



မြတ်မင်္ဂလာ

စာစောင်

အတွဲ - ၂၉ | အမှတ် - ၉ | ၂၀၁၄-ခုနှစ် | မတ်လ



ပိတ္တိလာမြို့၊ နဂါးရုံ မဟာဗောဓိဓဇတိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ
အမရပူရမြို့ မဟာဂန္ဓာရုံကျောင်းတိုက်

မဟာနာယကဆရာတော်

အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ၊ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ
ဘဒ္ဒန္တဣန္ဒြေန္ဒာဘာသာဘိဝံသမဟာထေရ်



ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ဣန္ဒြေန္ဒာဘာသာဘိဝံသသည် စစ်ကိုင်း
တိုင်းဒေသကြီး၊ ရွှေဘိုခရိုင်၊ ဝက်လက်မြို့နယ်၊ ဌေးသစ်ကုန်းကျေး
ရွာဇာတိဖြစ်သည်။ ခမည်းတော် ဦးထွန်းသောင်း၊ မယ်တော်
ဒေါ်အေးလွင်တို့က ၁၂၉၄-ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း ၉-ရက်၊
တနင်္ဂနွေနေ့တွင် ဖွားမြင်တော်မူသည်။

ဆရာတော်လောင်းလျာသည် အသက် ၁၀-နှစ်အရွယ်တွင် ရှင်သာမဏေပြုသည်။ ၁၃၁၃-ခုနှစ်တွင် ရဟန်းပြစ်
တော်မူသည်။ ဆရာတော်သည် ဌေးသစ်ကုန်းရွာ၊ မဟာဓမ္မိကာရုံကျောင်းတိုက် ဆရာတော် အရှင်အာဒိစ္စဝံသ၊ အရှင်သုဇာတ၊
မဟာဂန္ဓာရုံကျောင်းတိုက် ကျမ်းပြုအကျော် ဆရာတော် အရှင်ဇနကာဘိဝံသနှင့် စာချဆရာတော်များ၊ ပခုက္ကူစာချ အရှင်
ပဏ္ဍိတ၊ အရှင်သာရမဉ္ဇူ၊ စစ်ကိုင်းတောင်ရိုး၊ ချမ်းအေးချောင်ဆရာတော် အရှင်ပဒုမ၊ ပဌာန်းသိပ္ပံဆရာတော် အရှင်ဣန္ဒြေ၊
အဘယာရာမချောင်ဆရာတော် အရှင်ပညဝန္တတို့ထံတွင် ပရိယတ္တိစာပေများကို သင်ယူဆည်းပူးခဲ့သည်။ သာသနဓဇသီရိ
ပဝရဓမ္မာစရိယ၊ ဓေတိယင်္ဂဏဓမ္မာစရိယဘွဲ့တို့ကို ရရှိအောင်မြင်တော်မူခဲ့သည်။ ဆရာတော်သည် မဟာဂန္ဓာရုံကျောင်းတိုက်ရှိ
စာသင်သားရှင်ရဟန်းတို့အား ပရိယတ္တိစာပေများ ပို့ချတော်မူသည်။ စာပေများပို့ချရင်း စက္ကလက္ခဏဝန္တနာနှင့် မေတ္တာဘာဝနာ
ကျမ်း၊ မဟာဝဂ္ဂသံယုတ်မြန်မာပြန်ကျမ်းတို့ကို ရေးသားပြုစုတော်မူခဲ့သည်။ သံယုအဖွဲ့အစည်းအဆင့်ဆင့်တွင်လည်း သံယု
သမ္မတီရ သံယုကိုယ်စားလှယ် အမရပူရမြို့နယ် သံယုနာယကအဖွဲ့ (ရွှေကျင်) အကျိုးတော်ဆောင်၊ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ရွှေကျင်နိကာယ
ကမ္မတာရက ဂိုဏ်းလုံးဝန်ဆောင်၊ အမရပူရမြို့၊ မဟာဂန္ဓာရုံကျောင်းတိုက်နှင့် ကမ္ဘာအေး၊ မဟာဂန္ဓာရုံကျောင်းတိုက်တို့၏
မဟာနာယက၊ ဩဝါဒါဓရိယအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့၊ ဆောင်ရွက်ဆဲဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ဆရာတော်သည် မန္တလေးမြို့၊
မဟာမြိုင်ကျောင်းတိုက်၊ မဟာဗောဓိကျောင်းတိုက်၊ မဟာသန္တာရုံကျောင်းတိုက်၊ ကျောက်ဆည်မြို့၊ မဟာဂန္ဓာရုံကျောင်းတိုက်၊
စစ်ကိုင်းမြို့နယ်၊ ဆားတောင်ရွာ၊ စံပြပရဟိတဂန္ဓာမြိုင်ကျောင်းတိုက်၊ ပလိပ်မြို့၊ မဟာဂန္ဓာရုံကျောင်းတိုက်၊ ကျိုက်မရောမြို့၊
ဓမ္မဝံသကျောင်းတိုက်တို့ကိုလည်း တည်ထောင်၍ သာသနာပြုတော်မူလျက်ရှိသည်။ ဝိပဿနာဘာဝနာတရားကိုလည်း
အမြဲအားထုတ်လျက်ရှိသည်။

ဆရာတော်အား နိုင်ငံတော်အစိုးရက ၁၃၅၃-ခုနှစ်တွင် အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတဘွဲ့၊ တံဆိပ်တော်နှင့် ၁၃၅၆-
ခုနှစ်တွင် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတဘွဲ့၊ တံဆိပ်တော်တို့ကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့သည်။

ဩဝါဒ



- * ဘုန်းကြီး - ဘုန်းကြီးလိုနေ၊ လူလိုမနေနဲ့၊ လူလိုနေ သေ-အပါယ်ကျတတ်သည်။
- * လူ - လူလိုနေ၊ တိရစ္ဆာန်လို မနေနဲ့၊ တိရစ္ဆာန်လိုနေ သေ-အပါယ်ကျတတ်သည်။
- * လူနှင့်တိရစ္ဆာန်၊ ခြားနားဟန် နှစ်တန်သိရမည်။ အိပ်စားကာ၊ သိရုံမျှ၊ မှတ်ကြလူမပီ။
- * လူမပီက၊ အပါယ်ကျ၊ ဒုက္ခမလွတ်ပြီ။ အကုသိုလ်ပယ်၊ ကုသိုလ်ဆွယ်၊ တကယ်လူပီသည်။
- * လူပီလေက၊ ချမ်းသာရ၊ ရောက်ရန်ဗွာန်ဆီ။

ဘဒ္ဒန္တဣန္ဒြေန္ဒာဘာသာဘိဝံသမဟာထေရ်

www.burmeseclassic.com

အယ်ဒီတာအဖွဲ့
 အယ်ဒီတာချုပ်
 ဦးဝင်းမောင်(မင်းယုဝေ)
 အုပ်ချုပ်မှုအယ်ဒီတာ
 ဦးခွေးဝင်း(မောင်ရွှန်းသစ်)
 တာဝန်ခံအယ်ဒီတာ
 ဦးညွှတ်လင်းအောင်(ပထမကြီး)
 အမှုဆောင်အယ်ဒီတာ
 ကိုစောမောင်မောင်လွင်(ဘီအေ)
 အယ်ဒီတာ
 ကိုအောင်ထက်

အယ်ဒီတာအဖွဲ့
 ၈/၄၊ ပထမထပ်(က)၊ ဓမ္မာရုံ(၁-လမ်း)၊
 ၁၁-ရပ်ကွက်၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
 ဖုန်း-၀၉-၄၂၁၁၂၄၉၃၆ (ရုံးချိန် ၁၀-နာရီမှ ၄-နာရီ)
 ဖြန့်ချိရေးမှူး
 ဒေါ်ယဉ်အိ

ဖြန့်ချိရေးဌာန
 မင်္ဂလာရောင်ခြည်စာပေဖြန့်ချိရေး
 အမှတ်-၂၆၆၊ ခြေညီထပ်(၁)၊ လမ်း-၄၀(အထက်)၊
 ၉-ရပ်ကွက်၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
 ဖုန်း-၀၁-၃၇၄၉၃၂ (ခိုင်)
 (ရုံးချိန် ၁၀-နာရီမှ ၅-နာရီ)

ယခုလ မျက်နှာစာတံပုံ
 မိတ္တီလာမြို့ နဂါးရုံမဟာစာမိစေတီတော်

ဓာတ်ပုံ
 ဒေါက်တာခင်စိုဝင်း

အတွင်းသရုပ်ဖော်ပန်းချီ
 ဦးစန်းလှိုင်၊ ကိုဟန်ရွှေ

ပုံနှိပ်သူ
 ဒေါ်သန်းကြည် (၀၂၆၇၈)
 ဝင်းရွှေစင်ပုံနှိပ်တိုက်
 ၂၆/၉၇-လမ်း၊ ကန်တော်ကလေး
 မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်။

ကွန်ပျူတာ
 ခင်ချိုဆက်

စိတ်ကောင်းရှိ၊ သီလမြဲ၊ ဝိပဿနာစွဲ

မြတ်မင်္ဂလာ

စာစောင်

၁၉၈၅-ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လတွင် စတင်ထုတ်ဝေသည်။
 မင်္ဂလာဗျူဟာအသင်းက ထုတ်ဝေသည်။

ဩဝါဒ

ဘဒ္ဒန္တကုဏ္ဍဘာသာဘိဝံသမထေရ်

ခေါင်းကြီး

ဒါနဘက်တွင် ထိပ်တန်းရောက်သော်လည်း

ယခုလ မျက်နှာစာ

မိတ္တီလာမှ နဂါးရုံဘုရားနှင့် ဂျပန်စစ်ဗိုလ်ကိုယ်တွေ့

...ဦးကိုကိုနှင့် ဦးအောင်ကြည် ၅

ထူးခြားသိပ္ပံ အသွယ်သွယ်

ရွှေကျင်မြို့ တစ်ပြားစေတီ

...သန်းဝင်းရှိန် ၁၆

ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း၊ ကွတ်ခိုင်မြို့နယ်၊ နမ့်ဖတ်ကာရွာ

သန္တသုခမဟာစည်သာသနာရိပ်သာ

...နမ့်ဖတ်ကာဦးအဂ္ဂ ၁၇

မကွေးမြို့ သာသနာ့ဂုဏ်ရည်

သီလရှင်အမျိုးသမီးပညာရေးကျောင်း

...မကွေးလှမြင့် ၁၉

အပျောက်မြို့ ယဉ်ကျေးလိမ္မာဓမ္မသင်တန်း

...စောလူတော် ၂၁

ကား၊ ရထား မမြင်ဘူးသော အတွားဒေါ်မယ်ပုံ ...ရဲဝင်း ၂၂

နှစ်ပေါင်း ၂၀၀-ကျော်ရှိသော

သုံးဆယ်မြို့မှ လေသာကျောင်း

...ခင်စ(စက်မှု) ၂၃

ဆောင်းပါး

မန္တလေးမြို့ မစိုးရိမ်ကျောင်းတိုက်ကြီး

...မင်းဉာဏ် ၉

ဖူးစို့အတူ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ

...မောင်စိန်လွင်(ပျဉ်းမနား) ၂၄

ဆရာကြီး ဦးကိုလေး

...ဦးသန်းထွတ်(ပါမောက္ခ-ငြိမ်း) ၂၇

ထူးထူးခြားခြား စေတနာရှင်များ

...စည်သူဌာကံ ၃၀

မြတ်မင်္ဂလာစာဖတ်ပရိသတ်အမေး

မဟာသီမိတော်ကြီးဆရာတော်အဖြေ

...ဘဒ္ဒန္တကုမာရ ၃၃

သံသရာဝဋ်မှ ကျွတ်မည်မလွဲ။

အတွဲ-၂၉၊ အမှတ်-၉။

၁၃၇၅-ခုနှစ်၊ တပေါင်းလ။

၂၀၁၄-ခုနှစ်၊ မတ်လ။



မြတ်ဗုဒ္ဓဒေသနာနှင့် ယနေ့ကမ္ဘာ(၂)

...ဒေါက်တာအရှင်နန္ဒမာလာဘိဝံသ ၃၇

စိတ်ထားကြည်ဖြူ ဈေးရောင်းသူ ...နုနုရွှေ ၄၀

မန်လည်ဆရာတော်ကြီး၏ ခရီးသွားဂါထာ ...မောင်ဝနေ ၄၂

ကိုယ်တွေ့ အရဟံဂုဏ်တော် ...သက်လှိုင်မျိုး ၄၄

ဗန်းမော်ဆရာတော်ကြီး ဒေါက်တာအရှင်ကုမာရာဘိဝံသ(၁၂) ...မင်းယုဆေ ၄၆

ညဘက်အိပ်မပျော်ခြင်းနှင့် အစားအစာ ...စောဝင်းသိမ်း ၅၁

အာပုပ်နံနံစေသော အကြောင်းရင်း ၆-ရပ် ...ပါမောက္ခဒေါ်ခင်ဖြူ(မြင်းခြံ) ၅၃

မြတ်မင်္ဂလာသိမှတ်စရာ ...မင်းစောထက် ၆၅

မြတ်မင်္ဂလာစာအုပ်စင် ...ဦးမင်္ဂလာ ၇၄

ကံ ကံ၏အကျိုး ...မောင်လင်းမြတ်(မြောင်းတကာ) ၅၅

သရဏဂုံအကျိုး ...သန်းသန်းဆင့် ၅၆

သုကြမ္မာ ...သန်းသန်းဆင့် ၅၆

ရုပ်ဖြူ ...ကာတွန်းအောင်ရှိန် ၅၈

တန်ပြန်မှု ...ကာတွန်းအောင်ရှိန် ၅၈

ပြန်လည်ဆန်းသစ်ခြင်း ...မောင်စိန်လှ ၆၂

သင်နေရမည့်သက်တမ်းထက် ၂၅-နှစ် ပိုရှည်လိုသော် ...မောင်စိန်လှ ၆၂

သတင်း ...မောင်စိန်လှ ၆၂

ကုသိုလ်ဖြူကြသူငါ ပြည်မြန်မာ ၇၂၊ ၇၃

မင်္ဂလာဗျူဟာအသင်းချုပ်သတင်းလွှာ ၇၅

မင်္ဂလာဗျူဟာပရဟိတအဖွဲ့သတင်း ၇၇

အနာဂါမ်ဆရာသက်ကြီး ဝိပဿနာအဖွဲ့ချုပ်သတင်း ၇၈

✧ စာစောင်နာယကအဖွဲ့

✧ ၁။ ဘဒ္ဒန္တ သိရိန္ဒာဘိဝံသ

✧ (တိပိဋကဓရ၊ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ)

✧ ၂။ ဘဒ္ဒန္တ ဝါယာမသာရ

✧ [အဂ္ဂမဟာဂန္ထ ဝါစကပဏ္ဍိတ

✧ သာသနဓဇဓမ္မာစရိယ၊

✧ ဥဘတောဝိဘင်္ဂဓရ၊ ဘီအေ(မြန်မာစာ)]

✧ သာသနာရေးဦးစီးဌာန

✧ အတိဓမ္မာ၊ ဝိသုဒ္ဓိမဂ်၊

✧ ယဉ်ကျေးမှုသင်တန်း နည်းပြဆရာတော်

✧ ၃။ ဘဒ္ဒန္တဓမ္မာသိရိလင်္ကာရ

✧ (ရွှေပြည်ဟိန်းဆရာတော်)

✧ (မဟာဓမ္မကထိက ဗဟုဇနပိတဓရ)

✧ (တိပိဋကဒီဃဘာဏက၊ ဒီဃနိကာယကောဝိဒ၊

✧ ဥဘတောဝိဘင်္ဂဓရ)

✧ ၄။ ဦးကြည်တွဲ

✧ (မင်္ဂလာဗျူဟာအသင်းချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ)

✧ ၅။ ဦးစိုးသန်း

✧ (မင်္ဂလာဗျူဟာအသင်းချုပ်

✧ အတွင်းရေးမှူး)

✧ ၆။ ထုတ်ဝေသူ

✧ ဦးဝင်းမောင်(မင်းယုဆေ)၊ နာယက

✧ မင်္ဂလာဗျူဟာအသင်းချုပ်

✧ အာဇာနည်လမ်း၊ ဗဟန်း

✧ ရန်ကုန်မြို့။

✧ ၇။ တန်ဖိုး

✧ ရန်ကုန်-၃၀၀/-၊

✧ နယ်-ကား ၃၀၀/-+ကားခ။ ရထား ၃၁၅/-။

✧ နယ် စာတိုက် V.P.P ရွေးယူစနစ်

✧ ၁၀-အုပ်နှင့်အထက် တစ်အုပ် ၄၀၀/-၊

✧ ၁၀-အုပ်အောက် V.P.P ဖြင့် မပို့ပါ။

✧ နယ် စာတိုက် R.L ကြိုတင်ငွေပေးစနစ်

✧ ၁၀-အုပ်နှင့်အထက် တစ်အုပ် ၄၀၀/-၊

✧ ၁၀-အုပ်အောက် ယူလိုသူများအတွက် စာအုပ်တန်ဖိုး

✧ ၃၀၀/-ကို စာပို့ခနှင့်ပေါင်း၍ အောက်ပါအတိုင်း

✧ ပေးပို့မှာယူနိုင်ပါသည်။ (၆-လစာ ငွေကြေးလွှဲငွေရန်)။

✧ ၁-အုပ် စာအုပ်တန်ဖိုး+စာပို့ခ ၃၀၀/-

✧ ၂-အုပ် စာအုပ်တန်ဖိုး+စာပို့ခ ၄၀၀/-

✧ ၃-အုပ်မှ ၅-အုပ် စာအုပ်တန်ဖိုး+စာပို့ခ ၇၀၀/-

✧ ၆-အုပ်မှ ၉-အုပ် စာအုပ်တန်ဖိုး+စာပို့ခ ၁၀၀၀/-

✧ ၁၀-အုပ်မှ ၁၂-အုပ် စာအုပ်တန်ဖိုး+စာပို့ခ ၁၀၀၀/-

✧ ၁၃-အုပ်မှ ၁၅-အုပ် စာအုပ်တန်ဖိုး+စာပို့ခ ၁၀၀၀/-

✧ ၁၆-အုပ်မှ ၁၈-အုပ် စာအုပ်တန်ဖိုး+စာပို့ခ ၁၀၀၀/-

✧ ၁၉-အုပ်မှ ၂၁-အုပ် စာအုပ်တန်ဖိုး+စာပို့ခ ၁၀၀၀/-

✧ ၂၂-အုပ်မှ ၂၄-အုပ် စာအုပ်တန်ဖိုး+စာပို့ခ ၁၀၀၀/-

✧ ၂၅-အုပ်မှ ၂၇-အုပ် စာအုပ်တန်ဖိုး+စာပို့ခ ၁၀၀၀/-

✧ ၂၈-အုပ်မှ ၃၀-အုပ် စာအုပ်တန်ဖိုး+စာပို့ခ ၁၀၀၀/-



မြတ်မင်္ဂလာ

ဒါနဘက်တွင် ထိပ်တန်းရောက်သော်လည်း

Daily Eleven နေ့စဉ်ထုတ် သတင်းစာကြီးတွင် ၂၀၁၃-ခုနှစ်အတွက် ရက်ရောစွာ ပေးကမ်းမှု အခြေပြဇယား (World Giving Index) ကို Charities Aid Foundation အဖွဲ့က ထုတ်ပြန်ချက်တစ်ရပ်ကို ကျွန်ုပ်တို့ ဖတ်ရှုလိုက်ရသည်။ ထိုအချက်မှာ ကမ္ဘာ့အဆင်းရဲဆုံး နိုင်ငံများထဲမှ တစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့် မြန်မာ နိုင်ငံသည် ဒုတိယရက်ရောစွာအရှိဆုံးနိုင်ငံအဖြစ် သတ်မှတ်ဖော်ပြခြင်း ခံခဲ့ရကြောင်း ကောင်းမြတ်သော သတင်းပင်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါစာရင်းကို ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် Charities Aid Foundation သည် ဗြိတိန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ တောင်အမေရိကတိုက်၊ မြောက်အမေရိကတိုက်၊ အာဖရိကတိုက်၊ ဥရောပ တိုက်၊ အာရှတိုက်၊ ဩစတြေးလျတိုက်ဟူသော တိုက်ကြီး ၆-ခုတွင် ရုံးခွဲများ ဖွင့်လှစ်ထားသည့် အကျိုး အမြတ်မယူသော အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

၂၀၁၃-ခုနှစ်အတွက် ရက်ရောစွာပေးကမ်းမှုအခြေအနေကို တိုင်းတာရာတွင် နိုင်ငံပေါင်း ၁၃၅- နိုင်ငံကို စစ်တမ်းကောက်ယူခြင်းဖြစ်သည်။ လူစိမ်းများအား အကူအညီပေးမှု၊ ငွေကြေးလှူဒါန်းမှုနှင့် အခမဲ့လုပ်အားပေးမှု အခြေအနေများပေါ်တွင် မူတည်တိုင်းတာထားခြင်းဖြစ်သည်။ ရက်ရောစွာအရှိဆုံး နိုင်ငံအဖြစ် အမေရိကန်နိုင်ငံက ဖော်ပြခံရပြီး မြန်မာနိုင်ငံက ဒုတိယအဖြစ် ကနေဒါ၊ နယူးဇီလန်တို့နှင့် အတူ သတ်မှတ်ဖော်ပြခံခဲ့ရသည်။



အဆိုပါသတင်းအရ မြန်မာနိုင်ငံကို အမှတ်ပေးရာတွင် သူစိမ်းတစ်ရပ်များအား ကူညီမှုအတွက် ၄၆-ရာခိုင်နှုန်း၊ အခမဲ့လုပ်အားပေးခြင်းအတွက် ၄၃-ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ငွေကြေးလှူဒါန်းမှုအတွက် ၈၅- ရာခိုင်နှုန်း ရရှိခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ လူဦးရေ ၁၀-ယောက်တွင် ၉-ယောက်က မိမိကိုယ်မိမိ ဗုဒ္ဓဘာသာ အဖြစ် သတ်မှတ်ကြသည်။ စစ်တမ်းကောက်ယူရာ၌ ငါးယောက်တွင် လေးယောက်သည် ၎င်းတို့အနေ ဖြင့် ၁-လအတွင်း အနည်းဆုံး ငွေကြေးတစ်ကြိမ် လှူဒါန်းမှုပြုလုပ်ခဲ့သည်ဟု ဖြေဆိုကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါသတင်းတွင် လက်ရှိစာရင်းဇယားများအရ မြန်မာနိုင်ငံသည် အရှေ့တောင်အာရှတွင် တစ်ဦးချင်းဝင်ငွေ အနည်းဆုံးနိုင်ငံဖြစ်ပြီး အာရှတွင် အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံအပြီး အဆင်းရဲဆုံးနိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံဖြစ်သည်ဟူ၍လည်း ဖော်ပြထားသည်ကို ဖတ်ရှုရသည်။

ဤသတင်းကို အခြေပြု၍ မြန်မာနိုင်ငံသည် မည်မျှဆင်းရဲစေကာမူ ရက်ရောစွာလှူဒါန်းမှုတွင် ထိပ်တန်း၌ ရောက်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရသဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ ဝမ်းသာမဆုံးဖြစ်မိသည်။ ဂုဏ်ယူမဆုံး ဖြစ်မိသည်။ သို့ရာတွင် ကိုယ်ကျင့်တရားဟူသော သီလဘက်တွင်ကား ကျွန်ုပ်တို့သည် နိမ့်ကျလျက်ရှိသည် ကို ဝမ်းနည်းဖွယ်၊ ရင်နာဖွယ် တွေ့ရှိရသည်။



ယခုလမျက်နှာဖုံး

ပိတ္တိလာမု နဂါးရုံဘုရားနှင့်

ဂျပန်စစ်ဗိုလ်ကိုယ်တွေ့

ဦးကိုကိုနှင့် ဦးအောင်ကြည်

ယခုလမျက်နှာဖုံးပုံမှာ မိတ္ထီလာမြို့၊ နဂါးရုံ
မဟာဇောမိ ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးစေတီတော်ပုံ ဖြစ်
ပါသည်။ ရှိရင်းစွဲ စေတီငယ်ကို၎်၍ ဂျပန်တို့
တည်ထားကိုးကွယ်သော စေတီဖြစ်ပါသည်။

* * *

ဒုတိယကမ္ဘာစစ်အတွင်းက ဖြစ်၏။

မိတ္ထီလာကို စခန်းချနေသော ဂျပန်စစ်တပ်
ကို ကျွဲညီနောင်လေယာဉ်များက တရစပ်ဗုံးကြ
တိုက်ခိုက်နေ၏။ ဂျပန်စစ်ဗိုလ်ကြီး မစ္စတာအိုးယ
တို့တပ် တစ်တပ်လုံး ပြုတ်လုမတတ် ခံနေရ၏။

မစ္စတာအိုးယတစ်ယောက် ဗုံးခိုကျင်းထဲ မဝင်
ဖြစ်ဘဲ ဘုရားလိုက်ကူထဲ ဝင်မိသွား၏။ ဗုံးသံ၊

အမြောက်သံတို့ကြားဝယ် မစ္စတာအိုးယ ဆု
တောင်းမိ၏။

“ဗုဒ္ဓ ကယ်မတော်မူပါ။ မသေမပျောက် ဂျပန်
ပြည်ရောက်ပါက ဗုဒ္ဓသာသနာပြုလုပ်ငန်းများ
ကို စွမ်းအားရှိသမျှ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်သွားပါမည်
ဘုရား။”

မစ္စတာအိုးယ ဆုတောင်းပြည့်သွား၏။ စစ်
ကြီးအပြီး မိခင်တိုင်းပြည်သို့ မသေမပျောက်
ရောက်သွား၏။

ယခု ဖူးတွေ့နေရသော ဂျပန်မြန်မာဘုရား
သည် မစ္စတာအိုးယ ဆုတောင်းခဲ့သော စေတီ
ဖြစ်၏။

ယနေ့ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လူသတ်မှုများ၊ ခိုးမှုများ၊ လုယက်မှုများ၊ အဂတိလိုက်စားမှုများ၊ လာဘ်
ပေးလာဘ်ယူမှုများ၊ ဝိသမလောဘဖြင့် စီးပွားရှာမှုများ၊ လူကုန်ကူးမှုများ၊ အမျိုးသမီးများအား မတော်
မတရားပြုကျင့်မှုများ၊ အထူးသဖြင့် အရွယ်မရောက်သေးသော အမျိုးသမီးငယ်၊ ကလေးငယ်များကို မတော်
မတရားပြုကျင့်မှုများ၊ သောက်စားမွူးယစ်မှုများ၊ လောင်းကစားမှုများ၊ အကြမ်းဖက်မှုများ၊ အနိုင်အထက်
ညှဉ်းဆဲမှုများ၊ အားနည်းသူများ၏ ဥစ္စာလယ်မြေတို့ကို သိမ်းယူမှုများ၊ အလုပ်သမားများကို ခေါင်းပုံဖြတ်မှု
များ၊ လိမ်လည်မှုများ စသည်စသည်ဖြင့် သိလဘက်တွင် ကျူးလွန်ပျက်စီးနေသည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ ဝမ်းနည်း
ဖွယ်ရာ ကြားသိနေရသည်။ ရင်နာဖွယ်ရာ မြင်တွေ့နေရသည်။

ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဒါနဘက်တွင် ထိပ်တန်းရောက်သည့်နည်းတူ သိလဘက်တွင်လည်း
ထိပ်တန်းရောက်လာနိုင်ရန် နိုင်ငံတော်နှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး ဝိုင်းဝန်းကြိုးစားဆောင်ရွက်
ကြရမည်ဖြစ်ပေသည်။

ဗုံးသံ၊ အမြောက်သံတို့ကြားဝယ်
မစွတာအိုးယ ဆုတောင်းမိ၏။

“ဗုဒ္ဓ ကယ်မတော်မူပါ။

မသေမပျောက်

ဂျပန်ပြည်ရောက်ပါက

ဗုဒ္ဓသာသနာပြုလုပ်ငန်းများကို

စွမ်းအားရှိသမျှ

ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်သွားပါမည်

ဘုရား။”

မူလက ထိုဘုရားကို ပုဂံနရပတိစည်သူမင်း
ကြီးသည် “နဂါးရံဘုရား” ဟူ၍ ကင်ပွန်းတပ်
ပြီး တည်ထားကိုးကွယ်ခဲ့သည်။ ရွှေဆင်းတု၊ ငွေ
ဆင်းတု၊ ရွှေကိုယ်လေး၊ ငွေကိုယ်လေး၊ ဌာပနာ
များအပြင် ပတ္တမြားစေတီသုံးဆူကို ဌာပနာပြီး
တည်ခဲ့သည်။ မင်းအဆက်ဆက် ပြုပြင်မွမ်းမံခဲ့
သည်။ မင်းကြီးစွာစော်ကဲ နောက်ဆုံး ပြုပြင်မွမ်းမံ
ခဲ့သည်။ ဉာဏ်တော် ၃၅-တောင်ရှိသည်။

၁၉၆၀-ပြည့်၊ စစ်ပြီးကာလ မိတ္ထီလာကန်နား
အလယ်ကျောင်းဆရာတော် ဦးဥက္ကံသ (အဂ္ဂ
မဟာပဏ္ဍိတ)သည် ဤနဂါးရံဘုရားကို ပြုပြင်လို
စိတ် ပြင်းပြနေတော်မူသည်။

ဆရာတော်၏ ဘုရားပြင်လိုသောဆန္ဒမှာ
အဓိပတိပစ္စည်းတပ်နေလျက် ဣရိယာပုတ်လေး
ပါးစလုံးမှာ ဤစိတ်တစ်ခုတည်း ထပ်တလဲလဲ
ဖြစ်နေ၍ အိပ်မက်များပင် မက်လာမိ၏။

မြတ်ဗဟိုလော * ၆

ယခင်အခြေအနေအရ ဘုရားကြီးပတ်လည်
မှာ စေတီငယ်နှစ်ဆူရှိ၍ ဤဘုရားသုံးဆူကို
စုပေါင်းကာ တစ်ဆူတည်းတည်ရမည်။ ရာဟု
(အနောက်မြောက်ထောင့်)မှ စေတီကို ပထမဆုံး
တူးဖော်ဌာပနာဖွင့်ရမည်။ ဌာပနာဖွင့်ချိန်မှာ
လူတစ်ယောက် အိတ်အနီနှင့် အနောက်ဘက်
မုခ်က တက်လာမည်။ ထိုလူ၏ လွယ်အိတ်အနီ
ကို လုယူရမည်။ လွယ်အိတ် လိုက်ဂွယ်ရောက်
လျှင် ဘုရားကြီးအောင်မြီ” ဟု မြင်မက်တော်မူ
သည်။

ဆရာတော်၏ ဒါယိကာမဖြစ်သော ဒေါ်အေး
လည်း ဘုရားတည်ရသည်ဟု အိပ်မက်မြင်မက်
သည်။ အိပ်ရာထဲ မြွေတက်လာသည်ဟုလည်း
ခဏခဏမြင်မက်သည်။ မသတ်ဘဲ ဖမ်း၍ လွှတ်
လိုက်ရသည်ချည်းဖြစ်သည်။



ဂျပန်-မြန်မာ ကမ္ဘာ့အေးနဂါးရံမဟာစေတီတော်
တည်ဆောက်ပြီးစီးကြောင်း ကမ္ဘာ့မှတ်တမ်းကျောက်စာ

ဤသို့ဖြင့် ဒေါ်အေး မနေသာ။ ဘုရားတည်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်သည်။ ဒေါ်အေးတည်သော ဘုရားကား နဂါးရုံဘုရား။

ဘုရားတည်ချိန်တွင် ဆရာတော်၏အိပ်မက် အရ ရာဟုထောင့်မှ စေတီကို ဌာပနာစေဖွင့်၏။ ကျောက်ဖျာကြီးကိုဖွင့်ဖို့ ကြိုးစားဆဲကာလ လွယ်အိတ်အနီနှင့် တက်လာသူမှာ ဘုန်းကြီးတစ်ပါး ဖြစ်နေ၏။ ဘုန်းကြီးဖြစ်၍ လွယ်အိတ်ကို လုယူဖို့ အခက်တွေ့နေ၏။ ထိုစဉ် ထိုဘုန်းကြီးသည် လွယ်အိတ်လွယ်ပြီး တန်းဝင်သွားကာ လွယ်အိတ်ချ ဘုရားဝတ်ပြု၏။ ထို့ကြောင့် ဆရာတော်၏ အိပ်မက် ပထမကိစ္စ ပြီးသွားတော့၏။

ဘုန်းကြီးထွက်လာပြီး သံတူးရွင်းနှင့် တစ်ချက်တည်းဖွင့်လိုက်ကာ “အောင်မြီ” ဟု သုံးကြိမ် အော်လိုက်ရာ မီးခိုးများထွက်လာပြီး အလင်းရောင်များ ဖြာသွား၏။

ဤသို့ဖြင့် ဆရာတော်ကြီးမှူ၍ ဒေါ်အေးနှင့် အပေါင်းအပါများ ဘုရားတည်ကြ၏။ သို့သော် မပြီးမြောက်ခဲ့။

ဆရာတော်ကြီး ပျံတော်မူသွားသည့်အခါ လက်ရှိဆရာတော်များဖြစ်ကြသော ဦးကုဏ္ဍက၊ ဦးဥတ္တရ (ညီနောင်နှစ်ပါးတို့) ကြီးမှူဆောင်ရွက်ကြ၏။

ထိုစဉ် (၁၉၈၁-ခု၊ ဒီဇင်ဘာ) ဦးဥတ္တရထံ ဂျပန်ပြည်မှ စာတစ်စောင်ရောက်လာ၏။ စာမှာ ဦးဥတ္တရ၏မိတ်ဆွေဖြစ်သော ဂျပန်ပြည်ရောက် ဆရာတော် ဦးခေမိန္ဒဆီမှဖြစ်၏။

“မိတ္ထီလာမှာ နဂါးရုံဘုရားဟူ၍ရှိကြောင်း၊ ထိုဘုရားကို ဂျပန်ဒကာတို့က ပြုပြင်ချင်ကြောင်း၊



နဂါးရုံ မဟာဓာမီတော်တော်အတွင်းရှိ
နဂါးရုံဗုဒ္ဓဆင်းတုတော်

ထိုနဂါးရုံဘုရားကို ရှာဖွေပေးစေလိုကြောင်း” စသည်ဖြစ်၏။

မိတ္ထီလာကန်အလယ်မှာ အရှေ့နှင့်အနောက် ကူးထားသော တံတားတစ်ခုရှိ၏။ အရှေ့ဘက်ထိပ်မှာ ဖောင်တော်ဦးဘုရား တည်ရှိပြီး အနောက်ဘက်ထိပ်မှာ နဂါးရုံဘုရားတည်ရှိ၏။

ဖောင်တော်ဦးဘုရားအနီး မလင်ရပ်ကွက်၌ နေသော ဦးသီဟန်ဆီသို့ ၁၉၈၃-ခုနှစ်က စာတစ်စောင်ရောက်လာ၏။ ဂျပန်ပြည်ရှိ အာရှဗုဒ္ဓဘာသာအဖွဲ့ချုပ်မှ ဒါရိုက်တာလူကြီးတစ်ဦးဖြစ်သော ဘုန်းတော်ကြီး ရှုကူကိုဂျီးမားဆီမှ ဖြစ်၏။

“မိတ္ထီလာ၊ မြင်းခြံ၊ တောင်ငူ၊ တောင်ကြီး၊ ဖျော်ဘွယ် စသော မြို့များတွင် ဘုရားသစ်တည်

ခြင်း၊ ဘုရားဟောင်းကို ပြုပြင်ခြင်းများ ပြုလုပ်ချင်ပါကြောင်း၊ နဂါးရုံဘုရားကို အထူးအာသိသထားပါကြောင်း” စသည်ပါရှိ၏။

ထိုစာကို ဦးသီဟန်က ဦးဥတ္တရထံ သွားပြပြီး အကျိုးအကြောင်း လျှောက်ထား၏။

ဆရာတော်က လက်ရှိမွမ်းမံဆဲဖြစ်သော နဂါးရုံဘုရား၌ စေတီရံများ လိုအပ်ကြောင်း မိန့်တော်မူ၍ ၁၉၈၃-ခု၊ နိုဝင်ဘာလမှာ ဂျပန် ဗုဒ္ဓဘာသာအဖွဲ့က စေတီရံအတွက် ငွေ ၃၀၀၀၀/- (သုံးသောင်းတိတိ) လှူဒါန်း၏။ သို့သော် သဒ္ဓါဓာတ်အားမြင့်နေကြသော ဂျပန်များ ဤမျှဖြင့် မကျေနပ်ကြ၍ ဘုရားကြီးတစ်ဆူလုံးကို တာဝန်ခံ၍ ကမကထ ပြုပြင်လိုပါကြောင်း၊ ငွေကျပ် ၁၂-သိန်း လှူဒါန်းမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုကြ၏။

ထိုအလှူငွေများဖြင့် ဘုရားတည်လာကြရာ ယခု (ပုံပါအတိုင်း) ပြီးစီးနေပါပြီ။ ဓမ္မာရုံပြတိုက်၊ အဆင့်မြင့်တည်းခိုရိပ်သာတို့သာ ကျန်ပါတော့

သည်။ ဂျပန်ဘုရားဖူးများလည်း တဖွဲဖွဲ ရောက်နေပါပြီ။

နိဂုံးစကားဆိုရသော် စစ်အတွင်းက ဗုဒ္ဓထံပါး ဆုတောင်းခဲ့သော မစ္စတာအိုးယ၏ နှိုးဆော်ချက်အရ သားဖြစ်သူ ဂျူနီယာအိုးယ (အာရှဗုဒ္ဓဘာသာအသင်းကြီး၏ ဒါရိုက်တာတစ်ဦး)နှင့် အပေါင်းအပါတို့၏ လှုပ်ရှားမှုကြောင့် ဤဂျပန် နဂါးရုံဘုရား ပွင့်ထွန်းလာခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း။

ဤဘုရား၏ နာမတော် အပြည့်အစုံမှာ “နဂါးရုံမဟာဗောဓိ ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးစေတီတော်ကြီး” ဖြစ်ပေသည်။

နဂါးရုံဘုရားက ကယ်မလိုက်သော ဂျပန်စစ်ဗိုလ်ကြီး မစ္စတာအိုးယသည် အသက်ကြီးပြီဖြစ်၍ ခရီးမထွက်နိုင်သော်ငြား ထီးတင်ပွဲကိုကား မဖြစ်မနေ လာရောက်ဖူးမြော်ပါဦးမည်ဟု ဝန်ခံကတိပြုထားပေသည်။

ဦးကိုကိုနှင့် ဦးအောင်ကြည်

(မြတ်မင်္ဂလာစာစောင်၊ ၁၉၈၆-ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ)

စေတီအမျိုးမျိုး တည်ထားပူဇော်ရကျိုး

- ◆ သဲပုံစေတီ၊ ကောင်းစွာတည်၊ ယုံကြည်ပူဇော်ရ။
- ◆ အပါယ်ကင်းကွာ၊ ကောင်းမြတ်ရာ၊ မှန်စွာရောက်မည်ပ။
- ◆ စည်းစိမ်ဖွင့်ဖြိုး၊ အသရေတိုး၊ မင်းမျိုးဖြစ်တတ်စွ။
- ◆ မင်္ဂလိလရက၊ သာသနာ၊ ကိစ္စာပြီးမြောက်ကြ။
- ◆ ကောင်းမှုလိုလား၊ အမျိုးသားတို့၊ ဘုရားမြတ်စွာ၊ ရည်မှန်းကာလျှင်၊ သင့်ရာတွင်မူ၊ ကြည်လင်စိတ်ထား၊ သဲ အုတ်များနှင့်၊ ကျောက်သားပုံမှီ၊ စေတီတည်၊ ယုံကြည်ပူဇော်ကြ။

(ခု-ပ-ပါ-၂၆၇၊ စိတကပူဇော်ဓမ္မရာပဒါန)

(အရှင်ကောဝိဒဇေ၏ သဒ္ဓမ္မကာရီပါဌာနီလာဂါထာညွန့်ပေါင်း-ပထမတွဲမှ)



မန္တလေးမြို့

မစိုးရိမ်ကျောင်းတိုက်ကြီး

မင်းဉာဏ်

မန္တလေးမြို့၊ မစိုးရိမ်ကျောင်းတိုက်ကြီးသည် သက်တမ်းအားဖြင့် နှစ်ပေါင်း ၁၀၆-နှစ် ရှိလာပြီ။ ထိုကျောင်းတိုက်ကြီးကို ၁၂၆၉-ခုနှစ်၌ စတင်၍ အုတ်မြစ်ချတည်ဆောက်ခဲ့သည်။ ၁၂၇၁-ခုနှစ်၌ ရေစက်သွန်းချလျှင်ဒါနိုးခဲ့သည်။

မစိုးရိမ်ကျောင်းတိုက်ကြီးကို ဆောက်လုပ် လှူဒါန်းကြသော ကျောင်းဒါယကာများမှာ ဦးသက် ရှည်+ဒေါ်မိ၊ သား ဦးကျော်+ဒေါ်မမလေးတို့ ဖြစ် ကြသည်။

မစိုးရိမ်ကျောင်းတိုက်ကြီးသည် မန္တလေးမြို့၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ၈၇-လမ်း (၃၆×၃၇) ကြား၌ တည်ရှိသည်။ အကျယ်အဝန်းအားဖြင့် ၅-ဧကပတ်လည်ရှိ၏။ စတုရန်းလေးထောင့်ကျ သည်။

ဦးသက်ရှည်သည် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မြစ်ငယ်မြို့နယ်၊ ဥယျာဉ်တော်ရွာဇာတိ ဖြစ် သည်။ ဦးသက်ရှည်+ဒေါ်မိတို့၌ ဦးကျော်၊ ဦးတော် ဟူသော သားနှစ်ယောက်နှင့် ဒေါ်ဝိဟူ သော သမီးတစ်ယောက်ရှိသည်။ ထိုသားသမီး သုံးယောက်တွင် ဦးတော်သည် ငယ်စဉ်ကပင် ကွယ်လွန်ခဲ့၏။

ဦးသက်ရှည်နှင့် ဦးကျော်တို့သားအဖသည် သာမန်လက်လုပ်လက်စား ဆင်းရဲသားများ



အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ

ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသောမာဘိသိရိတိဝံသ

ဖြစ်ကြ၏။ ရွာမှ ကုန်စိမ်း၊ ဆီစသည်တို့ကို အထမ်းဖြင့် သယ်ဆောင်၍ မန္တလေးမြို့သို့ တက်ရောက်ရောင်းဝယ်ခြင်းဖြင့် အသက်မွေး ဝမ်းကျောင်းပြုကြရသည်။ သူတို့သားအဖသည် ဤသို့ ကုန်ထမ်းရောင်းရာမှ နောက်ပိုင်းတွင် မြစ် ငယ်ဘက်သို့ သွားသည်။ ရှမ်းပြည်နယ်မှ ရောက် ရှိလာသော လက်ဖက်တို့ကို နွားလှည်းဖြင့် သယ်ဆောင်ကာ မန္တလေးသို့တက်၍ ရောင်းချ

ခြင်းဖြင့် လက်ဖက်လုပ်ငန်းကို စတင်လုပ်ကိုင်ခဲ့ကြသည်။

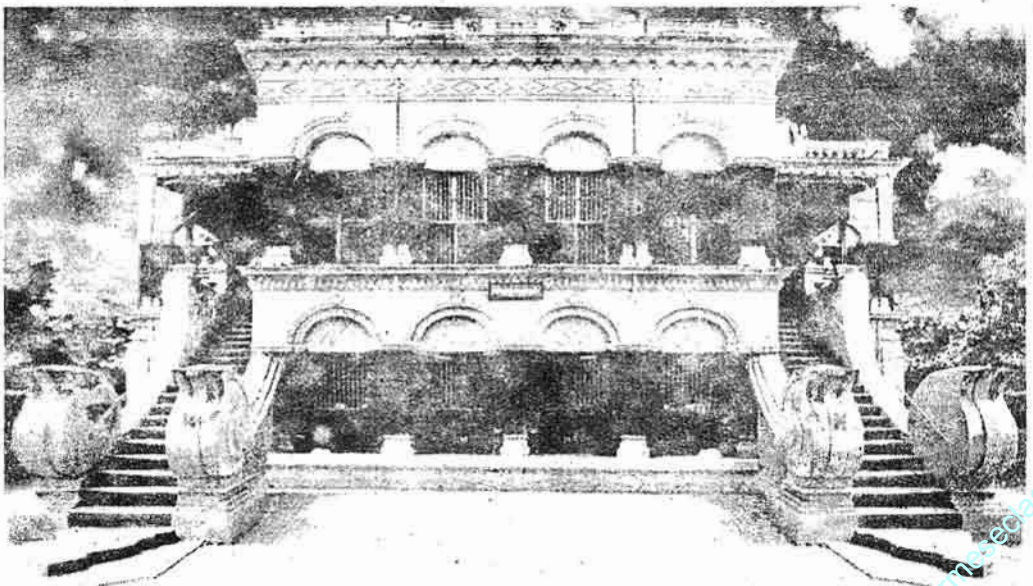
ထိုသို့ နွားလည်းဖြင့် မြစ်ငယ်ဘက်သို့ သွားရာ၌ လမ်းခရီးဝယ် နွားများအပန်းဖြေနားနေနိုင်စေရန် နေရာကွက်လပ်ရရှိအတွက် ချုံပုတ်များကို ရှင်းလင်းကြသည်။ ထိုအခါ ချုံအတွင်း၌ ငုပ်လျှိုးကွယ်ပျောက်နေသော စေတီငယ်တစ်ဆူကို တွေ့မြင်ရသည်။ ထိုစေတီမှာ ဉာဏ်တော် ၁၅-တောင်ခန့် ရှိသည်။ စေတီငယ်တစ်ဝိုက်ကို ဆက်လက်ရှင်းကြသောအခါ ကျောက်စာတစ်ချပ်ကိုပါ တွေ့ရသည်။

ကျောက်စာကို ဖတ်ကြည့်သောအခါ ထိုစေတီငယ်သည် ရှမ်းမိဖုရားစောမွန်လှထံမှ ဘုရားရှင်၏ ဓာတ်တော်တစ်ဆူကို လက်သမားဆရာတန်ယောက်က တိတ်တဆိတ်ယူလာပြီး တည်ထားကိုးကွယ်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။ သို့ဖြင့် လက်သမားဂူအမည်ရစေတီဖြစ်ကြောင်း သိရ၏။

ဦးသက်ရှည်တို့သားအဖသည် ထိုစေတီငယ်ကို ရှိခိုးဦးချပြီးနောက် "တပည့်တော်တို့ ကြီးပွားချမ်းသာလာသောအခါ ထိုစေတီတော်ကို လက်ရှိဉာဏ်တော်အမြင့်ထက် မြင့်မားအောင် ပြုပြင်၍ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ပါမည်" ဟု အဓိဋ္ဌာန် ပြုဆုတောင်းခဲ့ကြ၏။

သူတို့သားအဖသည် တဖြည်းဖြည်းနှင့်စီးပွား ဥစ္စာတိုးတက်ချမ်းသာလာသောအခါ ပဋိညာဉ်ဝန်ခံချက်ပြုသည့်အတိုင်း စေတီငယ်ကို ဉာဏ်တော် ၂၅-တောင်အထိ ကြီးမားအောင်ပြုပြင်မွမ်းမံခဲ့သည်။ ဘုရားပူဇော်ပွဲကိုလည်း နှစ်စဉ် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည်။

သူတို့သားအဖသည် စီးပွားဥစ္စာ ဒီရေအလားတိုးတက်လာသောအခါ ကျောင်းဆောက် လှူဒါန်းရန် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးကြသည်။ သူတို့၏ ဆန္ဒကို မိမိတို့၏ဇာတိရွာရှိ မြို့ပြင်ကြီးဆရာတော်ကို တင်ပြ၍ ကျောင်းဆောက်လုပ်လှူဒါန်းလိုပါကြောင်း လျှောက်ထားသည်။



အာဂမ နယုပဒေသကျောင်း



အဘိဓမ္မာရဋ္ဌဝရ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသုရိယာဘိဝံသ

ဆရာတော်က “မောင်သက်ရှည်၊ ကျောင်းကြီးကြီး ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းနိုင်လို့ ငါကစာချနိုင်တယ်ထား။ တို့ရွာက ရွာငယ်ကလေးဖြစ်သည့်အတွက် စာသင်သားများကို လက်ခံကျွေးမွေးနိုင်အောင် အင်အားမရှိဘူး။ ကျောင်းဆောက်လှူတယ်ဆိုတာ လိုအပ်တဲ့နေရာမှာ ဆောက်လုပ်မှ အကျိုးများတယ်ကွဲ့။ မန္တလေးမြို့၊ ဘုရားကြီးတိုက်မှာ အဆောက်အအုံနှင့် သံဃာအင်အားမမျှတဘူးလို့ ကြားရတယ်။ ကျောင်းဆောက်လုပ်လှူဒါန်းချင်လျှင် မန္တလေးမြို့၊ ဘုရားကြီးတိုက်မှာသွားပြီးလှူပါ” ဟု အမိန့်ရှိ၏။

ဦးသက်ရှည်တို့သားအဖသည်လည်း ဆရာတော်အမိန့်ရှိသည့်အတိုင်း မန္တလေးမြို့၊ ဘုရားကြီးကျောင်းတိုက်၌ သစ်သားကျောင်းတစ်ဆောင် ဆောက်လုပ်လှူဒါန်း၏။ သို့ရာတွင် ကျောင်းသည် မကြာမီ မီးလောင်သည့်အထဲ



အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဉာဏာဘိဝံသ

ပါသွား၏။ ဦးသက်ရှည်တို့သည် ယင်းဘုရားကြီးတိုက်၌ပင် အလယ်တိုက်ကြီးကို ထပ်မံဆောက်လုပ်လှူဒါန်းပြန်သည်။ ထိုစဉ် သူတို့သားအဖသည် စီးပွားဥစ္စာ ပိုမိုဖြစ်ထွန်းလာသည့်အတွက် သူများတိုက်ထဲတွင် ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းခြင်းထက် မိမိတစ်ဦးတည်း ဒကာခံ၍ ကျောင်းတိုက်တစ်ခု သီးခြားတည်ထောင် ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းလိုသည့် ကုသိုလ်ဆန္ဒ ပြင်းပြလာသည်။

သို့ဖြင့် မန္တလေးမြို့ အနောက်ပြင်ရှိ မြို့ဝန်ဦးပေစိပိုင်ဆိုင်သော မစိုးရိမ်အမည်ရှိ ဥယျာဉ်ကြီးကို ဝယ်ယူလိုက်သည်။ ထိုဥယျာဉ်အမည်ကို အစွဲပြု၍ မစိုးရိမ်အမည်ရှိသော ကျောင်းတိုက်ကြီးကို ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းကြလေသည်။

၁၂၆၉-ခုနှစ်တွင် ဦးသက်ရှည်သည် မစိုးရိမ်ကျောင်းတိုက်ကြီးအတွင်း၌ သာသနနယူပဒေသကျောင်းအလယ်တိုက်ကြီးကို စတင်ဖွင့်လှစ်ချ

၍ တည်ဆောက်သည်။ ထိုနှစ်ထဲမှာပင် သား ဦးကျော်ကလည်း ပါဠိနယူပဒေသကျောင်းကို စတင်၍ ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းသည်။ ၁၂၇၁-ခုနှစ်၌ အလယ်တိုက်ကြီးကို ဆောက်လုပ်ပြီးစီးသည်။ နှစ်လခန့်ကြာသောအခါ ပါဠိနယူပဒေသကျောင်းလည်း ပြီးစီးသွား၏။ ကျောင်းများကို အဆက်မပါသော လုံးပတ်ကျွန်းတိုင်ရှည်ကြီးများဖြင့်ဆောက်လုပ်ခြင်းဖြစ်၏။ အုတ်စိမ့်ထူထည်သည်လည်း ကြီးမားလှ၏။ လှေကားတစ်စင်း၏ အုတ်များကိုယူ၍ ဆောက်လုပ်ပါက ယခုခေတ်ဆောက်လုပ်သော တိုက်တစ်လုံးစာလောက် ရနိုင်၏။ ကျောင်းအမိုးများကိုလည်း သွပ်မမိုးဘဲ တစ်ပေပတ်လည်ရှိ အုတ်ချပ်ကြီးများ စီခင်းထားပြီး သရွတ်ဖြင့် ဆက်အောင်ပြုလုပ်၍ မိုးထား၏။ မျက်နှာကြက်များနှင့် ကျွန်းတိုင်ကြီးများကို ရွှေပိန်းချထား၏။ ဘုရားကျောင်းဆောင်နှင့်ကပ်လျက် အခန်းနံရံများကိုလည်း ရွှေပိန်းချထား၏။ စာသင်သားနေရာအခန်းပြုလုပ်ထားသည့် အပေါ်ထပ်မှ အခန်းနံရံများကိုလည်း ရွှေပိန်းချထား၏။

ထို့ပြင် ကျောင်းများနှင့်အတူ ရေတွင်းများ၊ မီးဖိုဆောင်များ၊ လျှပ်စစ်မီးစက်ကြီးနှင့် နာရီစင်တို့ကိုလည်း ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းခဲ့သည်။ လျှပ်စစ်မီးစက်ကြီးမှာ ဂျပန်ခေတ်က ဖျက်သွားသော်လည်း နာရီစင်မှာ ယခုတိုင် ကောင်းမွန်လျက်ရှိသည်။

ကျောင်းများပြီးစီးသွားသောအခါ ဦးသက်ရှည်သည် ရန်ကုန်မြို့ရှိ ဗဂံလားတိုက်၌ သီတင်းသုံးတော်မူသော ဆရာတော် ဦးရဝိန္ဒအားပင့်သည်။ ဆရာတော်က တောင်ငူမှာ စာဝါချနေ

သော တပည့် ဦးသောမာဘိသိရိကို ခေါ်သည်။ ထို့နောက် ဦးသုရိယာဘိဝံသကိုလည်းခေါ်သည်။ ဦးသုရိယာဘိဝံသသည် ဦးဉာဏနှင့်အတူ မစိုးရိမ်ကျောင်းတိုက်သို့ ကြွလာ၏။ ထို့နောက် ကျောင်းတိုက်စည်းမျဉ်းကို တိုင်ပင်ဆွေးနွေးညှိနှိုင်း၍ ရေးဆွဲကြ၏။ ဝါကျွတ်သောအခါ ဗဂံလားဆရာတော်သည် ရန်ကုန်သို့ပြန်လည်ကြွသွားတော်မူ၏။

ကျန်ခဲ့သော ဆရာတော် ဦးသောမာဘိသိရိ ဆရာတော် ဦးသုရိယာဘိဝံသနှင့် ဆရာတော် ဦးဉာဏတို့သည် အနောက်ပြင်တိုက်မှ စာချအကျော်အမော်ဆရာတော်ကြီးတို့အား မစိုးရိမ်တိုက်သို့ ကြွရောက်သီတင်းသုံးအုပ်ချုပ်ပါရန် လျှောက်ထားကြသည်။ မရသဖြင့် မိမိတို့ဘာသာ တိုက်တဲကို အုပ်ချုပ်ကြလေသည်။

ထိုစဉ် ဆရာတော်ဦးဉာဏသည် တစ်နိုင်ငံလုံးတွင် ပထမကြီးတန်း၌ ပထမရ၍ ပထမကျော်အောင်ပန်းကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည်။ ထို့အတွက် မစိုးရိမ်တိုက်၏ ဂုဏ်သတင်းသည်လည်း လွန်စွာထွန်းပြောင်လာလေတော့၏။ ဦးဉာဏသည် အင်္ဂလိပ်ဘာသာကိုလည်း ထူးချွန်သဖြင့် နောင်အခါ လယ်တီဒီပနီကျမ်းများကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် ပြန်ဆိုခဲ့သူအဖြစ် ထင်ရှားကျော်ကြားခဲ့ပြန်သည်။

ဆရာတော် ဦးရာဇိန္ဒ (ဘုရားဖြူဆရာတော်)၊ ဦးပညာဝံသ (သာသနာ့တံခွန်ဆရာတော်) စသော ဆရာတော်များလည်း ကျောင်းထိုင်နာယကအဖြစ် သီတင်းသုံးခဲ့ကြသည်။ ကျောင်းတိုက်ကို မဟာနာယကဆရာတော်များ၊ နာယကဆရာတော်များဖြင့် အုပ်ချုပ်တော်မူခဲ့ရာ သိက္ခာ

ဝါအကြီးဆုံးဖြစ်တော်မူသော မဟာနာယက ဆရာတော်အဆက်ဆက်တို့မှာ-

ဗင်္ဂလားဆရာတော် ဦးရိဝိန္ဒ (အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ)၊ ဆရာတော် ဦးသောမာဘိသိရိဘိဝံသ (အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ)၊ ဆရာတော် ဦးသုရိယာဘိဝံသ (အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုဇ္ဈ ဆဌသင်္ဂီတိ ဥက္ကဋ္ဌ)၊ ဆရာတော်ဦးကောသလ္လာဘိဝံသ (ဂန္ထဓရဆရာတော်) (အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ)၊ ဆရာတော် ဦးဉာဏာဘိဝံသ (ဝိနယဆရာတော်)၊ ဆရာတော်ဦးဝိသုဒ္ဓါဘိဝံသ (ပါဠိဆရာတော်၊ ပဌာန်းဆရာတော်) (အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုဇ္ဈ)၊ ဆရာတော်ဦးစန္ဒောဘာသာဘိဝံသ (ပရိယတ္တိဆရာတော်) (အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ)၊ ဆရာတော် ဦးနာရဒါဘိဝံသ (မာဂဆရာတော်) (အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ)၊ ဆရာတော် ဦးတေဇောသာရာဘိဝံသ (အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုဇ္ဈ နိကာယဆရာတော်) တို့ ဖြစ်ကြသည်။

ဆရာတော်ဦးသုရိယာဘိဝံသသည် မစိုးရိမ်တိုက်သစ် တိုးချဲ့တည်ထောင်၍ သီတင်းသုံးသောအခါ မစိုးရိမ်ကျောင်းတိုက်မှ ဆရာတော် ဦးသိရိန္ဒ၊ ဆရာတော်ဦးနာယက၊ ဆရာတော် ဦးရာဇဓမ္မတို့ကို ခေါ်တော်မူ၍ တာဝန်ပေးတော်မူသည်။

မစိုးရိမ်နာယကဆရာတော်များသည် လယ်တီဆရာတော်၏ တိုက်တွန်းမှုကြောင့် ပါဠိပုဒ်တစ်ခုချင်းကို ပါဠိဘာသာဖြင့် အကျယ်ဖွင့်ဆိုသော သဒ္ဒတ္ထရတနာဝဂ္ဂိပါဠိ အဘိဓာန်ကျမ်းကိုလည်းကောင်း၊ တော်လှန်ရေးအစိုးရလက်ထက်မှစ၍ တိပိဋက ပါဠိ-မြန်မာအဘိဓာန်ကျမ်းကိုလည်းကောင်း စာချရင်း အချိန်ပေးကာ ရေးသားတော်မူကြသည်။ ရေးသားပြီးစီးသော

တိပိဋက ပါဠိ-မြန်မာ အဘိဓာန်ကျမ်းတို့မှာ အတွဲ-၅၊ အတွဲ-၆၊ အတွဲ-၁၅၊ အတွဲ-၁၆၊ အတွဲ-၄- အပိုင်း- ၂၊ အတွဲ-၄ အပိုင်း-၃ ဟူ၍ ၆-အုပ် ပြုစုပြီးဖြစ်သည်။ ယခုအခါ အတွဲ ၁၄-ကို အပိုင်းခွဲ၍ မစိုးရိမ်တိုက်သစ် နာယကဆရာတော်တို့နှင့်အတူ ဆက်လက်ရေးသားပြုစုနေကြသည်။

မစိုးရိမ်နာယကဆရာတော်များသည် စာချခြင်း၊ စုပေါင်း၍ အဘိဓာန်ပြုစုခြင်း၊ ပို့ချသော စာပေတို့ကို ထုတ်ဝေခြင်း စသည်တို့ကို ဆောင်ရွက်နေစဉ်မှာပင် ဆရာတော်ကြီး ဦးသုရိယာဘိဝံသသည် ဆဌသင်္ဂီယနာတင်ပွဲတွင် ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ်ဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့သည်။ ကျန်ရှိသော မစိုးရိမ်နာယက ဆရာတော်များသည်လည်း ဂိုဏ်းပေါင်းစုံ သံဃနာယက အဖွဲ့အစည်းအဆင့်ဆင့်တွင် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကဆရာတော်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ဗဟိုဝန်ဆောင်ဆရာတော်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ တိုင်းသံဃနာယက ဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ပြို့နယ်

“မောင်သက်ရှည်၊ ကျောင်းကြီးကြီး ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းနိုင်လို့

ငါက စာချနိုင်တယ်ထား၊ တို့ရွာက

ရွာငယ်ကလေးဖြစ်သည့်အတွက်

စာသင်သားများကို

လက်ခံကျွေးမွေးနိုင်အောင်

အင်အားမရှိဘူး။ ကျောင်းဆောက်

လှူတယ်ဆိုတာ လိုအပ်တဲ့နေရာမှာ

ဆောက်လုပ်မှ အကျိုးများတယ်ကွဲ့”

သံဃနာယကဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်အဖြစ်လည်းကောင်း သာသနာရေးတာဝန်တို့ကို ဆောင်ရွက်တော်မူကာ ဓမ္မ၊ အဓမ္မ ဝိနိစ္ဆယများကို ဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့ကြသည်။

ထို့အတူ ခေတ်အဆက်ဆက် ပါဠိပညာရေး ဗဟိုအဖွဲ့စသော ပရိယတ္တိစာမေးပွဲဆိုင်ရာ အဖွဲ့တို့၌လည်းကောင်း၊ တိပိဋက ဩဝါဒါစရိယ ဆရာတော်များအဖြစ်လည်းကောင်း ဆောင်ရွက်တော်မူကြသည်။

ဝေဘူဆရာတော်၊ ပဲခူးမြို့မဆရာတော်၊ မော်လမြိုင် တောင်လေးလုံးဆရာတော်၊ အရှင်အာဒိစ္စဝံသ (ဘိက္ခုနီအရေးတော်ပုံ)၊ အီတာလျဘုန်းတော်ကြီး ဦးလောကနာထစသော ဆရာတော်များသည်လည်း မစိုးရိမ်ကျောင်းတိုက်၌ စာပေဆည်းပူးခဲ့ကြဖူးသည်။

မစိုးရိမ်ကျောင်းတိုက်မှ သံဃာတော်များသည် ပရိယတ္တိသာသနဟိတအသင်း (သကျသီဟ) စာမေးပွဲများ၌ အဆက်မပြတ် အောင်မြင်မှုများရရှိနေသည်။ ဒကာများဘက်ကလည်း လိုလေသေးမရှိအောင် ထောက်ပံ့လှူဒါန်းကြသဖြင့် စာသင်သားသံဃာအရေအတွက် များပြားလာသည်။ သို့ဖြင့် ကျောင်းဆောင်များကို တစ်ကျောင်းပြီးတစ်ကျောင်း ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းကြလေသည်။ ကျောင်းဆောင်ပေါင်း ၁၆-ကျောင်းအထိ ရှိလာခဲ့သည်။

ထိုကျောင်းဆောင် ၁၆-ဆောင်တို့တွင် နိကာယနယူပဒေသ ကျောင်းဆောင်သည် ဦးသက်ရှည်+ဒေါ်မိတို့၏သမီး ဦးသိန်း+ဒေါ်ဝိတို့က ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းသော ကျောင်းဆောင်ဖြစ်၏။ ဝိနယနယူပဒေသကျောင်း

ဆောင်သည် ဦးကျော်၏ မိတ်ဆွေဖြစ်သော မလွန်ရပ်နေ ဦးလန်း+ ဒေါ်ခန့်တို့က ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းသည့် ကျောင်းဆောင်ဖြစ်၏။ ကျန်သမျှသော ကျောင်းဆောင်အားလုံးသည် ဦးသက်ရှည်+ဒေါ်မိနှင့် သား ဦးကျော်+ဒေါ်မမလေးတို့၏ ကောင်းမှုကျောင်းများသာဖြစ်သည်။ ထိုကျောင်းဆောင်တို့တွင် နှစ်ထပ်ကျောင်း ၁၀-ကျောင်း၊ တစ်ထပ်ကျောင်း ၆-ကျောင်းပါဝင်သည်။

ကျောင်းအားလုံးအမည်ကို နယူပဒေသဖြင့် အဆုံးသတ်ထားသည်မှာ ထူးခြားသည်။ နယူပဒေသဟူသည် နယ+ဥပဒေသဖြစ်၏။ အဓိပ္ပာယ်ကား နယ-နည်း၊ ဥပဒေသ-ညွှန်ပြပေးမှု (ညွှန်ပြပေးရာ)။ နယူပဒေသ = နည်းလမ်း၊ စည်းကမ်းကို ညွှန်ပြပေးမှု(နည်းလမ်း၊ စည်းကမ်းကို ညွှန်ပြပေးရာကျောင်း)ဟူ၍ဖြစ်သည်။

အံ့ချီးဖွယ်ကောင်းသည်မှာ ထိုမျှလောက်များပြားလှသောကျောင်းများကို ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းထားသော်လည်း ကျောင်းဒါယကာ၊ ဒါယိကာမတို့၏ အမည်ဆိုင်းဘုတ်များတပ်ထားသောကျောင်းဟူ၍ တစ်ကျောင်းမျှ မပါရှိပေ။ ဘယ်ကျောင်းမှာမှ သူတို့၏ အမည်ကို လူသိအောင်ကြော်ငြာကပ်၊ ဆိုင်းဘုတ်တပ်ထားခြင်းမရှိပေ။

ဒါယကာတို့ဘက်က ဂရုဂါရဝတရားကြီးမားစွာထားကာ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်၍ ပစ္စည်းလေးပါးဖြင့် လိုလေသေးမရှိ ထောက်ပံ့ကြသကဲ့သို့ ဆရာတော်တို့ဘက်ကလည်း မိမိတို့ပြုလုပ်ရမည့် ပရိယတ္တိစာပေပို့ချမှုတာဝန်ကို ကျေပွန်စွာ သမ်းဆောင်တော်မူကြသည်။

ကျောင်းထိုင်နာယကဖြစ်ခွင့်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ စည်းမျဉ်းချမှတ်ထားသည်မှာလည်း ထူးခြားလှသည်။ မန္တလေးမြို့၊ ပရိယတ္တိသာသနဟိတ (သက္ကသီဟ)အသင်းကြီးက ကျင်းပသည့် စာမေးပွဲအောင်မြင်၍ အဘိဝံသဘွဲ့ရမှသော်လည်းကောင်း၊ ထိုအသင်းက ဆက်ကပ်သည့် မူလဓမ္မစရိယဘွဲ့ရမှသော်လည်းကောင်း မစိုးရိမ်ကျောင်းတိုက်ကြီး၌ ကျောင်းထိုင်နာယက ဖြစ်ခွင့်ရှိသည်။ ဤကဲ့သို့ ပညာရေးကို ဦးစားပေး၍ စည်းကမ်းချမှတ်လျက် နာယကခေါင်းဆောင် တင်မြှောက်မှုသည် မန္တလေးမြို့(ဝါ)မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံးတွင် မစိုးရိမ်ကျောင်းတိုက်နှင့် မစိုးရိမ်ကျောင်းတိုက်သစ် ဤကျောင်းတိုက်နှစ်ခုသာ ရှိသည်။

ဤသို့ စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်ရှိသည့် အတွက် ဘယ်နာယကပုဂ္ဂိုလ်ကမှ ဤကျောင်းတိုက်ကြီးအတွင်း၌ မိမိသီတင်းသုံးလို၍ဖြစ်စေ၊ ပျံလွန်တော်မူ၍ဖြစ်စေ၊ မိမိနှင့်ရင်းနှီးသော ဆွေမျိုးသားချင်း တူ သား၊ မြေးမြစ်တို့ကို ပုဂ္ဂလိကသံယောဇဉ်ဖြင့် လွှဲပိုင်ခွင့်မရှိ၊ နာယကအဖွဲ့ကိုသာ ပြန်လည်အပ်နှံရသည်။

ယခုလက်ရှိသီတင်းသုံးနေသော နာယကဆရာတော်များသည်လည်း ကျောင်းတိုက်ကြီးကို မပျက်စီးအောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်နေရသော ရက္ခကဝေါပကတို့သာ ဖြစ်ကြသည်။ မိမိနေထိုင်သည့်အခိုက်၊ မိမိနေထိုင်ရာကျောင်းကို တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခွင့်ရှိသည်။ လွှဲပိုင်ခွင့် မရှိပေ။

မည်သူမဆို သက္ကသီဟဓမ္မစရိယစာမေးပွဲအောင်မြင်လာပါက နာယကလစ်လပ်သော ကျောင်းရှိလျှင် ကျောင်းထိုင်နာယကအဖြစ် တင်

မြှောက်ခြင်းခံရလိမ့်မည်။ နာယကလစ်လပ်သော ကျောင်းမရှိသေးပါက ကျောင်းတိုက်ထဲ၌ စာချနာယကအဖွဲ့ဝင်အနေဖြင့် သီတင်းသုံး၍ စာချနေထိုင်နိုင်သည်။

ကျောင်းတိုက်ကြီး စတင်တည်ထောင်သော ၁၂၆၉-ခုနှစ်မှ ၁၃၆၈-ခုနှစ်(ရာပြည့်)တိုင် မန္တလေးမြို့၊ ပရိယတ္တိသာသနဟိတ(သက္ကသီဟ)အသင်းက ကျင်းပသည့် စာသင်တန်းစာမေးပွဲကို ဖြေဆိုအောင်မြင်သော ရဟန်းအရေအတွက်မှာ ၁၁၆-ပါးရှိခဲ့၏။ သက္ကသီဟစာချတန်းကို ဆက်လက်ဖြေဆိုအောင်မြင်ပြီး အဘိဝံသဘွဲ့ရရှိကြသော ရဟန်းအရေအတွက်မှာ ၆၂-ပါးရှိသည်။

ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဇ္ဇရိယာဘိဝံသသည် ကျောင်းတိုက်ကို သက်တော်၊ ဝါတော်ကြီးမားသော ဆရာတော်ကြီး ၄-ပါးအား မဟာနာယကအဖြစ်ဆောင်ရွက်စေ၍ အုပ်ချုပ်စေခဲ့သည်။ ထိုအတိုင်း အုပ်ချုပ်လာခဲ့ရာ ယခုအခါ မဟာနာယကဆရာတော်ကြီးများမှာ ဘဒ္ဒန္တတေဇောသာရာဘိဝံသ (အဘိဇေမဟာရဋ္ဌဂူရာ၊ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ)၊ ဘဒ္ဒန္တသာဂရာဘိဝံသ (အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ၊ မဟာဓမ္မကထိက ဗဟုဇနဟိတဓရ)နှစ်ပါးတို့ဖြစ်သည်။ ယခုအခါ မစိုးရိမ်ကျောင်းတိုက်၌ ဝါဆိုသံယာတော် ၅၀၀-ကျော် သီတင်းသုံးလျက်ရှိသည်။

မင်းဉာဏ်

အကိုး ။ ။(၁) မစိုးရိမ်ကျောင်းတိုက် နာယကဆရာတော် ဦးညေယျာဘိဝံသ၏ ပြောပြချက်၊

(၂) မန္တလေးမြို့၊ မစိုးရိမ်ကျောင်းတိုက် ရာပြည့်အထိမ်းအမှတ်စာစောင်။



ထူးခြားသိပ္ပယ် အသွယ်သွယ်

ရွှေကျင်မြို့ တစ်ပြားစေတီ

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရွှေကျင်မြို့တွင် သမိုင်း
ဝင် စေတီတော်ကြီး၏ ရင်ပြင်ပေါ်၌ အထက်
ပိုင်း ရွှေရောင်၊ အောက်ပိုင်း ထုံးဖြူရောင်
အဆင်းရှိသော စေတီတစ်ဆူရှိသည်။

ထိုစေတီမှာ တစ်ပြားစေတီဖြစ်ကြောင်း
ရွှေကျင်မြို့သား ဦးလှမြင့် (အငြိမ်းစားအခွန်
ဦးစီးမှူး)က စာရေးသူအား ပြောပြခဲ့သည်။
ယခင်က ရွှေကျင်မြို့ မန်ကျည်းတန်းရပ်ကွက်
တွင် ရှေးဟောင်းစေတီတစ်ဆူ ရှိခဲ့သည်။ ထို
စေတီမှာ နှစ်ပရိစ္ဆေဒ ကြာမြင့်လာ၍လည်း
ကောင်း၊ ရာသီဥတုသဘာဝဘေးဒဏ်တို့
ကြောင့်လည်းကောင်း ပျက်ယုတ်စီးလာသည်။

ထို့ကြောင့် ထိုစေတီတော်ကို ရွှေကျင်မြို့ရှိ
ဈေးသူဈေးသားများက စေတီတော်ကြီးကို
ပြုပြင်၍ ပြန်လည်တည်ထားကိုးကွယ်ရန်
တိုင်ပင်ဆွေးနွေးကြသည်။ ထို့နောက် ၁၉၄၈-
ခုနှစ်ကစပြီး တစ်နေ့လျှင် တစ်ပြားစီ စုပေါင်း
ထည့်ဝင်လှူဒါန်းကြသည်။ ထို့ပြင် စေတီပျက်
မှ ဌာပနာပစ္စည်းများကိုလည်း စေတီတော်ကြီး
၏ ရင်ပြင်ပေါ်တွင် ပြသထားသည်။

ဤသို့ဖြင့် စေတီကြီးကို ပြန်လည်တည်
ထားခဲ့ရာ ၁၉၅၇-ခုနှစ်တွင် ပြီးစီးခဲ့သည်။

မြတ်မင်္ဂလာ * ၁၆



တစ်ပြားစေတီတော်

ဈေးသူဈေးသားများ တစ်ဦးလျှင် တစ်ပြားစီ
စုဆောင်းပြီး တည်ထားခဲ့သောကြောင့် ထိုစေတီ
ကို တစ်ပြားစေတီဟု ခေါ်ဆိုကြောင်း သိရှိရ
ပါသည်။ တစ်ပြားစေတီတော်၏ ဉာဏ်တော်
အမြင့်မှာ ၄၅-တောင် ရှိပါသည်။

သန်းဝင်းရှိန်

ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း၊ ကွတ်ခိုင်မြို့နယ် နမ့်ဖတ်ကာရွာ သန္တိသုခမဟာစည်သာသနာ့ရိပ်သာ

နမ့်ဖတ်ကာကျေးရွာ၌ နေထိုင်ကြသော တိုင်းရင်းသားများသည် ဗုဒ္ဓဘာသာကို အထူး ပင် ကြည်ညိုလေးစားအားထားကြသည်။ ဤ နမ့်ဖတ်ကာကျေးရွာ၌ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ၅-ကျောင်း၊ ဘုရားစေတီ ၅-ဆူနှင့် သန္တိသုခ မဟာစည်သာသနာ့ရိပ်သာတစ်ခု ဖွင့်လှစ်ထား ရှိသည်။ ထိုကျောင်းများနှင့် စေတီ၊ ရိပ်သာတို့ ၏ ကိစ္စအဝဝဆောင်ရွက်ရာ၌ ဂေါပကအဖွဲ့ ကပင် ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ကြသည်။

ဤနမ့်ဖတ်ကာကျေးရွာ၏ အထူးခြားဆုံး တစ်ခုမှာ “သန္တိသုခမဟာစည်သာသနာ့ရိပ်

သာ” ဖွင့်လှစ်ထားရှိခြင်းပင်ဖြစ်၏။ ဤဓမ္မရိပ် သာကို ၁၉၉၅-ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၁၉-ရက်နေ့တွင် ဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့၏။ ယခုအခါ ဤဓမ္မရိပ်သာ၌ ငွေကျပ်သိန်းပေါင်း ၃၇၀ (သုံးရာခုနစ်ဆယ်) တန်ဖိုးရှိသော အလျားပေ ၇၀၊ အနံပေ ၄၀- ရှိ ဓမ္မဗိမာန်တော်ကြီးတစ်ဆောင်၊ အမျိုးသမီး ယောဂီဆောင် သုံးဆောင်၊ အမျိုးသားယောဂီ ဆောင် တစ်ဆောင်၊ နှစ်ထပ်ဓမ္မာရုံကြီး တစ် ဆောင်၊ ရေချိုးကန်ကြီး ၃-ကန်တို့ကို တည် ဆောက်ထားသည်။

ဤရွာ၌ ဓမ္မရိပ်သာတရားစခန်းမဖွင့်မီ



သန္တိသုခ မဟာစည်သာသနာ့ရိပ်သာအတွင်းရှိ အရိယာဝါသဓမ္မာရုံ

၁၉၈၄-ခုနှစ်၊ နှစ်ဦးပိုင်းကာလတွင် မဟာစည် နယ်လှည့်ဓမ္မကထိကအဖွဲ့မှ ဆရာတော် ဦးပုညာနန္ဒနှင့် ဆရာတော် ဦးသစ္စာနန္ဒတို့ သည် နမ့်ဖတ်ကာရွာသူ၊ ရွာသားတို့အား နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း တရားတော်များကို ဟောကြားတော်မူခဲ့ကြ၏။

၁၉၉၁-ခုနှစ်တွင် မိုးကုတ်ဝိပဿနာအဖွဲ့ မှ ဓမ္မကထိကဆရာတော် ဦးဒေဝိန္ဒောဘာသာ ဘိဝံသသည် နမ့်ဖတ်ကာရွာသို့ ကြွရောက်၍ နှစ်နှစ် ဆက်တိုက် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရားတော် များကို ဟောကြားပို့ချတော်မူခဲ့သည်။

ဤသို့ဓမ္မကထိကဆရာတော်များ၏ တရား တော်များကို နာယူပြီးသောအခါ ပါရမီဓာတ်ခံ ရှိနှင့်နေကြပြီဖြစ်သော ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များ သည် ကျေးရွာ၌ စတုတ္ထအကြိမ်မြောက် ပဌာန်း ပွဲ ကျင်းပ၏။ ထိုပဌာန်းပွဲ၌ ကြွရောက်လာသော ပင့်သံဃာတော်များအနက် ဝိပဿနာတရား ဟောကြားပြသနိုင်သော (လွယ်မွန်း)ဆရာ တော် အရှင်ဝိဇယလည်း ပါရှိသည်။

ပဌာန်းပွဲပြီးဆုံးသောအခါ နမ့်ဖတ်ကာရွာ ကျောင်း ဆရာတော်ဦးသုစိန္တာနှင့် ဂေါပက အဖွဲ့ဝင်များက ဆရာတော် ဦးဝိဇယအား နမ့် ဖတ်ကာရွာ၌ ရိပ်သာဆောက်လုပ်၍ တရား စခန်းဖွင့်ပါက ဝိပဿနာတရားဟောကြားပြသ ပေးပါရန် လျှောက်ထားကြသည်။ ထို့နောက် ဆရာတော် ဦးဝိဇယသည် ၁၉၉၅-ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၃-ရက်နေ့တွင် နမ့်ဖတ်ကာရွာ သန္တိသုခ ကျောင်းသို့ သီတင်းသုံးနေထိုင်ရန် ကြွတော်မူ လာသည်။

ဆရာတော်ဦးဝိဇယ နမ့်ဖတ်ကာရွာကျောင်း သို့ ကြွရောက်ပြီးနောက် ကျောင်းထိုင်ဆရာ တော် ဦးသုစိန္တာနှင့် ဆရာတော်ဦးဝိဇယတို့၏ ဩဝါဒကိုခံယူလျက် ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ဌာနဆိုင်ရာပုဂ္ဂိုလ်များ၊ တိုင်း ရင်းသားဗုဒ္ဓဘာသာဝင် ဒကာ၊ ဒကာမများ စုစည်း၍ အစည်းအဝေးကျင်းပသည်။ အစည်း အဝေးမှ ဆုံးဖြတ်ချက်အရ ၁၃၅၇-ခုနှစ်၊ ဝါဆို လဆုတ် ၈-ရက် (၁၉၉၅-ခု၊ ဇွန်လ ၁၉-ရက်) နေ့တွင် ရိပ်သာအမည်ကို သန္တိသုခမဟာစည် သာသနာရိပ်သာဟု အမည်ပေးကာ စတင် ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။

ယခုအခါ ဝိပဿနာဓမ္မရိပ်သာ၌ တရား စခန်း ၁၉-ကြိမ် ဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ တရား စခန်းများ အောင်အောင်မြင်မြင် ဖွင့်လှစ်နိုင် သဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများလည်း ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်မဆုံး ရှိနေကြပါသည်။

နမ့်ဖတ်ကာဦးအဂ္ဂ



ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို
လျှင်မြန်စွာ ပြုလုပ်ပါ

မကောင်းမှု၌ စိတ်သည် မွေ့လျော်တတ်၍
ကောင်းမှုပြုသောအခါ နဲ့နွေးတတ်သည်။ ထို
မကောင်းမှုက စိတ်ကို တားမြစ်တတ်သောကြောင့်
ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့ကို လျင်မြန်ဆော့စွာ ပြုလုပ်
ရာ၏။

(ဓမ္မပဒ၊ ဝါပဝဂ်၊ စုဋ္ဌကသာဇုကဝတ္ထု)

မကွေးမြို့ သာသနာ့ဂုဏ်ရည် သီလရှင် အမျိုးသမီးပညာရေးကျောင်း

မကွေးမြို့၏ မြောက်ဘက်အစွန် မြသလွန် စေတီကုန်းတော်အနီးတွင် သာသနာ့ဂုဏ်ရည် သီလရှင်အမျိုးသမီးပညာရေးကျောင်းတစ်ကျောင်း ရှိသည်။ ထိုကျောင်းကို လွန်ခဲ့သော ၅-နှစ်ခန့်က ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။

ကျောင်းဝင်းမှာ ပေ ၂၀၀ x ၁၀၀-ခန့် ကျယ်ဝန်းသည်။ စာသင်ဆောင်သုံးဆောင်၊ ထမင်းချက်ဖိုတစ်ခု၊ ရေတွင်းတစ်တွင်းနှင့် အုတ်ရေကန်တစ်ခု ရှိသည်။ ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီးမှာ ဒေါ်သုစိန် (ဓမ္မာစရိယ)ဖြစ်ပြီး ပရိယတ္တိစာသင်သား ၇-ဦးရှိသည်။ ထို့ပြင် မူကြိုမှ ၇-တန်းအထိ သင်တန်းဖွင့်လှစ်ထားသည်။ ကျောင်းသူစုစုပေါင်း ၂၈၀-ရှိသည်။

ထိုတွင် သီလရှင်ဦးရေတစ်ဝက်၊ အရပ်သူဦးရေတစ်ဝက် ဖြစ်သည်။

ကျောင်းအနီးပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ဝါးတောကျောင်းရွာနှင့် အေးမြသာယာရွာကလေးတို့မှ ကျောင်းသူလေးများ ကျောင်းလာတက်ကြသည်။ ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဒေါ်သုစိန်၏ လက်အောက်တွင် လက်ထောက်သီလရှင် ၃-ပါးနှင့် အရပ်သူဆရာမ ၆-ဦးရှိသည်။ သီလရှင်အမျိုးသမီးပညာရေးကျောင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဒေါ်သုစိန်က -

“မူကြိုကနေပြီး ၇-တန်းအထိ ဒီကျောင်းမှာ သင်ပေးတယ်။ ၈-တန်းရောက်တဲ့အခါ မကွေးမြို့လယ်ရှိ မဲထီးကျောင်း (အ-လ-က-



သာသနာ့ဂုဏ်ရည် သီလရှင်အမျိုးသမီးပညာရေးကျောင်း ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဒေါ်သုစိန်နှင့် သီလရှင်ဆရာလေးများ

၂)ကို သုံးဘီးနဲ့ ကျောင်းသွားကျောင်းပြန် ပို့ပေးတယ်။ အရပ်သူဆရာမအားလုံးဟာ ဘွဲ့ရပြီးသူတွေပါ။ သီလရှင်ဆရာလေး သုံးဦးကလည်း ဓမ္မာစရိယအောင်ပြီး ဘွဲ့ရတွေပါ။ သီလရှင်ဆရာလေးများနဲ့ အရပ်သူ ဆရာမတွေကို ရှိုင်းဟုပ်ကုမ္ပဏီက လစာငွေထောက်ပံ့ပေးပါတယ်။ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့များ အနေနဲ့ကတော့ တစ်နှစ်ကို နှစ်ခေါက်လာကြပါတယ်။ သာသနာထွန်းကားပြန့်ပွားရေးအသင်း (သာထွန်း-ပြန်)ကလည်း ထောက်ပံ့မယ်လို့ သတင်းကြားရပါတယ်။

“မကွေးဆေးတက္ကသိုလ်ကျောင်းသားလေးတွေကလည်း သူ့အဖွဲ့လေးနဲ့သူ၊ သူငယ်ချင်းတစ်စု စုစုပြီး လာလှူကြပါတယ်။ ဆရာဝန်တွေဖြစ်သွားလို့ တစ်ခြားတစ်နယ် ပြောင်းရွှေ့သွားရင်လည်း ကျောင်းမှာ တကယ်လိုအပ်တဲ့အခါ အဝေးကနေလှမ်းပြီး လှူကြပါတယ်။ သူတို့နဲ့ဆက်သွယ်ဖို့ ဖုန်းနံပါတ်တွေလည်း ပေးသွားကြပါတယ်။ အများဆုံးကတော့ မကွေးဆေးတက္ကသိုလ်က ကျောင်းသားလေးတွေရဲ့ အားပေးမှုနဲ့ ရပ်တည်နေရပါတယ်။

“ဆရာကြီးကျောင်း တည်ထောင်ခါစက အခက်အခဲများစွာကို ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားခဲ့ရပါတယ်။ ဒီကလေးတွေ ၉-တန်း၊ ၁၀-တန်း ရောက်သွားတဲ့အခါ ရန်ကုန်ကို ဆက်ပို့ပေးပါတယ်။ ရန်ကုန်ကကျောင်းတွေက ဆက်လက်တာဝန်ယူသွားကြပါတယ်။ ဆရာကြီးတို့က သီလရှင်ကိုပဲ အဓိကထားတာ။ သာသနာအတွက် သီလရှင်ကျန်စေချင်လို့လေ။ ဒါကြောင့် မြတ်မင်္ဂလာ * ၂၀

လည်း သီလရှင်ပညာရေးကျောင်းဖွင့်တာ။ ၁၃-နှစ်သမီးဆိုရင် ပရိယတ္တိသင်ကြားရေးအတွက် လက်ခံပါတယ်။ ဒီကလေးတွေ လူထွက်သွားရင်လည်း လောကီပညာပါ ပါသွားတာပေါ့။ မထွက်ဘူးဆိုရင်လည်း ဆယ်တန်းအောင်တဲ့အခါ ပရိယတ္တိစာပေသင်ရင်း အဝေးသင်တက္ကသိုလ် တက်နိုင်အောင် စီစဉ်ပေးပါတယ်။ အဲဒီလိုဆိုရင် နှစ်ဖက်လုံးဘွဲ့ရသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်” ဟူ၍ ရှင်းပြသည်။

ဆက်လက်၍ ဆရာကြီးဒေါ်သုစိန်က -
“ကျောင်းမှာ ကျောင်းအိပ်ကျောင်းစား ဆရာမများအပါအဝင် ၇၀-ကျော်ရှိတယ်။ တစ်နေ့ ဆန် ၁၄-ပြည်ချက်ရတယ်။ တစ်ပတ်ကို ၂-ရက် ဆွမ်းဆန်စိမ်းအလှူခံထွက်တယ်။ သူတို့ရဲ့ စားဝတ်နေရေးအတွက် ကျောင်းကပဲ တာဝန်ယူရတယ်။ နွေမှာ ရေအခက်အခဲရှိတယ်။ အုတ်ကန်တစ်ခု လိုအပ်တယ်။ ရေတွင်းရှိတယ်။ မီးလည်းရှိတယ်။ မီးက ဗိုအားမမီတော့ ရေတင်ဖို့အခက်အခဲရှိတယ်။ ပွင့်ထွန်းရွှေပန်းထိမ်က အင်ဂျင်စက်ဝယ်လှူထားတာရှိတယ်။ စက်သုံးဆီလည်းရှိတယ်။ အင်ဂျင်စက်ကို လှည့်ပြီး မနှိုးနိုင်ကြဘူး။ (သန်သန်မာမာယောက်ျားသားတစ်ဦးဦးရှိမှ ဖြစ်တာ)။ ပြီးတော့ ကျောင်းဆောင်တစ်ခုလည်း အတော်ယိုယွင်းနေပြီ။ ပြင်ဖို့လိုတယ်။ ဆရာကြီးတို့က ကျောင်းအတွက် ရပ်ဝေးရပ်နီး အလှူခံမထွက်ဘူး၊ အလှူမခံဘူး။ စေတနာရှိသူတွေက ကူညီရင် လက်ခံပါတယ်” ဟု ပြောပြပါသည်။

မကွေးလှမြင့်

အဖျောက်မြို့ ယဉ်ကျေးလိမ္မာ ဓမ္မသင်တန်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ တိုက်ကြီးမြို့နယ်၊ အဖျောက်မြို့၌ ၄-၁၀-၂၀၁၃-ရက်နေ့တွင် ယဉ်ကျေးလိမ္မာဓမ္မသင်တန်းကို စတင်ဖွင့်လှစ် နိုင်ခဲ့သည်။ မဟာဒွါရဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ဝင်းအတွင်း၌ ဖြစ်သည်။ ထိုသင်တန်းကျောင်း ဖြစ်မြောက်စေရန် ဦးအောင်ခိုင်ဖောင်ဒေးရှင်း က ကူညီပံ့ပိုးခဲ့ပါသည်။

ဩဝါဒါစရိယဆရာတော်ကြီးများမှာ ငါးလာ ချောင်းကျောင်းဆရာတော်၊ ပန်းတုန်းပိတ် ကျောင်းဆရာတော်၊ အင်းတရာအထက်ကျောင်း ဆရာတော်၊ ပုခန်းကြီးကျောင်းဆရာတော်နှင့် အလယ်ကင်းကျောင်းဆရာတော်တို့ဖြစ်သည်။

နာယကများမှာ အဖျောက်မြို့ပေါ်ရပ်ကွက် များမှ ၉-ဦးနှင့် ရန်ကုန်မြို့မှ ၁-ဦးဖြစ်သည်။ သင်တန်းပို့ချသည့် ပုဂ္ဂိုလ်များမှာ ဦးဇာဂရ (ဒွါရကျောင်းတိုက်) ကျောင်းအုပ်ဆရာတော်၊ ဦးရေဝတ (ဒွါရကျောင်းတိုက်) ဒု-ကျောင်းအုပ် ဆရာတော်၊ ဦးသုမင်္ဂလ၊ ဦးစိုးတင့်၊ ဦးဝေစိုး၊ ဦးတင်ဝင်း၊ ဦးကြည်မြင့်လှိုင်၊ ဦးကျော်ရွှေ၊ ဒေါ်အမာမြင့်တို့ ဖြစ်ကြသည်။ တနင်္ဂနွေနေ့ တိုင်း နံနက် ၉-နာရီမှ ၁၁-နာရီထိ အသက် ၈-နှစ်မှ ၁၁-နှစ်ထိ ၆၀၀-ဦးနှင့် မွန်းလွဲ ၁-နာရီမှ ညနေ ၃-နာရီထိ အသက် ၁၂-နှစ်မှ အသက် ၁၄-နှစ်ထိ ၆၀၀-ဦး စုစုပေါင်း ၁၂၀၀-ဦးတို့အား သင်တန်းပို့ချပေးသည်။

အဆိုပါသင်တန်း ဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင် ၃၉-ဦးတို့က



ယဉ်ကျေးလိမ္မာ ဓမ္မသင်တန်း
သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ

ကော်မတီများဖွဲ့စည်းပြီး ဆောင်ရွက်ကြပါသည်။

ဦးအောင်ခိုင်ဖောင်ဒေးရှင်း၏ ကူညီပံ့ပိုးမှု ဖြင့် ပန်းတုန်းပိတ်ကျေးရွာတွင် သင်တန်းသား သုံးရာကျော်နှင့် ငါးလာချောင်းကျေးရွာတွင် သင်တန်းသားလေးရာကျော်တို့အား သင်တန်း များ ဆက်လက်တိုးချဲ့ ဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ပါ သည်။

စောလူတော်

စိတ်ကောင်းရှိ
သီလမြဲ၊ ဝိပဿနာစွဲ
သံသရာဝဋ်မှ ကျွတ်မည်မလွှဲ

ကား၊ ရထား၊ မမြင်ဘူးသော အဘွားဒေါ်မယ်ပုံ

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ပင်လည်ဘူးမြို့နယ်၊ တမောအုပ်စု၊ တောင်းစိန်းရွာတွင် မော်တော်ကား၊ မီးရထား၊ မမြင်ဘူး၊ မစီးဘူးသော အဘွားအိုတစ်ဦးရှိသည်။ အဘွားကို ၁၂၈၀-ပြည့်နှစ်၊ ပြာသိုလဆန်း ၈-ရက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် ဖွားမြင်ခဲ့သည်။ အမည်မှာ ဒေါ်မယ်ပုံဖြစ်သည်။ ယခု အသက် ၉၅-နှစ်ရှိပြီ။ ကျန်းမာရေးကောင်းနေဆဲပင်။ လပြည့်၊ လကွယ်နေ့



အဘွားဒေါ်မယ်ပုံ (အသက် ၉၅-နှစ်)

များတွင် ဘုန်းကြီးကျောင်းသွားပြီး တရားနာ၊ ဥပုသ်စောင့်သည်။

“အဘွား အသက်ရှည်ပြီး ကျန်းမာရေးကောင်းနေတာ ဘာဆေးတွေ မှီဝဲပါသလဲ” ဟု မေးကြည့်ရာ အဘွားက “နေ့စဉ် နံနက်ညပုံမှန် ဂုဏ်တော်ပုတီးစိပ်ပြီး တရားထိုင်တယ်။ မေတ္တာပို့ အမျှပေးဝေတယ်။ အသားငါး လုံးဝ မစားဘူး။ သစ်သီးသစ်ရွက်များသာ မျှတအောင် စားတယ်” ဟူ၍ ပြောပြပါသည်။

ပင်လည်ဘူးမြို့နှင့် ၁၇-မိုင်ဝေးသော တောရွာလေး၌ ကား၊ ရထား မရောက်ပေ။ ကား၊ ရထားမရောက်သော တောရွာဒေသ၌ ဘဝမျိုးစုံဖြင့် အဘွားနေထိုင်ခဲ့သည်။ အင်္ဂလိပ်ခေတ်၊ ဂျပန်ခေတ်၊ ပါတီကောင်စီအစိုးရခေတ်တို့နှင့် ကြုံဆုံခဲ့ပြီး ဘဝကို ပင်ပင်ပန်းပန်းဖြတ်ကျော်လာခဲ့ရသည်။ အဘွားတွင် သမီးတစ်ယောက်နှင့် အတူနေ သားတစ်ယောက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် မြေး ၁၉-ယောက်၊ မြစ် ၁၉-ယောက်၊ တီ ၁၀-ယောက် ရှိသည်။

အဘွားသည် စွမ်းနိုင်သမျှ ရှင်ပြု၊ ရဟန်းခံ၊ သိက္ခာထပ်အလှူများ ပြုခဲ့သည်။ ဓမ္မပဒဝတ္ထုတော်ကြီး၊ ဇိနတ္ထပကာသနီကျမ်းစာအုပ်နှင့် ရွှေထီး၊ ရွှေသင်္ကန်းများကိုလည်း လှူဒါန်းပူဇော်ခဲ့သည်။

ယခုအခါ ကား၊ ရထား မမြင်ဘူး၊ မစီးဘူးသည့် အဘွားသည် ကျန်းမာရေးကောင်း၍ ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာ ကုသိုလ်များကို ပြုနေနိုင်ဆဲ ဖြစ်ပါသည်။ ရဲဝင်း (ပင်လည်ဘူး)

နှစ်ပေါင်း ၂၀၀-ကျော်ရှိသော သုံးဆယ်မြို့ လေသာကျောင်း

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအနောက်ခြမ်း၊ သာယာဝတီမြို့နယ်၊ သုံးဆယ်မြို့၊ ရွာမဆိုင်းစု အရပ်၌ လေသာကျောင်းတိုက်ကြီးရှိသည်။

ရွှေဘိုမင်း(ခေါ်) သာယာဝတီမင်း (၁၁၉၉-၁၂၀၈)သည် ဘကြီးတော် (၁၁၈၁-၁၁၉၉) ၏ အိမ်ရှေ့မင်းသားဘဝက သာယာဝတီမြို့သို့ ရောက်ရှိလာသည်။ အမရပူရနေပြည်တော်မှ စာပေပိဋကတ်တတ်ကျွမ်းသော ဆရာတော်ကြီးများကိုလည်း ပင့်ဆောင်တော်မူလာခဲ့သည်။ ထို့နောက် သုံးဆယ်မြို့၊ ရွာမဆိုင်းစု

၁၂၅၈-ခုနှစ် (၁၈၉၆)တွင် မင်းလှမြို့၊ မြို့ဝန်နှင့်ဇနီးတို့က ထိုလေသာကျောင်းတိုက်ကို ပြန်လည်ဆောက်လုပ်၍ အစဉ်အဆက်ကျောင်းထိုင်ခဲ့သော ဆရာတော်များအနက် ဆဌမမြောက်ဆရာတော် ဦးသီလအား လှူဒါန်းခဲ့သည်ဟု အဆိုရှိသည်။ ယခုအခါ ဆရာတော်ဦးခေမာစာရက ကျောင်းတိုက်ကြီးကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်လျက်ရှိသည်။

ယခုအချိန်တွင် ရွေးဟောင်းမြန်မာမှုလက်ရာကျောင်းကြီးမှာ ပျက်စီးသွားပြီဖြစ်သ



ယနေ့ တွေ့မြင်ရသော လေသာကျောင်း

အရပ်၌ ခရစ်နှစ် ၁၈၀၂-တွင် လေသာကျောင်းတိုက်ကို ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းသည်။ ယခုအခါ လေသာကျောင်းတိုက်၏သက်တမ်းသည် ၂၁၁-နှစ် ရှိပြီဖြစ်သည်။

ဖြင့် အသစ်ပြုပြင်ဆောက်လုပ်ထားသော ကျောင်းကိုသာ တွေ့မြင်ကြရမည်ဖြစ်ပေသည်။

ခင်ဇေ (ကေမှ)



ဗုဒ္ဓအတ္ထ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ

မောင်စိန်လွင် (ပျဉ်းမနား)

ကျွန်တော်တို့ ပျဉ်းမနားမြို့တွင် နှစ်စဉ် ကျင်းပပြုဖြစ်သော နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူဘုရားပွဲတော် အကြောင်းကို ရေးသားတင်ပြလိုပါသည်။ ကျွန်တော်တို့မြို့တွင် ဝတ်ဖြူတော်အသင်းများ မှီပါသည်။ ထိုအသင်းများသည် ဝါတွင်းကာလ အဖိတ်နေ့များတွင် အင်္ကျီအဖြူ လုံချည်အဖြူ ဝတ်ဆင်ကာ ကလေးရော လူကြီးပါ မြို့တွင်းသို့ လှည့်လည် အလှူခံလေ့ရှိသည်။ အလှူခံ၍ ရရှိသော သစ်သီးဝလံ၊ ဆွမ်းဆန်၊ ဖယောင်းတိုင်နှင့် ပန်းမျိုးစုံ စသည်တို့ကို ဥပုသ်နေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် မြို့ပေါ်ရှိ တန်ခိုးကြီးဘုရားများသို့ သွား၍ လှူဒါန်းကြပါသည်။

ဝါလကင်းလွတ်

သီတင်းကျွတ်သောအခါ

နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ဘုရားပွဲတော်ကြီး

အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရန်

ဝတ်ဖြူတော်အသင်းများက

အသင်းလိုက်

ကြိုးပမ်းကြရပါသည်။

ဥပုသ်နေ့ နံနက် ၃-နာရီခန့်တွင် နိဗ္ဗာန်ဆော် အဖွဲ့များက “ဆွမ်းချက်ရန် ထတော်မူကြပါ” ဘွဲ့န္တောသပ္ပရိသအပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့” ဟူသော နှိုးဆော်သံသည် အလွန်ကြည်နူးဖွယ် ဖြစ်သည်။ ဆွမ်းကပ်လှူကြသူများက အဆင်သင့် ပြုလုပ်ကြသည့် အစဉ်အလာကောင်းလေးကို လည်း ယနေ့တိုင် ထိန်းထားနိုင်ခဲ့ပါသည်။ နံနက် ၅-နာရီခန့်တွင် ဓမ္မာရုံအသီးသီးမှ ဝတ်အသင်းများနှင့် ရပ်ကွက်တွင်းရှိ ဓမ္မစကြာအမျိုးသမီးအဖွဲ့များကပါ တီးဝိုင်းများဖြင့် ဆွမ်းကပ်ရန် သွားကြပုံများကို မြင်ရသူတိုင်း ကြည်နူးကြပါသည်။

လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း ၅၀-ကျော်က ဝတ်အသင်းလှည့်ရာတွင် ကြေးစည်၊ မောင်း၊ ဗျိုင်းတောင် အစရှိသည့် တူရိယာများကို ဆိုက္ကားယာဉ်များပေါ်တင်၍ တီးခတ်ဖျော်ဖြေ လှည့်လည်ကြသည်။ ယနေ့ခေတ်တွင်မူ တီးဝိုင်းတူရိယာများကို မော်တော်ယာဉ်ပေါ်တင်၍ တီးခတ်ဖျော်ဖြေ လှည့်လည်ကြပါသည်။ ရပ်ကွက်တိုင်း ဝတ်အသင်းများက မဟာဒုက်စာရေးတံပွဲများ ကျင်းပပြီး ဘုရားမဲဖောက်ပေးသည်။ တစ်ရပ်ကွက်နှင့် တစ်ရပ်ကွက် ဖိတ်ကြားကျွေးမွေးကြသော အစဉ်

အလာကောင်းများလည်း ယနေ့တိုင် ရှင်သန်လျက် ရှိသည်။

ထိုကဲ့သို့ ဝါတွင်းကာလတွင် စဉ်လာမပျက် ဆောင်ရွက်ကြပြီး ဝါလကင်းလွတ် သီတင်းကျွတ် သောအခါ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ဘုရားပွဲတော်ကြီး အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရန် ဝတ်ဖြူတော်အသင်း များက အသင်းလိုက် ကြိုးပမ်းကြရပါသည်။ ဝတ် အသင်း၏အမည်များမှာ ပဌာန်း၊ မြို့ဦး၊ ရွာ ကောက်၊ ရန်အောင်၊ နံတော်စဉ်၊ တောင်သာ နှင့် တပ်တွင်းတို့ဖြစ်သည်။

ဤဝတ်အသင်းများက နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူဘုရား များ စံပယ်ရာ တပ်တွင်းဓမ္မာရုံကြီးအတွင်းမှ ဘုရားများကို ပင့်ဆောင်၍ မြို့တွင်းသို့ ဒေသ စာရီလှည့်လည် အပူဇော်ခံထွက်ပါသည်။ တာဝန်ကျအသင်းများက မိမိတို့ပင့်ဆောင်ကြ ရမည့် ဘုရားများကို မော်တော်ယာဉ်ပေါ်တွင် ပင့်ဆောင်၍ အပူဇော်ခံလှည့်လည်သည့်အခါ ရန်ကုန်၊ မန္တလေး၊ မိတ္ထီလာစသော မြို့ကြီးများရှိ ဂီတ၊ တီးဝိုင်းများကိုဌား၍ မိုးလင်းပေါက် တီးခတ်ဖျော်ဖြေလှည့်လည်ကြသည်။ ထိုအခါ အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ လာရောက်ကြသည့် ပရိသတ်ကြီးမှာလည်း ကြက်ပျံမကျ စည်ကားလှ ပါသည်။

ကျွန်တော်ရေးလိုသော အနှစ်ချုပ်မှာ မြို့ခံ များနှင့် နယ်စုံမှ လာရောက်ကြသော ပရိသတ် များအတွက် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူဘုရားရှိခိုးဂါထာနှင့် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူဘုရားများ၏ ဖြစ်တော်စဉ် အကျဉ်းကို ကြည်ညိုသဒ္ဓါပွားများနိုင်ကြရန် တုသိုလ်ပြုခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ဘုရားများ၏ ဖြစ်တော်စဉ်အကျဉ်းကို ဇယားဖြင့် တစ်ဖက်ပါအတိုင်း ပူးတွဲဖော်ပြအပ်ပါသည်။



တပ်တွင်းဓမ္မာရုံအတွင်းရှိ တဏှက်ရာဘုရား

နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ဘုရားရှိခိုးဂါထာ

တ၊ မေ၊ သ၊ ဒီ၊ ကော၊ မံ၊ သု၊ ရေ၊
သော၊ အ၊ ပ၊ နာ၊ ပ၊ သု၊ သု၊ ပိ။
အ၊ မံ၊ သိ၊ တိ၊ ဖု၊ ဝိ၊ သိ၊ ဝေ၊
က၊ ကော၊ က၊ ဂေါ၊ နမာမဟံ။

ဣတိ၊ ဤသို့။ ဣမေ အဋ္ဌဝိသတိ သမ္မုဒ္ဓေ၊
ဤနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော ဘုရားရှင်ကိုယ်
တော်မြတ်ကြီးတို့ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
နမာမိ၊ လက်အုပ်ချီမိုး ဦးနှိမ်ကျိုး၍ ရှိခိုးပါ၏
ဘုရား။

(ဤဆောင်းပါးရေးနိုင်ရန် အကူအညီပေးသော တပ်တွင်း
ဓမ္မာရုံကြီး၏ ဂေါပကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှသောင်း၊ အတွင်းရေး
မှူး ဦးကြည်မောင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်အားလုံးတို့အား အထူးကျေးဇူး
တင်ရှိကြောင်း မှတ်တမ်းတင်အပ်ပါသည်။)

မောင်စိန်လွင် (ပျဉ်းမနား)

နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားတို့၏ ဗုဒ္ဓဝင်အကျဉ်းချုပ်

စဉ်	ဘုရားရှင် ဘွဲ့တော်	လွန်ခဲ့သော အသချေ/ကမ္ဘာ	ကမ္ဘာ	သက်တမ်း	တိုင်းပြည်	ခမည်းတော်	မယ်တော်	ဒုက္ခရစိုယာ အကျင့်
၁	တဏှင်္ကရာ	၄/တစ်သိန်း	သာရမဏ္ဍ	တစ်သိန်း	မောရဝတီ	နရိန္ဒမင်း	သီရိစန္ဒီ	၁၀ လ
၂	မေဏိရာ	၄/တစ်သိန်း	သာရမဏ္ဍ	၉ သောင်း	ကာသိဝတီ	အဂ္ဂိသေနမင်း	သုမာလာ	၆ လ
၃	သရဏကရာ	၄/တစ်သိန်း	သာရမဏ္ဍ	၉ သောင်း	ခေမာ	သုဘိန္ဒမင်း	သီရိမာလာ	၃ လ
၄	ဒီဟကရာ	၄/တစ်သိန်း	သာရမဏ္ဍ	တစ်သိန်း	ရမ္မာဝတီ	သုဒေဝမင်း	သုမေဓာ	၁၀ လ
၅	ကောဏ္ဍည	၃/တစ်သိန်း	သာရ	တစ်သိန်း	ရမ္မာဝတီ	သုနန္ဒမင်း	သုဇာတာ	၁၀ လ
၆	မင်္ဂလ	၂/တစ်သိန်း	သာရမဏ္ဍ	၉ သောင်း	ဥတ္တရ	ဥတ္တရမင်း	ဥတ္တရာ	၈ လ
၇	သုမန	၂/တစ်သိန်း	သာရမဏ္ဍ	၉ သောင်း	မေခလ	သုဒတ္တမင်း	သီရိမာ	၁၀ လ
၈	ဇရာတ	၂/တစ်သိန်း	သာရမဏ္ဍ	၆ သောင်း	သုဓညဝတီ	ဝိပုလမင်း	ဝိပုလာ	၇ လ
၉	သောဘိတ	၂/တစ်သိန်း	သာရမဏ္ဍ	၉ သောင်း	သုဓမ္မ	သုဓမ္မမင်း	သုဓမ္မာ	၇ ရက်
၁၀	အနောမဒဿီ	၁/တစ်သိန်း	ဇရ	တစ်သိန်း	စန္ဒဝတီ	ယသဝါမင်း	ယသောဓရာ	၁၀ လ
၁၁	ပုန	၁/တစ်သိန်း	ဇရ	တစ်သိန်း	ဓမ္မက	အသမမင်း	အသမာ	၈ လ
၁၂	နာရဒ	၁/တစ်သိန်း	ဇရ	၉ သောင်း	ညောင်တီ	သုဒေဝမင်း	အနောမာ	၇ ရက်
၁၃	ပုနုတ္တရ	ကမ္ဘာတစ်သိန်း	သာရ	တစ်သိန်း	ဟံသာဝတီ	အာနန္ဒမင်း	သုဇာတာ	၇ ရက်
၁၄	သုမေဓာ	ကမ္ဘာ ၃-သောင်း	မဏ္ဍ	၉ သောင်း	သုဒဿန	သုဒတ္တမင်း	သုဒတ္တာ	၁၅ ရက်
၁၅	သုဇာတာ	ကမ္ဘာ ၃-သောင်း	မဏ္ဍ	၉ သောင်း	သုမင်္ဂလ	ဥဂ္ဂတမင်း	ပဘာဝတီ	၉ လ
၁၆	ဝိယဒဿီ	ကမ္ဘာ ၁၈၀၀	ဇရ	၉ သောင်း	သုဓညဝတီ	သုဒတ္တမင်း	စန္ဒာဒေဝီ	၆ လ
၁၇	အတ္တဒဿီ	ကမ္ဘာ ၁၈၀၀	ဇရ	တစ်သိန်း	သောဘဏ္ဍာ	သာဂရမင်း	သုဒဿနာ	၈ လ
၁၈	ဓမ္မဒဿီ	ကမ္ဘာ ၁၈၀၀	ဇရ	တစ်သိန်း	သရဏ	သရဏမင်း	သုနန္ဒာ	၇ ရက်
၁၉	သိဒ္ဓတ္ထ	၉၄ ကမ္ဘာ	သာရ	တစ်သိန်း	ဝေဘာရ	ဥဒေနမင်း	သုဗဿာ	၁၀ လ
၂၀	တိဿ	၉၂ ကမ္ဘာ	မဏ္ဍ	တစ်သိန်း	ခေမက	ဇနသန္ဒမင်း	ပုနာ	၈ လ
၂၁	ပုဿ	၉၂ ကမ္ဘာ	မဏ္ဍ	၉ သောင်း	ကာသိက	ဇယသေနမင်း	သီရိမာ	၆ လ
၂၂	ဝိပဿီ	၉၁ ကမ္ဘာ	သာရ	၈ သောင်း	ဗန္ဓုမတီ	ဗန္ဓုမမင်း	ဗန္ဓုမတီ	၈ လ
၂၃	သီဒီ	၃၁ ကမ္ဘာ	မဏ္ဍ	၇ သောင်း	အရဏဝတီ	အရဏမင်း	ပဘာဝတီ	၈ လ
၂၄	ဝေဿဘူ	၃၁ ကမ္ဘာ	မဏ္ဍ	၆ သောင်း	အနောမ	သုပုတိတမင်း	ယသဝတီ	၆ လ
၂၅	ကကုသန်	ယခုကမ္ဘာ	ဘဒ္ဒ	၄ သောင်း	ခေမဝတီ	အဂ္ဂိဒတ္တပုဏ္ဏား	ဝိသာခါ	၈ လ
၂၆	ကောဏာဂုံ	ယခုကမ္ဘာ	ဘဒ္ဒ	၃ သောင်း	သောဘဝတီ	ယညဒတ္တပုဏ္ဏား	ဥတ္တရာ	၆ လ
၂၇	ကဿပ	ယခုကမ္ဘာ	ဘဒ္ဒ	၂ သောင်း	ဗာရာဏသီ	ဗြဟ္မဒတ္တပုဏ္ဏား	ဇနဝတီ	၆ ရက်
၂၈	ဂေါတမ	ယခုကမ္ဘာ	ဘဒ္ဒ	တစ်ရာ	ကပိလဝတ်	သုဒ္ဓေါဒနမင်း	မဟာမာယာ	၆ နှစ်

❖ အရိမေတ္တယျ ယခုကမ္ဘာ ဘဒ္ဒ တစ်သိန်း ကေတုမတီ သုဗြဟ္မ ဗြဟ္မဝတီ ၆ ရက်



ဆရာကြီးဦးကိုလေး

ဦးသန်းထွတ်

(ပါမောက္ခ-ငြိမ်း၊ ပညာရေးတက္ကသိုလ်)

မန္တလေးတက္ကသိုလ်ကို စတင်တာဝန်ယူ တည်ထောင်ခဲ့သည့် ဒုတိယအဓိပတိဆရာကြီး ဦးကိုလေး(ဇေယျာမောင်)၏ ရာပြည့်ပွဲကို ၂၀၁၃-ခု၊ ဩဂုတ်လ ၂၃-ရက်နေ့တွင် ကျင်းပခဲ့ပါသည်။

ဆရာကြီး ဦးကိုလေး(ဇေယျာမောင်)ကို ၁၂၇၅-ခုနှစ်၊ ၀၂ ခေါင်လပြည့်ကျော် ၇-ရက်၊ (၂၃-၈-၁၉၁၃)တွင် စစ်ကိုင်းမြို့၌ အဖ ဦးဘတောင်း၊ အမိ ဒေါ်တင်တို့က မွေးဖွားခဲ့သည်။

ဆရာကြီးသည် စစ်ကိုင်းမြို့ အစိုးရအထက်တန်းကျောင်း၊ မန္တလေးမြို့၊ ဥပစာကောလိပ်နှင့်

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်တို့တွင် ပညာသင်ယူခဲ့သည်။ ၁၉၃၄-ခုနှစ်တွင် ဓာတုဗေဒဂုဏ်ထူးဖြင့် ဘီအက်စ်စီဘွဲ့ရသည်။ ၁၉၃၆-၁၉၄၂-ခုနှစ်တွင် အစိုးရပညာတော်သင်အဖြစ် လန်ဒန်တက္ကသိုလ်တွင် ပညာဆည်းပူးခဲ့ရာ M.Sc (Lond), A.I.C, D.I.C ဘွဲ့များ ရခဲ့သည်။ ၁၉၅၀-နှင့် ၁၉၅၆-ခုနှစ်များတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ၊ ကော်နဲလ်တက္ကသိုလ်နှင့် ကိုလံဘီယာတက္ကသိုလ်တို့တွင် တက္ကသိုလ်များအုပ်ချုပ်ရေးပညာရပ်များအတွက် ဘွဲ့လွန်သင်တန်းများ တက်ခဲ့သည်။



မင်္ဂလာဗျူဟာအသင်းချုပ်၌ ဟောပြောနေသော ဆရာကြီးဦးကိုလေး (ဇေယျာမောင်)

ဆရာကြီး၏ ဝန်ထမ်းဘဝမှာ - ရန်ကုန် တက္ကသိုလ် ဓာတုဗေဒဌာန၊ နည်းပြဆရာ (၁၉၃၄-၁၉၃၆)၊ မန္တလေးစိုက်ပျိုးရေးကောလိပ်၊ ဓာတုဗေဒကထိက (၁၉၄၁-၁၉၄၂)၊ မန္တလေး စိုက်ပျိုးရေးဌာန၊ ဓာတုဗေဒမဟာပညာကျော် (၁၉၄၂-၁၉၄၅)၊ အထက်မြန်မာပြည် ပြန်ကြားရေးနှင့် သတင်းဖြန့်ချိရေးအရာရှိ (၁၉၄၅-၁၉၄၆)၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ဓာတုဗေဒ ကထိက (၁၉၄၆-၁၉၄၇)၊ မန္တလေး ဥပစာကောလိပ်၊ ကျောင်းအုပ်ကြီး (၁၉၄၇-၁၉၄၈)၊ မန္တလေး ယူနီဗာစတီကောလိပ်၊ ကျောင်းအုပ်ကြီး (၁၉၄၈-၁၉၅၈)၊ မန္တလေးတက္ကသိုလ်၏ ဒုတိယအဓိပတိ (၁၉၅၈-၁၉၆၀)တို့ ဖြစ်သည်။

ဆရာကြီးသည် ၁၉၆၀-ပြည့်၊ မတ်လ ၁၇-ရက်တွင် အငြိမ်းစားယူခဲ့သည်။ အငြိမ်းစားယူပြီးနောက် ပြင်ဦးလွင်မြို့တွင် ခြံလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်လျက် စာပေများ ရေးသားခဲ့သည်။

ဆရာကြီးသည် အထက်တန်းကျောင်းသားဘဝမှစ၍ ဆောင်းပါး၊ ကဗျာ၊ ဝတ္ထုတိုများကို သူရိယ၊ စာပေလောက၊ ဒို့ခေတ်မဂ္ဂဇင်း စသည်တို့တွင် မျိုးချစ်မောင်၊ သိပ္ပံမောင်၊ ဇေယျာမောင် ကလောင်အမည်ခွဲများနှင့် ရေးသားခဲ့သည်။

ဆရာကြီးဇေယျာမောင်(ဦးကိုလေး)၏ ထင်ရှားသော စာအုပ်စာတမ်းကျမ်းများမှာ ၁၉၃၉-ခုနှစ်တွင် ဦးကံကြီးနှင့် တွဲဖက်ရေးသားသော “မြန်မာပြည် လူဦးရေပြဿနာ”၊ ၁၉၄၅-ခုနှစ်တွင် “စက္ကဖြူပြဇာတ်”၊ ၁၉၆၅-ခုနှစ်တွင် “သီပေါမင်းနှင့် နယူးယောက်တိုင်းမိသတင်းစာ” တို့ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ၁၉၆၉- ခုနှစ်တွင် “လီနင်ဂရက်မြို့ကြီး ရန်သူဝိုင်းထားစဉ်က ရက်ပေါင်း ၉၀၀” စာအုပ်

ဖြင့် စာပေဗိမာန် စာမူဆုရသည်။ ၁၉၇၀-ပြည့်နှစ်တွင် “အဏ္ဏဝါလောက” စာအုပ်ဖြင့် စာပေဗိမာန်စာမူဆု ထပ်မံရရှိခဲ့သည်။ “မြတ်ဗုဒ္ဓဒေသနာ” (ဝေပုလ္လရာဟုလာ၏ What the Buddha Taught စာအုပ်ဘာသာပြန်) ၂၀၀၂-ခုနှစ်တွင် “ဗုဒ္ဓရတနာ” စာအုပ်ထုတ်ဝေခဲ့သည်။

ဗုဒ္ဓရတနာစာအုပ်မှာ ဆရာတော် ဦးသာသနဝရ (ဓမ္မစရိယ၊ မဟာဝိဇ္ဇာ) တည်ထောင်သော ဓမ္မဗိမာန်စာပေဆု (ပုံနှိပ်ပြီး ဓမ္မစာပေဆု)အဖြစ် ချီးမြှင့်ခံရသော စာအုပ်ဖြစ်ပါသည်။

ဆရာကြီးသည် ၁၉၆၁-ခုနှစ်မှစ၍ ဘာသာရေးဆိုင်ရာ စာပေများကို ရေးသားပြုစုခဲ့သည်။ မြန်မာဘာသာဖြင့် မြန်မာ့ဂုဏ်ဆောင် ပုဂ္ဂိုလ်ထူး ဆရာကြီး ဦးဘခင်အကြောင်းရေးသား၍ အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဓမ္မစကြာတရားတော်ကြီးနှင့် အနတ္တလက္ခဏာသုတ် တရားတော်ကြီးတို့ကို ဘာသာပြန်ဆိုခဲ့သည်။ ကိုယ်တိုင်ရေး ပိဋကတ်လမ်းညွှန် (Guide to Tipitaka) ကို ထုတ်ဝေခဲ့သည်။ မင်းကွန်းဆရာတော်ကြီးပြုစုသော မဟာဗုဒ္ဓဝင်ခြောက်ကျမ်း(ရှစ်အုပ်)ကို အငြိမ်းစားပါဠိပါမောက္ခ ဦးတင့်လွင်နှင့်တွဲ၍ အင်္ဂလိပ်ဘာသာသို့ ပြန်ဆိုခဲ့သည်။

၆-၆-၂၀၀၃-နေ့က မောင်ဇေယျာ(ကိုသန်းအုန်း)၏ “ဗုဒ္ဓသာသနာကို ကမ္ဘာသိစေခဲ့သော မြန်မာများ” စာအုပ်တွင် ဗုဒ္ဓသာသနာပြန့်ပွားအောင်၊ ကမ္ဘာကသိအောင် ဗုဒ္ဓကျမ်းစာများကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာသို့ ပြန်ဆိုခဲ့ကြသော ပုဂ္ဂိုလ်ကျော်များအကြောင်း ပါရှိသည်။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်များမှာ- (၁) သင်္ဂြိုဟ်ကျမ်းကို ပထမဆုံး အင်္ဂလိပ်ဘာသာပြန်ဆိုသူ ဦးရွှေဇံအောင်၊ (၂) ပိသုဒ္ဓိမဂ်

ကို ပထမဆုံး အင်္ဂလိပ်ဘာသာသို့ ပြန်ဆိုသူ ဆရာကြီး ဦးဖေမောင်တင်၊ (၃) ဝိဘင်းကျမ်းကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာပြန်ဆိုသူ ဆရာတော် အရှင် သေဌိလ၊ (၄) ပဌာန်းကျမ်းကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာ ပြန်သူ ဆရာတော် ဦးနာရဒ၊ (၅) လယ်တီဆရာ တော်၏ ဒီပနီကျမ်းများကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာသို့ ပထမဆုံး ပြန်ဆိုသူ ပထမကျော် ဦးဉာဏတို့ ဖြစ်ကြသည်။

ဗုဒ္ဓဘာသာကျမ်းများကို ကမ္ဘာသူ၊ ကမ္ဘာသား တို့ သိရှိလေ့လာ ကြည်ညိုပွားများနိုင်အောင် သာသနာပြန့်ပွားရေး လုပ်ငန်းကြီးသဖွယ်ဖြစ် သော ဘာသာပြန်လုပ်ငန်းကြီးများကို ပညာ ကျော်ပုဂ္ဂိုလ်တို့ အင်္ဂလိပ်ဘာသာသို့ ပြန်ဆိုခဲ့ကြ သည်။ သာသနာအကျိုး ကြီးမားလှပါသည်။

ထိုနည်းတူ မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး ၏ မဟာဗုဒ္ဓဝင်ခြောက်ကျမ်း (ရှစ်အုပ်)ကို အငြိမ်း စားပါမောက္ခ ဦးတင့်လွင်နှင့်တွဲဖက်၍ အင်္ဂလိပ် ဘာသာသို့ ပြန်ဆိုခြင်းအတွက် ဆရာကြီးဇေယျာ မောင်(ဦးကိုလေး)ကိုလည်း ဗုဒ္ဓဘာသာကို ကမ္ဘာ ကသိစေခဲ့သော မြန်မာများစာရင်းတွင် ထည့် သွင်းဖော်ပြသင့်ပါသည်။

ဆရာကြီးသည် နိုင်ငံတော်၏ ဘာသာ၊ သာ သနာ၊ စာပေပညာများကို ထူးချွန်ပြောင်မြောက် စွာ ထမ်းဆောင်ခဲ့သော ပုဂ္ဂိုလ်ကျော်ကြီးဖြစ်ပါ သည်။ ဆရာကြီးသည် - မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက ဓဇ ဝဏ္ဏကျော်ထင်၊ ဒု-အဓိပတိ မန္တလေးတက္က သိုလ်(ငြိမ်း)၊ တွဲဖက်ဌာနမှူး၊ ဗုဒ္ဓဒေသနာပြန့်ပွား ရေးဌာန၊ နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာ့တက္ကသိုလ် (ရန်ကုန်)၊ တွဲဖက်ပါမောက္ခ၊ ပဋိပတ္တိမဟာဌာန၊

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓသာသနာပြု တက္ကသိုလ်၊ မြန်မာစာအဖွဲ့ဝင်(ပခုက္ကူဦးအုန်းဖေ တစ်သက်တာစာပေဆုရှင်)၊ ဝိဇ္ဇာပညာ ထူးချွန် တံဆိပ် ပထမဆင့် စသည့် နိုင်ငံတော်၏ တာဝန် များကို ထမ်းဆောင်လျက် နိုင်ငံတော်၏ ချီးမြှင့် ဂုဏ်ပြုမှုများကို ရခဲ့သူပုဂ္ဂိုလ်ကျော်ဖြစ်ပါသည်။

ဆရာကြီးဇေယျာမောင်(ဦးကိုလေး)သည် ၂၀၀၃-ခုနှစ်၊ ဇွန် ၁၅-ရက်၊ နံနက် ၉း၁၃-နာရီ တွင် ဇေယျာရွှေမြေ၊ ဧည့်ပါမောက္ခရိပ်သာ သာ သနာ့တက္ကသိုလ်ဝင်း၊ ကမ္ဘာအေးကုန်းမြေ၊ မရမ်း ကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်၌ ကွယ်လွန်အနိစ္စရောက်ခဲ့ ပါသည်။

ဆရာကြီးဇေယျာမောင်သည် ဆရာကြီး၏ ဘဝတစ်သက်တာတွင် ဗုဒ္ဓသာသနာကို ကမ္ဘာ ကသိအောင် ဗုဒ္ဓကျမ်းစာပေများကို အင်္ဂလိပ် ဘာသာသို့ ကြိုးပမ်းပြန်ဆိုခဲ့သော သာသနာပြု ပုဂ္ဂိုလ်ကျော်ကြီး ဖြစ်ပါကြောင်း တင်ပြအပ်ပါ သည်။

ဦးသန်းထွတ်

(ပါမောက္ခ-ငြိမ်း၊ ပညာရေးတက္ကသိုလ်)

နာရေးကူညီမှုအသင်း (ရန်ကုန်)သို့

ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ်များ

- ✧ ဆေးခန်းဖုန်း - ၅၈၃၅၁၄
- ✧ အလှူခံဌာနဖုန်း - ၅၈၁၃၆၃
- ✧ နာရေးအတွက် ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနံပါတ်များ
၇၁၄၇၈၄၊ ၇၀၉၂၇၇
၇၂၈၀၈၉၊ ၅၈၀၁၃၃
- ✧ ဧရဇေးဖုန်း - ၀၉-၈၆၄၀၂၁၉



ထူးထူးခြားခြား စေတနာရှင်များ

စည်သူထက် (မအူပင်တက္ကသိုလ်)

အလှူရှင်ဓာတ်ပုံဆရာ (ဩစတြေးလျ)

ဆစ်ဒနီဓာတ်ပုံဆရာ 'ဂျိနသန်မေ' သည် ယခုနှစ် Head On Portrait ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲတွင် ဆုငွေဒေါ်လာ ငါးထောင်ရရှိသည်။ ထိုဆုငွေကို သူ့ဆုရရှိခဲ့သော ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံတွင် ပါဝင်သည့် အသက် ၁၂-နှစ်အရွယ် ကင်ညာလူမျိုးကလေးကို ဆေးဝါးကုသစရိတ်ပေးရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။ ထိုကင်ညာလူမျိုးလေး 'စတန်းဖို့' တွင် ရှားပါးသော အရေပြားရောဂါတစ်ခု ရှိနေသည်။ ထိုရောဂါကြောင့် သူသည် နေရောင်ခြည်ကို ခံနိုင်ရည်မရှိ ဖြစ်နေသည်။ ဆိုးဆိုးဝါးဝါး ရုပ်ပျက်ဆင်းပျက်ဖြစ်ကာ မျက်စိလည်း မမြင်တစ်ချက် မြင်တစ်ချက် ဖြစ်နေသည်။



စေတနာရှင် ဓာတ်ပုံဆရာ ဂျိနသန်မေ

သေအံ့ဆဲဆဲဖြစ်နေသော
ဆေးရုံရှိ လူနာများအား
ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုင်ရာ
လေ့လာမှုတွင် သူ့ကိုယ်သူ
အစမ်းသပ်ခံအဖြစ်
ကမ်းလှမ်းခဲ့ရာ ...

“ပထမဆုံး ကျွန်တော်တို့ သင့်တော်တဲ့ရောဂါစစ်တမ်း လိုအပ်ပါတယ်။ သူ့ကို သူ့ဒေသမှာပဲ ကုသနိုင်မလား၊ ဒါမှမဟုတ် ဒီကို လေယာဉ်နဲ့ ခေါ်လာဖို့ လိုမလားဆိုတာက ကိစ္စတစ်ခုဖြစ်နေပါတယ်” ဟု ‘မေ’က ဆိုပါသည်။

နောက်တစ်ဆင့်က မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ စတန်းဖို့လေး၏ အနာဂတ်ကို အပြောင်းအလဲဖြစ်သွားစေရန် မေက သူ၏ပိုက်ဆံများကို အသုံးပြုလျှားမည်ဟု သန္နိဋ္ဌာန်ချထားသည်။

ထူးခြားသောအလှူရှင် (အမေရိကန်)

လွန်ခဲ့သော နှစ်ဝင်ဘာလက မန်ဆာချူး ဆက်ပြည်နယ်ရှိ သူနာပြုဆရာမကြီး ‘မာသာ ကတ်ချ်အာရွန်’ သည် လုံးဝမျှော်လင့်မထားသော တစ်စုံတစ်ရာကို ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ သူသည် ပန်ကရိယ ကင်ဆာ ဖြစ်ပွားနေကြောင်း ခြောက်နှစ်ခန့် စော၍ သိရှိခဲ့သည်။ အသက် ၅၉-နှစ်အရွယ်ရှိ ကတ်ချ်အာရွန်သည် သူ့ဘဝ၏ နောက်ဆုံးလ များကို ရင်ဆိုင်နေရပြီဖြစ်သည်။ သူသည် သူနာပြုပညာရပ်များကို လေ့ကျင့်သင်ကြားခဲ့သည်။ ထို့နောက် Holyoke Community College နှင့် ဆက်သွယ်ပြီး သေအံ့ဆဲဆဲဖြစ်နေသော ဆေးရုံရှိ လူနာများအား ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုင်ရာ လေ့လာမှုတွင် သူ့ကိုယ်သူ အစမ်းသပ်ခံအဖြစ် ကမ်းလှမ်းခဲ့သည်။

ကတ်ချ်အာရွန်သည် သူ့ကို လက်ချောင်းများ ဖြင့်ထိုးခြင်း၊ ထောက်ခြင်းများ ပြုလုပ်ရန် အခွင့်



အစမ်းသပ်ခံလူနာအဖြစ် ကမ်းလှမ်းခဲ့သူ သူနာပြုဆရာမကြီး မာသာကတ်ချ်အာရွန်

ပေးခဲ့သည်။ သို့မှသာလျှင် စောင့်ရှောက်မှုပေးသူ များသည် သေလုမြှောပီး နာမကျန်းဖြစ်နေသော လူနာများအတွက် မည်ကဲ့သို့တိုးတက်အောင် ပြုလုပ်ရမည်ကို လေ့လာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ရက်သတ္တပတ် ခြောက်ပတ်နီးပါးကြာအောင် ပထမနှစ် သူနာပြုသင်တန်းသူနှစ်ဦးသည် မေးခွန်းများ မေးပြီး စူးစမ်းလေ့လာသည်။ ထိုအခါ အသက်ဆုံးခါနီး လူနာများအား ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း နှင့်ပတ်သက်၍ တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သော သိနားလည်မှုများ ရရှိသွားကြသည်။

“ကျွန်မတို့က သေခြင်းတရားကို ငြင်းဆန်နေတဲ့ လူအသိုင်းအဝိုင်းထဲမှာ နေကြတာပါ။ အဲဒီအထဲမှာ သူနာပြုပညာလည်း ပါပါတယ်” ဟု သူက နယူးယောက်တိုင်းမ်သတင်းစာကို ပြောပြသည်။ “လူတွေက အဲဒါ အရေးကြီးတယ်ဆိုတာ သိနားလည်စ ပြုလာပါပြီ။”

ကတ်ချ်အာရွန်သည် ၂၀၁၂-ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၂၉-ရက်နေ့တွင် နေအိမ်၌ကွယ်လွန်ခဲ့သည်။

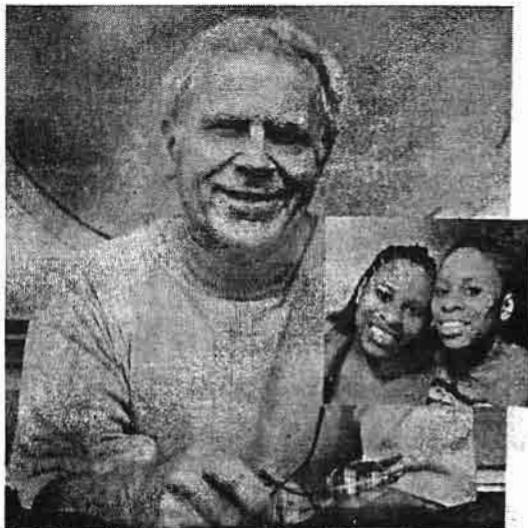
လေလွင့်များကို ကယ်ဆယ်သူ (စင်ကာပူ)

‘နစ်ကိုးလင်း’ သည် ငယ်စဉ်က ကြောင်များကို ကြောက်ရွံ့ခဲ့သည်။ သို့သော် နေမကောင်းသော ကြောင်လေးတစ်ကောင် သူ့ဘဝထဲသို့ ယောင်လည်လည် ဝင်ရောက်လာချိန်တွင် ပြောင်းလဲသွားခဲ့သည်။ ထိုအချိန်မှာ လင်း၏အသက်သည် ၁၉-နှစ်အရွယ် ရှိနေပြီ။ လင်းသည် သူ၏ ကြောက်ရွံ့မှုများကို ဖယ်ရှားကာ နေမကောင်းသောကြောင်လေးကို တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်ထံ ခေါ်သွားသည်။ ထိုကြောင်လေးကို ကုသ၍ မရ၊ အသက်သေတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသောအခါ လင်း ဒေါသထွက်ခဲ့သည်။

စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် ပျောက်ဆုံးသွားသော တိရစ္ဆာန်များကို သတ်ပစ်သည့်ဓလေ့ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ယခု အသက် ၄၃-နှစ်အရွယ်ရှိသော အမျိုးသမီးကြီးလင်းသည် နှစ်ပေါင်းနှစ်ဆယ် ကျော်ကြာအောင် မရေတွက်နိုင်သည့် ကြောင်ကလေးများကို ကယ်ဆယ်ခြင်း၊ အိမ်သို့ပြန်ပို့ပေးခြင်းအားဖြင့် ထိုဓလေ့ကို ဆန့်ကျင်တိုက်ခိုက်ခဲ့သည်။ တစ်ကြိမ်လျှင် အများဆုံး ဆယ့်ငါးကောင်အထိ ခေါ်ဆောင်ပေးခဲ့သည်။ တရားဝင်မှတ်တမ်းရှိသော တိရစ္ဆာန်လေးများကို ပထမဆုံး အိမ်ပြန်ပို့ပေးပြီး တရားဝင်မှတ်တမ်းမရှိသော ကြောင်လေးများကို ကိုယ်တိုင်မွေးမြူထားသည်။

လှေလာနိုင်ရန် အမွေအနှစ်ချန်ထားရစ်သူ
(အမေရိကန်)

ဖလော်ရီဒါပြည်နယ်ရှိ အထက်တန်းကျောင်းသူတစ်ဦး 'ကီးရာဝီလ်မော့(တ်)' (၁၆-နှစ်)သည် သိပ္ပံစမ်းသပ်မှုတစ်ခု မှားယွင်းမှုကြောင့် ပေါက်ကွဲ



(ပုံကြီး) အငြိမ်းစား နာဆာအင်ဂျင်နီယာ ဟိုးမားဟစ်ခမ်း
(ပုံသေး) ကီးရာဝီလ်မော့တ်ညီအစ်မ

မှုဖြစ်ပွားစေသည့်အတွက် ကျောင်းထုတ်ခံရသည်။ သူ့ကို အမှုနှစ်ခုဖြင့် တရားစွဲဆိုခံရကြောင်း ကြားသိရသောအခါ အငြိမ်းစား နာဆာအင်ဂျင်နီယာ ဟိုးမားဟစ်ခမ်းသည် ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

၁၉၅၀-ပြည့်နှစ်အချိန် အထက်တန်းကျောင်းတွင် ဟစ်ခမ်းရှိစဉ်အခါက သူသည် ခုံးယုံများ ပြုလုပ်ရသည်ကို နှစ်သက်ခဲ့သည်။ ဖြစ်ရပ်တစ်ခုတွင် တောမီးကို မတော်တဆ စတင်လောင်ကျွမ်းစေခဲ့သည်။ သူ၏ ရူပဗေဒဆရာနှင့် ကျောင်းအုပ်ကြီးက သူ့ကို တရားဥပဒေအရ သက်ညှာပေးရန် လျှောက်ထားခဲ့သည်။ Space Lab ဓာတ်ခွဲခန်းအတွက် အာကာသလေယာဉ်မှူး လေ့ကျင့်ရေးဦးဆောင်မန်နေဂျာတစ်ဦးဖြစ်ခဲ့သူ ဟစ်ခမ်းသည် ယခု ဝီလ်မော့(တ်)ကို ကာကွယ်လျှောက်လဲရန် ရောက်ရှိခဲ့သည်။ သူသည် ဝီလ်မော့(တ်)နှင့် ညီမဖြစ်သူတို့ ဇူလိုင်လတွင် အမေရိကန်အဆင့်မြင့် အာကာသအကယ်ဒမီကျောင်းကို တက်ရောက်ရန် ငွေကြေးထောက်ပံ့ခဲ့သည်။

မှန်ကန်သည့် အထောက်အပံ့ရရှိခြင်းကြောင့် သူ၏ဘဝကို ပြောင်းလဲစေခဲ့ကြောင်း နားလည်သဘောပေါက်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ဟစ်ခမ်းသည် ကီးရာနှင့် သူ၏ညီမကဲ့သို့ ကလေးများကို အကယ်ဒမီကျောင်း၏ နွေရာသီစခန်းထွက်ခြင်းသို့ ပို့၍ စေလွှတ်နိုင်ရန် နှစ်စဉ် ပညာသင်ဆုများ စတင်ချီးမြှင့်ရန် ကြိုးပမ်းနေပြီဖြစ်သည်။

စည်သူထက် (မအူပင်တက္ကသိုလ်)

အကိုး ။ ။ အင်တာနက်



မြတ်မင်္ဂလာ စာပတ်ပရိသတ်အမေး
မဟာသိမ်တော်ကြီးစာသင်တိုက်
ပဓာန နာယကဆရာတော်
ဘဒ္ဒန္တကုမာရ (အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ)
အဖြေ

မြတ်မင်္ဂလာစာသင်တိုက်သည် ဗုဒ္ဓဘာသာနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မိမိတို့သိလိုသော အချက်များရှိပါက မြတ်မင်္ဂလာစာစောင် အယ်ဒီတာအဖွဲ့မှတစ်ဆင့် လိုရင်းတိုရှင်း မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။ မဟာသိမ်တော်ကြီးဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တကုမာရက သိသင့်သိထိုက်၊ ဖြေသင့်ဖြေထိုက်သော အချက်များကို အကုဉ်းချုံး၍ ဤအခန်းမှ လစဉ် ဖြေဆိုသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။
အယ်ဒီတာ

ဓမ္မဒါနကုသိုလ်

မေး။ ။ အရှင်ဘုရား၊

ဓမ္မဒါနကုသိုလ်သည် အကောင်းဆုံး (အားအကြီးဆုံး)ဟု ကြားသိရပါသည်။ ထိုဓမ္မဒါနကုသိုလ်ပြီးလျှင် မည်သည့်ကုသိုလ်သည် အကောင်းဆုံး (အားအကြီးဆုံး)ဖြစ်သည်ကို ဖြေကြားပေးတော်မူပါဘုရား။

ဖြေဖြေ။ လမ်းမတော်။

ဖြေ။ ။ ဓမ္မဒါနကုသိုလ်ကို အကြောင်းပြု၍ ဓမ္မကိုသိကြပြီး ပြုလုပ်အပ်သော ကုသိုလ်ရှင်များ၏ ကုသိုလ်စေတနာ၌ အသိဉာဏ်ပညာ ဖြစ်ပေါ်လာပါသည်။ အသိဉာဏ်ပညာ ဖြစ်သည်နှင့် မောဟ၊ လောဘ၊ ဒေါသ အစရှိသော ကိလေသာများ အားနည်းသွားသည်။ သို့မဟုတ် အဖြစ်ရပ်သွားသည်။ အပြစ်တင်းအောင် ကောင်းမှုကုသိုလ်ကို ပြုလုပ်ကြပွားများကြသည်။

ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုလုပ်ရာ၌ - (၁) မိမိပြုလုပ်သော ကောင်းမှုကုသိုလ်ကြောင့် ရရှိခံစားနိုင်သည့် (ဆင်းရဲကင်းပျောက် ချမ်းသာ သုခ ရရှိမည်ကို) ဘုရားအစရှိသော အရိယာတို့၏ ဘဝဖြစ်စဉ်ကို ထောက်ရှု၍ သိမြင်သော အသိဉာဏ်ပညာ၊ ယင်းအသိဉာဏ်ပညာကို အခြေခံ၍ ဖြစ်ပေါ်လာသော ယုံကြည်မှု သဒ္ဓါရှိခြင်း၊ (၂) ကုသိုလ်ပြုရာ၌ အခြားကုသိုလ်များ ပါဝင်နိုင်သမျှ ပါဝင်အောင် ပြုလုပ်အားထုတ်ခြင်း၊ (၃) အကုသိုလ်လုပ်ငန်းများ ကင်းရှင်းခြင်း၊ (၄) မိမိရရှိထားသည့် ကုသိုလ်စေတနာကို အချိန်ရှိတိုင်း အကြိမ်များစွာ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ပွားများနေခြင်းဟူသော အင်္ဂါရပ်များနှင့် ပြည့်စုံအောင် ပြုလုပ်သော ကုသိုလ်သည် အားအကြီးဆုံး ကာမဝစရကုသိုလ်ဖြစ်ပါသည်။

ကံ ကံ၏အကျိုး

မေး။ ။ အရှင်ဘုရား၊

အချို့သော ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်သူဌေးကြီးများသည် အလွန်ချမ်းသာကြွယ်ဝကြပါသည်။ သို့သော် ထိုသူတို့သည် ကံ ကံ၏အကျိုးကို မယုံကြည်ကြပေ။ ထိုကဲ့သို့ ကံ ကံ၏အကျိုးကို မယုံကြည်ပါဘဲလျက် ကွယ်လွန်ခဲ့သော် ထိုသူဌေးကြီးများ ကောင်းရာသုဂတိသို့ ရောက်နိုင်/မရောက်နိုင် ဖြေကြားပေးတော်မူပါ ဘုရား။

မောင်ကံအေး၊ ရွှေပြည်သာ။

ဖြေ။ ။ “မိမိပြုသော ကောင်းမှုကုသိုလ်ကံကြောင့် ကောင်းကျိုးချမ်းသာကို ခံစားနေရသည်။ မကောင်းမှု အကုသိုလ်ကြောင့် ဆင်းရဲဒုက္ခများနှင့် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသည်” ဟု သိမြင်သော အသိဉာဏ်ပညာကို “ကမ္မဿကတာ သမ္မာဒိဋ္ဌိ” ဟု ခေါ်ပါသည်။ ထိုသို့ သိမြင်ယုံကြည်သူသည် “ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်” ဖြစ်ပါသည်။

ထိုသို့ သိမြင်ယုံကြည်ခြင်းကြောင့် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များသည် အပြစ်ရှိသော မကောင်းမှုများကို ရှောင်ကြဉ်ပြီး အပြစ်ကင်းသော ကောင်းမှုများကို ကြိုးစားအားထုတ်ကြပါသည်။ ထိုမိမိပြုလုပ်သော ကောင်းမှု/မကောင်းမှုစေတနာသည်သာ ဖြစ်လေရာရာ ဘုံဘဝတို့၌ မိမိအား ကောင်းကျိုး၊ ဆိုးပြစ်ကို စီရင်ပေးခြင်းကြောင့် ‘ကိုယ်ပိုင်ပစ္စည်း’ ဖြစ်ပါသည်။ အခြားပိုင်ဆိုင်သည်ဆိုသော ပစ္စည်းများသည် ကွယ်လွန်လျှင် ထားပစ်ခဲ့ရပါသည်။ မသေခင်သာ သုံးစွဲနိုင်ပါသည်။ ရန်သူမျိုးငါးပါး ဖျက်ဆီးလျှင်လည်း ပျက်စီးသွားပါသည်။

မြတ်မင်္ဂလာ * ၃၄

ထို့ကြောင့် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များသည် ရန်သူများနှင့် ဆက်စပ်နေသော မိမိပိုင်ပစ္စည်းများကို စွန့်လွှတ်ပေးကမ်း၍ ဒါနကိုယ်ပိုင်ပစ္စည်း စုဆောင်းကြပါသည်။ ကိုယ်ခန္ဓာဖြင့် ရင်းနှီး၍ သီလကိုယ်ပိုင်ပစ္စည်း စုဆောင်းကြပါသည်။ (အသက်)ဘဝဖြင့် ရင်းနှီး၍ ဘာဝနာကိုယ်ပိုင်ပစ္စည်း စုဆောင်းကြပါသည်။ ထိုဒါနကုသိုလ်စေတနာ၊ သီလကုသိုလ်စေတနာ၊ ဘာဝနာကုသိုလ်စေတနာသည်သာ ကုသိုလ်ရှင်မိမိအား ဘဝဆင်းရဲ၊ သံသရာဆင်းရဲမှ လွတ်ကင်းအောင် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။

ထိုကုသိုလ်များ မရှိသူသည် ဆင်းရဲသူဖြစ်စေ၊ ချမ်းသာသူဖြစ်စေ အပါယ်ဆင်းရဲဘဝဆင်းရဲကို ရင်ဆိုင်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

* * *

ဝိနည်းတော်နှင့်ညီသော ပစ္စည်းကို လှူဒါန်းခြင်း

မေး။ ။ အရှင်ဘုရား၊

သံဃာတော်များအတွက် အသုံးအတည့်ဆုံး (အလိုအပ်ဆုံးပစ္စည်း)များရှိလျှင် သိလိုပါသည်ဘုရား။

မလ္လေ၊ စမ်းချောင်း။

ဖြေ။ ။ အလှူခံပုဂ္ဂိုလ်များ မဖြစ်မနေ အသုံးပြုရန် လိုအပ်နေသော၊ ဝိနည်းတော်နှင့်လည်း မဆန့်ကျင်သော ပစ္စည်းများကို လှူဒါန်းပါ။

ဥပမာ-စာရေးကိရိယာလိုလျှင် စာရေးကိရိယာလှူဒါန်းပါ။ ကျမ်းစာအုပ်လိုလျှင်

ကျမ်းစာအုပ် လှူဒါန်းပါ။ အသုံးအတည်ဆုံး
ပစ္စည်းကို သုံးစွဲမည့်သူအား မေးပါ။ မိမိလှူ
နိုင်သော ပစ္စည်းဖြစ်ဖို့ကလည်း အရေးကြီး
ပါသည်။ မတတ်နိုင်အောင် တန်ဖိုးများသည့်
ပစ္စည်းဖြစ်နေပါက ကုသိုလ်မရဘဲ အကုသိုလ်
ဖြစ်တတ်ပါသည်။ သတိပြုပါ။

* * *

တပတိ၊ ဘာတိ မူကွဲနှင့်
အခြားဒေသနာမူကွဲများ

မေး။ ။ အရှင်ဘုရား၊

(က) “ဒိဝါ တပတိ အာဒိစ္စော၊ ရတ္တိမာ
စန္ဒိဘာဏုမာ။ သန္တဒ္ဓေါ ခတ္တိယော တပတိ၊
ဇရာယိ တပတိ ဗြဟ္မဏော-ဟုလည်းကောင်း၊
ရတ္တိမာ ဘာတိ စန္ဒိမာ၊ သန္တဒ္ဓေါ ခတ္တိယော
ဘာတိ” ဟုလည်းကောင်း တွေ့ရှိရပါသည်
ဘုရား။

(ခ) တစ်ဖန် ‘ဧဝံ အစိန္တိယျာ ဗုဒ္ဓါ၊
ဗုဒ္ဓဓမ္မာ အစိန္တိယျာ’ ဟုလည်းကောင်း၊ ‘ဧဝံ
အစိန္တိယျာ ဗုဒ္ဓါ၊ ဗုဒ္ဓဂုဏာ အစိန္တိယျာ’ ဟု
လည်းကောင်း၊

(ဂ) “အဋ္ဌာနမေတံ ဘိက္ခဝေ အနဝကာ
သော ယံ ပဇ္ဈပက္ကမေန တထာဂတံ ဇီဝိတံ ဝေါ
ရောပေယျ (တထာ မေ ဟောတု) အနုပက္ကမေန
ဘိက္ခဝေ တထာဂတံ ပရိနိဗ္ဗာယန္တိ” ဟုလည်း
ကောင်း တွေ့ရှိရာ၌ အဋ္ဌာနမေတံစာပိုဒ်တွင်
“တထာ မေ ဟောတု” ပါ/မပါ သိလိုပါသည်
ဘုရား။ ဦးတင်ထွန်း(ဓမ္မာစရိယ)၊
ကညတ်ကွင်းမြို့။

ဖြေ။ ။

(တ) ဒိဝါ တပတိ အာဒိစ္စော၊
ရတ္တိမာ ဘာတိ စန္ဒိမာ။

ယခုလ ဤကဏ္ဍတွင်

- + ဓမ္မဒါနကုသိုလ်
- + ကံ ကံ၏အကျိုး
- + ဝိနည်းတော်နှင့်ညီသောပစ္စည်းကို
လှူဒါန်းခြင်း
- + တပတိ၊ ဘာတိ မူကွဲနှင့်
အခြားဒေသနာမူကွဲများ
- + အားပါးတရ ဒါနအလှူ
- + ရက္ခစိုးနတ်မင်းကြီးများ
တို့ ပါဝင်သည်။

သန္တဒ္ဓေါ ခတ္တိယော တပတိ၊
ဇရာယိ တပတိ ဗြဟ္မဏော။
အထ သပ္ပမဟောရတ္တိ၊
ဗုဒ္ဓေါ တပတိ၊ တေသော။ ဟုသာ ရှိပါ
သည်။ (သံ၊ ၁။ ၄၇၁။ ဓမ္မ၊ ၆၉၊ ဓမ္မ၊ ၄၊ ၂။
၃၉၆)

(ခ) ဧဝံ အစိန္တိယာ ဗုဒ္ဓါ၊ ဗုဒ္ဓဓမ္မာ အစိန္တိယာ။
(ဓမ္မ အစိန္တိယ)
ဧဝံ အစိန္တိယာ ဗုဒ္ဓါ၊ ဗုဒ္ဓဂုဏာ အစိန္တိ
ယာ။ (ဗုဒ္ဓ အစိန္တိယ)
အစိန္တိယေ ပသန္နာနံ၊ ဝိပါကော ဟောတိ
အစိန္တိယော။

ဤဂါထာများသည် ရှေးဆရာတော်များ
၏ ဗုဒ္ဓ၊ ဓမ္မရတနာတို့၏ အစိန္တိယဂုဏ်တော်
တို့ကို ရေးဖွဲ့ထားသော ဂါထာများဖြစ်ပါ
သည်။

(ဂ) အဋ္ဌာနမေတံ ဘိက္ခဝေ အနဝကာသော၊
ယံ ပဇ္ဈပက္ကမေန တထာဂတံ ဇီဝိတာ

ဝေါရောပေယျ၊ အနုပတ္တမေန ဘိက္ခဝေ
တထာဂတာ ပရိနိဗ္ဗာယန္တိ။

(ဝိ၊ ၄။ ၃၅၅။)

“တထာ မေ ဟောတု” ပါဠိကား မူရင်း၌
မပါ။ အလိုရှိသူများက ဆုတောင်းသည့် စကား
ရပ်ဖြစ်ပါသည်။

* * *

အားပါးတရဒါနအလှူ။

မေး။ ။ အရှင်ဘုရား၊

ဘုရားတပည့်တော်မသည် အလှူဒါနပြု
တိုင်း အားပါးတရလှူရမှ စိတ်ကျေနပ်ပါသည်။
ထိုကဲ့သို့ လှူဒါန်းရာ၌ သံဃာများ အလိုရှိသည်
ထက် ပိုလျှံအောင်လှူလျှင် ထိုပစ္စည်းသည်
အလဟဿဖြစ်/မဖြစ် သိလိုပါသည်ဘုရား။
ဥပမာ - သံဃာ ၁၀၀-ရှိသောကျောင်း၌ အလှူ
ဝတ္ထုပစ္စည်း ၅၀၀-လှူဒါန်းမှုမျိုးပါဘုရား။

မစနိုး၊ ပန်းဘဲတန်း။

ဖြေ။ ။ (၁) အလှူခံရာ၌ အလှူဝတ္ထု
ပစ္စည်းနည်း၍ အလှူရှင်၏စေတနာက ထက်
သန်နေလျှင် နည်းနည်းသာ အလှူခံရမည်။
(၂) အလှူဝတ္ထုပစ္စည်းက များသော် အလှူ
ရှင်၏စေတနာနည်းနေလျှင် အနည်းငယ်
သာ အလှူခံရမည်။ (၃) အလှူဝတ္ထုပစ္စည်း
ကလည်းများ၊ အလှူရှင်၏စေတနာကလည်း
ထက်သန်နေလျှင် မျှတရုံ၊ သုံးစွဲရုံလောက်
သာ အလှူခံရမည်။ (၄) အလှူဝတ္ထုကလည်း
နည်း၊ သဒ္ဓါတရားကလည်း နည်းနေလျှင်
အနည်းငယ်သာ အလှူခံရသည်။ သို့မဟုတ်
လုံးဝ အလှူမခံရပါ။ မလိုအပ်သောပစ္စည်း
များကို မလှူလျှင် အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါသည်။

ရက္ခစိုးနတ်မင်းကြီးများ

မေး။ ။ အရှင်ဘုရား၊

ကမ္ဘာစောင့် ရက္ခစိုးနတ်မင်းကြီးများ
သည် နောင်ပွင့်တော်မူလတ္တံ့သော အရိမေတ္ထေ
ယျဘုရားရှင် ပွင့်တော်မူသည်အထိ အသက်ရှည်
ကြမည်ဟု သိရပါသည်။ ဘုရားရှင်ကို ဖူးမြင်
တော်မူပြီးလျှင် သစ္စာလေးပါးတရားကို နာကြား
တော်မူကာ ကျွတ်တမ်းဝင်ကြမည်ဟု ကြားဖူး
ပါသည်။ ထိုစကားများ မှန်/မမှန်ကို သိလိုပါ
သည်ဘုရား။

မောင်ယက္ခ၊ ကမ္ဘာအေး

ဖြေ။ ။ “ကေသဉ္စိ စိရာယုကတ္တာ၊ ကေ
သဉ္စိ စိရတရာယုကတ္တာ” ဟု ဝိဘာဝိနီဋီကာ
၁၆၅-၌ မိန့်ဆိုထားပါသည်။ ရှေးကျမ်းပြု
ဆရာတော်ကြီးများလည်း ကျမ်းစာနိဂုံး၌
မေးခွန်းပါအတိုင်း ဆုတောင်းသည်ကို တွေ့ရ
ပါသည်။ ရွှေတိဂုံဘုရားသမိုင်း၌လည်း အသက်
ရှည်သောနတ်မျိုးရှိကြောင်း ဖတ်ရှုရပါသည်။
ထိုအဆိုအမိန့်များကို ထောက်ရှုလျှင် ဖြစ်နိုင်
တန်ရာ ရှိပါသည်။

ဘဒ္ဒန္တကုမာရ (အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ)
မဟာသိမ်တော်ကြီးဆရာတော်

ကောင်းကျိုးပြုလုပ်ပါ

လူတွေဟာ ကောင်းကျိုးကိုသာ မျှော်ကြတယ်။
အကောင်းကို ခံစားချင်ကြတယ်။
အကြောင်းကောင်းအောင်တော့ မလုပ်ချင်ကြဘူး။
အကြောင်းကောင်းအောင် မလုပ်လျှင် အကျိုး
ကောင်းရမှာ မဟုတ်ဘူး။

အရှင်ဇနကာဘိဝံသ
(မဟာဂန္ထဝင်ဆရာတော်)



မြတ်ဗုဒ္ဓဒေသနာနှင့်

ယနေ့ကမ္ဘာ (၂)

ဒေါက်တာအရှင်နန္ဒမာလာဘိဝံသ

(ယခင်လမှအဆက်)

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ လက်ထက်တော် ကာလတုန်းက ကောလိယတိုင်း၊ 'ကက္ကရပတ္တ' ဆိုတဲ့မြို့မှာ မြတ်စွာဘုရား ရောက်ရှိနေတဲ့ အချိန်ပိုင်းလေးမှာ အဲဒီ 'ကက္ကရပတ္တ' က 'ဒီဃဇာဏု' ဆိုတဲ့ အမျိုးသား ဦးဆောင်ပြီးတော့ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာထံ ဝင်ရောက်ချဉ်းကပ်ကြတယ်။ သူတို့က မြတ်စွာဘုရားကို လျှောက်တယ်။ “အရှင်ဘုရား၊ တပည့်တော်တို့ဟာ ဒီဘဝမှာလည်း ချမ်းချမ်းသာသာ၊ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် မိသားစုနဲ့ သိုင်းသိုင်းဝိုင်းဝိုင်း နေချင်ပါတယ်။ နောင်ဘဝမှာလည်း ကောင်းရာဘုံဘဝကို ရောက်ချင်တယ်။ အဲဒီလိုဖြစ်နိုင်တဲ့ အခြေအနေကောင်းတွေများ ရှိပါသလား” တဲ့။

မြတ်စွာဘုရားက “ရှိတယ်။ ဒီဘဝအတွက် 'ဟိတသုခ' အခြေအနေကောင်းတွေနဲ့ ချမ်းသာသုခကို ရစေနိုင်တဲ့ အချက်လေးမျိုးရှိတယ်။ နောင်ဘဝအတွက်လည်းပဲ အခြေအနေကောင်းတွေ ပေးပြီးတော့ ချမ်းသာသုခကို ရစေနိုင်တဲ့ အကြောင်းတရားလေးမျိုးရှိတယ်” ဆိုပြီး အင်္ဂုတ္တရနိကာယ် မှာပဲ မြတ်စွာဘုရားဟောထားတဲ့ သုတ်တစ်သုတ်ကို မှတ်တမ်းတင်ထားတာ ရှိပါတယ်။

အဲဒီသုတ်မှာ မြတ်စွာဘုရားက ဒီဘဝအတွက် 'ဟိတသုခ' အခြေအနေကောင်းနဲ့ ချမ်းသာကို ရစေတတ်တဲ့ အချက်ကတော့ -

နံပါတ်(၁) 'ဥဋ္ဌာနသမ္ပဒါ' - ကိုယ်လုပ်တဲ့ လုပ်ငန်းနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ ကြိုးကြိုးစားစား လုပ်ကိုင်ရမယ်။ အဲဒီ 'ဥဋ္ဌာနသမ္ပဒါ' တက်တက်ကြွကြွ ကြိုးကြိုးစားစား လုပ်တယ်ဆိုတဲ့နေရာမှာ မြတ်စွာဘုရားက ထပ်ပြီးတော့ ရှင်းထားတယ်။ ကြိုးစားတိုင်း ရသလားဆိုတော့ ကြိုးစားတိုင်း

မြတ်စွာဘုရားက လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်ပေါင်း

နှစ်ထောင့်ငါးရာကတည်းက

ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှု၊

အလေအလွင့်မရှိအောင်ထိန်းသိမ်းမှု၊

မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းရှိမှု၊

ဝင်ငွေထွက်ငွေ မျှမျှတတသုံးစွဲမှု

ဆိုတဲ့ ဒီအချက်ကြီး ၄-ချက်ကို

ဟောခဲ့တယ်။

မရနိုင်ဘူး။ ကြိုးစားတယ်ဆိုတဲ့ အချက်ထဲမှာ ဘာတွေပါတုံးဆိုလို့ရှိရင် 'ဒက္ခ' လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှု ရှိရမယ်။ 'အနုလသ' ငွေကောင်းမှု ရှိရမယ်။ 'ဥပါယဝီဓသ' နည်းပညာရှိရမယ်။

ကြိုးစားမှုရှိရုံ တစ်ခုတည်းနဲ့တော့ မရဘူး။ ကြိုးစားမှုဆိုတဲ့ထဲမှာ အရေးကြီးတဲ့အချက် ၃-ချက်ပါတယ်။ အရေးကြီးတဲ့ အချက် ၃-ချက်က လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှု၊ ကြိုးတော့ကြိုးစားတယ် လုပ်ငန်းမကျွမ်းကျင်ဘူး မအောင်မြင်နိုင်ဘူး။ ကြိုးတော့ ကြိုးစားတယ်၊ ငွေမကောင်းဘူး၊ မအောင်မြင်နိုင်ဘူး။ ကြိုးတော့ကြိုးစားတယ် နည်းပညာနိမ့်ကျနေတယ်။ စီမံခန့်ခွဲနိုင်တဲ့ စွမ်းအားတွေမရှိဘူး။ မအောင်မြင်နိုင်ဘူးတဲ့။

ဒါ လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်ပေါင်း နှစ်ထောင့်ငါးရာကျော်က မြတ်စွာဘုရားက စီးပွားရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး တော့ အောင်မြင်ဖို့ နည်းလမ်းတစ်ခု ပေးထားတာပါ။ ဒါက မြတ်စွာဘုရားဟောတဲ့ ပိဋကတ်တော်တွေထဲမှာပါတဲ့ တရားပါ။ လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှု၊ ငွေကောင်းမှု၊ နည်းပညာ အဲဒီ ၃-ရပ် ပေါင်းစပ်ထားတဲ့ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုဆိုတာ ရှိရမယ်တဲ့။

နောက်တစ်ချက်က 'အာရက္ခသမ္ပဒါ' - ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှု ရှိရမယ်။ လောကမှာ စီးပွားဥစ္စာတွေနဲ့ ငွေကြေးမနမြောက်မြားစွာ ရလာတယ်။ ကုန်ပစ္စည်းတွေ မြောက်မြားစွာ ထုတ်နိုင်တယ်။ သို့သော် မထိန်းသိမ်းဘူးဆိုရင် အလေအလွင့်တွေများပြီးတော့ စီးပွားဥစ္စာ တိုးသင့်သလောက် မတိုးဘူး။ ဒါကြောင့်မို့လို့ ထိန်းသိမ်းဖို့ နည်းပညာတတ်ရတယ်။

အလုပ်လုပ်ပြီး ရလာတဲ့ပစ္စည်းကို ရေကြောင့် မပျက်စီးအောင်၊ မီးကြောင့် မပျက်စီးအောင် ပစ္စည်း မြတ်မင်္ဂလာ * ၃၈

ကို ဖျက်ဆီးတတ်တဲ့ ရန်သူမျိုးငါးပါးထဲက တစ်ခုခုနဲ့မှ မပျက်စီးရအောင်၊ အလေအလွင့်မရှိရအောင် သေချာစောင့်ရှောက်မှုဆိုတဲ့ 'အာရက္ခသမ္ပဒါ' တရားရှိဖို့ လိုသေးတယ်။ ဒါလည်း ဒုတိယအချက်အနေနဲ့ အခုလက်ရှိဘဝမှာ စီးပွားတိုးတက်ဖို့အတွက် မြတ်စွာဘုရားက ဟောထားတာ။ ဒါလည်း အင်မတန်လိုအပ်တဲ့ အကြောင်းတရားတစ်ခုပါ။

နောက်တစ်ခုကတော့ 'ကလျာဏမိတ္တတာ' မိတ်ကောင်းဆွေကောင်း ရှိရမယ်။ စီးပွားရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီး အကြံပေးမည့်ပုဂ္ဂိုလ်၊ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်၊ အသိပညာရှိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်၊ စွန့်လွှတ်နိုင်မှုရှိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်၊ ယုံကြည်မှုရှိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်၊ ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်၊ အဲဒီလို မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းတွေလည်းပဲ အင်မတန်မှ လိုအပ်ပါတယ်။

ဒီကနေ့ခေတ်ကြည့်၊ စီးပွားဥစ္စာ တိုးတက်နေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေ၊ ပုဂ္ဂိုလ်တွေတိုင်းဟာ ဒီအခြေအနေကောင်းတွေ ရှိနေတယ်။ ခုနက ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုကြောင့် ပစ္စည်းဥစ္စာတွေ ရလာနိုင်တယ်။ ထိန်းသိမ်းသိမ်းသိမ်းတွေ ရှိတတ်လို့ စုမိဆောင်းမိ ရှိလာတယ်။ သို့သော် မိတ်ကောင်းဆွေကောင်း မရှိဘူးဆိုလို့ရှိရင် ထိုပစ္စည်းတွေဟာ သဲထဲမှာ ရေသွန်လိုက်သလိုပဲ အသုံးအပြုန်းနဲ့ တစ်ခါတည်း ပျက်စီးဆုံးရှုံးပြီးတော့ သွားနိုင်တယ်။ ဒါကြောင့်မို့ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းရှိဖို့ဆိုတာ အင်မတန်မှ အရေးကြီးပါတယ်။

ဟော၊ နောက်ဆုံး စီးပွားရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး တကယ့်ကို အရေးကြီးတဲ့ အချက်တစ်ခုကတော့ 'သမဇီဝိတာ' ရလာတဲ့ စည်းစိမ်ဥစ္စာ၊ ကိုယ်ထုတ်

လုပ်တဲ့ပစ္စည်း၊ ကိုယ့်ရဲ့ ဝင်ငွေထွက်ငွေနဲ့ ပတ်သက်လာလို့ရင် စာရင်းဇယား ခိုင်ခိုင်မာမာထားပြီးတော့ ဝင်ငွေနဲ့ ထွက်ငွေ အမြဲတမ်း မျှတတတ်ဖြစ်နေဖို့ အရေးကြီးတယ်။ ‘သမဇီဝီတာ’ ဆိုတဲ့သဘောက ဝင်ငွေနဲ့ ထွက်ငွေ အမြဲတမ်းညီပြီးတော့ သုံးစွဲတဲ့ အခုခေတ် စီးပွားရေးပညာလိုပဲ။ ဝင်ငွေတွေက များပြီးတော့ သုံးငွေနည်းနေလို့ မဖြစ်ဘူး။ သုံးငွေတွေက များပြီးတော့ ဝင်ငွေတွေက နည်းနေလို့လည်း မဖြစ်ဘူး။ ထိုနှစ်ခုဟာ ဝင်ငွေထွက်ငွေ မျှတတတ် သုံးတတ်ဖို့တဲ့။ ဒါကြောင့် မို့ဒီကနေခေတ် စီးပွားရေးပညာရပ်တွေဟာလည်း ဒါ အဓိကထားကြတာ။ ဝင်ငွေထွက်ငွေညီပြီးတော့ ဆောင်ရွက်တာ။ ဒါကြောင့်မို့ ဘတ်ဂျက် စာရင်းတွေ ဘာတွေ ရှင်းတယ်ဆိုတာ ဒီ ‘သမဇီဝီတာ’ ကို ပြောတာပါ။ ဝင်ငွေက ဘယ်လောက်ရှိနေတယ်၊ ထွက်ငွေက ဘယ်လောက်ရှိတယ်၊ လိုငွေက ဘယ်လောက်ပြနေတယ်၊ ပိုငွေက ဘယ်လောက်ပြနေတယ်။

မြတ်စွာဘုရားက လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်ပေါင်း နှစ်ထောင့်ငါးရာကတည်းက ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှု၊ အလေအလွင့်မရှိအောင်ထိန်းသိမ်းမှု၊ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းရှိမှု၊ ဝင်ငွေထွက်ငွေ မျှတတတ်သုံးစွဲမှုဆိုတဲ့ ဒီအချက်ကြီး ၄-ချက်ကို ဟောခဲ့တာဖြစ်တယ်။ ဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်ပဲဖြစ်ဖြစ် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်မှမဟုတ်ဘူး၊ ဒီစည်းကမ်းအတိုင်း ဆောင်ရွက်ကြမယ်ဆိုလို့ရင် စီးပွားရေးက တိုးတက်လာမှာပဲ။ အများကြီးမတိုးတက်တောင် ပျက်စီးမသွားနိုင်ဘူး။ ဒါ ဒီဘဝမှာ ကောင်းတဲ့အခြေအနေတွေနဲ့ ကောင်းတဲ့ ချမ်းသာသုခကို ပေးစွမ်းနိုင်တဲ့အချက်လေးချက်ပဲ။

တမလွန်ဘဝအတွက်ကတော့ ဒီဘဝကလုပ်တဲ့ဟာတွေပါ။ အဲဒီ တမလွန်ဘဝအတွက် ရှိသင့်ရှိထိုက်တဲ့ အရည်အသွေးကတော့ အခြားမဟုတ်ဘူး။ ဓမ္မနဲ့ပတ်သက်တဲ့ အသိဉာဏ်၊ အခုနက ကိုယ်ကျင့်တရားနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ သိတဲ့မျက်စိ ရှိရမယ်။ ကိုယ်ကျင့်တရားနဲ့ ပတ်သက်လာလို့ရင် နံပါတ်(၁) ကိုယ်ကျင့်တရား ကောင်းရမယ်လို့ ဆိုလိုတယ်။



နံပါတ်(၂) ယုံကြည်ချက်ရှိရမယ်။ ယုံကြည်ချက်ဆိုတာ ဘာသာတရားနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာရဲ့ မှန်စွာသိတဲ့ အသိဉာဏ်ကို လက်ခံလို့ မြတ်စွာဘုရား သွန်သင်ဆုံးမသမျှကို လေးစားလိုက်နာမှု၊ ယုံကြည်မှု ရှိရမယ်။ ယုံကြည်မှုရှိသလို ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းရမယ်။

နံပါတ်(၃) စွန့်လွှတ်နိုင်မှုရှိရမယ်။ လူဟာ မိမိရလာတဲ့အခွင့်အရေးကို တစ်ယောက်တည်းမသုံးဘဲ၊ ကိုယ်တစ်ယောက်တည်း မခံစားဘဲ မိမိပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ မျှဝေခံစားတတ်ရမယ်။ ဒါကို ‘စာဂသမ္ပဒါ’ လို့ခေါ်တယ်။ ကိုယ်ရလာတဲ့ ဘယ်အခွင့်အရေးကိုမှ ကိုယ်တစ်ယောက်တည်း သိမ်းပိုက်ထားတာမျိုးမရှိဘဲ အားလုံး လောကလူသားတွေနဲ့ မျှဝေခံစားတတ်တဲ့ ‘စာဂသမ္ပဒါ’ မျိုးရှိရမယ်။

(ရှေ့လဆက်ရန်)

ဒေါက်တာအရှင်နန္ဒမာလာဘိဝံသ

စိတ်ကောင်းရှိ
သီလမြဲ၊ ဝိပဿနာစွဲ
သံသရာဝဋ်မှ ကျွတ်မည်မေ့



စိတ်ထားကြည်ဖြူ

ဈေးရောင်းသူ

နုနုရွှေ (ပညာရေး-ငြိမ်း)

ငယ်ငယ်သည် သူမနေသောမြို့ပေါ်ရှိ ဈေးထဲတွင် အထည်ဆိုင်ဖွင့်ထားပါသည်။ ဈေးထဲရှိ အထည်ဆိုင်များသည် နံနက် ၇-နာရီလောက်ဆိုလျှင် စတင်ဆိုင်ခင်းကြပါသည်။

ငယ်ငယ်သည် အဌမတန်းနှင့် တတိယတန်းတွင် ပညာသင်ကြားနေသော သမီးကြီးနှင့် သားငယ်တို့ ကျောင်းသွားရန် ထမင်းချိုင့်ပြင်ဆင်ပေးရသည်။ ထို့ပြင် အိမ်မှုကိစ္စများလည်း ရှိသောကြောင့် ဈေးသို့ စောစောသွား၍ ဆိုင်မဖွင့်နိုင်ပေ။ ထို့ကြောင့် သူမ၏ခင်ပွန်းဖြစ်သူက နံနက် ၇-နာရီမထိုးခင် ဈေးသို့သွား၍ ဆိုင်ခင်းပေးရသည်။

ငယ်ငယ်က အိမ်မှုကိစ္စများပြီးစီး၍ ရှစ်နာရီကျော်လောက်မှ ဆိုင်သို့သွားဖြစ်သည်။ ငယ်ငယ်သည် နံနက်ငါးနာရီတွင် အချိန်မှန် အိပ်ရာကထသည်။ သွားတိုက်၊ မျက်နှာသစ်ပြီးသည်နှင့် ထမင်းချက်၊ ဟင်းချက်ပြီး ဘုရားရှင်ကို ဆွမ်း၊ ပန်း၊ ရေချမ်းနှင့် ဆီမီးများ ကပ်လှူသည်။ ရွတ်ဆိုပူဇော်မှုများကိုလည်း တစ်နာရီနီးပါး ပြုလုပ်သည်။ ထို့နောက် သမီးနှင့်သားအတွက် ထမင်းချိုင့်နှင့် သူမအတွက် ထမင်းချိုင့်တို့ ပြင်ဆင်ပြီး ဈေးသို့သွားသည်။

မြတ်မင်္ဂလာ * ၄၀

တစ်နေ့တွင် ငယ်ငယ် ဈေးသို့ရောက်သောအခါ ခင်ပွန်းက နံနက်စောစော ဈေးရောင်းရကြောင်း ပြောပါသည်။

ငယ်ငယ်က “ဘယ်အထည်အမျိုးအစားကို ဘယ်လောက်နဲ့ရောင်းလိုက်သလဲ” ဟုမေးသောအခါ ခင်ပွန်းဖြစ်သူက “ချည်ထိုးအပွင့်ဝမ်းဆက်ကို ခုနစ်ထောင့်ငါးရာနှင့်ရောင်းလိုက်ကြောင်း” ပြောပါသည်။

ထိုအခါ ငယ်ငယ်က “ချည်ထိုးဝမ်းဆက်တွေက ဈေးအမျိုးမျိုးရှိတယ် အစ်ကို၊ ဘယ်အမျိုးအစားလဲဆိုတာ ပြပါဦး” ဟုပြောသဖြင့် သူမ၏ခင်ပွန်းက “ဒီဘက်အတန်းမှာ ချိတ်ထားတာ” ဟုပြောပြီး ပြပေးပါသည်။

ထိုအခါ ငယ်ငယ်က “ဒါဆို ဈေးများသွားပြီအစ်ကို၊ ဒီဝမ်းဆက်က ငါးထောင့်ငါးရာပဲရောင်းဈေးရှိတယ်။ နှစ်ရာ၊ သုံးရာ လျော့ပေးရင်တောင် ရသေးတယ်။ ငယ်ငယ် အမြတ်အများကြီး မလိုချင်ဘူး။ ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ အစ်ကို” ဟု ပြောနေသည်။

သူမ၏ခင်ပွန်းက “ဒီလိုလုပ် ငယ်ငယ်၊ ဈေးဝယ်တဲ့သားအမိက ခုလေးတင်ဝယ်ပြီး ရွှေ့ဆိုင်တန်းဘက် ထွက်သွားတာတွေ လိုက်တယ်။

သမီးလုပ်သူက ဆယ့်ငါးနှစ်လောက်ပဲ ရှိဦးမယ်။
ကျောင်းဝတ်စုံအဖြူနဲ့အစိမ်း ဝတ်ထားတယ်။
လိုက်သွားရင် မိမ္မာပါ” ဟု ပြောပါသည်။

ထို့ကြောင့် ငယ်ငယ်လည်း ချက်ချင်း ထိုသား
အမိကိုမိရန် ဆိုင်မှ အပြေးကလေးထွက်ခဲ့သည်။

ငယ်ငယ်ဆန္ဒ ပြည့်ဝခဲ့သည်။ ထိုသားအမိ
ကို ငယ်ငယ်တွေ့ပါသည်။ မိခင်ဖြစ်သူ ဆွဲထား
သော ဆွဲခြင်းအပေါ် ဆုံးတွင် ဆိုင်မှဝယ်သွား
သော ချည်ထိုးဝမ်းဆက်ကလေးကို အစ်ထားပါ
သည်။

ငယ်ငယ်က “အစ်မကြီး၊ ဒီချည်ထိုးဝမ်းဆက်
လေးကို ငယ်ငယ်ခင်ပွန်းက ဈေးမှားပြီး ရောင်း
လိုက်တာ။ ဈေးမှားသွားလို့ အဲဒါ အစ်မကြီးကို
လိုက်ရှာပြီး ပိုသွားတဲ့ ငွေနှစ်ထောင်ကို လာပြန်
ပေးတာပါ” ဟုပြောရင်း ငွေနှစ်ထောင်ကို ဈေး
ဝယ်သူ အမျိုးသမီးကြီးလက်ထဲ ထည့်ပေးလိုက်
သည်။

ဈေးဝယ်သူအမျိုးသမီးကြီးက “ညီမလိုစိတ်
ထားမျိုးကတော့ စံနမူနာယူထိုက်ပါတယ်။
ကျေးဇူးပါပဲကွယ်” ဟု ပြန်ပြောပါသည်။

ငယ်ငယ်လည်း ဝမ်းသာကြည်နူးစွာနှင့် သူမ
၏ဆိုင်သို့ ပြန်လာခဲ့သည်။ ဆိုင်ရောက်သော
အခါ သူမ၏ခင်ပွန်းက “တွေ့ခဲ့လား ငယ်ငယ်”
ဟု မေးပါသည်။ “တွေ့ခဲ့တယ် အစ်ကို၊ ငွေနှစ်
ထောင် ပြန်ပေးလိုက်တယ်” ဟု ပြောသောအခါ
သူမ၏ခင်ပွန်းက “တော်သေးတာပေါ့၊ မတွေ့ရင်
ငယ်ငယ်တော့ အိပ်ပျော်နိုင်မှာတောင် မဟုတ်
ဘူး” ဟု ပြောပါသည်။ ငယ်ငယ်၏ဆိုင်နှင့်ကပ်

လျက် ဆိုင်မှ စက်ချုပ်သောအစ်မကြီးက
ငယ်ငယ်တို့ကိုကြည့်ပြီး “လိုက်လည်းလိုက်တဲ့
စုံတွဲပါပဲတော်။ ယောက်ျားက ဈေးမှားပြီး ပို
ရောင်းထားတာကို မိန်းမက ဟယ်၊ တို့အစ်ကို
က ဈေးရောင်းတော်လိုက်တာ။ အမြတ်တွေ
အများကြီးရတယ်လို့ မချီးကျူးဘဲ ပိုက်ဆံကို
ဝယ်သူလိုက်ရှာပြီး ပေးရတယ်” ဟု ရယ်မောရင်း
ပြောနေပါသည်။

တစ်ခါတုန်းကဆိုလျှင်လည်း ငယ်ငယ်၏
ခင်ပွန်းသည် ယခုလိုပဲ ဈေးမှားပြီး ရောင်းဖူးပါ
သည်။ ငါးထောင်ငါးရာရောင်းသော အင်္ကျီကို
သုံးထောင်နှင့် မှားရောင်းမိခြင်းဖြစ်သည်။
ငယ်ငယ်၏ခင်ပွန်းက “အင်္ကျီဝယ်သွားသော
အမျိုးသမီးမှာ ဈေးအနီးက လမ်းထဲတွင်နေသ
ဖြင့် စိတ်ပူစရာမလိုကြောင်း၊ သူမ၏အိမ်သို့သွား
၍ အင်္ကျီအကြောင်းပြောပြလျှင် အဆင်ပြေနိုင်
ကြောင်း” ငယ်ငယ်ကို ပြောပါသည်။ ငယ်ငယ်
ကလည်း ဆိုင်သိမ်းပြီး အိမ်အပြန် လမ်းကြုံသ

“မလှူနိုင်ရင်
ဈေးရောင်းလို့လည်း
ဆိုကြသေးတယ်မဟုတ်လား။
လှူလိုက်တယ်လို့ပဲ
သဘောထားပါတယ်။”



မန်လည်ဆရာတော်ကြီး၏ ခရီးသွားဂါထာ

မောင်ဝနေ (လှည်းကူး)

မြန်မာပြည်သူ၊ ပြည်သားများသည် စီးပွားရေး၊ ကြီးပွားရေး၊ စားဝတ်နေရေးနှင့် အခြားအထွေထွေကိစ္စရပ်များကို အကြောင်းပြု၍ မိမိတို့၏ နိုင်ငံတွင်းမှာသာမက ပြည်ပနိုင်ငံများအထိ ခရီးသွားနေကြပါသည်။

ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင် စိုက်ပျိုးရေးဝန်ထမ်းဘဝက မြေအသုံးချရေးလုပ်ငန်းများဖြင့် မြန်မာပြည်

အနှံ့အပြား မြေပြန့်မှ နယ်စပ်ဒေသအစွန်အဖျားများအထိ မကြာခဏ ခရီးသွားခဲ့ရပါသည်။

ထိုသို့ခရီးသွားရာတွင် အန္တရာယ်ကင်းဝေးစေရန်နှင့် လုပ်ငန်းကိစ္စများ အောင်မြင်စေရန် မန်လည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး အမြဲရွတ်ဆိုတော်မူသော ခရီးသွားဂါထာကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ပြီး သွားလာခဲ့ပါသည်။

ဤဖြင့် ထိုအမျိုးသမီးအိမ်သို့ ဝင်သွားပါသည်။ အကျီဝယ်သူ အမျိုးသမီးနှင့်မတွေ့ဘဲ သူမ၏ အဒေါ်ဆိုသူနှင့်သာ တွေ့ခဲ့ပါသည်။

အဒေါ်ဖြစ်သူက “သူမ၏တူမ ပြန်လာလျှင် ပြောပြလိုက်မည်” ဟု ပြောပါသည်။ နောက်နေ့များတွင် ဖျေးဝယ်သူအမျိုးသမီး ရောက်မလာခဲ့ပါ။ ငယ်ငယ်၏ဆိုင်သို့ ရောက်မလာသော်လည်း ဖျေးတဲသို့လာသည်ကို အမြဲတွေ့ရပါသည်။ နောက်သို့ လာသော်လည်း ငယ်ငယ်ဆိုင်သို့ မလာသည်မှာ အကျီဖိုးမပေးချင်၍ပဲဖြစ်မည် ဟု ငယ်ငယ်တွေးမိသည်။ ထို့ကြောင့် ထိုအမျိုးသမီးထံ အကျီဖိုးလိုငွေ မတောင်းတော့ပါ။

မြတ်ဗေဒနာ * ၄၂

ငယ်ငယ်၏ဆိုင်အနီးဝန်းကျင်မှ ထိုအမျိုးသမီး ပြတ်လျှောက်သွားလျှင် ဆိုင်နီးချင်းများက “ငယ်ငယ်၊ ဟိုမှာ အကျီဈေးသက်သာပြီးရသွားတဲ့ အမျိုးသမီး၊ လိုတဲ့ငွေခေါ်ပြီး တောင်းလေ” ဟု ပြောကြပါသည်။ ငယ်ငယ်ကတော့ “နေပါစေတော့ရှင်၊ မရှိဆင်းရဲသူတွေ၊ နွမ်းပါးတဲ့သူတွေကိုတောင်လှူရသေးတာပဲ။ မလှူနိုင်ရင် ဈေးရောင်းလို့လည်း ဆိုကြသေးတယ်မဟုတ်လား။ ငယ်ငယ် လှူလိုက်တယ်လို့ပဲ သဘောထားပါတယ်” ဟု အပြုံးလေးဝင့်ကာ ပြန်ပြောလိုက်ပါတော့သည်။

(ဖြစ်ရပ်မှန်)

နုနုရွှေ (ပညာရေး-ငြိမ်း)



မန်လည်ဆရာတော်ကြီး ဘဒ္ဒန္တဝေန
(၁၂၀၃-၁၂၈၂)

မန်လည်ဆရာတော်ကြီး ရွတ်ဆိုသော ခရီးသွားဂါထာမှာ မြတ်စွာဘုရားရှင် အာဠဝက နတ်ဘီလူးကို အောင်မြင်တော်မူပြီးနောက် အာဠဝကနတ်ဘီလူးက “ဘုရားတပည့်တော်သည် တစ်နေရာမှတစ်နေရာသို့ သွားလေတိုင်း မြတ်စွာဘုရားကို ရှိခိုးပူဇော်၍ သွားပါမည်ဘုရား” ဟု လျှောက်ထားသောဂါထာ ဖြစ်သည်။

ခရီးသွားဂါထာ

သော အဟံ ဝိစရိဿာမိ၊
ဂါမာ ဂါမံ ပုရာ ပုရံ။
နမဿ မာနော သမ္ပန္နံ၊
ဓမ္မဿ စ သုဓမ္မ တံ။
သံဃဿ သုပ္ပဋိပနုတံ။

မြန်မာပြန်အနက်

သော အဟံ၊ ထိုငါသည်။ ဗုဒ္ဓဿ၊ ဘုရားရှင်၏။
သမ္ပန္နံ သမ္ပန္န ဘာဝဉ္စ၊ သစ္စာလေးအင် အမှန်မြင်
သော ဘုရားရှင်ဖြစ်ကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဓမ္မဿ၊
တရားတော်မြတ်၏။ သုဓမ္မတံ၊ တောင်းစွာဟော
အပ်သော တရားတော်ဖြစ်ကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊
သံဃဿ၊ သံဃာတော်အရှင်မြတ်အပေါင်းတို့၏။
သုပ္ပဋိပနုတံ၊ သုပ္ပဋိပနုတဉ္စ၊ နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း
ကောင်းစွာကျင့်ကြံတော်မူသည့် အဖြစ်တို့လည်း
ကောင်း၊ အဘိတ္ထဝိတ္တာ၊ ဂုဏ်တော်အသီးသီးတို့ကို
ချီးကျူးထုတ်ဖော်၍၊ နမဿမာနော၊ ဦးနှိမ်ညွတ်ကျိုး
လက်စုံမိုးကာ ရှိခိုးပူဇော်လျက်၊ ဂါမာ၊ တစ်ရွာမှ၊
ဂါမံ၊ တစ်ရွာသို့၊ ဝိစရိဿာမိ၊ လှည့်လည်တျတ်စား
သွားလာပါတော့အံ့၊ ပုရာ၊ တစ်ပြည်မှ၊ ပုရံ၊ တစ်
ပြည်သို့၊ ဝိစရိဿာမိ၊ လှည့်လည်တျတ်စား သွားလာ
ပါတော့အံ့သတည်း။

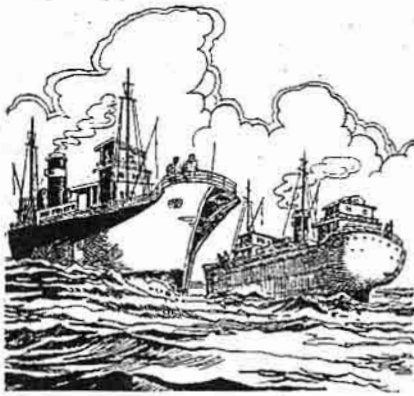
(သံဃဿ သုပ္ပဋိပနုတံ အပိုဒ်မှာ မန်လည်ဆရာတော်
ကြီးရွတ်ဆိုသော မူလဂါထာတွင်မပါ။ သရဏဝံသုံးပါး နှ့်
သွားစေရန် ဓမ္မာစရိယ ဦးဌေးလှိုင်က ထပ်မံ၍ ဖြည့်စွက်ထား
သည်ဟု သိရပါသည်။)

မောင်ဝနေ (လှည်းကူး)

ပညာ ဥစ္စာ မိတ်ဆွေ ရကြောင်းများ

- + ပညာရှိထံ၊ ရိက္ခာခံ၍
နည်းခံသင်မှ၊ ပညာရ၏။
- + ထကြွဝိရိယ၊ ဥဌာနဖြင့်
လုံ့လရှိမှ၊ ဥစ္စာရ၏။
- + မဒ္ဒန္တတိလျှာ၊ မှန်တန်စွာလျှင်
သစ္စာတည်မှ၊ တျော်စောရ၏။
- + ကိုယ်ကဥစ္စာ၊
စွန့်လွှတ်ကာလျှင်၊ မေတ္တာငွေ့၍
ပေးကမ်းတတ်မှ၊ မိတ်ဆွေရ၏။

(မဃဒေဝ၊ ပိုဒ်-၃၂၇)



ကိုယ်တွေ့အရဟံဂုဏ်တော်

သက်လှိုင်မျိုး (စက်မှုတက္ကသိုလ်)

လွန်ခဲ့သော အနှစ် ၂၀-ကျော်က ကိုဝင်းသူသည် အစိုးရကမ်းရိုးတန်းသင်္ဘောတစ်စင်းတွင် ဆက်သွယ်ရေးအရာရှိ R.O (အာအို)အဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည်။ သင်္ဘောမှာ မော်လမြိုင်၊ ထားဝယ်၊ မြိတ်၊ ကော့သောင်းမြို့များသို့ သွားရသည်။ လှိုင်းထန်၍ လေကြမ်းသော ပင်လယ်ပြင်၌ သွားလာတာဝန်ထမ်းဆောင်ရသည်မှာ အန္တရာယ်များလှပါသည်။ ကိုဝင်းသူသည် ဘာသာရေးကိုင်းရှိုင်းသူဖြစ်သည်။ အားလျှင်အားသလို အရဟံဂုဏ်တော်ကိုသာ အမြဲရွတ်ဆိုနေသည်။

တစ်နေ့တွင် သက်ဆိုင်ရာက ရာသီဥတု ဆိုးဝါးမည်ဟူသော ကြိုတင်သတင်းလွှင့်သည်။ ထိုနေ့က သူတို့ သတင်းကို မရလိုက်ကြပေ။ ရုတ်တရက်ဆိုးဝါးလာသော ရာသီဥတု၊ ပင်လယ်လှိုင်းလေကြမ်းနှင့်အတူ သူတို့သင်္ဘော အန္တရာယ်တွေ့လေပြီ။ နှစ်မြုပ်မည့်အန္တရာယ်နှင့် ရင်ဆိုင်ခါနီးတွင် “ကျွန်တော်တို့သင်္ဘောကို ကယ်ကြပါ၊ ကျွန်တော်တို့သင်္ဘောကို ကယ်ကြပါ” ဟု S.O.S မော့စ်ရိုက်သည်ကို အခြားသင်္ဘောများက မကြားသိကြပေ။ ကိုဝင်းသူသည် S.O.S ငါးကြိမ်

ခြောက်ကြိမ် ရိုက်သည်။ စိတ်ထဲကလည်း အရဟံ၊ အရဟံဟု ရွတ်ဆိုနေသည်။ သို့သော် သူတို့သင်္ဘောရုံးချုပ်ကလည်း လုံးဝ မဖမ်းယူနိုင်ပေ။ သူတို့ ခရီးသည်တင်သင်္ဘောနှင့် ကမ်းရိုးတန်းသင်္ဘောတို့ ပင်လယ်ပြင်တွင် နစ်မြုပ်ခဲ့သည်။ ခရီးသည်တစ်ရာကျော် သေဆုံးခဲ့သည်။ သင်္ဘောဝန်ထမ်း လေးဆယ်ကျော်အနက် သုံးဆယ်ကျော် သေဆုံးခဲ့သည်။ သေဆုံးသူဝန်ထမ်းများတွင် ကပ္ပတိန်နှင့် အင်ဂျင်နီယာချုပ်လည်း ပါသွားခဲ့သည်။

ထိုအထဲတွင် ဆက်သွယ်ရေးအရာရှိ ကိုဝင်းသူ အလောင်းကို မတွေ့ရသဖြင့် သို့လော သို့လော ဖြစ်ကြရသည်။ သေဆုံးသူ ဝန်ထမ်းအားလုံး၏ အလောင်းကို ရှာဖွေတွေ့ရှိသော်လည်း ကိုဝင်းသူ အလောင်းကို ရှာမတွေ့သဖြင့် သင်္ဘောကို စွန့်ခွာ၍ ထွက်ပြေးသွားပြီလောဟု ထင်မြင်မိကြသည်။

အမှန်တော့ ကိုဝင်းသူမှာ သင်္ဘောနှစ်မြုပ်ပြီးနောက် ပင်လယ်ပြင်၌ မျောပါနေခြင်းဖြစ်သည်။ အရဟံဂုဏ်တော်ကို ရွတ်ဆိုရင်း သစ်သားပြားကြီးတစ်ခုပေါ် တွယ်ကပ်လျက် နှစ်ရက်ခန့် မျော

ပါနေသည်။ ထို့နောက် ငါးဖမ်းလှေတစ်စင်းက ကယ်ဆယ်သဖြင့် အသက်ချမ်းသာရာရရှိခဲ့သည်။

ငါးဖမ်းလှေအလုပ်သမားတစ်ယောက်၏ နေအိမ်တွင် ခုနစ်ရက်ခန့် ဆေးကု၍ နားနေရသည်။

နှစ်ပတ်ခန့်ကြာတော့မှ ရုံးသို့ သတင်းပို့နိုင်ခဲ့သည်။ သို့သော် ရုံးက ကိုဝင်းသူကို ဆက်သွယ်ရေးအရာရှိတစ်ယောက် ထမ်းဆောင်ရမည့် တာဝန်အရ S.O.S မော့စ်ရိုက်နှိပ် မပို့နိုင်ခြင်း၊ သင်္ဘောကို စွန့်ခွာပြေးခြင်းဟူသော စွဲချက်တို့ဖြင့် တရားစွဲဆိုသည်။

ထိုတရားစွဲဆိုခြင်းကို သတင်းစာများတွင် စာလုံးအမည်းဖြင့် အထင်းသားပါလာသည်။ အခြေအနေမှန်ကို ရှင်းလင်းပြသော်လည်း လက်မခံသဖြင့် ကိုဝင်းသူမှာ စိတ်လျှော့လိုက်သည်။ သို့သော် ကံတရားက မနေပါ။

ထိုသတင်းကို အင်ဒိုနီးရှားဆိပ်ကမ်း အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ဖတ်မိသိရှိသောအခါ မြန်မာနိုင်ငံဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းသို့ ကြေးနန်းရိုက်သည်။ မည်သည့်နေ့ရက်၊ မည်သည့်အချိန်က မြုပ်သွားသည့် မြန်မာနိုင်ငံခရီးသွားကမ်းရိုးတန်းသင်္ဘောမှနေ၍ သင်္ဘောမမြုပ်မီ အချိန်ကလေးတွင် S.O.S ငါးကြိမ်၊ ခြောက်ကြိမ် ရိုက်သည်ကို သူတို့ ဖမ်းယူရရှိခဲ့ပါကြောင်း၊ ကိုဝင်းသူအတွက် လိုအပ်ပါက မြန်မာနိုင်ငံ ရန်ကုန်တရားရုံးတွင် သူတို့ သက်သေခံရန် အသင့်ရှိပါကြောင်း စသည်ဖြင့် အကြောင်းကြားခဲ့သည်ကို မြန်မာနိုင်ငံမှ ရရှိ၍ ခွင့်ပြုခဲ့ပါသည်။

ကိုဝင်းသူတစ်ယောက် အချုပ်ထဲတွင်လည်း အရဟံဂုဏ်တော် ရွတ်ဆိုမှုကို မပျက်ခဲ့ပါ။ အချုပ်

ထိုအထဲတွင် ဆက်သွယ်ရေးအရာရှိ
ကိုဝင်းသူအလောင်းကို

မတွေ့ရသဖြင့် သို့လော သို့လော
ဖြစ်ကြရသည်။ သေဆုံးသူ

ဝန်ထမ်းအားလုံး၏ အလောင်းကို
ရှာဖွေတွေ့ရှိသော်လည်း ကိုဝင်းသူ

အလောင်းကို ရှာမတွေ့သဖြင့်
သင်္ဘောကို စွန့်ခွာ၍

ထွက်ပြေးသွားပြီလောဟု
ထင်မြင်မိကြသည်။

ထဲတွင် နှစ်လကြာနေပြီးမှ အာမခံနှစ်ဦးဖြင့် အချုပ်လွတ် ထုချေခွင့်ရခဲ့သည်။ တရားရုံးတွင် စစ်ဆေးမေးမြန်းမှု စသည်ဖြင့် စုစုပေါင်း ကိုးလကြာခဲ့သည်။ အင်ဒိုနီးရှားဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ကိုဝင်းသူအတွက် သက်သေအဖြစ် အမှုပြီးဆုံးသည့်တိုင်အောင် အစစ်ဆေးခံပေးခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကိုဝင်းသူထိုအမှုမှ ကွင်းလုံးကျွတ် လွတ်မြောက်ခဲ့သည်။ အရဟံဂုဏ်တော်၏ ကျေးဇူးပင်။

သက်လှိုင်မျိုး (စက်မှုတက္ကသိုလ်)

စိတ်ကောင်းရှိ

သီလမြဲ၊ ဝိပဿနာစွဲ

သံသရာဝဋ်မှ ကျွတ်မည်မလွဲ



ဗန်းမော်ဆရာတော်ကြီး

ဒေါက်တာ အရှင်ကုမာရသိဝံသ(၁၂)

(အခန်းဆက် ထေရုပ္ပတ္တိရှည်)

မင်းယုဝေ

(ယခင်လမှအဆက်)

ဆုံးဖြတ်ချက် အကျဉ်းချုပ်

ဤသို့ နှိုင်းဆောင်ပြပြီးလျှင် ဝိနည်းဓိုရ်ဆရာတော်ကြီးများက စမ်းကလေးဆရာတော်၏ အယူဝါဒများသည် ဗုဒ္ဓတရားတော်များမဟုတ်ကြသောကြောင့် အဓမ္မဝါဒ၊ မိစ္ဆာဝါဒများသာ ဖြစ်သည်ဟု ဆုံးဖြတ်တော်မူကြသည်။

နိုင်ငံတော်သီးခြားဝိနည်းဓိုရ်အဖွဲ့ အမှတ် (၁၁) ရုံးတော်သို့ သက်သေခံပစ္စည်းအဖြစ် တင်ပြထားသော စမ်းကလေးဝါဒစာအုပ်နှင့် ထိုဝါဒမှ ဆက်နွယ်ပေါက်ဖွားလာသော စာအုပ်စာတမ်း၊ တိပ်ခွေများနှင့် နောက်ဆက်တွဲ (က)၊ (ခ)၊ (ဃ)၊ တိပ်ခွေ၊ တင်လျှောက်လွှာများ ဤသက်သေခံ၌ မပါဝင်သော၊ ကျန်ရှိနေသေးသော စာအုပ်စာတမ်း၊ တိပ်ခွေတို့၌ပါရှိသော စမ်းကလေးဝါဒတရားနှင့် စမ်းကလေးဝါဒနှင့် ဆက်နွယ်နေသော တရားအားလုံးတို့သည်လည်း ထေရဝါဒပိဋကတ်တော်လာ ဓမ္မဝိနည်းများနှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်ရကား အဓမ္မဝါဒကို ဖော်ပြရာဖြစ်သောကြောင့် အဓမ္မဝါဒပင် ညီကုန်၏ဟူ၍ပင် ဆုံးဖြတ်ကြသည်။

မြတ်မင်္ဂလာ * ၄၆

ထို့ပြင် စမ်းကလေးဝါဒနှင့် ဆက်နွယ်ပတ်သက်လျက်ရှိသော စမ်းကလေးဝါဒအဖွဲ့အမည်များနှင့် တံဆိပ်တုံး၊ ဆိုင်းဘုတ် အစရှိသောပစ္စည်း၊ ဝတ္ထုမှန်သမျှ အားလုံးတို့သည် အဓမ္မဝါဒနှင့် ဆက်စပ်သော အမည်များဖြစ်ကြသည်ဟုလည်း ဆုံးဖြတ်ကြသည်။

ထို့ပြင် စမ်းကလေးဝါဒနှင့် ဆက်နွယ်ပေါက်ဖွားလာသောဝါဒတို့ကို ရေးသားဟောပြောကြသော ရဟန်းရှင်လူတို့သည်လည်းကောင်း၊ ထိုစမ်းကလေးဝါဒနှင့် ၎င်းဝါဒမှ ဆက်နွယ်ပေါက်ဖွားလာသော ဝါဒတို့ကို လိုက်နာကျင့်ကြံအားထုတ်ကြသူ ရဟန်းရှင်လူတို့သည်လည်းကောင်း၊ ထိုဝါဒများကို နှစ်သက်လိုလားစွာ အားပေးထောက်ခံကြသော ရဟန်းရှင်လူတို့သည်လည်းကောင်း အဓမ္မဝါဒ၊ မိစ္ဆာဝါဒတို့သာ ဖြစ်ကြကုန်၏ဟူ၍ တညီတညွတ်တည်း ဆုံးဖြတ်တော်မူကြသည်။

ဤသို့ စမ်းကလေးဝါဒပြဿနာကို ဖြေရှင်းပြီးနောက် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့၊ နိုင်ငံတော် သီးခြားဝိနည်းဓိုရ်အဖွဲ့ အမှတ်(၁၁) ၏ “စမ်းကလေးဝါဒဝိနိစ္ဆယ” အမည်ရှိ စာအုပ်

ကို ခရစ် ၂၀၀၉-ခုနှစ်တွင် သာသနာရေးဝန်ကြီး
ဌာနက ကမ္ဘာအေးစာပုံနှိပ်တိုက်တွင် ရိုက်နှိပ်
ထုတ်ဝေခဲ့ပေသည်။

ဘွဲ့တံဆိပ်များ ဆက်ကပ်ခံရ

၁၉၉၁-ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၂၁-ရက်နေ့တွင်
နိုင်ငံတော်အစိုးရက ဗန်းမော်ဆရာတော်ကြီးအား
အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ကို
ဆက်ကပ် လှူဒါန်းခဲ့သည်။

ထိုဘွဲ့တံဆိပ်တော်လက်မှတ်၌ ဂဏာစရိယ
ဂုဏ်၊ ဂန္ထဓရာဝဟဂုဏ်၊ ပရိယတ္တိဝိသာရဒဂုဏ်၊
သံယဂဏာဝိဇ္ဇာဓရာဝဟဂုဏ်၊ လဇ္ဇိပေသလသိက္ခာ
ကာမစသော ဂုဏ်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော
ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တကုမာရာဘိဝံသအရှင်မြတ်အား
အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတဘွဲ့တံဆိပ်တော်ကို
လှူဒါန်းပါသည်ဟု ဖော်ပြထားသည်။

ထို့နောက် ၁၉၉၉-ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၁-ရက်နေ့
တွင် ဗန်းမော်ဆရာတော်ကြီးအား နိုင်ငံတော်
အစိုးရက အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတဘွဲ့တံဆိပ်တော်ကို
ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ပြန်သည်။

ယင်းသို့ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းရာ၌ ဘွဲ့တံဆိပ်
တော်လက်မှတ်၌ ပိဋကတ္ထယဆေကဂုဏ်၊ ဂန္ထ
ဓရာဝဟဂုဏ်၊ မဟာထေရဂုဏ်၊ ပရိယတ္တိဝိသာ
ရဒဂုဏ်၊ လဇ္ဇိပေသလသိက္ခာကာမစသောဂုဏ်
တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ
ကုမာရာဘိဝံသအရှင်မြတ်အား အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ
ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပါသည်
ဟု၍ ဖော်ပြထားသည်။

ထိုသို့ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတဘွဲ့တံဆိပ်တော်ကို
ရရှိသဖြင့် ဆရာတော်သည် ဆွမ်းဆန်တော်ခံစား

ခွင့် တစ်နှစ်လျှင် ဝတ္ထုငွေ ၅၀၀၀၀/- ဆက်ကပ်
ခံရသည်။ ထို့ပြင် ပြည်တွင်း၌ ကုန်းလမ်း၊ ရေ
လမ်း အခမဲ့ သွားလာခွင့်လည်း ရရှိသည်။ ထိုသို့
သွားလာရာ၌ ကပ္ပိယတစ်ယောက်ကိုပါ အခမဲ့
သွားလာခေါ်ဆောင်ခွင့်ရှိသည်။

ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်

နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ
ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုတက္ကသိုလ်ကို ၁၉၉၈-
ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၉-ရက်နေ့တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်
ခဲ့သည်။ ထိုတက္ကသိုလ်သို့ ပြည်တွင်းပြည်ပမှ
ရဟန်းတော်များ၊ သီလရှင်များ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များ
တက်ရောက်ကြသည်။

ထိုတက္ကသိုလ် စတင်ဖွင့်လှစ်သည့်နေ့မှာပင်
ဗန်းမော်ဆရာတော်ကြီးအား ပရိယတ္တိမဟာဌာန
မှူးအဖြစ် သက်ဆိုင်ရာတို့က အပ်နှင်းခဲ့ကြသည်။
ထို့နောက် ၂၀၀၁-ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၁-ရက်နေ့တွင်
ဗန်းမော်ဆရာတော်အား ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်
(သင်ကြားရေး) ဆရာတော်အဖြစ် တိုးမြှင့်အပ်
နှင်းကြသည်။

ဗန်းမော်ဆရာတော်ကြီးသည်

မြန်မာ၊ ပါဠိ၊ သက္ကတ၊
ပြာကရိုက်၊ အဒ္ဒမာဂီစသော
ဘာသန္တရစာပေများကိုသာမက
အင်္ဂလိပ်ဘာသာကိုပါ
လေ့လာသင်ယူတတ်မြောက်တော်မူသော
ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်သည်။



လယ်တီဆရာတော်ကြီး ဘဒ္ဒန္တဏဏဝေ (၁၈၄၆-၁၉၂၃)
(၁၉၂၁-ခုနှစ်တွင် ဒေါက်တာဘွဲ့ရ)

ဗန်းမော်ဆရာတော်ကြီးသည် မြန်မာ၊ ပါဠိ၊ သက္ကတ၊ ပြာကရိုက်၊ အဗ္ဗမာဂီစသော ဘာသန္တရ စာပေများကိုသာမက အင်္ဂလိပ်ဘာသာကိုပါ လေ့လာသင်ယူတတ်မြောက်တော်မူသော ပုဂ္ဂိုလ် ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတကာမှ စာသင်သား ရဟန်းရှင်လူ ကျား-မ တို့အား သက်ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်နှင့် အခြားနီးနီးသော ပါဠိဘာသာ ရပ် ဗဟုသုတများကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာ၊ ပါဠိ ဘာသာတို့ဖြင့် သင်ကြားပို့ချခဲ့သည်။ နိုင်ငံတကာ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများသည် အားရ ကျေနပ်စွာ နာယူလေ့လာမှတ်သားကြသည်။

ထိုသင်ကြားမှုနှင့် ပတ်သက်၍ ဘဒ္ဒန္တ ကေသဝ (ဓမ္မာစရိယ၊ ဘီအေ)ကျောင်းအုပ်ဆရာ တော်၊ ကျောင်းထိုင်ဘုန်းကြီးသင်တန်းကျောင်း



ဘဒ္ဒန္တသီလာနန္ဒဝတိဝံသ (၁၉၂၇-၂၀၀၅)
(၂၀၀၀-ပြည့်နှစ်တွင် ဒေါက်တာဘွဲ့ရ)

(မန္တလေး)က “မိမိနှင့် တွေ့ဆုံသိကျွမ်းခဲ့သော ဗိယက်နမ်ရဟန်း၊ ပြင်သစ်ရဟန်း၊ အင်ဒိုနီးရှား သီလရှင်၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်အမျိုးသမီးစသော ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် စကားစပ်မိရာ၌ “ဗန်းမော်ဆရာ တော်၏ အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကား ပြောဆိုသင် ကြားမှု ဘယ်လိုပါလဲ” ဟု မေးကြည့်မိသည်။

ထိုအခါ ထိုပုဂ္ဂိုလ်များက “ဗန်းမော်ဆရာ တော်၏ အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားဖြင့် ပြောဆို ရွတ်ဖတ်သင်ကြားမှုသည် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အင်္ဂလိပ်လေယူလေသိမ်း ကောင်းလှသည်ဟု မဆိုနိုင်သော်လည်း အားလုံးက စိတ်ဝင်တစား သဘောကျနားလည်ကြပါသည်” ဟု တုံ့ပြန်ပြော ဆိုကြသည်။ ထိုနိုင်ငံခြားသားများ တုံ့ပြန်ပြောဆို ချက်သည် မိမိကိုယ်တိုင် အကဲခတ်နားလည်



သီတဂူဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဉာဏိဿရ
(၂၀၀၃-ခုနှစ်တွင် ဒေါက်တာဘွဲ့ရ)

ထားသည်နှင့် ကိုက်ညီနေပါသည်။ မိမိအနေဖြင့် ဆရာတော်အပေါ် အကဲခတ်နားလည်မိသည်မှာ ဆရာတော်သည် သက်ဆိုင်ရာကျမ်းရင်းကို လိမ္မာကျွမ်းကျင်ခြင်း၊ သဒ္ဒစာပေကို နိုင်နင်းခြင်း၊ လုံ့လဝီရိယနှင့် စေတနာကောင်းခြင်း၊ စိတ်ရှည်သည်းခံခြင်းတို့ကြောင့် သောတုဇနကြားနာရသူများအဖို့ စိတ်ဝင်စားနားလည်သဘောပေါက်အောင် ပြောဆိုပို့ချနိုင်စွမ်းရှိသည်ဟု အကဲခတ်နားလည်ထားပါသည်” ဟူ၍ ရေးသားဖော်ပြခဲ့ပေသည်။

ဂုဏ်ထူးဆောင် စာပေပါရဂူဘွဲ့

ဗန်းမော်ဆရာတော်ကြီး အရှင်ကုမာရာဘိဝံသကို ၂၀၀၃-ခုနှစ်တွင် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်က ဂုဏ်ထူးဆောင်စာပေပါရဂူဘွဲ့ (Doctor of Let-



ဗန်းမော်ဆရာတော်ကြီး ဘဒ္ဒန္တကုမာရာဘိဝံသ
(၂၀၀၃-ခုနှစ်တွင် ဒေါက်တာဘွဲ့ရ)

ters, Honoris Causa) ချီးမြှင့်ခဲ့သည်။ ထိုရန်ကုန်တက္ကသိုလ်က ထိုဘွဲ့ကို ၁၉၂၁-ခုနှစ်မှ စတင်ချီးမြှင့်ခဲ့သည်။ ၂၀၁၂-ခုနှစ်အထိ ထိုဘွဲ့ချီးမြှင့်ခံရသော ရဟန်းတော်များ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်။

- (၁) လယ်တီဆရာတော် (၁၉၂၁)၊
- (၂) ဦးဝိသုဒ္ဓ (သာသနာပိုင်ဆရာတော်) (၁၉၃၂)၊
- (၃) ဦးလင်း (မြန်မာစာဌာန၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်) (၁၉၅၃)၊
- (၄) ဘဒ္ဒန္တသီလာနန္ဒာဘိဝံသ (ပါမောက္ခချုပ်၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုတက္ကသိုလ်) (၂၀၀၀-ပြည့်နှစ်)၊

- (၁) ဦးသုခ (ဇာနည်ဆရာ၊ ရုပ်ရွှေဝါမြို့တာ)
(၂၀၀၀-ပြည့်နှစ်)
- (၂) ဦးခင်မောင် (ပါမောက္ခ၊ နိုင်ငံရေးဌာန၊
ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်) (၂၀၀၂)
- (၃) ဦးကျော်စိုးဝင်း (ပါမောက္ခ၊ သမ္မတဌာန၊
ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်) (၂၀၀၂)
- (၄) ဒေါ်ကြည်ကြည်စောဝင်း (ပါမောက္ခ၊
သင်္ကေတဌာန၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်) (၂၀၀၂)
- (၅) ဒေါ်မာဇ်တင်ဇွန်း (ပါမောက္ခ၊ သင်္ကေတ
ဌာန၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်) (၂၀၀၂)
- (၆) ဒဂုန်ညောင်ဝေရ (သီတဂူဆရာတော်)
(၂၀၀၆)
- (၇) သက္ကရာဇ်ဆရာတော်ဘွဲ့ (ပါမောက္ခ၊
အခြေပြုပြင်ဆိုင်ရာ ဆေးဝါးနှင့်
သားနှစ်မြို့ကတ္တသိုလ်) (၂၀၀၇)
- (၈) ဒေါ်သန်းနွဲ့ (ပါမောက္ခ၊ ဥပဒေပညာ
ဌာန) (၂၀၀၇)
- (၉) ဒေါ်တင်တင်နွယ် (ပါမောက္ခ၊ သက္ကဓာ
ဌာန၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်) (၂၀၀၇)
- (၁၀) ဒေါ်ခင်အေးမင်း (ပါမောက္ခ၊ မိတ်ပညာ
ဌာန၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်) (၂၀၀၇)
- (၁၁) ဒေါ်ခင်ဝင်းနိုး (ပါမောက္ခ၊ အရွေ့တိုင်း
ပညာဌာန၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်) (၂၀၀၇)
- (၁၂) ဦးလွင် (ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ မြန်မာစာ
အဖွဲ့) (၂၀၀၂)တို့ဖြစ်သည်။

အသိပညာပေးပွဲများကို ကျင်းပခဲ့သည်။

မနုဿိကဗေဒရာဇာဏ်ဦး အဂ္ဂဟောပဏ္ဍိတ
ဒေါက်တာကုဋ္ဌကုမာရာဘိဝံသအား ခိုင်ခံ

၆၆၁ * ၅၀

တော်က ၂၀၀၉-ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၄-ရက်နေ့တွင် အဘိဓမ္မာမဟာသဒ္ဒမ္မဇောတိကသို့ ဟံဆိပ်တို့ ဆက် ဂင်လျှုဒါန်းခဲ့ပြန်သည်။

ထိုသို့လျှောက်ခံရ၍ ဘွဲ့တံဆိပ်လက်မှတ်တွင်
ဗုဒ္ဓသာသနာတော် သုံးဘက်ပြန့်ပွားရေးကို
အထူးဆောင်ရွက်တော်မူခြင်း၊ ဝိသိဋ္ဌဗုဒ္ဓသာသနာ
ပြန့်ပွားရေးကို၊ ဗုဒ္ဓသာသနာတော်အကျိုးစီးပွားကို
အထူးဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း၊ ဝိသိဋ္ဌဗုဒ္ဓသာသနာ
ပြန့်ပွားရေးကို၊ ဗုဒ္ဓသာသနာတော်ကို အထူး
ဆောင်ရွက်တော်မူခြင်း၊ ဝိသိဋ္ဌဗုဒ္ဓသာသနာ
ပြန့်ပွားရေးကို၊ သံဃာတော်များကို ထူးခြားစွာ
ပြုစုပေးနိုင်ခြင်း၊ ဝိသိဋ္ဌဗုဒ္ဓသာသနာတော်ကို
ထူးကဲသော ဝိသိဋ္ဌသီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာတို့ကို
ပိုင်ဆိုင်နိုင်စွမ်းတော်မူသော အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ
ဗုဒ္ဓသာသနာပြုတက္ကသိုလ်ဆရာတော်
အဖြစ်သို့မြှောက်တင်တရားတို့ကိုအရာရှိတို့သို့
ပေးအပ်တော်မူခြင်းကို အက်ကပ်လျှောက်ပါသည်ဟူ၍
အပ်နှံတော်မူသည်။

(सुसुखी)

မင်းသုဝေ

မိုးတိုက်ခင်းနှင့်တရားဝင်

- ◆ ပြစ်ဖျက်ဟူသမျှ ဒုက္ခကဏ္ဍ
- ◆ လိုချင်လောဘ သမုဒ္ဓေါလောဘ
- ◆ ငြိမ်ဖျက်ချစ်တ နိဗ္ဗေသော
- ◆ ပြစ်ဖျက်မှု ရှုကြ မဇ္ဈိမာ

မင်းမော်ဆရာတော်ကြီး

ဒေါ်ဂျီဒါအရှင်ကုမာရောဘိဝံသ၏

အဝါယံတံခါးပိတ် နိဗ္ဗာန်တံခါးဖွင့်စာအုပ်ပုံ



ညသက်အိပ်မပျော်ခြင်းနှင့်

အစားအစာ

စောဝင်းသိမ်း

သုတေသနပညာရှင်တို့၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ အိပ်ရာဝင်ခါနီးတွင် သင့်လျော်သော အစားအစာများကို စားလိုက စားနိုင်ပါသည်။ သို့သော် အလွန်အကျွံ မစားမိစေရန် သတိပြုသင့်ပါသည်။

အိပ်ရာဝင်ခါနီး စားသင့်သော

အစားအသောက်များ

အောက်ပါအစားအသောက်များသည် ညအိပ်ရာဝင်ချိန် စားမိပါကလည်း အိပ်ပျော်ခြင်းကို အနှောင့်အယှက် မဖြစ်စေပါ။

၁။ ကွေကာအုတ်ပူ ။ ။ (ကာပိုဟိုက်ဒရိတ်) ကစီဇာတ်ကြွယ်ဝသည့် ကွေကာအုတ်ပြုတ် စားပေးခြင်းဖြင့် လွယ်ကူစွာ အိပ်ပျော်စေပြီး တစ်ရေးတည်း အိပ်မောကျစေပါသည်။

၂။ ငှက်ပျောသီး ။ ။ ငှက်ပျောသီးတွင်ပါဝင်သော ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်သည် ကြွက်သားများနှင့် အာရုံကြောများကို ပြေလျော့စေသည့်အတွက် ကောင်းစွာ အိပ်မောကျစေပါသည်။

၃။ ကုလားပဲ ။ ။ ကုလားပဲလုံးတွင် ပါဝင်သည့် ဗီတာမင် B₆ သည် နေ့အချိန်တွင် ဆယ်ရိုတိုနင် (Serotonin) ကို ထုတ်လုပ်ရာတွင် ကူညီပေးသည်။ တိုယ်ခန္ဓာမှ အိပ်ပျော်စေခြင်းကို ဖြစ်စေသည့်

မယ်လတိုနင်ဓာတ်(Melatonin) ထုတ်သုပ်မှုကို လည်း ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

၄။ ချာမိုခိုင်းယန်းနှင့် ရောစပ်ထားသော စံပယ်လက်ဖက်ရည်ကြမ်း ။ ။ ဤလက်ဖက်ရည်ကြမ်းသည် သင့်အား နှစ်ခြိုက်စွာ အိပ်ပျော်စေသည့် အပြင် အနံ့ကလည်း စိတ်ဖိစီးမှုကို ပြေလျော့စေပါသည်။ ညအိပ်လျှင် ဆီးခဏခဏသွားရ၍ အိပ်ခါနီး အရည်မသောက်လိုသူများသည် ထိုဆေးဖက်ဝင်အရွက်များမှ ထုတ်လုပ်သည့် အဆီများကို အနံ့ကုထုံး(Aroma Therapy)ကို ရှုခိုက်ပေးခြင်းဖြင့် အိပ်ပျော်စေနိုင်ပါသည်။

၅။ ချယ်ရီသီးပျော်ရည် ။ ။ ချယ်ရီသီးသည် နှစ်ခြိုက်စွာ တစ်ရေးတည်း အိပ်ပျော်စေပါသည်။

အိပ်ရာဝင်ခါနီးတွင်

ဆိုဒါသောက်ခြင်း၊

ပူစပ်သော အစားအစာများစားခြင်း၊

နို့နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများ စားသောက်ခြင်း၊

အသင့်စား အသားခြောက်များစားခြင်း

စသည်တို့ မပြုသင့်ပေ။

ညဘက် မကြာခဏနီးတတ်သူများသည် ချယ်ရီ သီးဖျော်ရည်သောက်သုံးပေးသင့်ပါသည်။

၆။ ရေ ။ ။ ရေဓါတ်ခန်းခြောက်ခြင်းသည် မကြာခဏ အိပ်ရာမှ နိုးထစေသည့်အကြောင်းတစ်ရပ် ဖြစ်သည်။ ကိုယ်ခန္ဓာအစိတ်အပိုင်း အများစု သည် စားသုံးလိုက်သော အစာများမှ ခန္ဓာကိုယ် အတွက် လိုအပ်သော ဗီတာမင်နှင့် အာဟာရ ဓာတ်များကို စုပ်ယူအသုံးပြုရန် 'ရေ' အလုံအ လောက် လိုအပ်ပါသည်။ နေ့အချိန်တွင် ရေ သောက်နည်းခြင်းကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်၌ စားလိုက် သည့်အစာများ ကောင်းကောင်းအသုံးမပြုနိုင်ဘဲ ရှိနေတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် ညဘက်တွင် အိပ်ရာ မှ နိုးထစေပါသည်။

အိပ်ရာဝင်ခါနီး မစားသင့်သော

အစားအသောက်များ

၁။ ဆိုဒါ ။ ။ အိပ်ရာဝင်ခါနီး ဆိုဒါသောက်သုံး ခြင်းသည် ကိုယ်ခန္ဓာ၌ ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်နှင့် ဆိုဒီယမ်ဓာတ်များ သွေးထဲတွင် ထိန်းညှိမပေး နိုင်သဖြင့် အိပ်မပျော်ခြင်းကို ဖြစ်စေပါသည်။

၂။ ပူစပ်သော အစားအစာများ ။ ။ ပူစပ်သော အစားအစာများသည် အစာအိမ်ကို ပူလောင်စေ ပြီး မျက်နှာအနီရောင်သန်းလာစေခြင်း၊ ချွေး ထွက်စေခြင်းတို့ ဖြစ်စေတတ်သည်။ ထို့အပြင် အငန်ဓာတ် အလွန်အကျွံပါ၍ ရေဓာတ်ကိုပါ ခန်းခြောက်စေပြီး အိပ်မပျော်ခြင်းကို ဖြစ်စေပါ သည်။

၃။ နို့နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများ ။ ။ လူအများစု သည် ညအိပ်ခါနီးတွင် နွားနို့တစ်ဖန်ခွက် သောက် တတ်ကြပါသည်။ နွားနို့များစွာ သောက်ပါက

အစာအိမ်ကို ထိခိုက်စေပြီး အိပ်ပျော်ခြင်းကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေပါသည်။ ဒိန်ချဉ်အနည်း ငယ် (သို့မဟုတ်) ဖန်ခွက်၏ ၁/၄-ခန့်ရှိသော နွားနို့ကို ကွေကာအုတ်နှင့်ရောပြီး စားသုံးခြင်းမှ လွဲ၍ ညအိပ်ခါနီးတွင် မည်သည့်နို့နှင့် နို့ထွက် ပစ္စည်းကိုမျှ ၈-အောင်စထက်ပို၍ မစားသုံးသင့် ပါ။

၄။ အသင့်စား အသားခြောက်များ ။ ။ အသင့် စား အသားခြောက်များတွင် ပါဝင်သော Tyro sine ခေါ် အမိုင်နိုအက်စစ်တစ်မျိုးနှင့် ဒိန်ခဲတို့ သည် အနားယူလိုသော ဦးနှောက်၏ ရန်ဘက် များပင် ဖြစ်သည်။ အသားများတွင် ပါဝင်သော Tyrosine သည် ကြာရှည်စွာထားပါက Tyramine အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲသွားပါသည်။ Tyramine ဓာတ်သည် ဦးနှောက်ကို နှိုးဆွပေးပြီး (Magraine) ဟုခေါ်သော ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ရောဂါကိုပင် ဖြစ်စေအောင် လှုံ့ဆော်ပေးသော ဓာတ်တစ်မျိုး ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် ၎င်းတို့ကို စားသုံးပါက ရေ ဆာ၍ မကြာခဏ အိပ်ရာမှ နိုးစေပါသည်။

၅။ စပါကတီ (အီတလီခေါက်ဆွဲ) (သို့မဟုတ်) ပီစာအချဉ်ရည် ။ ။ ခေါက်ဆွဲ(သို့မဟုတ်) အချဉ် ရည်ပါသော အစာများသည် (အစပ်လုံးဝမပါ လျှင်ပင်) အိပ်ခါနီး ၆-နာရီအတွင်းစားပါက အိပ် မပျော်ခြင်း ဖြစ်စေပါသည်။

စောဝင်းသိမ်း

အကိုး ။ ။ ဘန်ကောက်ဆေးရုံကြီး သတင်းစဉ်၊

ဒီဇင်ဘာ ၂၀၁၂



သင့်ကျန်းမာရေး

အာပုပ်နဲ့ နံစေသော

အကြောင်းရင်း ၆-ရပ်

ပါမောက္ခဒေါ်ခင်ဖြူ (မြင်းခြံ)

မည်ကဲ့သို့သော လူမျိုးသည် ပါးစပ်ဟလိုက် သည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် အနီးရှိလူများ ထွက်ပြေး ချင်စိတ်ပေါက်သနည်း။ ထိုလူမျိုးကား ပါးစပ်နံ သောသူများပင် ဖြစ်သည်။ သို့သော် ဤကိစ္စမျိုး ကို ကာယကံရှင်ကိုယ်တိုင်က မသိရှာပေ။ မိတ် ဆွေရောင်းရင်းများအဖို့ အနေရခက်ပါသည်။

အမေရိကန် 'ဆေးနေ့စဉ်သတင်း' ဝက်ဘ် ဆိုက်က ပါးစပ်နံခြင်း၏ အကြောင်းရင်းများကို ဤသို့ ရှင်းပြထားသည်။

(၁) အာခံတွင်းရောဂါ ။ ။ ၈၀-ရာခိုင်နှုန်းသော ပါးစပ်နံခြင်းသည် အာခံတွင်းပြဿနာကြောင့် ဖြစ်သည်။ ဥပမာ-သွားဖုန်းခြင်း၊ သွားဖုန်းခြင်း၊ မသန့်ရှင်းသော သွားတု၊ လျှာချေးနှင့် အာခံတွင်း မသန့်ရှင်းခြင်း၊ အာခြောက်ခြင်း၊ သွားဖုန်းရောင် ရမ်းခြင်း၊ သွေးထွက်ခြင်း၊ သွားများကျောက်တည် ခြင်း၊ ပိုးမွှားနှင့် ဗက်တီးရီးယားတို့၏ လုပ်ဆောင် ချက်ရှိခြင်းတို့ကြောင့် ပုပ်သိုးဆွေးမြေ့ကာ အနံ့ ဆိုးများ ထွက်လာသည်။

(၂) အစားအသောက် ။ ။ အသားဓာတ်နှင့် နို့ ထွက်ပစ္စည်းတို့သည် အမိုင်နိုအက်စစ်အမြောက်

အမြား ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည့်အတွက် ရောဂါပိုး မွှားများ အလွယ်တကူ ပေါက်ဖွားစေနိုင်သည်။

ထို့ပြင် ကန်ဒြပ်ပေါင်းနှင့် ပေါင်းစပ်မိပါက ခံရခက်သော အနံ့ဆိုးများ ဖြစ်ပေါ်လာတတ် သဖြင့် ပါးစပ်ကို နံစေပါသည်။ ကန်ဓာတ်ပါဝင်မှု မြင့်မားသော ကူးဆိုင်၊ ကြက်သွန်နီ၊ ကြက်သွန် ဖြူနှင့် အက်စစ်ဓာတ်မြင့်မားသော ကော်ဖီတို့ သည်လည်း ပါးစပ်နံစေသော အစားအစာများ ပင် ဖြစ်သည်။ သို့သော် ဤအစားအစာများ ကြောင့် ပါးစပ်နံခြင်းသည် ယာယီခဏသာ ကြာ သည်။

(၃) ရောဂါပိုးမွှား ။ ။ အစာအိမ်ပြည်တည်နာ ကို ဖြစ်စေသော ဝက်အူရစ်တုတ်တံပိုးမွှား

၈၀-ရာခိုင်နှုန်းသော

ပါးစပ်နံခြင်းသည်

အာခံတွင်းပြဿနာကြောင့်

ဖြစ်သည်။

(H.Pylori)သည် အာခံတွင်း၌ ဝင်ရောက်နေရာ
လူ့ ကွယ်ကပ်မိုခိုနေထိုင်ပေါက်ဖွားနေလျှင် ပါးစပ်
ပုပ်နဲ့ ထွက်လာနိုင်သည်။ သွားဖုံးသွေးစုနာနှင့်
သွားအမြစ်ပြည်တည်နာလည်း ဖြစ်စေနိုင်သည်။
(၄) လျှာချေး ။ ။ လျှာချေးတွင်ရှိသော ပရို
တင်းဓာတ်သည် ကန့်ခြပ်ပေါင်းပစ္စည်းများ ဖြစ်
စေနိုင်သည်။ ဤကန့်ခြပ်ပေါင်းကြောင့် အာခံ
တွင်းအတွင်း ခံရခက်သော အနံ့ဖြစ်စေနိုင်သည်။
အစာမျိုးစုံစားပြီး အာခံတွင်းနှင့် လျှာသန့်ရှင်းမှု
သေသေချာချာ မလုပ်လျှင် အာပုပ်နဲ့ ထွက်လာ
နိုင်သည်။

(၅) အစာအိမ်အူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါ
များ ။ ။ အစာခြေလမ်းကြောင်းတွင် ပြည်
တည်နာ၊ နာတာရှည်အစာအိမ်ရောဂါ၊ အစာ
မကြေရောဂါ၊ ဝက်အူရစ်တုတ်တံပိုးမွှား(H.Pylori)
ကူးစက်မှုများကြောင့် အာပုပ်နဲ့ နံစေသည်။ အစာ
အိမ်အူလမ်းကြောင်းတွင် လေထပါကလည်း
လေသည် အထက်ဆန်ကာ အာခေါင်ထိရောက်
ပြီး အာပုပ်နဲ့ဖြစ်စေသည်။

(၆) ဇီဝရှုပ်ဖြစ်ပျက်ပြောင်းလဲခြင်းဆိုင်ရာရောဂါ။ ။
ဥပမာ ဆီးချိုရောဂါရှင်ဆိုလျှင် သွေးတွင် သကြား
ဓာတ်ပိုများသောကြောင့် သွားပိုးစား၊ သွားဖုံးနာ
ဖြစ်လွယ်သည်။ ထို့အတွက် အာပုပ်နဲ့ ပိုထွက်
လွယ်သည်။ ထို့ပြင် သွေးတွင်းသကြားဓာတ်မြင့်
မားမှုကြောင့်လည်း ဇီဝဖြစ်ပျက်ပြောင်းလဲမှုဖြစ်
စဉ်တွင် ပန်းသီးပုပ်နဲ့ကဲ့သို့သော အနံ့မျိုးလည်း
ခန္ဓာကိုယ်တွင်းမှ ထွက်နေတတ်သည်။

ပါမောက္ခဒေါ်ခင်ဖြူ (မြင်းခြံ)

အကိုး ။ ။ The Universal Daily News (28-8-13)မှ

မြတ်မင်္ဂလာ * ၅၄

မြတ်မင်္ဂလာ စာမူရှင်များသို့ ပန်ကြားချက်
မြတ်မင်္ဂလာစာစောင်သို့ စာမူများပေးပို့ရာတွင်-

- (၁) လျှောက်လွှာစာမျက်နှာ ၄-မျက်နှာထက်မများ၊ (သို့မဟုတ်)
မူလစာရွက်စာမျက်နှာ ၆-မျက်နှာထက်မများ၊ စာမျက်နှာ
တမ်းကတည်းသာ လိုရင်းတိုရှင်း ရေးသားပေးပို့ကြပါရန်။
- (၂) စာမူတွင် စာမူရှင်များ၏ လိပ်စာအပြည့်အစုံနှင့် တယ်လီဖုန်း
နံပါတ်ရှိလျှင် ရေးသားဖော်ပြကြပါရန်။
- (၃) ဆောင်းပါးပေးပို့လျှင် ဆီလျော်ရာခါတ်ပုံများကို (အနည်း
ဆုံး ၂-လက်မခွဲ၊ ၃-လက်မအရွယ် ခါတ်ပုံ) ပူးတွဲပေးပို့
ပါရန်။
- (၄) ပေးပို့သောစာမူကို အခြားစာနယ်ဇင်းများသို့ ပေးပို့ခြင်း
မပြုကြောင်း ဝန်ခံချက်ရေးသား၍ ပေးပို့ပါရန်။
- (၅) အတ္ထုပ္ပတ္တိများ၊ ထေရုပ္ပတ္တိများ ရေးသားပေးပို့ရာ၌ သက်ရှိ
ထင်ရှားရှိပါက အရေးခံရသူ၏ သဘောတူညီကြောင်း
လက်မှတ်ပါရှိရပါမည်။ သက်ရှိထင်ရှားမရှိပါက နိုင်လုံ
သော အကိုးအကားအထောက်အထား ပါရှိရပါမည်။
- (၆) အယ်ဒီတာအဖွဲ့၏ စာမူပြင်ဆင်တည်းဖြတ်မှုကို သဘော
တူညီကြောင်း လက်မှတ်ရေးထိုးပါရှိရပါမည်။
- (၇) ရွေးချယ်ခြင်းမပြုသော စာမူများကို ပြန်လည်ပေးပို့မည်
မဟုတ်ပါ။ စာမူပြန်လည်ရယူလိုသူများသည် မိမိတို့ထံ
တွင် လက်ခံစာမူ မိတ္တူထားရှိစေလိုပါသည်။
- (၈) ရွေးချယ်ခြင်းခံရသော စာမူများကို သင့်လျော်ရာလတွင်
အလှည့်ကျ ထည့်သွင်းဖော်ပြပါမည်။
- (၉) ဖော်ပြခြင်းခံရသော စာမူအတွက် ဉာဏ်ပူဇော်ခငွေနှင့်
မေတ္တာလက်ဆောင်စာအုပ်တစ်အုပ်တို့ကို ရန်ကုန်တွင်
နေထိုင်သူများ အယ်ဒီတာအဖွဲ့သို့ ရုံးချိန်အတွင်း
လာရောက်ထုတ်ယူစေလိုပါသည်။ နယ်မှ စာမူရှင်များ
အတွက် ဉာဏ်ပူဇော်ခငွေနှင့် မေတ္တာလက်ဆောင်စာအုပ်
တစ်အုပ်အစား ငွေ ၅၀၀-ကျပ် ထပ်ဆောင်း၍ စာတိုက်မှ
တစ်ဆင့်ပေးပို့ပါမည်။

အယ်ဒီတာအဖွဲ့

၁/၈(၄)၊ ပထမထပ်၊ ဓမ္မာရုံ(၁-လမ်း)၊ ၁၁-ရပ်ကွက်၊
လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၂၁၁၂၄၉၃၆



ကံကံ၏အကျိုး

သရဏဂုံအကျိုး

ဦးတင်သွင်သည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မှော်ဘီမြို့နယ်၊ ကုလားကုန်းကျေးရွာအနီးတွင် ခြံလုပ်ငန်းဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ပြုနေသူဖြစ်သည်။ ထိုခြံကုမ္ပဏီ မြေစိုက်တဲကလေးတိုးကာ နေထိုင်ခဲ့သည်။

၂၀၀၈-ပြည့်နှစ်၊ နွေရာသီနေ့တစ်နေ့တွင် ဖြစ်သည်။ ညဦးပိုင်း ထမင်းစားပြီးစအချိန် ခြံသို့ လမ်းလျှောက်သွက်ရာ ခြံသို့ ရေတွင်းကြီးသို့ ခြေချော်ကျသွားသည်။

ဤသေသွင်ခြံကိုယ်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်သူတိုင်း ခြံတွင် ရေတွင်းတူးထားလေ့ရှိသည်။ ထိုရေတွင်းထဲက ရေတိုခပ်၍ ဝိုက်ဖျိုးပင်များကို ရေလောင်းပေးကြသည်။ သို့သော် ထိုရေတွင်းများကိုတော့ ကာရံထားခြင်း မရှိပေ။ သတိထားသုံးစွဲကြရသည်။ ထိုနေ့ညက လမိုက်ရက်ဖြစ်၍ လမ်းလျှောက်ရင်း ရုတ်တမက် ရေတွင်းထဲသို့ ဦးတင်သွင် ချော်ကျသွားခြင်းဖြစ်သည်။

ဦးတင်သွင် ရေတွင်းထဲ ချော်ကျသွား၍ မကြောက်ကြောက်လန့်လန့်နှင့် ဆွမ်းဆွဲရာ ဆွဲလိုက်ရာ ရေတွင်းနှုတ်ခမ်းဘေးမှ ဘစ်ပင်ဝယ်များကို ဆွဲမိသည်။ ကံအားမကုန်စွာ ရေတွင်းအလယ်ကောင်

သို့ ကျမသွားဘဲ ရေတွင်းနှုတ်ခမ်းသားတစ်ခုပေါ်တွင် နင်းမိလျက်သား ဖြစ်သွားသည်။ လူမှာလည်း မတ်တတ်ရပ်အနေအထား ဖြစ်သွားသည်။ မြေသားက အနည်းငယ်ပျော့သဖြင့် ကြာကြာရပ်နေလျှင် ရေထဲသို့လျှောကျသွားနိုင်သည်။ ရေတွင်းထဲလျှောကျသွားပါက ရေနစ်ပြီး အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်သည်။ တစ်ဖန် အောက်ဆီလင်ပြတ်၍လည်း အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်သည်။ ဤတွင် ဦးနောက်ထဲသို့ အသိတစ်ချက် ဖြတ်နေပင်လာသည်။ ထိုအသိကား "ဇာရေးကြီးလျှင် သရဏဂုံရွတ်ပါ" ဟူ၍ဖြစ်သည်။



သူကြွေး

ပေါင်းလောင်းမြစ်၏ အရှေ့ဘက်ကမ်း ရွာ
တန်းရှည်ရွာ၌ နေထိုင်ကြသူများသည် လယ်၊ ယာ၊
ကိုင်းကျွန်းအလုပ်ကို လုပ်ကိုင်စားသောက်သော
မိသားစုများဖြစ်သည်။ မိုးသောက်ချိန်မှစ၍ နေဝင်
ချိန်အထိ မနားတမ်း လှုပ်ရှားလုပ်ကိုင်နေကြသည်။

ထိုရွာတန်းရှည်ရှိ လူများသည် ကြီးငယ်မဟူ
မိမိတို့တတ်နိုင်သရွေ့ အလုပ်လုပ်ကိုင်နေကြသော်
လည်း ထိုရွာရှိ ကိုပြုတစ်ယောက်ကတော့ လယ်
ယာလုပ်ငန်းကို စိတ်မဝင်စား။ ငါးရှာ၊ ဖားရှာအလုပ်
ကိုသာ စိတ်ဝင်စားသည်။ အခွင့်ကြုံလျှင် ကြက်၊

ငှက်တို့ကို ပစ်ခတ်၍ မသေခင် မီးမြှက်စားသည်။
ဝက်၊ နွားတို့ကိုလည်း ကြုံလျှင်ကြုံသလို လက်ရဲ
ဇက်ရဲ သတ်ဖြတ်သည်။ သူတို့ လူတိုင်းက ရွဲကြောက်
ကြီးဖြစ်၍ ဝေးဝေးကရှောင်ကြသည်။ သူ့မိသားစု
မှာလည်း သူ့ဇနီးကို အလုံးအလဲ ခံရသည်။ နံနက်
အိပ်ရာထမှ ညအိပ်ရာဝင်သည်အထိ အရက်ကို
အချိန်ပြည့် သောက်သည်။ မိန်းမနှင့်ကလေးများ
လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်မှ ပြန်လာလျှင် သူက အိမ်ထဲ
မှ မိုးမွန်အောင်ဆဲသည်။ မိခင်အိုကြီးကိုလည်း လူ
ရှေ့သူရှေ့မရှောင် ဆဲဆိုကြိမ်းမောင်းလေ့ရှိသည်။

ဤတွင် သရဏဂုံရွတ်ဆိုပြီး အန္တရာယ်မှလွတ်
မြောက်ရေးအတွက် အော်ဟစ်အကူအညီတောင်း
သည်။

ဦးတင်ထွဋ် သရဏဂုံရွတ်၍ အကူအညီတောင်း
ခံနေသော်လည်း ကယ်မည့်သူ ရောက်ရှိရန်မှာတော့
မလွယ်ကူလှပေ။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ရေတွင်း
မှာ အတန်ငယ်နက်ခြင်း၊ အနီးပတ်ဝန်းကျင်တွင်
လည်း လူသူမရှိခြင်းတို့ကြောင့်ဖြစ်သည်။ သို့သော်
ဦးတင်ထွဋ်သည် ဖွဲမလျှော့။ ဤသရဏဂုံကျေးဇူး
ကြောင့် ကယ်မည့်သူ အမြန်ရောက်ပါစေသား ဟု
ဆုတောင်း၍ မပြတ်ရွတ်ဆိုနေသည်။ ဤတွင်
“ရေတွင်းထဲက လူသံလာ၊ ဘယ်သူလဲ” ဟု ခေါ်
သံကြားလိုက်ရသည်။

“ကျွန်တော် ဦးတင်ထွဋ်ပါ၊ ကျွန်တော့်ကို
အမြန်ကယ်ပါ။”

“ခဏစောင့်နေ၊ ကျွန်တော် ကြိုးချပေးမယ်။”

ဤတွင် ဦးတင်ထွဋ်ခြံနှင့် မလှမ်းမကမ်းရှိ
ဦးမောင်စောဆိုသူ ရောက်ရှိလာပြီး ကြိုးချပေးကာ
ကယ်တင်လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ဦးတင်ထွဋ် ကုန်း
ပေါ်ရောက်သောအခါ ဦးမောင်စောက “ကျွန်တော်

ညစာစားပြီး ရေခွေးကြမ်းသောက်နေတုန်း ဒီဘက်
ကို လာချင်စိတ် ပေါ်လာတာနဲ့ ကျွန်တော် ရောက်
လာတာ။ လမိုက်ရက်ဖြစ်လို့ လာချင်စိတ်တော့
သိပ်မရှိဘူး။ ဒါပေမဲ့ စိတ်က ဘယ်လိုလာချင်မှန်း
မသိဘူး။ လာရင်းနဲ့ အသံလိုလို၊ ဘာလိုလိုကြားလို့
ခင်ဗျားကို ကယ်နိုင်တာ၊ ကျွန်တော် ဝမ်းသာတယ်
ဗျာ။”

“ကျွန်တော်လည်း ကိုယ့်ကိုယ်ကိုတော့ သေပြီ
မှတ်တာ။ အချိန်လည်း မရှိတော့ဘူးလေ။ သေမဲ့
သေ ကောင်းတာလုပ်ရင်း အသေခံမယ်ဆိုပြီး
သရဏဂုံရွတ်ပြီးတော့ ကယ်မဲ့သူကို အော်ခေါ်
နေတာ။ သရဏဂုံကျေးဇူးကြောင့် သေမဲ့ဘေးက
ဝေးရတော့တာပေါ့ဗျာ။”

ဤကား သရဏဂုံကျေးဇူးကြောင့် အသက်
ဘေးမှ လွတ်မြောက်ခဲ့သည်ဟု ယုံကြည်ယူဆမိပါ
သည်။

(ကာယကံရှင် ဦးတင်ထွဋ်၏ ပြောပြချက်ကို ရေးသားခြင်း
ဖြစ်ပါသည်။)

မောင်လင်းမြတ် (မြောင်းဘကာ)

သို့သော် ထိုအပြုအမူကို မည်သူမျှ ဖောင်းဖျက် မရပေ။ အရက်မူးလျှင် ပို၍ ဆိုးသွမ်းသည်။ တဲဝတ် ဝန်းကျင်မှ လူများလည်း နေ့စဉ် စိတ်ဆင်းရဲ တိုသ် ဆင်းရဲ ဖြစ်ကြရသည်။

တစ်နေ့တွင် ကိုပြုံးတစ်ယောက် အရက်တွေ့ အလွန်အကျွံသောက်ပြီး သတိလစ်မေ့ခြင်းသွား သဖြင့် သူ့ကို သူမိခင်နှင့် မိသားစုက မြို့ဆေးရုံသို့ ပို့ကာ ကုသရလေသည်။ ဆေးရုံတွင် ဆေးကျွေး၊ ဆေးသွင်းကုသသော်လည်း တစ်လနီးပါးဖြစ်နေ သည့်တိုင် သတိမရသဖြင့် ငွေကုန်လုပန်းဖြစ်ပြီး မိမိတို့ရွာတန်းအိမ်သို့ ပြန်ခေါ်ခဲ့ကြသည်။ မိခင်အို နှင့် မိသားစုများမှာ အလှည့်ကျ သူ့ကိုပြုစုကြရာ ပြန်လည်သတိရ ကောင်းမွန်လာသဖြင့် အားလုံး ပျော်ရွှင်ကြလေသည်။

ခွေးမြီးကောက် ကျည်တောက်စွပ်ဆိုသကဲ့သို့ ကိုပြုံးသည် နာလန်ထူလာသည်နှင့် အရက်ကို ပြန် သောက်သည်။ မူလအတိုင်း ပြန်သောင်းကျန်း သည်။ နှစ်လခန့်ကြာသောအခါ ပြန်၍ နေမကောင်း ဖြစ်သဖြင့် မိသားစုမှာ ဗေဒင်မေး၊ နတ်မေးပြုလုပ်



- ✦ ကောင်းမှုလုပ်သူ ကောင်းကျိုးရ၏။
- ✦ မကောင်းမှုလုပ်သူ မကောင်းကျိုးရ၏။
- ✦ အကြင်မျိုးစေ့ကို စိုက်ပျိုး၏။
- ✦ ထိုအသီးကို သုံးဆောင်ရ၏။

(၇၃)

၍ ကုသသည်။ ဤတွင် ဆရာက ယတြာအဖြစ် သူ့အိပ်ရာဘေးတွင် ဆီမီးများထွန်းရန် မှာကြားခဲ့ သည်။

ကိုပြုံး၏ ကံကြမ္မာဆိုးသည် မခေါ်ဘဲရောက် လာမည်ဟု မည်သူမျှ ထင်မည်မဟုတ်ပေ။ တစ်နေ့ တွင် အိမ်သားများ ယာခင်းထဲသို့ အလုပ်သွားလုပ် နေခိုက် ကိုပြုံးသည် ဆီမီးများကို သူ့အိပ်ရာဘေး တွင် ထွန်းညှိပြီး အရက်သောက်၍ အိပ်လေသည်။ ဤတွင် လေတိုက်၍ ဆီမီးသည် အိပ်ရာထဲကစောင် ကို ထိပြီး မီးလောင်ပါတော့သည်။ ကိုပြုံးတစ် ယောက် အရက်မူးပြီးအိပ်ပျော်နေသဖြင့် ဘာမှ မသိလိုက်ဘဲ အရှင်လတ်လတ် မီးလောင်၍ သေ ဆုံးသွားတော့သည်။ အိမ်သားများ အရောက်မြန် သောကြောင့် အခြားတဲအိမ်များကိုတော့ မီးကူး စက်ခြင်းမရှိပေ။ ကြက်၊ ငှက်တို့ကို မသေမရှင် မီးမြှိုက်သတ်ခြင်း၊ မိဘကိုစော်ကားခြင်း ကြမ္မာဝဋ် ကြွေးသည် နောင်ဘဝမကူးမီ ယခုဘဝတွင်ပင် လက်ငင်းမကောင်းကျိုး ခံစားရလေသည်။ သံဝေဂ ယူစရာပင် ဖြစ်ပေသည်။

(တကယ့်ဖြစ်ရပ်မှန်ကို အမည်ပြောင်း၍ ရေးသားထားပါ သည်။)

သန်းသန်းဆင့် (ပျဉ်းမနား)

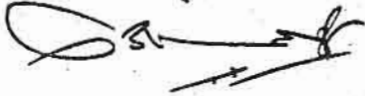
၅၇ * မြတ်မင်္ဂလာ

ဝန် ဇန်ဇု

ဇာတ်လမ်း

ဒေါ်မောင်စုခိုင် (မိခင်)

သရုပ်ဖော်



၁။ ဒေါ်မောင်စုသည် ဆင်မွန်မြို့သို့ ကွယ်လွန်သွားသဖြင့် သား သမီး ၃-ယောက်အား တာဝန်ယူ လုပ်ကိုင် ကျွေးမွေးရရှာသည်။



၂။ သူမသည် ရပ်ကွက်ထဲရှိ အိမ်များတွင် တစ်နေ့ကုန် အဝတ်လျှော်လျှော် ငွေရှာရသည်။



၃။ သိုးခွမ်းခြင်းမရှိ၊ အဝတ် မြှုပ်ရှင် နေသည်ကို အိမ်နီးချင်းများ က မြင်တွေ့သဖြင့် မေး မြန်းကြရာ...



သား သမီး တွေ ပညာတတ် ဖြစ်ဖို့ ဖြိုးစား ရတာပဲရှင်။ မပင်ပန်းပါဘူး။

၆ သမီးကြီးမှာ ၁၀-တန်းအောင်၍
ရုံးတစ်ရုံးတွင် အလုပ်လုပ်သွားသည်။



၇ သားလတ် မောင်မောင် မှာလည်း
၁၀-တန်းအောင်၍ ကုမ္ပဏီတစ်ခု
တွင် အလုပ်ဝင်လုပ်နိုင်ပြီ။ သမီး
အငယ်မြမြမှာလည်း ၁၀-တန်း တွင်
ပညာသင်ဆဲ ဖြစ်သည်။



၈ ဗိုလ်ချုပ်ကွယ် နေခင်မြမှာ ကျန်းမာရေး
မကောင်းတော့သဖြင့် အလုပ်မလုပ်နိုင်။
သားသမီးများ ဂရုစိုက် ဖွဲ့စည်းသောက်
စေရန် ရှာသည်။



၉ အထူးသဖြင့် ဒွပ်ပေါင်း
များစွာ အဝတ်လျှော်ခဲ့ရသော
ဒဏ်ကြောင့် နေခင်မြ၏
လက်များမှာ သားနာများ
ပေါက်နေသည်။ ဆေးကုသ
သော်လည်း ကောင်းစွာ
မပျောက်။



၈ တစ်နေ့တွင် သမီးကြီး ဗုဗုထံသို့
ရုံးမှ ဧည့်သည်များ ရောက်လာသည်။



၉ သမီးငယ်မြမြက ဧည့်သည်
များအတွက် ကော်ဖီဖျော်ပေးရာ
ဒေါ်ခင်မြက ဗန်းကလေးနှင့်
ထည် နှ့် လာချ ပေးသည်။



၁၀ ကျသည့်ကို ဗုဗုက မနှစ်သက်။ ဧည့်သည်များ
ပြန်သွားသော အခါ...



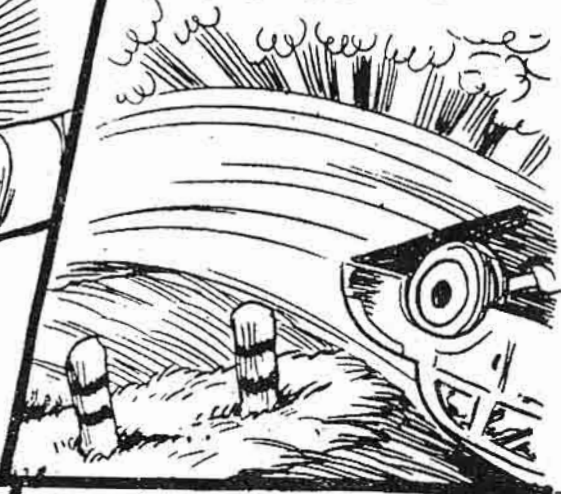
ဒီမှာအမေ၊ ကွန်မမြောပေါင်းများ ဗုဗု၊
ဧည့်သည်တွေအတွက် အစားအသောက်
လာချမပေးပါနဲ့ခင်တာ။ အခု ကော်ဖီ
ပန်းကန်လာချပေးတာ အမေ့လက်က
အနာတွေနဲ့ ရှက်ရောကြီး။ ဒီ
လက်ကြီးကို ဖြတ်ပစ်ဖို့ပဲ
ကောင်းတယ်။

သမီးရယ်၊
သမီးညီမလေး၊ ခင်အား
တာနဲ့ အမေ့လာ ပို့ရတာ
ပါကွယ်။ ချောက်ဆိုရင် အမေ
မလုပ်တော့ပါဘူး။ အမြင်လဲ
ထွက်မလာပါဘူးကွယ်။

၁၂) မကြာမီ လှလှသည် ရှုံး၍ အရှက်ရှိတစ်ဦးနှင့် လက်ထပ်၍ အိမ်ခွဲသွား သည်။ လှလှသည် ပျော်မဆုံး ဖော်မဆုံး ဖြစ်နေသည်။



၁၃) သို့ရာတွင် မကြာပါခဏ်း တစ်နှစ်မပြည့်မီမှာပင် လှလှသည် ကူးမီးသွားရာ၌ ကူးမောက်၍ မြင်းထန်စွာ အာရှာ ရသွားသည်။



၁၄) အသက်မသေသော်လည်း လက်နှစ်ဖက်မှာမူ လက်မောင်းမှ ဖုတ်ပစ်လိုက်ရသည်။

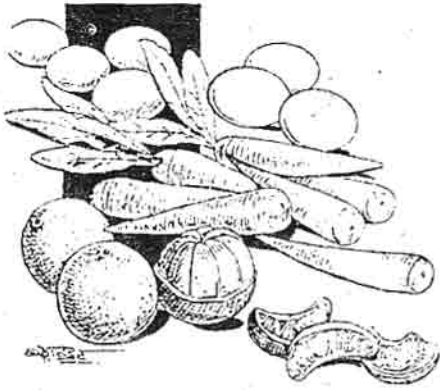


၁၅) ထိုအခါတွင်မူ လှလှသည်နောက် ရမဆုံး ဖြစ်နေသည်။



အမေကို ငါစော်ကား ခဲ့လို့ နီလို့ဖြစ်ရတာပဲ။ အမေက ခွင့်လွှတ်ပေးမယ့် ကံဗြဲမှကတော့ ခွင့်မလွှတ်ပါလား။

(၁၉၉၇-ခုနှစ်၊ ဧပြီလထုတ် မင်္ဂလာမောင်မယ်စာစောင်တွင်ပါရှိသော ကွယ်လွန်သူ ကာကွန်းဦးအောင်ရှိန်၏ လက်ရာကို ဖော်ပြပါသည်။ ဇာတ်လမ်းရှင် အေးမြတ်စုခိုင်(မြိတ်)အတွက် ဉာဏ်ပူဇော်ငွေ ချီးမြှင့်ရန် မြတ်မင်္ဂလာစာစောင် အယ်ဒီတာအဖွဲ့သို့ ဆက်သွယ်ပါရန်။)



ပြန်လည်ဆန်းသစ်ခြင်း

သင်နေရမည့်သက်တမ်းထက်

၂၅-နှစ် ပိုရှည်လိုသော်

မောင်စိန်လှ

“ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေတတ်တဲ့ အလေ့အထများ ရှိနေစေကာမူ မှီစရာမဟုတ်။ ဆယ်စုနှစ်များစွာ ပို၍ ကျွန်တော်တို့ အသက်ရှည်နေနိုင်သေးတယ်” ဟု ထိပ်တန်းအာဟာရပညာရှင်ကြီးက ကြေညာသွားသည်။

“အသက်ရှည်စေတဲ့ သေ့ချက်ကတော့ ဗီတာမင်အီး(Vitamin E) ပါပဲ” ဟု ပြင်သစ်နိုင်ငံ၊ နိုက်စ်မြို့အနီးရှိ ထင်ရှားကျော်စောသော အာဟာရဓာတ်လေ့လာရေးသိပ္ပံမှ ဒေါက်တာအင်တင်ဘယ်လက်(စ်)ထရာက ဆိုသည်။

နှစ်ပေါင်းများစွာ သုတေသနပြုချက်အရ ဗီတာမင်အီးသည် အံ့ဖွယ်ကောင်းသော ဗီတာမင်ဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရသည်။ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေသည့် အလေ့အထများ (ဥပမာ-ဆေးလိပ်သောက်တတ်ခြင်းမျိုးမှအစ အလွန်အကဲအစားကြူးလေ့ရှိတတ်ခြင်း စသည်အထိ) ရှိစေကာမူ ထိုအလေ့ဆိုးများသည် ဗီတာမင်အီး၏ အစွမ်းထက်မှုကို မထိခိုက်မပျက်ပြယ်စေနိုင်ပေ။

သို့ဖြစ်၍ ဗီတာမင်အီး ကြွယ်ကြွယ်ဝဝ ပါဝင်သော အစာကို စားသူသည် ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်ဖိလာတိုက်သည့် အလေ့အထဆိုးများ

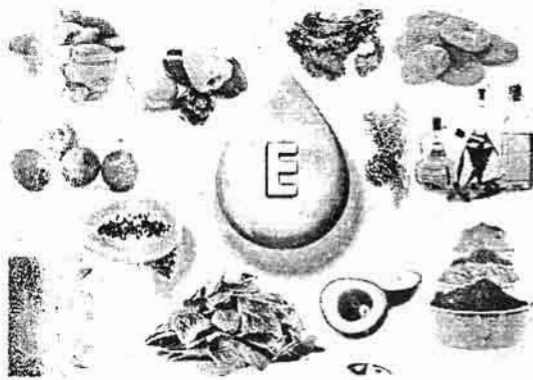
သူတွင်ရှိနေသည့်တိုင် ဆယ်စုနှစ်များစွာ ပို၍ အသက်ရှည်နေနိုင်သေးသည်။

“ဗီတာမင်အီးဟာ ငယ်ရွယ်နုပျိုစေပြီး အသက်ရှည်သန်စွမ်းစေတဲ့ ဗီတာမင်ဖြစ်တယ်” ဟု လော့စ်အိန်ဂျယ်လီစ်မှ အာဟာရပညာရှင် ဒေါက်တာအားလ်မင်းဒယ်(လ်)က ဆိုသည်။ ရောဂါဒဏ်ခံနိုင်ရန်၊ ခွန်အားရှိနိုင်ရန်၊ အမောခံနိုင်ရန်၊ ဒဏ်ရာအနာများ ကျက်လွယ်စေရန်နှင့် ရုပ်ရည်လှပချောမောတင့်တယ်သူ ဖြစ်စေရန် အတွက် ဗီတာမင်အီး အလုံအလောက်ရရှိရန် လိုသည်” ဟု သူက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

ဗီတာမင်အီးကို အဖန်တလဲလဲ လေ့လာချက်အရ ဗီတာမင်အီးသည် ကျန်းမာရေးကို မယုံကြည်နိုင်လောက်အောင် အကျိုးပြုကြောင်း ခိုင်လုံစွာ တွေ့လာရ၏။ သုတေသီတို့က ဗီတာမင်အီး၏ အကျိုးကျေးဇူးများကို အောက်ပါအတိုင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားသည်။

- (၁) သွေးလည်ပတ်မှုအတွက် သွက်လက်ကောင်းမွန်ပြီး သွေးတိုးကျစေသည်။
- (၂) ခန္ဓာကိုယ်၏ ကိုယ်ခံစွမ်းအားစနစ်ကို လှုံ့ဆော်အားပေးသည်။

- (၃) သွေးကြောတွင်း အန္တရာယ်ကြီးသော သွေးခဲ တတ်ခြင်းမျိုးကို ကာကွယ်ဖျက်ဆီးပစ်သည်။
- (၄) ဗက်တီးရီးယားရောဂါပိုးများ၊ ငိုင်းရပ်စ်ရောဂါ ပိုးများနှင့် ကင်ဆာရောဂါ ကလာပ်စည်းများ ကို သုတ်သင်ဖယ်ရှားရာတွင် အကူအညီ ပေးသည်။
- (၅) ညစ်ညမ်းသောလေနှင့် ဆေးလိပ်အနံ့အငွေ့ များကြောင့် အဆုတ်ကို ထိခိုက်ခြင်းမရှိ အောင် ကာကွယ်ပေးသည်။
- (၆) နာတာရှည် အမောအပန်းနာကို သက်သာ ပျောက်ကင်းစေသည်။
- (၇) မီးလောင်သောဒဏ်ရာ၊ ရှူသောဒဏ်ရာ၊ ပွန်းပဲ့သောဒဏ်ရာတို့ကို ကျက်လွယ်စေ သည်။
- (၈) မီးယပ်ပေါ်ခါနီးတွင် ဖြစ်တတ်သော ရောဂါ လက္ခဏာများ၊ သို့မဟုတ် မီးယပ်အကြံနာ များကို သက်သာစေသည်။
- (၉) ဖိုမ သဘာဝစွမ်းအားကို မြှင့်တင်ပေးသည်။
“ဗီတာမင်အီး၏ ကောင်းကျိုးမှာ အလွန်များ



မည်သူမဆို

ဗီတာမင်အီး နေ့စဉ်စားလျှင်

သူနေရမည့် သက်တမ်းထက်

၂၅-နှစ်မျှ ပိုရှည်လာမည်။

လှသဖြင့် ပြည့်စုံအောင် ပြောဖို့တောင် ခက်တယ်” ဟု ဒေါက်တာဘယ်လက်စ်ထရာက အိတ်ဇမ်း မိနားစာစောင်ကို ထုတ်ဖော်ပြောသည်။

ဗီတာမင်အီး ကြွယ်ဝသော မုန်လာဥဝါ၊ လိမ္မော်သီး၊ ကြက်ဥနှစ်၊ ဘဲဥနှစ်၊ အခွံမာသီးများ၊ ဟင်းရွက်ဆီ စသည်တို့ကို နေ့စဉ်စားပြီး ဗီတာမင်အီး ၁၀-မီလီဂရမ်ကို နေ့စဉ်ဖြည့်စွက်စားလျှင် ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်ဖိလာပြုသော အလေ့အထများ ရှိစေကာမူ မည်သူမဆို သူနေရမည့် သက်တမ်းထက် ၂၅-နှစ်မျှ ပိုရှည်လာမည်ဟု ဒေါက်တာ ဘယ်လက်စ်ထရာက ပြောသည်။

စကော့တလန်ရှိ ရောဂတ်သုတေသနသိပ္ပံတွင် ဗီတာမင်အီးကို မကြာမီက စမ်းသပ်လေ့လာခဲ့သည်။ ဗီတာမင်အီးသည် ကလာပ်စည်းများ ယိုယွင်းပျက်စီးမှုကို ဖယ်ရှားကာကွယ်ရန် အလွန်ထက်မြက်ထိရောက်မှုရှိသည်။ ဆေးလိပ်သောက်လျှင် အဆုတ်ကလာပ်စည်းများကို အန္တရာယ်ပေးသောဓာတ်များ ဆေးလိပ်အိုးများတွင်

ပါသည်။ ယင်းဓာတ်များကို ဗီတာမင်အီးက
ယှဉ်ပြိုင်သုတ်သင်ပြီး ကင်ဆာဖြစ်မည့်ဘေးမှ
ကာကွယ်ပေးနိုင်မည်ဟု သိပ္ပံပညာရှင်များက
ဆို၏။

တက်ဖ်တက္ကသိုလ်တွင် လေ့လာချက်အရ
ဗီတာမင်အီးသည် ကိုယ်ခံစွမ်းအားစနစ်ကို
အထောက်အကူပြုပြီး အိုမင်းရင့်ရော်ခြင်းကို ပြန်
လည်နုပျိုလာစေနိုင်ကြောင်း တွေ့ရ၏။

ဗီတာမင်အီးသည် လူသားတို့၏ ရောဂါကို
တိုက်ခိုက်ကာကွယ်နိုင်စွမ်း ရှိနိုင်ကြောင်း ပထမ
ဦးဆုံးအကြိမ် တွေ့ရသည်။ သို့ကြောင့် အအေးမိ
ခြင်း၊ ရောဂါပိုးကြောင့် နာမကျန်းဖြစ်ခြင်းတို့ကို
ကာကွယ်နိုင်လိမ့်မည်။ ကင်ဆာဖြစ်မှုကိုပင် ကာ
ကွယ်နိုင်ကောင်း၊ ကာကွယ်နိုင်မည်ဟု သုတေသီ
ဆီမင်မီဒါနီက ဆိုသည်။

“အလွန်ဆိုးတဲ့ လူသတ်ရောဂါ နံပါတ် (၁)
ဖြစ်တဲ့ နှလုံးရောဂါတောင် ဗီတာမင်အီးကို မဖက်
ပြိုင်နိုင်ပါဘူး” ဟု ဒေါက်တာ ဘယ်လက်စ်ထရာ
က ပြောသည်။

ဘရောင်းတက္ကသိုလ်တွင်လည်း သုတေသီ
တို့က ဗီတာမင်အီးကို စမ်းသပ်လေ့လာခဲ့သည်။
ဗီတာမင်အီးသည် သွေးလွှတ်ကြောအတွင်း
ပိတ်ဆို့တတ်သော အရာများကို လျှော့ချပေးနိုင်
သည်။ သို့ဖြင့် နှလုံးရောဂါနှင့် သွေးကြောဆို့၊
သွေးကြောပေါက်ရောဂါများကို ကာကွယ်ပေး
သည်။

သွေးထဲတွင် ကောင်းသောအဆီဓာတ်ခေါ်
သော ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်စေသည့် အဆီ
ဓာတ်ကိုလည်း တိုးပွားစေနိုင်သည်။

“ကျွန်တော်ပြောလိုတာကတော့ အသက်
ရှည်ရှည်နေချင်ရင် ဗီတာမင်အီးကိုသာ စားပါ။
အသက်ရှည်ဖို့ဟာ အဲဒီလောက်တောင် လွယ်
ပါတယ်”ဟု ဒေါက်တာဘယ်လက်စ်ထရာက
ဆိုသည်။

မောင်စိန်လှ

Ref: Live 25 Years Longer By Wayne Diaz, Exam-
iner, 19-6-90

(မြတ်မင်္ဂလာစာစောင်၊ ၁၉၉၈-ခုနှစ်၊ မတ်လ)



မြတ်မင်္ဂလာ စာရှုသူများအတွက်

မြတ်မင်္ဂလာစာစောင်ကို နယ်မှပတ်ရှုလိုသူများသည် မိမိတို့စာစောင်
ကိုယ်စားလှယ်များထံ မှာကြားဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။

ရန်ကုန်မြို့တွင် အိမ်တိုင်ရာရောက်စနစ်ဖြင့် ပတ်ရှုလိုပါက
Novel Light Express ဇုန်း - ၀၉၅၀၈၀၈၅၀ နှင့် ၀၁ - ၃၉၁၁၈၆
သို့ မှာကြားနိုင်ပါသည်။



ပြတ်မင်္ဂလာ သိပ္ပံစာ

မင်းစောထက်

[သီရိလင်္ကာနိုင်ငံရှိ ရုပ်တုတော်ကြီးနှစ်ခု]



ဂေါလိဟာရကျောင်းတိုက်အတွင်းရှိ ကမ္ဘာကျော် ရုပ်တုကြီးနှစ်ခု

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၊ ပိုလွန်နာရူဝါမြို့ရှိ ဂေါလိဟာရကျောင်းတိုက်တွင် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ဘုရားဖူးများ အထွတ်အမြတ်ထား၍ ကမ္ဘာကျော်ကြားသော ရုပ်တုကြီး ၂-ခုရှိသည်။

ယင်းတို့မှာ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင် ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုနေပုံ လျောင်းတော်မူ ရုပ်တုကြီးနှင့် ညီတော်အာနန္ဒာဝမ်းနည်းပူဆွေးနေဟန် ထုလုပ်ထားသော ရုပ်တု

ကြီး ၂-ခုဖြစ်သည်။ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင် လျောင်းတော်မူရုပ်တုကြီးမှာ အလျား ၄၆-ပေရှိသည်။ ညီတော်အာနန္ဒာ၏ ရုပ်တုမှာ အမြင့် ၂၃-ပေရှိသည်။ ဤရုပ်တုကြီး ၂-ခုကို အေဒီ ၁၀-၁၂ ရာစုအတွင်း က ထုလုပ်ပူဇော်ထားရှိသည်။

အကိုး ။ ။ Wonders of our Asia (1984)

* * *

ဆံပင်ရှည်သူ၏ အလှူဒါန



အံ့ချီးဖွယ်ဝေတနာရှင် ဒေါ်(တ်)ဟန်(ခ်)

ကနေဒါနိုင်ငံမှ ဒေါ်ဟန်(ခ်)ဆိုသူ အမျိုးသမီးသည် ဆံပင်အရှည် ပေ-၅၀၊ ၉-လက်မ ရှိလာအောင် ထိန်းသိမ်းထားနိုင်သူဖြစ်သည်။ သူမ၏ ဆံပင်အလေးချိန်သည် ၁၃၇-ပေါင်ရှိသည်။ ၂၀၀၂-ခုနှစ်က သူမသည် ထိုဆံပင်ရှည်ဖြင့် ခြေလှမ်း ၂၉-လှမ်းအထိ လမ်းလျှောက်ပြခဲ့သည်။

၂၀၀၈-ခုနှစ်တွင် သူမသည် သူနေထိုင်ရာမြို့ရှိ ကျောင်းများမှ ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသား ၆၂၅-ဦးကို ဖိတ်ကြားကာ လမ်းလျှောက်ပြ၍ အလှူငွေ ကောက်ခံခဲ့သည်။ ထိုရရှိသော အလှူငွေအားလုံးကို မိမိကိုယ်ကျိုးအတွက်မသုံးဘဲ မသန်စွမ်းသော သူများအတွက် လှူဒါန်းခဲ့သည်။

အကိုး ။ ။ Ripley's Believe it or not (2013)
* * *

ကွမ်းစားခြင်း အန္တရာယ်

ကွမ်းယာကို အမြဲမပြတ်စားခြင်း၊ ဝါးနေခြင်း၊ ငုံခြင်း၊ ကွမ်းယာထဲတွင် ဆေးရွက်ကြီးထည့်၍ စားခြင်း၊ ဆေးရွက်ကြီးကို အမျိုးမျိုးပြုပြင်ထားသော ဆေးပေါင်း၊ နှပ်ဆေးထည့်၍ စားခြင်းတို့ကြောင့် နှလုံးရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ မကူးစက်နိုင်သော နာတာရှည်ရောဂါများ၊ ခံတွင်းကင်ဆာ၊ ပါးစောင်ကင်ဆာ၊ အသံအိုးကင်ဆာ၊ လည်ချောင်းကင်ဆာနှင့် ကင်ဆာအမျိုးမျိုးတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကွမ်းစားခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ကြပါရန် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ထားသည်။

အကိုး ။ ။ မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာ (၆-၁၁-၁၃)



ဂျင်နီလူးဝစ်ကားမွန်
(၁၈၉၅၊ အသက် ၂၀-အရွယ်)



(၂) ၁၉၁၅ (အသက် ၄၀-အရွယ်)



(၃) ၁၉၃၅ (အသက် ၆၀-အရွယ်)



(၄) ၁၉၈၈ (အသက် ၁၁၃-နှစ်အရွယ်)



(၅) ၁၉၉၇ (အသက် ၁၂၂-နှစ်အရွယ်)

အသက်အရှည်ဆုံး ကမ္ဘာ့လူသား

ယနေ့ခေတ်သစ်ကမ္ဘာတွင် အသက်အရှည်ဆုံး ကမ္ဘာ့လူသားအဖြစ် ပြင်သစ်နိုင်ငံသူ ဂျင်နီလူးဝစ်ကားမွန် (Jeanne Louise Calment) ကို ၂၀၁၃-ခုနှစ်၊ ဂင်းနစ်ကမ္ဘာ့မှတ်တမ်းစာအုပ်၌ မှတ်တမ်းတင်ထားသည်။ အဘွားသည် ၁၈၇၅-ခုနှစ်မှ ၁၉၉၇-ခုနှစ်အထိ အသက်ရှင်နေထိုင်ခဲ့သည်။ အသက် ၁၂၂-နှစ်နှင့် ၁၆၄-ရက်တိုင် အသက်ရှည်ခဲ့သည်ဟူ၍ တရားဝင်သိရှိခဲ့ရသည်။

အဘွားသည် အသက်ရှည်ရုံမက ကျန်းမာသန်စွမ်းသည်။ လျင်မြန်ဖျတ်လတ်သည်။ အသက် ၈၅-နှစ်အထိ ဓားရေးပြိုင်ပွဲများတွင် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည်။ အသက် ၁၀၀-ကျော်အထိ စက်ဘီးစီးခဲ့သည်။

အဘွားအိုက မိမိအသက်ရှည်ရခြင်းမှာ သံလွင်ဆီကို စားသုံးခြင်း၊ ချောက်လက်ကို စားသုံးခြင်းနှင့် ဝိုင်အနီကို သောက်သုံးခြင်းတို့ကြောင့်

ဖြစ်သည်ဟု ဖွင့်ဟပြောဆိုခဲ့သည်။ အဘွားသည် အသက် ၁၂၀-အထိ စီးကရက်သောက်၍ အသက် ၁၂၀-ကျော်မှ စီးကရက်သောက်ခြင်းကို ရပ်နားခဲ့သည်။

အကိုး ။ ။ Guinness World Records (2013)

* * *

အံ့ဩဖွယ် ကျန်းမာရေးကောင်းသည့်
အသက် ၁၁၁-နှစ်ရှိ
အဘိုးဦးလုံးလိုင်းဆိုင်



အဘိုး ဦးလုံးလိုင်းဆိုင်

၆-၁၂-၁၃-နေ့ထုတ် မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာတွင် ဆောင်းပါးရှင် စိုင်းဝင်းဇော်က ထူးခြားသော အဘိုးဦးလုံးလိုင်းဆိုင်အကြောင်း ရေးသားတင်ပြထားသည်။ သူ၏ရေးသားချက်အရ အဘိုးဦးလုံးလိုင်းဆိုင်သည် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ ကျောက်မဲခရိုင်၊ သီပေါမြို့နယ်၊ ဘော်ကြိုကျေးရွာရှိ မုဋ္ဌောဘုရားကြီးသို့ မကြာခဏ လာရောက်ဖူးမြော်လေ့ရှိသည်။

အဘိုးဦးလုံးလိုင်းဆိုင်သည် အဖ ဦးပုံကျောင်းနှင့် အမိ ဒေါ်နိုင်စိမ်းမွန်တို့၏ သားဖြစ်သည်။ ၁၂၆၄-ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလဆန်း ၃-ရက်နေ့တွင် မွေးဖွားရာ ယခုအခါ အသက် ၁၁၁-နှစ်ရှိပြီဖြစ်သည်။ အဘိုးသည် မွေးချင်းလေးဦးအနက် တတိယမြောက်သားဖြစ်သည်။ လားရှိုးခရိုင်၊ တန့်ယန်းမြို့တွင် မွေးဖွားခဲ့သည်။ အသက် ၄၀-အရွယ်တွင် သီပေါမြို့နယ်၊ ကျောက်မဲမြို့နယ်ဘက်သို့ ပြောင်းရွှေ့လာပြီး လက်ဖက်ခြံ လက်ဖက်တောင်

တန်းများပေါ်တွင် နေထိုင်၍ လက်ဖက်စိုက်ပျိုးခြင်းလုပ်ငန်းဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုခဲ့သည်။ ကျောက်မဲမြို့နယ် လက်ဖက်ထွက်ရာ ဟူးကွက်ဒေသကျေးရွာတွင် ပြည်သူ့စစ်ခေါင်းဆောင်အဖြစ် ကျေးရွာလုံခြုံရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ခဲ့ဖူးသည်။

အဘိုးဦးလုံးလိုင်းဆိုင်သည် ကျန်းမာရေးအထူးကောင်းမွန်သူဖြစ်သည်။ ၂၁-မိုင် ဝေးကွာသော သီပေါမြို့နှင့် ကျောက်မဲမြို့သို့ ၃-နာရီကြာမျှ ခြေကျင်လျှောက်ကာ သွားလာလျက်ရှိသည်။ မျက်စိလည်းကောင်းသည်။ နားလည်း ကောင်းသည်။ မှတ်ဉာဏ်လည်း ကောင်းသည်။ မွေးနေ့မှစ၍ ယနေ့အထိ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သမျှကို ခရေစေ့တွင်းကျ ပြောပြနိုင်သေးသည်။

အဘိုးဦးလုံးလိုင်းဆိုင်သည် နေ့စဉ်နေ့တိုင်း အရဟံဂုဏ်တော်ကို ပွားများကြောင်း၊ တရားထိုင်ကြောင်း ပြောပြသည်။ တရားထိုင်ရာတွင် မိုးကုတ်ဝိပဿနာနည်းဖြင့် အားထုတ်သည်ဟုဆိုသည်။

အဘိုးသည် အဓိကအစားအစာအဖြစ် ကောက်ညှင်းကို စားသည်။ သားကြီးငါးကြီးမစား။ လတ်ဆတ်သော ဟင်းသီးဟင်းရွက်များနှင့် ငါးသေးသေးလေးများကိုသာ စားသည်။ ရေအေးကို မသောက်။ လက်ဖက်ခြောက်ခတ်ထားသော ရေခဲခွက်ကြမ်းကိုသာ အမြဲသောက်သုံးသည်ဟု ဆိုသည်။

အဘိုးဦးလုံးလိုင်းဆိုင်သည် အခါကြီးရက်ကြီး ဥပုသ်နေ့များတွင် လူအကူမလိုဘဲ မိမိအိပ်မည့် အိပ်ရာလိပ်ကိုထမ်းလျက် ဘော်ကြိုမုဋ္ဌောဘုရားကြီးသို့ လာရောက်တတ်ကြောင်း မျက်မြင်ကိုယ်တွေ့ သိရှိရသူတစ်ဦးက ပြောပြသည်ဟူ၍ ဆောင်းပါးရှင် စိုင်းဝင်းဇော်က ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

အကိုး ။ ။ မြန်မာ့အလင်းသတင်းစာ (၆-၁၂-၁၃)
(ဆောင်းပါးရှင် စိုင်းဝင်းဇော်၏ 'အဘိုးဦးလုံးလိုင်းဆိုင် ဘာကြောင့် အသက် ၁၁၁-ရှည်' ဆောင်းပါးမှ)

* * *

ခွေးလိမ္မာကြီးနှစ်ကောင်

အင်္ဂလန်နိုင်ငံ၊ စတိုးမားကတ်မြို့ရှိ ဂရာဟမ် ဝက်စ်ဆိုသူသည် မျက်စိမကောင်းရှာပေ။ မျက်စိတစ်ဖက်မှာ လုံးဝမမြင်ရ။ ကျန်တစ်ဖက်မှာလည်း မှုန်ဝါးဝါးသာ မြင်ရရှာသည်။

ထို့ကြောင့် သူသည် ခွေးလိမ္မာကြီးကို လမ်းပြအဖြစ် ဆောင်ရွက်စေပြီး အားကိုးသွားလာနေရရှာသည်။ ၆-နှစ်တိုင် ခွေးလိမ္မာကြီး အက်ဒွပ်၏ အကူအညီဖြင့် သွားလာနေရာမှ ထိုခွေးလိမ္မာကြီးမှာ မမျှော်လင့်ဘဲ မျက်စိကွယ်သွားရှာသည်။

ဤတွင် မစ္စတာ ဂရာဟမ်သည် အိုပယ်အမည်ရှိ ခွေးလိမ္မာကြီးတစ်ကောင်ကို ထပ်မံရှာဖွေပြီး သူ၏လမ်းပြအဖြစ် ဆောင်ရွက်စေသည်။ နောက်ထပ်ရရှိသော ခွေးလိမ္မာကြီးအိုပယ်ကလည်း အလွန်အားကိုးရသည်။ သူသည် မျက်စိမကောင်းရှာသူ မစ္စတာဂရာဟမ်ကိုသာမက မျက်စိမမြင်ဖြစ်နေသော ခွေးလိမ္မာကြီး အက်ဒွပ်ကိုပါ လမ်းပြအဖြစ် အကျိုးပြု ဆောင်ရွက်ပေးနေရာ မြင်ရသူတိုင်းပင် အံ့ချီးမဆုံး ရှိနေကြသည်။

အကိုး ။ ။ Ripley's Believe It or Not.

* * *



(ဝဲမှယာ)ခွေးလိမ္မာကြီး အက်ဒွပ်နှင့် အိုပယ်

ထူးခြားသော စေတနာရှင်

ပြင်သစ်နိုင်ငံ၊ Meaux မြို့ရှိ St. Etienne ဘုရားရှိခိုးကျောင်းတွင် လူတစ်ယောက် ပန်းသီးကိုက်စားနေပုံရုပ်တုကို ထုလုပ်၍ အမြတ်တနိုးထားရှိသည်။

အကြောင်းရင်းမှာ ထိုဘုရားရှိခိုးကျောင်းကို ဆောက်လုပ်စဉ်က အမည်မဖော်လိုသူ စေတနာရှင်တစ်ဦးသည် ဘုရားရှိခိုးကျောင်း ဆောက်လုပ်သူ အလုပ်သမားများကို ပန်းသီးတစ်လုံးကျစီ နေ့စဉ်လာရောက် ပေးလှူကျွေးမွေးသည်။

ထိုဘုရားရှိခိုးကျောင်းကို တည်ဆောက်ရာ၌ ၂၅- နှစ်တိုင် ကြာမြင့်ခဲ့သည်။ ထို ၂၅-နှစ်တိုင်အောင်ပင် နေ့စဉ် ပေးလှူခဲ့သည်။ တစ်နေ့မှ မပျက်ကွက်ခဲ့ပေ။ ထိုသူ၏ကျေးဇူးကို ဂုဏ်ပြုသောအနေဖြင့် ထိုကျောက်ရုပ်တုကို ထုလုပ်ထားရှိခြင်း ဖြစ်သည်။

အကိုး ။ ။ Ripley's Believe it or not.



ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးနိဗ္ဗာန်သင်ဆရာ
မရရှိခဲ့သော

ကမ္ဘာကျော်ငြိမ်းချမ်းရေးသမားကြီး



အိန္ဒိယခေါင်းဆောင်ကြီး
မဟတ္တမဂန္ဒီ အထိမ်းအမှတ်ရုပ်တု

ကမ္ဘာသူ၊ ကမ္ဘာသားအားလုံးသည် အိန္ဒိယခေါင်းဆောင်ကြီး မဟတ္တမဂန္ဒီကို ငြိမ်းချမ်းရေးပုဂ္ဂိုလ်ကြီးအဖြစ် ခံယူထားကြသည်။ သို့ရာတွင် ဂန္ဒီသည် ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးနိဗ္ဗာန်သင်ဆရာမရခဲ့ရှာပေ။

ဂန္ဒီကို ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးနိဗ္ဗာန်သင်ဆရာမရန် သက်ဆိုင်ရာတို့က ငါးကြိမ်တိုင် အဆိုပြုတင်ပြခဲ့သည်။ သို့ရာတွင် နောက်ဆုံးအဆင့်၌ ဆုရွေးချယ်ရေးအဖွဲ့က ပယ်ချခဲ့သည်။

ဂန္ဓိသည် အကြမ်းမဖက်သော အနုနည်းသတ်သက်ဖြင့် ဗြိတိသျှနယ်ချဲ့တို့အား အာဏာဖိဆန်တော်လှန်ခဲ့သည်။ အကြမ်းမဖက်သော အနုနည်းသတ်သက်ဖြင့်-အိန္ဒိယပြည်လွတ်လပ်ရေးကို ဦးဆောင်ရယူပေးခဲ့သူတစ်ဦးဖြစ်သည်။

ဂန္ဓိ၏ဝါဒမှာ အဟိသဝါဒဖြစ်သည်။ အဟိသဟူသည်ကား ပါဏာတိပါတာကံကို ကြဉ်ရှောင်ခြင်းတည်း။ ဂန္ဓိသည် အဟိသ၏ သဘောတရားကို အကျယ်ချဲ့ပြီးလျှင် ကိုယ်၊ နှုတ်၊ နှလုံးသုံးပါးဖြင့် အကြမ်းမဖက်မှုကို သူ၏နိုင်ငံရေးဝါဒအဖြစ် ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ပေသည်။

အကိုး ။ ။ 500 Fantastic Facts (2012)
* * *

**သစ္စာရှိသော ခွေးလိမ္မာနှင့်
ဂျပန်လူမျိုးများ**

ဂျပန်နိုင်ငံရှိ ကျောင်းသင်ခန်းစာများတွင် ဟချိကိုအမည်ရှိ ခွေးလိမ္မာလေး၏ သစ္စာစောင့်



သစ္စာရှိသော ခွေးလိမ္မာလေး ဟချိကို

သိမှုကို ဂုဏ်ပြုပြဋ္ဌာန်းသော သင်ခန်းစာကို သင်ကြားလျက်ရှိသည်။

၁၉၂၄-ခုနှစ်က ဂျပန်နိုင်ငံ၊ တိုကျိုတက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခတစ်ဦးသည် ဟချိကိုအမည်ရှိ ခွေးထီးလေးတစ်ကောင်ကို ဝယ်ယူခဲ့သည်။

ခွေးကလေးဟချိကိုသည် အလွန်လိမ္မာသည်။ သူ၏ သခင်ကို အလွန်ချစ်မြတ်နိုးသည်။ ပါမောက္ခကြီး အလုပ်သွားရာတွင် ဘူတာရုံသို့ နေ့စဉ်လိုက်ပို့သည်။ အလုပ်ပြန်ချိန်တွင်လည်း ဘူတာရုံ၌ စောင့်၍ ကြိုတတ်သည်။ တစ်နေ့တွင် ပါမောက္ခကြီးသည် အလုပ်ပြန်ရာလမ်း၌ ရုတ်တရက်သေဆုံးသွားသည်။ အဖြစ်မှန်ကိုမသိသော ဟချိကိုသည် ပါမောက္ခကြီးအပြန်ကို စောင့်မျှော်နေခဲ့သည်။ သို့ရာတွင် ပါမောက္ခကြီးသည် ပြန်မလာနိုင်တော့ပေ။

ဟချိကိုသည် နေ့စဉ်ပင် ဘူတာရုံ၌ ပါမောက္ခကြီးပြန်အလာကို စောင့်မျှော်သည်။ ၉-နှစ်တိုင် စောင့်မျှော်ခဲ့သည်။ နောက်ဆုံးတွင် ခွေးကလေးဟချိကိုသည် ပါမောက္ခကြီးပြန်အလာကို စောင့်မျှော်ရင်း ဘူတာရုံ၌ပင် သေဆုံးခဲ့သည်။

ဟချိကို၏ဖြစ်ရပ်မှန်ကို သိသော ဂျပန်လူမျိုးများသည် ဟချိကို၏ရုပ်အလောင်းကို ဘူတာရုံဘေးနား၌ပင် တခမ်းတနား မြှုပ်နှံသင်္ဂြိုဟ်ခဲ့သည်။ သူ၏ သစ္စာစောင့်သိမှုကို ဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် ကျောင်းသင်ခန်းစာများ၌ ထည့်သွင်းသင်ကြားစေခဲ့လေသည်။

အကိုး ။ ။ အင်တာနက်

မင်းစောထင်



မိတ္ထီလာမြို့

ဘိုးဘွားရိပ်သာ ဝါဆိုသင်္ကန်းလှူဒါန်းပွဲ

၂၀၁၃-ခု၊ ဩဂုတ်လ ၁၈-ရက်နေ့၊ နံနက် ၆-နာရီ အချိန်တွင် မိတ္ထီလာမြို့ ဘိုးဘွားရိပ်သာ၌ အဘိုးအဘွားများ၊ အမူဆောင်များ၊ ဝန်ထမ်းများသည် သံဃာတော်အရှင် သူမြတ်များထံမှ တရားနာယူပြီး အဘိုးအဘွားများ ကိုယ်တိုင် ကိုယ်ကျ ဝါဆိုသင်္ကန်းများ ကပ်လှူပွဲကျင်းပကြောင်း သိရှိရပါသည်။

ပေးပို့သူ-ထိလာ ဘသင်း

ခရမ်းမြို့

သကျမာရဇိန်သွန်းဘုရားကြီး

ဓမ္မစကြာအခါတော်နေ့

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်ပိုင်းခရိုင်၊ ခရမ်းမြို့ ကျက်သရေဆောင် သကျမာရဇိန်သွန်းဘုရားကြီး၏ ဓမ္မစကြာအခါတော်နေ့ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲကို နှစ်စဉ်ကျင်းပမြဲ ဖြစ်သော ဝါဆိုလပြည့်နေ့ (၂၂-၇-၂၀၁၃-နေ့)တွင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပခဲ့ပါသည်။ ထိုနေ့တွင် ခရမ်းမြို့ ပေါ်ရှိ ဝတ်အသင်း ၁၅-သင်းက ဓမ္မစကြာသုတ်တော်ကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြကြောင်း သိရှိရပါသည်။

ပေးပို့သူ-ဦးမြင့်ဆွေ(ခရမ်း)

ပန်းတနော်မြို့၊ ရွာသစ်ကျေးရွာ

သဲအင်းဂူဝိပဿနာတရားစခန်း

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ပန်းတနော်မြို့နယ်၊ ရွာသစ်ကျေးရွာ၊ မင်္ဂလာတောင်ကောင်း စာသင်တိုက်၌ ၆-ကြိမ်

မြတ်မင်္ဂလာ * ၇၂

မြောက် သဲအင်းဂူဝိပဿနာတရားစခန်းပွဲကို ၁၃၇၅-ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလပြည့် (ဓမ္မစကြာနေ့)မှစ၍ သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့ (အင်္ဂါမောဒါအခါတော်နေ့)အထိ ဥပုသ်နေ့တိုင်း ကျင်းပသည်။

တရားစခန်းပွဲတွင် အချိန်ပြည့်နှင့် အချိန်ပိုင်းယောဂီ ၁၀၀-တို့အား မင်္ဂလာတောင်ကောင်း ပဓာနဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တအာဒိစ္စဝံသနှင့် သီလရှင်ဆရာကြီး ဒေါ်ကုလတို့က ကျေးဇူးတော်ရှင် သဲအင်းဂူဝိပဿနာဆရာတော်ကြီး ဦးဥက္ကဋ္ဌ၏ ဥပနိဿယအတိုင်း ဟောပြောပြသတော်မူခဲ့ကြပါသည်။

ပေးပို့သူ-ပန်းတနော်သိန်းအေး

ပေါက်မြို့

စာအောင်သံဃာတော်များ ပူဇော်ပွဲ

ပေါက်မြို့၊ ဒုတိယအကြိမ် စာအောင်သံဃာတော်များ ပူဇော်ပွဲကို ဆရာတော် ဦးကေသရ၏ ကံစွယ်ကျောင်းတိုက်၌ ၁၃၇၅-ခု၊ တန်ခူးလဆန်း ၁၁-ရက် (၂၁-၄-၂၀၁၃)နေ့ က ကျင်းပခဲ့သည်။

သာမဏေကျော်တစ်ပါးအား ငွေကျပ် ၁-သိန်းခွဲ၊ ဝိနယဝိဇ္ဇာနစ်ပါးအား တစ်ပါးလျှင် ငွေကျပ် ၁-သိန်းစီ၊ ဓမ္မာစရိယတန်းအောင်သုံးပါးအား တစ်ပါးလျှင် ငွေကျပ် ၁-သိန်းစီ၊ ပထမကြီးတန်းအောင် ၂၆-ပါးတို့အား တစ်ပါးလျှင် ၅-သောင်းကျပ်စီနှင့် သင်္ကန်းခွံခံ၊ ထီးတစ်လက်စီတို့ကို လှူဒါန်းပြီး အကြည်ညိုခံဆရာတော် ၅၅-ပါးတို့အား တစ်ပါးလျှင် ၁-သောင်းကျပ်စီ အသီးသီး ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြပါသည်။

ပေးပို့သူ-ရာဇာဝင်း(ယင်းမာ)

ပြည်မြို့

ဗိုလ်တထောင်ရပ်ကွက် မဟာဒုက်ဆွမ်းကျွေးပွဲ

၁၅-ကြိမ်မြောက် ရပ်ကွက်လုံးကျွတ်မဟာဒုက်ဆွမ်းကျွေးပွဲကို ပြည်မြို့၊ ဗိုလ်တထောင်ရပ်ကွက်၊ သာဓုဇနာရေးအသင်းက ဦးဆောင်ပြီး မဟာဒုက်ဘုရားမံနှင့် ပင့်သံဃာ ၃၀၀-ကျော်တို့အား ၃၀-၁၂-၂၀၁၂-နေ့တွင် ဗိုလ်တထောင်ရပ်ကွက်၌ အိမ်တိုင်းစေ့ ဆွမ်းကျွေးပွဲကျင်းပကြပါသည်။
ပေးပို့သူ-ဦးငြိမ်း (ဗိုလ်တထောင်)

မြန်အောင်မြို့၊ တောကျွဲလူး

မှန်နီကုန်း အ-မ-က အာဟာရအလှူ

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ မြန်အောင်မြို့နယ်၊ တောကျွဲလူးအုပ်စု၊ အ-မ-က မှန်နီကုန်းကျောင်းတွင် ၁၈-၈-၂၀၁၃ နေ့၌ ဦးထွန်းမြိုင်၊ ဇနီး ဒေါ်ကျင်စိန်မိသားစုတို့က အာဟာရဒါန နို့ဆန်ပြုတ် လှူဒါန်းခဲ့ကြပါသည်။

အ-မ-က မှန်နီကုန်းကျောင်းတွင် ကျေးရွာသုံးရွာမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ စုစုပေါင်း ၈၀-ကျော် ပညာသင်

ကြားလျက်ရှိပါသည်။ ထိုကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလေးများကို ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ရွာသူ၊ ရွာသားများနှင့် ကျောင်းသားမိဘများက တစ်လလျှင်နှစ်ကြိမ် အလှည့်ကျ အာဟာရဒါန ပြုလုပ်ကြပါသည်။

ပေးပို့သူ-ထွန်းမြတ်တော (မြန်အောင်)

ရေနံချောင်းမြို့

၆၆-ကြိမ်မြောက်

ရွှေတောင် ပထမပြန် စာအောင်ဘွဲ့နှင်းသဘင်

ရေနံချောင်းမြို့၊ အိုးဘိုရပ်ကွက်၊ ရွှေတောင်ပါဠိတက္ကသိုလ်၏ တိုက်တွင်း ၆၆-ကြိမ်မြောက် ပထမပြန်စာမေးပွဲ စာအောင်သံဃာတော်များအား ဘွဲ့နှင်းသဘင်အခမ်းအနားကို ၁၆-၆-၂၀၁၃ နေ့တွင် နာရသီရိကျောင်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည်။

စာအောင်သံဃာ ၇၂-ပါးတို့အား အောင်လက်မှတ်နှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ပါသည်။

ပေးပို့သူ-ကျော်ထွန်း(ရေနံချောင်း)



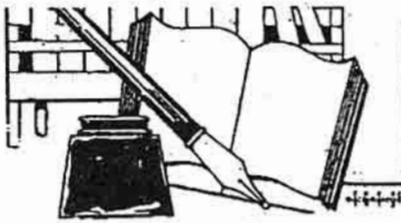
မြို့မရပ်ကွက်၊ အရှေ့ကျောင်းကြီးတိုက် မိုးကုတ်ဝိပဿနာ ၄၅-ရက် တရားစခန်းအမှတ်တရ

ကွမ်းခြံကုန်းမြို့

မိုးကုတ်ဝိပဿနာ ၄၅-ရက် တရားစခန်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ကွမ်းခြံကုန်းမြို့၊ မြို့မရပ်ကွက်၊ အရှေ့ကျောင်းကြီးတိုက်၌ မိုးကုတ်ဝိပဿနာ တရားစခန်းနှင့် လုပ်ငန်းစဉ်ပြန်ပွားရေးအဖွဲ့ခွဲ (၂၅၄)၏ သတ္တမအကြိမ်ဝါတွင်း ၄၅-ရက် အထူးတရားစခန်းပွဲကြီးကို ၁၃၇၅-ခု၊ ဝါခေါင်လပြည့်ကျော် ၄-ရက်နေ့ ညချမ်းမှ သီတင်းကျွတ်လဆန်း ၆-ရက်၊ အရုဏ်အထိကျင်းပခဲ့သည်။

ထိုတရားစခန်းတွင် ကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဘောဂက ဦးဆောင်ပြသ၍ သံဃာတော် ၂-ပါး၊ သီလရှင် ၆-ပါး၊ အမျိုးသားယောဂီ ၁၀၊ အမျိုးသမီးယောဂီ ၂၃-ဦး အားထုတ်ခဲ့ကြပါသည်။ သတ္တမအကြိမ်အထိ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ရာတွင် နှစ်စဉ်အားထုတ်နိုင်သူမှာ ယောဂီ ဦးခင်ဝင်း (မအျိုးတန်း)ဖြစ်သည်။ မတည်အလှူရှင်များမှာ ကွမ်းခြံကုန်းမြို့၊ မြို့သစ် ၈/၃-လမ်း (ခေတ္တ-ရန်ကုန်)နေ ဦးမြင့်စိုး+(ဒေါ်စန်းဌေး)နှင့် ညီမ ဆရာမဒေါ်ဌေးရီ(ငြိမ်း)တို့ဖြစ်ပါသည်။
ပေးပို့သူ-မန်းမြင့်စိုး (တောကျောင်းသား)



မြတ်မင်္ဂလာ စာအုပ်စင်

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပေါက်မြို့နယ်၊ ပျဉ်းချောင်းရွာ
သာသနဟိတာရာမကျောင်းတိုက်
ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပဏ္ဍိတ၏
သက်တော် ၇၅-နှစ်ပြည့်

စိန်ရတုပူဇော်ပွဲအထိမ်းအမှတ်မဂ္ဂဇင်း

ပျဉ်းချောင်းရွာ၊ သာသနဟိတာရာမကျောင်း
တိုက် ပဓာနနာယကဆရာတော်ကြီး ဘဒ္ဒန္တ ပဏ္ဍိတ
မဟာထေရ်၏ သက်တော် ၇၅-နှစ်ပြည့် စိန်ရတု
ကာလတွင် တပည့်များက ကျေးဇူးဆပ်သောအား
ဖြင့် ထုတ်ဝေလိုက်သော အထိမ်းအမှတ်မဂ္ဂဇင်း
ဖြစ်သည်။ မဂ္ဂဇင်းထုတ်ဝေခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်
မှာ နောင်လာနောက်သားများ သိရှိမှတ်သားနိုင်
ရန်နှင့် မိမိဒေသအတွက် မှတ်တမ်းတစ်ခုအဖြစ်
အမှတ်တရကျန်ရစ်စေရန်ဖြစ်ကြောင်း စီစဉ်သူ၏
အမှာစာတွင် ဖော်ပြထားသည်။

မဂ္ဂဇင်းဆိုက်ကြီး စာမျက်နှာ ၁၉၃-မျက်နှာရှိ
ပြီး ရောင်စုံဓာတ်ပုံမှတ်တမ်းများ ဝေဝေဆာဆာ
ပါရှိသည်။ စိန်ရတုမော်ကွန်း၊ ဂါထာနှင့် ကဗျာ
လင်္ကာများ၊ အတွင်းကဗျာများ၊ ဂုဏ်ပြုပူဇော်
ဆောင်းပါးများ၊ အထူးဆောင်းပါးများ၊ အခြား
ဆောင်းပါးများ၊ ဝတ္ထုများနှင့် အလှူရှင်စာရင်းများ
မှတ်သားဖွယ်ရာ ပြည့်ပြည့်စုံစုံဖြင့် အားပါးတရ
ဖတ်ရှုရမည့် စာအုပ်ထူကြီးဖြစ်သည်။

(စာမြည်း)

“ဘဝအမျိုးမျိုးတို့တွင် လူ့ဘဝသည်သာ အကောင်းမွန်
ဆုံး၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှု အပြုနိုင်ဆုံးနေရာဖြစ်သည်။ နတ်ဘုံ၊
ငရဲဘုံနှင့် တိရစ္ဆာန်ဘုံတို့သည် ချမ်းသာစင်စစ်၊ ဆင်းရဲစင်စစ်
နှင့် ဆင်းရဲများပြားသောကြောင့် ဒါန၊ သီလ၊ ကုသိုလ်ကောင်း
မှုတို့ ပြုခွင့်များကို ရရှိရန် မလွယ်ကူပေ။ သူတော်ကောင်း
ပုဂ္ဂိုလ်တို့နှင့်လည်း ထွေဆိုနိုင်ခွင့် နည်းပါးပါသည်။ လူ့ဘုံ၊
နတ်ဘုံကဲ့သို့ ချမ်းသာအတိ ခံစားရသည်လည်း မဟုတ်။
ငရဲဘုံကဲ့သို့လည်း ဆင်းရဲအတိ ခံစားရသည်လည်း မဟုတ်
ပေ။ တိရစ္ဆာန်ဘုံကဲ့သို့လည်း ဆင်းရဲများပြားလှသည် မဟုတ်
ပေ။ ချမ်းသာမှု များပြားသော ဘုံဖြစ်သည်။ ချမ်းသာမှုကို
မှီခို၍ ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာစသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့ကို
ပြုလုပ်နိုင်ကြပေသည်။ ဆင်းရဲဒုက္ခနှင့် မကင်းသောကြောင့်
ထိုဆင်းရဲကိုမှီခို၍ပင် ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ ရတနာသုံးပါး
၌ ယုံကြည်မှုသဒ္ဓါတရား ဖြစ်ပွားရသည်။ ထိုဆင်းရဲတို့ကပင်
ကောင်းမှုကုသိုလ်များကို ပြုလုပ်ရန် အထောက်အကူပြုပါ
သည်။

(စာ-၁၂၇။ ရွှေမြင်တင်ဦးညို၏ ကောင်းသောသုဂတိ
ရောက်ရန် ဆောင်းပါးမှ)

- စီစဉ်သူ - အရှင်စန္ဒာသီရိ၊ အရှင်ကောသလ္လ
- ထုတ်လုပ်သူ - စိုးနိုင်စာပေ
အမှတ်-၁၉၊ သိမ်ကြီးဈေးစိရုံ(ပ-ထပ်)၊
ရန်ကုန်။ ဖုန်း - ၀၉ ၄၂၀၁၁၆၀၂၄
- ဖြန့်ဝေသူ - သာသနဟိတာရာမကျောင်းတိုက်
ပျဉ်းချောင်းစံပြရွာ၊ ပေါက်မြို့နယ်။

ဦးမင်္ဂလာ



မင်္ဂလာဗျူဟာအသင်းချုပ် သတင်းလွှာ

သံဃာ (၈၄၀၀၀) အရက်ဆွမ်းအလှူ

(၁) ဒေါက်တာဒေါ်သန်းတိုး ဓမ္မဇနအလှူ၊ အင်းစိန်၊ ၁၀၀၀၀/-၊ (၂) ဦးသူမော်ထွန်းနွဲ့+ဒေါ်ရီရီဌေး၊ မော်တင်တာဝါ၊ ၂၀၀၀၀/-၊ (၃) ဒေါ်ခင်မျိုးလှ၊ ၃၀၀၀/-၊ (၄) ကွယ်လွန်သူ အဘွားဒေါ်အေးရင် ကောင်းမှု၊ ကြည့်မြင်တိုင်၊ ၁၀၀၀၀/-၊ (၅) ဦးခင်မောင်မြင့်+ဒေါ်ခင်စောလှိုင် မိသားစု၊ ကြည့်မြင်တိုင်၊ ၁၀၀၀၀/-၊ (၆) ဦးဌေးဝင်း+ဒေါ်ယဉ်အိ မိသားစု၊ ၃၀၀၀/-၊ (၇) ကိုဇော်ဌေးဝင်း+မစမ်းစမ်းနွယ် မိသားစု၊ ၃၀၀၀/-၊ (၈) မင်္ဂလာဗျူဟာအမှုဆောင်အဖွဲ့၊ ၂၂၄၀၀/-၊

ရွှေတိဂုံအရက်ဆွမ်းအလှူ

(၁) ကွယ်လွန်သူ မခင် ဦးကျော်ဝင်း(၇-နှစ်ပြည့်)၊ မြောင်းမြအားရညီစု၍ မခင်သန္တာဝင်း၊ မြောင်းမြ ၅-လမ်း၊

၅၀၀၀/-၊ (၂) ဦးသိန်းလွင်+ဒေါ်စန်းစန်းလွင် မိသားစု၊ ကုန်သည်လမ်း၊ ၁၀၀၀၀/-၊ (၃) ဦးသိန်းမောင်+ဒေါ်ပါးပါး၊ စန္ဒီပရဆေး မိသားစု၊ ၄၀၀၀၀/-၊ (၄) ဗိုလ်ကြီးမျိုးမြင့်နိုင်+ဒေါ်နှင်းနှင်းဥ၊ သား-မောင်ခန့်နိုင်မျိုး၊ ပြည်ပိုင်မျိုး မိသားစု၊ ၁၀၀၀၀/-၊

မေတ္တာပွားအလှူ

(၁) နှစ်ဖက်သော ဘိုးဘွားမိဘ ဆရာသမားတို့အား အမျိုးထား၍ ဦးဘိုးစိန်+ဒေါ်ကျင်ရီ၊ သမီး-မမိုးမိုးစိန် မိသားစု၊ လသာ၊ ၁၀၀၀၀၀/-၊ (၂) (၇၈၃) (၇၈၄) (၇၈၅) (၇၈၆) ဩမ်မြောက်များ မေတ္တာပွားအလှူ၊ ၆၆၀၀၀/-၊ (၃) ကွယ်လွန်သူ ဒေါ်ခင်ခင်မြအားရညီစု၍ ၁-နှစ်မြောက်အလှူ၊ ကျန်ရစ်သူမိသားစု၊ ၂၀၀၀၀/-၊ (၄) မဖြူဖြူဝင်း ဓမ္မဇနအလှူ၊ ၂၅၀၀၀/-၊



(နောက်တန်း-ဝဲမှယာ) မင်္ဂလာဗျူဟာအသင်းချုပ် အဘိဓမ္မာနှင့် ဝိသုဒ္ဓိမဂ်သင်တန်းနည်းပြဆရာတော် အရှင်အာစာရာဘိဝံသ (ရွှေကြာညိုကန်)၊ အရှင်ဥက္ကဋ္ဌ(မြစ်ကျိုး)

(ရှေ့တန်း-ဝဲမှယာ) မင်္ဂလာဗျူဟာအသင်းချုပ် အဘိဓမ္မာနှင့် ဝိသုဒ္ဓိမဂ်စာအောင်ပုဂ္ဂိုလ်များ ဒေါ်ဝင်းဝင်းသီတာ၊ မဆွေဆွေအောင်၊ ဒေါ်အေးအေးတင်၊ ဦးကိုကိုနိုင်၊ ဦးဝင်းတင့်၊ ဒေါ်ခင်ဌေးသန်း၊ ဒေါ်ခင်စိုးညွန့်

သွေးလှူဒါန်းပွဲအလှူ

(၁) ဦးသိန်းမောင်+ဒေါ်ပါးပါး မိသားစု၊ စန္ဒီပရဆေး၊ ကုန်စေးတန်းလမ်း၊ ၄၀၀၀၀/-၊ (၂) မောင်မြတ်ကို မိသားစု၊ စမ်းချောင်း၊ ၅၀၀၀/-၊ (၃) သောကြာနေ့ အမျိုးသမီးမေတ္တာပွားများပွဲ ၁၃-နှစ်ပြည့်အလှူ၊ မြေနီကုန်းဓမ္မာရုံ၊ ၁၀၀၀၀/-၊ (၄) ဆရာဦးမြင့်(ဇာတု) တာမွေ၊ ၅၀၀၀/-၊ (၅) နှစ်ဖက်သောမိဘများအား ရည်စူး၍ ဦးကျော်ဦး+ဒေါ်ကြူကြူလှိုင်၊ ၂၉-လမ်း၊ ၁၀၀၀၀/-၊ (၆) ဒေါ်နီနီလှိုင် မိသားစု၊ ၃၀၀၀/-၊ (၇) ဒေါ်စန်းစန်းဌေး၊ တာမွေ၊ ၅၀၀၀/-၊ (၈) ဦးသိန်းလဲ မိသားစု၊ တ/ဥ၊ ၁၀၀၀၀/-၊ (၉) အမျိုးသားသွေးဌာန၊ ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ ၁၀၀၀၀၀/-၊ (၁၀) ဦးကျော်စိန်+ဒေါ်ခင်သီတာကျော်၊ ၂၀၀၀၀/-၊ (၁၁) ဦးစောထွဋ်+ဒေါ်ခင်လှဝင်း မိသားစု၊ အင်းစိန်၊ ၁၀၀၀၀/-၊ (၁၂) ဒေါ်နန်းအမရာ မိသားစု၊ ၂၀၀၀၀/-၊

ဘက်စုံအလှူ

(၁) ဦးမြသိန်း+ဒေါ်အုန်းကြည်၊ သမီး-မလှမျိုးမြတ် မိသားစု၊ ၃၀၀၀/-၊ (၂) (ဦးလှထွန်း)+ဒေါ်အုန်းရီ မိသားစု၊ မြေနီကုန်း၊ ၃၀၀၀/-၊ (၃) ကိုကျော်နိုင်+မစိန်စိန်လှ၊ သား-မောင်ရဲကိုကို မိသားစု၊ ၃၀၀၀/-၊ (၄) ဦးတင်ကိုကို နိုင်+ဒေါ်သန်းသန်းအေး မိသားစု၊ မရမ်းကုန်း၊ ၁၀၀၀၀/-၊ (၅) မောင်သတ်ထူးနိုင် မွေးနေ့အလှူ၊ မရမ်းကုန်း၊ ၁၀၀၀၀/-၊ (၆) မောင်ထက်အောင် မွေးနေ့အလှူ၊ မရမ်းကုန်း၊ ၁၀၀၀၀/-၊

အဆောက်အအုံထိန်းသိမ်းရေးအလှူ

(မျက်နှာကြက်အမိုးအလှူ)

(၁) ဦးရန်းဆိုင်+ဒေါ်ကျင်စိန်တို့အား ရည်စူး၍ သားကြီး ဦးတိတ်ကြည်၊ သမီးများ-ဒေါ်ခင်စန်းမူ၊ ဒေါ်ဝါဝါခိုင်၊ ဒေါ်နီနီခိုင် မောင်နှမတစ်စု၊ ၂၅၀၀၀၀/-၊ (၂) ဦးလှမင်းထိုက် (ဘဏ္ဍာရေးမှူး၊ မင်္ဂလာဗျူဟာအသင်းချုပ်)၊ ရွှေဝိုက်တိုင်၊ ၁၂၅၀၀၀/-၊ (၃) ဗိုလ်မှူးစောဝင်းသိမ်း(ငြိမ်း)+ဒေါ်လှလှမိုး မိသားစု၊ သံလွင်လမ်း၊ ကမာရွတ်၊ ၅၅၀၀၀/-၊ (၄) E.N.T ဆေးရုံကြီးမှ ဒေါက်တာသန်းသန်းဌေး၊ ဒေါက်တာ သီတာရွှေ၊ ဒေါက်တာအေးမာလာ၊ ဒေါက်တာဝင်းနိုင်

စိုး၊ ဒေါက်တာချိုဝါအောင်၊ ဒေါက်တာယဉ်ယဉ်၊ ဒေါက်တာကြည်မောင် မိသားစု၊ ၂၅၀၀၀/-၊

ထူးခြားအလှူ

သံစည်းကြီးအလှူ-(၁) ဗိုလ်မှူးစောဝင်းသိမ်း(ငြိမ်း)+ဒေါ်လှလှမိုး မိသားစု၊ သံလွင်လမ်း၊ ကမာရွတ်၊ ၅၃၅၅၀/-၊ (၂) ဦးဌေးဝင်း+ဒေါ်ယဉ်အိ မိသားစု၊ သုဝဏ္ဏ၊ ၅၃၅၅၀/-၊ အညော်စုစက်ကြီးအလှူ-(၁) (ဒေါ်ခင်စုစု)အား ရည်စူး၍ ဗိုလ်မှူးကြီးဝင်းမြင့် မိသားစု၊ ကောင်းမူ၊ ၆၀၀၀၀/-၊

အဆောက်အအုံထိန်းသိမ်းရေးအလှူ (မျက်နှာကြက်အမိုးအလှူ)

(၁) ဦးဌေးဝင်း+ဒေါ်ယဉ်အိ မိသားစု၊ သုဝဏ္ဏ၊ ၁၂၅၀၀၀/-၊ (၂) မခိုင်ဇင်သက် (၁၅-နှစ်ပြည့်မွေးနေ့အလှူ)၊ ၁၀၀၀၀/-၊

ဘက်စုံအလှူ

(၁) ဦးမြသိန်း+ဒေါ်အုန်းကြည် မိသားစု၊ သမီး-လှမျိုးမြတ်၊ စမ်းချောင်း၊ ၃၀၀၀/-၊ (၂) (ဦးလှထွန်း)+ဒေါ်အုန်းရီ မိသားစု၊ မြေနီကုန်း၊ ၃၀၀၀/-၊ (၃) ကိုကျော်နိုင်+မစိန်စိန်လှ၊ သား-မောင်ရဲကိုကို မိသားစု၊ ၃၀၀၀/-၊

ဝိပဿနာတရားစခန်းအလှူ

(၁) ဦးသိန်းလဲ မိသားစု၊ တောင်ဥက္ကလာ၊ ၁၀၀၀၀/-၊ (၂) ဦးလှထွန်း မိသားစု၊ ၅၀၀၀/-၊ (၃) ဖခင်ကြီးဦးစံမြိုင်အားရည်စူး၍ ဒေါ်တင်တင်အုန်း၊ သားသမီးမြေးတစ်စု၊ ၅၀၀၀/-၊ (၄) ကွယ်လွန်သူ ဇော်ညီညီအတွက် ရည်စူး၍ ကျန်ရစ်သူမိသားစု၊ ၁၀၀၀၀၀/-၊ (၅) ကိုစိုင်းလင်းသူရ+မခင် မိသားစု၊ တောင်ကြီး၊ ၂၀၀၀၀/-၊

အလှူငွေနှင့်စာများကို အောက်ပါလိပ်စာဖြင့်သာ ပေးပို့ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

ဦးအောင်မွန် CJ-၀၂၈၄၁၄
ရုံးအဖွဲ့မှူး၊ မင်္ဂလာဗျူဟာအသင်းချုပ်
အာဇာနည်လမ်း၊ ဗဟန်း၊ ရန်ကုန်။
ဖုန်း-၃၃၁၉၅၈



မင်္ဂလာဗျူဟာအသင်းချုပ်

မင်္ဂလာဗျူဟာပရဟိတအဖွဲ့သတင်း

မင်္ဂလာဗျူဟာပရဟိတအဖွဲ့၏ ၈-၉-၁၃ နေ့မှ ၃၁-၁၀-၁၃ နေ့အထိ လှူဒါန်းမှုများ စုစုပေါင်း ၇၅၀၀၀/-
၁။ ရန်ကုန် (ဘ-က)ကျောင်း၊ ကျွဲမင်းမြို့ ၇၅၀၀၀/-။

အသက် ၉၀-ကျော် ဘိုးဘွား ၃၀-ဦးအတွက် သီးခြားအလှူရှင် ဦးဘုန်းမောင်စိုး+ဒေါက်တာဒေါ်ရီရီ မြနှင့် သမီးများ-မမြဘုန်းသန်း၊ မမြဘုန်းဝင်း၊ မမြဘုန်းထက်၊ အင်းယာမြိုင်လမ်း၊ ဗဟန်းမြို့နယ်။ (၃၀၀၀၀/-)

၁။ ဦးလှမောင်	(၉၀-နှစ်)	သန်လျင်မြို့
၂။ ဒေါ်ကြည်	(၉၀-နှစ်)	ဝါးခယ်မမြို့
၃။ ဒေါ်ကြည်	(၉၀-နှစ်)	လက်ပံတန်းမြို့
၄။ ဦးသောင်း	(၉၀-နှစ်)	ဝါးခယ်မမြို့
၅။ ဒေါ်တင်တင်အေး	(၉၀-နှစ်)	ဝါးခယ်မမြို့
၆။ ဦးဝ	(၉၇-နှစ်)	ဝါးခယ်မမြို့
၇။ ဒေါ်ကျောက်	(၉၄-နှစ်)	ဝါးခယ်မမြို့
၈။ ဒေါ်နန်းဒုံ	(၉၀-နှစ်)	ဝါးခယ်မမြို့
၉။ ဒေါ်ရှင်	(၉၁-နှစ်)	ဝါးခယ်မမြို့
၁၀။ ဒေါ်ထွေး	(၉၃-နှစ်)	ဝါးခယ်မမြို့
၁၁။ ဒေါ်လှကျင်	(၉၀-နှစ်)	ကွမ်းခြံကုန်းမြို့
၁၂။ ဦးထွန်းခင်	(၉၁-နှစ်)	မလှိုင်မြို့နယ်
၁၃။ ဒေါ်နွဲ့	(၉၂-နှစ်)	မလှိုင်မြို့နယ်
၁၄။ ဒေါ်အေးခင်	(၉၂-နှစ်)	မလှိုင်မြို့နယ်
၁၅။ ဒေါ်မယ်နီ	(၉၅-နှစ်)	မလှိုင်မြို့နယ်
၁၆။ ဒေါ်ညွန့်	(၉၀-နှစ်)	တွံတေးမြို့နယ်
၁၇။ ဒေါ်တက်စိန်	(၉၁-နှစ်)	ကွမ်းခြံကုန်းမြို့
၁၈။ ဒေါ်မြသင်း	(၉၀-နှစ်)	ဝါးခယ်မမြို့
၁၉။ ဦးလှမေ	(၉၈-နှစ်)	ကွမ်းခြံကုန်းမြို့

၂၀။ ဒေါ်သိန်း	(၉၁-နှစ်)	မလှိုင်မြို့နယ်
၂၁။ ဒေါ်ညွ	(၉၂-နှစ်)	ဝါးခယ်မမြို့နယ်
၂၂။ ဒေါ်စိမ်း	(၉၀-နှစ်)	တာမွေမြို့နယ်
၂၃။ ဦးကြည်	(၉၀-နှစ်)	ဝါးခယ်မမြို့နယ်
၂၄။ ဒေါ်အုံးမြ	(၉၀-နှစ်)	ဝါးခယ်မမြို့နယ်
၂၅။ ဦးစိန်	(၉၂-နှစ်)	တာမွေမြို့နယ်
၂၆။ ဒေါ်သန်းခင်	(၉၁-နှစ်)	ဒလမြို့
၂၇။ ဒေါ်ထွေး	(၉၅-နှစ်)	ဒလမြို့
၂၈။ ဒေါ်သိန်းခင်	(၉၅-နှစ်)	ဒလမြို့
၂၉။ ဦးဇွလှ	(၉၀-နှစ်)	သန်လျင်မြို့

ဦးခေါင်းအကျိတ်ဖုကြီးပါရှိသော

သမီးကလေး မယမုံဦး ခွဲစိတ်ရန်အတွက်အလှူ (ယခင်လမှအဆက်)

(၁၀) ဦးစိုးမြင့်+ဒေါ်ခင်မြင့်စန်း မိသားစု၊ အင်တာနက် စက်ပစ္စည်းအရောင်းဆိုင်၊ နန်းတော်ရာရပ်၊ စစ်ကိုင်းမြို့၊ ၇၅၀၀၀/-။

ပြင်ဆင်ဖတ်ရှုပါရန်

၂၀၁၃-ခုနှစ် အောက်တိုဘာလထုတ် မြတ်မင်္ဂလာ စာစောင်၊ မင်္ဂလာဗျူဟာပရဟိတအဖွဲ့သတင်း ပင်မ အလှူရှင်စာရင်းတွင် ဦးမျိုးနိုင်+ဒေါ်ကြည်ကြည်မာ (အစား) ဦးမျိုးနိုင်+ဒေါ်အုန်းမြင့် မိသားစု၊ ကြည့်မြင်တိုင်ဟု ပြင်ဆင်ဖတ်ရှုပါရန် တင်ပြအပ်ပါသည်။

အယ်ဒီတာ



ကမ္ဘာ့ဂန္ထဝင်သံယောဇဉ်များဦးဆောင်သော

လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး၏တပည့်

အနာဂါမိဆရာသတ်ကြီး ဝိပဿနာအဖွဲ့ချုပ်(သန်လျင်)

အုတ်ဖိုဝှေ့ကွက်၊ ဝိဇ္ဇာလမ်း၊ သန်လျင်မြို့၊ ၁၈ ဇူလိုင် - ၂၀၁၃

နဝကမ္မအလှူ

(ယခင်လမ္မအသက်)



(၆) ကွယ်လွန်သူ ဦးမြဇော်အား ရည်စူး၍ ဒေါ်ရီရီဌေး မိသားစု၊ ၄၅၀၀၀/-၊ (၇) ဦးအေးမောင် (ယောဂီ-၁၂) ၁၀၀၀/-၊ (၈) ဦးစောနိုင် (ယောဂီ-၁၉) ၅၀၀၀/-၊ (၉) ကွယ်လွန်သူ ဦးဟုတ်ရွှေနှင့် မြေး-မိုးသားတို့အားရည်စူး၍ မယ်တော်ကြီးဒေါ်ကျင်မြ မွေးနေ့အလှူ၊ ၁၃၅၀၀၀/-၊ (၁၀) ဦးဆန်းဝင်း (ယောဂီ-၇)၊ ၁၀၀၀/-၊ (၁၁) ဒေါ်ဖြူ မိသားစု၊ မြောက်ဇုန်၊ ၃၀၀၀၀/-၊ (၁၂) ဒေါ်စန်းစန်းတင့် မိသားစု၊ ၁၀၀၀၀၀/-၊ (၁၃) ဖခင် ဦးအောင်ကျော်မိုး (ယောဂီ-၂၃)၊ မိခင် ဒေါ်တင်တင်ဝင်းအမျိုးသားသားကြီး-မောင်ပြည့်ဖြိုးပိုင်၊ သမီး-မအေးအေးအောင်၊ သားငယ်-မောင်ကျော်ဝင်းသိန်း မိသားစု၊ ၇၀၀၀၀/-၊ (၁၄) ဦးတင် အောင်+ဒေါ်သန်းအေး (ယောဂီ-၄၃)၊ ၄၅၀၀၀/-၊ (၁၅) ဒေါ်ဝေဝေလှိုင် (ယောဂီ-၅၃)၊ ၁၀၀၀၀/-၊ (၁၆) ဦးအုန်း ကြည် (ယောဂီ-၄)၊ ၃၀၀၀/-၊ (၁၇) ဒေါ်မြမြရွှေ(ယောဂီ-၄၈)၊ ၅၀၀၀/-၊ (၁၈) ဒေါ် တင်မြ(ယောဂီ-၅၁) ၅၀၀၀/-၊ (၁၉) ဒေါ်စန်း၊ ၂၀၀၀/-၊ (၂၀) ဒေါ်ညိုလေး၊ ၂၀၀၀/-၊ (၂၁) ဦးသင်းမောင် (ယောဂီ-၆)၊ ၆၀၀၀/-၊ (၂၂) ဦးတင် အောင်(ယောဂီ-၁၀) ၅၀၀၀/-၊ (၂၃) ဒေါ်သီတာဦး(ယောဂီ-၄၆)၊ ၃၀၀၀/-၊ (၂၄) ဦးဘိုးရင်ကြီး+ဒေါ်သိန်းတင်၊ ဦးပေါ မြိုင်+ဒေါ်မမလေး၊ ဒေါ်ဖြူ ဒေါ်ခင်ညွန့်ရီ သား-ဦးကောလိယ တို့အား ရည်စူး၍ ဦးလှသွင် (ယောဂီ-၁၃) မိသားစု၊ ၁၅၀၀၀၀/-၊ (၂၅) ဦးသန်းဝင်း(ယောဂီ-၁၆)၊ ၁၀၀၀၀/-၊ (၂၆) ဦးမြင့်စိုး (ကမ္ဘာ့ဂန္ထဝင်သံယောဇဉ်) ကွမ်းခြံကုန်း၊ ၆၃၀၀/-၊ (၂၇) ဦးဝင်းမြင့်+ဒေါ်စန်းစန်းတင့်၊ သား-ကိုပြည့်ဖြိုး မိသားစု၊ ၅၀၀၀၀/-၊ (၂၈) ဖခင် ဦးခင်မောင်ဝေ ရည်စူး၍ မိခင် ဒေါ်ရွှေကြည် အမျိုးသားသား-ဦးသောင်းလှိုင်

မိသားစု၊ ၄၅၀၀၀/-၊ (၂၉) ဦးမျိုးဝင်း+ဒေါ်မြင့်မြင့်ဌေး၊ ရွှေတိုက် ဝန်မင်းကြီးမိသားစု၊ မန္တလေးမြို့၊ ၁၀၀၀၀/-၊ (၃၀) ဦးဘကြီး+ဒေါ်ရာ မိသားစု၊ ရွှေရည်ဝင်းမိသားစု၊ စစ်ကိုင်းမြို့၊ ၁၀၀၀၀/-၊ (၃၁) ဦးဇော်တိက (အလယ်တောရ) ၅၀၀၀/-၊ (၃၂) ပါမောက္ခဒေါက်တာစိန်ထွန်းအားအမျိုး သား၍ ဇနီး ဒေါ်တင်မူသိန်း မိသားစု၊ ၁၅၀၀၀၀/-၊ (၃၃) ဒေါ်တင်မူသိန်း(ယောဂီ-၅၄)၊ ၅၀၀၀/-၊ (၃၄) ဒေါ်ဝေဝေလှိုင်(ယောဂီ ၅၃)၊ ၅၀၀၀/-၊ (၃၅) ဦးစိုးတင် မိသားစု၊ ၅၀၀၀/-၊ (၃၆) ဦးဌေး မိသားစု၊ ၅၀၀၀/-၊ (၃၇) ဦးကျော်မြင်း မိသားစု၊ ၅၀၀၀/-၊ (၃၈) ဦးထွန်းရီ (ယောဂီ-၃)၊ ၅၀၀၀/-၊ (၃၉) မတင်တင်မာ(အသက် ၃၀- ပြည့်မွေးနေ့)၊ ၃၀၀၀၀/-၊ (၄၀) ဦးဇော်တိက (အလယ် တောရ)၊ ၅၀၀၀/-၊ (၄၁) ဦးအုန်းကြည်(ယောဂီ-၂)၊ ၂၀၀၀/-၊ (၄၂) ဒေါက်တာ မိုးအင်ကြင်းဇော်၊ အသက် ၄၅-နှစ်ပြည့်မွေးနေ့အလှူ၊ ၄၅၀၀၀/-၊ (၄၃) ဦးအောင် ဌေး၊ ၅၀၀၀/-၊ (၄၄) ဦးဝင်းကို (ယောဂီ-၅)၊ ၅၀၀၀/-၊ (၄၅) ဦးသန်းထွန်း၊ ၁၀၀၀/-၊ (၄၆) ဒေါ်တင်မြင့်(ယောဂီ-၄၅)၊ ၅၀၀၀/-၊ (၄၇) ဖခင်ကြီး ဦးမောင်ညို+မိခင်ကြီး ဒေါ်ကြင်လှတို့အားရည်စူး၍ ဒေါ်စန်းစန်းလွင်၊ ဒေါ်စန်း စန်းတင်(ယောဂီ-၅၁)မိသားစု၊ ၁၅၀၀၀၀/-၊ (၄၈) ဒေါ်ပေါ၊ ၃၀၀၀/-၊ (၄၉) မနီလာစိန် (ယောဂီ-၅၂)၊ ၃၀၀၀/-၊ (၅၀) မမိမိနိုင်ဝင်း၊ ၃၀၀၀/-၊ (၅၁) ဒေါ်ဝဏ္ဏသီ၊ ၃၀၀၀/-၊ (၅၂) ဒေါ်နီနီဝင်း၊ ၈၀၀၀/-၊ (၅၃) ဦးဇော်မင်း+ဒေါ်ဝင်း သန္တာတင်၊ ၉-မိုင်ခွဲ၊ မရမ်းကုန်း၊ ၄၅၀၀၀/-၊ (၅၄) ဦးရဲ ထွန်းစိုး+ဒေါ်တင်တင်အုန်း မိသားစု၊ တာမွေ၊ ၁၅၀၀၀/-၊ (၅၅) ဦးသန်းဝင်း(ယောဂီ-၈)၊ ၅၀၀၀/-၊ (၅၆) ဒေါ်ခိုင်ဇာ နီစိုး၊ ၁၅၀၀၀/-၊ (၅၇) ဒေါ်မြင့်ကြည်၊ ၅၀၀၀/-၊ (၅၈) ဦးဆန်းဝင်း၊ ၁၀၀၀/-၊ (၅၉) ဦးကျော်လှိုင်+ဒေါ်ရွှေခင်

မိသားစု၊ ၅၀၀၀/-၊ (၆၀) ဦးခိုင်ဝင်းညွန့်(ကမ္ဘာ့ဌာနန်းနည်းပြ) +ဒေါ်ရီရီတင်၊ ဖျာပုံမြို့၊ ၅၀၀၀/-၊ (၆၁) ဦးသုမော်ထွန်းနွဲ့+ဒေါ်ရီရီဌေး၊ မိသားစု၊ မော်တင်၊ ၁၀၀၀၀/-၊ (၆၂) ဦးလူမော်ထွန်းနွဲ့+ဒေါ်ရီရီဝင်း၊ မိသားစု၊ မော်တင်၊ ၁၀၀၀၀/-၊ (၆၃) ဦးစိန်မောင်တင် (ယောဂီ-၁၅)၊ ၂၀၀၀/-၊ (၆၄) ကွယ်လွန်သူ ဒေါ်တင်ရွှေအားရည်စူး၍ ဗိုလ်ကြီးစိုင်းအောင်ခမ်း+ဒေါ်သိမ့်သိမ့်အောင်၊ သမီး-နန်းမေခမ်း၊ မိသားစု၊ ၉၀၀၀၀/-၊ (၆၅) ကိုဝင်းမောင်မောင်သိန်းနှင့် ဇနီး၊ သမီး-ဇင်ဇင်ဝင်းမောင် (မွေးနေ့)၊ ၁၀၀၀၀/-၊ (၆၆) ဒေါ်ဌေးကြိုင် (ကမ္ဘာ့ဌာနန်းနည်းပြ)၊ ၁၀၀၀၀/-၊ (၆၇) ဖခင်ကြီးဦးမောင်ညို+မိခင်ကြီး ဒေါ်ကြင်လှတို့အားရည်စူး၍ ဒေါ်စန်းစန်းလွင်၊ ဒေါ်စန်းစန်းတင့်၊ ၆၀၀၀၀/-၊ (၆၈) ဦးဩဘာသ၊ ၃၀၀၀/-၊ (၆၉) မိခင်ကြီး ဒေါ်မြင့်စိုးအား အမှူးထား၍ ဦးဇော်ဌေးဝင်း+မမေစန်းလွင် မိသားစု၊ ၃၀၀၀၀/-၊ (၇၀) ဦးဌေးဝင်း(မောင်ရွှန်းသစ်)+ဒေါ်ယဉ်အိ(မင်္ဂလာ

ဒေါ်ကြင်လှတို့အားရည်စူး ၍ ဒေါ်စန်းစန်းလွင်၊ ဒေါ်စန်းစန်းတင့်၊ ၅၀၀၀၀/-၊ (၇၉) ဦးဌေး(ယောဂီ-၁၀)၊ ၂၀၀၀/-၊ (၈၀) ဦးတင်မြင့်(ဒု-ဥက္ကဋ္ဌ)၊ အဖွဲ့ချုပ်၊ ၃၀၀၀၀/-၊ (၈၁) ဒေါ်လှမူမူ(ဒု-ဥက္ကဋ္ဌ)၊ ၂၀၀၀၀/-၊ (၈၂) ဦးသိန်းထွန်း+ဒေါ်အုံးရီ သား-ဦးဝင်းအောင်၊ ၂၀၀၀၀/-၊ (၈၃) မိခင်ကြီး ဒေါ်မြသန်း (၁၅-နှစ်ပြည့်)အား ရည်စူး၍ ဒေါ်ခင်ဝင်းသော် (အမှုဆောင်)၊ ၁၅၀၀၀/-၊ (၈၄) ကွယ်လွန်သူ ဦးသန်းထူး (၁-နှစ်ပြည့်) အားရည်စူး၍ ဒေါ်နှင်းနှင်းအောင် မိသားစု၊ ၂၀၀၀၀/-၊ (၈၅) မိခင် ဒေါ်ခင်ဆယ်အားအမှူးထား၍ သမီး-မခိုင်ခိုင်ကျော်(မန်နေဂျာ)၊ စုပါကော်ဖီမစ်၊ ၉၀၀၀၀/-၊ (၈၆) ဦးဝင်းအောင်+ဒေါ်ခင်ဝင်းသော် မိသားစု၊ ကျောက်မြောင်း၊ ၁၅၀၀၀/-၊ (၈၇) ဖခင်ဦးယုဝေနှင့် မိခင် ဒေါ်ချွန်တို့အား ရည်စူး၍ ဦးမောင်မောင်လွင်+ဒေါ်နယ်လီ၊ သား-မင်းသူလွင်၊ သမီး-အေးမြခိုင်၊ ဆုတင်ဇာခိုင် မိသားစု၊ ၁၅၀၀၀/-၊ (၈၈) ဦးသန်းလွင်၊ တင်မီသန်းလွင်၊ ဘရင်တီ



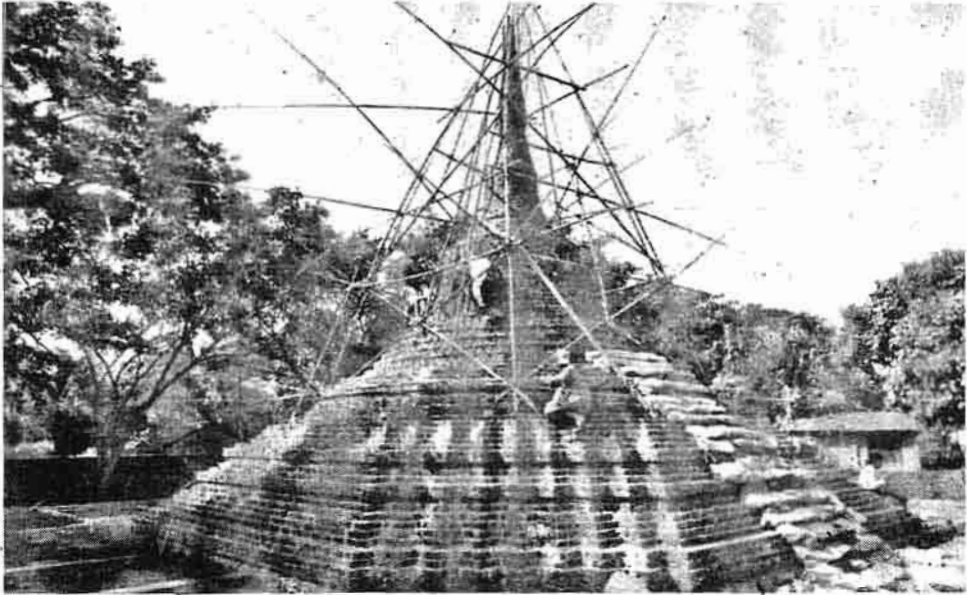
သန်လျင်မြို့ အနာဂါမိဆရာသက်ကြီး ဝိပဿနာအဖွဲ့ချုပ် တရားစခန်းမှ ယောဂီများ တရားရှုမှတ်နေစဉ်။

ရောင်ခြည်စာပေ)၊ သုဝဏ္ဏမြို့၊ ၈၀၀၀၀/-၊ (၇၁) ဦးပဉ္စင်းဦးထာဝရ၊ ၁၅၀၀/-၊ (၇၂) ဦးနေလင်းအောင်+ဒေါ်မိုးသီတာလွင်၊ သမီး-မခင်ရတနာလင်းလဲ့၊ ယုဇနဥယျာဉ်မြို့တော်၊ ၁၅၀၀၀၀/-၊ (၇၃) ဒေါ်သုဓမ္မစာရီ၊ ၂၀၀၀/-၊ (၇၄) ဦးစိန်မောင်တင်၊ ၅၀၀၀/-၊ (၇၅) ဦးသိန်းထွန်း+ဒေါ်အုံးရီ၊ သား-စိုးဝင်းအောင်(ယောဂီ-၁၄)၊ မိသားစု၊ ၁၅၀၀၀/-၊ (၇၆) ဒေါ်တင်ထွေး(တွဲ/စည်းရုံးရေးမှူး)၊ ၅၀၀၀/-၊ (၇၇) ဒေါ်စန်းစန်းလွင်၊ ဒေါ်စန်းစန်းတင့်၊ ၁၅၀၀၀/-၊ (၇၈) ဖခင်ကြီးဦးမောင်ညို+မိခင်ကြီး

သန်းလွင် မိသားစု၊ ဖရော်လီတာ၊ အမေရိကန်၊ ၃၀၀၀၀/-၊ (၈၉) ၃၂၂-ကြိမ်မြောက် အမျိုးသမီးယောဂီများ စုပေါင်းကောင်းမှု၊ ၉၀၀၀၀/-၊ (၉၀) ဒေါ်တင်ထွေး(တွဲ/စည်းရုံးမှု)၊ ၃၀၀၀/-၊ (၉၁) ဦးဇေယျာဠိမ်းလွင်၊ ၃၀၀၀/-၊ (၉၂) ဒေါ်ခင်နှင်းဝေ (ယောဂီ-၄၇)၊ ၁၀၀၀၀/-၊ (၉၃) ဦးတင်ဝင်း မိသားစု၊ ၁၀၀၀/-၊ (၉၄) ဦးသန်းထွန်း၊ ၂၀၀၀/-၊ (၉၅) ဦးဇောတိက(အလယ်တောရ)၊ ၅၀၀၀/-၊ (ရှေ့လဆက်ရန်)

ဘိုးဘွားမိဘများ လွမ်းစေတီ

(Pagoda enshrined in Loving memory of Our parents & grand parents)



တည်ဆောက်နေဆဲ ဘိုးဘွားမိဘလွမ်းစေတီ

ဘိုးဘွားမိဘများကို လွမ်းဆွတ်တသ ပူဇော်သော အနေဖြင့် ကမ္ဘာတွင်သာမက မြန်မာနိုင်ငံတွင်မရှိသေးသော ဘိုးဘွားမိဘများ အထိမ်းအမှတ်ပြု ဘိုးဘွားမိဘများ လွမ်းစေတီကို ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုသိမ်ခရိုင်၊ ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်ရှိ ရွှေဘိုသန္တိသုခကျောင်းတိုက်၌ စတင်တည်ထားနေပါသည်။

ဆက်လက်၍ တည်ဆောက်နိုင်ရန် အလှူငွေများ အထူးလိုအပ်လျက်ရှိပါသဖြင့် ဘိုးဘွားမိဘများကို လွမ်းဆွတ်တသသူတိုင်း လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

အလှူငွေများကို (၁) ဆရာတော် အရှင်ဉာဏဓဇ (ရွှေဘိုသန္တိသုခကျောင်းတိုက်၊ ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၄၂၄၅၀၂၇)၊ (၂) ဆရာ ကြီးမင်းယုဝေ (ဖုန်း-၀၉-၄၂၁၁၂၄၉၃၆) (၃) ဆရာဦးမျိုးသွင် (ကန်ကြီးထောင့်မြို့၊ (ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၇၆၂၂၃၃) (၄) ပုသိမ်လှကြည် (၄၉၊ တာဝတိံသာလမ်း၊ ပုသိမ်မြို့၊ ဖုန်း-

၀၉၄၂၂၄၅၀၁၆၅)၊ (၅) ဆရာမဒေါ်စိန်ပုံ((ငြိမ်း) (အ-ထ-က၊ ကန်ကြီးထောင့်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၃၁၈၀၄၈၀၉) တို့ထံ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။



အလှူရှင်များ

(ယခင်လမှအဆက်)

(၂၀၀) ဦးအောင်ခင်ကို ရည်စူး၍ ဒေါ်အေးသောင်ကောင်းမူ၊ အမှတ်-၁၈၄၊ ကမ်းနားလမ်း၊ ကျောက်တန်းမြို့နယ်၊ ၁၀၀၀၀/-၊ (၂၀၁) ကွယ်လွန်သူ ဖခင်ဦးချစ်လွန်း+မိခင်ဒေါ်အုံးမေတို့အားရည်စူး၍ ဒေါ်မေမေခင် မိသားစု၊ ဈေးကုန်းအနောက်၊ အင်းစိန်၊ ၁၀၀၀၀/-၊ (၂၀၂) ဒေါ်မြကျွင်နှင့် မောင်နှမများကောင်းမှု၊ ကန်ကြီးထောင့် ၁၀၀၀၀/-၊ (၂၀၃) ကန်ကြီးထောင့်မြို့၊ ဆိပ်ကမ်းအလုပ်သမားအဖွဲ့၊ ၃၀၂၀၀/-၊ (၂၀၄) သားဖြစ်သူ ကိုသက်ပိုင်ဖြိုး(ခ)ကိုတိ (အသက် ၃၉-နှစ်)အား ရည်စူး၍ ကျန်ရစ်သူ ဦးစိုးမြင့်+ဒေါ်တိပို့ မိသားစု၊ မြောင်းမြမြို့၊ ၅၀၀၀၀/-၊

(ရှေ့လဆက်ရန်)