

www.burmeseclassic.com

မိုးကုတ်ဆရာတော်တရားကြီး

၏

ဥပနိဿယအတိုင်း

ပဌာန

BURMESE
CLASSIC

အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်

တရားတော်

ကို

ဖောက်ဖျားလတောပေါက်အောင်

စီစဉ်ထုတ်ဝေသူ ဦးမင်းစိုး



မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီးဦးဝိမလင်္ဂတော်

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	ထုတ်ဝေသူ၏အမှာစာ	၁ မှ ၃
၂။	ပဌာန်းဂုဏ်တော်စည်းမချအပ်	၄
၃။	ပဌာန်းပစ္စယုဒ္ဓေသပါဠိတော်	၅
၄။	ပဌာန်းပစ္စယနိဒ္ဓေသပါဠိတော်	၆ မှ ၂၂
၅။	ဟေတုပစ္စယနိဒ္ဓေသပါဠိတော်	၆
၆။	အာရမ္မဏပစ္စယနိဒ္ဓေသပါဠိတော်	၆ မှ ၇
၇။	အဓိပတိပစ္စယနိဒ္ဓေသပါဠိတော်	၇
၈။	အနန္တရပစ္စယနိဒ္ဓေသပါဠိတော်	၇ မှ ၉
၉။	သမနန္တရပစ္စယနိဒ္ဓေသပါဠိတော်	၉ မှ ၁၁
၁၀။	သဟဇာတပစ္စယနိဒ္ဓေသပါဠိတော်	၁၁ မှ ၁၂
၁၁။	အညမညပစ္စယနိဒ္ဓေသပါဠိတော်	၁၂
၁၂။	နိဿယပစ္စယနိဒ္ဓေသပါဠိတော်	၁၂ မှ ၁၃
၁၃။	ဥပနိဿယပစ္စယနိဒ္ဓေသပါဠိတော်	၁၃ မှ ၁၄
၁၄။	ပုရေဇာတပစ္စယနိဒ္ဓေသပါဠိတော်	၁၄ မှ ၁၅
၁၅။	ပစ္ဆာဇာတပစ္စယနိဒ္ဓေသပါဠိတော်	၁၆
၁၆။	အာသေဝနပစ္စယနိဒ္ဓေသပါဠိတော်	၁၆
၁၇။	ကမ္မပစ္စယနိဒ္ဓေသပါဠိတော်	၁၆
၁၈။	ဝိပါကပစ္စယနိဒ္ဓေသပါဠိတော်	၁၆

မာတိကာ

ခဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၉။	အာဟာရပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၁၇
၂၀။	ဣန္ဒြိယပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၁၇
၂၁။	ဈာနပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၁၈
၂၂။	မဂ္ဂပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၁၈
၂၃။	သမ္ပယုတ္တပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၁၈
၂၄။	ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၁၈
၂၅။	အတ္ထိပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၁၈ မှ ၂၀
၂၆။	နတ္ထိပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၂၀
၂၇။	ဝိဂတပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၂၀
၂၈။	အဝိဂတပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်	၂၀ မှ ၂၂
၂၉။	ခန္ဓာငါးပါး သက္ကာယတရားနှင့် ပရမတ္ထတရား (၄) ပါး ပုံစံပြ	၂၃
၃၀။	မျက်စိနှင့်အဆင်းတိုက်၍ ခန္ဓာ (၅) ငါးပေါ်ပုံ ပုံစံပြ	၂၄
၃၁။	ဟေတုပစ္စယောဟိတ် ၆ - ပါး၏ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၂၅ မှ ၂၇
၃၂။	အာရမ္မဏပစ္စယော (အာရုံ ၆-ပါး အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၂၇ မှ ၃၅

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၃၃။	အဓိပတိပစ္စယော (အကြီးအမှူး ၄-ပါး)အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၃၅ မှ ၃၇
၃၄။	အနန္တရပစ္စယော (အခြားမဲ့ တဆက်တည်းဖြစ်ပုံ) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့် တရားတော်	၃၇ မှ ၄၄
၃၅။	သမနန္တရပစ္စယော (ကောင်းစွာအခြား မရှိပုံ) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၄၄ မှ ၅၁
၃၆။	သဟဇာတပစ္စယော (အတူတကွ ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုပုံ) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၅၁ မှ ၅၄
၃၇။	အညမညပစ္စယော (အချင်းချင်း အပြန်အလှန်ကျေးဇူးပြုပုံ) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၅၅ မှ ၅၆
၃၈။	နိဿယပစ္စယော (မှီ၍ဖြစ်ပုံ) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၅၆ မှ ၅၉
၃၉။	ဥပနိဿယပစ္စယော (အားကြီးသောအကြောင်း) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၅၉ မှ ၆၃

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၄၀။	ပုဇွန်ဇာတပစ္စယော နှင့် ပစ္ဆာဇာတ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော (၂) ခုပေါင်း၍ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ပုံ	၆၃ မှ ၆၈
၄၁။	အာသေဝနပစ္စယော(အဖန်တလဲလဲ ထုံအပ်သောတရား) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့် တရားတော်	၆၈ မှ ၇၁
၄၂။	ကမ္မပစ္စယော(ခန္ဓာရစေရန်မျိုးစေ့ သဖွယ်) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၇၁ မှ ၇၈
၄၃။	ဝိပါကပစ္စယော(ခန္ဓာရစေရန်အကျိုး တရား) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၇၈ မှ ၈၁
၄၄။	အာဟာရပစ္စယော(ရုပ်အဟာရနာမ် အာဟာရ)အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၈၁ မှ ၈၂
၄၅။	ဣန္ဒြိယပစ္စယော(ဣန္ဒြေ-၅ပါးစောင့် စည်းမှု)အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၈၃ မှ ၈၅
၄၆။	ဈာနပစ္စယော(ဈာန်အင်္ဂါ -၅ ပါး) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၈၅ မှ ၈၈
၄၇။	မဂ္ဂပစ္စယော(မဂ္ဂင်-၅ပါး၊မဂ္ဂင်-၈ပါး) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၈၈ မှ ၉၆

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၄၈။	သမ္ပယုတ္တပစ္စယော(အတူတကွယှဉ်ဖော် ယှဉ်ဖော်)အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၉၆ မှ ၉၇
၄၉။	ဝိပယုတ္တပစ္စယော(မဂ္ဂင်-၅ပါး၊မဂ္ဂင် -၈ပါး) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၉၈မှ၁၀၁
၅၀။	အတ္ထိပစ္စယော(အမှန်ရှိသောနာမ် ခန္ဓာ၄ပါး)အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၁၀၁မှ၁၀၃
၅၁။	နတ္ထိပစ္စယော(ပဉ္စဝိညာဏ်ချုပ်ပြီးမှ မနောဝိညာဏ်ကျေးဇူးပြုပုံ) အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၁၀၃မှ၁၀၇
၅၂။	ဝိဂတပစ္စယော(ကင်းချုပ်သော တရား)အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်တရားတော်	၁၀၇မှ၁၀၈
၅၃။	အဝိဂတပစ္စယော(မကင်းလို့ရုပ်နာမ် ထပ်၍ပေါ်ပုံ)အဓိပ္ပါယ်ဖွင့် တရားတော်	၁၀၉
၅၄။	အဝိဂတပစ္စယော (ဖြစ်ပုံ၊ ချုပ်ပုံ ပုံစံပြ) တရားတော်	၁၁၀မှ၁၁၁
၅၅။	မျက်စိနှင့်အဆင်းတိုက်၍ ပုံစံပြ နှင့် ပါဠိတော် -----	၁၁၂မှ၁၁၃

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၅၆။	နားနှင့်အသံတိုက်၍ ပုံစံပြ နှင့် ပါဠိတော် -----	၁၁၄မှ၁၁၅
၅၇။	နှာခေါင်းနှင့်အနံ့တိုက်၍ ပုံစံပြ နှင့် ပါဠိတော် -----	၁၁၆မှ၁၁၇
၅၈။	လျှာနှင့်စားစရာတိုက်၍ ပုံစံပြ နှင့် ပါဠိတော် -----	၁၁၈မှ၁၁၉
၅၉။	ကိုယ်နှင့်တွေ့ထိစရာတိုက်၍ ပုံစံပြ နှင့် ပါဠိတော် -----	၁၂၀မှ၁၂၁
၆၀။	မနောနှင့်ကြံတွေးစရာတိုက်၍ပုံစံပြ နှင့် ပါဠိတော် -----	၁၂၂မှ၁၂၃
၆၁။	အနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောကုသိုလ်တရားနှင့် နောက်ကဆက်ဖြစ်သောကုသိုလ် တရားတို့သည်အခြားမရှိ ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၂၄

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၆၂။	အနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောကုသိုလ်တရားနှင့် နောက်ကဆက်ဖြစ်သောအဗျာ ကတတရားတို့သည်အခြားမရှိ ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၂၅မှ၁၂၆
၆၃။	အနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောအကုသိုလ်တရား နှင့်နောက်ကဆက်ဖြစ်သော အကုသိုလ်တရားတို့သည်အခြား မရှိကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၂၆မှ၁၂၇
၆၄။	အနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောအကုသိုလ်တရား နှင့်နောက်ကဆက်ဖြစ်သောအဗျာ ကတတရားတို့သည်အခြားမရှိ ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၂၈
၆၅။	အနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောကုသိုလ်မဟုတ်၍ အကုသိုလ်မဟုတ်သောတရားနှင့်	

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၆၆။	နောက်ကဆက်ဖြစ်သောကုသိုလ် မဟုတ်၍ အကုသိုလ်မဟုတ်သော အဗျာကတတရားတို့သည် အခြား မရှိ ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော် အနန္တရ	၁၂၉
၆၇။	ရှေ့မှာဖြစ်သောကုသိုလ်မဟုတ်၍ အကုသိုလ်မဟုတ်သောအဗျာကတ တရားနှင့်နောက်ကဆက်ဖြစ်သော ကုသိုလ်တရားတို့သည်အခြားမရှိ ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော် အနန္တရ	၁၂၉မှ၁၃၀
	ရှေ့မှာဖြစ်သောကုသိုလ်မဟုတ်၍ အကုသိုလ်မဟုတ်သောအဗျာကတ တရားနှင့်နောက်ကဆက်ဖြစ်သော အကုသိုလ်တရားတို့သည်အခြား မရှိ ကျေးဇူးပြုပုံအဖွင့်တရားတော်	၁၃၀မှ၁၃၁

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၆၈။	သမနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောကုသိုလ်တရားနှင့် နောက်ကဆက်ဖြစ်သောကုသိုလ် တရားတို့သည်အခြားမရှိ ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၃၁မှ၁၃၂
၆၉။	သမနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောကုသိုလ်တရားနှင့် နောက်ကဆက်ဖြစ်သောအဗျာ ကတတရားတို့သည်အခြားမရှိ ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၃၂မှ၁၃၃
၇၀။	သမနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောအကုသိုလ်တရား နှင့်နောက်ကဆက်ဖြစ်သော အကုသိုလ်တရား တို့သည်ကောင်းစွာ အခြားမရှိကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၃၄
၇၁။	သမနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောအကုသိုလ်တရား	

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	နှင့်နောက်ကဆက်ဖြစ်သောအဗျာ ကတတရားတို့သည်ကောင်းစွာ အခြားမရှိကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၃၅
၇၂။	သမနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောကုသိုလ်မဟုတ်၍ အကုသိုလ်မဟုတ်သောတရားနှင့် နောက်ကဆက်ဖြစ်သောကုသိုလ် မဟုတ်၍ အကုသိုလ်အဟုတ်သော အဗျာကတတရားတို့သည် ကောင်းစွာအခြားမရှိ ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၃၆
၇၃။	သမနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောကုသိုလ်မဟုတ်၍ အကုသိုလ်မဟုတ်သောအဗျာကတ တရားနှင့်နောက်ကဆက်ဖြစ်သော ကုသိုလ်တရားတို့သည်ကောင်းစွာ အခြားမရှိ ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၃၆မှ၁၃၇

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၇၇။	သမနန္တရ ရှေ့မှာဖြစ်သောကုသိုလ်မဟုတ်၍ အကုသိုလ်မဟုတ်သောအဗျာကတ တရားနှင့်နောက်ကဆက်ဖြစ်သော အကုသိုလ်တရားတို့သည်အခြား မရှိ ကျေးဇူးပြုပုံအဖွင့်တရားတော်	၁၃၇မှ၁၃၈
၇၈။	ဥပနိဿယ ရှေးရှေးကပြုခဲ့သောကုသိုလ်တရား နှင့်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သောကုသိုလ် တရားတို့သည်အားကြီးသော အကြောင်းဥပနိဿယဖြင့် ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၃၈မှ၁၃၉
၇၉။	ဥပနိဿယ ရှေးရှေးကပြုခဲ့သောကုသိုလ်တရား နှင့်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သောအကုသိုလ် တရားတို့သည်အားကြီးသော အကြောင်းဥပနိဿယဖြင့် ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၃၉မှ၁၄၀

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၇၇။	ဥပနိဿယ ရှေးရှေးကပြုခဲ့သောကုသိုလ်တရား နှင့်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သောအဗျာ ကတတရားတို့သည်အားကြီးသော အကြောင်းဥပနိဿယဖြင့် ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၄၀မှ၁၄၁
၇၈။	ဥပနိဿယ ရှေးရှေးကပြုခဲ့သောအကုသိုလ် တရားနှင့်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော အကုသိုလ်တရားတို့သည်အားကြီး သောအကြောင်းဥပနိဿယဖြင့် ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၄၁မှ၁၄၂
၇၉။	ဥပနိဿယ ရှေးရှေးကပြုခဲ့သောအကုသိုလ် တရားနှင့်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော ကုသိုလ်တရားတို့သည်အားကြီး သောအကြောင်းဥပနိဿယဖြင့် ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၄၂မှ၁၄၃

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၈၀။	ဥပနိဿယ ရှေးရှေးကပြုခဲ့သောအကုသိုလ် တရားနှင့်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော အဗျာကတတရားတို့သည်အားကြီး သောအကြောင်းဥပနိဿယဖြင့် ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၄၃မှ၁၄၄
၈၁။	ဥပနိဿယ ရှေးရှေးကပြုခဲ့သောအဗျာကတ တရားနှင့်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော အဗျာကတတရားတို့သည်အားကြီး သောအကြောင်းဥပနိဿယဖြင့် ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၄၄
၈၂။	ဥပနိဿယ ရှေးရှေးကပြုခဲ့သောအဗျာကတ တရားနှင့်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော ကုသိုလ်တရားတို့သည်အားကြီး သောအကြောင်းဥပနိဿယဖြင့် ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၄၅

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၈၃။	ဥပနိဿယ ရှေးရှေးကပြုခဲ့သောအဗျာကတ တရားနှင့်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော အကုသိုလ်တရားတို့သည်အားကြီး သောအကြောင်းဥပနိဿယဖြင့် ကျေးဇူးပြုပုံ အဖွင့်တရားတော်	၁၄၅မှ၁၄၆
၈၄။	အာသေဝန ရှေးရှေးကပြုခဲ့သောကုသိုလ်တရား အပေါ်မှာနောက်နောက်မှာထပ်ပြု သောကုသိုလ်အားကထပ်ပေါင်း သော် အာသေဝနသတ္တိဖြင့် အဖန်ဖန်ထုံအပ်သောကြောင့် အားကြီးပါသည်။	၁၄၆မှ၁၄၇
၈၅။	အာသေဝန ရှေးရှေးကပြုခဲ့သောအကုသိုလ် တရားအပေါ်မှာနောက်နောက်မှာ ထပ်ပြုသောအကုသိုလ်အားက ထပ်ပေါင်းသော် အာသေဝနသတ္တိ ဖြင့်အဖန်ဖန်ထုံအပ်သောကြောင့်	

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၈၆။	အကုသိုလ်အားကြီးပါသည် အာသေဝန ရှေ့ကပြုခဲ့သောကရိယာဗျာကတာ တရားအပေါ်မှာနောက်ထပ်ပြု သောကရိယာဗျာကတာအားက ထပ်ပေါင်းသော်အာသေဝနသတ္တိ ဖြင့်အဖန်ဖန်ထုံအပ်သောကြောင့် ကောင်းကျိုးအားကြီးပါသည်။ ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်တစ်လုံးချင်း၏ အက္ခရာစဉ်အနက်အဓိပ္ပါယ်များ	၁၄၇မှ၁၄၈ ၁၄၉ ၁၅၀မှ၁၆၁

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ထူဝါဝေသူ၏အမှာစာ

ကျွန်တော်သည် လောကီနှင့် လောကုတ္တရာမှာ အစွမ်းထက်လှသော ပဉ္စာန်းကျမ်းမဟာကြီးကို ကြည်ညိုလွန်းအားကြီး၍ မကျဉ်းမကျယ်ရေးဖြစ်အောင်ကြိုးစားခဲ့ပါသည်။

ကျေးဇူးတော်ရှင် မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီးက ၁၄. ၁၀. ၁၉၆၁ခု နေ့မှာမြင်စိတ်ဖြစ်ပုံ ပဉ္စာန်းနည်း၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နည်း၊ သစ္စာနည်းဖြင့် ဟောခဲ့ပါသည်။

ရှင်နာမ်ဓမ္မသင်္ခါရ တရားတို့၏ နိယာမ ဖြစ်စဉ်ကို မြတ်စွာဘုရားဉာဏ်တော် မြတ်နှင့် ဟောကြားထားသော ပဉ္စာန်းတရားတော်ကြီးကို မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ သစ္စာတရားတော်များနှင့် နာကြား၍ အားထုတ်ထားသော ကျွန်တော်က အဓိပ္ပါယ်ဉာဏ်ပေါက် သလောက် ရှင်းလင်းအောင် ဥပမာ ဥပမေယျ နှင့် ကြိုးစား၍ ရေးထားပါသည်ခင်ဗျား။

ပဉ္စာန်းမဟာပစ္စယနိဇ္ဈသနိဇ္ဈသနိဇ္ဈသယ အကျဉ်းကို ပဉ္စာန်း(၂၄)ပစ္စည်းမှ တစ်ခုစီ၏ အဓိပ္ပါယ်ပေါ်လွင်အောင်

ရေးထားပါသည်။ ပဉ္စာန်းပါဠိတော် ၏ဆိုလိုရင်း အဓိပ္ပါယ် ပေါက်မှသာ အကျိုးထူးမှာပါခင်ဗျား။ ပဉ္စာန်းပစ္စယနိဓဇ္ဇသ ပါဠိတော် တစ်ခုလုံးချင်း၏ မြန်မာပြန်များကို ထည့်သွင်း ရေးထားပါသည်။

ကျယ်ဝန်းနက်နဲသော ပဉ္စာန်းကျမ်းမြတ်ကြီး၌ပါဝင် သည့် တရားသဘောတို့ကို သုံးသပ်ဆင်ခြင်တော်မူသော ဘုရားရှင်၏ သွေးတော်အစဉ်သည် အလွန်ပင် ကြည်လင် တော်မူလာသောကြောင့် ဘုရားရှင်၏ ကိုယ်တော်မှ ရောင်ခြည်တော်ကွန့်မြူးထွက်ပေါ်လာပါသည်။ အတုမရှိ သော ဘုရားဖြစ်၍ ရောင်ခြည်တော်ကွန့်မြူးတော်မူပါ သည်။

ကျွန်တော်တို့လို ကလျာဏပုထုဇဉ်များသည် ပဌာန်းမကျဉ်းမကျယ်ကို အဓိပ္ပါယ်သိပြီး နှလုံးသွင်းခဲ့သော် စိတ်ကြည်လင်၍ ရုပ်ကြည်ခြင်း၊ သွေးသားများကြည်လင် သန့်ရှင်း၍ အသားအရေစိုပြေခြင်း အလောဘ၊ အဒေါသ၊ အမောဟများ ခန္ဓာ မှာကိန်း၍ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး ချမ်းသာ ခြင်း အစစ်ဖြစ်စေပါသည်။

ပဉ္စာန်း ကျမ်းကြီးတစ်ခုလုံးကို မဆိုထားဘိ ပဉ္စာန်းကျမ်း ၏ ပစ္စယုဇ္ဇေသပါဠိတော် အစအဆုံး ဗောဓု ပစ္စယော အစရှိသော (၂၄)ပစ္စည်းအမည်များကို သမ္ဘူ စိတ်နှင့် ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ခြင်းမျှနှင့်ပင် ပဗ္ဗေဒရာဂါ

ဘယ အသက်ဘေး စသည့် ဘေးအန္တရာယ် ဟူသမျှ
သူတစ်ပါး မကောင်းကြံမှု အပေါင်းတို့မှ လွတ်မြောက်စေ
နိုင်ကြောင်း၊ စီးပွားဥစ္စာ၊ စည်းစိမ်ရာထူးကောင်းသော
ကြံစည်သမျှ အလိုရှိသမျှကို ပြီးစီးစေနိုင်ကြောင်း တင်ပြ
အပ် ပါသည်ခင်ဗျား။

ဦးခင်စိုး

အမှတ်(၁၇၁) မြခန္ဓာလမ်း

၂၇ x ၂၈လမ်းကြား၊ ၆၂ x ၆၃လမ်းကြား၊

အောင်တော်မူရပ်၊ မန္တလေး။

ဖု: - ၆၆၂၀၉

လင်္ကာဆောင်ပုဒ်



- ၁။ ဂုဏ်တော်စည်းချ၊ ရန်တားကြ၊ လုံးဝမသင့်မြတ်
 ၂။ (၂၄)ပါး ပစ္စည်းများဦးချရိညွတ်အပ်
 ၃။ အန္တရာယ်ကင်းလို့ များလူဗိုလ် ကိုယ့်ကိုတရားကပ်
 ၄။ တရားကိုယ်တွင် ကပ်လေလျှင် ပုံသွင်စေတီမြတ်
 ၅။ ရွတ်ဖတ်အောက်မေ့ ကျင့်ထုံလေ့ မမေ့ပူဇော်အပ်
 ၆။ အားထုတ်ပူဇော် ကျင့်ပါသော် ခေမော်နိဗ္ဗာန်ကပ်။

ပဌာန်းတရားတော်စည်းချတာ မသင့်မြတ်ကြောင်း
 မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး ဟောသော တိတ်ခွေမှာပါရှိ
 ပါသည်။

မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီးက ယောဂီသည်တရား
 အား ထုတ်သော အချိန်မှာ ခန္ဓာကစေတီထိုက်၍၊ ရှုဉာဏ်
 ကဓာတ်တော်ဖြစ်ပုံ (၂၈. ၉. ၁၉၆၁)ခုနှစ်မှာ ဟောသော
 တရားတိတ်ခွေ ရှိပါသည်။

ပဉ္စာန်း

ပဉ္စာန်း (၂၄)ပုဒ်

၁။	ဟေတု	ပစ္စယော
၂။	အာရမ္မဏ	ပစ္စယော
၃။	အဓိပတိ	ပစ္စယော
၄။	အနန္တရ	ပစ္စယော
၅။	သမနန္တရ	ပစ္စယော
၆။	သဟဇာတ	ပစ္စယော
၇။	အညမည	ပစ္စယော
၈။	နိဿယ	ပစ္စယော
၉။	ဥပနိဿယ	ပစ္စယော
၁၀။	ပုရေဇာတ	ပစ္စယော
၁၁။	ပစ္ဆာဇာတ	ပစ္စယော
၁၂။	အာသေဝန	ပစ္စယော
၁၃။	ကမ္မ	ပစ္စယော
၁၄။	ဝိပါက	ပစ္စယော
၁၅။	အာဟာရ	ပစ္စယော
၁၆။	ဣန္ဒြိယ	ပစ္စယော
၁၇။	ဈာန	ပစ္စယော
၁၈။	မဂ္ဂ	ပစ္စယော
၁၉။	သမ္ပယုတ္တ	ပစ္စယော
၂၀။	ဝိပွယုတ္တ	ပစ္စယော
၂၁။	အတ္တိ	ပစ္စယော
၂၂။	နတ္တိ	ပစ္စယော
၂၃။	ဝိဂတ	ပစ္စယော
၂၄။	အဝိဂတ	ပစ္စယော

ပဋ္ဌာန်းပစ္စယနိဓ္ဓေသပါဠိ



၁။ ဟေတုပစ္စယ

ဟေတုပစ္စယောတိ -

ဟေတု ဟေတုသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဇ္ဈပါနံ ဟေတုပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂။ အာရမ္မဏပစ္စယ

အာရမ္မဏပစ္စယောတိ -

ဇ္ဈပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဇာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာ
နဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တ
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇ္ဈပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓိတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဗ္ဗေ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာ
နဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ အာရဗ္ဗ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တ
စေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ
အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

၃။ အဓိပတိပစ္စယ

အဓိပတိပစ္စယောတိ -

ဆန္ဒာဓိပတိ ဆန္ဒသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ
ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝီရိယာဓိပတိ ဝီရိယသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ
တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တာဓိပတိ စိတ္တသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ
ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝိမံသာဓိပတိ ဝိမံသသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာ
နဉ္စ ရူပါနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံယံ ဓမ္မံ ဂရံ ကတွာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ
စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ
အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၄။ အနန္တရပစ္စယ

အနန္တရပစ္စယောတိ -

စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန

ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ယာနဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဇိဝှိဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန

ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ
စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ
ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

၅။ သမနန္တရပစ္စယ

သမနန္တရပစ္စယောတိ -

စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ယာနဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဇိဝှိဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနော
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ
မနောဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံ သမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏ
ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဈိ
စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ
ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

၆။ သဟဇာတပစ္စယ

သဟဇာတပစ္စယောတိ -

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သဟဇာတ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ကရာရော မဟာဘူတာ အညမည် သဟဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမည် သဟဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ
သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိ ကာလေ သဟဇာတ
ပစ္စယေန ပစ္စယော ၊ ကိဉ္စိ ကာလေ န သဟဇာတ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၇။ အညမညပစ္စယ

အညမညပစ္စယောတိ

စက္ကရာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ကရာရော မဟာဘူတာ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

၈။ နိဿယပစ္စယ

နိဿယပစ္စယောတိ -

စက္ကရာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမည် နိဿယပစ္စယေန
ပစ္စယော။

စက္ကရာရော မဟာဘူတာ အညမည် နိဿယပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမည် နိဿယပစ္စယေန
ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ မွော စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ချုပ်နံ နိဿယ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါချုပ်နံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ
နဉ္စ မွောနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွောနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယာနာယတနံ ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွောနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
မွောနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ
ကာနဉ္စ မွောနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ချုပ် နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏ ဓာတု
စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ချုပ် မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာစ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မွောနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၉။ ဥပနိဿယပစ္စယ

ဥပနိဿယပစ္စယောတိ -

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ မွော ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ
မွောနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ မွော ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အကုသလာနံ မွောနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ မွော ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ မွောနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသညိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥတုဘောဇနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုဂ္ဂလောပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သေနာသနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၀။ ပုရေဇာတပစ္စယ

ပုရေဇာတပစ္စယောတိ -

စက္ခာယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ

ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာ နဉ္စ
ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ
တံသမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာ
နဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု
စ ဝတ္တန္တိ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
ကိဉ္စိ ကာလေ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော ၊ ကိဉ္စိ ကာလေ
န ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၁။ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယ

ပစ္ဆာဇာတပစ္စယောတိ -

ပစ္ဆာဇာတာ စိတ္တစေတသိကာ မ္မော ပုရေဇာတဿ
ဣမဿ ကာယဿ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၂။ အာသေဝနပစ္စယ

အာသေဝနပစ္စယောတိ -

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ မ္မော ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ
ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ မ္မော ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကိရိယာဗျာကတာ မ္မော ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
ကိရိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၃။ ကမ္မပစ္စယ

ကမ္မပစ္စယောတိ -

ကုသလာကုသလံ ကမ္မံ ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ ကဋတ္တာစ ဣပါနံ
ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

စေတနာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနနဉ္စ ဣပါနံ
ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၄။ ဝိပါကပစ္စယ

ဝိပါကပစ္စယောတိ -

ဝိပါကာ စတ္တာရော ခန္ဓာ အဇ္ဈပိနော အညမညံ ဝိပါကာ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၅။ အာဟာရပစ္စယ

အာဟာရပစ္စယောတိ -

ကပဋိကာရော အာဟာရော ဣမဿ ကာယဿ
အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော အာဟာရာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ
သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပိနံ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၆။ ဣန္ဒြိယပစ္စယ

ဣန္ဒြိယပစ္စယောတိ -

စက္ခုန္ဓိယံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတိန္ဓိယံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ
ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယာနိန္ဓိယံ ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိန္ဓိယံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယိန္ဓိယံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ
နဉ္စ ဓမ္မာနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပဇိဝှိတိန္ဓိယံ ကဋတ္တာရူပိနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော ဣန္ဒြိယာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ
သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပိနံ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၇။ ဈာနပစ္စယ

ဈာနပစ္စယောတိ -

ဈာနဂီနိ ဈာနသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ
ရူပါနံ ဈာနပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၈။ မဂ္ဂပစ္စယ

မဂ္ဂပစ္စယောတိ -

မဂ္ဂဂီနိ မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံ သမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ
မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

၁၉။ သမ္ပယုတ္တပစ္စယ

သမ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ -

စက္ကာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမည် သမ္ပယုတ္တ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၀။ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယ

ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ -

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။
အရူပိနော ဓမ္မာ ရူပိနံ ဓမ္မာနံ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၁။ အတ္ထိပစ္စယ

အတ္ထိပစ္စယောတိ -

စက္ကာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမည် အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

စက္ကာရော မဟာဘူတာ အညမည် အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ မော စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အတ္ထိ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ
နဉ္စ မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယာနာယတနံ ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ
နဉ္စ မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တ ကာနဉ္စ မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ယာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ
နဉ္စ မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရုသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ
နဉ္စ မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ

ကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အတ္ထိ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု
စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာ
စ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၂။ နတ္ထိပစ္စယ

နတ္ထိပစ္စယောတိ -

သမန္တရနိရုဒ္ဓါ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပဋုပ္ပန္နာနံ
စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ နတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၃။ ဝိဂတပစ္စယ

ဝိဂတပစ္စယောတိ -

သမန္တရဝိဂတာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပဋုပ္ပန္နာနံ
စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ ဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂၄။ အဝိဂတပစ္စယ

အဝိဂတပစ္စယောတိ -

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန

ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ မ္မော စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ
အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ
နဉ္စ မ္မောနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
မ္မောနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ
မ္မောနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ
ကာနဉ္စ မ္မောနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ
နဉ္စ မ္မောနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာ
နဉ္စ မ္မောနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

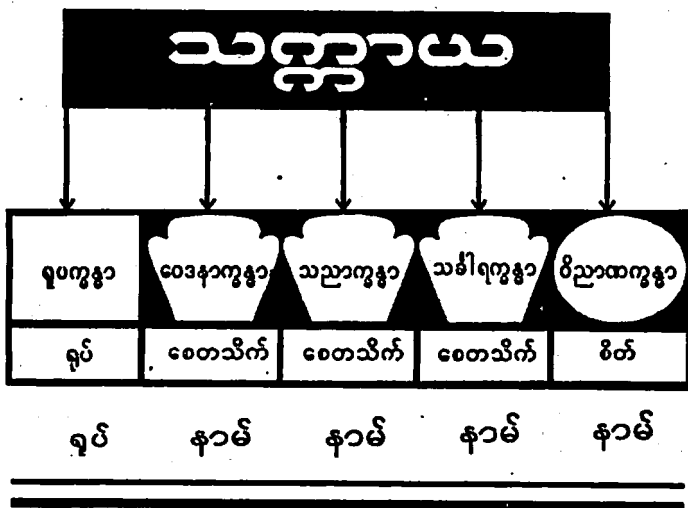
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တ
ကာနဉ္စ မ္မောနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတန် သဒ္ဓါယတန် ဂန္ဓာယတန် ရသာယတန်
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတန် မနောဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

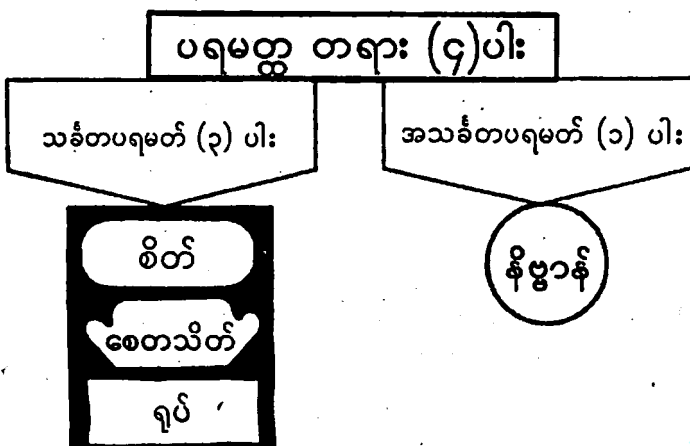
ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု
စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယံ
စ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပစ္စယနိဗ္ဗေသော နိဋ္ဌိတော။

၁) ခန္ဓာငါးပါး သက္ကယတရား



၂)

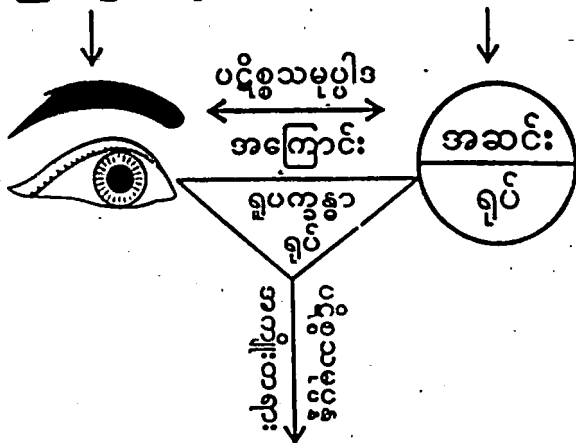


မျက်စိနှင့်အဆင်းတိုက်၍ ပေါ်သော

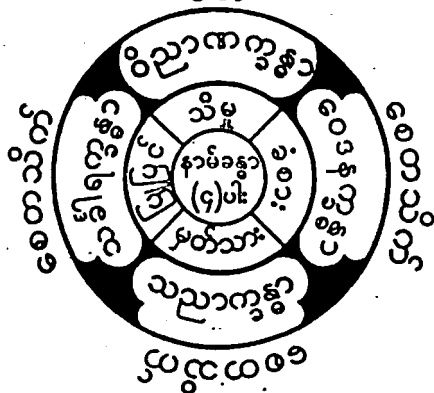
ခန္ဓာငါးပါး

ကံကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရုပ်

ဥတုကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရုပ်



စိတ်



သန္တတပရမတ္ထတရား(၃)ပါး

၁။ ဟောတုပစ္စယော

ဟောတုပစ္စယော၊ ဟိတ်(၆)ပါးဖြစ်၍ ပစ္စယုပ္ပန်
တရားတို့အား ကျေးဇူးပြုတတ်သောတရား။
ဟိတ် ခြောက်ပါးတို့သည် ခန္ဓာရစေ၍ လက်ရှိရလာ
သော ခန္ဓာအပေါ်မှာ ကောင်းကျိုးဆိုးပြစ် နှင့်ရော၍
အကျိုးပေးသော တရားဖြစ်ပါသည်။

ဟိတ်ခြောက်ပါး

၁။ လောဘ

၄။ အလောဘ

၂။ ဒေါသ

၅။ အဒေါသ

၃။ မောဟ

၆။ အမောဟ

အလောဘဟိတ်

အဒေါသဟိတ်

အမောဟဟိတ်



တိဟိတ်

အလောဘဟိတ်

အဒေါသဟိတ်



ဒွိဟိတ်

လောဘဟိတ်

ဒေါသဟိတ်

မောဟဟိတ်



အဟိတ်

တိဟိတ်ပုဂ္ဂိုလ် သည် သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာ နှင့်ပြည့်စုံ
၍ သစ္စာတရားဟောတတ်သောဆရာနှင့်တွေ့ပြီး၊
ဝိပဿနာဘာဝနာ အားထုတ်လျှင် ဤ ဘဝမှစ၍
အပါယ်(၄)ပါးတံခါးပိတ်ကာ၊ နိဗ္ဗာန်တံခါး ပွင့်ပါသည်။

အလောဘ	}	ဒွိဟိတ်ပုဂ္ဂိုလ် ကတော့ နတ်ရွာ သုဂတိ လားပါသည်။
အဒေါသ		
လောဘ	}	အဟိတ်ပုဂ္ဂိုလ် ကတော့ အပါယ်တံခါး မပိတ်နိုင်သေးပါ။
ဒေါသ		
မောဟ		

ဟောတုပစ္စယော။ ဟုဆိုအပ်သော ဟိတ် (၆)ပါး၏
အကျိုးအာနိသင်ကတော့ -

ဗြဟ္မာ၊ နတ်၊ လူ၊ အပါယ် (၄)ဘုံ။ (၃၁)ဌာနပါခင်ဗျား။

လောဘ နှင့်နေ၍ လောဘ နဲ့သေရင် -

ဗြိတ္တာ ဘုံမှာ ခန္ဓာရမှာပါခင်ဗျား။

ဒေါသ နှင့်နေ၍ ဒေါသ နဲ့သေရင် -

ဇရဲ့ ဘုံမှာ ခန္ဓာရမှာပါခင်ဗျား။

မောဟ နှင့်နေ၍ မောဟ နဲ့သေရင် -

တိရစ္ဆာန် ဘုံမှာ ခန္ဓာရမှာပါခင်ဗျား။

ဟိတ် (၆)ပါး ပစ္စယုပ္ပန်တရား တို့သည် ရုပ်နာမ်
ခန္ဓာ ဖြစ်ဖို့ရန် ကျေးဇူးပြုတတ်သော တရားပါခင်ဗျား။
ဟေတုပစ္စယောဟု ဆိုအပ်သော ဟိတ်(၆)ပါးကြောင့်
ရှည်လျားသော သံသရာကြီးမှာ အဆုံးမရှိ ကျင်လည်
နေကြရတာပါခင်ဗျား။

ဤတွင် ဟေတုပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။



၂။ အာရမ္မဏပစ္စယော

အာရမ္မဏပစ္စယော၊ အာရုံ(၆)ပါးသည် ပစ္စုပ္ပန်
ဝိညာဏ်ဖြစ်စေရန် ကျေးဇူးပြုတတ်သောတရား။
ရူပါယတနံ၊ သဒ္ဓါယတနံ၊ ဂန္ဓာယတနံ၊ ရသယတနံ၊
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ၊ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာ
နဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မျက်စိအကြည် ကမ္မဇရုပ်က အဆင်းရူပါရုံကို
အာရမ္မဏသတ္တိဟုဆိုသော အာရုံပြုသောကြောင့်
မြင်စိတ် ခက္ခဝိညာဏ်ပေါ်ပါသည်။ မြင်စိတ်ပေါ်သော
အခါ ဝေဒနာ သညာ၊ သင်္ခါရ၊ ဧတေသိက် (၃)ပါးတို့
သည် ဝိညာဏခန္ဓာဟု ဆိုအပ်သော စိတ်နှင့်အတူ
ယှဉ်ဖော်ယှဉ်ဖက်အဖြစ် စိတ်နှင့် ဧတေသိက် အတူတွဲ

ပေါ်ရတာက နိယာမတရားပါ ခင်ဗျား။

ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်မှာ

ရူပါယတနံ စက္ခုဋီညာဏ ဓာတုယာ တံသမ္ပ
ယုတ္တကာ နဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

အဆင်းကို အာရုံပြုသောကြောင့် မြင်စိတ်ပေါ်
သောအခါ စိတ်၊ စေတသိက် တရားတို့သည် ယှဉ်ဖော်
ယှဉ်ဖက်အဖြစ်နှင့်အတူ ပေါ်ရခြင်းသည် မြင်စိတ်ပေါ်
စေရန် အာရမ္မဏ ဟုခေါ်သော အာရုံ၏ သတ္တိပါ
ခင်ဗျား။

ဥပမာပြရသော်

ကျွန်တော်ကည(၉)နာရီမှာ တခြားတစ်နေရာ
ကပြန်လာသည်ဆိုပါစို့။ တိုက်ခြံဝင်းထဲကစက်ဘီးတို့၊
ဆိုင်ကယ်တို့၏ ရွှေ့ကဖြတ်လာသောအခါ ၎င်းပစ္စည်း
များကို အာရုံမပြုမိသောကြောင့် မမြင်မိပါဘူး။ တိုက်
ပေါ် အိပ်ရာထဲရောက်မှ စက်ဘီးသိမ်းပြီးပြီလား။
ဆိုင်ကယ် တိုက်ထဲသွင်းပြီးပြီလားဟု အိမ်သားများအား
မေးရတာသည် အာရမ္မဏသတ္တိ ဟုဆိုသော အာရုံမပြု
မိလို့ မြင်စိတ် မပေါ်တာပါခင်ဗျား။ ဤပဋ္ဌာန်း စာအုပ်
ဖတ်နေသောယောဂီမှာလည်း အထက်ပါကိစ္စမျိုး
ကြုံတွေ့ဖူး မှာပါခင်ဗျား။

လောကီကိစ္စ အာရုံပေါင်းစုံကို မဆိုထားနဲ့
 လောကုတ္တရာ တရားအားထုတ်တဲ့အခါတွင် ရုပ်နာမ်
 ခန္ဓာအပေါ်မှာ အာရုံလွှတ်တဲ့ အချိန်တွင်ဖြစ်ပျက်ပေါ်
 တာလည်းမသိတော့ပါဘူးခင်ဗျား။ အဲဒါကြောင့်
 အာရမ္မဏပစ္စယောသည် ဘယ်လောက်အရေးကြီးပုံ၊
 စဉ်းစားဉာဏ်ထုတ်၍ သမ္မာသင်္ကပ္ပလုပ်ကြည့်ကြပါ
 ခင်ဗျား။

မြင်စိတ်သည် စိတ်၊စေတသိက်တို့နှင့်ယှဉ်၍
 ဖြစ်ပေါ်ပါသည်။

မြင်စိတ်၊ စက္ခုဗိညာဏ်ချုပ်ပြီးမှ မနောဗိညာဏ်
 ကသိရတာပါခင်ဗျား။ အဲဒါကြောင့် မြင်စိတ်နှင့် မနော
 ဗိညာဏ်မှ သိစိတ်သည် အခြားမရှိဟု၊ ပဉ္စာန်းက
 အနုန္တရ ပစ္စယော ဟုဟောပါသည်။ မြင်စိတ်ကသိတာ
 မဟုတ်ပါ။ မြင်စိတ်ချုပ်ပြီးမှ မနောစိတ်က သိတာပါ။
 မြင်စိတ်နှင့် မနောမှာပေါ်သော မနောစိတ် သည်
 အတူ တူပြိုင်၍ ဖြစ်ကြတာမဟုတ်ပါ။ မြင်စိတ်ချုပ်ပြီးမှ
 မနော စိတ်ကကောင်းတာ၊ ဆိုးတာသိရတာပါခင်ဗျား။
 စက္ခုဗိညာဏ်က ပုဓေရဇာတပစ္စယော စက္ခုဗိညာဏ်ကို
 အကြောင်းပြုဖြစ်ရသော မနောဗိညာဏ်ကပစ္စယော
 ပစ္စယော။

မြင်စိတ်ကရှေ့ဖြစ် ဖြစ်ပါသည်။ မြင်လို့သိတဲ့ စိတ်ကနောက်ဖြစ် ဖြစ်ပါသည်ဟု ပဉ္စာန်း မိန့်ဆိုပါသည်။

ကျွန်တော်တို့လို တရားအားထုတ်ဆဲ ယောဂီများသည် အာရမ္မဏပစ္စယော နှင့် နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ကြပါစို့။ တရားဂုဏ်တော် (၆)ပါးမှာ-

(၁) သွက္ခာတော။

ဝိပဿနာအားထုတ်သောယောဂီမှာ အစ၊ အလယ်၊ အဆုံးကောင်းသော ဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံပါသည်။

အဓိပ္ပါယ်မှာ

၁။ အစမှာ သီလမဂ္ဂင် ပါခင်ဗျား။

၂။ အလယ်မှာ သမာဓိမဂ္ဂင်ပါခင်ဗျား။

၃။ အဆုံးမှာ ဝိပဿနာပညာမဂ္ဂင်ပါခင်ဗျား။

သွက္ခာတဂုဏ် နှင့်ပြည့်စုံရတာသည် အိပ်နေလို့ ပြည့်စုံတာမဟုတ်ပါခင်ဗျား။ ဝိပဿနာတရားကို အာရမ္မဏပစ္စယသတ္တိ ဖြင့် အာရုံပြုသောကြောင့် ဤအချိန်မှာ သိက္ခာ(၃)ရပ်နှင့် ပြည့်စုံနေပါသည်ခင်ဗျား။ ဝိပဿနာကို အာရုံပြုသောကြောင့် သွက္ခာတဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံရပါသည်။ ဝိပဿနာတရားအား

ထုတ်ချိန်မှာ သမာဓိမဂ္ဂင်က(၃)ပါး၊ ပညာမဂ္ဂင်က
(၂)ပါးနှင့်ပြည့်စုံ၍ ရူပားချိန်မှာ သိက္ခာ(၃)ရပ်သည်
ဝိပဿနာ ဉာဏ်နှင့် အာရမ္မဏပစ္စယသတ္တိ ပြည့်စုံပါ
သည်။ တစ်နည်း အာရုံပြု သောကြောင့် သိက္ခာ(၃)ရပ်
ပြည့်စုံလို့ သူ့ကွာတဂုဏ်တော်နှင့်လည်း ပြည့်စုံတာပါ
ခင်ဗျား။

(၂) သန္တိဋ္ဌိကော။

မဂ်ပညာဖြင့် ကိလေသာကို အောင်သောဂုဏ်
ပါခင်ဗျား။

အရှင် ခန္ဓာ၊ ရုပ်၊ နာမ်(၂)ပါးကို အာရုံပြုသော
ကြောင့် ရှုဉာဏ်ကအပျက်ကိုမြင်တာသည် ဝိပဿနာ
ဉာဏ်ပါခင်ဗျား။ ဝိပဿနာဘာဝနာ ပွားတဲ့အချိန်တွင်
လောဘကိလေသာ၊ ဒေါသကိလေသာ၊ မောဟ
ကိလေသာတို့ ဝင်ခွင့်မရပါဘူးခင်ဗျား။ ဖြစ်ပျက်ကို
ဉာဏ်နှင့်မြင်ချိန်မှာတွင် အလောဘ၊ အဒေါသ၊
အမောဟဉာဏ် ဖြစ်တာသည် ဝိပဿနာဉာဏ် ကို
အာရမ္မဏသတ္တိဖြင့် အာရုံပြုသောကြောင့် သန္တိဋ္ဌိက
ဂုဏ် နှင့်ပြည့်စုံနေပါသည်ခင်ဗျား။

(၃) အကာလိကော။

အခါမလင့်ကောင်းကျိုးပေးသောဂုဏ်။

သစ္စာတရားနာပြီးသောအခါ ငိပဿနာတရား
ရှုပွားချိန်မှာ အလောဘ၊ အဒေါသ၊ အမောဟတရားတို့
သည် ကုသိုလ်စေတသိက်ဖြစ်၍ ကောင်းကျိုးကိုသာ
ပေးသောကြောင့် လောကီနှင့်လောကုတ္တရာအကျိုးပေး
မှာ အခါမလင့်ကောင်းကျိုးသာပေးပါသည်။

(၄) ဧဟိပဿိကော။

လာ၍ရှုလှည့်ပါဟုအခေါ်ခံထိုက်သောဂုဏ်။

ကောင်းကျိုးချမ်းသာ ဖြစ်သောကြောင့်ဧဟိ
ပဿိကဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံပါသည်ခင်ဗျား။

(၅) ဩပနေယျိကော။

စိတ်နှင့်မခွာဘဲဆောင်ထိုက်သောဂုဏ်။

တရားအားထုတ်ချိန်တွင် အရှုခံစိတ်နှင့် ရှုပွား
၍ အပျက်မြင်သောဉာဏ်နှင့် မခွာဘဲဆောင်ထိုက်
သော ဩပနေယျိကဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံပါသည်။

ဆရာကောင်းထံမှ ခန္ဓာဉာဏ်ရောက်သော
သစ္စာတရားနာကြားရ၍ ကြိမ်ဖန်များစွာ၊ အားထုတ်

သောယောဂီများသည် ဩပနေယျိကဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံ
ပုံမှာ -

ပညာမဂ္ဂင် (၂)ပါးမှာ

သမ္မာ ဒိဋ္ဌိ	အယူ	မှန်ခြင်း
သမ္မာ သင်္ကပ္ပ	အကြံ	မှန်ခြင်း

သီလမဂ္ဂင် (၃)ပါးမှာ

သမ္မာ ဝါစာ	အပြော	မှန်ခြင်း
သမ္မာ ကမ္မန္တ	အလုပ်	မှန်ခြင်း
သမ္မာ အာဇီဝ	အသက်မွေး	မှန်ခြင်း

သမာဓိမဂ္ဂင် (၃)ပါးမှာ

သမ္မာ ဝါယမ	မှန်သောလုံ့လပြုခြင်း
သမ္မာ သတိ	မှန်သောသတိပြုခြင်း
သမ္မာ သမာဓိ	မှန်သောတည်ကြည်မှုရှိခြင်း

သိက္ခာ(၃)ပါးနှင့်ပြည့်စုံမှုသည်သူတော်ကောင်း
တို့၏စိတ်နှင့်မခွာဘဲ ဆောင်နေသော ဩပနေယျိက
ဂုဏ် ပြည့်စုံပါသည်ခင်ဗျား။

(၆) ပစ္စတ္တံဝေဒိတဗ္ဗောဝိညဟိ။
 ဝိပဿနာမဂ်ပညာရှိသော ယောဂီတို့၏
 စိတ်၌ ခံစားအပ်သော ဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံကြပါသည်။

အာရမ္မဏပစ္စည်းတရားကို ရှုဒေါင့်အမျိုးမျိုး တ
 ရှင်းပြနေပါသည်ခင်ဗျား။

အရှုခံခန္ဓာဟောတဲ့ တရားကို အာရမ္မဏ
 ပစ္စယသတ္တိ နှင့် ဝိပဿနာဉာဏ်က ခန္ဓာအနိစ္စကို
 မြင်ပါသည်ခင်ဗျား။

အာရမ္မဏပစ္စည်းကို ရှင်းအောင်သိခြင်းသည်
 အလွန်အကျိုးများပါသည်ခင်ဗျား။ ကောင်းမှုတရားကို
 အာရုံပြုလျှင် ကောင်းကျိုးသတ္တိရှိပါသည်။

မကောင်းမှုကို အာရုံပြုလျှင် မကောင်းကျိုး
 သတ္တိ ဖြစ်ပါသည်။

အသုတဝါပုထုဇ္ဇနော

တရားမရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ပါပသို့ ရမတ်မနော
 ဟု ဘုရားဟောပါသည်။ မကောင်းမှု၌ မွေ့လျော်ပါ
 သည်။

ကောင်းမှု ကုသိုလ်ဖြစ်ရခြင်းသည် အာရမ္မဏ
 ပစ္စယသတ္တိပါခင်ဗျား။

မကောင်းမှုအကုသိုလ်ဖြစ်ရခြင်းသည်အာရမ္မဏ
ပစ္စယသတ္တိပါခင်ဗျား။

ဤတွင် အာရမ္မဏပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။



၃။ အဓိပတိပစ္စယော

(အဓိပတိ (၄) ပါး)

အဓိပတိပစ္စယော၊ အကြီးအမှူးဖြစ်၍
ကျေးဇူးပြုတတ်သောတရား။

၁။ ဆန္ဒာ ခိပတိ

၂။ ဝိရိယာ ခိပတိ

၃။ ခိတ္တာ ခိပတိ

၄။ ဝိမံသာ ခိပတိ

အဓိပတိပစ္စည်း အဓိပ္ပါယ်ပေါ်လွင်အောင်ပြ

ရသော်

ဥပမာ-

ကျွန်တော်သည် ဤပဌာန်းကျမ်းအကျဉ်းချုပ်
အဓိပ္ပါယ်ပေါ်လွင်အောင် -

- ၁။ ရေးလိုသော ဆန္ဒာ ခိပတိ
 ၂။ လုံ့လပြုသော ဝိရိယာ ခိပတိ
 ၃။ စိတ်အားထက်သန်မှု စိတ္တာ ခိပတိ
 ၄။ မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ကြီးမားလှသော ရဟန္တာဉာဏ်တော် နှင့် ဟောကြားထားသော ဝိမံသာ ခိပတိနှင့် နှလုံးသွင်းခြင်း။
 ဤအား(၄)ပါးပြည့်စုံမှသာ အခိပတိပစ္စယသတ္တိ နှင့်ပြည့်စုံနိုင်မှာပါခင်ဗျား။

ကျွန်တော်တို့ယောဂီများ တရားအားထုတ်သောအခါမှာလည်း

- ၁။ တရားအားထုတ်လိုသော ဆန္ဒာ ခိပတိ
 ၂။ တရားအားထုတ်ရန် ဝိရိယာ ခိပတိ
 ၃။ တရားအားထုတ်ရန်ပြင်းပြသော စိတ္တာ ခိပတိ
 ၄။ တရားအားထုတ်သောအခါ ဣရိယာပုတ်မျှအောင် မည်ကဲ့သို့ထိုင်၍ တရားနှလုံးသွင်းမည်။ ဖြစ်ပျက်မြင်အောင်၊ သတိပဋ္ဌာန်(၄)မျိုးမှကြိုက်ရာရွေး၍နှလုံးသွင်းမည်ဟုသိသောအသိ မျိုးသည် ဆရာကောင်းထံမှ ကြားနာရသော အနုဗောဓဉာဏ်ရှိသောကြောင့်ပဋိဝေဓဉာဏ်နှင့်နှလုံးသွင်း၍ အားထုတ်မှုသည် ဝိမံသာ အခိပတိပါခင်ဗျား။

ဤ(၄)ပါး ပြည့်စုံမှသာ အဓိပတိပစ္စယ သတ္တိ
နှင့် ပြည့်စုံနိုင်မှာပါခင်ဗျား။

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကလည်း အဓိပတိ
(၄)ပါးနှင့် ပြည့်စုံမှ ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသား ဘဝမှာ
လူတော်ဖြစ်မှာပါ ခင်ဗျား။

လောကီစီးပွားရှာသောဘဝမှာလည်း အဓိပတိ
(၄)ပါး ပြည့်စုံမှသာ လောကီစည်းစိမ်နှင့် ပြည့်စုံ မှာပါ
ခင်ဗျား။

ဤတွင် အဓိပတိပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။



၄။ အနန္တရပစ္စယော

(အကြားမရှိ)

အနန္တရပစ္စယော၊ အခြားမဲ့(တစ်ဆက်တည်း
အကြားမရှိ) ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်သောတရား။

ဥပမာ

ဓက္ခ၊ ဝိညာဏဓာတု၊ မြင်ခိတ် ဓက္ခ၊ ဝိညာဏ
ဓာတ်သည်၊ တံ သမ္ပယုတ္တကာနံ - ထိုဓက္ခ၊ ဝိညာဏ
ဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္ဇ - စေတသိက်
တရားတို့အားလည်းကောင်း၊ မနော ဓာတုယာဓ-

မနောဇာတ်သည်လည်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ-ထို
မနောဇာတ်နှင့်ယှဉ်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စ - ဓေတသိက်
တရားတို့အား လည်းကောင်း၊ အနန္တရပစ္စယေန -
အခြားမရှိ အနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာ
ရကော-ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ဟောတိ-ဖြစ်၏။

အထက်ပါတရား၏ အဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်

မျက်စိနှင့်အဆင်း ပေါင်းဆုံ၍ မြင်စိတ်ပေါ်ပါ
သည်။ ၎င်းမြင်စိတ်သည် မြင်သဘောသာဖြစ်၍
ကုသိုလ်စိတ်၊ အကုသိုလ်စိတ်မဖြစ်သေးပါ။ အဗျာကတ
တရားပါခင်ဗျာ။

မြင်စိတ်သည် စိတ်၊ဓေတသိက်တို့နှင့် ယှဉ်၍
ပေါ်ရပါသည်။ မြင်စိတ် ဓက္ခဓိညာဏ်ချုပ်ပြီးမှ မနော
ဓိညာဏ်က သိရတာပါ။ အဲဒါကြောင့် မြင်စိတ်နှင့်
မနောဓိညာဏ်သိစိတ်သည် အခြားမရှိပါဟု ပဉ္စာန်းက
အနန္တရပစ္စယောဟု ဟောတာပါ။ မြင်စိတ်က သိတာ
မဟုတ်ပါဘူး။ မြင်စိတ်ချုပ်ပြီးမှ မနောက သိတာပါ။
မြင်စိတ်နှင့် မနောစိတ်အတူတူပြိုင်၍ ဖြစ်တာ မဟုတ်
ပါဘူး။ မြင်စိတ်ချုပ်ပြီးမှ မနောဓိညာဏ်စိတ်က
ကောင်းဆိုး သိတာပါခင်ဗျာ။

အဲဒါကြောင့် မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားဟော
တော်မူသောတရားထဲမှာ -

ဥပေက္ခာ သဟဂတံ ခက္ခုဓိညာဏံဟု နာကြား
မိခဲ့ဖူးပါသည်။ မြင်စိတ်သည် ကောင်းတာဆိုးတာ
မဆုံးဖြတ်နိုင်ပါ။ ဥပေက္ခာသဘောပါပဲ။ လျစ်လျူ
သဘောပါပဲခင်ဗျား။ အဲဒါကြောင့် မိုးကုတ်ဆရာတော်
၏ ဝေဒနာ(၃)မျိုးပေါ် ရာဌာနဟု သင်တန်းတရားမှာ

မြင်စိတ်

ကြားစိတ်

နံစိတ်

စားစိတ်

ဤ(၄)မျိုးမှာ ဥပေက္ခာဝေဒနာ ဖြစ်ပါသည်။

ခန္ဓာကိုယ်မှာ သုခဝေဒနာ၊ ဒုက္ခဝေဒနာ၊
ပေါ်သည်။ မနောအကြည်မှာ သောမနဿ ဝေဒနာ
ဒေါမနဿ ဝေဒနာ၊ ဥပေက္ခာ ဝေဒနာ ပေါ်သည်ဟု
ဟောထားပါသည်။

မြင်စိတ်သည် မျက်စိနှင့်အဆင်း အကြောင်းပြု
လို့ပေါ်ရတဲ့ သင်္ခါရတရားဖြစ်သောကြောင့် အနိစ္စမှာ

လမ်းဆုံးပါသည်။ မြင်စိတ်ချုပ်ပြီးမှ မနောအကြည်မှာ
ကောင်းတာ၊ ဆိုးတာ၊ ဖြူတာ၊ နီတာ၊ အမျိုးသား၊ အမျိုး
သမီးဟုသိတာသည် မနောကသိတာပါ။ မြင်စိတ်ပေါ်
၍ချုပ်တာနဲ့ မနောမှာပေါ်၍ သိတာနဲ့ အခြားမရှိ
မြန်လွန်းလို့ ပဉ္စာန်းတရားတော်မှာ အနန္တရ ပစ္စယေန
ပစ္စယောဟု ဟောပါသည်ခင်ဗျား။

ဥပမာတစ်ခု တင်ပြပါမည်ခင်ဗျား။ အလွန်ပါး
သော စက္ကူအချပ် (၁၀၀)မှာ တစ်ချပ်မှာ (၁)ရေး၍
နောက်တစ်ချပ်မှာ (၂)ရေးပြီး စက္ကူအချပ်(၁၀၀)အထိ
အစဉ်လိုက် နံပါတ်ထိုး၍ စက္ကူအချပ်(၁၀၀)ထပ်၍
တစ်ပိဿာအလေးချိန်ရှိသော ဓားပြတ်ပြတ်နှင့်တအား
ခုတ်ဖြတ်လိုက်လျှင် စက္ကူတစ်ရွက်ပြီးမှ တစ်ရွက်ပြတ်
တာကို ရေတွက်လို့ရပါမလား။ အလွန်မြန် လွန်းလို့
အနန္တရပစ္စယောဟု ပဋ္ဌာန်းမှာ ဘုရားကဟောတော်မူ
တာပေါ့ခင်ဗျား။

မြင်စိတ်က ချစ်တာမဟုတ်ပါ။

မြင်စိတ်က မုန်းတာမဟုတ်ပါ။

မြင်စိတ်က ဥပေက္ခာပါ။

ကြားစိတ်က ချစ်တာမဟုတ်ပါ။

ကြားစိတ်က မုန်းတာမဟုတ်ပါ။

ကြားစိတ်က ဥပေက္ခာပါ။

နံစိတ်က ကြိုက်တာမဟုတ်ပါ။

နံစိတ်က မကြိုက်တာမဟုတ်ပါ။

နံစိတ်က ဥပေက္ခာပါ။

စားစိတ်က ကြိုက်တာမဟုတ်ပါ။

စားစိတ်က မကြိုက်တာမဟုတ်ပါ။

စားစိတ်က ဥပေက္ခာပါ။

မြင်လို့ ချစ်တာက မနောပါ။

မြင်လို့ မုန်းတာက မနောပါ။

ကြားလို့ သဘောကျတာက မနောပါ။

ကြားလို့ သဘောမကျတာက မနောပါ။

နံလို့ ကြိုက်တာက မနောပါ။

နံလို့ မကြိုက်တာက မနောပါ။

စားလို့ ကောင်းတာက မနောပါ။

စားလို့ မကောင်းတာက မနောပါ။

အဲဒါကြောင့် ဧကူဝိညာဏ် နှင့် မနောဝိညာဏ်
တို့သည် အနန္တရပစ္စယောပါ။

သောတာပိညာဏ်နှင့် မနောဝိညာဏ်တို့သည်
အနန္တရပစ္စယောပါ။

ယာနဝိညာဏ်နှင့် မနောဝိညာဏ်တို့သည်
အနန္တရပစ္စယောပါ။

ဇိဝှာဝိညာဏ်နှင့် မနောဝိညာဏ်တို့သည်
အနန္တရပစ္စယောပါ။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာဓမ္မာ

ရှေးရှေးကပြုခဲ့သော ကုသိုလ်ကံကြောင့်
ယခုဘဝအကျိုးပေးပုံမှာ ဂုဏ်သရေရှိချမ်းသာသော
အမိဝမ်းမှာ လူဖြစ်၍ အရွယ်ရောက်သောအခါ
ငွေချမ်းသာသောလူပီပီ

ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ

ကောင်းမှု ကုသိုလ်တွေပြုလုပ်သောကြောင့်
ရှေးက ကုသိုလ်အကျိုးပေးနှင့်နောက် ကုသိုလ်အကျိုး

ပေးတို့သည် အခြားမရှိ

အနန္တရ ပစ္စယော ဟောတိ ဖြစ်၏။

ဥပမာ - ၁. ၁. ၂၀၀၁ နေ့က အကျီကော်လံမှာ ရေမွှေး
ဆွတ်၍ ဘီရိုထဲ သိမ်းထားခဲ့သည်။ ၁. ၁. ၂၀၀၂ နေ့
မှာ ၎င်းအကျီကော်လံနေရာမှာ ထပ်၍ ဆွတ်သော
ရေမွှေးနှင့် ပေါင်းမိ၍ ပို၍ စွဲစွဲမြဲမြဲ မွှေးပါသည်။ ရှေး
ကုသိုလ်နှင့် နောက်ကုသိုလ်တို့အခြားမရှိ အားဖြစ်ပုံ
ဥပမာပါ ခင်ဗျား။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥပမာ- အတိတ်က ပြုခဲ့သော အကုသိုလ်တရားကြောင့်
လူဖြစ်သော်လည်း ငွေဆင်းရဲသော အမိဝမ်းမှာ
လူဖြစ်၍၊ အရွယ်ရောက်သော အခါမှာလည်း ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အကုသိုလ် ကာယကံ
ဝစီကံ မနောကံ တွေကို ယခုရောက်ရာ ဘဝမှာပင်
အကုသိုလ်အလုပ်တွေလုပ်သောကြောင့် အကုသိုလ်
အကျိုးပေးပုံမှာ အရင်အကုသိုလ်ကံ အကျိုးပေးနှင့်
ယခု အကုသိုလ်အကျိုးပေးခြင်းသည် အခြားမရှိ

ဆက်တိုက် အကုသိုလ်အကျိုးပေးကြပါသည်။ အနန္တရ
ပစ္စည်း မှာ ယခုလောက်ရေးတာ တော်လောက်ပါပြီ
ခင်ဗျား။

ဤတွင် အနန္တရပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။



၅။ သမနန္တရပစ္စယော
(ကောင်းစွာအခြားမရှိ)

သမနန္တရပစ္စယော၊ ကောင်းစွာ အခြားမဲ့
(တစ်ဆက်တည်းအကြားမရှိ) ကျေးဇူးပြုတတ်သော
တရား။

အာရုံခွဲရတိုက်သောအခါ စိတ်၊စေတသိက်
တို့သည် အခြားမရှိ၊ တစ်ဆက်တည်းပေါ်ပါသည်။

အဓိပ္ပါယ်သည်

ကောင်းစွာအခြားမရှိသောဟု မိန့်ဆိုပါတယ်။

အနန္တရပစ္စည်း မှာ အခြားမရှိဟု အဓိပ္ပါယ်ကိုများစွာ
ရှင်းပြခဲ့ပြီးပါပြီ။

သမနန္တရပစ္စည်းမှာ (ကောင်းစွာအခြားမရှိ)ဟု
အဓိပ္ပါယ်ရပါသည်။

အနန္တရပစ္စယောသည် အခြားမရှိ။

သမနန္တရပစ္စယောသည် ကောင်းစွာအခြားမရှိ။

သမနန္တရပစ္စယော

ကောင်းစွာ အခြားမရှိပုံ တင်ပြပါမည်။ပေါ်လွင်
အောင်တစ်ခုတင်ပြပါမည်။

ဝိပဿနာတရားအားထုတ်သော ယောဂီသည်
အနိစ္စကို ဉာဏ်နှင့် မြင်အောင်ရှုမှတ်ပွားများ ပါသည်။
ဘယ်အနိစ္စလဲလို့ မေးရင် ခန္ဓာရဲ့ အနိစ္စဟုဖြေပါမည်။
ဘယ် ခန္ဓာလဲဟု မေးရင် ပစ္စုပ္ပန်ပေါ်ဆဲ ခန္ဓာဟု
ဖြေပါမည်။

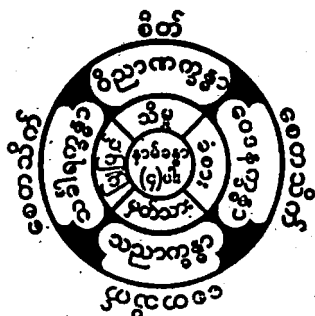
၎င်းပစ္စုပ္ပန်ခန္ဓာဘယ်မှာပေါ်သလဲဟု မေးရင်
(၆) ခွါရ နှင့် (၆) အာရုံတိုက်တဲ့အချိန်မှာ ခန္ဓာ(၅)ပါး
အပေါ်မှာ ပေါ်ဆဲ ခန္ဓာ ဖြစ်ပါသည်ခင်ဗျာ။ ပေါ်ဆဲ
အချိန်မှာစိတ်၊စေတသိက်တို့သည် သမနန္တရပစ္စယော
ကောင်းစွာ အခြားမဲ့ အတူပေါ်၍ အတူချုပ်ကြပါ
သည်။

စက္ကူစ ပဋိစ္စ ရူပေဓဥပ္ပဇ္ဇတိ စက္ကူ ဝိညာဏံ

မျက်စိနှင့်အဆင်းက	ရူပက္ခန္ဓာ	ရုပ်	
မြင်စိတ်က	ဝိညာနက္ခန္ဓာ	စိတ်	
မြင်ခံစားက	ဝေဒနက္ခန္ဓာ		} စေတသိက်
မြင်ဆဲမှတ်တာက	သညာက္ခန္ဓာ		
မြင်အောင်ပြုပြင်တာက	မင်္ဂလာက္ခန္ဓာ		

မျက်စိနှင့်အဆင်းတိုက်၍ပေါ်သော
မြင်,ခန္ဓာငါးပါး

တံကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရုပ် ဥတုကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရုပ်



သင်္ခတပရမတ္ထတရား(၃)ပါး

ကမ္မဇရုပ် အခံဇာတ် (၆)ပါး	ဥတုဇရုပ် အတိုက်ဇာတ် (၆)ပါး	ပစ္စုပ္ပန်ဝိညာဏ် အပွင့်ဇာတ် (၆)ပါး
မျက်စိ အကြည်	အဆင်း	မြင် စိတ်
နား အကြည်	အသံ	ကြား စိတ်
နှာ အကြည်	အနံ့	နံ့ စိတ်
လျှာ အကြည်	အရသာ	စား စိတ်
ကိုယ် အကြည်	တွေ့ထိစရာ	တွေ့ထိ စိတ်
မနော အကြည်	ကြံတွေးစရာ	ကြံတွေး စိတ်
ရူပက္ခန္ဓာ		ဝိညာဏက္ခန္ဓာ

မြင်ဆဲ ခန္ဓာ (၅)ပါး - သင်္ခါရ တရား
 ကြားဆဲ ခန္ဓာ (၅)ပါး - သင်္ခါရ တရား
 နံဆဲ ခန္ဓာ (၅)ပါး - သင်္ခါရ တရား
 စားဆဲ ခန္ဓာ (၅)ပါး - သင်္ခါရ တရား
 တွေ့ထိဆဲ ခန္ဓာ (၅)ပါး - သင်္ခါရ တရား
 ကြံတွေးဆဲ ခန္ဓာ (၅)ပါး - သင်္ခါရ တရား

မြင်ပျက် က အနိစ္စ - ပျက်တာသိတာက မဂ္ဂ
 ကြားပျက် က အနိစ္စ - ပျက်တာသိတာက မဂ္ဂ
 နံ့ပျက် က အနိစ္စ - ပျက်တာသိတာက မဂ္ဂ
 စားပျက် က အနိစ္စ - ပျက်တာသိတာက မဂ္ဂ
 တွေ့ထိပျက် က အနိစ္စ - ပျက်တာသိတာက မဂ္ဂ
 ကြံတွေးပျက် က အနိစ္စ - ပျက်တာသိတာက မဂ္ဂ

ကျွန်တော်တရားမှတ်လို့ကောင်းတာကို ရေးရရင်
 ကြားစိတ် အပျက်ရှုတာရယ်
 နံစိတ် အပျက်ရှုတာရယ်
 ကာယပဿာဒရုပ်မှာ တွေ့ထိသော အပျက်ရှုတာရယ်
 လေသွင်းတဲ့ စိတ် အနိစ္စ ရှုတာရယ်
 လေထုတ်တဲ့ စိတ် အနိစ္စ ရှုတာရယ်
 ရှုလေသွင်းတော့ အေးတဲ့ အပျက်ရှုတာရယ်
 ထွက်လေထုတ်တော့ နွေးတဲ့ အပျက်ရှုတာရယ်
 နှာသီးဖျား ရှုလေ ထိပျက် ရှုတာရယ်
 နှာသီးဖျား ထွက်လေ ထိပျက် ရှုတာရယ်
 ဝင်လေထွက်လေရှုလို့ သမထဟု မထင်ပါနှင့်။

နှာသီးဖျားက	ကမ္မဇရုပ်	}	ရူပက္ခန္ဓာ
လေက	ဥတုဇရုပ်		
လေသွင်းလေထုတ်သိတာက			ဝိညာနက္ခန္ဓာ
ရှုဆဲမှာ အေးတာ၊ နွေးတာ	}		ဝေဒနက္ခန္ဓာ
ထိတဲ့ခံစားမှုသိတာက			
လေရှု-လေထုတ်မှုပြုပြင်တာက			သင်္ခါရက္ခန္ဓာ
လေဟုမှတ်မိတာက			သညာက္ခန္ဓာ

ခန္ဓာ အနိစ္စကို ဉာဏ်ဖြင့် မြင်အောင်ရှုနည်းက
အာရမ္မဏပစ္စယော၊ ရုပ်နာမ် အနိစ္စကို ဉာဏ်နှင့်မြင်ရင်
ဝိပဿနာပါခင်ဗျား။

သမနန္တရပစ္စယော

ပေါ်လွင်အောင်ရေးချင်လို့ အထက်မှာရေးပြသော
ဝိပဿနာ အခြေခံတွေ ရေးရတာပါ။

ဥပမာ-

ကျွန်တော်သည် ကြားစိတ်အပျက်ကိုဝိပဿနာ
ရှုသည်ဆိုပါစို့။ ကြားဆဲဇာဏ၏စိတ် အပျက်ကို မမီပါ
ဘူး။ ကြားစိတ်သိတယ်ဆိုတာ မနောဝိညာဏ်ရောက်မှ
သိတာပါ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သောတဝိညာဏ်
နှင့် မနောဝိညာဏ်တို့သည် အနန္တရပစ္စယော အခြား
မရှိလို့ ဘုရားဟောတာပါ။

အဲဒါကြောင့် မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီးက
 ရှေ့စိတ် ကို နောက်စိတ်က ရှုတာ ဝိပဿနာ
 ရှေ့မနော ကို နောက်မနောက ရှုတာ ဝိပဿနာ
 ရှေ့အသေကို နောက်အနေနှင့် ရှုတာ ဝိပဿနာ
 (၁)စိတ် ကို (၂) စိတ်က ရှုတာ ဝိပဿနာ

ပထမဝိပဿနာရှုသောယောဂီသည် ကြားစိတ်
 ပေါ်လိုက်၊ နံစိတ်ပေါ်လိုက်၊ ထိစိတ်ပေါ်လိုက်နှင့်
 အရှုခံ ပေါ်တဲ့စိတ်၏ အပျက်ကိုရှုပါတယ်။

ပထမရှုစမှာ အရှုခံစိတ်ကို ရှုဉာဏ်က ကျဲကျဲ
 မြင်ပါသည်။ ရှုအားကောင်းလာတော့ ရှုဉာဏ်က နဲနဲ
 ပို၍ စိပ်လာတာကို ညာဏ်ကမြင်ပါသည်။

ရှုညာဏ်ကပို၍စိပ်လာသောအခါ အရှုခံ
 အပျက်၏ လက္ခဏာနှင့် ရှုညာဏ်မှာ အဝင်ခွင်ကျ
 ဖြစ်နေတာကို ဝိပဿနုပက္ခာညာဏ်ဖြစ်နေပါသည်။

အရှုခံကို ဥပက္ခာပြုသောညာဏ် ယခုညာဏ်
 ထက်ပိုရင့်တာကိုသင်္ခါရုပက္ခာညာဏ် ဟု ခေါ်ပါသည်။
 အရှုခံသင်္ခါရုတရားကို ဥပက္ခာပြု၍ ရှုနေသောညာဏ်
 ဖြစ်ပါသည်ခင်ဗျား။

အထက်ပါအားလုံး ဝိပဿနာမဂ်ညာဏ်ဟု
 ခေါ်ပါသေးတယ်။ ရှုညာဏ်ပို၍ကောင်းစွာစိပ်သော

ကြောင့် ဝိပဿနပက္ခာညာဏ် = သင်္ခါရပေက္ခာညာဏ်
တို့သည် ရုပ်နာမ်၏ အပျက်နှင့် ညာဏ်မဂ်တို့သည်
ပို၍ ကောင်းစွာ အခြားမရှိသောကြောင့် (သမနန္တရ
ပစ္စယော)ဟု တင်ပြပါသည်။

ဤတွင် သမနန္တရပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။



၆။ သဟဇာတပစ္စယော

သဟဇာတပစ္စယော၊ အတူတကွဖြစ်၍
ကျေးဇူးပြုတတ်သောတရား။

(အတူတကွကျေးဇူးပြုပုံ)

စတ္တာရော ခန္ဓာ၊ အရူပိနော၊ အညမညံ သဟဇာတ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

နာမ်ခန္ဓာ(၄)ပါးတို့သည်၊ အညမညံအချင်းချင်း၊
သဟဇာတပစ္စယေန အတူတကွဖြစ်ဖော်ဖြစ်ဖက်
အထောက်အပံ့အားဖြင့်၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သော၊ သဟ
ဇာတပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ဥပကာရကော ကျေးဇူးပြုသည်
ဟောတုဖြစ်၏။ စတ္တာရောခန္ဓာ ဆိုတာ နာမ်ခန္ဓာ
(၄)ပါးကို ဆိုလိုတာပါ။ ဝေဒနာ၊ သညာ၊ သင်္ခါရ၊
ဝိညာဏ် ၄င်းနာမ်ခန္ဓာ(၄)ပါးတို့သည် အတူတကွ

ပေါ်၍ အတူတကွပျက်ကြပါသည်။ ပေါ်ပုံနှင့် ပျက်ပုံ တင်ပြပါမည်။ ကြားစိတ်ပေါ်သည်ဆိုပါတော့ -

(၁) ကြားစိတ်က ဝိညာဏက္ခန္ဓာ

(၂) ကြားဆဲခံစားတာက ဝေဒနက္ခန္ဓာ

(၃) ကြားတာကိုမှတ်တာက သညာက္ခန္ဓာ

(၄) ကြားအောင်ပြုပြင်တာက သင်္ခါရက္ခန္ဓာ

ခန္ဓာ(၅)ပါးထဲက - နာမ်ခန္ဓာ(၄)ပါးတို့သည် သဟဇာတ၊ အတူတကွဖြစ်ပုံ၊ အညမညံ = တစ်ခုနှင့် တစ်ခုအပြန်အလှန်ကျေးဇူးပြုပုံ စိတ်ဟုခေါ်သော ဝိညာဏက္ခန္ဓာ မပါဘဲနဲ့ ဝေဒနာပေါ်လို့မရပါ။

ဝေဒနာ မပါဘဲနဲ့ စိတ်တစ်ခုထဲ သီးသန့် ပေါ်လို့ မရပါခင်ဗျား။

ဝေဒနာ ဟုမှတ်တာက သညာ

ခံစားမှုကိုပြုပြင်တာက သင်္ခါရ

နာမ်ခန္ဓာ (၄)ပါးသည် တစ်ဦးကို တစ်ဦး မှီနေသော နာမ် တရားဖြစ်ပါသည်။ တစ်ဦး နှင့်တစ်ဦး သမာဓာတအတူတကွဖြစ်၍ အတူတကွပျက်တတ် သောတရားပါခင်ဗျား။

သမာဓာတပစ္စည်းကိုပို၍ ရှင်းအောင်သိလိုလျှင် အာရမ္မဏပစ္စည်းနှင့် ယှဉ်၍ကြည့်ရှုမှတ်သားပါ ခင်ဗျား။

စတ္တာရော၊ မဟာဘူတာ၊ အညမည သဟဇာတ
ပစ္စယေန၊ ပစ္စယော ဟောတိဖြစ်၏။

ဝါတ်ကြီးလေးပါး (ဝါ) မဟာဘုတ်(၄)ပါးသည်
အဓိပ္ပါယ်မှာ အတူတူပါပဲ။ မဟာဘုတ် (၄)ပါးသည်

ပထဝီ = မာမှု - ပျော့မှု

တေဇော = အေးမှု - ပူမှု

အာပေါ = ဖွဲ့စည်းမှု

ဝါယော = လေ - ထောက်ကန် ဝါယော။

ဥပမာ - ဥတုဇရုပ် သစ်သားစ အပိုင်းအစတစ်ခု
မှာ ဘယ်လောက်သေးသေး၊ ဘယ်လောက်ကြီးကြီး၊
ဓာတ်ကြီး(၄)ပါးပေါင်းစုထားတာပါခင်ဗျား။

သစ်သားစတစ်ခုမှာ (၁) မာမှု ပျော့မှု၊ (၂) ပူမှု
အေးမှု၊ (၃) ဖွဲ့စည်းမှု၊ (၄) လေဓာတ်တို့ ဖြစ်ပါသည်။
(၄)မျိုးပေါင်းစည်း၍ အညမည = သဟဇာတအတူ
တကွ ဓာတ်ပြုနေပါသည်။ ခုတင်၊ ကုလားထိုင်၊
တန်းလျား ဟုဆိုသော ဥတုဇရုပ်တို့သည် ဓာတ်(၄)ပါး
ပေါင်းနေသောဓာတ်ပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်။

ကမ္မဇရုပ်နှင့် ဥတုဇရုပ်တို့ရှိကြသော သက်ရှိ သတ္တဝါ
များမှာ ဓာတ်ကြီး(၄)ပါးသည် ဘယ်ဓာတ်မှ ခွဲမရဘဲ
ရှိပါသည်။

နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်းတရား အပါယ်(၄)ပါး ပိတ်
ကြောင်းဖြစ်သောတရား။ ဝိပဿနာပွားများသော
မဂ္ဂင်(၅) ပါးသည်။ ပညာမဂ္ဂင်(၂)ပါးနှင့် သမာဓိမဂ္ဂင်
(၃)ပါးတို့သည် ရူပွားချိန်မှာ သမာဓာတ ပစ္စည်းဖြစ်ပါ
သည်ခင်ဗျား။ ဖြစ်ပုံမှာ - သမာဓိမဂ္ဂင် (၃)ပါးမပါဘဲ
နှင့် ဖြစ်ပျက်ကို မြင်လို့မရပါ။ ပညာမဂ္ဂင် (၂)ပါးထဲနှင့်
လည်းဝိပဿနာညာဏ်မဖြစ်နိုင်ပါ။ မိုးကုတ်ဆရာတော်
ဘုရားကြီးတရားနာပြီး သင်္ကပ္ပအားကြီးလို့ ရတဲ့ သမ္မာ
ဒိဋ္ဌိ ကလည်း အနုဗောဓညာဏ်ပါခင်ဗျား။

ကိုယ်တိုင်အားထုတ်တာက ပဋိဝေဓညာဏ်ပါ။
အနုဗောဓညာဏ်နှင့်ပဋိဝေဓညာဏ်(၂)ခု ပြည့်စုံမှသာ
ဝိပဿနာညာဏ်ဖြစ်ပါသည်ခင်ဗျား။ ဝိပဿနာအား
ထုတ်ချိန်မှာ ပညာမဂ္ဂင်(၂)ပါးနှင့် သမာဓိမဂ္ဂင် (၃)ပါး
တို့သည်သမာဓာတပစ္စယသတ္တိ နှင့် သမာဓိမဂ္ဂင်(၃)ပါး
နှင့် ပညာမဂ္ဂင် (၂)ပါးတွဲပြီးအလုပ်လုပ်နေပါသည်။
သမာဓိမဂ္ဂင်နှင့် ပညာမဂ္ဂင်တို့သည် အနုန္တရပစ္စယော။
သမနုန္တရပစ္စယော ဟောတိဖြစ်၍ အံဝင်ခွင်ကျဖြစ်နေ
တာက သမာဓာတပစ္စယောပါခင်ဗျား။

ဤတွင် သမာဓာတပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။



၇။ အညမညပစ္စယော

(အပြန်အလှန်ကျေးဇူးပြုပုံ)

အညမညပစ္စယော၊ အချင်းချင်း အပြန်
အလှန် ကျေးဇူးပြုတတ်သောတရား။

စက္ကာရော(၄)ပါးကုန်သော၊ အရူပိနော၊ နာမ်ခန္ဓာဖြစ်
ကုန်သော၊ ဝေဒနက္ခန္ဓာ၊ သညာက္ခန္ဓာ၊ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ၊
ဝိညာဏက္ခန္ဓာ တို့သည် အညမည ပစ္စယောန
အချင်းချင်းအထောက်အပံ့ဖြစ်ကြပါသည်။ အညမည
ပစ္စယသတ္တိ ဖြင့် ပစ္စယော၊ ဥပကာရကော ကျေးဇူးပြု
တတ်သည်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။

၁။ ခံစားမှု - ခံစားမှုသိတာသည် ဝိညာဏက္ခန္ဓာ။

၂။ ခံစားမှု - ခံစားမှုသည် ဝေဒနက္ခန္ဓာ။

၃။ ဝေဒနာဟု မှတ်တတ်က သညာက္ခန္ဓာ။

၄။ ခံစားစိတ်ဟု သိအောင်က သင်္ခါရက္ခန္ဓာ။

အဲဒါကြောင့် နာမ်ခန္ဓာ(၄)ပါးသည် အညမည
အပြန်အလှန် တစ်ခုကိုတစ်ခု ကျေးဇူးပြုနေတာပါ
ခင်ဗျား။ ရူပိ နှင့် နာမ် (၂)ခုကလည်း တစ်ခုကိုတစ်ခု
အညမညအပြန်အလှန်ကျေးဇူးပြုပုံမှာ ရူပိကလည်း
နာမ် မပါဘဲရုပ်တည်လို့မရပါဘူး။ နာမ် ကလည်း

ကိုမှီတွယ်နေရတာပါ။ ရုပ်ကလည်း ဓာတ် (၄)ပါး ညီမျှ
မှ ရပ်တည်နေရသော (၄)ချောင်းထောက် ဥပမာပါ။
ညီမျှစွာ ထောက်ကန်ထားမှ ရပ်တည်လို့ ရတဲ့သဘော
ပါ။ ပထဝီ၊ တေဇော၊ အာပေါ၊ ဝါယော ဓာတ်ကြီး
(၄)ပါးက ညီမျှနေလို့ အညမညသတ္တိ ဖြစ်နေ လို့
ရုပ်မှာလည်း နာမ်နှင့်အတူ အပြန်အလှန် ကျေးဇူးပြု
ပုံ တစ်နည်း အညမညပစ္စယောဖြစ်နေတာပါခင်ဗျား။
ဤတွင် အညမညပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။



၈။ နိဿယပစ္စယော

(မှီ၍ဖြစ်ပုံ)

နိဿယပစ္စယော၊ မှီရာဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြု
တတ် သောတရား။

ခတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ
နိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော ဟောတိ။

ခက္ခုဒိညာဏ် သည် ခက္ခု ပဿာဒရုပ် ကို
အဆင်းက မှီ၍ ဖြစ်သလို သောတာပန်၊ ဇိဝှ၊ ကာယ၊
မန တို့ကို အာရုံ ဖဿကမှီ၍ ခိတ်ဖြစ်ကြပါသည်။

မြန်မာလိုပြန်ရလျှင်

- ၁။ မျက်စိအကြည် ကမ္မဇရုပ်ကို အဆင်းကမိ၍
မြင်စိတ် ပေါ်ရပါသည်။
- ၂။ နားကို အသံကမိ၍ ကြားစိတ်ဖြစ်ပါသည်။
- ၃။ နှာကို အနံ့ကမိ၍ နံစိတ်ဖြစ်ပါသည်။
- ၄။ လျှာကို စားစရာကမိ၍ စားစိတ်ဖြစ်ပါသည်။
- ၅။ ကိုယ်အကြည်ကို တွေ့ထိမှုကမိ၍ ထိသိစိတ်
ဖြစ်ပါသည်။
- ၆။ မနောအကြည်ကို ကြံတွေးမှုကမိ၍ ကြံတွေး
စိတ် ဖြစ်ပါသည်။

ဓက္ခယာဇာနံ-ဓက္ခပဿာဒရုပ်မျက်စိအကြည်ကို၊ ဓက္ခ
ဝိညာဏဓာတုယာ -မြင်စိတ် ဓက္ခဝိညာဏဓာတ်အား
လည်းကောင်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ-ထို ဓက္ခဝိညာဏ
ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္ဇ- ဧတသိက်တရား
တို့အားလည်းကောင်း၊ နိဿယပစ္စယော-မှီရာတည်ရာ
နိဿယပစ္စယ သတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယောဥပကာရဧကာ၊
ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။ မဟာဘူတာ၊
မဟာဘုတ်ရုပ် (၄)ပါးတို့သည်၊ ဥပါဒါရူပါနံ-ဥပါဒါရုပ်
တို့အား၊ နိဿယပစ္စယေန - မှီရာ တည်ရာ နိဿယ
ပစ္စယသတ္တိ ဖြင့် ပစ္စယောဥပကာရဧကာ၊ ကျေးဇူးပြု

တတ်သည် ဟောတိ ဖြစ်၏။

ပေါ်လွင်အောင်ပြုရလျှင် လူဟူသော ဥပါဒါရုပ်ကို မှီ၍ လူ၏ခန္ဓာကိုယ်ကြွက်သားကမာတယ်၊ ဖျော့တယ်၊ ပထဝီသတ္တိပါဝင်ဗျား။ လူခန္ဓာကိုယ်က ပူတယ်၊ အေးတယ်၊ ဇောဇောသတ္တိပါဝင်ဗျား။ လူခန္ဓာကိုယ် ပုံပန်းသဏ္ဌာန်က အာပေါသတ္တိပါဝင်ဗျား။ စိတ္တဇ ဝါယောရုပ် လှုပ်ချင်သောစိတ်ပေါ်၍ လှုပ်လာသော ခန္ဓာသည် လှုပ်လာတာက ဝါယောသတ္တိပါဝင်ဗျား။

ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရကို မှီ၍ ရပ်တည် နေရသော ရုပ်ခန္ဓာကြီးမှာ ဓာတ်သဘောနှင့်ရှိနေတာ က ပထဝီ၊ ဇောဇော၊ အာပေါ၊ ဝါယောတို့သည် အချင်းချင်းမှီ၍ ဖြစ်နေကြသော နိဿယပစ္စယသတ္တိ ပါဝင်ဗျား။



သစ်ပင်များသည် မြေကိုမှီ၍ ကြီးထွားရတာ သည် နိဿယပစ္စယသတ္တိ ပါဝင်ဗျား။

ကျွန်တော်တို့ မိုးကုတ်ယောဂီများသည် မိုးကုတ် ဆရာတော်ဟောထားသော ညာဏ်ကိုမှီ၍ တရားသိ ကြရတာသည် နိဿယပစ္စယသတ္တိ ပါဝင်ဗျား။

အဲဒါဆရာတော်ဟောလို့သိတာသည် အနု ဗောဓညာဏ်၊ ကိုယ်တိုင်အားထုတ်တာက ပဋိဓဇ

ညာဏ်။ ဆရာတော်ဟောသောတရားကို နာပြီးသိတာ
လောက်နှင့်မတင်းတိမ်သင့်ပုံ၊ ဟောတရားနာသိတာ
က အနုဗောဓညာဏ်ပါ။ အနုဗောဓညာဏ်နှင့်သိ၍
ကိုယ်တိုင်ပွားများတာက ပဋိဝေဓညာဏ်ဖြစ်ပါသည်။
တန်ဖိုးရှိလွန်းလို့ ကြုံတုန်း ထည့်ရေးတာပါ
ခင်ဗျား။

ဤတွင် နိဿယပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။



၉။ ဥပနိဿယပစ္စယော
(အားကြီးသောအကြောင်း)

ဥပနိဿယပစ္စယော၊ အားကြီးသော မှီရာ
ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်သောတရား။

ပုရိမာ၊ ပုရိမာ ကုသလာဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော
ဟောတိ။

ပုရိမာ - ရှေးကပြုခဲ့သော ကုသိုလ်တရားတို့
သည် ပစ္ဆိမာနံ နောက်ဖြစ်သော ကုသိုလ်တရားတို့အား
ဥပနိဿယ ပစ္စယေနအားကြီးသော အထောက်အပံ့

ပစ္ဆိမသတ္တိဖြင့် ပစ္ဆယော ဥပကာရကော ကျေးဇူးပြု
တတ်သည် ဟောတိဖြစ်၏။

ပုရိမာ ကုသလာဓမ္မာ-ရှေးကပြုခဲ့သောကုသိုလ်
နှင့် ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံယခုပြု သော ကုသိုလ်
အားနှစ်ခုသည် ဥပနိဿယပစ္ဆယော ဟောတိဟု
အားကြီးသော အကြောင်းကြောင့် ဥပကာ ရကော
ကျေးဇူးပြုတတ်သည် ဟောတိ ဖြစ်၏။ ဥပနိဿယ
တရားသည် အလွန်ကျယ်ဝန်းလှပါတယ်။ 

ကျွန်တော်တို့သည် မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရား
ကြီး၏တရား၊ မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏
တရား၊ အခြားဝိပဿနာရိပ်သာဆရာတော်ဘုရားများ
၏တရားများနှင့်တွေ့ရပါသည်။ ပုရိမာ ပုရိမာရှေးဘဝ
က၊ သံဃာတရားများနှင့် မကင်းကွာခဲ့လို့ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံယခုဘဝမှာ ဆရာတော်ဘုရားကြီးများ၏
သစ္စာ၊ ဓမ္မတရားများနှင့် တွေ့ရခြင်းသည် အားကြီး
သော ဥပနိဿယ ပစ္ဆယော ဟောတိပါ ခင်ဗျား။
ထင်လွယ် မြင်လွယ်အောင် တင်ပြရသော် မကွေးခရိုင်
မြင်ကွန်းဆိုသောမြို့၏တောင်ဘက် ဘုရားကုန်းရွာ
မှာမွေး၍ ကိုရင်မှ ရဟန်းဝတ်၍ ယခု ရန်ကုန်မြို့
သရက်တောကျောင်းတိုက်၊ ဂန္ဓာရုံကျောင်း မြင်ကွန်း

ဆရာတော် ဦးကုဏ္ဍက အရှင်သူမြတ်သည် ဆရာတော် ပိုင်သော သင်္ကန်း၊ စောင်၊ ခြင်ထောင်၊ မုန့်ပုံးများနှင့် အမျိုးအမည်များပြားလှသော ဝတ္ထု ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်မွေးနေ့အလှူ ကျရောက်တိုင်း ပင့်သံဃာတော် များအား နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်းအကုန် လှူဒါန်းလိုက်ပါ သည်။



အဲဒါ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံဇေတဝ က ကုသိုလ် အားကောင်းသောကြောင့် တောရွာ ဇနပုဒ်မှာ မွေးသော်လည်း၊ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ရှေးဘဝကပြုခဲ့သော ကုသိုလ်အားကြောင့် ရန်ကုန်မြို့တော်ကြီးမှာ ကျောင်းထိုင်ဆရာတော်ဘဝ နှင့်ခံစားရပါသည်။ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ၊ ဓမ္မာနံ အားကြီးသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုအကြောင်း ကြောင့်မည်မျှလောက်ကုန်အောင်လှူသော်လည်း၊ ဆ ထက်ထမ်းပိုး အကျိုးပေးပုံက ပေး၍မကုန်လှူ၍မခန်း အကျိုးပေးသန်ပါသည်။ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိ မာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ အားကောင်းသောကြောင့် ဥပနိဿယပစ္စယော ဟောတိပါခင်ဗျာ။

ပဉ္စာန်းတရား၏ ဥပနိဿယ ပစ္စယောမှာ ရှေ့ဘဝကပြုခဲ့သော ကုသိုလ်ကံအားနှင့် ယခုဘဝမှာ

ပြုသော ကုသိုလ်ကံ အား နှစ်ခုပေါင်းမိ၍ အားကြီးသော အဓိပ္ပါယ် ဖြစ်ပုံဖော်ပြတာပါခင်ဗျား။ ကျွန်တော်မှာ အာရုံကြောညစ်ရောဂါကြောင့် ရန်ကုန်မြို့သို့ ဆေးကုသောအခါ သရက်တောကျောင်းတိုက် မြင်ကွန်းဆရာတော်ကျောင်းမှာ တည်းခိုရပါသည်။ တစ်ခါသွားလျှင် (၃)လ (၄) လကြာတာမျိုး (၃)ခါ (၄) ခါမျိုးတည်း ခဲ့၍ ဆရာတော်၏ လှူဒါန်းမှုကို ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင် မြင်ဖူး၍ ဥပနိဿယပစ္စယော နှင့် ကိုက်ညီပုံရေးရတာပါခင်ဗျား။ ကျွန်တော်တို့ မိုးကုတ်ယောဂီများသည် မိုးကုတ်ဆရာတော်ကြီး၏ ဥပနိဿယ အတိုင်း တရားနာ၊ တရားအားထုတ်ကြပါသည်။ ကျွန်တော်ထုတ်ဝေသော စာအုပ်များ၏ မျက်နှာအဖုံး၌ ကျေးဇူးတော်ရှင် မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဥပနိဿယ အတိုင်း ဟုပုံနှိပ်ခဲ့ပါသည်။ ဥပနိဿယပစ္စယော ဟု ပဏ္ဌာန်းပါဠိတော်မြန်မာပြန်သည် (အားကြီးသောမိရာ)ပါခင်ဗျား။

၁။ ရှင်သာရိပုတ္တရာ တရားထူးရတာသည်
ရှင်အဿဇိ၏ ဥပနိဿယ အားကြီးသော
မိရာပါခင်ဗျား။

၂။ ရှင်အာနန္ဒာ တရားထူးရတာသည် ရှင်ပုဏ္ဏ၏
ဥပနိဿယအားကြီးသောမိရာပါခင်ဗျား။

၃။ ရှင်ဆန္ဒ တရားထူးရတာသည် အာနန္ဒာ ၏
ဥပနိဿယအားကြီးသောမှီရာပါခင်ဗျား။

၄။ ရှင်မောဂ္ဂလာန် တရားထူးရတာသည်
ရှင်သာရိပုတ္တရာ ၏ ဥပနိဿယအားကြီးသော
မှီရာပါခင်ဗျား။

ဤတွင် ဥပနိဿယပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။



၁၀။ ပုဇေဇာတပစ္စယော

(ရှေ့ဖြစ်ပစ္စည်း)

ပုဇေဇာတပစ္စယော၊ ရှေ့ဖြစ်နှင့်၍ ကျေးဇူးပြု
တတ်သောတရား။



၁၁။ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော

(နောက်ဖြစ်ပစ္စည်း)

ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ နောက်မှဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြု
တတ်သောတရား။

ပုရေဇာတ ပစ္စယော နှင့် ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော
(၂) ပစ္စည်းတွဲရေးမှသာ အဓိပ္ပါယ်ပေါ်လွင်မှာပါ။

ပုရေဇာတပစ္စယော

ရှေ့အရင်ဖြစ်သောတရား။

ကမ္မဇရုပ်နှင့် ဥတုဇရုပ် နှစ်မျိုးပေါင်းဆုံလို့
ဝေခနာ၊ သညာ၊ သင်္ခါရ ဟုဆိုသော ခေတသိက်
(၃)ပါးနှင့်အတူတကွ စိတ်ပါပေါင်းသော် နာမ်ခန္ဓာ(၄)
ပါး ဖြစ်ကြပါသည်။ စိတ်နှင့်ယှဉ်ဖော်ယှဉ်ဖက်ဖြစ်သော
ဝေခနာ၊ သညာ၊ သင်္ခါရ ခေတသိက် တရား(၃)ပါးက
နာမက္ခန္ဓာ(၄)ပါး ပါခင်ဗျား။

ကမ္မဇရုပ်နှင့် ဥတုဇရုပ်က ရူပက္ခန္ဓာပါခင်ဗျား။

ကမ္မဇရုပ် နှင့် ဥတုဇရုပ်(၂)ခု ပေါင်းဆုံလို့
ခန္ဓာ(၅)ပါး ဖြစ်ပါသည်။ မြင်ဆဲ၊ ကြားဆဲ၊ နံဆဲ၊ စားဆဲ၊
တွေ့ထိဆဲ ပစ္စဒ္ဓါရမှာပေါ်သော ခန္ဓာ(၅)ပါးသည်
ကုသိုလ်စိတ်လည်း မဖြစ်သေးပါ။ အကုသိုလ်စိတ်
လည်း မဖြစ်သေးပါခင်ဗျား။ ပါဠိလို အဓိပ္ပါယ်မှာ
အဗျာကတ တစ်နည်း၊ ဝိပါက် ရုပ်နာမ် တစ်နည်း
ပုရေဇာတပစ္စည်းဖြစ်ပါသည်။ ရှေးဆရာတော်ကြီးများ
ဆိုရိုးစကားရှိပါသည်။ ဝိပါက်အမှန် ဇောအပြန်
ဆိုသော အဓိပ္ပါယ်နားလည်ဖို့လိုပါသည်။

မြင်ဆဲခဏ ငိပါက် ရုပ်နာမ်သည် ကုသိုလ် အကုသိုလ် မဖြစ်သေးပါခင်ဗျာ။ ပဉ္စဒွါရမှာပေါ်သော မြင်စိတ်၊ ကြားစိတ်၊ နံစိတ်၊ စားစိတ်၊ တွေ့ထိစိတ်တို့ သည်ကုသိုလ်အကုသိုလ်မဖြစ်သေးပါ။ မနောမရောက် သေးသောအချိန်မှာအဗျာကတတရားဟုခေါ်ပါသည်။ ယခုဖော်ပြပါတရားများသည် ပုရေဇာတပစ္ဆယော ဖြစ်ပါသည်။

ငိပါက်အမှန်ဆိုသည်မှာ အာရုံဒွါရတို့က်၍ ဦးစွာ ပထမပေါ်သော ရုပ်နာမ်တရားပါခင်ဗျား။

တစ်နည်းပြောရလျှင် ပုရေဇာတပစ္ဆည်းပါ ခင်ဗျား။ ရှေ့ စိတ်ချုပ်ပြီးမှ မနောမှာပေါ်သော နောက် စိတ်ပေါ်တာသည် ဇောစိတ်ဖြစ်ပါသည်ခင်ဗျာ။ ရှေ့ စိတ်ချုပ်ပြီးမှ မနောမှာပေါ်သော နောက်စိတ်သည် ဇောစိတ် ဖြစ်ပါသည်။ အဲဒါကြောင့် ဇောအပြန်ဟု ပြောတာပါ။ အဲဒီဇောစိတ်ကို ပစ္ဆာဇာတပစ္ဆယောဟု ခေါ်ပါသည်ခင်ဗျာ။

ငိပါက် အမှန် ဇောအပြန်ဆိုသော၊ ဆောင်ပုဒ် ကို ပေါ်လွင်အောင် ရှင်းပြပါမည်။မြင်ဆဲ ခဏ၊ ကြားဆဲ ခဏ၊နံဆဲခဏ၊ စားဆဲခဏတို့တွင် အဗျာကတရုပ်နာမ် ဖြစ်၍ ကုသိုလ်၊အကုသိုလ်ကံ မမြောက်သေးသော

ရှေ့ဖြစ် ပုရေဇာတပစ္စည်းဖြစ်ပါသည်။ ရှေ့စိတ်က အကြောင်းပြု၍ မနောမှာပေါ်သော နောက်စိတ်ကွင်း ပစ္ဆာဇာတပစ္စည်း အဖြစ်နှင့်ကောင်းကျိုးဆိုးပြစ်ဝေဖန်၍ ကုသိုလ် အကုသိုလ်ဖြစ်ရတာပါ။

ပဉ္စခွါရမှာ ပုရေဇာတပစ္စယော ဖြစ်ပုံကို ပုံသဏ္ဌာန်နှင့် တင်ပြပြီး၍ ပဉ္စာန်းပါဠိတော်နှင့် တင်ပြပါသည်။

ခက္ခာယတနံ ခက္ခုဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မျက်စိအကြည်နှင့် မြင်စိတ်ဟု ဆိုအပ်သော တရား တို့သည်

တံသမ္ပယုတ္တကာနုဉ္စ ဓမ္မာနံ - စိတ် ခေတသိက် (၃)ပါးနှင့် ယှဉ်၍ ပုရေဇာတပစ္စယောဟု ရှေ့ဖြစ် ပစ္စည်း များဖြစ်ကြပါသည်။

အတိုချုံ့ပြောရလျှင် -

မြင်စိတ်၊ ကြားစိတ်၊ နံစိတ်၊ စားစိတ်၊ တွေ့ထိစိတ် တို့သည် ရှေ့ဖြစ်ပစ္စည်းများဖြစ်ကြပါသည်။

မနောမှာ ပေါ်သော စိတ် ကကောင်းတာသိတဲ့ စိတ်၊ မကောင်းတာသိတဲ့စိတ်တို့ကို ပစ္ဆာဇာတပစ္စည်း

ဟုခေါ်ပါသည်ခင်ဗျား။ ဥပမာပြရလျှင် မော်တော်ကား
တစ်စင်းကို မြင်တော့ နှစ်သက်တယ်ဆိုပါစို့ -

မော်တော်ကားအဆင်းကိုမြင်တာက ရှေ့ဖြစ်
ခိတ် ဖြစ် သောကြောင့်ပုရေဇာတပစ္စည်းပါခင်ဗျား။

လှပသော ကား၏ ခံစားမှု ဝေဒနာနှင့်ခိတ်က
နောက်ဖြစ် ပစ္စည်းသည် မနော မှာ ပေါ်သောကြောင့်
ပစ္ဆာဇာတပစ္စည်းဟု ခေါ်ပါသည်။

ရှေ့စိတ်ချုပ်ပြီးမှနောက်မှ ပေါ်သောစိတ်သည်
ဇောစိတ်ဟု ခေါ်ပါသည်။ ပဋ္ဌာန်းတရားလိုဆိုလျှင်
ပစ္ဆာဇာတပစ္စည်းဟု ခေါ်ပါသည်။

မနောမှာပေါ်သောစိတ်ဖြစ်၍ ကောင်းတာ
လည်း သိတယ်။ မကောင်းတာလည်း သိတယ်။
ကောင်းတာ၊ မကောင်းတာ ခံစားတာက ဝေဒနက္ခန္ဓာ၊
စေတသိက်တရားပါ။ ဝေဒနာ တစ်မျိုးတည်းနှင့် ခံစား
လို့မရပါဘူး။ ခိတ်နှင့်တွဲမှသာလျှင် ခံစား၍ကောင်းတာ
သိတဲ့ ခိတ်၊ မကောင်းတာသိတဲ့ခိတ်ဟုသိပါသည်
ခင်ဗျား။

ခံစားတာက ဝေဒနက္ခန္ဓာ = စေတသိက်တရားပါ၊
သိတာက ဝိညာဏက္ခန္ဓာ = ခိတ်တရားပါ။
ကောင်းတာ၊ မကောင်းတာ ရွေးချယ်တာက

သင်္ခါရက္ခန္ဓာသည် ခေတသိက်တရားပါဝင်ဖျား။
 ကောင်းတာနှင့် မကောင်းတာဟု မှတ်တာက
 သညာက္ခန္ဓာ၊ ခေတသိက်တရားများသည် မနောမှာ
 ပေါ်သော နောက်ဖြစ်ပစ္စည်းဖြစ်၍ ပစ္ဆာဇာတ
 ပစ္စယော ဟောတိပါဝင်ဖျား။

ပဉ္စဒ္ဓါရမှာပေါ်သော ရုပ်နာမ်သည် ပုရေဇာတ
 ပစ္စယော ဟောတိ ဖြစ်ပါသည်။

ပဉ္စဒ္ဓါရက အကြောင်းပြု၍မနောမှာပေါ်သော
 နာမ်ခန္ဓာ(၄)ပါးသည် ပစ္ဆာဇာတပစ္စယောဖြစ်ပါသည်။

ဤတွင် ပုရေဇာတပစ္စည်း နှင့်
 ပစ္ဆာဇာတပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။



၁၂။ အာသေဝနပစ္စယော

(အဖန်တလဲလဲ ထုံအပ်သော)

အာသေဝနပစ္စယော၊ အဖန်တလဲလဲ မှီဝဲထုံ
 အပ်၍ကျေးဇူးပြု တတ်သောတရား။

ပုရိမာ ပုရိမာ၊ ရှေးရှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော၊
 ကုသလာ ဓမ္မာ၊ ကုသိုလ်တရားတို့သည်၊ ပစ္ဆိမာနံ

ပစ္စိမာနံ၊ နောက် နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော၊ ကုသလာနံ
ဓမ္မာနံ၊ ကုသိုလ်တရားတို့အား၊ အာသေဝနပစ္စယေန၊
အဖန်တလဲလဲ ထုံအပ်သော အာသေဝနပစ္စယသတ္တိ
ဖြင့် ပစ္စယောဥပကာရကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည်
ဟောတိ ဖြစ်၏။

ဥပမာ -

ယခင်တစ်နှစ်က အဝတ်ပေါ်ဆွတ်ထားသော
“နံသာ” သည် နောက်တစ်နှစ်ကြာမှထပ်၍ ဤအဝတ်
ပေါ် “နံသာ” ဆွတ်ခဲ့သော် “နံသာ” အား ပို၍ကောင်း
သလိုပါပဲခင်ဗျား။

ကုသိုလ်ကံအဟောင်းရှိသူသည် ယခုဘဝ ထပ်
ပြုသော ကုသိုလ်နှင့်ပေါင်းသော် အားကြီးပုံ၊ အကျိုးပေး
သန်ပုံ၊ စေတနာထက်သန်၍ ကုသိုလ်ကံ အကျိုးပေး
ပထမဇော အဖြစ် ယခုဘဝအကျိုးပေးသန်ပါသည်။

အကုသိုလ်လုပ်လျှင် အကုသိုလ်ကံဟောင်း၊
အာသေဝနသတ္တိနှင့် ယခုဘဝ အကျိုးပေးပုံ။

ဝိပဿနာတရားကို အစပထမအားထုတ်တာ
နဲ့ နောက်ထပ်၍ အဖန်တလဲလဲ အားထုတ်လျှင်
အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယောသတ္တိဖြင့် ဖြစ်ပျက်
အမြင်သန်သည် ဟောတိဖြစ်၏။

ခန္ဓာ၊ အာယတန၊ ဓါတ်၊ သစ္စာ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်၊
 ပဉ္စာန်းတရားတော်များကိုမိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး
 တို့လို ဆရာကောင်းထံမှ အဖန်တလဲလဲနာသောအခါ
 တစ်ခါတရားနာတာနှင့်၊ နောက်တစ်ခါ တရားနာတာ
 မတူသလို၊ နာပါများရင် ညာဏ်ရင့်လာပြီး အနုဗောဓ
 ညာဏ်တွေတိုးလာပြီး၊ ကိလေသာငြိမ်းသောဝိပဿနာ
 တရားကို အားမထုတ်ပဲ မနေနိုင်လောက်သည့်အဆင့်
 ထိ ရောက်တာသည် အာသေဝနပစ္စယောဟုဆိုအပ်
 သော အဖန်တလဲလဲ ထုံအပ်သော သတ္တိပါ ခင်ဗျား။

နူးညံ့ပျော့ပျောင်းစွာပြောလေ့ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်
 တစ်ဦးသည် အဖန်တလဲလဲ ထုံအပ်သော ညင်သာစွာ
 ပြောသော အလေ့အကျင့်ကောင်းသည် အာသေဝန
 ပစ္စယသတ္တိပါ ခင်ဗျား။

ကြမ်းတမ်းစွာ ပြောလေ့ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး
 သည် အဖန်တလဲလဲ ထုံအပ်သော မာကျော၍တင်းမာ
 စွာ ပြောသော အလေ့အကျင့်ရှိသူသည် အာသေဝန
 ပစ္စယသတ္တိပါခင်ဗျား။

ဘဝကံအကျိုးပေးသော “ရုပ်”တရားကို ပြုပြင်
 ၍မရပါခင်ဗျား။ ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံတို့ကို
 စိတ်ကောင်းဖြစ်အောင် ပြုပြင်လို့ရပါသည်။ ကြမ်းတမ်း

သော စိတ်ပိုင်ရှင် ဟိသကဆိုသော လူကြမ်းကြီးသည်
ဘုရားတရားတော်နှင့်တွေ့လို့ မွန်မြတ်သော စိတ်ထား
ပိုင်ရှင်အင်္ဂုလိမာလ ရဟန္တာ အရှင်မြတ်ကြီးဖြစ်၍၊
အရိယာစိတ်ပြောင်းတာပါခင်ဗျား။

ဤတွင် အာသေဝနပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။



၁၃။ ကမ္မပစ္စယော

(ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ်သတ္တိ)

ကမ္မပစ္စယော၊ ခန္ဓာရစေရန်မျိုးစေ့သဖွယ်
ကျေးဇူးပြုတတ်သောတရား။

ကုသလာ ကုသလံ ကမ္မံ ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ
ကုသုတ္တာစ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

စေတနာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဉ္ဇာနာ
နဉ္စ ရူပါနံ ကမ္မ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကုသလာ ကုသလံ ၊ ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ်
ဖြစ်သော၊ ကမ္မံ၊ နာ နာက္ခဏိက၊ စေတနာကံ သည်၊
ဝိပါကာနံ ၊ အကျိုး ဝိပါက် ဖြစ်ကုန်သော ခန္ဓာနဉ္စ
နာမက္ခန္ဓာ တို့အားလည်းကောင်း၊ ကုသုတ္တာရူပါနဉ္စ၊
ကမ္မဇရုပ်တို့အားလည်းကောင်း၊ ကမ္မပစ္စယေန၊ မျိုးစေ့

သဘာဝကမ္မပစ္စယ သတ္တိဖြင့် ပစ္စယောဥပကာရကော
ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ ဖြစ်၏။

(ကမ္မ) ပြုခြင်း၊ အမှု၊ အမှုသစ်၊
ကုသိုလ်-အကုသိုလ် ကံ

(ပစ္စယ) ခွဲ၍ ဖြစ်ခြင်း၊ အထောက်အပံ့အကြောင်း၊
အကြောင်းတရားကိုခွဲ၍ အကျိုးတရား
ကို ဖြစ်စေတတ်သောပစ္စည်း။

ကမ္မပစ္စယကို မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏
ဥပနိဿယ နှင့်ကျေးဇူးပြုပါမည်။

မှားယွင်းသော

၁။ ကာယကံ = (၃) ပါး
၂။ ဝစီကံ = (၄) ပါး
၃။ မနောကံ = (၃) ပါး

} မကောင်းမှုခုစီရိုက်

မှန်ကန်သော

၁။ ကာယကံ = (၃) ပါး
၂။ ဝစီကံ = (၄) ပါး
၃။ မနောကံ = (၃) ပါး

} ကောင်းမှုသုစီရိုက်

မှားယွင်းသော ကာယဒုစရိုက် ကမ္မ(၃)ပါး

- ၁။ ပါဏာတိပါတ - သူ့အသက်သတ်ခြင်း။
- ၂။ အဒိန္နာဒါန - သူများပစ္စည်းခိုးခြင်း။
- ၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရ- သူ၏ မယားခိုးခြင်း။

မှားယွင်းသော ဝစီ ဒုစရိုက် ကမ္မ(၄)ပါး

- ၁။ မုသာ ဝါစာ - လိမ်ပြောတာ။
- ၂။ ပိသုဏ ဝါစာ - ကုန်းချောတာ။
- ၃။ ဗရုဿ ဝါစာ - ဆဲပြောတာ။
- ၄။ သမ္ပပ္ပလာပ ဝါစာ - သိမ်ဖျင်းသောစကား။

မှားယွင်းသော မနော ဒုစရိုက် ကမ္မ(၃)ပါး

- ၁။ အဘိဇ္ဈာ - သူတစ်ပါးစည်းစိမ်ကို လိုချင်ခြင်း။
- ၂။ ဗျာပါဒ - သူတစ်ပါးပျက်စီးစေလိုသောစိတ်။
- ၃။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ - လွဲမှားသော အယူကိုယူခြင်း။

မှန်ကန်သော (ကာယကံ) (၃)ပါး

- ၁။ သူ့အသက်ကို မသတ်ခြင်း။
- ၂။ သူများပစ္စည်းမခိုးခြင်း။
- ၃။ သူ၏ မယား မလွန်ကျူးခြင်း။

မှန်ကန်သော (ဝဇိကံ) (၄)ပါး

- ၁။ မုသားမပြောဘူး။
- ၂။ ကုန်းချော ရန်တိုက် မပြောဘူး။
- ၃။ ဆဲရေးတိုင်းထွာမပြောဘူး။
- ၄။ အကုသိုလ်စကားမပြောဘူး။

မှန်ကန်သော (မနောကံ) (၃)ပါး

- ၁။ သူတစ်ပါးပစ္စည်းဥစ္စာ၊ ရွှေ၊ ငွေ၊ ကိုယ်ချင်းစာစိတ် ရှိခြင်း။
- ၂။ သူတစ်ပါးကောင်းစားစေလိုခြင်း။
- ၃။ သစ္စာတရားနာ၍ မှန်ကန်သော သမ္မာဒိဋ္ဌိညာဏ် ရခြင်း။

ကံ (၄) မျိုး

- ၁။ အဖြူ ----- ကံ
- ၂။ အမဲ ----- ကံ
- ၃။ အဖြူအမဲရောတဲ့ ----- ကံ
- ၄။ အဖြူအမဲ မရောတဲ့----- ကံ

- ၁။ ကုသိုလ်ပြုတဲ့ ----- ကံ
 ၂။ အကုသိုလ်ပြုတဲ့ ----- ကံ
 ၃။ အကုသိုလ်နှင့်ငွေရှာ၍ ကုသိုလ်ပြုတဲ့ ---- ကံ
 ၄။ သစ္စာသိပြီး တရားအားထုတ်နေချိန် ----- ကံ

အဖြူအမဲရောတဲ့ပုံတင်ပြပါမည်။

ဥပမာ

ဈေးရုံထဲမှာ မျက်နှာချင်းဆိုင် မဖြူ ဆိုင်နှင့် မညို ဆိုင်(၂) ဆိုင်ရှိသည်ဆိုကြပါစို့။ မညိုဆိုင်ကဆီ၊ မြေပဲဆန်၊ ပုဇွန်ခြောက် ရောင်းပါသည်။ ဆီ(၁)ပိဿာ လျှင် (၃)ကျပ်သား အလေးချိန်လျော့နည်း ပါသည်။ ဆီထဲမှာဝါစေ့ဆီတို့၊ မယ်ဇယ်ဆီတို့၊ ဖွဲနုဆီတို့ ရော၍ ရောင်း ပါသည်။ ဆိုင်းဘုတ်သေးသေးကလေးမှာ ပဲဆီ စစ်စစ်၊ နှမ်းဆီစစ်စစ်ရောင်းသည်။ မြေပဲဆန်နှင့်ပုဇွန် ခြောက်မှာလည်း (၁) ပိဿာလျှင် (၃)ကျပ်သားစီ အလေးလျော့ပါသည်။ မညိုဆိုင်သို့ ဈေးဝယ်လာ သော မိတ်ဆွေက “မညို ထမင်းစားပြီးပြီလား”ဟု နှုတ်ဆက်ပါသည်။ မညိုက “ဥပုသ်ရသည်”ဟုပြော သည်။ နောက်ဆက်၍မညို က ပြောသည်မှာ “ကျွန်မ တို့ ဥပုသ်စောင့်တာက၊ အဖိတ်နေ၊ ဥပုသ်နေ၊ ဥပုသ်

ထွက်နေမှာ အမြဲတစ်ပတ်လျှင် (၃)ရက် ဆက်တိုက် ဥပုသ်စောင့်တာပါပဲရှင်။ ကုသိုလ် တရားဆိုတာ ယူ တတ်မှ ရပါတယ်ရှင်။ ထမင်းနေ့တိုင်း စားပြီး ဥပုသ် မစောင့်လို့မဖြစ်သေးဖူး။ ဒါနနှင့် သီလမပါလျှင်သေခါ မှသိမယ်။ ရေဘူးနှင့် ဘိနပ်မပါလျှင် နွေအခါမှသိမယ် လို့ ဆုံးမစကားအရှိသားပဲရှင်။

“ကျွန်မတို့ ခွေတီလုံမှာ ရွှေ(၁၀)သား၊ မဟာမြတ်မုနိမှာ ရွှေ(၁၀)သား၊ ရိပ်သာမှာ အာဟာရ ငွေပဒေသာပင်၊ ဆွမ်းခံထိုင်ကိုယ်တော်က (၁၀)ပါး နေ့စဉ်ဆွမ်းလောင်းတာပါပဲရှင်”တဲ့။

မညီပြောတဲ့အသံကို ထမင်းစားလျက်တန်းလန်း မဖြူက အကုန်ကြားပါသည်။

မဖြူက နှမ်းဆီ၊ ပဲဆီစစ်စစ်၊ အလေးပြည့်ပြည့် ရောင်းသည်။ မြေပဲဆန် အလေးပြည့်ပြည့်ရောင်းသည်။ ပုလွန်ခြောက်ရေမထိုးဘူး၊ အလေးပြည့်ပြည့်ရောင်းသည်။ မဖြူက ဥပုသ်မစောင့်ပါ။ မုသားမပြောပါဘူး။ သူများ လည်း ခနိုးခန့် မပြောတတ်ဘူး။ သူများ စိတ်ဆင်းရဲ အောင်လဲ မပြောတတ်ပါဘူး။ သူများနှိမ်၍ ကိုယ့်ကိုယ် ကို အထင်ကြီးအောင်လည်း မပြောတတ်ပါဘူး။ မနော မှာလည်း အဘိဇ္ဈာ၊ ဗျာပါဓ၊ ဣဿာ၊ မစ္ဆရိယလည်း

မရှိပါဘူး။ ဗုဒ္ဓဘာသာအယူရှိသူသည် ကိုယ်နိုင်သော
ဒါနပြုကြပါသည်။

မိစ္ဆာအာရုံ

ဈေးရောင်းသောပစ္စည်းသည် အလေးမပြည့်
ဘူး။ တောင်းခြင်မပြည့်၍ ပစ္စည်းစစ် စစ် မရောင်းဘဲနဲ့
ရောနှော၍ ရောင်းချတာမျိုးကို အမိစ္ဆာဒါန ခိုးပြစ်၊
ဖြစ်ပါသည်။ ဝစီကံဆိုးဆိုတာ သူများမခံသာအောင်
ခနီးခန့် ပြောတာမျိုး၊ သူတပါး မခံသာအောင်နှိမ်ချ
၍ပြောတာမျိုး၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကို သူများကအထင်ကြီး
အောင် ပြောတာမျိုးကို မနောဆိုး၍ ဝစီကံဆိုး ဟုခေါ်
ပါသည်။ ဝမ်းတွင်း အဇ္ဈတ္တမှာ အဘိဇ္ဈာ၊ ဗျာပါဒ၊
ဣဿာ မစ္ဆရိယရှိသူသည် ကိုယ်ကျင့်သီလတရားမရှိ
ပါ။ ငွေချမ်းသာ၍လှူတာက အဖြူကံ။

ကာယကံဆိုး၊ ဝစီကံဆိုး၊ မနောကံဆိုးဆိုတာက အမဲကံ
ကံဖြူနှင့်ကံမဲ (၂)ခုပေါင်းတော့ အဖြူအမဲရောတဲ့ကံကို
ပုံပေါ်စေလို၍ ပုံစံရေးပြရတာပါ ခင်ဗျား။ ကမ္မ၏
အကြောင်းရင်းက တဏှာ၊ ဥပါဒါန်ဖြစ်ပါသည်။ ကမ္မ၏
အကျိုးတရားက (၃၁)ဘုံခန္ဓာရသော ဝိပါကဝဋ် ကြီးပါ
ခင်ဗျား။ အဖြူကံအကျိုးက သုဂတိခန္ဓာပါပဲ။ အမဲကံ
အကျိုးက ဒုဂ္ဂတိခန္ဓာပါပဲ။

အဖြူအမဲရောတဲ့ ကမ္မကတော့ ဘုရင့်နန်းတော်
ထဲမှာ ရွှေလုံကြီးနဲ့ စားရသော ဆင်ဖြူတော်ကြီးဟု
ကျေးဇူးတော်ရှင်မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီးကဟော
တော်မူပါသည်ခင်ဗျား။

ဤတွင် ကမ္မပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။



၁၄။ ဝိပါကပစ္စယော

(ဝိပါကဝဋ်အကျိုးတရား)

ဝိပါကာ ခတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိဇော အည
မညံ ဝိပါက ပစ္စယေန ပစ္စယော

ဝိပါက ပစ္စည်းဟူသည်ကား

ဝိပါကအကျိုး ဝိပါက်ဖြစ်ကုန်သော ခတ္တာရော
လေးပါးကုန်သောအရူပိဇော၊ နာမ်ဖြစ်ကုန်သော ခန္ဓာ၊
ပဝတ္တိ ပဋိသန္ဓေခန္ဓာတို့သည် အညမညံ-အချင်းချင်း။
ဝိပါကပစ္စယေန၊ အကျိုးဝိပါက ပစ္စယသတ္တိဖြင့်
ပစ္စယော၊ ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်
ဟောတိ ဖြစ်၏။

(၃၁)ဘုံခန္ဓာရသော သတ္တဝါများသည် လက်ရှိ

အကျိုးဝိပါကဝဋ်ခန္ဓာကြီးနှင့်အတူ ကောင်းကျိုးဆိုးဖြစ်
ရရှိသော အကျိုးတရားကြီးပါခင်ဗျာ။ သန္ဓာနှင့် ကြည့်
လျှင် ဒုက္ခသန္ဓာစစ်စစ်ကြီးပါခင်ဗျာ။ ဝိပါကဝဋ် ဖြစ်ရ
ခြင်းသည် ကမ္မပစ္စယောကြောင့်ပါ။ ကမ္မပစ္စယောသည်
ဓာဏှာဥပါဒါန်ကြောင့်ပါခင်ဗျား။ လင်္ကာ ဆောင်ပုဒ်
ပြပါမည်။

“ကိလေသာကြောင့် ကမ္မပြုပြင် ဝိပါကဝဋ်
မလွတ်နိုင်ပင်” ဟု စာဆိုပညာရှိက ရေးခဲ့ပါသည်။

ကိလေသာတည်းဟူသော ဓာဏှာ၊ ဥပါဒါန်
ကြောင့် ကမ္မပစ္စယောဖြစ်ပါသည်။ ကမ္မပစ္စယော
ကြောင့် (၃၁)ဘုံမှာ ခန္ဓာဝိပါကဝဋ် ဒုက္ခစက်ကြီး
လည်နေရ ပါသည်။

ဝိပါကပစ္စယော

ဝိပါက ဝဋ်အကျိုးတရား(၈)ပါးမှာ -

မိညာဏ်၊ နာမ်ရုပ်၊ သဗ္ဗာယတန၊ ပဿ၊ ဝေဇနာ၊

ဇာတိ	ဇရာမရဏ
ဥပပတ္တိဘဝ	

ခန္ဓာ၊ နာမ်ရုပ် ရှိကြသော လူနတ်ဗြဟ္မာ အပါယ်(၄)ဘုံ
သားတို့သည် (၃၁)ဘုံမှာ အကျိုးတရား၊ ဝိပါကဝဋ်
ဒုက္ခသန္ဓာနှင့် သံသရာ မှာ အကျိုးပေးချင်း မတူပုံကို

တင်ပြလိုပါသည်။

ဥပမာ -

မြတ်စွာဘုရား တရားဟောသောအချိန်မှာ တန်ခိုးကြီးသော နတ်ဗြဟ္မာများကြွလာလျှင် တန်ခိုးငယ်သော နတ်ဗြဟ္မာများက နောက်ဆုတ်၍ နေရာယူရပါသည်။ အတိတ်က ကမ္မအမှုချင်း မတူတော့ ရရှိသော ဝိပါကဝဋ်ထဲမှာလည်း အကျိုးပေးကွာခြားတာပေါ့ ခင်ဗျား။ ကုသိုလ်ကမ္မနှင့် အကုသိုလ်ကမ္မ အကြောင်းခံသောကြောင့် လူ့ဘဝမှာလည်း လူဆင်းရဲ၊ ငွေချမ်းသာသောလူ၊ လူပညာရှိ၊ လူပညာမဲ့၊ လူလေ၊ လူလွင့် အသိညာဏ်နည်းသောလူ၊ လူပျင်းဖြစ်ရခြင်းသည် ကိုယ်ပြုခဲ့သော ကမ္မပထအကြောင်းတရားကြောင့် အကျိုးဝိပါကတရားပါခင်ဗျား။ ခွေးဖြစ်သော်လည်း ခွေးအကျိုးပေးချင်းမတူပုံက ကြက်ဥ၊ အမဲသား၊ နွားနို့သောက်ရသော အယ်လ်ဇေးရှင်း ခွေး၊ ထမင်းရည်ကို ဝအောင်မသောက်ရသော ခွေးပိန်၊ ခွေးဝဲစားတို့ ဖြစ်ရတာ အကျိုးပေးမတူသော ဝိပါကဝဋ် ခုက္ခသစ္စာကြီးပါခင်ဗျား။ အကျိုးပေးမတူပုံ အကျယ်သိလိုသော် ကျွန်တော်စီစဉ်ထုတ်ဝေသော ညာတပရိညာ ခုတိယတွဲအာရပ်မှာ အပြည့်အစုံပါရှိပါသည်။ (၃၁)ဘုံ

မှာ ကမ္မပစ္စယကြောင့်ဝိပါကပစ္စယဖြစ်ပုံ၊ ဝိပါကဝဋ်
 (၈)ပါးမှာပါသော ^{ဇာတိ}ဥပပတ္တိဘဝ ဆိုသည်မှာ လူ့ဇာတိ၊
 နတ်ဇာတိ၊ ဗြဟ္မာဇာတိ အပါယ်(၄)ဘုံဇာတိနှင့်အတူ
 ပါလာတာ၊ ကောင်းကျိုး၊ ဆိုးပြစ်နှင့်အတူရောနှောပါ
 လာတာက ^{ဇာတိ}ဥပပတ္တိဘဝ ပါခင်ဗျား။ လူချင်းတူသော်
 လည်း၊ အကျိုးပေးမတူတာက ဥပပတ္တိဘဝပါ။
 နတ်ချင်းတူသော်လည်း အကျိုးပေးချင်းမတူတာက
 ဥပပတ္တိဘဝပါ။ ဗြဟ္မာချင်းတူသော်လည်း အကျိုးပေး
 ချင်း မတူတာက ဥပပတ္တိဘဝပါခင်ဗျား။

ဤတွင် ဝိပါကပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။



၁၅။ အာဟာရပစ္စယော

(ရုပ်အာဟာရ၊ နာမ်အာဟာရ)

ရုပ်အာဟာရ

ကဗဠိကာရော အာဟာရော ဣမဿ
 ကာယဿ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော အာဟာရော သမ္ပယုတ္တကာနံ
 ဓမ္မာနံ တံ သမုဇ္ဈာနာနဉ္စ ရူပါနံ အာဟာရပစ္စယေန
 ပစ္စယော။

အာဟာရပစ္စည်းဟူသည်ကား

ကဗဠိကာဇရာ၊ ရုပ်ကိုခိုင်မာတောင့်တင်းစေ
ခြင်းငှာ မိတာမင် ဟုဆိုအပ်သော အားဓာတ်၊ ပရိုဇာင်း
ဟုဆိုအပ်သော အသားဓာတ်၊ မင်နရယ် ဟုဆိုအပ်
သော သတ္တုဓာတ် အစရှိသော အာဟာရဓာတ်တို့
သည်၊ ဣမဿ၊ ဤခန္ဓာကိုယ် ရုပ်တရားကြီးကို၊
အာဟာရ ပစ္စယေန၊ ထောက်ပံ့ခိုင်ခံ့စေခြင်းငှာ၊
အာဟာရပစ္စယ သတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရဧကာ
ကျေးဇူးပြုတတ်သည် ဟောတု ဖြစ်၏။

အဓိပ္ပါယ်မှာ -

ရူပကာယ၊ ရုပ်ကြီးကို ကံ၊ ခိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရ
တို့က (၄)ချက်ညီညီ ထောက်ထားရပါသည်။

နာမ်အာဟာရ

မိမိမြတ်နိုးတွယ်တာလှသော တိုက်၊ ကား၊
ပစ္စည်း ဥစ္စာ၊ ရတနာနှင့် သားသမီး၊ မြေးမြစ်တို့အား
တစ်စိန်စိန်ကြည့်ခါ ပီတိသောမနဿ ဖြစ်ဖြစ်နေတော့
သည် နာမ်အာဟာရပါ ခင်ဗျား။

ဤတွင် အာဟာရပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။



၁၆။ ဣန္ဒြိယပစ္စယော

(ဣန္ဒြေ - ၅ ပါး)

- ၁။ ခက္ခန္ဓဇ္ဈိ (ခက္ခန္ဓ ပဿာဒရုပ်)
 ၂။ သောတိဇ္ဈိ (သောတ ပဿာဒရုပ်)
 ၃။ ဃာနိဇ္ဈိ (ဃန ပဿာဒရုပ်)
 ၄။ ဇိဝိဇ္ဈိ (ဇိဝှာ ပဿာဒရုပ်)
 ၅။ ကာယိဇ္ဈိ (ကာယ ပဿာဒရုပ်)

ဣန္ဒြိယ ပစ္စည်း ဟူသည်ကား

ခက္ခန္ဓိယံ၊ ခက္ခန္ဓဇ္ဈိ ပဿာဒရုပ်၊ မျက်စိအကြည်သည်
 ခက္ခန္ဓိညာဏာဓာတုယာခ၊ မြင်စိတ် ခက္ခန္ဓိညာဏာဓာတ်
 အားလည်းကောင်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထို ခက္ခန္ဓ
 ဝိညာဏာဓာတ်နှင့်ယှဉ်၍ ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္ဇ၊
 ဓေတသိက်တရားတို့အားလည်းကောင်း၊ ဣန္ဒြိယ
 ပစ္စယေန၊ အစိုးရသော ဣန္ဒြိယပစ္စယ သတ္တိဖြင့်၊
 ပစ္စယောဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်
 ဟောတိ ဖြစ်၏။

အဓိပ္ပါယ်မှာ -

မျက်စိအကြည်ကကျေးဇူးပြု၍မြင်စိတ်နှင့်
 အတူ ယှဉ်ဖော်ယှဉ်ဖက်ဖြစ်သော ဝေဒနာ၊ သညာ၊

သင်္ခါရ ဟု ဆိုသော စေတသိက်တရားတို့သည် တစ်နည်း နာမ်ခန္ဓာ (၄)ပါးတို့သည် တည်ငြိမ်စွာ အစိုးရခြင်းဖြစ်၏။ ပို၍ ရှင်းအောင်သိလိုသော် ပုဓရဇာတပစ္စယောတွင်(၅)ဒွါရ မှာ စိတ်၊စေတသိက် ဖြစ်ပုံကို ပုံနှင့်အတူပြထားပါသည်။

နားအကြည်ကကျေးဇူးပြု၍ ကြားစိတ်နှင့်အတူ ယှဉ်ဖော်ယှဉ်ဖက်ဖြစ်သောဝေခနာ၊ သညာ၊ သင်္ခါရဟု ဆိုသောစေတသိက်တရားတို့သည်တစ်နည်း နာမ်ခန္ဓာ (၄)ပါးတို့သည်တည်ငြိမ်စွာအစိုးရခြင်းဖြစ်၏။

နားအကြည်ကကျေးဇူးပြု၍ နှံ့စိတ်နှင့်အတူ ယှဉ်ဖော်ယှဉ်ဖက်ဖြစ်သော ဝေခနာ၊ သညာ၊ သင်္ခါရဟု ဆိုသောစေတသိက်တရားတို့သည်တစ်နည်း နာမ်ခန္ဓာ (၄)ပါးတို့သည်တည်ငြိမ်စွာ အစိုးရခြင်းဖြစ်၏။

လျှာအကြည်ကကျေးဇူးပြု၍ ဓားစိတ်နှင့်အတူ ယှဉ်ဖော်ယှဉ်ဖက်ဖြစ်သောဝေခနာ၊ သညာ၊ သင်္ခါရဟု ဆိုသောစေတသိက်တရားတို့သည် တစ်နည်းနာမ်ခန္ဓာ (၄)ပါးတို့သည်တည်ငြိမ်စွာအစိုးရခြင်းဖြစ်၏။

ကာယပသာစရုပ်က ကျေးဇူးပြု၍ ကာယ ဝိညာဏ်နှင့်အတူ ယှဉ်ဖော်ယှဉ်ဖက်ဖြစ်သောဝေခနာ၊

သညာ၊ သင်္ခါရဟု ဆိုသော စေတသိက်တရားတို့သည်
တည်ငြိမ်စွာအစိုးရခြင်းဖြစ်၏။

ဤတွင် ဣန္ဒြိယပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။



၁၇။ ချာနပစ္စယော
(ချာန်အင်္ဂါ (၅)ပါး)

ချာနပစ္စယော

ချာနင်္ဂါနိ ချာနသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဇ္ဈာနာ
နဉ္စ ရူပါနံ ချာနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပါဠိအဓိပ္ပါယ်ပြန်

ဝိတက်၊ ဝိစာရ၊ ပီတိ၊ ဝေဒနာ၊ ဧကဂ္ဂတာ
တည်းဟူသော ချာန်အင်္ဂါ(၅)ပါးတို့သည် ချာနသမ္ပ
ယုတ္တကာနံ၊ ချာန်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနဉ္စ၊ စိတ်၊
စေတသိက်တရားတို့အားလည်းကောင်း၊ တံသမုဇ္ဈာ
နာနံ၊ ထို ချာန်ကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော ရူပါနဉ္စ၊ စိတ္တဇ
ရုပ်၊ ကမ္မဇရုပ်တို့အားလည်းကောင်း၊ ချာနပစ္စယေန၊
ကပ်၍ရှုတတ်သော ချာနပစ္စယသမ္ဘိတိဖြင့်၊ ပစ္စယော
ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

မြန်မာစကားပြေ

- ၁။ ဝိတက် (ကြံ့ခည်ခြင်း)
 ၂။ ဝိစာရ (သုံးသပ်ခြင်း)
 ၃။ ပီတိ (နှစ်သက်ခြင်း)
 ၄။ ဝေဒနာ (ခံစားခြင်း)
 ၅။ ဧကဂ္ဂတာ (ငြိမ်သက်စွာအာရုံပြုခြင်း)

ဈာနပစ္စယ

ကုသိုလ်စေတသိက်ဖြစ်ပုံ ဥပမာပြပါမည်။

ဥပမာ အလှူတစ်ခုလှူမည်ဆိုပါလျှင် -

- ၁။ လှူဖွယ် ကိစ္စ ကြံ့ခည်ရပါသည်။
 ဝိတက် ဖြစ်ပါသည်။
 ၂။ လှိုအပ်သော လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို တော်
 သင့်မှန်ကန်မှု ရှိမရှိ သုံးသပ်ဆင်ခြင်ရပါ
 သည်။ ဝိစာရ ဖြစ်ပါသည်။
 ၃။ လှူဖွယ်ကိစ္စကို သုံးသပ်ဆင်ခြင်သောအခါ
 လိုလေသေးမရှိအောင်ပြည့်စုံနေလို့
 နှစ်သက်မှု ရှိတာကို ပီတိ ဖြစ်ပါသည်။
 ၄။ မနောမှာ ချမ်းသာစွာခံစားရတာကို
 သောမနဿ ဝေဒနာဖြစ်ပါသည်။

၅။ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို ကြည်၍ စိတ်
ချမ်းသာလွန်းလို့ ငြိမ်သက်စွာ သောမနဿ
ဓေဓနာ ခံစားရတာ ကောဣတာဖြစ်ပါသည်။

ဥပမာ

၁။ ပဋ္ဌာန်းစာအုပ် ရေးလိုသော ဓမ္မပုဂ္ဂိုလ် တစ်ဦး
သည်ပဋ္ဌာန်းဖတ်သောယောဂီများ သဘောပေါက်
နားလည်အောင် မည်ကဲ့သို့ ဥပမာပြ၍ စကားလုံး
ချောမော ပြေပြစ်စွာ ရေးနိုင်အောင် ကြံစည်
ရတာသည် ဝိဇာဏ် ပါခင်ဗျား။

၂။ ပါဠိသတ်ပုံနှင့် မြန်မာသတ်ပုံများမှာ ချွတ်ယွင်း၊
ချွတ်ချော်မှုမရှိအောင် သုံးသပ်ဆင်ခြင်တာကို
ဝိစာရ ပါ ခင်ဗျား။

၃။ တရားစာရေးသောအခါ (၂၄)ပစ္စည်းတရားတော်
ကို ကြည်ညိုသဒ္ဓါနှင့် နှစ်သက်မြတ်နိုးပြီးရေးနေ
ရတာကို ပီတိ ဖြစ်ပါသည်။

၄။ ပဋ္ဌာန်းစာဖတ်သူယောဂီအား သဒ္ဓါတရားနှင့်
နားလည်အောင် ရေးဖြစ်တာက သောမနဿ
ဓေဓနာ ဖြစ်ပါသည်။

၅။ ပဋ္ဌာန်းတရားစာရေးနေသောအခါ မည်သည့်
အာရုံမှ နှလုံးမသွင်းဘဲ တရားဓမ္မအပေါ်မှာ

ညာဏ် သက်ရောက်ပြီး ငြိမ်သက်စွာ တရားဓမ္မကို
အာရုံပြု၍ ရေးနေသောအခါမှာ ဧကဂ္ဂတာ ဖြစ်
နေပါသည်။

ဤတွင် ဈာနပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။



၁၈။ မဂ္ဂပစ္စယော

(မဂ္ဂင်(၅)ပါး မဂ္ဂင်(၈)ပါး)

မဂ္ဂပစ္စယော

မဂ္ဂင်္ဂါနိ မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဇ္ဈာနာနုဉ္စ
ရူပါနံ မဂ္ဂပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဂ္ဂပစ္စယောတိ၊ မဂ္ဂပစ္စည်းဟူသည်ကား

မဂ္ဂင်္ဂါနိ၊ သမိတ် ဌိရှိသော ပညာ၊ဝိတက်၊
သမ္မာဝါဒ၊ သမ္မာကမ္မန္တ၊ သမ္မာအာဇီဝ၊ ဝိရိယ၊ သတိ၊
ဧကဂ္ဂတာ၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိဟု ဆိုအပ်သော မဂ္ဂင်တရား(၉)
ပါးတို့သည် မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ မဂ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော
ဓမ္မနုဉ္စ၊ စိတ်ဧတေသိက်တရားတို့အားလည်းကောင်း၊
တံသမုဇ္ဈာနာနံ၊ ထိုမဂ္ဂင်ကြောင့်ဖြစ်ကုန်သော၊ ရူပါနုဉ္စ၊
စိတ္တဇရုပ်၊ ကမ္မဇရုပ်တို့အားလည်းကောင်း၊ မဂ္ဂ
ပစ္စယေန၊ ဘဝတစ်ခုမှ ဘဝတစ်ခုသို့ဆောင်၍ ထွက်

မြောက်ကြောင်းမဂ္ဂပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရ
ဧကာ၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည် ဟော၏၊ ဖြစ်၏။

မဂ္ဂပစ္စယော၊ အဓိပ္ပါယ်ကို ယောဂီတို့နားလည်
သဘောပေါက်အောင် မိုးကုတ်ဆရာတော် ဘုရားကြီး
၏ ဥပနိဿယနှင့် ယှဉ်၍ တင်ပြပါမည်။

ကိလေသာကို မဂ်က သတ်သောကြောင့်
ကိလေဓသ၊ မာရေဇ္ဇော၊ ဂစ္ဆတိတိမဂ္ဂေါဟု မြတ်စွာ
ဘုရား ဟောတော်မူပါသည်ခင်ဗျား။

ဦးဟုတ်စိန် ရေးသားသော ပါဠိအဘိဓာန်
စာမျက်နှာ(၇၄၄)၊ စာကြောင်း(၁၇) မဂ္ဂဟူသော
အဓိပ္ပါယ်သည် နိဗ္ဗာန်ကို ရှာမှီးခြင်းအကြောင်း ဟု
ပါရှိပါသည်။

မဂ္ဂဟူသော အဓိပ္ပါယ်အရ မည်ကဲ့သို့ နိဗ္ဗာန်
ရှာမှီးရမည်ဆိုတာ တင်ပြပါမည်ခင်ဗျား။

ပွားများရသော မဂ္ဂင်သည် (၅)ပါးဖြစ်ပါသည်။
မဂ္ဂင်(၅)ပါး၊ ရှုညာဏ်တရားကို ပွားများမှသာလျှင်
(၈)ပါးမဂ္ဂင် ပြည့်စုံပါမည်။ (၅)ပါးမဂ္ဂင်က၊ ဘာဝေတဗ္ဗ
ကိစ္စဖြစ်၍ ကြိမ်ဖန်များစွာ ပွားများရပါသည်။ (၅)ပါး
မဂ္ဂင်သည် သူဌေးဖြစ်အောင် ငွေရှာသောသူနှင့် ဂူပါ
သည်။ ငွေများစွာ စုဆောင်းမိလို့ သူဌေးဖြစ်လာသည်

(၈)ပါးမဂ္ဂင်ပြည့်စုံတာနှင့် တူပါသည်။ မဂ္ဂင်(၅)ပါး
ရှုညာဏ်တရားကို နားလည်အောင် ပထမရေးသား
တင်ပြပါမည်ခင်ဗျား။

ရှုပွားသော ဘာဝေတဗ္ဗကိစ္စမှာ အမည်(၄) မျိုး
ရှိပါသည်။

၁။ ဗုဗ္ဗဘာဂ မဂ် = ရှေးဦး မဂ်ညာဏ်

၂။ လောကီ မဂ် = ဖြစ်လိုက်ပျက်လိုက်ကို မြင်သော
မဂ်ညာဏ်

၃။ ပဇ္ဇိကီက မဂ် = ရှုညာဏ်(၅)ပါး မဂ်

၄။ ဝိပဿနာမဂ် = အသူးထူးအပြားပြားမြင်သော
မဂ်

၁။ ပထမ ဆရာကောင်းရှာ၍ သစ္စာတရားနာပါ။

၂။ ရုပ်နာမ်၏အကြောင်းအကျိုး သိမှ ဝီရိယိန္ဒြာ စင်
ပါမည်။

၃။ အာရုံခွါရ နှစ်ခုဆုံမိလို့ ရုပ်နာမ်အဖြစ်သိတာသည်
ဥဒ္ဓေခခိဋ္ဌိစင်ပါသည်။

၄။ ရုပ်နာမ်၏ မမြဲတာသိတော့ သေသတခိဋ္ဌိစင်ပါ
သည်။

ဒိဋ္ဌိ၊ ဝိစိကိစ္ဆာ၊ အသိနှင့်စင်မှသာ မဂ္ဂင်(၅)ပါး၊
ရှုညာဏ်တရားနှင့် ပွားများပါခင်ဗျား။

ရှုပွားရုံမှာက ပစ္စုပ္ပန် ခုက္ခသစ္စာ ခန္ဓာက
ပြသော၊ မမြဲတဲ့ အနိစ္စ လက္ခဏာကို မဂ္ဂင်(၅)ပါးနှင့်
ရှုပွားရုံမှာဖြစ်ပါသည်။

ရှုပွားနေသော မဂ္ဂင်(၅)ပါးသည် ၊ ရှုပွားနေချိန်
မှာ လောဘကိလေသာ၊ ဒေါသကိလေသာ၊ မောဟ
ကိလေသာ ကိုသတ်တတ်သောကြောင့် ဂစ္ဆတိတိ၊
မဂ္ဂေါဟု မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကဟောပါသည်။

ရှုပွားသောလောကီမဂ္ဂင်(၅)ပါး

သမ္မာ ဒိဋ္ဌိ } ပညာမဂ္ဂင်(၂)ပါး
သမ္မာ သင်္ကပ္ပ }

သမ္မာ ဝါယမ } သမာဓိမဂ္ဂင်(၃)ပါး
သမ္မာ သတိ }
သမ္မာ သမာဓိ }

ဝိပဿနာရှုပွားသောအခါမှာ ပစ္စုပ္ပန် ရုပ်နာမ်
ခန္ဓာအပေါ်မှာ သမာဓိမဂ္ဂင်(၃)ပါးက အဖြစ်ကိုမြင်၍
ပညာမဂ္ဂင်(၂)ပါးကအပျက်ကိုမြင်တော့ ဝိပဿနာ

ညာဏ် ဖြစ်ပါသည်။

ဝိပဿနာရှုပွားပုံအားလုံးစုံကို သိလိုလျှင် ကျွန်တော် ရေးသားပြုစုသော ညာဏ်ပရိညာ၊ ပထမ ထုတ်သောစာအုပ်နှင့် ဒုတိယထုတ်ဝေသော ညာဏ် ပရိညာဒုတိယတွဲမှာ အပြည့်အစုံပါရှိပါသည်။

မဂ္ဂင်(၅)ပါးရှုညာဏ်တရားပွားများပါများလို့ ၊ ပြည့်စုံလာတာကတော့ လောကုတ္တရာမဂ္ဂင်(၈)ပါး ဖြစ်ပါသည်။

မဂ္ဂင်(၈)ပါးပြည့်စုံသည် မပြည့်စုံသည်ကို သိလို လျှင် ကျေးဇူးတော်ရှင်မိုးကုတ်ဆရာတော် ဘုရားကြီး ၁. ၇. ၁၉၆၂ နေ့ဟောသောတရား သောတာပန်အင်္ဂါ (၅)ပါးစာအုပ် အမှတ်စဉ် (၁၂) စာမျက်နှာ (၄၇၅)မှာ ကြည့်ရှုပါခင်ဗျား။

လောကုတ္တရာမဂ္ဂင်(၈)ပါး

- | | |
|-------------------|--------------------|
| ၁။ သမ္မာ ဒိဋ္ဌိ | } ပညာမဂ္ဂင် (၂)ပါး |
| ၂။ သမ္မာ သင်္ကပ္ပ | |
| ၃။ သမ္မာ ဝါစာ | } သီလမဂ္ဂင် (၃)ပါး |
| ၄။ သမ္မာ ကမ္မန္တ | |
| ၅။ သမ္မာ အာရိယ | |

- ၆။ သမ္မာ ဝါယမ
 ၇။ သမ္မာ သတိ
 ၈။ သမ္မာ သမာဓိ
- } သမာဓိမဂ္ဂင် (၃)ပါး

တရားနှင့်ပြည့်စုံသောယောဂီမှာ

သမ္မာဒိဋ္ဌိ

အရှုမှန်ပုံမှာ ရုပ်နာမ်ဓမ္မ သင်္ခါရတရားတွေ
 အပေါ်တွင် သစ္စာတရားနာပြီးသော အသိသည် အနု
 ဓမ္မာဓညာဏ်နှင့်ပြည့်စုံ၍ ကိုယ့်ဓမ္မာကို ပစ္စုပ္ပန်
 နှလုံးသွင်း မှန်သောညာဏ်နှင့် ဖြစ်မှုပျက်မှု ရှုပွားသော
 အခါ ရှုညာဏ်သည် ပဋိဝေဓညာဏ် ဖြစ်ပါသည်။
 ဤဘဝ ရုပ် နာမ်ဓမ္မာ၊ စုတိသည်အထိ တရားပေါ်မှာ
 မှန်ကန်သော ညာဏ်အမြင်ရှိ၍ သမ္မာဒိဋ္ဌိဖြစ်ပါသည်။
 ရုပ်နာမ် ဓမ္မာပရိနိဗ္ဗာန်မစံသေး၍ နောက်ဘဝ၊ ဓမ္မာ
 ကျန်ခဲ့သော်သုဂတိဓမ္မာရ၍ ထိုဘဝမှာပင် သစ္စာတရား
 နှင့်သာ၊ ပျော်မွေ့၍ ဓမ္မာနှင့် သစ္စာညာဏ် မကွာသော
 ကြောင့် ဓမ္မာဝန်ကျွတ်တမ်းဝင်မှာပါခင်ဗျား။

သမ္မာသင်္ကပ္ပ

မနောမှာကိန်းသော သမ္မာဒိဋ္ဌိ မီးရထား
ခေါင်းတွဲကြီးက မီးရထားသံလမ်းပေါ်မှာ မှန်ကန်စွာ
ရှေ့ဆောင် ကောင်းသောကြောင့် သမ္မာသင်္ကပ္ပ
မှန်ကန်စွာလိုက်၍ မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပမဖြစ်တော့ပါခင်ဗျား။

မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပ ဆိုတာ သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာနှင့်
ဆန့်ကျင်သော အကြံမျိုးကိုခေါ်ပါသည်။

သမ္မာဝါစာ

သမ္မာဒိဋ္ဌိနှင့် သမ္မာသင်္ကပ္ပ ပညာမဂ္ဂင်(၂)ပါးက
ဦးဆောင်သောကြောင့် မိစ္ဆာဝါစာဆိုသော မုသာ
ဝါစာ၊ ပရုသဝါစာ၊ သမ္ပပ္ပလာပဝါစာ၊ ပိသုဏဝါစာ၊
သုတစ်ပါး နစ်မွန်းစေသော စကားမျိုး၊ သုတစ်ပါး
စိတ်ဆင်းရဲစေသော စကားမျိုးမပြောတော့ပါဘူး
ခင်ဗျား။

သမ္မာကမ္မန္တ

ပညာမဂ္ဂင် (၂)ပါးနှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်သော
မိစ္ဆာကမ္မန္တဟုဆိုသော ကာယကံ (၃)ပါး၊ ဝေဒိကံ(၄)ပါး၊
မနောကံ(၃)ပါး မဖြစ်အောင် နေနိုင်သော စွမ်းအားရှိ
တာမျိုးကို ဆိုလိုပါသည်ခင်ဗျား။

သမ္မာအာဇီဝ

ပညာမဂ္ဂင်(၂)ပါးဦးစီးသော သမ္မာအာဇီဝဖြစ်
သောကြောင့်၊ သီလမပျက်သော၊ အသက်မွေးမှု ဖြစ်ပါ
သည်။

သမ္မာဝါယမ

မှန်ကန်သောဆောင်ရွက်မှုကို နှိုးစိတ်မှစ၍
အိပ်စိတ်အထိ၊ အသက်ရှင်သ၍ကာလပတ်လုံး လုံခြုံ
စွာမှန်ကန်သော ဆောင်ရွက်မှုမျိုးနှင့် ပြည့်စုံနေပါ
သည်။

သမ္မာသတိ

ခန္ဓာဖြစ်စဉ် ရုပ်နာမ်ဓမ္မသင်္ခါရတရားပေါ်
မှာဖြစ်စေ၊ ကာယ၊ ဓမ္မိ၊ မနောမှာဖြစ်စေ၊ အမြဲကောင်း
သောသတိနှင့် စောင့်ထိန်းစရာမလိုဘဲ မြဲသော သမ္မာ
သတိ ဖြစ်နေပါသည်။

သမ္မာသမာဓိ

မဂ္ဂင်(၈)ပါးနှင့်အညီ တည်ကြည်သော ညာဏ်
ဦးစီးသောကြောင့် လောကီနှင့် လောကုတ္တရာတရား
အပေါ်မှာ အမြဲမှန်ကန်တည်ကြည်မှုနှင့် ပြည့်စုံပါသည်။

ခင်ဗျား။

(၅)ပါးမဂ်နှင့်ပွားများလို့.(၈)ပါးမဂ်ပြည့်စုံပါသည်။

ဤတွင် မဂ္ဂပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။



၁၉။ သမ္မယုတ္တပစ္စယော
(အတူတကွယှဉ်ဖော်ယှဉ်မက်)

သမ္မယုတ္တပစ္စယော

စတ္တာဇော ခန္ဓာ အရူပိဇော အညမညံ သမ္မယုတ္တ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

သမ္မယုတ္တ ပစ္စယောတိ။ သမ္မယုတ္တပစ္စည်း ဟူသည်
ကား၊ စတ္တာဇော၊ လေးပါးကုန်သော၊ အရူပိဇော၊ နာမ်
ဖြစ်ကုန်သော၊ ခန္ဓာ၊ ဝေဒနက္ခန္ဓာ၊ သညာက္ခန္ဓာ၊
သင်္ခါရက္ခန္ဓာ၊ ဝိညာဏက္ခန္ဓာတို့သည်၊ အညမညံ၊ အချင်း
ချင်း၊ သမ္မယုတ္တပစ္စယေန၊ ယှဉ်ခြင်း၊ သမ္မယုတ္တပစ္စယ
သတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယောဥပကာရဧကော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊
ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

နာမ်ခန္ဓာ(၄)ပါးသည် အတူတကွခွဲမရဘဲ အပြန်
အလှန် ကျေးဇူးပြုနေပါသည်။

ဥပမာ

ဆူးစူးခံရသည်ဆိုပါစို့။ နာကျင်သော ခံစားမှုက
ဝေဒနာကုဋ္ဌာနာတာကိုသိတာက စိတ် ဝိညာဏကုဋ္ဌာနာ
နာကျင်တာလို့မှတ်မိတာကသညာကုဋ္ဌာနာ၊ နာမှုကို
ကျွတ်ကျွတ်ဟု စုတ်သပ်ပြီး နာတဲ့နေရာကို လက်နှင့်
နှိပ်နယ်ပေးတာက သင်္ခါရကုဋ္ဌာနာ။ ဝေဒနာ၊ သညာ၊
သင်္ခါရ၊ ဝိညာဏ် ဟုဆိုအပ်သော နာမ်ခန္ဓာ(၄)ပါး
သည် ယှဉ်ဖော်ယှဉ်ဖက်အဖြစ်နှင့်အတူတကွဖြစ်၍
အတူ တကွပျက်ရသော သင်္ခါရ၊ အနိစ္စပါ ခင်ဗျား။

စတုမဂ္ဂဥပမာကဲ့သို့ ပျားရည်၊ ထောပတ်၊ နှမ်းဆီ၊
တင့်လဲ စသော (၄)မျိုးပေါင်းစပ်ထားသော ဆေးကဲ့သို့
အညီအမျှ သမ္ပယုတ္တပစ္စယေန၊ အတူယှဉ်တွဲသကဲ့သို့
ပါခင်ဗျား။

ခန္ဓာ(၅)ပါးသည် ရုပ်ကိုမှီ၍ နာမ်ခန္ဓာ(၄)ပါး ဟု
ဆိုအပ်သော- ဝေဒနာ၊ သညာ၊ သင်္ခါရ၊ ဝိညာဏ်တို့
သည် အတူတကွ သမ္ပယုတ္တပစ္စယေန၊ အတူယှဉ်တွဲ၍
ဖြစ်အတူ ပျက်အတူပါပဲခင်ဗျား။

ဤတွင် သမ္ပယုတ္တပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။



၂၀။ ငိပ္ပယုတ္တပစ္စယော
(အတူတကွဖြစ်သော်လည်း
အချင်းချင်း မရောယှက်ပုံ)

ငိပ္ပယုတ္တပစ္စယော

ရူပိဇော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ၊ ငိပ္ပယုတ္တ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။ အရူပိဇော ဓမ္မာ ရူပိနံ ဓမ္မာနံ ငိပ္ပယုတ္တ
ပစ္စယေန၊ ပစ္စယော။

ဥပမာ

အရသာ (၆)ပါး

ရုပ် နှင့် နာမ်

ရုပ် က ရုပ် အလုပ်, လုပ်၍

နာမ် က နာမ် အလုပ်, လုပ်သည်။

ရုပ် က ဖောက်ပြန်တယ်။ ဝေဇနာက ခံစားတယ်။
ဆညာက မှတ်တယ်။ သင်္ခါရက ပြုပြင်တယ်။ ဝိညာဏ်
ကသိတယ်။

ငိပ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ၊ ငိပ္ပယုတ္တပစ္စည်းဟူသည်
ကား၊ ရူပိဇော၊ ရုပ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊ ဝတ္ထုရုပ်(၆)ပါး
တို့ သည် အရူပိနံ၊ နာမ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနံ၊ နေ့ဘက်
နောက်၌ဖြစ်သော ပဉ္စဝေါကာရ ပဋိသန္ဓေ နာမက္ခန္ဓာ

တို့အား ဝိပဿနတ္ထပစ္စယေနမယှဉ်ခြင်း ဝိပဿနတ္ထ ပစ္စယ
သတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရကော၊ ကျေးဇူး
ပြုတတ်သည် ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ကျွန်တော်တို့ ကဲ့သို့သော ပါဠိမကျွမ်းကျင်၍
သဘောမပေါက်၊ ညာဏ်မရောက်သော ယောဂီ
များအား တင်ပြလိုသည်မှာ မိုးကုတ်ယောဂီများသိကြ
ပြီးဖြစ်သော အခံဓာတ်နှင့် အတိုက်ဓာတ် ပေါင်းဆုံ
သော ရုပ်(၆)ပါးတို့သည် ဝေဓနက္ခန္ဓာ၊ သညာက္ခန္ဓာ၊
သင်္ခါရက္ခန္ဓာ၊ ဝိညာဏက္ခန္ဓာတို့နှင့် အတူတကွဖြစ်သော်
လည်း၊ အချင်းချင်းမရောယှက်ပုံမှာ - ခန္ဓာမှာ ပေါ်
သော ဝေဓနာအလုပ်က ခံစားတဲ့အလုပ်ပါခင်ဗျား။
ခံစားမှုကို သညာအလုပ်က မှတ်တဲ့ အလုပ်ပါခင်ဗျား။
သင်္ခါရအလုပ်က ပြုပြင်တဲ့အလုပ်၊ စေတသိက်(၃)ပါး
ဖြစ်မှုကို ဝိညာဏ်အလုပ်က သိတဲ့အလုပ်ပါခင်ဗျား။
နာမ်ခန္ဓာ(၄)ပါးသည် အတူတကွဖြစ်သော်လည်း၊
မရောယှက်ပုံ ဥပမာတစ်ခုတင်ပြပါမည်ခင်ဗျား။

ကျွန်တော်က မကွေးသားဇာတိဖြစ်တော့ မကွေးမှ
ထွက်သော ဖန်ခါးသီးနှင့် ဥပမာ ဆောင်ရသော် -

ပုဇွန်ခြောက်၊ ငရုပ်သီးနှင့် ငါးပိရော၍ကြော်သော
ငါးပိကြော်ကို ဖန်ခါးသီးနှင့်အတူ ရော၍စားကြည့်ပါ။

အရသာ(၆)ပါးမှာ ချို၊ ချဉ်၊ ဖန်၊ ငန်၊ စပ်၊ ခါးဟု
ရှိပါသည်။ ဖန်ခါးသီးအရသာမှာ ချိုသောအရသာ၊
ချဉ်သောအရသာ၊ ဖန်သောအရသာ၊ ငါးပိကငန်သော
အရသာ၊ ငရုတ်က စပ်သောအရသာနှင့် ဖန်ခါးသီးက
ခါးသောအရသာတို့သည် ဖန်ခါးသီးနှင့် ငါးပိကြော်မှာ
အရသာ(၆)ပါးတစ်မျိုးစီ အရသာခံလျှင် ကိုယ်တွေ့
သိပါလိမ့်မည်။

ဤပဌာန်းစာဖတ်သော ယောဂီသဘောမပေါက်
သေးလျှင် ကိုယ်တိုင်စမ်းသပ်ကြည့်ပါခင်ဗျား။

ခန္ဓာကိုယ်အကြည်ပသာဓရာ ယားသည်ဟုဆိုပါစို့။

အယားဖျောက်သောအခါ ခန္ဓာကိုယ် ခံစားမှုက
ဝေဓနက္ခန္ဓာ။

အယားဖျောက်သောအခါ ခန္ဓာကိုယ် သိမှုစိတ်က
ဝိညာဏက္ခန္ဓာ။

အယားဖျောက်သောအခါဘယ်နေရာဟု မှတ်မိ
တာ က သညာက္ခန္ဓာ။

အယားဖျောက်မှုကို ပြုလုပ်တာ ကသင်္ခါရက္ခန္ဓာ။

ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင် ခစီ နှင့်ပြောရလျှင် စာရေး
တာထက် ပိုရှင်းအောင်ပြောနိုင်ပါသည်။

ကျွန်တော်ထုတ်ဝေသော စာအုပ်တိုင်းတွင် မရှင်း

လင်းပါက ကျွန်တော်နေသော အိမ်လိပ်စာဖြင့် လာ၍
မေးပါက ရွှင်လန်းအားရစွာ ဖြေဆိုပါမည်ခင်ဗျား။
ဖုန်းနှင့်မေးလည်းရပါသည်။

ဤတွင် ဝိပဿန္တပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။



၂၁။ အတ္ထိပစ္စယော

(အမှန်ရှိပြီးကျေးဇူးပြုတဲ့တရား)

အမှန်ရှိသော နာမ်ခန္ဓာ(၄)ပါး

အတ္ထိပစ္စယော။

စတ္တာရောခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အတ္ထိ
ပစ္စယေန၊ ပစ္စယော။

အဓိပ္ပါယ်ပြန်

ဝေဒနာ၊ သညာ၊ သင်္ခါရ၊ ဝိညာဏ်၊ ဟူသော
နာမ်ခန္ဓာ(၄)ပါးတို့သည် အတ္ထိပစ္စယောအမှန်အရှိ
သဘောနှင့် အပြန်အလှန် ခန္ဓာတစ်ခုမှခန္ဓာတစ်ခုသို့
ကျေးဇူးပြုကြပါသည်။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အတ္ထိ
ပစ္စယေန၊ ပစ္စယော။

အဓိပ္ပါယ်ပြန်

ပထဝီ၊ ဇောဇော၊ အောပေါ၊ ဝါယောဟု ဆိုအပ်
သောဓါတ်ကြီးလေးပါးတို့သည် အတ္ထိပစ္စယော အမှန်
အရှိသဘောနှင့် အပြန်အလှန် ဓာတ်တစ်ခုမှ ဓာတ်
တစ်ခု သို့ ကျေးဇူးပြုကြပါသည်။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

အဓိပ္ပါယ်ပြန်

ပဋိသန္ဓေဇကုဉ္စ နာမရူပံ ပဋိသန္ဓေနာမ်ဇန္ဓာ(၄)ပါး၊
ဟယေဝတ္ထု ရုပ်တို့သည် အတ္ထိပစ္စယောအမှန်အရှိ
သဘောနှင့် အပြန်အလှန် ဇန္ဓာတစ်ခုမှဇန္ဓာတစ်ခုသို့
ကျေးဇူးပြုကြပါသည်။

စိတ္တဇေတသိကာ မ္ဗောစိတ္တသမုဋ္ဌာနံ ရူပါနံ အတ္ထိ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။ ဇန္ဓာ(၅)ပါးထဲမှ စိတ်၊ ဇေတသိက်တရား
တို့သည် အတ္ထိပစ္စယောအမှန်ရှိသဘောနှင့် အပြန်
အလှန် ဓာတ်တစ်ခုမှ ဓာတ်တစ်ခုသို့ ကျေးဇူးပြုကြ

သောတရားဖြစ် ပါသည်။ စိတ်နှင့်စေတသိက်တို့သည်
ခွဲမရသော ပစ္စည်းဖြစ်ပါသည်။

ဤတွင် အတ္ထိပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။



၂၂။ နတ္ထိပစ္စယော

(မရှိပြီးနောက်ကျေးဇူးပြုတဲ့တရား)

ပဉ္စဝိညာဏ်ချုပ်ပြီးမှ မနောဝိညာဏ်

ကျေးဇူးပြုပုံ

နတ္ထိပစ္စယော။

သမနန္တရ နိရုဒ္ဓါ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပဋ္ဌပ္ပန္နာနံ
စိတ္တစေတသိကာနံ ဓမ္မာနံ နတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

အဓိပ္ပါယ်ပြန်

သမနန္တရ နိရုဒ္ဓါ၊ ကောင်းစွာချုပ်ပြီးသော၊ စိတ်၊
စေတသိက်တရားတို့သည်၊ ပဋ္ဌပ္ပန္နာနံ၊ နောက်တစ်ဖန်
ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနံ၊ စိတ်၊ စေတသိက်တရားတို့အား၊
နတ္ထိ ပစ္စယော၊ မရှိပြီးတစ်ဖန်ဖြစ်စေရန် ကျေးဇူးပြုပါ
သည်။

နတ္ထိပစ္စယောအဓိပ္ပါယ်မှာ

မရှိခြင်း၏နောက်မှာ ဖြစ်စေရန်ကျေးဇူးပြုခြင်း
သည် နတ္ထိပစ္စည်းဟု ခေါ်ဝေါ်ပါသည်။

မြင်စိတ်သည် အတ္ထိပစ္စည်း၊ အမှန်ရှိတဲ့တရား၊ နတ္ထိ
သဘောနှင့်ပျက်သော်လည်း နောက်စိတ်တစ်ခုပေါ်ခွင့်
ပြုတာကို နတ္ထိပစ္စည်းဟု ခေါ်ပါသည်။

ဥပမာ

မြင်စိတ်ပေါ်သည်ဟု ဆိုပါစို့။ ထိုမြင်စိတ်သည်
အတ္ထိအရှိတရားပါ။ အတ္ထိပစ္စယော၊ အဓိပ္ပါယ်သည်
မြင်စိတ်အရှိမှ အပျက်တရားကို ကျေးဇူးပြုပါသည်။

မြင်စိတ်ပျက်သည်ဟုဆိုပါစို့။ ထိုမြင်စိတ်အပျက်
သည် နတ္ထိ မရှိတရားပါ။ နတ္ထိပစ္စယော၊ အဓိပ္ပါယ်မှာ
မြင်စိတ်မရှိရာမှ နောက်အဖြစ်တရားကို ကျေးဇူးပြုပါ
သည်။ မရှိသည့်နောက်တစ်ဖန် အဖြစ်တရားသည်
ကုသိုလ်ကို အာရုံပြုလျှင် ကုသိုလ် ဖြစ်ပါသည်။
အကုသိုလ်ကို အာရုံပြုလျှင် အကုသိုလ် ဖြစ်ပါသည်။

နတ္ထိပစ္စယောသည် မရှိခြင်း၏နောက် ပေါ်မည့်
တရားအားဖြစ်စေရန် ကျေးဇူးပြုခြင်းသည် နတ္ထိပစ္စည်း
မည်၏။ ထို့ကြောင့် ချုပ်ပျောက်လေပြီးသော ရှေ့စိတ်၊
စေတသိက်ဟူသောနာမ်တရားတို့သည်၊ မရှိတော့ခြင်း

ဖြင့် နောက် စိတ်၊ စေတသိက်နာမ်တရား အသစ်တို့
အား ဖြစ်စေရန် နုတ္တိပစ္စယသန္တိဖြင့် ကျေးဇူးပြု သည်။
တစ်နည်း ဖြစ်ခွင့်ပေးသည်ဟု ဆိုပါသည်။
(ပိုရှင်းအောင်တင်ပြလိုပါသည်)

အတ္ထိပစ္စယောသည်
ပစ္စုပ္ပန်၌ ထင်ရှားဆဲဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်သော
တရားဖြစ်ပါသည်။

နုတ္တိပစ္စယောသည်
မရှိသည်ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်သောတရား ဖြစ်ပါ
သည်။ ကျေးဇူးတော်ရှင်မိုးကုတ်ဆရာတော် ဘုရားကြီး
သက်တော်ထင်ရှားရှိစဉ်အတ္ထိပစ္စယောက ဆရာတော်
ဘုရားဟောသောတရားများနာကြား၍ တရားထူးရ
ကြပါသည်။

မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီးသက်တော် ထင်ရှား
ရှိစဉ်က ဟောကြားသော တရားတော်များကို ဖိပ်စေ့
သို့ ကူးထားခဲ့လို့ ခန္ဓာဝန်ချပြီးနောက် နုတ္တိပစ္စယော
နှင့် ယခုထိတိုင် ရဟန္တာ အရှင်မြတ်များပွင့်ထွန်း၍
မိုးကုတ်ရိပ်သာများသည် မြို့နယ်တိုင်းမှာ ပွင့်ထွန်း
ကြပါသည်။ (ပဏ္ဍန်းလို နုတ္တိပစ္စယောပါစင်များ။)

ပွင့်ထွန်းပြီးရဟန္တာအရှင်မြတ်များမှာ-

- ❖ မြိုင်မြိုင်နယ်၊ ဇီတောဆရာတော်။
- ❖ မြန်အောင်ဆရာတော်။
- ❖ တံတားဦးမြိုင်နယ် မြေငူဆရာတော်။

အထင်အရှားပွင့်ထွန်းတော်မူခဲ့ကြသော ရဟန္တာအရှင်မြတ်များသည် ကျေးဇူးတော်ရှင် မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဥပနိဿယပစ္စည်းနှင့် တရားတော်ကို ကြားနာရ၍ အနုဗောဓဉာဏ် ရကြပါသည်။ ပဋိဝေဓဉာဏ် ထက်သန်စွာ ကျင့်ကြံအားထုတ်သောကြောင့် ရဟန္တာအရှင်မြတ်အဖြစ် အကျိုးကြီးကြပါသည်။

မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး သက်တော်ထင်ရှားရှိစဉ်က အတ္ထိပစ္စယော၊ ဆရာတော်ဘုရားမရှိသည့်နောက်မှာ အသံသွင်းတရားတော်မှ တဆင့် ကျေးဇူးပြုခံရတာသည် နတ္ထိပစ္စယောပါဝင်ဗျား။

မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး သက်တော်ထင်ရှားရှိစဉ်က၊ ရုပ်နာမ်ဓမ္မသင်္ခါရတရား၊ တစ်နည်း စိတ်၊ ဓမ္မာသာရိတရားတို့သည်အတ္ထိပစ္စည်း၊ ဆရာတော်ကြီး၏ ဓမ္မာသာရိသော စိတ်၊ ဓမ္မာသာရိ၏ အနိစ္စကို ဆရာတော်ဘုရားကြီးကရှုသောအခါ ရဟန္တာဖြစ်သည်။

အထိ၊ ဉာဏ်ရောက်သောကြောင့် ဆရာတော်ဘုရား
စန္ဒာဝန်ချသောအခါ အမတနိဗ္ဗာန်စံဝင်တာသည်
နတ္ထိပစ္စယောပါခင်ဗျား။

ဤတွင် နတ္ထိပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။



၂၃။ ဝိဂတပစ္စယော
(ဝိဂတသည် ကင်းတယ်၊ ချုပ်တယ်လို့
အဓိပ္ပါယ်ရတယ်)

ဝိဂတပစ္စယော။

သမနန္တရ ဝိဂတာ စိတ္တစေတသိကာ မ္ဗော ပဋ္ဌပန္နာ
နံ စိတ္တစေတသိကာနံ မ္ဗောနံ ဝိဂတ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

သမနန္တရ ဝိဂတာ၊ ကောင်းစွာ ကင်းချုပ်ပြီးသော
စိတ်၊ စေတသိက်ဖြစ်ကုန်သော ရဟန္တာအရှင်သူမြတ်
တို့၏ စုတိကြသော နာမ်တရားတို့သည်၊ ပဋ္ဌပုဏ္ဏာနံ၊
နောက်ဆက်တဖန်ဖြစ်ကုန်သော၊ စိတ်၊ စေတသိက်
တရားတို့သည်၊ ရဟန္တာတို့၏ စုတိစိတ်နှင့်တကွ၊ နာမ်
စန္ဒာတို့သည်၊ ဝိဂတပစ္စယေန၊ ကင်းချုပ်သည်၏

အဖြစ်၊ ဝိဂတပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယောဥပကာရကော၊
ကျေးဇူးပြုသည်၊ ဗောဓိ ဖြစ်ပါ၏။

မြန်မာလိုပြန်လျှင်

ရဟန္တာအရှင်သူမြတ်များ စုတိကြလျှင်၊ နောက်
တစ်ဖန် ရုပ်နာမ်ဓန္ဓာ စိတ်၊ ဓေတသိက်တရားတို့သည်၊
ဝိဂတ ပစ္စယော ကင်းချုပ်ကြတော်မူပါ၏။

ဝိဂတအဓိပ္ပါယ်သည် ရုပ်နာမ်ဓန္ဓာ ကင်းချုပ်သည်။
ပစ္စယော ကျေးဇူးပြုတတ်သော အဓိပ္ပါယ်ဖြစ်ပါသည်။
ဓန္ဓာချုပ်ငြိမ်း၊ ရုပ်သိမ်းသော နိဗ္ဗာန်သို့ ပစ္စယော
ကျေးဇူးပြုပါသည်။ တစ်နည်း အနုပါစိသေသ နိဗ္ဗာန်
သို့ ပစ္စယော ကျေးဇူးပြုပါသည်။ တစ်နည်း အသင်္ခတ
နိဗ္ဗာန်သို့ ပစ္စယော ကျေးဇူးပြုပါသည်။

ဤတွင် ဝိဂတပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။



၂၄။ အဝိဂတပစ္စယော
(မကင်းလို့ ရုပ်နာမ်ထပ်၍ပေါ်သည်)

အဝိဂတပစ္စယော။

စတ္တာဇော ခန္ဓာအရူပိနော အညမညံ အဝိဂတ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။ စတ္တာဇော မဟာဘူတာ
အညမညံ အဝိဂတ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရုပ်နာမ်တို့သည် ချုပ်ပျောက်ရမည့်အမျိုးဖြစ်၍
ချုပ်ပျောက်သည်။

ချုပ်ပျောက်တာသိလို့ သဿတစိဋ္ဌိစင်ပါသည်။
နောက် ရုပ်နာမ်အစားထိုးပေါ်မှန်းသိလို့ ဥစ္ဆေဒစိဋ္ဌိ
စင်ပါသည်။ အဝိဂတပစ္စယောသည် မကင်းလို့
အစားထိုး ရုပ်နာမ်ပေါ်ပါသည်။

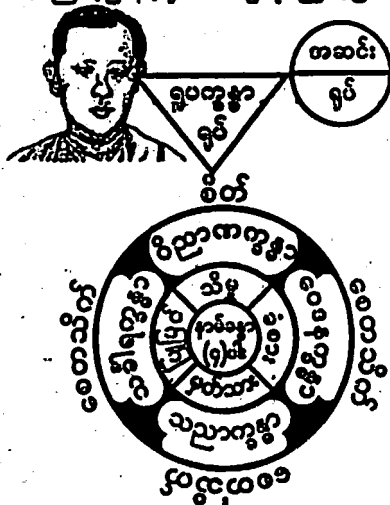
အဝိဂတ ပစ္စည်းဟူသည်ကား

စတ္တာဇော လေးပါးကုန်သော အရူပိနာနာမ်တရား
ဖြစ်ကုန်သော ဝေဇနာက္ခန္ဓာ၊ သညာက္ခန္ဓာ၊ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ၊
ဝိညာဏက္ခန္ဓာတို့သည်၊ အညမညံ အချင်းချင်း၊
အဝိဂတ ပစ္စယေန၊ မကင်းသောအဖြစ်ထင်ရှားရှိ
နေခြင်း၊ အဝိဂတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရ
ကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည် ဟောတိဖြစ်၏။

မုက်စိနှင့်အဆင်းတိုက်၍ပေါ်သော

မြင်,ခန္ဓာငါးပါး

တံကြောင့်မြင်တဲ့ရှင် ဥတုကြောင့်မြင်တဲ့ရှင်



မနောမှာပေါ်သော
ဝေဒနာ

မြင်စိတ်အုပ်၍
ဝေဒနာပေါ်ခွင့်ရသောကြောင့်
အဝိဂတပစ္စယော

မနောမှာပေါ်သော
တဏှာ

ဝေဒနာအုပ်၍
တဏှာပေါ်ခွင့်ရသောကြောင့်
အဝိဂတပစ္စယော

မနောမှာပေါ်သော
ဥပါဒါန်

တဏှာအုပ်၍
ဥပါဒါန်ပေါ်ခွင့်ရသောကြောင့်
အဝိဂတပစ္စယော

မနောမှာပေါ်သော
တံ

ဥပါဒါန်အုပ်၍
မနောတံပေါ်ခွင့်ရသောကြောင့်
အဝိဂတပစ္စယော

စက္ခုပညာ ပဋိစ္စ ရူပေဓဥပ္ပဇ္ဇတိ စက္ခု ဝိညာဏံ၊ တိဇ္ဈာန်
 ဆင်္ဂီတိပဿော ပဿ ပစ္စယာဝေဓနာ၊ ဝေဓနာ
 ပစ္စယာ တဏှာ၊ တဏှာ ပစ္စယာ ဥပါဒါန်၊ ဥပါဒါန်
 ပစ္စယာ ကမ္မ၊ တဝပစ္စယုန် ဖြစ်နေသောစန္ဒာဖြစ်ပါ
 သည်။ မြင်စိတ်ချုပ်၍ မနောမှာ ပေါ်သော ဝေဓနာ
 သည် အဝိဂတပစ္စယောဖြစ်ပါသည်။ ဝေဓနာ ချုပ်၍
 မနောမှာပေါ်သော တဏှာသည်၊ အဝိဂတပစ္စယော
 ဖြစ်ပါသည်။ တဏှာချုပ်၍ မနောမှာပေါ်သော ဥပါဒါန်
 သည် အဝိဂတပစ္စယောဖြစ်ပါသည်။ ဥပါဒါန်ချုပ်၍
 မနောမှာပေါ်သော ကမ္မသည် အဝိဂတပစ္စယော
 ဖြစ်ပါသည်။

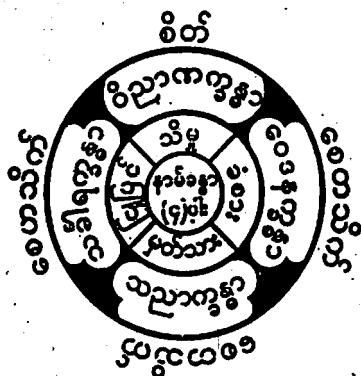
ဤတွင် အဝိဂတပစ္စည်း ပြီးပါပြီ။



• မျက်စိနှင့်အဆင်းတိုက်၍ပေါ်သော

မြင်၊ခန္ဓာငါးပါး

ကံကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရှုပ် ဥတုကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရှုပ်



သင်္ခတပရမတ္ထတရား(၃)ပါး

၁။ ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏာဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂။ စက္ခာယတနံ စက္ခုဝိညာဏာဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၃။ စက္ကယတန် စက္ကဝိညာဏဇာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၄။ ရူပါယတန် စက္ကဝိညာဏဇာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၅။ စက္ကယတန် စက္ကဝိညာဏဇာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၆။ ရူပါယတန် စက္ကဝိညာဏဇာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၇။ စက္ကယတန် စက္ကဝိညာဏဇာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အဝိဂတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

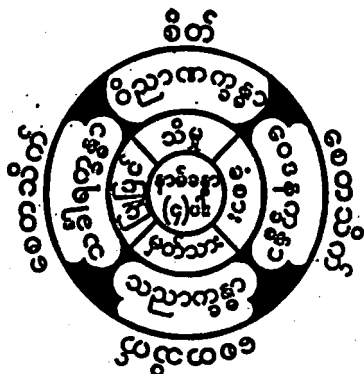
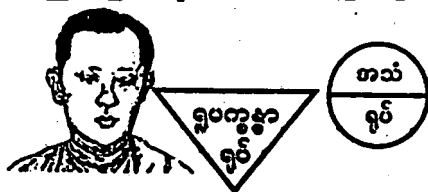
၈။ ရူပါယတန် စက္ကဝိညာဏဇာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အဝိဂတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

နားနှင့်အသံတိုက်၍ပေါ်သော

ကြား၊ ခန္ဓာငါးပါး

ကံကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရှုပ်

ဥတုကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရှုပ်



သင်္ခါတပရမတ္ထတရား(၃)ပါး

- ၁။ သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။
- ၂။ သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၃။ သောတာယတန် သောတဝိညာဏဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

၄။ သဒ္ဓါယတန် သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၅။ သောတာယတန် သောတဝိညာဏဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၆။ သဒ္ဓါယတန် သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

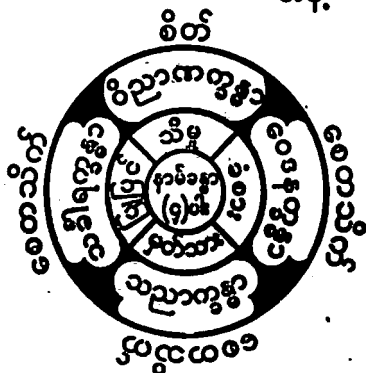
၇။ သောတာယတန် သောတဝိညာဏဓာတုယာ
တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အဝိဂတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၈။ သဒ္ဓါယတန် သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အဝိဂတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

နာခေါင်းနှင့်အနံ့တိုက်၍ပေါ်သော

နံ့၊ ခန္ဓာငါးပါး

ကံကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရုပ် ဥတုကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရုပ်



သင်္ခတပရမတ္ထတရား(၃)ပါး

၁။ ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

၂။ ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၃။ ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၄။ ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၅။ ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

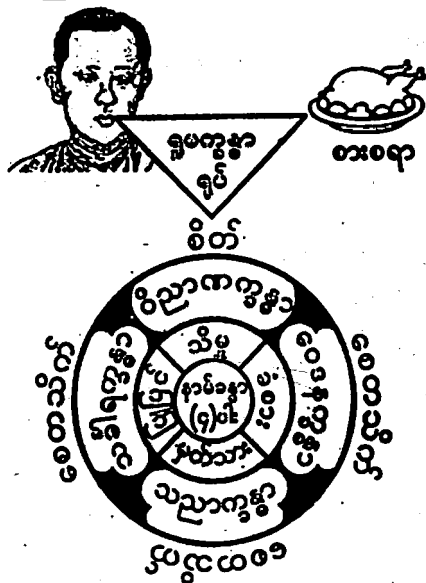
၆။ ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၇။ ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အဝိဂတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၈။ ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အဝိဂတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

လျှာနှင့်စားစရာတို့ကိုက်၍ ပေါ်သော
စား၊ ဓမ္မာငါးပါး

ကံကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရုပ် ဥတုကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရုပ်



သင်္ခတပရမတ္ထတရား(၃)ပါး

- ၁။ ရသယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဇာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။
- ၂။ ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဇာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၃။ ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၄။ ရသယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၅။ ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

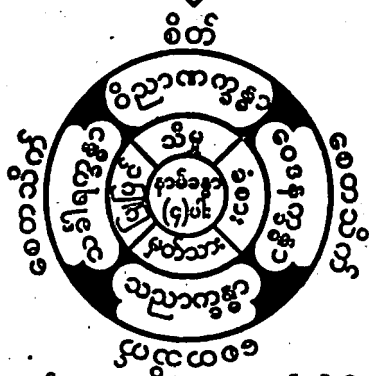
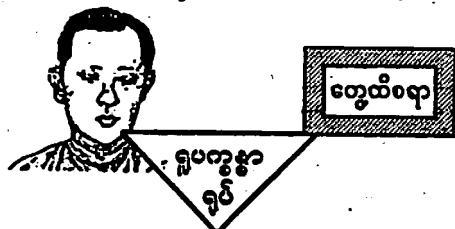
၆။ ရသယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၇။ ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အဝိဂတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၈။ ရသယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အဝိဂတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ကိုယ်နှင့်တွေ့ထိစရာတိုက်၍ ပေါ်သော
ထိ၊ ခန္ဓာငါးပါး

ကံကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရုပ် ဥတုကြောင့်ဖြစ်တဲ့ရုပ်



သင်္ခါတပရမတ္ထတရား(၃)ပါး

- ၁။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။
- ၂။ ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

၃။ ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၄။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

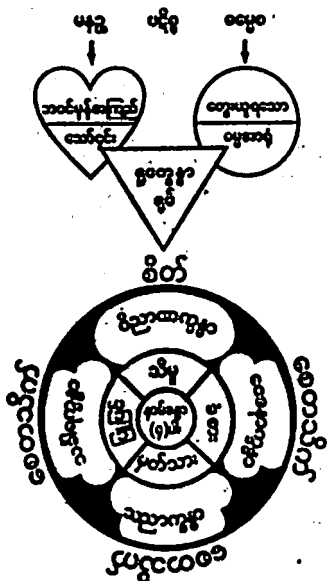
၅။ ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၆။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အတ္ထိပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၇။ ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏ ဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အဝိဂတ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၈။ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ မ္မောနံ အဝိဂတပစ္စယေန
ပစ္စယော။

မနောနှင့်ကြံတွေးစရာတိုက်၍ ပေါ်သော
တွေး၊ ခန္ဓာငါးပါး



သင်္ခတပရမတ္ထတရား(၃)ပါး

၁။ သဗ္ဗေ ဓမ္မော မနောဝိညာဏ်ဇာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၂။ ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဇာတု စ မနော
ဝိညာဏ ဇာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနော

ဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာစ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ နိဿယပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၃။ ယံရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏ
ဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ တံ
သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

၄။ ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏ
ဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ
မနောဝိညာဏဓာတုယာစ တံ သမ္ပယုတ္တကာ
နဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

၅။ ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏ
ဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ
မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ တံ သမ္ပယုတ္တကာ
နဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပါဠိတော် အနန္တရ (အခြားမရှိ)

၁။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၁။ ယခင်ပြုခဲ့သောကုသိုလ်နှင့် နောက်ဆက်ပြု
သော ကုသိုလ်တို့သည် အခြားမရှိဖြစ်ကြပါ
သည်။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၁။ စာရေးသူ ကျွန်တော်ကဘုန်းကြီး(၅)ပါး ဆွမ်း
ကပ်ချိန်မှာမမျှော်လင့်ဘဲ ကျွန်တော့်ဓမ္မမိတ်ဆွေ
ဦးချစ်သန်းတို့မိသားစု ရောက်လာ၍ ဝမ်းပန်း
တသာ အာဟာရထမင်း ကျွေးရသောကြောင့်
ယခင်ဘုန်းကြီးဆွမ်းကပ်သော ကုသိုလ်နှင့်
နောက်ဦးချစ်သန်းတို့မိသားစုအား ထမင်း
ကျွေးရသော ကုသိုလ်တို့သည် တစ်ဝိညာဏ် မှ
တစ်ဝိညာဏ်ပြောင်းသကဲ့သို့အခြားမရှိဆက်စပ်ပုံ
ဖြစ်ပါသည်။

ပါဠိတော် အနန္တရ (အခြားမရှိ)

၂။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၂။ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော ကုသိုလ်တရားတို့သည်
နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော အဗျာကတ
တရားတို့အား အနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့်/ကျေးဇူး
ပြုပါသည်။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၂။ ဥပမာပြရသော်ယခင်ပြုနေကျဖြစ်သော တရား
အားထုတ်မှုသည် သမာဓိအား၊ ဉာဏ်အားတို့
အချိုးကျနေ၍ (၁)နာရီတရားထိုင်မှုမှာ မကြာ
လောက်သောအချိန်တွင် သမာဓိအားက
ပိုကောင်း၍၊ သတိကလျော့ကျနေသော အချိန်
မှာ ထိနမိဒ္ဓဖြစ်ကာ ပက်လက်ကုလားထိုင်ပေါ်
မှာ အိပ်ပျော်သွားပါသည်။ အိပ်ပျော်သောစိတ်
က ဘဝင်စိတ်ဖြစ်ပါသည်။ အိပ်စိတ်သည်
ကုသိုလ် ၊ အကုသိုလ်မဟုတ်သော အဗျာကတ

စိတ်ဖြစ်ပါသည်။

ရှေ့က တရားအားထုတ်သော စိတ်သည် ပုရိမာ
ပုရိမာ ကုသလာဓမ္မာ။ တရား အားထုတ်ရင်း
အိပ်ပျော်သောစိတ်သည် ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ။ ရှေ့စိတ်က တရားအား
ထုတ်သောစိတ်နှင့် အိပ်ပျော်သော စိတ်တို့
သည် တစ်ဝိညာဏ်မှ တစ်ဝိညာဏ် ပြောင်းသကဲ့
သို့ အနန္တရပစ္စယသတ္တိပါဝင်များ။

ပါဠိတော် အနန္တရ (အခြားမရှိ)

၃။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ
ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၃။ ယခင်ပြုခဲ့သော အကုသိုလ်တရားနှင့် နောက်
ထပ်ပြုသော အကုသိုလ်တရားတို့သည် အခြား
မရှိဖြစ်ပုံ။

အစိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၃။ ဥပမာ- သားစိမ်းရောင်းသော ကြက်သည် တစ်ဦးတစ်ယောက်သည် နံနက်စောစော (၄)နာရီခွဲခန့်မှာ ကြက်သတ်နေစဉ် ခွေးက ကြက်သတ်သော နေရာမှာ ရစ်သီရစ်သီနှင့် ရပ်နေစဉ်မှာ ကြက်သတ်သူက ပွက်ပွက်ဆူနေသော ရေနွေးအိုးမှရေကို မှုတ်နှင့်ခတ်၍ ပက်လိုက်တာခွေးမှာ ထွန်ထွန်လူးအော်၍ ပြေးပါသည်။

ပထမပြုသော ကြက်သတ်အကုသိုလ်နှင့် ခွေးရေနွေးပူနှင့်ပက်သော ဒုတိယ အကုသိုလ်တို့သည် တစ်ဝိညာဏ်မှ တစ်ဝိညာဏ်ပြောင်းသကဲ့သို့ အခြားမရှိဖြစ်ပါသည်။ အန္တပုထုဇဉ်လူသားတွေမှာ ပုရိမာ အကုသိုလ်နှင့် ပစ္စိမာနံ အကုသိုလ်တရားတို့သည် အနန္တရပစ္စယသတ္တိတွေအများကြီး ဖြစ်၍ ကျေးဇူးတော်ရှင် မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီးက လူတစ်သိန်းသေ၍ လူတစ်ယောက်သည် သုဂတိရခဲ့ပါသည် ဟု ဟောတော်မူပါသည်။

မါဠိတော် အနန္တရ (အခြားမရှိ)

၄။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၄။ ယခင်ပြုခဲ့သော အကုသိုလ်စိတ်တွေ တွေးတော
ရင်း နောက်အိပ်ပျော်စိတ်သည် အနန္တရပစ္စယာ
အခြားမရှိသော အကုသိုလ်နှင့်အဗျာကတာ
တရား ဖြစ်ကြပါသည်။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၄။ ဥပမာ - ဆီစက်ပိုင်ရှင်သူဌေးက နှမ်းဆီ၊
ပဲဆီထဲမှာ ဈေးလျော့သောမယ်လယ်ဆီ၊ ဝါစေ့ဆီ
တို့နှင့် မည်ကဲ့သို့ရောရောင်းမည်ဟု တွေး၍
အိပ်ပျော်သွားသည်ဟုဆိုပါစို့။ အိပ်ပျော်သော
စိတ်သည် အဗျာကတတရားဖြစ်သောကြောင့်
အဗျာကတဆိုတာသည် ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ်
မဟုတ်သော ဘဝင်စိတ် သို့မဟုတ် အိပ်စိတ်၊
အိပ်ပျော်သောစိတ်နှင့် မအိပ်ခင်မှာ အကုသိုလ်
စိတ်တို့သည် အနန္တရ ပစ္စယောအခြားမရှိဖြစ်ပါ
သည်။

ပါဠိတော် အနန္တရ (အခြားမရှိ)

၅။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

ရှေးဆရာတော်ကြီးများဖွင့်ပုံမှာ

၅။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော
အဗျာကတာဓမ္မာ ကုသိုလ် အကုသိုလ်ဟု
မဆိုအပ်ကုန်သော ဝိပါက် ကြိယာတည်း
ဟူသော အဗျာကတာတရားတို့သည် ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ နောက်နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော အဗျာ
ကတာနံ ဓမ္မာနံ အဗျာကတာတရားတို့အား
အနန္တရပစ္စယေန၊ အခြားမဲ့အနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့်
ပစ္စယော ဥပကာရကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည်
ဟောတိဖြစ်၏။

ပါဠိတော် အနန္တရ (အခြားမရှိ)

၆။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၆။ ဥပမာပြရသော် တရားဘာဝနာနှင့်ပျော်မွေ့သော ယောဂီတစ်ဦးတစ်ယောက်ဆိုပါစို့။ ထိုယောဂီသည် တရားပေါ်မှာ စွဲစွဲမြဲမြဲရှိသော ယောဂီဖြစ်ခဲ့လျှင် အိပ်ရာမှနိုးစိတ်နှင့်မကွာပဲ တရားရှုမှတ်စိတ်နှင့်နိုးကြပါသည်။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာဆိုသော အိပ်စိတ်၊ နိုးပြီးနောက် ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ နောက်စိတ်က တရားမှတ်၍နိုးစိတ်တို့သည် အနန္တရပစ္စယော အခြားမရှိဖြစ်ပါသည်။

ပါဠိတော် အနန္တရ (အခြားမရှိ)

၇။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အနန္တရ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၇။ ဥပမာပြရသော် အန္တပုထုဇဉ်များနှင့် အဟိတ် ပုဂ္ဂိုလ်များသည် သူတို့အိပ်စက်ရာမှ နိုးလျှင် နိုးချင်း အကုသိုလ်စိတ်နှင့် ယှဉ်၍ ငွေ့ရှာသော

အခါမှာ ရရာနည်းလမ်းမျိုးစုံနှင့် လောဘ၊
ဒေါသ၊ မောဟ ဦးစီး၍ အိပ်ရာမှ နိုးစိတ်နှင့်
ယှဉ်၍ အကုသိုလ်မှုနှင့်အသက်မွေး ကျောင်း
ရှာကြတော့တာပါပဲ။ အိပ်ရာမှ မနိုးခင် ပုရိမာ
ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ၊ အိပ်ရာမှ နိုးလျှင်
နိုးချင်း၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ပါပသ္မိ ရမတိမနောဟု
ဆိုအပ်သော လူ့ဗာလများ အကုသိုလ်အမှု
များပြုကြတာသည် အနန္တရ ပစ္စယော သတ္တိပါ
ခင်ဗျား။

ပါဠိတော် သမနန္တရ (ကောင်းစွာအခြားမရှိ)

၁။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၁။ ယခင်ပြုခဲ့သောကုသိုလ်နှင့် နောက်ဆက်ပြု
သော ကုသိုလ်တို့သည် ကောင်းစွာအခြားမရှိ
ဖြစ်ကြပါသည်။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၁။ ဥပမာပြရသော် -

ယောဂီတစ်ယောက်သည် ဝိပဿနာတရား
အားထုတ်ချိန်တွင် ဉာဏ်ရင့်၍ နိဗ္ဗိန္ဒုညဏ်မှ
လောကုတ္တရာမဂ်ဉာဏ်သို့ ကူးသောအချိန်သည်
သမနန္တရကောင်းစွာအခြားမဲ့ ကူးသကဲ့သို့
ဖြစ်ပါသည်ခင်ဗျား။

ပါဠိတော် သမနန္တရ (ကောင်းစွာအခြားမရှိ)

၂။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၂။ ယခင်ပြုခဲ့သောကုသိုလ်တရား နှင့် နောက်ဖြစ်
သော အဗျာကတ ဘဝင်စိတ်တို့သည်
ကောင်းစွာ အခြားမရှိ ဖြစ်ကြပါသည်။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၂။ ဥပမာပြရသော် -

ယခင်ပြုနေကျဖြစ်သော တရားအားထုတ်မှု

သမာဓိအား။ ဉာဏ်အားတို့သည် အချိုးကျနေ၍
 (၁)နာရီထိုင်မှုမှာ မကြာလောက် သောအချိန်
 တွင် သမာဓိအားက ပိုကောင်း၍ သတိက
 လျော့ကျနေသောအချိန်မှာ ထိနမိဒ္ဓ ဖြစ်ကာ
 ပက်လက်ကုလားထိုင်ပေါ်မှာ အိပ်ပျော် သွားပါ
 သည်။ အိပ်ပျော်သော စိတ်သည် ဘဝင်စိတ်
 ဖြစ်ပါသည်။ အိပ်စိတ်သည် ကုသိုလ်၊
 အကုသိုလ် မဟုတ်သော အဗျာကတစိတ် ဖြစ်ပါ
 သည်။ အိပ်ပျော်သောစိတ်ကို အဓိပ္ပါယ်ဖော်ရ
 သော် ရှေ့ကတရားအားထုတ်သော စိတ်သည်
 ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာဓမ္မာ၊ တရားအားထုတ်
 ရင်း အိပ်ပျော်သောစိတ်သည် ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ၊
 ဓမ္မာနံ၊ ရှေ့စိတ်ကတရားအားထုတ်သော စိတ်
 နှင့်အိပ်ပျော်သောစိတ်တို့သည် သမနန္တရ ပစ္စယ
 သတ္တိ ကောင်းစွာအခြားမဲ့ကူးသကဲ့သို့ ဖြစ်ပါ
 သည် ခင်ဗျား။

ပါဠိတော် သမနန္တရ (ကောင်းစွာအခြားမရှိ)

၃။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၃။ ယခင်ပြုခဲ့သောအကုသိုလ်တရားနှင့် နောက်
ထပ် ပြုသော အကုသိုလ်တရား တို့သည်
ကောင်းစွာ အခြားမဲ့ဖြစ်ပုံ။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၃။ ဥပမာပြရသော် -

ကံ(၅)ပါး မလုံသောအန္တ၊ ဗာလ၊ ပုထုဇဉ် များ
သည် ပုရိမာ ပုရိမာ ရှေ့မနောက်က ကြံတွေး
တိုင်း အကုသိုလ်စိတ်ဖြစ်၍ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
နောက်မှ လိုက်သော ကာယကံ၊ ဝစီကံ တို့သည်
သမနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့် ရှေ့အကုသိုလ်နှင့်
နောက်အကုသိုလ်တို့သည်ကောင်းစွာအခြားမရှိ
ဖြစ်ကြပါသည်။

ပါဠိတော် သမနန္တရ (ကောင်းစွာအခြားမရှိ)

၄။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အာသာပြန်

၄။ ယခင်အကုသိုလ်စိတ်တွေ တွေးတောရင်း
နောက်အိပ်ပျော်နေသောစိတ်သည် သမနန္တရ
ပစ္စယော ပို၍အခြားမရှိသော အကုသိုလ်နှင့်
အဗျာကတ တရားတို့ဖြစ်ကြပါသည်။

အဓိပ္ပာယ်ဖော်ပြချက်

၄။ ဥပမာပြရသော် -

ပါပသ္မိရမတိ မနောဟုဆိုအပ်သော လူ့ဗာလ
များသည် မအိပ်ခင် အကုသိုလ်စိတ်တွေတွေး၍
ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာဓမ္မာ ဖြစ်ပါသည်။
အိပ်ပျော်သောအခါ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာ
ကတာ ဖြစ်သောကြောင့် အကုသိုလ်စိတ်နှင့်
အဗျာကတာစိတ်တို့သည် ပို၍အခြားမရှိသော
သမနန္တရပစ္စည်း ဖြစ်ပါသည်။

ပါဠိတော် သမနန္တရ (ကောင်းစွာအခြားမရှိ)

၅။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ
ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

ရှေးဆရာတော်ကြီးများဖွင့်ပုံမှာ

၅။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော အဗျာ
ကတာဓမ္မာ၊ ကုသိုလ် အကုသိုလ်ဟု ဆိုအပ်ကုန်
သော၊ ဝိပါက်ကြိယာတည်းဟူသော အဗျာ
ကတ တရားတို့သည်၊ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ
နောက်နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော အဗျာကတာနံ
ဓမ္မာနံ အဗျာကတတရားတို့အား သမနန္တရ
ပစ္စယေန၊ အခြားမဲ့သမနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့်
ပစ္စယော ဥပကာရကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည်
ဟောတိဖြစ်၏။

ပါဠိတော် သမနန္တရ (ကောင်းစွာအခြားမရှိ)

၆။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ
ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၆။ ဥပမာပြရသော် -

ဝိပဿနာယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည် တရားစုမှတ်၍
အိပ်လေ့ရှိပါသည်။ အိပ်ပျော်စိတ်သည်
အဗျာကတာဓမ္မာဖြစ်ပါသည်။ ပုရိမာ ပုရိမာ
အဗျာကတာဆိုသော အိပ်စိတ်နိုးပြီးနောက်
ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ နောက်စိတ်ကတရားမှတ်၍
နိုးစိတ်တို့သည် သမနန္တရ ပစ္စယောပို၍ အခြား
မရှိ ဖြစ်ကြပါသည်။

ပါဠိတော် သမနန္တရ (ကောင်းစွာအခြားမရှိ)

၇။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၇။ ဥပမာပြရသော် -

အန္တပုထုဇဉ်များနှင့် အဟိတ်ပုဂ္ဂိုလ်များသည်
သူတို့အိပ်စက်ရာမှ နိုးလျှင်နိုးချင်း အကုသိုလ်
စိတ်နှင့် ယှဉ်၍ငွေရှာသော အခါမှာ ရရာခုည်း
လမ်း မျိုးစုံနှင့် လောဘ၊ ဒေါသ မောဟ ဦးစီး၍

အိပ်ရာမှ နိုးစိတ်နှင့်ယှဉ်၍ အကုသိုလ်မှုနှင့်
အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း

ရှာတော့တာပါပဲ။ အိပ်ရာမှ မနိုးခင် ပုရိမာ
ပုရိမာ အဗျာကတာဓမ္မာ အိပ်ရာမှ နိုးလျှင်
နိုးချင်း ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ပါပသို့ ရမတိမနော
ဟု ဆိုအပ်သော လူဗာလများသည် အကုသိုလ်
အမှုများ ပြုကြတာသည် သမနန္တရ ပစ္စယသတ္တိ
ပါခင်ဗျား။

ပါဠိတော် ဥပနိဿယ (အားကြီးသောအကြောင်း)

၁။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၁။ ယခင်ပြုခဲ့သောကုသိုလ်တရားနှင့် နောက်ပြု
သော ကုသိုလ်တရားပေါင်းမိ၍ အားကြီးသော
အကြောင်းဖြစ်ပါသည်။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၁။ ပုရိမာ ပုရိမာ အတိတ်ဘဝက ဝိပဿနာနှင့်

ပတ်သက်သောအကြောင်းတရားရှိခဲ့၍ ပစ္စိမာနံ
ပစ္စိမာနံ ယခုဘဝမှာ ကျေးဇူးတော်ရှင်မိုးကုတ်
ဆရာတော်၏တရားနှင့်တွေ့ရ၍ ကျေးဇူးတော်
ရှင်မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားသည် မိုးကုတ်
ယောဂီအတွက် ဥပနိဿယပစ္စယောပါခင်ဗျား။

ပါဠိတော် ဥပနိဿယ (အားကြီးသောအကြောင်း)

၂။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ ဥပနိဿယ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

အာသာပြန်

၂။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရွေးရွေး၌ဖြစ်ကုန်သော၊
ကုသလာဓမ္မာ၊ ကုသိုလ်တရားတို့သည်၊ ပစ္စိမာနံ
ပစ္စိမာနံ နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော အကုသ
လာနံ ဓမ္မာနံ အကုသိုလ်တရားတို့အား၊
ကေသဉ္စိ၊ အချို့ ဥပနိဿယပစ္စယေန အားကြီး
သော မှီရာတည်ရာ အထောက်အပံ့အကြောင်း
ဥပနိဿယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စယော ဥပကာရ
ကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည် ဟောတိဖြစ်၏။

အစိစွယ်စပ်ပြချက်

၂။ အတိတ်ဘဝက ကုသိုလ်အားကြောင့် ကေသန္တိ အချို့မှာ လူ့ဘဝမှာ ဥစ္စာပစ္စည်း ပြည့်စုံစွာဖြင့် ရောက်ကြသော်လည်း သူ့အသက်သတ်ဖြတ်သော အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းနှင့် စားသောက်လှူဒါန်း ကြရတာသည် ကုသိုလ်အား နှင့် အကုသိုလ်အား ရောနှော၍ အကြောင်းအကျိုးသည်၊ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာဓမ္မာနှင့် ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာ ဓမ္မာတို့၏ အားကြီးသော ဥပနိဿယ ပစ္စယောသတ္တိပါဝင်ဗျား။

ပါဠိတော် ဥပနိဿယ (အားကြီးသောအကြောင်း)

၃။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၃။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရွေးရွေး၌ ဖြစ်ကုန်သော၊ ကုသလာဓမ္မာ၊ ကုသိုလ်တရားတို့သည်၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော

အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အဗျာကတ တရားတို့၊
 အား၊ဥပနိဿယပစ္စယေန အားကြီးသော
 မှီရာတည်ရာ အထောက်အပံ့အကြောင်း
 ဥပနိဿယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စယော ဥပကာရ
 ကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည် ဟောတိဖြစ်၏။

ပါဠိတော် ဥပနိဿယ (အားကြီးသောအကြောင်း)

၄။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
 ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ
 ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၄။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရှေးရှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော၊
 အကုသလာဓမ္မာ၊ အကုသိုလ်တရားတို့သည်၊
 ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော
 အကုသလာနံဓမ္မာနံ အကုသိုလ်တရားတို့အား၊
 ဥပနိဿယ ပစ္စယေန၊ အားကြီးသော မှီရာ
 တည်ရာအထောက်အပံ့အကြောင်း ဥပနိဿယ
 ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စယော ဥပကာရကော
 ကျေးဇူးပြုတတ်သည် ဟောတိဖြစ်၏။

အစီပွါယ်မော်ပြချက်

၄။ (၃၁)ဘုံမှာ ခန္ဓာရသောသူများ၏ ပုရိမာ ပုရိမာ၊
ယခင်ပြုသော အကုသိုလ်အားသည်၊ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ ယခုပြုသော အကုသိုလ်အား နှင့်
နှစ်ခုပေါင်းမိသောကြောင့် အကုသိုလ်တရား
သည် ဥပနိဿယသတ္တိဖြင့် ဥပကာရကော
အဝီစိရောက်သည်အထိ အားကြီးသော
ကျေးဇူးပြုတတ်ပါသည်။

ပါဠိတော် ဥပနိဿယ (အားကြီးသောအကြောင်း)

၅။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ
ဥပနိဿယ ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၅။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရွေးရွေး၌ ဖြစ်ကုန်သော၊
အကုသလာ ဓမ္မာ၊ အကုသိုလ်တရားတို့သည်၊
ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကုသိုလ်တရားတို့အား၊
ကေသဉ္စိ၊ အချို့၊ ဥပနိဿယပစ္စယေန အားကြီး
သော ဥပနိဿယ ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စယော

ဥပကာရကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတိ
ဖြစ်၏။

အဓိပ္ပါယ်မော်ပြချက်

၅။ ပုရိမာ ရှေးရှေး၌ အကုသလာ၊ အကုသိုလ်တရား
နှင့် အာစိဏ္ဍကံ အမြဲအသက်မွေးရသော်လည်း၊
ကေသဉ္စိ၊ အချို့သော အကုသိုလ်သမားများ
သည် သေခါနီးကပ်၍ ကြားဖြတ် အာသန္နကံ
ကုသိုလ်စိတ်ဝင်လာသည်နှင့် ဝိညာဏ်ချုပ်သော
အခါ၊ ကုသလဝိပါက်ဖြစ်ကာ၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊
ကုသိုလ်စိတ်၏ ဥပနိဿယပစ္စယော ဥပကာရ
ကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည်ဟောတိဖြစ်၏။

ပါဠိတော် ဥပနိဿယ (အားကြီးသောအကြောင်း)

၆။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၆။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရှေးရှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော၊
အကုသလာ ဓမ္မာ၊ အကုသိုလ်တရားလို့သည်၊

ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော
အဗျာကတနံ ဓမ္မာနံ၊ အဗျာကတ တရားတို့
အား၊ ဥပနိဿယပစ္စယေန အားကြီးသောမှီရာ
တည်ရာအထောက်အပံ့အကြောင်း ဥပနိဿယ
ပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စယောဥပကာရကော ကျေးဇူး
ပြုတတ်သည်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။

ပါဠိတော် ဥပနိဿယ (အားကြီးသောအကြောင်း)

၇။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၇။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရှေးရှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော၊ အဗျာ
ကတာ ဓမ္မာ၊ အဗျာကတ တရားတို့သည်၊
ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော
အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အဗျာကတ တရားတို့
အား၊ ဥပနိဿယပစ္စယေန၊ အားကြီးသောမှီရာ
တည်ရာအထောက်အပံ့အကြောင်း ဥပနိဿယ
ပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရကော
ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။

ပါဠိတော် ဥပနိဿယ (အားကြီးသောအကြောင်း)

၈။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၈။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရှေးရှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော၊ အဗျာ
ကတာ ဓမ္မာ၊ အဗျာကတ တရားတို့သည်၊
ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ နောက်နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကုသိုလ်တရားတို့အား၊
ဥပနိဿယပစ္စယေန အားကြီးသောမှီရာ
တည်ရာအထောက်အပံ့အကြောင်း ဥပနိဿယ
ပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော ဥပကာရကော
ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။

ပါဠိတော် ဥပနိဿယ (အားကြီးသောအကြောင်း)

၉။ ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယ
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၉။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော၊ အဗျာ
ကတာ ဓမ္မာ၊ အဗျာကတ တရားတို့သည်၊
ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ၊ နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အကုသိုလ်တရားတို့၊
အား၊ ဥပနိဿယပစ္စယော၊ အားကြီးသောမှီရာ
တည်ရာအထောက်အပံ့အကြောင်း ဥပနိဿယ
ပစ္စယ သတ္တိဖြင့် ပစ္စယော ဥပကာရကော
ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။

ပါဠိတော် အာသေဝန (အဖန်ဖန်ထုံအပ်သော)

၁။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ
ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝန ပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၁။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရှေးယခင်ပြုခဲ့သော ကုသိုလ်
တရားတို့သည်၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ နောက်
နောက်ကပြုခဲ့ သော ကုသိုလ်တရားတို့အား
အာသေဝနပစ္စယသတ္တိဖြင့် အဖန်ဖန်ထုံအပ်၏။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၁။ ပဋ္ဌာန်းဆရာတော်ကြီးများ၏ ဥပမာပြပုံမှာ လွန်ခဲ့သောနှစ်က နံ့သာရေမွှေးဆွတ်၍ ဘီရိုထဲ သိမ်းထားသော အင်္ကျီကို ၎င်းအင်္ကျီနေရာမှာ ပင် နံ့သာရေမွှေးထပ်၍ ဆွတ်ခဲ့သော် အဖန်ဖန် ထုံမွှန်းထားသောကြောင့် အမွှေးနံ့ပို၍ ပြင်းပါ သည်။ ထို့အတူ ကျွန်တော်တို့ ဝိပဿနာ ယောဂီများသည် ပင်လျှင် ဒါန၊ သီလ၊ ဝိပဿနာ ဘာဝနာတရားများကို အဖန်ဖန် တလဲလဲ ထုံမွှန်း အပ်သော အာသေဝနပစ္စယ သတ္တိဖြင့် ကြိုးစား မှုသာ အပါယ်(၄)ပါး ပိတ်၍ နိဗ္ဗာန်တံခါး ပွင့်ပါ မည်ခင်ဗျား။

ပါဠိတော် အာသေဝန (အဖန်ဖန်ထုံအပ်သော)

၂။ ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝန
ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၂။ ပုရိမာ ပုရိမာ ရှေးရှေးက ဖြစ်ကုန်သော
အကုသလာဓမ္မာ၊ အကုသိုလ်တရားတို့သည်

ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော
အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ၊ အကုသိုလ်တရားတို့၊
အား၊ အာသေဝနပစ္စယေန အဖန်ဖန်တလဲလဲ
ထုံအပ်သော အာသေဝနပစ္စယသတ္တိဖြင့်
ပစ္စယောဥပကာရကော ကျေးဇူးပြုတတ်သည်
ဟောတိဖြစ်၏။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၂။ ရုပ်နာမ်ဓမ္မ သင်္ခါရတရား၏အနိစ္စကိုသစ္စဉာဏ်၊
ကိစ္စဉာဏ်၊ ကတဉာဏ်နှင့် မတွေ့ရသေးသော၊
အန္တဗာလ၊ ပုထုဇဉ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ပုရိမာ
ပုရိမာ၊ ရှေးရှေးက ပြုလုပ်သော အကုသိုလ်
တရားများကို ဆရာကောင်းမတွေ့သောကြောင့်
သမ္မာဒိဋ္ဌိဉာဏ် မရ၍၊ စတ္တာရော အပါယာ၊
သကဂေဟ၊ သဒိသာ၊ အပါယ်(၄)ဘုံ သည်
မိမိအိမ်ဂေဟာကဲ့သို့၊ စွဲမြဲစွာဖြင့်၊ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ၊ နောက်နောက်ပေါင်းများစွာ မဆုံးနိုင်
သော၊ နောက်နောက်များစွာနှင့် အာသေဝန
ပစ္စယသတ္တိဖြင့် အဖန်ဖန်တလဲလဲထုံအပ်သော
အကုသိုလ်ပြီး အကုသိုလ် ပစ္စယော ဥပကာရ
ကော၊ ကျေးဇူးပြုသည် ဟောတိဖြစ်၏။

ပါဠိတော် အာသေဝန (အဖန်ဖန်ထုံအပ်သော)

၃။ ပုရိမာ ပုရိမာ ကိရိယာဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ ကိရိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ
အာသေဝန ပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဘာသာပြန်

၃။ ပုရိမာ ပုရိမာ-ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော၊ ကိရိယာ
ဗျာကတာ ဓမ္မာ-ကရိယာအဗျာကတ တရားတို့
သည်၊ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ- နောက်နောက်၌ဖြစ်
ကုန်သော၊ ကိရိယာဗျာကတာနံဓမ္မာနံ-ကရိယာ
အဗျာကတ တရားတို့အား၊ အာသေဝန
ပစ္စယေန - အဖန်ဖန်တလဲလဲမီဝဲ ထုံတတ်သော
အာသေဝန ပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော-ကျေးဇူး
ပြုတတ်သည်၊ ဟောတိဖြစ်၏။

အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်

၃။ ရဟန္တာအရှင်သူမြတ်များသည် ရဟန္တာဖြစ်ပြီး
ကတည်းက ပုရိမာ ပုရိမာ ကရိယာဗျာကတာ
ဓမ္မာ၊ ကုသိုလ် အကုသိုလ်ငြိမ်း၍ ပစ္ဆိမာနံ
ပစ္ဆိမာနံ နောက်နောင် ကရိယာဗျာကတာနံ
ဓမ္မာနံ တို့သည် ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ် ငြိမ်း၍
ကရိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ၊ အာသေဝန
ပစ္စယေနပစ္စယော၊ ဟောတိ ဖြစ်ပါသည်။ ခင်ဗျား။

ပဌာန်းပါဠိတော်အနက်

(က)

- ၁။ ကဋတ္တာရူပါနံ - ကမ္မဇရုပ်တို့အား။
- ၂။ ကဋတ္တာရူပါနဉ္စ - ပဋိသန္ဓေကမ္မဇ၊ ပဝတ္တိ
ကမ္မဇရုပ်တို့အား၎င်း။
- ၃။ ကဗဇ္ဇိကာဇရာ - အလုပ်အလွေ့ကိုပြုစေ
တတ်သော။
- ၄။ ကာယဿ - ရုပ် ရူပကာယအား။
- ၅။ ကုသလာကုသလံ - ကုသိုလ်အကုသိုလ်
ဖြစ်သော။
- ၆။ ကုသလာဓမ္မာ - ကုသိုလ်တရားတို့သည်။
- ၇။ ကုသလာနံဓမ္မာနံ - ကုသိုလ်တရားတို့အား။
- ၈။ ကေသဉ္စိ - အချို့။
- ၉။ ကိဉ္စိကာလေ - ပဋိသန္ဓေကာလ၌၊
ပဝတ္တိကာလ၌။
- ၁၀။ ကမ္မပစ္စယေန - မျိုးစေ့သဘာဝ၊
ကမ္မပစ္စယသတ္တိဖြင့်။
- ၁၁။ ကမ္မံ - နာနက္ခဏိက
စေတနာသည်။

(ခ)

- ၁၂။ ခန္ဓာ - ခန္ဓာတို့သည်။
၁၃။ ခန္ဓာနုဉ္စ - နာမက္ခန္ဓာတို့အား၎င်း။

(ဂ)

- ၁၄။ ဂရုံကတွာ - အလေးအမြတ်ပြု၍။

(စ)

- ၁၅။ စက္ခာယတနံ - စက္ခုပသာဒရုပ် မျက်စိ
အကြည်သည်။
၁၆။ စက္ခုဝိညာဏ
ဇာတု - မြင်စိတ်စက္ခုဝိညာဏ
ဓါတ်အား၎င်း။
၁၇။ စက္ခုဝိညာဏ
ဇာတုစ - စက္ခုဝိညာဏဓါတ်
မြင်စိတ်သည်။
၁၈။ စက္ခုဝိညာဏ
ဇာတုယာစ - စက္ခုဝိညာဏဓါတ်
မြင်စိတ်သည်၎င်း။
၁၉။ စတ္တာရော - လေးပါးကုန်သော။
၂၀။ စိတ္တဇေတသိကာ
ဓမ္မာ - စိတ်ဇေတသိက်ဖြစ်ကုန်
သောတရားတို့သည်။
၂၁။ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ - စိတ်လျှင်ဖြစ်ကြောင်းရှိ
ကုန်သော။

(ဆ)

၂၂။ ဆန္ဒသမ္ပယုတ္တကာနံ - ဆန္ဒနှင့်ယှဉ်ကုန်သော။

၂၃။ ဆန္ဒာဓိပတိ - အကြီးအမှူးဆန္ဒသည်။

(ဈ)

၂၄။ ဈာနပစ္စယေန - ကပ်၍ရှုအပ်သော
ဈာနပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၂၅။ ဈာနဂီနိ - ဈာန်အဂီငါးပါးတို့သည်။

(တ)

၂၆။ တေတေဓမ္မာ - ထိုထိုသဘောရှိကုန်
သောအာရုံ(၆)ပါး
ပစ္စည်းတရားတို့သည်။

၂၇။ တေသံတေသံ
ဓမ္မာနံ - ထိုထိုသဘောရှိကုန်
သောပစ္စယုပ္ပန်တရား
တို့ကို။

၂၈။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ - ထိုစက္ခုဝိညာဏဓိတ် နှင့်
ယှဉ်ကုန်သော။

၂၉။ တံသမုဇ္ဈာနာနံ - ထိုဟိတ်၊ဟိတ်နှင့်ယှဉ်
သော စိတ်၊စေတသိက်
ဖြစ်ကြောင်းရှိကုန်သော။

၃၀။ တံသမုဇ္ဈာနာနုဉ္စ - ထိုစိတ်,စေတသိက် ဖြစ်
ရှုပါနံ ကြောင်းရှိကုန်သော ရုပ်
တရားတို့အား။

(ဝ)

၃၁။ ဓမ္မာ - ဝေဒနာ၊သညာ၊သင်္ခါရ
ဝိညာဏ်ဟု ဆိုအပ်သော
နာမက္ခန္ဓာ တရား(၄)ပါး၊
စိတ်,စေတသိက် တရား
တို့သည်။

၃၂။ ဓမ္မာစ - စေတသိက်တရားတို့
သည် လည်းကောင်း။

၃၃။ ဓမ္မာနံ - ကုသိုလ်စိတ် စေတသိက်
နာမက္ခန္ဓာတို့အား
လည်း ကောင်း။

၃၄။ ဓမ္မာနုဉ္စ - ဆိုင် ရာသမ္ပယုတ္တဖြစ်
သောစိတ်နှင့်စေတသိက်
တို့သည်။

(န)

၃၅။ နပဟာတိ - မဖြစ်။

- ၃၆။ နမရူပံ - ပဋိသန္ဓေ နာမက္ခန္ဓာ
ဟဒယဝတ္ထုတို့သည်။
- ၃၇။ နိဿယပစ္စယေန - မှီရာ နိဿယ ပစ္စယ
သတ္တိဖြင့်။
- ၃၈။ နတ္ထိပစ္စယေန - မရှိသောနတ္ထိပစ္စယ
သတ္တိဖြင့်။

(ပ)

- ၃၉။ ပဋ္ဌပ္ပန္နာနံ - နောက်ဆက်တစ်ဖန်
ဖြစ်ကုန်သော။
- ၄၀။ ပုရိမာ ပုရိမာ - ရှေးရှေး၌ ဖြစ်ကုန်သော။
- ၄၁။ ပုရေဇာတ - ရှေ့၌ဖြစ်နှင့်သော။
- ၄၂။ ပုရေဇာတပစ္စယေန - ရှေ့၌ဖြစ်နှင့်သော ပုရေ
ဇာတ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။
- ၄၃။ ပစ္စယောဥပကာ - ကျေးဇူးပြုသည်။
ရဇကာ
- ၄၄။ ပစ္ဆာဇာတ - နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော။
- ၄၅။ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယေန - နောက်မှဖြစ်၍ ကျေးဇူး
ပြုသည့် ပစ္ဆာဇာတပစ္စယ
သတ္တိဖြင့်။

၄၆။ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ - နောက်နောက်၌ဖြစ်
ကုန်သော။

၄၇။ ပုဂ္ဂလောပိ - ကလျာဏမိတ္တ စသည်
ပုဂ္ဂိုလ်သည်လည်း။

(ဘ)

၄၈။ ဘောဇနဗ္ဗိ - လျှောက် ပတ် သော
ဘောဇဉ်ခဲဖွယ်သည်၎င်း။

(မ)

၄၉။ မနောဓိတုယာစ - မနောဓိတ်အား၎င်း။

၅၀။ မနောဝိညာဏ
ဓိတုယာစ - မနောဝိညာဏဓိတ်ကို
အား၎င်း။

၅၁။ မဟာဘူတာ - မဟာဘုတ်တို့သည်။

၅၂။ မဂ္ဂပစ္စယေန - ဆောင်ပို့ထွက်မြောက်
ကြောင်းမဂ္ဂပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၅၃။ မဂ္ဂင်္ဂါနိ - မဂ္ဂင်္ဂတရား(၈)ပါးတို့
သည်။

(ယ)

၅၄။ ယေယေဓမ္မာ - အကြင်အကြင်သို့
သဘော ရှိကုန်သော
အာရမ္မဏိက ပစ္စယုပ္ပန်
တရားတို့သည်။

၅၅။ ယေသံယေသံ - အကြင်အကြင်သို့သော
သဘောရှိ၍ ရှေး၌ဖြစ်
ကုန်သော။

၅၆။ ယံယံဓမ္မံ - အကြင်အကြင်သို့ သဘော
ရှိကုန်သော အာရုံ(၆)ပါး
ပစ္စည်း တရားတို့ကို။

(ရ)

၅၇။ ရူပဇိဝိတိန္ဒြိယံ - ရုပ်ဇိဝိတိန္ဒြိယသည်။

၅၈။ ရူပါနံ - စိတ္တဇရုပ်တို့အား။

၅၉။ ရူပါနုဇ္ဈာ - သဟိတ်စိတ္တဇရုပ်၊ သဟိတ်
ပဋိသန္ဓေ ကမ္မဇ ရုပ်တို့
အားလည်းကောင်း။

၆၀။ ရူပါယတနံ - ပစ္စုပ္ပန်ရူပါရုံအဆင်းသည်။

၆၁။ ရူပိနော - ရုပ်ဖြစ်ကုန်သော။

(၀)

၆၂။ ဝိဂတပစ္စယေန - ကင်းချုပ်သည်၏အဖြစ်
ဝိဂတပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၆၃။ ဝိပါကပစ္စယေန - အကျိုးဝိပါက်ပစ္စယ
သတ္တိဖြင့်။

၆၄။ ဝိပါကာ - အကျိုးဝိပါက်ဖြစ်ကုန်
သော။

၆၅။ ဝိပါကာနံ - အကျိုးဝိပါက်ဖြစ်ကုန်
သော ဝိပါကဝဋ်(၈) ပါး
သည်လည်းကောင်း။

၆၆။ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယေန - မယှဉ်ခြင်း၊ ဝိပ္ပယုတ္တ
ပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။

(သ)

၆၇။ သမနန္တရနိရုဒ္ဓါ - မိမိ၏အခြားမဲ့၌ ကောင်း
စွာချုပ်ကုန်ပြီးသော။

၆၈။ သမနန္တရပစ္စယေန - ကောင်းစွာအခြားမဲ့သမ
နန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၆၉။ သမနန္တရဝိဂတာ - မိမိ၏အခြားမဲ့၌ ကောင်း
စွာကင်းကုန်ပြီးသော။

၇၀။ သဟဇာတပစ္စယေန-အတူတကွ ဖြစ်ဖော် ဖြစ်
ဖက် အထောက် အပံ့
အားဖြင့် ကျေးဇူးပြု တတ်
သော သဟဇာတပစ္စယ
သတ္တိဖြင့်။

၇၁။ သေနာသနဗ္ဗိ - ကျောင်းအိမ် စသည်
နေရာကိုလည်းကောင်း။

၇၂။ သဗ္ဗေ - ခပ်သိမ်းကုန်သော။

၇၃။ သမ္ပယုတ္တပစ္စယေန- ယှဉ်ခြင်း၊ သမ္ပယုတ္တ
ပစ္စယ သတ္တိဖြင့်။



(ဟ)

၇၄။ ဟေတုပစ္စယေန - ဟေတုပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၇၅။ ဟေတုပစ္စယောတိ- ဟေတုပစ္စည်းဟူသည်
ကား။

၇၆။ ဟေတုသမ္ပယုတ္တ - ဟိတ်နှင့်ယှဉ်ကုန် သော။
ကာနိ

၇၇။ ဟေတု - ဟိတ်(၆)ပါးတို့သည်။

၇၈။ ဟောတိ - ဖြစ်၏။

(အ)

- ၇၉။ အကုသလာနံ - အကုသိုလ်တရားတို့အား
 ၈၀။ အညမညံ - အချင်းချင်း။
 ၈၁။ အညမညပစ္စယေန - အချင်းချင်းအထောက်
 အပံ့ဖြစ်သည့် အညမည
 ပစ္စယသတ္တိဖြင့်။
 ၈၂။ အဓိပတိပစ္စယေန - အကြီးအမှူးပြုသော
 အဓိပတိပစ္စယသတ္တိဖြင့်။
 ၈၃။ အနန္တရပစ္စယေန - အခြားမဲ့ အနန္တရပစ္စယ
 သတ္တိဖြင့်။
 ၈၄။ အနန္တရာ - အခြားမဲ့ဖြစ်ကုန်သော။
 ၈၅။ အဗျာကတာနံ - အဗျာကတ တရားတို့
 ဓမ္မာနံ အား။
 ၈၆။ အရူပိနံ - နာမ်ဖြစ်ကုန်သော။
 ၈၇။ အဝိဂတပစ္စယေန - ထင်ရှားရှိနေခြင်း
 အဝိဂတပစ္စယသတ္တိဖြင့်။
 ၈၈။ အာရမ္မ - အာရုံပြု၍။
 ၈၉။ အာရမ္မဏပစ္စယေန - အာရမ္မဏပစ္စယသတ္တိ
 ဖြင့်။

၉၀။ အာသေဝနပစ္စယေန - အဖန်တလဲလဲထုံအပ်
သော အာသေဝနပစ္စယ
သတ္တိဖြင့်။

၉၁။ အာဟာရော - အာဟာရသည်။

၉၂။ အာဟာရပစ္စယေန - ထောက်ပံ့ခိုင်ခံ့စေခြင်း
အာဟာရပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၉၃။ အဝိဂတပစ္စယေန - အကင်းသည်၏အဖြစ်၊
ထင်ရှားရှိနေခြင်း



အဝိဂတပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၉၄။ အတ္ထိပစ္စယေန - ထင်ရှားရှိသည့်အဖြစ်၊
အတ္ထိပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၉၅။ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန - အစိုးရသည်၏အဖြစ်
ဣန္ဒြိယပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၉၆။ ဥဇာဿ - ဤသို့သဘောရှိသော။

၉၇။ ဥပနိဿယပစ္စယေန - အားကြီးသောမှီရာ
အထောက်အပံ့အကြောင်း
ဥပနိဿယပစ္စယသတ္တိဖြင့်။

၉၈။ ဥပါဒါရူပါနံ - ဥပါဒါရုပ်တို့အား။

- ၉၉။ ဥတုပိ - အချမ်းအပူဟူသော
ဥတုသည်လည်းကောင်း။
- ၁၀၀။ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ - ဖြစ်ကုန်၏။
- ၁၀၁။ ဩက္ကန္တိက္ခဏေ - ပဉ္စဝေါကာရ ပဋိသန္ဓေ
ခဏ၌။

ဤတွင်ပဌာန်းစာများဖော် ပြီးဆုံးပါပြီ။



ဤသို့ပြုရခြင်းပုံသည် ကျေးဇူးရှင်မိဘ
နှစ်ပါး နှင့် ညီမများတို့အား သစ္စာတရားများ
နာကြား အားထုတ်နိုင်သော ဘဝထူး ဘဝမြတ်ရ
ကြပါစေ။

ဦးခင်စိုး

မိုးကုတ်ဝိပဿနာပြန့်ပွားရေး

အမှတ်(၁၇၁) မြစ်နွားလမ်း ၂၇ x ၂၈ကြား၊

အောင်တော်မူရပ်၊ မန္တလေးမြို့။

ဖုံး ၆၆၂၀၉