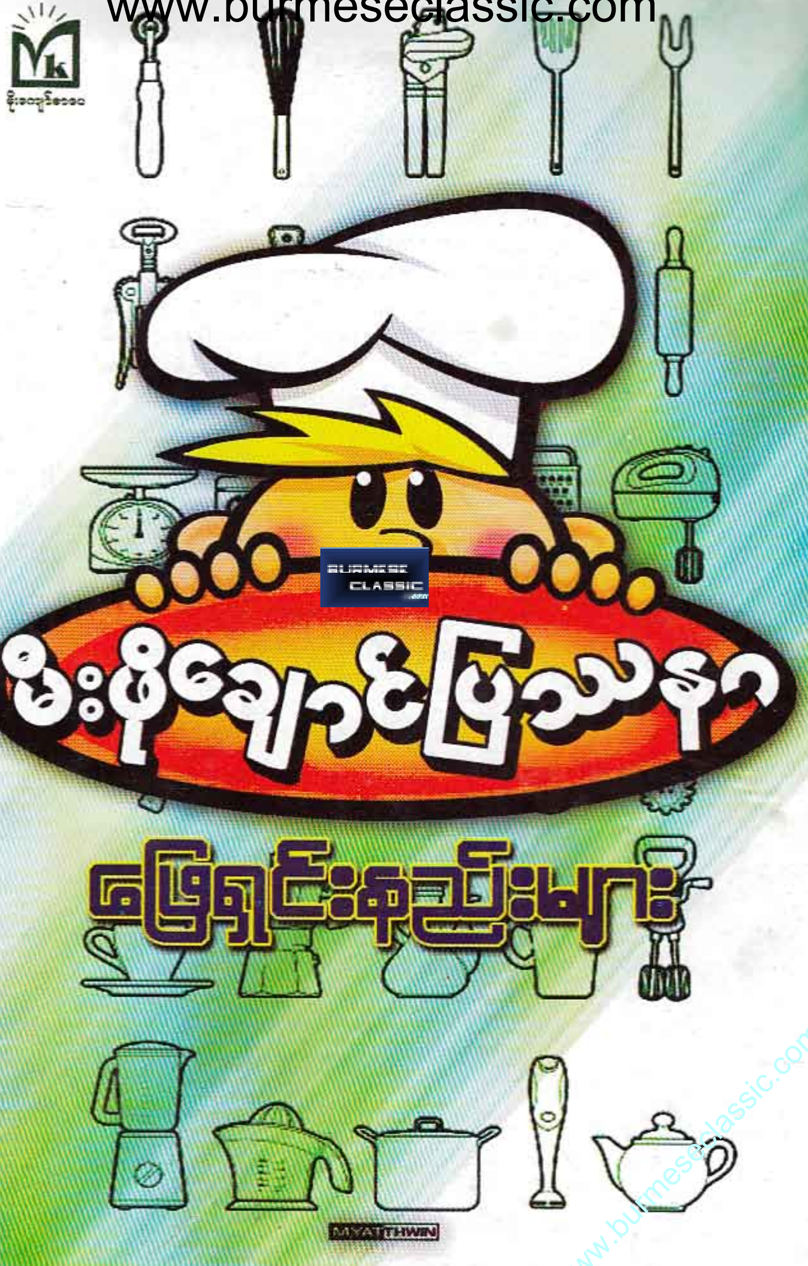
www.burmeseclassic.com



မီးဖိုချောင်ပြဿနာ

ဖြေရှင်းနည်းများ

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

စာမူခွင့်ပြုချက်အမှတ် - ၄၀၀၃၇၄၀၄၁၀

မျက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက်အမှတ် - ၄၀၀၆၃၁၀၆၁၀

ထုတ်ဝေသည့်ကာလ - ၂၀၁၀၊ ဇူလိုင်လ

ပုံနှိပ်ခြင်း - ပထမအကြိမ်

မျက်နှာဖုံးရိုက် - မိုးကျော်ပုံနှိပ်တိုက်

ပုံနှိပ်သူ - ဒေါ်မိမိလှိုင်
(မိုးကျော်)ပုံနှိပ်တိုက်

ထုတ်ဝေသူ - ဒေါ်မိမိလှိုင်

- အမှတ် ၁၂၉/၂
မီးဒုန်းလမ်းသွယ်(၄)၊
သုဝဏ္ဏ၊ ရန်ကုန်မြို့။

ဖုန်း - ၇၀၄၂၉၇
၃၈၉၅၅၈

တန်ဖိုး (၁၀၀)ကျပ်

မခိုင် ၆၄၀

မီးဖိုချောင် ပြဿနာ ဖြေရှင်းနည်းများ /
မခိုင် ။ - ရန်ကုန်။ မိုးကျော်စာပေ၊ ၂၀၁၀။
၄၈ - စာ၊ ၁၄.၅ x ၉.၅ စင်တီ။
(၁) လျှာအရင်းမြွက်စေမည့် ဟင်းချက်နည်းများ

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

မခိုင်

မီးဖိုချောင်ပြဿနာ ဖြေရှင်းနည်းများ

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

မီးဖိုချောင်ပြဿနာ ဖြေရှင်းနည်းများ

ပိုးဟပ်မလာစေသောနည်း

တာရပင်ဆီအနည်းငယ်ကို ပိုးဟပ်များတွေ့ရှိသည့် နေရာတွင် ဖြန်းပါ။ အနံ့ရှိသမျှရှင်းနေရာသို့ ပိုးဟပ်များ မလာပါ။

ဆပ်ပြာကိုကိုင်၍ လက်တွန့်ခြင်းပျောက်နည်း

ရှလကာရည်အနည်းငယ်ကို လက်တွင်အစက်ချ၍ ပွတ်လျှင်လက်များရှုံ့တွ တွန့်ခြင်း ပျောက်ပါသည်။

နားကိုက်ပျောက်နည်း

ကြက်သွန်ကို ကြိတ်၍နားတွင်အုံထားလျှင် နားကိုက်နာကိုပျောက်ရွေ့စေ တတ်ပါသည်။

ဝက်ခြံပျောက်နည်း

ကြက်ဟင်းခါးသီးအစေ့ကို ဆားနှင့်ရောပြီး ညက်အောင်ကြိတ်ပါ၊ ရလာသောအနှစ်ကို အရက်အနည်းငယ်နှင့်သင့်ရုံဖျော်ပြီးနောက်ရသောအရည်နှင့် ဝက်ခြံများကို လိမ်းပေးပါက ဝက်ခြံများပျောက်ပါသည်။

နှာခေါင်းသွေးယိုလျှင်ပျောက်နည်း

နှာခေါင်းသွေးယိုလျှင်လက်မောင်းလက်ဖျားကိုခေါင်းပေါ်၌မြှောက်ထားလျှင် ချက်ခြင်းသွေးယိုခြင်းရပ်ပါလိမ့်မည်။ ထိုသို့ မလုပ်လိုလျှင်ရေအေးကိုရှူပါ။ ထိုသို့

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ထပ်မဖြစ်စေရန် ဝမ်းမချုပ်ရန် အထူးဂရုစိုက်ပါ။

ကတုန်ကရီနှင့်ခေါင်းကိုက်ခြင်းပျောက်နည်း

ကတုန်ကရီနှင့် ဇက်လေးခေါင်းကိုက်သည့်အခါ ရေနွေးပူပူကို အင်တုံတွင်ထည့်၍ ၎င်းရေနွေးထဲတွင် ခြေထောက်များကိုစိမ်ပါ။ ရေနွေးသည် ခြေထောက် အပူခံနိုင်သာပူရပါမည်။ ထိုသို့လုပ်၍ မသက်သာ ပါက ထိုရေနွေးထဲသို့ မုန်ညှင်းဆီလက်ဖက်ရည်ဇွန်း တစ်ဇွန်းခန့်ထည့်၍ ပေးပါ။

အခေါင်နံပျောက်နည်း

နေ့စဉ်ရေထဲသို့ လက်ချားထည့်၍ နံနက်တိုင်းသွားတိုက်ကာ အာလုပ်ကျင်းပေးလျှင် မကြာမီ သွားခိုင်မာလာပြီး အခေါင်နံ နံခြင်းပျောက်ပါသည်။

မီးပူရေနွေးပူလောင်လျှင်ပျောက်နည်း

၎င်းလောင်သောနေရာတွင် လိမ္မော်သီးအပုပ်ရည်ကိုလိမ်းပေးလျှင် မကြာမီပျောက်သွားပါမည်။

ချွေးလွန်သက်သာနည်း

ကျောက်ချဉ်မှုန့် တစ်ကျပ်သား၊ ပရုပ်မှုန့်တစ်ကျပ်သား၊ သံပရာသီးအရည်နှင့်ကြေအောင်နယ်ပြီး ဆီလိမ်းသကဲ့သို့ ချွေးထွက်သောနေရာများကိုသုတ်လိမ်းထားလျှင်ချွေးထွက်သက်သာပါသည်။(သင့်တော်ရုံချွေးထွက်လျှင် ဤသို့မလုပ် သင့်ပါ)

ခြေဖဝါးကွဲပျောက်နည်း

ရေနံစိမ်းသုတ်လျှင် ခြေဖဝါးကွဲပျောက်ပါသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ကြွက်ထွက်ပြေးနည်း

ကြွက်ပေါလျှင်ဝင်းတို့သွားလာနေထိုင်ရာနေရာများတွင် ပရုပ်လုံးအစစ်များကို ချထားပါက ကြွက်များထွက်ပြေးကြပါလိမ့်မည်။

ကလေးကိုဆေးမသီးစေသောနည်း

ကလေးကိုဆေးတိုက်ရာတွင် ဆေးရည်ကိုဇွန်းတွင် ထည့်ပြီး နောက်ဇွန်းကို ကလေး၏အာခေါင်နှင့်ကပ်ပြီးမှောက်၍ ကျအောင်ဇွန်းကို စိုက်လိုက်ရပါမည်။ ထိုအခါ ဆေးရည်သည်လည်ချောင်းအတွင်းသို့ အဆင့်ဆင့် ဆင်းသွားပါလိမ့်မည်။

အရိုးစူးလျှင်ပျောက်နည်း

ငါးရိုးစူး၍လည်ချောင်းထဲမှ ထုတ်မရပါက လျှော်မြန်စွာကြက်ဥအစိမ်းကို ခွဲ၍ တစ်ခါတည်းမျိုချလိုက်လျှင် ငါးရိုးသည် တစ်ခါတည်းလျော့ကျသွားပါသည်။

နှုတ်ခမ်းကွဲပျောက်နည်း

ဝမ်းချုပ်၍သော်၎င်း ရောဂါရှိ၍သော်လည်းကောင်း နှုတ်ခမ်းကွဲလျှင် ပျားရည်နှင့်လစ်ဆရင်ဆတူရော၍ ညဦးအခါအိပ်ရာဝင်တိုင်း နှုတ်ခမ်းကိုသုတ်လိမ်းပေးပါက နှုတ်ခမ်းကွဲပျောက်ပါသည်။

ကြွက်တက်လျှင်အလွယ်တကူပျောက်နည်း

ကြိုးခပ်သေးသေးခိုင်ခိုင်နှင့် ကြွက်တက်သောခြေသလုံးကိုပတ်၍ အစနှစ်ဘက်ကိုတင်းတင်းဆွဲ၍ ချည်လိုက်လျှင် ကြွက်တက်ပျောက်ပါသည်။ ကြွက်သားအနည်းငယ်နာအောင်ဆွဲရပါမည်။ (ကြွက်တက် တတ်လျှင်ကြိုးက

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

လေးတစ်ချောင်းဆောင်ပါ။)

အပူလောင်သက်သာနည်း

ရေနွေးပူ မီးပူစသည်တို့ လောင်သော်ထိုနေရာကို ဂလစ်ဆရင်းရည်နှင့် သုတ်လိမ်းပြီး အပေါ်ကဂျုံမှုန့်နှင့် ပုံးအုပ်ကာဝါဂွမ်းထည်ကိုထူထူထပ်တင်ပြီး ပတ်တီးစည်းထားပါကသက်သာပါသည်။

အိပ်ပျော်နည်း

ဒန်းကျွဲစေ့ခြောက်ကို မီးနှင့်လှော်၍အမှုန့်ထောင်းပြီး ကာဖီရည်ကဲ့သို့ သော က်ပါက အိပ်ပျော်ပါသည်။

ခြေထောက်ကိုသံစူးလျှင် သက်သာနည်း

သံစူးသောနေရာတွင် ဆားနှင့်ချင်း (ဂျင်း)ကိုကြိတ်၍ အုံပေးပါ။ သံအဆိပ်ရှိသမျှဝင်းဂျင်းထဲသို့ ကျလာပါလိမ့်မည်။ တစ်နေ့လျှင်နှစ်ခါ လောက်လဲ၍ ချင်း (ဂျင်း)အုံပေးရပါမည်။ (သံဆိပ်မတက်စေရန် ကာကွယ်ဆေးထိုးပါ။)

ဆံပင်မကျွတ်စေသောနည်း

မိန်းမများ မီးယပ်ရောဂါကြောင့်သော်လည်းကောင်း အခြားရောဂါကြောင့်သော်

ဆိတ်သားမညှီနည်း

ဆိတ်သားကိုခွင်ပေါ်တွင် ဆီသတ်သည့်အခါ သံပုရာသီး တစ်ခြမ်းခန့် အရည်ညှစ်ပြီးထည့်ချက်ပေးလျှင် အညှီနံ့ကင်းပြီး စားသောက်၍ကောင်းပါသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

လည်းကောင်း ဆံပင်ကျွတ်သည်ဆိုပါက ပျားရည်နှင့်ဂုံညှင်းခဲတို့ကိုသွေး၍ ဆံပင်ကိုလိမ်းပေးပါလျှင် ဆံပင်များကျွတ်မထွက်နိုင်ပါ။

ကိုယ်ဖောရောင်သည့်ရောဂါပျောက်နည်း

ကိုယ်ဖောရောင်နေသည်ကို ဆေးမတွေ့ခဲ့လျှင် စွန်လက်သဲမြစ်ကို ဆန်ဆေးရည်နှင့် သွေး၍လူးပေးပါက ပျောက်တတ်၏။

အိုက်လျှင်အေးစေသောနည်း

အလွန်ပူအိုက်လျှင် ရေချိုးရန်အဆင်မသင့်အခါ ရေစက်အောက်သွား၍ ရေစက်ဖွင့်ပြီး လက်ကောက်ဝတ်ကိုရေလောင်းပါ။ ရေစက်မရှိပါက အိုးမှရေအေးကို ခပ်၍ လက်ကောက်ဝတ်ကိုလောင်းပေးပါက မကြာမီ ပူအိုက်ခြင်းကင်းပျောက်သွားပါလိမ့်မည်။

အသားနုဆေးနည်း

သနပ်ခါးအမြစ်ရေ(၃)ကျပ်သား၊ သနပ်ခါးအခေါက်ရေ(၂)ကျပ်သား၊ သံပရာသီးရေ(၁)ကျပ်သား တို့ကိုရောစပ်၍လိမ်းလျှင် အသားနုပါသည်။ ဝက်ခြံပေါက်ခြင်း၊ အဆီပြန်ခြင်းမရှိပါ။

ထိုင်းမှိုင်းမှုပျောက်နည်း

အချို့သော အခန်းတို့သည် နေရောင်ခြည်မရသဖြင့် ထိုင်းမှိုင်းပြီးအခန်းတွင်းရှိ အရာများကိုလည်း ထိုင်းမှိုင်းစေတတ်ပါသည်။ ထိုသို့ ဖြစ်လျှင် ထုံးမှုန့်အချို့ကို သေတ္တာငယ်တစ်ခုတွင်ထည့်ပြီး စင်ပေါ်တွင်တင်ထားပါက အခန်းတွင်ရှိသေသည် ခြောက်သွေ့ပြီး ထိုင်းမှိုင်းမှုသက်သာစေပါသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ပိုးဟတ်နိုင်နည်း

အာလူးအခွံများကို ပြာကျအောင် မီးဖုတ်ပြီးရရှိသည့် ပြာနှင့်ပိုးဟတ်များနေသော ထောင့်ကျိုးထောင့်ကြားများအတွင်းလိုက်လံ၍ ဖုံးထားပါက ပိုးဟတ်များမလာတော့ချေ။ သခွားသီးအခွံကို ဓားနှင့်လှီး၍ထားလျှင်လည်းရပါသည်။

ခေါင်းကိုက်သက်သာနည်း

ကိုယ်လက်ပင်ပန်း၍ ခေါင်းကိုက်လျှင် သံပုရာသီးတစ်စိပ်နှစ်စိပ်လောက်ကို လက်ဖက်ရည်ကျကျထဲထည့်ပြီး သုံးဆောင်လျှင် ခေါင်းကိုက်သက်သာပါသည်။

သွားနာသက်သာနည်း

ကျော်ပြီးသားဆိုဒါမှုန့်နှင့် သွားတိုက်ပြီးရေနွေးနှင့်ကျင်းပစ်လျှင် သွားကိုက်နာ သက်သာပါသည်။ လက်ချားအနည်းငယ်ထည့်၍ နေ့စဉ်သွားတိုက်လျှင် သွားပိုးမစားဘဲ သွားကျိုးခြင်းမှ ကင်းပါသည်။

ခေါင်းအုံ့ပျောက်နည်း

ဆားအနည်းငယ်ကို လက်ဖျားနှင့်ယူ၍ လျှာပေါ်တွင်တင်မြုံပြီးနောက် ၁၀မိနစ်လောက်ကြာမှ ရေအေးသောက်လျှင် ခေါင်းအုံ့ခြင်းပျောက်တက်ပါသည်။

ဆီးချေးပျောက်နည်း

ဆီးချေးတက်သည့်ဖွန်းခက်ရင်း၊ ဘူး၊ ပုလင်းတို့ကို လွှစာမှုန့်၊ ဖွဲပြာတို့နှင့်ဦးစွာ ပွတ်တိုက်ဆေးကြောပြီးမှ ဆပ်ပြာရည်နှင့် ဆေးကြောလျှင် ပိုမိုစင်ကြယ်လာပါသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ဝဲခြောက်ပျောက်နည်း

ဆေးအန်းကိုသွေးလိမ်းလျှင် ဝဲခြောက်ပျောက်၏။ ရင်းအပြင် ကန့်နှင့်အုန်းဆီ သွေးလိမ်းလျှင် ဝဲပျောက်သည်။

သူငယ်နာပျောက်ဆေးနည်း

ကလေးသူငယ်တို့မှာ ကျောပူခေါင်းပူဖြစ်၍ မအီမသာဖြစ်ပါက ဟင်းနုနွယ်ဆူးပေါက်မြစ်ကို ဆားနှင့်သွေး၍လျှာကိုနှိုက်ပါလျှင် သူငယ်နာပျောက်ပါသည်။

လက်ကိုဆူးစူးလျှင် နုတ်နည်း

ရေနွေးအပြည့်ရှိသည့် အပေါက်ဝကျယ်သောပုလင်းတစ်လုံးကိုယူပြီး စူးသောနေရာကို ပုလင်းပေါ်မှနှိပ်ပါ။ အသားသည် အပူငွေ့ဖြင့် ပုလင်းထဲသို့ အနည်းငယ်စူးဝင်သည်နှင့် (၃-၄)မိနစ်ကြာသောအခါ ဆူးသည် ကျလာပါလိမ့်မည်။

အကြောအချင် အကိုက်အခဲပျောက်နည်း

နူးညံ့သော အဝတ်စကို နို့ထဲတွင် စိမ်ပြီး ကိုက်ခဲသောနေရာကို ပွတ်ပေးလျှင် အလွန်းဆိုးသောရောဂါဖြစ်စေကာမူချက်ခြင်း ပျောက်ကင်းပါသည်။

ကြို့ထိုးပျောက်နည်း

ကြို့ထိုးလျှင်ရှာလကာရည်နှင့် သကြားကိုဖျော်ပြီး လက်ဖက်ရည်ဇွန်းတစ်ဇွန်းလောက်သောက်ပါ။ တစ်ခါသောက်နှင့်မပျောက်က နောက်ထပ်တစ်ခါ ထပ်သောက်လျှင် ပျောက်ပါသည်။

တားရှလျှင် သွေးတိတ်စေနည်း

ညက်သောဆန်မှုန့်ကိုဖြစ်စေ၊ ဂျုံမှုန့်ကိုဖြစ်စေ တစ်ခုခုကိုယူ၍ တားရှသည့်နေရာပေါ်တွင် သိပ်ပေးပါ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ရေးချိုးမမှားနည်း

ညအခါနေစောင်းတွင်ရေချိုးမမှားလိုသော် ရေအေးတစ်ပန်ခွက်လောက်သောက်ပြီး ရေချိုးပါက မမှားနိုင်ပါ။

လက်ကိုရေနွေးပူလောင်သက်သာနည်း

ရေနွေးဖြစ်စေ၊ မီးပူဖြစ်စေ လက်ခြေစသည့်တို့ကို အပူလောင်လျှင် ရေတွင် ဆားစပ်များများဖြစ်အောင်ဖျော်၍ ၎င်းအပူလောင်သည့်နေရာကို သုတ်လိမ်းပေးပါ။

ကြွက်ပြေးစေနည်း

ကြွက်များသွားလေ့ရှိသောနေရာမှာ ပူစီနံရွက်ကိုဖြစ်စေ၊ပင်စိမ်းရွက်ကိုဖြစ်စေ ထားပါက ကြွက်များသည်ထိုအရွက်အနံ့ကိုမခံနိုင်သဖြင့် ထွက်ပြေးပါလိမ့်မည်။

ခြင်ကိုက်၍ယားခြင်းကိုပျောက်နည်း

ခြင်ကိုက်၍ယားနာသောနေရာကို ရှောက်ရည်နှင့်ပွတ်ပါကအယားသက်သာပါ သည်။

ကလေးနို့ဘူးဆေးကြောနည်း

နေ့စဉ် ကလေးနို့ဘူးများကို ရေအေးနှင့်ပန်းကန်ပြားထဲ၌ထည့်၍ မီးဖိုပေါ် ၂ မိနစ် ၃မိနစ်ဆူအောင်ထားရပါမည်။

မီးလောင်ရေနွေးပူလောင်လျှင် မနာနည်း

ဘဲဥ ကြက်ဥအကာရည်နှင့် ၎င်းမီးလောင် ရေနွေးပူလောင်သောနေရာ၏ အပေါ်တွင် သုတ်လိမ်းအုပ်ထားပါ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ဖိနပ်ဖြူ ဆေးသုတ်နည်း

ဆေးတံလုပ်သော မြေဆေးဖြူကို ပန်းကန်တစ်ချပ်တွင်ခြစ်၍ ရေနှင့်ပြစ်အောင် နယ်ပါ။ ဖိနပ်မှ အညစ်အကြေးတို့ကို ဖိနပ်ဘီးနှင့်တိုက်ပေး ထိုပြစ်အောင်နယ်ထားသော မြေဖြူဆေးနှင့်သုတ်ရပါမည်။ အဝတ်နှင့်ပွတ်တိုက်ရပါမည်။ ၎င်းနောက်ခြောက်အောင် လှမ်းထားရပါမည်။

ဖိနပ်အရောင်ထွက်အောင်လုပ်နည်း

ဖိနပ်အနက်ကို သံပုရာသီးခြမ်းနှင့်ပွတ်တိုက်ပြီးခြောက်သွေ့သည့်အခါ နူးညံ့သော အဝတ်နှင့်ပွတ်တိုက်ရပါမည်။

ဖိနပ်ဆေးကောင်းအောင်လုပ်နည်း

သားရေဖိနပ်အမဲများကို သာမန်ဖိနပ်အမဲဆေးများတွင် နွားနို့အနည်းငယ် ရောပြီး ပွတ်တိုက်ပေးပါ။

စွတ်စိုထိုင်းမှိုင်းသောသားရေအမဲကိုဆေးတိုက်နည်း

ဖိနပ်ဆေးအတွင်းသို့ ကတ္တရာပြန်ဆီတစ်စက်နှစ်စက်မျှရောချ၍ တိုက်လျှင် မည်မျှပင်စွတ်စိုထိုင်းမှိုင်းနေသော်လည်းမကြာမီ အရောင်ပြောင်လက်လာပါလိမ့်မည်။ ကတ္တရာပြန်ဆီသည် သားရေကိုမကွဲအက်ပေ။

ဖိနပ်အသံမည်ပျောက်နည်း

သားရေနောက်ပိတ်ဖိနပ်နှင့်ဘွတ်ဖိနပ်တို့သည် စီနင်းသည့်အခါ ကျွိကျွိ ကျွိကျွိ နှင့်အသံကျယ်စွာမြည်တတ်သည်။ ထိုမြည်သံပျောက်အောင်သားရေကို

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ဆီအနည်းငယ်နှင့်သုတ်လိမ်းပြီးလျှင် ဖိနပ်ခုန်မြုပ်အောင်ဆားထည့်၍ ဖျော်ထားသောရေထဲတွင်တစ်ည ကြာအောင်စိမ်ထားပါ။ထိုသို့လုပ်၍ အမြည်မပျောက်လျှင် နောက်တစ်ခါ နှစ်ခါအမြည်မပျောက်မခြင်းလုပ်ပါ။

ဖိနပ်ကျပ်လျှင်ချောင်အောင်လုပ်နည်း

အဝတ်တစ်ခုကို ရေနွေးနှင့်ဆွတ်ပြီးကျပ်သည့်နေရာမှာထည့်၍စီးပါ။ ဖိနပ်ချောင်လာပါလိမ့်မည်။ အဝတ်ကိုမကြာခဏထုတ်၍ ရေနွေးဆွတ်လျှင်သားရေသည် ခြေထောက်ပုံအတိုင်းဖြစ်လာလိမ့်မည်။

ဖိနပ်ဖြူမှအကွက်အစွန်းချွတ်နည်း

ကွက်စွန်းနေသောနေရာကို ဦးစွာအဝတ်ဖြူစာစ်စကိုရေဆွတ်၍ ပွတ်တိုက်ပြီး ဘန်ဇင်း သို့မဟုတ် ဂဲစိုလင်နှင့်ထပ်ခါ တာလဲလဲအဝတ်နု အဝတ်ချောနှင့်တိုက်လျှင် အကွက်အစွန်းများပျောက်၏။ ဘန်ဇင်းနှင့်ဂဲစိုလင် နှစ်မျိုးလုံးသည် မီးဟပ်ကူး၍လောင် လွယ်သဖြင့် မီးအနီး၌မလုပ်ပါနှင့်။

သားရေဖိနပ်ရှိ ရွှံ့ကိုပွတ်တိုက်နည်း

သားရေဖိနပ်တွင် ရွှံ့ပေလျှင် ကော်ဖောတစ်ခုမှ အစငယ်တစ်ခုဖြတ်၍ သစ်သားတွင် ကော်နှင့်ကပ်ပြီး ၎င်းရွှံ့ကွက်ကို ပွတ်တိုက်ပါ။

ကော်ဖောများပုံခါနည်း

ပထမအချောဘက်ကို မြက်ပေါ်မှာမှောက်၍ ခုတ်ကလေးနှင့် အပေါ်ရိုက် ၎င်းနောက်လှန်၍ အကြမ်းဘက်ကို အောက်ကထားပြီး ခုတ်နှင့်အပေါ်ကရိုက်ပေးပါ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ကျောက်စားပွဲဆေးနည်း

အဝတ်လျှော်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ဆော်ဒါမှုန့်(၃)ကျပ်ခွဲသား၊ အုတ်ရှပ်ခဲမှုန့် (၂)ကျပ်မတ်တင်းသား၊ မြေဖြူမှုန့်(၂)ကျပ်မတ်တင်းသား တို့ကိုရေအေးနှင့်ရော၍ ကော်ကဲ့သို့ဖြစ်အောင်လုပ်ပြီး ၎င်းဆေးကြောရန်လိုသော ကျောက်ကိုသုတ်လိမ်း ပွတ်တိုက်ပါက အစွန်းအကွက်တို့ပျောက်ပျက်သွားပါလိမ့်မည်။

မှန်များဆေးနည်း

မှန်ပြူတင်း၊ ကိုယ်လုံးပေါ်မှန်စသည်တို့ကို ရေနွေးတင် ထင်းရှူးဆီအနည်းငယ် ထည့်၍ဆေးလျှင် အလွန်စင်ကြယ်လာပါလိမ့်မည်။ ထင်းရှူးဆီမထည့်ဘဲ အရက်ပျံထည့်လျှင်လည်းရပါသည်။

ထီး သံချေးမတက်စေသောနည်း

ထီးများ မိုးရေစွတ်စိုသည့်အခါ တည့်တည့်ထောင်မထားပါနှင့် ဖွင့်၍ဖြစ်စေ၊ လက်ကိုင်ကိုအောက်သို့ ထောင်၍ဖြစ်စေထားပါ။ သို့ဆိုလျှင် ထီးသံချောင်းနှံ့ သံချေးမတက်နိုင်ပါ။

အရောင်တင်ဆီသုတ်သည့်အရာတွင် အစင်းများပျောက်နည်း

အရောင်တင်ဆီသုတ်ထားသော စားပွဲ၊ ကုလားထိုင်စသည့်တို့တွင် ခြစ်ရာ၊ တိုက်ရာ၊ အစင်းကြောင်းများ ပျောက်သွားအောင် ပိုက်ဆီနှင့်တာလပင်ဆီတို့ကို ဆတူစပ်ပြီး ၎င်းအစင်းကြောင်းများပေါ်မှ ကောင်းစွာသုတ်လိမ်းပေးပါ။ ခြောက်သည်နှင့် ၎င်းအပေါ်သို့ အဝတ်ချောချောနှင့် ခပ်မြန်မြန်ပွတ်ရပါမည်။

www.burmeseclassic.com

သားရေကုလားထိုင်များဆေးကြောနည်း

ကုလားထိုင်များရှိ သားရေအရောင်အဆင်းနွမ်းပါလာလျှင် ဘဲဥ(သို့)ကြက်ဥ (၃)လုံးမှ အကာရည်ကိုယူ၍ ခွက်တွင်ထည့်ပြီး ပြစ်လာအောင်မွှေခေါက်ပါ။ ထို့နောက်အဝတ်နှင့်တို့၍ သားရေကိုပွတ်ပါ။ ထို့နောက် နူးညံ့သောအဝတ်နှင့် ပွတ်တိုက်လျှင် သားရေ၏အရောင်ထွက်လာပါသည်။

ဆီဆေးပန်းချီကားဆေးနည်း

ဟောင်းနွမ်းအရောင်မှိန်သည့် ဆီဆေးပန်းချီကားများကို အာလူးစိမ်း လတ်လတ်ကို ဓားနှင့်လှီးပြီး ရေအေးတါင်နှစ်၍ အရုပ်ကားကိုပွတ်တိုက်ပါ။ ထို့နောက် ပင်လယ်ရေမြှုပ်ဖြစ်စေ၊ ပိတ်စကိုဖြစ်စေ ရေအေးတွင်နှစ်၍ သုတ်ဆေးပါ။ ခြောက်လျှင် ရေလျှော်ပြီးနူးညံ့သောအစနှင့် ပွတ်လျှင်အရောင်ထွက်လာပါသည်။

သစ်သားစည်ပိုင်း ရေမယိုနည်း

သစ်သားစည်ပိုင်းကို ခြောက်သွေ့အောင်မထားပါနှင့်ကွဲတတ်သည်။ ရေအနည်းငယ်ကို အစဉ်မပြတ်စည်ပိုင်းအတွင်း ထည့်ထားရပါမည်။

ကုလားထိုင်၊ စားပွဲများရှိဆေးဖျက်နည်း

ကုလားထိုင် စားပွဲများရှိ အရောင်တင်ဆီဆေးသည် ဟောင်းနွမ်းသဖြင့် ၎င်းတို့ကို ဖျက်ချင်လျှင် ကော်ပတ်စက္ကူနှင့် ပွတ်တိုက်ပြီးဖဝက်သာကို အဝတ်စမှာ ဆွတ်၍ သုတ်လိမ်းပေးပါက အရောင်တက်လာပါသည်။

သားလှီးဓားထက်အောင်ထားနည်း

သားလှီးဓားကို အစဉ်သဖြင့်ထက်အောင် ပူနေသောဆီထဲသို့ မထည့်ပါနှင့်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

မှန်ကိုကြည်အောင်လုပ်နည်း

ထုံးကိုအဝတ်မှာဆွတ်ပြီး မှန်ကိုပွတ်ပါ။ ပွတ်ပြီးအဝတ်ခြောက်နှင့် ပွတ်ပေးပါ။

စက္ကူများ မီးတောက်မထွက်နည်း

စက္ကူများကိုကောင်းစွာလိပ်၍ ကြေးနန်းကြိုးဖြင့်ပတ်ပြီး မီးရှို့ပါက မီးတောက်မထွက်ပါ။

ပန်းခိုင်များတာရှည်ခံနည်း

ပန်းခိုင်၊ ပန်းခက်ထည့်သည့် အိုးထဲသို့ ယမ်းစိမ်းအနည်းငယ်ထည့်၍ မွှေပေးရပါမည်။ အနည်းငယ် အနံ့ထွက်လျှင် သကြားနည်းနည်းထည့်ပေးပါ။

မျက်မှန်ကြည်လင်နည်း

အရက်ပျံကို သန့်ရှင်းသည့် အဝတ်စတွင်ဆွတ်၍ မှန်ကိုပွတ်ပါ။ ထို့နောက် နူးညံ့ပြော့ပျောင်းသောအဝတ်စနှင့် ပွတ်တိုက်ပေးရပါမည်။

ကတ်ကြေးထက်အောင်လုပ်နည်း

မောင်းချဓားကိုဖွင့်ပြီး၊ ဓားနောက်ဘက်ကို ကပ်ကြေးနှင့်အရှည်လိုက် ပွတ်တိုက်ညှပ်ပါ။ ထိုအခါ ချော်ချော်၍သွားခြင်းသည် ကပ်ကြေးကိုထက်စေပါသည်။ ဆယ်ခါ၊ ဆယ့်နှစ်ခါလောက်လုပ်ပေးလျှင် ကပ်ကြေးအလွန်ထက်လာပါမည်။

ပြူတင်းမှန်ဆေးပျောက်နည်း

ပြူတင်းမှန်ဆေးပေလျှင် အဝတ်တစ်ခုကို ရှာလကာရည်အပူထဲစိမ်၍ သုတ်လျှင် ထိုဆေးများ အလွယ်တကူထွက်သွားပါကြာလျှင်၊ ၎င်းတို့ကိုသယ်ပစ်၍

www.burmeseclassic.com

 www.burmeseclassic.com

ဆပ်ပြာနှင့်ရေနွေးပူပူတိုက်၍ ဆေးပါ။ နှစ်ခါ၊ သုံးခါထပ်၍ တိုက်လျှင်ပျောက်ပါသည်။

ကော်ဇောဆေးနည်း

ကော်ဇောအလွန်ညစ်နွမ်းနေလျှင် အဝတ်လျှော်ဆပ်ပြာနှင့် ပထမပွတ်တိုက်ပါ။ ထို့နောက် ဖဝက်သာနှင့် ရောစပ်ထားသောအရည်တွင် ဖလန်နယ်စတစ်ခုကိုနှစ်၍ အရည်ညှစ်ပြီး ဖလန်နယ်စနှင့် ကော်ဇော်အလှဘက်ကိုပွတ်တိုက်ပေးပါ။ ပွတ်တိုက်ဆေးကြောပြီး နေလှန်းပေးပါ။

ကုလားထိုင် အက်ကွဲများဖာနည်း

စားပွဲ၊ ကုလားထိုင်၊ ဘီရိုစသည့် သစ်သားပရိဘောဂများ အက်ကွဲရာများ ပျောက်အောင် ပျားဖယောင်းကိုသစ်သားနှင့် လိုက်အောင်ဆေးဆိုး၍ အက်ကွဲရာများထဲ ရောက်အောင်ထည့်ပေးပါ။

ထရံရှိဓါတ်ပုံများမထိုင်းမှိုင်းအောင်လုပ်နည်း

တိုက်ထရံက အေးသောဓာတ်သည် ဓာတ်ပုံ၏အတွင်း ဘက်ထောင့်များတွင် ထိုင်းမှိုင်းသောရေအေးငွေ့တို့ရောက်ရှိစေသည်။ ဓာတ်ပုံ၏ ဘောင်ထောင့်များတွင် ကျောဘက်ဖေါ့ခပ်ထူထူကပ်ပေးခြင်းဖြင့် ထရံနှင့်ကွာ၍ ထိုင်းမှိုင်းခြင်းမှ လွတ်ကင်းစေပါသည်။

မှန်အရောင်တောက်နည်း

မှန်ကို ဆေးကြော၍အခြောက်ခံပြီး ဝိုင်အရက်နှင့်ပွတ်ပါ။ ထို့နောက် ရေပါသောစက္ကူနှင့် နာနာတိုက်ပေးရပါမည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ကော်ဇောပိုးမကိုက်အောင်လုပ်နည်း

ကော်ဇောမခင်းမီ သတင်းစာစက္ကူများကို ဖြန့်ခံထားပါ။ သတင်းစာရိုက်သည့် ဆေးရည်များသည် ပိုးမွှားနှင့် မတည့်သောကြောင့် ကော်ဇောကို ပိုးမကိုက်တော့ပါ။

ကျောက်ရုပ်များပြောင်အောင်တိုက်နည်း

ကျောက်စားပွဲ ကျောက်ရုပ်များဈေးတင်၍ မပြောင်လက်ပါက ၎င်းတို့ကို ဆပ်ပြာနှင့်ပွတ်၍ ရေနှင့်ဆေးကြောပေးပါ။ ပြီးလျှင် အုတ်ခဲမှုန့်နှင့် သံပုရာရည်ကို ခပ်ပြစ်ပြစ်ရော၍ အရောင်ပျက်သောနေရာများကို ကောင်းကောင်းပွတ်တိုက်ပါ။ ထို့နောက် ရေအေးနှင့် ဆေးကြောပေးရပါ။

စကားဝါပန်းကြာရှည်ခံနည်း

ကျောက်ချဉ်ကို ရေနှင့်ပြုတ်ပြီး အအေးခံထားပါ။ ထို့နောက် ထိုရေနှင့် ပုလင်းဖြူဖြူစင်စင်အတွင်းမှာ စကားဝါပန်းထည့်ပြီး လေမဝင်အောင် ပုလင်းဆို့ကို ပိတ်၍ ချိတ်ဂဝ်ထားပါက နှစ်အတော်ကြာခံပါသည်။

ပန်းများကိုကြာကြာသယ်ယူနည်း

အာလူးအစိမ်းကို ဓားကလေးနှင့် အနည်းငယ်ခွဲပြီး၊ ၎င်းခွဲထားရာကြားတွင် ပန်းခိုင်အညှာတံကို ခိုင်စွာညှပ်ထားပါက တနင်္ဂနွေနှစ်ပတ်လောက်ပန်းများ လတ်ဆတ်နေပါမည်။

မျက်မှန်ကြည်လင်အောင်လုပ်နည်း

မျက်မှန်ကို ဆပ်ပြာနှင့်ဖြစ်စေ၊ သွားတိုက်ဆေးနှင့်ဖြစ်စေ နေ့တိုင်းပွတ်ရသည်။ ထိုသို့ပွတ်ပြီး မှန်ရောင်ပြောင်လာအောင် အဝတ်နှင့် ပွတ်ရသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ရေနောက်ကြည်နည်း

ရေနောက်(၁၂)ပိဿာတွင် ကျောက်ချဉ်မှုန့် လက်ဖက်ရည်ဇွန်း(၁)ဇွန်းထည့်ပြီး၊ ရေကိုခပ်မြန်မြန်မွှေပြီး ခေတ္တငြိမ်သက်စွာထားရမည်။ ထိုအခါ အပေါ်ယံရေသည် ကြည်လာပါလိမ့်မည်။ ကြည်လာသောရေကို စောင်း၍လောင်းထည့်ပြီး အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

ကော်ဇောသစ်စေနည်း

ကော်ဇောကို ပထမတံမြက်စည်းနှင့်လှဲပေးပါ။ အဝတ်တစ်ခုကို ဖဝက်သာရေနှင့် ရေရိုးရိုးရောထားသောရေတွင် စိမ်၍၊ ၎င်းအဝတ်နှင့် ကော်ဇောကိုပွတ်ပေးပါ။

ဆေးအမြုကိုဆေးကြောနည်း

သေတ္တာတွင်ဖြစ်စေ၊ အိမ်တွင်ဖြစ်စေ သုတ်ထားသော ဆေးအမြုသည် ညစ်ညမ်းပေါင်းနွမ်းတတ်ပါသည်။ ဖလန်နယ်စကို ရေနွေးတွင်ဆွတ်၍ညှစ်ပြီးနောက် ထိုဖလန်နယ်တွင်ကပ်နိုင်သလောက် သုတ်၍ပွတ်တိုက်ပေးပါ။ တိုက်ချွတ်ပြီးခြောက်သွေ့အောင်သုတ်ပါ။

ကြွေမ်ကုလားထိုင်တင်းနည်း

ကြွေမ်ကုလားထိုင်များ အောက်ကညွတ်နေလျှင် ခိုင်၍ဖြောင့်မတ်အောင် လုပ်လိုပါက၊ ၎င်းကို ရေနွေးနှင့် ဆေးကြောပြီးနောက် လေဟာပြင်ထဲတွင် လှန်းထားရပါမည်။

မင်ကွက်များပျောက်အောင်လုပ်နည်း

စားပွဲ၊ ကုလားထိုင်တို့ပေါ် မင်ဖိတ်၍အကွက်ထင်ခဲ့သော် ကျွမ်းစိမ်းဆီနှင့်

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ကြက်တောင်ကိုနှစ်၍ ၎င်းကြက်တောင်နှင့် မင်ကွက်များကိုသုတ်ပေးပါ။ မင်ကွက်ပျောက်သွားသည်နှင့် တပြိုက်နက်ရေဆွတ်ထားသော အဝတ်နှင့်ပွတ်လိုက်ပါ။ ထိုသို့မလုပ်လျှင် ယမ်းစိမ်းက သစ်သားကိုစားသွားပါလိမ့်မည်။

(ယမ်းစိမ်းဆီမရနိုင်လျှင် သံပုရာရည်နှင့် မွတ်နိုင်သည်။)

ကြည့်မှန်များပြောင်အောင်လုပ်နည်း

အိမ်ရှိ ကြည့်မှန်ကို ပြောင်အောင်အဝတ်စုတ်ကို သစ်အရက်ပျံရည်နှင့် ဆွတ်၍ ၎င်းမှန်ကိုပွတ်ပေးပါ။

မှန်ရှိပြဒါးမပျက်အောင်ထားနည်း

ပြဒါးပါသည့် မှန်များကို နေရောင်တည့်တည့်ထိုးကျသောနေရာတွင် မထားပါနှင့်။

မှန်ပြူတင်းတွင်းစာရေးနည်း

မှန်ပြူတင်း၊ မှန်စသည်တို့တွင် ဆပ်ပြာတုံးခပ်ကောင်းကောင်းနှင့် စာရေးပါက အလွယ်တကူမြင်နိုင်ပါသည်။ ရေးထားသည့်စာကို အဝတ်နှင့်ပွတ်လျှင် အလွယ်တကူ ပျက်ပါသည်။

ဆင်စွယ်ရိုးကိုပြောင်စေနည်း

ဆင်စွယ်ရိုးချေးတက်၍ အရောင်အဆင်းပျက်နေလျှင် သံပုရာသီးကို ထက်ခြမ်းခွဲ၍ ဆားတွင်နှစ်ပြီး ဆင်စွယ်ရိုးကိုကောင်းစွာပွတ်တိုက်လျှင် ပြောင်လာပါသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ဓါတ်ပုံဘောင်မကွဲအောင်သံရိုက်နည်း

ဓါတ်ပုံဘောင်၊ အရုပ်ကားဘောင်စသည်တို့ကို သံရိုက်လျှင် မကွဲမအက်ရအောင် သံများကို ဆပ်ပြာတုံးနှင့် ပွတ်ပြီးရိုက်ပါ။

စာအုပ်များကြာရှည်ခံအောင်ထားနည်း

စာအုပ်များကို အပုံးအကာမရှိသော စာအုပ်စင်မှာ တင်၍ထားပါ။

အပ်ချုပ်စက်ကောင်းစွာသုံးနည်း

စက်ကို ချေးကင်းအောင် ကိုင်တွယ်ရမည်။ ဆယ်နာရီလောက်သုံးပြီးတိုင်း စက်ထဲသို့ စက်ဆီထည့်ပါ။ ပေကျံနေသာဆီစက်တို့ကို ကောင်းစွာသုတ်ပါ။ အရှိန်ရအောင် အားယူပြီးမှဖြည်းဖြည်းချုပ်ပါ။ စက်ကိုရပ်လိုပါက ဖြည်းဖြည်း အရှိန်သတ်၍ ရပ်ပါ။ ရုတ်တရက် မရပ်ပါနှင့် ချုပ်စခိုင်အောင် တစ်လက် မလောက်ပြန်၍ချုပ်ပါ။

စက္ကူပေါ်ရှိ ဆီစက်ပျောက်စေသောနည်း

စက္ကူပေါ်သို့ဆီစက်ကျလျှင် ဆေးတန်လုပ်သောမြေစေးကို ပြစ်နေအောင်ဖျော်၍ ထိုဆီစက်ကျရာပေါ်သို့ တင်ပြီးသုတ်ပါ။ ကောင်းစွာခြောက်အောင်လှန်းပြီး ပြစ်နေသော မြေစေးမှုန့်ကိုဖယ်လိုက်ပါ။

ရွှေရောင်ဓါတ်ပုံဘောင်များပြောင်လက်နည်း

ဟောင်းနွမ်း၍ရွှေရောင်မပြောင်သော ဓါတ်ပုံကားဘောင်များကို ကြက်သွန်နီထက်ခြမ်းခွဲပြင့်ပွတ်တိုက်ပြီး ရေဆေးကြောပေးလျှင် ပြောင်လက် လာပါသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ကော်ဇောပေါ်ရှိကြပ်ခိုးပျောက်အောင်လုပ်နည်း

ကော်ဇော်ပေါ် ကြပ်ခိုးကျလျှင် ဆားလက်နှစ်ဆုပ်ခန့်ကို တစ်ခါတည်းဖြောက် အောင် မိးပေါ်တင်ပြီးလျှင် ကြပ်ခိုးပေါ်ချပါ။ ထို့နောက်ဘီးနှင့်ဖိးလိုက်လျှင် ကြပ်ခိုး အနက်ကွက်များ ထွက်သွားပါမည်။

စားပွဲအံများကျပ်လျှင်ချောင်ချောင်ခစနည်း

စားပွဲ၊ ဘီရိုအံများကျပ်နေလျှင် ဆပ်ပြာကိုးနှင့် ၎င်းအံများ၏အတွင်းဘက် ကျသော ဘောင်များကိုချောအောင်ပွတ်ပေးလျှင် ချောင်လာပါလိမ့်မည်။

ပိတ်စတွင်မင်စွန်းသည်ကိုပျောက်အောင်လုပ်နည်း

ပိတ်အဝတ်များတွင် စွန်းထင်သောမင်ကွက်ပျောက်ရန် အမဲဆီကို အရေဖျော် ပြီး မင်အစွန်းကွက်ပေါ်သို့ချပါ။ ထို့နောက် ရေနှင့်ကောင်းစွာ ဖွတ်လျှော်လျှင် အစွန်းပျောက်ပါသည်။

လက်ဖက်ရည်အစွန်းပျောက်နည်း

အဝတ်များလက်ဖက်ရည်စွန်းလျှင် ရေနွေးပူပူနှင့် ထိုစွန်းသောနေရာကို လောင်းကပျောက်ပါသည်။

မီးကျွမ်းရာပျောက်နည်း

အကျီများပေါ်တွင် ဆေးလိပ်မီးပွားကျ၍လည်းကောင်း၊ မီးပူကျွမ်းလျှင် လည်းကောင်း မီးကျွမ်းအရာပျောက်အောင် ကြက်သွန်ကိုထက်ခြမ်းခွဲပြီး ပွတ်ပေးက ပါက ပျောက်ပါသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ကွမ်းသွေးအစက်ပျောက်နည်း

အဝတ်အထည်များတွင် ကွမ်းသွေးစွန်းလျှင် နို့ရေကိုစွန်းကွက်သော နေရာပေါ် ဆွတ်ဖြန်းပေးပါ။ ၎င်းနို့ရည်ခြောက်သွေ့လျှင် ကွမ်းသွေးကွက်များပျောက်သွားပါမည်။

မင်စွန်းပျောက်နည်း

မင်စွန်းသော အဝတ်ကို ခရမ်းချဉ်သီးအရည်နှင့် ပွတ်ဆေးလျှင်အရယ်တကူ ပျောက်ပါသည်။

အရောင်ကျွတ်အောင် အဝတ်ဖွပ်နည်း

ရေပူတွင် ဆပ်ပြာကို အမြှုပ်ထွက်အောင်ဖျော်ပြီး ၎င်းဆပ်ပြာရေအေးနှင့်ဖွတ်ပါ။ အဝတ်ရှိ ပန်းပွင့်၊ ပန်းခက်တို့၏ အရောင်သည် အစိမ်းဖြစ်လျှင် ဆပ်ပြာရေထဲတွင် ပုန်းရည်အနည်းငယ်ထည့်ပါ။ ပန်းရောင်ဖြစ်လျှင် ဇဝက်သာအနည်းငယ်ထည့်ပါ။ အမည်းရောင်ဖြစ်လျှင် ဆားအနည်းငယ်ထည့်ပါ။ ဤကဲ့သို့ထည့်ဖွပ်လျှင် ဆေးရောင်မပျက်ပါ။

ကြက်ဥ၊ ဘဲဥရည်အစွန်းကွက်လျှော်နည်း

ဖိတ်စင်ကျသည့် ကြက်ဥ၊ ဘဲဥပေကျံသည့် အဝတ်ကို ဇေွင် တော်တော်ကြာအောင်စိမ်ထားပြီး ပွတ်လျှော်လျှင် အကွက်မထင်အောင် လွယ်ကူစွာ ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။

ကတ္တီပါအဝတ်ကိုသစ်အောင်လုပ်နည်း

မီးပူ၏ မီးပူတိုက်ရာဘက်တွင် အဝတ်တစ်ခုကို ရေဆွတ်၍ကပ်ထားပါ။ ထိုကပ်ထားသောအဝတ်ပေါ်တွင် ကတ္တီပါအဝတ်အလှဘက်ကိုလှ၍

www.burmeseclassic.com

ကျောဘက်နှင့် ကပ်ထားပါ။ ထိုသို့ကပ်၍ အဝတ်စိုလာလျှင် ကတ္တီပါအမွေးကို သက္ကလပ်ဖိးသည့် နူးညံ့သောဘီးပြောနှင့် ပွတ်တိုက်၍ဖိးပေးပါ။

ဖျင်ထည်ပေါ်ရှိဆီစက်ပျောက်နည်း

ဖျင်ထည်ပေါ်ရှိဆီကွက်ကို ဇဝက်သာပါသော ရေနွေးပူပူနှင့် ဆေးကြောပေးပါ။

ပိတ်အထည်ပေါ်ရှိသံချေးစွန်းများပျောက်အောင်လုပ်နည်း

အဝတ်ပေါ်ရှိ သံချေးပျောက်ရန် သံပုရာရည်တွင် ဆားဖျော်၍ ထိုစွန်းကွက်သော နေရာကိုဆွတ်ဖြန်းပြီးလျှင် ၎င်းအထည်ကိုနေတွင်လှန်းပါ။ အကွက်မပျောက်လျှင် နှစ်ခါ၊ သုံးခါထပ်၍သုတ်လိမ်းပေးပါ။

BURMESE CLASSIC

အမဲရောင်အဝတ်ရှိရွှံ့စက်ပျောက်နည်း

ထိုအဝတ်ကို ပထမအဝတ်ဖိးသည့်ဘီးနှင့်ဖိးရမည်။ ထို့နောက်ရေနွေးနှင့် ဇဝက်သာရည်ဖျော်ထားသော အရည်နှင့်ပွတ်တိုက်ပါ။

ပန်းပွင့်ပြောက်ပါသည့် စားပွဲခင်းမီးပူတိုက်နည်း

ပန်းပွင့်၊ ပန်းပြောက်ထိုးထားသော ခန်းဆီး၊ စားပွဲခင်းတို့ကို မီးပူတိုက်လျှင် အောက်ကအဝတ်ထူထူခံထားပြီး ပန်းအလှဘက်မှောက်၍ အတွင်းဘက်သား ပေါ်က မီးပူတိုက်ရပါမည်။

ကော်ဇောပေါ်ရှိ မှင်စက်ပျောက်နည်း

သက္ကလပ်၊ ကော်ဇောစသည့်တို့ပေါ် မင်ဖိတ်သော် မင်မခြောက်မီထိုဖိတ်စင်သော မင်ပေါ်သို့ ဆားခပ်များများတင်လိုက်လျှင်၊ ၎င်းမင်ကိုဆားကစုပ်ယူသွားပါလိမ့်မည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

မီးသွေး မီးပူတိုက်ကောင်းအောင်လုပ်နည်း

ဖယောင်းအနည်းငယ်ကို ပိတ်စနှင့်ထုတ်ပြီး မီးပူ၏အောက်ပိုင်းကို ပွတ်ရပါမည်။ ထိုနောက်အဝတ်(သို့)စက္ကူပေါ်တွင် ဆားကြမ်းအနည်းငယ်ဖြူးပက်၍ ၎င်းအပေါ်မှာ မီးပူအောက်ပိုင်းကို ပွတ်တိုက်ရပါမည်။

ဆော်ဒါမှုန့်သုံးစွဲနည်း

ဆော်ဒါမှုန့်ကို ရေနွေးပူပူတွင်ဖျော်ပြီးမှ ဖွပ်မည့်အဝတ်စိုထဲသို့ထည့်လျှင် ကောင်းပါမည်။

ဗူးသင်းမှ စက္ကူခွာနည်း

ပုလင်းတွင်ကပ်ထားသည့် ၁စက္ကူကိုရေအနည်းဆွတ်ပေးပြီး မီးအနီးတွင် မီးငွေ့နှင့် ခဏအပူပေး ခွာလျှင်လွယ်ကူစွာကွာပါသည်။

ချေးကွက်မစွဲအောင်ဖွပ်နည်း

ဆော်ဒါမှုန့်အနည်းငယ်ရောသည့်ထားသောရေနွေးနွေးတွင် ချေးကွက်စွန်းသော အဝတ်ကိုကြာကြာစိမ်ထားလိုက်ပါ။ ထို့နောက်မှ ဆပ်ပြာနှင့် ပွတ်တိုက်ဖွပ်ပါက ချေးကွက်ပျောက်ပါသည်။

ရေနွေးအိတ်မျက်အောင် ရေနွေးထည့်နည်း

ရေနွေးအိတ်ထဲ ရေနွေးသည့်ပြီး ရေနွေးအငွေ့များထွက်သွားအောင် နှုတ်ခမ်းမှလက်နှင့်ညှိပ်ပေးပါက ရေနွေးအိတ်မပျက်ပါ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

အိုးဆေးကြောနည်း

ထမင်းအိုး၊ ဟင်းအိုးများကို ညှစ်ပြီးသံပုရာခွံနှင့် တိုက်ချွတ်ဆေးကြောလျှင် အနံ့အသက်ပျောက်ကင်းပါသည်။

သစ်ရွက်စိမ်းနံ့မနံအောင် မီးရှို့နည်း

သစ်ကိုင်း၊ သစ်ရွက်၊ မြက်စသည့်တို့ကိုမီးရှို့လျှင် မီးပုံထဲသို့ ဆားလက်တစ်ဆုပ်လောက်ထည့်ပါက စိမ်းရွှေသောအနံ့မထွက်ပါ။

ဖားဥစွဲပျောက်စေနည်း

စင်ကြယ်သောအဝတ်ဖြူကို ရေဆွတ်၍ဖားဥကပ်နေသော အမဲပြောက်များအပေါ်က ဖုံးအုပ်၍မီးပူတိုက်လျှင် ဖားဥအမဲပြောက်များပျောက်သွားပြီးနောက်ထပ်တဖန် ရှင်းနေရာ၌မှိုးထင်းခြင်း၊ ဖားဥစွဲကပ်ခြင်း ဖြစ်တော့မည်မဟုတ်ပါ။

မီးသွေးမီးပူ မီးမလွန်နည်း

ရဲရဲနီသောမီးသွေးမထည့်ပါနှင့် ရဲရဲနီသောမီးပူတစ်ခါပူဖူးလျှင် မီးပူပျက်၍နောင်အခါအပူကို ကြာကြာမထိန်းနိုင်ပဲ အပူအအေးလွယ်ပြီး သုံးမရဖြစ်တတ်သည်။

ပိုးထည်အတောင်းကို သစ်အောင်လုပ်နည်း

အချိုခြောက်လက်ဖက်ရည်ကြမ်းထဲတွင် ဖဝက်သာအနည်းငယ်ထည့်ပြီးလျှင်ငင်းအရည်နှင့် ပိုးထည်ကို အဝတ်စကလေးနှင့်ဖြစ်စေ၊ ဂွမ်းနှင့်ဖြစ်စေသုတ်ပါ။

ပိတ်အထည်ချေးကျွတ်နည်း

ပိတ်အထည်များကို မလျှော်ခင်တစ်ညလောက်ကရေနွေးစိမ်ထားပါ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ဆပ်ပြာထည့်၍လည်း စိမ်နိုင်ပါသည်။

ပေကျံ၍ကွက်နေသော အဝတ်များလျှော်နည်း

ပေကျံသောအဝတ်များရှိ အစွန်းအကွက်များပျောက်လိုပါက ၎င်းအဝတ်ပြုတ်မည့် ရေနွေးအိုးထဲသို့ ရှောက်သီးကိုအခွံမနွာဘဲ အစိတ်စိတ်ခွဲပြီးထည့်ပါ။

ပိတ်ထည်မင်စွန်းပျောက်နည်း

ပိတ်ထည်များမင်စွန်းလျှင် နို့ထဲတွင်နှစ်၍ တစ်နာရီလောက်ကြာအောင်ထားပြီးမှ ဖွပ်လျှင်မင်စွန်းပျောက်ပါသည်။

အဝတ်ဖြူအရောင်ကောင်းအောင်လုပ်နည်း

ဇဝက်သာအနည်းငယ်ပါသောရေတွင် ရေမြှုပ်ဖြစ်စေ အဝတ်စခပ်ပွပွဖြင့်ဖြစ်စေ နှစ်ပြီးလျှင်၊ ၎င်းအဝတ်အထည်ကို ပွတ်တိုက်ရမည်။ ဖျင်အဝတ်ဖြစ်လျှင် ဇဝက်သာ (၃)ပုံ(၁)ပုံနှင့် အရက်ပျံဆီ(၃)ပုံ(၂)ပုံကိုရောပြီး အထက်ကနည်းအတိုင်းပွတ်တိုက်ပေးရပါမည်။

လွယ်ကူသောအဝတ်ဖွပ်နည်း

ရေနွေးကျက်သီးနွေးတွင် ဆပ်ပြာကိုဖျော်၍လျှော်မည့် အဝတ်များကိုညဦးအခါက စိမ်ပြီးနောက်တစ်နေ့ကျမှ ဖွပ်လျှင်ချေးများနူးနေ၍ လွယ်ကူစွာဖြူစင်အောင်ဖွပ်လျှော်နိုင်ပါသည်။

အဝတ်မတွန့်အောင်လုပ်နည်း

သက္ကလပ်ထည်၊ ဖလန်နယ်စသည်တို့ကို လျှော်ဖွပ်ပြီး ကြိုးပေါ်တွင်

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

အဝတ်ကိုရေမည့ုစ်ဘဲဖြန့်ထားပါက မတွန့်တော့ပါ။

အဝတ်ပါး မတွန့်အောင်ချုပ်နည်း

ပါးလျားသောအဝတ်အောက်မှ ရေစက္ကူခံပြီး စက်ချုပ်လျှင် ချုပ်ရိုးကောင်းပြီး မတွန့်ပါ။

ချည်ထည် ကတ္တရာစေးပေလျှင်ပျောက်နည်း

ချည်ထည် ကတ္တရာစေးပေလျှင် ထိုနေရာပေါ်တွင်ထောပတ်အနည်းငယ် သုတ်လိမ်းထားပါ။ ထိုထောပတ်ထဲသို့ ကတ္တရာစေးစိမ့်ဝင်သွားအောင် အတော်ကြာကြာထားပြီးနောက်မှ ရေဖြင့်ဖွပ်လျှော်လျှင် ကတ္တရာစေးများ ကျွတ်ထွက်သွားပါလိမ့်မည်။

ဆပ်ပြာတောင့်ကောင်းစွာထားနည်း

ဆပ်ပြာတုံး၊ ဆပ်ပြာတောင့်များကို တာရှည်ခံအောင် တစ်တောင့်နှင့် တစ်တောင့်ခပ်ခွာခွာအလျားလိုက်ချပြီးနောက် ၎င်းတို့အပေါ်တွင် ကန့်လန့်ဖြတ်၍ ခပ်ကျဲကျဲချထားပါ။ ထိုသို့ချထားလျှင် ဆပ်ပြာတောင့်မျက်နှာစာကို လေဟတ်နိုင်သဖြင့် ကောင်းစွာရှိလိမ့်မည်။

ဓားရိုးတပ်နည်း

ထင်းရှူးစေးကိုအမှုန့်ကြိတ် ဓားရိုးထဲထောင်းထည့်ပြီး ဓားသွားနှောင့်ကိုမီးကင်၍ ဓားရိုးထဲပြန်တပ်လျှင် နောက်ထပ်မကျွတ်တော့ပါ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ဝါးစားပွဲ၊ ကုလားထိုင်ဆေးကြောနည်း

ဝါးစားပွဲ၊ ကုလားထိုင်များမှ ဖုံများကိုအားလုံးခါပြီး ဆားရေနှင့် ဆေးကြေပေးပါ။ ခြောက်သွေ့သောအခါ နူးညံ့သောအဝတ်နှင့် ပွတ်တိုက်ပေးပါ။ တစ်ခါလောက် ဆေးကြောပေးလျှင် နောက်ကိုဖုံခါပေးလျှင်ရပါသည်။

သစ်ပင်ပိုးမကိုက်နည်း

ပန်းပင်၊ သစ်သီးပင်များကို အမြစ်ရင်းက ပိုးစားမည်ထင်လျှင် မသုံးသေးသေမီးခြစ်အနည်းငယ်ကို ခေါင်းဘက်လှည့်စိုက်ထားပါ။ မီးခြစ်စံတွင်ပါဝင်သေကန့်ကြောင့် ပိုးမကိုက်နိုင်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ရွှံ့စက်ပျောက်အောင်လုပ်နည်း

အားလူးစိမ်းကို ပါးပါးလှီးပြီး ရွှံ့စက်ရှိသော အဝတ်ကိုပွတ်တိုက်ပပျောက်ပါလိမ့်မည်။

ချေးကျွတ်အောင်လုပ်နည်း

ဗိတ်ထည်များ ချေးကျွတ်လိုလျှင် ၎င်းအဝတ်များကို တစ်ညဉ့်လောငရေနွေးစိမ်ထားပါ။ ဆပ်ပြာမှုန့်ထည့်ပြီးလည်း စိမ်ထားနိုင်ပါသည်။

သွေးစက်ပေသောအဝတ်ဖွပ်နည်း

ရေထဲတွင် ဇဝက်သာရည်ခပ်ပြစ်ပြစ်ထည့်၍ သွေးပေသောအဝတ်ငအတော်ကြာကြာစိမ်ထားပြီးမှ ဖွပ်လျှော်ပေးပါ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

သိုးမွေး ဆွယ်တာဖွပ်နည်း

ပထမဦးစွာ အဝတ်မှုံများကိုရိုက်ခါပြီး ရေခပ်နွေးနွေးတွင်ထည့်၍ ဆောင့်ပြီးညှစ်ပြစ်ပါ။ ထို့နောက် ဆပ်ပြာပါသော ရေနွေး(သို့)အဝတ်လျှော်ဆော်ဒါတွင် လက်ချားလက်ဖက်ရည်(၁)ဇွန်းလောက်ထည့်ပြီး ရေပေါ်တွင်ငြင်သာစွာဆောင့်ပါ။ ဆီစွန်းသောအကွက်ရှိလျှင် လက်ကိုဆပ်ပြာလူး၍ ထိုနေရာကိုပွတ်ပါ။ သိုးမွေးကို ဆပ်ပြာနှင့်မထိပါစေနှင့် နောက်ထပ်ရေနွေး(၃)ကြိမ်လောက်ရေလဲ၍ ဆောင့်ပါ။ နောက်ဆုံးရေတွင် မဲနယ်အနည်းငယ်ထည့်ပါ။ (၁)ရက်(၂)ရက်လောက်အစွန်းဘက်ကို ဖြန့်၍လှန်းပါ။

ဖလန်နယ်ပိုမပျက်အောင်ချုပ်နည်း

ဖလန်နယ်ကိုမချုပ်မီ သံပုံးတွင်ထည့်၍ အပေါ်တွင်ဆူအောင်ပူသော ရေနွေးလောင်းထည့်ပါ။ ရေနွေးပူအေးသွားမှ ရေကိုညှစ်၍လှန်းရမည်။ အဝတ်ခြောက်လျှင် ပုံမပျက်တော့ပါ။

လက်ကိုင်ပုဝါ မီးပူတိုက်နည်း

လက်ကိုင်ပုဝါကိုဖြန့်၍ အလယ်ခေါက်ကစပြီးလျှင် မီးပူတိုက်လျှင် ညီညာပြန့်ပြူး နေပါသည်။

ခြင်မလာစေသောနည်း

ဖယောင်း(၁)မူးသားနှင့် ပရုပ်(၂)ကျပ်သားတို့ကို ကောင်းစွာရောစပ်၍ မှန်အိမ်မီးခွက်ပြောင်းအပေါ်မှ ဆွဲထားသောသံပြားတွင် ကပ်ထားပါက မီးအပူရှိန်ကြောင့် အနံ့ထွက်လာပါလိမ့်မည်။ ခြင်များ အနံ့အငွေ့ဓာတ်ကို မခံနိုင်ပြေး၍ ထွက်ပြေးကြပါမည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ယင်တောင်မောင်းနည်း

ကာဘော်လစ်ဆိ အနည်းငယ်ကို မီးဖုတ်ထားသောသံပြားပေါ်တွင်ချ၍ အခန်းအတွင်းနံ့အောင်လိုက်၍ ယပ်ခတ်ရမည်။

သွားပွတ်တံဆေးကြောနည်း

သွားပွတ်တံကို ရေနွေးနှင့်ဆေးလျှင် ဖောင်ဖော်သောအနံ့များပျောက်ကင်းပါသည်။

ပန်းအိုးထဲရှိပန်းများကြာရှည်ခံနည်း

ပန်းအိုးထဲ၌ ကန့်မှုန့်အနည်းငယ်ထည့်ထားပါလျှင် ပန်းများသည် အရောင်မညှိုးဘဲ လတ်လတ်ဆတ်ဆတ်နှင့် (၂)ပတ်ခန့်ခံပါလိမ့်မည်။

သိုးမွေးအကျႌပိုးမတောက်နည်း

ဂျပ်ကောင်းမှုန့်ကို သိုးမွေးဆွယ်တာ အဝတ်အတွင်းကောင်းစွာပက်ထည့်၍ ၎င်းအထည်တို့ကို သတင်းစာနှင့် ကောင်းမွန်စွာထုပ်ပြီး လုံအောင်အစများကို ကော်နှင့်ကပ်ထားရပါမည်။

ကြွေထည်အရောင်မမှိန်နည်း

ကြွေထည်များ ပွန်းပဲ့ရာ၊ အက်ရာထင်ပြီး အရောင်မှိန်နေလျှင် ထိုနေရာများကို လက်သည်းဖျက်ဆေးခပ်ထူထူသုတ်ပေးပါ။

ခွေးအားဆေး

အသီးအရွက်ကြော်ရာတွင် ရရှိသောအရည်နှင့် ခွေးစာအတူရောနယ်ကျွေးပါ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ခွေးများအတွက် အရသာရှိပြီး ဗိတာမင်ဓာတ်ကြွယ်ဝစေမည်။

ထမင်းကြမ်းဆန်ပြုတ်

ညကရေခဲသေတ္တာထဲထည့်ခဲ့သော ထမင်းကြမ်းကို ရေသင့်အောင်ထည့်ပြီး ဆန်ပြုတ်ကြိုပါ။ နှစ်သက်ရာကြက်သွန်မိတ်၊ ရေပ်ကောင်းစသည်တို့ထည့်ပြီး သုံးဆောင်နိုင်ပါသည်။

ကြွယ်သီးစုနည်း

မဝတ်တော့ပဲလွှင့်ပစ်မည့် အင်္ကျီအဟောင်းများမှ ကြွယ်သီးများကိုဖြုတ်ပြီး တွယ်ချိတ်ခပ်ကြီးကြီးမှာစွပ်ထားပါ။

ကရင်မ်ဘူး

ခရီးသွားတဲ့အခါ နေ့လိမ်းနဲ့ညလိမ်းကရင်မ်တွေကို မျက်ကပ်မှန်ဘူးအဟောင်း ထဲထည့်ယူသွားနိုင်ပါတယ်။

အသားအရေစိုပြည်နည်း

သံလွင်ဆီ လက်ဖက်ရည်ဇွန်း(၁)ဇွန်းခန့်ရေထဲထည့်ပြီး ရေချိုးပါ။ အဆီပြန်အသားအရေဖြစ်လျှင် ရေထဲကိုဆားအနည်းငယ်ထည့်ပြီး ရေချိုးပါ။ ထိုးစိုက်ထားပါ။

ပုရွက်ဆိတ်ပြေးနည်း

သခွားသီးအခွံပါးပါးလှီး၍ ပုရွက်ဆိတ်နေသောနေရာများ၌ ချထားလျှင် မုချထွက်ပြေးပါသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ဆီမစဉ်အောင်ကြော်နည်း

ကြက်ဥ၊ ဘဲဥများကြော်သည့်အခါ ဆီစက်မစဉ်အောင်ဆီတျက်လျှင် ဆီအယ်အိုး အတွင်းဂျုံမှုန့်အနည်းငယ်ထည့်ပြီးမှ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥကိုဖောက်ထည့်ပါ။

ဘီးတာရှည်ခံနည်း

ဘီးများကို ဆပ်ပြာရည်ဖြင့်ကောင်းစွာဆေးပြီး ခြောက်သွေ့လျှင် သံလွင်ဆီ အနည်းငယ်ဖြင့် ပွတ်တိုက်ပေးပါ။ ကြာရှည်အသုံးခံပါသည်။

ကော်ရည်

ကျောက်ချဉ်ရည် လက်ဖက်ရည်ဇွန်း(၁)ဇွန်းခန့်ကို ရေအဝက်သား (၂ကျပ်ခွဲသား)ခန့်တွင် အရည်ပျော်အောင်ဖျော်ပြီး ၎င်းအရည်ထဲသို့ဂျုံမှုန့် အနည်းငယ်ထည့်၍ ပျစ်အောင်မွှေပေးပါ။ ပျစ်လာလျှင် ဒယ်အိုးထဲထည့်ပြီး မီးအေးအေးဖြင့် ကော်ဖြစ်လာအောင်ကျိုပါ။ ကော်ထဲသို့ လေးညှင်းပွင့်ဆီအစက် အနည်းငယ်ထည့်၍ အသုံးပြုပါ။

အာလူးမမည်းနည်း

အားလူးပြုတ်သည့်ရေတွင် ဆူပွက်လာသည့်အခါ ၎င်းအိုးထဲသို့ သံပုရာရည် အနည်းငယ်ညှစ်၍ထည့်ပါ။ အာလူးများအရောင်လှပြီး အရသာထူးကဲလာပါသည်။

ညှီနံ့ပျောက်နည်း

အမဲသားချက်သော ဟင်းအိုးထဲသို့ မီးသွေးအနည်းငယ်ထည့်၍ ချက်ပါက မကောင်းသောအနံ့များပျောက်ကင်းပါသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ဆပ်ပြာမြှုပ်သုံးနည်း

ဆပ်ပြာမြှုပ်များကို ခွက်ဖြင့်ခံယူပြီး သစ်ပင်၊ ပန်းပင်များကိုလောင်းပါက သစ်ပင်များသန်စွမ်းဖွံ့ဖြိုးဝေဆာလာပါလိမ့်မည်။

ခရုပက်ကျိ ကင်းဝေနည်း

အစေ့ပင်ပေါက် ပတ်လည်မှာ ရေပ်သီးခြောက်မှုန့်များဖြူးထားပါက ခရုပက်ကျိမလာတော့ပါ။

ချောဆီအစွန်းပျောက်နည်း

သိုးမွေး အကျႌ(ဝါ)ရှပ်အကျႌပေါ် ချောဆီစွန်းလျှင် ထိုနေရာကို ခေါင်းလျှော်ရည်နည်းနည်းသုတ်လိုက်ပါ။ နာရီဝက်လောက်ကြာလျှင် လျှော်လိုက်ပါက ချောဆီများ ပျောက်ကင်းသွားပါလိမ့်မည်။

ဇွန်းခရင်းအသစ်ဖြစ်နည်း

ဇလုံတစ်လုံးထဲတွင် ရေနွေး၊ အင်္ဂလိပ်ဆားပြားသေး(၁)ချပ်နှင့် သံပုရာသီး တစ်ခြမ်းထည့်ပြီး ဇွန်းနှင့်ခရင်းတို့ကို ထိုအရည်နှင့်ပွတ်တိုက်ဆေးကြောပြီး ခဏထည့်ထားလိုက်လျှင် အရောင်ထွက်လာပါလိမ့်မည်။

သားရေအက်ရာပျောက်နည်း

သားရေပစ္စည်းများ အက်လာရင်မလှပါ။ ထိုသို့အက်ရာမဖြစ်အောင် ကြက်ဆူဆီနှင့် တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ်သုတ်ပေးပါ။

www.burmeseclassic.com

ပူဒီနာစိုက်နည်း

ပူဒီနာပင်တွေကို ပန်းအိုးထဲ ဒါမှမဟုတ် ခြံထဲမှာအတန်းလိုက်ချစိုက်ပါ။

ပန်းပွင့်မကြွေနည်း

ပွင့်ဖတ်ကြွေလွယ်သည့် ပန်းများအား ဆံပင်ဖျန်းဆေး(Hair Spray)ဖျန်းပေးလိုက်ပါက မြန်မြန်မကြွေတော့ပါ။

အိုးတိုက်နည်း

ဒယ်အိုး (သို့) နို့မလှိုင်၊ ထောပတ်ထည့်ထားသည့် ပန်းကန်ခွက်ယောက်တို့ကို ရေခဲရေအေးအေးနှင့်ဆေးပါ။

ဖယောင်းတိုင်ထွန်းနည်း

ဖယောင်းတိုင်ကို အအေးခန်းထဲမှာထည့်သိမ်းပါ။ မီးထွန်းသည့်အခါ ဆားအနည်းငယ်အပေါ်မှဖြူးထားလျှင် အထွန်းခံပါသည်။

ဇစ်လျှောနည်း

ဇစ်များချော်နေကျပ်နေသည့်အခါ ဇစ်သွားတစ်လျှောက် ဖယောင်း(သို့) ဆပ်ပြာနဲ့ ပွတ်တိုက်ပေးပါ။

ဒဏ်ရာသက်သာနည်း

ပထမဒဏ်ရာကို သန့်စင်ပြီးအဝတ်သန့် (သို့)ပတ်တီးဖြင့်ဖိပြီးထားပါ။ သွေးခဲပြီး ဒဏ်ရာပိတ်သွားစေပါသည်။ ဒဏ်ရာအတော်ကြီးလျှင် ဒဏ်ရာပေါ် အဝတ်သန့်ခန့်ဖြင့် ဖိပြီးအုပ်ထားပါ။ အဝတ်စကို ရေခဲဘူးထဲထည့်ပြီး ထိုအဝတ်ဖြင့် ဒဏ်ရာကို ပတ်တီးစီးနိုင်ပါသည် ပြီးလျှင်ဆေးခန်းသွားပြပါ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

မူးဝေလျှင်

မိုက်ခနဲ ခေါင်းထဲမှာဖြစ်ပြီး မူးဝေလာလျှင်လုပ်နေတာတွေကို ခဏရပ်ပြီး ထိုင်ချလိုက်ပါ။ ခေါင်းကိုနှိမ့်ပြီး ပေါင်နှစ်လုံးကြားထဲမှာ ထားကြည့်လိုက်ပါ။ ပြီးရင်အချိုရည်တစ်ခုခုကို သောက်ကြည့်ပါ။

ငှက်ပိတ်မိနေရင်

ပြတင်းပေါက်အားလုံးဖွင့်ပြီး လိုက်ကာရှိလျှင် ဖွင့်ပေးထားပါ။ အသံပေးပြီး မောင်းထုတ်ပါ။ ငှက်ကလေးသိပ်ပြီးလန့်နေရင် ဒီအတိုင်းခဏထားလိုက်ပါ။ ငှက်မမြင်နိုင်တဲ့နေရာမှာ ခဏသွားနေပေးပါ။

အဝတ်လျှော်စက်ထဲမှ အရောင်ထွက်လာသော်

စက်ကိုရပ်လိုက်ပါ။ ပန်းရောင်၊ အပြာရောင်ပါသည့် အဝတ်များကိုထုတ်ယူပြီး စက်ပြန်ဖွင့်ပါ။ အရောင်ကျွတ်သည့်အထည်ကို သီးသန့်လျှော်ပါ။ အကောင်းဆုံးက ဆပ်ပြာမှုန့်ဖြူးပြီး ခဏစိမ်ကြည့်၊ ထို့နောက်စက်ကို ဖြည်းဖြည်းလှည့်ကြည့် ကျွတ်ရင် အဝါ၊ အပြာ၊ အနက်နှင့် အနီရောင်များ အဓိကထွက်တတ်ပါသည်။

နာခေါင်းသွေးလျှံပျောက်နည်း

နာခေါင်းသွေးလျှံလျှင် ကိုယ်ကိုရှေ့ကိုင်း၍ နာခေါင်းအဝကို လက်မ၊ လက်ညှိုးဖြင့် ဖိညှစ်ပြီး ပိတ်ထားလိုက်ပါ။ ငါးမိနစ်လောက်ပိတ်ထားပါ။ ၎င်းပိတ်ထားသည့်နေရာကို (၁၀)မိနစ်၊(၁၅)မိနစ်လောက်အထိ ပိတ်လိုက်၊ ဖွင့်လိုက်လုပ်ပေးပါ။ များသောအားဖြင့် အင်မတန် ခြောက်သွေ့ သွန်းသည့်နေရာ(သို့)စိုထိုင်းဆအလွန်နည်းပါးသည့်နေရာမျိုးမှာ ဖြစ်တတ်သည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

မိုးကြိုးသွားအတုအစစ်ခွဲနည်း

စကောထဲ မိုးကြိုးသွားထည့် အပေါ်က ဆန်တွေအုပ်ထားပြီး ကြက်ကိုကျွေးကြည့်ပါ။ မိုးကြိုးသွားစစ်လျှင် ထိုဆန်ကိုကြက် မစားပါ။

ခြေသဲလက်သဲပုပ်ကုနည်း

ဒန်းကြီရွက်ကို ပိုးစားနေသည့် ခြေသဲ၊ လက်သဲများပေါ် ပလာစတာဖြင့် ကပ်ထားပါ။ (၃–၄)ရက်အတွင်း အခြေအနေကောင်းသွားပါလိမ့်မည်။

ညောင်ပင်သတ်နည်း

ညောင်ပင်ကိုရသလောက်အရင်းကကာပ်ပြီး ဖြတ်ပစ်လိုက်ပါ။ ကျန်တဲ့ငုတ်လေးကို ဆားပျစ်ပျစ်အုပ်လိုက်ပါ။ တချို့ဆားအစား၊ ပုလဲခတ်မြေဩဇာကို သုံးကြတယ်။

မျက်ခုံးမွေးဆွဲတံလုပ်နည်း

ဆောင်းရာသီမှာ မျက်ခုံးမွေးဆွဲခဲတံကို ဆွဲရလွယ်အောင် ခဲတံရဲ့ထိပ်ဖက်ကို ဆံပင်အခြောက်ခံစက်နဲ့ ခဏမှုတ်လိုက်ပါ။ အပူချိန်အနည်းငယ်လျှော့ပြီးမှုတ်ပါ။

ဒိန်ချဉ်အသုံးပြုနည်း

မျက်နှာပေါ်ကို ဒိန်ချဉ်စပ်ပါးပါးလေးလိမ်းပြီး နှိပ်နယ်ပေးပါ။ မိနစ်(၃၀)လောက်ကြာရင် ရေဆေးချလိုက်ပါ။

ဆီမစင်နည်း

ဒယ်အိုးနှင့်တစ်ခုခုကြော်လို့ ဆီမစင်အောင် အပေါက်ပါတဲ့အဖုံးနဲ့ အုပ်လိုက်ပါ။ အပေါက်ကနေ ဆီအငွေ့တွေထွက်သွားပြီး ဆီမစဉ်နိုင်ပါ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ရော်ဘာလက်အိတ်ချွတ်နည်း

ရော်ဘာလက်အိတ်စွပ်၍ အလုပ်လုပ်ပြီးပြန်ချွတ်လို့ လွယ်အောင်ရေအေးနဲ့ ဆေးကြောပြီးမှချွတ်ပါ။

ရေခဲကတ်လုပ်နည်း

ရေခဲကတ်အဖြစ် ကြွက်ဥထည့်သည့် ပလတ်စတစ်ခွက်နှင့် အခြား ခွက်လွတ်လေး တွေကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ခွက်ကြီးလေ ချက်ချင်းအရည်မပျော်ဘဲ ကြာရှည်ခံ လေပါဘဲ။

ဆပ်ပြာအကျန်သုံးနည်း

အဝတ်လျှော်ဆပ်ပြာ၊ ကိုယ်တိုက်ဆပ်ပြာ အကျန်တွေများစုပြီး အိုးတိုက်ရေ မြှုပ်ကို ဆားပြင့်အရာလေးပေး၍ ခွဲကြောင်းထဲဆပ်ပြာလေးတွေထည့်ပါ။ ထိုရေမြှုပ်နဲ့ ပန်းကန်ဆေး၊ အိုးတိုက်ပါက အလေအလွင့်မရှိဘဲ လက်လည်း ဆပ်ပြာစား သက်သာပါသည်။

ရေနွေးကြမ်းချိုးခွာနည်း

ဗနီဂါ(၃)ဆနှင့် ရေတစ်ဆကိုရောပြီး ရေနွေးကြမ်းအိုးထဲထည့်ပါ။ အရစ်တွေပျော်ကျတဲ့အထိ စိမ်ထားပါ။ ပြီးမှ ရေနဲ့ဆေးကျင်းပြီးသုံးပါ။ ထိုနည်းတူ ဒယ်အိုး၊ အန်အိုးများချိုးကပ်နေလျှင် ဗနီဂါနှင့် ရေနွေးပွက်ပွက်ဆူရောပြီးထည့် ကာ ၁ နာရီ(သို့) ၂ နာရီခန့် မီးပူပေးလျှင် ချိုးများကွာကျပါတယ်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ငွေထည်ပြောင်လက်နည်း

ငွေထည်၊ ကြေးထည်များ အရောင်တင်လိုက ခြေအိတ်၊ လက်အိတ် အဟောင်းများဖြင့် ပွတ်တိုက်လိုက်ပေးပါပြန်ပြီး အရောင်ပြောင်လက်လာပါလိမ့်မည်။

အသားပတ်ပျောက်နည်း

အသားပတ်လျှင် ရေချိုးခါနီးတိုင်း မန်ကျည်းသီးမှည့်နှင့် နနွင်းမှုန့်ရောပြီး မျက်နှာကိုလိမ်းကျံပေးပါ။ ပြီးလျှင် ချေးတွန်းသကဲ့သို့ ပြုလုပ်ပေးပါက အသားမပတ်နိုင်တော့ပါ။

အစင်းကြောင်းပျောက်နည်း

မျက်နှာမှာအစင်းကြောင်းတွေပေါ်နေလျှင် ရှောက်ရည်လက်ဖက်ရည်ဇွန်း တစ်ဝက်၊ ပျားရည်စားပွဲဇွန်းတစ်ဝက်ရောပြီး မျက်နှာကိုလိမ်းပေးပါ။ ၁၅မိနစ်ကြာမှ မျက်နှာသစ်ပါ။ ရက်သတ္တ(၂)ပတ်လောက်မှန်မှန်လုပ်ပေးပါက ပျောက်ပါသည်။

ဝက်ခြံပျောက်နည်း

ထုံးရေကြည်နှင့် သနပ်ခါးလူးပေးပါ။ ဝက်ခြံပေါက်နေပြီးဖြစ်လျှင် ညအိပ်ရာဝင်တိုင်း ခပ်ထူထူလိမ်းပြီးမှ အိပ်ပါ။ ဝက်ခြံပေါက်တာ သိပ်များလျှင် ဆေးပုလဲမြစ်ကိုရေနှင့် ပျစ်ပျစ်သွေးပြီး လိမ်းလျှင်ပျောက်ပါသည်။

မှဲ့တောက်ပျောက်နည်း

ကျီး၏ အရေကိုမီးအကျွမ်းဖုတ်ပြီး ပြာကိုပျားရည်နှင့်စပ်သောက်လျှင် မှဲ့တောက်ခြင်းပျောက်ပါသည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

နားကိုက်ပျောက်နည်း

ကျောက်ချဉ်ခဲကို အမှုန့်လုပ်ပြီး အုန်းဆီနှင့်ဖျော်ပါ။ ပြီးလျှင်နားကြပ်တောင်နှင့် မကြာမကြာကြပ်ပေးလျှင် နားကိုက်၊ နားပြည်ယိုပျောက်ပါသည်။

သွားကိုက်ပျောက်နည်း

ရေနံခဲကို ဆားအနည်းငယ်ရောပြီး သွားပိုးအပေါက်ထဲထည့်ပေးလျှင် သွားကိုက်ပျောက်ပါသည်။ သိပ်ကိုက်လျှင် ရေခဲတုံးငုံပေးလျှင် သက်သာပါသည်။

ဖန်ထည်ပြောင်လက်နည်း

အဝတ်စသန့်သန့်ကို ရေနံဆွတ်ပြီး ဖန်ထည်၊ မှန်ထည်များကို တိုက်ပေးလျှင် ပြောင်လက်ပါသည်။

မှဲ့သတ်နည်း

ဆပ်ပြာကြမ်းနှင့် ထုံးရောပြီး ကောက်ညှင်းဆန်(၂)စေ့ခန့်စိုက်ထားပါ။ သတ်လိုသည့်မှဲ့ကို ဝါးချွန်အသန့်လေးနှင့် ထိုးဆွပေးပြီး နူးနေသည့် ကောက်ညှင်းဆန်အိအိလေးကို သိပ်ပေးပါ။ (၁)ရက်(၂)ရက်လောက် ရေမထိပါစေနှင့်။ မှဲ့ပျောက်ကင်းသွားပါမည်။

နှင်းဆီနက်စိုက်နည်း

ကျွန်းသားမီးသွေးပြာ(၃)ပုံ(၁)ပုံနှင့် မြေဆွေး(၁)ပုံလောက်ရောပြီး ပန်းအိုးထဲထည့်ပါ။ နှင်းဆီကိုင်းရင့်ရင့်ကို ထိုပန်းအိုးထဲထိုးစိုက်လျှင် အနက်ရောင်နှင်းဆီပွင့်ကို လှပစွာတွေ့ရပါမည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ငွေထည်ပြောင်လက်နည်း

[illegible]ပြာနှင့် မီးပိုပြာရောပြီး အရောင်မှိန်နေသည့် ငွေထည်ကို နာနာ[illegible]ပေးပါ။ ပြီးလျှင် ရေအေးနှင့်ဆေးပါ။ ရေစင်အောင်သုတ်ပြီး မီးပို[illegible]က ပြာနုနှင့် အဝတ်သန့်နှင့် နာနာသုတ်ပွတ်တိုက်ပေးလျှင် ငွေထည်ပြောင်လက်လာပါသည်။

ယွန်းထည်မကွဲနည်း

ယွန်းထည် မကွဲအောင် ဆီသုတ်ပေးလျှင် ရပါသည်။

အပူလောင်ပျောက်နည်း

အပူလောင်လျှင် အလှူဆီလိမ်းကျံပေးလျှင် ပျောက်ပါသည်။

နှလုံးတုံပျောက်နည်း

ဗာဒံစေ့အနည်းငယ်ကို ညက်အောင်ထောင်းပြီး နွားနို့နှင့်ရောစပ် သောက်လျှင်ပျောက်ပါသည်။

ကြာဆူးပျောက်နည်း

ကြာဆူးကို ကြာရွက်ပြုတ်ရည်နှင့် ပွတ်တိုက်လိမ်းကျံပေးလျှင် ရက်ပိုင်းအတွင်း ပျောက်ပါသည်။

ဘော်ထည်အမည်းပျောက်နည်း

မည်းနေသည့် ဘော်ထည်ကိုဆားသုတ်ပြီး မီးဖုတ်ပါ။ ပြီးလျှင် မန်ကျည်းမှည့် ရည်ထည့်၍ ခပ်နွေးနွေးပူအောင်ပြုတ်ပြီး ကြေးသွားပွတ်တံတွင် ဆော်ဒါနှံ့သုတ်ပြီး

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ပွတ်တိုက်ပေးလျှင် မည်းနေသော ဘော်ထည်ပြောင်လက်လာပါလိမ့်မည်။

ရွှေထည်ရှိကျောက်ပြောင်လက်နည်း

ဆပ်ပြာကြမ်းနှင့် ကွမ်းစားထုံးကို ရေနှင့်ဖျော်ပြီးပူလာသည်အထိကျို၍သွားပွတ်တံနှင့်တို့ကာ ပွတ်တိုက်လျှင် ရွှေထည်နှင့်ပြုလုပ်ထားသည့် ကျောက်များပြောင်လက်လာပါလိမ့်မည်။

နှင်းဆီပန်းရောင်စုံပွင့်နည်း

မြေဆွေးနှစ်ပုံ၊ သဲမှုန့်လေးပုံတစ်ပုံ၊ နွားကျယ်အုံ့မှုန့်လေးပုံသုံးပုံရောပြီးအိုးထဲထည့်ကာ နှင်းဆီပန်းစိုက်ပါက နှင်းဆီတစ်ပင်တည်းက ရောင်စုံများပွင့်လာပါလိမ့်မည်။

သံပုရာရည်ပိုထွက်နည်း

သံပုရာသီးကို မီးနွေးနွေးဖြင့်ကင်ပြီးမှညှစ်လျှင် သံပုရာရည်ပိုထွက်ပါသည်။

ဒေသ့်နံ့ပျောက်နည်း

ဟင်းအိုးဝေကျပြီးဒေသ့်နေလျှင် ထိုအပေါ်တွင်ဆားဖြစ်စေ၊ နနွင်းဖြစ်စေဖြူးပါကဒေသ့်နံ့ပျောက်ပါသည်။

နို့စစ်မစစ်ခွဲခြားနည်း

နို့တစ်စက်ကို ပင်နှိပ်စက္ကူပေါ်ချကြည့်ပါ။ နို့စစ်လျှင်ပြန့်၍မသွားဘဲ စက္ကူပေါ်တွင်နေပါမည်။ ရေရောထားလျှင် စက္ကူထဲသို့ ပြန့်ဝင်သွားပါလိမ့်မည်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ငါးခြောက်မငန်နည်း

ဆားအလွန်ပါသော ငန်သည့်ငါးခြောက်ကို မငန်စေလိုလျှင်၊ ဆားများကိုရေနှင့် ဖျော်၍ရသည့်ဆားရေထဲတွင် ဆားအလွန်ငန်သော ငါးခြောက်ကိုစိမ်ထားလျှင် မငန်တော့ဘဲ အရသာအလွန်ကောင်းပါသည်။

အသားနူးနည်း

အမဲသား၊ ဆိတ်သား၊ ဘဲသား၊ ဝက်သားအစရှိသည့် သား၊ ငါးများနူး လွယ်အောင် ရှလကာရည်အနည်းငယ်ထည့်၍ ဆုပ်နယ်ပြီးမှချက်လျှင် နူးညံ့ ပျော့ပြောင်းလွယ်ပါသည်။ (သို့) ဂျင်းရည်နှင့်နယ်ပြီး ချက်လျှင်လည်းနူးလွယ်ပါသည်။ သင်္ဘောသီးအစိမ်းလေးငါးစိတ်ထည့်ချက်လျှင်လည်း နူးလွယ်ပါသည်။

သားငါးနူးအောင် တင်းချိုချက်နည်း

သားငါးတို့ကို နူးအောင်ပြုတ်ပြီးမှ ဆားထည့်လျှင်သားငါးများ နူးပါသည်။

တင်းချိုကြက်သွန်နံ့ပျောက်နည်း

စွပ်ပြုတ်၊ ဟင်းချိုတို့တွင် မုန်လာဥဝါအနည်းငယ်လှီးထည့်ပြီး အဖုံးကိုအုပ် ထားပါက ကြက်သွန်နံ့များပျက်ပြယ်သွားပါသည်။

ကြက်ဥမပုပ်နည်း

ကြက်ဥ၊ ဘဲဥများကို လေလုံသောဘူးထဲထည့်ပြီး ဖုံးအုပ်မထားပါနှင့် ရေပ်သီးမှုန့်များနှင့် ရောမထားပါနှင့်။ ပုပ်လွယ်ပါသည်။

ဝက်သားကြော်နည်း

ရေနှင့်ပျစ်ပျစ်ဖျော်ထားသော ဂျုံမှုန့်ရည်ထဲတွင် ဝက်သားတုံးများကိုနှစ်ပြီး

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ကြော်လျှင် ရက်တာရှည်ထားခံပါသည်။

အသားကြာရှည်ခံနည်း

ငါး၊ အမဲသားများကို အရိုး၊ အဆီထုတ်ဘဲ နို့ချဉ်အိုးထဲမှာထည့်၍ အဖုံးကိုပိတ်ပြီး အေးသောအခန်းထဲတွင်ထားပါ။ ကာလကြာရှည်ခံပါသည်။ ထိုသို့ပြုလုပ်လျှင် လေးငါးလအထိထားခံပါသည်။

ကြက်သွန်ဖြူနံ့ပျောက်နည်း

ကြက်သွန်ဖြူအစိမ်းစားလျှင် ပါးစပ်ထဲတွင်ကြက်သွန်ဖြူနံ့များနံနေတတ်သည်။ ထိုသို့ဖြစ်လျှင် နို့စိမ်းအနည်းငယ်သောက်လျှင် ကြက်သွန်ဖြူနံ့ပျောက်ပါသည်။

နနွင်းနံ့ပျောက်နည်း

ဟင်းများနံ့နွင်းနံ့နံလျှင် သဘော်သီးစိမ်းကို ပိုးတိုက်လှီး၍ခတ်ပါ။ အတန်ကြာလျှင် ဆယ်ယူလိုက်ပါ။ ထိုသို့ (၂)ကြိမ်၊ (၃)ကြိမ်လုပ်လျှင် နနွင်းနံ့ပျောက်ကင်းပါသည်။

ရေတတ်သီးခြောက်ထောင်းနည်း

အမြန်ညက်အောင် ရေပ်သီးအခြောက်နှင့်အတူဆားကွမ်းသီးခြမ်းခန့်ထည့်ထောင်းလျှင် ရေပ်သီးအညက်မြန်ပါသည်။

နာခေါင်းသွေးလျှံခြင်းပျောက်နည်း

ဆီးဖြူသီးခြောက်၊ အစို့ရေရာကိုရှူပေးလျှင် ပျောက်ကင်းပါသည်။ ငှက်ပျောပင်မှ အစေးကို နာနာရှူပေးလျှင်လည်း သွေးတိတ်လွယ်ပါသည်။

www.burmeseclassic.com

 www.burmeseclassic.com

ဘောက်ဖတ်တုတ်သက်သာနည်း

ဘောက်ဖတ်တုတ်ခံရသည့်ဒဏ်ရာကို မိမိဦးခေါင်းရှိဆံပင်နှင့် ပွတ်တိုက်ပေးပါ။ ထို့နောက် ကြက်သွန်နီတစ်ခုကိုဓားနှင့်ခြမ်းပြီး ဒဏ်ရာကိုပွတ်တိုက်ပေးလျှင် မိနစ်ပိုင်းအတွင်း သက်သာပျောက်ကင်းပါသည်။

လက်ဖဝါးနူးညံ့နည်း

ဆပ်ပြာနှင့် လက်ဆေးသည့်အခါ သကြားအနည်းငယ်ပါရောပြီး ပွတ်တိုက်ဆေးကြောလျှင် လက်များသန့်ရှင်းဖြူဖွေးပြီး နူးညံ့ပါသည်။

မီးကျွမ်းရာပျောက်နည်း

အဝတ်စတစ်ခုကိုဆားသုတ်ပြီး ပန်းကန်ရှိ မီးကျွမ်းသည့်နေရာကို ပွတ်တိုက်လျှင် ကျွမ်းရာပျောက်ပါသည်။

BURMESE CLASSIC .com

ရှောက်သီးထားနည်း

ထင်းရှူးသေတ္တာတစ်ခုတွင် လွှစာမှုန့်များထည့်ပြီး ရှောက်သီးထည့်ပါ။ တစ်လုံးနှင့်တစ်လုံးခြားပြီး လွှစာမှုန့်ဖြင့်အုပ်ထားလျှင် ကြာကြာအထားခံပါသည်။

ဝါးစပ်ကွဲပျောက်နည်း

ကြက်ဟင်းခါးရွက်အရည်နှင့် မြေဖြူမှုန့်ရောစပ်ပြီး အနာကိုပွတ်လိမ်းပေးလျှင် ရက်ပိုင်းအတွင်း ပျောက်ပါသည်။

ခေါင်းကိုက်ပျောက်နည်း

သံပုရာသီးထက်ခြမ်းခွဲကို မီးအပူပေးပြီး ခေါင်းတွင်ကပ်ထားရပါမည်။ မကြာမီ သက်သာပါလိမ့်မည်။ နေပူမခံပါနှင့်။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

အဝတ်ပိုးမကိုက်နည်း

အဝတ်အထည်အောက်က လေးညှင်းပွင့်ခံထားပေးလျှင် ပိုး[illegible]ပါ။

အိုးသန့်ရှင်းနည်း

သံပုရာခွံ၊ ရှောက်ခွံများဖြင့် ထမင်းအိုး၊ ဟင်းအိုးများကို ပွတ်တို[illegible]ကြော ပေးလျှင် ကြေးညှော်ကင်းပြီး အနံ့အသက်ပါကင်းစင်သွားပါသည်။

လိမ္မော်သီးကြာရှည်ထားနည်း

နေရောင်မကျရောက်သည့် မြေကြီးကိုတစ်ထွာလောက်တူးပြီး [illegible]မှသဲခံ၍ အပေါ်ကသဲအနည်းငယ်အုပ်ထားလိုက်လျှင် ကာရှည်ထားခံပါသည်။

စားအုန်းဆီမခဲနည်း

ဆောင်းကာလတွင် စားအုန်းဆီခဲလျှင် ဆီကိုကျက်အောင်ချက်ပြီး ကွမ်းရွက်အနည်းငယ်ခြေထည့်ပေးထားလျှင် မခဲပါ။

ငံပြာရည်ထားနည်း

ငံပြာရည်ကို ကျိုချက်ပြီး ခြောက်သွေ့သည့်ပုလင်းမှာထည့်ထားလျှင် ကြာရှည်ထား အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

ဥမကွဲအောင်ပြုတ်နည်း

ရေနွေးထဲ မပြုတ်ခင်ဥများကို ရေအေးထဲမှာစိမ်ထားပြီး အတန်ကြာမှ ရေနွေးထဲထည့်ပြုတ်လျှင် မကွဲမအက်တော့ပါ။

www.burmeseclassic.com

www.burmeseclassic.com

ရှောက်ရည်တာရှည်ခံနည်း

ရှောက်သီးရင့်ရင့်လေးလုံးခန့် အခွံနွှာပြီး ပိတ်ပါးခံကာ အိုးတစ်လုံးထဲအရည် ညှစ်ချပါ။ ၎င်းရှောက်ရည်ကို ပုလင်းသန့်သန့်တွင်ထည့်ပြီး ယင်းအပေါ်မှ နှမ်းဆီစစ်စစ် လက်နှစ်လုံးခန့်ထည့်ပေးပါ။ ဆီထည့်ထား၍ ပိုးမွှားမဝင်ရောက်ဘဲ တစ်နှစ်အတွင်းအသုံးပြုလျှင် အရသာမပျက်သုံးစွဲနိုင်ပါသည်။ အသုံးပြုလိုပါက ဖြည်းဖြည်းလောင်းချလျှင် ဆီသည်နောက်သို့ပြေးပြီး ရှောက်ရည်များသာ ကျဆင်းလာပါမည်။

ညှင်းပျောက်နည်း

ကြွေစေ့(၃)စေ့ခန့်ကို သံပုရာရည်နှင့် ကြွေပန်းကန်တစ်ခုထဲမှာထည့်စိမ်ထားပါ။ နေ့တစ်ဝက်ခန့်ကြာလျှင် ကြွေစေ့များအရည်ပျော်သွားပါလိမ့်မည်။ ရရှိသော အရည်ကို နို့သာဖြူနှင့် ရောသွေးပြီ ညှင်းရှိသည့်နေရာကို လိမ်းကျံပေးလျှင် ရက်ပိုင်းအတွင်း ညှင်းများပျောက်ကင်းသွားပါမည်။

BURMESE CLASSIC

မျက်တောင်ကော့နည်း

ကြက်ဆူဆီကို ကြက်တောင်နှင့်တို့ပြီး နေ့စဉ်မှန်မှန် အထက်သို့ဆွဲပေးလျှင် မျက်တောင်ကော့လာပါလိမ့်မည်။

ကွဲ့ပခုံးပျောက်နည်း

နေ့စဉ်ရှောက်ရည်လိမ်းကျံပေးလျှင် တစ်စတစ်စနှင့်ပျောက်ပါသည်။

မခိုင်

www.burmeseclassic.com