

TV GUIDE

VOL.7, NO.185 AUGUST 1-15, 2016

Channel 7
AUGUST 2 | 6:30PM

BURMESE
CLASSIC

THE *Beauty* STUDIO

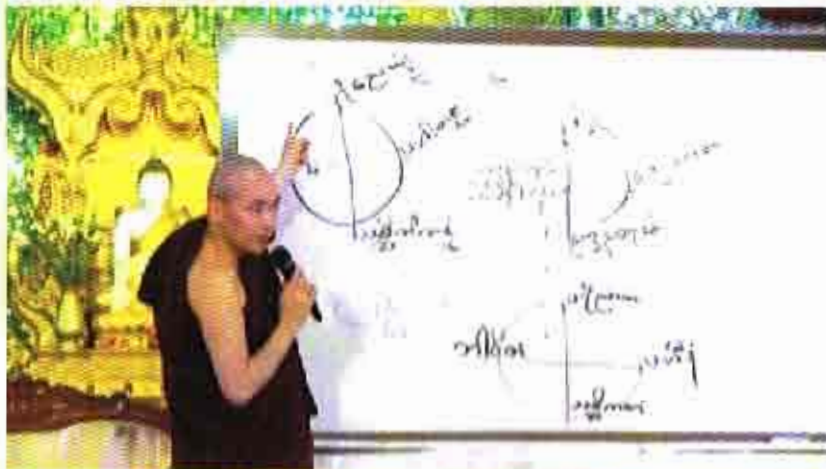
THAZIN
NWEL WIN

TIN MOE
LWIN

MA HTET
POP SOUL

HTUT EAM
HEIN

တရားဦးဓမ္မစကြာအခြေခံ ဟောပြောဆွေးနွေးပွဲသင်တန်း



မဟာဇောမိ ရုပ်သံလိုင်းရဲ့
ဝါတွင်းကာလအတွက်
နာကြားမှတ်သားကာ
ရွတ်ဆိုပွားများ နိုင်ရန်
အောက်စ်စီဒ်ဆရာတော်
ဒေါက်တာဓမ္မသာမိ ၏
“တရားဦးဓမ္မစကြာအခြေခံ
ဟောပြောဆွေးနွေးပွဲ
သင်တန်း” ကိုထုတ်လွှင့်ပေးမှာ
ဖြစ်ပါတယ်။

ထုတ်လွှင့်ပေးမည့် ဇန့်ရက် များ
နဲ့အချိန်များကတော့
(၂၀၁၆) ဩဂုတ်လ (၆) ရက်
စနေနေ့မှစတင်ကာ၊
အပတ်စဉ် စနေနေ့နဲ့
တနင်္ဂနွေနေ့များ ချိန်နက်
(၈:၃၀)၊ ဓနုလယ် (၂:၃၀)၊
ည (၈:၃၀) နဲ့ ဓနုနက်တနေ့
နံနက် (၂:၃၀) တို့တွင်
စောင့်မျှော်နာယူမှတ်သား
နိုင်ပါတယ်။

Contents

Vol. 7 No. 155 August 1-15, 2016

Department Head Win Myat Oo
Executive Editor Htwe Min Aung
Editor Yin Nyein Aye, Tayza Aung
Cover Design Zami
Layout Design Kyaw Myo Thein
Graphic Design Khin Thandar Moe,
Thuya Aung Htet
Production Manager Ei Ei Mon
Office Staff Aung Chan Nyein
Photo Wai Phyo
Marketing Manager Ei Ei Hlaing
09 258 40 7711, 09 258 40 7722
Publisher U Khin Maung Htay (1204)
Price 500 Kyats
email : tvguideoffice@gmail.com

TV Guide တစ်စောင်ကို DOOR To DOOR ဟာယူလိုပါက ...
NOVEL LIGHT EXPRESS
09 50 80 850, 01 861 9422.
TV Guide Distribution ...
MYANMAR HERITAGE
01 398 140, 01 243 893

Don't Miss	2
Maha Bhodi Schedules	4
Tayar Schedules	5
Cover Story	6
MRTV-4 New Series	10
Channel 7 New Series	11
for KIDS Schedules	12
for KIDS	13
Music	16
for Cinema Highlights	17
4HD highlights	18
International Channels Highlights	19
Let's Talk	40
Schedules	46
Waku Waku Japan Schedules	76
5 NETWORK	78
5 Special Schedules	83



အားလုံးပေးသွင်း 4TV

မြန်မာပြည်အနှံ့ ကြည့်ရှုနိုင်ဖို့

4TV DTH
၂ ပေ စင်္ကာင်း နဲ့

ရုပ်သံဗဟိုစက်



အရည်အသွေးမြင့်ရုပ်သံလိုင်းပေါင်းများစွာဖမ်းယူကြည့်ရှုနိုင်သည်

HOTLINE 01 2308166

Since 2004

TV GUIDE

Vol. 7, No. 185
AUGUST 1 - 15, 2016

DON'T MISS

TV GUIDE စာစောင်ကို ၂၀၀၉ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လမှ စတင်ထုတ်ဝေသည်။

AUGUST 1

AUGUST 2

AUGUST 3

AUGUST 4



LIFE AT THE EXTREME

NAT GEO
PLANET

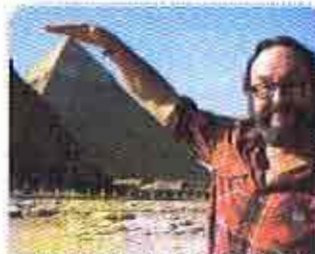
07:30 PM



SECRET BRAZIL :
WILDPANTANAL

NAT GEO
WILD

06:15 PM



A COOK A BROOD DAVE
MYERS' EGYPT

TLC

02:30 PM



FLIGHT 370
THE MISSING LINKS

Discovery
CHANNEL

08:20 PM



ex machina

EX MACHINA

HBO HD

05:45 PM



ချစ်ခြင်းစစ် မျက်ကွယ်

5
SERIES

07:00 PM



AFTER EARTH

FOX
MOVIES
CLASSIC

08:40 AM



ANCIENT X FILES JOAN OF
ARE CONSPIRA

NATIONAL
GEOGRAPHIC
CHANNEL

05:30 PM

AUGUST 9

AUGUST 10

BURMESE
CLASSIC

AUGUST 11

AUGUST 12



THE ADVENTURES OF TIN TIN

7
NAT GEO

09:38 PM



WILD CARD

FOX
MOVIES
CLASSIC

07:30 PM



ZOO CONFIDENTIAL:
SPECIAL DELIVERY

NAT GEO
WILD

06:15 PM



SAMMY'S ADVENTURES :
THE SECRET PASSAGE

5
NAT GEO

01:00 PM



CRIME AGAINST NATURE
: THE IVORY TRADE

NATIONAL
GEOGRAPHIC
CHANNEL

06:30 PM



မချောလေးများနဲ့ ကျွန်တော်

5
SERIES

08:00 PM



ELEKTRA

7
NAT GEO

08:56 PM



THE MIND CONTROL
FREAKS

Discovery
CHANNEL

09:10 PM

WELCOME AUGUST

AUGUST 5

AUGUST 6

AUGUST 7

AUGUST 8



REMEMBER ME



03:06 PM



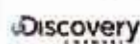
MAN FINDS FOOD



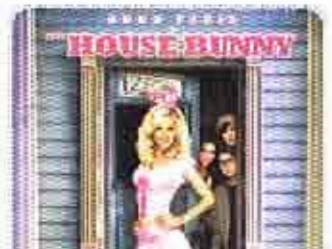
08:40 AM



IDRIS EIBA:
NO LIMITS



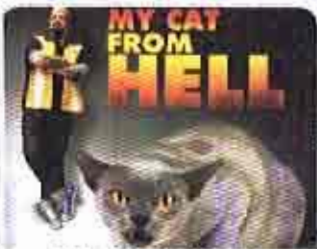
09:30 AM



THE HOUSE BUNNY



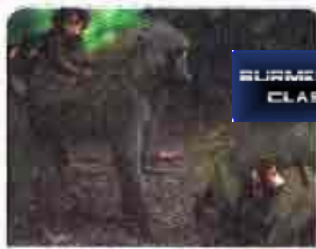
09:30 AM



MY CAT FROM HELL



01:05 PM



QUEEN OF THE BA BOONS



06:15 PM



THE MYTH



07:26 PM



THE MARTIAN

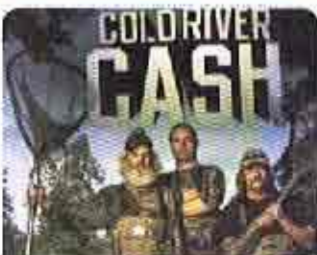


05:30 PM

AUGUST 13

AUGUST 14

AUGUST 15



COLD RIVER CASH



05:40 PM



HIT MAN : ANGENT 47



05:50 PM



INTO'S ICELAND
VOLCANO



03:35 PM



FINAL DESTINATION 3



10:35 PM



COACH CHARMING



05:00 PM



မော့ကတ်ဆုံးခြင်းပုံစိုပ်



08:00 PM





မဟာဗောဓိ ရုပ်သံလိုင်း တရားတော်များ

၀၁. ၈. ၂၀၁၆	ရွှေဥမင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “အလုပ်ပေးတရားတော်” အပိုင်း(၁၃) တရားတော် အရှင်စန္ဒသူရိယ(အောင်စကြာ) “ဒီအသက်မဂ်နဲ့လဲလိုက်ပါ” တရားတော်	၀၉. ၈. ၂၀၁၆	သံအင်းဂူဆရာတော်ဘုရားကြီး “သာသနာသုံးရပ် နှင်နှာမ်၏လက္ခဏာသိဉာဏ်စိတ်” အပိုင်း(၂) တရားတော် ဘဒ္ဒန္တပညာသီဟာဘိဝံသ “ဝိနည်းကိုမဖျက်ဆီးပါနဲ့” အပိုင်း(၁) တရားတော်
၀၂. ၈. ၂၀၁၆	သံအင်းဂူဆရာတော်ဘုရားကြီး “သာသနာသုံးရပ်နှင့် နှာမ်၏လက္ခဏာသိဉာဏ်စိတ်” အပိုင်း(၁) တရားတော် ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တသေဃဘဏ (စစ်ကိုင်း၊ ဧည့်လေချောင်း) “အာမေဇျန်(၇)ပါး” တရားတော်	၁၀. ၈. ၂၀၁၆	မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “လောကဝံရုပ်ပါး” အပိုင်း(၁) တရားတော် ဘဒ္ဒန္တပညာသီဟာဘိဝံသ “ဝိနည်းကိုမဖျက်ဆီးပါနဲ့” အပိုင်း(၂) တရားတော်
၀၃. ၈. ၂၀၁၆	မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “သတ်ပဋ္ဌာနသုတ်” အပိုင်း(၃) တရားတော် အောင်ဆန်းဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တသဒ္ဓပ္ပကိတ္တိသာရ “အနစ်(၇)ပါး” တရားတော်	၁၁. ၈. ၂၀၁၆	မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး “ရှင်သာရိပုတ္တရာမထေရ်၏ ပရိနိဗ္ဗာန်စံဝင်ခန်းတရားတော်” အပိုင်း(၂) တရားတော်
၀၄. ၈. ၂၀၁၆	မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး “ရှင်သာရိ ပုတ္တရာမထေရ်၏ ပရိနိဗ္ဗာန်စံဝင်ခန်းတရားတော်” အပိုင်း(၁) တရားတော် ဘဒ္ဒန္တသုန္ဒရ(ပခုက္ကူဆရာတော်) “သစ္စာသိဖို့အရေးကြီးပုံ” တရားတော်	၁၂. ၈. ၂၀၁၆	ဓမ္မဒူတဆရာတော်ဘုရားကြီး “ဘုရားရှင်ပွင့်ပေါ်ရကြောင်း” အပိုင်း(၂) တရားတော် ဆရာတော်သောသန “မြတ်စွာဘုရား၏ ဗုဒ္ဓဝင်အကျဉ်း” တရားတော်
၀၅. ၈. ၂၀၁၆	ဓမ္မဒူတဆရာတော်ဘုရားကြီး “ဘုရားရှင်ပွင့်ပေါ်ရကြောင်း” အပိုင်း(၁) တရားတော် ဆရာတော်ဦးသောဘဏ မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး	၁၃. ၈. ၂၀၁၆	မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “အခေါ်ရှိနှင့် တကယ်ရှိ” တရားတော် ဆားဘူးတောင်းဆရာတော်အရှင်ကုသလ “စိတ္တာနုပဿနာ” အပိုင်း(၁) တရားတော်
၀၆. ၈. ၂၀၁၆	“ဩဂလေးပါးပုဒ်နှစ်မြှုပ်နေပုံနှင့်ငှင်းမုလွတ် ပြောကပ်ပုံ” တရားတော် မြင်းမူတိပိဋကဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တဝံသပါလာလင်္ကာရ	၁၄. ၈. ၂၀၁၆	မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ဘုရားကြီး “စက်လေးပါး” တရားတော် ဆားဘူးတောင်းဆရာတော်အရှင်ကုသလ “စိတ္တာနုပဿနာ” အပိုင်း(၂) တရားတော်
၀၇. ၈. ၂၀၁၆	မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ဘုရားကြီး “ကမ္မဋ္ဌာန်းငါးမျိုး” တရားတော် ပုပ္ဖ(၂)ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တသောဘန “အနာထပိဏ်သုဋ္ဌေး” တရားတော်	၁၅. ၈. ၂၀၁၆	ရွှေဥမင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “အလုပ်ပေးတရားတော်” အပိုင်း(၁၅) တရားတော် ဆားဘူးတောင်းဆရာတော်အရှင်ကုသလ “စိတ္တာနုပဿနာ” အပိုင်း(၃) တရားတော်
၀၈. ၈. ၂၀၁၆	ရွှေဥမင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “အလုပ်ပေးတရားတော်” အပိုင်း(၁၄) တရားတော် ဘဒ္ဒန္တသုန္ဒရ(ပခုက္ကူဆရာတော်) “သစ္စာအနက်(၁၆) ချက်နှင့်ဝေလာမသုတ်” တရားတော်		



ဓမ္မမိတ်ဆွေများအတွက် မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ တရားဒေသနာတော်များ။
သာသနာတော်ဆိုင်ရာ အဓိအစဉ်များကို ကြည်ညိုသဒ္ဓါပြုစုနိုင်စေရန်
မဟာဗောဓိရုပ်သံလိုင်းကို ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီ (၁)ရက်နေ့မှ စတင်ပြီး



www.mrtv4.tv ထံသို့ ဝင်ရောက်၍ Live Stream ကြည့်ရှုနိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်း
သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။

<http://www.mrtv4.tv>

<https://www.facebook.com/4tvmyanmar>

တရားတော်အစီအစဉ်များ

MRTV-4
FREE TO AIR

MRTV-4 တရားတော်များ

5:40 AM, 1:00 PM, 12:00 AM (Daily)

Channel 7
FREE TO AIR

Channel 7 တရားတော်များ

5:00 AM, 3:00 PM, 1:00 AM (Daily)

- ၀၁-၈-၁၆ ဆရာတော် အရှင်သုရိယ(ရှမ်းစုအောင်စကြာ)
“ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သင်တန်း”
အပိုင်း(၆) တရားတော်
- ၀၂-၈-၁၆ ဆရာတော် အရှင်သုရိယ(ရှမ်းစုအောင်စကြာ)
“ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သင်တန်း”
အပိုင်း(၇) တရားတော်
- ၀၃-၈-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ
“ကုသိုလ်စွမ်းအားနှင့် လူ့အရည်အချင်းများ”
တရားတော်
- ၀၄-၈-၁၆ ဆရာတော် အရှင်သုစိတ္တ(မော်ကျွန်း)
“အနေမတတ် သေချက်နိုးကပ်” တရားတော်
- ၀၅-၈-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသုနန္ဒ(ဓမ္မရံသီဆရာတော်)
“သစ္စာအနက်(၁၆)ချက်” အမှတ်(၉)တရားတော်
- ၀၆-၈-၁၆ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ
(ကျိတ်ကလေးဆရာတော်) “ယုန်ကဲ့သို့ကျင့်ပါနှင့်
ကျားကဲ့သို့ကျင့်ပါ” တရားတော်
- ၀၇-၈-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ
ဗုဒ္ဓသမီးတော်များ၏ ရင်တွင်းစကားများ”
အပိုင်း(၄) တရားတော်
- ၀၈-၈-၁၆ ဆရာတော် အရှင်သာဝိန
“ဘယ်ကလာသလဲ ဘယ်ကိုသွားသလဲ”
တရားတော်
- ၀၉-၈-၁၆ သီတဂူဆရာတော်ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တညီလာရ
“ပစ္စေကဗုဒ္ဓဝင်” တရားတော်
- ၁၀-၈-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ကုဏ္ဍက
(ချမ်းမြေ့မြိုင်ဆရာတော်) “အလွှာလေးပါး”
တရားတော်
- ၁၁-၈-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ
“အများအတွက်သက်တော်ရှည်ခြင်း” တရားတော်
- ၁၂-၈-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသုနန္ဒ(ဓမ္မရံသီဆရာတော်)
“သစ္စာအနက်(၁၆)ချက်”
အမှတ်(၁၀) တရားတော်
- ၁၃-၈-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ
(ဓမ္မဒူတ) “တရားရုက္ခာအကျိုးများ” တရားတော်
- ၁၄-၈-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်ဒေါက်
တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ “ဗုဒ္ဓသမီးတော်များ၏
ရင်တွင်းစကားများ” အပိုင်း(၅)တရားတော်
- ၁၅-၈-၁၆ ဆရာတော် အရှင်သုရိယ(ရှမ်းစုအောင်စကြာ)
“ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သင်တန်း”
အပိုင်း(၈) တရားတော်

- ၀၁-၈-၁၆ ဆရာတော် အရှင်တိက္ခသာရ(သီတဂူ)
“မြတ်ဗုဒ္ဓ၏တရားဦး ဒေသနာတော်” အပိုင်း(၃)(ခ)
တရားတော်
- ၀၂-၈-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဝိစိတ္တ(ကိုရီးယားပြန်ဆရာတော်)
“ဘဝအရှိန်ကိုဓမ္မအသိဖြင့်ညှိပါ”
တရားတော်
- ၀၃-၈-၁၆ သီတဂူဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်ညီလာရ
“ဒါန(၅)မျိုး ကျောင်းအလှူပြု” တရားတော်
- ၀၄-၈-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဝိဇ္ဇာနန္ဒ
“သရဏဝံ(၃)ပါး” တရားတော် (အပိုင်း-၁)
- ၀၅-၈-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဝိဇ္ဇာနန္ဒ
“သရဏဝံ(၃)ပါး” တရားတော် (အပိုင်း-၂)
- ၀၆-၈-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ
(ဓမ္မဒူတ) “လှူသူနှင့် မလှူသူ” တရားတော်
- ၀၇-၈-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်ဆေကီနန္ဒ
(ဓမ္မဒူတ) “ဝိတိဖြစ်လိုက်ရတာ” တရားတော်
- ၀၈-၈-၁၆ ဆရာတော် အရှင်တိက္ခသာရ (သီတဂူ)
“မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ တရားဦး ဒေသနာတော်” အပိုင်း(၄)(က)
တရားတော်
- ၀၉-၈-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ
“ဝိသုဒ္ဓိပညာရှိ အကြောင်း” အပိုင်း(၁) တရားတော်
- ၁၀-၈-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ
“ဝိသုဒ္ဓိပညာရှိ အကြောင်း” အပိုင်း(၂) တရားတော်
- ၁၁-၈-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာ
ဘဒ္ဒန္တပညိဿရာဘိဝံသ(ဓမ္မဒူတ)
“ဉာဏ်ယှဉ်တွဲ အလှူ” တရားတော်
- ၁၂-၈-၁၆ ဆရာတော် ဦးခေမိန္ဒ(စစ်ကိုင်း-ခင်မကန်တိုက်)
“တန်ဖိုးမဲ့ မျက်ရည်” တရားတော်
- ၁၃-၈-၁၆ ပါမောက္ခဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဓမ္မသာဝိ
(အောက်စဖို့ဒ်ဆရာတော်)
“စိတ်ဖြင့်စိတ်ချမ်းသာမှု ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ပါ”
တရားတော်
- ၁၄-၈-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တကုမာရာဘိဝံသ
(ဗန်းမော်ဆရာတော်) “သစ်တုံးကြိုစွဲပဟ” တရားတော်
- ၁၅-၈-၁၆ ဆရာတော် အရှင်တိက္ခသာရ (သီတဂူ)
“မြတ်ဗုဒ္ဓ၏တရားဦး ဒေသနာတော်” အပိုင်း(၄)(ခ)
တရားတော်

အစီအစဉ်များမှာ အခြေအနေအရ အပြောင်းအလဲရှိနိုင်ပါသည်။

Channel 7
FREE TO AIR

6:30 PM
2-8-2016



THE BEAUTY STUDIO

The Beauty Studio Program
သည် အမျိုးသမီးများအတွက် အလှအပနှင့် တစ်ကိုယ်ရည်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဗဟုသုတများကို မတင်မီလွင်၊ Make Up ယောက် (Pop Soul) တို့နှင့်အတူ MRTV-4 ၏ Presenter မှာပြောကြားသော Presenter ထွန်းအိမ်ဟိန်း၊ သခင်စွယ်ဝင်း၊ တို့မှ ယဇ်သတ်ကို ဘယ်လို စိတ်ဝင်စား၊ ဖွယ်ခြစ်အောင် တင်ဆက်ပြသမလဲ၊ ဘယ်လို ဆွဲဆောင်မလဲဆိုတာ.....

တင်မီလွင်ကရော သူ့ရဲ့တစ်သက်တာ အနုပညာလောကမှာ ကြုံတွေ့ခဲ့ရတဲ့ အလှအပနှင့်ဆိုင်တဲ့ အတွေ့အကြုံတွေကို ယဇ်သတ် ဗဟုသုတရအောင် ဘယ်လို တင်ဆက်ပြသ သွားမလဲ ...

Make Up ယောက်က သူ့ရဲ့မိတ်ဆက်
Artistic and Creation တွေနဲ့အတူ **The Beauty Studio** အစီအစဉ်များ ပရိသတ်စိတ်ဝင်စားလာအောင် ဘယ်လို ဆွဲဆောင်ခေါ်ဆောင်သွားမလဲ ...

သခင်စွယ်ဝင်းရဲ့ သူ့ Presenter သက်တမ်းတစ်လျှောက်မှာ လေ့လာ သင်ယူခဲ့ရတဲ့ ကိုယ့်ကိုကိုယ် ယုံကြည်မှုရှိလာနိုင်စရာ တွေနဲ့ အလှအပဆိုင်ရာတွေကို ဘယ်လို ဝေမျှပေးသွားမလဲ ...

ထွန်းအိမ်ဟိန်းကလည်း အမျိုးသား တစ်ယောက်အနေနဲ့ အမျိုးသမီးအများစု အပေါ်မှာ ယောက်ျားလေးများရဲ့ ဘယ်လို အရာတွေက စိတ်ဝင်စားမှုရှိစေလဲ၊ ဘယ်လို အရာတွေကရော စိတ်ပျက်စေလဲဆိုတာ ကို...

Artist တွေ အလှအပဆိုင်ရာ တရားရန် အနုပညာရှင်တွေ၊ ဖိရင့်အတွေ့အကြုံရှိသူ တွေနဲ့ စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာ၊ လွယ်ကူ လျှင်မြန်ဖွယ်ရာ၊ ကိုယ်တိုင်လိုက်ယူမိကြည့် နိုင်သည့် **Demonstration** လေးတွေနဲ့ အတူ.....

အသုတပတ်ကို စိတ်ဝင်စားတဲ့ အသက် အရွယ်ရွေးကမျိုးသမီး အယောက် ၃၀ နဲ့အတူ.....

လာမည့် **August ၂** ရက်နေ့ အင်္ဂါနေ့ ညနေ ၆း၃၀ မှာ **Channel-7 (Free to Air)** ရှိမိလို့မိမှာ တင်ဆက် ပြသသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။



THE BEAUTY STUDIO

တင်မိုးလွင်

မေး။ ။ The Beauty Studio အစီအစဉ်မှာ ပါဝင်ဖြစ်ခဲ့ပုံ ...

ဖြေ။ ။ ဒီအစီအစဉ်ကို ကိုထွဋ်အိမ်ဟိန်းကစပြီး ကမ်းလှမ်းတယ်။ သူကလည်း သေချာရှင်းပြတဲ့ အတွက်ကြောင့် အလှအပနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ ကိစ္စဆိုတော့ ကိုယ့်ဘဝမှာလည်း နေစဉ်ကြုံတွေ့နေရတဲ့ ကိစ္စလည်းဖြစ်တယ်။ ကိုယ်သိတဲ့ အတွေ့အကြုံလေးတွေကိုလည်း ပြန်ပြောပြရတာ အရမ်းကောင်းတယ်။ ဝါသနာလည်းပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် ဒီအစီအစဉ်မှာ ပါဝင်ဖြစ်တာ ဖြစ်ပါတယ်။

မေး။ ။ ဒီအစီအစဉ်ကို ကြည့်တဲ့ ပရိသတ်တွေ အလှအပကို စိတ်ဝင်စားတဲ့ သူတွေအတွက် အကြံပေးတဲ့အနေနဲ့ ပြောချင်တဲ့စကား...

ဖြေ။ ။ အလှအပက လိုအပ်တဲ့ ကဏ္ဍတစ်ခုပါ။ ဘဝမှာ တန်ဖိုးကြီးတဲ့ လိုအပ်ချက် ၁၇ ချက် ရှိတယ်ဆိုပြီး ကျွန်မတို့ရဲ့ ဘာသာ ၁ မှာ သင်ရပါတယ်။ ကျန်းမာရေးပါမယ်။ ကိုယ်ပိုင် ယုံကြည်ချက်ပါမယ်။ သစ္စာတရား၊ ဗဟုသုတ၊ ဘာသာတရား အဲဒါတွေထဲမှာ အလှအပဆိုတာလည်း တစ်ခုပါတယ်။ အလှအပဆိုတာ သူ့ရဲ့ Limit တစ်ခုအတွင်းမှာ ရှိသင့်တဲ့အရာက အကျိုးဆိုလည်း အလှဆင်ထားတယ်။ အလှမဆင်ထားဘူးဆိုတာက ပျက်ဆီးယိုယွင်းနေတဲ့အရာတွေပဲ အလှမဆင်ထားတာပေါ့နော်။ အလှအပနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ အရာတွေကတော့ လူငယ်တွေအားလုံး အထူးသဖြင့် မိန်းကလေးတွေအားလုံး သပ်သပ်ရပ်ရပ်၊ ကျန်းကျန်းမာမာနဲ့ လှလှပပရှိဖို့ အကြံပေးချင်ပါတယ်။ အားလုံး ဒီအစီအစဉ်ကို ကြည့်ပြီး အတွေ့အကြုံတွေ အများကြီး ရကြမယ်လို့ ထင်ပါတယ်။ ဒီအစီအစဉ်ကနေ Massage တွေ အများကြီးရနိုင်တယ်။ Information တွေ အများကြီးရနိုင်တယ်။ Data တွေ အများကြီးရနိုင်တယ်။ အဲဒါကို ကိုယ့်ဘာသာပြန်ပြီး အသုံးပြုမယ်ဆိုရင်လည်း ကောင်းကျိုးတွေ အများကြီးရနိုင်ပါတယ်။

မေး။ ။ ဒီအစီအစဉ်လေးကို ကြည့်ဖို့မိတ်ခေါ်စကား...

ဖြေ။ ။ The Beauty Studio အစီအစဉ်လေးကို စောင့်မျှော်ကြည့်စွဲပေးဖို့ မိတ်ခေါ်ချင်ပါတယ်ရှင်။ အချိန်လေးပေးနိုင်မယ်ဆိုရင် ကိုယ်ပေးလိုက်တဲ့ အချိန်နဲ့ ထိုက်တန်တဲ့ အတွေ့အကြုံတွေ အများကြီးရသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

THE BEAUTY STUDIO

မထက် (Pop Soul)

မေး။ ။ The Beauty Studio အစီအစဉ်မှာ ပါဝင်ဖြစ်ခဲ့ပုံ...

ဖြေ။ ။ ဒီအစီအစဉ်လေးမှာ ပါဝင်ပေးဖို့ ကမ်းလှမ်းထားတယ်။ ဒီအစီအစဉ်လေးမှာ မထက် အနေနဲ့ ပါဝင်ရတာလည်း အရမ်းပျော်တယ်။ ဒါကလည်း ကိုယ်ကြိုက်တဲ့ Program ပုံစံလေးလည်းဖြစ်လို့ ပါဝင်ဖြစ်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

မေး။ ။ ဒီအစီအစဉ်ကို ကြည့်တဲ့ ပရိသတ်တွေ အလှအပကို စိတ်ဝင်စားတဲ့ သူတွေအတွက် အကြံပေးတဲ့အနေနဲ့ ပြောချင်တဲ့စကား...

ဖြေ။ ။ ဒီအစီအစဉ်လေးက အရမ်းကောင်းတယ်။ ဘာတွေကောင်းလဲဆိုတော့ အလှအပမြတ်နိုးတာကတော့ မိန်းကလေးတိုင်းပဲလေ။ ကိုယ်တွေ နို့စို့ခွံ ပြင်ဆင်ချယ်သမ္မတတွေမှာ လိုအပ်ချက်တွေ များစွာရှိမယ်။ ကိုယ်မသိတဲ့ ကိုယ်ချဲ့ မှားယွင်းနေတဲ့ ပြင်ဆင်ချယ်သမ္မတတွေ ဒါတွေကို ဝေဖန်ထောက် ပြပေးနိုင်တယ်။ ပြီးရင် ဆင့်ပွားပြီးတော့ ကိုယ်ဟာ ပြီးပြည့်စုံတဲ့ အလှတွေကို ပိုင်ဆိုင်အောင် ဖန်တီးနိုင်မယ်ဆိုတဲ့ပုံစံမျိုးတွေကို ဒီအစီအစဉ်လေးက Knowledge တွေ ပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် တကယ်ကောင်းတဲ့ အစီအစဉ်လေးပါ။

မေး။ ။ ဒီအစီအစဉ်လေးကို ကြည့်ဖို့ စိတ်ဝင်စားတာ...

ဖြေ။ ။ ဒီအစီအစဉ်လေးလာမယ်ဆိုရင် စောင့်ကြည့်ပေးပါ။ ကိုယ်တိုင် Professional တစ်ယောက်လို ပြင်ဆင်ချယ်သမ္မတအတွက် ဒီအစီအစဉ်လေးမှ အသိဉာဏ် ဗဟုသုတတွေ အများကြီးပေးမယ်။ အဲဒီအတွက်ကြောင့် ဒီအစီအစဉ်လေးကို ကြည့်စေချင်ပါတယ်။

The Beauty Studio မှ ကြိုဆိုပါတယ်ရှင်...



ကျဆောင်းခေတ်တွင် ဂျောင်းအိုဆောဟု အမည်တွင်သော အကျဉ်းထောင်တစ်ခုရှိသည်။ ကျွန်းဒိုမှာ ထိုအကျဉ်းထောင်တွင်း ထောင်ထိန်းအဖြစ်အမှုထမ်းလျက်ရှိသော ဝန်ထမ်းတစ်ယောက် ဖြစ်သည်။ တစ်နေ့တွင် ကျွန်းဒိုအား ကိုယ်ဝန်နေ့စေ့လစေ့ဖြင့် ဓားဒဏ်ရာရထားသော အမျိုးသမီး တစ်ယောက်က အကူအညီ တောင်းခံခဲ့သည်။ ကျွန်းဒိုမှာ သေဆုံးဆဲဆဲ ဖြစ်နေသော ထိုအမျိုးသမီးကို ထောင်တွင်းမှ အကျဉ်းကျအမျိုးသမီး တစ်ယောက်၏ အကူအညီဖြင့် ကလေးကို မီးဖွားစေခဲ့သည်။ ထိုအမျိုးသမီးမှာ ကလေးအားမီးဖွားပြီး ချင်း မီးတွင်းတွင်သေဆုံးသွားခဲ့သည်။ ထောင်တွင်းမှာ မွေးလာသော ကလေးဖြစ်သောကြောင့် အိုရော (ထောင်တွင်း မိန်းကလေး) အဖြစ် အမည်မှည့်ခေါ်ခဲ့သည်။

ယွန်းဝန်းဟွန်းမှာ ဘုရင်ခံအိုတစ်ဖြစ်လည်း မိဖုရားခေါင်ကြီး၏ မောင်တော်ဖြစ်ခဲ့သည်။ ယွန်းဝန်းဟွန်းသည် ဘုရင်နှင့် အစ်မတော် ဖြစ်သူ မိဖုရားခေါင်ကြီး၏ အာဏာကြောင့် မောက်မာ နှိုင်းစိုင်းသော နန်းတွင်းအမတ် တစ်ယောက်ဖြစ်ခဲ့သည်။ ယွန်းဝန်းဟွန်းတွင် ယခင် ဖျော်ဖြေရေးဆိုင်တွင် ဖျော်ဖြေနေသပလုပ်ခဲ့သူ ဂျောင်းနန်းဂျောင်းဆိုသည့် အငယ်အနောင်း ဇနီးတစ်ယောက်ရှိသည်။

ထိုအချိန်မှ နောင်(၁၅)နှစ်အကြာ ကျဆောင်းခေတ် မြောင်းဂျုံးမင်း လက်ထက်တွင် အိုရော ဆိုတော့ မိန်းကလေးသည် ဂျောင်းအိုဆော

ထောင်တွင် ပြာတာဖြစ်လာခဲ့သည်။ အိုရောမှာ ထောင်တွင်း ရောက်နေသော အကျဉ်းသားများထဲမှ အမျိုးစုံသော ပညာများကို သင်ယူခဲ့ရသည်။ တစ်နေ့တွင် အိုရောသည် ထောင်တွင်း လျှို့ဝှက် မြေအောက် အကျဉ်းထောင်ထဲမှ ဘတ်ထယ်ဆူဆိုသည့် လူကြီးနှင့် တွေ့ဆုံကာ ဘတ်ထယ်ဆူထံမှ သိုင်းပညာနှင့်ဆေးပညာအပါအဝင် ပညာရပ်များစွာကို သင်ယူနိုင်ခဲ့သည်။

ယွန်းထယ်ယွန်းမှာ ချီဖယ်ဈေး လူပိုက်များနှင့် ပေါင်းကာ လူပိုက်များ ကြားထဲတွင် နေရာတစ်နေရာချင်းသူ တစ်ယောက်ဖြစ်သည်။ ယွန်းထယ်ယွန်းမှာ လျှို့ဝှက်သော နောက်ကြောင်း ရာဇဝင်ကို ပိုင်ဆိုင်ထားသူဖြစ်ကာ အိုရောနှင့် ထောင်တွင်းတွင် ရင်းနှီးခဲ့သူ တစ်ယောက်လည်းဖြစ်သည်။

မိဖုရားခေါင်ကြီး မွန်ဂျောင်းနှင့် မောင်တော်ဖြစ်သူ ယွန်းဝန်းဟွန်း တို့၏ လျှို့ဝှက်ကြံစည်မှုများက အိုရောနှင့် မည်သို့ပတ်သက် နေသလဲ။ အိုရောက မည်သူ့၏ သမီးဖြစ်သလဲဆိုတာနှင့် ယွန်းဝန်းဟွန်း မယ်တော်ကြီးနှင့် အိုရောတို့၏ လျှို့ဝှက်ချက် နောက်ကြောင်း ရာဇဝင်များနှင့် ပတ်သက်မှုများ ၊ ယွန်းထယ်ယွန်းက မည်သူ ဖြစ် သည်ကို ရင်ခုန်စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ် ကြည့်ရှုစားရမည့် ရာဇဝင် ဇာတ် လမ်းကောင်းတစ်ပုဒ် ဖြစ်ပါသည်။

သူရသတ္တိမိန်းမလှလေး

MRTV-4
FREE TO AIR

9:15PM (1.8.2016)



ချစ်လှစွာသော သူငယ်ချင်း

သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် အရွယ် ရောက်ပြီး လူငယ်များ ကြား ခြားနားချက် တွေကို ဘယ်လိုအစားထိုးကြမလဲဆိုတဲ့ အမေးသဘောဆောင်ပြီး ဇာတ်ရှိန်အစပျိုး ခဲ့ပါတယ်။

ဒရမ်ရဲကျော့ကို လူငယ် တွေနှင့် လူကြီးတွေရဲ့ အမြင် ရှုထောင့်အမျိုးမျိုးကို ကြည့်ရှု သူတွေ နှစ်ဖက်မျှ သိမြင်နိုင် အောင် ပုံဖော်ထားပါတယ်။ ဒါပေမယ့် လူတွေက လူကြီးနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုတွေရဲ့အမြင် ရှုထောင့်တွေအပေါ်မှာ သနား ကရုဏာမသက်ဘဲ မညာမတာ ကဲ့ရဲ့ ရှုတ်ချတတ်ကြတယ်။

ဒီလိုမစာမနာ ကဲ့ရဲ့မှုတွေ က လူသားအချင်းချင်း ဆက်ဆံ ရေးကို အကျဉ်းတန်စေပါ တယ်။ လူကြီးနှင့်လူငယ်ကြား အတွေးအခေါ် အခက်အခဲတွေ မလွယ်တဲ့ ဇာတ်ကွက်တွေကို လည်း ဆန်းဆန်းပြာပြာ ကြည့်ရှု



ရမှာပါ။

ဒီဒရမ်ဇာတ်လမ်းထဲမှာ ဘဝရဲ့နေဝင်ချိန်ရောက်နေတဲ့ သူငယ်ချင်းနဲ့ မိတ်ဆွေများကြားက ရင်နှင့်ဖွယ် ဇာတ်လမ်းတွေကို ကြည့်ရှုရမှာပါ။ အရေးအသားကောင်းတဲ့ စာရေး ဆရာနှင့် ဝါရင့်သရုပ်ဆောင်များကူညီ အား ဖြည့်ထားတဲ့အတွက် ထူးခြားတဲ့အချစ်ဟာသနှင့် အတွေးအခေါ်ပိုင်းဆိုင်ရာ တင်ဆက်မှုအဖွဲ့အစွဲတွေကို ဘဝသရုပ်ဖော် ရသမြောက်စွာ ကြည့်ရှုရမှာဖြစ်ပါတယ်။



for KIDS SCHEDULE

AUGUST 1	AUGUST 2	AUGUST 3	AUGUST 4	AUGUST 5
06:02 The Incredibles 08:35 The Jetsons 09:05 The Tigger Movie 10:20 Beauty And The Beast : The Enchanted Christmas 11:32 Tom & Jerry 11:43 Power Puff Girl 12:02 The Incredibles 14:35 The Jetsons 15:05 The Tigger Movie 16:20 Beauty And The Beast : The Enchanted Christmas 17:32 Tom & Jerry 17:43 Power Puff Girl	06:02 Hulk Vs Thor 07:22 The Jetsons 07:51 Cars 09:48 Cars 2 11:33 Tom & Jerry 11:43 Power Puff Girl 12:02 Hulk Vs Thor 13:22 The Jetsons 13:51 Cars 15:48 Cars 2 17:33 Tom & Jerry 17:43 Power Puff Girl	06:02 Legend Of The Guardians : The Owls Of Ga'Hoole 07:56 The Jetsons 08:26 Megamind 09:57 Monster House 11:30 Tom & Jerry 11:40 Garfield 12:02 Legend Of The Guardians : The Owls Of Ga'Hoole 13:56 The Jetsons 14:26 Megamind 15:57 Monster House 17:30 Tom & Jerry 17:40 Garfield	06:04 Casper The Friendly Ghost 07:10 The Rescuers Down Under 08:31 The Penguins Of Madagascar 09:00 The Chronicles Of Narnia : The Lion, The Witch And The Wardrobe 11:24 Tom & Jerry 11:41 Power Puff Girl 12:04 Casper The Friendly Ghost 13:10 The Rescuers Down Under 14:31 The Penguins Of Madagascar 15:00 The Chronicles Of Narnia : The Lion, The Witch And The Wardrobe 17:24 Tom & Jerry 17:41 Power Puff Girl	06:05 Cinderella 07:23 Cinderella II: Dreams Come True 08:41 The Penguins Of Madagascar 09:10 The Incredibles 11:11 Tom & Jerry 11:32 Power Puff Girl 12:05 Cinderella 13:23 Cinderella II: Dreams Come True 14:41 The Penguins Of Madagascar 15:10 The Incredibles 17:11 Tom & Jerry 17:32 Power Puff Girl
AUGUST 6	AUGUST 7	AUGUST 8	AUGUST 9	AUGUST 10
06:04 Sofia The First 06:30 Yellow Birds 08:10 A Turtle's Tale 2 : Sammy's Escape From Paradise 09:45 Wreck-It-Ralph 11:29 Snoopy 12:04 Sofia The First 12:30 Yellow Birds 14:10 A Turtle's Tale 2 : Sammy's Escape From Paradise 15:45 Wreck-It-Ralph 17:29 Snoopy	06:04 Sofia The First 06:31 Big Hero 6 08:23 Brave 09:59 Kung Fu Panda 2 11:29 Snoopy 12:04 Sofia The First 12:31 Big Hero 6 14:23 Brave 15:59 Kung Fu Panda 2 17:29 Snoopy	06:02 Monsters Vs. Aliens 07:55 The Jetsons 08:24 Home On The Range 09:40 Monsters University 11:27 Tom & Jerry 11:38 Garfield 12:02 Monsters Vs. Aliens 13:55 The Jetsons 14:24 Home On The Range 15:40 Monsters University 17:27 Tom & Jerry 17:38 Garfield	06:02 Corpse Bride 07:49 The Jetsons 08:18 Mulan II 09:38 The Adventures of Tin Tin 11:25 Tom & Jerry 11:35 Garfield 12:02 Corpse Bride 13:49 The Jetsons 14:18 Mulan II 15:38 The Adventures of Tin Tin 17:25 Tom & Jerry 17:35 Garfield	06:02 Minions 07:55 The Jetsons 08:25 Avengers Confidential : Black Widow & Punisher 09:48 Madagascar 3 : Europe's Most Wanted 11:24 Tom & Jerry 11:35 Garfield 12:02 Minions 13:55 The Jetsons 14:25 Avengers Confidential : Black Widow & Punisher 15:48 Madagascar 3 : Europe's Most Wanted 17:24 Tom & Jerry 17:35 Garfield
AUGUST 11	AUGUST 12	AUGUST 13	AUGUST 14	AUGUST 15
06:04 Peter Pan : Return To Never Land 07:20 Arthur Christmas 09:00 The Penguins Of Madagascar 09:27 Epic 11:11 Tom & Jerry 11:28 Power Puff Girl 12:04 Peter Pan : Return To Never Land 13:20 Arthur Christmas 15:00 The Penguins Of Madagascar 15:27 Epic 17:11 Tom & Jerry 17:28 Power Puff Girl	06:04 Stuart Little 3 : Call Of The Wild 07:22 Scooby-Doo! And The Monster Of Mexico 08:59 The Penguins Of Madagascar 09:26 The Book Of Life 11:11 Tom & Jerry 11:28 Power Puff Girl 12:04 Stuart Little 3 : Call Of The Wild 13:22 Scooby-Doo! And The Monster Of Mexico 14:59 The Penguins Of Madagascar 15:26 The Book Of Life 17:11 Tom & Jerry 17:28 Power Puff Girl	06:04 Sofia The First 06:28 Alvin And The Chipmunks : The Road Chip 08:11 Justice League : War 09:34 Rango 11:30 Snoopy 12:04 Sofia The First 12:28 Alvin And The Chipmunks : The Road Chip 14:11 Justice League : War 15:34 Rango 17:30 Snoopy	06:04 Sofia The First 06:27 Ratatouille 08:27 Hotel Transylvania 09:59 Hotel Transylvania 2 11:32 The Mayflower Voyagers 12:04 Sofia The First 12:27 Ratatouille 14:27 Hotel Transylvania 15:59 Hotel Transylvania 2 17:32 The Mayflower Voyagers	06:02 Alvin And The Chipmunks : Chipwrecked 08:05 The Jetsons 08:34 Frankenweenie 10:02 Khumba 11:30 Tom & Jerry 11:40 Garfield 12:02 Alvin And The Chipmunks : Chipwrecked 14:05 The Jetsons 14:34 Frankenweenie 16:02 Khumba 17:30 Tom & Jerry 17:40 Garfield

THE
Tigger
MOVIE

4
KIDS



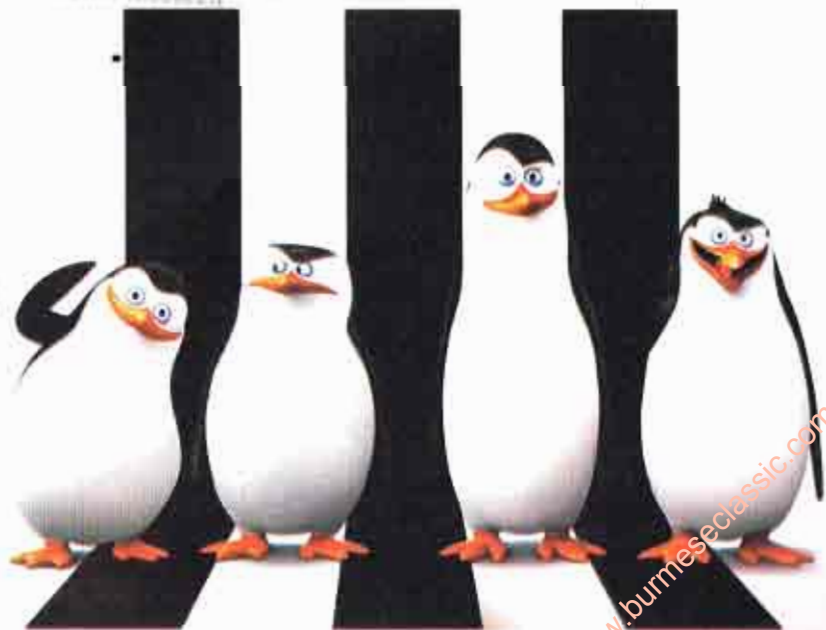
Disney
HOME ON THE RANGE

disney.com/homeontherange

ထိုက်လ ခရက်၊ တနင်္လာနေ့၊
မနက် ဇနာရီ ၂၅ မိနစ်။

PENGUINS
of MADAGASCAR

ထိုက်လ ၁၂ ရက်၊ သောကြာနေ့၊
မနက် ဇနာရီ။



TV GUIDE'S

Q & A

FOR BEAUTY

၁။ အခွံဖြင့် ပွတ်တိုက်ပေးခြင်းဖြင့် ခြေဖဝါးများ နူးညံ့စေပါတယ်။

အဖြေမှန် ။ ၁။ လီမ္ဖော်သီး ၂။ သံပုရာသီး ၃။ ငှက်ပျောသီး

၂။ မျက်နှာအသားအရေ တနေ့လုံးတင်းရင်းစိုပြေစေရန် အနည်းငယ်ကို အပူပေးပြီး ၅ မိနစ်ခန့် မျက်နှာကို ပွတ်တိုက်ပေးပြီး ရေခွေးဖြင့် မျက်နှာသစ်ပေးပါ။

အဖြေမှန် ။ ၁။ ပျားရည် ၂။ နွားနို့ ၃။ ဒိန်ချဉ်

၃။ သောအသားအရေ ပိုင်ရှင်များသည် အဆီအစိန်နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများ လျော့စားသင့်ပါတယ်။

အဖြေမှန် ။ ၁။ ခြောက်သွေ့ ၂။ အဆီပြန် ၃။ နူးညံ့

၄။ အသားပတ်ခြင်းများ သက်သာပျောက်ကင်းစေရန် အနှစ်လိမ်းပေးပြီး ၁၀ မိနစ်ထားပြီး ရေဆေးချပါက သက်သာစေပါတယ်။

အဖြေမှန်။ ၁။ ခရမ်းချဉ်သီး ၂။ စတော်ဘယ်ရီသီး ၃။ လိမ္မော်သီး

၅။ ဆံပင်ကို တစ်ပတ်လျှင် ၂ ကြိမ်မှ ကြိမ်ထိသာလျှော့ပေးသင့်ပါတယ်။

အဖြေမှန်။ ၁။ ၃ ၂။ ၄ ၃။ ၅



အသားအရေ

ကြည်လင်စင်းစဖြိုး

နုပျိုစိုပြေစေဖို့အတွက်



C'CARE

Facial
Moisturizer Cream

Natural pure C



All Night
Cream

သင့်အသားအရေအတွက်

သဘာဝအလှတရား



အဖြေများဖြေဆိုရန်...

- (1)
- (2)
- (3)
- (4)
- (5)

ဖြေဆိုသူ၏ ကိုယ်ရေးအချက်အလက်

အမည်
 မှတ်ပုံတင်
 နေရပ်လိပ်စာ
 ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်း
 E-mail

ရှုလိုင်လ အဖြေမှန်များ

- ၁။ (၁) မှန်လာဥနှိ
- ၂။ (၂) သကြား
- ၃။ (၁) ခြောက်သွေ့
- ၄။ (၃) ရေခဲခွေးမွေး
- ၅။ (၁) ပင်လယ်

ရှုလိုင်လ အဖြေမှန်သူများစာရင်း

- ၁။ ဒေါ်စုစုထွန်း - ၁၂/သကတ(နိုင်) ၀၇၆၉၆၃
- ၂။ မခင်ခင်သန်း - ၇/ပခန(နိုင်) -
- ၃။ မစင်မိုးမြင့်ဝင်း - ၁၂/ကမရ(နိုင်) ၀၀၀၂၈၈
- ၄။ မခင်ငြိမ်းချမ်းထက် - ၉/အမစ(နိုင်) ၀၅၀၁၇၅

အဖြေလွှာများကို ရေးသားဖြေဆိုပြီး အောက်ပါလိပ်စာသို့
 ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၁၈ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထားပြီး ပေးပို့လိုက်ပါ။
 (သို့မဟုတ်)

အဖြေလွှာများကို ရေးသားဖြေဆိုစာတံပုံရိုက်ပြီး



Viber ဖုန်းနံပါတ် ၀၉ ၂၆၃၆၉ ၈၀၀၃ သို့ ပေးပို့လိုက်ပါ။
 ပထမဆုံးရောက်ရှိလာသော အဖြေလွှာများမှ အဖြေမှန်သူ ၁၂ ဦးကို ရွေးချယ်ပြီး
 C' Care မှ 50g Facial Foam

တစ်ဦးကို ဆုလက်ဆောင်ချီးမြှင့်ပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။ ကံထူးရင် ၁၂ ဦးကို
 ၂၀၁၆ စက်တင်ဘာလ ၁ ရက်နေ့ထုတ် စာစောင်တွင် အမည်နှင့်တကွဖော်ပြပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။



MOL
 MYANMAR ONLINE CO., LTD.

အမှတ် ၁၃၀၁ အိုလံပစ်တက်(၁)၊ မဟာဇန့်လလမ်းနှင့် ဗိုလ်အောင်ကျော်လမ်းထောင့်၊
 ကျောက်တံတားဦးနယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၂၀၄၀၁၃၊ ၂၆၇၂၆၊ ၂၀၄၁၀၇

အခန်းအမှတ် (D) ၂၂၄၊ ရွှေမြို့ပလာဇာ ဒုတိယထပ်၊ ကော့ကလမ်းနှင့် ဥပလမ်းကြား၊
 (၇၇)၊ (၇၈)လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာင်ဦးနယ်၊ မန္တလေးမြို့၊

ဖုန်း - ၀၂- ၂၄၄၀၁၁ ၂၄၄၀၂၊ ၂၄၄၀၃၊ E-mail - myanmaronline@forevergroupmyanmar.com

အပြစ်ကင်းပြီး
 ဖြူစင်ဝင်းပတဲ့
 မျက်နှာဖြစ်စေဖို့
 Vitamin များနဲ့
 သဘာဝသစ်သီး
 အဆီအနှစ်တွေ
 ပြည့်ဝတဲ့...

C'CARE
 Facial Foam

www.burmeseclassic.com



Breakout Artist : Shura

ဒီတစ်လ Channel V ရဲ့ Break-out Artist ကဏ္ဍအတွက် ရှုရှာဘာရီ ရှန်ကော့စ်ကို ရွေးချယ် တင်ဆက်ထားပါတယ်။ ဒီတော့ သူ့အကြောင်း ပြည့်ပြည့်စုံစုံလေး သိရအောင် တင်ဆက်ပေးလိုက်ပါတယ်။

ဖန်တီးမှု၊ ထုတ်လုပ်မှု၊ ဖျော်ဖြေမှု ဖြစ်စဉ်တွေမှာ အပြည့်အဝ မြှုပ်နှံထားတဲ့ အနုပညာရှင်တစ်ဦးဆိုရင် သူ့အကြောင်း က တစ်ကြောင်းတည်းနဲ့ ပြည့်စုံသလောက် ဖြစ်သွားမှာပါ။ ကဇာတ်ရုံ၊ ခေတ်ပြိုင် အကနဲ့ ကြုံရာကျပန်း ဖန်တီးမှုအတွေ့အကြုံတွေနဲ့အတူ ရှုရှာဟာ ဖန်တီးမှု နယ်ပယ်ကို ရှာဖွေခဲ့သူပါ။ ပြီးခဲ့တဲ့ ၄ နှစ်



အတွင်း ကဇာတ်ရုံ ထုတ်လုပ်မှုပေါင်း ၂၀ ကျော်ကျော်မှာ ပါဝင်ခဲ့ဖူးပြီး လှုပ်ရှားမှု ဒီဇိုင်းနာ၊ အကဗေဒ ဖန်တီးရှင်နဲ့ ရုပ်ပိုင်း ဆိုင်ရာ နည်းပြအဖြစ် လှုပ်ရှားခဲ့ပါတယ်။

အလွတ်ကချေသည် တစ်ဦးအနေနဲ့တော့ ရှုရှာဟာ ဟိုင်းဒီဟင်ဒါဆင်၊ အလီ ကင်းနားဘရော့ဒ်စကီးနဲ့ ဘက်ဆီမီလာ တို့ရဲ့ အနုပညာ ဖန်တီးမှုတွေမှာ ပါဝင် တင်ဆက်ခဲ့ပါတယ်။ တစ်ခါ သရုပ်ဆောင် တစ်ဦးအနေနဲ့လည်း ဝင်ဟော့စ်၊ အဲလ် မင်တယ်သီယေတာ ကော်လက်တစ်စ် တို့နဲ့အတူ ကဇာတ်ရုံဖျော်ဖြေမှုတွေ ပါဝင် ဆင်နွှဲခဲ့ပြီး ဘရစ်ဂျီရီပါးထရီသီယေတာ နဲ့ အတူ အော်စကာပိုင်းလ်ဒ်ရဲ့ Salome မှာလည်း မထင်မရှား ပါဝင်ခဲ့ဖူးပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ရှုရှာဟာ ဘရောင်းတက္ကသိုလ် က ပြဇာတ်နဲ့ ဖျော်ဖြေမှု အနုပညာဌာနရဲ့ အစီအစဉ်တစ်ခုမှာလည်း တွဲဖက်ပါဝင် သင်ကြားပေးနေပါတယ်။ သူ ဆက်စပ် လှုပ်ရှားနေတဲ့ တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်၊ အဖွဲ့အစည်းတွေက တကယ့်ကို မနည်း မနော့ပါပဲ။ အဲဒါတွေကိုတော့ ရှည်လျားမှာ စိုးလို့ အပြည့်အစုံကြီး မတင်ပြတော့ပါဘူး။

အခုတော့ ရှုရှာဟာ ကာလကြာရှည် မျှော်လင့် စောင့်စားနေခဲ့ရတဲ့ တစ်ကိုယ် တော် ပွဲဦးထွက် အယ်လ်ဘမ်ကို တရားဝင် အပြီးသတ်လိုက်နိုင်ပါပြီ။ အယ်လ်ဘမ် အမည်က Nothing's Real ဖြစ်ပြီး ပြီးခဲ့ တဲ့ ဇူလိုင် ၈ ရက်နေ့က ထွက်ခဲ့ပါပြီ။ မက်ထ်ဗီတ္တလင်းရဲ့ ကာဗာဖန်တီးမှု၊ အန်

ဒရူး ဝစ်တန်ရဲ့ ဓာတ်ပုံတို့နဲ့အတူပေါ့။ သီချင်းစုစုပေါင်း ၁၀ ပုဒ်ပါဝင်ပြီး ပေါက် ပြီးသား ဆင်ဂယ်လ် Touch နဲ့အတူ အာရုံအင်တီ အငွေ့အသက်သန်းတဲ့ 2Shy နဲ့ White Light တို့ကို မနစ်ကတည်းက မြှင့်တင်ခဲ့ပြီးသားပါ။ Nothing's Real ဟာ တစ်ဖက်သတ်အချစ်ကို ဖော်ကျူးတဲ့ အသံနဲ့အတူ တိကျတယ်၊ ယဉ်ကျေးတယ်၊ ခံစားမှုပါတယ်၊ အူလိုက်သညးလို့က ဖြစ် နေတာ တွေ့ရပါတယ်။ ဒီအတွက် သူ့ ပရိသတ်တွေ စောင့်မျှော်ခဲ့ရတာ လုံးဝ ထိုက်တန်တယ်လို့ ဆိုရတော့မှာပါပဲ။ ဩဂုတ်လ အတွင်းမှာ Channel V က ရှုရှာကို နားဆင် ခံစားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။



ဩဂုတ် ၁၃၊ စနေနေ့၊ ည ၁၀ နာရီ၊ ၁၀ မိနစ်။

In the Heart of the Sea

၁၈၂၀ ခုနှစ် ဆောင်းရာသီမှာ နယူးအင်္ဂလန် ဝေလငါးဖမ်းသင်္ဘော အက်ဆက်စ်ဟာ ဘယ်သူမှ မယုံကြည်နိုင်တဲ့ တစ်စုံတစ်ရာရဲ့အတိုက်အခိုက် ခံလိုက်ရပါတယ်။ မျိုးသုဉ်းသွားပြီးဖြစ်တဲ့ အမွေးရှည် ဆင်ကြီးလောက် အရွယ်ရှိတဲ့ ဝေလငါး တစ်ကောင်ပါပဲ။ အဲဒါငါးက လူသားနီးနီး လက်စားချေဖို့ အသိဉာဏ် ရှိနေပါတယ်။ အဲဒါကတော့ တကယ့်ဖြစ်ရပ်ပါ။ အဲဒီဖြစ်ရပ်က ကမ္ဘာကျော် စာ

ရေး ဆရာကြီး ဟာမန်မဲလ်ဗီးလ်ရဲ့ Moby-Dick ကို မွေးဖွားပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီဝတ္ထုက တကယ့်ဖြစ်ရပ်ရဲ့ တစ်ဝက်ပဲ ရှိပါသေးတယ်။ In the Heart of the Sea က အဆိုပါ ဝေလငါး တိုက်ခိုက်မှု နောက်ပိုင်း ဖြစ်ရပ်ကို တင်ပြထားပါတယ်။ ကျန်ရစ်တဲ့ သင်္ဘောသားတွေဟာ ရွှင်သန်ရေးအတွက် အဆုံးစွန်၊ တွေးကြည်လို့ မရလောက်အောင် ကြိုးပမ်းကြပုံတွေပါပဲ။ မုန်တိုင်း၊ တော်ဖွတ်ခြင်း၊ မောပန်းခြင်း၊ စိတ်ပျက် မျှော်လင့်ချက် ကင်းမဲ့ခြင်းတို့နဲ့အတူ အဲဒီသင်္ဘောသားတွေဟာ သူတို့ရဲ့ယုံကြည်မှုတွေကို သံသယဝင်ကြ၊ ကပ္ပတိန်က ပင်လယ်ပြင်မှာ လမ်းကြောင်းရှာဖွေနေစဉ်မှာ ဒုတိယမာလိန်ပျားက ဝေလငါးကြီး လဲပြိုသွားအောင် ကြိုးပမ်းခဲ့ကြပါတယ်။ ဒါမှီတာရွန်ဟောင်းဝန်ရဲ့လက်ရာအတ္ထုပ္ပတ္တိ၊ အက်ရှင်စွန့်စားခန်းဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ခရစ္စဟင်းမဲဒေါ့၊ စီလီယန်ဟီး၊ ဘရင်ဒန်ဂလီးဆင်တို့ ပါဝင်ထားကြပါတယ်။



The Myth

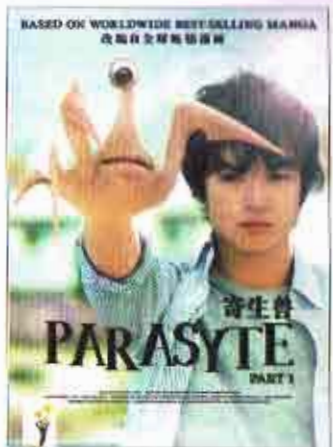
ဒါမှီတာ စတန်လီတုန်ရဲ့ သမိုင်းနောက်ခံ အက်ရှင်ဇာတ်ကား ဖြစ်ပြီး ဂျက်ကီချန်းက ကနေ့ခေတ်ရှေးဟောင်းသုတေသန ပညာရှင်နဲ့ တရုတ်ပြည် ပထမဆုံး ကေရာစ်ရဲ့ သစ္စာတော်ခံ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးအဖြစ် ဇာတ်ရုပ် ၂ ခုနဲ့ ပါဝင်ထားပါတယ်။ ဂျက်ကီ (ချန်း) ဟာ ကမ္ဘာ့ဆွဲအားကို လွန်ဆန်နိုင်တယ်လို့ အဆိုရှိတဲ့ ဒဏ္ဍာရီလာ ရတနာတစ်ခုကို ရှာဖွေနေပါတယ်။ ဂျက်ကီဟာ ညဘက် အိပ်နေစဉ်မှာ ကေရာစ်မင်း ကျင်းရှိ တွပ်ရဲ့ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မင်ယီအဖြစ် အိပ်မက်တွေ မြင်မက်လေ့ရှိပါတယ်။ ဂျက်ဟာ သိပ္ပံပညာရှင်လက်ထောက် ဝီလျမ်နဲ့အတူ ကျင်းရှိတွပ်ကိုယ်တိုင် တည်ဆောက်ခဲ့တယ်လို့ အဆိုရှိတဲ့ ဒဏ္ဍာရီလာနန်းတော်ကို ရှာဖွေစဉ် နောက်ဆုံးမှာတော့ ကေရာစ်ဘုရင်

ရဲ့ ချောမောလှပတဲ့ ကိုရီးယားနွယ် ကြင်ယာတော် အော့ဆူး (ကင်မ်ဟီဆွန်း) နဲ့ တွေ့ရပုံ ရှုစားကြရမှာ ဖြစ်

ဩဂုတ် ၂၊ စနေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ ၄၅ မိနစ်။

Parasyte : Part 1

ထူးခြားဆန်းကြယ်တဲ့ တီကောင်လို ဂြိုဟ်သားတွေ ကောင်းကင်ကနေ ကျလာတယ်။ အဲဒီဂြိုဟ်သားကောင်းတွေဟာ လူသားရဲ့နား၊ နှာခေါင်းတွေကတစ်ဆင့် ဦးနှောက်ထဲ ရောက်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်ကို သိမ်းပိုက်လိုက်ကြတယ်။ ဒီတော့ လူ့ခန္ဓာကိုယ်နဲ့ ဂြိုဟ်သား ကပ်ပါးကောင်တွေဟာ လူသားတွေကြားထဲ ရောက်နေပြီပေါ့။ ရှိန်ချီအီဇုမိ (ရှိတာဆောမဲတာနို) က သာမန် အထက်တန်းကျောင်းသားတစ်ယောက်၊ သူ့သူငယ်ချင်းက ဆတိုးမိပုရန် (အဲဒါဟာရိုမိုတို) ပေါ့။ တစ်နေ့ ရှိန်ချီအီဇုမိကို ကပ်ပါးကောင်က တိုက်ခိုက်လာတဲ့အခါ သူက ပြန်တိုက်ခိုက်ပြီး ကာကွယ်လိုက်နိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကပ်ပါးကောင်က သူ့လက်ယာဘက်ထဲမှာ နေနေခဲ့ပါတယ်။ ဒီတော့ ရှိန်ချီအီဇုမိနဲ့ ကပ်ပါးကောင်ဟာ အတူတူ နေနေကြရတာပေါ့။ ရှိန်ချီအီဇုမိက ကပ်ပါးကောင်တွေဟာ မရေမတွက် နိုင် တဲ့ သတ် ဖြတ် ပူတွေအတွက် တာဝန်ရှိတယ်လို့ ယုံ



ကြည်နေပြီး သူကိုယ်တိုင် သိနေတာမို့ သူ့ကိုယ်သူလည်း တာဝန် ရှိနေတယ်လို့ ခံစားနေရပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ ရယိုကိုတာမီယ (အဲရိုကတ်ဆု) က ရှိန်ချီတို့ကျောင်းမှာ ရာထူးသစ် စတင်ထမ်းဆောင်နေတဲ့ ဆရာမဖြစ်ပြီး သူမဟာ ကပ်ပါးကောင်တစ်ကောင်ရဲ့ အသွင်ယူမှုကို ခံနေရပြီး ရှိန်ချီကို စောင့်ကြည့်နေခဲ့ပါတယ်။ ဒါမှီတာ တာကရှိယမဇာကီ နိုက်ကူးတဲ့ ထိတ်လန့်သည့်အို အက်ရှင် ဒရာမာဇာတ်ကားပါ။

ဩဂုတ် ၇၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ ၂၆ မိနစ်။



ရဲ့ ချောမောလှပတဲ့ ကိုရီးယားနွယ် ကြင်ယာတော် အော့ဆူး (ကင်မ်ဟီဆွန်း) နဲ့ တွေ့ရပုံ ရှုစားကြရမှာ ဖြစ်

ပါတယ်။ အတိုက်အခိုက်တွေ ပါပေမဲ့ ဂျက်ကီချန်းရဲ့ တစ်မှုထူးခြားတဲ့ ဇာတ်ရုပ်နဲ့ သရုပ်ဆောင်မှုကို မြင်

တွေရမှာ ဖြစ်သလို ထူးခြား ဆန်းကြယ်တဲ့ မြင်ကွင်းပသားတွေကို လည်း ရှုစားကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။



သြဂုတ် ၉၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၇ နာရီ။
Joy



၁၉၉၅ ခုနှစ်။ ဂျိုးဟာ ဖန်တီးမှုကို စိတ်ဝင်စားသူ၊ ဒါကို အဘွားဖြစ်သူ မိမိက အားပေးပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အားပေးထောက်ခံမှုက လက်တွေ့မပါတဲ့အခါ သူ နှစ်အတန်ကြာ ဖန်တီးခဲ့တဲ့ စိတ်ကူးတွေနဲ့ အခြားသူတွေက ကံကြမ္မာကောင်းတွေ ရရှိသွားခဲ့တယ်လို့ ခံစားနေရပါတယ်။ ဂျိုးဟာ ငွေကြေးမပြည့်စုံတဲ့အတွက် ကောလိပ်လည်း မတက်ခဲ့ရဘဲ မိဘ

The Danish Girl

အဖြစ်အပျက်က အတော်လေး စောပါတယ်။ ၁၉၂၆ ခုနှစ်၊ ကိုပင်ဟေဂင်မှာပါ။ ဒိန်းမတ် အနုပညာရှင် ဂါဒါဝက်ဂင်နာဟာ သူမရဲ့ ခင်ပွန်းသည် အိုင်နာဝက်ဂင်နာ (The Theory of Everything နဲ့ အော်စကာဆု ရခဲ့တဲ့ မင်းသား အက်ဒီရက်ဒ်မိန်း) ကို သူ့ပန်းချီကားထဲမှာ အမျိုးသမီးတစ်ယောက်အသွင် ရေးဆွဲခဲ့တယ်။ အဲဒီပန်းချီကားက လူကြိုက် များသွားတဲ့ နောက်ပိုင်းမှာတော့ အိုင်နာဟာ သူ့လအသွင် အပြင်ကနေ အမျိုးသမီးတစ်ယောက်အသွင် ပြောင်းလဲသွားခဲ့ပြီး 'လီလီ အဲလ်ဘီ' ဖြစ်သွားခဲ့ပါတယ်။ ဣတ္ထိ လီလီအဖြစ် ဆန္ဒပြင်းပြမှု၊ ဂါဒါရဲ့ ထောက်ခံမှုနဲ့ပဲ အိုင်နာ သို့မဟုတ် အဲလ်ဘီဟာ သမိုင်းမှာ ပထမဆုံး လိင်ပြောင်း ခွဲစိတ်ကုသမှုတွေထဲက တစ်ခုအဖြစ် ကြီးစားခဲ့ပါတယ်။

တွေလည်း ကွာရှင်းခဲ့ကြရပါတယ်။ ဂျိုးဟာ အရှေ့တိုင်း လေကြောင်းလိုင်းတစ်ခုမှာ လက်မှတ်ရောင်းစာရေးမအဖြစ် စိတ်ကျေနပ်ဖွယ် မဟုတ်တဲ့အလုပ်ကို လုပ်ကိုင်ရင်း မိခင်တယ်ရီနဲ့အတူ နေခဲ့ပါတယ်။ မိခင်က တစ်နေ့ကုန် အိပ်ရာထဲမှာပဲ ဇာတ်လမ်းတွေကြည့်ရင်း၊ နောက်ခင်ပွန်း၊ ကလေးနှစ်ယောက်နဲ့အတူ နေနေတာပါ။ ဒီအရွယ်အတွေးထဲမှာ ထပ်လောင်း ဖြည့်စွက်လာတာကတော့ ဖခင်ဖြစ်သူ ရွံဒီပါပဲ။ ရွံဒီက မအောင်မြင်တဲ့ လုပ်ငန်းရှင် တစ်ယောက်ဖြစ်ပြီး ဂျိုးရဲ့ အစ်မဝမ်းကွဲပက်ဂီက ထိန်းသိမ်းနေရတာပါ။ နောက်ဆုံးမှာတော့ ဒီအတွက်ပဲ ဂျိုးဟာ စာအုပ်တွေ ရေးသားဖြစ်ခဲ့တာပါပဲ။ ဒါမှီကတော့ ဒေးဗစ်ဆိုရပ်ဆယ်လ်ရဲ့ ဖြစ်ရပ်မှန်၊ ဟာသဒရာမာဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး မင်းသမီးချော ကျွန်ုပ်လော့ရှင်း ဝါရင့်မင်းသားကြီး ရောဘတ်ဒီနို၊ ဘလက်ဒလီ ကူးပါးတို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။

ဒီဆုံးဖြတ်ချက်ဟာ သူတို့နှစ်ဦးရဲ့ အိမ်ထောင်ရေးကို အကြီးအကျယ် ပြောင်းလဲသွားစေခဲ့ပြီး ဂါဒါက သူ့ခင်ပွန်းဟာ ဘယ်တော့မှ ယောက်ျားတစ်ယောက်၊ သို့မဟုတ် သူလက်ထပ်ခဲ့တဲ့ လူတစ်ယောက် ပြန်မဖြစ်တော့ဘူးဆိုတာ သိနားလည်ခဲ့ရပါတယ်။



သြဂုတ် ၁၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၇ နာရီ။
Terminator Genisys

ပါရာမောင့် ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီကြီးက ကျိမ်းကင်ပရန့်ရဲ့ သိပ္ပံ ဂန္ထဝင်ဇာတ်ကားကို ဆက်ခံပြီး အသစ်စက်စက် သုံးကားတွဲအဖြစ် ဒီရိုင်းဖန်တီးခဲ့ပါတယ်။ စကိုင်းနက်ကို ဆန့်ကျင်ခုခံမယ့် လူသားတွေရဲ့ ခေါင်းဆောင် ဂျန်ကွန်းနား (ဂျေဆင်ကလား) က ကိုင်းလ်ရီးစ် (ဂျေကုတ္တနီ) ကို တာမနေတာ လူသတ်ကောင်လက်ကနေ သူ့မိခင် ဆာရာ (အယ်မီလီယာကလား) ကို ကယ်တင်ဖို့ ၁၉၈၄ ခုနှစ်ဆီ ပြန်လည်စေလွှတ်ခဲ့တယ်။ ဒီအခါမှာ အခြားသော အချိန်ကာလနဲ့ နေရာမှာ ဖျော်လင့်မထားတဲ့ အလှည့်အပြောင်းဖြစ်ရပ်တွေ ဖန်တီး ဖြစ်ပေါ်လာပါတော့တယ်။ တကယ်တော့ ဆာရာက ကြောက်လန့်နေတာ မဟုတ်ဘဲ ဖိုက်တာတစ်ယောက်ဖြစ်နေပြီး သူ့ဘက်မှာ တာမနေတာ အစောင့်အရှောက် တစ်ဦး (အာနိုးလ်ရှုဝါဇင်နက်ဂါ) ရှိနေပါတယ်။ ဖြစ်ဖို့ အလားအလာမရှိတဲ့ မဟာမိတ်တွေ အန္တရာယ်

ကြီးမားတဲ့ ရန်သူအသစ်တွေကို ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ရင်း ဇိုးစ်ဟာ ဖျော်လင့်မထားတဲ့ အလုပ်တာဝန်သစ် တစ်ခုကို စတင်လုပ်ဆောင်ပါတော့တယ်။ အဲဒါကတော့ 'အနာဂတ်ကို ပြန်လည် တည်ဆောက်ခြင်း'ပါပဲ။ Terminator ဒါရိုက်တာအသစ် အလန်တေလာ ရိုက်ကူးတဲ့ သိပ္ပံ အက်ရှင်စွန့်စားခန်းဇာတ်ကားသစ်ပါ။



သြဂုတ် ၇၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၇ နာရီ။

အိုင်နာရဲ့ ကလေးဘဝကတည်းက သူငယ်ချင်း ပန်းချီကားရောင်းဝယ်သူ ဟန်စ်အက်စ်ဂီးလ် (မတ်တီးယတ်စ် ရှီးနာ့စ်) ပေါ်လာပြီး အိုင်နာ၊ ဂါဒါတို့ စုံတွဲနဲ့ ရွှယ်တွေ့တဲ့ ကြိုက်ဆက်ဆံရေးတွေ ပေါ်ပေါက်လာပါတော့တယ်။ (အခုလတ်တလော

ရှေ့တန်းကို ရောက်လာတဲ့ လိင်ပြောင်းလဲမှု အရေးကိစ္စကို အစောပိုင်း တကယ်ဖြစ်ရပ်တစ်ခုနဲ့ ကိုင်တွယ် တင်ပြထားတာပါ။) ဒါမှီကတော့ တွင်ဟူးပါးရဲ့လက်ရာ တကယ့်ဖြစ်ရပ်မှန်၊ အချစ်ဒရာမာဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး အက်ဒီရက်ဒ်မိန်းနဲ့အတူ အယ်လစ်စီယာမီကန်းဒါ၊ အင်ဘာဟာဒ်တို့ ပါဝင် ထားပါတယ်။

ဩဂုတ် ၁၄၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ နံနက် ၁၀ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Seven Year Switch

အချိန်အတိုင်းအတာ ၇ နှစ် ဆိုတာ အိမ်ထောင်အများစုအတွက် အချက်အချာကျတဲ့ အမှတ်တံဆိပ် ကို ရောက်လာတဲ့ အချိန်ကာလပါ။ အိမ်ထောင်သည် ခုံတွဲတွေဟာ အနားမရ၊ မကျေမနပ်တွေ ဖြစ်နေတာကို တွေ့ရှိလာကြရတဲ့ ကာလတစ်ခုပေါ့။ တချို့ဆို တခြားတစ်ယောက်ကို ရွေးခဲ့မိရင် ... ဆိုတဲ့ အတွေးမျိုး တောင် တွေးလာနိုင်ပါပြီ။ Seven Year Switch က အိမ်ထောင်သည် ခုံတွဲ ၄ တွဲတို့ အဆိုပါ အမှတ်ဆီ ရောက်နေချိန်မှာ ရင်ဆိုင်ရုံပဲတွေကို တင်ပြထားပါတယ်။ ခုံတွဲတစ်တွဲစီ ဟာ သားသမီး မရှိကြသေးဘဲ ဆန်းသစ် တီထွင်ထားတဲ့ 'အကူးအပြောင်း ကုထုံး' စမ်းသပ်မှုမှာ ပါဝင်ထားကြ ပါတယ်။ ဒီကုထုံးက အဆန်းသားပါ။

ခုံတွဲတွေဟာ သူတို့ရဲ့ အိမ်ထောင် ဖက်တွေ အပြောင်းအလဲလုပ်ပြီး စမ်းသပ် အိမ်ထောင်ကုထုံးမှာ ပါဝင်ကြ မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့ကို ဆက်ဆံ ရေး ဆိုင်ရာ ပညာရှင် ၂ ဦးက နည်းပေးလမ်းညွှန် ကူညီကြမှာ ဖြစ် ပြီး ယာယီကွဲထွက်တွေက သူတို့တွေ ကာလကြာရှည် တောင့်တမျှော်လင့် နေတဲ့ 'လပ်ဟာမှု'ကို ဖြည့်ဆည်း ပေးနိုင်မလား။ ဒါမှမဟုတ် 'မြက် ဟာ အမြဲတမ်း စိမ်းမနေဘူး' ဆို တာကိုပဲ တွေ့ရှိသွားကြမလား။ စူးစမ်း လေ့လာကြရမှာပါ။ တစ်လကြာ စမ်းသပ်မှုအပြီးမှာတော့ ကိုယ်စီ ကိုယ်စီ မူလအတွဲတွေနဲ့ ပြန်လည် ပေါင်းစည်းကြပြီး ဆုံးဖြတ်ချက် ချ ကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။



ဩဂုတ် ၁၂၊ သောကြာနေ့၊ ညနေ ၄ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Destination Flavour : Down Under

ဂျပန်နိုင်ငံမှာ အောင်မြင်တဲ့ အချက်အပြုတ်ဆိုင်ရာ ခရီးစဉ်အပြီး မှာ အဒမ်လီအောတစ်ယောက် ဖန်သားပြင်ဆီ တစ်ကြော့ပြန်လာပါပြီ။ ဒီတစ်ကြိမ်မှာတော့ ဩစတြေးလျနဲ့ နယူးဇီလန်တို့မှာ Destination Flavour အနံ့အရသာကို ပေးအပ် သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဒမ်ဟာ မြောက်ပိုင်း နယူးဆော့သ်ဝေးလ်က တစ်ဆင့် ခရီးသွားတွေ မထိတွေ့ ဖူးသေးတဲ့ အနောက်ဘက် ကမ်းရိုး တန်းဆီ ခရီးလှည့်ပြီး လျှို့ဝှက် ခရီး ဆုံး နေရာတွေကို တင်ဆက်ပေးထား ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူ့ခရီးစဉ်က အဲဒီ မှာ အဆုံးမသတ်သေးပါဘူး။ အဲဒီ နောက် သူ ခရီးဆက်တာက နယူး ဇီလန်ပါပဲ။ သူဟာ နယူးဇီလန်မှာ

လည်း ဩစတြေးလျတုန်းကလိုပဲ ကမ္ဘာပေါ်က ရင်သပ်ရှုမောဖွယ်ရာ ဂူမျှော်ခင်းတချို့ကို ရှာဖွေတွေ့ရှိ ထားပါတယ်။ ဒီခရီးစဉ်တစ်လျှောက် မှာ လယ်သမားတွေ၊ တံငါသည်တွေ၊ သူတို့ထုတ်ကုန်တွေနောက်မှာ ဂုဏ် ယူ ဝံ့ကြွားစွာ ရပ်နေတဲ့ စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်သူတွေနဲ့လည်း တွေ့ဆုံ ထားပါသေးတယ်။ တကယ့်လူတွေ၊ တကယ့်ဖြစ်ရပ်မှန်တွေပေါ့။ အဒမ်က သူ့ရဲ့ဟင်းချက်နည်း ကျွမ်းကျင်မှုတွေ ကို မျှဝေ တင်ပြထားရုံသာမက ပရိသတ်တွေအနေနဲ့ အဆိုပါ လူ တွေရဲ့ အစားအသောက်နဲ့ ထုတ် ကုန်တွေကို ဂုဏ်ပြုစားကြရမယ့် အခွင့်အလမ်းကို ရရှိကြမှာ ဖြစ်ပါ တယ်။



ဩဂုတ် ၉၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Teenage Newlyweds

ဟာနဲ့ အနာဂတ်ကို အတူတကွ တည်ဆောက်ဖို့ လေ့လာ သင်ယူနေကြတဲ့ ဆယ်ကျော်သက်ခုံတွဲ ၃ တွဲ အကြောင်း တင် ဆက်ပေးထားပါတယ်။ မောမန် ဘာသာရေးဂိုဏ်းဝင်တွေ ဖြစ် ကြတဲ့ ဟေလီနဲ့ ဂျော့ချီတို့က ချိန်းတွေ့ပြီး သိပ်မကြာသေးခင် မှာပဲ စေ့စပ်ခဲ့ကြသူတွေပါ။ ဘရင်ဒါနဲ့ ထရားမစွတို့ကတော့ အလိုင်းဒီတိုနဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့ကြပြီး ယုံကြည်မှုနဲ့ တန်ဖိုးထားမှုတွေ မတူညီပေမဲ့ မြင်မြင်ချင်း ချစ်ကြိုက်သွားကြသူတွေပေါ့။ မြို့လေး တစ်မြို့ရဲ့ အထက်တန်းကျောင်းခုံတွဲ အင်မာနဲ့ ဂျိုးဒီတို့ကတော့ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းမှုနဲ့ ပတ်သက်လို့ အကြီးအကျယ် ကွဲ ပြားကြပေမဲ့ လက်ထပ်ဖြစ်ဖို့ကို ဆုံးဖြတ်ထားကြပြီးသားပါ။ ဒီတော့ သူတို့ ၃ တွဲအကြောင်း ရှုစားပြီး ဒီကနေ့ခေတ် အပေ မိကနဲ့ ခုံတွဲတွေ ရင်ဆိုင်ကိုင်တွယ်နေရတဲ့ အရေးကိစ္စတွေကို တစေ့တစောင်း လေ့လာကြည့်ရှုကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။



ဩဂုတ် ၁၊ တနင်္လာနေ့၊ နံနက် ၁၀ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

We Broke Up

We Broke Up က ကွဲကွာခဲ့ကြပြီးနောက် နှစ်ယောက်အတူတူနေထိုင်နေကြသူတွေ ဘာတွေ ဆက်ဖြစ်ကြသလဲဆိုတဲ့ ဇာတ်လမ်းတစ်ပုဒ်ကို ပြောပြထားပါတယ်။ သူတို့ စုံတွဲဟာ ဆက်ဆံရေးကို ဆက်လက်တည်ရှိနေစေပြီး သူတို့ရဲ့ ကိုယ်စီ အိပ်မက်တွေကို အကောင်အထည်ဖော်ကြပုံ ခြယ်မှုန်း တင်ဆက်ထားပါတယ်။ ဆန္ဒချပါသက ထက်မြက်ပြီး ရည်မှန်းချက်ကြီးမားတဲ့ မိန်းကလေးအလုပ်ရရှိ ရုန်းကန်နေရသူ နိဂူးရီ

အဖြစ် ပါဝင်ထားပြီး ကန်ဆူယွန်းက လွတ်လပ်တဲ့ ဂီတဝိုင်းတစ်ဝိုင်းရဲ့ အဆိုတော်၊ ညဘက်မှာ အချိန်ဝိုင်းအလုပ်လည်း လုပ်နေတဲ့ ကိုဝမ်ယွန်းအဖြစ် ပါဝင်ထားပါတယ်။ ဟျိုနီကန်က ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုရှိပြီး ကိုရီးယားမှာ ထိပ်တန်း တေးထုတ်လုပ်ရေး ကုမ္ပဏီကို တည်ထောင်ထားတဲ့ အမျိုးသမီးတစ်ဦးအဖြစ် ပါဝင်လာမှာဖြစ်ပြီး ကန်ကီယောင်းက စုံတွဲရဲ့ ကောလိပ် သူငယ်ချင်းအနေနဲ့ ပါဝင်ထားပါတယ်။



ဩဂုတ် ၃၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Hidden Identity

Hidden Identity (Hangul: 신분을 숨겨라; RR: Shinbuneul Sumgyeora) က tvN မှာ ၂၀၁၅ ခုနှစ်မှာ ထုတ်လွှင့်ခဲ့တဲ့ ကိုရီးယား ရုပ်/သံစီးရီးပါ။ ကင်မ်ဘမ်း၊ ပတ်ဆုံဂူး၊ ယွန်းဆွီယိုနဲ့ လီဝမ်ဂျွန်းတို့ ပါဝင်ထားကြပါတယ်။ လျှို့ဝှက်ထောက်လှမ်းရေး ယူနစ် အင်ဂျင်စတီဂေးရှင်း ဝိုက်ကို အကြမ်းဖက်မှုခင်းတွေကို တိုက်ဖျက်ဖို့အတွက် ဖွဲ့စည်းထားပြီး ဖုန်း ကြားဖြတ် နား

ထောင်မှု၊ ဂိုဏ်းအဖွဲ့အစည်းတွေထဲ လျှို့ဝှက် ထိုးဖောက် ဝင်ရောက်မှု နည်းလမ်းတွေကို အသုံးပြုပါတယ်။ ဒီအဖွဲ့အစည်းမှာ ချာဂွန်ဂူးလည်း ပါဝင်နေပြီး သူက လက်စားချေရေးအတွက် လျှို့ဝှက်စွာ လှုပ်ရှားနေသူပေါ့။ ဒါ့အပြင် အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်ဂျန်မူးဝမ်၊ ပါရမီရှင် ယူးမင်ဂျွန်းနဲ့ ချိုင်ထယ်ပြီဆိုလည်း ပါဝင်ကြပါတယ်။ ချိုင်ထယ်ပြီက နောက်ဖေးလမ်းကြားအဆက်အသွယ်တွေ ရှိနေသူပေါ့။

Beautiology 101

K-Beauty School ကနေ ကြိုဆိုပါတယ်။ ဒီတက္ကသိုလ်ဟာ အရေပြားထိန်းသိမ်းရေးနဲ့ မိတ်ကပ်တို့နဲ့ ဆက်သွယ်နေတဲ့ အရာအားလုံးကို အထူးပြု သင်ကြားပေးနေတဲ့ ကမ္ဘာကျော် တက္ကသိုလ်တစ်ခုပါ။ ကျောင်းသူ/သားတွေက အနုပညာ၊ သိပ္ပံနဲ့ နည်းပညာ၊ သမိုင်းနဲ့တကွ အလှအပရေးရာ ဈေးကွက် မြှင့်တင်ခြင်းကိုတောင် သင်ယူနေကြပါတယ်။ လီဘုံဂျူးက အသက် ၂၀ အရွယ် အရေပြားထိန်းသိမ်းမှုပညာကို သင်ယူဖို့ စိတ်အားထက်သန်သူပေါ့။ သူမဟာ သူ့ဘာသာ ဖော်စပ်ထားတဲ့ အရေပြားထိန်းသိမ်းရေး ဖော်မြူလာတွေကိုတောင် ရောင်းချနေသူလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဘုံဂျူးအဖို့တော့ အရေပြားထိန်းသိမ်းမှု

ပညာဟာ မိတ်ကပ်ထက်တောင် အရေးကြီးပါတယ်။ မိတ်ကပ်တွေ အထူးကြီး လိမ်းတာဟာ ငယ်ငယ်ရွယ်ရွယ်နဲ့ အိုမင်းတဲ့သင်္ကေတတွေကို ဖြစ်စေနိုင်တယ်လေ။ ဘုံဂျူးဟာ ဖောက်သည်တွေ ထပ်မံရရှိရေး၊ သူ့အလုပ် တိုးတက်စေရေး

တို့အတွက် ကေဖြူးတီးစကူးလ်မှာ တက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါဟာ သူ့အတွက် မိတ်ကပ်လောကကို ဝင်ရောက်မယ့် ယုန်တွင်းပေါက်လေးပဲပေါ့။ ဒီဒရာမာမိနီစီးရီးကို ကော့စ်မက်တစ် အမှတ်တံဆိပ် 'အင်ဒီစ်ဖရီး'က စပွန်ဆာပေးတာပါ။ အဲဒါ

ကြောင့် ကုမ္ပဏီထုတ် အမျိုးမျိုးသော အရေပြားအလှ ထိန်းသိမ်းမှုနဲ့ မိတ်ကပ်ပစ္စည်းတွေ ပါဝင်နေပါတယ်။ ကေဖြူးတီးစကူးလ်မှာ မိတ်ကပ်မလိမ်းတဲ့ ကျောင်းသူကို 'ပျက်ကွက်'လို့ သတ်မှတ်ခြင်း ခံရပါသတဲ့။ သူတို့အလုပ်က တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက် မိတ်ကပ်ပညာ ကျွမ်းကျင်မှုကို ပြိုင်ဆိုင်နေကြတာပါပဲ။





ဩဂုတ် ၁၄၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ နံနက် ၁၀ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Chasing Monsters

Chasing Monsters က ကမ္ဘာပေါ်က လူမရောက် သူမရောက် အဝေးလှမ်းဆုံး နေရာဒေသတွေက အန္တရာယ်များတဲ့ သတ္တဝါတွေကို ရှာဖွေစမ်းတဲ့ လုပ်ငန်းဆောင်တာ တစ်ခုပဲ ပရိသတ်တွေကိုခေါ်ဆောင်

သွားပါလိမ့်မယ်။ သမုဒ္ဒရာတွေ၊ ရေ ကန်တွေနဲ့ မြစ်တွေရဲ့ အောက်မှာ ပုန်းကွယ်နေထိုင်တဲ့ မကောင်းဆိုးဝါး ငါးမျိုးနွယ်တွေရဲ့နောက်ကွယ်က စိတ် ဝင်စားဖွယ် ဖြစ်ရပ်မှန်တွေကို ရှာဖွေ တင်ပြထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။



ဩဂုတ် ၂၊ အင်္ဂါနေ့၊ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Ride N' Seek Philippines With Jaime Dempsey

နှစ်ပေါင်း ရာပေါင်းများစွာ ကြာ ကြာ ကာလင်ဂါမျိုးနွယ်စုဟာ ဂုတ် စက်ကြမ်းကြုတ်တဲ့ (တိရစ္ဆာန်ခေါင်း ကို ဖြတ်ပြီး ဆုတ်ဆိပ်အဖြစ် ဆောင် လေ့ရှိတဲ့) မုဆိုးတွေအဖြစ် လူတိုင်းက မကြောက်ရွံ့ခဲ့ကြရပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ ထင်ရှားတဲ့ ဆေးမင်ကြောင်တွေ အပါ အဝင် ယောက်ျားလေးတွေနဲ့ အမျိုး သားကြီးတွေ သာမန်လူတွေနဲ့ အကျော် အမော်တွေကို ခွဲခြားထားတာ၊ နာ မကျန်းပျာ၊ ဒဏ်ရာအနာတရနဲ့ သေ မြင်းတရားတို့ကို ကာကွယ်ကြတာ တွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ အခုတော့ သူ

တို့ မျိုးနွယ်စုရဲ့ ဆေးမင်ကြောင် ဆရာက တစ်ဦးတည်းပဲ ကျန်ရစ်ပါ တော့တယ်။ အသက်က ၉၆ နှစ်တဲ့။ ဂျေးမီဒ်ပဆိက အဲဒီအတွင်းကြီးကို ရှာဖွေဖို့ ခရီးထွက်လာခဲ့တာပါ။ တွေ့ တဲ့အခါ သူ့ရဲ့ ဆေးမင်ကြောင် အနု ပညာ ထာဇာပျောက်ကွယ်မသွားစင် မြန်ဝေပေးကမ်းခဲ့ဖို့ တောင်းပန် ပြော ကြားခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီကိုရောက်ဖို့ တောနက်ထဲကနေ တောင်တန်း တွေပေါ်အထိ ဖြတ်သန်းပြီး မိလစ် ပိုင်နိုင်ငံမှာ မှီခိုဖူးသမျှ အကောင်း ဆုံး အရာတမျိုးကို တွေ့ကြုံ ခံစားပါ လိမ့်မယ်။

ဩဂုတ် ၃၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Hangar 1 : The UFO Files

ပန်းကန်ပြားပျံပတ်သက်လို့ အပုန်တရား တည်ရှိနေတဲ့ နေရာ တစ်နေရာ ရှိပါတယ်။ အဲဒီမှာ ရာစု နှစ်ဝက် နီးပါးအတွင်း ဖိုင်ပေါင်း ၇၀,၀၀၀ ခန့် ထိန်းသိမ်းထားတယ် လို့ ဆိုပါတယ်။ အဲဒီနေရာကို 'Hangar 1' လို့ ခေါ်ပါတယ်။ အခုနောက် ဆုံးမှာတော့ စုံစမ်းစစ်ဆေးရေး လုပ် ဖို့ ဖွင့်လှစ်ပေးလိုက်ပါပြီ။ UFO ခေါ် ပန်းကန်ပြားပျံတွေကို စုံစမ်းစစ်ဆေး ဖို့ အဓိက အာရုံစိုက်ထားတဲ့ MU-FON အမည်ရှိ လွတ်လပ်တဲ့ အဖွဲ့ အစည်းဟာ အဆိုပါ ဖိုင်တွေကို

သုတေသနလုပ် ပြန်လည်ထိန်းသိမ်း ဖို့ လုပ်ဆောင်ခဲ့ပါတယ်။ History ချန်နယ်ရဲ့ Hangar 1: The UFO Files ဟာ ဆက်သွယ်ချက်၊ သဲ လွန်စနဲ့ သက်သေတွေကို ရှာဖွေ ဖို့အတွက် အဆိုပါ မှတ်တမ်းတွေ ထဲကို ထဲထဲဝင်ဝင် ဖွေနှောက်ပြီး တင်ပြထားတာပါ။ ဘာကြောင့်လဲ ဆိုတော့ Hangar 1 ဖိုင်တွေကို စူးစမ်းစစ်ဆေးမှု တစ်ခုတည်းက သာ ပန်းကန်ပြားပျံတွေရဲ့အကြောင်း ရင်းမှန်ကို သိရှိရမှာကြောင့်ပဲ ဖြစ် ပါတယ်။



ဩဂုတ် ၆၊ စနေနေ့၊ ညနေ ၃ နာရီ၊ ၄၅ မိနစ်။

Iron & Fire

အိမ်နောက်ဘက်တောအုပ် ပန်း ပုဆရာ ဒန်နီယယ်ကေစီဟာ အမေ သိကန် ပြည်ထောင်စုမှာ အကျွမ်းကျင် ဆုံး လက်မှုပညာရှင်တစ်ဦးပါ။ သူ ဟာ သံရိုင်းနဲ့ ရှေးဟောင်းသစ်တွေ ကိုပဲ အသုံးပြုပြီး စုဆောင်းသူတွေ၊ ဆန္ဒပြင်းပြသူတွေအတွက် သမိုင်းဝင် လက်နက်တွေကို ဖန်တီးပေးနေပါ

တယ်။ အိုဇာခစ် လူ့အဖွဲ့အစည်းထဲ မှာ နက်နက်နိုင်းနိုင်း အခြေခံထား တဲ့ မိုးရာနဲ့ မိသားစုဟာ ဒန်နီယယ်ရဲ့ နှလုံးသားမှာ ကိန်းအောင်းနေပါတယ်။ ရလဒ်ကတော့ ပါးစပ်အဟောင်းသား ဖြစ်လောက်တဲ့ ပေါက်ကွဲ ပစ်မှတ်၊ မြန်နှုန်းမြင့် ကျည်ဆန်တွေနဲ့ ထက်ရှု လှတဲ့ ဓားတွေ အခင်းအကျင်းပါပဲ။





ဩဂုတ် ၃၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၁၀ နာရီ၊ မိနစ် ၄၀။

Travel Man : New Series

အသေအချာ ရွေးချယ်စုစည်းထားတဲ့ ခရီးသွားဖော်တွေနဲ့အတူ ရစ်ချဒ်အယ်ဒီဟာ ဆန္ဒအရှိဆုံး ရက်သတ္တပတ်အဆုံး အားလပ်ရက် တချို့ကို တွေ့ကြုံခံစားကြည့်ပါတယ်။ သူဟာ The IT Crowd ရဲ့ ဗလင်ဒါရိုက်တာ/ပါဝင် တင်ဆက်သူ ဖြစ်ပြီး နည်းပညာအပိုင်းကို ဝေဖန် သုံးသပ် ပတဲ့ Gadget Man နဲ့ တင်ဆက်အပြီးမှာ အခုတစ်ဖန် Travel

Man နဲ့ တစ်ကျော့ပြန် လာပြန်ပါပြီ။ သူဟာ တစ်မူထူးခြားတဲ့ ပင်ကိုအကျင့်စရိုက်ကို အခြားအကြောင်းအရာတစ်ခုမှာ အသုံးပြုထားပြန်ပါတယ်။ ရစ်ချဒ်နဲ့ သရုပ်ဆောင် ကေသီဘာ့ခ်တို့ဟာ ဘာစီလိုနာမှာ ၄၈ နာရီကြာ အချိန်ကုန်ကြပါတယ်။ ဝေးလှမ်းတဲ့ နေရာက အစားအသောက်တချို့၊ သုံးဘီး စက်ဘီးခရီးစဉ်၊ ဆာရီယယ် ပန်းချီဆရာ မိရိတို့အပါအဝင်ပေါ့။

ဩဂုတ် ၇၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ နံနက် ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Idris Elba : No Limits

ထိပ်တန်းရပ်ရှင်သရုပ်ဆောင်တစ်ဦးအနေနဲ့ ဟောလိဝုဒ် စူပါစတား အိုက်ဒရစ်အယ်လ်ဘာဟာ အတွေ့အကြုံရှိတဲ့ ဒရိုင်ဘာတစ်ဦးဖြစ်ပြီး စတန်ပြကွက်တွေကို ကိုယ်တိုင် လုပ်လေ့ရှိသလို ကားအမြန်မောင်း ပြကွက်တွေနဲ့လည်း မစိမ်းသူတစ်ယောက်ပါ။ ဒါပေမဲ့ ပရိသတ်တွေ မသိဘူးလို့ ထင်ရတာတစ်ခုကတော့ အိုက်ဒရစ်ဟာ စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ်ကားပြိုင်ပွဲလောကကို ဝင်ရောက်ချင်စိတ် ပြင်းပြသူတစ်ဦး ဖြစ်နေတယ် ဆိုတာပါပဲ။ အခုတင်ဆက်မယ့် အပိုင်း ၄ ပိုင်းပါ စီးရီးသစ် Idris

Elba: No Limits ဟာ ကမ္ဘာပေါ်မှာ အခက်ခဲဆုံး အမြန်နှုန်း စည်းကမ်း ဥပဒေတချို့ကို အောင်နိုင်ဖို့အတွက် သူ့ကိုယ်သူ အမြင့်ဆုံးအထိ တွန်းပို့ပုံတွေကို ရှုစားကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။ သူဟာ စိတ်ထဲမှာ တစ်ခုတည်းသောအရာနဲ့ပဲ ပြိုင်ပွဲ တစ်ခုစီမှာ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒါကတော့ အနိုင်ကို ဆာလောင်မှုပါပဲ။ No Limits မှာ အိုက်ဒရစ်အယ်လ်ဘာကို ပရိသတ်တွေ ဘယ်တုန်းကမှ မမြင်မတွေ့ဖူးသေးတဲ့ အသွင်အပြင်နဲ့ ရှုစားကြရမှာ အသေအချာပါပဲ။



ဩဂုတ် ၁၂၊ သောကြာနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ ၁၀ မိနစ်။

The Mind Control Freaks : Episode 1

ထိန်းချုပ်ကိုယ်တွယ်ရာမှာ ကျွန်းကျင်တဲ့ လစ်ခ်ဘိုးရီး၊ လျှို့ဝှက် လီဗာလ်၊ ပိတ်ဝေါ့ဒ်လ်နဲ့ အလက်ဆစ်ကွန်ရစ်တို့က စိတ်ဓာတ် အိုင်ဗာဆုံး လူပုဂ္ဂိုလ်တွေတောင်မှ လုံးဝ ဥသု ဘယ်သောအခါမှ မထိန်းချုပ်နိုင်ပုံတွေကို သရုပ်ပြ တင်ဆက်ထားပြီး လူသားရဲ့အတွင်းစိတ် အလုပ်လုပ်ပုံတွေကို တင်ဆက်ထားပါတယ်။ ဒီကျွမ်းကျင် ပညာရှင် ၄ ဦးက ကျွန်ုပ်တို့အများစုကြီးဟာ စိတ်ကို ထိန်းချုပ်မှု ပုံစံတချို့ကို ယုံလွယ်တတ်ကြတယ်ဆိုတာကို သက်သေပြကြပါလိမ့်မယ်။ ဒီတော့ ကျွန်ုပ်

တို့ အားလုံးမှာ အခြားသူတွေကို လွှမ်းမိုးနိုင်စွမ်း ရှိနေတယ် ဆိုတာကို လေ့လာရှုစားကြရမှာပါ။ ဇနီးလောင်းကို မေ့လျော့နေတဲ့ လူတစ်ယောက်၊ မိမိတို့ကားသောတွေကို ပေးလျှူပတ်တဲ့ သူစိမ်းတွေ၊ ပလတ်စတစ်ဖော့ခွက်ကို မကြိတ်ချေနိုင်တော့တဲ့ ပေါင် ၂၃၀ ခန္ဓာကိုယ်နဲ့ လက်ဝှေ့သမားတစ်ဦး ... စသဖြင့် သူတို့တွေ စိတ်လှည့်စားမှုရဲ့ သားကောင် ဖြစ်သွားတဲ့အခါမှာ သူတို့ ဘယ်တုန်းကမှ တွေးမထားဖူးတဲ့ အရာတွေကို လုပ်မိကြပုံတွေကို ကိုယ်တွေ့မျက်မြင် ရှုစားကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။



မိသားစုသီ(Aries)၊ မတ် ၂၁ မှ ဧပြီ ၂၀ ရက်အတွင်း ဖွေးဖွားသူများ



ရည်ရွယ်ထားသည်များ အောင်မြင်မည်။ ပေါ်ပေါက်လာသော အခွင့်အရေးများအား လက်ခံပါ။ အကြံအစည်များကို ရှေ့တိုး ဆောင်ရွက်ပါ။ အကြံအစည်များ ရှေ့တိုး ဆောင်ရွက်ပါ။ သူတစ်ပါးကြောင့် နှောင့်နှေးနေသော ကိန်းမှ ကင်းလွတ်မည်။ လက်လွန်ထားသည်များ လက်ဝယ် ပြန်လည်ရရှိမည်။ မဖြစ်နိုင်ဟု ယူဆထားသော ကိစ္စများ အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်။ သူတစ်ပါးနှင့်မတူသော ရှုထောင့်မှ ဆောင်ရွက်လိုက်သောကိစ္စ အောင်မြင်မည်။ ဖြစ်နိုင်သောသောငွေမှ အကျိုးအမြတ်ကောင်း ရရှိမည်။ ပြည်ပ လူမျိုးကွဲ အကျိုးပေးမည်။



ဩဂုတ် ၁၀၊ ဝုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ညနေ ၂ နာရီ၊ ၅၅ မိနစ်။

Wildest Latin America : Amazon

ဒီစီးရီးက လက်တင်အမေရိက
ရဲ့ အကျော်ကြားဆုံး၊ ဒရာမှာ အဆန်
ဆုံး နေရာဒေသတွေကို ဂုဏ်ပြု
တင်ဆက်ထားတာပါ။ တိရစ္ဆာန်တွေ
ဟာ အင်ဒီးစ်ကုန်းမြင့်တွေ၊ ပူလောင်
အိုက်စပ်တဲ့ အမေရိကန်သစ်တော၊
လေထန်တဲ့ ပါတာဂိုးနီးယန်း စတက်
မြက်ခင်းနဲ့ ဗင်နီဇွဲလားက နွဲ့တော
တွေမှာ သဘာဝတရားနဲ့ ညီယူ ရှင်
သန်ဖို့ နှစ်သန်းပေါင်းများစွာ အချိန်
ယူခဲ့ကြရတာပါ။ အဲဒီအတွက် ရလဒ်
ကတော့ အမျိုးမျိုး အပုံပုံ ကွဲပြား
ခြားနားတဲ့ မျိုးစိတ်တွေ စုံလင်နေ
တာပါပဲ။ တိရစ္ဆာန်မျိုးစိတ် တစ်မျိုးစီ

ဟာ ရှင်သန်ရေးအတွက် တုန့်ခင်းမခံ
တဲ့ နည်းနဲ့ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ခဲ့ကြပါ
တယ်။ ဒီအစီအစဉ်က မတူထူးခြား
တဲ့ အပြုအမူတွေနဲ့ ညီယူနိုင်စွမ်း
တွေက ရှင်သန် ရပ်တည်ရေးနဲ့
အောင်မြင်မှုအတွက် အဓိက သေ့
ချက်တွေဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ဖော် တင်
ပြထားပါတယ်။ လူသားတွေကတော့
ရှင်သန်နေထိုင်မှုပုံစံကို ပုံပေါ်စေဖို့
အချိန်သိပ်မယူခဲ့ရပါဘူး။ ဒီပေမဲ့
လူသားတွေလည်း တိုက်ကြီးတွေက
ကမ်းလှမ်းသမျှနဲ့ လိုက်လျောညီထွေ
ဖြစ်စေမယ့် နည်းလမ်းတွေကို ရှာဖွေ
တွေ့ရှိခဲ့ကြရတာပါပဲ။

ဩဂုတ် ၁၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။ Life At The Extreme

အထူးခြားဆုံး တိရစ္ဆာန်တချို့
ဟာ ကမ္ဘာမြေပေါ်က အဆိုးဝါးဆုံး
သဘာဝဝန်းကျင်မှာ ဘယ်လိုရှင်
သန် ရပ်တည်နိုင်ကြသလဲ။ ဒါပီနာ
မက်ကောလ်ဟာ အဆုံးစွန်သော
အခြေအနေမှာ ရပ်တည်ရှင်သန်နေ
တဲ့ သက်ရှိတွေကို ကိုယ်တွေ့ မျက်
မြင် တွေ့ကြုံရဖို့အတွက် ကမ္ဘာပေါ်က
အပူပြင်းဆုံး၊ အအေးဆုံး၊ အနက်
ရှိုင်းဆုံးနဲ့ အစိုစွတ်ဆုံး နေရာဒေသ
တွေကို သွားရောက် လေ့လာပါ
တယ်။ သူမဟာ တိရစ္ဆာန်တချို့ရဲ့
သဘာဝ အခြေအနေနဲ့ ညီယူနိုင်
စွမ်းကို သိနားလည်ရေး၊ သူတို့ရဲ့
လျှို့ဝှက်ချက်တွေကို ဖော်ထုတ်

နိုင်ရေးတို့အတွက် ကြမ်းတမ်း ရက်
စက်တဲ့ အနေအထားတွေမှာ အသက်
ရှင်သန်နေကြတဲ့ အကျော်အမော်
တိရစ္ဆာန်တွေကို ခြေရာခံပြီး လေ့
လာ စူးစမ်းကြည့်ပါတယ်။ ဒေသခံ
တွေ၊ သိပ္ပံပညာရှင်တွေ၊ အဆိုပါ
တိရစ္ဆာန်မျိုးတွေနဲ့ အတူနေထိုင်ပြီး
ဘယ်လိုကိုင်တွယ် ဖြေရှင်းတယ် ဆို
တာတွေကို စူးစမ်းကြည့်တာပါ။ အနီး
ကပ် လေ့လာ၊ သူ့ကိုယ်တိုင်ရဲ့ ခံ
နိုင်ရည် အားကို စမ်းသပ်ရင်းနဲ့ပဲ
အဆုံးစွန်သော ပတ်ဝန်းကျင် အနေ
အထားမှာ သက်ရှိသတ္တဝါအားလုံး
ရင်ဆိုင်နေရတဲ့ စိန်ခေါ်မှုတွေကို
သိနားလည်လာခဲ့ပါတယ်။



Shark Month



ဩဂုတ် ၇၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Animal Planet က 'ငါးမန်း
အရသာ' အစီအစဉ်တွေကို ယူဆောင်
လာပါလိမ့်မယ်။ 'Sharktopia' ကဏ္ဍ
မှာ အတ္ထုပ္ပါ စိစစ်ပညာရှင်၊ ငါးမန်း
ကျွမ်းကျင်သူ ဘာသာရပ်တလောက
ကင်မရာ နည်းပညာအသစ်နဲ့အတူ
ကျယ်ပြန့် ကြွယ်ဝလှတဲ့ လျှို့ဝှက်
လောကတစ်ခုကို ရှာဖွေ စူးစမ်းထား
ပါတယ်။ 'Nuclear Sharks' ကဏ္ဍ
မှာတော့ ဖိလစ်ကူးစတိုးက စစ်အေး
ကာလအတွင်း နျူကလီးယား စမ်း
သပ်မှုတွေ အပြီးမှာ ငါးမန်းဦးရေ
ပြန်လည် တိုးပွားလာပုံကို လေ့လာ

စူးစမ်းကြည့်ပါတယ်။ ငါးမန်းတွေနဲ့
ထိပ်တိုက် တွေ့ဆုံမှုတွေနဲ့အတူ
'Shallow Water Invasion' ကဏ္ဍ
က ကမ်းရိုးတန်း ရေတိမ်ကမ်းခြေတွေ
မှာ ငါးမန်းတွေကို အတွေ့များလာပုံကို
ရှာကြရမှာပါ။ ဒေါက်တာ ခရိုက်အို
ကွန်းနိုလ်က ငါးမန်းတွေနဲ့ လူသား
တွေ ငြိမ်းငြိမ်းချမ်းချမ်း အတူယှဉ်တွဲ
နေနိုင်ကြောင်း သက်သေပြနိုင်တဲ့၊
သူ စမ်းသပ်ထားတဲ့ စနစ်တစ်ခု
အကြောင်း ရှင်းလင်းပြပါလိမ့်မယ်။
'Sharks Among Us' ကဏ္ဍမှာ
ပေါ့။

ဇွဲသမ္မာသီ(Taurus)၊ ဧပြီ ၂၁ မှ မေ ၂၁ ရက်အတွင်း၊ ဓမ္မစွာသူများ

သိုးနေသော အခြေအနေကြားမှ ကောင်းကျိုး ခံစားရမည်။ ခက်ခဲသော ပြဿနာများ ဖြေရှင်းနိုင်မည်။ အတိုက်အခံ၊ အနှောင့်အယှက်များ ကြားမှ တိုးတက်မှုများ ဖြစ်ထွန်းမည်။ ငွေကြေးအပေးအယူ လက်ပြောင်းလက်လွှဲ အထူး သတိရှိပါ။ ကြိုတင်တွက်ဆထားသော ပြဿနာ များ ဖြစ်မလာဘဲ အသေးစားကိစ္စများမှ ပြဿနာဖြစ်တတ်သည်။ အရာရာ ကိုယ်တိုင်လုပ်ပါက အောင်မြင်မည်။ သူတစ်ပါးအတွက် ဆောင် ဖွက်က အောင်မြင်မည်။ တစ်ပါးသူနှင့် တွဲလုပ်က အဆင်မပြေ။ အချစ်မှာ၊ လူပေါင်းများ ဆုံးဖြတ်ချက် မှားတတ်သည်။





KBS highlights

KBS WORLD



အင်္ဂါ၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တိုင်း ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၂၀။

Love in the Moonlight

ဟုန်ရအွန်က သူ့ ကိုယ် သူ ယောက်ျား တစ်ယောက် အသွင် ရုပ်ဖျက် ဟန်ဆောင်ပြီး အမျိုးသားနဲ့ အမျိုးသမီး တွေ့ဆုံမှုတွေကို အကြံ ပေးတဲ့အလုပ် လုပ်နေသူပါ။ အဲဒီမှာ ဖောက်သည် တစ်ယောက်အတွက် သူ ရေးပေးလိုက်တဲ့ ချစ်သဝဏ် လွှာ တစ်စောင်ကြောင့် သူမဟာ အိမ်ရှေ့မင်းသား ဟျိုမြွန်း (ပတ် ဘိုဂမ်) နဲ့ တွေ့ဆုံရပါတယ်။ ဟုန်ရ အွန်က အိမ်ရှေ့မင်းသားမှန်း သတိ

မထားမိသလို ဟျိုမြွန်းကလည်း ဟုန်ရအွန်ဟာ အမျိုးသမီးဖြစ်တယ် ဆိုတာ မသိခဲ့ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ အိမ် ရှေ့ မင်းသားဟာ ဟုန်ရအွန်ကို တဖြည်းဖြည်း စိတ်ဝင်စားလာခဲ့ပါ တယ်။ နောက်တော့ အိမ်ရှေ့မင်းသား ရဲ့ မိန်းမစိုးက ဒါကို မှီမိသွားပြီး ဟုန်ရအွန်ကို သူ့ဘက်ပါလာအောင် ကြိုးပမ်းပါတော့တယ်။ ဘာတွေ ဆက်ဖြစ်လာဦးမလဲ ဆိုတာကိုတော့ စောင့်မျှော် ကြည့်ရှုရမှာပါ။



သီဟိုဠ်သီ(Leo) ရုတ် ၂၃ ဖြစ်ရက် ၂၃ ရက်အတွင်း မွေးဖွားသူများ



ဆန္ဒပြင်းလန်လွန်းသော အလုပ်များ မဖြစ်။ ဓမ္မတိုးလုပ်လေ စိတ်ရှုပ်ရလေ ဖြစ်မည်။ စိတ်လျော့ပြီး ဖြစ်လျှင် ဖြစ်၊ မဖြစ်လျှင် နေ ဟူ၍ စိတ်ထားလိုက်ပါက အလုံးစုံ အဆင်ပြေသွားမည်။ နေရာထိုင်ခင်းကိစ္စအတွက် စိတ်ရှုပ်ရမည်။ ကာလအတန်ကြာ အခြေခံမှစ၍ လုပ်နေ သော ကိစ္စများ ရုတ်တရက် ရပ်တန့်မည်။ ဗျည်း ပျောက်တတ်သည်။ ခရီးကိစ္စများ အဆင်ပြေမည်။ လူမျိုးကွဲ၊ လူမျိုးခြား သူစိမ်းများ ကောင်းကျိုးပေးသောကာလ ဖြစ်သည်။ အတတ်ပညာ အကျိုးရှိမည်။ ရည်မှန်းချက် အောင်မြင်ပြီး တိုးတက်ခြင်းများ ရရှိမည်။

ကြာသပတေးနေ့တိုင်း၊ ညနေ ၄ နာရီ ၃၅ မိနစ်။

My Fair Wedding With David Tintera Season 3

ဒေးဗစ်တူတာရာ ပြန်လာပါပြီ။ မင်္ဂလာ နေ့ကောင်းနေ့မြတ်အတွက် အသည်းအသန်ဖြစ်နေတဲ့ သတို့သား၊ သတို့သမီးတွေနဲ့ အတူပေါ့။ လစ်တဲလ်ဘိုပီ ဝတ်စုံကိုမှ ဝတ်ချင်သူ သတို့သား/သမီးတွေ ရှိတယ်။ မားလော့ပိုင် အခြေခံ အခမ်းအနားပြင်ဆင်မှု၊ သလင်းကျောက် အလှဆင်ပစ္စည်းတွေ တွဲရရှိကျနေတဲ့ စာပွဲများတွေ၊ ဒါမှမဟုတ် အလယ်ခေတ် ပါတီပွဲတွေလို အဆင်အပြင်တွေကိုမှ ဆင်သချင်တဲ့ စုံတွဲတွေ ရှိနေပါတယ်။ ဒေးဗစ်က အဲဒီ အသည်းအသန် ကပ်ဆိုက်နေတဲ့ ညှဉ်းပွဲတွေကို အံ့ဖွယ် မင်္ဂလာအခမ်းအနားတွေအဖြစ် အသွင်ပြောင်းပေးပုံတွေကို

ဓမ္မစားကြရမယ့် အစီအစဉ်ကောင်းတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။



Hindsight

ဩဂုတ် ၉၊ အင်္ဂါနေ့တိုင်း၊ ည ၆ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

အကယ်၍ အတိတ်ကို ပြောင်းလဲ နိုင်မယ်ဆိုရင်၊ ဒုတိယအကြိမ် 'မှန်ကန်သော' ရွေးချယ်မှုတွေကို ပြုလုပ်ခွင့် ရမယ်ဆိုရင် ဘယ်လိုများ

နေပါမလဲ။ အဲဒါဟာ ဝေဖန်ရေးဆရာတွေ ချီးမွမ်းခြင်းခံရတဲ့ ဟာသ ဒရာမာ 'Hindsight' က မေးမယ့် အဓိက မေးခွန်းပါပဲ။ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းမျှအထိ

နောက်ကြောင်းပြန် အလွမ်း၊ ချစ်ခြင်း မေတ္တာ၊ ရင်းနှီးခင်မင်မှုနဲ့ ဒုတိယအခွင့်အလမ်း စတဲ့ ယေဘုယျအကြောင်းအရာတွေကို ရှာဖွေခြင်း

တွေနဲ့အတူ ဒီဇီးရီးယား ဒုတိယသို့ လက်ထပ်ရက်မတိုင်ခင် တစ်နေ့မှာပဲ သံသယကြောင့် ပျက်စီးသွားရတဲ့ ဘက္ကဟာ အမျိုးသမီးတစ်ယောက် အကြောင်း ဓမ္မစားကြရပါလိမ့်မယ်။ ဘက္ကဟာ ရှောင်ဆိုသူနဲ့ လက်ထပ်တော့မယ့်ဆဲဆဲပါ။ ဒါပေမဲ့ ဘုရားကျောင်းကို မသွားခင်လေးမှာပဲ ဘက္ကဟာ ရှောင်နဲ့ဆက်ဆံရေးကို ပြောင်းလဲပစ်နိုင်ဖို့ မျှော်လင့်ရင်း အခင်ဆုံးသူငယ်ချင်း လိုလီနဲ့ ပြန်ပေါ်နေ ပြန်လည် ဆက်သွယ်ဖို့ ဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။ အတိတ်နဲ့ အနာဂတ်ကြားမှာ ဖျားများနေတဲ့ ဘက္ကဟာ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းမျှအထိ ပြန်လည်နေထိုင်၊ ပြန်လည်ညှိယူခြင်းဖြင့် အရာရာကို နေထားတကျဖြစ်အောင် လုပ်နိုင်ပါ့မလား။ ဘက္ကဟာ မကြာခင်မှာပဲ အခုပစ္စုပ္ပန်မှာ သူ သိနေတယ်လို့ ထင်နေမိတဲ့ အရာရာကိုသိနေတာတောင် ပြီးပြည့်စုံတဲ့ ရွေးချယ်မှုမျိုး မရှိဘူးဆိုတာကို သိရှိလာခဲ့ပါတယ်။



ကန်ရာသီ(Virgo)၊ ဩဂုတ် ၂၄ မှ ဇန်နဝါရီ ၂၂ ရက်အတွင်း၊ မွေးဖွားသူများ

ခရီးကိစ္စများ စီစဉ် အောင်မြင်မည်။ ကောင်းသောအပြောင်းအလဲ ဖြစ်မည်။ စိတ်ကူးသစ်များ လက်တွေ့ဆောင်ရွက် အောင်မြင်မည်။ မြှုပ်နှံထားသော ငွေကြေးများမှ ကောင်းသောအကျိုးအမြတ်များ ရရှိမည်။ အရာရာ တစ်ကြိမ်မက ဆောင်ရွက်ပြီးမှ အောင်မြင်မှု ရရှိမည်။ ပစ္စည်းအပျောက်အရှ ဖြစ်မည်။ ခြံ၊ ကား၊ အခန်း အလဲအလှယ် အပြောင်းအလဲများ ရှိမည်။ သူတစ်ပါး၏ ဘာသာရေး၊ အလှူအတန်းကိစ္စများတွင် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးရမည်။ တွဲဖက်လုပ်ကိုင်သူ၏ နှောင့်ယှက်မှုကြောင့် အပြောင်းအလဲ ကြုံမည်။





သြဂုတ် ၁၄၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီ၊ ၅၅ မိနစ်။

Coach Charming

Coach Charming က မယ် ပြိုင်ပွဲ ဝင်မယ့် မယ်လောင်းတွေကို နည်းပေးလမ်းပြ လုပ်ပေးနေတဲ့ ဘီလ်အယ်လ်ဟာဆန်က မယ်လောင်း တွေကို ဝတ်စုံရွေးချယ်ပုံ၊ ပြီးပြည့်စုံ တဲ့ စကားပြောဆိုမှု၊ မိမိတို့ရဲ့အထူး ပင်ကိုအစွမ်းအစကို ပြသပုံတွေနဲ့ တကွ စင်မြင့်ပေါ်တက်ရာမှာ အရေး ပါတဲ့ အရာအားလုံးကို သင်ပြပေးပုံ တွေကို တင်ဆက်ထားပါတယ်။ ဒီ အစီအစဉ်က နှုတ်ခမ်းဆုံးဆေးနဲ့ ဒေါက်မြင့်မီနပ်ကိစ္စလောက် မဟုတ် ပါဘူး။ တကယ့်အသုံးဝင် အလုပ် ဖြစ်မယ့် အရာအားလုံး အကြောင်းပါ။ ဘီလ်ဟာ မယ်လောင်းတွေ အင်တာ

ဗျူးအတွက် ပြင်ဆင်ရေး ကိစ္စမှာ အထူးတလည် နားလည်တတ်ကျွမ်း ပြီး အဲဒါကလည်း မယ်လောင်းတွေ အတွက် အရေးအပါဆုံးအရာတွေ ထဲက တစ်ခုပါ။ ဆံပင်ဆက်ခြင်းနဲ့ ဆွဲဆောင်အားကောင်းတဲ့ ဝတ်စုံ တွေဟာ ကျေနပ်စရာကောင်းပါ တယ်။ ဒါပေမဲ့ ထက်မြက်မှုနဲ့ ဟန် မူရာ ကြော့ရှင်းမှုတွေကိုတော့ အတု လုပ်လို့ မရပါဘူး။ အစီအစဉ်ရာသီ တစ်လျှောက်လုံးမှာ ဘီလ်က မယ် လောင်းတွေကို စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာရာ ရသဗေဒအရပါ သရဖူပိုင်ဆိုင်ခွင့် ရရေးအတွက် ပြင်ဆင်ပေးပုံတွေကို ရှုစားကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။

သြဂုတ် ၁၇၊ အင်္ဂါနေ့၊ ညနေ ၄ နာရီ၊ ၁၀ မိနစ်။

Buying the Rockies

Buying the Rockies မှာ မိမိတို့ရဲ့ အိမ်တွေကို ထားရစ်ခဲ့ပြီး ရောက်တောင်တန်းပေါ်မှာ အိပ်မက် ထဲက သစ်လုံးအိမ်တွေကို ရှာဖွေ ကြတဲ့ အမေရိကန် မိသားစုတွေ အကြောင်း ရှုစားကြရမှာပါ။ အပိုင်း တစ်ခုစီမှာ အိမ်ရှာသူတွေဟာ သူ တို့ စိတ်ကူးထဲက အိမ်ကလေးကို ရှာဖွေဖို့ မင်တက်မိလောက်တဲ့ အိမ် ၃ လုံးဆီ သွားရောက်ကြည့်ရှုပုံတွေ တင်ဆက်ထားပါတယ်။ အေးချမ်း ဆိတ်ငြိမ်မှုအတွက် တည်ဆောက် ထားတဲ့ သစ်လုံးအိမ်ကြီးရရှိမယ့်က နေ 'တူနစ်ကိုယ် သစ်လုံးအိမ်ကလေး

ထဲမှာ' ဆိုတဲ့ အိမ်လေးမျိုးတွေအထိ အိမ်တိုင်းဟာ နှစ်လို့ဖွယ်ရာဖြစ်မှုနဲ့ စိန်ခေါ်မှုတွေ ကိုယ်စီ ရှိနေကြတယ်။ သီးသန့်ဆန်၊ မင်တက်ရလောက်တဲ့ ရွှေမျှင်ခင်းတွေ၊ အားကစားလုပ်လို့ ရတဲ့နေရာ ... အဲဒါတွေက ရောက် တောင်တန်းမှာ မိသားစုတွေကို ဆွဲဆောင်မယ့် စိတ်ဝင်စားစရာတချို့ ပါ။ ဒါပေမဲ့ တောင်ပေါ်မှာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ တောင်အောက် မြေပြန့်မှာပဲနေနေ မော်တော်ကားကတော့ မရှိမဖြစ်ပေါ့။ ဒါ့အပြင် လျှပ်စစ်လို စီမံခန့်ခွဲရတဲ့ အသုံးအဆောင်တွေကို စွန့်လွှတ်ရ မယ့်သဘောတော့ ရှိနေပါတယ်။



Say Yes To The Dress : Big Bliss (New Series)

သြဂုတ် ၅၊ သောကြာ၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

ပျမ်းမျှ အမေရိကန် အမျိုးသမီး တွေရဲ့ အရွယ်အစားက ၁၂ ဆိုရင် ပျမ်းမျှ သတို့သမီးဝတ်စုံ နမူနာက ၆ ပါ။ ဆိုက် ကြီး အရွယ် အစား သတို့သမီးတွေ သူတို့ရဲ့ ရောမ နေ ထူး နေ့မြတ်ကြီးအတွက် ဈေးဝယ် ထွက်ပြီဆိုရင်တော့ ဖိအားက သက် ရောက်လာပါပြီ။ စိတ်ကူးအိပ်မက် ထဲက ဝတ်စုံကို ရှာဖွေတွေ့ရှိဖို့သာ မက ပြီးပြည့်စုံပြီး အံဝင်ခွင်ကျ ဖြစ် ရေး ရှာဖွေမှုအတွက်ပါ ဖိအားတွေ ကျရောက်ခြင်းခံရပြီပေါ့။ Say Yes to the Dress: Big Bliss က

သတို့သမီးဝတ်စုံ အရောင်းဆိုင် ကလိုင်းဖဲလ်ဒ်ဒါရိုင်ဒ်ရဲ့ အတွင်း ပိုင်း အလုပ်လုပ်ပုံတွေကို ဆက်လက် တင်ဆက်ထားပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အခုစီးရီးသစ်မှာတော့ plus-size

ခေါ် ဆိုဒ်ကြီး/ဆိုဒ်လွန် သတို့သမီး တွေအတွက် စိတ်လွှဲရှားဖွယ် ဝတ် စုံ ရှာဖွေရေးခရီးစဉ်ကို တင်ဆက် ပေးထားပါတယ်။ တစ်ခါတစ်ရံမှာ ဆိုဒ်ဆိုတာ အရေးမပါပါဘူး ဆိုတဲ့

အချက်အလက်ကို ရင်ဆိုင်ရတဲ့ ဆိုဒ် လွန် (ဆိုဒ်လွန်ဆိုပေမဲ့ မလှတာကို ပြောတာမဟုတ်ပါ။ ခန္ဓာကိုယ်အရွယ် အစား ကြီးမားတာကိုသာ ဆိုလိုတာ ပါ။) သတို့သမီးတွေ သူတို့ရဲ့ နေ့ ကောင်း နေ့မြတ်အတွက် အိပ်မက် ထဲက ဝတ်စုံကို ဈေးဝယ်ထွက် ရှာ ဖွေကြတဲ့ ခရီးစဉ်ပါပဲ။ မင်္ဂလာပွဲ အတွက် ပြင်ဆင်နေပါသလား။ မူလ အစီအစဉ်တွေအားလုံးနဲ့ မကိုက်ညီ ဘဲ ရူးချင်သလိုလို ဖြစ်နေပါသလား။ စိတ်မပူပါနဲ့၊ ဒါမျိုး ကြုံရမှာ သင် တစ်ယောက်တည်း မဟုတ်ပါဘူး။



ပေဇန်ရာသီ(Gemini): ပေ ၂၂ မှ ၅၆ ၂၁ ရက်အတွင်း ပွားများသူများ



လုပ်နေကျမဟုတ်သော အလုပ်ကိစ္စများ လုပ်ရင်း စိတ်ရှုပ်စရာများ ဖြစ်တတ်သည်။ စိတ်ပင်ပန်းခြင်းနဲ့ထပ်မံ၍ တာဝန်ပို၊ ကိစ္စပိုများ ဖြစ်တတ်သည်။ ငွေ လက်လွန်တတ်သည်။ ကိုယ့်ပစ္စည်းနှင့်ကိုယ် သူတစ်ပါးနှင့် စကားများရတတ်သည်။ ဆွေမျိုးကိစ္စများကို အကြောင်းပြု ၍ စကားပြဿနာ ဖြေရှင်းရမည်။ နေရာထိုင်ခင်းကိစ္စ ပြောဆိုမှုများ အောင်မြင်မည်။ မောင်းနှင်နေကျမဟုတ်ဘဲ သူတစ်ပါး၏ ယာဉ်၊ ကား မောင်းနှင်ရင် အန္တရာယ်ဖြစ်တတ်သည်။ အိမ်သို့ ခြေလေးချောင်း ဝင်မည်။ ရွှေဝင် ကောင်းသည်။ ယာဉ်ကား အဝင်မတော်ပါ။

Around the World in 80 Dishes

ဩဂုတ် ၁၊ တနင်္လာနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ။

မနုဗီးလ်ဒယ်လ်ဟာ သူ့ဘဝမှာ အရာများစွာကို ဆန္ဒပြင်းပြသူပါ။ သူ့မိသားစု၊ ဒုတိယအိမ်ရာ၊ ဩစတြေးလျ၊ ပြင်သစ်၊ ဇာစ်မြစ်တို့နှင့်အတူ သူ့ခေါင်းထဲမှာ ရှိနေတာက အစားအသောက်ပါပဲ။ သူ့မှာ နှစ်ပေါင်းများစွာ စိတ်ကူးယဉ်ခဲ့တာ တစ်ခုရှိနေပါတယ်။ အဲဒါကတော့ ဂျူးလစ်ဗားနိုရဲ့ 'ကမ္ဘာပတ်လည် ရက် ၈၀' ဝတ္ထုလို ခရီးလှည့်လည်ချင်တာပါပဲ။ သူ့အတိုင်းဆတာ မဟုတ်ပါဘူး။ အစားအသောက်ကို ခုံမင်စွာလမ်းတဲ့ မျက်



လုံးတွေနဲ့ အတွေ့အကြုံရယူဖို့ပါ။ အဲဒီမှာတင် သူ့အကြောင်းကို သိနေတဲ့ သူ့ရဲ့အေးဂျင့်က ဂျူးလစ်

ဗားနိုရဲ့ လမ်းကြောင်းအတိုင်း ဩစတြေးလျ၊ ဒေါ်လာ ၂ သောင်း၊ ရက်ပေါင်း ၃၀ နဲ့ သွားနိုင်၊ မသွား

နိုင် အလောင်းအစား လုပ်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီတော့ မနုဗီးလ်ဒယ်လ်ဟာ ၁၈၇၂ ခုနှစ်တွန်းကာ ဖီးလီးယတ်စ်ဖော့က်လို အောင်မြင်နိုင်ပါ့မလား။ မနုဟာ သုတေသနတွေနဲ့ လေ့ကျင့်မှုတွေ အများအပြား ပြုလုပ်အပြီးမှာတော့ လန်ဒန်ကို စတင် ခရီးထွက်ပါတယ်။ ဒီအစီအစဉ်က သူ့ခရီးစဉ်ကို အချိန်နဲ့တစ်ပြေးညီ ဂိုက်ကူးတင်ဆက်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ လန်ဒန်ကနေ ဒူဘိုင်း၊ အိန္ဒိယ၊ ဟောင်ကောင်၊ ဂျပန်၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု အဲဒီနောက် ဘလိုက်တိုက်၊ မြန်မာ ...။ မနုတစ်ယောက် အောင်မြင်ပါ့မလား ဆိုတာ စောင့်မျှော် ရှုစားကြပါစို့။

ဩဂုတ် ၇၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၁၀ နာရီ၊ မိနစ် ၂၀။

Sara's New Nordic Kitchen

အမေရိကန်ဇာတိ၊ ဟယ်လ်ဆင်ကို အခြေစိုက် စားဖိုမှူးနဲ့ အစားအသောက်ဆိုင်ရာ စာရေးဆရာမ ဆာရာ လာဖောင်တိုန်ဟာ စကင်ဒီနေးဗီးယန်း ဒေသဆီ ဦးတည် ခြေဆန့်ပါတယ်။ နောဒစ် အနံ့အရသာက ငါးနဲ့ အာလူးတို့ထက် အများကြီးပိုပါတယ်။ ဆာရာရဲ့ နိုင်ငံတကာဆန်တဲ့ အရသာခံမှုနဲ့ စိတ်ထက်သန်မှုက ဂန္ထဝင် ဟင်းလျာတွေကို အလှည့်အပြောင်းလေးတွေ ဖြစ်စေပါတယ်။ လတ်ဆတ်တဲ့ ဘယ်ရီသီးငါး၊ သားကြီးငါးကြီးနဲ့ သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်တဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်

တွေပေါ့။ အဲဒီနောဒစ်ကပေးတဲ့ ရသာက မမေ့နိုင်စရာပါ။ ဆာရာဟာ အိမ်နီးချင်းတွေ ဆင်နွှဲမယ့် ပါတီပွဲအတွက် ရုစုတ်ကူးနဲ့ ဟင်းအမည်တွေ ပြင်ဆင်ပါတယ်။ မိတ်ဆွေ ဖြစ်သူ ဘရူနိုနှင့်အတူ ဖော်စကိုကို ရထားနဲ့ သွားရင်း ရုရှ ဂန္ထဝင်အရသာကို ရခဲ့တာပေါ့။ ရုရှရင်းမြစ် ပန်းကိတ် အသေးလေးတွေကို အပေါ်မှာ စကင်ဒီနေးဗီးယန်း အချိုနစ် တင်ပြီး လုပ်ပါသေးတယ်။ ဒီစွဲမက်ဖွယ်ပါတီကို ရှန်ပီနို ဂျယ်လီကို လိုသလောက် သောက်ပြီး စတိုင်လ်လေးနဲ့ အဆုံးသတ်လိုက်ပါတယ်။



ဩဂုတ် ၁၃၊ စနေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၂၀။

Lucky Chow : Koreantown USA

ဒီစီးရီးသစ်က အမေရိကန် ပြည်ထောင်စု တစ်လွှား လှည့်လည်ပြီး အမေရိကန် အစားအသောက် ယဉ်ကျေးမှုမှာ အာရုံ ဟင်းလျာတွေရဲ့ သက်ရောက်မှုတွေကို ရှာဖွေ တင်ဆက်ထားပါတယ်။ ဒန်နိုယယ်ချန်း ညှော်ခံတင်ဆက်တဲ့ အပိုင်း ၆ ပိုင်းပါ ဒီစီးရီးမှာ အမျိုးမျိုးသော အာရုံအစားအသောက်တွေကို ရှာဖွေပြီး ရိုးရာကို ဆက်လက် ထိန်းသိမ်းထားတဲ့ မျိုးဆက်သစ် စားဖိုမှူးတွေ၊ စွန့်ခွာထွက် လုပ်ငန်းရှင်တွေနဲ့လည်း တွေ့ဆုံထားပါတယ်။ အဲဒီအထဲမှာ Top Chef သရဖူရှင် ခရစ္စတင်း

ကစ်ရှ်၊ ယူကျုမှာ ပေါက်နေတဲ့ မန်းရိုး၊ တရုတ် စားဖိုမှူး၊ ဆူဆာလီနဲ့ ဂျပန် ခေါက်ဆွဲပြုတ် စွန့်ဦးတီထွင် လုပ်ငန်းရှင် အိုင်ဗန်အောကင်းတို့ ပါဝင်နေပါတယ်။ အခုတင်ဆက်မယ့် အပိုင်းမှာတော့ ကိုရီးယားလူဦးရေ အများဆုံး နေထိုင်နေကြတဲ့ နယူးယောက်နဲ့ လော့အိန်ဂျယ်လစ်တို့ကို သွားရောက်ပြီး ကွဲပြားခြားနားမှုကို ရှာဖွေ တင်ဆက်ထားပါတယ်။ ဒီမြို့ကြီး ၂ မြို့ဟာ ၂၄ နာရီ အစားအသောက် ယဉ်ကျေးမှု ပဟိုချက် မြို့ကြီးတွေ ဖြစ်တဲ့အကြောင်း တင်ဆက်ထားတဲ့ အစီအစဉ်ဖြစ်ပါတယ်။



ကရုဏဋိရာသီ(Cancer)၊ ဇွန် ၂၂ မှ ဇူလိုင် ၂၂ ရက်အတွင်း ပွားများသူများ

ပြဿနာ များမည်။ လူပေါင်း များမည်။ ဆုံးဖြတ်ချက် မှားမည်။ စေတနာ ဝေဒနာဖြစ်တတ်သည်။ အမှုအခင်းနှင့် ပတ်သက်ခံရတတ်သည်။ ငွေဖြုတ်ခံမှု များမည်။ ရောင်းဖျား၊ ဝယ်ဖျား ဖြစ်မည်။ အတူတူသူ သစ္စာစောက်တတ်သည်။ လျှို့ဝှက်လုပ်သော လုပ်ငန်း ပေါ်သွားတတ်သည်။ ဆရာသမား၊ အဘကီးအက်များ၏ အထင်သေး ငြိမြင့်မှု ခံရတတ်သည်။ မိမိလက်တွင် ရရှိထားသော အခွင့်အလမ်းကို လုယူသူ ပေါ်မည်။ အလုပ်သစ် မစသင့်။ ပုလောင်ထိရမှု သတိပြုရမည်။ စီမံလုပ်ခြင်းထက် ချက်လျင်းလုပ်သော လုပ်ငန်းများ အောင်မြင်မည်။





Insurgent

ဩဂုတ် ၁၀၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ ၁၀ မိနစ်။

ထရိုင်းစ်က အနာဂတ်ကာလ တစ်ခုက ချီကာဂိုမြို့ရဲ့အပျက်အစီး ထဲမှာ အခြေတွေနဲ့ မဟာမိတ်တွေကို ရှာဖွေခဲ့ပါတယ်။ ထရိုင်းစ် (ရှေလီဝီးနီ ဂုဒလီ) နဲ့ ဖော (သီဒိုဂျိုးစ်) တို့ဟာ အခုတော့ တရားခံပြေးတွေအဖြစ် ထွက်ပြေးနေရပြီး အသိပညာကြယ်ဝ တဲ့ အကျော်အမော်၊ အာဏာကို ငမ်းငမ်းတက် ဆာလောင်နေတဲ့ အီရှူ ဒိုက်တွေရဲ့ခေါင်းဆောင် ဂျိုးနိုင်း (ကိတ်ဝင်းစလက်) က သူတို့နောက် ကို လိုက်နေပါပြီ။ ထရိုင်းစ်နဲ့ ဖော တို့ဟာ ထရိုင်းစ်ရဲ့မိသားစုက ဘယ်



အရာကို ကာကွယ်ဖို့အတွက် သူ တို့ အသက်တွေကို စတေးခဲ့ကြတယ် ဆိုတာနဲ့ အီရှူဒိုက် ခေါင်းဆောင်တွေ

က သူတို့ကို ရပ်တန့်ဖို့ ဘာကြောင့် လုပ်နေကြသလဲ ဆိုတာတွေကို သေ ရေး ရှင်ရေးတမျှ အချိန်မီ ရှာဖွေ

ကြရမှာပါ။ ထရိုင်းစ်ဟာ အတိတ် က ရွေးချယ်မှုတွေရဲ့ခြောက်လှန့် ခြင်းကို ခံနေရပေမဲ့ သူချစ်တဲ့ သူတွေ ကို ကာကွယ်ဖို့က အသည်းအသန် အရေးကြီးနေတာကြောင့် ဖောနဲ့ အတူ မဖြစ်နိုင်တဲ့ စိန်ခေါ်မှုတစ်ခုပြီး တစ်ခု ရင်ဆိုင်ရတော့မှာပါ။ ဘာ ကြောင့်လဲ ဆိုတော့ သူတို့တွေ အတိတ်ဖြစ်ရပ်မှန်နဲ့ နောက်ဆုံးမှာ သူတို့လောကရဲ့ အနာဂတ်ကို ပြန် လည် ဖော်ထုတ်ဖို့ ကြိုးစားနေကြ တယ်လေ။ ဒါမှီကတာ ရောတတ် ရှုဝင်ကယ် ခိုက်ကူးတဲ့ လျှို့ဝှက် သည်ဖို့၊ သိပ္ပံစွန့်စားခန်း ဇာတ်ကား ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။



ဩဂုတ် ၈၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Me and Earl And The Dying Girl

၂၀၁၅ ခုနှစ် ဆန်းဒနစ်ရှင်ရှင် ပွဲတော်မှာ ဂျူရီအဖွဲ့ အကြိုက်ဆုံး ဇာတ်ကားဆု၊ ပရိသတ်အကြိုက်ဆုံး ဆုတွေ ရရှိခဲ့တဲ့ Me and Earl and the Dying Girl ဟာ ခွတီး ခွကျ အထက်တန်း ကျောင်းသား တစ်ယောက်နဲ့ ကင်ဆာရောဂါသည် မိန်းကလေးတစ်ဦးတို့အကြောင်း ဇာတ်လမ်းပါ။ အသက် ၁၇ နှစ် အရွယ် ဂရက်ဂိုနစ်စ် (ထောမတ်စ် မန်း) ဟာ ပစ္စုတတ် အထက်တန်း ကျောင်းမှာ သူငယ်ချင်း မရှိဘဲနဲ့

လူမှုရေး အုပ်စုတွေတိုင်းမှာ ပါဝင် နိုင်ခဲ့သူပေါ့။ မိခင်ဖြစ်သူက သူ သူငယ် တန်းကတည်းက စကားမပြောခဲ့တဲ့ သွေးကင်ဆာရောဂါဖြစ်နေတဲ့ အတန်း ဖော် ကောင်မလေး ခေချယ် (အို လီဗီယာ ကွတ်ခ်) ကို အဖော်လုပ် ပေးဖို့ အတင်းတိုက်တွန်းခဲ့ပြီး ခေချယ် နဲ့ သူငယ်ချင်း ဖြစ်လာခဲ့ပြီးနောက်မှာ တော့ သူ့ဘဝဟာ ပြောင်းလဲသွားပါ တော့တယ်။ ဒါမှီကတာ အယ်လ်ဗွန် ဆိုဂိုမက်စ်ရေညွှန် ရိုက်ကူးထင်ဆက် တဲ့ ဟာသ ခရောမာဇာတ်ကားပါ။

ဩဂုတ် ၂၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Dark Places

ကင်းဆတ်စ် လယ်ယာတောမှာ မိသားစုတစ်စုလုံး ရက်ရက်စက်စက် သတ်ဖြတ်ခံလိုက်ရချိန်မှာ လစ်ဘီ ဒေးက ၈ နှစ်အရွယ်ပဲ ရှိပါသေးတယ်။ အဲဒီနောက် ၁၃ နှစ်နီးပါး ကြာပြီး ချိန်မှာ လစ်ဘီဒေးဟာ မူခင်းအဖြစ် အပျက်ကို ပြန်လည်တူးဖော်ပြီး အဆို ပါ ညက ဖြစ်ရပ်ရဲ့အမှန်တရားကို ပြန်လည်ရှာဖွေဖို့ သဘောတူခဲ့ပါ တယ်။ သူ့အစ်ကိုဟာ မိသားစုတစ်စု လုံး သတ်ဖြတ်ခဲ့မှုမှာ အဓိက လက် သည်ဖြစ်ကြောင်း သက်သေခံခဲ့ပြီး နောက် ၂၅ နှစ်အကြာမှာ စိုးရိမ်

ထိတ်လန့်တတ်တဲ့ အမျိုးသမီး (ရှား လိစ် သီဇွန်) တစ်ဦးကို မဖြေရှင်းနိုင် အောင် ရှုပ်ထွေးတဲ့ ကိစ္စတွေကို အထူးပြု လေ့လာနေတဲ့ လျှို့ဝှက် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုက ချဉ်းကပ်လာ ခဲ့ပါတယ်။ 'မန္တလေး ရပ်ရွာ'ရဲ့ ဒီလျှို့ဝှက်သည်ဖို့ ဇာတ်ကားကို ဒါမှီကတာ ဂီးလက်စ်ပါ ကေးဘရင်း နား ရိုက်ကူးပြီး နစ်ကလတ်စ်ဟိုတ်၊ ကိုရီစတိုးလ်၊ ခလိုဇမောရက်စ်တို့ အားဖြည့်ပါဝင်ထားပါတယ်။ ဂီလီ ယန် မလင်းရဲ့ ဝတ္ထုကို အခြေခံပြီး ရိုက်ကူးတင်ဆက်ထားတာပါ။



တူရာသီ(Libra)၊ ဇန်နဝါရီ ၂၃ မှ ဝောက်တိုဘာ ၂၃ ရက်အတွင်း မွေးစားသူများ

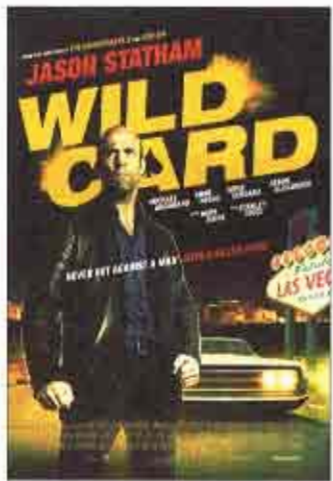


နောင်နေးကြန့်ကြာနေသော ကိစ္စများ အဆင်ပြေ ချောမွေ့သွားမည်။ ပိတ်နေသော လမ်းကြောင်းများ ပြန်ပွင့်မည်။ ချပတ် ရွေးချယ်သော လမ်းကြောင်း မှန်ကန်မည်။ ဦးတည်ချက်သစ် အောင်မြင်မည်။ စိတ်ရှုပ်စရာများ တစ်ခွဲပြီးတစ်ခု လုပ်၍ အဆင်ပြေမည်။ လေ့လာထားပြီး အသုံးမချရသေးသော ပညာရပ်များ အသုံးဝင်မည်။ ဆန္ဒရှိလျက် မလုပ်ဖြစ်သော ကိစ္စများ လုပ်ကိုင် အဆင်ပြေမည်။ ယခုကာလအတွင်း စတင်လိုက်သော ကိစ္စများမှ အကျိုးကောင်း ခံစားရမည်။ အတွေ့အကြုံသစ်များ ရရှိမည်။ ဘဝကိုးတာကမူ ဖန်တီးနိုင်မည်။

ဩဂုတ် ၁၀၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Wild Card

နစ်သိုင်းလ်ဒ် (ဂျေဆင် စတက် သမ်) က လာဇာဗေးကတ်စ်မှာ သက် တော်စောင့်အဖြစ် အသက်မွေးတဲ့ သူပါ။ ပရော်ဖက်ရှင်နယ် ကျွမ်းကျင်မှု တွေ မှီနေပေမဲ့ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အရ လောင်းကစားမှာ နစ်ပျော့နေ သူလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ သူ့ပိတ်ဆွေ တစ်ဦးကို လူရမ်းကားထစ်ယောက်



က ရိုက်နှက်တဲ့အခါ နစ်သ်က ပြန် လည် တိုက်ခိုက်ခဲ့ရာမှာ အဆိုပါ လူ ရမ်းကားဟာ လူဆိုးကိုလီးခေါင်းဆောင် တစ်ဦးရဲ့ သားဖြစ်နေတာ သိလိုက် ကြရတယ်။ ရုတ်ခြည်းဆိုသလို သူ့ နောက်ကနေ လူဆိုးကိုလီး ခေါင်း ဆောင်ရဲ့ အဖွဲ့သားတွေ လိုက်လံ ဖမ်းဆီးခြင်းကို ခံရပြီး မူခင်းလောက ထဲကို ရောက်သွားပါတယ်။ နစ်သ်မှာ သူ့ကံကြမ္မာအတွက် နောက်ဆုံး ကောက်ရှိုးတစ်မျှင်တော့ ရှိနေပါရဲ့။ ဒီတစ်ကြိမ်မှာတော့ အားလုံး လက် ထဲ ရောက်လာရင်လည်း ရောက်လာ မယ်။ ဒါမှမဟုတ်ရင်တော့ ဗလာနတ္တိ ပါပဲ။ သူ့လက်ထဲမှာ ရှိနေတာက လိုရာသုံးနိုင်တဲ့ ဝက်ဖဲတစ်ချပ် ဖြစ် နေမလားပါပဲ။ ဒါမိုက်တာ ဆိုင်မင် ဝက်စ် ရိုက်ကူးပြီး ဂျေဆင်စတက် သမ်၊ ဖိုက်ကယ်အန်ဂါရာနိုနဲ့ ဒေါမနစ် ဂါဗီယာ လော်ရီဒိုတို့ ပါဝင်ထားတဲ့ မူခင်းအက်ရှင် ဒရာမာဇာတ်ကားပါ။

ဩဂုတ် ၁၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Spooks : The Greater Good

ဩစတြေးလီးယား အကြမ်းဖက် သမား အဖွဲ့ကဆင် MI-5 (ထောက်လှမ်းရေး ဌ) လက်ထဲက နေ လွတ်ပြောက်သွားပြီးနောက် အကြမ်းဖက်မှု တန်ပြန်ရေး အဖွဲ့ အစည်း အကြီးအကဲ ဟယ်ရီပီယာစ် အပေါ် အပြစ်ပုံချခဲ့ကြတယ်။ ဟယ်ရီ ဟာ နုတ်ထွက်ခဲ့ရပြီးနောက် တစ် ညမှာ တိမ်းစဲ ဖြစ်ထဲ ခုန်ချ ပျောက် ကွယ်သွားတဲ့အခါ ဘယ်သူကမှ မဆုံ ဩခဲ့ကြပါဘူး။ ဒီအချိန်မှာ MI-5 ဟာ ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းဖို့ ဖြစ်လာပါ တော့တယ်။ အေးကျင့်ဟောင်း ဝီလ် ခရမ်းဘီကို ပြန်လည်ခေါ်ယူပြီး စိုးရိမ် ပူကို ဖြေရှင်းဖို့ တာဝန်ပေးခဲ့ပါတယ်။

ဟယ်ရီက မသေသေးပါဘူး။ သူဟာ ဝီလ်ရဲ့အကူအညီကို လိုအပ်နေပါ တယ်။ ဒီအချိန်မှာ ကာဆင်က လန် ဒန် MI5 ကို တိုက်ခိုက်ဖို့ ကြံစည် နေပါပြီ။ ဒီတော့ ဝီလ်အနေနဲ့ ဟယ် ရီဘက် ဦးလှည့်ရမလား။ ဒါမှမဟုတ် တစ်ခါက သူ့အပေါ် သစ္စာဖောက် ခဲ့ဖူးသူ အန္တရာယ်များလှတဲ့ စပိုင်း ကို ယုံကြည်ပြီး အရာရာကို စွန့်စား မလား ဆုံးဖြတ်ရတော့မှာ ဖြစ်ပါ တယ်။ ဒါမိုက်တာ ဘားရက်နယ် လူရီရဲ့ လျှို့ဝှက်သည်းစို အက်ရှင် ဒရာမာဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ကစ်ဟယ် ရင်တန်၊ ပီတာဖာ့သ်နဲ့ ဂျန်ဇာအီးလ် တို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။

ဩဂုတ် ၁၀၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Hot Pursuit

ရဲမေ ရှိစ်ကူးပါး (ရီးစ် ဝစ်သား စပွန်း) ဟာ နောက်ထပ် လုပ်ရမယ့် အလုပ်အတွက် စိတ်လွှပ်ရှားနေမိ တယ်။ အဲဒီအလုပ်ကတော့ စကား ကို ထိထိမိမိ ပြောဆိုတတ်တဲ့ ကို လံဘီယာ အလှမယ် ဒန်နီယယ်လာ ခီလာ (ဆိုဖီယာဗာဂရာ) ကို စောင့် ကြပ်ပြီး ဆန်အန်တိုနီယိုကနေ ဒါး လတ်စ်ကိုအရောက် ပို့ဆောင်ပေး ဖို့ပါပဲ။ တကယ်တော့ ဒန်နီယယ်လာ နဲ့ ခင်ပွန်းသည်တို့ဟာ မူးယစ်ရာဇာ တစ်ဦးကို ဖမ်းဆီးရာမှာ သက်သေ အဖြစ် ထွက်ဆိုကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ စီစဉ်ထားတဲ့ ခရီးစဉ်ဟာ မစွတာရီဗာ ချုံ့ခို အတိုက်ခံရပြီး သေဆုံးသွားတဲ့အခါမှာတော့ အလွဲလွဲ အချော်ချော်တွေ ဖြစ်ကုန်ပါတော့ တယ်။ အခုတော့ ကူးပါးနဲ့ သက် သေဖြစ်သူ ဒန်နီယယ်လာတို့ဟာ ကလိမ်ကကျစ် ရဲတွေနဲ့ သတ်ဖြတ် ဖို့ လိုက်နေတဲ့ သေနတ်သမားတွေ



လက်ကနေ လွတ်မြောက်အောင် သူတို့ရဲ့ထွင်ဉာဏ်ကို အသုံးပြုပြီး ကြိုးပမ်းကြရတော့မှာပါ။ ဖြစ်စဉ်ထဲ မှာ သူတို့တွေ တစ်ယောက်ကို တစ် ယောက် မပစ်ခတ်မိအောင်လည်း အထူး သတိထားရတော့မှာပါ။ ဒါမိုက် တာ အန်းဗလက်ချာရဲ့ အက်ရှင်၊ မူခင်း ဟာသဇာတ်ကားပါ။

ခြိစ္ဆာရာသီ(Scorpio)၊ အောက်တိုဘာ ၂၄ မှ နိုဝင်ဘာ ၂၂ ရက်အတွင်း ပေးပို့သွားသော စိတ်ရှုပ်စရာများ တစ်ခုပြီးတစ်ခု ဖြစ်မည်။ အနောင်အယုတ်ပေးသူ များမည်။ မိသားစုအတွင်း စက်ပစ္စည်း၊ ယာဉ်၊ ကား စသည်တို့ အတွက် ငွေကုန်များမည်။ အရာရာ သတိရှိရမည်။ ကိုယ့်အမှားကို စောင့်ကြည့်၍ ဒုက္ခပေးမည့်သူများ ပေါ်တတ်သည်။ ပစ္စည်းအဝယ် မှား တတ်သည်။ ရွှေ၊ ငွေ အစရှိသော ပစ္စည်းများ ရေနဲ့အနီးအနားသွားစဉ် ကျပျောက်တတ်သည်။ မိဘအကြီးအကဲ ကျန်းမာရေးအညံ့ ရှိသည်။ သူတစ်ပါး သယ်ဆောင်လာသော သတင်းစကား အမှားအယွင်းများအပေါ် အခြေပြု ဆုံးဖြတ်မိ၍ မလိုလားအပ်သောဆောင်ရွက်မှု ကြုံမည်။





ဩဂုတ် ၁၃၊ စနေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Mega Factories : Eurofighter

အရင်ဦးဆုံး လမ်းဘာဂီနီထုတ် အမြန်ဆုံးပြိုင်ကား 'မာချီယယ်လာ' ကို အက်စ်ဗီကို လက်နဲ့ပတ်ဆင် တည်ဆောက်တဲ့ အီတလီက ဆန်

အကုသား ဘလော့ညာ ရွာကလေးဆီ သွားရောက်ပြီး ရှေးကြရမှာပါ။ အဲဒီ နောက်တော့ အင်္ဂလန်က ရိုးလစ် ရွှံ့ကပ် တော်ဝင် ကားကို ရှေးဦး

မြောက်ပိုင်းကို ဦးလှည့်မှာပါ။ အဲဒီ ဖိမ်ခံကားကို တည်ဆောက် တပ် ဆင်တာ အချိန် ၂ လ ကြာမြင့်ပါ သတဲ့။ တစ်ခါ သို့ဝင်က IKEA စက်ရုံမှာ ဆယ်စုနှစ် ၃ ခုအတွင်း အရေအတွက် သန်း ၄၀ လောက် ရောင်းချခဲ့ရတဲ့ ဘီလီစာအုပ်စင်နဲ့ ပတ်သက်လို့ တစေ့တစောင်း ရှေး ကြရဦးမှာပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ အတော် များများ အတွက်တော့ စက်ရုံတွေ လောက် 'ကောင်းမွန်'တာ ဘာမှ မရှိပါဘူး။ စက်ကြီးတွေရဲ့ ဆူညံတဲ့ အသံတွေ၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ခါး ပတ်ပြားပေါ်က ထောင်ပေါင်း များစွာ သော စက်ပစ္စည်း အစိတ်အပိုင်း တွေ၊ ကုန်ကြမ်းကနေ ကုန်ချော ဖြစ်အောင် မှော်ဆန်ဆန် ပြောင်းလဲ ပစ်တဲ့ လှည့်ခြင်း ဆွဲခြင်း ကွေ့ညွတ်

ခြင်း၊ လှည့်ပြောင်းခြင်းတွေ ...။ ဒီကုန်ပစ္စည်းတွေအတွက် ဝယ်လို အားကလည်း ဆက်လက် ကြီးထွား တိုးတက်နေပါတယ်။ အအောင်မြင် ဆုံး စက်ရုံတွေဟာ ထုတ်ကုန်တွေ ထုတ်လုပ်ဖို့ ဧရာမ ဖိအားတွေအောက် မှာ ရှိနေကြတယ်။ ဒီတော့ စက်ရုံ တွေဟာ ပိုမိုကြီးမားသထက် ကြီး မားလာသလို သူတို့ရဲ့ အင်ဂျင်နီ ယာတွေ၊ မန်နေဂျာတွေကလည်း အဆင့်မြင့် ထုတ်ကုန်တွေကို ပိုပြီး မြန်မြန် ထုတ်လုပ်နိုင်ဖို့၊ အရည် အသွေးတွေ မြင့်မားအောင်၊ ဈေး နှုန်း ပိုမိုသက်သာသထက် သက်သာ အောင် ထုတ်လုပ်နိုင်ဖို့အတွက် နောက်ဆုံးပေါ် သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနဲ့ စိတ်ပညာ ဆိုတာမျိုးကိုတောင် သုံးစွဲ နေကြရပါတယ်။

Abandoned : Georgia Cotton Gin

ဩဂုတ် ၄ ကြာသပတေးနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

'တစ်စုံတစ်ယောက်ရဲ့ အမှိုက် က အခြားတစ်ယောက်အတွက် ရွှေ' တဲ့။ ဆိုရိုးစကား တစ်ခုပါ။ ဒီဆိုရိုး စကားက လက်သမားဆရာ၊ ပစ္စည်း စုဆောင်းသူ ဂျေးချိုက်ကင်းအတွက် သေချာပေါက် အသုံးကျပါတယ်။ သူ က တုန်လှုပ်စရာ ကောင်းလောက် အောင် တန်ဖိုး တက်သွားနိုင်တဲ့ သပိုင်းဆိုင်ရာရတနာတွေ ရှိနေနိုင် တဲ့ စွန့်ပစ် အဆောက်အအုံတွေကို နိုင်ငံအနှံ့ ပွေ့နှောက်ရှာဖွေခြင်းနဲ့ အသက်မွေးနေသူပေါ့။ ဒီအစီအစဉ် က ဂျေးနဲ့ သူ့အဖော် ဒန်နဲ့ မာ့ခ် တို့ နိုင်ငံအနှံ့ လှည့်လည်ပြီး 'ရတနာ' ရှာဖွေတွေ့ရှိ တင်ဆက်ထားတာပါ။ ခရီးစဉ်တစ်လျှောက်မှာ သူတို့ တွေ့ ရှိခဲ့ကြတာတွေက ကိုကားကိုလာ အမှတ်တရပစ္စည်းတွေ၊ အက်ဒီဆင် ဓာတ်ပုံတစ်ပုံ၊ စင်းနစ်သံ ရေဒီယိုတို့ အပါအဝင် အစောပိုင်း မိုက္ကရိုဝေ့စ် မီးဖိုဟောင်း ဘိုးအင်း ငြုကြံလေယာဉ်



အတွက် ထိပ်တန်း လျှို့ဝှက် လက် စွဲ ... စတာတွေပါပဲ။ အဲဒီလို စု ဆောင်း ရှာဖွေသူတွေထဲမှာ စွန့်ပစ် အဆောက်အအုံတွေထက် ပိုပြီး တွေ့ရှိတဲ့ အဖွဲ့ တစ်ဖွဲ့လည်း ရှိပါ တယ်။ သူတို့ တွေ့လိုက်ရတာက ပိုက်ဆံတွေတုဲ။ သူတို့ရဲ့ အလုပ်က

မြေမြိုစက်ကြီးတွေ မလုပ်ရှားခင် မေ့လျော့ထားခြင်းခံရတဲ့ သပိုင်းဝင် ပစ္စည်းတွေ တွေ့ရှိရေးအတွက် အဆောက်အအုံဟောင်းကို တူးဆွ ရှာဖွေတာပါပဲ။ ဂျေးနဲ့အဖွဲ့ဟာ တောင်ပိုင်းကို ချဉ်းနင်းဝင်ရောက်ပြီး စွန့်ပစ် ငါးဖတ်စက်ရုံဟောင်းထဲက

'ရတနာ'တွေ ရှာဖွေခဲ့ကြပါတယ်။ အဆိုပါနေရာဟာ လွန်ခဲ့တဲ့ ၁၈၀၀ စုနှစ်များအတွင်းက ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ခဲ့တဲ့လုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်ခဲ့ပြီး အခုတော့ တန်ဖိုးကြီး ရေးဟောင်း အမွေအနှစ် တွေ အပြည့်ရှိနေတဲ့ နေရာ ဖြစ်နေ ပါပြီ။

ကွမ်ရာသီ(Aquarius)၊ ဇန်နဝါရီ ၂၃ မှ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၈အတွင်း မွေးဖွားသူများ



ငွေကြေးက ကောင်းသည်။ လူမှုရေးအတွက် စိတ်ရှုပ်ရမည်။ အလုံးစုံ ပြည့်စုံပြီးမှ စိတ်ရှုပ်ရမည်။ ရန် များမည်။ မနာလို အတိုက်အခံပြုသူ များ ရှိမည်။ မောင်နှမ ဆွေမျိုးများနှင့် စိတ်ပင်ပန်းရသော အနေအထား ရှိပါသည်။ လူယုံ လူရင်း၊ အနီးကပ်လူများ ဒုက္ခပေးတတ်သည်။ တွဲဖက်လုပ်နေသူ၊ မိတ်ဆွေအချင်းချင်း စကားများရမည်။ ငွေကြေးကိစ္စများကို သတိနှင့် ကိုင်တွယ်ပါ။ ဝေးလံသောအရပ်နှင့် ဆက်သွယ်ပြီး တိုးတက်သောအနေအထား ရှိသည်။ သူတစ်ပါးအတွက် စိတ်ပင်ပန်းရမည်။



ဩဂုတ် ၅၊ သောကြာနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ ၁၅ မိနစ်။

Amazon Underworld

အမေရိကန် မြစ်ရေ အနည်းဆုံး အဆင့်ကို ရောက်သွားချိန်မှာ သဲသဲ မဲမဲ မိုးကြိုးက ရက်စက်ကြမ်းတမ်း တဲ့ အားအင်နဲ့ ရွာချလိုက်ပါတယ်။ လအနည်းငယ်အတွင်း သစ်တော တွေဟာ ရေအနက်မီတာ ၃၀ နီးပါး အောက်မှာ နစ်မြုပ်သွားပါတော့ တယ်။ အထပ် ၁၀ ထပ် အဆောက် အအုံတောင် နစ်မြုပ်သွားနိုင်တဲ့ ရေ အင်အားပါပဲ။ ဒီတော့ သစ်တောတွေ

ဟာ ရှင်သန်ဖို့ ရှမ်းကန်ကြရပါတော့ တယ်။ Amazon Underworld ('ရေအောက် အမေရိကန်') မှတ်တမ်း အစီအစဉ်က ယှဉ်ပြိုင်မှု၊ အန္တရာယ်၊ စိုးရိမ်ပူပန်မှုနဲ့ ရဲဝံ့ခြင်းတို့အကြောင်း ဇာတ်လမ်းတစ်ပုဒ်ပါ။ ပရိသတ်တွေ ကို စိတ်ကူးလွှဲဆော်မှု ဖြစ်စေမယ့်၊ မှတ်ဉာဏ်ထဲမှာ ကာလကြာရှည် စွဲထင်နေစေမယ့် ဇာတ်လမ်းတစ်ပုဒ် ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ဩဂုတ် ၇၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ နံနက် ၁၁ နာရီ၊ ၆ မိနစ် ၅၀။

Freaks & Creeps : Africa's Freaky Five

ဗြိတိသျှ သတ္တဗေဒပညာရှင် လူစီကွတ်ဟာ ချစ်စဖွယ် သတ္တဝါတွေ အတွက် အချိန် မပေးနိုင်ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ သူဟာ တိရစ္ဆာန်လောကက တစ်ဖုထူးဆန်းတဲ့ အကောင်ပလောင် လေးတွေကိုတော့ ချစ်ပါတယ်။ တကယ်တော့ ရုပ်ဆိုးဆိုး၊ ထူးထူး ဆန်းဆန်း၊ လျစ်လျူ အရှုခံနေကြ ရတဲ့ တိရစ္ဆာန်တွေဟာလည်း ချစ် ခင်မှုကို ခံယူရရှိဖို့ လိုအပ်နေပါတယ်။

လူစီရဲ့ဆောင်ရွက်မှုက အဲဒီတိရစ္ဆာန် လေးတွေ သူတို့နဲ့ ထိုက်တန်တဲ့ အာ ရုံစိုက်မှု၊ အလေးဂရုပြုမှု ရရှိအောင် ကြိုးပမ်းပေးတာပါပဲ။ 'Africa's Feaky five' မှာ လူစီဟာ ရွှေအို ရောင် ဘာဘွန်းပင့်ကူကနေ ပုရွက် စားကောင် တစ်မျိုးအထိ တစ်ဖု ထူးခြားတဲ့ တိရစ္ဆာန် ၅ မျိုးနဲ့ တွေ့ ဆုံ စူးစမ်းပုံတွေကို ရွှေစားကြရမယ့် အစီအစဉ် ဖြစ်ပါတယ်။



ဩဂုတ် ၄၊ ကြာသပတေးနေ့၊ နံနက် ၉ နာရီ၊ ၀၅ မိနစ်။

Tiger on the Run : New

အိန္ဒိယဟာ ထိန်းသိမ်း စောင့် ရှောက်ထားတဲ့ ကျားအကောင် ၄၀ ကျော်ရဲ့အိမ်ရာပါ။ Tiger on the Run က ကူမဲလ် အမည်ရှိ ကျား ပေါက်လေး တစ်ကောင်ဟာ ခန်း ဆိုတဲ့ အိမ်ခြေရာမဲ့ ကျားတစ်ကောင် ကြောင့် ဖခင်ရဲ့နယ်မြေကနေ ထွက် ပြေးခဲ့ရပါတယ်။ ကူမဲလ်ဟာ နယ် မြေသစ် ရွာဖို့နဲ့ မျိုးဆက်ရှင်သန်ရေး မိတ်ဖက်ရှာဖို့ မဖြစ်မနေ လိုအပ်နေ ပါပြီ။ ဒါပေမဲ့ အိန္ဒိယအလယ်ပိုင်း မှာ လူသားတွေရဲ့ နယ်မြေရင်းမြစ် လိုအပ်ချက်တွေကြောင့် ကူမဲလ် အတွက် ကာလနဲ့ ဒေသဟာ ကုန် ခန်းလုနီးပါး ဖြစ်နေပါပြီ။ ဒါ့အပြင်

ရွာသားတွေ မီးတုတ်တွေ ကိုင်ပြီး လိုက်လံမောင်းထုတ်ခြင်းကိုလည်း ခံခဲ့ရပါတယ်။ ဒီဒေသမှာက နှစ်စဉ်

ကျွဲနွားတိရစ္ဆာန်ပေါင်း တစ်ထောင် ကျော်လောက် ကျားတွေရဲ့ တိုက် ခိုက်ခြင်းကို ခံနေရတာပါ။ ဒီတော့



အတွေ့အကြုံနည်းပါးမှု၊ အမဲလိုက် စွမ်းရည် ချို့တဲ့မှုတွေက ကူမဲလ်ရဲ့ ရှင်သန် ရပ်တည်ရေးကို ဟန့်တား သလို ဖြစ်နေခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ နောက်ဆုံးမှာတော့ ကူမဲလ်ဟာ သစ် တောထဲက အိုအေစစ် တစ်ခုဆီ ရောက်သွားပြီး သူ့အနာဂတ်အတွက် လွန်စွာအရေးပါလှတဲ့ ကျားမလေး လာတိကနဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့ရပါတော့တယ်။ ဒီအစီအစဉ်မှာ နယ်သစ်ရှာ ခရီးစဉ် က ခက်ခဲကြမ်းတမ်းပေမဲ့ ကျားပျို လေး ဘဝကနေ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုရှိလာတဲ့ ကျားကြီးအဖြစ် ကူမဲလ်ရဲ့ အသွင်ပြောင်းလဲမှုကို ရွှေစားကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

မိနီရာသီ(Pisces)၊ ဇေဇော်ဝါရီ ၁၉ မှ မတ် ၂၀ ရက်အတွင်း၊ မွေးဖွားသူများ

အချိန်ကာလမရွေး အလုပ်နှင့်ပတ်သက်သော ကံကောင်းခြင်းများ ပေါ်ပေါက်မည်။ ဆေးစစ်ခံရခြင်းရှိပါက ဆေးစစ်မှု အောင်မြင်မည်။ ကာလ အတန်ကြာ စောင့်စားနေသော အခွင့်ကောင်းများ လက်ဝယ်ရရှိနိုင်သော အနေအထား ရှိသည်။ ပျိုရွယ်သူများ မေတ္တာရေး ကံကောင်းမည်။ ပညာရေး ကောင်းမည်။ ထူးခြားသော ပညာ သင်တန်းကောင်းများ တက်ရောက်ရမည်။ ငွေကြေးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုမှ ကောင်းကျိုး ခံစားရမည်။ ခက်ခဲသော ပြဿနာများ ဖြေရှင်း အဆင်ပြေမည်။ ငွေကြေးကံ ကောင်းသည်။ ဥစ္စာဝန် တိုးပွားမည်။





ဩဂုတ် ၆၊ စနေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Vertical Limit

ကမ္ဘာ့ ဒုတိယအမြင့်ဆုံး ကေ ၂ တောင်ပေါ်မှာ ကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ဖို့ ကြိုးစားခဲ့တဲ့ တောင်တက် သမားလူငယ် ဝီတာဂါးရက်ရဲ့ ဇာတ် ကြောင်းကို သရုပ်ဖော် တင်ဆက် ထားပါတယ်။ ဝီတာဟာ မိမိ ကိုယ် တိုင်ရဲ့ ကန့်သတ်ချက်တွေနဲ့တကွ သဘာဝတရားရဲ့ ထိန်းချုပ်လို့ မရ နိုင်တဲ့ အံ့ဖွယ် စွမ်းပကားတွေကို ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်ရင်း မောင်နှမ တော်စပ်သူ အင်နီနဲ့ အင်နီနဲ့အဖွဲ့ကို ကယ်ဆယ်ဖို့ စွန့်စားတဲ့ ဇာတ်လမ်း ပါ။ အင်နီတို့အဖွဲ့ဟာ လူသားတွေ ရပ်တည်ရှင်သန်ဖို့ အချိန်ကြာကြာ

မဖြစ်နိုင်တဲ့ အမြင့်ပေ ၂၆,၀၀၀ က ရေခဲနေတဲ့ သင်္ချိုင်းတစ်ခုထဲမှာ ပိတ် ပိနေခဲ့တာပါ။ ဝီတာတစ်ယောက် တစ်ယောက်တည်း ကေစာ တောင်တက် သမား မောင်ဂီဟာရီဝစ်ခ် အပါအဝင် တောင်တက်ဖော် အချင်းချင်းတွေရဲ့ အကူအညီကိုရယူပြီး အင်နီနဲ့အဖွဲ့ကို ကယ်ဖို့ ကမ္ဘာပေါ်မှာ ကြောက်စရာ အကောင်းဆုံး တောင်ထွတ်ပေါ်ကို တက်ရပါတော့တယ်။ ဒါရိုက်တာ မာတင်ကင်းဘဲလ်ရဲ့ အက်ရှင်၊ စွန့် စားခန်း ဒရာမာဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး စကော့ဂလင်၊ ခရစ္စတိုဖေါ့နယ်လ်နဲ့ ဘီလ်ပက်စ်တန်တို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။

ဩဂုတ် ၁၃၊ စနေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Ronin

ထောက်လှမ်းရေး အေးဂျင့် ဟောင်းတွေ ပါဝင်တဲ့ နိုင်ငံစုံအဖွဲ့ နဲ့ စစ်အေးကာလ စစ်သည်တွေ တွေ့ဆုံကြတဲ့အခါ သူတို့ရဲ့ ချစ်ရေး ချစ်ရာကိစ္စတွေ၊ ရင်းနှီးခင်မင်မှုတွေ နဲ့ သစ္စာဇာတ်ကားတွေ စတင် ဖြစ် ပွားလာခဲ့တယ်။ သူတို့ဟာ လွန်ခဲ့ တဲ့ နှစ်ရာပေါင်း များစွာက အရှင် သခင်မဲ့နေတဲ့ ဆာမူရိုင်းဟောင်း (ရိုနင်... လို့ ခေါ်ပါတယ်) တွေလို ပဲ ခေတ်သစ်ရိုနင်တွေဟာ သူတို့ရဲ့ နောက်ဆုံး လျှို့ဝှက် တာဝန်တစ်ခု

ကို ထမ်းဆောင်ဖို့ ပြန်ပေါ်လာခဲ့ကြ တာပါ။ သူတို့ ထမ်းဆောင်ရမှာက တော့ အမည်မသိ လုပ်ငန်းရှင် တစ် ဦးအတွက် လူးခြားဆန်းကြယ်တဲ့ သေတ္တာတစ်လုံးကို ပြန်ရအောင် စွမ်းဆောင်ပေးဖို့ပါပဲ။ ဒီအလုပ်က သူတို့အတွက် ဆက်လက် အသက် ရှင်သန်ရေးလည်း ဖြစ်နေခဲ့ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာကြီး ဂျွန်ဖရန်ကင်ဟိုင်းမား နဲ့ ရောဘတ်ဒီနိုရို အပါအဝင် နာ မည်ကျော် သရုပ်ဆောင်တွေ တွဲဖက် ထားတဲ့ စွန့်စားခန်းဇာတ်ကားပါ။



Desperate Measures

ဩဂုတ် ၁၄၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

ဆိုးဝါးတဲ့ လူသတ်သမား တစ် ယောက်ကို မလွဲမရှောင်သာ အကာ အကွယ်ပေးရတဲ့ ရဲတစ်ဦးရဲ့ ဇာတ် ကြောင်း အာရုံကို မလွတ်တမ်း ဖမ်းစားနိုင်တဲ့ လျှို့ဝှက်သည်းဖို ဇာတ်ကားပါ။ မိုက်ကယ်ကီတန်နဲ့ အင်ဒါဂီယာတို့ ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင် ပါဝင်ထားကြပြီး မိဘတွေရဲ့ အိပ် မက်ဆိုး ရဲတစ်ယောက်ရဲ့ အကြမ်း တမ်းဆုံး စစ်သင်ပွဲပါ။ ဖရန်နိုကွန်းနား (ဂါရီယာ) က ရဲအရာရှိ၊ ချစ်ခင် ကြင်နာတတ်တဲ့ ဖခင်တစ်ယောက်



ဖြစ်ပြီး ရောဂါဘယနဲ့ ကွယ်လွန်တော့ မယ့် သားဖြစ်သူအတွက် ရိုးတွင်း

ခြင်ဆီ ရှာဖွေနေသူ ဖြစ်တယ်။ အဲ ဒီတော့ သူဟာ အက်စ်ဘီအိုင်ရဲ့

လျှို့ဝှက် ကွန်ပျူတာကို ဖွေဖောက် ရှာဖွေပြီးနောက် ရက်စက် ကြမ်း ကြုတ်လှတဲ့ လူသတ်ကောင် (ဂီ တန်) ရဲ့ အကူအညီကိုရယူဖို့ ဖြစ် လာခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ လူသတ်သမား က ထောင်ကနေ ထွက်ပြေး လွတ် ပြောက်သွားချိန်မှာတော့ ဖရန်နိုဟာ အပြစ်ပဲ့ ပြည်သူတွေကို အန္တရာယ် ဖြစ်စေမလား၊ သူ့သားရဲ့အသက် ကို ကယ်တင်နိုင်မယ့် တစ်ဦးတည်း သောသူ (လူသတ်သမား) ကို ဖမ်းဆီး သတ်ဖြတ်မလား ရွေးချယ်ရတော့ မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ ဘား ဘက် ရှမ်းဒါးရဲ့လက်ရာပါ။

စနေရာသီ(Sagittarius)၊ နိုဝင်ဘာ ၂၃ မှ ဒီဇင်ဘာ ၂၁ ရက်အတွင်း ဧည့်သည်များ



ကြိုတင်စီမံပြီး ပြုလုပ်ခြင်းထက် အခြေအနေကို စနစ်တကျ သုံးသပ်ပြီး လိုရာ ဆောင်ရွက်ပါ။ မြှုပ်နှံထားသော ငွေကြေးရင်းနှီးမှုများမှ ကောင်းကျိုး ရရှိမည်။ အကြေးတောင်းခံသင့်သော ကာလ ဖြစ်ပါသည်။ ခရီးနှင့်ပတ်သက်သော ကိစ္စများ စီစဉ်အဆင်ပြေမည်။ ယဉ်ပြိုင် မှုများ အောင်မြင်မည်။ ငွေကုန်ခံပြီးမှ ငွေအလုံးအရင်းရရှိရန် ကြိုးသောကာလ ဖြစ်သည်။ နာမည်ကောင်းသတင်း ကျော်ကြားမည်။ နေရာ အပြောင်းအရွှေ့ကိစ္စများ အောင်မြင်မည်။ ရပ်ဝေးတွင်ရောက်ရှိနေသူထံမှ မင်္ဂလာသတင်း ကောင်းသတင်းများ ကြားသိရမည်။



ဩဂုတ် ၅၊ သောကြာနေ့၊ ညနေ ၃ နာရီ၊ ၁၀ မိနစ်။

Will

အသက် ၁၂ နှစ်အရွယ် ဝီလ်ဟာ သူတို့ရပ်ကွက် လစ်ဗာပူးလ်အသင်းချန်ပီယံလိဂ်မှာ ပိုလ်စွဲခဲ့တာကို ပျက်ပြင် ကိုယ်တွေ့ တွေ့မြင်လိုတဲ့ ဖခင်ဖြစ်သူရဲ့ ဆန္ဒကို ဂုဏ်ပြုဖို့ ဥရောပတစ်လွှားကို ခရီးထွက်ခွာပုံ ဇာတ်လမ်းဆင် ဖိုက်ကူးထားပါတယ်။ ဖြစ်ရပ်ကတော့ အီစတန်သူလ်၊ ချန်ပီယံလိဂ် ဖိုင်နယ်မှာ လစ်ဗာပူးလ်အသင်းပိုလ်စွဲခဲ့တဲ့ အံ့ဖွယ်သရဲ ဖြစ်

ရပ်ကို အခြေခံတည်ဆောက်ထားတာပါ။ ကစားပွဲတစ်ပွဲကို ချစ်မြတ်နိုးမှုအတွက် လူတွေ ဦးတည်သွားကြတဲ့ အတိုင်းအတာ တစ်ခုအကြောင်း မိသားစု စွန့်စားခန်း ဇာတ်ကားလေးပါ။ ဒါရိုက်တာ အယ်လင်းပယ်ရီရိုက်ကူးပြီး ဒေမီးယန်းလျူးဝုစွ၊ ဘော့ဘ်ဟော့စ်ကင်းစ်၊ ဂျိဘာကာစတက်တန်တို့ ပါဝင် သရုပ်ဆောင်ထားပါတယ်။

ဩဂုတ် ၁၃၊ စနေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ ၂၅ မိနစ်။

Ice Castles

အလက်ဆစ် ဝင်စတန်ဟာ အလှပြ စက်တီအကသမားအဖြစ် ချန်ပီယံဖြစ်ဖို့ အိပ်မက်မက်နေတဲ့ မိန်းမပျိုလေးပါ။ တကယ်တော့ ချန်ပီယံဖြစ်ဖို့ဆိုတဲ့ ခရီးလမ်းက

ခက်ခဲပါတယ်။ မိသားစုကို ပစ်ထားရတာမို့ ချစ်သူ ကောင်လေးနဲ့ ခွဲခွာရတဲ့ အဖြစ်ကို ရောက်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီနောက်တော့ အလက်ဆစ်ဟာ လေ့ကျင့်နေစဉ် အတောအတွင်း မတော်တဆတစ်ခုဖြစ်ခဲ့ပြီး ပျက်စိအမြင်ကို ထိခိုက်သွားခဲ့ပါတယ်။ ဒီတော့ သူ့အိပ်မက်တွေ ပျက်စီးရတော့မယ့် အခြေအနေ ဖြစ်လာတော့တာပေါ့။ အလက်ဆစ် တစ်ယောက် စိတ်ပျက် ဝမ်းနည်းနေစဉ်မှာပဲ မိသားစုရဲ့ ကူညီမှုနဲ့ ရည်းစားဖြစ်သူ နစ်မီနဲ့ တစ်ကျော့ပြန် ချစ်ကျွမ်းဝင်မိခဲ့ပြန်ပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာပဲ သူ့အိပ်မက်တွေဟာ တကယ်တမ်း ပျက်သုဉ်းသွားတာမဟုတ်ဘဲ ဖြစ်နိုင်ခြေရှိနေသေးတယ်ဆိုတာ သိလိုက်ရပါတော့တယ်။



ဩဂုတ် ၇၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Raising the Bar

၁၆ နှစ်အရွယ် ကယ်လီဟာ အမေရိကန် အကျော်အမော် ကျွမ်းသား အားကစား အစီအစဉ်ကနေ နုတ်ထွက်ပြီး ဩစတြေးလျကို ပြောင်းရွှေ့သွားပါတယ်။ အဲဒီမှာ သူငယ်ချင်းအသစ်ကို ကူညီဖို့နဲ့ ပြိုင်ဘက်ဟောင်းတစ်ဦးကို အစွမ်းအစပြပိုအတွက် ကျွမ်းသားပြိုင်ပွဲထဲကို ပြန်လည်ဝင်ရောက်ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ကယ်လီဟာ အတိတ်ဖြစ်ရပ်ကို ပြန်လည်ဖာထေးဖို့ ကြိုးစားနေရင်းနဲ့ပဲ ရှေ့ကို ဆက်သွားဖို့အတွက် နည်းလမ်းတစ်ခုကို ရှာဖွေရတော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ ကလေးဂလင်းရဲ့ မိသားစုနောက်ခံ ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး

ကယ်လီဘွင်လန်း၊ ပီတာရှန်နွန်၊ လီလီကာရာမာလစ်ကစွတို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။



ဩဂုတ် ၁၄၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ နံနက် ၁၀ နာရီ၊ ၄၅ မိနစ်။

A Gift Horse

မိခင် ဆုံးရှုံးရပြီးနောက် ကြေကွဲနေရတဲ့ မိန်းမပျိုလေး အမန်ဒါဟာ လုပ်ငန်းရှင်ကြီးတစ်ဦးပိုင်တဲ့ ခြံကြီးမှာ နေထိုင်နေပါတယ်။ လုပ်ငန်းရှင်ကြီးရဲ့ ပျက်စီးနေတဲ့ သမီးဟာ အသစ်ရောက်လာတဲ့ မြင်းရဲ့ ငြင်းပယ်ခြင်းကို ခံရပြီးနောက် အမန်ဒါက အဲဒီမြင်း မစွတီဟာ တကယ့်

ချန်ပီယံမြင်း ဖြစ်ကြောင်း သက်သေပြခဲ့ပြီး သူမရဲ့ ပျော်ရွှင်မှုတွေကို ပြန်လည်ရရှိသွားပုံ ဇာတ်လမ်းဆင်တင်ဆက်ထားပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ တက်ဒီစမစ်ဖြစ်ပြီး ဂျွန်ဂျွန်ကီဒါ၊ ကိုလီလာကဲနဒီ၊ ကန်ဒီဘရူတ်စ်တို့ ပါဝင် သရုပ်ဆောင်ထားကြတဲ့ ဇာတ်ကား ဖြစ်ပါတယ်။



မကရရာသီ(Capricorn)၊ ဒီဇင်ဘာ ၂၂ မှ ခန့်နာရီ ၂၀ ရက်အတွင်း ပွားများသွားမည်။

အလောတကြီး ဆောင်ရွက်မှုကြောင့် အမှားအယွင်းများ ကြုံတတ်သည်။ စိတ်လိုက်မာန်ပါလုပ်ခြင်း ရှောင်ပါ။ ငွေကြေး လက်လွန်ဆုံးရှုံးတတ်သည်။ ပစ္စည်းဝယ်ယူလျှင် သေချာစစ်ဆေးပြီးမှ ဝယ်ယူပါ။ အပျက်အစီး ပါတတ်သည်။ ငွေဖြုတ်ခံခြင်း၊ ပစ္စည်းလောင်ခြင်း လုံးဝ မပြုရပါ။ အပျက်အစီး ပါတတ်သည်။ ခိုက်ရန် ဖြစ်တတ်သည်။ တတ်အားသမျှ သီးသီးသန့်သန့်နေထိုင်ရန် ကြံစည်ပါ။ ကတိပျက်ယွင်းသွားသော ကတိစာချုပ်များ ပယ်ဖျက်၍ ထပ်မံချုပ်ဆိုရမည်။ စိတ်ဆန္ဒနှင့် နှလုံးသားကို ဦးစားပေး၍ မရ၊ လုပ်လိုသည်များကို အချိန်ယူ လုပ်ကိုင်ပါ။





Mad Max : Fury Road

ဩဂုတ် ၆၊ စနေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

ဒါရိုက်တာ ဂျော့ချ်ဗီလာရဲ့ အက်ရှင် စွန့်စားခန်း ဇာတ်ကားပါ။ ရဲဝန်ထမ်းဟောင်း မက်စ်ဟာ အင်မော်တယ် (မသေမျိုး) ဂျိုးရဲ့အမိန့်နဲ့ ဝေါဘိုင်း ပျိုးနွယ်စုရဲ့ ဗမ်းဆီးခြင်း ခံနေရပြီး နာမကျန်းဖြစ်နေတဲ့ ဝပ်

ဘိုင်းနပ်စ်အတွက် သွေးပေးသူ ဖြစ်နေရတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ အင်ပရေတာ ဖျူရီယိုဆာ (ဈေးလိမ်သိရွန်) က ဂျိုးအတွက် ဓာတ်ဆီစုဆောင်းဖို့ ကားနဲ့ထွက်ခွာသွားတယ်။ တကယ်တော့ သူမဟာ လက်ရွေးစင် အမျိုး

သမီး ၅ ဦးနဲ့အတူ ဂျိုးလက်အောက်ကနေ ထွက်ပြေးပြီး နေရပ်ကိုပြန်ဖို့ သွားနေတာပါ။ ဒီတော့ အာဏာရှင် ဂျိုးက သူ့နောက်ကိုလိုက်ဖို့ နပ်စ်နဲ့ အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ကို စေလွှတ်လိုက်ပါတယ်။ ဖျူရီယိုဆာဟာ သူ့ထရပ်ကား



ဩဂုတ် ၁၃၊ စနေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Trainwreck

အေမီ (အေမီရှူးမား) ငယ်စဉ်ကတည်းက သူမရဲ့ ဖခင် လူရှပ် (ကောလင်းကွင်း) က တစ်လင် တစ်မယား စနစ်ဟာ ဓမ္မဋ္ဌာန် မကျဘူးလို့ ရိုက်သွင်းခြင်း ခံထားရပါတယ်။ အခုအချိန်မှာ မဂ္ဂဇင်း စာရေးဆရာမ ဖြစ်နေတဲ့ အေမီဟာ အဲဒီအယူနဲ့ပဲ သူ ခံစားရသလို နေထိုင်ပြီး လွတ်လွတ်လပ်လပ် နေနေပေမယ့် တကယ်တော့ အပြောင်းအလဲမရှိတဲ့ အနေအထားကို ပြီးငွေ့နေပါပြီ။ ဒီလိုနဲ့ အာရှန်ကွန်းနားစ် (ဘီလ်ဟက်ဒါ) ဆိုသူ နှစ်လိုဖွယ်ကောင်းပြီး အောင်မြင်နေတဲ့ အားကစားဘက်ဆိုင်ရာ

ဆရာဝန်တစ်ဦးအကြောင်း ဆောင်းပါးသစ်ကို စတင်မိချိန်မှာပဲ အခြားသော အရွယ်ရောက်ပြီးသူတွေအကြောင်း သိချင်လာပါတော့တယ်။ အထူးသဖြင့် သူ့ကို ချစ်ခင် နှစ်သက်ဟန်ပြနေတဲ့ ဆရာဝန်ရဲ့အကြောင်းပေါ့။ တစ်ခုခုတော့ ဖြစ်ကောင်း ဖြစ်လာတော့မှာပါ။ (ဒီကားမှာ ထူးခြားတာက အဓိကသရုပ်ဆောင် အေမီရှူးမားက သူ့ဘဝထဲက ဖြစ်ရပ်မှန်တချို့ ကနေ စိတ်ကူးရရှိပြီး ဇာတ်ညွှန်းကို ပူးတွဲရေးခဲ့တာပါပဲ။) ဒါရိုက်တာ ဂျွန်အပါတိုးရဲ့ အချစ် ဟာသ ဇာတ်ကားပါ။



ဩဂုတ် ၉၊ အင်္ဂါနေ့၊ ညနေ ၃ နာရီ၊ ၁၅ မိနစ်။

Dreamgirls

၁၉၆၀ စုနှစ်များ အတွင်း ဒီးဆွီကီး ကာဗာဂေါ့ရှ်အယ်သမား ကားတစ် ဝေလာဟာ စိတ်ကူးအိပ်မက်တွေနဲ့အတူ ဂီတလောကထဲကို ဝင်ရောက်ခဲ့တယ်။ သူဟာ အမျိုးသမီး ၃ ယောက်တွဲ ဝိုင်း 'ဒရီမက်ထိပ်' ကို စာချုပ်ချုပ်ဆိုလိုက်ပြီး သူတို့အတွက် အာရုံအင်နိုဘီ ဖျော်ဖြေရေးသမား ကိုဖ်စ်သန်းဒီးအားလီးကို ရှာဖွေပေးခဲ့ပါတယ်။ ကားတစ် ဟာ ဒရီမက်ထိပ်ကို 'ဒရီမက်'အဖြစ် ခေါင်းကြီးသတင်းတွေမှာ ပါဝင်လာစေခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ မကြာခင်မှာပဲ ဦးဆောင်အဆိုတော် အက်မီဂျိုက်ကို

နောက်တန်းပိုမိုပြီး ဒီးနာဂျွန်းစ်ကို တင်လိုက်ပါတယ်။ အဲဒီနောက် မကြာခင် အက်မီကို အလုပ်ထုတ်ပစ်ပြီး ဒီးနာကို ထိပ်တန်းရောက်အောင် ပို့ပေးပါတော့တယ်။ ဒီလိုနဲ့ ကားတစ်ယောက် အဲဒီအခြေအနေမှာ ဘယ်လောက်ကြာကြာ ရပ်တည်နိုင်မလဲ၊ အက်မီကရော သူ့နေရာ ပြန်ရအောင် ကြိုးစားလာဦးမလား။ ဒါရိုက်တာ ဘီလ်ကွန်ဒွန်ရဲ့ တေးဂီတနောက်ခံ ဒရာမာဇာတ်ကား ဖြစ်ပြီး နာမည်ကျော် အဆိုတော် ဘီယွန်းစေး၊ ဂျေမီဖောက်စ်၊ အက်ဒီမာဖီတို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။



ဩဂုတ် ၁၀၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။
Think Like A Man Too



ဩဂုတ် ၁၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ ၀၅ မိနစ်။
Ghost Town

လူတွေကို မုန်းတီးနေတဲ့ သွားဆရာဝန် တာထရပ်ပင်းကပ်စ်ဟာ သေလူမျှောပီး အတွေ့အကြုံကို ခံစားခဲ့ရပြီးနောက် သေသူတွေနဲ့ စကားပြောနိုင်စွမ်း ရှိလာတာကို သိရှိလိုက်ရပါတယ်။ သူဟာ မပျော်မရွှင်



ဖြစ်နေတဲ့ ဝိညာဉ်တွေကို တောက်လျှောက် တွေ့ကြုံနေရပြီး ဝိညာဉ်တွေက သူတို့ရဲ့ လူ့ဘဝတုန်းက ပြဿနာတွေကို ဖြေရှင်းပေးစေချင်နေကြပါတယ်။ ဒီတော့ လူတွေကို မုန်းတီးရှောင်ကွင်းနေတဲ့ ပင်းကပ်စ်ဟာ အာရုံအပြောင်းအလဲတွေရဲ့ အတင်းအကျပ် ဒီအားပေးခြင်း ခံရပါတော့တယ်။ နောက်ဆုံး ဖရန့်ဟာလီဟိုဆိုသူ ဝိညာဉ်နဲ့ စကားပြောဆို အပြီးမှာတော့ ပင်းကပ်စ်ဟာ ဖရန့်ရဲ့ မုဆိုးမ ဝှင်းကို ချဉ်းကပ်ပြီး ပြဿနာပြေလည်အောင် ဆွေးနွေးရပါတော့တယ်။ ဒါရိုက်တာ ဒေးဗစ်ကိုအက်ပ် ရိုက်ကူးပြီး ခရစ်ကီးရိုက်စ်၊ ဂရက်ကင်းနီးယားနဲ့ ဟီယာလီယိုနီတို့ ပါဝင်ထားတဲ့ စိတ်ကူးယဉ် ဟာသဒရာမာဇာတ်ကားပါ။

ဩဂုတ် ၁၂၊ သောကြာနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။
Cradle 2 The Grave

သုခိုးသူငှက် တစ်ယောက်နဲ့ ဥပဒေသမားတစ်ယောက် ဘုံရန်သူကို လိုက်လံခြေရာခံကြပုံ အက်ရှင်လျှို့ဝှက်သည်းဖို ဇာတ်ကားပါ။ တိုနီမိတ် (ဒီအမ်အိက်စ်) က သူ့အဖွဲ့ဝင်တွေ (ဂေဘာနီယယ်ယူနီယံ၊ အန်တိုနီ အန်ဒါဆင်၊ ဒရက်ဂင်) တွေနဲ့အတူ သုခိုးခေါင်းဆောင် တစ်ဦး ဖြစ်ပြီး တန်ဖိုးကြီးမားတဲ့ စိန်နက်ကို ဝိုးယူခဲ့ကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ တိုနီရဲ့ အားနည်းချက်က သမီးငယ် ဗန်နက်ဆာ (ပေဂျီဟာဒ်) ဖြစ်ပြီး ဗန်

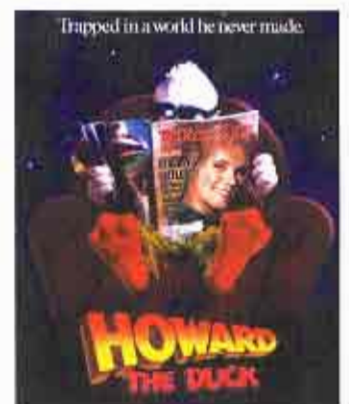
နက်ဆာကို ရာဇဝတ်ကောင် တစ်ဖြစ်လဲ ချစ်ထောက်ဟောင်း လင်း(မာဒါဒါကတ်စကီစ်) က ပြန်ပေးဆွဲပြီး စိန်နက်တွေနဲ့ အလဲအလှယ် လုပ်လာပါတယ်။ တကယ်တော့ စိန်နက်တွေက တိုနီဆီကနေ အစိုးခံခဲ့ရပြီး ဩဇာကြီးမားတဲ့ မြေအောက်လောကသားတစ်ဦး (ချီမက်ဘရိုက်) လက်ထဲ ရောက်နေပါပြီ။ သမီးကို ပြန်အရယူဖို့ဆုံးဖြတ်လိုက်တဲ့ တိုနီဟာ လင်းကိုရော စိန်နက်တွေကိုပါ အသည်းအသန် ရှာဖွေပါတော့တယ်။

ပရိသတ်တွေ အကြီးအကျယ် မျှော်လင့်ခဲ့ကြတဲ့ ကားတွဲဖြစ်ပြီး စတိမ်းဟားဗီရဲ့ ရောင်းအားကောင်းစာအုပ် Act Like a Lady, Think Like a Man ကနေ စိတ်ကူးရယူတည်ဆောက်ထားပါတယ်။ လာဗ်ဗေကတ်စ်မှာ ပြုလုပ်တဲ့ မင်္ဂလာပွဲအတွက် မူလဇာတ်ကားက စုံတွဲအားလုံး ပြန်လည် ပါဝင်လာကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ချစ်ရေးချစ်ရာနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ ရက်သတ္တပတ်အဆုံး အား

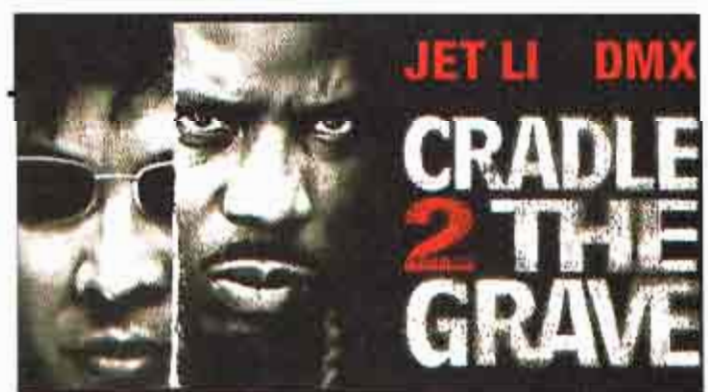
လပ်ရက် အစီအစဉ်ဟာ မုန်းချက်နဲ့ နှင်းထွက် မကိုက် ဖြစ်သွားရပါတယ်။ သူတို့ရဲ့အမျိုးမျိုးသော တလွဲတချော် လုပ်ရပ်တွေက အခြေအနေတွေကို ပြောင်းလဲသွားစေပြီး ဇရာမ ပွဲကြီးပွဲကောင်းကနေ လင်းချော်သွားလောက်အောင် ငြိမ်းခြောက်နေပါပြီ။ ဒါရိုက်တာ တင်စ်စတော့ရီရဲ့ အချစ်ဟာသဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ကယ်ဗင်ဟာ့ထံ၊ ဂေဘာနီယယ် ယူနီယံ၊ ဝင်ဒီမက်လင်းဒင်ကိုပေးတဲ့ ပါဝင်ထားပါတယ်။

ဩဂုတ် ၅၊ သောကြာနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ မိနစ် ၄၀။
Howard The Duck

ဒါရိုက်တာ/ ပူးတွဲ ဇာတ်ညွှန်းဆရာ ဝီးလားဒ်ဟိုက်ကာ စတိမ်းဂါဘာရဲ့ ခက်ထန်ကြမ်းတမ်း၊ ဘီယာနဲ့ ဆေးပြင်းလိပ်သမား ကောမစ်ဇာတ်ကောင်ကို မျက်လုံးပြူးပြူးနဲ့ ကာတွန်းဇာတ်ကောင်အဖြစ် အသွင်ပြောင်းလဲပစ်လိုက်တယ်။ ဘဲကလေးဟောင်းစစ်ဟာ အာကာသထဲကနေ လမ်းလွဲလာတဲ့ လေဆာရောင်ခြည်နဲ့ ကလိပ်လဲနီဒ်ကို ရောက်လာခဲ့တယ်။ ကမ္ဘာပြေပေါ်ရောက်ပြီး မိနစ်အနည်းငယ်အတွင်း ဟောင်းစစ်ဟာ ရောင်အဆိုတော် ဘီဗာလီဆွစ်ဇလာ (လီယာသွမ်ဆင်) နဲ့ တွေ့ပြီး ခင်မင်သွားကြပါတယ်။ အဲဒီနောက်တော့ ဇာတ်လမ်းက လိုက်တမ်းပြေးတမ်း စကားတဲ့ လှုပ်ရှားမှုတွေဆီ ကူးပြောင်းသွားပါတယ်။ ဟောင်းစစ်တစ်ကောင်



အာကာသထဲကို ပြန်မတက်နိုင်မီ အစိုးရ အေးဂျင့်တွေက လိုက်လံဖမ်းဆီးနေတာကြောင့် ဟောင်းစစ်နဲ့ ဘီဗာလီတို့ ပြေးရလွှားရတော့တယ်။ လီယာသွမ်ဆင်နဲ့အတူ ဂျက်ဗရီဂျွန်စ်၊ တင်စ်ဇော်ဘင်စ်တို့ ပါဝင်ထားတဲ့ ဟာသ စွန့်စားခန်းဇာတ်ကားပါ။



ဒါပေမဲ့ တိုနီဟာ မကြာမတင်မှာပဲ ထိုင်ဝမ်က အစိုးရ အေးဂျင့် ဆူး(ဂျက်လီ) ဆီကနေ အကူအညီတချို့ ရခဲ့ပါတယ်။ ဆူးဟာ လင်းနဲ့ အရင်က လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်ဖြစ်ခဲ့ပြီး

ကြွေးဟောင်းဆပ်ဖို့ ကျန်နေသူပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ အန်ဒရေဘာ့ထ်ကီးယက်စ် ရိုက်ကူးတင်ဆက်တဲ့ အက်ရှင် မှုခင်း ဒရာမာ ဇာတ်ကားပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

Waku Waku Japan highlights



ဩဂုတ် ၁၂ သောကြာနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

A Girl & Three Sweethearts

မိဆက်ဆံကုရအိ (မိရဲအိကိရိတာနို) ဟာ အမျိုးသားတစ်ယောက်နဲ့ ချိန်းမတွေ့... ဖြစ်တာ အတော့်ကို ကြာပါပြီ။ မုန့်ဆိုင်အလုပ်မှာပဲ အာရုံစိုက်ထားပြီး နောင်တစ်ချိန်မှာ ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းလေး တည်ထောင်ဖို့ ကြိုးစားနေခဲ့တာပါ။ တစ်နေ့မှာ မိဆက်တစ်ယောက် အလုပ်ထုတ် ခံလိုက်ရပါတယ်။ အဲဒီနောက် အထက်တန်းကျောင်းက ရည်းစားဦး ချီအက်ရှိုကဆက် (ရှိဟဲအိမိအုရ) နဲ့ ပြန်ဆုံတွေ့ခဲ့ရတယ်။ မိဆက်ဟာ ချီအက်ရှို စားသောက်ဆိုင်မှာ အချိန်ပိုင်းအလုပ်လုပ်ပြီး အဲဒီမှာပဲ နေထိုင်ခဲ့ပါတယ်။ စားသောက်ဆိုင်မှာ ချီအက်ရှိုအတူ နေထိုင်နေရင်းနဲ့ အဲဒီမှာ ချီအက်ရှိုညီနောင်ယောက်တို့မ (ရှုဟဲအိနိုမုရ) နဲ့ ကာနတ (ကင်တိုယမဇက်) တို့လည်း နေထိုင်နေကြကြောင်း သိလိုက်ရပါတယ်။

ဩဂုတ် ၇၊ တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း၊ ညနေ ၆ နာရီ။

Sweetness & Lightning

Sweetness & Lightning (甘々と稲妻 Amaama to Inazuma) က ဝိဒိုအမာဂါကူရဲ ရေးသား သရုပ်ဖော်တဲ့ ဂျပန်မန်ဂါ (ကာတွန်း) စီးရီးပါ။ ဒီစီးရီးကို မတ်လ ၂၀၁၃ ခုနှစ်မှာ ကိုဒန်ရှား စာအုပ်တိုက်ရဲ့ Good! Afternoon နဲ့ စီးရီးအဖြစ် စတင်ခဲ့ပြီး အတွဲ ၇ တွဲထိ ဆက်တိုက် ထုတ်ဝေခဲ့ပါတယ်။ ၎င်းကို အဲနိပဲ (အင်နိမေးရှင်း) ရုပ်/သံစီးရီးအဖြစ် ညှိယူပြီး TMS Entertainment က ရိုက်ကူးကာ ဂျပန်နိုင်ငံမှာ ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင် ၄ ရက်ကနေ စတင်ထုတ်လွှင့်ခဲ့ပါတယ်။



ဩဂုတ် ၇၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Ramen Samurai

ဟိကာရီ (ဒါအိဝါတာနာဘဲ) ဟာ ဖခင် ကွယ်လွန်ကြောင်း သတင်း ကြားလိုက်ရတယ်။ ဒီတော့ ဖခင်ရဲ့ ဂျပန်ခေါက်ဆွဲပြုတ်ဆိုင်ကို လွှဲယူဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါတယ်။ ဒီအတွက် သူဟာ လက်ရှိ အလုပ်ဖြစ်တဲ့ ဒီဇိုင်းကုမ္ပဏီက ထွက်ပြီး ဇာတိမြို့ကလေး ကုရုမဲကို ပြန်ခဲ့တယ်။ ခေါက်ဆွဲပြုတ်ဆိုင်ကို လွှဲပြောင်းရယူအပြီးမှာတော့ ဟိကာရီဟာ ဖခင်ရဲ့ ချက်နည်းပြတ်နည်းကို ပြန်လည်ဖန်တီးရာမှာ ပြဿနာတွေ့ရပါတော့တယ်။ ဒီတော့ ကလေးဘဝဆီ နောက်ကြောင်းပြန် တွေးတောမိပါတယ်။ ဖခင်ရဲ့ချက်နည်းကို ပြန်လည် ဖန်တီးဖို့အတွက် သူ့ရဲ့ မှတ်ဉာဏ်ပေါ်မှာသာ မူတည်နေပါတော့တယ်။ ဗူကူဒိုကာကျွန်းကုရုမဲက တွန်ကော့ဆု ခေါက်ဆွဲပြုတ်ဆိုင်မှာ ဇာတ်အိမ်တည်ထားတဲ့ ဒီဇာတ်လမ်းဟာ ခေါက်ဆွဲပြုတ်ဆိုင်ပိုင်ရှင်နဲ့



ဆိုင်ကို အမွေဆက်ခံတဲ့ သားဖြစ်သူတို့ရဲ့ လှုပ်ရှား ရုန်းကန်မှုတွေအကြောင်း လူသားဆန်တဲ့ ဒရာမာဇာတ်လမ်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ဩဂုတ် ၁၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Midnight Diner

အသွားအလာ ရှုပ်ထွေးတဲ့ လမ်းတစ်လမ်းရဲ့ ထောင့်တည့်တည့်မှာ စားသောက်ဆိုင်လေး တစ်ဆိုင် ရှိတယ်။ အဲဒီဆိုင်လေးဟာ သန်းခေါင်ယံကနေ မနက် ၇ နာရီထိပဲ ဖွင့်တာပါ။ ဒီဒရာမာဇာတ်လမ်းက အဲဒီ စားသောက်ဆိုင်လေးကို လာရောက် စားသောက်ကြတဲ့ ဖောက်သည့်တွေရဲ့ ဘဝတွေအကြောင်း ခြယ်မှုန်း တင်ဆက်ထားပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ဘဝတွေကို တစေ့တစောင်း ရှုစားရင်းနဲ့ ဒီစားသောက်ဆိုင်လေးမှာ တည်ခင်းတဲ့ ဟင်းလျာတွေကိုလည်း လေ့လာ မြည်းစမ်းဖို့ လွတ်မသွားပါစေနဲ့။





ဩဂုတ်လအတွင်း နိုင်ငံတကာမှာ ရုံတင်ပြသတော့မယ့် နိုင်ငံတကာ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများ

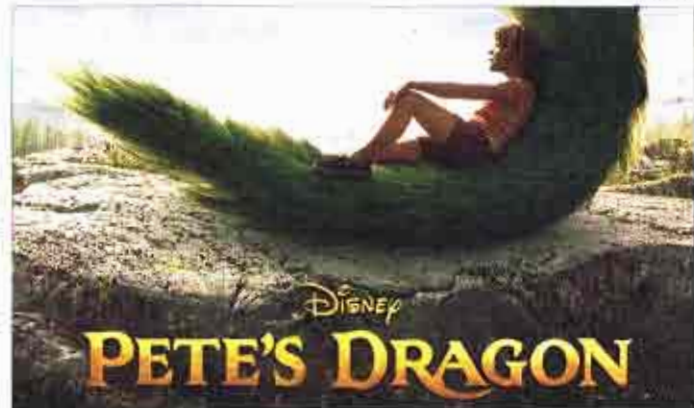
Pete's Dragon

၁၉၇၇ ခုနှစ်က ထွက်ရှိခဲ့တဲ့ ဒဇွန်နယ် မိသားစုကြိုက် ဇာတ်ကားတစ်ကားဖြစ်တဲ့ Pete's Dragon ကို 3D အဖြစ် ပြန်လည်ဆန်းသစ်ပြီး ရိုက်ကူးထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဇာတ်ကားဟာ Pete လို့ အမည်ရတဲ့ မိဘမဲ့ ကောင်လေးနဲ့ သူ့ကို စောင့်ရှောက်ပေးနေတဲ့ Elliot ဆိုတဲ့ နဂါးကြီးရဲ့အကြောင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဟိုးတစ်ချိန်တုန်းက Mr. Meacham ဆိုတဲ့ ပန်းပုဆရာကြီးဟာ သူ့အနားမှာနေတဲ့ ကလေးတွေကို ပစ်ဖိတ်အနေအထားနဲ့ပိုင်ကာ တောထဲမှာ နေထိုင်တဲ့ နဂါးကြီးတစ်ကောင် အကြောင်းကို ပုံပြင်အဖြစ် ပြောပြလေ့ ရှိပါတယ်။ ဒီပုံပြင်

တွေဟာ တောခေါင်းဖြစ်တဲ့ သူ့သမီး Grace တစ်ယောက် အမှတ်မထင် တောထဲမှာ Pete နဲ့ မတွေ့ခင်အထိတော့ ပျင်းစရာကောင်းတဲ့ အိပ်ရာဝင် ပုံပြင်ရှည်ကြီးထက် မရှိခဲ့ပါဘူး။

အသက် ၁၀ နှစ်လောက်ရှိတဲ့ Pete ဟာ မိဘတွေ မရှိတော့ဘဲ သူ့ကို စောင့်ရှောက်ပေးနေတဲ့ Elliot လို့ခေါ်တဲ့ အလွန်ကြီးမားတဲ့ နဂါးစိမ်းကြီးနဲ့ သစ်တောထဲမှာ အတူတူနေ

တယ် ဆိုတဲ့အကြောင်း Grace ကို ပြောပြခဲ့ပါတယ်။ Pete ရဲ့ ပြောပြချက်အရ Elliot ဟာ သူ့အဖေရဲ့ ပုံပြင် တွေထဲက နဂါးကြီး ဖြစ်နိုင်တယ်လို့ Grace က ထင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် Pete ဘယ်ကလဲ၊ နဂါးကြီးဟာ တကယ် အမှန်လားဆိုတဲ့ အကြောင်း စုံစမ်းဖို့ Grace တစ်ယောက် ကြိုးစားပါတော့တယ်။ ဒါမှီတာ David Lowery ရိုက်ကူးထားပြီး Bryce Dallas Howard, Oakes Fegley, Robert Redford, Karl Urban တို့ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားပြီး ဒီဇာတ်ကားကို ဩဂုတ် ၁၂ ရက်မှာ ရုံတင်မယ်လို့ သိရပါတယ်။



Suicide Squad



ဒီနှစ်အတွက် DC Comic က ထုတ်လုပ်ခဲ့တဲ့ Batman VS Superman: Dawn of Justice ပြီးတဲ့နောက် comic ပရိသတ်တွေ အမျှော်လင့်ဆုံး ဇာတ်ကားကတော့ Suicide Squad ဖြစ်ပါတယ်။ ဝေဖန်ရေးဆရာတွေရဲ့ ဝေဖန်မှု တော်တော်များများကို ခံခဲ့ရတဲ့ BVS ဇာတ်ကားကြောင့် ဒီဇာတ်ကားဟာ နောက်ထွက်ရှိလာမယ့် DC Movie တွေအတွက် အရေးပါနေတာ ဖြစ်ပါတယ်။ Suicide Squad ဆိုတာကတော့ အစိုးရ လျှို့ဝှက်အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုကို ဦးဆောင်နေတဲ့ အေးဂျင့်

Amanda Waller ကနေ အဆိုးသွမ်းဆုံး ရာဇဝတ်ကောင်တွေကို ဖွဲ့စည်းပေးထားတဲ့အဖွဲ့ ဖြစ်ပါတယ်။ ကမ္ဘာ့အဆိုးဝါးဆုံး အန္တရာယ်အရှိဆုံး အကျဉ်းသားတွေကို အဖွဲ့ ဖွဲ့ပေးဖို့ဆိုတာ မလွယ်ကူပါဘူး။ ဒါအပြင် လက်နက်တွေပေးပြီး သာမန်လူတွေ မဖြေရှင်းနိုင်တဲ့ အထူးတာဝန်တွေကို ဖြေရှင်းခိုင်းဖို့ကတော့ ပိုလို့ ဆိုးသွားပါပြီ။ ဒါပေမဲ့ Suicide Squad အဖွဲ့သားတွေဟာ သူတို့ကို မစ်ရှင်အောင်မြင်ရေးသက်သက်ပဲ ရွေးချယ်ထားတာ မဟုတ်ဘူးဆိုတာကို သိရှိချိန်မှာတော့ ... ဘာတွေ ဆက်ဖြစ်လာမလဲဆိုတာ စိတ်ဝင်စားဖို့ ကောင်းနေပါပြီ။ ဒီဇာတ်ကားကို Warner Bros ကုမ္ပဏီက ထုတ်လုပ်ပြီး David Ayer က ဒါရိုက်တာအဖြစ် တာဝန်ယူထားတာပါ။ နာမည်ကြီး သရုပ်ဆောင်တွေဖြစ်တဲ့ Will Smith, Margot Robbie, Jai Courtney တို့ ပါဝင် သရုပ်ဆောင်ထားပါတယ်။ ဂျီကာအဖြစ် သရုပ်ဆောင်ပိုင်ခွင့်တဲ့ Jared Leto ကို တွေ့မြင်ရမှာဖြစ်ပြီး ဩဂုတ် ၅ ရက်နေ့မှာ ရုံတင်ပြသတော့မှာပါ။

The Founder

ဒရာမာဇာတ်ကားတစ်ကား ဖြစ်ပြီး Ray Kroc ဆိုတဲ့ Illinois က အရောင်းစာရေး တစ်ယောက် ဘဝအကြောင်းလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ၁၉၅၀ ပြည့်နှစ်လောက်က Ray Kroc ဟာ ကယ်လီဖိုးနီးယား ပြည်နယ် တောင်ပိုင်းမှာ ဘာဂါဆိုင်တစ်ခု ဖွင့်လှစ်နေကြတဲ့ Mac နဲ့ Dick McDonald ဆိုတဲ့ ညီအစ်ကို နှစ်ယောက်နဲ့ တွေ့ဆုံကြပါတယ်။ Kroc ဟာ ဒီညီအစ်ကို နှစ်ယောက်ရဲ့ အသင့်စားလို့ရတဲ့ စားသောက်ကုန်အကြောင်းကို အံ့အားသင့် အထင်ကြီးသွားခဲ့ပြီး အဲဒီက အလားအလာကောင်းတဲ့ လုပ်ပိုင်ခွင့်တွေကိုလည်း မြင်သွားခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် Kroc

ဟာ ဘီလျံချီ ချမ်းသာပြီး တစ်ဦးတည်းပိုင် အပွကြီးဖို့ McDonald ညီအစ်ကိုနှစ်ယောက်ရဲ့ ကုမ္ပဏီမှာ နေရာတစ်နေရာခိုင်းဖို့ အနေအထားတစ်ခုကို ဖန်တီးပါတော့တယ်။ ဒီဇာတ်ကားကို John Lee Hancock က စီစဉ် ရိုက်ကူးပြီး Robert D. Siegel က ဇာတ်ညွှန်းရေးထားတာပါ။ မင်းသားကြီး Michael Keaton က Ray Kroc အဖြစ်နဲ့ Laura Dern က သူ့ရဲ့နီးနေရာမှာ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားပါတယ်။ ဒီဇာတ်ကားထဲက Ray Kroc ဟာ နွေရာဇာဟိုးဟာ သဘောကျပြီး Michael Keaton ဟာ အတီးသင်ကာ လူစားမထိုင်ဘဲ သရုပ်ဆောင်ခဲ့ပါတယ်။



www.burmeseclassic.com
DOMESTIC FLIGHT SCHEDULE

Asian Wings Airways
Fly beyond your dreams



APEX Airline Public Co., Ltd.

FLIGHT SCHEDULE OF APEX AIRLINES
(01 JULY 2016 To 14 AUGUST 2016) ATR 72-600

Flight	Day	Dep - Arr	
YJ 201	DAILY	RGN-NYU 06:00-07:20 MDL-HEH 08:20-08:50	NYU-MDL 07:35-08:05 HEH-RGN 09:05-10:15
YJ 311/ 2	TUE, THU, SUN	RGN-KYP 06:45-07:50	KYP-RGN 08:05-09:10
YJ 257/ 258	FRI	RGN-MDL 07:00-08:25 MYT-PBU 10:05-10:45 MYT-MDL 11:55-13:05	MDL-MYT 08:40-09:50 PBU-MYT 11:00-11:40
YJ 413/ 414	FRI	MDL-BMO 13:20-14:15 MDL-RGN 15:40-17:05	BMO-MDL 14:30-15:25
YJ 115/ 116	MON SAT	RGN-HEH 11:00-12:10 MDL-KET 13:10-14:15 MDL-HEH 15:50-16:20	HEH-MDL 12:25-12:55 KET-MDL 14:30-15:35 HEH-RGN 16:35-17:45
YJ 117/ 118	TUE	RGN-HEH 11:00-12:10 MDL-THL 13:10-14:20 MDL-HEH 16:00-16:30	HEH-MDL 12:25-12:55 THL-MDL 14:35-15:45 HEH-RGN 16:45-17:55
YJ 113/114	THU	RGN-HEH 10:45-11:55 THL-MYT 13:25-15:10 MDL-RGN 16:50-18:15	HEH-THL 12:10-13:10 MYT-MDL 15:25-16:35
YJ 253/ 254	MON WED	RGN-MDL 12:15-13:40 MYT-MDL 15:20-16:30	MDL-MYT 13:55-15:05 MDL-RGN 16:45-18:10
YJ 251/ 252	TUE	RGN-MDL 10:00-11:25 MYT-PBU 13:05-13:45 MYT-MDL 14:55-16:05	MDL-MYT 11:40-12:50 PBU-MYT 14:00-14:40 MDL-RGN 16:20-17:45
YJ 261/ 262	THU	RGN-MDL 10:00-11:25 HOX-MDL 12:55-13:55	MDL-HOX 11:40-12:40
YJ 415/ 416	THU	MDL-KMV 14:10-15:00 MDL-RGN 16:20-17:45	KMV-MDL 15:15-16:05
YJ 263/ 264	SAT	RGN-MDL 12:15-13:40 NYW-HOX 14:35-15:25 MDL-RGN 16:55-18:20	MDL-NYW 13:55-14:20 HOX-MDL 15:40-16:40
YJ 221/ 222	MON SAT	RGN-MDL 06:15-07:40 KMV-MDL 09:00-09:50	MDL-KMV 07:55-08:45 MDL-RGN 10:05-11:30
YJ 119/ 120	WED FRI SUN	RGN-HEH 10:45-11:55 LSH-THL 13:15-14:20 LSH-HEH 15:55-16:45	HEH-LSH 12:10-13:00 THL-LSH 14:35-15:40 HEH-RGN 17:00-18:10
YJ 255/ 256	SUN	RGN-MDL 10:00-11:25 BMO-MDL 12:50-13:45	MDL-BMO 11:40-12:35
YJ 417/ 418	SUN	MDL-MYT 14:00-15:10 MDL-RGN 16:50-18:15	MYT-MDL 15:25-16:35

DAY	FLT: No:	Sectors		Flight Time	
		FROM	TO	ETD	ETA
DAILY	SO-301	RGN	MGZ	7:00	8:20
	SO-302	MGZ	RGN	8:50	10:10
	SO-201	RGN	TVY	10:45	11:45
		TVY	KAW	12:05	13:05
	SO-202	KAW	TVY	13:35	14:35
		TVY	RGN	14:55	15:55

APEX Airline Public Co., Ltd.

Ground Floor, Seasons Of Yangon ,
Yangon International Airport Hotel ,
Mingalardon Township (11021),
Yangon, Myanmar.

Tel : 95 (1) 53 33 00 - 311

Fax : 95 (1) 53 33 12

Email : marketing.apexairline@gmail.com

Website : www.apexairline.com

Asian Wings Airways

www.facebook.com/asianwingsair

Address : No - 41 ,Shwe Taung Gyar St,
Bahan Tsp, Yangon , Myanmar.

Telephone : + 951515259 , 515260 ,
515261 ~ 64, 512140,
512473 , 512640 , 515220.

Fax : + 95 1 516654, 532333, 515220

Email : info@asianwingsair.com,

rsvn@asianwingsair.com

Let's Talk ပြောကြား

ခင်အောင် အစ်ကို မင်္ဂလာပါ။

ပြောကြား မင်္ဂလာပါ ညီလေး။

ခင်အောင် ကိုပြောကြားတဲ့ ကျွန်တော်တို့ မေးချင်တဲ့ မေးခွန်းတွေ အများကြီးပါပဲ။ ဒါပေမဲ့ လက်ရှိအချိန်မှာ အစ်ကို ဖန်တီး သရုပ်ဆောင်နေတဲ့ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ကျွန်တော် ပထမဆုံး သိချင်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ကျွန်တော် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား သုံးကားနဲ့ ပတ်သက်ပြီး သိချင်တာပါ။ ဦးမျိုးမင်း ရိုက်တဲ့ ရာဇဝင် ရိုင်းသူများ၊ နှစ်ပတ်အလို ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား ထူးထူးခြားခြား နိုင်ငံတကာနဲ့ တွဲဖက်ပြီးတော့ ရိုက်ကူးထားတဲ့ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား တိတိနှင့် ဒိုးနတ်၊ အဲဒီ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ သိချင်ပါတယ်။ အဲဒီရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွေကို ဖန်တီးဖြစ်တဲ့ အကြောင်းရယ်၊ ဇာတ်လမ်းတွေရဲ့ ကောင်းမွန်မှုနဲ့ ပရိသတ်တွေရဲ့လက်ထဲကို ရောက်ရှိသွားတဲ့အခါမှာ သူတို့ ကြည့်တဲ့အခါမှာ သူတို့ ရရှိနိုင်တဲ့ အကျိုးကျေးဇူး တရားလေးတွေ သိချင်ပါတယ်။ ရာဇဝင်ရိုင်းသူများ ဇာတ်ကားနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ပထမဆုံး သိချင်ပါတယ်။

ပြောကြား ရာဇဝင်ရိုင်းသူများ ဇာတ်ကားက ဒါရိုက်တာက ဦးမျိုးမင်း၊ သရုပ်ဆောင်က ကျွန်တော်၊ ပြင်ပတ်၊ လိုင်လာခမ်း၊ ပတ်ထရစ်ရှာ၊ နောက်တစ်ချက်က မြင့်မြတ်ပေါ့၊ မြင့်မြတ်နဲ့ ကျွန်တော် တွဲရိုက်တဲ့ကားက မနိသလောက် ရှားတယ်။ လူတွေအများကြီးနဲ့ တွဲရိုက်တဲ့အခါမှာ သူ့နေရာနဲ့ သူ၊ ကိုယ့်နေရာနဲ့ကိုယ် ပါကြတာက လွဲလို့ ဒီလိုမျိုး သေသေချာချာ တွဲပြီး ရိုက်တယ်ဆိုတာက မရှိတော့ အခုလို တွဲရိုက်တော့ ပရိသတ် စိတ်ဝင်စားမှု တစ်ခုအနေနဲ့တော့ တော်တော်လေး အားကောင်းမယ်လို့ ကျွန်တော် ထင်ပါတယ်။ ပထမတော့ ကျွန်တော်နေရာက ရိုးရိုးတန်းတန်း စီးပွားရေးသမားပေါ့နော်။ အလည်အပြောင်းတွေနဲ့ ကိုယ် မထင်မှတ်တာတွေ ဖြစ်လာတဲ့အခါမှာ သူ့ရဲ့ စိတ်တွေအားလုံးက ပြောင်းလဲသွားတာပေါ့နော်။ အဲဒီကပေးချင်တဲ့ Massage က လူတွေအားလုံးဟာ ပူလောင်ခြင်းတွေနဲ့ ဒုက္ခတွေပဲ ခံစားရတယ်။ လက်စားခြေခြင်း ဆိုတာ မကောင်းဘူးဆိုတဲ့ သဘောတရားပေါ့နော်။ အဲဒါကိုပဲ အဓိကထားပြီး ပြောတာပါ။ သေချာပေါက် ပရိသတ် ကြည့်လို့ကောင်းတဲ့ ကားတစ်ကား ဖြစ်မှာပါ။ နောက်တစ်ခုက နှစ်ပတ်အလိုပေါ့။ နှစ်ပတ် အလိုကတော့ ကျွန်တော်၊ ကိုမင်းဦး၊ ကျော်ကျော်ဗိုလ်၊ ဝတ်ပုံရွှေရွှေတို့ အဓိက မိခင် သရုပ်ဆောင်ထားပါတယ်။ အဲဒီဇာတ်ကားမှာကတော့



ကျွန်တော်ရဲ့နေရာ အခန်းကဏ္ဍက အရေးကြီးဆုံး ရယ်တော့ မဟုတ်ဘူး။ ကိုမင်းဦးနေရာဆိုလည်း အရမ်းကောင်းတယ်။ ကျော်ကျော်ဗိုလ် နေရာဆိုလည်း အရမ်းကောင်းတယ်။ ကစ်ကစ် နေရာဆိုလည်း အရမ်းကောင်းတယ်။ အဲဒီကားကတော့ ကားတစ်ကားလုံးအနေနဲ့တော့ အရမ်းကောင်းတယ်။ ကျွန်တော်ရဲ့ဇာတ် မဟုတ်ဘူး။ အဓိကကတော့ ကျွန်တော်က ကျွန်တော်နေရာ ကောင်းမှ ကျွန်တော်ဇာတ် ဖြစ်မှ၊ ကျွန်တော် ကျန်မှ ဆိုတာမျိုး ဦးတည်ချက်ထားပြီး ရိုက်တာမျိုး မဟုတ်ဘူး။ ကျွန်တော် ရိုက်ခဲ့တဲ့ကားတွေ ပြန်ကြည့်မယ်ဆိုရင် တစ်ကားလုံးမှာ ကျွန်တော် အရေးကြီးဆုံး မဟုတ်ဘဲ ရိုက်ခဲ့တာတွေ အများကြီးပါ။ ဥပမာ လက်ပံ ကားပဲ ကြည့်ကြည့်၊ နင် စေရင် ကားပဲ ကြည့်ကြည့်ပေါ့နော်။ ကျွန်တော်ကတော့ ဘာကိုပဲ အဓိကထားပြီး ရွေးချယ်သလဲဆိုရင် ဇာတ်ကားတစ်ကားဟာ ပရိသတ် ကြည့်တဲ့အခါမှာ ကားကောင်းတစ်ကားဖြစ် မဖြစ် ဒီအပေါ်မှာပဲ အဓိကထားပြီး စဉ်းစားတယ်။ အဓိကက ကျွန်တော် ရိုက်တဲ့ကားတစ်ကားကို ကောင်းချင်တယ်။ ပရိသတ် ကြည့်တဲ့အခါမှာ တန်စေချင်တယ်။ ဒါကိုပဲ စဉ်းစားတယ်။ နောက်တစ်ခုက ကျွန်တော်တို့ ရိုက်တဲ့အခါမှာ ကျွန်တော်တို့နဲ့ ရိုက်တဲ့ အနုပညာရှင်တွေဟာ သူတို့ရဲ့ အနုပညာကို ပြခွင့်ရမယ်။ ကျွန်တော်တို့ကျတော့ ဒီကားမှာမဟုတ်လည်း အခြားကားတွေမှာ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အနုပညာကို ပြခွင့် ရှိတယ်။ ဒီလိုကားမျိုးတွေရိုက်ရင် ကျွန်တော်တို့နဲ့

တွဲဖက် သရုပ်ဆောင်မယ့်သူတွေကလည်း သူတို့ရဲ့ အနုပညာကို ပြခွင့်ရမယ်။ သူတို့အတွက်လည်း ကျွန်တော်တို့က အဲဒီလိုကားမျိုးတွေ ရိုက်စေချင်တယ်။ ဒီလိုကားမျိုးတွေလည်း စဉ်းစားပြီးတော့ ရွေးချယ်ဖြစ်တယ်ပေါ့နော်။ အဲဒီမှာ အကုန်လုံး ကိုယ့်အပိုင်းနဲ့ ကိုယ် အနုပညာ အစွမ်း ပြခွင့်ရကြတဲ့ ကားပေါ့နော်။ ဒါကတော့ နှစ်ပတ်အလို။ ဒီကားသည်လည်း အားပြိုင်မှု ကောင်းကောင်း အပြိုင်အဆိုင်တွေနဲ့ သရုပ်ဆောင် အင်အားများစွာနဲ့ စိတ်စားကြလိမ့်မယ်လို့ ကျွန်တော်အနေနဲ့ မျှော်လင့်တယ်ပေါ့နော်။ ညီလေး ပြောတဲ့ထဲမှာ တိတိနှင့် ဒိုးနတ်၊ အဲဒါလေးကလည်း ကျွန်တော် တော်တော်လေးကို ပင်ပင်ပန်းပန်း ရိုက်ကူးထားရပါတယ်။ ကားအမျိုးအစားကတော့ သူက ပေါ့ပေါ့ပါးပါးလေးပဲ။ ပေါ့ပေါ့ပါးပါးလေးကို သူက Comic နဲ့ Fancy ဒါမျိုးလေး ရောထားတဲ့ ကားမျိုးလေးပဲ။ သူက အရမ်း Heavy ကြီးတွေနဲ့ နှင့်နှင့်နဲ့နဲ့ကြီးတွေတော့ မဟုတ်ဘူး။ ပင်ပန်းတယ် ဆိုတာကတော့ သူက နိုင်ငံခြားသားတွေနဲ့ အလုပ်လုပ်ရတာ ဖြစ်တဲ့အတွက် သူက မနက်ကို လေးနာနာလောက် အိပ်ရာထရတယ်။ သူတို့က ပနက်ငါးနာရီဆိုလာကြပြီ။ ငါးနာရီခွဲဆို Shooting ရောက်တယ်။ ရောက်ပြီဆိုတာနဲ့ သူတို့က Breakfast ကျွေးတယ်။ ပြီးရင် ကျွန်တော်တို့ကို မိတ်ကပ်နဲ့ ပတ်သက်တာတွေ၊ Consume နဲ့ ပတ်သက်တာတွေ အကုန်လုံး ဆင်ပေးပြီး ခြောက်နာရီခွဲဆိုတာနဲ့



စရိုက်ပြီ။ ဘယ်လောက်ထိ ရိုက်လဲဆို နောက်တစ်နေ့ မနက်ကို နှစ်နာရီ၊ သုံးနာရီ၊ တစ်ခါတလေ နောက်နေ့မနက် ခြောက်နာရီအထိ ရိုက်တယ်။ အဲဒီလောက်ထိ ရိုက်ပြီးသွားရင်တော့ သူတို့က တစ်ရက် ပြန်နားတယ်။ ဒါပေမဲ့လည်း ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အလေ့အထနဲ့ကျတော့ မတူတဲ့ အခါကျတော့ ကျွန်တော်တို့အတွက် အရမ်းပင်ပန်းတာပေါ့။ ဒါပေမဲ့လည်း ကျွန်တော်တို့ အချိန်နဲ့ပတ်သက်ရင် လုံးဝ အစွန်းအထင်းမခံနိုင်တဲ့အခါကျတော့ သူတို့က ၅ နာရီ လာကြိုမယ်ဆိုရင် ကိုယ်က ၄ နာရီ ၄၅ မိနစ်လောက်ကတည်းက တိုင်စောင့်နေတယ်။ ကိုယ့်ဆီ ဖုန်းဆက်စရာကို မလိုဘူး။ ဒါမျိုး ဖြစ်ချင်တဲ့အခါကျတော့ ကျွန်တော်တို့ အလေ့အထနဲ့ မတူတဲ့အခါကျတော့ တော်တော်လေး ပင်ပန်းတယ်။ နောက်တစ်ခုက ဘာသာစကား အခက်အခဲပေါ့။ ဘာသာစကားကျတော့ မမာလိုပြောပြီး မမာလို သရုပ်ဆောင်တာဆိုရင် အပြစ်တမ်း လုပ်နေကျဆိုတော့ အခက်အခဲမရှိဘူးပေါ့။ အင်္ဂလိပ်လိုပြောပြီး သရုပ်ဆောင်ရတဲ့အခါကျတော့ အခက်အခဲပေါင်းက တော်တော်လေးကို များတယ်။ အင်္ဂလိပ်ကျတော့ ကျွန်တော်တို့က ပြောနေကျ မဟုတ်ဘူး။ ပြောနေကျ မဟုတ်တဲ့အခါကျတော့ စကားကို ဘယ်နေရာမှာ ဖြတ်မလဲ၊ ဘယ်နေရာမှာ ပြန်ပြောမလဲ။ ဘယ်စကား ပြောတဲ့အချိန်မှာ မျက်စိညှပ်က ဝဲမှာလား။ တစ်ခါတလေကျတော့ ဒီစကားက တစ်ဆက်တည်းပြောပြီး သရုပ်ဆောင်ရတာလား၊ ခြားပြီးပြောပြီးမှ သရုပ်ဆောင်ရတာလား။ အကုန်လုံး အသေးစိတ် Video အခွေတွေက အစ ပြန်ကြည့်၊ ဘာညာနဲ့ အကုန်လုံး ပြန်ပြီးလေ့လာရတာပေါ့နော်။ ပြောနေကျ မဟုတ်တဲ့အတွက် အကုန်လုံးတော့ မပြောနိုင်ဘူး။ ဒါပေမဲ့ အကောင်းဆုံးမဖြစ် ဖြစ်အောင်တော့ ကြိုးစားရတာပေါ့။ စိတ်ပင်ပန်းမှု၊ လူပင်ပန်းမှု ဒဏ်တွေကတော့ အရမ်းများတာပေါ့နော်။ ဒီကားအနေနဲ့ကတော့ ထိုင်းနိုင်ငံနဲ့ ပူးပေါင်းပြီးရိုက်တယ်ဆိုတော့ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ပူးပေါင်းပြီး ရိုက်တဲ့ အလေ့အထတစ်ခုကို

တော့ ပထမဦးဆုံး လေ့ကျင့်တာတစ်ခုတော့ ဖြစ်မယ်ပေါ့နော်။ ဒီအပေါ်မှာ ပရိသတ်တွေအနေနဲ့တော့ ကျေနပ်ကြလိမ့်မယ်လို့ မျှော်လင့်မိပါတယ်။

လင်အောင် နောက်ထပ် အစ်ကိုရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်တွေထဲမှာ မြန်မာနိုင်ငံ ရုပ်ရှင်အဆင့်အတန်း မြင့်မားဖို့၊ နိုင်ငံတကာကို ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်နိုင်ဖို့ဆိုတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်တွေနဲ့ အစ်ကိုတို့ အများကြီး လုပ်ဆောင်ခဲ့တယ်ဆိုတဲ့ အပိုင်းတွေ တွေ့ရပါတယ်။ ရုပ်ရှင်အနာဂတ်ရဲ့ မျိုးဆက်တွေအတွက်ကို ဘယ်လိုပုံစံတွေ ဖြည့်ဆည်းပေးချင်ခဲ့တယ်ဆိုတဲ့ အပိုင်းလေး၊ စေတနာ မေတ္တာ စကားလေးကိုလည်း ကြားချင်ပါတယ်။

ပြေတီဦး အဓိကကတော့ ညီလေး ပြောသလိုပါပဲ။ အစ်ကိုတို့ သက်တမ်းတစ်လျှောက်မှာတော့ နိုင်ငံတကာအဆင့်မိတဲ့ ကားတွေ ရိုက်ဖြစ်သွားနိုင်ဖို့ဆိုတာက မသေချာပါဘူး။ အခုလိုမျိုး ပူးပေါင်းပြီး ရိုက်လိုက်တယ်ဆိုတာက ပထမဦးဆုံး လေ့ကျင့်ထားလေးတစ်ခုပေါ့နော်။ အစ်ကိုတို့ရဲ့ နောက်ထပ် မျိုးဆက်သစ်တွေမှာ တကယ်ကို ကောင်းမွန်တဲ့ ရုပ်ရှင်ကားတွေ မနီတီးလာနိုင်ဖို့အတွက် မျှော်လင့်ချက်လေးနဲ့ အစ်ကိုတို့တက်နိုင်သလောက်လေး လုပ်ကြည့်ခဲ့တဲ့ သဘောမျိုးပါပဲ။ အစ်ကိုတို့ နိုင်ငံအနေနဲ့တော့ ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ဝန်ခံရမယ်ဆိုရင် နိုင်ငံတကာ အဆင့်အတန်း မိတဲ့ ကားမျိုးတွေ ဖြစ်ဖို့ဆိုတာက ကိုယ့်ခွန်အားနဲ့ဆိုရင် တော်တော်လေး သွားရဦးမယ်။ လိုအပ်ချက်ပေါင်းများစွာ ရှိနေသေးတယ်။ အဲဒီတော့ လောလောဆယ်မှာ လမ်းကြောင်းတိုတိုနဲ့ သွားလို့ရမယ်ဆိုတာက ဒီလိုပူးပေါင်းပြီးတော့ ရိုက်တယ်ဆိုတဲ့ ကိစ္စတစ်ခုမှာပဲ လောလောဆယ်မှာ မြန်မြန်ဆန်ဆန် ဖြစ်နိုင်မယ်ပေါ့နော်။ အဲဒီတော့ ဒီလိုမျိုး ပူးပေါင်းပြီး ရိုက်ရင်းနဲ့လည်း အစ်ကိုတို့ သရုပ်ဆောင်တွေ အစ်ကိုတို့ဆီမှာရှိတဲ့ အနုပညာ၊ အတတ်ပညာရှင်တွေနဲ့ သူတို့ဆီမှာရှိတဲ့ အနုပညာ၊ အတတ်ပညာရှင်တွေနဲ့ ပူးပေါင်းပြီး လုပ်ခြင်းအားဖြင့် အစ်ကိုတို့တွေရဲ့ မြန်မာနိုင်ငံမှာရှိတဲ့ အနုပညာရှင်တွေဟာလည်း နိုင်ငံ

တကာနဲ့ ပူးပေါင်းလာမယ်။ ဒီ Field ထဲကို ဖြည့်ဖြည်းချင်း ရောက်လာမယ်။ အဲဒီလိုလုပ်ရင် တစ်ပြိုင်နက်ထဲမှာ ကိုယ်နိုင်ငံမှာရှိတဲ့ အနုပညာနယ်ပယ်ထဲမှာ ရှိတဲ့သူတွေ အကုန်လုံးကိုလည်း နိုင်ငံတကာအဆင့်ကို သွားနိုင်အောင် ဘယ်လိုလုပ်ကြမလဲ ဆိုတာကိုလည်း တစ်ပြိုင်နက်တည်း ထပ်စဉ်းစားဖို့ လိုတာပေါ့နော်။ အပြစ်တမ်း ပူးပေါင်းရိုက်ပြီး အပြစ်တမ်းကြီး သူတို့ကို အားကိုးနေဖို့ဆိုတာလည်း မလွယ်ဘူးလေ။ အစ်ကိုတို့ လောကမှာရှိတဲ့ အနုပညာလောကတစ်ခုကို နိုင်ငံတကာအဆင့်မီလာအောင် ဘယ်လိုလုပ်ကြမလဲဆိုတဲ့ အပိုင်းမှာက အစ်ကိုတို့ ဒီအနုပညာလောကထဲမှာရှိတဲ့ သူတွေရဲ့ အားနဲ့လည်း ဘယ်လိုမှ မဖြစ်နိုင်ဘူး။ အစ်ကိုတို့ တခြားနိုင်ငံတွေကို ပြန်ပြီး လေ့လာကြည့်မယ်ဆိုရင် ကိုရီးယားဆိုရင် ကမ္ဘာပေါ်မှာ လွှမ်းမိုးသွားပြီ။ တရုတ်မှာ ဆိုရင်လည်း ကိုရီးယားက တော်တော် နာမည်ကြီးသွားပြီ။ ထိုင်းမှာဆိုလည်း နာမည်ကြီးတယ်။ အခုဆိုရင် ဟောလိဝုဒထိ ရောက်နေပြီ။ ဒါက ဘယ်လိုနည်းနဲ့ သွားခဲ့ကြတာလဲ ဆိုတဲ့အခါကျတော့ နိုင်ငံတော်ပိုင်းပေါ့။ အစိုးရပိုင်းကိုက ပူးပေါင်းပြီးတော့ သွားတဲ့အခါကျတော့ ဒီလူတွေ အကုန်လုံးကို သင်တန်းတွေ ပို့တယ်။ သင်တန်းတွေ လွှတ်တယ်။ ဒီလူတွေ အကုန်လုံး သေချာတတ်မြောက်ပြီ ဆိုတဲ့အခါမှာ ပြန်ခေါ်တယ်။ ပြန်ခေါ်ပြီးတဲ့အခါမှာ ငွေအရင်းအနှီး ထုတ်ပေးတယ်။ ရိုက်ခိုင်းတယ်။ နိုင်ငံတော်အဆင့် ပူးပေါင်းပါဝင်မှု မရှိဘဲနဲ့ Plan တစ်ခု မရှိဘဲနဲ့တော့ မပြစ်နိုင်ဘူး။

လင်အောင် အစ်ကိုအနေနဲ့ပေါ့။ အစ်ကို ရိုက်တဲ့ ဇာတ်ကား တော်တော်များများဟာ အကယ်ဒမီ ထူးချွန်ဆုပေါ့နော်။ အစ်ကိုရဲ့ သရုပ်ဆောင်မှုအပိုင်းမှာ ငြင်းချက်မရှိဘူးဆိုပေမဲ့လည်း တစ်နှစ်၊ တစ်နှစ် အကယ်ဒမီ ထူးချွန်ဆုတွေ တစ်ဆုပြီးတစ်ဆု ယူနေတယ် ဆိုတဲ့အပိုင်းမှာ အစ်ကိုလည်း အကယ်ဒမီထူးချွန်ဆု စင်ပြင်ထက်မှာ နောက်ပြောင်ရင်းနဲ့ ပြောသွားတဲ့ အပိုင်းလေးတွေ အများကြီး ရှိပါတယ်ခင်ဗျ။ ဟုတ်ကဲ့၊ နောက်နှစ် အကယ်ဒမီထူးချွန်ဆုကို ဆိပ်မှာပဲ လာပေးတော့လို့ အဲဒီလို အပိုင်းလေးဟာလည်း ပရိသတ်သဘောကျစရာ အပိုင်းလေးတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ မအူဝဲတောင် အစ်ကိုနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ ပြောတယ်ဆိုတဲ့ အပိုင်းလေးကိုတောင် ပရိသတ်က တော်တော်လေး သဘောကျပါတယ်ခင်ဗျ။ အဲဒီအပိုင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့လည်း တစ်ချက်လောက် သိချင်ပါတယ် ခင်ဗျ။

ပြေတီဦး သူက ဒီလိုမျှ အဲဒါကလည်း ဘယ်လို ပြောမလဲဆိုတော့၊ ခုနက ညီလေး ပြောခဲ့သလိုပေါ့။ တစ်နှစ်ပြီးတစ်နှစ် အကယ်ဒမီကတော့ အစ်ကိုရတာ များတာ မဟုတ်ပါဘူး။



အများကြီး ရတဲ့သူတွေလည်း အများကြီး ရှိပါတယ်။ အဓိကက ဘာဖြစ်တာလဲဆိုတော့ အစ်ကိုက သုံးနှစ်လောက် ဆက်တိုက် ရသွားတာကိုး။ သုံးနှစ်လောက် ဆက်တိုက်ရသွားတဲ့အပေါ်မှာ အားပေးတဲ့သူတွေ ရှိသလို၊ ဒီလူချည်းပဲ ရနေတာဆိုတော့ မကြိုက်တဲ့သူတွေလည်း ရှိတယ်။ ဒါက သဘာဝကျတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အစ်ကိုတို့ဆိုရင် ဥပမာ တင်းနစ် ရိုက်တယ်ပေါ့။ တင်းနစ် ရိုက်တယ်ဆိုရင် တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲတွေ ကြည့်တယ်။ တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲတွေ ကြည့်တဲ့ အခါကျတော့ အစ်ကိုဆိုရင် တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲတွေကို မလွတ်တမ်း ကြည့်တယ်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ ကိုယ်က အရမ်း ပါသနာပါတာကိုး။ အဲဒီအခါကျတော့ ဥပမာ ဆယ်လီနာဒီလျံပေါ့။ သူဆိုရင်အရမ်း Strong ဖြစ်တယ်။ သူဆိုရင် ဘယ်လိုပြောမလဲ။ သူချည်းဆဲ ဆုတွေရ နေတာလေ။ သူ့ကို ကျော်နိုင်ဖို့ဆိုရင် ဘယ်လိုမှ မဖြစ်နိုင်တော့ ဟိုဟာလာလည်း သူပဲရ။ ဒီဟာလာလည်း သူပဲ ရ ဆိုတော့ အစ်ကိုလည်း အမြင်ကပ်တာပဲ။ အဲဒီတော့ သူနဲ့ တခြား လူတစ်ယောက်နဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ဆိုရင် တခြားလူကို ရစေချင်တာပေါ့။ အဲဒီလိုဆိုတော့ ဘယ်လိုပြောရမလဲ။ ခဏခဏ အနိုင်ရနေတယ်ဆိုရင် ဘယ်သူမှ မကြည့်ချင်တော့ဘူးပေါ့နော်။ ဒါက သဘာဝ ကျပါတယ်။ နောက်တစ်ချက်ကကျတော့ အစ်ကိုက ဘယ်လိုလဲဆိုတဲ့ အခါကျတော့ အဲဒီလို ဆုတွေနဲ့ ပတ်သက်လာရင် အစ်ကိုက ကံကောင်းတတ်တယ်။ ဒါက အစ်ကိုတို့က ဗုဒ္ဓဘာသာဆိုတော့ ကံ ကံ၏ အကျိုးကို နည်းနည်းတော့ ယုံတာပေါ့နော်။ ဒါက အစ်ကို စဉ်းစားကြည့်တာပါ။ ပြီးခဲ့တဲ့ ဘဝတုန်းက ဆုနဲ့ပတ်သက်တဲ့ဟာ တစ်ခုခုများ အလှူတွေ လုပ်ခဲ့ဖူးလား မသိဘူး။ အဲဒီလို ပြိုင်ရတဲ့ အရာမျိုးနဲ့ဆိုရင် အစ်ကိုက ဆုရတတ်တယ်။ ဥပမာ ငယ်ငယ်တုန်းကဆိုရင် စာစီစာကုံးတို့၊ ကဗျာပြိုင်ပွဲတို့ စသဖြင့်ပေါ့နော် ဝင်ဝင်ပြိုင်တယ်။ ဝင်ပြိုင်ရင်လည်း တစ်ဆုမဟုတ် တစ်ဆုရကိုရနေတာ။ ဘာဆုမှ မရဘူးဆိုရင် နှစ်သိမ့်ဆုသိပြီးရတယ်။ နှစ်သိမ့်ဆုဆိုတဲ့ သဘောတရားက ပေးရင် နှစ်ဆု၊ သုံးဆုပဲ ပေးတာ။ တစ်ခါ တစ်ခါကျတော့ နှစ်သိမ့်ဆုသုံးဆုထဲမှာ မဝင်တော့ဘူးဆိုရင် ဒါဆိုရင်တော့ သေချာတယ် ငါတော့ မရတော့ဘူးဆိုပြီးတော့ အဲနစ်ကျမှ နှစ်သိမ့်ဆုကို ဆယ်ဆု ပေးတယ်။ ဆယ်ဆုပေးရင် အဲဒီ နှစ်သိမ့်ဆုထဲမှာ ပါသွားပြန်ရော။ အဲဒီတော့ အစ်ကိုက ဆုနဲ့ပတ်သက်လာရင် ကံကောင်းတာ။ အဓိကကတော့ အစ်ကို ခံယူထားတာကတော့ အခုလိုမျိုး ဆုရတယ်ဆိုတာက အစ်ကိုက တော်လို့မဟုတ်ဘူး။ ဒါဟာ ရှေးဘဝတုန်းက အလှူတစ်ခုခု၊ ဆုနဲ့ ပတ်သက်တာ သွားပြီး လှူခဲ့ဖူးလို့ ထင်တယ်။ အဲဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ အကျိုးပေး

ပြီးတော့ ဆုရတယ်ဟာက လာဘ်လို ဖြစ်နေတာပေါ့နော်။ တချို့တွေကျတော့ အရမ်းတော်တယ်။ အခုညအချင်းလည်း ရှိတယ်။ တကယ်လည်း တော်တယ်။ ဒါပေမဲ့ ဆုနဲ့ ပတ်သက်လာရင် လာဘ်မရှိဘူး။ လာဘ်မရှိတဲ့ အခါမျိုးဆိုရင် မရတတ်ဘူး။ ဒါကလည်း သူ့ရဲ့ကံပဲ အဲဒီလိုမျိုးပေါ့နော်။ အဲလိုမျိုး အပိုင်းလေးတွေ ရှိတာပေါ့နော်။ အဲဒီလိုကြောင့်လို့ပဲ အစ်ကိုကတော့ ထင်တာပဲ။

ခင်အောင် ဟုတ်ကဲ့ပါ။ နောက်နှစ် အကယ်ဒမီ ရှုပ်ရှင်ကားတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့လည်း အစ်ကို ဖန်တီးမယ့် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွေဟာ အကယ်ဒမီရနိုင်ခြေ များတဲ့ ဇာတ်ကားတွေဖြစ်နေတာကို တော်တော်များများ သုံးသပ်မိကြပါတယ်။ အဲဒီအပေါ်မှာလည်း ထပ်ပြီးတော့ အကယ်ဒမီ မျှော်လင့်ချက်ကို သိချင်ပါတယ်ခင်ဗျ။ ထပ်မံဖို့အတွက်ကိုလည်း အစ်ကိုရဲ့ ဇာတ်ကားတွေကို ဒါမှီတတ်တွေက သုံးသပ်တဲ့သူတော်တော်များများက နောင်နှစ်တွေမှာလည်း အစ်ကိုရဲ့နှစ်တွေ ဖြစ်လာမယ်ဆိုတာကို တထစ်ချ ပြောနေကြပါတယ်။ ပရိသတ်ကို အစ်ကို ကြိုတင်ပြီးတော့ ပြောပြချင်တဲ့ အကြောင်းအရာတွေရှိမလား ခင်ဗျ။

မြတ်ဦး အဲဒီလိုမျိုးတော့ ဘယ်အရာမှ သေချာပေါက် ရမယ် ဆိုတာကတော့ ပြောလို့ မရပါဘူး။ သေချာတာ တစ်ခုကတော့ ဒီ ၂၀၁၆ ထဲမှာ အစ်ကို အကယ်ဒမီ ရနိုင်တဲ့ကားတစ်ကားမှ မရှိဘူး။ ဒါကတော့ တော်တော် စိတ်ချမ်းသာစရာ ကောင်းတယ်။ အဲဒီလိုဆိုတော့ အစ်ကိုက ဒီလိုပါ။ အစ်ကိုက ဘယ်ကားကိုမှ အကယ်ဒမီ ရပါစေတော့ဆိုပြီး ရိုက်ခဲ့တာမရှိဘူး။ သေချာတယ်။ အစ်ကိုတို့ အနုပညာသမားတွေ၊

မင်းသား၊ မင်းသမီးတိုင်း တယ်သူ့ကိုပဲ မေးလိုက်မေးလိုက်၊ ကားတစ်ကားကို ဝက်ဝက်ကွဲ အောင်မြင်တာကို လိုချင်သလား။ အကယ်ဒမီ လိုချင်သလားလို့ မေးလိုက်၊ ကိုယ့်ကား ရုံတင်ပြီးတော့ ဝက်ဝက်ကွဲ အောင်မြင်ပြီးတော့ လူတွေ အကုန်လုံးက သောင်းသောင်းမျှမျှ အားပေးတာကိုပဲ လိုချင်တာ။ အဲဒါနဲ့ အကယ်ဒမီနဲ့ ဘယ်ဟာယူမလဲလို့ မေးလိုက်ရင် ဝက်ဝက်ကွဲ အောင်မြင်တာကိုပဲ လိုချင်ကြမှာ။ ကျွန်တော့်ကားကြီး ရုံထဲမှာ လူတစ်ယောက်မှ မရှိလည်း ရတယ်။ အကယ်ဒမီ လိုချင်တယ် ဆိုတဲ့သူ မရှိမှ မဟုတ်ဘူး။ အစ်ကိုတို့လည်း ဒီလိုပဲ။ အကယ်ဒမီနဲ့ ပရိသတ်က အားပေးတာနဲ့ဆိုရင် ပရိသတ်က အားပေးတာကိုပဲ လိုချင်တာ။ အဲဒီတော့ အစ်ကိုက ခုနကတုန်းက ဖြေခဲ့သလိုပါပဲ။ အစ်ကို ရိုက်ခဲ့တဲ့ ကားတိုင်း ကားတိုင်းမှာ အစ်ကိုမှာ အစွမ်းရှိသလောက်တော့ အစ်ကို ကြိုးစားမှာပဲ။ အစ်ကို တတ်နိုင်သမျှတော့ လုပ်ခဲ့မှာပဲ။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ အစ်ကိုတစ်ချိန်မှာ နောင်တမရချင်ဘူး။ ငါ ကြိုးစားလို့ရတဲ့အချိန်မှာ ငါ မကြိုးစားမိခဲ့လေခြင်း မဖြစ်ချင်တဲ့ အတွက်ကြောင့် ကြိုးစားမှာပဲ။ အကယ်ဒမီရခြင်း၊ မရခြင်း ဆိုတာက သူ့ရဲ့ ကံတရားတွေနဲ့ အခြားအကြောင်းအရာတွေအပေါ်မှာ အများကြီး မူတည်တယ်။ အဲဒီတော့ ရခြင်းတွေ မရခြင်းတွေကို ကိုယ်က စဉ်းလည်း မစဉ်းစားဘူး။ ခေါင်းထဲမှာလည်း မရှိဘူး။ အရေးကြီးတာက ကိုယ့်အလုပ်ကို အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် လုပ်ခဲ့ဖို့နဲ့ အစ်ကိုလုပ်ခဲ့တဲ့ အလုပ်အပေါ်မှာ ပရိသတ်က ကျေနပ်မှု ရဖို့ကိုပဲ အစ်ကိုက အဲဒါကို ဦးတည်ချက်ထားတယ်။

ဆက်လက် ဖော်ပြပါမည်။



for CINEMA

00:00 The Book Thief
08:13 Father Of The Bride
10:01 The Billionaire
12:15 Child's Pose
14:03 Cynus
15:34 New In Town
17:11 Pandorum
18:56 The Grey
20:55 The Swimmers
22:48 Leprechaun Origins
00:22 Commitment
02:19 God Of Gamblers
04:27 Snow Buddies

MRTV-4

၀၇၀၀	MRTV-4 အဖွင့်
၀၇၁၀	ပုသိမ်ခရိုင်တော် + ရတနာသုတိ
၀၇၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၇၃၀	ကနေဒါတော်
၀၇၄၀	"MRTV-4 ရှင်သန်တတ်လမ်းတွေ "ခွန်သုဇယားတတ်တတ်စကား" (အပိုင်း-၁၇)"
၀၇၅၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈၀၀	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ် "မလ္လာပီ"
၀၈၁၀	The Morning Show
၀၈၂၀	"MRTV-4 ရှင်သန်တတ်လမ်းတွေ "အချစ်သစ္စာ တည်စေမောဘီ" (အပိုင်း-၆၆)"
၀၈၃၀	မောင်သစ်ပျိုမ
၀၈၄၀	သွားဆယ်စာမယ်
၀၈၅၀	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၉၀၀	MRTV-4
၀၉၁၀	ရှင်သန်တတ်လမ်းတွေ
၀၉၂၀	အနုပညာပွဲကောင်းကင်
၀၉၃၀	ကနေဒါတော်
၀၉၄၀	MRTV-4 သတင်း
၀၉၅၀	မြန်မာ့ရှင်သန်တတ်လမ်းတွေ "ကိုလျို" (အပိုင်း-၁၇)"
၁၀၀၀	"MRTV-4 ရှင်သန်တတ်လမ်းတွေ "ခွန်သုဇယားတတ်တတ်စကား" (အပိုင်း-၁၇)"
၁၀၁၀	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၀၂၀	Cartoon Series
၁၀၃၀	မောင်သစ်ပျိုမ
၁၀၄၀	MRTV-4 သတင်း
၁၀၅၀	Health Fix
၁၁၀၀	"MRTV-4 ရှင်သန်တတ်လမ်းတွေ "ခွန်သုဇယားတတ်တတ်စကား" (အပိုင်း-၂၀)"
၁၁၁၀	မြန်မာ့ရှင်သန်တတ်လမ်းတွေ "ကိုလျို" (အပိုင်း-၁၈)"
၁၁၂၀	MRTV-4 သတင်း
၁၁၃၀	Drive II
၁၁၄၀	"MRTV-4 ရှင်သန်တတ်လမ်းတွေ "အချစ်သစ္စာ တည်စေမောဘီ" (အပိုင်း-၆၇)"
၁၁၅၀	MRTV-4
၁၂၀၀	ရှင်သန်တတ်လမ်းတွေ
၁၂၁၀	အနုပညာပွဲကောင်းကင်
၁၂၂၀	MRTV-4 Stage
၁၂၃၀	World of Knowledge
၁၂၄၀	မောင်သစ်ပျိုမ
၁၂၅၀	ကနေဒါတော်
၁၃၀၀	သွားဆယ်စာမယ်
၁၃၁၀	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၃၂၀	"MRTV-4 ရှင်သန်တတ်လမ်းတွေ "အချစ်သစ္စာ တည်စေမောဘီ" (အပိုင်း-၆၈)"
၁၃၃၀	MRTV-4
၁၃၄၀	ရှင်သန်တတ်လမ်းတွေ
၁၃၅၀	မြန်မာ့ရှင်သန်တတ်လမ်းတွေ "ကိုလျို" (အပိုင်း-၁၉)"
၁၃၆၀	MRTV-4 Stage
၁၃၇၀	World of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 ကမ္ဘာ့ဝေဒနာ
ဝေဒနာမေ့ကဗျာ
08:00 ကောင်းကင်အထက်က
မိုးကောင်းကင်
ကောင်းကင်ရဲအောင်၊
မယသန့်သန့်သန့်သန့်
09:48 ဘုရားမိမိ
လွင်လွင်သင်ကြည်
11:34 လင်ကောင်းကင်
မြို့ဝေဒနာ
13:38 ကမ္ဘာ့ဝေဒနာ
မေ့ကဗျာ
15:35 အကောင်းဆုံးကဗျာ
ယင်းကဗျာ
17:16 ငါတို့အကောင်းဆုံး
မေ့ကဗျာ
19:09 ယင်းကဗျာ
ရန်ကုန်
21:17 ကမ္ဘာ့ဝေဒနာ
မေ့ကဗျာ
23:07 မြို့ဝေဒနာ
ကမ္ဘာ့ဝေဒနာ
00:45 ကမ္ဘာ့ဝေဒနာ
02:26 ကမ္ဘာ့ဝေဒနာ
04:23 ကမ္ဘာ့ဝေဒနာ

Channel 7

၀၆:၀၀	တရားစောင့်
၀၇:၀၀	Good Morning Myanmar
၀၈:၀၀	Running Man
၀၉:၃၀	အိမ်မက်ဆရာ (ဌာသက်ပရို)
၁၀:၁၅	Channel 7
၁၀:၄၀	ရှမ်းခံစားတဲ့လမ်းတွေ "Channel 7"
၁၁:၀၀	ရှမ်းခံစားတဲ့လမ်းတွေ လယ်သူမလေးရဲ့ ရှင်ခိုဏ်းသံ" (အပိုင်း-၃၅)"
၁၁:၃၀	ကြည့်ရှုခံစားခွင့်လမ်းဖွား
၀၁:၀၅	Happy Birthday to You
၀၂:၀၀	"Channel 7"
၀၂:၁၀	ရှမ်းခံစားတဲ့လမ်းတွေ ပြန်ကြွေးက လိပ်ဌာသံ" (အပိုင်း-၅)"
၀၃:၀၀	တရားစောင့်
၀၃:၁၀	Teen Scoop
၀၃:၄၅	သိပ်ပျားခံစားစက
၀၄:၁၅	"Channel 7"
၀၄:၃၀	ရှမ်းခံစားတဲ့လမ်းတွေ လယ်သူမလေးရဲ့ ရှင်ခိုဏ်းသံ" (အပိုင်း-၃၆)"
၀၆:၀၀	"Channel 7"
၀၆:၁၀	ရှမ်းခံစားတဲ့လမ်းတွေ "အချစ်ရဲ့ အလှူတရား" (အပိုင်း-၄၂)"
၀၆:၄၅	Running Man
၀၇:၁၀	Channel 7
၀၇:၃၀	ရှမ်းခံစားတဲ့လမ်းတွေ
၀၈:၄၅	Happy Birthday to You
၀၉:၃၀	အိမ်မက်ဆရာ (ဌာသက်ပရို)
၁၀:၀၀	"Channel 7"
၁၀:၁၀	ရှမ်းခံစားတဲ့လမ်းတွေ ပြန်ကြွေးက လိပ်ဌာသံ" (အပိုင်း-၆)"
၁၀:၄၀	Teen Scoop
၁၁:၄၅	"Channel 7"
၁၂:၁၀	ရှမ်းခံစားတဲ့လမ်းတွေ "အချစ်ရဲ့ အလှူတရား" (အပိုင်း-၄၂)"
၁၂:၃၀	Running Man
၀၁:၃၀	စာသားစာသား
၀၂:၃၀	ကြည့်ရှုခံစားခွင့်လမ်းဖွား
၀၃:၄၅	သိပ်ပျားခံစားစက
၀၄:၁၅	"Channel 7"
၀၄:၃၀	ရှမ်းခံစားတဲ့လမ်းတွေ လယ်သူမလေးရဲ့ ရှင်ခိုဏ်းသံ" (အပိုင်း-၃၇)"

for LADIES

06:00 ဘောလကစားသံသရာ
အပိုင်း ၂၀၂

07:00 Dream team Ep 187

08:00 Return of Superman
082

09:30 Beauty & Knowledge
Tips Ep8

10:00 ဘောလကစားသံသရာ
အပိုင်း ၂၀၂

11:00 Dream team Ep 187

12:00 ဂီတသံသရာအပိုင်း
ထုတ်ပေး အပိုင်း ၃၂

12:30 The painter

13:00 K Style S 2 Ep 4

13:30 ဘောလကစားသံသရာ
အပိုင်း ၂၀၂

14:30 Dream team Ep 187

15:30 Return of Superman
82

17:00 ဘောလကစားသံသရာ
အပိုင်း ၂၀၃

18:00 Dream team Ep 188

19:00 Return of Superman
83

20:30 Recipe for Kid Ep 1

21:00 ဂီတသံသရာအပိုင်း
ထုတ်ပေး
Behind the Scenes

22:00 K Style S 2 Ep 7

22:30 ဘောလကစားသံသရာ
အပိုင်း ၂၀၃

23:30 Dream team Ep 188

 for TUNES

06:00	Inter Top 5
06:30	Asia Tunes
07:00	Sound Track Inter
07:30	Live Show
08:00	Cover Song
08:30	Myanmar Song
09:00	Hip Hop Corner Inter
09:30	Rock Nation
10:00	Break In Play List
10:30	For Tunes Hits
11:00	Today Selection
11:30	Play List Song

5 5

[illegible]

for EDU

06:00	အလုပ်သမားတန်း
07:00	Learning & Training
07:20	Take Care Mom
07:30	Edu Home Made (မိမိအလုပ်ခွင်)
07:50	Designer's Secret
08:10	ဒါလင်းများ
08:20	အထကမှတ်တမ်းပြပွဲ
09:20	စတူဒီယိုနိုက်ကပ်
09:30	EDU Activity
10:10	ကံကံဘဲခင်းကွီး
10:50	ကိုယ့်မိမိဟန်ဆောင်ခွင့်
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်းမသိသော
ပေလွန်ကွာ (၁၂၀)
07:00 သူရဗုဒ္ဓပေလွန်
(စာတင်သီချင်း)
07:55 ချယ်မိုက် (၂၀၀)
08:25 ပေလွန်သုခ သူရဗုဒ္ဓကောင်း
(၁၆)
09:35 ဂျယ်မိုက် (၁၀)
10:25 မိမိကံစားမလေးချစ်
(အတူ ၂) (၇)
11:20 အမှန်းမသိသောကွယ်
(၁၁)
12:30 ချယ်မိုက် (၂၀၀)
13:00 အမှန်းမသိသော
ပေလွန်ကွာ (၁၂၀)
13:50 ချယ်မိုက် (၂၅)
14:40 မိမိကံစားမလေးချစ်
(အတူ ၂) (၇)
15:30 အမှန်းမသိသောကွယ်
(၁၁)
16:35 ချယ်မိုက်သော (၂၁)
18:20 ချယ်မိုက် (၂၀၀)
19:00 အမှန်းမသိသောကွယ် (၁)
19:55 ပေလွန်သုခ သူရဗုဒ္ဓကောင်း
(၁၆)
21:05 ဂျယ်မိုက် (၁၀)
22:00 အမှန်းမသိသော
ပေလွန်ကွာ (၁၂၀)
22:50 ချယ်မိုက်သောကွယ် (၁)
23:45 ပေလွန်သုခ သူရဗုဒ္ဓကောင်း
(၁၆)
00:55 ဂျယ်မိုက် (၁၀)
01:45 အမှန်းမသိသောကွယ်
(၁၁)

5 5 mon:

06:00 Wibbly Pig
06:30 Benrat
07:00 The Legend Of
Sleeping Beauty
07:30 **Futurama
08:00 **Chip 'N' Dale:
Rescue Rangers
08:35 **Dragon Ball Z
09:05 **Ori-Princess
09:35 **Doraemon
10:05 Magilla Gorilla
10:35 **G.I.Joe: Sigma 6
11:00 Wibbly Pig
11:25 Benrat
12:00 The Legend Of
Sleeping Beauty
12:30 **Futurama
12:55 **Chip 'N' Dale:
Rescue Rangers
13:35 **Dragon Ball Z
14:00 **Ori-Princess
14:30 **Doraemon
15:00 Magilla Gorilla
15:35 **G.I.Joe: Sigma 6
16:00 Wibbly Pig
16:35 Benrat
17:00 The Legend Of
Sleeping Beauty
17:30 **Futurama
17:55 **Chip 'N' Dale:
Rescue Rangers
18:30 **Dragon Ball Z
19:00 **Ori-Princess
19:25 **Doraemon
19:55 Magilla Gorilla
20:30 **G.I.Joe: Sigma 6
21:05 **Rurouni Kenshin:
Tale Of The Meiji
22:00 **Naruto SD:
Rock Lee &
His Ninja Pals
23:05 Supernatural:
The Animation
23:55 Beelzebub

for DRAMA

10:00 သေတ္တာပိုးရေစက်ကလေး
(၄၃/၄၄)
11:40 အချစ်ကိုပွေးဖူးတာ (၆)
12:30 Once upon a time
-S2(9)
01:20 One Tree Hill - S8 (9)

for COMEDY

06:00	Comedy Series
06:30	သုခသေသေသေ
07:00	အပြောအဆိုအလုပ်
07:30	အသေအချာပြည့် နိုင်တဲ့ ဟာသကွက်စီဒ်
08:00	နိဂါးနု
08:30	Myanmar Comedy Movie (1)

5 5 MOVIES

06:10	I Love You, Beth Cooper
07:50	Looney Tunes: Back In Action
09:25	မြန်မာ့သံတော်စုတော် (အိန္ဒိယ)
12:10	Bend It Like Beckham
14:05	The Hunger Games: Mockingjay - Part 2
16:35	ဘောလုံးသံတော်စုတော် (အိန္ဒိယ)
18:25	The Son Of No One
20:10	Into The Storm
21:45	Ted
23:45	Pirates Of The Caribbean: The Curse Of The Black Pearl
02:15	The Numbers Station

5 5 Plus

05:05 ထူးဆန်းတော်
06:00 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွယ်များ
06:30 Korea Music
07:00 Kids Talk Talk
07:45 Youth & Life
08:00 5 PLUS News
08:30 အိမ်အိုင်ကိုလှည့်ချော
(အိမ်အိုင်) (အပိုင်း ၀၄)
09:25 ဖေဖော်ဝါရီ
09:45 Luck Meter
10:00 ယောကျ်ားစာတိုက်
(အိမ်အိုင်) (အပိုင်း ၀၆)
11:00 ခွန်စာအိုင်သည်
12:00 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွယ်များ
12:20 Luck Meter
12:35 ယောကျ်ားစာတိုက်
14:35 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွယ်များ
15:00 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွယ်များ
15:35 ခွန်စာအိုင်သည်
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Kids Talk Talk
18:10 Youth & Life
18:40 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွယ်များ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွယ်များ
(အိမ်အိုင်) (အပိုင်း ၀၅)
20:45 ဖေဖော်ဝါရီ
21:00 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွယ်များ
(အိမ်အိုင်) (အပိုင်း ၁၂)
22:00 5 PLUS News
22:30 ယောကျ်ားစာတိုက်
23:00 Luck Meter
23:15 ယောကျ်ားစာတိုက်
01:20 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွယ်များ
(အိမ်အိုင်) (အပိုင်း ၀၆)
02:30 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွယ်များ
03:00 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွယ်များ
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES

00:15 Chained
 01:55 Hart's War
 04:05 Man Of The House
 05:50 Cheaper By
 The Dozen
 07:35 Home Alone
 09:20 National Security
 10:55 Out Of The Dark
 12:35 After Earth
 14:20 Kung Fu Panda 2
 15:55 Dark Places
 17:55 Paul Blart: Mail
 Cop
 19:30 Spooks: The
 Greater Good
 21:25 Wall Street: Money
 Never Sleeps

FOX ACTION MOVIES

00:10 Stay
 01:50 Asteroid: Final
 Impact
 03:25 He Who Dares:
 Downing Street
 Siege
 04:55 Kill Me Three
 Times
 06:30 Shadow Man
 08:05 Wolf
 10:10 8Mm
 12:10 Lake Placid
 13:35 The Tourist
 15:15 Starship Troopers
 2: Hero Of The
 Federation
 16:50 Starship Troopers
 3: Marauder
 18:35 The Saint
 20:30 Flight Of Fury
 22:10 Breakout
 22:30 Breakout
 23:40 Desperado

FOX FAMILY MOVIES

00:35 Earth To Echo
 02:10 The Trumpet Of
 The Swan
 03:25 The Hunters
 05:00 Mighty Joe Young
 06:55 The Pebble And
 The Penguin
 08:10 The Legend Of
 Sarila
 09:35 From Justin To
 Kelly
 11:00 Slappy And The
 Stinkers
 12:20 Alexander And
 The Terrible
 Horrible No Good
 Very B
 13:45 Return To Nim's
 Island
 15:15 The Derby Stallion
 17:00 Mulan
 18:30 Big Hero 6
 20:15 Black Knight
 21:50 Earth To Echo
 23:25 The Trumpet Of
 The Swan

HBO HD

01:00 The D Train
 02:40 Superbad
 04:30 How She Move
 06:00 The Remaining
 07:30 The Night Of
 08:30 Ballers S2
 09:00 Vice Principals S1
 09:30 Edge Of Tomorrow
 11:25 The Curious Case
 Of Benjamin
 Button
 14:05 Tarzan (1999)
 15:35 The Constant
 Gardener
 17:45 Ex Machina
 19:30 The Night Of
 20:30 Ballers S2
 21:00 Vice Principals S1
 21:30 The Equalizer
 23:45 Nowhere To Run

Cinemas

01:20 Beautiful & Twisted
 02:45 Hollywood On Set
 03:10 Mockingbird
 04:30 The Fog (2005)
 06:10 Fletch Lives
 07:45 Alien Siege
 09:15 The Juror
 11:15 7 Seconds
 12:50 Cradle 2 The
 Grave
 14:30 All-Star Superman
 15:45 Batman Unlimited:
 Animal Instincts
 17:00 Hollywood On Set
 17:30 Darkman
 19:05 Ghost Town (2009)
 20:30 The Mexican
 22:30 American Ninja

Discovery

06:10 Rampage! Road
 Rampage
 07:00 Weather Gone Viral
 Episode 2
 07:50 NASA's Unexplained
 Files 3 Rise Of The
 Ice Creatures
 08:40 Gadget Man 3
 Staying In
 09:05 Gadget Man 2 Rise
 And Shine
 09:30 How Do They Do It?
 3 Helicopter, Luxury
 Yachts
 09:55 How It's Made 2
 Radiators, Hatchery
 10:20 Cruise Ship Disaster
 Inside The Concordia
 Driven To Extreme
 Hottest Road
 11:10 Bear Grylls Extreme
 Survival Caught On
 Camera Animals
 12:25 Bear Grylls Extreme
 Survival Caught On
 Camera Snow
 12:50 Bear Grylls Extreme
 Survival Caught On
 Camera Thrill
 Seekers
 13:15 Dallas Car Sharks
 Ep-3 Real Characters
 13:40 Abalone War Ep 3
 14:30 Americans Most
 Secret Structures:
 Weather Controls
 15:20 An Idiot Abroad Egypt
 16:10 The Mind Control
 Freaks Ep-8
 16:35 The Mind Control
 Freaks Ep-5
 17:00 A Haunting Dark
 Wrath
 17:50 A Haunting Echoes
 Of The Past
 18:40 The Mind Control
 Freaks Ep-8
 19:05 The Mind Control
 Freaks Ep-5
 19:30 A Haunting 6 Ep 2
 20:20 A Haunting 6 Ep 4
 21:10 A Haunting 6 Ep 3
 Black Magic
 22:00 A Haunting 5 Death's
 Door
 22:50 Idris Elba: No Limits
 Episode 1
 23:40 Gold Rush 6 Special:
 Gold Hard Truth

ANIMAL PLANET

06:40 Dr. Dee: Alaska Vet
 Episode 2
 07:35 Lone Star Law
 Caught Red Handed
 08:30 Wild Border
 09:25 Monsters Inside Me 2
 Lurkers
 10:20 My Cat From Hell 5
 Godzilla Attacks!
 11:15 Swamp Wars 1C
 Snakation!
 12:10 Africa's Super Seven
 1 Hr
 13:05 After The Attack
 Sea Lion And
 Kangaroo 1Hr
 14:00 Almost Human
 With Jane Goodall 1Hr
 14:55 Animal Planet
 Showcase Super
 Mole 1Hr
 15:50 Animal Planet
 Showcase Trod's
 Life 1Hr
 16:45 Animal Planet Meet
 The Jackals 111 1Hr
 17:40 Pit Bulls & Parolees 6
 Risky Business
 18:35 Cold River Cash
 Episode 6
 19:30 Life At The Extreme
 Episode 1
 Tvguidehighlight
 20:25 Dr. Jeff: Rocky
 Mountain Vet 2
 The Lion's Den
 21:20 Monsters Inside Me 2
 Flash Eaters
 22:15 My Cat From Hell 5
 Reese The Ripper
 23:10 Pit Bulls & Parolees 6
 Risky Business

NATIONAL GEOGRAPHIC

06:25 Make Me
 Superhuman
 07:20 Search For The
 Super Snake
 08:15 I Wouldn't Go In
 There: Hunted
 Hospital
 09:10 The Bombing Of
 Germany
 10:05 Geologic Journey:
 African Rift
 11:00 Save The Titanic
 With Bob Ballard
 11:55 Ancient Xfiles: Joan of
 Arc Conspira
 12:50 Seconds from
 Disaster: Mount St.
 Helens: Eruption
 13:45 Great Migrations:
 Need to Breed
 14:40 Geologic Journey:
 African Rift
 15:35 Wickies Tuna
 Grudge Match
 16:30 Aftermath: Betrayed
 By The Sun
 17:30 Search For The
 Super Snake
 18:30 The Great Serengeti
 19:30 Great Migrations:
 Need to Breed
 20:30 I Wouldn't Go In
 There: Lost Souls Of
 Okinawa
 21:30 Aftermath: Betrayed
 By The Sun
 22:30 World's Deadliest
 Animals: Africa
 23:30 Kingdom Of The
 Oceans: Fire & Ice

NAT GEO WILD

06:20 Unlikely Animal
 Friends: Big Love
 07:15 Wild Untamed Brazil:
 Jewels of the Jungle
 08:10 Dead or Alive:
 Grizzly Woods
 09:05 Phantom Wolverine
 10:00 Unlikely Animal
 Friends: Big Love
 10:55 Wild Untamed Brazil:
 Jewels of the Jungle
 11:50 Dead or Alive:
 Grizzly Woods
 12:45 Extreme Animal
 Babies: Amazon
 Survivors
 13:40 Grizzly Cauldron
 14:35 Animal Armory:
 Melee & Brawl
 15:30 Strike Force:
 Operation Sawfish
 16:25 Deadly Instincts:
 Blood Lines
 17:20 Unlikely Animal
 Friends: The Fox
 And The Hound
 18:15 Wild Untamed Brazil:
 Dolphin Coast
 19:10 Dead or Alive:
 California Stalker
 20:05 Extreme Animal
 Babies: Fussy Eaters
 21:00 I Predator: Polar
 Bear
 21:55 Animal Armory:
 Masters of Disguise
 22:50 Wild Untamed Brazil:
 Dolphin Coast
 23:40 Dead or Alive:
 California Stalker

FOX SPORTS

00:30 PG Championships
 2016 Day 4 #4(LIVE)
 05:30 Clubland #8
 06:00 Countdown to Rio #1
 06:30 Countdown to Rio #2
 07:00 Countdown to Rio #3
 07:30 Countdown to Rio #4
 08:00 Countdown to Rio #5
 08:30 IAAF World Indoor
 Championships 2016
 Day 1 Afternoon
 Session #1
 10:30 GP2 Series 2016:
 Germany - Race 2
 #14
 11:30 F1® 2016: Main Race
 German Grand Prix
 #12
 13:30 UFC on FOX Sports
 UFC 201: Lawler vs
 Woodley #5
 16:00 Countdown to Rio #1
 16:30 Countdown to Rio #2
 17:00 Countdown to Rio #3
 17:30 Countdown to Rio #4
 18:00 Countdown to Rio #5
 18:30 FOX SPORTS
 Central #152 (LIVE)
 19:00 Icons Of Asia
 Joseph Schooling #1
 19:30 Chequered Flag
 Germany #12
 20:00 HSBC World Rugby
 Seven Series
 2015-16 - Highlights
 Dubai #1
 20:30 HSBC World Rugby
 Seven Series 2015-
 16 - Highlights Cape
 Town #2
 21:00 FOX SPORTS
 Central #152
 21:30 Icons Of Asia
 Joseph Schooling #1
 22:00 F1® 2016: Highlights
 German Grand Prix
 #12
 23:30 NASCAR Sprint Cup
 Series 2016 - Races
 Pennsylvania 400#23



PREMIER
COFFEE

သာဘဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ





for CINEMA

06:00 The Grey
07:59 Commitment
09:54 Seven Swords
12:22 American Dreams In
China
14:13 Adam
15:53 Dangerous Liaisons
17:44 Zone Pro Site
The Moveable Fast
20:13 The Spy
22:18 The Spectacular Now
23:53 5th Street
01:39 Earch Of Echo
03:14 Premature
04:39 Coma

MRTV-4

၀၅:၀၀	MRTV-4 အစဉ်
၀၆:၀၀	ပဉ္စမနိဂ္ဂဟတေး၊ ဗမလသုတ်
၀၇:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၄၀	တရားနတ်
၀၉:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ရွှင်သုဗေတ"ကဏ္ဍစာအုပ်" (အပိုင်း-၂၀)"
၀၉:၄၀	MRTV-4 သတင်း
၀၉:၅၀	ရန်ကုန်မြို့တွင်ကျယ်
၀၉:၀၀	"မလောပါ" The Morning Show
၀၉:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ရွှင်သုဗေတ"ကဏ္ဍစာအုပ်" (အပိုင်း-၆၈)"
၁၀:၁၅	ဆတ်သစ်ပျိုဗေ
၁၀:၃၀	ဘွားမယ်ဇားမယ်
၁၀:၄၅	ရန်ကုန်မြို့တွင်ကျယ်
၁၂:၀၀	MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ၁၂:၂၄၅ အနုပညာပို့ကောသလကဏ္ဍ ၀၃:၀၀ တရားနတ်
၀၂:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၅	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကိုလျဉ်" (အပိုင်း-၁၀)"
၀၃:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ရွှင်သုဗေတ"ကဏ္ဍစာအုပ်" (အပိုင်း-၂၀)"
၀၃:၄၅	ရန်ကုန်မြို့တွင်ကျယ်
၀၄:၀၀	Carlton Series
၀၄:၃၀	ဆတ်သစ်ပျိုဗေ
၀၅:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၀၀	Health Fix
၀၆:၁၅	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ရွှင်သုဗေတ"ကဏ္ဍစာအုပ်" (အပိုင်း-၂၁)"
၀၆:၃၀	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကိုလျဉ်" (အပိုင်း-၁၅)"
၀၆:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၀	ဆုတံလွှန်းဆယ်ချား
၀၆:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အခွန်ဆရာ မာဉ်ဗေဒေသီ" (အပိုင်း-၆၈)"
၀၆:၁၅	MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အနုပညာပို့ကောသလကဏ္ဍ
၁၀:၀၀	MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀	World Of Knowledge
၁၀:၄၅	ဆတ်သစ်ပျိုဗေ
၁၁:၀၀	တရားနတ်
၁၁:၀၀	ဘွားမယ်ဇားမယ်
၁၁:၂၅	ရန်ကုန်မြို့တွင်ကျယ်
၀၂:၀၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အခွန်ဆရာ တဉ်ဗေဒေသီ" (အပိုင်း-၆၈)"
၀၂:၂၅	MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကိုလျဉ်" (အပိုင်း-၁၅)"
၀၃:၄၀	MRTV-4 Stage
၀၃:၁၀	World Of Knowledge



for CINEMA 2

06:00 တောင့်ထားရော်
ထွန်းဆွန်းခင်လှိုင်
စိုးမြတ်နုဒွာ
07:37 ဒီးတောသယံဇာတ
သီဟတင်စိုးတင်တင်ထွန်း
09:39 အင်းလျားဒိုင်ယာဇီ
ဆေးခန်းဝန်ထမ်း
11:28 ဝိပဿနာ
ပြင်ပြတ်၊ မေတ္တာဒီးနား
ဂုဏ်တစ်စုံပြည့်သခင်
13:27 မနုဿိကတတ်သူညွှန်း
နေ့တိုင်းသင်တန်းကျော်၊
ဆုပွင့်တာ
15:19 လောကီလိမ္မိ
ကျော်ရဲအောင်၊ မင်းဗျာဒာ
စိုးမြတ်နုဒွာ ခင်လေးနွယ်
16:58 တောကုန်း
အင်အားအစိုးရအစိုးရ
ရန်အောင်၊ မိုးမြင်အောင်
19:04 ကံတစ်ခုကံတစ်ခု
မြို့ဝေးဒွေး၊ မိုးမြင်အောင်
21:05 ရွာပေကုန်း
စုပေါင်းပိုင်ဆိုင်သိန်း
23:01 ပေလည်သူညွှန်း
ညီမင်းလှိုင်အားသိ
မွန်ဝင်း၊ နေ့တိုင်း
အစိုးရတင်သူ
00:30 အစိုးရတင်သူ
ကျော်သူ၊ မိုးမြင်အောင်
02:22 ကံတစ်ခုကံတစ်ခု
နေ့တိုင်းလင်းသစ်စုံနွယ်
04:06 အစိုးရ
လူမင်းထွန်းအစိုးရ

Channel 7

၀၆:၀၀	တရားဇော်
၀၇:၀၀	Good Morning Myanmar
၀၈:၀၀	Hero
၀၉:၃၀	အိမ်ပက်ဆိုင်ရာ (ဇာသက်ဝန်း)
၁၀:၁၅	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၃၀	"Channel 7"
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	လယ်သူပုလေးချို
	ရှင်နုနုတေးသံ
	(အပိုင်း-၃၈)"
၁၁:၃၀	ကျွန်ုပ်တို့အားဇာတ်လမ်းများ
၀၁:၃၅	Happy Birthday to You
၀၂:၀၀	"Channel 7"
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	မြန်မာ့ကြီးက
	လိပ်ပြာငယ်" (အပိုင်း-၆)"
၀၃:၀၀	တရားဇော်
၀၄:၀၀	Teen Scoop
၀၄:၄၅	သံစဉ်များနှင့်ဆက်သော
၀၅:၁၅	"Channel 7"
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	လယ်သူပုလေးချို
	ရှင်နုနုတေးသံ
	(အပိုင်း-၃၅)"
၀၆:၀၀	"Channel 7"
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	အချစ်နီ အလှတရား"
	(အပိုင်း-၃၅)"
၀၆:၃၀	The Beauty Studio
၀၇:၁၅	Hero
၀၈:၀၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၈:၁၅	Happy Birthday to You
၀၉:၀၀	အိမ်ပက်ဆိုင်ရာ (ဇာသက်ဝန်း)
၁၀:၀၀	"Channel 7"
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	မြန်မာ့ကြီးက
	လိပ်ပြာငယ်" (အပိုင်း-၅)"
၁၁:၀၀	Teen Scoop
၁၁:၃၅	"Channel 7"
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	အချစ်နီ အလှတရား"
	(အပိုင်း-၃၅)"
၁၂:၁၅	Hero
၀၃:၃၀	တရားဇော်
၀၄:၃၀	ကျွန်ုပ်တို့အားဇာတ်လမ်းများ
၀၅:၁၅	သံစဉ်များနှင့်ဆက်သော
၀၆:၁၅	"Channel 7"
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	လယ်သူပုလေးချို
	ရှင်နုနုတေးသံ
	(အပိုင်း-၃၈)"



for LADIES

06:00 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၂၀၃
07:00 Let Me In S 3 Ep 5
08:00 Infinity Challenge
09:00 Hello Baby Ep 9
10:00 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၂၀၃
11:00 Let Me In S 3 Ep 5
12:00 ငြိမ်းချမ်းသာသာချစ်ခင်
စာရင်း Behind the
Scenes အပိုင်း ၁
13:00 K Style S 2 Ep 7
13:30 Infinity Challenge
14:30 Hello Baby Ep 9
15:30 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၂၀၃
16:30 K Style S 2 Ep 7
17:00 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၂၀၃
18:00 Let Me In S 3 Ep ၆
19:00 Infinity Challenge
20:00 Hello Baby Ep 10
21:00 ငြိမ်းချမ်းသာသာချစ်ခင်
စာရင်း Behind the
Scenes အပိုင်း ၂
22:00 K Style S 2 Ep 8
22:30 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၂၀၃
23:30 Let Me In S 3 Ep ၆



for TUNES

06:00 K Pop Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Break In Play List
07:30 Live Show
08:00 Sound Track Inter
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Song On The Street
10:00 Rock Nation
10:30 For Tunes Hits
11:00 Today Selection
11:30 Play List Song



5. 2000

06:07 အနီတံဂေါက်သီး
(ကောက်ရံအောင်၊
နီနီတံသွတ်)
08:05 ကျွန်ုပ်တို့အား
အပြစ်ကောင်းသော၊
(နေမင်းသက်မွေမြင့်)
09:58 ကျောင်းပြင်
(မောင်မိုးသောက)
11:58 'ခင်ခင်စာသင်စာတင်ကာ
အုပ်စုပေးသည့်ပြင်
(ရန်အောင်မောင်သွယ်၊
သေသန့်အေး(မြတ်နိုးစွာ))
14:15 မဟေသီရိ ကုလသီ
(ဝေဟင်္ဂီအမေပျူ၊
အိန္ဒြေသောကဝင်၊
ကြာလဲလဲလွန်း၊အုတ်စနီနီ)
16:17 လွှဲ
(နေထွက်လင်း၊
မျိုးစွန်သောက)
17:52 သာသနာတင်
(ခင်စောသွယ်၊မိုးသောက၊
ခင်သခင်)
19:58 သာသနာတင်အောင် မလှိုင်
(နေထွက်၊ယုသန္တတင်)
21:43 အပြစ်ထွန်း
(ပြင်စုတ်၊ထွန်းမိမြသု၊
အုတ်စနီနီ)
23:10 ကင်
(သုတေး၊အုတ်စနီနီ)
01:03 မိုးမိုး... အိုင်အိုင်
(နိုင်နိုင်၊စိုးပြတ်နွှာ၊
အိန္ဒြေသေ)



for EDU

06:00	အထွတ်အမြတ်များ
07:00	Learning & Training
07:20	Health Tips
07:30	Edu Home Made (ယနေ့စော့ညီညွတ်)
07:50	Designer's Secret
08:10	မိလင်းများ
08:20	အထွတ်အမြတ်များ
09:20	ဆွယ်ဆွဲနေပြီဟယ်
09:30	စကားဆွတ်တင်ညွှတ်
10:10	ကံတိုဆုံးကံကီး
10:50	ကိုယ့်ပိုင်ဟန်အကဲခတ် (Sakura)
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်သတ်က
ဇေယျာက (၁၂၈)
07:00 မြန်မာ့အမျိုးကွယ် (၁)
07:55 ချစ်သမင် (၂၈၉)
08:25 မဟာဗျာဠာ့အုပ်ကောင်း
(၁၁)
09:35 ဂျယ်နီဂီ (၁၁)
10:25 မိနက်စောင့်မလေးကိုင်
(အတွဲ ၂) (၆)
11:25 အမှန်သတ်ကွယ်
(၁၂၂)
12:30 ချစ်သမင် (၂၈၀)
13:00 အမှန်သတ်က
ဇေယျာက (၁၂၂)
13:55 ချစ်သမင် (၂၈၂)
14:45 မိနက်စောင့်မလေးကိုင်
(အတွဲ ၂) (၆)
15:35 အမှန်သတ်ကွယ်
(၁၂၂)
16:40 ဇာတ်ကွဲလေးသား (၁၂)
18:20 ချစ်သမင် (၂၈၀)
19:00 မြန်မာ့အမျိုးကွယ် (၁)
20:00 မဟာဗျာဠာ့အုပ်ကောင်း
(၁၁)
21:05 ဂျယ်နီဂီ (၁၂)
22:00 အမှန်သတ်က
ဇေယျာက (၁၂၂)
22:50 မြန်မာ့အမျိုးကွယ် (၁)
23:50 မဟာဗျာဠာ့အုပ်ကောင်း
(၁၁)
00:55 ဂျယ်နီဂီ (၁၂)
01:45 အမှန်သတ်ကွယ်



၄ ကတၢ်

06:00	Wibbly Pig
06:30	Benrat
07:00	The Legend Of Sleeping Beauty
07:30	**Futurama
08:00	**Chip 'N Dale: Rescue Rangers
08:25	**Dragon Ball Z
09:05	**Ori-Princess
09:35	**Doraemon
10:05	Magilla Gorilla
10:30	**G.I.Joe: Sigma 6
11:00	Wibbly Pig
11:25	Benrat
12:00	The Legend Of Sleeping Beauty
12:30	**Futurama
12:55	**Chip 'N Dale: Rescue Rangers
13:25	**Dragon Ball Z
14:00	**Ori-Princess
14:30	**Doraemon
15:00	Magilla Gorilla
15:30	**G.I.Joe: Sigma 6
16:00	**Little Einsteins
16:30	Benrat
17:00	The Legend Of Sleeping Beauty
17:30	**Futurama
17:55	**Chip 'N Dale: Rescue Rangers
18:35	**Dragon Ball Z
19:00	**Ori-Princess
19:30	**Doraemon
19:55	**Scooby Doo: Where Are You!
20:35	**G.I.Joe: Sigma 6
20:55	**Rurouni Kenshin: Tale Of The Meiji
22:00	**Naruto SD
	Rock Lee & His Ninja Pals
22:25	The Knight In The Area
22:55	Supernatural The Animation



for DRAMA

10:00	မေတ္တာမိုးရေစက်ကလေး (၅၅)(၅၆)
11:40	အချစ်တို့မွှေးစွာရ (၇)
12:30	Once upon a time -S2(10)
01:20	One Tree Hill - S8 (10)



for COMEDY

06:00	Comedy Series
06:30	သုတေသနစင်တော်မဟာ
07:00	"ကမ်းဆင်ရှင်ပျော် လွှဲလွှဲတော်"
07:30	"ပြတိုက်ဆန်းသို့ရသော ဟာသပျော်"
08:00	ဟာသလောက
08:30	Myanmar Comedy Movie (2)



5 MOVIES

06:10 The Single Moms Club
08:10 Agent Cody Banks
10:00 Ted 2
12:00 Officer Down
13:45 Kon-Tiki
15:55 ရက်စက်ပုံစံသောသေဆုံးခြင်း (ဂရိကသတ်)
17:55 Die Hard 2
20:00 Northmen: A Viking Saga
21:50 The Pursuit Of Happiness
23:55 Spectre
02:30 The Adventurer: The Curse Of The Midas Box



5 Plus

05:05 တရားတော်
06:00 အသက်ဝင်လာသော
ဇာကက်ပြောပြမှုများ
06:30 Korea Music
07:00 Kids Talk Talk
07:45 Youth & Life
08:00 5 PLUS News
08:30 ချစ်ခြင်းရဲ့လူငယ်စားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၃)
09:25 ယောဇ် မြန်မာ
09:45 Luck Meter
10:00 ချစ်ခြင်းရဲ့လူငယ်စားချက်
(စီလပ်စ်) (အပိုင်း ၁၃)
11:00 လူခြားဆန်ခြား
အဆုတ်ထွေး
12:00 အသက်ဝင်လာသော
ဇာကက်ပြောပြမှုများ
12:20 Luck Meter
12:35 မြန်မာစာတတ်ကား
14:35 ဘူးဆန်ဆွဲလွှာ
ခြစ်ခပ်မိုမိုများ
15:00 အသက်ဝင်လာသော
ဇာကက်ပြောပြမှုများ
15:35 လူခြားဆန်ခြား
အဆုတ်ထွေး
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Kids Talk Talk
18:10 Youth & Life
18:40 အသက်ဝင်လာသော
ဇာကက်ပြောပြမှုများ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ချစ်ခြင်းရဲ့လူငယ်စားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၄)
20:45 ယောဇ် မြန်မာ
21:00 ချစ်ခြင်းရဲ့လူငယ်စားချက်
(စီလပ်စ်) (အပိုင်း ၁၄)
22:00 5 PLUS News
22:30 ဘူးဆန်ဆွဲလွှာ
ခြစ်ခပ်မိုမိုများ
23:00 Luck Meter
23:15 မြန်မာစာတတ်ကား
01:20 ချစ်ခြင်းရဲ့လူငယ်စားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၅)
02:30 အသက်ဝင်လာသော
ဇာကက်ပြောပြမှုများ
03:00 ဘူးဆန်ဆွဲလွှာ
ခြစ်ခပ်မိုမိုများ
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	Cinemax
01:40 Paul Blart: Mail Cop	01:25 Robocop (1987)	00:40 The Rookie	01:15 Cyborg	00:05 Animal
03:15 Kingdom Of Heaven	03:05 Robocop 2	02:50 From Justin To Kelly	02:40 The Informant!	01:25 Alien Siege
05:40 Home Alone 2: Lost In New York	05:00 L.A. Confidential	04:15 Return To Nim's Island	04:30 Squatters	02:55 40 Guns To Apache Pass
07:45 Kung Fu Panda 2	07:20 Redirected	05:45 The Derby Stallion	06:10 Hollywood On Set	04:30 Hollywood On Set
09:20 Standoff	09:00 Jurassic Hunters	07:30 Slappy And The Stinkers	06:35 Lords Of Dogtown	04:55 Paranoia
10:50 Spooks: The Greater Good	10:30 Suspect Zero	08:50 Earth To Echo	08:20 The Constant Gardener	06:35 The Great Outdoors
12:45 Big Eyes	12:10 The Assignment (1997)	10:25 Big Hero 6	10:30 The Night Of	08:05 The Mexican
14:35 Madagascar: Escape 2 Africa	14:10 Stay	12:10 The Legend Of Sarila	11:30 Ex Machina	10:05 American Ninja
16:10 Walking Tall	15:50 Asteroid: Final Impact	13:35 K9 Adventures: A Christmas Tale	13:20 Dolphin Tale 2	11:40 Ghost Town (2009)
17:45 After Earth	17:20 When Strangers Appear	15:05 Dear Dumb Diary	15:05 Hollywood On Set	13:10 All-Star Superman
19:30 The Maze Runner	19:05 30 Minutes Or Less	16:35 Peter Pan	15:35 After The Sunset	14:30 Batman Unlimited: Animal Instincts
21:30 Dark Places	20:30 Zombeavers	18:30 Ghost Squad	17:10 Blood Diamond	15:50 Weird Science
	21:50 The Man In The Iron Mask	20:00 Alexander And The Terrible Horrible No Good Very B	19:30 Entourage (2015)	17:20 Monster Ark
	22:30 The Man In The Iron Mask	21:25 Return To Nim's Island	21:15 The Informant!	18:50 The Wedding Singer
		22:55 The Crocodile Hunter: Collision Course	23:05 The Good Lie	20:30 Red Sky
				22:20 American Ninja 2: The Confrontation
				23:50 Strike Back S4

Discovery	NAT GEO WILD	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 Rampage! Road Rampage 2	06:25 Aftermath: Betrayed By The Sun	06:20 Swamp Men: Predators On The Prowl	06:00 Countdown to Rio #6
07:00 Gold Rush 6 Specials: Remembering John Schnabel	07:20 World's Deadliest Animals: Africa	07:15 Secret Brazil: Wild Pantanal	06:30 Countdown to Rio #7
07:50 Bering Sea Gold 5B Teamwork	08:15 Kingdom Of The Oceans: Fire & Ice	08:10 Freaks & Creeps: Devil Island	07:00 Countdown to Rio #8
08:40 Trailblazers Darkness And Light	09:10 Hunter Hunted (Danger in the Delta)	09:05 Night Of The Lion	07:30 Countdown to Rio #9
09:30 The Magic Of Science 2 Cold War Facilities	10:05 Live Free or Die: Rough and Rugged	10:00 Swamp Men: Predators On The Prowl	08:00 Countdown to Rio #10
09:55 The Magic Of Science 2 Graffiti Mind Control	11:00 Inside: Russia's Toughest Prisons	10:55 Secret Brazil: Wild Pantanal	08:30 IAAF World Indoor Championships 2016 Day 2 Morning Session #2
10:20 Taiwan's Military Elite Underwater Operation Unit	11:55 Shark Men Beach Patrol	11:50 Freaks & Creeps: Devil Island	10:30 IAAF World U20 Championships 2016 Day 2 Highlights #29
11:10 Tribe Alive 1 Episode 2	12:50 Mudcats: Loose Cannon	12:45 Dr.K's Exotic Animal ER S02 - Chinchilla: Like A Villain	11:30 Icons Of Asia Joseph Schooling #1
12:00 Gadget Man 3 Staycation	13:45 Monster Fish: Alien Catfish	13:40 Natural Born Masters: Jaguar	12:00 Chequered Flag Germany #12
12:25 Gadget Man 3 Shopping	14:40 Locked Up Abroad: Busted And Pregnant	14:35 Unlikely Animal Friends: The Fox And The Hound	12:30 HSBC World Rugby Seven Series 2015-16 - Highlights Dubai #1
12:50 How It Made (Grandfather Clock, Sword, Fuse)	15:35 Explorer 125 Cradle of the God	15:30 Dangerous Encounters With Brady Barr: Shark From The Abyss	13:00 HSBC World Rugby Seven Series 2015-16 - Highlights Cape Town #2
13:15 The Mind Control Freaks Epi 4	16:30 Shark Men Beach Patrol	16:25 Night Stalkers: Crocodile War	13:30 UFC 200 Greatest Fighters of All Time #1
13:40 A Haunting 7 Epi 9	17:30 Live Free or Die: Rough and Rugged	17:20 Swamp Men: The Coming Storm	14:30 Ultimate Knockouts #1
14:30 Rampage! Road Rampage 2	18:30 Jurassic CSI: Walk Like A Dinosaur	18:15 Secret Brazil: Wild Pantanal	15:00 Ultimate Knockouts #2
15:20 Man Vs Wild Global Survival Guide	19:30 Mudcats: Loose Cannon	19:10 Freaks & Creeps: Africa's Freaky Five	15:30 Chequered Flag Germany #12
16:10 Time Warp Paintball	20:30 Locked Up Abroad: Mexico Or Bust	20:05 Dr.K's Exotic Animal ER S02 - Turtle-Necked	16:00 Countdown to Rio #6
16:35 Think Big Epi 8	21:30 Living In Space	21:00 Philly Undercover: Fight Night	16:30 Countdown to Rio #7
17:00 Taiwan's Military Elite Underwater Operation Unit	22:30 Breakout: Through The Roof	21:55 Unlikely Animal Friends: The Fox And The Hound	17:00 Countdown to Rio #8
17:50 A Haunting Stalked By Evil	23:30 Monster Fish: Alien Catfish	22:50 Secret Brazil: Wild Pantanal	17:30 Countdown to Rio #9
18:40 What Happen Next? Epi 6		23:40 Freaks & Creeps: Africa's Freaky Five	18:00 Countdown to Rio #10
19:05 Who The Bleep Did I Marry Epi 24			18:30 FOX SPORTS Central #153 (LIVE)
19:30 Somali Pirate Takedown			19:00 Icons Of Asia Ratchanok Intanon #2
20:20 Anatomy Of A Take Down: Green River Killer			19:30 National Icons #9
21:10 Bear Grylls How To Stay Alive			20:00 HSBC World Rugby Seven Series 2015-16 - Highlights Wellington #3
22:00 Gadget Man 3 Weather			20:30 HSBC World Rugby Seven Series 2015-16 - Highlights Sydney #4
22:25 Gadget Man 3 Public Transport			21:00 FOX SPORTS Central #153
22:50 Gold Rush 6 Specials			21:30 Icons Of Asia Ratchanok Intanon #2
23:40 Bering Sea Gold 5B Teamwork			22:00 UFC on FOX Sports UFC 201: Lawler vs Woodley #5



သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

06:00 Seven Swords
08:28 5th Street
10:14 Inside Man
12:25 Terminal
14:34 Ant-Man
16:35 Blood And Ties
18:11 The Keeper Of Lost Causes
19:51 One Fine Day
21:40 Peter Pan
23:37 Teen Beach 2
01:26 Better Living Through Chemistry
02:48 Calvary
04:34 Unfriended

MRTV-4

၀၄:၀၀	MRTV-4 အစဉ်
၀၅:၀၀	ဟင်္သာမိမိတော် + ခန္ဓာသုတ်၊ မောရသုတ်၊ သဒ္ဓတ
၀၅:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀	တရားတော်
၀၆:၄၀	"MRTV-4 ရှင်သံဃာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၁၀)"
၀၇:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၇:၅၀	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၈:၀၀	"ယလော့" The Morning Show
၀၉:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဃာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သစ္စာ ကည်စေသော်" (အပိုင်း-၆၈)"
၁၀:၁၅	ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၁၀:၃၅	ဟင်းချက်ရအောင်
၁၀:၅၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၂:၀၀	MRTV-4 ရှင်သံဃာတ်လမ်းတွဲ
၁၂:၄၅	အနုပညာပိုးကောင်ကောင်
၁၃:၀၀	တရားတော်
၀၂:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀	"ရှင်ဟင်္သာသံဃာတ်လမ်းတွဲ "ကလေး" (အပိုင်း-၁၉)"
၀၃:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဃာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၁၂)"
၀၃:၄၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၄:၀၀	Cartoon Series
၀၄:၀၀	ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၀၆:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၀	Health Fix
၀၆:၁၅	"MRTV-4 ရှင်သံဃာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၁၇)"
၀၇:၁၀	"ရှင်ဟင်္သာသံဃာတ်လမ်းတွဲ "ကလေး" (အပိုင်း-၂၀)"
၀၈:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၁၀	ဆရာဝန်နာမကျန်
၀၈:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဃာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သစ္စာ ကည်စေသော်" (အပိုင်း-၆၉)"
၀၉:၁၅	MRTV-4 ရှင်သံဃာတ်လမ်းတွဲ
၀၉:၄၅	အနုပညာပိုးကောင်ကောင်
၁၀:၀၀	MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀	World Of Knowledge
၁၀:၅၅	ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၁၂:၀၀	တရားတော်
၀၁:၀၀	ဟင်းချက်ရအောင်
၀၁:၄၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၂:၀၀	"MRTV-4 ရှင်သံဃာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သစ္စာ ကည်စေသော်" (အပိုင်း-၆၉)"
၀၂:၂၅	MRTV-4 ရှင်သံဃာတ်လမ်းတွဲ
၀၃:၁၅	"ရှင်ဟင်္သာသံဃာတ်လမ်းတွဲ "ကလေး" (အပိုင်း-၂၀)"
၀၃:၄၀	MRTV-4 Stage
၀၄:၁၀	World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 မင်္ဂလာသင်္ကြန်ပတ်
သုတ္တန်၊ အေးမြတ်သူ
08:00 မော်ကွန်းထက်က
ကြားပြီ၊ အာရုံစိုက်
သိတောင့်ပြီး၊ အသံအကြည့်
ထူး၊ ဂျာနယ်ထဲသို့
09:41 လူချက်ကား၊ ကွန်ပ
ဒီဒ်ဒေါက်၊ ဂွမ်းပုံလေး
ညီတော်၊ နီနီနီနီသီး၊
မေ့လျော့မော်
11:38 သာသနာ့အသံ၊ ငါး
မင်းသွေး၊ အသံအကြည့်
12:50 အသံအသံ၊ နီနီ
နီနီနီသီး၊ အသံအကြည့်
13:32 မေ့လျော့မော်
15:32 မေ့လျော့မော်
17:17 လိပ်စာ၊ အသံအကြည့်
19:20 မော်ကွန်းထက်က
နီနီနီသီး၊ အသံအကြည့်
21:04 အသံအကြည့်
23:00 မော်ကွန်းထက်က
နီနီနီသီး၊ အသံအကြည့်
00:49 သာသနာ့အသံ
02:28 သာသနာ့အသံ
04:22 သာသနာ့အသံ

Channel 7

၀၆:၀၀	တရားစောင့်
၀၇:၀၀	Good Morning Myanmar
၀၈:၀၀	Hero
၀၉:၃၀	အိမ်မက်ဆရာ (ဧညာတ်ပန်)
၁၀:၁၅	Channel 7
	ရှမ်းမိမိတစ်လမ်းတွဲ
၁၀:၄၀	Channel 7
	ရှမ်းမိမိတစ်လမ်းတွဲ လယ်သူပေးလေးနဲ့ ခင်နှစ်ဦးစားသံ
	(အပိုင်း-၃၅)
၁၀:၄၀	ကျွန်ုပ်ရဲ့အားတော်လမ်းဆွေး
၁၀:၄၅	Happy Birthday to You
၀၂:၂၀	Channel 7
	ရှမ်းမိမိတစ်လမ်းတွဲ
	မိမိကြီးက လယ်ပြင်သီ (အပိုင်း-၇)
၀၇:၀၀	တရားစောင့်
၀၇:၀၀	Teen Scoop
၀၇:၄၅	သံခွေများနှင့်တစ်ခဏ
၀၈:၁၅	Channel 7
	ရှမ်းမိမိတစ်လမ်းတွဲ လယ်သူပေးလေးနဲ့ ခင်နှစ်ဦးစားသံ
	(တတိယအပိုင်း)
၀၆:၀၀	Channel 7
	ရှမ်းမိမိတစ်လမ်းတွဲ အဆုတ်ရုံး အထွတ်ရုံး
	(အပိုင်း-၇၄)
၀၆:၄၅	Hero
၀၆:၀၀	Channel 7
	ရှမ်းမိမိတစ်လမ်းတွဲ
၀၈:၄၅	Happy Birthday to You
၀၉:၀၀	အိမ်မက်ဆရာ (ဧညာတ်ပန်)
၁၀:၀၀	Channel 7
	ရှမ်းမိမိတစ်လမ်းတွဲ
	မိမိကြီးက လယ်ပြင်သီ (အပိုင်း-၈)
၁၀:၀၀	Teen Scoop
၁၀:၄၅	Channel 7
	ရှမ်းမိမိတစ်လမ်းတွဲ အဆုတ်ရုံး အထွတ်ရုံး
	(အပိုင်း-၇၄)
၀၂:၂၀	Hero
၀၆:၃၀	တရားစောင့်
၀၂:၂၀	ကျွန်ုပ်ရဲ့အားတော်လမ်းဆွေး
၀၇:၃၀	သံခွေများနှင့်တစ်ခဏ
၀၈:၁၅	Channel 7
	ရှမ်းမိမိတစ်လမ်းတွဲ လယ်သူပေးလေးနဲ့ ခင်နှစ်ဦးစားသံ
	(တတိယအပိုင်း)

for LADIES

06:00 ကော့လက်ဆွဲဆွဲ
အပိုင်း ၂၀၄
07:00 Crazy Market Ep 2
08:00 we got Married 122
09:00 Asa Hunter ep 3
10:00 ကော့လက်ဆွဲဆွဲ
အပိုင်း ၂၀၄
11:00 Crazy Market Ep 2
12:00 ဇွဲးဆွဲးဆော့ဆွဲးခြင်း
ထဲမှာ Behind the
Scenes အပိုင်း ၂
13:00 K Style S 2 Ep 8
13:30 we got Married 122
14:30 Asa Hunter ep 3
15:30 ကော့လက်ဆွဲဆွဲဆွဲ
အပိုင်း ၂၀၄
16:30 K Style S 2 Ep 8
17:00 ကော့လက်ဆွဲဆွဲဆွဲ
အပိုင်း ၂၀၄
18:00 Crazy Market Ep 3
19:00 we got Married 123
20:00 Asa Hunter 3
21:00 ဇွဲးဆွဲးဆော့ဆွဲးခြင်း
ထဲမှာ Behind the
Scenes အပိုင်း ၃
22:00 K Style S 2 Ep 9
22:30 ကော့လက်ဆွဲဆွဲဆွဲ
အပိုင်း ၂၀၄
23:30 Crazy Market Ep 3

for TUNES

06:00	Inter Top 5
06:30	Kpop Selection
07:00	Cover Sound
07:30	Live Show
08:00	Music Corner
08:30	For Tunes Selection
09:00	Hip Hop Corner Inter
09:30	Music In Movie
10:00	Dancing Time
10:30	Present Songs
11:00	Today Selection
11:30	Playlist

5 **מבוא**

06:07 လူ့စွန့်စားမှုနှင့်
(မိမိအောင်မြင်
နိုင်ခဲ့သည်ကဲ့သို့ပင်
တတ်မြဲပင်)
08:14 အိမ်တွင်းသေဆုံးကွင်း
(မင်းမဟာကွင်းသေဆုံး
စိုးမင်းသေဆုံးသည့်အခါ
ပင်)
10:17 ကျောင်းပြင်
(မောင်၊ ချီး၊ မောင်)
12:17 အိမ်
(လူငယ်၊ သက်သေပြင်)
14:19 ကျားမတို့ကအသုံး
(ပင်မတို့ကအသုံး
စိုးမင်းသေဆုံးသည့်အခါ)
16:24 ကျားမတို့ကအသုံး
(မင်းမဟာကွင်းသေဆုံး
စိုးမင်းသေဆုံးသည့်အခါ)
18:14 ကျားမတို့ကအသုံး
(မင်းမဟာကွင်းသေဆုံး
စိုးမင်းသေဆုံးသည့်အခါ)
19:51 ကျားမတို့ကအသုံး
(မင်းမဟာကွင်းသေဆုံး
စိုးမင်းသေဆုံးသည့်အခါ)
21:44 နှင့် အိမ်
(မင်းမဟာကွင်းသေဆုံး
စိုးမင်းသေဆုံးသည့်အခါ)
23:38 ကျားမတို့ကအသုံး
(မင်းမဟာကွင်းသေဆုံး
စိုးမင်းသေဆုံးသည့်အခါ)
01:18 ကျားမတို့ကအသုံး
(မင်းမဟာကွင်းသေဆုံး
စိုးမင်းသေဆုံးသည့်အခါ)

for EDU

06:00	အလုပ်ပေးစာတည်း
07:00	Learning & Training
07:20	Health Tips
07:30	Edu Home Made (ပုံနှိပ်လုပ်ဆောင်)
07:50	Designer's Secret
08:10	ဒါရိုက်တာများ
08:20	အလုပ်ပေးစာတည်းများ
09:20	လေ့လာရေးစာတည်း
09:30	EDU Talk
10:10	I Love IT
10:30	စတုရန်းပုံစံ မပေးသော
10:50	ကွက်ပုံစံတစ်ခုစီတစ်ခု
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05	အပန်းဖြေထွက်က	
	ပေတ္တာကြာ (၁၂၂)	
07:00	ခရစ်ဝမ်းပျောက်ကွယ် (၂)	
07:55	ခရစ်သမက် (၂၀၀)	
08:25	မာယာကြွယ်တဲ့လေး (စာတင်သီတ)	
09:35	ဂျယ်နီဂို (၁၂)	
10:25	မိနက်စောင်းပေးလေးချင့်နီ (အတူ ၂) (၉)	
11:20	အပန်းဖြေထွက်ကွယ် (၁၁)	
12:30	ခရစ်သမက် (၂၁၁)	
13:00	အပန်းဖြေထွက်က	
	ပေတ္တာကြာ (၁၂၃)	
13:55	ခရစ်သမက် (၁၆)	
14:45	မိနက်စောင်းပေးလေးချင့်နီ (အတူ ၂) (၁၀)	
15:35	အပန်းဖြေထွက်ကွယ် (၁၁)	
16:40	ဂရုက္ခိယလုံ့လသား (၄၁၁)	
18:20	ခရစ်သမက် (၂၁၁)	
18:55	ခရစ်ဝမ်းပျောက်ကွယ် (၁)	
19:55	ခရစ်သမက်ပေးနီ	
	ဂျယ်နီဂို (၁)	
21:05	ဂျယ်နီဂို (၁၁)	
22:00	အပန်းဖြေထွက်က	
	ပေတ္တာကြာ (၁၂၃)	
22:55	ခရစ်ဝမ်းပျောက်ကွယ် (၁)	
23:45	ခရစ်သမက်ပေးနီ	
	ဂျယ်နီဂို (၁)	
01:00	ဂျယ်နီဂို (၁၁)	
01:45	အပန်းဖြေထွက်ကွယ် (၁၁)	

5. ရှိကတည်း:

06:00	**Little Einsteins
06:30	Benral
06:55	The Legend Of Sleeping Beauty
07:25	**Futurama
08:05	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
08:30	**Dragon Ball Z
09:00	**Ori-Princess
09:30	**Doraemon
10:00	**Scooby Doo: Where Are You!
10:25	**G.I. Joe: Sigma 6
11:00	**Little Einsteins
11:30	Benral
11:55	The Legend Of Sleeping Beauty
12:25	**Futurama
13:05	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
13:30	**Dragon Ball Z
14:00	**Ori-Princess
14:25	**Doraemon
14:55	**Scooby Doo: Where Are You!
15:25	**G.I. Joe: Sigma 6
16:00	**Little Einsteins
16:30	Benral
17:05	The Legend Of Sleeping Beauty
17:30	**Futurama
17:55	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
18:25	**Dragon Ball Z
19:00	**Ori-Princess
19:30	**Doraemon
20:00	**Scooby Doo: Where Are You!
20:30	**G.I. Joe: Sigma 6
21:00	**Rurouni Kenshin: Tale Of The Meiji
22:00	The Knight In The Area
22:55	Supernatural: The Animation
23:55	Beebebebe

for DRAMA

10:00 မေတ္တာမိုးမေ့ရက်ကလေး
(၄၇)(၅၈)
11:40 အချစ်ဝိညာဉ်ပွားစွာ (၈)
12:30 Once upon a time
-S2(11)
01:20 One Tree Hill - S8
(11)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 သောတရည်
07:00 Funday Talk
07:30 ခုတ်ရင်ငွေ့ဆယ်
08:00 ခရာဆရာ
08:30 Myanmar Comedy
Movie (3)

5 5 MOVIES

06:10 Greenberg
08:00 4 Girls, 3 Days, 2
Cities, 1 Chance
09:55 Mad Max: Fury Road
12:05 On The Inside
13:45 The Condemned
15:45 အနုပညာဘက် (အိမ်နီး)
18:05 Mad Max: Fury Road
20:15 Inception
22:50 Northmen:
A Viking Saga
00:40 Promised Land
02:35 Absolute Deception

5 5 Plus

05:05 တရားစောင့်
06:00 ထပ်စားကြည့်များ
06:30 Korea Music
07:00 Super Why
07:45 Fitness For All
08:00 5 PLUS News
08:30 မျက်စိမြင်လှည့်စားချက်
(ဂျိမ်းယား) (အပိုင်း ၁၁)
09:25 ဟိန်း မြန်မာ
09:45 Luck Meter
10:00 မျက်စိမြင်လှည့်စားချက်
(ဖိလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၂၄)
11:00 ဇေယျာဒိတ်
12:00 အချက်အချာ
ဟင်းလျာများ
12:20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 ထူးဆန်းထွလာ
ခြုံစပ်မှုန့်များ
15:00 ထပ်စားကြည့်များ
15:35 ဇေယျာဒိတ်
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Super Why
18:10 Fitness For All
18:40 အချက်အချာ
ဟင်းလျာများ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 မျက်စိမြင်လှည့်စားချက်
(ဂျိမ်းယား) (အပိုင်း ၁၁)
20:45 ဟိန်း မြန်မာ
21:00 မျက်စိမြင်လှည့်စားချက်
(ဖိလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၂၄)
22:00 5 PLUS News
22:30 ထူးဆန်းထွလာ
ခြုံစပ်မှုန့်များ
23:00 Luck Meter
23:15 English Movies
01:20 မျက်စိမြင်လှည့်စားချက်
(ဂျိမ်းယား) (အပိုင်း ၁၁)
02:30 ထပ်စားကြည့်များ
03:00 ထူးဆန်းထွလာ
ခြုံစပ်မှုန့်များ
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES

01:20 Wall Street: Money Never Sleeps
03:35 Beverly Hills Ninja
05:10 Dark Places
07:05 Madagascar: Escape 2 Africa
08:40 After Earth
10:25 Rocky III
12:10 The Maze Runner
14:10 How To Train Your Dragon
15:55 Meet The Fockers
17:55 Standoff
19:30 Percy Jackson & The Olympians: The Lightning Thief
21:35 Hollywood Homicide

FOX ACTION MOVIES

00:00 The Boondock Saints II: All Saints Day
01:55 8Mm
03:55 The Saint
05:50 Wolf
07:55 The Den
09:10 Shadow Man (15)<2006>
10:45 Missionary Man
12:20 He Who Dares: Downing Street Siege
13:50 Tears Of The Sun
15:50 Breakout
17:20 Flight Of Fury
18:55 Kill Me Three Times
20:30 In The Line Of Fire
22:30 In The Line Of Fire
22:40 I, Robot

FOX FAMILY MOVIES

00:25 Dear Dumb Diary
01:55 Earth To Echo
03:30 The Pebble And The Penguin
04:45 From Justin To Kelly
06:10 Big Hero 6
07:55 Anything Is Possible
09:30 Wiener Dog
10:55 The Trumpet Of The Swan
12:15 The Derby Stallion
14:00 A Little Game
15:35 The Legend Of Saria
17:00 Return To Nim's Island
18:30 All She Wishes
20:00 Big Hero 6
21:45 Ghost Squad
23:15 Senior Project

HBO HD

00:55 Husbands And Wives
02:45 What A Girl Wants
04:30 Blood Diamond
06:50 Jimi: All Is By My Side
08:50 Entourage (2015)
10:35 Get On Up
13:00 An American Girl: Isabelle Dances Into The Spotlight
14:40 Nacho Libre
16:15 What A Girl Wants
18:00 Final Destination 3
19:30 Kidnapping Freddy Heineken
21:05 The Night Of
22:05 Mission To Mars

Cinemax Cinemax

00:35 Hollywood On Bet
01:10 The Quiet
02:45 Castle Keep
04:30 Mary Shelley's Frankenstein
06:30 Weird Science
08:00 Monster Ark
09:30 Red Sky
11:20 American Ninja 2: The Confrontation
12:50 The Wedding Singer
14:30 Batman Vs. Robin
15:50 Justice League: Crisis On Two Earths
17:05 Dragnet
18:50 Mortal Kombat
20:30 Sex Tape
22:00 The Atticus Institute
23:25 Critters 3

Discovery

06:10 Rampage! Weather Rampage
07:00 Dual Survival 5C Cuban Crisis
07:50 The Island With Bear Grylls 2B Episode 11
08:40 Alaskan Bush People 3 Episode 16
09:30 How Do They Do It? 3 Bullet Proof Vests, How It's Made 2 Fire Fighter Boots, Garden Tools
10:20 A Haunting Monster In The Apartment
11:10 A Haunting Stalked By Evil
12:00 Worst Case Scenario: Car Brakes Fail
12:25 Worst Case Scenario: Desert Breakdown
12:50 How It Made: Balloon, Wall Paper, Light Bulb
13:15 How It Made: Microphone
13:40 Running Wild With Bear Grylls Tamron Hall
14:30 Running Wild With Bear Grylls Channing Tatum
15:20 Running Wild With Bear Grylls Ben Stiller
16:10 Worst Case Scenario: Downed Powerline Dog Attack
16:35 Worst Case Scenario: Earthquake
17:00 A Haunting Echoes Of The Past
17:50 Around The World In 80 Days Ep-9
18:40 Deadly Dilemma Ep-4
19:05 Deadly Dilemma Ep-10
19:30 Car Vs Wild Ep 1
20:20 Car Vs Wild Ep 2
21:10 Travel Man Barcelona
21:35 Gadget Man 2 Child's Play
22:00 Gadget Man 3 Staycation
22:25 Gadget Man 3 Shopping
22:50 Dual Survival 5C Cuban Crisis
23:40 The Island With Bear Grylls 2B Episode 11

ANIMAL PLANET

06:40 Life In The Great Wetlands Pacaya Samiria, The Mirrored Jungle
07:35 Bahama Blue Episode 6
08:30 Whale Wars: Viking Shores Battle Cry
09:25 Monsters Inside Me 2 Breeders
10:20 My Cat From Hell 5 When The Fat Lady Sings
11:15 The Animals' Guide To Survival Plains & Savannas
12:10 Monsters Inside Me 2 Breeders
13:05 Bite Nite Fighting To Survival 1121Hr
14:00 Bite Nite In Search Of The Giant Anagonda 1Hr
14:55 Botswana's Wild Kingdom Chief's Island 1Hr
15:50 Botswana's Wild Kingdoms Sea Of Grass & Solas 1Hr
16:45 Buggin With Ruud Bug Cloud-9 1Hr
17:40 Cats 101 1Hr
18:35 Caught In Moment Thailand 1Hr
19:30 Tanked 6 2 Chainz, 1 Tank
20:25 Pit Bulls & Parolees 7B The Gift
21:20 Monsters Inside Me 2 Stowaways
22:15 My Cat From Hell 5 Appetite For Destruction
23:10 Pit Bulls & Parolees 6 Broken Home

NATIONAL GEOGRAPHIC

06:25 Living In Space
07:20 Breakout: Through The Roof
08:15 Monster Fish: Alien Catfish
09:10 Living In Space
10:05 Nazi Megastructures
10:55 Hillers Island Fortress
11:00 Mega Factories: Ford F150
11:55 4Babies A Second Episode 7
12:50 Chasing Ice
14:15 Closed Quarter Battle: Ep 1 Military Special Forces
14:40 Ancient X Files: Decoding The Incas
15:35 One Ocean: Coastal Threats
16:30 4Babies A Second Episode 7
17:30 Mega Factories: Michelin
18:30 Cosmos The Space Odyssey: Deep Deeper Still
19:30 Prehistoric Predator (Terror Raptor)
20:30 Mega Food: Marina Bay Sands Master Chef
21:30 Hustling America New York
22:30 Mega Factories: Ford F150
23:30 Ultimate Disaster: Tsunami

NAT GEO WILD

06:20 Extreme Animal Babies: Amazon Survivors
07:15 Wild 24 - Brazil: Deadly Paradise
08:10 America's National Parks: Olympic
09:05 Mother Croc
10:00 Extreme Animal Babies: Amazon Survivors
10:55 Wild 24 - Brazil: Deadly Paradise
11:50 America's National Parks: Grand Canyon (New)
12:45 Wild Yellowstone: She Wolf
13:40 Ultimate Animal Countdown: Attack
14:35 Swamp Men: The Coming Storm
15:30 Built For The Kill: Coral Reef
16:25 Built For The Kill: Poison
17:20 Extreme Animal Babies: Fussy Eaters
18:15 World's Deadliest Animals: Amazon
19:10 America's National Parks: Great Smoky Mountains
20:05 Wild Kalahari
21:00 Predator Falls: The Hunting Game
21:55 Man V. Monster: Amazon River Beast
22:50 World's Deadliest Animals: Amazon
23:40 America's National Parks: Great Smoky Mountains

FOX SPORTS

06:00 Countdown to Rio#11
06:30 Countdown to Rio#12
07:00 Countdown to Rio#13
07:30 Countdown to Rio#14
08:30 IAAF World Indoor Championships 2016 Day 2 Evening Session #3
10:30 IAAF World U20 Championships 2016 Day 3 Highlights #30
11:30 Ions Of Asia Ratchanok Intanon #2
12:00 National Icons #9
12:30 HSBC World Rugby Seven Series 2015-16 - Highlights Wellington #3
13:00 HSBC World Rugby Seven Series 2015-16 - Highlights Sydney #4
13:30 UFC on FOX Sports The Ultimate Fighter 22: Edgar vs Mendas #1
14:30 F1® 2016: Highlights German Grand Prix #12
16:00 Countdown to Rio#11
16:30 Countdown to Rio#12
17:00 Countdown to Rio#13
17:30 Countdown to Rio#14
18:00 Countdown to Rio#15
18:30 FOX SPORTS Central #154 (LIVE)
19:00 Ions Of Asia Kei Nishikori #8
19:30 Clubland #9
20:00 HSBC World Rugby Seven Series 2015-16 - Highlights Las Vegas #5
20:30 HSBC World Rugby Seven Series 2015-16 - Highlights Vancouver #6
21:00 FOX SPORTS Central #154
21:30 Ions Of Asia Kei Nishikori #8
22:00 UFC Classics TBC #3
23:00 Ultimate Knockouts #2
23:30 UFC 200 Greatest Fighters of All Time #1



PREMIER
COFFEE

သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရိုမီယာ



for CINEMA

06:00 Inside Man
08:10 One Fine Day
09:57 The Informant
Gibraller
11:53 Family United
13:28 Ocean's Twelve
15:33 The Christmas
Dragon
17:22 The Suspect
19:05 The Big Year
20:50 While She Was Out
22:17 Honeymoon
23:48 Jimmy's Hall
01:40 Mona Lisa Smile
03:44 Oliver Twist

MRTV-4

၀၅:၀၀	MRTV-4 အစဉ်
၀၅:၁၀	ပုဇွန်သီချင်းတော် + ခေတ်သစ်
၀၆:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၄၀	တရားတော်
၀၆:၅၀	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွေ "ရွှင်သုဇာတ်ကဏ္ဍစကား" (အပိုင်း-၂၂)"
၀၇:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၇:၄၀	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၈:၀၀	"မင်္ဂလာ" The Morning Show
၀၉:၃၀	MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွေ "အမျှင်သတ္တ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၆၃)"
၁၀:၁၅	ခေတ်သစ်ပျို့မ
၁၀:၃၀	တစ်လျှောက်လုံး
၁၀:၄၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၂:၀၀	MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွေ
၁၂:၄၅	အနုပညာပွဲစကောင့်ကင်
၁၃:၀၀	တရားတော်
၁၂:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀	"မြန်မာ့ရှုသံဇာတ်လမ်းတွေ "ကိုလျှင်" (အပိုင်း-၂၀)"
၁၃:၁၀	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွေ "ရွှင်သုဇာတ်ကဏ္ဍစကား" (အပိုင်း-၂၂)"
၀၃:၄၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၄:၀၀	Cartoon Series
၀၄:၁၀	ခေတ်သစ်ပျို့မ
၀၆:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၀	Health Fix
၀၆:၁၅	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွေ "ရွှင်သုဇာတ်ကဏ္ဍစကား" (အပိုင်း-၂၃)"
၀၇:၁၀	"မြန်မာ့ရှုသံဇာတ်လမ်းတွေ "ကိုလျှင်" (အပိုင်း-၂၁)"
၀၈:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၁၀	သောလွင်ဒါတစ်မျိုး
၀၈:၃၀	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွေ "အမျှင်သတ္တ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၇၀)"
၀၉:၁၅	MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွေ
၀၉:၄၀	အနုပညာပွဲစကောင့်ကင်
၁၀:၀၀	MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀	World Of Knowledge
၁၁:၃၀	ခေတ်သစ်ပျို့မ
၁၂:၀၀	တရားတော်
၁၃:၀၀	Food & Décor
၀၁:၂၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၂:၀၀	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွေ "အမျှင်သတ္တ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၇၀)"
၀၂:၄၅	MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွေ
၀၃:၁၅	"မြန်မာ့ရှုသံဇာတ်လမ်းတွေ "ကိုလျှင်" (အပိုင်း-၂၁)"
၁၃:၄၀	MRTV-4 Stage
၀၁:၀၀	World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 ဒီဝေသာမ
မြင့်မြတ်၊မေသင်္ဂါ၊
စုတုတံ၊ဗို၊မြင့်သခင်
07:58 နိဗ္ဗာန်နတ်အချစ်
ကျော်မအောင်၊လွင်ဖိုး
ပိုမိုမြင့်အောင်
09:59 အကျိုးအမြတ်
သုခအောင်၊မြင့်မြင့်မြင့်မောင်
11:55 အချစ်လာ၊လာတာ၊
ပင်၊မေကွန်း၊ခေတ္တသု၊
မီးအောင်ရင်၊ဗို၊မြင့်သခင်
ကျော်ကျော်၊ရယ်လို့နီ
အိမ်၊ကျော်စင်၊
နိုင်သင်ကြည်၊
14:31 ကွလင်၊ကျောင်း
လေးကိုင်သင်ကြည်
16:22 ကျောက်ခိုင်၊ကျော်
ကျော်၊မအောင်၊မေမင်၊
အားမြတ်သု
17:56 အပယ်ခံအကျိုးတန်
နေထွေးနိုင်၊မေကျော၊
19:40 မေအောင်သာနှင့်
ဟန်နတ်သမီး
မေထက်၊သော့မှယ်ဝင်း
မင်လိုင်၊နီအောင်
21:26 သွတ်သွတ်
စည်ဖြာ၊စိုမြင့်သခင်
23:12 မေသာသမဟာမြိုင်
လေပင်၊ချစ်သုဝေ
01:06 သွတ်သွတ်
ကျော်သု၊ဗို၊မြင့်အောင်
02:46 အချစ်စက်သာ
သက်သေ၊ဗို၊စာ၊
သုထူးမင်၊နိုင်သင်ကြည်
04:28 အသွယ်ကျော်၊နီ၊
မင်းစာ၊နိုင်သင်မေဝေ

Channel 7

၀၆:၀၀	တရားသော်
၀၇:၀၀	Good Morning Myanmar
၀၈:၀၀	The Return Of Superman
၀၉:၃၀	အိပ်မက်ဆရာ (ဧညာတ်ပန်)
၁၀:၀၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၃၀	"Channel 7"
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"လယ်သူလယ်ချွန်"
	ရှင်ခွန်တေးသံ"
	(တတ်သိမ်းစိုင်း)"
၁၁:၃၀	ကြည့်ရှုခန်းဇာတ်လမ်းများ
၀၁:၀၀	Happy Birthday to You
၀၂:၀၀	The Guys View
၀၃:၀၀	တရားသော်
၀၄:၀၀	Teen Scoop
၀၄:၄၅	သင်္ကြန်နတ်စင်္ကြာ
၀၅:၀၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၆:၀၀	"Channel 7"
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"အချစ်ရဲ့ အလှူတရား"
	(အပိုင်း-၅၅)"
၀၆:၄၅	The Return Of Superman
၀၈:၀၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၈:၃၀	Happy Birthday to You
၀၉:၃၀	အိပ်မက်ဆရာ (ဧညာတ်ပန်)
၁၀:၀၀	The Guys View
၁၁:၀၀	Teen Scoop
၁၁:၄၅	"Channel 7"
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"အချစ်ရဲ့ အလှူတရား"
	(အပိုင်း-၅၅)"
၁၂:၀၀	The Return Of Superman
၀၁:၃၀	တရားသော်
၀၂:၃၀	ကြည့်ရှုခန်းဇာတ်လမ်းများ
၀၃:၄၅	သင်္ကြန်နတ်စင်္ကြာ
၀၄:၀၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ

for LADIES

06:00 ကော့လက်ဆွစ်သံ့
အပိုင်း ၂၀၅
07:00 Crazy Market Ep 3
08:00 Unpretty Rap Star 8
09:00 Asia Hunter 3
10:00 ကော့လက်ဆွစ်သံ့
အပိုင်း ၂၀၅
11:00 Crazy Market Ep 3
12:00 ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း
တရား Behind the
Scenes အပိုင်း ၃
13:00 K Wave Program
13:30 ကော့လက်ဆွစ်သံ့
အပိုင်း ၂၀၅
14:30 Crazy Market Ep 3
15:30 Unpretty Rap Star 8
16:30 K Wave Program
17:00 ကော့လက်ဆွစ်သံ့
အပိုင်း ၂၀၆
18:00 Crazy Market Ep 4
19:00 Unpretty Rap Star
S2 Ep 1
20:00 Asia Hunter 4
21:00 Drama Special
22:00 K Wave Program
22:30 ကော့လက်ဆွစ်သံ့
အပိုင်း ၂၀၆
23:30 Crazy Market Ep 4

 for TUNES

06:00 K Pop Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Break In Play List
07:30 Live Show Inter
08:00 Music Breeze
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Rock Nation
10:00 Super Sweet
10:30 His Two Time
11:00 Today Selection
11:30 Back Track Inter

5

06:07 အသွင်ကိုလည်း
(ခန့်သတ်သူထံမှလွှဲချသွား)
08:10 ဘုရားရှင်လည်း
သင်္ဃာတင်
သင်္ဃာတင်
သင်္ဃာတင်
10:02 ယူဆသော
(သို့မဟုတ်)
11:42 အသွင်ကို
(သို့မဟုတ်)
13:54 အသွင်ကို
(သို့မဟုတ်)
15:41 အသွင်ကို
(သို့မဟုတ်)
17:29 အသွင်ကို
(သို့မဟုတ်)
19:42 အသွင်ကို
(သို့မဟုတ်)
22:16 အသွင်ကို
(သို့မဟုတ်)
00:01 အသွင်ကို
(သို့မဟုတ်)
01:57 အသွင်ကို
(သို့မဟုတ်)

for EDU

06:00	အလုပ်ပေးတရား
07:00	Learning & Training
07:20	Health Tips
07:30	Amazing World
08:20	အထွေထွေပညာသင်တန်း
09:20	နေ့စဉ်ဘဝပြောပုံ
09:30	စကားအထက်ပညာ
10:10	ကံကံအထက်
10:50	ကံကံပိုင်တရားစကား
11:10	Quiz Time

5 5 SERIES

06:05	အမှန်းထက်က မေတ္တာကြာ (၁၂၃)
07:00	ဖွဲ့စည်းရေးမှူးကြီး (၃)
07:50	ဓမ္မသမာဏ (၂၁၁)
08:20	မေတ္တာလေးယူပေး ကျွန်တော် (၁)
09:35	ဂျမ်းစိုက် (၁၃)
10:25	မိတ်ဆက်ပေးလေ့ရှိ (၁၀၃) ၂ (၁၀)
11:20	အမှန်းထက်က (၁၄)
12:30	ဓမ္မသမာဏ (၂၁၂)
13:00	အမှန်းထက်က မေတ္တာကြာ (၁၂၄)
13:50	ဓမ္မသမာဏ (၂၁)
14:40	မိတ်ဆက်ပေးလေ့ရှိ (၁၀၄) ၂ (၁၁)
15:35	အမှန်းထက်က (၁၅)
16:40	မိတ်ဆက်ကတော့ (၁၂၂၃)
18:20	ဓမ္မသမာဏ (၂၁၂)
18:55	ဖွဲ့စည်းရေးမှူးကြီး (၄)
20:00	မေတ္တာလေးယူပေး ကျွန်တော် (၂)
21:05	ဂျမ်းစိုက် (၁၃)
22:00	အမှန်းထက်က မေတ္တာကြာ (၁၂၄)
22:50	ဖွဲ့စည်းရေးမှူးကြီး (၄)
23:50	မေတ္တာလေးယူပေး ကျွန်တော် (၂)
00:55	ဂျမ်းစိုက် (၁၃)
01:45	အမှန်းထက်က (၁၆)

5. **မိတ္တူကူး**

06:00	**Little Einsteins
06:30	Benral
07:00	The Legend Of Sleeping Beauty
07:30	**Futurama
08:05	**Chip 'N Dale: Rescue Rangers
08:35	**Dragon Ball Z
09:05	**Ori-Princess
09:35	**Doraemon
10:00	**Scooby Doo: Where Are You!
10:25	**G.I. Joe: Sigma 6
11:00	**Little Einsteins
11:25	Benral
12:00	The Legend Of Sleeping Beauty
12:25	**Futurama
13:05	**Chip 'N Dale, Rescue Rangers
13:35	**Dragon Ball Z
14:00	**Ori-Princess
14:30	**Doraemon
15:00	**Scooby Doo: Where Are You!
15:25	**G.I. Joe: Sigma 6
16:00	**Little Einsteins
16:30	Benral
17:05	The Legend Of Sleeping Beauty
17:30	**Futurama
17:55	**Zathura A Space Adventure(Movie)
19:40	**Doraemon
20:10	**Scooby Doo: Where Are You!
20:35	**G.I. Joe: Sigma 6
21:00	**Rurouni Kenshin: Tale Of The Meiji
21:55	The Knight In The Area
23:05	Supernatural: The Animation
23:55	Supernatural: The Animation

for DRAMA

10:00 ခေတ္တသုံးရက်ကလေး
(၅၉)(၆၀)
11:40 အချစ်တို့ပွားရာ (၉)
12:30 Once upon a time
-S2(12)
01:20 One Tree Hill - S8
(12)

for COMEDY

06:00	Comedy Series
06:30	"မက်ဆော့တွဲ မြက်လုံးများ"
07:00	"နေရာတိုင်းမှာ ဟာသစိုက်လယ်"
07:30	ဟာကသသ
08:00	မုယ့်ဇွဲ
08:30	Myanmar Comedy Movie (4)

5 5 MOVIES

06:10	You Will Meet A Tall Dark Stranger
07:45	Seven Days In Utopia
09:35	Northmen: A Viking Saga
11:25	The Book Thief
13:45	The Martian
16:15	ပြီသျှမ်းလောကစာပေနှင့် (တရုတ်)
18:35	Open Water
20:00	From Vegas To Macau III (CHI)
22:05	ဆွတ်ဒစ်ပေါ့လည်ပန်းဆွတ် (ဂျီနီယာ)
23:55	15 Minutes
01:55	The Five-Year Engagement

5 5 Plus

05:05 ထာဝရစာတော်
06:00 ထမင်းစားကြသူများ
06:30 Korea Music
07:00 Super Why
07:45 Fitness For All
08:00 5 PLUS News
08:30 ချစ်ခြင်းရဲ့လှည့်စားချက်
(တိုက်ယား) (အပိုင်း ၁၁)
09:25 မင်း ပြန်မာ
09:45 Luck Meter
10:00 ချစ်သူတစ်သုံပြန်တို့နီးသူ
(ဖီလမ်ပိုင်) (အပိုင်း ၂၅)
11:00 စွန့်စားမယ့်သည်
12:00 တိုင်းရင်းသား ချီရာ
တို့ဟင်းသွား
12:20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 ထူးဆန်းထွေးလား
ခြစ်စုပ်ပုန်များ
15:00 ထမင်းစားကြသူများ
15:35 စွန့်စားမယ့်သည်
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Super Why
18:10 Fitness For All
18:40 တိုင်းရင်းသား ချီရာ
တို့ဟင်းသွား
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ချစ်ခြင်းရဲ့လှည့်စားချက်
(တိုက်ယား) (အပိုင်း ၁၂)
20:45 မင်း ပြန်မာ
21:00 ချစ်သူတစ်သုံပြန်တို့နီးသူ
(ဖီလမ်ပိုင်) (အပိုင်း ၂၆)
22:00 5 PLUS News
22:30 ထူးဆန်းထွေးလား
ခြစ်စုပ်ပုန်များ
23:00 Luck Meter
23:15 English Movies
01:20 ချစ်ခြင်းရဲ့လှည့်စားချက်
(တိုက်ယား) (အပိုင်း ၁၃)
02:30 ထမင်းစားကြသူများ
03:00 ထူးဆန်းထွေးလား
ခြစ်စုပ်ပုန်များ
03:35

FOX MOVIES

FOX ACTION MOVIES

FOX FAMILY MOVIES

HBO HD

Cinemas

01:55 Home Alone	00:35 Zombeavers	00:40 From Justin To Kelly	00:00 Under The Tuscan Sun	00:55 Spark
03:40 A.R.C.H.I.E	01:55 Anaconda 3: Offspring	02:05 One Direction: Reaching For The Stars (Part 1 Of 2)	02:00 Any Given Sunday	02:35 Catch-22
05:15 How To Train Your Dragon	03:30 Anacondas: Trail Of Blood	03:10 The Legend Of Sarila	04:30 What A Girl Wants	04:30 Outside The Law
07:00 Hollywood Homicide	05:00 Redirected	04:35 Wiener Dog Nationals	06:15 Tammy	06:00 Spark
09:00 Standoff	06:40 30 Minutes Or Less	06:00 Earth To Echo	07:55 Kidnapping Freddy Heineken	07:35 Internal Affairs
10:30 Rocky IV	08:05 The Man In The Iron Mask	07:35 Ghost Squad	09:30 The Night Of	09:15 Hollywood On Set
12:10 Percy Jackson & The Olympians: The Lightning Thief	10:15 Robocop (1987)	09:05 All She Wishes	10:30 Panic Room	09:45 Dragnet
14:15 Robots	11:55 Robocop 2	10:35 Return To Nim's Island	12:20 Final Destination 3	11:30 Mortal Kombat
15:50 Spooks: The Greater Good	13:50 8Mm	12:05 Slappy And The Stinkers	13:50 Kingpin	13:10 Batman Vs. Robin
17:45 Love, Rosie	15:50 The Saint	13:25 Big Hero 6	15:45 Clockstoppers	14:30 Justice League: Crisis On Two Earths
19:30 Dark Places	17:45 The Den	15:10 Bogus	17:25 Shooter	15:45 Grind
21:30 Friends With Benefits	19:00 S.W.A.T.: Firefight	17:00 Mulan	19:30 The Gunman	17:30 Death Wish 3
	20:30 The Tourist (15)<2010>	18:30 Alexander And The Terrible Horrible No Good Very B	21:25 Ballers S2	19:00 Half Past Dead 2
	22:10 Hoodlum	19:55 Peter Pan	21:55 Vice Principals S1	20:30 The Thing
	22:30 Hoodlum	21:30 The Legend Of Sarila	22:25 Any Given Sunday	22:20 Strike Back S4
		23:15 Wiener Dog Nationals		23:10 The Juror

Discovery

NAT GEO WILD

NAT GEO WILD

NAT GEO WILD

FOX SPORTS

06:10 Rampage! Weather Rampage 2	06:40 Cats 101 2 Color	06:25 Hustling America: New York	06:20 World's Weirdest: Sharks	06:00 Countdown to Rio#16
07:00 Weather Gone Viral Episode 3	Point Shorthair, American Curl, Somali, Japanese Bobtail, Birman	07:20 Mega Factories: Ford F150	07:15 Wild Untamed Brazil: Feast Of The Giant Anteater	06:30 Countdown to Rio#17
07:50 A Haunting 6 Ep 1	07:35 Tanked 6.2 Chainz, 1 Tank	08:15 Ultimate Disaster: Tsunami	08:10 Unlikely Animal Friends: The Fox And The Hound	07:00 Countdown to Rio#18
08:40 Worst Case Scenario: Elevator Plunge Blackout	08:30 Pit Bulls & Parolees 7B The Gift	09:10 Abandoned: Oil City, Pennsylvania Bank Abandoned: Philadelphia Amn Church	09:05 Tiger On The Run (Now)	07:30 Countdown to Rio#19
09:05 Worst Case Scenario: Mountain Bike	09:25 Monsters Inside Me 2 Stowaways	10:05 Inside (Us Border War)	10:00 World's Weirdest: Sharks	08:00 Countdown to Rio#20
09:30 Everything You Need To Know: Supernatural	10:20 My Cat From Hell 5 Appetite For Destruction	11:00 Brain Games: In It To Win It	10:55 Wild Untamed Brazil: Feast Of The Giant Anteater	08:30 IAAF World Indoor Championships 2016 Day 3 Morning Session #4
09:55 Everything You Need To Know: Volcanoes	11:15 The Animals' Guide To Survival Forests	11:55 Chasing Ufos: Abducted In Arizona	11:50 Unlikely Animal Friends: The Fox And The Hound	10:30 IAAF World U20 Championships 2016 Day 4 Highlights #31
10:20 Strip The City Ep 4	12:10 Monsters Inside Me 2 Stowaways	12:50 Aftermath: Betrayed By The Sun	12:45 Lion Gangland	11:30 Icons Of Asia Kei Nishikori #8
11:10 Survivor That Epi 7	13:05 Caught In The Moment (Madagascar) 1Hr	13:45 History's Secrets: Vanished From Alcatraz	13:40 Night Stalkers: Jaguar Ambush	12:00 Clubland #9
12:00 Who The Bleep Did I Marry 3 Torrance The Tyrant	14:00 Caught In The Moment (Columbia) 1Hr	14:40 Cosmos: The Space Odyssey: The Lost World	14:35 I Predator: Polar Bear	12:30 HSBC World Rugby Seven Series 2015-16 - Highlights Las Vegas #5
12:25 Zoo Clues Animal Groups	14:55 Cell Dogs 1Hr	15:35 Hubble's Cosmic Journey	15:30 Shark Men: Coming Unglued	13:00 HSBC World Rugby Seven Series 2015-16 - Highlights Vancouver #6
12:50 Magic Of Science 2 Waterworks	15:50 Chemo Life In The Dead Zone 1Hr	16:30 Chasing Ufos: Abducted In Arizona	16:25 Anaconda: Silent Killer	13:30 UFC on FOX Sports: Almeida vs Garbrandt #2
13:15 Magic Of Science 2 Cold War Facility	16:45 Crime Scene Wild: Sharks 01 1Hr	17:30 Ancient Xfiles Joan Of Arc Conspira	17:20 I Predator: Polar Bear	16:00 Countdown to Rio#16
13:40 Marooned Rwanda	17:40 Crime Sense Wild: Elephant 1Hr	18:30 Abandoned: Georgia Cotton Gin	18:15 Jaguar: Catching The Cat (Aka Hunt For The Shadow)	16:30 Countdown to Rio#17
14:30 Marooned Thailand	18:35 My Extreme Animal Phobia Episode 6	19:30 Mega Factories: Harley Davidson	19:10 Built For The Kill: Ambush	17:00 Countdown to Rio#18
15:20 Marooned Venezuela	19:30 Killer Outbreaks: Terrorist Within	20:30 Departure: Sri Lanka	20:05 Animal Armory: Lethal Poison	17:30 Countdown to Rio#19
16:10 Off The Hook Epi-16	20:25 Finding Bigfoot 4B Supernatural Bigfoot	21:30 Locked Up Abroad: Conned To Quito	21:00 Night Stalkers: Leopard Battleground	18:00 Countdown to Rio#20
16:35 Off The Hook: Extreme Catches 2 Deadliest Cod	21:20 Monsters Inside Me 2 Double Agents	22:30 Cosmos: The Space Odyssey: The Lost World	21:55 Dangerous Encounters: Phantom Killer	18:30 FOX SPORTS Central #155 (LIVE)
17:00 Ice Lake Rebels: Epi-1	22:15 My Cat From Hell 5 Multi-Million Dollar Nightmare	23:30 Mega Factories 2: Audi	22:50 Jaguar: Catching The Cat (Aka Hunt For The Shadow)	19:00 Icons Of Asia Eko Yuli Irawan #10
17:50 Rampage! Road Rampage 3	23:10 Pit Bulls & Parolees 6B Saving Each Other		23:40 Built For The Kill: Ambush	19:30 Sport Confidential#5
18:40 How Do They Do It-12 Ep 1				20:00 HSBC World Rugby Seven Series 2015-16 - Highlights Hong Kong #7
19:05 How Do They Do It 7 Off-Roader Western Saddles & Flour & Cakes				20:30 HSBC World Rugby Seven Series 2015-16 - Highlights Singapore #8
19:30 Building The Shards Ep 1				21:00 FOX SPORTS Central #155
20:20 Flight 370 The Missing Links				21:30 Icons Of Asia Eko Yuli Irawan #10
21:10 Himalayan Tsunami				22:00 UFC Epics UFC 170: Rousey vs McManis #29
22:00 Gadget Man 3 Cooking				
22:25 Gadget Man 3 Property				
22:50 Weather Gone Viral Episode 3				
23:40 Nasa's Unexplained Files 3 Ghosts On A Comet				



သာဘဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



AUGUST 5 / FRIDAY

for CINEMA

06:00 Ocean's Twelve
08:05 The Suspect
09:45 The Seven Year Itch
11:25 Virtuosity
13:07 No Tears Of The Dead
15:06 Remember Me
16:59 4 Months 3 Weeks And 2 Days
18:42 Blow
20:29 Fall Guy
22:15 Ninja
23:44 Howards End
02:06 The Crucible
04:13 16 Blocks

MRTV-4

၀၅:၀၀ MRTV-4 အစဉ်
၀၅:၀၀ ဗုဒ္ဓနိပါတ်တော် + အာဇာနည်နေ့သဘင်
၀၅:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀ တရားတော်
၀၆:၃၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'ချစ်သူပေးတဲ့ကလေးကား' (အပိုင်း-၂၃)"
၀၇:၃၀ MRTV-4 သတင်း
၀၇:၄၀ ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
၀၈:၀၀ "ဟာလာဟို The Morning Show
၀၉:၃၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်' (အပိုင်း-၁၀)"
၁၀:၁၅ ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၁၀:၄၅ ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
၁၁:၀၀ MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'ချစ်သူပေးတဲ့ကလေးကား' (အပိုင်း-၂၃)"
၁၂:၄၅ အနုပညာအကောင်းဆုံးကဏ္ဍ
၁၃:၀၀ တရားတော်
၁၃:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၁၃:၂၀ "မြန်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'ကိုလျာ' (အပိုင်း-၂၁)"
၁၃:၃၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'ချစ်သူပေးတဲ့ကလေးကား' (အပိုင်း-၂၃)"
၁၃:၄၅ ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
၁၄:၀၀ Cartoon Series
၁၄:၃၀ ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၁၅:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၁၅:၁၀ Health Fix
၁၆:၁၅ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'ချစ်သူပေးတဲ့ကလေးကား' (အပိုင်း-၂၃)"
၁၇:၁၀ "ပြန်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'ကိုလျာ' (အပိုင်း-၂၂)"
၁၈:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၁၈:၁၀ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲများ
၁၈:၃၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်' (အပိုင်း-၁၀)"
၁၉:၁၅ MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲများ
၁၉:၄၅ အနုပညာအကောင်းဆုံးကဏ္ဍ
၁၀:၀၀ MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀ World Of Knowledge
၁၁:၁၅ ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၁၂:၀၀ တရားတော်
၁၂:၃၀ Food & Decor
၁၃:၂၅ ရန်ကုန်မြို့တော်ကျယ်
၁၃:၂၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်' (အပိုင်း-၁၀)"
၁၄:၄၅ MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲများ
၁၅:၁၅ "ပြန်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'ကိုလျာ' (အပိုင်း-၂၂)"
၁၅:၄၀ MRTV-4 Stage
၁၆:၁၅ World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
မေဝင်းအောင်ရိုင်းသိန်း
07:58 ရုပ်ကလေးပေး
သံဇာတ်လမ်းတွဲများ
09:36 ရုပ်ကလေးပေး
လွင်လွင်နွဲ့နွဲ့လွင်လွင်
11:40 ရုပ်ကလေး
မေဝင်းအောင်ရိုင်းသိန်း
13:16 မေဝင်းအောင်ရိုင်းသိန်း
လွင်လွင်နွဲ့နွဲ့လွင်လွင်
15:10 မိုက်ကလေး
မင်းသိန်းအောင်ရိုင်းသိန်း
17:07 မေဝင်း
ထွန်းထွန်းပေးပေး
19:04 လွင်လွင်နွဲ့နွဲ့လွင်လွင်
ရုပ်ကလေးပေး
20:47 ရုပ်ကလေးပေး
မေဝင်းအောင်ရိုင်းသိန်း
22:34 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
မေဝင်းအောင်ရိုင်းသိန်း
00:33 ရုပ်ကလေး
မေဝင်းအောင်ရိုင်းသိန်း
02:10 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
04:14 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
မေဝင်းအောင်ရိုင်းသိန်း

Channel 7

၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၇:၀၀ Good Morning Myanmar
၀၈:၀၀ The Return Of Superman
၀၉:၃၀ အိပ်မက်ဆရာ (ရာသီပေါက်)
၁၀:၁၅ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၁:၀၀ Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲများ
၁၁:၃၀ ကြည့်ရှုမိမိစာတတ်လမ်းများ
၁၁:၄၅ Happy Birthday to You
၁၂:၀၀ The Guys View
၁၃:၀၀ တရားတော်
၁၃:၃၀ Teen Scoop
၁၄:၃၀ သံဇာတ်လမ်းတွဲများ
၁၅:၁၅ Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲများ
၁၆:၀၀ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်' (အပိုင်း-၁၀)"
၁၆:၁၅ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်' (အပိုင်း-၁၀)"
၁၇:၁၀ Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲများ
၁၈:၃၀ Happy Birthday to You
၁၉:၃၀ အိပ်မက်ဆရာ (ရာသီပေါက်)
၁၀:၀၀ The Guys View
၁၁:၀၀ Teen Scoop
၁၁:၃၀ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ 'အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်' (အပိုင်း-၁၀)"
၁၁:၄၅ The Return Of Superman
၁၂:၀၀ တရားတော်
၁၃:၃၀ သံဇာတ်လမ်းတွဲများ
၁၄:၃၀ Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲများ

for LADIES

06:00 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၂၀၆
07:00 Body Show S1 Ep 7
08:00 "The Invincible Baseball Team 35"
09:00 Olive Show 19
10:00 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၂၀၆
11:00 Body Show S1 Ep 7
12:00 ကြွေလွင့်လွင့်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၅
13:00 K Wave Program
13:30 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၂၀၆
14:30 Body Show S1 Ep 7
15:30 "The Invincible Baseball Team 35"
16:30 K Wave Program
17:00 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၂၀၆
18:00 Body Show S1 Ep 8
19:00 "The Invincible Baseball Team 36"
20:00 Olive Show 20
21:00 ကြွေလွင့်လွင့်ချစ်သူ
အပိုင်း ၁၆
22:00 K Wave Program
22:30 ကော့လက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၂၀၆
23:30 Body Show S1 Ep 8

for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Sound Track Inter
07:30 Sound Track Local
08:00 Kpop Selection
08:30 Top Ten
09:00 Tunes Talk
09:30 Song On The Street
10:00 Today Selection
10:30 His Two Time
11:00 Present Songs
11:30 Back Track Inter

5 5 သူဗုဒ္ဓ

06:08 ကလေးထိန်း
(ပြန်လွှတ်ရိုင်းသိန်းကြည်)
07:56 ကြွေလွင့်လွင့်ချစ်သူ... မောင်
(ရိုင်းသိန်းအောင်ရိုင်းသိန်း)
09:56 ရုပ်ကလေးပေး
(သုတေသနအဖွဲ့ကြွေလွင့်လွင့်ချစ်သူ)
11:43 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(မေဝင်းအောင်ရိုင်းသိန်း)
14:17 မေဝင်းအောင်ရိုင်းသိန်း
(ရုပ်ကလေးပေးပေး)
16:29 သံဇာတ်လမ်းတွဲများ
(ရာသီပေါက်)
18:38 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(မေဝင်းအောင်ရိုင်းသိန်း)
20:21 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(မေဝင်းအောင်ရိုင်းသိန်း)
21:44 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(မေဝင်းအောင်ရိုင်းသိန်း)
23:47 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(မေဝင်းအောင်ရိုင်းသိန်း)
01:48 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(မေဝင်းအောင်ရိုင်းသိန်း)

for EDU

06:00 အလုပ်ပေးတရား
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Amazing World
08:20 အလုပ်ပေးတရား
09:20 အလုပ်ပေးတရား
09:30 EDU Talk
10:10 ကံကံအံအံအံအံ
10:50 ကံကံအံအံအံအံ
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၁၅)
07:00 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၁၆)
07:55 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၁၇)
08:25 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၁၈)
09:35 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၁၉)
10:20 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၂၀)
11:20 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၂၁)
12:25 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၂၂)
13:00 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၂၃)
13:55 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၂၄)
14:45 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၂၅)
15:40 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၂၆)
16:45 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၂၇)
18:20 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၂၈)
18:55 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၂၉)
20:00 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၃၀)
21:05 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၃၁)
21:55 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၃၂)
22:50 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၃၃)
23:45 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၃၄)
00:55 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၃၅)
01:40 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၃၆)

5 5 ကွန်း

06:00 "Little Einsteins
06:30 Hutos:
The Flying House
06:50 The Legend Of Sleeping Beauty
07:35 "Futurama
07:55 "Zathura A Space Adventure(Movie)
09:40 "Doraemon
10:00 "Scooby Doo: Where Are You!
10:30 "G.I.Joe: Sigma 6
11:00 "Little Einsteins
11:30 Hutos:
The Flying House
11:50 The Legend Of Sleeping Beauty
12:30 "Futurama
13:00 "Planet Hulk(Movie)
14:15 Mr Bean
14:30 "Doraemon
14:50 "Scooby Doo: Where Are You!
15:20 "G.I.Joe: Sigma 6
15:55 "Little Einsteins
16:30 Hutos:
The Flying House
17:05 The Legend Of Sleeping Beauty
17:35 "Futurama
18:00 "Sammy's Adventures The Secret Passage(Movie)
19:30 "Doraemon
20:00 "Scooby Doo: Where Are You!
20:35 "G.I.Joe: Sigma 6
21:00 "Rurouni Kenshin: Tale Of The Meiji
21:55 The Knight In The Area
23:05 Supernatural: The Animation
23:55 Beelzebub

for DRAMA

10:00 မေတ္တာအရတက်ကလေး
(၆၁)(၆၂)
11:40 အချစ်သစ္စာ
12:30 Once upon a time
-S2(13)
01:20 One Tree Hill -S8
(13)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 မယ်ရီလီပြင်ပတ်
07:00 Stand Up Comedy
07:30 ရုပ်ကလေးများ
08:00 "လူကွန်တော်ပြင်ပတ်"
08:30 Myanmar Comedy
Movie (5)

5 5 MOVIES

06:10 Prom
08:00 Touchback
10:10 Green Zone
12:15 Letters To Juliet
14:05 Mission: Impossible
16:20 Headhunters
18:05 Trouble With The Curve
20:00 The Haunting In Connecticut
21:55 Oculus
23:45 Case 39
01:45 The Greatest Game Ever Played

5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:00 Health Quiz
06:30 Korea Music
07:00 Littlest Pet Shop
07:45 The Movement
08:00 5 PLUS News
08:30 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၁၇)
09:25 မယ်ရီ ပြန်လာ
09:45 Luck Meter
10:00 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၂၆)
11:00 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၂၇)
12:00 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၂၈)
12:20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၂၉)
15:00 Health Quiz
15:35 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၃၀)
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Littlest Pet Shop
18:10 The Movement
18:40 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၃၁)
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၃၂)
20:45 မယ်ရီ ပြန်လာ
21:00 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၃၃)
22:00 5 PLUS News
22:30 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၃၄)
23:00 Luck Meter
23:15 English Movies
01:20 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၃၅)
02:30 Health Quiz
03:00 အပိုင်ချောကြွလိက်ချင်
ရန်အောင်ထောင်ပြတ်မင်း
(အပိုင်း ၃၆)
03:30 Luck Meter



FOX MOVIES

00:55 Big Eyes
02:45 Love, Rosie
04:30 Robots
06:05 Meet The Fockers
08:00 Percy Jackson
& The Olympians:
The Lightning Thief
10:05 Friends With
Benefits
11:55 Wall Street: Money
Never Sleeps
14:15 The Book Of Life
15:55 The Maze Runner
17:55 Walking Tall
19:30 Rocky V
21:20 Rocky Balboa



FOX ACTION MOVIES

00:20 Breakout
01:50 Shadow Man
03:25 Jurassic City
04:55 He Who Dares:
Downing Street
Siege
06:25 Stay
08:05 In The Line Of Fire
10:15 L.A. Confidential
12:35 Kill Me Three
Times
14:10 Bad Boys
16:10 Bad Boys II
18:35 The Boondock
Saints II: All Saints
Day
20:30 Tron: Legacy
22:30 Tron: Legacy
22:35 Daredevil



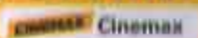
FOX FAMILY MOVIES

00:40 Anything Is
Possible
02:15 One Direction:
Reaching For The
Stars (Part 2 Of 2)
03:15 Earth To Echo
04:50 Ghost Squad
06:20 Return To Nim's
Island
07:50 The Pebble And
The Penguin
09:05 The Derby Stallion
10:50 The Legend Of
Sarila
12:15 Dear Dumb Diary
13:45 Alexander And
The Terrible
Horrible No Good
Very B
15:10 Will
16:55 Little Loopers
18:30 The Rookie
20:40 Big Momma's
House
22:20 Mulan
23:50 Earth To Echo



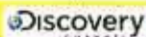
HBO HD

01:00 Panic Room
02:50 Squatters
04:30 Jimmy Neutron,
Boy Genius
05:55 After The Sunset
07:35 Jimi: All Is By My
Side
09:30 Ballers S2
10:00 Vice Principals S1
10:30 The Gunman
12:25 Shooter
14:30 New York Minute
16:05 Shrek The Third
17:40 Ghost Rider
19:30 Need For Speed
21:40 Insidious: Chapter
3
23:20 Dance With Me



Cinemax

01:05 Hollywood On Set
01:30 The Great
Outdoors
03:00 Cyborg 2087
04:30 The Last
Starfighter
06:10 A Fighting Man
07:35 Cat People
09:25 Grind
11:10 The Thing
13:00 Half Past Dead 2
14:30 Green Lantern:
Emerald Knights
15:55 Justice League:
Throne Of Atlantis
17:05 Crackers
18:40 Howard The Duck
20:30 Thor: The Dark
World
22:25 Child 44



Discovery

06:10 Rampage! Riot
Rampage 2
07:00 Fast N' Loud 2
Shelby Rent-A-Racer
Resto - Part 2
07:50 World War II In Color
Hitler Strike East
08:40 World War II In Color
Mediterranean
09:30 Off The Hook
Extreme Catches
Shark A Mania
One Way Out Bee
Stung Brit
10:20 World Deadliest Town
Killer Hippo
11:10 World War 2 In Color
Overload
12:00 I Was Murdered Final
Delivery
12:25 The Mind Control
Freaks Ep-6
12:50 Mystery Hunter 3
Haunted Road &
Warrior Ghosts
13:15 Off The Hook
Extreme Catches Ep-9
13:40 The Legends Of
Robin Hood With Olly
Steed
14:30 The Lost Kingdom Of
Tibet
15:20 True Asia Horror
American Digger
16:10 Savage Shark Hunt
American Digger The
Fountain Of Cash
17:00 Speed Of Life Central
America
17:50 Squid Invasion
18:40 Inside Out Saving
Our Tuna
19:05 Korea Next Shaman
Of The Sea
19:30 American Digger
Motor City Money
19:55 American Digger New
World Treasure
20:20 Revealed Atlas China
21:10 Chaos Caught On
Camera Boiling Bus
21:35 Chaos Caught On
Camera Tragic
22:00 Gadget Man 3
Self-Improvement
22:25 Gadget Man 3
Staying In
22:50 Fast N' Loud 2
Shelby Rent-A-Racer
Idris Elba: No Limits
23:40 Episode 2

ANIMAL
PLANET

06:40 My Extreme Animal
Phobia Episode 6
07:35 Wild Australia
Episode 2
08:30 Wild Border
09:25 Monsters Inside Me 2
Double Agents
10:20 My Cat From Hell
5 Multi-Million Dollar
Nightmare
11:15 The Animals' Guide
To Survival Mountains
12:10 Monsters Inside Me 2
Double Agents
13:05 My Cat From Hell
5 Multi-Million Dollar
Nightmare
14:00 Crowing's Quest
The Bear Hunger 1Hr
14:55 Wildest India (India's
Lost World) 1Hr (New)
15:50 Elephant Extinction
1Hr
16:45 Equator Challenge Of
The Change 1Hr
17:40 Equator Paradox Of
The Andes 1Hr
18:35 Extinction Jaguar 1Hr
19:30 Extinctions Polar
Bear 1Hr
20:25 Wild Border
21:20 Monsters Inside Me 2
Hometown Enemies
22:15 My Cat From Hell 5
Hungry Like The Wolf
23:10 Pit Bulls & Parolees
6B Hero's Journey

NATIONAL
GEOGRAPHIC

06:25 Locked Up Abroad
Conned To Quito
07:20 Cosmos The Space
Odyssey : The Lost
World
08:15 Mega Factories 2 :
Audi
09:10 Build For The Kill :
Chase
10:05 Locked Up Abroad
Heroist Sting
11:00 Breakout : Ohio's
Most Wanted
11:55 Wicked Tuna North
Vs South From
Roads To Riches
12:50 Cosmos The Space
Odyssey : Unafraid
Fo The Dark
13:45 Killing Lincoln - 2Hr
15:35 Brain Games : Focus
Pocus Brain Games
Follow The Leader
16:30 I Wouldn't Go In
There : Lost Souls Of
Okinawa
17:30 Armageddon
Outfitters Better Safe
Than Sorry
18:30 Locked Up Abroad
Backstabbed In
Thailand
19:30 Killing Lincoln - 2Hr
21:30 Man Hunt (Sharp
Teeth Nomads)
22:30 Built For The Kill :
Ocean
23:30 Inside The American
Mob : Operation
Donnie Brasco

NAT GEO
WILD

06:20 Dr.K's Exotic Animal
Er S02 - Chinchillin'
Like A Villain
07:15 Amazon's Electric
Fish
08:10 Outback Wrangler :
Big Croc
08:35 Outback Wrangler :
Finnis River Station
09:05 72 Dangerous
Animals Australia :
Unknown Dangers
10:00 Dr.K's Exotic Animal
Er S02 - Chinchillin'
Like A Villain
10:55 Amazon's Electric
Fish
11:50 Outback Wrangler :
Big Croc
12:15 Outback Wranglers :
Finnis River Station
12:45 Kingdom Of The
Apes : Brother
Against Brother
13:40 Strangest Bird Alive
14:35 Dr.K's Exotic Animal
Er S02 - Turtle-
Necked
15:30 Shark Gangs
16:25 Tiger Queen
17:20 Dr.K's Exotic Animal
Er S02 - Turtle-
Necked
18:15 Amazon Underworld
19:10 Outback Wrangler :
48 Hours In The
Swamp Part 1 S2-3
19:35 Outback Wrangler
48 Hours In The
Swamp Part 2 S2-3
20:05 Murder, Mayhem &
Meerkats
21:00 Queen Of The
Baboons
21:55 Dead Or Alive :
California Stalker
22:50 Amazon Underworld
23:40 Outback Wrangler
48 Hours In The
Swamp Part 1 S2-3
00:05 Outback Wrangler :
48 Hours In The
Swamp Part 2 S2-3



FOX SPORTS

06:00 Countdown to Rio#21
06:30 Countdown to Rio#22
07:00 Countdown to Rio#23
07:30 Countdown to Rio#24
08:00 Countdown to Rio#25
08:30 IAAF World Indoor
Championships 2016
Day 3 Evening
Session #5
10:30 IAAF World U20
Championships 2016
Day 5 Highlights #32
11:30 Icons Of Asia Eko Yuli
Irawan #10
12:00 Sport Confidential #5
12:30 HSBC World Rugby
Seven Series 2015-
16 - Highlights
13:00 HSBC World Rugby
Seven Series 2015-
16 - Highlights
Singapore #8
13:30 UFC Classics Liddell
vs Couture Trilogy #1
14:30 UFC Classics TBC #3
15:30 Ultimate Knockouts#2
16:00 Countdown to Rio#21
16:30 Countdown to Rio#22
17:00 Countdown to Rio#23
17:30 Countdown to Rio#24
18:00 Countdown to Rio#25
18:30 FOX SPORTS
Central #156 (LIVE)
19:00 Icons Of Asia Sorn
Seamway #11
19:30 Football Asia #21
20:00 HSBC World Rugby
Seven Series 2015-
16 - Highlights
Paris #9
20:30 HSBC World Rugby
Seven Series 2015-
16 - Highlights
London #10
21:00 FOX SPORTS
Central #156
21:30 Icons Of Asia Sorn
Seamway #11
22:00 UFC Tonight #9
23:00 Total Combat #6
23:30 IAAF World Indoor
Championships 2016
Day 2 Highlights #7



PREMIER
COFFEE

သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

00:00 No Tears Of
The Dead
07:59 Howards End
10:20 Family United
11:55 Blood And Tes
13:31 Kick-Ass
15:30 Across The Universe
17:40 Bride War
19:14 Heater
20:43 Drumlina
22:46 Letter To God
00:44 Alice In Wonderland
02:37 Tom Thumb
04:14 Broken Fences

MRTV-4

၀၅:၀၀	MRTV-4 အခင်း
၀၅:၀၀	အနုပညာရှင်တော် + အဂ္ဂိယလင်ဆင်စော့ချ သုတ်လွှတ်သွား
၀၅:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀	တရားတော်
၀၆:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ "ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ (အပိုင်း-၂၅)"
၀၆:၄၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၅၀	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၇:၀၀	Carlton Series
၀၇:၁၀	ဒေါက်သစ်ချိမ်း
၀၇:၃၀	Drive II
၀၇:၄၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ "အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၇၃)"
၀၈:၀၀	ဒေါက်သစ်ချိမ်း
၀၈:၁၀	Star တီဗွီလက်ရာ
၀၈:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ "ဇာတ်လမ်းဆွဲချစ်သူ" (အပိုင်း-၃၀+၁၀)"
၀၈:၀၀	တရားတော်
၀၉:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၉:၂၀	"ပြန်ဟူသံဇာတ်လမ်းဆွဲ "ကုန်ဆုံးကျိ"
၀၉:၀၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ "ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ (အပိုင်း-၂၄)"
၀၉:၄၀	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၉:၀၀	Carlton Series
၀၉:၁၀	ဒေါက်သစ်ချိမ်း
၀၉:၄၀	Fashion Week
၀၉:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၉:၁၀	Health Fix
၀၉:၁၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ "ချစ်သူမေ့တတ်စကား" (အပိုင်း-၂၅)"
၀၉:၃၀	Let's Talk
၀၉:၃၀	"ပြန်ဟူသံဇာတ်လမ်းဆွဲ "ကုန်ဆုံးကျိ"
၀၉:၄၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ "အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၇၂)"
၀၉:၅၀	MUSIC LIVE Tonight
၁၀:၀၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ "ဇာတ်လမ်းဆွဲချစ်သူ" (အပိုင်း-၁၁+၁၂)"
၁၁:၀၀	MRTV-4 Stage
၁၂:၀၀	World Of Knowledge
၁၁:၀၀	ဒေါက်သစ်ချိမ်း
၁၁:၅၀	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၉:၂၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ "အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၇၂)"
၀၉:၀၀	Drive II
၀၉:၃၀	MRTV-4 Stage
၀၉:၀၀	World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 နေရာ
ဝင်းရာဇာစိုးမြတ်နိုးသူ
07:20 ဝမ်းဝမ်းသာသာ
နေထိုင်တာကိုမီးယပ်
09:21 မယားညီအစ်ကို
နေလှပပြီးကော
ကောကောမို့မို့
10:53 ဆေးဆေးလေးဝဲလေး
ကြိုက်ကြိုက်
ကျော်ရဲအောင်မို့အောင်၊
စိုးမြတ်သူစားချစ်သူဝေ
13:36 မှီရင်မူးမလေး
စိုးမြတ်အောင်လွင်
ဝဲသန်နေ
15:58 ချစ်ဆစ်ချောင်းထိ
သိက္ခာတရား
ပြီးထွေးမီးထုပ်ထုပ်
17:16 ချစ်မလွယ်မုန့်ဆက်
အဆုံးသတ်ရင်မုန့်သံ
နေမင်းရင်အောင်
ရာဇာနေဝင်းဝင်းစုနိုင်သိန်း
19:18 အချစ်အချစ်ဆုံး
သူလေးမင်းရာဇာ
ပွင့်နေမယားမို့ပျို
22:03 အမြဲချောင်ချိတ်ကို
နေတာမပြတ်ပီး
အိမ်ကော့ကော့
00:47 ပြီးမျက်ပြပဝေ
နေမင်းနေအောင်မုန့်
စိုးမြတ်သူစားချစ်သူနား
02:30 ညဇာ
ကျော်ကျော်မို့
ဝင်းစုနိုင်သိန်းချစ်စိမ့်
04:13 အလှပ
ကျော်ရဲအောင်၊
သင်ဇာဝင်ကျော်

Channel 7

၁၆:၀၀	တရားတော်
၀၇:၀၀	မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၀၇:၄၅	Happy Birthday to You
၀၈:၀၀	Sport Program
၀၈:၃၀	အိမ်ပက်ဆွဲရာ (ရာသက်ပန်း)
၁၀:၁၅	Channel 7
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၃၀	"Channel 7
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	ထူးဆန်းသော
	မော်ဒေတွာ"
	(အပိုင်း-၆)"
၁၁:၃၀	ကြည့်ရှုခံစားဇာတ်လမ်းများ
၁၁:၄၅	Happy Birthday to You
၁၂:၀၀	မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၁၃:၀၀	တရားတော်
၁၄:၀၀	Teen Scoop
၁၄:၄၅	သံစဉ်များနှင့်တစ်သက်
၀၅:၁၅	ON AIR
၀၆:၀၀	"Channel 7
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	ထူးဆန်းသော
	မော်ဒေတွာ"
	(အပိုင်း-၇)"
၀၆:၃၅	"Channel 7
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"ငြိမ်းချမ်းသော
	ချစ်ခြင်းသော"
	(အပိုင်း-၁၆)"
၀၈:၀၀	Channel 7
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၈:၄၅	Happy Birthday to You
၀၉:၀၀	အိမ်ပက်ဆွဲရာ (ရာသက်ပန်း)
၁၀:၃၀	Teen Scoop
၁၁:၁၅	မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၁၂:၀၀	သံစဉ်များနှင့်တစ်သက်
၁၂:၃၀	Sport Program
၁၃:၀၀	တရားတော်
၁၂:၀၀	Fashion Focus
၁၂:၃၀	ကြည့်ရှုခံစားဇာတ်လမ်းများ
၀၄:၃၀	သံစဉ်များနှင့်တစ်သက်
၀၄:၄၅	"Channel 7
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	ထူးဆန်းသော
	မော်ဒေတွာ"
	(အပိုင်း-၈)"

for LADIES

06:00 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၂၀၃
07:00 Gain Fashion King
Ep 4
08:00 Hero 29
09:00 Real Challeng meet
the World 39
10:00 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၂၀၃
11:00 Gain Fashion King
Ep 4
12:00 Drama Special
13:00 K Pop Tunes
13:30 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၂၀၃
14:30 Gain Fashion King
Ep 4
15:30 Hero 29
16:30 K Pop Tunes
17:00 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၂၀၃
18:00 Changdamdong Ep 1
19:00 Hero 30
20:00 Real Challeng meet
the World 40
21:00 Drama Special
22:00 K Pop Tunes
22:30 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၂၀၃
23:30 Changdamdong Ep 1

for TUNES

06:00	Inter Top 5
06:30	Asia Tunes
07:00	Sound Track Inter
07:30	Live Show
08:00	Cover Song
08:30	Myanmar Song
09:00	Hip Hop Corner Inter
09:30	Rock Nation
10:00	Break In Play List
10:30	For Tunes Hits
11:00	Today Selection
11:30	Play List Song

5 5 3434

06:07 တကယ့်ကံတွေနဲ့ဆီးပေးကြ
(မြန်မာ့မေတ္တလေ့အစိုင်)
08:11 သန့်ရှင်းသောကံရဲ့
ပုံဟာနိမ့်ချကံ
(နေတိုးကောက်ကောက်နဲ့
စိုမြတ်နန္ဒာအမှောင်ထဲသွား)
10:19 ငရဲပေါ်ပေါ်
(အောင်ချက်လင်းပိုးကောက်)
11:55 ဘဝထဲကဟာသများ
တင်ဆက်
(နေနွေးခင်လွင်၊
စံနွေးနိမ့်မြတ်စွယ်)
13:18 'ကွက်'ပုံရဲ့
ထိရောက်တဲ့အချက်
အချက်ဟာခေါ်သံ
(ကောက်ကံနဲ့အမှတ်
ခင်သံကောက်)
15:29 မင်သံပိုင်
(ခင်အောင်ကောက်ကောက်နဲ့
မြို့သံပေါ်ပေါ်)
17:43 ဖုတ်ကောက်ကံနဲ့
(နေတိုးမင်သံ
သက်နဲ့မြို့သံ)
20:02 မင်သံကောက်ကံ
(အောင်ခင်သံ)
21:45 ခင်ကံ
(အောင်ခင်သံ)
23:37 မင်သံ
(နေတိုးခင်သံ)
01:26 အမှတ်
(မင်သံကောက်ကံ)

for EDU

06:00	အလုပ်အကိုင်အရာ
07:00	Learning & Training
07:20	Take Care Mom
07:30	Edu Home Made (သင်ခန်းစာအတွက်)
07:50	Green Future
08:10	အိပ်ရေးအရာ
08:20	အထွေထွေအချက်အလက်များ
09:20	စာအုပ်အကြောင်းအရာ
09:30	EDU Activity
10:10	I Love IT
10:30	သဘာဝထိန်းသိမ်းရေးအရာများ
10:50	EDU Short Story
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အပန်းခွံထွက်က
မေတ္တာကြာ (၁၂၅)
06:55 မဟာဘာရတ (၁၂၅)
07:50 ရွှေသမင် (၂၉၄)
08:20 ခေါင်းပွေးသော
ဇနီးမိန်းကလေး (၃)
09:30 ဂိုက်ကင်း အဖွဲ့ (၂)
10:20 မိမိတို့စောင့်မိသောရင်နီ
(အတွဲ ၂) (၁၂)
11:20 အပန်းခွံထွက်ကွယ်
(ဇာတ်သိမ်း)
12:25 ရွှေသမင် (၂၉၄)
13:00 အပန်းခွံထွက်က
မေတ္တာကြာ (၁၂၆)
13:55 ဖလေဖလေ (၂၉)
14:45 မိမိတို့စောင့်မိသောရင်နီ
(အတွဲ ၂) (၁၃)
15:40 အပန်းခွံထွက်ကွယ်
(ဇာတ်သိမ်း)
16:45 စင်မြို့သက်ကအကသွန်သွ
(၂၄-၂၅)
18:20 ရွှေသမင် (၂၉၄)
18:55 မဟာဘာရတ (၁၂၆)
20:00 ခေါင်းပွေးသော
ဇနီးမိန်းကလေး (၄)
21:05 ဂိုက်ကင်း အဖွဲ့
(ဇာတ်သိမ်း)
22:00 အပန်းခွံထွက်က
မေတ္တာကြာ (၁၂၆)
23:00 မဟာဘာရတ (၁၂၆)
23:50 ခေါင်းပွေးသော
ဇနီးမိန်းကလေး (၄)
01:00 ဂိုက်ကင်း အဖွဲ့
(ဇာတ်သိမ်း)
01:45 အပန်းခွံထွက်ကွယ်
(ဇာတ်သိမ်း)

၆. ၆ ကတည်း။

06:00	**Little Einsteins
06:30	Hutos: The Flying House
07:00	Kids Talk Talk
07:30	**Mighty Morphin Power Rangers
08:00	**The Little Prince (Movie)
10:00	**The Devil Is A Part-Timer!
10:25	**Naruto: Shippuden
11:05	**Little Einsteins
11:30	Hutos: The Flying House
12:00	Kids Talk Talk
12:30	**Mighty Morphin Power Rangers
13:00	**The Little Prince (Movie)
15:00	**The Devil Is A Part-Timer!
15:25	**Naruto: Shippuden
16:00	**Little Einsteins
16:30	Hutos: The Flying House
16:55	Kids Talk Talk
17:25	**Mighty Morphin Power Rangers
18:00	**The Wind Rises (Movie)
20:05	**The Devil Is A Part-Timer!
20:30	**Naruto: Shippuden
21:00	**Rurouni Kenshin: Tale Of The Meiji
21:55	The Knight In The Area
22:55	Supernatural: The Animation
23:55	Beelzebub

for DRAMA

10:00 မေတ္တာပို့ဆောင်ကလေး
(၆၃)(၆၄)
11:40 အချစ်တို့မွေဖွားရာ (၁၁)
12:30 Region - S1(19)
01:20 One Tree Hill - S8
(14)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 Real Jokes
07:00 အနုပညာ အကဲခတ်
07:30 Funny Quiz Show
08:30 Myanmar Comedy
Movie (6)

5 5 MOVIES

06:10 Labor Pains
07:40 Like Crazy
09:10 From Vegas
To Macau III (CHL)
11:15 The SpongeBob
Movie: Sponge Out
Of Water
12:55 The Bodyguard
15:10 Django Unchained
18:00 The Devil's Advocate
20:15 Ted
22:15 The Hunger Games:
Mockingjay - Part 2
00:40 Hansel & Gretel:
Witch Hunters
02:25 Grace Of Monaco

5 5 Plus

05:05 တရားစောင့်
06:00 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွယ်များ
06:30 Korea Music
07:00 Littlest Pet Shop
07:45 The Movement
08:00 5 PLUS News
08:30 အိမ်နီးချင်းကိုလှူချော
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၅)
09:45 Luck Meter
10:00 ယာတန်မိုင်နီ ဟနမာနီ
(အိန္ဒိယ) (အပိုင်း ၀၅)
11:00 ကလေးတေး (အတွဲ ၄) (၀၂)
12:00 တိုင်းရင်းသား
ရိုရာတိုဟင်းလျာ
12:20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 ထူးဆန်းဆွေလွှာ
ခြုံစုံပုံမှန်များ
15:00 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွယ်များ
15:35 တထွေးတေး (အတွဲ ၄) (၀၃)
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Littlest Pet Shop
18:10 The Movement
18:40 တိုင်းရင်းသား ရိုရာ
တိုဟင်းလျာ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 အိမ်နီးချင်းကိုလှူချော
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၆)
21:00 ယာတန်မိုင်နီ ဟနမာနီ
(အိန္ဒိယ) (အပိုင်း ၀၆)
22:00 5 PLUS News
22:30 ထူးဆန်းဆွေလွှာ
ခြုံစုံပုံမှန်များ
23:00 Luck Meter
23:15 တထွေးတေး (အတွဲ ၄) (၀၃)
00:15 Korea Music
00:50 အိမ်နီးချင်းကိုလှူချော
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၆)
02:00 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွယ်များ
02:30 ထူးဆန်းဆွေလွှာ
ခြုံစုံပုံမှန်များ
03:00 Luck Meter

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	Cinemax
01:00 Hollywood Homicide	00:20 Anacondas: Trail Of Blood	01:25 Dear Dumb Diary 02:55 Wiener Dog Nationals	01:25 The Boy Next Door 02:55 Judge Dredd	00:40 Cold Creek Manor 02:35 All The King's Men (2006)
03:00 Post Grad	01:50 Zombeavers	04:20 From The Rough	04:30 A Knight's Tale	04:40 Justice League: Throne Of Atlantis
04:35 The Book Of Life	03:10 Flight Of Fury	06:00 Anything Is Possible	06:45 Hercules (1997)	05:55 Green Lantern: Emerald Knights
06:15 Madagascar: Escape 2 Africa	04:50 Robocop	07:35 The Crocodile Hunter: Collision Course	08:15 New York Minute	07:20 Crackers
07:50 Star Wars: Epi sode I - The Phantom Menace	06:30 Robocop 2	09:05 Will	09:50 Need For Speed	08:55 Defender
10:10 Spooks: The Greater Good	08:25 Breakout	10:50 The Pebble And The Penguin	12:00 Ghost Rider	10:30 Hollywood On Set
12:05 Paul Blart: Mall Cop	11:25 Hoodlum	12:05 All She Wishes	13:50 Dolphin Tale 2	11:00 Braddock: Missing In Action III
13:40 Rocky V	13:35 Layer Cake	13:35 Mulan	15:40 The Spiderwick Chronicles	12:40 Thor: The Dark World
15:30 Standoff	15:20 Men In Black II	15:05 From The Rough	17:15 Unbroken	14:30 Howard The Duck
17:00 Pirates Of The Caribbean: The Curse Of The Black Pearl	16:50 The Assignment (1997)	16:45 D3: The Mighty Ducks	19:30 Mad Max: Fury Road	16:20 All The King's Men (2006)
19:30 Hitman: Agent 47	18:50 The Tourist	18:30 The Greatest Game Ever Played	21:30 The Boy Next Door	18:25 Hollywood On Set
21:10 The Maze Runner	20:30 Vertical Limit	20:30 Ghost Squad	23:00 The Equalizer	18:50 Barb Wire
	22:30 Vertical Limit	22:00 The Derby Stallion		20:30 The 13th Warrior
	22:35 The Rundown	23:45 D3: The Mighty Ducks		22:15 Into The Wild

Discovery	ANIMAL PLANET	NATURAL DOCUMENTARY	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 Travel Man Barcelona	06:40 Killer Outbreaks Terrorist Within	06:25 Killing Lincoln - 2Hr	06:20 Big Cat Games	06:00 Football Asia #21
06:35 Gadget Man 2 Child's Play	07:35 Finding Bigfoot 4B Supernatural Bigfoot	08:15 Man Hunt (Sharp Teeth Nomads)	07:15 Strangest Bird Alive	06:30 UFC Tonight #9
07:00 How It's Made 13 Armored Vehicles, Tension Fabric	08:30 My Extreme Animal Phobia Episode 6	09:10 Breakout : Ohio's Most Wanted	08:10 Man V. Monster : Winged Assassin	07:30 National Icons #9
07:25 How It's Made 13 Mountain Bike Suspensions	09:25 Extinctions Tiger 2221Hr	10:05 I Wouldn't Go In There : Lost Souls Of Okunawa	08:05 Monkey Thieves : Colour And Calamity	08:00 Clubland #9
07:50 Free Ride Episode 3	10:20 Mekong Soul Of River Laos 1Hr	11:00 Great Migrations : Born To Move	09:05 Monkey Thieves : An Unlikely Hero	08:30 IAAF World Indoor Championships 2016 Day 4 Evening Session #6
08:40 Chaos Caught On Camera Boiling Bus, Chaos Caught On Camera Tragic	11:15 Migration Uncovered(The Great Savannah Race The Ultimate Challenge)	11:55 Dog Whisperer : Crazy Swimmer	09:30 Monkey Thieves : An Unlikely Hero	10:30 IAAF World U20 Championships 2016 Day 6 Highlights #33
09:05 Chaos Caught On Camera Tragic Tsunami, Plummeting Perfect Disaster Ice Storm	12:10 Monster Bug War	12:50 My Dog Ate What Ep2 : Fish Hooks Spoons And Coins	10:00 Monster Fish : Nile Giant	11:30 Icons Of Asia Som Seavmney #11
10:20 Perfect Disaster Solar Storm	13:05 Monster Resurrected(Biggest Killer Dino)	13:45 Hooked : Nile Giant	10:55 Monster Fish : Raging Amazon	12:00 Football Asia #21
11:10 Planet Green Asia Waste	14:00 Mouse A Secret Life	14:40 Undercover Usa : Hollywood Homeless	11:50 Dr K's Exotic Animal Er S02-Turtle-Necked	12:30 HSBC World Rugby Seven Series 2015- 16 : Highlights Paris #9
12:00 Planet Green Killer Rain	14:55 Mutant Planet Madagascar11	15:35 Titanic The Final Word With James Cameron- 2Hr	12:45 Kingdom Of The Apes : Brother Against Brother	13:00 HSBC World Rugby Seven Series 2015- 16 : Highlights London #10
12:50 Chaos Caught On Camera Boiling Bus, Chaos Caught On Camera Tragic	15:50 Mutant Planet(Brazil Cerrado) 1Hr	17:30 Ultimate Survival Alaska : Into The Void	13:40 Strangest Bird Alive	13:30 UFC Tonight #9
13:15 Chaos Caught On Camera Tragic Tsunami, Plummeting Most Evil Psychotic Killers	16:45 Cats 101 2 Color Point Shorthair, American Curl, Somali, Japanese Bobtail,Birman	18:30 Cosmos A Space Time Odyssey : The Clean Room	14:35 Fish Tank Kings: There's A Tree In My Tank!	14:30 Roland Garros 2016 Best Match of the Day Men's Doubles Final #46
14:30 Movement Of Impact 9	17:40 Cold River Cash Episode 6	19:30 Seconds From Disaster : Mountain Tsunami	15:30 Manta Mystery (Aka Project Manta)	15:30 Roland Garros 2016 Best Match of the Day Women's Doubles Final #47
15:20 Norway Massacre Killer's Mind	18:35 Bahama Blue Episode 6	20:30 Mega Factories2 : Audi	16:25 Extreme Animal Babies : Fussy Eaters	16:30 Roland Garros 2016 Best Match of the Day Mixed Doubles Final #44
16:10 American Dinger Blood, Sweat & Money	19:30 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 2 The Lion's Den	21:30 Monster Fish : Mongolia Terror Trout	17:20 Natural Born Masters : Megalania	17:30 Roland Garros 2016 Best Match of the Day Women's Singles Final - S. Williams vs G. Muguruza #45
16:35 American Dinger Buried Bucks In The Bayou	20:25 Whale Wars: Viking Shores Battle Cry	22:30 Hooked : Nile Giant	18:15 Queen Of The Baboons	18:30 Roland Garros 2016 Best Match of the Day Men's Singles Final - N. Djokovic vs A. Murray #48
17:00 Man Vs Wild Bear's Top Moments	21:20 Pit Bulls & Parolees 7B The Gift	23:30 The Border : Smoke Run	19:10 Man V. Monster : Mekong Flesh-Eater	19:30 UFC Tonight #9
17:50 Man Vs Wild Borneo Jungle Malaysian Archipelago	22:15 Finding Bigfoot 4B Supernatural Bigfoot		20:05 World's Deadliest Animal : Apocalypse	20:30 F1 2016: Highlights German Grand Prix #12
18:40 Man Vs Wild Ep - 10	23:10 My Extreme Animal Phobia Episode 6		21:00 World's Weirdest Creepy Cures	22:00 Football Asia #21
19:30 Free Ride Ep-2			21:55 Animals Gone Wild : Ambushed	22:30 Ultimate Knockouts#2
20:20 Taiwan Revealed Medical Elite - Ep 2			22:50 Queen Of The Baboons	23:00 Clubland #9
21:10 Hour China Portraits China Jackie Chan			23:40 Man V. Monster : Mekong Flesh-Eater	23:30 IAAF World Indoor Championships 2016 Day 4 Highlights #9
22:00 Gadget Man 3 Weather				
22:25 Gadget Man 3 Public Transport				
22:50 Everything You Need To Know (Posion)				
23:15 Everything You Need To Know Brain				
23:40 Free Ride Episode 3				



သာဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

00:00 Blood And Ties
07:30 Letter To God
09:32 The Basket Ball
Diaries
11:00 Nowhere Boy
12:48 Wake
14:14 Chicago
16:09 Zulu
17:54 Attack Force
19:26 The Myth
21:29 Crystal River
23:08 Black Or White
01:13 Project Hashima
03:19 Michael Jackson
The Life Of An Icon

MRTV-4

၀၅:၀၀	MRTV-4 အခွင့်
၀၅:၀၀	မုဒွာမိုးမိုးတော် + ပရိတ်နီအိမ်၊ မင်္ဂလာသွယ်
၀၅:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀	တရားတော်
၀၆:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ "ချစ်သူမတွေကတိစကား" (အပိုင်း-၂၅)"
၀၆:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၅၀	ရန်ကုန်မြို့ကြွင်းကျန် Cartoon Series
၀၇:၀၀	Weekly Sports Diary
၀၇:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ "အချစ်သမ္မာ တည်းခေမော်" (အပိုင်း-၃၂)"
၀၈:၁၅	ခေတ်သစ်ဗျီဒီယို
၀၈:၁၅	Star ကိုရိုလက်ရာ
၀၈:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ "စက်တိမီးတဲ့ချစ်သူ" (အပိုင်း-၀၁၁၂)"
၀၈:၅၀	တရားတော်
၀၉:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၉:၂၀	Let's Talk
၀၉:၀၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ "ချစ်သူမတွေကတိစကား" (အပိုင်း-၂၅)"
၀၉:၄၅	ရန်ကုန်မြို့ကြွင်းကျန် Cartoon Series
၀၉:၄၅	ခေတ်သစ်ဗျီဒီယို
၀၉:၄၅	Travel Program
၀၉:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၉:၁၀	Health Fix
၀၉:၁၅	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ "ချစ်သူမတွေကတိစကား" (အပိုင်း-၂၆)"
၀၉:၃၀	Fashion Week
၀၉:၃၀	Myanmar's Got Talent
၀၉:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ "အချစ်သမ္မာ တည်းခေမော်" (အပိုင်း-၃၃)"
၀၉:၃၅	MUSIC LIVE Tonight
၁၀:၀၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ "စက်တိမီးတဲ့ချစ်သူ" (အပိုင်း-၁၃၁၄)"
၁၀:၁၅	MRTV-4 Stage
၁၀:၁၅	World of Knowledge
၁၀:၁၅	ခေတ်သစ်ဗျီဒီယို
၁၀:၅၀	ရန်ကုန်မြို့ကြွင်းကျန် Cartoon Series
၁၂:၂၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ "အချစ်သမ္မာ တည်းခေမော်" (အပိုင်း-၃၃)"
၁၃:၀၀	Drive II
၁၃:၃၀	MRTV-4 Stage
၁၄:၀၀	World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 ငဝ်း
မင်းမော်ကွန်းစိုဠ်သုခင်
07:31 ရွှေချက်ကလင်ထွက်
ဇေတဝ
ပြုစေ့စိုးသက်မွှေးပြင်
ယုန်းရွှေလည်
09:32 မိုးသားမေသက်
ယုယယ်လှ
နုတိုးတော်မူရွှေလည်
11:14 ဇက်ပူမေဍုင်လွင်ပြင်
ကျောက်ကုန်းနုချာပြင်
မေသင်္ချာ
13:23 ပတ်လည်ရိုက်ချက်
လွင်မိုးခိုင်သင်းကြည်
ဝင်လင်းဇေတဝ
15:29 အလွမ်းဇာတ်သိမ်း
မေတပ်ပါ
နေမင်းထွန်းစံခြံစိုး
အေရေတရာ
17:41 အနီးမင်လိပြာ
ပြင်ပြတီးမေကရာ
19:43 ကျောက်သင်ပုန်းတွေ
ပိုတာတုအိမ်
ကျက်ခွဲအာဝါ၊ပြေစိုဦး
စိုဠ်လည်သုစားသက်မွှေးပြင်
22:16 ဒီကောင်ဘယ်သူကွေး
မနုတိုး၊စိုဠာကျက်စင်
မေစာ၊မေတော
00:52 နတ်ဝက်တုသစ်သီး
တစ်လုံး
မင်းမော်ကွန်း၊မေဦး
ပိုးမဟာ၊သင်တရုမင်ဝင်၊
02:35 မေမင်၊သမီးရဲစွပ်သူ
မင်းရာဇာ၊မေလိလိဒီ
04:05 အကျွတ်အလွတ်
မိုး၊နေယု၊ပေစိုဦးကြည်

Channel 7

၀၈:၀၀	တရားတော်
၀၉:၀၀	မိသားစုဂြိုဟ်
၀၉:၄၅	Happy Birthday to You
၁၀:၀၀	Sport Program
၀၉:၃၀	အိပ်မက်ဆရာ (ခုသက်ပန်)
၁၀:၁၅	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ
၁၀:၃၀	"Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ
	"ထူးဆန်းသော
	ဇရာသေတ္တာ"
	(အပိုင်း-၅)"
၁၁:၃၀	ကြည့်ရှုစားနာတတ်လမ်းဆွဲ
၀၉:၄၅	Happy Birthday to You
၀၂:၁၀	မိသားစုဂြိုဟ်
၀၉:၀၀	တရားတော်
၀၉:၃၀	Teen Scoop
၁၀:၃၀	သံစဉ်များစုံတစ်ဝတ်
၀၉:၁၅	The Beauty Studio
၀၉:၄၅	Happy Birthday to You
၀၈:၀၀	"Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ
	ထူးဆန်းသော
	ဇရာသေတ္တာ"
	(အပိုင်း-၈)"
၀၈:၄၅	Challenge 1
၁၃:၃၀	ON AIR
၀၉:၀၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ
၀၉:၄၅	Happy Birthday to You
၀၉:၀၀	အိပ်မက်ဆရာ
	(ခုသက်ပန်)
၁၀:၃၀	Teen Scoop
၁၀:၁၅	မိသားစုဂြိုဟ်
၁၂:၃၀	သံစဉ်များစုံတစ်ဝတ်
၀၂:၃၀	Sport Program
၀၉:၀၀	တရားတော်
၀၂:၃၀	Fashion Focus
၀၂:၃၀	ကြည့်ရှုစားနာတတ်လမ်းဆွဲ
၀၉:၃၀	သံစဉ်များစုံတစ်ဝတ်
၁၄:၁၅	"Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ
	"ထူးဆန်းသော
	ဇရာသေတ္တာ"
	(အပိုင်း-၈)"

for LADIES

06:00 ကော့လက်ဆွဲသံသရာ
အပိုင်း ၂၀၈
07:00 Taetiseo Ep 1
08:00 Hero 29
09:00 Lee Seung Yeon &
100 ladies 80
10:00 ကော့လက်ဆွဲသံသရာ
အပိုင်း ၂၀၉
11:00 Taetiseo Ep 1
12:00 ငြိမ်းချမ်းသောချစ်ခြင်း
တရား Behind the
Scenes အပိုင်း ၁
13:00 ငြိမ်းချမ်းသောချစ်ခြင်း
တရား Behind the
Scenes အပိုင်း ၂
14:00 ငြိမ်းချမ်းသောချစ်ခြင်း
တရား Behind the
Scenes အပိုင်း ၃
15:00 Hero 29
16:00 Lee Seung Yeon &
100 ladies 80
17:00 ကော့လက်ဆွဲသံသရာ
အပိုင်း ၂၀၉
18:00 Taetiseo Ep 2
19:00 Hero 31
20:00 Lee Seung Yeon &
100 ladies 81
21:00 Drama Special
22:00 K Pop Tunes
22:30 ကော့လက်ဆွဲသံသရာ
အပိုင်း ၂၁၀
23:30 Taetiseo Ep 2

 for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Kpop Selection
07:00 Cover Sound
07:30 Dancing Time
08:00 Music Corner
08:30 Live Show Review
09:00 Song On The Street
09:30 Music In Movie
10:00 K Pop Top 5
10:30 His Two Time
11:00 Present Songs
11:15 Super Sweet
11:30 Sound Track Inter

5 5 300

06:06 တုံလက်မမြှောက်ခြင်း
(ဘောင်သို့ခရီးသွင်းကြည့်
ချေမိမိကို)

08:22 သံတုပြောကြားသော
အသံများကိုခတ်လမ်း
(ဟောရုံသို့သွင်းမည့်
မင်းသား၊မိန်းမတို့နှင့်၊
စံတု၊မိန်းမတို့ဘေးသို့မဟုတ်)

10:03 "ကမ္ဘာတစ်ခုလုံး
ပူဇော်ထား၊ ဟောကြား
(စင်ညီ၊မြင့်မြင့်မင်း၊
တင်တင်၊ဗျူဟာ)

12:23 မှတ်တမ်းကွက်နှင့်ဆိုင်
ယောက်စ၊
(ခရီးသွင်း၊မြေတို့၊
သက်ပျံမြင့်မေသို့ခရီး)

14:48 နေပါး၊
(အောင်မြင်သောမင်းဟောကြား)

16:24 တန်ပြန်ပင်
(မြင့်မြင့်၊မင်းသားသို့ခရီး)

17:56 ပျား၊မင်း
(မြင့်မြင့်၊မင်းသားသို့ခရီး)

20:22 နေသို့မဟုတ်တင်တင်၊
ဟောကြား
(ခရီးသွင်း၊ဟောကြား၊
အိမ်သို့ဟောကြား)

22:57 အောက်ခြေသို့ခရီး
(ခရီးသွင်း၊မင်းဟောကြား)

01:04 အောက်သို့သွင်း . . .
(အောင်မြင်သောမင်း၊
မေသက်သို့ခရီး)

for EDU

06:00	အသံလွှင့်ပေးစာတန်း
07:00	Learning & Training
07:20	Take Care Mom
07:30	Edu Home Made (စံနံပါတ်:သုတေသနလက်ရာမှန်)
07:50	Green Future
08:10	ဒါလေးများ
08:20	အထွေထွေပညာသင်တန်းများ
09:20	ရွှေလင်းပြန်ပေးပွဲ
09:30	EDU Activity
10:10	I Love IT
10:30	သဘာဝထိန်းသိမ်းရေးဆွေများ
10:50	EDU Short Story
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်ထက်က
မော့ကွာ (၁၂၆)
07:05 မော့ကွာသုတ် (၁၂၆)
07:50 ရွှေသမင် (၂၉၄)
08:20 ဇာတ်လမ်းဆုံရာ
ကြည့်ပုံကလေး (၈၁)
09:50 ယိုးဒယားဆော့ကစား
ကြည့်ပုံကလေး (၁၅၉)
11:25 မိမိတို့စံချိန်
သွေးကြွေကလေး (၁)
12:30 ရွှေသမင် (၂၉၄)
13:00 အမှန်ထက်က
မော့ကွာ (၁၂၆)
13:55 ဇာတ်လမ်းဆုံရာ
ကြည့်ပုံကလေး (၈၁)
15:30 မိမိတို့စံချိန်
သွေးကြွေကလေး (၁)
16:35 စံချိန်ထက်ကအက
ဆုံသု (၂၉၂၆)
18:20 ရွှေသမင် (၁၂၆)
18:55 မော့ကွာသုတ် (၁၂၆)
19:40 ဇာတ်လမ်းဆုံရာ
ကြည့်ပုံကလေး (၈၂)
21:05 ယိုးဒယားဆော့ကစား
ကြည့်ပုံကလေး (၁၆၀)
22:40 အမှန်ထက်က
မော့ကွာ (၁၂၆)
23:35 မော့ကွာသုတ် (၁၂၆)
00:25 ယိုးဒယားဆော့ကစား
ကြည့်ပုံကလေး (၁၆၀)
02:00 မိမိတို့စံချိန်
သွေးကြွေကလေး (၁)

5 5 மார்ச்

06:00 **Little Einsteins
06:30 Hutos:
The Flying House
07:00 Kids Talk Talk
07:30 **Mighty Morphin:
Power Rangers
07:55 **The Wind Rises
(Movie)
10:05 **The Devil Is
A Part-Time!
10:35 **Naruto: Shippuden
11:00 **Little Einsteins
11:25 Hutos:
The Flying House
12:00 Kids Talk Talk
12:30 **Mighty Morphin:
Power Rangers
12:50 **The Wind Rises
(Movie)
15:05 **The Devil Is
A Part-Time!
15:30 **Naruto: Shippuden
16:00 **Little Einsteins
16:30 Hutos:
The Flying House
17:00 Kids Talk Talk
17:35 **Mighty Morphin:
Power Rangers
18:00 **Peter Pan (Movie)
19:30 Vegetables
20:00 **The Devil Is
A Part-Time!
20:25 **Naruto: Shippuden
21:05 **Rurouni Kenshin:
Tale Of The Meiji
22:00 The Knight In
The Area
23:00 Supernatural:
The Animation
23:30 Potar Bear's Café
23:55 Rootz/Rebels

for DRAMA

10:00 သေတ္တာမိုးရေခက်ကလေး
(၆၆)(၆၆)
11:40 အမှတ်တံဆိပ်ဆွဲရာ (၁၂)
12:30 Region - S1(20)
01:20 One Tree Hill - S8
(15)

 **for COMEDY**

06:00 Comedy Series
06:30 ရယ်ရတဲ့ဂီတ
07:00 ပြန်လုံးနုပန်း
07:30 "Comedy"

Game Show*

08:30 Myanmar Comedy
Movie (7)

5 5 MOVIES

06:10 Chalet Girl
07:55 The Bang Bang Club
09:45 Silent Hill
12:00 The Bounty Hunter
13:55 Legion
15:45 Twelve Monkeys
17:55 Real Steel
20:10 Ted 2
22:15 From Vegas To
Macau III (CHI)
00:20 The Rock
02:40 Extract

5 5 Plus

05:05 တရားဆက်
06:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
06:30 English Movies
08:00 5 PLUS News
08:30 အိမ်နီးချင်းကိုလူချော
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၆)
09:45 Health Tips
10:00 မဟာတန်ခိုးရှင် ဟနုမာန်
(အိန္ဒိယ) (အပိုင်း ၀၈)
11:00 ကလေးစား (အတွဲ ၄) (၁၃)
12:00 အတိုအပုံအမေကြသူများ
12:20 Way Of Life
13:00 မြန်မာစာတတ်ကား
15:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
15:35 ကလေးစား (အတွဲ ၄) (၁၄)
16:30 Way Of Life
17:00 English Movies
18:30 အတိုအပုံအမေကြသူများ
19:00 5 PLUS News
19:25 Health Tips
19:45 အိမ်နီးချင်းကိုလူချော
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၇)
21:00 မဟာတန်ခိုးရှင် ဟနုမာန်
(အိန္ဒိယ) (အပိုင်း ၀၉)
22:00 5 PLUS News
22:30 Gameworms
23:15 ကလေးစား (အတွဲ ၄) (၁၅)
00:15 အတိုအပုံအမေကြသူများ
00:50 အိမ်နီးချင်းကိုလူချော
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၈)
02:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
02:35 Gameworms

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	CINEMA
00:40 Friends With Benefits	00:20 Tron: Legacy	01:30 The Crocodile Hunter: Collision Course	01:10 Lords Of Dogtown	00:40 Repentance
02:30 Out Of The Dark	02:25 Shadow Man	03:00 All She Wishes	03:00 Snow Day	02:10 Hollywood On Set
04:05 Meet The Fockers	04:00 Daredevil	04:30 The Rookie	04:30 Free Willy	02:45 The Fog (2006)
06:00 Kung Fu Panda 2	05:45 I, Robot	06:40 Earth To Echo	06:20 Dolphin Tale 2	04:30 Braddock: Missing In Action III
07:35 Star Wars: Episode II - Attack Of The Clones	07:40 Bad Boys	08:15 Big Momma's House	08:10 Fool's Gold	06:15 The Deal
10:00 The Maze Runner	09:40 Bad Boys II	09:55 The Greatest Game Ever Played	10:00 Unbroken	07:55 Repentance
12:00 Hitman: Agent 47	12:05 Flight Of Fury	11:55 Ghost Squad	12:20 Mad Max: Fury Road	09:30 Critters 3
13:40 Rocky Balboa	13:40 S.W.A.T.: Firefight	13:25 The Derby Stallion	14:20 Vantage Point	11:00 The 13th Warrior
15:25 Percy Jackson & The Olympians: The Lightning Thief	15:10 Vertical Limit	15:10 The Scout	15:50 Muppets Most Wanted	12:45 Barb Wire
17:30 Dark Places	17:15 Lake Placid	16:55 Ice Castles	17:40 Entourage (2015)	14:25 The Great Outdoors
19:30 Insurgent	18:40 Here Comes The Boom	18:30 Raising The Bar	19:30 The Equalizer	15:55 Hollywood On Set
21:35 Beyond The Reach	20:30 Sin City: A Dame To Kill For	20:10 Mulan	21:40 Skin Trade	16:20 Into The Wild
	22:10 In The Line Of Fire	21:40 Little Loopers	23:15 The House Bunny	18:45 Drop Zone
	22:30 In The Line Of Fire	23:15 The Pebble And The Penguin		20:30 Transformers: Age Of Extinction

Discovery	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 Chaos Caught On Camera: Boiling Bus, Lethal Landslide, Risky Rescue	06:25 Monster Fish: Mongolia Terror Trout	06:00 Clubland #9
06:35 Chaos Caught On Camera: Tragic Tsunami, Plummeting Plane, Canadian Catastrophe	07:20 Cosmos A Space Time Odyssey: The Clear Room	06:30 Football Asia #21
07:00 Taiwan Revealed: Medical Elite - Ep 2	08:15 The Border: Smoke Run	07:00 Total Combat #6
07:50 Jack The Ripper In America	09:10 Hooked: Nile Giant	07:30 UFC Tonight #9
08:40 Japan's War In Colour: The Unendurable	10:05 Brain Games: Laws Of Attraction	08:30 UFC on FOX Sports Rodriguez vs Caceres #5 (LIVE)
09:30 Idols Elba: No Limits Episode 2	10:55 Brain Games: You Decide	11:30 FOX SPORTS Central #32 (LIVE)
10:20 A Haunting Mooster In The Apartment	11:00 A New Age Of Exploration	12:00 Ultimate Knockouts#2
11:10 Air Crash Confidential: Pilot Error	11:55 Megafactories	12:30 UFC Epics UFC 170: Rousey vs Mcmann #29
12:00 Belief	12:50 Narrow Escape Of Wwii: The Doolittle Raid	14:30 Wimbledon 2016 - Best Match of the Day: Gentlemen's Doubles Final #37
12:50 Trailblazers Into The Dangerous And Unknown	13:45 Locked Up Abroad: Conned To Quito	15:30 Wimbledon 2016 - Best Match of the Day: Ladies' Doubles Final #38
13:40 Trailblazers Baptism By Fire	14:40 Tiger Man: Baby Steps	16:30 Wimbledon 2016 - Best Match of the Day: Mixed Doubles Final #40
14:30 Trailblazers: Landslides And Deadfall	15:35 Years Of Living Dangerously: True Colors	17:30 Wimbledon 2016 - Best Match of the Day: Ladies' Singles Final #36
15:20 Trailblazers Lost In The Jungle	16:30 Great Migrations: Born To Move	18:30 Wimbledon 2016 - Best Match of the Day: Gentlemen's Singles Final #39
16:10 Trailblazers Man Vs Beast	17:30 Brain Games: Laws Of Attraction	19:30 UFC on FOX Sports Rodriguez vs Caceres #5
17:00 Trailblazers Darkness And Light	18:30 I Wouldn't Go In There India: Part Of No Return	22:00 Clubland #9
17:50 In The Spotlight: Palm Oil	19:30 Jurassic World: Supersize	22:30 Football Asia #21
18:40 Magic Of Science 2: Disused Institution	20:30 Spce Mysteries: Comets: Target Earth?	23:00 Total Combat #6
19:05 Magic Of Science 2: Unfairground	21:30 Shark Men Beach Patrol	23:30 GP3 Series 2016 Germany #5
19:30 China 21 Mongolian Idol	22:30 I Wouldn't Go In There: Vietnam	
19:55 China 21 Mongolian Idol	23:30 Hooked Ep9 Extreme Noodling	
20:20 I Shouldn't Be Alive: Date From Hell		
21:10 I Shouldn't Be Alive: Killer Crevasse		
22:00 I Shouldn't Be Alive: Shattered On Impact		
22:50 I Shouldn't Be Alive: Trapped In The Canyon		
23:40 China 21 Mongolian Idol		



သာဘဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

06:00 Attack Force
07:32 Chicago
(09:26) La Fille De
D'artaganan
10:50 My Brilliant Life
12:49 In Secret
14:28 Indiana Jones &
The Last Crusade
16:35 A Few Good Men
18:54 Disaster Movie
20:25 Zone Pro Site
The Moveable Fast
22:52 Flatliners
00:46 Julius Caesar
02:52 Homeland
04:14 Broken Fences

MRTV-4

၀၅:၀၀	MRTV-4 အစဉ်
၀၅:၀၀	ပုဂံနယ်မြေတော် * စာအုပ်အသစ်
၀၅:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀	ဆရာတော်
၀၆:၃၀	"MRTV-4 ရုပ် သံ ဇာတ် လမ်း : တွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား (အပိုင်း-၂၆)"
၀၆:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၅၀	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၈:၀၀	"ပစ်လွှဲသိ"
၀၉:၃၀	"The Morning Show "MRTV-4 ရုပ် သံ ဇာတ် လမ်း : တွဲ အချစ်သမီး တည်စေသော်" (အပိုင်း-၇၃)"
၁၀:၁၅	ခရစ်သစ်သစ်ပျီဇ
၁၀:၁၅	ဘွားမယ်စားမယ်
၁၀:၄၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၂:၀၀	MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၂:၄၅	အနုပညာရှင်ကောင်းကင်
၀၁:၀၀	ဆရာတော်
၀၂:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀	မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကိုလျန်" (အပိုင်း-၂၂)"
၀၃:၀၀	"MRTV-4 ရုပ် သံ ဇာတ် လမ်း : တွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား (အပိုင်း-၂၆)"
၀၃:၄၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၄:၀၀	Cartoon Series
၀၄:၁၀	တော်သစ်ပျီဇ
၀၆:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၀	Health Fix
၀၆:၁၅	"MRTV-4 ရုပ် သံ ဇာတ် လမ်း : တွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား (အပိုင်း-၂၆)"
၀၆:၃၀	မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကိုလျန်" (အပိုင်း-၂၃)"
၀၈:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၁၀	Drive II
၀၈:၃၀	"MRTV-4 ရုပ် သံ ဇာတ် လမ်း : တွဲ အချစ်သမီး တည်စေသော်" (အပိုင်း-၇၄)"
၀၉:၁၅	MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၉:၄၅	အနုပညာရှင်ကောင်းကင်
၁၀:၀၀	MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀	World of Knowledge
၁၀:၄၅	တော်သစ်ပျီဇ
၁၂:၀၀	စာအုပ်အသစ်
၁၁:၀၀	ဘွားမယ်စားမယ်
၁၁:၂၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၂:၀၀	"MRTV-4 ရုပ် သံ ဇာတ် လမ်း : တွဲ အချစ်သမီး တည်စေသော်" (အပိုင်း-၇၅)"
၁၂:၄၅	MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၃:၁၅	မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကိုလျန်" (အပိုင်း-၂၃)"
၀၃:၅၀	MRTV-4 Stage
၀၄:၁၅	World of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 သာ
မိတ်ကံ၊ ချမ်းသာ၊
မိုးမြိုင်မောင်း၊ အေးမြတ်သူ
07:30 အသည်းဆူတဲ့
တောကားကံရင်
အထူးခိုင်၊ အစွမ်းလဲ
09:12 သစ္စာခိုင်၊ ဆီစိမ့်ခိုင်ရာ
အမည်စားမြတ်သူစာ
11:13 ချစ်သူခိုင်ကံ၊
အောင်လေးသက်မွေမြင့်၊
ယုန်ဆူသူ
13:15 လေးစပ်စပ်
ငါ့ပြတ်စီးမင်း၊
ဝိုင်ရခိုင်၊ သိန်မ္မင်
15:37 ချစ်ကွန်း၊
အိမ်ဒေါင်း၊ ဆုပန်ထွာ၊
ပွင့်စုတနာကျော်
17:14 အသည်းကားဆွတ်
ပြောစေ့၊ မင်းဆု၊
မိုးမြိုင်မြိုင်မောင်
18:53 ကြယ်ကလေးများ၊
ရန်အောင်၊ လေသန်းနု
20:42 နှလုံးတောကြည်
နှလုံးမင်း၊ နာမိတ်ကံ၊
ဆင်သင်၊ ယုန်လှိုင်
22:40 ဟုမ္မာအစိုး၊
လှမ်းအိမ်၊ ကျော်စင်
00:34 လောကတိလေး
ဂျွန်မိုး၊ မြိုင်မြိုင်မောင်
02:12 မိမိမောင်မောင်၊
သိဟကင်၊ နှိုင်းမာ၊
04:19 တိမ်လွင်ကောင်ကင်
စာအုပ်စာအုပ်၊ ထန်းငါး၊ (အိမ်)

Channel 7

၀၆:၀၀	တရားစတော်
၀၇:၀၀	Good Morning Myanmar
၀၈:၀၀	Running Man
၀၉:၃၀	အိမ်မက်ဆုံရာ (ဇာသက်ပန်)
၁၀:၀၅	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၅၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၁:၃၀	ကြည့်ရှုခံစားဇာတ်လမ်းများ
၁၁:၄၅	Happy Birthday to You
၁၂:၀၀	"Channel 7
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"ပြည့်စုံကြွားကား လမ်းပြသံ" (အပိုင်း-၈)
၀၃:၀၀	တရားစတော်
၀၄:၀၀	Teen Scoop
၀၄:၄၅	သံတော်များစွာတစ်ခဏ
၀၅:၁၅	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၆:၀၀	"Channel 7
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"အချစ်ရဲ့ အထုတ်ရား" (အပိုင်း-၇၅)"
၀၆:၄၅	Running Man
၀၈:၀၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၈:၄၅	Happy Birthday to You
၀၉:၃၀	အိမ်မက်ဆုံရာ (ဇာသက်ပန်)
၁၀:၀၀	"Channel 7
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"ပြည့်စုံကြွားကား လမ်းပြသံ" (အပိုင်း-၉)
၁၁:၀၀	Teen Scoop
၁၁:၄၅	"Channel 7
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"အချစ်ရဲ့ အထုတ်ရား" (အပိုင်း-၇၅)"
၀၂:၁၅	Running Man
၀၃:၃၀	တရားစတော်
၀၂:၂၀	ကြည့်ရှုခံစားဇာတ်လမ်းများ
၀၄:၄၅	သံတော်များစွာတစ်ခဏ
၀၅:၁၅	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ

for LADIES

06:00 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၂၀၉
07:00 Dream team Ep 188
08:00 Return of Superman
83
09:00 Recipe for Kid Ep 1
09:30 Drama Special
10:30 K Style S 2 Ep 9
11:00 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၂၀၉
12:00 Dream team Ep 188
13:00 Return of Superman
83
14:00 Recipe for Kid Ep 1
14:30 Drama Special
15:30 K Style S 2 Ep 9
16:00 Dream team Ep 188
17:00 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၂၀၁
18:00 Dream team Ep 189
19:00 Return of Superman
84
20:00 Recipe for Kid Ep 2
20:30 Hugu Love Ep 1
21:30 K Style S 3 Ep 1
22:00 ကျေးလက်ချစ်သူ
အပိုင်း ၂၀၁
23:00 Dream team Ep 189

 for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Sound Track Inter
07:30 Live Show
08:00 Cover Song
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Rock Nation
10:00 Break In Play List
10:30 For Times Hits
11:00 Today Selection
11:30 Play List Song

5

06:07 ကြိုက်တဲ့ပုဆိုးနဲ့
အဆေးယူလိုက်
(ယူရောင်းကောင်းသိမ္မိမ္မိ)
08:09 ယုန်ဘယ်ဒါ
ပြုံးစေ့စိုးနေဆန်း
မကေမူ
10:07 တနေ့ပြင်
(နေ့အောင်စမ္မိပြင်လွင်)
11:40 မှီခိုထားကြာဇာတာ
ဟာမိနီ
(ရင်အောင်၊နေတိုး
ထိခြာကော့စင်)
14:15 နေ့နံရံ
(ရည်ပြီးစေ့အစွေ)
16:24 ဟာယူရောင်း
(လွင်မိုးကွန်းထိခြာနီ
နွေးကိုင်)
18:24 လိပ်ပြာတတ်လား
ဟင်... အင်း
(ထိုက်တန်းနီနီအင်း၊
ချမ်းမိတ်)
20:15 ရင်နံရံ၊ကြာဇာတာ
စုလှလှလှလှ
(နေအောင်၊မင်းအပ်ကွန်း၊
နွေးပြင်ပြင်ခင်မေယုနီ
မှတ်ကောင်းအောင်၊
နီသင်းကြည်)
22:25 တနေ့ပေဟ်
(နေတိုးစရင်မိမ္မိ)
00:05 လေးဒါချီင်
(နေမင်းစုပြန်နွေး
မေဟာ)
01:41 ရပ်ကွက်မိမ္မိ
(ရင်အောင်၊ကောင်းကင်၊စင်)

for EDU

06:00	အထုပ်ငွေတရား
07:00	Learning & Training
07:20	Take Care Mom
07:30	Edu Home Made (ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်)
07:50	Designer's Secret
08:10	ဒီလေးများ
08:20	အထွေထွေပြဿနာများ
09:20	ဓမ္မသင်္ဂဓိအသံ
09:30	EDU Activity
10:10	ကံကံအေးအေး
10:50	ကွန်ယက်တစ်ကွန်ယက်
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်းမသိက
ဇေယျာကျာ (၁၂၇)
07:00 ချစ်ခြင်းမေတ္တာကွယ် (၆)
07:55 ငွေသမင် (၂၇၆)
08:25 မဟာရာဇာသုခကောင်း
(၁၀)
09:35 ဂျယ်နီဂီ (၁၄)
10:30 မိမိကံစောင့်မလေးချင်နီ
(ဆတူ ၂) (၁၃)
11:25 ပန်ဆာတစ်ပင်ဆီ
သေချာကျောက်စာ (၂)
12:30 ငွေသမင် (၂၇၆)
13:00 အမှန်းမသိက
ဇေယျာကျာ (၁၂၇)
13:55 ချစ်ခြင်းမေတ္တာ (၁၀)
14:40 မိမိကံစောင့်မလေးချင်နီ
(ဆတူ ၂) (၁၄)
15:35 ပန်ဆာတစ်ပင်ဆီ
သေချာကျောက်စာ (၂)
16:40 ဂျယ်နီကွယ်ဆား (၆၆)
18:20 ဖျာသမင် (၂၇၆)
19:05 ချစ်ခြင်းမေတ္တာကွယ် (၆)
20:00 မဟာရာဇာသုခကောင်း
(၁၀)
21:05 ဂျယ်နီဂီ (၁၄)
21:55 အမှန်းမသိက
ဇေယျာကျာ (၁၂၇)
22:50 ချစ်ခြင်းမေတ္တာကွယ် (၆)
23:45 မဟာရာဇာသုခကောင်း
(၁၀)
00:50 ဂျယ်နီဂီ (၁၄)
01:35 ချစ်ခြင်းမေတ္တာ
သေချာကျောက်စာ (၂)

5. 5 months

06:00	**Little Einsteins
06:30	Benrat
06:55	The Legend Of Sleeping Beauty
07:25	**Futurama
08:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
08:30	**Dragon Ball Z
09:00	**Ori-Princess
09:30	**Doraemon
10:00	**Scooby Doo: Where Are You!
10:25	**G.I.Joe: Sigma 6
11:00	**Little Einsteins
11:30	Benrat
11:55	The Legend Of Sleeping Beauty
12:25	**Futurama
13:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
13:30	**Dragon Ball Z
14:00	**Ori-Princess
14:30	**Doraemon
15:00	**Scooby Doo: Where Are You!
15:25	**G.I.Joe: Sigma 6
16:00	**Little Einsteins
16:30	Benrat
17:05	The Legend Of Sleeping Beauty
17:35	**Futurama
18:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
18:30	**Dragon Ball Z
18:55	**Ori-Princess
19:25	**Doraemon
19:55	**Scooby Doo: Where Are You!
20:30	**G.I.Joe: Sigma 6
21:00	**Rurouni Kenshin: Tale Of The Meiji
21:55	The Knight In The Area
23:05	Polar Bear's Cafe

for DRAMA

10:00 မေတ္တာမိုးရေစက်ကလေး
(၆၅)(၆၈)
11:40 အချစ်တို့ငွေ့စွမ်းရာ (၁၃)
12:30 Once upon a time
-S2(14)
01:20 One Tree Hill - S8
(16)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 သုခသုခသေချာ
07:00 အခြေခံအလုပ်
07:30 တာဝန်ရှိ မှီတဲ
ဟာသကွက်စီပ်
08:00 ဒီတာပျူ
08:30 Myanmar Comedy
Movie (1)

5 5 MOVIES

06:10 Take Me Home
Tonight
07:45 Charo's Of Fire
09:55 Veronica Mars
11:50 The Soloist
13:55 Desperado
15:45 Easy Money II
17:30 The Martian
20:05 Kick-Ass 2
21:55 Men In Black 3
23:50 Step Up 3D
01:45 Sideways

5 5 Plus

05:05 စာသားတော်
06:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
06:30 Korea Music
07:00 Kids Talk Talk
07:45 Youth & Life
08:00 5 PLUS News
08:30 စိမ်းချိုကိုလှူဒါန်း
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၃)
09:25 ယေခ မြန်မာ
09:45 Luck Meter
10:00 ယောဆင်းသို့ရင် ဟန်ဟန်
(အိန္ဒိယ) (အပိုင်း ၀၉)
11:00 ရွှေစာဆိုင်သည်
12:00 အခုချက်အခုစား
ဟင်းလျာများ
12:20 Luck Meter
12:35 မြန်မာစာတိုကား
14:35 ထူးဆန်းထွေလာ
ခြစ်ရပ်ပွင့်များ
15:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
15:35 ရွှေစာဆိုင်သည်
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Kids Talk Talk
18:10 Youth & Life
18:40 အခုချက်အခုစား
ဟင်းလျာများ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ချစ်ခြင်းရဲ့လှည့်စားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၃)
20:45 ယေခ မြန်မာ
21:00 ချစ်သက်ဝင်သံမြတ်နိုးသူ
(အိန္ဒိယ) (အပိုင်း ၂၃)
စာတိုသီချင်း
22:00 5 PLUS News
22:30 ထူးဆန်းထွေလာ
ခြစ်ရပ်ပွင့်များ
23:00 Luck Meter
23:15 မြန်မာစာတိုကား
01:20 ချစ်ခြင်းရဲ့လှည့်စားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၃)
02:30 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
03:00 ထူးဆန်းထွေလာ
ခြစ်ရပ်ပွင့်များ
03:30 Luck Meter

AUGUST 8 / MONDAY

FOX MOVIES

01:00 Star Wars:
Episode I -
The Phantom
Menace
03:20 Mean Girls
05:00 Big Eyes
06:50 Robots
08:25 The Duff
10:10 Hitman: Agent 47
11:50 Insurgent
13:55 Home
15:35 Pirates Of The
Caribbean: The
Curse Of The
Black Pearl
18:00 Gulliver's Travels
19:30 Me And Earl And
The Dying Girl
21:20 Easy A

FOX ACTION MOVIES

00:20 The Rundown
02:05 The Assignment
(1997)
04:05 Stay
05:45 Men In Black II
07:15 Robocop (1987)
08:55 Robocop 2
10:50 Tron: Legacy
12:55 Desperado
14:40 Sin City: A Dame
To Kill For
16:20 8Mm
18:20 The Man In The
Iron Mask
20:30 Into The Sun
22:05 Zombeavers
22:30 Zombeavers
23:25 Hoodlum

FOX FAMILY MOVIES

00:30 Anything Is
Possible
02:05 Abner: The
Invisible Dog
03:35 Little Loopers
05:10 Big Momma's
House
06:50 Alexander And
The Terrible
Horrible No Good
Very B
08:15 The Rookie
10:25 Ghost Squad
11:55 Raising The Bar
13:35 Dear Dumb Diary
15:05 All She Wishes
16:35 The Princess
Diaries 2: Royal
Engagement
18:30 Flubber
20:05 D3: The Mighty
Ducks
21:50 From The Rough
23:30 Bingo

HBO HD

00:50 Ted 2
02:40 The Good Lie
04:30 Big Top Pee-Wee
06:00 Vantage Point
07:30 The Night Of
08:30 Ballers S2
09:00 Vice Principals S1
09:30 The House Bunny
11:10 Entourage (2015)
12:55 Kidnapping Freddy
Heineken
14:30 Jurassic Park III
16:00 Made Of Honor
17:40 Wanted
19:30 The Night Of
20:30 Ballers S2
21:00 Vice Principals S1
21:30 Ted 2
23:25 Kingpin

Cinemax Cinemax

00:55 Hollywood On Set
01:25 Rest Stop
02:55 Outside The Law
04:30 The Great
Outdoors
06:00 Hollywood On Set
06:30 Gabriel
08:20 Weird Science
09:50 Hollywood On Set
10:15 Transformers:
Age Of Extinction
13:00 Drop Zone
14:40 Justice League:
War
16:00 Justice League:
Doom
17:15 Firewalker
19:00 Outside The Law
20:30 Eraser
22:25 Teenage Mutant
Ninja Turtles

Discovery

06:10 Tribe Alive 1 Episode 1
07:00 Weather Gone Viral
Episode 3
07:50 NASA's Unexplained
Files 3: Ghosts On A
Comet
08:40 Travel Man Barcelona
09:05 Gadget Man 2 Child's
Play
09:30 How Do They Do It
Money Shoes
09:55 How Do They Do It
S7 Ep 3
10:20 The Boy With Divine
Power
11:10 Magic Of Science
Cannonball Fall
11:35 Magic Of Science
Danger Drop
12:00 Forbidden Freaky
Food
12:50 Think Big 3 Calvin
Vs Adeline
13:15 Think Big 3 Lauren
Vs Victor
13:40 Taiwan's Military Elite
Army Frogmen
14:30 Chineseness Zhang
Huan
15:20 Dallas Car Sharks
Ep 4 Born To Be Wild
15:45 Dallas Car Sharks
Ep 7 Gone Fishing
16:10 Bear Grylls Extreme
Survival Caught On
Camera Snow
16:35 Bear Grylls Extreme
Survival Caught On
Camera Thrill
17:00 Ghost Stalkers
Holmesberg
17:50 Magic Of Science
Cannonball Fall
18:15 Magic Of Science
Danger Drop
18:40 Enigmatic Malaysia
Batik Design & Color
Of Malaysia
19:30 Dual Survival After
The Storm
20:20 Dual Survival 2 Ep- 3
21:10 Dual Survival 2 Ep- 1
22:00 Around The World In
80 Ways Ep- 10
22:50 Ganges Daughter Of
The Mountains
23:40 Gold Rush 6 Specials
Gold Rush:
Remembering John
Schnabel Pecol

ANIMAL PLANET

06:40 Dr. Dee: Alaska Vet
Episode 3
07:35 Lone Star Law Calm
Before The Storm
08:30 Sharktopia
09:25 Monsters Inside Me 2
Hometown Enemies
10:20 My Cat From Hell 5
Hungry Like The Wolf
11:15 The Animals' Guide
To Survival Marshes
& Mangroves
12:10 Monsters Inside Me 2
Hometown Enemies
13:05 Sea Of Creepy
Monster 11 1Hr
14:00 Secret Of The
American Jungle
(The Garden Ants)
1Hr
14:55 Secret Of The
American Jungle
(Tree Top Frogs) 1Hr
15:50 South Pacific A
Fragile Paradise 1Hr
16:45 South Pacific
Castaways 1Hr
17:40 South Pacific Endless
Blue 1Hr
18:35 Super Fish (Blue Fina
Tuna) 1Hr
19:30 Life At The Extreme
Episode 2
20:25 Dr. Jeff: Rocky
Mountain Vet 2
Mission Beyond
21:20 Monsters Inside Me 2
Shape Shifters
22:15 My Cat From Hell 5
Chloe The Bully
23:10 Pit Bulls & Parolees
18B Long Road Home

NAT GEO WILD

06:25 Shark Men Beach
Patrol
07:20 I Wouldn't Go In
There: Vietnam Ghost
Island
08:15 Hooked Ep9 Extreme
Nooding
09:10 Ancient Xfiles Joan
Of Arc Conspira
10:05 Kingdom Of The
Oceans: Fire & Ice
11:00 Search For The
Super Snake
11:55 Ancient X Files:
Decoding The Incas
12:50 Ultimate Survival
Alaska: Into The Void
13:45 Great Migrations
Born To Move
14:40 I Wouldn't Go In
There: House On
The Hill
15:35 Man V Viral Car Ferry
Water Ski
16:30 Man Hunt (Death
Blow)
17:30 Nat Geo Amazing
Ep-7
18:30 One Ocean: Coastal
Threats
19:30 Great Migrations
Born To Move
20:30 I Wouldn't Go In
There: Hunted
Hospital
21:30 Beyond Magic With
Dmc: Cross Fire
22:30 Killer Dragon
23:30 Nat Geo Amazing
Ep-7

NAT GEO WILD

06:20 Unlikely Animal
Friends: The Fox
And The Hound
07:15 Wild Untamed Brazil
Dolphin Coast
08:10 Dead Or Alive
California Stalker
09:05 Deadly Instincts
Blood Lines
10:00 Unlikely Animal
Friends: The Fox
And The Hound
10:55 Wild Untamed Brazil
Dolphin Coast
11:50 Dead Or Alive:
California Stalker
12:45 Extreme Animal
Babies: Fussy Eaters
13:40 I Predator: Polar
Bear
14:35 Animal Armory:
Masters Of Disguise
15:30 Shark Men:
Hammered
16:25 Snow Leopard Of
Afghanistan
17:20 Planet Carnivore:
Icebear
18:15 Predator Fails:
Seek & Destroy
19:10 Dead Or Alive
Blood In The Water
20:05 Extreme Animal
Babies: Aussie
Battlers
21:00 The Bear Evidence
21:55 Animal Armory:
Lethal Poison
22:50 Wild Untamed Brazil
Dolphin Coast
23:40 Dead Or Alive:
California Stalker

FOX SPORTS

06:00 Sport Confidential #5
06:30 US Open Golf
Championship 2016
Day 4 #4
08:30 World Cup Of Darts
2016 #1
09:30 Open Championship
2016 Day 4 #4
11:30 Football Asia #21
12:00 Clubland #9
12:30 Bundesliga 2015-16
Dortmund vs
Leverkusen #44
13:30 UFC on FOX Sports
Rodriguez vs
Caceres #5
16:00 PGA Championships
2016 Day 4 #4
18:00 Football Asia #21
18:30 FOX SPORTS
Central #157 (LIVE)
19:00 Bundesliga 2015-16
Frankfurt vs Koln #34
20:00 Bundesliga 2015-16
Dortmund vs
Leverkusen #44
21:00 FOX SPORTS
Central #157
21:30 UFC Epics
Werdum vs Browne
#30
23:30 NASCAR Sprint Cup
Series 2016 - Races
Cheez-It 355 at
The Glen #24



သာဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...
ပရီမီယာ



for DRAMA

10:00 မေတ္တာပို့ပေးရက်ကလေး
(၆၉)(၃၀)
11:40 အချစ်တို့မွေးဖွားချာ (၁၄)
12:30 Once upon a time
-S2(15)
01:20 One Tree Hill - S8
(17)

for COMEDY

for TUNES	
06:00	K Pop Top 5
06:30	Asia Tunes
07:00	Break In Play List
07:30	Live Show
08:00	Sound Track Inter
08:30	Myanmar Song
09:00	Hip Hop Corner Inter
09:30	Song On The Street
10:00	Rock Nation
10:30	For Tunes Hits
11:00	Today Selection
11:30	Play List Song

for TUNES

06:00 K Pop Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Break In Play List
07:30 Live Show
08:00 Sound Track Inter
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Song On The Street
10:00 Rock Nation
10:30 For Tunes Hits
11:00 Today Selection
11:30 Play List Song

5 5 340

06:07 ကသော့ၤနီၤ နီၤ ဖရောၣ်
(တောၣ်ပုၤအောၣ်)
သဉ္ဇာန့ၣ်ယဝ်ၤ)
08:12 ငါးကြိမ်ကြိမ်တၢ်သ့
ကြောၣ်နီၣ်
(ဟံၣ်နီၣ်ဝေၣ်ယံၤ၊ ဖေၣ်ကဗျာ
တုၣ်စီၣ်)
10:03 သတၢ်သ့ၣ်န့ၣ်တၢ်တၢ်
(ခေၣ်ယံၤ၊ သ့ၣ်သ့ၣ်)
11:59 ခုၣ်နီၣ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်
န့ၣ်သ့ၣ်တုၣ်စီၣ်
(ခေၣ်အောၣ်ယံၤ၊ ဖေၣ်ကဗျာ
န့ၣ်သ့ၣ်တုၣ်စီၣ်)
14:08 အသံၣ်နီၣ်တုၣ်စီၣ်
(အောၣ်ခိၣ်ယံၤ၊
တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်)
15:56 သ့ၣ်တၢ်တၢ်တၢ်
လၢတၢ်တၢ်တၢ်
(သ့ၣ်တၢ်တၢ်တၢ်)
17:55 ခုၣ်သ့ၣ်၊ နီၣ် ကျိၣ်တၢ်
(ကောၣ်နီၣ်တုၣ်စီၣ်)
19:49 စုၣ်နီၣ်
(ခေၣ်တၢ်တၢ်၊ နီၣ်တၢ်တၢ်)
21:55 ညးဟံၣ်ခိၣ်
(ခိၣ်အောၣ်၊ ကျိၣ်တၢ်တၢ်)
23:53 ခုၣ်နီၣ်တၢ်တၢ်တၢ်
(ကောၣ်နီၣ်တုၣ်စီၣ်)
01:47 တောၣ်ကောၣ်
(တောၣ်ကောၣ်
တၢ်တၢ်တၢ်)

5 5 SERIES

06:05 အမှန်းနဲ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၂၈)
07:00 သူခြင်ဆဲဗျာကွယ် (၆)
07:55 ရွှေသမင်္ဂ (၂၉၆)
08:25 မဟာရာသီသူရဲကောင်း
(၁၉)
09:30 ဣန္ဒိယ (၁၃)
10:20 မိုးရွာကစားလေ့ဆွေခို
(အတ္တ) (၁၄)
11:15 မိုးကစိုစွတ်
သွေးစိုဓာတ်ထဲစား (၃)
12:20 ရွှေသမင်္ဂ (၂၉၆)
12:55 အမှန်းနဲ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၂၉)
14:05 မိုးကစိုစွတ် (၁၃)
14:55 မိုးရွာကစားလေ့ဆွေခို
(အတ္တ) (၁) (ဇာတ်သိမ်း)
16:15 မိုးကစိုစွတ်
သွေးစိုဓာတ်ထဲစား (၃)
17:15 မြက်ကွဲဆွေသား (၆.၃)
18:50 ရွှေသမင်္ဂ (၂၉၆)
19:20 သူခြင်ဆဲဗျာကွယ် (၆)
20:10 မဟာရာသီသူရဲကောင်း
(ဇာတ်သိမ်း)
21:10 ဣန္ဒိယ (၁၆)
22:00 အမှန်းနဲ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၂၉)
23:15 သူခြင်ဆဲဗျာကွယ် (၆)
00:10 မဟာရာသီသူရဲကောင်း
(ဇာတ်သိမ်း)
01:15 ဣန္ဒိယ (၁၆)
02:05 မိုးကစိုစွတ်
သွေးစိုဓာတ်ထဲစား (၃)

၅ ၅ ကတုန်း

06:00	**Little Einsteins
06:30	Benrat
06:55	The Legend Of Sleeping Beauty
07:25	**Futurama
08:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
08:30	**Dragon Ball Z
09:00	**Ori-Princess
09:30	**Doraemon
10:00	**Scooby Doo: Where Are You!
10:25	**G.I.Joe: Sigma 6
11:00	**Little Einsteins
11:30	Benrat
11:55	The Legend Of Sleeping Beauty
12:25	**Futurama
13:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
13:25	**Dragon Ball Z
13:55	**Ori-Princess
14:25	**Doraemon
14:55	**Scooby Doo: Where Are You!
15:20	**G.I.Joe: Sigma 6
16:00	**Little Einsteins
16:25	Benrat
17:00	The Legend Of Sleeping Beauty
17:30	**Futurama
17:55	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
18:25	**Dragon Ball Z
18:55	**Ori-Princess
19:35	**Doraemon
20:05	**Scooby Doo: Where Are You!
20:30	**G.I.Joe: Sigma 6
21:05	**Rurouni Kenshin: Tale Of The Meiji
22:00	The Knight In The Area
23:00	Polar Bear's Café
23:55	Reelzohub

06:00	Comedy Series
06:30	သုန္ဒရီရုပ်ရှင်တပ်ဟာ
07:00	"ကမ်းဆင့်ခွင်ရေဖျော် လှပွင့်တော်"
07:30	"ပြတိုက်နံရံရေသော ဟာသပျား"
08:00	ဟားရော့က
08:30	Myanmar Comedy Movie (2)

5 5 MOVIES

06:10 The Sisterhood Of
The Traveling Pants 2
08:10 Win Win
10:05 Ghost Rider
12:00 Diana
14:00 ကြုံဒိုင်းထဲမှာပို့စရာ
တိုက်ပွဲ (အိန္ဒိယ)
16:45 A Dangerous Man
18:25 Johnny English
20:00 Green Room
21:45 Daredevil
23:30 Monster
01:05 Shallow Grave
02:40 Something New

5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:00 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွယ်များ
06:30 Korea Music
07:00 Kids Talk Talk
07:45 Youth & Life
08:00 5 PLUS News
08:30 ခရစ်မြင်ရဲ့လူသိစာမောက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၅)
09:25 ယဇ် မြန်မာ
09:45 Luck Meter
10:00 ခရစ်သုတေသနပြတ်စုံဆွဲ
(ဒီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၂၅)
စာတတ်သိသိမ်း
11:00 ချစ်ခြားဆန်စွဲပွား
အာရုံတစ်လွှား
12:00 အခုချက်အခုစား
ဟင်လျာများ
12:20 Luck Meter
12:35 မြန်မာစာတတ်ကား
14:35 ထူးဆန်းတွေလာ
ဖြစ်ရပ်မနိမ့်များ
15:00 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွယ်များ
15:35 ထူးခြားဆန်စွဲပွား
အာရုံတစ်လွှား
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Kids Talk Talk
18:10 Youth & Life
18:40 အခုချက်အခုစား
ဟင်လျာများ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ခရစ်မြင်ရဲ့လူသိစာမောက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၆)
20:45 ယဇ် မြန်မာ
21:00 အမှတ်တရချစ်ရပ်များ
(ဒီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၁)
22:00 5 PLUS News
22:30 ထူးဆန်းတွေလာ
ဖြစ်ရပ်မနိမ့်များ
23:00 Luck Meter
23:15 မြန်မာစာတတ်ကား
01:20 ခရစ်မြင်ရဲ့လူသိစာမောက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၅)
02:30 အသက်ဝင်လာသော
တောက်ကြွယ်များ
03:00 ထူးဆန်းတွေလာ
ဖြစ်ရပ်မနိမ့်များ
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	Cinemax
00:45 Star Wars: Episode II - Attack Of The Clones	01:35 Wolf	01:00 Alexander And The Terrible Horrible No Good Very B	01:20 Skin Trade	00:10 A Nightmare On Elm Street
03:10 Beyond The Reach	03:40 Monster Truck	02:25 Sox: A Family's Best Friend	02:55 Tammy	01:40 The Lost Honour Ep2
04:45 Meet The Parents	05:10 The Den	03:50 From The Rough	04:30 Made Of Honor	02:45 Downhill Racer
06:35 Home	06:25 Layer Cake	05:30 Raising The Bar	06:10 Any Given Sunday	04:30 Critters 3
08:15 Me And Earl And The Dying Girl	08:10 30 Minutes Or Less	07:10 Wiener Dog Nationals	08:40 Wanted	05:55 Hollywood On Set
10:05 Pirates Of The Caribbean: The Curse Of The Black Pearl	09:35 I, Robot	08:35 Anything Is Possible	10:30 The Night Of	06:30 Houdini
12:30 Percy Jackson & The Olympians: The Lightning Thief	11:30 In The Line Of Fire	10:10 The Great Muppet Caper	11:30 Jurassic Park III	08:05 Blazing Saddles
14:35 Inside Out	13:40 Here Comes The Boom	11:50 All She Wishes	13:00 Muppets Most Wanted	09:40 Teenage Mutant Ninja Turtles
16:15 Premium Rush	15:30 S.W.A.T.: Firefight	13:20 Ice Castles	14:50 Hollywood On Set	11:25 Eraser
17:55 Infinitely Polar Bear	17:00 The Rundown	14:55 The Rookie	15:15 Dreamgirls	13:20 Justice League: War
19:30 Real Steel	18:45 Daredevil	17:05 Alexander And The Terrible Horrible No Good Very B	17:25 Godzilla	14:40 Justice League: doom
21:40 Hitman: Agent 47	20:30 Bad Boys	18:30 Toy Story 3	19:30 Mad Max: Fury Road	16:00 Superman II
	22:30 Bad Boys II	20:15 The Princess Diaries 2: Royal Engagement	21:30 Tammy	18:05 Hollywood On Set
		22:10 Big Momma's House	23:10 Blood Diamond	18:35 Thor: The Dark World
		23:50 The Muppets Take Manhattan		20:30 November Man

Discovery	ANIMAL PLANET	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 Tribe Alive I Episode 2	06:40 Cold River Cash Episode 7	06:25 Beyond Magic With Dmc : Cross Fire	06:30 Bundesliga 2015-16 Dortmund vs Leverkusen #44
07:00 Surviving D Day	07:35 Life At The Extreme Episode 2	07:20 Killer Dragon	07:30 World Cup Of Darts 2016 #1
08:40 Survive The Pregnant Skydiver	08:30 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 2	08:15 Nat Geo Amazing Ep-7	08:30 World Cup Of Darts 2016 #2
09:55 Survive This Smokey Bear Balloon	09:25 Monsters Inside Me 2	09:10 Hunter Hunted (Danger In The Delta)	09:30 2016 AFC Futsal Championship Iraq vs China PR #1
10:20 Perfect Disaster Fire Storm	10:20 My Cat From Hell 5	10:05 Inside : Tokyo Mafia	10:30 2016 AFC Futsal Championship IR Iran vs Jordan #2
11:10 Magic Of Science Book Bungee	11:15 Chloe The Bully	11:00 Live Free Or Die	11:30 Bundesliga 2015-16 Frankfurt vs Köln #34
11:35 Magic Of Science Vortex Cannon	11:15 The Animals' Guide To Survival Sand & Seas	11:55 Shark Men Beach Patrol	12:30 Bundesliga 2015-16 Bayern vs Wolfsburg #46
12:00 Out Of Egypt Flesh & Bones	12:10 Monsters Inside Me 2	12:50 Build For The Kill : Chase	13:30 UFC 200 Greatest Fighters of All Time #2
12:50 One Way Out Long Way Down	13:05 My Cat From Hell 5	13:45 Monster Fish : Alien Catfish	14:30 Ultimate Knockouts#2
13:15 One Way Out Trial By Fire	14:00 Tales Of Nature(As The River Flows) 1Hr	14:40 Locked Up Abroad : Bangladesh	15:00 Ultimate Knockouts#3
13:40 Taiwan's Military Elite Underwater Operation Unit	14:55 Tales Of Nature(In Beating Sun) 1Hr	15:35 Living In Space	15:30 UFC Epics Werdum vs Browne #30
14:30 I Shouldn't Be Alive Trapped In The Canyon	15:50 Tales Of Nature(Nature In The City Of Light) 1Hr	16:30 Shark Men Beach Patrol	17:30 Bundesliga 2015-16 Dortmund vs Leverkusen #44
15:20 How Do They Do It-12 Ep 1	16:45 The Conquerors Giant Crab Of Kamchatka 1Hr	17:30 Live Free Or Die	18:30 FOX SPORTS Central #158 (LIVE)
15:45 How Do They Do It 7 Off-Roaders Western Saddles & Flour & Cakes	17:40 The Great Rift From Hell To The Holy Land 1Hr	18:30 Crime Against Nature : The Ivory Trade	19:00 Dutch Eredivisie 2016-17 Weekly Highlights #1
16:10 Finding Stuff Out Sun	18:35 The Haunted Murder At The Blackhorse 1Hr	19:30 Highway Thru Hell : Canada , Where's My Rotator ?	20:00 Bundesliga 2015-16 Bayern vs Wolfsburg #46
16:35 Finding Stuff Out Teeth	19:30 The Haunted Terror At Maple Dale Farm 1Hr	20:30 Cold Water Gold	21:00 FOX SPORTS Central #158
17:00 How The Universe Work Star	20:25 Whale Wars: Viking Shores Into The Fire	21:30 Cosmos A Spacetime Odyssey : Hiding The Light	21:30 UFC on FOX Sports Rodriguez vs Caceres #5
17:50 Magic Of Science Book Bungee	21:20 Monsters Inside Me 3 My Daughter Is Losing Her Mind	22:30 Fight Science Super Cops	
18:15 Magic Of Science Vortex Cannon	22:15 My Cat From Hell 5 Hell-Iday Special	23:30 Mudcats : Loose Cannon	
18:40 Treehouse Masters 5 Apres Skihouse Treehouse	23:10 Pit Bulls & Parolees 6B Why We Go On		
19:30 Dual Survival 5C Saturation Point			
20:20 The Island With Bear Grylls 2B Episode 12			
21:10 Game Of Thrones Ep-5 Gypsy Mafia			
22:00 Game Of Thrones City Of Emeralds			
22:50 Game Of Thrones Ep 1 Landmines			
23:40 Bering Sea Gold 5B Turf War			



သာဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

00:00	Star Struck
07:29	Fame
09:46	The Informant
	Gibraltar
11:44	The Keeper
13:18	The Spectacular Now
14:53	Love In The Bull
14:57	Match Point
16:51	The Burrowers
18:31	Nobody Else But You
	Poupoupidou
20:12	The Women
22:11	12
00:46	Donnie Brasco
03:07	The Thin Red Line

MRTV-4

၀၅:၀၀-၀၅:၁၀	MRTV-4 အပိုင်း ပုဂံနန်းမိုးတော် * ခန္ဓာသုတ်၊ ဟောချသုတ်၊ သေဉာဏ်
၀၅:၂၀-၀၅:၄၀ ၀၆:၄၀	MRTV-4 သတင်း တရားတော် "MRTV-4 ရှင်သံဃာတလံမံဆွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိကော" (အပိုင်း-၂၈)
၀၆:၄၀-၀၇:၀၀ ၀၇:၀၀-၀၈:၀၀	MRTV-4 သတင်း မန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ် "မလောဘိ" The Morning Show
၀၇:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဃာတလံမံဆွဲ အချစ်သူစာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၄၅)"
၁၈:၁၅ ၁၈:၁၅ ၁၈:၄၅ ၁၂:၀၀	ခေတ်သစ်ပျို့မေ ဟင်္သာကုန်အောင် မန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ် "MRTV-4 ရှင်သံဃာတလံမံဆွဲ အနုပညာသုံးကောင်ကင် တရားတော်"
၀၂:၀၀ ၀၂:၂၀	MRTV-4 သတင်း နိဂုံးမာရှင်သံဃာတလံမံဆွဲ "ကိလုပ္ပံ" (အပိုင်း-၂၄)
၀၃:၀၀	"MRTV-4 ရှင်သံဃာတလံမံဆွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိကော" (အပိုင်း-၁၆)
၀၃:၄၅ ၀၄:၀၀ ၀၄:၀၀ ၀၆:၁၀ ၀၆:၁၀ ၀၆:၁၅	မန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ် Cartoon Series ခေတ်သစ်ပျို့မေ MRTV-4 သတင်း Health Fix "MRTV-4 ရှင်သံဃာတလံမံဆွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိကော" (အပိုင်း-၂၉)
၀၇:၁၀	"မြန်မာ့ရှင်သံဃာတလံမံဆွဲ "ကိလုပ္ပံ" (အပိုင်း-၂၅)
၀၈:၀၀ ၀၈:၁၀ ၀၈:၃၀	MRTV-4 သတင်း ရသဒ္ဒါပညာသုံးကောင် "MRTV-4 ရှင်သံဃာတလံမံဆွဲ အချစ်သူစာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၄၆)"
၀၉:၁၅	MRTV-4 ရှင်သံဃာတလံမံဆွဲ အနုပညာသုံးကောင်ကင်
၀၉:၄၅ ၁၀:၀၀ ၁၀:၃၀ ၁၂:၄၅ ၁၂:၄၅ ၁၃:၀၀ ၁၃:၁၅ ၁၃:၂၀	MRTV-4 Stage World Of Knowledge ခေတ်သစ်ပျို့မေ တရားတော် ဟင်္သာကုန်အောင် မန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ် "MRTV-4 ရှင်သံဃာတလံမံဆွဲ အချစ်သူစာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၃၆)"
၀၂:၄၅	MRTV-4 ရှင်သံဃာတလံမံဆွဲ "မြန်မာ့ရှင်သံဃာတလံမံဆွဲ "ကိလုပ္ပံ" (အပိုင်း-၂၅)
၀၃:၁၅ ၀၃:၄၀ ၀၃:၄၅	MRTV-4 Stage World Of Knowledge

06:00 ဒေသပုဂ္ဂိုလ်
ညီနန်း၊ ဝိုင်းရ၊ ဝိုင်းသိန်း
07:52 သူငယ်ချင်းချစ်သူ
သွေးမြီး၊ ခေမာက၊ ဝိုင်း
09:31 ဝန်းသိပ်ပြင်
လွန်လွန်၊ သီခြာ၊ ကျော်စင်
11:31 ကုက်၊ ဝေမာက၊ လွမ်းစာည
မေမေ၊ မလိလိဒါ၊
စစ်မြင်လွင်း၊ ခင်လှိုင်
13:47 နက်၊ ဝိုင်းမဟာ
မေမေ၊ မိုမိုမြင်အောင်၊
ဝိုင်းဝိုင်းသိန်း၊ သန်းသန်းစိုး
15:44 လေဆန်းပုံသင်္ကေတ
သီဟကင်၊ စိုးမေ၊
ဝိုင်းသင်စာည၊
17:48 လွန်း
ကျော်မိအောင်၊
စိမ့်ကင်သူစာ
19:22 ဝိဇ္ဇာ
မေမေ၊ သွန်းဆက်
20:42 စုန်မေ
ကျော်ဟိန်း၊ ခင်သန်းမေ၊
ခင်မာဒီး
22:33 ကမ္ဘာ၊ ကတည်းက
အချစ်ရှိသည်
မောင်ရဲလင်း၊ သက်မွန်မြင့်
မောင်ကုန်း၊ မိုမို၊ ခင်လှိုင်
00:40 စင်စင်၊ ကမေယသျှား
ကင်မောင်၊ ဝိုင်းမေ၊
02:38 ကျွန်တော်မပုသား
ထွန်းထွန်း၊ နေတရား
04:04 မလက်
မိုဟိုက်၊ သင်စာည၊ ကျော်
ဝိုင်းမေ၊ သိန်း

Channel 7

၀၆:၀၀	တရားတော်
၀၇:၀၀	Good Morning Myanmar
၀၈:၀၀	Hero
၀၉:၃၀	အိပ်မက်ဆုံရာ (ဥသကီပန်)
၁၀:၁၅	Channel 7
	မူသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၅၀	Channel 7
	မူသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၃၀	ကြည့်ရှုခန်းစာအော်လမ်းညွှန်
၁၁:၄၅	Happy Birthday to You
၁၂:၀၀	Channel 7
	မူသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"မြင့်ကြွေးက လိမ္မော်ငယ်" (အပိုင်း-၁၀)"
၀၃:၀၀	တရားတော်
၀၄:၀၀	Teen Scoop
၀၄:၄၅	သံတုံ့ပျဉ်းတစ်ခဲာ
၁၅:၁၅	Channel 7
	မူသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၆:၀၀	Channel 7
	မူသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"အချစ်နဲ့ အထွတ်ချော" (အပိုင်း-၅၅)"
၀၆:၄၅	Hero
၀၈:၀၀	Channel 7
	မူသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၈:၄၅	Happy Birthday to You
၀၉:၀၀	အိပ်မက်ဆုံရာ (ဥသကီပန်)
၁၀:၀၀	Channel 7
	မူသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"မြင့်ကြွေးက လိမ္မော်ငယ်" (အပိုင်း-၁၁)"
၁၀:၀၀	Teen Scoop
၁၀:၄၅	Channel 7
	မူသံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"အချစ်နဲ့ အထွတ်ချော" (အပိုင်း-၅၆)"
၁၂:၁၅	Hero
၀၁:၃၀	တရားတော်
၀၂:၃၀	ကြည့်ရှုခန်းစာအော်လမ်းညွှန်
၀၃:၄၅	သံတုံ့ပျဉ်းတစ်ခဲာ
၀၄:၁၅	Channel 7
	မူသံဇာတ်လမ်းတွဲ

for LADIES

06:00 ကော့လက်မွန်သူ
အပိုင်း ၂၁၁
07:00 Crazy Market ep 4
08:00 We Got Married
ep 123
09:00 Drama Special
10:00 K Style S 3 Ep 2
10:30 ကော့လက်မွန်သူ
အပိုင်း ၂၁၁
11:30 Crazy Market ep 4
12:30 We Got Married
ep 123
13:30 Drama Special
14:30 K Style S 3 Ep 2
15:00 ကော့လက်မွန်သူ
အပိုင်း ၂၁၁
16:00 Crazy Market ep 4
17:00 We Got Married
ep 123
18:00 Crazy Market Ep 5
19:00 We Got Married 124
20:00 Asia Hunter 5
21:00 Unstoppable Wedding
Ep 1
22:00 K Style S 3 Ep 3
22:30 Crazy Market Ep 5
23:30 We Got Married 124

for TUNES

06:00	Inter Top 5
06:30	Kpop Selection
07:00	Cover Sound
07:30	Live Show
08:00	Music Corner
08:30	For Tunes Selection
09:00	Hip Hop Corner Inter
09:30	Music In Movie
10:00	Dancing Time
10:30	Present Songs
11:00	Today Selection
11:30	Playlist

5 5 သက်မ

06:07 သေသိ သေသိသိ ကိုကို
(ခိုင်ခိုင်ခံ့ခံ့သေသိသိ)
သင်စာသင်ကျော်၊
စိုးပြည်သင်၊
08:22 လောင်ချိုင်
(သေသိသိ)၊ ပြတ်ချင်း
သေသိ၊
09:58 သင်လက်အမှုပြု
လွတ်ပြေကုန်၊
(သုတေသနသေသိ)
သေသိသင်၊
11:56 သေသိသိ သေသိသိ
(သေသိသိ)၊ သေသိသိ
သေသိသိ၊
13:49 သေသိသိသေသိ
(သေသိသိ)၊ သေသိသိ
သေသိသိ၊
15:36 သေသိသိသေသိသိ သေသိသိ
(သေသိသိ)၊ သေသိသိ
သေသိသိ၊
17:15 သေသိသိသေသိ သေသိသိ
(သေသိသိ)၊ သေသိသိ
သေသိသိ၊
19:00 သေသိသိသေသိသိ
(သေသိသိ)၊ သေသိသိ
သေသိသိ၊
20:14 သေသိသိသိ
သေသိသိသိ သေသိသိ
(သေသိသိ)၊ သေသိသိ
သေသိသိ၊
22:34 သေသိသိသိ သေသိသိ
(သေသိသိ)၊ သေသိသိ
သေသိသိ၊
00:29 သေသိသိသေသိသိသိ
(သေသိသိ)၊ သေသိသိ
သေသိသိ၊
02:24 သေသိသိသိ သေသိသိ
သေသိသိသိ သေသိသိ
(သေသိသိ)၊ သေသိသိ
သေသိသိ၊

for EDU

06:00	အသံလွှင့်ပေးတည်း
07:00	Learning & Training
07:20	Health Tips
07:30	Edu Home Made (ပရိသတ်အသံလွှင့်)
07:50	Designer's Secret
08:10	အိမ်ထောင်ရေး
08:20	အဘယ့်လို့လုပ်လို့မရဘူး
09:20	အသံလွှင့်ပေးတည်း
09:30	EDU Talk
10:10	I Love IT
10:30	စေတနာ့ဆရာ - မေတ္တာ
10:50	ကံ့သိုလ်လို့တန်ဖိုးကိစ္စ
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:00 အမှန်းမသိသောက
မေတ္တာကြွ (၁၂၉)
07:15 အမှန်းမသိသောက (၇)
08:05 မေတ္တာကြွ (၂၉၉)
08:35 မေတ္တာကြွ (၇)
09:40 အမှန်းမသိသောက (၁၆)
10:25 အမှန်းမသိသောက (၁၆)
(အထူး ၁) (၁၈၀၀၀၀၀)
11:45 အမှန်းမသိသောက (၇)
12:50 အမှန်းမသိသောက (၂၉၉)
13:15 အမှန်းမသိသောက (၁၆)
14:05 အမှန်းမသိသောက (၁၆)
14:55 အမှန်းမသိသောက (၁၆)
15:45 အမှန်းမသိသောက (၇)
16:50 အမှန်းမသိသောက (၇,၈)
18:25 အမှန်းမသိသောက (၂၉၉)
18:55 အမှန်းမသိသောက (၇)
20:00 အမှန်းမသိသောက (၇)
21:05 အမှန်းမသိသောက (၁၆)
21:55 အမှန်းမသိသောက (၁၆)
22:50 အမှန်းမသိသောက (၇)
23:45 အမှန်းမသိသောက (၇)
00:05 အမှန်းမသိသောက (၁၆)
01:40 အမှန်းမသိသောက (၇)

5 5 mon:

06:00	**Little Einsteins
06:30	Benrat
06:55	The Legend Of Sleeping Beauty
07:25	**Futurama
08:05	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
08:30	**Dragon Ball Z
09:00	**Ori-Princess
09:30	**Doraemon
10:00	**Scooby Doo: Where Are You!
10:25	**G.I. Joe: Sigma 6
11:00	**Little Einsteins
11:30	Benrat
11:55	The Legend Of Sleeping Beauty
12:25	**Futurama
13:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
13:30	**Dragon Ball Z
14:00	**Ori-Princess
14:30	**Doraemon
15:00	**Scooby Doo: Where Are You!
15:25	**G.I. Joe: Sigma 6
16:00	**Little Einsteins
16:30	Benrat
17:05	The Legend Of Sleeping Beauty
17:35	**Futurama
18:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
18:30	**Dragon Ball Z
18:55	**Ori-Princess
19:35	**Doraemon
20:05	**Scooby Doo: Where Are You!
20:30	**G.I. Joe: Sigma 6
21:00	**Rurouni Kenshin Tale Of The Meiji
22:05	The Knight In The Area
23:00	Polar Bear's Café
23:55	Realzabuto

for DRAMA

10:00 မေတ္တာသို့ဆုတောင်းခံ
(၇၀)(၆၂)
11:40 အချစ်တို့မွေ့စွာဆရာ (၁၅)
12:30 Once upon a time
-S2(16)
01:20 One Tree Hill - S8
(18)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 ဘော်ဝေလ်
07:00 Funday Talk
07:30 ရုပ်ရှင်ဓမ္မမင်္ဂလာ
08:00 ရော့ဆရာ
08:30 Myanmar Comedy
Movie (3)

5 5 MOVIES

06:10 Love, Wedding,
Marriage
07:50 Music And Lyrics
09:35 Water World
11:55 Hancock
13:40 The Heat
15:50 နားရိပ် (ကိုရီးယား)
17:40 Water World
20:05 Barbershop:
The Next Cut
22:05 Green Room
23:50 ငြိမ်းချမ်းရေးစေတနာ့
(တရုတ်)
02:05 Street Kings

5 S Plus

05:05 တရားတော်
06:00 ထမင်းအားဖြည့်သူများ
06:30 Korea Music
07:00 Super Why
07:45 Fitness For All
08:00 5 PLUS News
08:30 ချစ်ခြင်းရဲ့လှည့်စားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၆)
09:25 ယောဓ ပြန်လာ
09:45 Luck Meter
10:00 အမှတ်တရချစ်စိမ့်များ
(ဒီလပ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၁)
11:00 ခေတ္တကဏ္ဍစုံ
12:00 အသံချက်အထူး
တင်ဆက်မှုများ
12:20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 ထူးဆန်းစွေတွလာ
ခြစ်စပ်မှုများ
15:00 ထမင်းတောကြသူများ
15:35 ခေတ္တကဏ္ဍစုံ
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Super Why
18:10 Fitness For All
18:40 အသံချက်အထူး
တင်ဆက်မှုများ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ချစ်ခြင်းရဲ့လှည့်စားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၇)
20:45 ယောဓ ပြန်လာ
21:00 အမှတ်တရချစ်စိမ့်များ
(ဒီလပ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၂)
22:00 5 PLUS News
22:30 ထူးဆန်းစွေတွလာ
ခြစ်စပ်မှုများ
23:00 Luck Meter
23:15 English Movies
01:20 ချစ်ခြင်းရဲ့လှည့်စားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၈)
02:30 ထမင်းတောကြသူများ
03:00 ထူးဆန်းစွေတွလာ
ခြစ်စပ်မှုများ
၀၃:၃၀ Luck Meter

FOX MOVIES

01:45 Easy A
03:25 Monkey Kingdom
04:50 Inside Out
06:30 Post Grad
08:05 Premium Rush
09:45 Star Wars:
Episode I -
The Phantom
Menace
12:05 Real Steel
14:15 Penguins Of
Madagascar
15:50 Rocky V
17:40 Night At The
Museum: Battle Of
The Smithsonian
19:30 Wild Card
21:10 Insurgent

FOX ACTION MOVIES

00:55 Vertical Limit
03:00 Sin City: A Dame
To Kill For
04:40 Tron: Legacy
06:45 The Assignment
(1997)
08:45 Anaconda 3:
Offspring
10:20 Anacondas: Trail
Of Blood
11:50 8Mm
13:50 Jurassic City
15:20 Monster Truck
16:50 Into The Sun
18:25 Wolf
20:30 The Boondock
Saints II: All Saints
Day
22:25 The Tourist
22:30 The Tourist

FOX FAMILY MOVIES

01:25 All She Wishes
02:55 From The Rough
04:35 Bingo
06:05 Holiday
06:55 The Scout
08:35 Alexander And
The Terrible
Horrible No Good
Very B
10:00 Little Loopers
11:35 The Princess
Diaries 2: Royal
Engagement
13:30 Flubber
15:05 Toy Story 3
16:50 Raising The Bar
18:30 Uptown Girls
20:05 The Greatest
Game Ever Played
22:05 Jack

HBO HD

01:30 Black Sheep
02:55 Clockstoppers
04:30 Hollywood On Set
04:55 Leap Of Faith
06:45 How She Move
08:20 Godzilla
10:25 Mad Max: Fury
Road
12:25 The Skeleton
Twins
13:50 The Spiderwick
Chronicles
15:30 A Knight's Tale
17:40 Beowulf
19:30 John Wick
21:15 The Night Of
22:15 When The Game
Stands Tall

Cinemax Cinemax

01:30 Horizon
02:55 Easy Come, Easy
Go (1967)
04:30 Superman II
06:35 Horizon
07:55 Assassination
09:25 The Great
Outdoors
11:00 Paranoia
12:45 November Man
14:30 Batman:
The Dark Knight
Returns Part I, II
17:00 Hollywood On Set
17:30 Ghost Town (2009)
19:00 Operation Rogue
20:30 Think Like A Man
Too
22:15 American Ninja
23:45 Red Sands

Discovery Channel

06:10 Tribe Alive I Episode
3
07:00 Dual Survival 5C
Saturation Point
07:50 I Almost Got Away
With It Ep 32
08:40 I Almost Got Away
With It Got To Sing
Karaoke
09:30 How Do They Do It
Eifel Tower
09:55 How Do They Do It
House, Ambulance
How The Universe
Work Solar System
11:10 Magic Of Science
Tesla Coil
11:35 Magic Of Science
Vampire
12:00 How Stuff Works
Secret Of Chocolate
12:50 How It Made Micro
phone
13:15 How It's Made
Accordion
13:40 How Stuff Work Beer
14:30 How Stuff Works
Money
15:20 Zoo Clues Animal
Groups
15:45 Zoo Clues Animals-
Sayings
16:10 What Happen Next
Ep 7
16:35 What Happen Next
Ep 9
17:00 Wild China Shangri
La
17:50 Magic Of Science
Tesla Coil
18:15 Magic Of Science
Vampire
18:40 Discovery Saved My
Life
19:30 Ghost Lab (Under
The Skin)
20:20 How Bruce Lee
Changed The World
21:35 How Do They Do It 7
Matches Chrome
22:00 Fighting Tuna
Georges Bank
22:50 Fighting Tuna Cape
Cold Bay
23:40 Culinary Asia
Thailand

ANIMAL PLANET

06:40 Nature's Deadliest
Africa
07:35 Micro Monsters
Conflict & Predation
08:30 Whale Wars: Viking
Shores Into The Fire
09:25 Monsters Inside Me
3 My Daughter Is
Losing Her Mind
10:20 My Cat From Hell 5
Hell-Iday Special
11:15 The Animals' Guide
To Survival Melting
Ice
12:10 Monsters Inside
Me 3 My Daughter Is
Losing Her Mind
13:05 My Cat From Hell 5
Hell-Iday Special
14:00 Pit Bulls & Parolees
6B Why We Go On
14:55 Wildest Latin
America Amazon
Tvguidehighlight
15:50 Monsters Inside
Me 3 My Daughter Is
Losing Her Mind
16:45 My Cat From
Hell 5 911, My Cat's
Holding Me Hostage!
17:40 The Haunted(The
Ghost Box
Prophecies) 1Hr
18:35 The Hunted (Demon
House) 1Hr
19:30 The Hunted Demon
Attack 1Hr
20:25 The Hunted Leave
House (Don't Delete)
1Hr
21:20 The Hunted(The
Touch Of Death) 1Hr
22:15 The Magic Of The Big
Blue Asia 1Hr
23:10 Pit Bulls & Parolees
6B Episode 2/1

NATIONAL GEOGRAPHIC

06:25 Cosmos A Spacetime
Odyssey : Hiding
The Light
07:20 Fight Science : Super
Cops
08:15 Mudcats : Loose
Cannon
09:10 Spce Mysteries:
Comets: Target
Earth?
10:05 Cosmos The Space
Odyssey : Standing
Up In The Milky Way
11:00 Mega Factories :
Michellin
11:55 Megafamilies
12:50 Big Bigger Biggest :
Aircraft Carrier
13:45 The 80S Decade That
Made Us: Masters Of
The Universe
14:40 Undercover Usa :
Hollywood Homeless
15:35 Megastructures :
Korean Superlink
16:30 48Babies A Second
Episode 7
17:30 Mega Factories S3
Bmw X3
18:30 Engineering
Connections : Bullet
Train
19:30 None Of The Above :
Blown Apart
None Of The Above :
Breaking Point
20:30 The 80S Decade
That Made Us:
Masters Of
The Universe
21:30 Highway Thru
Hell : Canada , Heavy
Rescue
22:30 Mega Factories S3:
Bmw X3
23:30 Jurassic: Csi :
Supersize

NAT GEO WILD

06:20 Extreme Animal
Babies : Fussy Eaters
07:15 World's Deadliest
Animals : Amazon
08:10 America's National
Parks : Great Smoky
Mountains
09:05 Built For The Kill :
Poison
10:00 Extreme Animal
Babies : Fussy Eaters
10:55 World's Deadliest
Animals : Amazon
11:50 America's National
Parks : Great Smoky
Mountains
12:45 Wild Kalahan
13:40 Predator Fails : The
Hunting Game
14:35 Man V. Monster :
Amazon River Beast
15:30 Animal Mega Moves :
Sharks
16:25 Puma : Lion Of
The Andes
17:20 Extreme Animal
Babies : Aussie
Battlers
18:15 Hidden Worlds :
Africa's Hog Heaven
19:10 America's National
Parks : Great Of
The Arctic
20:05 America The Wild :
Monster Wolf
21:00 Predator Fails :
Seek & Destroy
21:55 Man V. Monster :
Brazilian Bigfoot
22:50 World's Deadliest
Animals : Amazon
23:40 America's National
Parks : Great Smoky
Mountains

FOX SPORTS

06:30 Bundesliga 2015-16
Bayern vs Wolfsburg
#46
07:30 World Cup Of Darts
2016 #2
08:30 World Cup Of Darts
2016 #3
09:30 2016 AFC Futsal
Championship
Thailand vs
Tajikistan #3
10:30 2016 AFC Futsal
Championship
Vietnam vs Chinese
Taipei #4
11:30 Dutch Eredivisie
2016-17 Weekly
Highlights #1
12:30 Bundesliga 2015-16
Leverkusen vs Mainz
#52
13:30 UFC on FOX Sports
UFC 194: Aldo vs
McGregor &
Weidman vs
Rockhold #2
14:30 Ultimate Knockouts#3
15:00 National Icons #10
15:30 UFC Fighter Profile
TJ Dillashaw -
Fearless #1
16:30 Dutch Eredivisie
2016-17 Weekly
Highlights #1
17:30 Bundesliga 2015-16
Bayern vs Wolfsburg
#46
18:30 FOX SPORTS
Central #159 (LIVE)
19:00 Sport Confidential#6
19:30 Clubland #10
20:00 Bundesliga 2015-16
Leverkusen vs Mainz
#52
21:00 FOX SPORTS
Central #159
21:30 UFC Unleashed#4
22:30 UFC Unleashed#8
23:30 UFC Unleashed#9



သာဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

00:00 The Women
07:57 The Kegger
09:28 The Target
11:06 La Legende Du
Scorpion Noir
(The Banquet)
13:17 The Mod Squad
14:53 The Three Stooges
16:25 Knowing
18:29 Walk The Line
20:56 Elektra
22:37 Bodyguard
00:04 Charlie Wilson's War
02:26 My Brilliant Life
04:28 Birds Of America

MRTV-4

၀၅:၀၀	MRTV-4 အခွင့်
၀၅:၀၀	ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအကျိုး
၀၅:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀	အထူးအချက်
၀၆:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သန်စာတိုက်လမ်းတွဲ "အချစ်သမီးကတိစတာ" (အပိုင်း-၂၅)"
၀၇:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၇:၄၀	ရှင်သန်စာတိုက်လမ်းတွဲ
၀၈:၀၀	ဟိုတယ်
၀၉:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သန်စာတိုက်လမ်းတွဲ "အချစ်သမီးကတိစတာ" (အပိုင်း-၂၅)"
၁၀:၁၅	ဆက်သွယ်ရေး
၁၀:၃၀	ဟိုတယ်
၁၀:၄၅	ရှင်သန်စာတိုက်လမ်းတွဲ
၁၂:၀၀	MRTV-4 ရှင်သန်စာတိုက်လမ်းတွဲ "အချစ်သမီးကတိစတာ" (အပိုင်း-၂၅)"
၁၂:၄၅	အချစ်သမီးကတိစတာ
၀၁:၀၀	တရားရုံး
၀၂:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀	ရှင်သန်စာတိုက်လမ်းတွဲ
၀၃:၀၀	"MRTV-4 ရှင်သန်စာတိုက်လမ်းတွဲ "အချစ်သမီးကတိစတာ" (အပိုင်း-၂၅)"
၀၃:၄၅	ရှင်သန်စာတိုက်လမ်းတွဲ
၀၄:၀၀	Cartoon Series
၀၄:၃၀	ဆက်သွယ်ရေး
၀၆:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၅	Health Fix
၀၆:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သန်စာတိုက်လမ်းတွဲ "အချစ်သမီးကတိစတာ" (အပိုင်း-၂၅)"
၀၇:၃၀	ရှင်သန်စာတိုက်လမ်းတွဲ
၀၈:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၃၀	ရှင်သန်စာတိုက်လမ်းတွဲ
၀၉:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သန်စာတိုက်လမ်းတွဲ "အချစ်သမီးကတိစတာ" (အပိုင်း-၂၅)"
၀၉:၄၅	MRTV-4 ရှင်သန်စာတိုက်လမ်းတွဲ
၁၀:၀၀	MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀	World of Knowledge
၁၁:၁၅	ဆက်သွယ်ရေး
၁၂:၃၀	ဟိုတယ်
၁၁:၀၀	Food & Decor
၁၁:၂၅	ရှင်သန်စာတိုက်လမ်းတွဲ
၀၂:၀၀	"MRTV-4 ရှင်သန်စာတိုက်လမ်းတွဲ "အချစ်သမီးကတိစတာ" (အပိုင်း-၂၅)"
၀၂:၄၅	MRTV-4 ရှင်သန်စာတိုက်လမ်းတွဲ
၀၃:၁၅	ရှင်သန်စာတိုက်လမ်းတွဲ
၀၃:၃၀	MRTV-4 Stage

for CINEMA 2

06:00 သတ္တမမြောက်သတို့သမီး
လှပစွာ၊ နန္ဒာ့ဗိုဉ်း
07:56 ကနဦးအောင်
လူစွမ်းကောင်း
ဂွန်၊ ဝမ်းပိုး၊ ခွက်တယ်၊
ကံကံနိုး
09:56 ချစ်ခင်မိသည့်
အိမ်မော်ကုန်း
အိမ်ခြာကွက်စင်
11:43 မင်းထံကအောင်၊ ရာသီ
လွင်နိုး၊ ထွန်းဆီခြား၊
မြတ်ကောင်အောင်
14:19 နောင်အောင်က
ချစ်အောင်၊ နေပွယ်၊ ခိုးမီ
မြတ်ကောင်အောင်
16:06 မင်းခါးကွက်စက်
နေထက်လင်း၊
ခိုင်သင်းကြည်
17:53 နေမလည်းအိုးကြွယ်
အေးမိုးမြင်အောင်၊ ဝိုင်း
19:57 အပန်းပိုင်ကောင်း
ဟိန်းစေပယ်၊ ခန့်စည်သူ၊
ဝမ်းအောင်၊ မင်းအောင်၊ စွမ်း
စမ်းရယ်၊ ချိုမြေ့မေသန်းမ
ဝိန်းဟိန်းသုတေသနခိုင်
မြတ်ကောင်အောင်၊
ဝိန်းမြည်သခင်၊
22:35 မြင်
ရတိုက်၊ ဝေသန်း
ဝိန်းမြည်သူ၊ ချစ်သူစေ
00:23 နေကြတိုက်
နေကြတိုက်၊ မြတ်နိုး
ဝိန်းမြည်သခင်
02:54 အချစ်ခင်ကကြီး
မြေ့စေပယ်၊ တင်တင်ထွန်း
ခန့်မြည်လွင်
04:32 ကဝေပယ်အေးမိုး
စိမ်းစေပယ်၊ ဝမ်းပိုး၊

၀၆:၀၀	တရားဇော်
၀၇:၀၀	Good Morning Myanmar
၀၈:၀၀	The Return Of Superman
၀၉:၃၀	အိပ်မက်ဆွဲရာ (ဇာသက်ပွင့်)
၁၀:၀၅	Channel 7
၁၀:၁၅	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၃၀	Channel 7
၁၀:၄၀	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၁:၄၅	ကြည့်ရှုခံစားဇာတ်လမ်းများ
၀၂:၀၀	Happy Birthday to You
၀၂:၂၀	The Guys View
၁၃:၀၀	တရားဇော်
၁၄:၀၀	Teen Scoop
၁၄:၁၅	အပိုင်များနှင့်တစ်ခဏ
၁၄:၃၅	Channel 7
၁၄:၄၅	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၆:၀၀	"Channel 7"
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"အပိုင်၊ အလုတရား"
	(အပိုင်-၀၈)"
၀၆:၄၅	The Return Of Superman
၀၈:၀၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၈:၄၅	Happy Birthday to You
၀၉:၀၀	အိပ်မက်ဆွဲရာ (ဇာသက်ပွင့်)
၁၀:၀၀	Channel 7
၁၀:၁၀	The Guys View
၁၀:၃၀	Teen Scoop
၁၀:၄၅	'Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"အပိုင်၊ အလုတရား"
	(အပိုင်-၀၈)"
၁၂:၁၅	The Return Of Superman
၁၃:၃၀	တရားဇော်
၀၂:၃၀	ကြည့်ရှုခံစားဇာတ်လမ်းများ
၀၄:၄၅	အပိုင်များနှင့်တစ်ခဏ
၀၄:၁၅	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ

for LADIES

06:00 Crazy Market Ep 5
07:00 Unpretty Rap Star
S2 Ep 2
08:00 Asia Hunter 5
09:00 Unstoppable Wedding
Ep 1
10:00 Crazy Market Ep 5
11:00 Unpretty Rap Star
S2 Ep 2
12:00 Asia Hunter 5
13:00 K Wave Program
13:30 Crazy Market Ep 5
14:30 Unpretty Rap Star
S2 Ep 2
15:30 Unstoppable Wedding
Ep 1
16:30 K Wave Program
17:00 Asia Hunter 5
18:00 Crazy Market Ep 6
19:00 Unpretty Rap Star
S2 Ep 2
20:00 Asia Hunter 5
21:00 Unstoppable Wedding
Ep 2
22:00 K Wave Program
22:30 Crazy Market Ep 6
23:30 Unpretty Rap Star
S2 Ep 2

 for TUNES

06:00 K Pop Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Break In Play List
07:30 Live Show Inter
08:00 Music Breeze
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Rock Nation
10:00 Super Sweet
10:30 His Two Time
11:00 Today Selection
11:30 Back Track Inter

5 5 דגל

06:08 တိမ်းမောင်းတဲ့ ဒိဋ္ဌိအင်္ဂါ
(ဒိဋ္ဌိအင်္ဂါသတိသား
တက္ကသိုလ်ဝိဇ္ဇာအမှန်
စေ့ဆော်ချစ်)

07:55 ခင်စုသီအီပိုလ်
(ရဲအောင်၊ ဖိုင်စေ့ရဲလွန်း
နန်းအောင်၊ စေ့ဆော်ချစ်)

10:04 အခွင့်ပေါ်အောင်မလုပ်မို့
(ခေတ်ကုန်၊ မျှသာနွှာတင်)

11:48 ခေတ်နွှာတင်
(မင်းမော်ကွန်း၊ အောင်မိုင်း၊
သီခြွာကော့တင်)

14:23 အပိုင်စိုက်ပုတ်စုများ
(မင်းဆုတင်၊ စေ့ဆော်ချစ်)

16:11 တိတ်တခိုး
(စုန်းစိုးပြည့်သခင်)

17:42 တစ်လွင်နွှာ
(သီမင်းလွင်၊ ပျံးစိုးစိုးကော့)

20:14 “သတိကောသလအောင်”
ယောက်ျားလွင်ဆို
ရဲတက်၊ သီးလေးသီး
မျှသာနွှာတင်)

22:01 တေးစု
(ပြိုင်ပြိုင်၊ ဟန်လင်းသခင်၊
စိုးဟော့)

00:05 အပိုင်သား
(ခင်အောင်၊ သွေမိုမေ၊
စိုးစိုက်သုခ၊
ပြီတင်ကသီအောင်၊
စုသီနန်းသခင်)

01:54 ကျွမ်းမင်ရဲလေးတီ
(မင်းမော်ကွန်း၊ ခေတ်သုခ)

for EDU

06:00	ဆလုပ်ပေးတော့
07:00	Learning & Training
07:20	Health Tips
07:30	Amazing World
08:20	အထွေးမျိုးပြိုင်များ
09:20	ရွှေယုန်ဓမ္မသင်္ဂဟ
09:30	စကားဆတ်စပ်ပညာ
10:10	ကံကံခါအကျိုး
10:50	ကိုယ်ပိုင်ဟန်ခံစာရှင်
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အသုံးပြုဆက်တက်
မဟောကြား (၁၃၀)
07:00 ချစ်ခြင်းမေတ္တာကွယ် (၈)
07:55 အသုံးပြုဆက်တက်
08:25 မဟောကြား
ကွယ်တော် (၁)
09:35 ဂျယ်စီကီ (၁၇)
10:25 အသုံးပြုဆက်တက်မဟောကြား
(၁၀၀) ၁) (၁)
11:20 ချစ်ခြင်းမေတ္တာကွယ်
မဟောကြား (၁၃၀) ၁) (၁)
12:30 အသုံးပြုဆက်တက်
မဟောကြား (၁၃၀)
13:55 ချစ်ခြင်းမေတ္တာကွယ်
14:40 အသုံးပြုဆက်တက်မဟောကြား
(၁၀၀) ၁) (၁)
15:35 ချစ်ခြင်းမေတ္တာကွယ်
မဟောကြား (၁၃၀) ၁) (၁)
16:40 အသုံးပြုဆက်တက်မဟောကြား
(၁၀၀) ၁) (၁)
18:20 အသုံးပြုဆက်တက်
18:55 ချစ်ခြင်းမေတ္တာကွယ် (၈)
20:00 မဟောကြား
ကွယ်တော် (၁)
21:05 ဂျယ်စီကီ (၁၇)
22:00 အသုံးပြုဆက်တက်
မဟောကြား (၁၃၀)
22:50 ချစ်ခြင်းမေတ္တာကွယ် (၈)
23:50 မဟောကြား
ကွယ်တော် (၁)
00:55 ဂျယ်စီကီ (၁၇)
01:45 အသုံးပြုဆက်တက်

5 5 ကတော့

06:00	**Little Einsteins
06:30	Benrat
07:00	The Legend Of Sleeping Beauty
07:30	**Futurama
07:55	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
08:35	**Dragon Ball Z
09:05	**Ori-Princess
09:35	**Doraemon
10:05	**Scooby Doo: Where Are You!
10:30	**G.I. Joe: Sigma 6
11:00	**Little Einsteins
11:30	Benrat
12:00	The Legend Of Sleeping Beauty
12:30	**Futurama
12:55	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
13:35	**Dragon Ball Z
14:05	**Ori-Princess
14:35	**Doraemon
15:05	**Scooby Doo: Where Are You!
15:30	**G.I. Joe: Sigma 6
16:05	**Little Einsteins
16:30	Benrat
17:05	The Legend Of Sleeping Beauty
17:30	**Futurama
18:00	**The Amazing Panda Adventure (Movie)
19:25	**Doraemon
20:00	**Scooby Doo: Where Are You!
20:30	**G.I. Joe: Sigma 6
21:05	**Rurouni Kenshin: Tale Of The Meiji
22:00	The Knight In The Area
23:00	Polar Bear's Cafe
23:55	Beelzebub

for DRAMA

10:00 မေတ္တာအိုးမေ့ရက်ကလေး
(၃၃)(၃၄)
11:40 အချစ်တို့ဗွားဖွားရာ (၁၆)
12:30 Once upon a time
-S2(17)
01:20 One Tree Hill - S8
(19)

for COMEDY

06:00	Comedy Series
06:30	"ဖက်မသုံးစွဲ၊ ပြုက်လုံးစွဲ"
07:00	"နေရာတိုင်းမှာ ဟာသရှိတယ်"
07:30	ဟာတသသ
08:00	မရယ်နို့
08:30	Myanmar Comedy Movie (4)

5 5 MOVIES

06:10	Second-Hand Wedding
07:50	Country Strong
09:55	Green Room
11:40	The World's End
13:35	Tigerland
15:10	Bride Wars
16:45	The Son Of No One
18:30	Priest
20:05	This Is Where I Leave You
21:55	မောင်မိန်းမ (ကျွန်ုပ်)
00:20	The Prince
01:55	Paper Man

5 5 Plus

05:05 တေးသံအော်
06:00 အဆင်မပြေကြသူများ
06:30 Korea Music
07:00 Super Why
07:45 Fitness For All
08:00 5 PLUS News
08:30 ချစ်ခြင်းမေတ္တာတစ်ချက်
(ကိုယ့်ယား) (အပိုင်း ၁၅)
09:25 ယယ် ပြန်ဟ
09:45 Luck Meter
10:00 အမှတ်တရချစ်ခင်များ
(ဖိလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၂)
11:00 ဝှံ့စားဆန်သေ
12:00 တိုက်ရိုက်သော ချစ်သူ
တို့ကလေး
12:20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 တေးသံအော်
15:00 အဆင်မပြေကြသူများ
15:35 ဝှံ့စားဆန်သေ
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Super Why
18:10 Fitness For All
18:40 ချစ်ခြင်းမေတ္တာ ချစ်သူ
တို့ကလေး
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ချစ်ခြင်းမေတ္တာတစ်ချက်
(ကိုယ့်ယား) (အပိုင်း ၁၆)
20:45 ယယ် ပြန်ဟ
21:00 အမှတ်တရချစ်ခင်များ
(ဖိလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၃)
22:00 5 PLUS News
22:30 တေးသံအော်
23:00 Luck Meter
23:15 English Movies
01:20 ချစ်ခြင်းမေတ္တာတစ်ချက်
(ကိုယ့်ယား) (အပိုင်း ၁၆)
02:30 အဆင်မပြေကြသူများ
03:00 တေးသံအော်
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	Cinemax
00:50 Kingdom Of Heaven	00:05 Here Comes The Boom	00:00 Little Loopers	00:15 Miracle	01:05 Cat People
03:15 Me And Earl And The Dying Girl	01:55 Desperado	01:35 The Great Muppet Caper	02:30 No Country For Old Men	02:55 Hello Down There
05:05 Penguins Of Madagascar	03:40 Stay	03:15 Ice Castles	04:30 Husbands And Wives	04:35 Proof Of Life
06:40 Drumline: A New Beat	05:20 Robocop (1987)	04:50 Jack	06:20 The Spiderwick Chronicles	06:55 Ghost Town (2009)
08:30 The Book Of Life	07:00 Robocop 2	06:45 The Greatest Game Ever Played	07:55 Judge Dredd	08:25 American Ninja
10:10 Star Wars: Episode II - Attack Of The Clones	09:00 Hoodlum	08:45 The Scout	09:30 The Night Of	10:00 American Ninja 2: The Confrontation
12:40 Wild Card	11:10 Bad Boys	10:30 Uptown Girls	10:30 The Good Lie	11:30 Think Like A Man Too
14:15 Rio	13:10 Bad Boys II	12:05 Raising The Bar	12:20 Single White Female	13:15 Batman: The Dark Knight Returns Part I, II
16:00 Rocky Balboa	15:35 Daredevil	13:45 Alexander And The Terrible Horrible No Good Very B	14:00 Beowulf	15:50 The Outlaw Josey Wales
17:45 Night At The Museum: Secret Of The Tomb	17:20 Layer Cake	15:10 Home Run Showdown	15:55 Fool's Gold	18:00 Hollywood On Set
19:30 Hitman: Agent 47	20:30 Sin City: A Dame To Kill For	16:45 Toy Story 3	17:45 Project Almanac	18:35 Sudden Impact
21:10 Wild	22:10 Men In Black II	18:30 Space Warriors	19:30 Spider-Man 3	20:30 Jessabelle
	22:30 Men In Black II	20:05 Flubber	21:45 Ballers S2	22:00 The Devil's Own
	23:40 The Tourist	21:40 From The Rough	22:15 Vice Principals S1	23:55 Monster Ark
		23:20 Pete's Christmas	22:45 Top Five	

Discovery	AMERICAN PLANET	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 Rampage! Road Rampage 3	06:40 Dogs 101 2	06:20 I Predator: Polar Bear	06:00 Clubland #10
07:00 Weather Gone Viral Episode 4	Dalmation, Siberian Husky, German Shorthaired Pointer, Havanese, Pomeranian	07:15 Jaguar: Catching The Cat (Aka Hunt For The Shadow)	06:30 Bundesliga 2015-16 Leverkusen vs Mainz #52
07:50 Nasa's Unexplained Files 3 The Moon That Disappeared	07:35 Tanked 6 Prince Royce?S Royal Tank	08:10 Built For The Kill: Ambush	07:30 World Cup Of Darts 2016 #3
08:40 Travel Man Istanbul	08:30 Must Love Cats Episode 1	09:05 Anaconda: Silent Killer	08:30 World Cup Of Darts 2016 #4
09:05 Gadget Man 2 Summer Holiday	09:25 Monsters Inside Me 3 A Monster's Taking My Baby	10:00 I Predator: Polar Bear	09:30 2016 AFC Futsal Championship Australia vs Malaysia #5
09:30 Chaos Caught On Camera Baffling Birth Firend Rail Rage How Do They Do It 9 Ep-1	10:20 My Cat From Hell 5 911, My Cat's Holding Me Hostage!	10:55 Jaguar: Catching The Cat (Aka Hunt For The Shadow)	10:30 2016 AFC Futsal Championship China PR vs Iran #6
10:20 Biblical Mysteries Explained Exodus Magic Of Science Voodoo Car	11:15 Wildest Latin America Amazon	11:50 Built For The Kill: Ambush	11:30 National Icons #10
11:10 Magic Of Science Dry Ice Bomb	12:10 Monsters Inside Me 3 A Monster's Taking My Baby	12:45 Animal Armory: Lethal Poison	12:00 Clubland #10
11:35 Magic Of Science Dry Ice Bomb	13:05 The Magic Of The Big Blue South America 1Hr	13:40 Night Stalkers: Leopard Battleground	12:30 Bundesliga 2015-16 Bayern vs Dortmund #71
12:00 Why Sex Is Fun	14:00 The Most Extreme Freaky Filers 1Hr	14:35 Dangerous Encounters: Phantom Killer	13:30 UFC on FOX Sports UFC 199: Rockhold vs Bisping 2 #3
12:50 Who The Bleep Truth Or Lie	14:55 The Most Extreme Inventors 1Hr	15:30 Shark Alley	16:00 Ultimate Knockouts #3
13:15 Who The Bleep, The Lost Boy	15:50 The Most Extreme Leader 1Hr	16:25 Hunter Hunted: In The Dragon's Jaws	16:30 National Icons #10
13:40 Wild China Heart Of The Dragon	16:45 The Most Extreme Night Lights 1Hr	17:20 The Bear Evidence	17:00 Clubland #10
14:30 Rampage! Road Rampage 3	17:40 The Secret Life Of Otters 1Hr	18:15 Zoo Confidential: Special Delivery	17:30 Bundesliga 2015-16 Leverkusen vs Mainz #52
15:20 Gadget Man 3 Self-Improvement	18:35 My Extreme Animal Phobia Episode 7	19:10 Born Wild	18:30 FOX SPORTS Central #160 (LIVE)
15:45 Gadget Man 3 Staying In	19:30 Killer Hornets From Hell	20:05 Animal Armory: Spits And Stings	19:00 Clubland #10
16:10 Think Big Eps	20:25 Finding Bigfoot 4B The Booger Hole	21:00 Planet Carnivore: Icebear	19:30 Sport Confidential #6
16:35 Think Big Epi 9	21:20 Monsters Inside Me 3 I Coughed Up Worms!	21:55 Dangerous Encounters: Home Invasion	20:00 Bundesliga 2015-16 Bayern vs Dortmund #71
17:00 Toughest Military Jobs Danger	22:15 Preposterous Pets Episode 1	22:50 Jaguar: Catching The Cat (Aka Hunt For The Shadow)	21:00 FOX SPORTS Central #160
17:50 Magic Of Science Voodoo Car	23:10 Love Is In The Wild Episode 1	23:40 Built For The Kill: Ambush	21:30 UFC Epics UFC 174: Johnson vs Bagautinov #32
18:15 Magic Of Science Dry Ice Bomb			
18:40 Top Hooker Ep3			
19:30 Top Hooker Ep 2			
20:20 Idres Elba: No Limits Episode 3			
21:10 Street Outlaws 3A The Empire Builds Back			
22:00 Treehouse Masters 5 Camo Treehouse			
22:50 Weather Gone Viral Episode 4			
23:40 Nasa's Unexplained Files 3 The Moon That Disappeared			



သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

06:00 Bodyguard
08:06 Knowing
10:09 Wild
12:05 The Terror Live
13:45 Sunshine Cleaning
15:17 Wake
16:42 Lee Daniels
The Butler
18:56 Proof
20:34 Tabloid Truth
22:36 Knight And Day
00:35 Wild Thing
02:21 Brooklyn
04:14 The Queen

MRTV-4

၀၇:၀၀	MRTV-4 အဖွင့်
၀၇:၀၀	မုသုန်းမိုင်ဆော် + အဆာနာမုသုတ်
၀၇:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၇:၄၀	တရားတော်
၀၈:၁၀	"MRTV-4 ရှမ်းမိမိသတင်းစာ" (အပိုင်း-၃၀)"
၀၈:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၃၀	ရန်ကုန်မြို့တွင်ကျယ် "မလောပီ"
၀၈:၃၀	The Morning Show
၀၉:၁၀	"MRTV-4 ရှမ်းမိမိသတင်းစာ" အချစ်သမ္မာ တည်ဆောက်" (အပိုင်း-၃၅)"
၁၀:၀၅	ခေတ်သစ်ပျို့မေ
၁၀:၁၅	ရန်ကုန်မြို့တွင်ကျယ်
၁၂:၀၀	MRTV-4
	ရှမ်းမိမိသတင်းစာ
၁၂:၄၅	အနုပညာပို့ဆောင်ကဏ္ဍ
၁၁:၀၀	တရားတော်
၀၉:၁၀	MRTV-4 သတင်း
၀၉:၂၀	ရှမ်းမိမိသတင်းစာ
၀၉:၂၀	"ကိုယ့်ပျို" (အပိုင်း-၂၆)"
၀၉:၃၀	"MRTV-4 ရှမ်းမိမိသတင်းစာ" (အပိုင်း-၃၀)"
၀၉:၄၅	ရန်ကုန်မြို့တွင်ကျယ်
၀၉:၀၀	Cartoon Series
၀၉:၀၀	ခေတ်သစ်ပျို့မေ
၀၈:၁၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၁၀	Health Fix
၀၈:၁၅	"MRTV-4 ရှမ်းမိမိသတင်းစာ" "ခွန်သုဇယောကျာ်တော်" (အပိုင်း-၃၁)"
၀၉:၁၀	"ရှမ်းမိမိသတင်းစာ" "ကိုယ့်ပျို" (အပိုင်း-၂၇)"
၀၈:၁၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၁၀	သုတေသနစာတမ်းများ
၀၈:၃၀	"MRTV-4 ရှမ်းမိမိသတင်းစာ" အချစ်သမ္မာ တည်ဆောက်" (အပိုင်း-၃၀)"
၀၉:၁၅	MRTV-4
	ရှမ်းမိမိသတင်းစာ
၀၉:၄၅	အနုပညာပို့ဆောင်ကဏ္ဍ
၁၀:၀၀	MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀	World Of Knowledge
၁၀:၁၅	ခေတ်သစ်ပျို့မေ
၁၂:၀၀	တရားတော်
၁၁:၀၀	Food & Decor
၁၁:၂၅	ရန်ကုန်မြို့တွင်ကျယ်
၀၂:၀၀	"MRTV-4 ရှမ်းမိမိသတင်းစာ" အချစ်သမ္မာ တည်ဆောက်" (အပိုင်း-၃၆)"
၀၂:၄၅	MRTV-4
	ရှမ်းမိမိသတင်းစာ
၀၃:၁၅	ရှမ်းမိမိသတင်းစာ
	"ကိုယ့်ပျို" (အပိုင်း-၂၇)"
၀၃:၁၅	MRTV-4 Stage
၀၃:၁၅	World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 နောင်အောင်တ
ရန်အောင်၊ နေ့ယံ၊ မိုးဒီ
မြတ်ကောင်းအောင်
07:45 နတ်သီဟနီကောင်ရဲ့
အသီး
နေ့မင်းမေကော
09:40 ကံကံကောနေ့မင်း
ကောရောင်းအောင်
11:46 အသံတောရဲ့နောက်
ကောင်ပြောင်းရဲ့သံသေ
13:30 အသံပြောင်းကိုင်သံသီကံမယ်
မြင်းကိုင်မယ်
15:36 ပိုက်ကိုင်သံသီ
မင်းမေကံကော
အောင်ပြောင်း
17:47 ဘဝကံကော
နောင်ကံကော
မင်းသံသီကော
သံသီကော
19:25 ရောင်းကော
ပြောင်းကော
သံသီကော
21:29 အသံပြောင်းကော
ပြောင်းကော
23:07 ကောပြောင်း
ကောပြောင်း
01:04 ပိုက်ကော
သံသီကော
02:41 အသံကော
မင်းမေကော
လူအသံကော
04:26 ပိုက်ကော
နေ့မင်းမေကော

Channel 7

၀၆:၀၀	တရားခေါက်
၀၇:၀၀	Good Morning Myanmar
၀၈:၀၀	The Return Of Superman
၀၉:၃၀	အိပ်မက်ဆုံဆုံ (ဇာသက်ပန်)
၁၀:၁၅	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၃၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၁:၃၀	ကျည့်ရှင်စားဇာတ်လမ်းများ
၁၁:၄၅	Happy Birthday to You
၁၂:၀၀	The Guys View
၀၃:၀၀	တရားခေါက်
၀၄:၀၀	Teen Scoop
၀၄:၃၀	သင်္ချာနဲ့တစ်ခဏ
၀၅:၁၅	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၆:၀၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	“အချစ်နဲ့ အလှူတရား”
	(အပိုင်း-၁၁)
၀၆:၃၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	“ငြိမ်းချမ်းသော
	မျှော်လင့်တရား”
	(အပိုင်း-၁၅)
၀၈:၀၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၈:၄၅	Happy Birthday to You
၀၉:၀၀	အိပ်မက်ဆုံဆုံ (ဇာသက်ပန်)
၁၀:၀၀	The Guys View
၁၁:၀၀	Teen Scoop
၁၁:၄၅	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	“အချစ်နဲ့ အလှူတရား”
	(အပိုင်း-၁၁)
၁၂:၁၅	The Return Of Superman
၀၁:၃၀	တရားခေါက်
၀၂:၀၀	ကျည့်ရှင်စားဇာတ်လမ်းများ
၀၃:၄၅	သင်္ချာနဲ့တစ်ခဏ
၀၄:၁၅	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ

for LADIES

06:00 Body Show S1 Ep 8
07:00 "The Invincible
Baseball Team 36"
08:00 Olive Show 21
09:00 Unstoppable Wedding
Ep 3
10:00 K Wave Program
11:00 Body Show S1 Ep 8
12:00 "The Invincible
Baseball Team 36"
13:00 K Wave Program
13:30 Body Show S1 Ep 8
14:30 "The Invincible
Baseball Team 36"
15:30 Olive Show 21
16:30 K Wave Program
17:00 Body Show S1 Ep 8
18:00 Body Show S1 Ep 9
19:00 "The Invincible
Baseball Team 37"
20:00 Olive Show 21
21:00 Unstoppable Wedding
Ep 3
22:00 K Wave Program
22:30 Body Show S1 Ep 9
23:30 "The Invincible
Baseball Team 37"

for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Sound Track Inter
07:30 Sound Track Local
08:00 Kpop Selection
08:30 Top Ten
09:00 Tunes Talk
09:30 Song On The Street
10:00 Today Selection
10:30 His Two Time
11:00 Present Songs
11:30 Back Track Inter

5 5 320

06:07 ပရိသတ်လွှတ်ပါ
(ကျောင်းသားများအတွက်)
08:04 အလေး တိုးပါ
(ခိုင်ခိုင်ခံ့ခံ့သင်စာပတ်ကျော်)
10:05 ကျန်းမာရေး
(မင်းသမီးကွန်းချစ်သူပေါ့)
11:41 အထက်တန်းသင်တန်း
လောကဉာဏ်လွှတ်
ရေကန်၊ သစ်တော၊
ယုသုတောင်
13:28 အထက်တန်းသင်တန်း
အသက်၊ သစ်တော၊
(ခိုင်ခိုင်ခံ့ခံ့သင်စာပတ်ကျော်)
16:25 အထက်တန်းသင်တန်း
(ကျန်းမာရေး)
သက်တော၊
18:09 အထက်တန်းသင်တန်း
အသက်
(ခိုင်ခိုင်ခံ့ခံ့သင်စာပတ်ကျော်)
20:13 အထက်တန်းသင်တန်း
လောကဉာဏ်လွှတ်
(ကျန်းမာရေး)
ရေကန်၊ သစ်တော၊
ယုသုတောင်
21:53 အထက်တန်းသင်တန်း
(ကျန်းမာရေး)
လောကဉာဏ်လွှတ်
ရေကန်၊ သစ်တော၊
ယုသုတောင်
23:43 အထက်တန်းသင်တန်း
(ကျန်းမာရေး)
လောကဉာဏ်လွှတ်
ရေကန်၊ သစ်တော၊
ယုသုတောင်
01:31 အထက်တန်းသင်တန်း
(ကျန်းမာရေး)
လောကဉာဏ်လွှတ်
ရေကန်၊ သစ်တော၊
ယုသုတောင်

for EDU

06:00	အလုပ်သမားတရား
07:00	Learning & Training
07:20	Health Tips
07:30	Amazing World
08:20	ဆရာတော်တို့၏အမည်
09:20	ဆရာတော်တို့၏အမည်
09:30	EDU Talk
10:10	ကံကံကံကံကံကံ
10:50	ကိုယ်ပိုင်အမည်ကံကံ
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အပန်းချီထုတ်က
မေတ္တာကြွား (၁၃၁)
07:00 ချစ်ခြင်းမေတ္တာကွယ် (၉)
07:55 ရွှေသမင် (၂၉၉)
08:25 နေခြည်နေ့မေသာ
နေမင်းပျိုတော် (၄)
09:35 ဝိတ်ကပိယ (အတွဲ ၂)
(ဇာတ်သိမ်း)
10:25 မိသားစုစောင့်မလေးစူနီ
(အတွဲ ၁) (၂)
11:20 ပန်ဆာပွင့်စိုင်း
သွေးကြွေးကလုံစား (၆)
12:25 ရွှေသမင် (၃၀၀)
12:55 အပန်းချီထုတ်က
မေတ္တာကြွား (၁၃၂)
13:55 သမ္မတနေ့သိမ်းသမား (၁)
14:45 မိသားစုစောင့်မလေးစူနီ
(အတွဲ ၁) (၃)
15:40 ပန်ဆာပွင့်စိုင်း
သွေးကြွေးကလုံစား (၆)
16:40 စင်စိုက်ထုတ်ကအကချစ်သူ
(၃၂၂)
18:20 ရွှေသမင် (၃၀၀)
18:55 ချစ်ခြင်းမေတ္တာကွယ် (၁၀)
20:00 နေခြည်နေ့မေသာ
နေမင်းပျိုတော် (၅)
21:05 ဟာဗီယံအထူးတပွဲ
အတွဲ (၆) (၁)
22:00 အပန်းချီထုတ်က
မေတ္တာကြွား (၁၃၂)
22:55 ချစ်ခြင်းမေတ္တာကွယ် (၁၀)
23:50 နေခြည်နေ့မေသာ
နေမင်းပျိုတော် (၅)
00:55 ဟာဗီယံအထူးတပွဲ
အတွဲ (၆) (၁)
01:45 ပန်ဆာပွင့်စိုင်း
သွေးကြွေးကလုံစား (၆)

5 5 mon:

06:00	"Little Einsteins
06:30	Hutos: The Flying House
06:55	The Legend Of Sleeping Beauty
07:30	"Futurama
08:00	"The Amazing Panda Adventure(Movie)
09:30	"Doraemon
10:00	"Scooby Doo: Where Are You!
10:25	"G.I. Joe: Sigma 6
11:00	"Little Einsteins
11:30	Hutos: The Flying House
11:50	The Legend Of Sleeping Beauty
12:30	"Futurama
13:00	"Sammy's Adventures: The Secret Passage(Movie)
14:20	Mr Bean
14:35	"Doraemon
15:05	"Scooby Doo: Where Are You!
15:35	"G.I. Joe: Sigma 6
16:10	"Little Einsteins
16:35	Hutos: The Flying House
17:00	The Legend Of Sleeping Beauty
17:30	"Futurama
17:55	"Sammy's Adventures 2: Escape From Paradise(Movie)
19:35	"Doraemon
20:05	"Scooby Doo: Where Are You!
20:30	"G.I. Joe: Sigma 6
20:55	"Rurouni Kenshin: Tale Of The Meiji
22:00	The Knight In The Area
23:00	Polar Bear's Café
23:55	Beelzebub

for DRAMA

10:00 မေတ္တာမိုးရေစက်ကလေး
(၇၅)(၇၆)
11:40 အချစ်တို့မွေးဖွားရာ (၁၇)
12:30 Once upon a time
-S2(18)
01:20 One Tree Hill - SB
(20)

for COMEDY

06:00	Comedy Series
06:30	မယ့်ရင်ပြိုင်မှတ်
07:00	Stand Up Comedy
07:30	ရက်စရာလေ့ကျင့်
08:00	"လူရှင်တော် ခြေရာ"
08:30	Myanmar Comedy Movie (5)

5 5 MOVIES

06:10 The Ringer
07:50 Street Dance
09:40 Barbershop:
The Next Cut
11:40 Ted
13:35 Ted 2
15:40 Con Air
17:45 Silent Hill
19:55 အတိတ်ကလေးတစ်ခု (၁၉၆၆)
21:50 The Texas Chainsaw
Massacre
23:35 Ghost Ship
01:15 Looney Tunes:
Back In Action
02:50 The Angriest Man In
Brooklyn

5 5 Plus

05:05 တရားသော်
06:00 Health Quiz
06:30 Korea Music
07:00 Littlest Pet Shop
07:45 The Movement
08:00 5 PLUS News
08:30 အိမ်ခြံမြေလုံခြုံရေးအချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၆)
09:25 ယဉ် ပြန်မာ
09:45 Luck Meter
10:00 အချက်အလက်စုံဆန်းစစ်
(ဒီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၃)
11:00 ထူးဆန်းဆန်းပြား
အချက်အလက်
12:00 တိုင်းရင်းသား နို့ထုတ်
တို့ဟင်လျာ
12:20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 ထူးဆန်းဆန်းပြား
စုံစစ်ဆန်းမှုများ
15:00 Health Quiz
15:35 ထူးဆန်းဆန်းပြား
အချက်အလက်
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Littlest Pet Shop
18:10 The Movement
18:40 တိုင်းရင်းသားနို့ထုတ်
တို့ဟင်လျာ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 အိမ်ခြံမြေလုံခြုံရေးအချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၈)
20:45 ယဉ် ပြန်မာ
21:00 ဟာသစုံဆန်းစစ် ပစ္စည်း
(ဒီမိုကရေစီ) (အပိုင်း ၁၁)
22:00 5 PLUS News
22:30 ထူးဆန်းဆန်းပြား
စုံစစ်ဆန်းမှုများ
23:00 Luck Meter
23:15 English Movies
01:20 အိမ်ခြံမြေလုံခြုံရေးအချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၈)
02:30 Health Quiz
03:00 ထူးဆန်းဆန်းပြား
စုံစစ်ဆန်းမှုများ
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES

00:45 Monkey Kingdom
02:10 Beyond The Reach
03:45 Sword Of Vengeance
05:15 Rio
06:55 Gulliver's Travels
08:25 Home Alone 2: Lost In New York
10:30 Insurgent
12:35 Hitman: Agent 47
14:15 Finding Nemo
16:00 Me And Earl And The Dying Girl
17:50 Easy A
19:30 Pay The Ghost
21:10 The Wolf Of Wall Street

FOX ACTION MOVIES

01:20 The General's Daughter
03:15 8Mm
05:15 The Snitch Cartel
07:05 Desperado
08:50 Wolf
10:55 The Rundown
12:40 The Assignment (1997)
14:40 Tron: Legacy
16:45 Stay
18:25 Vertical Limit
20:30 Here Comes The Boom
22:20 The Saint
22:30 The Saint

FOX FAMILY MOVIES

00:55 Sox: A Family's Best Friend
02:20 The Scout
04:00 Space Warriors
05:35 Little Loopers
07:10 D3: The Mighty Ducks
08:55 A Little Game
10:30 Alexander And The Terrible Horrible No Good Very B
11:55 Raising The Bar
13:35 Bogus
15:25 The Hunters
16:55 The Princess And The Frog
18:30 Tangled
20:10 Uptown Girls
21:45 The Wind In The Willows
23:15 Sox: A Family's Best Friend

HBO HD

00:20 Hollywood On Set
00:50 Rescue Dawn
03:00 Nowhere To Run
04:30 Superstar
05:50 Single White Female
07:35 Fool's Gold
09:30 Ballers S2
10:00 Vice Principals S1
10:30 Rescue Dawn
12:30 The Gambler
14:20 Project Almanac
16:05 Spider-Man 3
18:25 Jupiter Ascending
20:30 Horrible Bosses 2
22:20 Entourage (2015)

CINEMAX Cinemax

01:25 Critters 3
02:50 Land Raiders
04:30 The Outlaw Josey Wales
06:45 American Ninja 2: The Confrontation
08:10 The Lost Honour Ep2
09:15 Monster Ark
10:45 The Devil's Own
12:35 Sudden Impact
14:30 Superman Vs. The Elite
15:45 Batman Unlimited: Monster Mayhem
17:05 The Skulls lii
18:45 The Scorpion King 4: Quest For Power
20:30 Cradle 2 The Grave
22:10 Friday The 13th
23:45 Most Wanted

Discovery Channel

06:10 Rampage! Motor Rampage
07:00 Fast N' Loud 2 Gas Monkey Bandit Car - Part 1
07:50 Idris Elba: No Limits Episode 3
08:40 Street Outlaws 3A The Empire Builds Back
09:30 How Do They Do It? 4 Jet Engine, Weapons, Telescope
09:55 How It's Made 2 3D Signs, Hardwood Floors, Polyethylene Pipe, Mattresses
10:20 Futureweapons 3 Israel
11:10 Time Warp Paintball
11:35 Time Warp Trial Bikes
12:00 Top Hooker Ep1
12:50 The Mind Control Freaks Epi 4
13:15 The Mind Control Freaks
13:40 Taiwan's Military Elite Army Frogmen
14:30 Rampage! Riot Rampage
15:20 The Gadget Show 18 Ep-37
15:45 The Gadget Show 18 Ep-38
16:10 The Mind Control Freaks Ep-8
16:35 The Mind Control Freaks Epi 2
17:00 The Unexplained Files Ep 3
17:50 Magic Of Science Anti-Gravity Glass
18:15 Magic Of Science Cannonball Fall
18:40 Man Woman Wild Dominica
19:30 The Mind Control Freaks Ep-8
19:55 The Mind Control Freaks Ep-7
20:20 Marooned Romania
21:10 The Mind Control Freaks Episode 1
21:35 The Mind Control Freaks Episode 2
22:00 Bear Grylls Breaking Point Toby & Jim
22:50 Bear Grylls Breaking Point Neo & Joe
23:40 Tut Ankh Amun

A&E PLANET

06:40 My Extreme Animal Phobia Episode 7
07:35 Sharktopia
08:30 Sharktopia
09:25 Monsters Inside Me 3 I Coughed Up Worms!
10:20 Preposterous Pets Episode 1
11:15 Wildest Latin America Andes
12:10 Monsters Inside Me 3 I Coughed Up Worms!
13:05 The Secret Life Of Otters 114 1Hr
14:00 Wildest Middle East (Jordan Nature's Furnace) 1Hr (New)
14:55 Untamed China Heavenly Mountains 1Hr
15:50 Untamed China With Nigel Marven Grasslands Of Mongolia 1Hr
16:45 Untamed China With Nigel Marven Kingdom Of The Animals 11 1Hr
17:40 Untamed Europe Ep 3 1Hr
18:35 Growing Up (Zebra) 1Hr
19:30 Lone Star Law Gull Recon
20:25 Sharktopia
21:20 Monsters Inside Me 3 My Face Eating Parasite
22:15 Preposterous Pets Episode 2
23:10 Love Is In The Wild Episode 2

NAT GEO WILD

06:25 Locked Up Abroad: Backstabbed In Thailand
07:20 Seconds From Disaster: Mountain Tsunami
08:15 Mega Food Epi 102 The World's Biggest Cruise Ship
09:10 My Music Brain
10:05 Locked Up Abroad: Backstabbed In Thailand
11:00 Narrow Escape Of Wwii: The Siege Of Kohima
11:55 I Wouldn't Go In There: Lost Souls Of Okinawa
12:50 Crowded Control: Top Takeaway Abandoned: Georgia Cotton Gin
13:45 Megafamilies
14:40 Jurassic Csi: Supersize
15:35 Brain Games: Laws Of Attraction
16:30 I Wouldn't Go In There: Vietnam Ghost Island
17:30 Narrow Escape Of Wwii: The Doolittle Raid
18:30 Locked Up Abroad: Escape From Argentina
19:30 Megafamilies
20:30 Great Migrations: Need To Breed
21:30 Man Hunt (Death Blow)
22:30 Years Of Living Dangerously True Colors
23:30 Hooked Ep9 Extreme Noodling

NAT GEO WILD

06:20 Dr.K's Exotic Animal Er S02 - Turtle-Necked
07:15 Amazon Underworld
08:10 Outback Wrangler: 48 Hours In The Swamp Part 1
08:35 Outback Wrangler: 48 Hours In The Swamp Part 2
09:05 Tiger Queen
10:00 Dr.K's Exotic Animal Er S02 - Turtle-Necked
10:55 Amazon Underworld
11:50 Outback Wrangler: 48 Hours In The Swamp Part 1
12:15 Outback Wrangler: 48 Hours In The Swamp Part 2
12:45 Murder, Mayhem & Meerkats
13:40 Queen Of The Baboons
14:35 Dead Or Alive California Stalker
15:30 Shocking Sharks
16:25 Brutal Killers
17:20 Dr.K's Exotic Animal Er S02 - Major Hissing Fit
18:15 Brilliant Beasts: Hog Genius
19:10 Mind Of A Giant
20:05 Gardeners Of Eden
21:00 Wild Hawaii Land Of Fire
21:55 Dead Or Alive: Blood In The Water
22:50 Amazon Underworld
23:40 Outback Wrangler: 48 Hours In The Swamp Part 1
00:05 Outback Wrangler: 48 Hours In The Swamp Part 1

FOX SPORTS

06:00 Sport Confidential #6
06:30 Bundesliga 2015-16 Bayern vs Dortmund #71
07:30 World Cup Of Darts 2016 #4
08:30 World Cup Of Darts 2016 #5
09:30 2016 AFC Futsal Championship Jordan vs Iraq #7
10:30 2016 AFC Futsal Championship Chinese Taipei vs Thailand #8
11:30 Clubland #10
12:00 Sport Confidential #6
12:30 Bundesliga 2015-16 Wolfsburg vs Hoffenheim #75
13:30 UFC Classics Anderson Silva #2
14:30 UFC Unleashed #4
15:30 UFC Fighter Profile Cain Valesquez - Heart Of A Warrior #2
16:30 Clubland #10
17:00 Sport Confidential #6
17:30 Bundesliga 2015-16 Bayern vs Dortmund #71
18:30 FOX SPORTS Central #161 (LIVE)
19:00 Sport Confidential #6
19:30 Football Asia #22
20:00 Bundesliga 2015-16 Wolfsburg vs Hoffenheim #75
21:00 FOX SPORTS Central #181
21:30 UFC Tonight #10
22:30 Total Combat #7
23:00 Football Asia #22
23:30 Sport Confidential #6



PREMIER
COFFEE

သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

06:00 Lee Daniels
The Butler
08:14 Proof
09:52 The Double
11:33 A Most Wanted Man
13:38 Fighting Nirvana
14:49 The Road
16:43 The Way Back
18:59 The Yearling
20:10 The Heat
22:13 In The Heart Of
The Sea
00:16 Shattered Illusion
01:44 The Fog Of War
03:31 Farewell To Arms

MRTV-4

၀၈၁၀	MRTV-4 အဖွင့်
၀၉၁၀	ပညာရေးယဉ်ကျေးမှု + အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းစာအုပ် သုတ်၊ ပျော်ရွှင်သော MRTV-4 သံတန်း
၀၉၂၀	ကမ္ဘာ့ဆက်
၀၉၄၀	"MRTV-4 ရှည်သံတန်းလမ်းတွဲ" ချစ်သူမေဖတ်ကတိစကား" (အပိုင်း-၃၁)"
၀၉၅၀	MRTV-4 သံတန်း
၀၉၆၀	ရန်ကုန်မြို့ပြကြွယ်ကြွယ် Cartoon Series
၀၉၇၀	Drive It
၀၉၈၀	"MRTV-4 ရှည်သံတန်းလမ်းတွဲ" "အချစ်သစ္စာ တည်စေသေး" (အပိုင်း-၃၈)"
၁၀၀၀	ခေတ်သစ်ပျို့မေ
၁၀၁၀	Star တို့ရဲ့လက်ရာ
၁၀၂၀	"MRTV-4 ရှည်သံတန်းလမ်းတွဲ" "စက်ဝိုင်းဝန်းချစ်သူ" (အပိုင်း-၁၁-၁၄)"
၁၀၃၀	ကမ္ဘာ့ဆက်
၀၂၂၀	MRTV-4 သံတန်း
၀၂၂၀	"မြန်မာ့ရှည်သံတန်းလမ်းတွဲ" "ကံကောင်းကောင်း"
၀၂၃၀	"MRTV-4 ရှည်သံတန်းလမ်းတွဲ" ချစ်သူမေဖတ်ကတိစကား" (အပိုင်း-၃၁)"
၀၂၄၀	ရန်ကုန်မြို့ပြကြွယ်ကြွယ်
၀၂၄၀	Cartoon Series
၀၅၀၀	ခေတ်သစ်ပျို့မေ
၀၅၄၀	Fashion Week
၀၆၀၀	MRTV-4 သံတန်း
၀၆၁၀	Health Fix
၀၆၂၀	"MRTV-4 ရှည်သံတန်းလမ်းတွဲ" ချစ်သူမေဖတ်ကတိစကား" (အပိုင်း-၃၂)"
၀၆၃၀	Let's Talk
၀၆၄၀	"မြန်မာ့ရှည်သံတန်းလမ်းတွဲ" "ကံကောင်းကောင်း"
၀၆၅၀	"MRTV-4 ရှည်သံတန်းလမ်းတွဲ" အချစ်သစ္စာ တည်စေသေး" (အပိုင်း-၃၉)"
၀၇၁၀	MUSIC LIVE Tonight
၁၀၁၀	"MRTV-4 ရှည်သံတန်းလမ်းတွဲ" "စက်ဝိုင်းဝန်းချစ်သူ" (အပိုင်း-၁၅-၁၆)"
၁၀၂၀	"MRTV-4 Stage
၁၂၁၀	World Of Knowledge
၁၂၃၀	ခေတ်သစ်ပျို့မေ
၁၂၄၀	ရန်ကုန်မြို့ပြကြွယ်ကြွယ်
၀၂၂၀	"MRTV-4 ရှည်သံတန်းလမ်းတွဲ" အချစ်သစ္စာ တည်စေသေး" (အပိုင်း-၃၉)"
၀၃၁၀	Drive It
၀၃၃၀	MRTV-4 Stage
၀၃၄၀	World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 ခုယ်ရင်ပေါ်မှာမော
 ခေါ်ပေါ်ပါး
 လေသွေးဆူပူစွာ
 လှအသွယ်တင့်
 08:13 နောက်မမှားတော့ပါဘူး
 မြို့ပေါ်ပေါ်၊ သက်မွေ့မြင့်
 10:27 ကိုယ်တိုင်တိုက်ကို
 မငိုဘူး၊ လေသွေးဆူပူစွာ
 11:48 ကိုယ်တိုင်တိုက်ကို
 မငိုဘူး၊ လေသွေးဆူပူစွာ
 13:26 ကစတင်
 နေပန်းပိုင်သင်ကြား
 15:31 ကွန်တေးတစ်ခတ်တိုင်
 နားမဝင်ကွန်တေး
 ပန်းပိုင်
 17:01 သမီးတိုက်
 တွင်တိုင်၊ လေသွေးဆူပူစွာ
 ထက်ထက်ပိုင်း
 19:22 ဥ
 ကွန်တေးအောင်ခန့်ပိုင်သူ၊
 စိုက်ပျိုးသူအားစိုက်ပျိုးသူ
 22:10 အလုပ်လုပ်သူ
 ညိုပိုင်လွှင့်၊ ပျိုးစိုက်ကျော်
 00:39 ဂုဏ်ခံ
 အစဉ်ထက်၊ လေသွေးဆူပူစွာ
 မှုန်းပိုင်၊ လေသွေးဆူပူစွာ
 02:47 မှုန်းပိုင်သူ
 မင်းပိုင်ကျော်
 သင်တန်းကျော်
 04:14 မှုန်းပိုင်သူ၊ လေသွေးဆူပူစွာ
 ပျိုးစိုက်ကျော်

Channel 7

၀၆:၀၀	တရားတော်
၀၇:၀၀	မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၀၇:၄၅	Happy Birthday to You
၀၈:၀၀	Sport Program
၀၈:၃၀	အိမ်ကန်ဆုံရာ (ရာသက်ပန်)
၁၀:၁၅	Channel 7
	ချစ်သံဇာတ်လမ်းတွေ
၁၀:၅၀	"Channel 7
	ချစ်သံဇာတ်လမ်းတွေ
	"ထူးဆန်းသော ဖော်သေတ္တာ"
	(အပိုင်း-၈)
၁၁:၃၀	ကြည့်ရှုခန်းစာတတ်လမ်းများ
၀၁:၄၅	Happy Birthday to You
၀၂:၀၀	မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၀၃:၀၀	တရားတော်
၀၃:၃၀	Teen Scoop
၀၃:၄၅	သံဝေဂများနဲ့တစ်ခဏ
၀၄:၁၅	ON AIR
၀၆:၀၀	"Channel 7
	ချစ်သံဇာတ်လမ်းတွေ
	"ထူးဆန်းသော ဖော်သေတ္တာ"
	(အပိုင်း-၉)
၀၆:၄၅	"Channel 7
	ချစ်သံဇာတ်လမ်းတွေ
	"ငြိမ်းချမ်းသော ခုနစ်ရက်စာများ"
	(အပိုင်း-၁၀)
၀၈:၀၀	Channel 7
	ချစ်သံဇာတ်လမ်းတွေ
၀၈:၄၅	Happy Birthday to You
၀၉:၀၀	အိမ်ကန်ဆုံရာ (ရာသက်ပန်)
၁၀:၃၀	Teen Scoop
၁၁:၁၅	မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၀၂:၀၀	သံဝေဂများနဲ့တစ်ခဏ
၀၂:၃၀	Sport Program
၀၃:၀၀	တရားတော်
၀၂:၀၀	Fashion Focus
၀၂:၃၀	ကြည့်ရှုခန်းစာတတ်လမ်းများ
၀၃:၃၀	သံဝေဂများနဲ့တစ်ခဏ
၀၅:၁၅	"Channel 7
	ချစ်သံဇာတ်လမ်းတွေ
	"ထူးဆန်းသော ဖော်သေတ္တာ"
	(အပိုင်း-၉)

for LADIES

06:00 Changdamdong Ep 1
07:00 Hero 31
08:00 Real Challeng meet
the World 41
09:00 KBS Drama Special
10:00 Changdamdong Ep 1
11:00 Hero 32
12:00 Real Challeng meet
the World 40
13:00 K Pop Tunes
13:30 Changdamdong Ep 1
14:30 Hero 31
15:30 Real Challeng meet
the World 41
16:30 K Pop Tunes
17:00 Changdamdong Ep 1
18:00 Changdamdong Ep 2
19:00 Hero 32
20:00 Real Challeng meet
the World 41
21:00 KBS Drama Special
22:00 K Pop Tunes
22:30 Changdamdong Ep 2
23:30 Hero 32

for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Sound Track Inter
07:30 Live Show
08:00 Cover Song
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Rock Nation
10:00 Break In Play List
10:30 For Tunes Hits
11:00 Today Selection
11:30 Play List Song

5 **שקט**

06:07 အကုသိုလ်ကံ
(ရှင်မိုးမိုးခနီအောင်)
07:36 ပြဿနာ
(အောင်လွင်မိုးနန္ဒာလွင်
မွေမွေ)
10:15 အေဒင်ပြဿနာ
(ခိုင်ကို၊
ရတနာ၊မြအောင်၊
မောင်မိုးခနီနန္ဒာလွင်)
12:12 အဝတ်ကဟာယများ
ပျော်မြဲရင်းအပျော်
(ယုန်လေးကြက်၊စင်လွင်၊
ဂျမ်း၊ရတနာမိုးဆွေ၊
ပန်းဆီ)
13:52 ကွပ်ကဲမှုဝင်
ဆွမ်းအဖွဲ့
(စော်လင်အင်ယု၊မောင်မြ၊
15:46 အတောင့်ပုဂံ ခုန့်မြစ်
(မင်းမော်ကွမ်းရခိုင်အောင်၊
ခေဆန်းမိုးမေကု၊
အောင်ရီ၊)
17:28 သတ်ပုယာဆွေ
(မိုးမိုးမိုးပြာသာ၊
အေသင်မိုးမွေ၊
ကောကော၊)
လစင်ဆီဖြေ
19:41 ကိုကိုကိုကို
(ကိုကို၊မွေမွေ)
21:01 မာယာအောင်စင်
(စည်မြို့၊အောင်စင်)
23:09 အဆွေမိုးမိုးပြာသာ
(ခေဆန်းမိုးမေကု၊
အောင်ရီ၊)
01:02 ကိုကိုကိုကို
(စော်လင်အောင်၊
ခိုင်လွင်၊အောင်စင်)

for EDU

06:00	အလုပ်ပေးတည်း
07:00	Learning & Training
07:20	Take Care Mom
07:30	Edu Home Made (ယနေ့စားဖွယ်ရာ)
07:50	Green Future
08:10	ဂိမ်းလေးများ
08:20	အထွေထွေဆိုင်ရာများ
09:20	စေ့ယဉ်ကျေးမှု
09:30	EDU Activity
10:10	I Love IT
10:30	သဘာဝထပ်မံစိတ်ဝင်စားမှုများ
10:50	EDU Short Story
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အပန်းဖြေထွက်ကာ
မေတ္တာကြာ (၁၃၂)
07:00 မဟာဘာဂုတ် (၁၂၇)
07:55 ရွှေသမင် (၃၀၀)
08:25 နေခြည်နွေသော
နောင်မိုးတော် (၅)
09:30 ဟာဂိုင်လီအထူးဟပ်ပွဲ
အတွဲ (၆) (၁)
10:20 မိနွက်စောင့်မလေးကွင်နီ
အတွဲ ၁) (၃)
11:20 ပန်းတပွင့်လီ
သွေးကြွေးကာလွဲစား (၃)
12:30 ရွှေသမင် (၃၀၀)
13:00 အပန်းဖြေထွက်ကာ
မေတ္တာကြာ (၁၃၃)
13:50 သမင်ကွဲသိုင်းသမား (၂)
14:40 မိနွက်စောင့်မလေးကွင်နီ
အတွဲ ၁) (၃)
15:35 ပန်းတပွင့်လီ
သွေးကြွေးကာလွဲစား (၃)
16:40 စင်ပိုင်ထွက်ကာ
အထူးဂရု (၂၈၂၉)
18:20 ရွှေသမင် (၃၀၀)
18:55 မဟာဘာဂုတ် (၁၂၈)
20:00 နေခြည်နွေသော
နောင်မိုးတော် (၆)
21:05 ဟာဂိုင်လီအထူးဟပ်ပွဲ
အတွဲ (၆) (၂)
22:00 အပန်းဖြေထွက်ကာ
မေတ္တာကြာ (၁၃၃)
22:55 မဟာဘာဂုတ် (၁၂၈)
23:45 နေခြည်နွေသော
နောင်မိုးတော် (၆)
00:55 ဟာဂိုင်လီအထူးဟပ်ပွဲ
အတွဲ (၆) (၂)
01:45 ပန်းတပွင့်လီ
သွေးကြွေးကာလွဲစား (၃)

5. 5 மணி:

06:00 **Little Einsteins
06:30 Hutos:
The Flying House
07:00 Kids Talk Talk
07:30 **Mighty Morphin
Power Rangers
08:00 **Peter Pan (Movie)
09:30 Vegettales
10:00 **The Devil is
A Part-Timer!
10:25 **Naruto: Shippuden
11:00 **Little Einsteins
11:30 Hutos:
The Flying House
12:00 Kids Talk Talk
12:35 **Mighty Morphin
Power Rangers
13:00 **Peter Pan(Movie)
14:30 Vegettales
15:00 **The Devil is
A Part-Timer!
15:25 **Naruto: Shippuden
16:05 **Little Einsteins
16:30 Hutos:
The Flying House
16:55 Kids Talk Talk
17:30 **Mighty Morphin
Power Rangers
18:00 **Batman:
Assault On
Arkham(Movie)
19:30 Vegettales
20:00 **The Devil is
A Part-Timer!
20:30 **Naruto:
Shippuden
21:00 **Rurouni Kenshin:
Tale Of The Meiji
21:55 The Knight In
The Area
22:55 Polar Bear's Café
23:55 Reelzabub

for DRAMA

10:00 မေတ္တာစိုးရေစက်ကလေး
(၇၇)(၇၈)
11:40 အချစ်တို့ငွေ့ဖွားရာ (၁၈)
12:30 Region - S1(21)
01:20 One Tree Hill - S8
(21)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 Real Jokes
07:00 အမှတ်တမ်း အစီအစဉ်
07:30 Funny Quiz Show
08:30 Myanmar Comedy
Movie (6)

5 5 MOVIES

06:10 She's Out Of
My League
07:50 Sucker Punch
09:50 This Is Where I
Leave You
11:40 Gnomeo & Juliet
13:15 Silverado
15:35 Kon-Tiki
17:40 The Martian
20:15 ဂျီဒိုင်းထွေးညီငွေစင်
တိုက်ပွဲ (အိန္ဒိယ)
23:00 Barbershop: The
Next Cut
01:00 Spectre

5 5 Plus

05:05 တရားစေတီ
06:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြွင်းများ
06:30 Korea Music
07:00 Littlest Pet Shop
07:45 The Movement
08:00 5 PLUS News
08:30 အိမ်မီးချင်းကိုလှချော
(ကိုမီးယား) (အပိုင်း ၀၈)
09:45 Luck Meter
10:00 ဟဟတထိရင် ဟနမာနီ
(အိန္ဒိယ) (အပိုင်း ၁၀)
11:00 ကလေးစား (အတွဲ ၄) (၀၄)
12:00 တိုင်းရင်းသား ရှိရာ
ထိုဟင်းလျာ
12:20 Luck Meter
12:35 English Movies
14:35 ထူးဆန်းဆွေလွှာ
ခြစ်ရုပ်မှန်များ
15:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြွင်းများ
15:35 ကလေးစား (အတွဲ ၄) (၀၅)
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Littlest Pet Shop
18:10 The Movement
18:40 တိုင်းရင်းသား ရှိရာ
ထိုဟင်းလျာ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 အိမ်မီးချင်းကိုလှချော
(ကိုမီးယား) (အပိုင်း ၀၉)
21:00 ဟဟတထိရင် ဟနမာနီ
(အိန္ဒိယ) (အပိုင်း ၁၁)
22:00 5 PLUS News
22:30 ထူးဆန်းဆွေလွှာ
ခြစ်ရုပ်မှန်များ
23:00 Luck Meter
23:15 ကလေးစား (အတွဲ ၄) (၀၆)
00:15 Korea Music
00:50 အိမ်မီးချင်းကိုလှချော
(ကိုမီးယား) (အပိုင်း ၀၉)
02:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြွင်းများ
02:30 ထူးဆန်းဆွေလွှာ
ခြစ်ရုပ်မှန်များ
03:00 Luck Meter



FOX MOVIES



FOX ACTION MOVIES



FOX FAMILY MOVIES



Cinemax

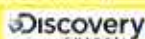
01:35 Soul Surfer
03:25 Night At The
Museum: Battle Of
The Smithsonian
05:15 Finding Nemo
07:00 Star Wars:
Episode III -
Revenge Of
The Sith
09:25 Penguins Of
Madagascar
11:00 Me And Earl And
The Dying Girl
12:50 Pay The Ghost
14:30 Insurgent
16:35 Pirates Of The
Caribbean: At
World's End
19:30 American Ultra
21:10 Gone Girl

00:15 Into The Sun
01:50 Men In Black II
03:20 Layer Cake
05:05 The General's
Daughter
07:00 April Apocalypse
08:25 The Man In The
Iron Mask
10:35 Desperado
12:20 Lake Placid
13:45 30 Minutes Or
Less
15:10 In The Line Of Fire
17:20 American Heist
18:50 Sin City: A Dame
To Kill For
20:30 Ronin
22:30 Tears Of The Sun

00:40 The Great Muppet
Caper
02:20 Bingo
03:50 Raising The Bar
05:30 A Little Game
07:05 Space Warriors
08:40 Uptown Girls
10:15 Toy Story 3
12:00 The Scout
13:40 Tangled
15:20 Flubber
16:55 The Baby-Sitters
Club
18:30 The Princess
Diaries 2: Royal
Engagement
20:25 Ice Castles
22:00 A Little Game
23:35 The Scout

00:05 Finders Keepers
01:35 Superstar
03:00 Final Destination 3
04:30 Kingpin
06:20 Tarzan (1999)
07:50 The Ant Bully
09:20 Hollywood On Set
09:50 Entourage (2015)
11:35 Jupiter Ascending
13:45 The Wild
15:05 10,000 B.C.
16:50 The Spongebob
Movie: Sponge
Out Of Water
18:25 Shooter
20:30 Trainwreck
22:35 Final Destination 3

01:25 Mockingbird
02:50 Redbelt
04:30 Superman Vs.
The Elite
05:45 Batman Unlimited:
Monster Mayhem
07:05 The Skulls III
08:45 Hollywood On Set
09:15 Most Wanted
11:00 Cradle 2 The
Grave
12:40 The Scorpion
King 4: Quest For
Power
14:25 Redbelt
16:00 The Blues Brothers
18:05 Hollywood On Set
18:40 The Thing
20:30 Banshee S4
21:30 Banshee S4
22:15 The Man With
The Iron Fists 2
23:45 Mercy (2014)



FOX SPORTS

06:10 Travel Man Istanbul
06:35 Gadget Man 2
07:00 Summer Holiday
How It's Made 13
Episode 11
07:25 How It's Made 13
Episode 12
07:50 Free Ride Episode 4
08:40 The Mind Control
Freaks Ep-5
09:05 The Mind Control
Freaks Episode 2
09:30 Who Was Jesus
Childhood
10:20 Who Was Jesus
Mission
11:10 Who Was Jesus
The Last Day
12:00 China 21 Mongolian
Idol
12:25 China 21 Mongolian
Idol
12:50 The Mind Control
Freaks Ep-5
13:15 The Mind Control
Freaks Episode 2
13:40 The Great Human
Odyssey
14:30 Running Wild With
Bear Grylls Tom
Arnold
15:20 Ghost Asylum Ep-1
16:10 The Magic Of Sci
ence Danger Drop
16:35 The Magic Of
Science Tesla Coil
17:00 The Secrets Of Bin
Laden's Lair
17:50 The Secret Of Taroko
18:40 I Genius How Steve
Jobs Changed The
World
19:30 Curse Of The Frozen
Gold Waking The
Curse
20:20 Tethered 1 Chugash
Mountains Alaska
21:10 Ghost Stalkers
Holmesberg
22:00 Life Challenges Of
Life
22:50 The Magic Of
Science Anti-Gravity
Glass
23:15 The Magic Of
Science Cannon Ball
23:40 Free Ride Episode 4

06:40 Killer Hornets From
Hell
07:35 Finding Bigfoot 4B
The Booger Hole
08:30 My Extreme Animal
Phobia Episode 7
09:25 Africa Desert 1Hr
10:20 Bahama Blue 1Hr
11:15 Diving With The
Coelacanth 1Hr
12:10 I Am Alive 1Hr
13:05 Killer Ig - Lion Vs
Hyena (Ep-2) 1Hr
14:00 Killer Ig Lion Vs
Hyena Ep 1 Mpeg
1Hr
14:55 Leopard Fight Club
1Hr
15:50 Lost Hippos Of
Escobar Dring
Kingpin Hippos 1Hr
16:45 Dogs 101 2
Dalmation, Siberian
Husky, German
Shorthaired
Pointer, Havanese,
Pomeranian
17:40 Cold River Cash
Episode 7
18:35 Micro Monsters
Conflict & Predation
19:30 Dr. Jeff: Rocky
Mountain Vet 2
Mission Beyond
20:25 Whale Wars:
Viking Shores Into
The Fire
21:20 Must Love Cats
Episode 1
22:15 Finding Bigfoot 4B
The Booger Hole
23:10 My Extreme Animal
Phobia Episode 7

06:25 Man Hunt
(Death Blow)
07:20 Years Of Living
Dangerously : True
Colors
08:15 Hooked Ep9 Extreme
Nooning
09:10 I Wouldn't Go In
There India : Port Of
No Return
10:05 Kingdom Of The
Oceans : Fire & Ice
11:00 Hidden Worlds :
India's Otter Paradise
11:55 Dog Whisperer :
Crazy Swimmer
12:50 My Dog Ate What :
Glass, Glue & Rocks
13:45 Monster Fish : Alien
Catfish
14:40 Cold Water Gold
Passing The Torch
15:35 Ghost Ship
Resurrection
16:30 Inside : Afghan
Heroin
17:30 Jurassic Csi: Walk
Like A Dinosaur
18:30 Inside Undercover
North Korea
19:30 Mega Factories:
Supercars Lexus Lfa
20:30 Mega Factories :
Eurofighter
21:30 Fish Warrior : Catfish
Attack
22:30 Cold Water Gold
Take It To The Limit
23:30 Big Bigger Biggest :
Bridge

06:20 Natural Born
Monsters : Megalania
07:15 Queen Of The
Baboons
08:10 Man V. Monster :
Mekong Flesh-Eater
09:05 Monkey Thieves :
Deliverance
09:30 Monkey Thieves :
Divided We Stand
10:00 Caught In The Act :
Zombie Fish
10:55 Monster Fish :
Mongolian Terror
Trout
11:50 Dr K's Exotic Animal
Er S02 - Major
Hissing Fit
12:45 Zoo Confidential :
Special Delivery
13:40 Strangest Bird
Alive
14:35 Fish Tank Kings :
14 Tanks And A
Shipwreck
15:30 Caught In The Act :
Diving With Sharks
16:25 Dead Or Alive : Blood
In The Water
17:20 Natural Born
Monsters : Eastern
Cougar
18:15 Wild Hawaii : Land Of
Fire
19:10 Man V. Monster :
Amazon River Beast
20:05 Monster Jellyfish
21:00 Expedition Wild :
Inside The Wolf Pack
21:55 Animals Gone Wild :
Believe It Or Not
22:50 Queen Of The
Baboons
23:40 Man V. Monster :
Mekong Flesh-Eater

06:00 Football Asia #22
06:30 UFC Tonight #10
07:30 Total Combat #7
08:00 National Icons #10
08:30 UFC Fighter Profile
TJ Dillashaw -
Fearless #1
09:30 Clubland #10
10:00 Football Asia #22
10:30 UFC on FOX Sports
Rodriguez vs.
Caceres #5
13:00 Football Asia #22
13:30 UFC Tonight #10
14:30 Total Combat #7
15:00 National Icons #10
15:30 Clubland #10
16:00 Ultimate Knockouts #3
16:30 Football Asia #22
17:00 MotoGP World
Championship
2016: Qualifying
NeroGiardini Grand
Prix of Austria #10
(LIVE)
20:30 FOX SPORTS GOLD
Formula E C'Ship
2015-16: Paris #57
20:40 FOX SPORTS GOLD
Formula E C'Ship
2015-16: Berlin #58
20:50 Red Bull MotoGP
Rookies Cup 2016
Austria - Race 7 #7
(LIVE)
22:00 Football Asia #22
22:30 Ultimate Knockouts #3
23:00 UFC Epics UFC 174 :
Johnson vs
Bagautinov #32



PREMIER
COFFEE

သာတာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

06:00 The Way Back
08:16 The Double
09:57 Never Back Down
11:52 The Drop
13:38 Common Senses
15:00 My Sister Keeper
16:50 Now Is Good
18:33 He's On My Mind
20:17 Curse Of The Golden Flower
22:05 A Most Violet Year
00:10 Devil's Knot
01:54 The Maze Runner 2
04:09 A Room With A View

MRTV-4

၀၅:၀၀	MRTV-4 အပိုင်း
၀၅:၀၀	မဟာမိတ်တော် *
	ပရိတ်သီဒါနိဒါး မရလသူတ်
၀၅:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀	တရားတော်
၀၆:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၃၂)"
၀၇:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၀၀	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၈:၀၀	Cartoon Series
၀၉:၀၀	Weekly Sports Diary
၀၉:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သမား တည်စေသော်" (အပိုင်း-၁၅)"
၁၀:၁၅	ခေတ်သစ်ဖျီမေ
၁၁:၁၅	Star တို့ရဲ့လက်ရာ
၁၁:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ဧကိတ်စီးတဲ့ချစ်သူ" (အပိုင်း-၁၅+၁၆)"
၁၁:၀၀	တရားတော်
၀၂:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀	Let's Talk
၀၃:၀၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၃၂)"
၀၃:၄၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၄:၀၀	Cartoon Series
၀၄:၄၅	ခေတ်သစ်ဖျီမေ
၀၅:၃၀	Travel Program
၀၆:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၀	Health Fix
၀၆:၁၅	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၃၃)"
၀၇:၃၀	Fashion Week
၀၇:၃၀	Myanmar's Got Talent
၀၈:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သမား တည်စေသော်" (အပိုင်း-၁၅)"
၀၉:၁၅	MUSIC LIVE Tonight
၁၀:၀၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ဧကိတ်စီးတဲ့ချစ်သူ" (အပိုင်း-၁၇+၁၈)"
၁၁:၄၅	MRTV-4 Stage
၁၂:၀၅	World of Knowledge
၀၁:၀၀	ခေတ်သစ်ဖျီမေ
၀၁:၅၀	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၂:၂၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သမား တည်စေသော်" (အပိုင်း-၀၀)"
၀၃:၀၀	Drive It
၀၃:၃၀	MRTV-4 Stage
၀၃:၀၀	World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 ကြင်ဆော်ငယ်ဝေး
ဆန့်မင်းစိုးမြတ်နိုးနွှာ
07:59 မိတ်ခဲ
မိုးဒီမော့နွဲ့၊ ဂျွက်၊
ခင်မိုးအေး
10:06 အချစ်မိမိပြိုင်ပွဲ
မောဆင်ခိုင်လင်း
ဒိုင်သင်းကြည်း၊ ရတနာပုံ
11:41 အချစ်၊ အချစ်၊ အသစ်
မေတ္တီ၊ ရဲအောင်၊
သက်မွန်မြင့်
14:09 တွင်တင်စကား
မွေးစံမြတ်သူစာ
16:29 မေမင်းသမီးချစ်သူ
မင်ဆုတာ၊ မယ်လိုဒီ
17:58 လေးမင်လိမ်
ကျော်မောင်၊ မင်ဆုစာ
ကြိုက်နွှာ၊ မင်လေးမွယ်
19:37 ခုနစ်၊ ခိုက်မှု
မေတ္တီ၊ မေတ္တီ၊
မိုးမြတ်သူစာ၊
တင်မုံမေတ္တီ
22:10 အမောင်မင်းလင်းမြင့်
မင်းမောင်ကွန်း၊ မေတ္တီ၊
မေတ္တီ၊ မေတ္တီ၊
23:55 မေလည်းမေမိုင်လွန်း
သူကြီး၊
မိုး၊ ကွက်တယ်၊ မေမိုးကြည်
01:43 လူမိုက်ကြီး၊ မေမိုင်၊
မွန်မိုင်၊ မေမိုင်၊
03:35 မေမိုင်
လွင်မိုး၊ သက်သက်မိုး၊

၀၆:၀၀	တရားဇော်
၀၇:၀၀	မိသားစုဂြိုဟ်
၀၇:၄၅	Happy Birthday to You
၀၈:၀၀	Sport Program
၀၈:၃၀	အိမ်ကန်ဆရာ (ဌာသတ်ဝန်)
၀၉:၁၅	Channel 7
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ
၀၉:၄၀	Channel 7
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ
၁၀:၃၀	ကြည့်ရှုခံစားဇာတ်လမ်းဆွဲ
၁၀:၄၅	Happy Birthday to You
၁၂:၀၀	မိသားစုဂြိုဟ်
၁၃:၀၀	တရားဇော်
၁၃:၃၀	Teen Scoop
၁၄:၄၅	မိမိနဲ့များနဲ့တစ်ခဏ
၁၅:၁၅	The Beauty Studio
၁၅:၄၅	Happy Birthday to You
၀၆:၀၀	Channel 7
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ
၀၆:၃၅	Challenge 1
၀၇:၀၀	ON AIR
၀၈:၀၀	Channel 7
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ
၀၈:၄၅	Happy Birthday to You
၀၉:၀၀	အိမ်ကန်ဆရာ (ဌာသတ်ဝန်)
၁၀:၃၀	Teen Scoop
၁၁:၁၅	မိသားစုဂြိုဟ်
၁၂:၀၀	မိမိနဲ့များနဲ့တစ်ခဏ
၁၂:၃၀	Sport Program
၁၃:၀၀	တရားဇော်
၀၂:၀၀	Fashion Focus
၀၂:၃၀	ကြည့်ရှုခံစားဇာတ်လမ်းဆွဲ
၀၃:၁၀	မိမိနဲ့များနဲ့တစ်ခဏ
၀၅:၁၅	Channel 7
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းဆွဲ

for LADIES

06:00 Taetiseo Ep 2
07:00 Hero 32
08:00 Lee Seung Yeon &
100 ladies 81
09:00 Drama Special
10:00 Taetiseo Ep 2
11:00 Hero 32
12:00 Lee Seung Yeon &
100 ladies 81
13:00 K Pop Tunes
13:30 Taetiseo Ep 2
14:30 Hero 32
15:30 Lee Seung Yeon &
100 ladies 81
16:30 K Pop Tunes
17:00 Taetiseo Ep 2
18:00 Taetiseo Ep 3
19:00 Hero 33
20:00 Lee Seung Yeon &
100 ladies 82
21:00 Drama Special
22:00 K Pop Tunes
22:30 Taetiseo Ep 3
23:30 Hero 33

06:00	Inter Top 5
06:30	Kpop Selection
07:00	Cover Sound
07:30	Dancing Time
08:00	Music Corner
08:30	Live Show Review
09:00	Song On The Street
09:30	Music In Movie
10:00	K Pop Top 5
10:30	His Two Time
11:00	Present Songs
11:15	Super Sweet
11:30	Sound Track Inter

5 5 מכתב

06:06 အလကား ခိုခွယ်
(ခိုင်းခိုင်း၊ ခိုခွယ်တဲ့သူစာ)
08:07 သူ့သူလက်ပေါ်မှာပြတဲ့
မျက်လွှဲ
(ပြီးလွှဲနေ၊ ခွယ်ပီစီကို
ယူနေသူလွှဲ)
10:20 "ကွဲဝင်စွပ်ရှင်"
သဝလက်အောင်
(ကွဲဝင်နေ၊ ခွယ်ယူနေ၊
စပ်စပ်ဝင်နေ)
12:38 ပေကွေး
(အေးအောင်၊ မေသနီအေး
အေးမြတ်သူ)
14:20 အောင်မြင်သူများ
(ရဲတိုက်၊
ရတနာမြို့အောင်၊
ပေပန်းခွယ်ခွယ်မြတ်ပြီ၊
သေဝင်)
16:17 ပြင်
(ဟန်ပေး၊ ပေးပေး
ခိုင်းခိုင်း)
18:07 ချစ်သူ
(အေးအေး၊ သူ့သူလွှဲ)
19:58 "ခိုခွယ်အောင်အောင်"
အောင်အောင်အောင်
(အေးအောင်အောင်အောင်၊
ထွန်းထွန်းအောင်အောင်၊
ခိုခွယ်သူစာ၊ သက်ပန်းပြင်၊
ပေးပေး၊ ခိုခွယ်အောင်)
22:41 ပေကွေး
(အောင်အောင်အောင်၊
အိုင်အိုင်အိုင်)
00:25 တိုက်ခတ်ခြင်း
(ပြင်ပြင်အိုင်အိုင်)
02:01 တိုက်ခတ်... ခိုခွယ်...
(ခိုင်းခိုင်း၊ ခိုခွယ်သူစာ၊
သိုခွယ်အိုင်)

for EDU

06:00	အလုပ်ပေးစာတေး
07:00	Learning & Training
07:20	Take Care Mom
07:30	Edu Home Made (ဖန်တီးဆွဲဆွဲလက်ရာနဲ့)
07:50	Green Future
08:10	ခါးလေးများ
08:20	အတွေးမှန်းပြိုင်များ
09:20	ရွေးချယ်ပြောပယ်
09:30	EDU Activity
10:10	I Love IT
10:30	သဘာဝထဲမှပိုက်ဆံဆွေးများ
10:50	EDU Short Story
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်စင်တစက်က
ဓမ္မတ္တာကြာ (၁၃၃)
06:55 ဟောဘာရတ် (၁၂၈)
07:45 ရွှေသမင် (၃၀၀)
08:20 ဓာတ်လမ်းစဉ်
ကြယ်ပွင့်ကမ္ဘာ (၈၂)
09:45 ယဉ်ပျိုငွေဘောကစား
ကြယ်ပွင့်များ (၁၆၀)
11:20 ပန်းတပွင့်စံ
သေးကြွေးကလွဲစား (၈)
12:25 ရွှေသမင် (၃၀၂)
13:00 အမှန်စင်တစက်က
ဓမ္မတ္တာကြာ (၁၃၄)
13:55 ဓာတ်လမ်းစဉ်
ကြယ်ပွင့်ကမ္ဘာ (၈၂)
15:25 ပန်းတပွင့်စံ
သေးကြွေးကလွဲစား (၈)
16:35 ယဉ်ပျိုငွေဘောကစား
(၉၃၀)
18:25 ရွှေသမင် (၃၀၂)
18:55 ဟောဘာရတ် (၁၂၈)
19:40 ဓာတ်လမ်းစဉ်
ကြယ်ပွင့်ကမ္ဘာ (၈၃)
21:05 ယဉ်ပျိုငွေဘောကစား
ကြယ်ပွင့်များ (၁၆၀)
22:45 အမှန်စင်တစက်က
ဓမ္မတ္တာကြာ (၁၃၄)
23:40 ဟောဘာရတ် (၁၂၈)
00:30 ယဉ်ပျိုငွေဘောကစား
ကြယ်ပွင့်များ (၁၆၀)
02:10 ပန်းတပွင့်စံ
သေးကြွေးကလွဲစား (၈)

5. ၄ ကတစ်နီး

06:00 **Little Einsteins.
06:30 Hutos:
The Flying House
07:00 Kids Talk Talk
07:35 **Mighty Morphin
Power Rangers
08:00 **Batman:
Assault On Arkham
(Movie)
09:30 VeggieTales
10:00 **The Devil Is
A Part-Timer!
10:25 **Naruto: Shippuden
11:00 **Little Einsteins
11:30 Hutos:
The Flying House.
12:00 Kids Talk Talk
12:30 **Mighty Morphin
Power Rangers
13:00 **Batman:
Assault On
Arkham(Movie)
14:30 VeggieTales
15:00 **The Devil Is
A Part-Timer!
15:25 **Naruto: Shippuden
16:00 **Little Einsteins
16:30 Hutos:
The Flying House
16:55 Kids Talk Talk
17:30 **Mighty Morphin
Power Rangers
18:00 **5 Centimeters
Per Second(Movie)
19:30 VeggieTales
20:00 **The Devil Is
A Part-Timer!
20:30 **Naruto: Shippuden
20:55 **Rurouni Kenshin:
Tale Of The Meiji
The Knight In
The Area
21:55 Polar Bear's Café
22:55 Beatzbeatz

 for DRAMA

10:00 သေတ္တာခွာစေ့ကလေး
(၇၉)(၈၀)
11:40 အချစ်တို့မွေးဖွားသူ (၁၉)
12:30 Region - S1(22)
01:20 One Tree Hill - S8
(22)

for COMEDY

06:00	Comedy Series
06:30	သုန္ဒရီစိတ်
07:00	ပြက်လုံးနုပန်း
07:30	"Comedy Game Show"
08:00	ဆီဂီ
08:30	Myanmar Comedy Movie (7)

5 5 MOVIES

06:10 The Back-Up Plan
07:50 Mouse Hunt
09:35 Trouble With
The Curve
11:35 Red 2
13:40 Seeking A Friend For
The End Of The
World
15:25 The Pursuit Of
Happiness
17:30 ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက်
(တစ်ခုစုံ)
19:50 The Hunger Games:
Mockingjay - Part 2
22:15 This Is Where I
Leave You
00:05 The Italian Job
02:05 The Man In The
Iron Mask

5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
06:30 English Movies
08:00 5 PLUS News
08:30 အိမ်နီးဆွေကိုလှူဆောင်
(ကိုနီယာ) (အပိုင်း ၀၉)
09:45 Health Tips
10:00 ဗဟုတန်ခိုးရှင် ဟန့်ဟန်
(အိန္ဒိယ) (အပိုင်း ၁၁)
11:00 ကလေးစား (အတွဲ ၄) (၀၅)
12:00 ဘဝကိုအမှီမပေးကြသူများ
12:20 Way Of Life
13:00 မြင့်မားတတ်ကား
15:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
15:35 ကလေးစား (အတွဲ ၄) (၀၆)
16:30 Way Of Life
17:00 English Movies
18:30 ဘဝကိုအမှီမပေးကြသူများ
19:00 5 PLUS News
19:25 Health Tips
19:45 အိမ်နီးဆွေကိုလှူဆောင်
(ကိုနီယာ) (အပိုင်း ၁၀)
21:00 ဗဟုတန်ခိုးရှင် ဟန့်ဟန်
(အိန္ဒိယ) (အပိုင်း ၁၂)
22:00 5 PLUS News
22:30 Gameworms
23:15 ကလေးစား (အတွဲ ၄) (၀၆)
00:15 ဘဝကိုအမှီမပေးကြသူများ
00:50 အိမ်နီးဆွေကိုလှူဆောင်
(ကိုနီယာ) (အပိုင်း ၁၀)
02:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
02:35 Gameworms

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	Cinemax
01:40 Night At The Museum: Secret Of The Tomb	00:30 8Mm	01:20 Bingo	00:05 Hollywood On Set	01:05 The Juror
03:25 Meet The Parents	02:30 Stay	02:50 Holiday	00:35 True Colors	03:00 Ss Doombrooper
05:15 Home	04:10 I, Robot	03:40 You're So Cupid	02:25 Trainwreck	04:30 The Blues Brothers
06:55 Star Wars: Episode IV - A New Hope	06:05 L.A. Confidential	05:20 Uptown Girls	04:30 Clockstoppers	06:40 Critters 3
09:05 Inside Out	08:25 American Heist	06:55 The Muppets Take Manhattan	06:05 Annie	08:05 Circle Of Eight
10:45 American Ultra	09:55 The One (2001)	08:30 Flubber	08:15 Made Of Honor	09:25 The Thing
12:25 Premium Rush	11:25 Into The Sun	10:05 Ice Castles	09:55 Blood Diamond	11:15 A Fighting Man
14:05 Infinitely Polar Bear	13:00 The Saint	11:40 Space Warriors	12:15 Shooter	12:45 Trapped (2002)
15:40 Real Steel	14:55 Ronin	13:15 The Princess Diaries 2: Royal Engagement	14:20 The Spongebob Movie: Sponge Out Of Water	14:35 Ss Doombrooper
17:50 Hitman: Agent 47	16:55 The Tourist	15:10 The Great Muppet Caper	15:55 Shrek The Third	16:10 Paranoia
19:30 Hot Pursuit	18:35 Natural Born Killers	16:50 Tangled	17:30 Mad Max: Fury Road	17:50 Hollywood On Set
21:05 Wild Card	20:30 Desperate Measures	18:30 A Gift Horse	19:30 Terminator Genisys	18:25 King Arthur
	22:15 The Boondock Saints II: All Saints Day	19:55 Toy Story 3	21:35 No Country For Old Men	20:30 Teenage Mutant Ninja Turtles
	22:30 The Boondock Saints II: All Saints Day	21:40 Alexander And The Terrible Horrible No Good Very B	23:40 Kidnapping Freddy Heineken	22:15 The Fifth Estate
		23:05 The Baby-Sitters Club		
Discovery CHANNEL	NAT GEO WILD	NAT GEO WILD	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 The Mind Control Freaks Episode 1	06:40 Life At The Extreme Episode 2	06:25 Fish Warrior: Catfish Attack	06:20 Animal Armory: Lethal Poison	06:00 UFC Unleashed #4
08:35 The Mind Control Freaks Episode 2	07:35 Dr. Jeff Rocky Mountain Vet 2	07:20 Inside Undercover North Korea	07:15 Animal Gone Wild: Surprisingly Human	07:00 Total Combat #7
07:00 Dual Survival 5C Saturation Point	08:30 Cold River Cash Episode 7	08:15 Big Bigger Biggest: Bridge	08:10 Wild Hawaii: Land Of Fire	07:30 Ultimate Knockouts #3
07:50 Tethered 1 Chugash Mountains Alaska	09:25 Micro Monsters (Ep-2) 1Hr	09:10 Cold Water Gold: Take It To The Limit	09:05 Monster Jellyfish	08:00 MotoGP World Championship 2016: Qualifying
08:40 Ghost Stalkers Holmesburg	10:20 Micro Monsters Epi 1 1Hr	10:05 Brian Games Left Vs Right	10:00 Fish Tank Kings: Finsanity	NeroGiardini Grand Prix of Austria #10
09:30 Man Vs Wild 4 China	11:15 Monster Inside Me (Breeders) 1Hr	11:00 Ancient Xfiles	10:55 Monster Fish: Sawfish	09:30 FOX SPORTS Central #33 (LIVE)
10:20 Mystery Of The Lost Island Devil's Island	12:10 Monster Inside Me (My Daughter Is Losing Her Mind) 1Hr	11:55 Card Shark	11:50 Hidden Worlds: Africa's Hog Heaven	10:00 UFC on FOX Sports UFC 199: Rockhold vs Bisping 2 #3
11:10 Marooned With Ed Stafford Botswana	13:05 Monster Inside Me Lurker 1Hr	12:50 Narrow Escape Of WWII: The Black Battalion	12:45 Philly Undercover: The Raid	12:30 UFC Unleashed #4
12:00 Life In The Undergrowth Taking To The Air	14:00 Monster Inside Me My Husband Is Hallucinating There's A Worm In My Eye 1Hr	13:45 Locked Up Abroad: Backstabbed In Thailand	13:40 Extreme Animal Babies - Fussly Eaters	13:30 MotoGP World Championship 2016: Qualifying
12:50 Kindig Customs Grandma's Ride Gets Revived	14:55 Monster Inside Me There Is A Maggot Crawling In My What 1Hr	14:40 Outbreak Investigation (The Killer In Room 911)	14:35 Outback Wrangler: A Truckload Of Crocs Part 1	NeroGiardini Grand Prix of Austria #10
13:40 Kindig Customs There's An Ass For Every Seat	15:50 Monsters Inside Me (A Manace In My Own Backyard) 1Hr	15:35 My Dog Ate What Ep2: Fish Hooks	15:00 Outback Wrangler: A Truckload Of Crocs Part 2	15:00 MotoGP World Championship 2016: Races NeroGiardini Grand Prix of Austria #10 (LIVE)
14:30 Kindig Customs More Than One Way To Skin A Cat	16:45 Micro Monsters Conflict & Predation	16:30 Dog Whisperer: London Calling	15:30 Hunter Hunted: Dolphins Attack	19:50 Red Bull MotoGP Rookies Cup 2016 Austria - Race 8 #8 (LIVE)
15:20 Kindig Customs Mile High Rod Run	17:40 Dr. Dee: Alaska Vet Episode 4	17:30 Guardians Of Nature (Serbia And Montenegro)	16:25 Wild Japan: Snow Monkeys	21:00 FOX SPORTS GOLD Bundesliga 2015-16: Bayern vs Dortmund #21
16:10 Kindig Customs Whay Haul Hay When You Can Haul Ass?	18:35 The Killing Games Episode 1	18:30 I Wouldn't Go In There: Vietnam Ghost Island	17:20 Animal Armory: Spits And Stings	21:45 Bundesliga 2015-16 Special Shows Top Goals I #28
17:00 The Making Of Mandela	19:30 The Killing Games Episode 1	19:30 Last War Heroes: Breakout From Normandy	18:15 America The Wild: Monster Wolf	22:15 Bundesliga 2015-16 Special Shows Top Goals II #29
17:50 The Rise And Fall Of The Japan Empire	20:25 Life At The Extreme Episode 2	20:30 Save The Titanic With Bob Ballard	19:10 Wild Scotland: Highlands - Spring	22:45 Bundesliga 2015-16 Bayern vs Dortmund #71
18:40 The Magic Of Science 2 Old Fort	21:20 Nature's Deadliest Africa	21:30 Domsday Preppers: Nine Male Away From Anarchy	20:05 Wild Hawaii: Land Of Fire	23:45 Bundesliga 2015-16 Dortmund vs Bayern #223
19:05 The Magic Of Science 2 Waterworks	22:15 Cold River Cash Episode 7	22:30 I Wouldn't Go In There: Hunted Hospital	20:55 The Incredible Dr. Pol: Noah's Ark	
19:30 The Magic Of Science 2 Instant Cup Cakes	23:10 Micro Monsters Conflict & Predation	23:30 Last War Heroes: Breakout From Normandy	21:55 Brilliant Beast: Hog Genius	
19:55 The Magic Of Science 2 Leap Of Faith			22:50 America The Wild: Monster Wolf	
20:20 Taiwan Revealed Spirit Of Innovation			23:40 Wild Scotland: Highlands - Spring	
21:10 Dual Survival 5C Saturation Point				
22:00 Bering Sea Gold 5B Turf War				
22:50 Ice Cold Gold 2 Episode 1				
23:40 China 21 Mongolian Idol				



သာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



for CINEMA

06:00	He's On My Mind
07:44	Never Back Down
09:40	Ride Along
11:22	The Life of David Gale
13:33	Movie Hero
15:02	Babylon AD
16:47	The Manchurian Candidate
18:55	The Italian Job
20:49	Friends with Benefits
22:29	Indiana Jones & The Last Crusade
00:37	100 Feet
02:15	My Best Friend's Girl
04:10	This Is The End

MRTV-4

၀၅:၀၀	MRTV-4 အပိုင်
၀၅:၀၀	ဗွန်ဒါ့မေးကော့ဒ် + ရတနာထွက်
၀၅:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀	တရားတော်
၀၆:၃၀	"MRTV-4 ခွင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူမေးကော့ဒ်ကော့ဒ်" (အပိုင်း-၃၃)"
၀၇:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၇:၄၀	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၈:၀၀	"မင်္ဂလာသီ"
၀၉:၃၀	The Morning Show "MRTV-4 ခွင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သူမေး ကော့ဒ်မေး" (အပိုင်း-၀၃)"
၁၀:၁၅	မော်သပ်ပျိုမ
၁၁:၁၅	ဘွားမယ်စားမယ်
၁၁:၄၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၂:၀၀	MRTV-4 ခွင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သူမေးကော့ဒ်ကော့ဒ် တရားတော်
၀၂:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀	မြန်မာ့ခွင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကိုလျှို" (အပိုင်း-၂၇)"
၀၃:၀၀	"MRTV-4 ခွင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူမေးကော့ဒ်ကော့ဒ်" (အပိုင်း-၃၃)"
၀၃:၄၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၄:၀၀	Cartoon Series
၀၄:၃၀	မော်သပ်ပျိုမ
၀၆:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၀	Health Fix
၀၆:၁၅	"MRTV-4 ခွင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူမေးကော့ဒ်ကော့ဒ်" (အပိုင်း-၃၃)"
၀၇:၁၀	မြန်မာ့ခွင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကိုလျှို" (အပိုင်း-၂၇)"
၀၈:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၁၀	Drive It
၀၈:၃၀	"MRTV-4 ခွင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သူမေး ကော့ဒ်မေး" (အပိုင်း-၀၃)"
၀၉:၁၅	MRTV-4 ခွင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သူမေးကော့ဒ်ကော့ဒ် MRTV-4 Stage World of Knowledge
၀၉:၄၅	မော်သပ်ပျိုမ
၁၀:၀၀	တရားတော်
၁၀:၁၀	ဘွားမယ်စားမယ်
၁၀:၂၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၀:၂၀	"MRTV-4 ခွင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သူမေး ကော့ဒ်မေး" (အပိုင်း-၀၃)"
၀၂:၄၅	MRTV-4 ခွင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ မြန်မာ့ခွင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကိုလျှို" (အပိုင်း-၂၇)"
၀၃:၄၀	MRTV-4 Stage
၀၃:၁၅	World of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 ဘုန်းမောင်ထုံထမ်း
လာသည်
ထူးဆန်းကျော်သခင်၊
ချော့ကုသုဒ္ဓါဝင်လှိုင်
07:56 ခြောက်နေ့ခြည်
ထွက်ကွန်းစစ်ဖြည့်သခင်
09:58 ခြောက်လွင်
အနား၊ ခြောက်ခုနား
အားဖြတ်သူ
11:59 ခြံရံလည်စိုက်စေလိုသော
အရက်အမြူးကွာ
နေမင်းမယ်လိုနီစွမ်းဆောင်
13:58 စိတ်လွင်ပြင်
ကျော်သူ၊ ရတနာဝင်း၊
အမိလီလီဆန်း
15:51 ကြောင်သားအားအတွေး
သစ်နေ့စာပေးနေခြင်း
18:00 ချစ်မင်းလွင်ကမေး
ကျော်သူ၊ ထွန်းထွန်းနိုင်၊
နိုင်ငံခြား
19:39 သူမယောက်ျားကျွမ်းမလင်
ပြုစုငွေ၊ ငွေပူဇော်
21:06 ကျွန်
ကျော်မိုးအောင်၊
စိုးမြတ်သူဇာ
23:08 ချစ်မင်းမယ်
သီဟပတင်း၊ မိုးစန်ကျော်
00:28 ချက်ကိုချစ်ထွန်းစိန်မ
နေကျန်း၊
မိုးမြတ်မြတ်မောင်
02:20 အဖြူရောင်အတွက်
မေတ္တာလင်းသီလိထွန်း
03:51 စင်ဒရဲလာမင်းငွေလက်စွမ်း

Channel 7

၀၆:၀၀	တရားစော
၀၇:၀၀	Good Morning Myanmar
၀၈:၀၀	Running Man
၀၉:၃၀	အိမ်မက်ဆိုင်ရာ (ဇာသက်ဝန်)
၁၀:၁၅	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၂၅	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၁:၁၀	ကြည့်ရှုခံစားဇာတ်လမ်းများ
၁၁:၄၅	Happy Birthday to You
၁၂:၀၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	မြန်မာ့ကြားက လိပ်ပြာငယ်
	(အချင်း-၁၁)*
၀၃:၀၀	တရားစော
၀၄:၀၀	Teen Scoop
၀၄:၄၅	သံလွန်ပျားတစ်ဝေ
၀၅:၁၅	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၆:၀၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"အချင်း၊ အလှတရား"
	(အချင်း-၈၂)*
၀၆:၃၅	Running Man
၀၈:၀၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၈:၄၅	Happy Birthday to You
၀၉:၀၀	အိမ်မက်ဆိုင်ရာ (ဇာသက်ဝန်)
၁၀:၀၀	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	မြန်မာ့ကြားက လိပ်ပြာငယ်
	(အချင်း-၁၂)*
၁၁:၁၀	Teen Scoop
၁၁:၄၅	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	"အချင်း၊ အလှတရား"
	(အချင်း-၆၂)*
၁၂:၁၅	Running Man
၀၃:၃၀	တရားစော
၀၄:၁၀	ကြည့်ရှုခံစားဇာတ်လမ်းများ
၀၄:၄၅	သံလွန်ပျားတစ်ဝေ
၀၅:၁၅	Channel 7
	ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ

for LADIES

06:00 Dream team Ep 189
07:00 Return of Superman
84
08:30 Recipe for Kid Ep 2
09:00 Hugu' Love Ep 2
09:30 K Style S 3 Ep 3
10:00 Dream team Ep 189
11:30 Return of Superman
84
12:00 Recipe for Kid Ep 2
12:30 Hugu' Love Ep 2
13:00 K Style S 3 Ep 3
13:30 Dream team Ep 189
14:30 Return of Superman
84
16:00 Recipe for Kid Ep 2
16:30 Hugu' Love Ep 2
17:30 K Style S 3 Ep 3
18:00 Dream team Ep 190
19:00 Return of Superman
85
20:30 Recipe for Kid Ep 3
21:00 Hugu' Love Ep 3
21:30 K Style S 3 Ep 4
22:00 Dream team Ep 190
23:00 Return of Superman
85

 for TUNES

06:00	Inter Top 5
06:30	Asia Tunes
07:00	Sound Track Inter
07:30	Live Show
08:00	Cover Song
08:30	Myanmar Song
09:00	Hip Hop Corner Inter
09:30	Rock Nation
10:00	Break in Play List
10:30	For Times Hits
11:00	Today Selection
11:30	Play List Song

5 5 300

06:08 ကြမ်းသည် ခုတ်သည်
နည်းသည်
(သတ္တုစားဝါးစက်ပိုင်း
မှတစ်ဆင့်)

07:50 နှစ်သက်ခေါင်း
လောင်းကျော်
(ဤသို့စွဲလျက်ရှိသည့်)

10:03 မင်းသက်တောင့်လုံခြုံစေတိုး
(အောင်မြင်သောစွဲလျက်
အကြောင်း)

11:47 "ငါ့အိမ်ထောင်စုတော်ကား"
အသက်တော်တော်
(မင်းသက်တောင့်လုံခြုံစေတိုးသည့်
ထွန်းထွန်းမင်းအောင်လုံခြုံ
စွဲလျက်သည့်သက်တော်ပိုင်
မယ်တို့အကြောင်း)

14:30 သွေးသည်သွေး
(သွေးခြားရအောင်)
သင်တောင့်ကျော်(ထွန်းမင်း)

16:21 လိပ်ပြာတက်ထား
ဟင်...အင်း
(ထိုက်တက်ခိုင်းခေါင်း
အားပေးတိုက်)

18:11 လှမ်းစိမ်း
(ခိုက်ကိုင်အောင်မြင်သည့်)

20:17 "ငါ့အိမ်ထောင်စုတော်ကား"
ကုန်တိုင်းမြို့သို့
ခရိုင်မြို့သို့ကျော်
(ခရိုင်အောင်)
ခရိုင်အောင်လှမ်း

23:16 အုပ်စုမဟုတ်
(သွေးခြားရအောင်)

01:24 မြို့မဟုတ်
(ခရိုင်အောင်လှမ်း)

for EDU

06:00	အလုပ်ငမေတရား
07:00	Learning & Training
07:20	Take Care Mom
07:30	Edu Home Made (ပုဂံအသွယ်ဆင်)
07:50	Designer's Secret
08:10	ဒီဇိုင်းစာမေး
08:20	အထွတ်အမြတ်ဖို့နည်း
09:20	ဝတ္ထုနှင့်ပြဟယ်
09:30	EDU Activity
10:10	ကံကောင်းစာမေး
10:50	ကိုယ်ပိုင်တစ်ခက်ရှည်
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အုပ်စုဆုံထက်က
မေတ္တာကြွ (၁၃၄)
07:00 ဆွစ်ဒင်ဆွစ်ပျက်ကွယ် (၁၀)
07:50 ခန္ဓာမဂ် (၃၂)
08:25 မဟာရာဇဝင် သူရဲကောင်း
(ဇာတ်သိမ်း)
09:30 ဂျာနယ်ကီ (၁၈)
10:25 မိနက်စောင့်မလေးမူရီနီ
(အတွဲ ၃) (၇)
11:20 ပန်တက်ပွင့်၏
သွေးကြွေးကလဲစား (၉)
12:30 ခန္ဓာမဂ် (၃၃)
13:00 အုပ်စုဆုံထက်က
မေတ္တာကြွ (၁၃၄)
13:50 သစ္စာသင်္ဂါယနာမား (၇)
14:40 မိနက်စောင့်မလေးမူရီနီ
(အတွဲ ၃) (၇)
15:35 ပန်တက်ပွင့်၏
သွေးကြွေးကလဲစား (၉)
16:45 ဇာတ်ကွယ်သား (၈၀၉)
18:20 ခန္ဓာမဂ် (၃၃)
19:00 ဂျာနယ်ဆွစ်ပျက်ကွယ် (၁၁)
19:55 ဇာတ်ဆုံခြင်မူရီနီ (၁)
21:05 ဂျာနယ်ကီ (၁၉)
22:00 အုပ်စုဆုံထက်က
မေတ္တာကြွ (၁၃၄)
22:50 ဆွစ်ဒင်ဆွစ်ပျက်ကွယ် (၁၁)
23:45 ဇာတ်ဆုံခြင်မူရီနီ (၁)
00:55 ဂျာနယ်ကီ (၁၉)
01:45 ပန်တက်ပွင့်၏
သွေးကြွေးကလဲစား (၉)

5 5 ကတို့:

06:00	**Little Einsteins
06:30	Benrat
06:55	The Legend Of Sleeping Beauty
07:30	**Futurama
08:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
08:30	**Dragon Ball Z
09:00	**Ori-Princess
09:30	**Doraemon
10:00	**Scooby Doo: Where Are You!
10:30	**G.I.Joe: Sigma 6
11:00	**Little Einsteins
11:30	Benrat
11:55	The Legend Of Sleeping Beauty
12:25	**Futurama
13:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
13:30	**Dragon Ball Z
13:55	**Ori-Princess
14:25	**Doraemon
15:00	**Scooby Doo: Where Are You!
15:25	**G.I.Joe: Sigma 6
16:00	**Little Einsteins
16:30	Benrat
16:55	The Legend Of Sleeping Beauty
17:25	**Futurama
17:55	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
18:25	**Dragon Ball Z
19:00	**Ori-Princess
19:30	**Doraemon
20:00	**Scooby Doo: Where Are You!
20:30	**G.I.Joe: Sigma 6
21:00	**Rurouni Kenshin: Take Of The Meiji
22:00	The Knight In The Area
23:00	Polar Bear's Café
23:55	Beelzebub

for DRAMA

10:00 လေတ္တာပီးရေစုဏ်ကလေး
(စာ)(၈၂)
11:40 အသွင်တို့မွေးဖွားချာ (၂၀)
12:30 Once upon a time
-S2(19)
01:20 One Tree Hill - S9 (1)

for COMEDY

06:00	Comedy Series
06:30	ရယ်စရာဇာတ်ရုပ်
07:00	အခြားဇာတ်ရုပ်
07:30	ယောကျာ်းအုပ်စု
08:00	ဒီတာပျို
08:30	Myanmar Comedy Movie (1)

5 5 MOVIES

06:10	We The Party
07:55	Garfield 2
09:30	Percy Jackson & The Olympians: The Lightning Thief
11:35	The Help
14:05	The Condemned
16:05	ဘာလင်အရှင်စောင့် (ဂိုဏ်းမား)
18:15	Identity
19:50	Ghost Rider
21:45	Green Zone
23:50	A Separation
01:55	Bad Country

5 5 Plus:

05:05 ထွားတော်
06:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
06:30 Korea Music
07:00 Kids Talk Talk
07:45 Youth & Life
08:00 5 PLUS News
08:30 အိမ်ခြံချင်းကိုလှည့်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၀)
09:25 ယင်း မြန်မာ
09:45 Luck Meter
10:00 ဖောက်ခွဲသိမ်း ဟနပာနီ
(အိမ်ခြံ) (အပိုင်း ၁၂)
11:00 စွန့်စားခွင့်သည်
12:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
12:20 Luck Meter
12:35 မြန်မာ့ဇာတ်ကား
14:35 ထွားသန်းထွေး
ခြစ်ပျံ့မှုများ
15:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
15:35 စွန့်စားခွင့်သည်
16:45 Luck Meter
17:00 Korea Music
17:35 Kids Talk Talk
18:10 Youth & Life
18:40 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
19:00 5 PLUS News
19:35 Luck Meter
19:45 ချစ်ခြင်းလှည့်စားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၅)
20:45 ယင်း မြန်မာ
21:00 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
(ဇီလန်နိုင်ငံ) (အပိုင်း ၁၅)
22:00 5 PLUS News
22:30 ထွားသန်းထွေး
ခြစ်ပျံ့မှုများ
23:00 Luck Meter
23:15 မြန်မာ့ဇာတ်ကား
01:20 ချစ်ခြင်းလှည့်စားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၆)
02:30 အသက်ဝင်လာသော
ကောက်ကြောင်းများ
03:00 ထွားသန်းထွေး
ခြစ်ပျံ့မှုများ
03:30 Luck Meter

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	Cinemax
00:35 Star Wars: Episode III - Revenge Of The Sith 02:55 The Possession Of Michael King 04:25 Gulliver's Travels 05:55 Night At The Museum: Battle Of The Smithsonian 07:45 Hollywood Homicide 09:45 Danny Collins 11:35 Hot Pursuit 13:10 Diary Of A Wimpy Kid 14:50 Pirates Of The Caribbean: At World's End 17:40 X-Men: The Last Stand 19:30 Cymbeline 21:15 2012	00:10 L.A. Confidential 02:30 In The Line Of Fire 04:40 Jurassic City 06:10 Anaconda 3: Offspring 07:45 Anacondas: Trail Of Blood 09:15 April Apocalypse 10:40 Natural Born Killers 12:35 American Heist 14:05 I, Robot 16:00 Desperate Measures 17:45 30 Minutes Or Less 19:10 The Den 20:30 Mercenary: Absolution 22:10 S.W.A.T.: Firefight 22:30 S.W.A.T.: Firefight 23:40 The Saint	00:40 The Muppets Take Manhattan 02:15 Little Loopers 03:50 A Little Game 05:25 The Rookie 07:35 Anything Is Possible 09:10 Space Warriors 10:45 A Gift Horse 12:10 The Princess Diaries 2: Royal Engagement 14:05 Dear Dumb Diary 15:35 The Wind In The Willows 17:05 Alexander And The Terrible Horrible No Good Very B 18:30 College Road Trip 19:55 The Rookie 21:50 Mulan 23:20 The Prince And The Pauper	01:15 What A Girl Wants 02:55 After The Sunset 04:30 Cyborg 05:55 Shrek The Third 07:30 The Night Of 08:30 Ballers S2 09:00 Vice Principals S1 09:30 Mad Max: Fury Road 11:30 Terminator Genisys 13:35 After The Sunset 15:10 New York Minute 16:40 James And The Giant Peach 18:00 Into The Storm (2014) 19:30 The Night Of 20:30 Ballers S2 21:00 Vice Principals S1 21:30 John Wick 23:10 Nacho Libre	00:20 Hollywood On Set 00:55 Defendor 02:35 Ghost Town (2009) 04:00 Hollywood On Set 04:30 Cat People 06:20 Trapped (2002) 08:00 Hollywood On Set 08:30 The Fifth Estate 10:40 King Arthur 12:45 Teenage Mutant Ninja Turtles 14:25 Batman: Year One 15:30 Justice League: The New Frontier 16:45 The Last Starfighter 18:30 Cold Creek Manor 20:30 Deliver Us From Evil 22:30 Gladiator (1992)

Discovery	AMERICAN PLANET	NATIONAL GEOGRAPHIC	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 Magic Of Science: Cannonball Fall 06:35 Magic Of Science: Danger Drop 07:00 Weather Gone Viral: Episode 4 07:50 NASA's Unexplained Files 3: The Moon That Disappeared 08:40 Travel Man Istanbul 09:05 Gadget Man 2: Summer Holiday 09:30 The Magic Of Science 2: Disused Institution 09:55 The Magic Of Science 2: Graffiti Mind Control 10:20 The Exorcist Files 11:10 Taiwan's Military Elite Army Frogmen 12:00 Taiwan's Military Elite Underwater Operation Unit 12:50 The Magic Of Science 2: Breaking Point 13:15 The Magic Of Science 2: Cold War Facilities 13:40 Taiwan's Military Elite Army Ranger 14:30 Magic Of Science: Cannonball Fall 14:55 Magic Of Science: Danger Drop 15:20 Treehouse Masters: Love Is In The Air 16:10 How It's Made 16: Ep 6 16:35 How Do They Do It: Modern Motor Way I Shouldn't Be Alive - Volcano 17:00 Vacation Hell 17:50 Taiwan Revealed: Body Reconstructed 18:40 Ed Stafford Into The Unknown: Siberia 19:30 North America No Place To Hide 20:20 United States Of Paranoia 22:00 Weather Gone Viral: Episode 4 22:50 Idris Elba: No Limits: Episode 3 23:40 Curse Of The Frozen Gold: Waking The Curse	06:40 Dr. Dee: Alaska Vet: Episode 4 07:35 Lone Star Law: Gulf Recon 08:30 The Killing Games: Episode 1 09:25 Monsters Inside: Me 3 My Face Eating Parasite 10:20 Preposterous Pets: Episode 2 11:15 Wildest Latin America: Venezuela 12:10 Monsters Inside: Me 3 My Face Eating Parasite 13:05 Preposterous Pets: Episode 2 14:00 Must Love Cats 1Hr 14:55 Mutant Planet 2: Ep 3 1Hr 15:50 Mutant Planet: The Arid Namib 1Hr 16:45 My Extreme Animal: Phobia Snakes, Birds & Crickets 1Hr 17:40 Nature's Deadliest (Australia) 1Hr 18:35 North America: Learn Young Or Die 1Hr 19:30 Savage Alaska 1Hr 20:25 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 2: Tender Loving Care 21:20 Monsters Inside: Me 3 Something's Eating My Son: Inside Out 22:15 Preposterous Pets: Episode 3 23:10 Love Is In The Wild: Episode 3	06:25 Doodson's Preppers: Nine Male Away From Anarchy 07:20 I Wouldn't Go In There: Hunted Hospital 08:15 Last War Heroes: Breakout From Normandy 09:10 Megacities: Jarkata 10:05 Racing To America (Return Of The Natives) 11:00 One Ocean: Coastal Threats 11:55 Man Hunt (Sharp Teeth Nomads) 12:50 Ultimate Survival: Alaska: Into The Void 13:45 Jurassic Csi: Supersize 14:40 I Wouldn't Go In There: India: Port Of No Return 15:35 Into's Iceland: Volcano 16:30 Man Hunt (Death Blow) 17:30 Seconds From Disaster: Mountain Tsunami 18:30 The Border: Desert Breakdown 19:30 Years Of Living Dangerously: True Colors 20:30 Mega Factories S3: Bmw X3 21:30 Jurassic Csi: Supersize 22:30 Build For The Kill: Chase 23:30 Geologic Journey: African Rift	06:20 Planet Carnivore: Icebear 07:15 Predator Fails: Seek & Destroy 08:10 Dead Or Alive: Blood In The Water 09:05 Snow Leopard Of Afghanistan 10:00 Planet Carnivore: Icebear 10:55 Predator Fails: Seek & Destroy 11:50 Dead Or Alive: Blood In The Water 12:45 Extreme Animal: Babies - Aussie Battlers 13:40 The Bear Evidence 14:35 Animal Armory: Lethal Poison 15:30 Shane Untamed: Red Sea Giants 16:25 Cougars: Ninja Of Jackson Hole (Aka American Cougar) 17:20 Planet Carnivore: Great White Shark 18:15 Predator Fails: Deep Water Death Match 19:10 Dead Or Alive: Hippo Rampage 20:05 Extreme Animal: Babies - Toughest 21:00 Planet Carnivore: Icebear 21:55 Animal Armory: Lethal Poison 22:50 Predator Fails: Seek & Destroy 23:40 Dead Or Alive: Blood In The Water	00:45 DFL Supercup 2016 Dortmund vs Bayern #1 (LIVE) 06:00 Clubland #10 06:30 PGA 2016 ANA Inspiration Day 4 #34 07:30 PGA 2016 KPMG Women's PGA Championship Day 4 #65 08:30 World Cup Of Darts 2016 #6 09:30 US Women's Open Championship 2016 Day 4 #4 11:30 MotoGP World Championship 2016: Races: NeroGiardini Grand Prix of Austria #10 13:30 UFC Epics UFC 165: Jones vs Gustafsson #25 16:00 Ricoh Women's British Open 2016 Day 4 #4 18:00 Football Asia #22 18:30 FOX SPORTS Central #162 (LIVE) 19:00 Bundesliga 2015-16 Frankfurt vs Monchengladbach #79 20:00 DFL Supercup 2016 Dortmund vs Bayern #1 21:00 FOX SPORTS Central #162 21:30 MotoGP World Championship 2016: Races: NeroGiardini Grand Prix of Austria #10 23:30 DFL Supercup 2016 Dortmund vs Bayern #1



သဘာဝကော်ဖီစစ်စစ်အရသာ...

ပရီမီယာ



WAKUWAKU JAPAN

AUGUST 1

05:30 **Ultraman Ginga S Ep6
06:00 **Ultraman 80 Ep28
06:30 Wakuwaku Kids Ep56
07:30 **Getting To Know Beautiful Japan Ep44
08:30 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep5
09:00 **Japan In Motion Season11 Ep6
09:30 **Iktagarino Ep25
10:00 **Amazing Journey On The Railway Ep4
10:30 **Doctor-X 3 Ep1
11:45 Hit It! Nippon Wow! Ep28
11:50 Wakuwaku Japan Information
12:00 Addicted To Mystery Ep4
13:00 Hard At Work In Tokyo -Road To 2020- Ep10
13:30 **Quiz Surprise!! Japan Ep35
14:30 J.League Goal Highlight 2016 Ep22
15:00 Wakuwaku Kids Ep56
16:00 Chibi Maruko Chan Ep138
16:30 Gatchaman Ep17
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep48
17:30 **Detective Conan Ep66
18:00 **One Piece Ep111
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep111
19:00 Good Cooking Men Ep2
19:30 **Ultraman Max Ep19
20:00 **Ultraman Max Ep20
20:30 ***Drama Legend* Trick 3 Ep5
21:30 Drama Hits Midnight Diner Ep1
22:00 Drama Hits Midnight Diner Ep2
22:30 Music Japan Tv Ep91
23:00 Detective Conan Ep100
23:30 **One Piece Ep62

AUGUST 2

00:00 **Kiwami -The Finest Taste- Ep7
00:30 **Japan In Motion Season11 Ep6
01:00 **Iktagarino Ep25
01:30 **Amazing Journey On The Railway Ep4
02:00 Weekly Akb48 Ep85
02:30 Drama Hits Midnight Diner Ep1
03:00 Drama Hits Midnight Diner Ep2
03:30 Addicted To Mystery Ep4
04:30 **Detective Conan Ep66
05:00 **One Piece Ep62
05:30 **Ultraman Ginga S Ep7
06:00 **Ultraman 80 Ep29
06:30 Wakuwaku Kids Ep57
07:30 Kawaii Asia Ep6
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep111
08:30 **Ultraman Max Ep19
09:00 **Ultraman Max Ep20
09:30 ***Drama Legend* Trick 3 Ep5
10:30 **Doctor-X 3 Ep2
11:45 Hit It! Nippon Wow! Ep29
11:50 Wakuwaku Japan Information
12:00 Addicted To Mystery Ep5
13:00 Hard At Work In Tokyo -Road To 2020- Ep11
13:30 Good Cooking Men Ep2
14:00 Kawaii Asia Ep6
14:30 Music Japan Tv Ep91
15:00 Wakuwaku Kids Ep57
16:00 Chibi Maruko Chan Ep139
16:30 Gatchaman Ep18
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep47
17:30 **Detective Conan Ep67
18:00 **One Piece Ep112
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep112
19:00 **Japanese Cuisine Ep22
19:30 **Ultraman Max Ep21,22
20:30 ***Drama Legend* Trick 3 Ep6
21:30 Drama Hits Midnight Diner Ep3
22:00 Drama Hits Midnight Diner Ep4
22:30 Anisong Countdown One Ep44
23:00 Detective Conan Ep101
23:30 **One Piece Ep63

AUGUST 3

00:00 **Dear Doctor
02:30 Drama Hits Midnight Diner Ep3
03:00 Drama Hits Midnight Diner Ep4
03:30 Addicted To Mystery Ep5
04:30 **Detective Conan Ep67
05:00 **One Piece Ep63
05:30 **Ultraman Ginga S Ep8
06:00 **Ultraman 80 Ep30
06:30 Wakuwaku Kids Ep58
07:30 **Iktagarino Ep14
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep112
08:30 **Ultraman Max Ep21
09:00 **Ultraman Max Ep22
09:30 ***Drama Legend* Trick 3 Ep6
10:30 **Doctor-X 3 Ep3
11:30 New Kids War 2 Ep35
12:00 Addicted To Mystery Ep6
13:00 Hard At Work In Tokyo -Road To 2020- Ep12
13:30 **Japanese Cuisine Ep22
14:00 **Iktagarino Ep14
14:30 Anisong Countdown One Ep44
15:00 Wakuwaku Kids Ep58
16:00 Chibi Maruko Chan Ep140
16:30 Gatchaman Ep19
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep48
17:30 **Detective Conan Ep68
18:00 **One Piece Ep113
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep113
19:00 **Takeshi Art Beat Ep12
19:30 **Ultraman Max Ep23
20:00 **Ultraman Max Ep24
20:30 ***Drama Legend* Pure Ep4
21:30 Drama Hits Midnight Diner Ep5
22:00 Drama Hits Midnight Diner Ep6
22:30 Music Japan Tv Ep91
23:00 Detective Conan Ep102
23:30 **One Piece Ep64

AUGUST 4

00:00 **Tabiuts Diary
02:15 Wakuwaku Japan Information
02:30 Drama Hits Midnight Diner Ep5
03:00 Drama Hits Midnight Diner Ep6
03:30 Addicted To Mystery Ep6
04:30 **Detective Conan Ep68
05:00 **One Piece Ep64
05:30 **Ultraman Ginga S Ep9
06:00 **Ultraman 80 Ep31
06:30 Wakuwaku Kids Ep59
07:30 Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep30
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep113
08:30 **Ultraman Max Ep23
09:00 **Ultraman Max Ep24
09:30 ***Drama Legend* Pure Ep4
10:30 **Doctor-X 3 Ep4
11:30 New Kids War 2 Ep36
12:00 Addicted To Mystery Ep7
13:00 Hard At Work In Tokyo -Road To 2020- Ep13
13:30 **Takeshi Art Beat Ep12
14:00 Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep30
14:30 Music Japan Tv Ep91
15:00 Wakuwaku Kids Ep59
16:00 Chibi Maruko Chan Ep141
16:30 Gatchaman Ep20
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep49
17:30 **Detective Conan Ep69
18:00 **One Piece Ep114
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep114
19:00 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep22
19:30 **Ultraman Max Ep25
20:00 **Ultraman Max Ep26
20:30 ***Drama Legend* Pure Ep5
21:30 Drama Hits Midnight Diner Ep7
22:00 Drama Hits Midnight Diner Ep8
22:30 Kimi Ni Todoke (From Me To You) Ep1
23:00 Detective Conan Ep103
23:30 **One Piece Ep65

AUGUST 9

00:00 **Kiwami -The Finest Taste- Ep8
00:30 **Japan In Motion Season11 Ep7
01:00 **Iktagarino Ep26
01:30 **Amazing Journey On The Railway Ep5
02:00 Weekly Akb48 Ep87
02:30 Drama Hits Midnight Diner Ep9
03:00 **Hana-Kimi 2011 Ep1
04:15 Wakuwaku Japan Information
04:30 **Detective Conan Ep71
05:00 **One Piece Ep67
05:30 **Ultraman Ginga S Ep14
06:00 **Ultraman 80 Ep36
06:30 Wakuwaku Kids Ep62
07:30 Kawaii Asia Ep7
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep116
08:30 **Ultraman Max Ep31
09:00 **Ultraman Max Ep32
09:30 ***Drama Legend* Trick 3 Ep7
10:30 **Doctor-X 3 Ep7
11:30 New Kids War 2 Ep39
12:00 **Hana-Kimi 2011 Ep2
13:00 Hard At Work In Tokyo -Road To 2020- Ep15
13:30 Good Cooking Men Ep3
14:00 Kawaii Asia Ep7
14:30 Music Japan Tv Ep92
15:00 Wakuwaku Kids Ep62
16:00 Chibi Maruko Chan Ep144
16:30 Gatchaman Ep23
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep52 [End]
17:30 **Detective Conan Ep72
18:00 **One Piece Ep117
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep117
19:00 **Japanese Cuisine Ep23
19:30 **Ultraman Max Ep33
20:00 **Ultraman Max Ep34
20:30 ***Drama Legend* Trick 3 Ep8
21:30 Drama Hits Midnight Diner Ep11
22:00 Drama Hits Midnight Diner Ep12
22:30 Anisong Countdown One Ep45
23:00 Detective Conan Ep106
23:30 **One Piece Ep68

AUGUST 10

00:00 **A Road Stained Crimson Weekly Akb48 Ep88
02:30 Drama Hits Midnight Diner Ep11
03:00 Drama Hits Midnight Diner Ep12
03:30 **Hana-Kimi 2011 Ep2
04:30 **Detective Conan Ep72
05:00 **One Piece Ep68
05:30 **Ultraman Ginga S Ep15
06:00 **Ultraman 80 Ep37
06:30 Wakuwaku Kids Ep63
07:30 **Iktagarino Ep15
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep117
08:30 **Ultraman Max Ep33
09:00 **Ultraman Max Ep34
09:30 ***Drama Legend* Trick 3 Ep8
10:30 **Doctor-X 3 Ep8
11:30 New Kids War 2 Ep40
12:00 **Hana-Kimi 2011 Ep3
13:00 Hard At Work In Tokyo -Road To 2020- Ep16
13:30 **Japanese Cuisine Ep23
14:00 **Iktagarino Ep15
14:30 Anisong Countdown One Ep45
15:00 Wakuwaku Kids Ep63
16:00 Chibi Maruko Chan Ep145
16:30 Gatchaman Ep24
17:00 **Masked Rider Ryuki Ep1
17:30 **Detective Conan Ep73
18:00 **One Piece Ep118
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep118
19:00 **Takeshi Art Beat Ep13
19:30 **Ultraman Max Ep35
20:00 **Ultraman Max Ep36
20:30 ***Drama Legend* Pure Ep6
21:30 Drama Hits Midnight Diner Ep13
22:00 Drama Hits Midnight Diner Ep14
22:30 Music Japan Tv Ep92
23:00 Detective Conan Ep107
23:30 **One Piece Ep69

AUGUST 11

00:00 **Into The White Night
02:55 Wakuwaku Japan Information
03:00 Drama Hits Midnight Diner Ep14
03:30 **Hana-Kimi 2011 Ep3
04:30 **Detective Conan Ep73
05:00 **One Piece Ep69
05:30 **Ultraman Ginga S Ep16 [End]
06:00 **Ultraman 80 Ep38
06:30 Wakuwaku Kids Ep64
07:30 Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep31
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep118
08:30 **Ultraman Max Ep35
09:00 **Ultraman Max Ep36
09:30 ***Drama Legend* Pure Ep6
10:30 **Doctor-X 3 Ep9
11:30 New Kids War 2 Ep41
12:00 **Hana-Kimi 2011 Ep4
13:00 Hard At Work In Tokyo -Road To 2020- Ep17
13:30 **Takeshi Art Beat Ep13
14:00 Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep31
14:30 Music Japan Tv Ep92
15:00 Wakuwaku Kids Ep64
16:00 Chibi Maruko Chan Ep146
16:30 Gatchaman Ep25
17:00 **Masked Rider Ryuki Ep2
17:30 **Detective Conan Ep74
18:00 **One Piece Ep119
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep119
19:00 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep23
19:30 **Ultraman Max Ep37
20:00 **Ultraman Max Ep38
20:30 ***Drama Legend* Pure Ep7
21:30 Drama Hits Midnight Diner Ep15
22:00 Drama Hits Midnight Diner Ep16
22:30 Kimi Ni Todoke (From Me To You) Ep2
23:00 Detective Conan Ep108
23:30 **One Piece Ep70

AUGUST 12

00:00 J.League 2016 2Nd Stage Delayo Ep6
02:00 Weekly Akb48 Ep89
02:30 Drama Hits Midnight Diner Ep15
03:00 Drama Hits Midnight Diner Ep16
03:30 **Hana-Kimi 2011 Ep4
04:30 **Detective Conan Ep74
05:00 **One Piece Ep70
05:30 **Ultraseven X Ep1
06:00 **Ultraman 80 Ep39
06:30 Wakuwaku Kids Ep65
07:30 **Car Graphic Tv Ep7
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep119
08:30 **Ultraman Max Ep37
09:00 **Ultraman Max Ep38
09:30 ***Drama Legend* Pure Ep7
10:30 **Doctor-X 3 Ep10
11:30 New Kids War 2 Ep42
12:00 **Hana-Kimi 2011 Ep5
13:00 Hard At Work In Tokyo -Road To 2020- Ep18
13:30 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep23
14:00 **Car Graphic Tv Ep7
14:30 Anisong Countdown One Ep45
15:00 Wakuwaku Kids Ep65
16:00 Chibi Maruko Chan Ep147
16:30 Gatchaman Ep26
17:00 **Masked Rider Ryuki Ep3
17:30 **Detective Conan Ep75
18:00 **One Piece Ep120
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep120
19:00 **Kawaii Asia Ep56
19:30 **Ultraman Max Ep39 [End]
20:00 **Ultraman Mebius Ep1
20:30 **Let's Enjoy Tokyo Disney Resort 2016
21:30 Drama Neo A Girl & Three Sweethearts Ep1
22:45 Wakuwaku Japan Information
23:00 Music Japan Tv Ep93
23:30 Detective Conan Ep109

AUGUST 5

- 00:00 J.League 2016 2Nd Stage DelayoA Ep5
02:00 Weekly Akb48 Ep86
02:30 Drama Hits Midnight Diner Ep7
03:00 Drama Hits Midnight Diner Ep8
03:30 Addicted To Mystery Ep7
04:30 **Detective Conan Ep69
05:00 **One Piece Ep65
05:30 **Ultraman Ginga S Ep10
06:00 **Ultraman 80 Ep32
06:30 Wakuwaku Kids Ep60
07:30 **Car Graphic Tv Ep6
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep114
08:30 **Ultraman Max Ep25
09:00 **Ultraman Max Ep26
09:30 **"Drama Legend" Pure Ep5
10:30 **Doctor-X 3 Ep5
11:30 New Kids War 2 Ep37
12:00 Addicted To Mystery Ep8 [End]
13:00 Hard At Work In Tokyo -Road To 2020- Ep14
13:30 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep22
14:00 **Car Graphic Tv Ep6
14:30 Anisong Countdown One Ep44
15:00 Wakuwaku Kids Ep60
16:00 Chibi Maruko Chan Ep142
16:30 Gatchaman Ep21
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep50
17:30 **Detective Conan Ep70
18:00 **One Piece Ep115
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep115
19:00 **Kawaii Asia Ep55
19:30 **Ultraman Max Ep27
20:00 **Ultraman Max Ep28
20:30 **"Drama Neo" Good Partner Ep9 [End]
21:30 **Wakuwaku Aomori Journey Of Gold Journey Of Silver
22:30 Music Japan Tv Ep92
23:00 Detective Conan Ep104
23:30 **One Piece Ep66

AUGUST 6

- 00:00 ***"Drama Neo" Good Partner Ep9 [End]
01:00 **Wakuwaku Aomori Journey Of Gold Journey Of Silver
02:00 Music Japan Tv Ep92
02:30 **Kawaii Asia Ep55
03:00 **Car Graphic Tv Ep6
03:30 Addicted To Mystery Ep8 [End]
04:30 **Detective Conan Ep70
05:00 **One Piece Ep66
05:30 **Ultraman Ginga S Ep11
06:00 **Ultraman 80 Ep33
06:30 Gatchaman Ep64
07:00 **Giant Killing Ep20
07:30 J.League Goal Highlight 2016 Ep23
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep115
08:30 **Ultraman Max Ep27
09:00 **Ultraman Max Ep28
09:30 **"Drama Neo" Good Partner Ep9 [End]
10:30 **Wakuwaku Aomori Journey Of Gold Journey Of Silver
11:30 Silent Siren Loves Indonesia -Music Japan Tv Special-
12:30 Silent Siren Live Tour 2014-2015 Winter / Music Japan Tv Presents!
13:30 **Kawaii Asia Ep55
14:00 Detective Conan Ep100
14:30 Detective Conan Ep101
15:00 Detective Conan Ep102
15:30 Detective Conan Ep103
16:00 Detective Conan Ep104
16:30 J.League 2016 2Nd Stage Ep7
18:35 **Quiz Surprise!! Japan Ep36
19:30 **Ultraman Max Ep29
20:00 **Ultraman Max Ep30
20:30 ***J-Horror" Bilocation
22:45 Wakuwaku Japan Information
23:00 Anisong Countdown One Ep45
23:30 Nana Ep14

AUGUST 7

- 00:00 The Wonders Of Horus Ep14
00:30 ***J-Horror" Bilocation
02:45 Wakuwaku Japan Information
03:00 J.League 2016 2Nd Stage Ep7
05:00 **Giant Killing Ep20
05:30 **Ultraman Ginga S Ep12
06:00 **Ultraman 80 Ep34
06:30 Chibi Maruko Chan Ep19
07:00 Chibi Maruko Chan Ep20
07:30 Outdoor Rock 'N' Roll Ep7
08:00 **Ultraman Max Ep29
08:30 **Ultraman Max Ep30
09:00 **Ramen Samurai
11:15 Hit It! Nippon Wow! Ep30
11:20 Hit It! Nippon Wow! Ep31
11:25 Wakuwaku Japan Information
11:30 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep6
12:00 **Japan In Motion Season11 Ep7
12:30 **Iktagarino Ep26
13:00 **Amazing Journey On The Railway Ep5
13:30 **Getting To Know Beautiful Japan Ep45
14:30 **One Piece Ep111
15:00 **One Piece Ep112
15:30 **One Piece Ep113
16:00 **One Piece Ep114
16:30 **One Piece Ep115
17:00 **Ultraman Ginga S Ep12
17:30 Chibi Maruko Chan Ep19
18:00 Sweetness & Lightning Ep1
18:30 **Why Did You Come To Japan? Ep19
19:30 **Sumika Sumire Ep2
20:30 **Ramen Samurai
22:45 Hit It! Nippon Wow! Ep32
22:50 Hit It! Nippon Wow! Ep33
22:55 Wakuwaku Japan Information
23:00 ***J-Horror" What I Long For

AUGUST 8

- 00:40 Wakuwaku Japan Information
01:00 2016 Mj Motocross R4 Sugo
02:00 Outdoor Rock 'N' Roll Ep7
02:30 **Getting To Know Beautiful Japan Ep45
03:30 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep6
04:00 **Japan In Motion Season11 Ep7
04:30 **Iktagarino Ep26
05:00 **Amazing Journey On The Railway Ep5
05:30 **Ultraman Ginga S Ep13
06:00 **Ultraman 80 Ep35
06:30 Wakuwaku Kids Ep61
07:30 **Getting To Know Beautiful Japan Ep45
08:30 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep6
09:00 **Japan In Motion Season11 Ep7
09:30 **Iktagarino Ep26
10:00 **Amazing Journey On The Railway Ep5
10:30 **Doctor-X 3 Ep6
11:30 New Kids War 2 Ep38
12:00 **Hana-Kimi 2011 Ep1
13:15 Hit It! Nippon Wow! Ep34
13:20 Hit It! Nippon Wow! Ep35
13:25 Wakuwaku Japan Information
13:30 **Quiz Surprise!! Japan Ep36
14:30 J.League Goal Highlight 2016 Ep23
15:00 Wakuwaku Kids Ep61
16:00 Chibi Maruko Chan Ep143
16:30 Gatchaman Ep22
17:00 **Captain Tsubasa - Road To Dream Ep51
17:30 **Detective Conan Ep71
18:00 **One Piece Ep116
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep116
19:00 Good Cooking Men Ep3
19:30 **Ultraman Max Ep31
20:00 **Ultraman Max Ep32
20:30 **"Drama Legend" Trick 3 Ep7
21:30 Drama Hits Midnight Diner Ep9 10
22:30 Music Japan Tv Ep92
23:00 Detective Conan Ep105
23:30 **One Piece Ep67

AUGUST 13

- 00:00 **One Piece Ep71
00:30 Drama Neo A Girl & Three Sweethearts Ep1
01:45 Wakuwaku Japan Information
02:00 Music Japan Tv Ep93
02:30 **Kawaii Asia Ep56
03:00 **Car Graphic Tv Ep7
03:30 **Hana-Kimi 2011 Ep5
04:30 **Detective Conan Ep75
05:00 **One Piece Ep71
05:30 **Ultraseven X Ep2
06:00 **Ultraman 80 Ep40
06:30 Gatchaman Ep65
07:00 **Giant Killing Ep21
07:30 J.League Goal Highlight 2016 Ep24
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep120
08:30 **Ultraman Max Ep39 [End]
09:00 **Ultraman Mebius Ep1
09:30 Drama Neo A Girl & Three Sweethearts Ep1
10:45 Wakuwaku Japan Information
11:00 Anisong Countdown One Ep45
11:30 J-Music Lab 2015 X Jpop Signature In Bangkok
13:00 Music Japan Tv Ep93
13:30 **Kawaii Asia Ep56
14:00 Detective Conan Ep105
14:30 Detective Conan Ep106
15:00 Detective Conan Ep107
15:30 Detective Conan Ep108
16:00 Detective Conan Ep109
16:30 J.League 2016 2Nd Stage Ep8
18:35 **Quiz Surprise!! Japan Ep37
19:30 **Ultraman Mebius Ep2
20:00 **Ultraman Mebius Ep3
20:30 ***J-Horror" Arcana
22:15 Hit It! Nippon Wow! Ep36
22:20 Hit It! Nippon Wow! Ep37
22:25 Wakuwaku Japan Information
22:30 Anisong Countdown One Ep46
23:00 Nana Ep15
23:30 The Wonders Of Horus Ep15

AUGUST 14

- 00:00 ***J-Horror" Arcana
01:45 Hit It! Nippon Wow! Ep36
01:50 Hit It! Nippon Wow! Ep37
01:55 Wakuwaku Japan Information
02:00 Anisong Countdown One Ep46
02:30 J.League 2016 2Nd Stage Ep8
04:30 Gatchaman Ep65
05:00 **Giant Killing Ep21
05:30 **Ultraseven X Ep3
06:00 **Ultraman 80 Ep41
06:30 Chibi Maruko Chan Ep21
07:00 Chibi Maruko Chan Ep22
07:30 Outdoor Rock 'N' Roll Ep8
08:00 **Kawaii Asia Ep56
08:30 **Ultraman Mebius Ep2
09:00 **Ultraman Mebius Ep3
09:30 **Kamome Diner
11:30 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep7
12:00 **Japan In Motion Season11 Ep8
12:30 **Iktagarino Ep3
13:00 **Amazing Journey On The Railway Ep6
13:30 **Getting To Know Beautiful Japan Ep46
14:30 **One Piece Ep116
15:00 **One Piece Ep117
15:30 **One Piece Ep118
16:00 **One Piece Ep119
16:30 **One Piece Ep120
17:00 **Ultraseven X Ep3
17:30 Chibi Maruko Chan Ep21
18:00 Sweetness & Lightning Ep2
18:30 **Why Did You Come To Japan? Ep20
19:30 **Sumika Sumire Ep3
20:30 **Kamome Diner
22:30 ***J-Horror" St.John's Wort

AUGUST 15

- 00:10 Viva Tokyo Ep2
00:25 Wakuwaku Japan Information
00:30 Shinji Kagawa Special Football Academy+Shinji House
01:00 2016 Mj Superbike R5 Sugo
02:00 Outdoor Rock 'N' Roll Ep8
02:30 **Getting To Know Beautiful Japan Ep46
03:30 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep7
04:00 **Japan In Motion Season11 Ep8
04:30 **Iktagarino Ep3
05:00 **Amazing Journey On The Railway Ep6
05:30 **Ultraseven X Ep4
06:00 **Ultraman 80 Ep42
06:30 Wakuwaku Kids Ep66
07:30 **Getting To Know Beautiful Japan Ep46
08:30 **Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep7
09:00 **Japan In Motion Season11 Ep8
09:30 **Iktagarino Ep3
10:00 **Amazing Journey On The Railway Ep6
10:30 **Doctor-X 3 Ep11 [End]
12:00 **Hana-Kimi 2011 Ep6
13:00 Hard At Work In Tokyo -Road To 2020- Ep19
13:30 **Quiz Surprise!! Japan Ep37
14:30 J.League Goal Highlight 2016 Ep24
15:00 Wakuwaku Kids Ep66
16:00 Chibi Maruko Chan Ep148
16:30 Gatchaman Ep27
17:00 **Masked Rider Ryuki Ep4
17:30 **Detective Conan Ep76
18:00 **One Piece Ep121
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep121
19:00 Good Cooking Men Ep4
19:30 **Ultraman Mebius Ep4
20:00 **Ultraman Mebius Ep5
20:30 **"Drama Legend" Trick 3 Ep9
21:30 Drama Hits Midnight Diner Ep17
22:00 Drama Hits Midnight Diner Ep18
22:30 Music Japan Tv Ep93
23:00 Detective Conan Ep110
23:30 **One Piece Ep72

WakuWaku JAPAN

Waku Waku Japan

မြန်မာစာတန်းထိုး

ရုပ်သံလိုင်းသစ်ကို

ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင်

HD DVB-T2 Receiver

များနှင့် UHF လှိုင်းနှုန်း

Channel 23-Frequency

490 MHz ကနေ

ဖမ်းယူကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

** မြို့တစ်ခုလုံး အစီအစဉ်များမှာ
မြန်မာစာတန်းထိုး/ချောက်ခံစာတန်းထိုး
အစီအစဉ်များဖြစ်သည်။
အစီအစဉ်များမှာ အစီအစဉ်များ
အစီအစဉ်များဖြစ်သည်။

5

တစ်ခေတ်တစ်ခါက ပရိသတ်တွေရင်ထဲ နှစ်သက်ဖွဲ့လန်းခဲ့ရတဲ့
ဇာတ်ကားကောင်းတွေ ယနေ့ ခေတ်တိုင်းအောင် ပရိသတ်တွေ ရင်ထဲတသသ
လွှမ်းမောနေရတဲ့ ဇာတ်ကားကောင်းတွေကို တင်ဆက်ပေးမယ့်

ဂန္ထဝင်ရုပ်ရှင်



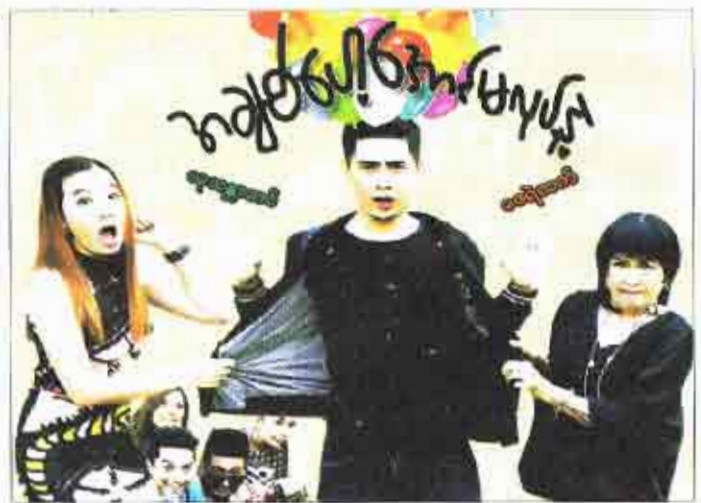



တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက် (၁၀)နာရီ | ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ ည (၆) နာရီ | စနေနေ့ နေ့လယ်(၂)နာရီ

ဩဂုတ် ၇၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၂၀။

မာဗီရိုန်း

မိသားစုအတွက် ရရာ ဇာတ်ရှုပ်ကနေ သရုပ်ဆောင်၊ မင်းသားဖြစ်အောင် ကြိုးစားနေတဲ့ မင်းသားရှူးလေး ထင်ရှားအောင်၊ မိသားစုအတွက် တာဝန် မယူနိုင်ဘဲ အဖြစ်မရှိတဲ့ မင်းသားရှူးအလုပ်ကို စိတ်ပျက်နေတဲ့ မိန်းမဖြစ်သူ ရွှေစင်သွန်း၊ သူတို့နှစ်ယောက်ရဲ့ အိမ်ထောင်ရေး အဆင်မပြေမှုကြားက ပြေစာပင်ဖြစ်နေရတဲ့ သမီးလေး ချစ်စံအိမ်၊ မိသားစုခွဲခွဲရမှာကြောက်လို့ သမီးလေး ဘေးနားမှာ ကလေးထိန်း အဒေါ်ကြီးတစ်ယောက်အနေနဲ့ ပြန်လည် ရောက်ရှိလာခဲ့ပြန်တဲ့ ထင်ရှားအောင်၊ ကလေးထိန်း ဖြစ်ပြန်တော့လည်း သေသွားတဲ့ မိန်းမဖြစ်သူနဲ့ တူပါတယ်ဆိုပြီး ကြွေသွားပြန်တဲ့ ရွှေစင်သွန်း အဖေ၊ သူတို့လေးယောက်ရဲ့ ဟာသ အလွဲလေးတွေနဲ့ မိသားစု ပညာပေးဇာတ်ကားကောင်းကို 'ရှင်ခွန်ခံစား ရှံတင်ဇာတ်ကား' အစီအစဉ် ကနေ ပြသပေးသွားမှာပါ ဖြစ်ပါတယ်။



ဩဂုတ် ၂၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ ၅၅ မိနစ်။

အချစ်ပေါ်အောင် မလုပ်နဲ့

မှတ်သတိဟာ ကျောင်းမှာကော အိမ်မှာပါ ပြောမနိုင် ဆိုမနိုင်ဘွဲ့ ရထားသူ၊ သူငယ်ချင်းများသာမက တွေ့သမျှ လူတိုင်းကိုပင် မစရရင် မနေနိုင်တဲ့သူ တစ်ယောက်ပေါ့။ တစ်နေ့မှာတော့ မှတ်သတိ အကျင့်ချင်းတူ၊ စရိုက်ချင်းတူ အစအနောက် သန့်ပြီး သူများကို ချွန်တွန်းလုပ်တတ်တဲ့ ပြာပြာဆိုတဲ့ ကောင်မလေးနဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့ကြတယ်။ အစအနောက်သန့်တဲ့ သူတို့ နှစ်ယောက် ပေါင်းမိကြပြီး လူတွေကို ဘယ်လိုမျိုး စိတ်သောကရောက်အောင် လုပ်ကြသလဲ၊ သူတို့ရဲ့ စနောက်မှုတွေအတွက် တန်ပြန် ခံစားရမှုတွေက ဘယ်လိုတွေ ဖြစ်လာမလဲဆိုတာ ...

5
MOVIES

5 Movies highlights

5

ted

5
MOVIES

6.AUG.2016

SAT 7:50 PM



ဂျွန်ဘန့်နက်ဟုခေါ်သော အပေါင်းအသင်းမိတ်ဆွေကင်းမဲ့နေရာသည် ကောင်းလေးလေးတစ်ယောက်သည် တစ်ခုသော ခရစ္စမတ်နေ့တွင် သူ၏ဝက်ဝံရုပ်လေး အသက်ဝင်လာစေရန် ဆုတောင်းခဲ့ရာ မယုံကြည်နိုင်စရာပင် သူ၏ဆုတောင်းပြည့်သွားခဲ့သည်။ နောက်ပိုင်းတွင်အသက်ဝင်လာသောဝက်ဝံလေးတစ် နှင့်ပေါင်းမိကာ တစ်လွှဲတစ်ချောင်းဖြစ်သည်ကို ဟာသတတ်မြူးလေးရိုက်ကူးထားပါသည်။

ted2

7.AUG.2016

SUN 8:10 PM



ပထမကားတွင်ဘော့စတွန်မြို့မှ ဂျွန်ဘန့်နက်ဟုအမည်ရသည့် ကလေးလေးတစ်ယောက် သူ၏ဝက်ဝံရုပ်လေးကို အသက်ဝင်စေရန် ဆုတောင်းခဲ့ရာဝက်ဝံရုပ်လေးသည် ဆန်းကြယ်စွာ အသက်ဝင်လာခဲ့သည်။ သူကို တက်ဟုခေါ်ကြသည်။ တတ်သည် အိမ်ထောင်ပြုပြီး ကလေးယူရန်ကြိုးစားရာလူမဟုတ်သောကြောင့်ကလေးမွေးစားခွင့် မရရှိသည်ကို ရှေ့နေမကြိုးစားပေမယ့် ဟာသတတ်ကားဖြစ်ပါသည်။

BROTHERS

13.AUG.2016

SAT 8:00 PM



ဇနီးကို မတော်တဆသတ်မိသော ကြေးစားလက်ဝှေ့သမားဟောင်း ဂယ်ရီသည် ထောင်ကလွတ်လာသောအခါ သူ့သားငယ်မွန်တီကသူ့ကိုလာကြိုသည်။ မွန်တီသည်လည်းသူဖခင်ကိုသို့ ကြေးစားလက်ဝှေ့သမားတစ်ယောက် ဖြစ်လာရန် ကြိုးစားနေပြီးသားကြီး ဒေးဗစ်သည် ကျောင်းဆရာလုပ်နေသည်။ သူ့သမီးလေးကျောက်ကပ်အားနည်းနေရာ ဆေးကုသပေးနေရာသဖြင့် ငွေကြေးမလုံလောက်သော ဒေးဗစ်သည် သူ့ကျော့ခိုင်းခဲ့သော ကြေးစားလက်ဝှေ့ကို တဖန်ထိုးသတ်ကာ ဝင်ငွေရှာလေသည်။ မွန်တီလည်းဒေးဗစ်နှင့် အတူဝင် ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရာဗိုလ်လုပွဲတွင် အနိုင်မစံအရှုံးပပေးထိုးသက်ကြပါသည်။

THE HUNGER GAMES: MOCKINGJAY PART 2

14.AUG.2016

SUN 7:50 PM



ပထမဇာတ်ကားများ၏အဆက်ဖြစ်ပြီး ကက်နစ်သည် ဖင်းနစ်စ်၊ ပီတာ၊ ဂေးလ်တို့နှင့်အတူ ကက်ပီတိုလ်သို့ ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်ပြီး ကက်ပီတိုလ်အမှတ်အသားပါ လေယာဉ်တစ်စီးသည် စုစည်းနေသော ကလေးငယ်များအပေါ် ဖုံးကြံချခဲ့သည်။ ထို့နောက် ကက်ပီတိုလ်က လက်နက်ချလိုက်ပြီး စစ်ပွဲကြီး ပြီးဆုံးသွားခဲ့သည်။ ကက်နစ်သည် သမ္မတကြီးစန်းနှင့် တွေ့ဆုံခွင့်ရခဲ့ပြီး ငွေကြေးရန် အမိန့်ပေးသူမှာ ကိုင်ဖြစ်ကြောင်း သိသွားခဲ့ပြီးသူ၏ မြားချက်က ဝင်မြင့်ပေါ်တွင် ရှိနေသောကျိုင်းကိုပစ်ခတ်ပျက်စီးပြီး အာဏာရှင်စနစ်ချုပ်ငြိမ်းသွားကာ ကက်နစ်နှင့် ပီတာတို့သည် တတိယမြို့ပြလာပြီး အေးချမ်းစွာ နေထိုင်သွားကြတော့သည်။

6:00 PM, August 14, Sun.

5 Centimeters Per Second

ချယ်ရီပန်းရဲ့ ပွင့်ဖတ်လေးတွေ ကြွေကျတဲ့အချိန်ဟာ တစ်စက္ကန့်ကို ၅ စင်တီမီတာ ရှိပါတယ်။ အဲဒီအချိန်နဲ့ သွားနေတဲ့ ချယ်ရီပွင့်ဖတ်လေးတွေဟာ မြေပြင်ကို မရောင်ခင်အထိ ပွင့်ဖတ်တစ်ခုနဲ့ တစ်ခုက နီးသွားလိုက် ဝေးသွား



BURMESE CLASSIC

6:00 PM, August 6, Sat.

The Wind Rises

‘ငါ တကယ် ဖန်တီးချင်ခဲ့တာက လူပတ်အရာတစ်ခု သက်သက်ပါ’
ဒီစာသားလေးကို ရေးသားခဲ့ဖူးတဲ့သူကတော့ ဒုတိယကမ္ဘာစစ်အတွင်း မှာ ဇီးရီးဆိုပြီး နာမည်ကြီးခဲ့တဲ့ ဂျပန်နိုင်ငံရဲ့ တိုက်လေယာဉ် Mitsubishi A6M Zero ကို ဖန်တီးခဲ့တဲ့ အင်ဂျင်နီယာ ဂျိရိုဟိရိုကိရိုနို ဖြစ်ပါတယ်။ ဇီးရီးတွေဟာ စစ်ကြီးရဲ့ အစောပိုင်းကာလမှာ လက်စောင်းထက်ခဲ့သလို အဆုံးပိုင်း ကာလမှာလည်း ဂျပန် အစိုးရဟာ ဇီးရီးတွေကို အသုံးပြုပြီး လူသိ များတဲ့ နာမည်ကျော် ကာမိကာဇေ အသေခံစစ်ဆင်ရေးကို ပြုလုပ်ခဲ့တာ ကြောင့် ဂျိရိုဟိရိုဟာ လူသတ်လက်နက် ဖန်ဆင်းရှင်အဖြစ် သမုတ်ခြင်း ခံခဲ့ရ ပါတယ်။ ဂျိရိုရဲ့အကြောင်းကို Manga ကာတွန်းစာအုပ်အဖြစ်သာ ဖန်တီး ခဲ့တဲ့ အော်စကာဆုရ ဒါရိုက်တာကြီး ဟာရုအိုမိယာဇာကီအတွက် အထက် ပါ စကားစုလေးဟာ သူ့ရဲ့ Manga ကို ကာတွန်းရုပ်ရှင်အဖြစ် ဖန်တီး နိုင်ဖို့ အားအင်တွေ ဖြစ်စေခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဂျိရို ဟိရိုကိရိုရဲ့ ဘဝ ဇာတ်ကြောင်းကို တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ဖော်ကျူးထားတဲ့ The Wind Rises ဆိုတဲ့ ဇာတ်ကားလေးကို မီယာ ဇာကီဟာ သူ့အနာမယူမီ နောက်ဆုံး ဇာတ်ကားအဖြစ် Studio Ghibli ကနေ ၂၀၁၃ ခုနှစ်အတွင်းမှာ ပြသ ခဲ့ပါတယ်။ ဂျိရိုရဲ့ ဘဝဇာတ်ကြောင်း လို့ ဆိုကြပေမယ့် တကယ်တော့ ဒီ ဇာတ်လမ်းဟာ လူနှစ်ယောက်ရဲ့ ဘဝဇာတ်ကြောင်းကို ပေါင်းစပ် ဖန် တီးထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဇာတ် ကားထဲက ဂျိရိုနဲ့ နာအိုကိုတို့ရဲ့ အချစ် ဇာတ်လမ်းလေးကတော့ ဂျိရိုခေတ် မှာပဲ ပေါ်ထွက်ခဲ့တာ စာရေးဆရာ တာဆူအို ဟိုရိုရိုရဲ့ ကိုယ်ပိုင်

လိုက်ခဲ့ပါ။ လူ့ဘဝကလည်း ဒီလိုပါပဲ။ တစ်ချိန်မှာ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် နီးကပ် နေနိုင်ပေမယ့် နောက်တစ်ချိန်မှာ အဝေးကြီး ဝေးသွားရနိုင်ပါတယ်။ ဒါကတော့ 5 Centimeters Per Second အမည်ရ Animation (An-ime) ဇာတ်ကားလေးက ပေးချင်တဲ့ message ဖြစ်ပါတယ်။

The New Miyazaki လို့ တင်စားခြင်း ခံထားရတဲ့ ဒါရိုက်တာ Shinkai Makoto ရဲ့ လက်ရာဖြစ်ပြီး ဇာတ်လမ်းကလည်း သူ့ကိုယ်တိုင်ပဲ ရေးသားထားတာပါ။ ဖန်တီးပေးတဲ့ Studio ကတော့ CoMix Wave Films, Inc. ဖြစ်ပါတယ်။ Makoto ရဲ့ ရှေ့အရင် ဇာတ်ကားတွေဟာ စိတ်ကူးယဉ် ဇာတ်လမ်းတွေ၊ သိပ္ပံဇာတ်လမ်းတွေ ဖြစ်ခဲ့ပေမယ့် 5 Centime- ters Per Second ကတော့ တကယ် လက်တွေ့ဘဝကို ပုံဖော်ထားတဲ့ Romantic drama ဇာတ်ကားလေး ဖြစ်ပါတယ်။ တာကာကီလို အမည် ရတဲ့ လူငယ်လေးတစ်ယောက်ရဲ့ အချစ်ဇာတ်လမ်းလေးကို ဇာတ်အိမ်တည် ရိုက်ကူးထားတာဖြစ်ပြီး ဇာတ်ကားကို သူ့ရဲ့ အသက်အပိုင်းအခြားအလိုက် Segment 3 ပိုင်းခွဲပြီး တင်ဆက်ပြသခဲ့ပါတယ်။ ဇာတ်လမ်းပိုင်း အား ကောင်းသလို ရင်သပ်စွာမောဖွယ်ကောင်းတဲ့ Visual effect တွေ၊ ဇာတ်လမ်းနဲ့ အရမ်းကို လိုက်လျောညီထွေမှုရှိလှတဲ့ နောက်ခံ တေးဂီတနဲ့ ဇာတ်ဝင်တေး တွေကြောင့် ဒီဇာတ်ကားဟာ ဂျပန် Anime ပရိသတ်တွေကြားမှာ အရမ်း ရေပန်းစားသလို ဆုတွေ တစ်လျှောက်ကြီးလည်း ဆွတ်ခူးထားနိုင်ခဲ့ပါတယ်။

ဘဝဇာတ်လမ်းလေး ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် မီယာဇာကီဟာ နာမည်ကြီး လေယာဉ်ဒီဇိုင်း အင်ဂျင်နီယာ ကာပရိုနိုနိုရဲ့ တွေ့ဆုံခန်းတွေကိုလည်း စိတ် ကူးညာထ် ကွန်မြူးပြီး ထည့်သွင်း ရိုက်ကူးခဲ့ပါသေးတယ်။ ဒီဇာတ်ကားထဲက တချို့အသံတွေ (ဥပမာ - ငလျင်လှုပ်သံ) ဟာ လူတွေရဲ့ အသံတုနဲ့ ဖန် တီးထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဇာတ်ကားထဲမှာ အသုံးပြုခဲ့တဲ့ ‘မင်း ရှင်သန် ရမယ်လေ’ ဆိုတဲ့ စကားလုံးလေးကလည်း အဲဒီခေတ်အခါက ဂျပန်နိုင်ငံရဲ့ ပုံရိပ်ကို ဖော်ကျူးနေခဲ့ပါတယ်။ ၁၉၃၀ ခုနှစ်ဝန်းကျင်က ဂျပန်နိုင်ငံဟာ ဆင်းရဲမွဲတေမှုနဲ့ ကြုံတွေ့နေရတဲ့အပြင် ဒီဇာတ်ကားထဲမှာ ပါဝင်ခဲ့တဲ့ ကန် တိုး ငလျင်ကြီးလို့ ငလျင်တွေကြောင့်လည်း အစစ အရာရာ နိမ့်ကျခဲ့ရပါ တယ်။ ဒါကြောင့် မိမိတို့နိုင်ငံ ပြန်လည် နာလံထူလာနိုင်အောင် ဂျိရိုတို့လို ဂျပန်လူငယ်တွေဟာ များစွာ ကြိုးစားခဲ့ရပုံကို လေးစားဖွယ် မြင်တွေ့ကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဇာတ်ကားဟာ ကလေးတွေနဲ့ မသင့်တော်ဘူးလို့ ဝေဖန်ခဲ့ကြ တဲ့အတိုင်း ကလေးငယ်တွေအတွက် မဟုတ်ပေမယ့် ဇာတ်လမ်းကောင်းကောင်း တွေကို နှစ်သက်တဲ့ လူငယ်နဲ့ လူကြီး ပရိသတ်တွေ လက်လွှတ်မခံဘဲ ကြည့်ရှုသင့်တဲ့ ဇာတ်ကားတစ်ကားပဲ ဖြစ်ပါတယ်။





**5
SERIES**

BURMESE CLASSIC

ချစ်ခြင်း၏မျက်ကွယ်

ငယ်သူငယ်ချင်း ရာအုလ်နှင့် နီအေမီတို့သည် ချစ်သူရည်းစားဘဝ ရောက်ခဲ့ကြပြီး အကြင်နာစာရေးမရှိသော ဆွေမျိုးများလက်ထဲမှ ကယ်တင်ကာ မိသားစုဘဝ ထည့်ဆောက်ပေးမည်ဟု ရာအုလ်က နီအေမီကို ကတိပေးခဲ့သည်။ သို့သော် ကံအကြောင်းမလှ၍ နီအေမီအဒေါ်၏ ယောက်ျားကို ရာအုလ်သတ်ခဲ့မိရာ နီအေမီသည် ရာအုလ်ကိုယ်စား အပြစ်ဝန်ခံ၍ ထောင်အကျခံခဲ့ကာ ထောင်ကျနေချိန်တွင် ရာအုလ်သည် သူငွေကြီးအားမန်၏ မွေးစားသမီး ကောရင်းနှင့် ချစ်ကြိုက်ပြီး ကောရင်း ကိုယ်ဝန်ရှိရာမှ ဘဝနှောင်ရေးအတွက် လက်ထပ်ခဲ့သည်။ ထိုအဖြစ်မှန်ကို သိရှိ သွားသော နီအေမီသည် မိမိဘဝကောင်းစားရေးသာ ရှေးရှုခဲ့သည့် တစ်ကိုယ်ကောင်းသမီး ရာအုလ်ကို လက်စားချေနိုင်မိမလား ဆိုတာကို စောင့်မျှော်ကြည့်ရမည် ဒရမ်မာဇာတ်ကားဖြစ်ပါသည်။

ဩဂုတ်လ(၁)ရက်မှစတင်၍
အပတ်စဉ် တနင်္လာ မှ သောကြာ ည(၇:၀၀)နာရီ



**5
SERIES**

မချောလေးများနဲ့ ဂျွန်တော်

ရောင်အင်းရပ်ရပ်ထုတ်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီ၏ ထုတ်လုပ်သူအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဂင်ဆုဂျင်းသည် မိမိအထက်လူကြီးကြောင့် အကြွေးပတ်လည်ဝိုင်းကာ ဒုက္ခရောက်နေခဲ့ပြီး ဂင်ဆုဂျင်း၏သူငယ်ချင်း တာတွန်းဆရာတန်းမြောင်ဆရာ ရည်းစားမဟောင်းတွေကို ကာတွန်းဖတ်ကောင်အဖြစ် ဖန်တီးရေးဆွဲနေသွားပြန်သည်။ ဂင်ဆုဂျင်းသည် ကုမ္ပဏီကို ကယ်တင်ရန်အတွက် တန်းမြောင်ဆရာ၏ ရည်းစားမဟောင်းတွေနှင့် တွေ့ဆုံခဲ့ကာ ပြဿနာအမျိုးမျိုး ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည်။ ရည်းစားမဟောင်းတွေ၏ တစ်ယောက်တစ်ယောက် ပြဿနာကို ခြေရှင်းပေးရင်း အချစ်ဆုံးသူကို သန်းမြောင်ဆရာတွေနိုင်မလား ၊ လက်တွဲဖော်ကရော သယ်သူဖြစ်လာမလိမ့်တာကို စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကြည့်ရမည် အချစ်ဇာတ်ကားကောင်းလေး ဖြစ်ပါသည်။

ဩဂုတ်လ(၃)ရက်မှစတင်၍
အပတ်စဉ် ဗုဒ္ဓဟူး၊ ကြာသပတေး ည(၈:၀၀)နာရီ



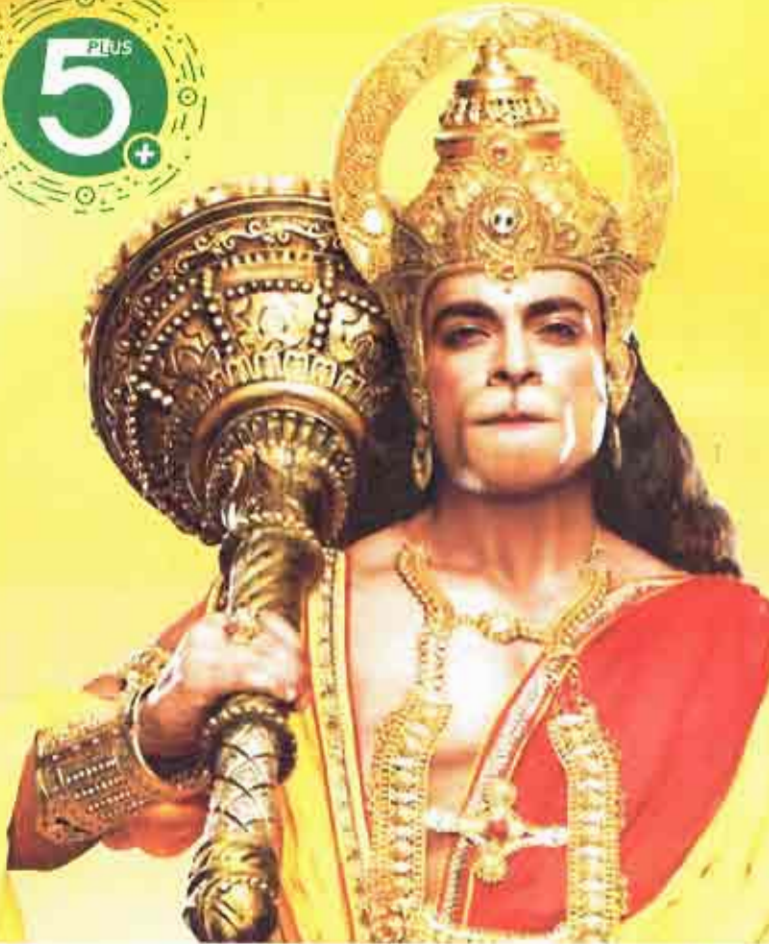
**5
SERIES**

အတွဲ(၆)

ဟာမိုင်းပါအထူးတပ်ဖွဲ့

ဂေဘီရယ်ဝိန်းရော့စ်သည် ကိုနီနှင့်အိမ်ကို ဖမ်းထားပြီး ယာကုဇာများကို ပေးလှူ၍ အိမ်စိုက်စိုက်များကို ယူသွားသည်။ ယာကုဇာများသည် ဝိုက်ဆံများပြန်မရသောကြောင့် အိမ်ကို ဖမ်းလိုက်သည်။ သို့သော် အိမ်သည် ယာကုဇာများကို သတ်ပြီး ထွက်ပြေးလွတ်မြောက်လာပြီးနောက် ဖိုရေန်းတွင် အဖမ်းခံလိုက်သည်။ ဂေဘီရယ်သည် ထောင်ဝင်စာ လာတွေ့ပြီး ဒုစရိုက်လုပ်ငန်းချဲ့ထွင်ရန် အခွင့်ကို စည်းရုံးသည်။ မက်ဂဲရက်သည် ကတိသရင်းကို လက်ထပ်ခွင့်တောင်းရန် စီစဉ်ထားသည်။ သို့သော် တတိသရင်းသည် ဗုဒ္ဓိယဇာတ်မြောက် သူကို ထားသွားပြန်သည်။ ထိုအချိန်တွင် အက်ဘီသည် ဖိုက်ဆိုအိတ်ကို စုံစမ်းရန် အက်ဖ်ဘီအိုင်အေဂျင်အဖြစ် ရောက်လာပြီး နောက်ဆက်တွဲအဖြစ်အမျက်များကို စိတ်ဝင်စားဖွယ်ဖြစ်အောင် ရိုက်ကူးပြသထားသော ဇာတ်လမ်းတွဲကောင်းတစ်ခု ဖြစ်သည်။

ဩဂုတ်လ(၁၂)ရက်မှစတင်၍
အပတ်စဉ် သောကြာ၊ ဧပြီ ည(၉:၁၀)နာရီ

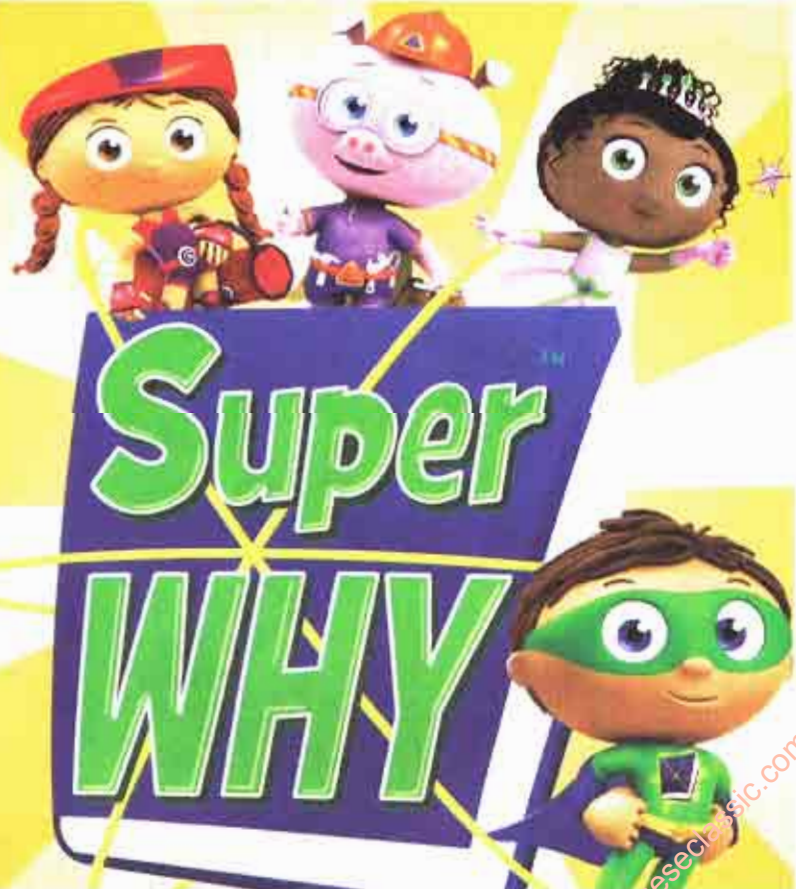


မဟာတန်ခိုးရှင် ဟနုမာန်

ဟနုမာန်ကိုလူတိုင်းသိပေမယ့် လူတိုင်းမသိသေးတဲ့ ဟနုမာန်ရဲ့ မိုးမြေတစ်ခွင်မှာ အနှိုင်းမဲ့စွာ တန်ခိုး ခွန်အားကြီးမားခဲ့ပုံများ၊ သူမတူတဲ့ နှလုံးရည် ၊ လက်ရုံးရည် ၊ ကိုယ်ကျင့်တရားတွေနဲ့ ဘဝဇာတ်စုံ အနိမ့်အမြင့်မျိုးစုံကို ကမ္ဘာပေါင်းများစွာ ဖြတ်သန်းရင်ဆိုင်ခဲ့ပြီး သမိုင်းတွင်ထင်ရှားတဲ့ မဟာတန်ခိုးရှင်ဟနုမာန်ရဲ့အတ္ထုပ္ပတ္တိ ဇာတ်လမ်းတွေကိုတမူဆန်းသစ်တဲ့ရှုထောင့်မှ ကြည့်ရှုခံစားရင်း လူသားတိုင်းရဲ့လက်တွေ့ဘဝမှာ စံနမူနာယူနိုင်ဖို့ အိန္ဒိယနိုင်ငံနဲ့အပြိုင် 5 Plus Channel မှာ ထုတ်လွှင့်ပြသပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။



ကလေးငယ်များ အင်္ဂလိပ်စာတိုးတက်စေရန်၊
ဗဟုသုတကြွယ်ဝစေရန်၊
စုပေါင်းဖြေရှင်းလိုစိတ်ရှိစေရန်အတွက်
တင်ဆက်ပေးထားသော
ပညာပေးကာတွန်း
ဇာတ်လမ်းတွေဖြစ်ပါတယ်။
စုစုပျားကြာသပတေး ညနေ (၅:၃၅)



AUGUST 1	AUGUST 2	AUGUST 3	AUGUST 4	AUGUST 5
06:05 The Ring 08:10 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် 08:50 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၅) (၁၂) 09:35 Entertainments 10:05 Whiplash 12:00 ရေညီအသွယ်စုတ် ကောင်းများ (အတွဲ ၆) (၄) 12:55 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁) 13:30 Documentary 14:20 The Ring 16:20 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၅) (၁၂) 17:10 ရေညီအသွယ်စုတ် ကောင်းများ (အတွဲ ၆) (၄) 18:05 လူဆိုးကြီးဟယ်လီရောင်း (အတွဲ ၆) (New) 20:10 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၅) (၁၂) 21:00 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁) 21:45 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၅) 22:35 လူဆိုးကြီးဟယ်လီရောင်း (အတွဲ ၆) (New) 00:35 The Ring 02:35 Whiplash	06:05 Alien 3 08:30 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁) 09:15 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၅) (၁၂) 10:05 လူဆိုးကြီးဟယ်လီရောင်း (အတွဲ ၆) (၅) 12:10 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၅) 13:05 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁) 13:45 Alien 3 16:15 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၅) (၁၂) 17:10 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၅) 18:00 Grown Ups 2 19:40 Entertainments 20:10 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၅) (၁၂) 21:00 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁) 21:45 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၅) 22:35 Grown Ups 2 00:20 Alien 3 02:45 လူဆိုးကြီးဟယ်လီရောင်း (အတွဲ ၆) (၅)	06:05 47 Ronin 08:10 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁) 08:55 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၅) (၁၂) 09:50 Grown Ups 2 11:25 Documentary 12:20 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၅) 13:15 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁) 14:00 47 Ronin 16:05 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၅) (၁၂) 16:55 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၅) 17:50 Magic In The Moonlight (New) 19:25 Documentary 20:15 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၅) (၁၂) 21:05 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁) 21:50 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၅) 22:35 Magic In The Moonlight (New) 00:20 47 Ronin 02:25 Grown Ups 2	06:05 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁) 07:55 Entertainments 08:25 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁) 09:05 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၅) (၁၂) 10:00 Magic In The Moonlight 11:35 Entertainments 12:05 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၅) 12:55 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁) 13:30 Documentary 14:25 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁) 16:20 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၅) (၁၂) 17:10 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၅) 18:00 Carrie 19:40 Entertainments 20:05 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၅) (၁၂) 21:00 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁) 21:45 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၅) 22:35 Carrie 00:15 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁) 02:10 Magic In The Moonlight	06:05 Sabotage 08:00 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁) 08:45 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၅) (၁၂) 09:30 Documentary 10:25 Carrie 12:10 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၅) 13:00 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁) 13:45 Sabotage 15:30 Documentary 16:25 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၅) (၁၂) 17:10 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၅) 18:00 လူဆိုးကြီးဟယ်လီရောင်း (အတွဲ ၆) (၅) 19:35 Entertainments 20:05 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၅) (၁၂) 21:00 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁) 21:45 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၅) 22:30 လူဆိုးကြီးဟယ်လီရောင်း (အတွဲ ၆) (၅) 00:10 Sabotage 02:00 Carrie
AUGUST 6	AUGUST 7	AUGUST 8	AUGUST 9	AUGUST 10
06:05 လူဆိုးကြီးဟယ်လီရောင်း (အတွဲ ၆) 08:10 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၆) 08:55 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၃) (၁၀) 09:45 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၆) 11:20 Documentary 12:10 မဟောဇီလူသတ်သမား (၆) 13:05 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၆) 13:45 လူဆိုးကြီးဟယ်လီရောင်း (အတွဲ ၆) 15:40 Documentary 16:35 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၃) (၁၀) 17:20 မဟောဇီလူသတ်သမား (၆) 18:10 An American Crime 19:40 Entertainments 20:10 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၃) (၁၀) 21:00 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၆) 21:45 မဟောဇီလူသတ်သမား (၆) 22:35 An American Crime 00:05 လူဆိုးကြီးဟယ်လီရောင်း (အတွဲ ၆) 02:10 မဟောဇီလူသတ်သမား (အတွဲ ၆) (၁၀)	06:05 Magic In The Moonlight 07:45 Entertainments 08:10 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၆) 08:55 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၃) (၁၀) 09:45 An American Crime 11:15 Entertainments 12:05 မဟောဇီလူသတ်သမား (၆) 13:00 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၆) 13:45 Magic In The Moonlight 15:20 Entertainments 16:15 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၃) (၁၀) 17:05 မဟောဇီလူသတ်သမား (၆) 18:00 Catch Me If You Can 20:15 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၃) (၁၀) 21:05 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၆) 21:50 မဟောဇီလူသတ်သမား (၆) 22:40 Catch Me If You Can 01:00 Magic In The Moonlight 02:40 An American Crime	06:05 The Forgotten 07:35 Entertainments 08:10 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၆) 08:50 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၅) (အတွဲ ၆) (၁၀) 09:45 Catch Me If You Can 12:05 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၁၀) 13:00 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၆) 13:30 Entertainments 14:00 The Forgotten 15:35 Documentary 16:25 ဘဝတွေတွေ (အတွဲ ၅) (အတွဲ ၆) (၁၀) 17:15 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၁၀) 18:00 Black Mass (New) 20:10 လူဆိုးစာရင်း (၁) 21:05 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၆) 21:50 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၁၀) 22:35 Black Mass (New) 00:40 The Forgotten 02:15 Catch Me If You Can	06:05 Resident Evil 07:45 Entertainments 08:15 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၆) 08:55 လူဆိုးစာရင်း (၁) 09:45 Black Mass 11:55 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၁၀) 12:50 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၆) 13:25 Documentary 14:20 Resident Evil 16:05 လူဆိုးစာရင်း (၁) 17:00 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၁၀) 17:50 ကွန်မြူနစ် (အတွဲ ၆) 19:20 Documentary 20:10 လူဆိုးစာရင်း (၁) 21:05 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၆) 21:50 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၁၀) 22:40 ကွန်မြူနစ် (အတွဲ ၆) 00:10 Resident Evil 01:55 Black Mass	06:05 Into The Storm 07:50 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၆) 08:25 Documentary 09:25 လူဆိုးစာရင်း (၁) 10:15 ကွန်မြူနစ် (အတွဲ ၆) 11:45 Entertainments 12:15 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၁၀) 13:10 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၆) 13:55 Into The Storm 15:30 Documentary 16:25 လူဆိုးစာရင်း (၁) 17:15 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၁၀) 18:05 The Drownman (New) 19:30 Entertainments 20:05 လူဆိုးစာရင်း (၁) 20:55 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၆) 21:45 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၁၀) 22:35 The Drownman (New) 00:05 Into The Storm 01:45 ကွန်မြူနစ် (အတွဲ ၆)
AUGUST 11	AUGUST 12	AUGUST 13	AUGUST 14	AUGUST 15
06:05 This Means War 07:45 Entertainments 08:15 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁၀) 09:00 လူဆိုးစာရင်း (၁) 09:50 The Drownman 11:15 Documentary 12:05 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၁၀) 12:55 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁၀) 13:30 Entertainments 14:05 This Means War 15:50 လူဆိုးစာရင်း (၁) 16:40 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၁၀) 17:20 Documentary 18:10 S.W.A.T. 20:10 လူဆိုးစာရင်း (၁) 21:00 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁၀) 21:45 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၁၀) 22:35 S.W.A.T. 00:35 This Means War 02:20 The Drownman	06:05 The Sitter 07:30 Documentary 08:25 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁၀) 09:05 လူဆိုးစာရင်း (၁) 10:00 S.W.A.T. 12:05 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၁၀) 12:55 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁၀) 13:30 Documentary 14:25 The Sitter 15:50 လူဆိုးစာရင်း (၁) 16:40 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၁၀) 17:20 Entertainments 17:55 အိပ်မက်ကမ္ဘာ (အတွဲ ၆) 20:05 လူဆိုးစာရင်း (၁) 21:00 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁၀) 21:45 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၁၀) 22:30 အိပ်မက်ကမ္ဘာ (အတွဲ ၆) 00:40 The Sitter 02:05 S.W.A.T.	06:05 Black Mass 08:15 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁၀) 09:00 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၃) (၁၀) 09:50 အိပ်မက်ကမ္ဘာ (အတွဲ ၆) 12:00 မဟောဇီလူသတ်သမား (၆) 12:55 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁၀) 13:25 Entertainments 13:55 Black Mass 16:05 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၃) (၁၀) 16:50 မဟောဇီလူသတ်သမား (၆) 17:45 Paycheck 19:40 Entertainments 20:10 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၃) (အတွဲ ၆) (၁၀) 21:00 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁၀) 21:45 မဟောဇီလူသတ်သမား (၆) 22:35 Paycheck 00:40 Black Mass 02:45 အိပ်မက်ကမ္ဘာ (အတွဲ ၆)	06:05 The Drownman 07:30 Documentary 08:25 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁၀) 09:05 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၃) (အတွဲ ၆) (၁၀) 09:55 Paycheck 12:00 မဟောဇီလူသတ်သမား (၆) 12:55 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁၀) 13:40 The Drownman 15:05 Documentary 16:00 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၃) (အတွဲ ၆) (၁၀) 16:50 မဟောဇီလူသတ်သမား (၆) 17:35 Entertainments 18:05 XXX 20:05 ကနေဒါအထူး (အတွဲ ၃) (အတွဲ ၆) (၁၀) 21:00 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁၀) 21:45 မဟောဇီလူသတ်သမား (၆) 22:35 XXX 00:35 The Drownman 02:05 Paycheck	06:05 13 Going On 30 07:40 Documentary 08:30 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁၀) 09:15 13 Going On 30 (၁) 10:05 XXX 12:10 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၁၀) 13:00 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁၀) 13:35 Documentary 14:30 13 Going On 30 16:05 လူဆိုးစာရင်း (၁) 17:00 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၁၀) 17:50 မဟောဇီလူသတ်သမား (အတွဲ ၆) (၁၀) 20:10 လူဆိုးစာရင်း (၆) 21:00 မှန်မှန်ချစ်ချစ်တို့အချစ် (၁၀) 21:45 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၆) (၁၀) 22:30 မဟောဇီလူသတ်သမား (အတွဲ ၆) (၁၀) 00:45 13 Going On 30 02:20 XXX