

လုပ်ငန်းအောက်တိုင်း

လီးလာတိုး

ရှမ်းမာသွေး-ရှမ်းတံ့

အာဂ် • မြန်ယာ

စေားပြောနည်း





လမ်းတော်

ရှုမြေးယခံ; ရှုမြေးတဲ့
အမြိုက်ပြန်မှ
လသမဂ္ဂနှင့်



လျှော်စိန္ဒာ: မြို့လယ်

၁။	နှုတ်ဆက် - ပေးဖြေခန်း	၂၂
၂။	နွေ့စဉ်တွေပြင်သာ အသုံးအဆောင်	၆
၃။	ခရီးသွားနှင့် ပြို့ဆော်များ	၁၀
၄။	ဆက်သွယ်ရောင်းဝယ်ခန်း	၁၄
၅။	အိပ်ထောင်ပရီဘာဂ	၂၂
၆။	စာသင်ကျောင်းဆိုင်ရာစကားလုံးများ	၂၀
၇။	အသိနှင့် နာရီပိန်းစက္နဦးများ	၂၆
၈။	နှစ် - ထဲ - ရှုက် - များ	၄၂
၉။	ကတန်းရေတွက်ပုံနှင့် နှစ် - ထဲ - များ	၄၆
၁၀။	ကိုယ်ကျော်မာ စိတ်ချမ်းသာခြင်း	၅၀
၁၁။	စကားပုံများ	၅၅
၁၂။	(ဝဏ္ဏတိ) ကိုဋ္ဌရိမယ်	၅၈
၁၃။	သေခြင်းဆိုသည်များ - လူတိုင်းဝက္ခာက်၏	၆၂
၁၄။	နိဂုံး	၆၆

အမြတ်

ကြုံစာအိပ်သည် သူရမ်းနှင့် ပြန်ဟာ နှစ်ဘာသာတွဲပြီး လေ့လာလွယ်အောင် စီစဉ်ထားပါသည်။ အဓိပ္ပာဇာတ် - အဆုံးထိအောင် အစီအစဉ်အတိုင်း လေ့လာ သွားပါက လွယ်ကျွား တတ်ပြောက်နိုင်ပါလိမ့်ယည်။ သူရမ်းအသံထွက်နှင့် အနီးစပ် ဆုံး ပြန်အောင်လည်း တတ်နိုင်သလောက် ကျိုးစားပြီး သတ်ပုံ သတ်ညွှန်းများ ရှာဖွေ ၅၅ ပြုရထားပါသည်။

- * (ပ) သတ် နှင့် (ပ) သတ်ပါသော စာလုံးများအနိပြီး ပါးစပ်ပိတ်ရရပ်သည်။
- * ဥပမာ (ကမ်) CUM (ကပ်) CUP စာလုံးများ ပါးစပ်ပိတ်သံဖြစ်သည်။
- * (ယင်) ကို ပသတ်လိုက်ရင် (YIEM) ယင်(မိ) - ငါးသည်။ ပါးစပ်ပိတ်သံ။
- * (ဝ) ပသတ်ပြီး (နှ) သတ်လိုက်ရင် ပါးစပ်ပိတ်ရ၊ ဥပမာ . ONE . (ဝမ်းနှ) ငောရက်။
- * (နော) ကို (နှ) သတ်လိုက်ရင် (NON) (နောန်း) ဒီပိုင်သည်။ ပါးစပ်ပိတ်သံ မဟုတ်။
- * (ကွာ) ကို (ပ) သတ်လိုက်ရင် (ကွာမ်း) စကား။ ကွာမ်းတိုင်း - သူရမ်းစားစား။
- * (လော) ကို တ . သတ်လိုက်ရင် (LOT) လောတန်ပုံ - ရော်းက်။
- * (မေ) ကို တ . သတ်လိုက်ရင် (MEAT) မေတုံး - ပိုနှစ်။
- * (ဆစ်) ကို ပ . သတ်လိုက်ရင် (SIP) ဆစ်(ပုံး) တစ်ဆယ်။
- * (ကော) ကို ဝ . သတ်လိုက်ရင် ကောင့် - ကိုး (အရေအတွက်)။
- * (ဆ) ကို န . သတ်လိုက်ရင် ဆန် - တစ်သိန်း
- * (ကော) ကို တ . သတ်လိုနှိမ်ရင် (COD) ကောတ်း - မွဲသည်။



တရိုခံး - ထာမ်တွဲ၊ ဘခ်

ပုံ၊သုင်	ပိုင်၊ကက္ခာ၊ပျော်
ယူ၊လီရှုံး	အော်၊ခြင်းမော့လား
ယူ၊လီယူး	အော်၊ခြင်းပျော်၊ငတာ
များမိုင်းလုံး	ပေ၊တူးမော်လုံး၊သာငလား
များမိုင်းခြုံး	မငောင်းလုံး၊ငတာ
များမိုင်းသုံးခံး	တို့၊အော်မော်လုံး၊ငတာ
များမိုင်းယုံး	တမျှော်၊အော်လုံး၊ငတာ
များမိုင်းယုံး	လျှော့၊တာ့၊ရှိုး၊ပို့
တော်မိုင်းယုံးရှုံး	ပျော်၊တော်မလုံး
တော်မိုင်းယုံး	ပျော်၊တော်မော်
ကုံး၊ပုံး၊မိုင်း	မပျော်၊ခေါ်းပျော်
တော်မိုင်းဖုံးလုံး	ပေ၊တော်းပျော်၊မငလား
များသိုင်းသုင်	ပျော်၊လျှော့၊စွဲ့၊သာငလား
များသိုင်းသင်	ပျော်၊လျှော့၊ယွှင်းသာငလား
များသိုင်းကုံး	ကုံးလျှော့၊စွဲ့၊ငတာ
သိုင်းယုံးရှုံးရှုံး	စွဲ့၊ပျော်ပျော်၊လျှော်



ချုတ်ဆက် - ဓမ္မားမြှောင်း

ဂိုင်ဆုန်	ဟင်လာဝါ
ယူလီဟား	နောက်းရွှေထား
ယူလီယူ	နောက်းပါတယ
ဟားပေလိုင်	ဘယ်တုန်းက လာသလဲ
ဟားပေဝါး	ပန္န့်က လာတယ
ဟားမေနိုက်	ဒီနွေ့ပဲ လာတယ
ဟားပေဆင်း	တပြန်ခွဲက လာတယ
ဟားဟင်ယော(ရို)	လာတာကြောပြီ
တော်မေးယော(ရို)ဟား	ပြန်တော့မလား
တော်မေးယော(ရို)	ပြန်တော့မယ်
အော်ပိုင်းဇား	မပြန်သေားဘူး
တော်မေးမွှေလိုင်	ဘယ်တော့ပြန်မလဲ
ဟားဆီဆန်	ဘာလာဝယ်သလဲ
ဟားနိုင်ဆန်	ဘာလာရောင်းသလဲ
ဟားဆီကား	ကားလာဝယ်တယ
ဆီယော(ရို)ဟား	ဝယ်ပြီးပြီလား

ကဲ့၊ သို့	ဟွှေ့၊ လေးပူး
သို့ပုံယုံယုံ	စွှေ့ပျိုးပျိုး
တိုင်ရှုယူး	သူ့၊ အောင်၊ သား၊ ပေး
ရှုပ်၊ ရာရီး	သူ့၊ လုပ်ပတ္တဝါ့သေးပူး
တွေ့ဖြေပခ်ရှင်းလေး	ဂျူခိုး၊ တော့၊ တူ့ရှင်း၊ ရူ့၊ သူ့၊ ပေးပျေး
အူဇား	အပျေးဆီးလျေး
သူမီးအောင်	အပျေးသူ့ဆီးလျေး
သူရခို့ရို့	စပျေးပျိုးခိုး၊ လျေး
ခွဲခေါ်းတို့လျှော့	ပေး၊ မျှော့၊ အတော်လေးလေး
ခွဲခေါ်းရို့မော့	တို့၊ အရေးယူး၊ အတော်အတော်
ခွဲခေါ်းတို့ပုံချွဲ့	ရှုံး၊ အော်တို့ယူး၊ အတော်အတော်
ခွဲခေါ်းရော့	ကုပ္ပါဒ်းရှိုးယူး၊ အတော်အတော်
ကဲ့၊ ပေါ့	လိုပ်းမရွှေ့ပုံးပူး
ငော်ရွှေ့ဗျား	အနီးအနီးပေး
တာင်းဝခိုးကွဲ့	ကသော်းဖော်တုံးယူး
တာင်းဝခိုးတွဲ့	ကခွဲ့ရွှေ့တုံးယူး
တာင်းရွှေ့ဗျား	မွှုပ်းဖော်တုံးယူး
တာင်းဝဝေးခိုး	တွဲ့ရွှေ့တုံးယူး
ယူးလုံးကျော်	ပေး၊ အထွေ့ရွှေ့လျော်လေးလေး
ယူးသာ်ရွှော်	လူ်းယွှေ့ရွှော်လျော်လေး
ရို့ပ်းရှုံးရှုံး	ပခ်တုံးယျော်ခိုး
ရှုံးထော်ယူး	ဂျူခိုး၊ တော့၊ တူ့ရှင်းလျော်လေးပေး
သူ့ပုံးခေါ်း	အပျေး ထွင့်အောင်၊ ပျော်အောင်

အပိပိုင်ဆီ	မဝယ်သေးဘူး
ဆီယော(ပု)ယော(ပု)	ဝယ်ပြီးပြီ
တိတိဟာယူ	ရှာနေဆဲပဲ
ဟာပိုင်ညား	ရှာလို့မတွေ့သေးဘူး
စွယ်ဟာပန်ဟောင်းလယ့်	ကျွန်တော်တို့ကိုကူရှာပေးပါ
ဆူဟုဟား	ခင်များသိသလား
ဆူမိုးနယ်	ခင်များရှိသလား
ဆူဟန်ဟို	ခင်များမြင်သလား
နွှန်းတိတိုင်	ဘယ်မှာတည်းသလဲ
နွှန်းဟင်း(ပု)နိုက်	ဒီနားမှာတည်းတယ်
နွှန်းတိပွဲနှင့်	ဟိုပက်မှာတည်းတယ်
နွှန်းဂိုင်နာ	အဝေးကြီးမှာတည်းတယ်
အပ်ပေါ်ကိုင်	သိပ်ပဝေးဘူး
စပ်စပ်ကွဲ	နီးနီးပဲ
တန်းဝပ်းအောက်	အရှေ့ဖက်မှာ
တန်းဝပ်းတူတု	အနောက်ဖက်မှာ
တန်းဟောင်	ပြောက်ဖက်မှာ
တန်းစန်း	တောင်ဖက်မှာ
မားလိုင်ကော့	ဘယ်နှစ်ယောက် လာသလဲ
မားအပ်ကော့	သုံးဟောက် လာတယ်
မေပုတ်	မနက်ဖြန်
ဟောင်းတေမား	ကျွန်တော်တို့လာမယ်
ဆူပိုင့်ပိုက်နား	ခင်များ စောင့်နေပါနော်



ပြင်းကြုံကဆိုရုံစွဲပူးရှုံးပစ်း

အင်းသုတေသန
ကော်လုပ်းများ
ဝို့မို့ဖို့ခို့
ဆင်းဆိုင်းဘင်း
သူတုံးဆိုင်းခိုင်း
ဂိုဏ်ဓရ်ပူးခိုး
အုံးအိုင်းရုပ်
အင်းဆိုင်းဘာခိုး
သုံး၊ ရိုင်းဝါးခိုး
ထိုင်းဆိုင်းခိုး
ဂိုဏ်ဓရ်လွှားချုး
ဒေတ္ထု၊ မီးချို့ဝါးခိုး
ပေခိုး၊ တာင်းခို့ပို့ခိုး
ဒေတ္ထုမေး + ဒေတ္ထုတွင်း
ခုတ္ထုခုံးနော်း
ပေတ္ထုခုံးခိုင်း

ထိုင်းဟု၊ ချော်း
ထိုင်းနှင့်လူးလား
ထွေးခေါ်းများ၊ ထွေး
ထိုင်းနှင့်ပေါ်၊ ထိုင်း
လေခံ့တုံးလွှား
ပုံင့်တုံး
လေး၊ ခြေလုံးရှုံးခိုး
လေခံ့တုံးလေး၊
လေးရှုံးခိုး
အုံးအုံးထုတုံးဆော်
ပေါ်ပေါ်ပျော်းလှုံးပျော်း၊ ချော်း
ဟာရခိုး၊ ခေါ်းများ၊ လှုံးချို့ခိုး
ထွေးပေါ်းများ၊ ပေါ်ခိုင်းတို့ခိုး၊ ထွေးချိုး
လူးလုံး၊ လှုံးချိုး + ရှေ့းလှုံးချိုး
ရှုံးချိုးးယော်၊ ဝါးလှုံးချိုး
လေခံ့တုံးလေး၊ လှုံးချိုး



အမှတ်တွေ၊ မြင်သောအချို့အစာဆောင်

နှစ်ခါလယ်	ထိုင်ပါခင်ဗျား
အောင်တန်မား	ထိုင်ခံယူလာ
ဂိုင်ဟင်(ပါ)ပိုင်	ဓားပွဲနားမှာထား
နှစ်ဇနတ်နှင့်	ထိုင်ခံပေါ်ထိုင်
ဆတ်နှစ်နိုင်	လက်ပက်ရည်သောက်
ကင်ခေါ်ပွဲနှင့်	မှန်တား
နှပါနိုင်ခုပါ	ရေအွေးကြပ်း
နှပါနိုင်ဝပ်(နီ)	လက်ဖက်ရည်
ဆိုင်ကောဝပ်(နီ)	သကြားထည်
ထိုင်နှစ်နွဲး	နွှေးနှီးထပ်ထည်
ကင်လွှဲလွှဲခါ	ဖြည့်ဖြည့်းစားပါခင်ဗျား
ဓာတ်ပါးနိုင်ဝပ်(နီ)	ပန်းကန်ထဲပျော်စွဲနှင့် ရှိသည်
ဝင်တန်ဇန်နှင့်	ဓားပွဲပေါ်များ ပန်းကန်တင်ထားသည်
ခေါ်ပေ + ခေါ်တောင်း	ရကြွွှေ့နှင့် + ရကြေးစွဲနှင့်
ခေါ်နှစ်ပတ်	ဟင်းရည်ခတ်စွဲနှင့်
ခေါ်နှစ်နှင့်	လက်ဖက်ရည်စွဲနှင့်

ငြုံးတွင်: + ပေါ်ရှိန်,	ကျော်ယူး + လာခ်, ကျုံး
ပျော်လို့ + ပေါ်ယုံ,	ကျုံးငင်, + ကျုံးရှိး
ပေါ်ရာတ်: + အကျိုးပေါ်;	ကျုံးလာတ်: + ကျုံးကေသုံး
ဝါခ်, သစ္မ + ဝါခ်, အနဲ့ဆိုး	ပဂ်ခ်, ပျော်: + ရှိခ်းထော်, ပဂ်ခ်,
ဦးခဲ့ + အနဲ့တော်;	ယော်, ခွဲတဲ့ + ယော်, တရွှေ့
တဲ့ပါ + ပေခ်တဲ့: ဝါခ်,	ရှိခ်းကိုတဲ့ + လိုခ်, ပေခ်:
ဖို့ခ်ခ်: + ပေခ့်ဖော်,	ထပ်ခ်းထော်ထွေး: + ပျော်, ဝါခ်, ခွဲတဲ့
ပို့ခ်တဲ့ပါ: လို့း	ထော်ထွေးထဲ့,
တင်, ခင်း: + ရှိုး, ခွဲခွဲး	ထို့, ခွဲ့ခွဲ့
ပွဲခ်ရှုံး ဘွဲ့လှုံး	ခွဲ့ရှုံးချုံး
ဆော်ပါ, ဖို့ခ်ခို့င်း	ထွေ့, တော်,
ခေါင်းရှုံးခိုံးတဲ့:	သျော်ချော်းပွဲ့ပါ, ဝါတဲ့
သို့်ရွှေ့ရွှေ့းခို့း	ထွေ့ရှုံးရှေ့, ကိုင်းရှိး
ရှုံးခွဲ့ရွှေ့းယူ့	အေးရှုံးပွဲ့ပါ,
သို့်တဲ့ပါ, ပုံး	တို့ပွဲ့ပါ, ကိုင်းရှိး
ဒီခ်းရှုံးလဲ့း	ပုံးခွဲ့ရွှေ့းပွဲ့
သို့်ခွဲ့ပို့းလဲ့း	ဆိုတဲ့တဲ့, ဓထော်းပါ, ဓထဲ့ပါ,
ပတ်းဆော်းလဲ့း	ဆော်းခို့း
ပို့းလဲ့းလဲ့း	ကာားခ်းဓထော်းပါ, သို့်ဆိုး
ကမ်းပေါ်ဖို့းလဲ့း	ဖို့ခ်းကို့ပါ,
ဖို့းလဲ့း, ယာ်, ခေါ်,	မဖို့ခ်းတာတဲ့ပူး
ငါ့လဲ့း	ဖို့ခ်းလဲ့း နတ်းတဲ့
	လွှဲ့လွှဲ့း, ဓလော်းဓပါ:

သူရမ်းစကားပြောနည်း

ခွဲတောင်း + ဟေ့ဖိတ် (က)	ဝက္ခားခရား + သံအိုး
မေ့လိတ် + မေ့ယိုင်	အိုးငယ် + အိုးကြီး
ဟေ့ဟတ် + ပါဟျမ်ဟေ့	အိုးလတ် + အိုးအဖုံး
ဝပ် (နှ)ဖယ် + ဝပ် (နှ)နှစ်ဖတ်း	ပန်းကန်ပြား + ဟင်းကြည်ပန်းကန်
ကောက်နှစ် + နှစ်တေား (ဂ)	ရေခွက် + ရရှာကောင်း
အက် (ပြ)ပါ + ပန့်တပ်းဝပ် (နှ)	ကျွမ်းအစ် + လင်ပန်း
ဖိန်ဒေါရ် + ပန့်ဖော်	ထမင်းစားစားပွဲ + ပြောခဲ့ခွက်
ဖိန်တဲ့ (ပြ)လစ် (က)	စာရေးခုံ
တန်နန်း + ကျေဇား (နှီး)	ထိုင်ခုံ + ကုတင်
ဟောန်ဟိုး ဆောင်လှက်	ခေါင်းသုံး ရှုစ်လုံး
ပါဟျမ် ဖင်နှစ်	စောင် တစ်ထည်
နှစ်ကုန်တိုင်း	သူရမ်းသောင်းသီဝတ်
ဆွဲဟောင်းနိုင်း	ခွပ်ကျေယ်အကျိုး
ဂွန်ဟုံယုံနှုံ	ခြော့သောင်းဘီ
ဆွဲတိုက်ပုပ်	တိုက်ပုံအကျိုး
ခင်းပို့လိုက်	ပိုးခေါင်းလောင်း
ဆိုင်နိုင်းတိုက်လယ့်	သော့လွှာထဲမှာထည့်ပါ
ခတ်ဆော့ရိုက်	သေ့ဗာသတ်ထား
ပိုးနိုင်းလှက်	အခန်းထဲမှာရှိသည်
ပိုးတွေးလယ့်	ဖွင့်ကြည့်ပါ
အပ်ဖော်ပို့	မဖွင့်တတ်ဘူး
ပိုးယပ်နာ	ဖွင့်လို့ ခက်တယ်
နိုင်းနိုင်းကြဲ	လွယ်လွယ်လေးပဲ



တွေခိုးဘုရား၊ အမှုပိုင်းချည်းမှုံး - ဝါအောင်

ပုဂ္ဂိုင်းစဉ်
 ပူးပိုင်းထဲး
 တော်းလှုံ
 တော်း၊ ပိုင်းမာခိုး
 အော်း၊ ထွန်းသာင်
 တော်း၊ ဂုဏ်း
 တာရားမိုးလှုံ
 ဒီး ဖော်၊ ဝါအောင်း ဝါတ်,
 ဂုဏ်းယာခိုး၊ ရှင်၊ ကိုင်း
 တော်း၊ ထွန်းယာခိုး၊ ရှင်း
 ယောက်၊ ရှုံးရှိုင်
 ယောက်၊ သီးပါ်၊ ပူး
 ဓမ္မဘုရား၊ အောင်းလှုံ
 ဝင်ခိုး ရှုံးမွှေ့
 ဂုဏ်းဘုရား၊ ထွန်းချည်း
 ရှင်ခိုး ရှုံးမွှေ့
 ဂုဏ်းဘုရား၊ ထွန်းချည်း
 ရှင်ခိုးမွှေ့၊ ယာရီး
 သူ စုံရှုံး၊ အောင်း

ပေ၊ ပို့ယျေး၊ အောင်းလေး
 သူ့အောင်းပျို့ယျေး၊ အောင်းလေး
 ပေ၊ ချေးမာလေး
 ပျောခိုး၊ ယျေးရိုး၊ ချေးမာလေး
 ပျောခိုး၊ ချေးမာလေး
 ဂျေးလိုးချေးမာလေး
 ကုန်းရှင်းပေ၊ ယျေးလေးလေး
 ဝေးတွေ်၊ ခဲ့တုံးယျေး၊ သူ့ချေး
 ယာခိုးရှင်း၊ ချေးမာလေးလေး
 ယာခိုးရှင်း၊ ကျယ်း
 တာယွှေး ပေ၊ ထွေးလေး
 တာယွှေး လေးယျေး၊ ချော်း
 ဂျေးပေ၊ ကာချိုး၊ ထွေးလေးလေး
 အောင်း၊ ခဲ့တုံး ချွေးချော်း၊ ယျေး
 ဂျေးကာလျေးရှိုး၊ ထွေးတုံးတော်း
 ခုံခေါ်ချော်း၊ ယျေး၊ လေးသူ့ချေး
 စုံရှုံး ချေးသူ့ချော်း၊ လေး



ခရီးသွားခုင် မြို့ များများ

ယူ ပိန်းလိုင်

ယူ ပိန်းတိုင်း

တေ ကွာလိုင်

တေကွာ ပိန်းယန်

တေကွာ စွမ်းဆန်

တေခါ်ကားကွာ

တာကားမီးလိုင်

မီး ဖိုင်စန်းကာတ်

ကားကွာရန်ကုန်အေး

တော်ဟောတုံးရန်ကုန်

ယောက္ခာ ကာလေ

ယောက္ခာ ဆီပတ်ပြား

ကားအောက်ခေါင်းလိုင်

ကုန်ခိုင် ဟုတ်ဟောင်း

ကားအောက်စောင့်နှာ

စိတ်ဟောင်းကော်မီး

ခုံ ခိုက်ကွာနှယ်

ဘယ်ဖို့မှ နေသလဲ

သူရမ်းပြည်မှ နေတယ်

ဘယ်သွားမလဲ

မြန်မာပြည် သွားပယ်

ဘာနဲ့ သွားမလဲ

ကားခီးသွားမယ်

ကားဂိတ်ဘယ်မှာရှိသလဲ

ရွှေး တောင်ဖက်မှာ ရှိတယ်

ရန်ကုန်သွားမည့်ကားလေ

ရန်ကုန်အရောက်

တစ်ယောက် ဘယ်လောက်လဲ

တစ်ယောက် လေးရာကျုပ်

ကားဘယ်အချိန်ထွက်သလဲ

နှုန်းကြောက်နာရိုံ

ကားအော့ကြီးထွက်တယ်

ခုံနှုန်းနာရိုံလည်းရှိတယ်

ခင်ဗျား သွားချင်သလား

ဝန်းလိုင် ရွှေတို့ရူး	တယ်တိုင်းထေး ယွှေ့ဆုံးလျှော့
ကံ့စွာတို့လဲး	ပယ်ရှုံးခဲ့င်းပူး
ရူးခွေအဲ့တို့လုံး	ပေါ်မျှချွေးကြို့ဆုံးလေး
ရရှုံးတော်ဖို့ခဲ့ခဲ့သွား	တရာ့လွှင်းမွင်းတော်
တာင်းသီးခဲ့ခဲ့ခဲ့	ကိုလာခေါ်းခါး
ရှုံးဖွင့်ဖိုင်းလှုံး	ပေါ်မျှုပ်ဆုံးလေး
ရှုံးပူးသုံးလေး	ပေါ်ခဲ့တုံးပျော်းပါ့
ရှုံးမူးရှုံးလေး	ရာ့၊ ဖဲ့တုံးလျှော်းလှုံး
ရှုံးသို့သို့သို့သို့	ဓတ္တုတော်ဆျော်းလေး
ရိုင်းခဲ့ခဲ့ရိုင်းသွင်း	တို့မျို့ပျော်းမျို့လေး
ဝါမ်းခေါ်ခဲ့ရွှေ့ရွှေ့ဝါမ်းသွင်း	ရှုံးပျော်းမျို့မျို့လေး
ဂါတ်းနီးတာင်းလှုံး	ဝေးဝေးပေါ်းမျို့မျို့သွင်းလေး
ဝါတ်းနီးရှုံးရှုံးရှုံး	ဝေးဝေးလီးသွင်းလေး
ရိုးခေါ်ရှုံးရှုံး	သီးပို့လီးတော်
ကံ့ပေါ်ဖို့ခဲ့ခဲ့	သီးပို့မဂ္ဂီးပူး
ရှုံးယုံးတာင်းလှုံး	သေားယူင်းပေါ်မျှုပ်သွင်းလေး
ရှုံးလိုင်းပီးရှုံး	တော်တုံးသို့သွင်းလေး
ပိုးစေးဝေးဝေးယူး	ကဏ္ဍုင်းသို့ပျော်းတော်
ရှုံးရှုံးခဲ့ခဲ့ပါး တို့တို့လင်	တော်လီးခဲ့ခဲ့ရွှေ့ရွှေ့သွင်းသို့တော်
ရှုံးယုံး သွင်းလင်	သေားယူင်းအေယူင်းသို့တော်
ရှုံးလိုင်းပါး တို့လိုင်	တော်တို့တာခေါ်းယူးပေးသို့တော်
ရှုံးရှုံးခဲ့ခဲ့ဝေးလွှေ့လွှေ့	တို့ရေးလူ့လုံးရွှေ့
ရှုံးရှုံးခဲ့ခဲ့ဝေးရှုံးရှုံး	ကေလေးတာခေါ်းရွှေ့
ရှုံးရှုံးဝေးဝေးရှုံး	မူလျှော်းတာခေါ်းရွှေ့
ဝတ္ထုသွေးခဲ့ခဲ့	ပရိုယူတွေ့တော်လီးခဲ့ခဲ့ခဲ့တို့

ဝင်းလို့	ဟောတ်ဟား
အပ်ဟောတ်လိုက်	ပရောက်နိုင်ဘူး
ကျာနဲ့(နဲ့)တိလိုင်	ဘယ်မှာသွားအိပ်သလဲ
ဟောတန်းခင်းပယာ့	တစ်ညွှေလုံးဟောင်းတယ်
ဟန်းဆိုနိုင်	ဤလုံးသည်
ကျာပေါင်ပိန်းလိုင်	ဘယ်ဖြို့သွားပေါက်သလဲ
ကျာပါဆိုက်လယ်	ဘယ်ဘက်သွားပါ
ကျာပါခွာင္း	ညာဘက်သွားလိုက်
ကျာဆိုဆိုနာ	တည့်တည့်သွားလေ
ပိန်းခိုက်ပိန်းဆန်	ဒီဖြို့ဘာဖြို့လဲ
ဝပ်(နဲ့)နှစ်ဟော့ဝပ်(နဲ့)ဆန်	ဟိုခွာဘာရွာပေါ်သလဲ
ကတ်ပိုးထန်းလိုင်	ဧရားဘယ်ဘက်မှာရှိသလဲ
ကတ်ကုံးဟား	ဧရားစည်သလား
ကတ်ကုံးကြား	သိပ်စည်တယ်
အပ်ပေါက်း	သိပ်ပစည်ဘူး
ဟုန်းယာပါးတန်းလိုင်	ဆေးရုံဘယ်မှာရှိသလဲ
ဟုန်းလိုတိပိုးဟား	စာတိုက်ရှိသလား
ပီးစေးစေးယူ	အစုံရှိပါတယ်
ဟုန်းဟိန်းပါး စိတ်လန့်	စာသင်ကျောင်းခုခုစိုက်ကျောင်းရှိတယ်
ဟုန်းယာပါး အဘောင်လန့်	ဆေးရုံစိုက်ရှိရှိတယ်
ဟုန်းလိုတိပါး တိလို့	စာတိုက်တစ်နေရာဘဲရှိတယ်
ဟုန်းဟိန်းစန့်စွပ်	တက္ကသိုလ်ကျောင်း
ဟုန်းဟိန်းစန့်ကုန်	အလယ်တန်းကျောင်း
ဟုန်းဟိန်းစန့်ငြိုင်း	မူလတန်းကျောင်း
ဝတ္ထုဆွဲနှင့်ထပ်း	ပရိုယတို့စာသင်တိုက်



တွေခိုးရပ်းသို့၊ - သို့ပဲ့၊

ပုဂ္ဂိုလ်းချုံးလဲ;
ပုဂ္ဂင်းမျှေးလဲ;
ဦးလဲးသင်ချုံ;
ဦးကောင်ခဲ့
မျှေးပိုင်းရှုံး၊ ပာခိုး
ခဲ့ပူးပိုင်းစေ。
ပုဂ္ဂခေါ်ရှုံးလဲ;
မျှေးထွေးသို့ပဲ့ချုံ
သံခိုးယှုံးရေးပါး
ခံခိုးခေါ်ကောင်လို့
ခဲ့သို့တြောတ်းအော့
နို့ဘူးသံခိုးချုံ;
လီသေဆုံးရေးပါး
ခံခိုးကွဲ့၊ လိုခိုးသုတ်း
ကွဲ့၊ ဤဗုံးရှုံး
ကောက်ကောင်လို့

လျှော့ပျိုး၊ ချုံး
လျှော့ထွေး၊ ပျိုး၊ ချုံး
ပျိုးလွှဲ့၊ သို့ခိုး၊ လျော့ချုံးချုံး
တို့ပို့လွှဲ့ရှုံး၊
ကျော်ချုံးပျိုး၊ လျော့ချုံး
တုံးကျော်ရှုံး၊ လျော့ချုံး
လျော့ချုံးပျိုး
ကရှိုးလျော့ချုံးချုံး
တုံးက ကင်း၊ ရော့
တုံးကတော့ ကလာစုတ်လျော့အော့
သံ့နှုံးလွှဲ့၊ သို့ပျိုး၊ ချုံး
တို့ထွေးလွှဲ့၊ တုံးကလာသို့ချုံး
ဘုံးကခွဲ့သုတ်းပျိုး
ရှုံးပျိုး
ပေးရှုံး၊ ယုံး၊ မင်းလဲ့



ဆက်သွယ်ရောင်းဝယ်စံး

ဟားတွေးချိလဲ	လာကြည့်ပါခင်ဗျား
ဟားနှစ်ခုလဲ	လာထိုင်ပါခင်ဗျား
နိုက်လိုက်ဆန်ခါ	ဘာထိချင်သလားခင်ဗျား
နီးအနှစ်နိုက်	ဒီပစ္စည်းဟာ
ဟားမိန့်ဂျုပ်နဲ့	ဂျုပ်ပြည်က လာတယ်
နိုက်ဟားမိန်ဆယ်	ဒါကတရတိပြည်က လာတယ်
ဟားပန့်ဟိုင်းလယ်	လာအားပေးပါ
ဟားစွယ်ဆိုခဲ့လဲ	လာဝယ်ပါခင်ဗျား
ဆန်းယိုင်ကော့မီး	အကြံးဟားလည်းရှိတယ်
နိုက်ပင်အန်လိတ်	ဒါကအငယ်လေ
နိုက်ဆပ် စဟာတ်နော်	ဒါကတော့အလတ်စားနော်
မီးကူးဆန်းခါး	ဆိုက်ခုရိုပါတယ်ခင်ဗျား
လိုအော်နိုက်ကော့မီး	ဒီထက်ကောင်းတာလည်းရှိတယ်
နိုက်အောက်လင်းဆွဲတ်	ဒါကနောက်ဆုံးပေါ်လေ
စောင်ကျိုတ်ဟား	ကြံ့က်သလား
တော်အောင်အန်လိုင်	ဘယ်ဟာယူမလဲ

ကာမန်အဲဂျို့ရိ	တိ,ရှု,ဆပ,လွှုံးလေး
မောက်ငြားကာခိုးခေါ်စလာ;	ရှုံး,ရှု,ထာဝါတ်ပျူးပျု,ကျိုး
မူးဆုံးရှို့ရိ	တာ,ဂ ဆပ,လွှုံးလေး
မျောက်ကခိုးလ်	တာခုထုးယူ,သမ,သူ့,ယိခိုး
မော်ဝါဗျို့ရိ	ပပ,လွှုံးထုးမပလား
မျောက်ပါ့လ်,လူ်	တာ,ထိခိုး,တယု့,ဟု,မမ,သာ်,ယိခိုး
မော်ဖျုံးကျို့ရိ	ပပ,လွှုံးသေျားမပလား
မခိုးပျေး ပုံးထိုံးရှို့ရိ	လိုတ်လို,ဒေါး ပပ,လွှုံးအော်ရေး
မခိုးလျှေး ခံ့ဝါဗျို့ရိ	ကလှုံးဒေါး ပပ,လွှုံးလျှေးမှု သလား
မတာလာတ်းခေါး သခေါ်ခား	ယွင်းဒေါး ပျေးပျေးပျေး
မယေးကခိုး မယေးရွှေး	တာခု အကျော်ခွဲး
သွေးကျွေး သွေးတွေး	အခုံ လလေးချော်
မယေးရွှေး သာမ်္မာခိုး	တာလှုံး ဝါးရှုံး
မယေးထိုံး သီးလှုံး	တထုံး သာ့ဝေးချော်
မယေးတဲ့ ရှုံးခေါ်ခား	ကုန်္တုံး လွှုံးသား
မယေးရှုံး သာမ်္မာလ်း	လလေးလှုံးရှုံး ကလ်္နုံး
မယေးရှုံး သီးပါ်,	တပို့နဲ့ ချုံးချော်၊ ရှုံး
မယေးပေ, ဂိုံးခေါ်ရှုံးပျူး	ခွဲ့ဗျွဲ့ ရှုံးရှုံးချော်
မယေးကိုး, သိုံးပုံးတ်,ပျူး	တယ်း အသုံးပါးရှုံး
မယေးထိုံးခိုး သွေးပျူး	တလိုံး အကျော်ခွဲး
မယေးပေါ် သိုံးသွေး	တလိုံး အသုံးပါးရှုံး
မယေးတွေး ရှုံးတွေး,	တထုံး အကျော်ခွဲး
မယေးလှုံး ထိုံးခေါ်ခား	တထုံး အသော်,ရှုံး
မယေးသွှေး ပုံးတ်,ခေါ်သော်	တရှုံး သူ့ထုံးသုံးလွှုံးကျော်
မယေးရှုံး မို့ခိုး,ရှုံး	တရှုံး ခွဲ့ဗျွဲ့သုံးလွှုံး
မယေးပို့ သီးပို့ခိုး	တကျိုံး လေးလွှုံး
မယေးရှုံး ဂိုံးရှုံး	တလိုံး ရှုံးထုံးသုံးလွှုံး

အနိမိက်ကာဟေး	ဒီဟာဘယ်လောက်လဲ
နေထိုင်အန်နန်လယ်	ဟိုဟာထပ်ပြုပါအေး
နိုက်ဆမ့် ကာဟေး	ဒါက ဘယ်လောက်လဲ
ပေါအောင်အန်လျှိုး	တစ်ခုထဲယူမယ်ဆိုရင်
တော်က်ကာဟေး	ဘယ်လောက်ထားမလဲ
ပေါအောင်ပတ်လို့	ဒါဇင်တစ်ရာ ယူမယ်ဆိုရင်
တော်ယွဲ့ကာဟေး	ဘယ်လောက်လျှော့မလဲ
ခန့်ယွဲ့ ဂိုက်စွေ့ဟေး	လက်လီရေး ဘယ်လိုထားသလဲ
ခန့်လှပ်း ဦးဝိုင်ကာဟေး	အလျော့ရေး ဘယ်လောက်ရောင်းသလဲ
တော်လတ်နှယ် ခန့်ခိုင်	ရောင်းရေး ပြောပံ့မယ်
ယေအန် ယေဟောင်	တစ်ခု နှစ်ကျပ်ခွဲ
ဆောင်အန် ယေတောင်	နှစ်ခု လေးကျပ်
ယေဟေး ဟာပြား	တစ်လုံး ငါးကျပ်
ယေဟောင် ဆစ်(ပါ)ဟာ	တစ်ထုပ် ဆယ့်ငါးကျပ်
ယေကောက် ဆပ်ခန်	တစ်ခွဲကို ဆုံးဆယ်
ယေစစ် ဆီလှတုံး	လေးလုံးကို အစိတ်
ယေစွဲယ့် ဟုတ်ခန်	တစ်ပိဿာ ပြောက်ဆယ်ကျပ်
ယေကုန်း ဆမ်လျှော့မှု	သုံးရောင်းကို နှစ်ရာကျပ်
ယေကျု ဆီပတ်	တရုံး လေးရာ
ယေပေ ကောင်ခန်ဟာပြား	ကပြည့် ကိုးဆယ့်ငါးကျပ်
ယေအပ် ဆစ်(ပါ)ပက်ပြား	တဘူး ဆယ့်ရှစ်ကျပ်
ယေလဲနဲ့ ဆောင်ပြား	တစ်လိပ် နှစ်ကျပ်
ယေလတုံး ဆစ်(ပါ)ဆောင်	တစ်စည်း ဆယ့်ခုစွဲကျပ်
ယေစောက် ဟာတောင်	တစ်ထုပ် နှစ်ဆယ်ကျပ်
ယေလို့ - ဂိုတ်ခန်	တစ်ဒါလင် ခုနှစ်ဆယ်
ယေဆွဲ့ ပက်ခန်ဆပ်	တစ်ကျန်း ရှစ်ဆယ့်သုံးကျပ်
ယေကျုပ် ဖွန့်ဟာ	တစ်ကျပ်သား သောင်းငါးထောင်
ယေပုံ့ ဆီပွုံ့	တစ်အုပ် လေးသောင်း
ယေကိုန့် ကောင့်ပိုန်ဟာ	တစ်လိပ် ကိုးထောင့်ငါးရာ

သယေသနခ် ရှင်ပဲရှိုံး
သယေသနရှုံး၊ လွှဲထိတ်
သယေသနရှုံး၊ ပိုခ်၊ သွင်ရှင်
သယေသန၊ ရှုံးပစ်၊
သယေသန၊ ထိတ်ရှင်
သယေသနး၊ သွင်ရှင်ပူး
၌၊ လုံးသင်ထုံး
၌၊ လုံးသွေးတိခ်
ပစ်၊ ရှုံးရေး၊ ၌၊ လုံး
ပစ်၊ ရှုံးရုံး ရှုံးခ်းထုံး
ပစ်၊ ရှုံးရုံး ရှုံးခ်းအမျှ၊
ပစ်၊ ရှုံးရုံး တိုဝ်းဘဝ်းကတ်း
ပစ်၊ ရှုံးရုံး တိုဝ်းဘဝ်းဖူးခ်
တိုဝ်းတွေ့န်းလုံး
ယုံးကိုတ်းခိုင်း
လို့ကိုတ်းခိုင်း
ဝို့ရှုံးယုံး
လူမြှင့်ယုံးယုံး
အဲ တို့ရှုံးခ်းယုံး
၌၊ လုံး သီမှုခ်း
ကစ် သီတ်းလုံး
သီခဲ့ ခဲ့လိုကိုရှုံး
သီခိုင် ကျေးမီး
သီခွင်း၊ အေခ်းရှုံးလီ
သီယ်း၊ အေခ်းရှိုံး
သီလိုင်း၊ ပီးရှုံး
အီဂါး၊ ရေး လိုယ့်
သွေး၊ ရေး၊ ရှာခ်းရှိုံးခိုင်း
လို့သောခဲ့ ပီးရှုံး

တင်း၊ ထွင်းခေယျာရှုံး
တတ္တ်၊ တယျာ၊ ကတ်း
တသိတ်းတုံး၊ ဆွင်းခေတွင်း
တတိခ်း၊ ပီးယျာရှုံး
တဏ္ဍား၊ ခုခိုင်းထွင်း
တဆွင်းရှုံး၊ ခေတွင်းရှုံး
ခေတွင်းတုံးပျော်လူး၊ ဆေးလေး
ခေတွင်းလူး၊ ချို့ခ်း၊ တော်
ကုန်းထွေးတုံးလူး လူး၊ ချို့ခ်း၊ တော်
လူး၊ ရှိုံး ကုန်းထွေး
လူး၊ ခင်း ကုန်းထွေး
သွင်းတုံးချင်းသွင်း ကုန်းထွေး
ပွဲးတုံးချင်းသွင်း ကုန်းထွေး
သွင်းရှိုံးပျော်
ခေါ်းခေါ်းရှိုံးတော်
ခေါ်းခေါ်းခင်း၊ တော်
ရှေ့ချော်းပျော်
ချွင်းလျှေးပျော်
တုံး၊ ကတော်းပျော်
ပီးရှုံးသွင်း၊ လူး၊ ချို့ခ်း၊ တော်
ယေးရှိုံးယွင်း၊ ယူး၊ ပျော်
တို့ကာယွင်း၊ ယွင်းရွင်းတော်
ကတ်းယွင်း၊ ခလုံး သွေးချိုံး
ပောင်းယွင်း၊ ပူး၊ လျော်းတော်
ကအိုးယွင်း၊ ပူး၊ တွေ့ဗုံးတော်
ကဝါး၊ ယိခိုးယွင်း၊ သွေးလုံး
ကရွှေ့ဗုံးယွင်း၊ ခလုံး ရွင်းပျော်
ပျော်၊ အုပ်းယွင်း၊ လူး၊ ရှိုံးမျှေးတော်
တို့ထဲတုံးခင်း၊ တုံး၊ သွေးလုံး

ပယေသိခ် ရှင်ပဲစူပါး
ပယေသုဂ္ဂါး၊ တွဲထိတု
ပယေသိရှင်း၊ ပိခ်, ဘွင်ရှင်
ပယေသာင် ရှုံပါး၊
ပယေဇုပ်၊ တ်တိရှင်
ပယေသွေး ဘွင်ရှင်ပူး
နှုံလုံးသင်ထဲး
နှုံလုံးသွေးတိခ်
ပက်, ရှုံပေါ့ နှုံလုံး
ပက်, ရှုံပ် ဂူခ်းထဲး
ပက်, ရှုံပ် ဂူခ်းအော်,
ပက်, ရှုံပ် တိဝ်ဆာဝ်းဂတ်း
ပက်, ရှုံပ် တိဝ်ဆာဝ်းမူးခဲ့ခ်
တိဝ်တွေရုံးလဲး
ပုံ, တိတ်းအနိုင်;
တို့ဝါတိတ်းအနိုင်;
ကပ်ရှုံ, ယပုံ
လွှေ့ရှုံရှုံ, ယပုံ
အဲ တို့ဟိုခ်; ယပုံ
နှုံလုံး သီပူးခ်,
ကပ် သီတ်းလဲး
သီခဲ့း ခဲ့လိုကိုး
သီခဲ့း ကျေးပါး
သီရွင်, စံခ်းရှုံင်းလိ
သီလုံး စံခ်းရှုံးရှင်း
သီလို့ငဲ့, ပါးရှုံး
သီခဲ့း, ယပုံ; လို့ယူ,
ဘွဲ့, အော်, ဂူခ်းကျို့ခ်ကိုး
တို့မာသော် ပို့ရှုံး

တင်၊ ထွင်ခယျေ၊ ရှာတု
တတ္တေ၊ တယျေ၊ ကတ်နှံ
တသိတုတေ၊ ဆွင်းအထွင်၊
တတိခိုး လူးယျေ၊ ရှာတု
တရူး၊ ရှာအိတ်တွင်၊
တဆွင်းရှုံး၊ အထွင်၊ ရှာတု
အရှုံးထာတုပျော်ပျော်၊ လူးလေးလေးလေး
ဖောက်တုလူးလုံး၊ ခြိုခိုး၊ ငတေ၊
ကုန်တုန်းလေး လူးလုံး၊ ခြိုခိုး၊ ငတေ၊
လူးရှိုး၊ ကုန်တုန်း
လူးငင်၊ ကုန်တုန်း
သွင်းတုခိုးသွင်း ကုန်တုန်း
ပုဂ္ဂိုးတုခိုးသွင်း ကုန်တုန်း
သွင်းအိုးပျော်၊
ငအေးငအေးရှိုးငတေ၊
ငအေးငအေးငင်၊ ငတေ၊
ရှာတုံးလျှော်ပျော်၊
ဆွင်းလျှော်ပျော်၊
တု၊ ကတော်၊ ပေး
ပိုးဆွင်းယွင်း၊ လူးလုံး၊ ခြိုခိုး၊ ငတေ၊
ယော်၊ ရှိုးယွင်း၊ ယွှေ့၊ ယျေ၊
တီ၊ ကယွင်း၊ ယွင်းရွင်းငတေ၊
ကတ်းယွင်း၊ ငလေး၊ သွှေးငတေ၊
ပါခိုးယွင်း၊ ပူး၊ လျှော်ငတေ၊
ကအိုးယွင်း၊ ပူး၊ တွေ့ငတေ၊
ကဝါး၊ ထိခိုးယွင်း၊ သွှေးလျှော်
ကမျှော်၊ ယွင်းငလေး ရွင်းပျော်၊ ငတေ၊
ပျော်၊ အမြေယွင်း၊ လူးရှိုးပျော်၊ ငတေ၊
တီးထံတုငင်၊ တု၊ သွှေးလျှော်

ယောက်	ပိန်ပိုင်ကွဲပ်	တစ်ထည်	ထောင့်ခုစ်ရာကျပ်
ယောက်	ခွယ့်စစ်	တစ်တောင်	တစ်ရာအစိတ်
ယောက်	ဖွန့်ဆောင်ဟန်	တစ်သော်	သောင်းနှစ်ထောင်
ယောက်	ဟာပတ်	တစ်တင်း	ပါးရာကျပ်
ယောက်(ပါ)	စိတ်ဟန်	တစ်စုံ	ခုနှစ်ထောင်
ယောက်	ဆောင်ဟန်ပြား	တစ်သောင်းကို	နှစ်ထောင်ကျပ်
နိုက်လိုက်ဆန်ထိုင့်		နောက်ထပ်ဘာလိုသေးသလဲ	
နိုက်လိုက်ဆောက်တင်		မိန်ပို့ချင်တယ်	
မတ်ဟိုကော့	နိုက်လိုက်	ဦးထုပ်လည်း	လိုချင်တယ်
မတ်ဟို	ကွန်းထောင့်	လူကြီး	ဦးထုပ်
မတ်ဟို	ကွန်းခွဲပ်	လူငယ်	ဦးထုပ်
မတ်ဟို	တီးခေါ်ပါးကတ်	ဆောင်းတွင်းဆောင်း	ဦးထုပ်
မတ်ဟို	တီးခေါ်ပါးဖွန့်	ပိုးတွင်းဆောင်း	ဦးထုပ်
တီးတွေးလယ်		ဆောင်းကြည်ပါ	
ယိုင်အစ်နို့		နည်းနည်းကြီးတယ်	
လိုတ်အစ်နို့ပါ		နည်းနည်းငယ်တယ်	
ကပ်ကွာယော့		ကျပ်သွားပြီ	
လှမ်ကွာယော့		ချောင်သွားပြီ	
နိုက် တိတ်ပင်ယော့		ဒါ အတော်ဘဲ	
နိုက်လိုက် ဆီမွန်		ပါးနီးရောင် လိုချင်တယ်	
အောင် ဆီတော်းလယ်		ရော်ရော် ယူပါ	
ဆီနိုက် မိုင်လီအော့		ဒီအောင် ရောင်းကောင်းတယ်	
ဆီချိုက် ? ပါး		အစိမ်းရောင်လဲ ရှိတယ်	
ဆီဝါခိုင် ခဲန်းဟန်လီ		ပန်းရောင် ပိုလွှာတယ်	
ဆီလိုင် ခဲန်းဟေ့		အနိုရောင် ပိုတောက်တယ်	
ဆီလိုင်ကော့ ပါးဟား		အဝါရင်ရောင် ရှိသလား	
ဆီကပ်ကော့ လီယူ		အညိုရောင်လည်း ကောင်းပါတယ်	
ဆောပ်နှံပ် ကွန်းကျိုတ်နှံပော့		ပြာနှံရောင် လူကြိုက်များတယ်	
လိုတ်ဆော်နိုက် ပါးဟား		သည့်ထက်ငယ်တာ ရှိသလား	

ကန်လိုင်းလေး ရှုံးသံခိုးသံခိုး
 ကုပ်သံတိုင်းတေကာဂ် ပန်,လူဗုံ
 ပုံ့ပါန် စံပုံ့ပါန်
 ဘုံး,ယခ်တိုး တာ့ဒါး
 ပြုတိုတ်း ကပ်သံပ်းစံးလေး
 အံ့ပါးခိုး ရှိုးလိုးရှိုး
 ပုံ့ပါးလိုးခိုး ပုံးထံးခိုး
 ပော့ပါးခိုး ခခ်ထုံးထုံး,ထုံး
 ရှုံးလိုးခိုး
 ပို့ပါးလွှားလွှားခိုး

သံ့နှုံးလွှား, ယွှဲးလွှား, ယွှဲးလွှား,
 ကျေးလွှား တာ့ထိုးခိုး,တယ်, ယွှဲးလွှား,
 ဂွဲးဂွဲး ထုံးပေးပါး
 ဓမ္မားစံး ဖုံးပါးပေးပါး
 ဖျော်တိုင်းခိုးထုံးပါး
 တို့ရှား, ရှိုးခိုး,တော်,လူဗုံ ထိုံးလွှား,
 ခခ်ထုံးလေး လျှော်းကွင်းခေါ်
 လေးခိုးခိုးတော်,ကွင်း ထုံးပေးလွှား,
 ဆိုပို့ဝေးခိုးလျှော်းပါး,တော်,
 ဇျော်ပေးပါး ပျော်ခိုး,ပါးခေါ်

အောင်ဆီဇော်	ခိုက်စုံရောင်စုံယဉ်ယူ
တန်းဆီနှင့်တေအောင် ပတ်လို	အားလုံးဒါဇင်ဘာစုံယဉ်ယူ
ပုဂ္ဂိုလ်ပန် ခဲ့ပဲခဲ့ပဲ	ကောင်းကောင်းထုပ်ပေးပါ
ဆုံးပန်တဲ့ တာကား	ကားဂိတ်များပို့ပေးပါ
ပိုင်တစ် အောင်ဆီး(၆)ခိုက်လယ်	ဖြတ်ပိုင်းသိမ်းထားပါ
နိုက်ပင် ဟိန်းလိပ်ဟောင်း	သည်ဟာ ကျွန်ုပ်တော်တို့လိပ်စာ
ပေါ်ကိုလင်း မားထိုင့်နှား	နောက်လည်းလားလိုးနော်
တော်ခိုက်ပန် ခန့်ထုတ်ထွက်	ရွှေးသင့်တော်အောင် ထားပေးပယ်
ရုပ်းတယ့်တယ့်ခဲ့ခဲ့	သိပ်ဝင်းသာပါတယ်
ပေးလွှဲလွှဲနှုံး	ဖြေးဖြေးပြန်ပါနော်



መ፡ታይ፡ኅይወል፤

နိမ်း၊ အိုးပိုးခိုး၊ သူး
ပေး၊ ဆုံးလိုက်း၊ သူး
ရှုပ်လဲပိုးနဲ့၊ အင့်
တို့န်းသွေးတို့အင် နိမ်း၊ ပလား
ထွေတ်၊ သွေးတို့အင် နိမ်း၊ သူး
လီးတွေတ်၊ သွေး ပိုးပဲ့၊ အင့်
အင်း၊ ကိုပ်တင်၊ သူး
ကရို အင့်အိုး၊ ဝေးအင် မျှုးပလား
ဘာမ်းအဲအိုးအိုး၊ ရွှေ့ပျော် မျှုးပလား
ကုပ်အဲအိုး၊ မျှုးပလား
ကုပ်အဲအိုး၊ မျှုးပလား
သျို့၊ ဝေးအင်၊ မျှုးပလား
သျို့၊ ရွှေး၊ မျှုးပလား
ကုပ်း၊ မျှုးပလား
ဒုံး၊ ထောင်း၊ ဒုံး ဆုံးပိုးခိုး
အိုးပိုး၊ ထောင်း၊

ကိုင်,ပေါ့, တံတူပျော်,အမျှး
 ကိုင်,သထား ဂိန်,ပျော်,
 လလေးပါ,အဲတံတူပျော်,
 ဖေခေတံတူလီးတံတူပျော်,
 ဖေခေတံတူလီးတံတူပျော်,
 ဖေခေတံတူထူးဆွဲရိုးတံတူပျော်,
 ထံင်,ချင်,ပေါ့,လျှော့, ထံင်,ပျော်,အမျှး
 လအဲတံတူယော, ယဉ်,လျှော့,ခြားပျော်,
 ယော,အော်ရှုံးချော်း ယဉ်,လျှော့,ခြားပျော်,
 ယော,ကော် ယဉ်,လျှော့,လျှော်,
 ယော,အော်ရှုံး ယဉ်,လျှော့,လျှော်,
 ပရာအော်,သထား ထထု လျှော့,လျှော်,
 ခွဲတံတူသထား ခထုလျှော့,လျှော်,
 ခယျော်ရှုံး ယဉ်,လျှော့,ပျော်,
 ထပ္ပါးပေါ့,လျှော်, ခယျော်ရှုံးတို့အော်,ထူးလို့,
 လလေးတွင်းထပ္ပါး



ဒိမ်ထောင်ပါ့သာက

အင့် နေဖိုင်း ခါ	အိမ်ပေါ် တက်ပါ ခင်ဗျား
ဒေဝိနိုင်း ဟိုန်း ခါ	အိမ်ထဲဝင်ပါ ခင်ဗျား
နိလိုင် ပီး နိုင်နိက်	လျေားး ဒီပက်မှာ ရှိတယ်
တိုးဆောက်တင် ခင့်လယ့်	ပိန်ပိုး တက်ပါ
ထောက်ဆောက်တင် ခင့် ခါ	ပိန်ချွောတ် တက်ပါခင်ဗျား
တိုးထောက်တင် ပီး ပိုင်နိက်	ပိန်ထားဖို့ ဒီဖက်မှာ
နှင့် နေတန်ခါ	ထိုင်ခုံပေါ်မှာ ထိုင်ပါခင်ဗျား
အောင်နှင့် နိုင်ဝင် (နှု) မားလယ့်	လက်ဖက်ရည်ယူလာခဲ့ပါ
အောင်နှင့် နိုင့် ရုံး မားလယ့်	ရရွေ့ကြေး ယူလာခဲ့ပါ
အောင်နှင့် ကတ်း မားလယ့်	ရရအေး ယူလာပါ
အောင်နှင့် အွှန် မားလယ့်	ရရွေး ယူလာပါ
ဆိုင်ဝင် မားလယ့်	ပန်းကန်ထဲ ထည့်လာပါ
ဆိုင်ကောက် မားလယ့်	ခွက်ထဲ ထည့်လာပါ
အောင်ငွေ မားလယ့်	ခရားအိုး ယူလာပါ
ခွဲတန်ရိုက် နေဖိုင်း	ဓားပွဲပေါ်မှာ ခရားအိုး တင်ထားသည်
ဒို့ ဆိုစို့	လေးဒေါ့ ဓားပွဲ

ပို့ခို့ခို့ခို့	တွဲးတွဲး
တင်, ရှင်: တင်:	ကပါပျော်, တင်, ရှင်,
တင်, ရှင်:	ထံ့်, ရှင်, ကအောင်
တင်, ယား:	ထံ့်, ရှင်, ကသေျာ,
တင်, ပါးခံး:	ပို့ခို့, ထံ့်, ရှင်,
တင်, ဝို့သားခို့	ရှင်, ဂလျားထံ့်,
တင်, ထူး	ခွဲ့်ဂလျားထံ့်,
ဖို့ခို့ခို့တူးပါး	ခွဲ့်ထပ္း:
ပေါ့ ပုံ့တူး, ပို့ခို့, ခို့	ရွှေ့်, ကိုင်, ကွဲ့်ပျော်, ကျွော်: ထူးခံး,
ပောင်, ခွဲ့်ပုံ့ ခွဲ့်ခို့ခို့	ရွှေ့်, ကိုင်, ပထော်, ပုံ့တူးထူးခံး,
ပေါ့ သူ့ ပုံ့ခို့ခို့	ပောအောင်, ပထော်: ထူးထူးထူးခံး,
ပုံ့, မော်: သူ့ရွှေ့်	တူး, လေး: အခြောင်, သူ့ခံးထူး,
ပောင်, ပောခို့: ရှုံးပုံ့	ပောအောင်, ပျော်: ငါးချေပြုပါးထူး,
ပထော်တွေ့်: ဂခ်းယား	ရှိခို့ပောအောင်, သို့လျော်: ထူး,
ပထော်ပေါ့: ဂခ်းပုံ့	ပောအောင်, လွှေ့်: ပလေးပျော်, ထူး,
ပထော်တွေ့်: ဂခ်းယား	ရေးလွှေ့်: ကသေျာ,
ပထော်ပေါ့: ဂခ်းပုံ့	ရှုံးရှုံး, ရှုံးရှုံး: ဘတ္တုံး,
ပထော်ခံ့်ခို့ခို့: ကအောင်လို့	လဲ့်တို့ယော်, ရွှေ့ခို့: ကဆေး:
ပြို့တွေ့်ခို့ခို့, တာင်, ခို့ခို့ခို့	တို့ခို့တွေ့်ပေါ့, ပျော်, တူး: ငောင်, တို့ခို့, ထူး: ထော်,
အုံလွှေ့် ပုံ့တူး, ပို့ခို့	ရွှေ့်, ကိုင်, ကွဲ့်ပျော်, တားပ ထူး: ထော်,
ရို့နှောင်, ပီးပုံ့ခို့:	ရွှေ့်, ကိုင်, အော်ပျော်, ပီးအွှေ့်, သူ့ခံးထူး,
ပေါ့ခို့ခို့ဂေါ်: ရေးပို့	ယော်, ချော်ခို့: ကျွော်: ပလေး သူ့ခံးထူး,
ပုံ့်ပုံ့ သားလွှေ့်	ယော်, ပူ့်း: ဆွဲ့်: လွှေ့်:
သို့ဗျာ့်: ပီးတူး, ခွဲ့်ခို့	ကစာအောင်: ပထော်, ဂတို့ခို့, သူ့ခံးခံး,
ရှုံး, ခွဲ့်ခို့လွှေ့်: လင်ခို့ခို့	ဂတို့ခို့, ဘရှို့တွေ့်:
အော်သို့်, အော်လို့ခို့,	မူးရှုံးယော်, သို့ပုံ့တူး, ထော်,
မှုံ့ခို့ရှေ့် တူးလို့လို့	ရွှေ့်ကျွော်: ရွှေ့်ရွှေ့်: ထူး:
အော်သို့်, တူးပုံ့်ယား	ထွေ့်, ခွဲ့်ထပ္းပို့,

ဝိန့်မွန်း	ဓားပွဲဂိုင်း
တန်ငါးငဲက်	အဖိုပါသာတိုင်ခု
တန်ကောပ်း	ထိုင်ခုအနီး
တန်ထောင်း	ထိုင်ခုအရှည်
တန်ပံ့ုး	ပျဉ်ထိုင်ခု
တန်စိုင်ဆန်	ကြိုးကုလားထိုင်
တန်တူ့ုး	ဝေါက်ကုလားထိုင်
ပို့ဗုံတူ့ုး	ဝေါက်စားပွဲ
လေ့ဂိုက်တိုင်ဒိန်ခေါ်ငါး	ကြောင်အိုင်အောက်မှာအိုးထားသည်
ဝပ်(နှီ)ခေါ်ပိုက်နိုင်းဒိန်	ကြောင်အိုင်ထဲမှာပန်းကန်မျှက်ထားသည်
ခေါ်ဆိုင်စိုက်နိုင်းဝပ်(နှီ)	ပန်းကန်ထဲမှာဖွန်းထည့်ထားသည်
ထူကော့ပိုးသောင်ကူး	တုလည်းနှစ်ရှုံးတယ်
ဝပ်ဖယ်ပိုးဟာပိုင်	ပန်းကန်ပြားငါးချပ်ရှုံးတယ်
ဝပ်ဖတ်းဟန်းလိုတဲ့	ဟင်းပန်းကန်သိပ်လွှာတယ်
ဝပ်ပွန်းကော့ပိုး	ဝန်းကန်လုံးလည်းပါတယ်
ဝေါးဝတောင်းကန်းထောင်း	ကြေားခွန်းအရှည်
ဝေါးဝမှုကန်းရပါ(တဲ့)	ကြေားခွန်းအတိုး
ဝေါးနမ့်နီး အန်လိတ်	လေက်ခည်စွန်းအသေး
ပစ်အွန်တန်ငွော်နှီး	ဝင်းတုံးပေါ်မှာဝါးငယ်တင် ထားတယ်
ပလွှုံ့ဂိုက်ဟိုင်းဒိန်	ကြောင်အိုင်အောက်မှာဝါးမ ထားတယ်
ဟင်း(ပါး)ဒိန်ရီးပုံးခိုင်း	ကြောင်အိုင်နားမှာပိုးဖို့ရှုံးတယ်
လေ့ခုံပုံ့ကတ်းကော့ပိုး	ရေချမ်းအိုးလည်းရှုံးတယ်
ပုံးနမ့်ဆင်လုတ်	ရေပျိုးသုံးလုံး
နိုင်းလူတ်ပိုးကူွွန်း	အေန်းထဲမှာကုတင်ရှုံးသည်
ကူွွန်းထုံးလန်းနင့်	ကုတင်အကြေားတင်လုံး
ဝါဆောင်ရာ	မျှော့ရာသိပ်ထုတယ်
မွန်ဟိုတ်းလိလိ	ဝေါင်းအုံးကောင်းကောင်းထား
ဒါဟောတုံ့ဗုံ့ဂိုဏ်ယော့ုး	ဘောင်ဝေါက်ထားပြီ

ଗନ୍ଧିଯୁ,ଶିଳ୍ପି: କିଏଣ୍:ଡ୍ୟୁ:ଲୀ,
 ଲ୍ୟାଭିଏଣ୍,ଟ୍ୟୁନ୍, ଲେବ୍‌ପ୍ରିଫ୍ରଞ୍ଚିଟା,
 ମେସ୍‌ମଲା:ମେସ୍‌ମଲା,
 ପେ,ବୁ, କ୍ରୁ,ଲ୍ୟା,ଲାଲା:
 ତାମା: ଏକାନ୍ତିଯାପ୍ରି,
 ତାମା: ମୁଣ୍ଡିଗୁଣ୍ଡି: ମିଠାଯାପ୍ରି,
 ଲେବ୍‌ଜାର୍ଦ୍ଦିପ୍ରି:ମ୍ବୁ, ଝୁର୍ଦ୍ଦିପ୍ରି,
 ଗନ୍ଧିଟ୍ୟୁନ୍,କାହିଁ:ପ୍ରି, ଲୋକିଦ୍ୟାଯି:
 ଗନ୍ଧିଟ୍ୟୁନ୍, ଅପ,ଅଲ୍ଲାଙ୍କି:ମ୍ବୀଲାଲା:
 ଅପାରିଷ୍ମବୁଣ୍ଡି:ପି ଧର୍ଦ୍ଦିତାର୍ଦ୍ଦିଲାଲା:
 ଆଫିରିମାଏଣ୍,ଗନ୍ଧିର୍ମୀ, ଲାଏଣ୍:ଡ୍ୟୁ:ଲୀ,
 ଲ୍ୟାମାଇ ଲେବ୍‌ପ୍ରି,
 ମୁଣ୍ଡିପ୍ରି, ପେପ୍ରି,ମେରୀ
 ତ୍ରୁ,ମତ୍ତେପ୍ରି, ମ୍ବୀମତା,
 ଡେ,ମ୍ବିନ୍,ଲାଲା: ମ୍ବୀମତା,
 ପେ,ତାମାନ୍ତି,ପ୍ରି, ଲ୍ୟାଭିଏଣ୍,କାହିଁ,
 ମାତାମାନ୍ତି,ଲ୍ୟାଙ୍କିଶୁଣ୍ଡି: ମ୍ବୀମତା,
 ପ୍ରେସ୍‌ଏଣ୍,ମଲା: ମ୍ବୀମତା,
 ପ୍ରକିଂ,ତିଏଣ୍,ମତ୍ତେ ମମ୍ବିପ୍ରି:
 ଲ୍ୟା,ଡେମ୍ବିନ୍, ଲ୍ୟାମତା,
 ମାନ୍ତାମାନ୍ତି:ମତାମାନ୍ତି, ଲ୍ୟାମତା,
 ଯ୍ୟାନ୍ତି,ମୁଣ୍ଡି, ମୁଣ୍ଡିମୁଣ୍ଡି:ମତାମାନ୍ତି,
 ମାନ୍ତିଲ୍ୟାନ୍ତି: ମିଳିନ୍ଦି,ମିଳିନ୍ଦିପ୍ରି, ମ୍ବୀମତା
 ମାନ୍ତିମାନ୍ତି: ମାନ୍ତିମାନ୍ତି,ମିଳିନ୍ଦିପ୍ରି, ମ୍ବୀମତା,
 ଗନ୍ଧିନ୍ଦିମାନ୍ତି: ଗନ୍ଧିନ୍ଦିମାନ୍ତି, ମ୍ବୀମତା,
 ଗନ୍ଧିନ୍ଦି,ମାନ୍ତି: ଲ୍ୟାପ୍ରିଏଣ୍,ମିଳିନ୍ଦିପ୍ରି, ମ୍ବୀମତା,
 ଡେ,ମାନ୍ତିମାନ୍ତି,ଲ୍ୟାଙ୍କିମାନ୍ତିଏଣ୍ଟିମାନ୍ତି, ମ୍ବୀମତା,

ဟောင်းမြိုက်ပုံး	ဆောင်း-ခင်းထားသည့်
ဆွတ်ပါ နိုက်ဆုန်နာ	ကြောင်ထောင်သိပ်ပြင့်တယ
ယောင်းကော့ယောင်း	ရှည်လည်းရှည်တယ
ဆီ တိလိုင်ဟား	ဘယ်မှာဝယ်လာသလဲ
ဦးဖတ်းတူ ဂိုက်လယ့်	တံခါးဖွင့်ထားပါ
အစ်ဖတ်တူ လီလီလယ်	တံခါးကောင်းကောင်းပိတ်ထားပါ
ခတ်ဆောင်ယော် စန့်အောက်	သော့ခတ်ပြီးမှတ္တာပါ
ကတ်ဆော့ ဆိုင်ရိုက်နိုင်းထောင်း	အိပ်ထောင်ထဲမှာသေ့ထည့်ထား
ထောင်းဆော့ ပီးလိုင်လှတ်	အိပ်ထောင်ဘယ်နှစ်လျှေးရှိသလဲ
ပေါ်ခဲ့ ကွန်တိုင်းဟား	သူ့ရှားသောင်းသိပ်တတ်သလား
ဆွဲဟောင်းနိုင်း တတ်ရိုက်	ချေးခဲ့အကောပးရုံးပါ
ပန်ယိုဓရလိတ်လေ့ ကမ်းနှင့်	ဆောက်ပါပေးပါနော်
ပန်ပါးတန်းသူ့လယ်	တူကတော့ရှိတယ
ခေါ်နောက်းတယ့် ပီးယူ	ရော့ချိန်လည်းရှိတယ
အန်တိုက်နှမ့် ကော့ပီး	ပေတန်ပါရှိုးချင်တယ
နိုက်ယင်း(၏)ပါး နိုက်ထတ်း	ခဲ့တန်သုံးချောင်းရှိတယ
ကပ်စင်း ပီးဆမ်လဲမ်း	ပေါ်လုပ်လည်းရှိတယ
ကပ်လောတ် ကော့ပီး	ဖောင်တိန်တော့မရှိဘူး
ကပ်စင်း(၏)တဲ့ အပ်ပီး	တရေးခုံလျှောက်
ပိန်တဲ့မ့်လိတ် ဟန့်လီ	ညျှောန်းထဲမှာထားတယ
တမ်းတိနိုင်း ဟောင့်ခက်	ထိုင်ခုံရိုင်းရုံးထားသည့်
တမ်းတန်း လောမ့်ဟောပိုက်	အားလုံး ကြိုင်ထိုင်ခုံတွေဘဲ
တန်းရိုင်ဆန်း လောန်းလောန်း	တစ်ခုံမှာ ခြောက်လုံးရှိတယ
ယော့ခုံ ပီးဟုတ်လှကုံ	ညျှောန်း အပြင်ဖက်မှာရှိတယ
ဟောင့်ခက် ပီးမိုင်နောက်	အိပ်ခန်း အတွင်းမှာရှိတယ
ဟောင့်နောန်း ပီးတန်းနိုင်း	အိပ်ဝင်း သိပ်ကျေယ်တယ
ဝင်းဟိန်း ကွာန်နား	ရောက်နှုံးသုံးကာန်ရှိတယ
နောင်နှမ့် ပီးဆမ်နောင်	

ကျွောင်းဆုံး သို့ပဲ၊ ကွဲထု၊ ပုံ
 ပြောရီးသူများ၏ ဂုဏ်းရှုပ်;
 လွှာပုံညွှာရှုတ်၊ သူင်သူင်
 အောက်တွေလျှော်း ဖော်၊ ခေါ်;
 အောက်တွေပုံခိုး ဖော်၊ ခေါ်;
 ရွှေ့လုံး ပိုးလုံးတိုး;
 မွှေ့လျော်း ပိုးလုံး

ကျောလွှုင်းယော်၊ ပုံးလွှုင်းယော်၊
 ချောခိုး၊ ခော်၊ ယျော်၊ ချိုးလွှုင်းယော်၊
 ကုပ္ပါဒောခိုး၊ ယာခိုး၊ မျိုးခိုးမျိုးခိုး၊ ထားလွှုင်းယော်၊
 ကပျိုးခိုး၊ သံ့ရှုံး၊ လာခိုး၊ တာဂုံး;
 ကတွေခိုးမျိုး၊ ပျိုးခိုး၊ တာဂုံး;
 လော်၊ ရှုံး ပေး၊ ခော်ခော်၊ ယျိုးလွှုင်းယော်၊
 ပတိခိုးပွုံး ပေး၊ ခေါ်ပွုံး သျိုးလွှုင်းယော်

လောတ်နပ်ဆတ်(ပု) စောတ်ဂိုက်	အားလုံးရေရှိက်သွယ်ထားတယ်
မိုးတီဆုန်ကွာန့်ကွာန့်	ခြေကျယ်ကျယ်ရှုတယ်
လွှာပုံဟိုအွာတ် ဆွဲန်ဆွဲန်	အုတ်နံပါးပြင်ပြင်ကာထားတယ်
ဖတ်တူးလိတ် ဖိုင်နောက်	အပြင်ဖက်က သံတံခါး
ဖတ်တူးပဲန် ဖိုင်နိုင်း	အတွင်းမှာ ပျော်တံခါး
နိုလိုင်ပီးလိုင်တီ	လွှာခါး ဘယ်နှစ်နေရာရှိသလဲ
ဟူးလိုင်းပီးလိုင်ဟူး	ပြောတ်းပေါက် ဘယ်နှစ်ပေါက်ရှိသလဲ



အေါ့ဥမ္မားကပ်းဘဲ၊ လွှားနှုပ်းရှင်း

ပို့ဆောင်းလုပ်ခနိုင်;
နေရွက်၊ သာမ်လုပ်;
ပုံစံ၊ ဦးပုံ
ပုံစံပို့ဆောင်း;
ပုံစံပို့ဆောင်းမာခင်;
ပုံစံပို့ဆောင်းကိုင်းကတ်တို့;
ပုံစံပို့ဆောင်း အွောင်ထဲ့;
ပုံစံပို့ဆောင်းပို့ဗို့;
ပုံစံအားလုံး
ပုံစံပို့ဆောင်းလီ
ပုံစံပို့ဆောင်းဖြေား;
ပုံစံပို့ဆောင်းပို့ဗို့
အွောင်ပူး လုပ်ခနိုင်;
ကြိုး၊ ကြိုး၊ ပုံး
ကိုယ့် မို့မို့

ဆားတာခင်၊ တတ္ထားလိုခင်၊
ပေါ်ခင်၊ ဆူးဆျုး
ပလျှေး၊ လျှေး၊ ကူး မျှေးကူး
သူးခင်းလျှေးကူး
မျှေးခင်း၊ မျှေး၊ လျှေး
ကိုင်းကလ်းလျှေးကူး
ပေါ်တာခင်၊ ချွေးချွေး
ယျေးလွှားလုံးလျှေးကူး
ပထိဝတ္ထားလျှေးကူး
ဆီခင်း၊ ချုံးလျှေးကူး
ဂျေးခင်းလျှေးလျှေးကူး
ပူးကူးထုတ္ထားခင်း၊ လျှေးကူး
ယူးကူးသပေး၊ တတ္ထားကူး
လွှေးကူး တလွှေး
ခွဲ့ပျော်
လွှေးကူးသထားမျှေး၊ ခထာထား



စာသင်ကျောင်းဆိုင်ရေးစကားလုံးများ

ကပ်စင်း	လိုနှင့်	ခဲတန်	တစ်ဒီတင်
ကပ်လေ့တ်	ဆပ်လဲပုံ	ပေါင်ပင်	သုံးချောင်း
ပပ်ပေါင်	ဟုက်းယပုံ	ပလာ္ဘအုပ်	ပြောက်အုပ်
ပပ်လစ်(က်)တိုင်း		သူရမ်းစာအုပ်	
ပပ်လစ်(က်)မန့်		မြန်ဟာစာအုပ်	
ပပ်လစ်(က်)အက်လိပ်		အက်လိပ်စာအုပ်	
ပိုင့်ထတ်းဆောင်လဲပုံ		ပေတန်နှစ်ချောင်း	
ပပ်ပင်းမိန်း		ရာဇ်ဝင်စာအုပ်	
ပပ်နာလင်		ပထဝိစာအုပ်	
ပပ်တိုန်း		သချာစာအုပ်	
ပပ်လောင်ယူလို		ကျံပ်းယာရေးစာအုပ်	
ပပ်ပင်းအရား		ရုဒ္ဓဝင်စာအုပ်	
ပပ်တွန်းကူပိန်		ရုက္ခဝဒေသအုပ်	
ထုန်ပါး	လုက်နိုပ်	လွယ်အိတ်	တစ်လုံး
အပ်ကွဲပါ		ကွဲပါဘူး	
ဆိုင်စိက်နိုင်းထုန်		လွယ်အိတ်ထဲမှာထည့်ထား	

အား,ခုံ၊ အိုးနှင့်	ရွှေ့,ပေါ့,ပျော်,တိခင်,ထူးဆီ,
အိုးနှင့်အိုး	ထူးယေားစွဲ့ဗွဲ့ဗွဲ့ဗွဲ့
အိုးနှင့်အိုး	ထိုခိုးထော်ဗွဲ့ဗွဲ့ဗွဲ့ဗွဲ့
အား,သီး,ဓာ	ခူးရှုံးအချေ,ထွေ့ထွေ့,ရွှေ့
အား,ရွှေ့	ထို့,ရွှေ့,ကာခိုး
အား,သား	ထို့,ရွှေ့,ကာခိုး
အား,အွေ့အွေ့	ပ်တု့လဲ့တု့ဂလထ့်
အား,ရှေ့ရှေ့	ဖွှေ့,တို့,ခို့ပြု့လျော်း
အား,ခုံ၊ အိုးပုံ့	ထူး,ရွှေ့ပြု့,ပျော်,တိခင်,ထူးဆီ,
ပုံ့လို့လို့	ပျော်,ထူးရွှေ့ခလား
အားလို့,အား	ခို့ပြု့ထူ့,ခတား
အားလို့,အား	ခို့ပြု့မထူ့,ပူး
အားလို့ဗြို့	ဝါးပူးဗော်း
ပုံ့လို့လို့	ပေ,ခူး,ထူး,ရွှေ့ခလား
အိုးလို့လို့	ပေ,ပျော်,ခူးခလား
အိုးလို့လို့	ပေ,လွှေ့ရွှေ့,ခေခလား
အားလို့လို့	ခေခပေးငြားပျော်,
အားလို့လို့	ပူး,ထူး,ပျော်,
အားလို့လို့	ထူး,ယူး,ပျော်,
အားလို့လို့	ပယူး,လျော်း,ပျော်,ခခေ့
အားလို့လို့	ထူး,ပယူး,ပျော်,ခခေ့
အားလို့လို့	တို့,ပျော်,ထူးပျော်,
အားလို့လို့	ရှုံ့,ပျော်,ချေထူးပျော်,
အားလို့လို့	ရှုံ့,ဖော်တု့ကျော်,ခတား
အားလို့လို့	ရွှေ့ဗြို့တဲ့တွေ့တော်းပေ,
အားလို့လို့	ရွှေ့ဗြို့တဲ့တွေ့တော်းပေ,
အားလို့လို့	ရွှေ့ဗြို့တဲ့တွေ့တော်းပေ,
အားလို့လို့	ပေ,ခခေ့,ယူ့,တိတု့လျော်းခလား
အားလို့လို့	ပေ,ကရို့င်း,သိခင်းခေခလား

တန်ခိုက်နေဖိုင်	ခုံပြီဗျာတင်ထားသည်
ဒိန့်တပိုလိတ်	စာရေးစာပွဲ
ဒိန့်ကင်ခေါ်ပုံ	ထမင်းစားစားပွဲ
တန်ဆီခါ	ခွေးခြေထောက်ထိုင်ခုံ
တန်ကောပ်	ထိုင်ခုံအနိုင်
တန်ယောင်း	ထိုင်ခုံအရှည်
တန်နောန်း	ပက်လက်ကျလားထိုင်
ကပ်စင်း(ပါ) ဟန်လီ	ဖောင်တိန် သိပ်လှုတယ်
တန်ခိုက် နေယပ်	စာအုပ်ပြီဗျာ တင်ထားသည်
ပပိုလိတ်ဆန်	ဘာစာအုပ်လဲ
နာထီနာ	သိပ်ထူးထုတ္တာယ်
အပ်ပေါ်နာ	သိပ်ပထူးဘူး
ပန်ပန်ကွဲ	ပါးပါးပဲ
ပပိုလိတ်ဖိုင်	ဘယ်သူ့စာအုပ်လဲ
ဆိတ်လိုင်	ဘယ်မှာဝယ်သလဲ
ဆိုကာဟော	ဘယ်လောက်ဝယ်သလဲ
ပန်ယင် (ပါ)ကံးနိုင်း	ခဏာဇေးရှိုးပါ
အောင်ဟားလယ်	ယူလာပါ
ဟားအောင်လယ်	လာယူပါ
ယာပေအောင်ဟား	မယူလာပါနဲ့
ယာပေမားအောင်	လာမယူပါနဲ့
ဂိုက်တိနိုက်လယ်	ဒီမှာထားပါ
တမ်းဂိုက်တိပွဲနှုန်းလယ်	ဟိုမှာချထားပါ
လုက်တိပွဲနှုန်းမား	ဟိုဖက်ကလာတယ်
တော်ဝင့်ဟူန်းဟိုန်း	ကျောင်းတက်တော့မယ်
လုံးဟူန်းဟိုန်းယော်	ကျောင်းဆင်းပြီ
ခင့်လိုင်မောင်း	ဘယ်နှစ်နာရိုက်သလဲ
လုံး ခေါ်းလိုင်	ဘယ်အချိန် ဆင်းသလဲ

ဖော်သွေခန်းရုံ
လုပ်;ရှိခိုင်:တင်:လုံ
စိခိုင်:ဝေခိုင်လုံ
ပွဲထားပိုင်:
တွပ်,လုံ;ရှုံ
ပိုင်:အခြေဝေးသင်
ဓာတ်:ကိုတ်:ရှုံးရှုံးခိုင်:
ဝေးခိုင်:ရှုံးရှုံးရှုံးခိုင်:
ဝေးခိုင်:ပူရှုံးရှုံးရှုံးရှုံးခိုင်:
ဓာတ်ခိုင် ဂင်:ပွဲင်:
ပိုတ်,မွေးပျော်ခိုင်:
ထုတ်:ခပ် ယုံခေါ်
လှိုင်:ကိုခိုင်ရှုံးယူ,
လိုင်;ရှိုင်ယူ,
မူးဝံးဝံး
ခင်;တီးခဲ့းလေး
ယျော်,ပေါ်မျာ်
မော်သွေခန်းလေး လုပ်;ရှိခိုင်:
ထုတ်: ခပ်ယံ့ကခိုင်ယူ,
ခူးသွေခန်းလုံ တော်ဗျား
ဖွံ့ဖြိုးခိုင် ရှုံးတွေ့ခိုင်ယူ,
ခပ်ယံ့ ခူးသွေခန်းလုံ
ခူးသွေခန်းပူင်စော်ရှုံးပျော်:
၌းပေါ်ရှုံးရှုံးခိုင်
၌းပေါ်ရှုံးရှုံးခိုင်
ခတ်:ထုတ် ထိုင်:လုံး
ရှုံးရှုံး ယိုင်:လုံး
ယျော်,ပေါ်ခတ်:ရှုံး

ရှုခင်,တော့,ကျွန်ုသယာ,
ချွင်းလျှောင်းသုံးပျော်ကျော်
ပေ,အေဘာအေးတဲ့တဲ့ဆင်လာ;
တော်,ပေးပွဲ;
ပေါ်,ခေါင်,လလုံ;
တိ,အောပျော်,အောင်လာ;
ချွင်းပိုဂုဏ်တဲ့ကျော်,
ချွင်းပိုဂုဏ်တဲ့အောင့်
ချွင်းဖူးအောင့်တဲ့အောင့်
အောင်,ခေါင်းရှုံးဆုံး၊ယို,
သို့တဲ့အော်,ယို,ခွဲ့;
တောင်းထိ,ယာတဲ့အောင်,ခါး,
ကျောတော်အောင်,ခါး,
ကပေါ်ဟော်,အောင်,ခါး,
ပျော်,ပျော်,လုံ,
တိ,မူးထိုင်,ပုံ,
မသူ့,ရားခေါင်,ပုံ,အခေါ်
သယျော်အိုခိုင်းချွင်းဆုံး,ချွင်းဆုံး
တာခေါ်တို့,ယူရှုံးယာတဲ့အောင်ပါ့,
သယျော်ရှိုး လုံ,တော်ဇော်,
ကျော်လှုံး စံုံးကြုံုံး,သူ့ခိုင်းခါး,
သယျော်ရှိုးရှုံး,ကလေးပူးခါး,
သယျော်ရှိုး ပိုင်းခုံုခိုင်းပျော်ခါး,
နိုတဲ့ပိုခိုင်းတာတဲ့ရှုံးရှုံး
ရှိုး,ရှုံးတဲ့ တတ်ရှုံးရှုံး
တော်,ရှုံး, ရှုံးကျော်လှုံး
ပသာခိုင်းရှိုံးခိုင်း,ရှုံးခိုင်း

ဟောတော်	ကျွန်တော်တို့ ဆရာ
လူက်ဟိန်း တန်းလိုင်	ကျောင်းသူ ကျောင်းသားများအားလုံး
ခင့်စန္ဒလိုင်	ဘယ်နှစ်တန်း တက်သလဲ
ပွဲထပ်လိုတ်	တပေးပဲ
တော်လိုက်ဟား	ဖြေနိုင်သလား
ပေါ်နိုက်ဝမ်းဆန်	ဒီဇွဲ ဘာနေ့လဲ
ခေါ်ပါးအစ်ဟုန်းဟိန်း	ကျောင်းပိတ်တဲ့အချိန်
ဝပ်းအစ်ဟုန်းဟိန်း	ကျောင်းပိတ်တဲ့ဇွဲ
ဝပ်းဖွံ့ဖြို့ဟိန်း	ကျောင်းဖွင့်သည့်ဇွဲ
ကန်မိုင်ကော်ဟောင်း	နှစ်ကိုကိုရှိ
ပဲတ်ဟောင်းပိုင်သန်	ရှုစ်နာရိုခွဲ
ဂုဏ်း ပုံးယိုင်ကန်	တန်းစီ ရုပ်နေသည်
လိုန့်အင်ပိုင်းယူ	အားကော်မားနေသည်
လိုဟောယူ	အဟောဖြေနေသည်
ဟားဂိုင်းဂိုင်း	မြန်မြန်လာ
နှုန်းတိနိုက်လယ်	ဒီမှာထိုင်ပါ
ယာပေါ်မော်	မဆူညံပါနဲ့
ဟောဆွန်လယ်လှုက်ဟိန်း	ဆရာနှင့် ကျောင်းသူကျောင်းသားများ
စုတ်ခပ်ယိုင်ကန်ယူ	တန်းစိုးရပ်နေပြီ
ခူးသောန်လုံတော်ဟား	ဆရာကြီး လာတော့မယ်
သောမှုကန်ဟပ်တောာန်ယူ	အားလုံး ဂိုင်းကြီးဆိုသည်
နှုပ်ယုပ်ခူးသောန်လုံး	ဆရာကြီးကို အလေးပြောသည်
ခူးသောန်ပုံခေါ်ကျွ်း	ဆရာကြီးမိန့်ခွန်းပြောသည်
ဟိုင့်ဟောတတ်ကန်	ချစ်ခင်တတ်ကြဖို့
ဟိုင့်ဟောပေါ်ပို့ကန်	ညီညာတတ်ကြဖို့
ခတ်းနိုင်လိုတ်လိုင်း	တကိုကြီးစားကြ
ကျကော့ယိုင်းနိုင်း	ဟောင်မယ်များ အားလုံး
ယာပေါ်တတ်းကန်	မဆောန့်ကျင်ကြနှင့်

ယျေးပေဖိတ်းကန်
 ယျေးပေစာအန့်
 ယျေးလာတ်းရှုံးအဲး
 ယျေးခာအန့်တံ့ပ်းလိုင်း
 ယျေးခာအန့် ပစ္စခံ့လိုင်း
 ဓားလွှင်းလွှင်းအန့်
 လိုင်းပို့ခိုင်ဂါဂ်၊ သေား
 ပေါးကံး၊ ပေါ့လိုင်း
 ပို့ခိုင်တျေမွတ်၊ ယန့်
 တွင်းပံ့လိုလိုအေး

ယာအော်၊ မနို့တုံးရှုံးခိုးခိုး
 မပို့ခိုးရှုံးခိုး
 ဝေါးများများမပျေားခေါး
 ထူးယေးမပို့ခိုးခေါး
 ထူးရှုံးတုံး မပို့ခိုးခေါး
 ကယျေးယျေး၊
 ထူးဂ ဆော်ချုံတုံးဟိုတုံးလီ၊
 ထူးမတာတုံးယိုးခိုး
 ပျော်တိဂါရိုးခိုးလီ၊ ခို့ခို့တူးလီ၊
 ဂွင်းဂွင်းမတုံးပျော်ထူးပျော်

ယာပေဖိတ်ကန်	ရန်မပြုစွဲကြေနှင့်
ယာပေခန့်	မပျင်းကြနဲ့
ယာလတ်ကျာမ်းနှစ်	စကားများများမပြောနဲ့
ယာခန့်တဲ့ပဲလိတ်	စာရေးမပျင်းနဲ့
ယာခန့်ပေါ်နှစ်လိတ်	စာကျက်မပျင်းနဲ့
ကူလောင်လောင်နိုက်	အရာရာမှာ
လိတ်ပိန်ကတ်ဆော	စာက သော့ချက်ဖြစ်သည်
ပေါ်အပ်မော်လိတ်	စာမတာတ်ရင်
ပိန်တာမောတ်ယော့	ပျက်စွောကန်းသည်နှင့်တူသည်
တောင်းပိုက်လီလီနှု	ကောင်းကောင်းမှတ်ထားပါ



ယာမ်းမြင်း မြတ် ထိန့်ဘာခိုး

ဂင်အိုးသီးမွင်း

သာဝ်းစ်တိုံး၊ သိပ်းစ်တိုံးဂါခိုး

ဂင်အိုး ရှုံးမွင်းနိုင်း

စ်တ်းမွင်းပဲ့၊ ရှုံးပိုံ

ပိုံတ်းမွင်းယွ်း ရှုံးမိုံ

သိပ်းမွင်းပဲ့၊ သာဝ်းဖိုံ

ဂင်အိုး ထပ်ထပ်

ပိုံးပဲ့လုံး

ပိုံးလုံးယွ်း

ဝအိုးလျှေးယွ်း

ဂင်ဝအိုးတိုံး

သိပ်းသွေ့မွင်း တိုံးတိုံး

အနိုင်းမွင်းတဲ့။ဝအိုး

သာမ်းမွင်းပဲ့နိုင်း

ဂင်ခဲ့ရှုံးမွင်း

ရှုံးမွင်း ယွ်းမာတ်း

ခေါ်ခိုး၊ ခေါ်တိုံး လေးချေး၊ ယီး

ခေါ်သေး၊ ပိုခိုံတိုံး သေး၊ စ်တိုံးဂါခိုး

ခေါ်ခိုး၊ ခေါ်ချေး၊ ယီး၊ ရွှေ့ခိုံတိုံး

ခုံးခိုံတိုံး၊ သိတ်ချေး၊ ယီး၊ ရွှေ့ပိုခိုံတိုံးယော့

နသေး၊ ချေး၊ ယီး၊ ပိုခိုံတိုံးခေါ်သေး၊

ခေါ်ခိုး၊ ခေါ်တိုံး လျေားလျေား

ပူးပူးပူးပူးပူး

ပူးပူးပူးပူးပူး

ပူးပူးပူးပူးပူး

သေးချေး၊ ယီး၊ တိတိ

ပုံးပုံးတော့ချိုင်း

ဆူးပူးတော့ချိုင်း

ဆူးပူးတော့ချိုင်း

ရွှေ့ချေး၊ ယီး၊ ရွှေ့ချေး

ရွှေ့ချေး၊ ယီး၊ ရွှေ့ချေး

ရွှေ့ချေး၊ ယီး၊ ယာတ်းတိုံး



အချိန် နာရီ မိနစ် စက်နှစ်များ

ကန်နိုင်ဆီဟောင်း

ဆောင်းလေတုံး ပိုင်ဆစ် (ပါ) စက်ကန့်

ကန်နိုင်ဟူတ်ဟောင်းခင့်

စစ်ဟောင်းပိုင်ဟူတုံးလေတုံး

ပတ်မောင်းယောပ်းဟူတ်လေတုံး

ဆစ် (ပါ) ဟောင်းပိုင်ဆောင်းလေတုံး

ကန်နိုင်တောုံးမောုံး

ပိုင်းပိုင်လိုင်း

ပိုင်းလိုင်းယောပ်း

ဝပ်းလာယောပ်း

ကန်ဝပ်းတို့

ဆစ် (ပါ) ဆောင်ဟောင်းတိုပ်တိုပ်

ခုံးဟောင်းပိုင်းဝပ်း

ဆပ်ဟောင်း ပိုင်ခင့်

ကန်ခင့် ဟူတ်းဟောင်း

ဟူတ်ဟောင်းလေးမော်

နံချက်လေးနာရီ

နှစ်ဆယ့်ပိုင်ဆယ်စက်နှစ်

နံချက်ခြောက်နာရီခွဲ

ခုံးနာရီတိုင်းပိုင်

ရှစ်နာရီခြောက်ပိုင်လျှော့

ဆယ့်နာရီပိုင်နှစ်ဆယ်

နံချက်တောော့

ပိုးပလင်းသေး

ပိုးလင်းပြီ

နေဖြင့်ပြီ

မွန်းတည့်ချို့

ဆယ့်နှစ်နာရီ တိုတိ

မွန်းလွှဲ တစ်နာရီ

သုံးနာရီခွဲ

ညာ ခြောက်နာရီ

ခြောက်နာရီမတ်တင်း

ရှုံးစံးရှုံးမွေးနှင့်;
ပေါင်းစံးလိုက်းယပုံ
သိပ်းက်တ်းမွေးလိုင်ယပုံ
သိပ်းသွေးမွေးယုံးမာတ်း
တိုင်းနိခိုးသိပ်းသွေးမွေး

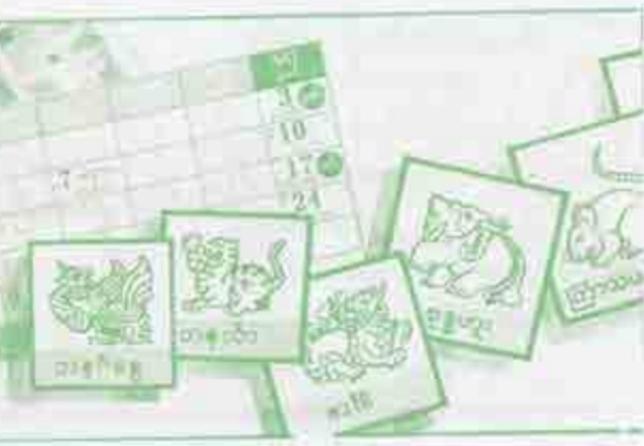
ရာက္ခားလုံးခဏျုံယီးခွံး
ရာအဲတ်းတွေး၊ ပျိုး
သုံးတာခဏျုံယီးရှေ့ပျိုး
သုံးခဏျုံယီးမာတ်းတိုးခိုး
ရာလာရွင်း၊ သုံးခဏျုံယီး

ဟိုခပ့္ပဲဟူဟောင်းဆင့်	ညီးတီးနာရိခွဲ
ကန်ခပ်လိတ်ယော်	ညရက်နေပြီ
ဆစ်(ပုံ)အစ်ဟောင်းလေယော်	ဆယ့်တစ်နာရိကျော်ပြီ
ဆစ်(ပုံ)ဆောင်ဟောင်းယောပ်းမတ်	ဆယ့်နှစ်နာရိမတ်တင်း
တိနှုံးဆင်းဆစ်(ပုံ)ဆောင်ဟောင်း	ညသန်းခေါင်းဆယ့်နှစ်နာရိ

ပြည့်ခွင့်ခွဲး

ကျေ,ယူ မီးကျော်
ပါးသာမ်သိပ်နှုန်းပါ
ရှိတ်,ပိုင်
ပိုဘေးလျှေ,ရှင်သာမ်ပါ,
လှို့ဝေးသင်
နှိုတ်,ဝေးအဲတ်
ရှိတ်,ယာမ်းလှု
ဂါင်ခွင့်၏၌မွှင်းတိပ်
ရှိတ်,လိုအောင်လှု
လိုအောင်သိပ်သွေ့မှုခွဲး
လိုအောင်လိုင်လုံး
လိုအောင်သာမ်မှု, ခနိုင်းခဲး
လိုအောင်သီ,လွင်း၏၌မှုပ်;
လိုအောင်ရှုံးပုံ, ပဲတ်,ခပ်;
ပို့ဝ်းအဲ့ ဝေးသင်
ပို့ဝ်းမှုန်းဝေးတိပ်

ကလ်တုံး ပေ,လွှာ့သူ့ပြီးလေး
ဆူးေသာ့ချုံ့ခိုင်တုံး သူ့ပြီး
ပေ,ခုခွင့်ပို့ပို့ေသား
ရေးလျှေ, တထွင်ဆူးေသာ့
ပေ,အေားလျှေးေသား
ရှုံး,လေပတေးအော့စွဲး
ပေ,ကျိုင်,မူးလျှေးေသား
အော်,ခဲ့တုံး ဆူ့ချုံ,ယို,တိတိ
ပေ,လူမှုးလျှေးေသား
တသွင်,မူးလျှေးပြီးအော့
အကော့,လျှေး
တပုံ့တွေး လျှော့ခေါ်းတယ်တုံး
တပွဲးလျှေ့သူ့ဆူ့ဆူ့ယိုတုံး
တရှုံးလျှော့သာ်းသူ့တုံးယိုတုံး
တို့,အော့ပုံးအော့ေသား
မခဲ့တုံးချော်, တခိုင်းဂော့ရှုံး,အော့





နှစ်ပေရက်များ

အာယုပါးကာဟော

ပိုးဆင်ဆင် (ပါ) ဟုတ်ပါ

ကော့ (တိ) ပီလိုင်

ဒိကောဇာပိန်ဆင်ပတ်

လုဂိုဝင်းဆန်

ကော့ (တိ) ဝါးဖတ်

ကော့ (တိ) ယမ်းလိုင်

ကန်နိုင်ဟုတ်ဟောင်းတိန် (ပါ)

ကောတ်လိန်လိုင်

လိန်ဆစ် (ပါ) ဆောင်မွန်း

လန်စိန်လပ်

လိန်ဆပ်စိုင်နို့ခပ်

လိန်ဆီလောင့်ဟုတ်ခပ်

လိန်ဟာ့ဂိုင်ပတ်ခပ်

ပေနိုက်ဝပ်းဆန်

ပေပူက်ဝပ်းတစ်

အသက်ဘယ်လောက်ရှိပြီလဲ

သုံးဆယ့်ပြောက်နှစ်ရှိပြီ

ဘယ်ရှုနှစ်ဖွားလဲ

ဂကာဇာတ်စောင့်သုံးရာ

ဘယ်နေ့သားလဲ

ကြောသပတေးခွဲဖွား

ဘယ်အချိန်ဖွေးသလဲ

နှစ်ကြောက်နာဂါတိတိ

ဘယ်လမွေးသလဲ

တန်ဆောင်ပုန်းလပြည့်စွေး

နတ်တော်လကျယ်

တပို့တွဲလဆန်းတစ်ရက်

တပေါင်းလဆုတ်ပြောက်ရက်

တန်ခူးလဆန်းရှုစ်ရက်

ဒီနေ့ဘာနေ့လဲ

ပန်ကြပြန်တန်ခွဲစွေး

မိုင်းနှိုင်း ဝဆ်းလေဆ်
 မိုင်းဝါး ဝဆ်းသာ၏
 မိုင်းသို့ခင်း ဝဆ်းသုက္ခား
 ဂုဏ်းပူခဲ့ခဲ့
 ရုပ်းတော်များ
 ရှုပ်းတော်ရှုံး ဝဆ်းလှု
 မိုင်းဖုန်းလွင်၊ တော်ရှုံး
 အူးတော်များနှင့်
 သူ့ပုံ့စုံတို့ရှိခဲ့ခဲ့လေး
 ယာမြို့ပါးမှုံးမှုံး
 တော်ရှုံးသို့ ပုံ့စုံ
 တော်၊ ရထားနှိုင်
 ရထားကံ့နှုံးစီ
 ရုပ်းရှုံးဝါးဝင်း
 ဒီးနှိုင်းပိခင် လိုကိုင်း
 ရှိခင်းပိခင် ပိုးဝင်လှု
 ယော်ရှုံး ပိုးသွင်းဝင်း
 ပိုးဝင်းလှုပျော်းခဲ့
 ဝဆ်းဝင်းလေး ဝဆ်းသုက္ခား
 လိုယံ့ပျော်းခဲ့
 ရှုံးနှိုင်းပိခင်ဝေါး
 သူ့ရှုံးသို့ ပုံ့စုံ
 ပေါ်မြဲစောင်သွေးလေး
 အူးတော်ရှုံးသို့
 မိုင်းခဲ့ ဝဆ်းအောင်းယာ်
 ရှိခင်းချုံးသူ ပုံ့စုံခေါး

တပ်ဗုံးချုံး၊ တခိုခင်းလျှော်ခေါ်
 မခေါ်ရ လေခေါ်ခေါ်
 တမျှော်ခေါ်၊ ခေါ်ရ ချွော်၊ ရှုံးခေါ်
 ကပါးခေါ်၊ တပာတ်ရှုံး
 ခွဲ့ကျိုးတပာတ်
 ရှုံးခေါ်၊ တော်တွင် ပေးခေါ်ချော်းမေးလေး
 မခေါ်တ်ဟျော်ခေါ်၊ ကျေးမယ့်လျှော်
 ရှုံးခေါ်၊ တော်၊ လျှော်၊ ချော်၊ ပေး
 ချော်ခေါ်၊ ပျော်၊ တွင်ခေါ်ပျော်
 ခေါ်ခေါ်၊ ချော်ခေါ်၊ ရှုံးခေါ်
 ရှုံးခေါ်တ်ပါးချော်
 ရှုံးခေါ်တ်းသျိုးတော်၊
 လေ၊ ယိုခင်၊ ပျော်ခေါ်၊ လိုးလျှော်၊ ရွင်းလေ
 လေ၊ ယိုခင်၊ ပျော်ခေါ်၊ ပေးခေါ်သျိုးလေး
 တပာတ်ရှုံး၊ အယ်တ်သျိုးတော်
 တော်၊ ယျိုးခေါ်ပေးခေါ်သျိုးလေး
 တခိုခင်းလျှော်ခေါ် ခို့ခဲ့ခဲ့ချွော်ရှုံးရှုံး
 တျော်၊ ယျိုးခေါ် ရွင်းပါး
 ရှုံးခေါ်၊ တော်၊ တွင်းလေးလေ
 ချော်းလျှော်ပါးချော်၊ တိုခင်၊ ပေးပါ
 ရှုံးခေါ်၊ တော်၊ လျှော်ရှုံး၊ ထုံးလေ
 တိုးခေါ်ရှုံး၊ သာပတော်ခေါ်
 ချော်းပိုလှုလိုး ပျော်ခေါ်၊ ပျော်ရှုံးခေါ်ပျော်ခေါ်

ပေဟီးဝိုး (နှ) စန်	တဘက်ခါတန္လာန္နာ
ပေဝိုး ဝိုး (နှ) ဆောင်	မန္နာက စန္နာန္နာ
ပေဆင်း ဝိုး (နှ) ဆူက်	တပြန်န္နာက သောကြာန္နာ
ဂုန်ပွန့်နိုက်	အရှင် တပါတ်က
ဂုန်တောား	နောက်တပါတ်
ဟောဝ်တောက္ဌ ဝိုး (နှ) လိုင်	ကျွန်တော်ထို ဘယ်န္နားပလဲ
ဖေဖူက် စောင်တန်းဟူး	မန္နာက်ပြန် အားရွှေလား
ခါတော် ဟားဟောင့်	ကျွန်တော် လာချော်ယယ်
ဆူဗိုင့်ရိုင် တိဟိန်းလယ်	ခင်ဗျားအိပ်မှာ စောင့်နေပါ
ယုံးကန်နိုင် စစ်ဟောင်း	ခုန်က် ခုန်စာရိုးအံ့နှုန်း
တောက္ဌာဆိုရိုင်ကား	ကားလက်မှတ် သွားဝယ်ယယ်
တော် ရှထားဟော	ရှထား စိုးမလား
ရှထား အပ်နိုက်ဒီ	ရှထား ယစီးချင်ဘူး
ကား မီးကူးဝိုး (နှ)	ကား န္နားတိုင်းရှိတယ်
ဒီဟေားပင် လီးအူ	လေယာဉ်ပျိုးလျှင် ကောင်းတယ်
ဟေားပင် မီးဝိုး (နှ) လိုင်	လေယာဉ်ပျိုးဘယ်န္နားရှိရှိသလဲ
ယောဝို့ မီးခေါ်ဝိုး (နှ)	တစ်ပါတ်မှာ နှစ်ရက်ရှိတယ်
မီးဝိုးလိုင် ပေါ့နိုင်	ဒါပြင့် ဘယ်န္နားရှိရှိသလဲ
ဝိုး (နှ) စန်လယ့် ဝိုး (နှ) ဆူးက်	တန္လာန္နာ နှင့် သောကြာန္နာ
လီယော့ ပေါ့နိုင်	ဒါပြင့် ကောင်းပြီ
ဟောဝ်းမီး ဟေားမင်န္နား	ကျွန်တော်ထို လေယာဉ်စီးယယ်နော်
ဆူဗွာဆိုရိုင်လယ့်	ခင်ဗျား လက်မှတ် သွားဝယ်ပါ
ပန်းမိုင်ဖန်ဆူဗွာ လယ့်	ခင်ဗျား မှတ်ပုံတင် ပေးပါ
ခီးတောက္ဌာဆိုရိုက်	ကျွန်တော် သွားဝယ်ထားယယ်
ပေနိုက် ဝိုး (နှ) ဖတ်းယော့	ဒီန္နားကြားသံပတော်န္နား
ဟဲန်းနီးဆူဗွာ ပိုင့်ရိုက်နား	ခင်ဗျားပစ္စည်းပြင်ပြီး စောင့်နေပါနော်



လျှင်းဆပ်ဘဏ္ဍာခိုး၊ မေးလျှင်ဝင်း

ခနိုင်း သွင် သာမ်
သီ၊ ရှိုး ရှုံး
တိတ်း ပြတ်၊ ပိုး
သိပ်း သိပ်းကိုတ်း
သိပ်းသွင် သိပ်းသာမ်
သိပ်းပိုး သာမ်းခနိုင်း
သာမ်းကိုတ်း သာမ်းရှုံး
သာမ်းပိုး သာမ်းသိပ်း
ပိုးသိပ်း ပါ်း၊ ခနိုင်း
ပါ်းပါ်း သာမ်းကိုတ်း
ပါ်းရှုံး၊ ပိုးသိပ်းအပ်း
ရှုံးခနိုင်း သာမ်းရှုံး
သိပ်းရှုံးပိုး၊ ရှုံးသိပ်း
ပိုးပိုး ပိုးပိုးသိပ်း
ပိုးပိုးပိုး ပိုးပိုးသိပ်း
ပိုးပိုးပိုးပိုး ပိုးပိုးသိပ်း

တိတ်း ခိုံတ်း ချုံး
လေး ငါး ရွှေ့
ခုံခိုး၊ ခိုံတ်း သျိုံတ်း ရှုံး
တာသေး၊ သသုတိတ်း
ဓသုခိုံတ်း ဓသုချုံး
ဓသုရှုံး အဓသေး၊
အဓသုတိတ်း အဓသုရွှေ့
အဓသုရှုံး ချုံးသေး၊
ရှုံးသေး၊ တယျာ၊
တယျာ၊ အဓသေးတိတ်း
တယျာ၊ ရွှေ့သေး၊ ခုံခိုံတ်း
ရှုံးယျာ၊ ရှုံးသေး၊ ရှုံး
တယွင်း၊ ချုံးထွင်း
လေးထွင်း၊ ရွှေ့ယျာ၊ ငါးသေး၊
ရှုံးထွင်း၊ ရှုံးယျာ၊ ရှုံးသေး၊
တယွင်း အထွင်း၊ ငါးယျာ၊ ရွှေ့



ကတန်းရေတွက်ပုံစံ၏ နှစ်ပေများ

နိုင် ဆောင် ဆပ်	တစ် ခုစ် သုံး
သီ ဟူ့ ဟူက်	လေး ငါး ခြောက်
ဆောင်း ပတ် ကော်	ခုနှစ် ရှုစ် ကိုး
ဆပ် (ပုံး) ဆစ် (ပုံး)အိတ်း	တစ်ဆယ် ဆယ့်တစ်
ဆပ် (ပုံး) ဆောင် ဆစ် (ပုံး) ဆပ်	ဆယ့်ခုစ် ဆယ့်သုံး
ဆစ် (ပုံး) ကော် ဆောင်းနိုင်	ဆယ့်ကိုး ခုစ်ဆယ်
ဆောင်းအိတ်း ဆောင်းဟူတ်း	နှစ်ဆယ့်တစ် နှစ်ဆယ့်ခြောက်
ဆောင်းကော် ဆပ်ဆစ် (ပုံး)	နှစ်ဆယ့်ကိုး သုံးဆယ်
ကော်ဆပ် (ပုံး) ပတ်နိုင်	ကိုးဆယ် တစ်ရာ
ပတ်ပိုင် ဆောင်းအိတ်း	တစ်ရာ နှစ်ဆယ်တစ်
ပတ် ဟူတ်းဆစ် (ပုံး) စစ်	တစ်ရာ ခြောက်ဆယ်ခုနှစ်
ကော်ပတ် ကော်ဆပ် (ပုံး) ကော်	ကိုးရာ ကိုးဆယ်ကိုး
ဟိနိနိုင် ဆပ်ဟိန်	တစ်ထောင် သုံးထောင်
ဆိုဟိန်ဟူတ်းပတ်ဟူ့ ဆစ် (ပုံး)	လေးထောင် ခြောက်ရာ ငါးဆယ်
ကော်ဟိန် ကော်ပတ် ကော်ဆပ် (ပုံး)	ကိုးထောင် ကိုးရာ ကိုးဆယ်
ပိန် ဆောင်ဟိန်ဟာပတ်ပိုင်ဟူတ်း	တစ်သောင်းနှစ်ထောင်ငါးရာခြောက်

တိတ်းမိခင်၊ သာမ်္ဂီ၏ပဲရှားသိပ်း
 သံခေါ်ပဲမိခင်၊ ရှုရှိုင်ဂိုးပက်၊
 သို့သံခေါ်ရှားမိခင်၊ ရှုရှိုင်
 သိပ်းသွင်လားခေါ်ပဲသို့သံခေါ်
 သိပ်းဂုံးလားခေါ်ရှုရှိုင်သံခေါ်
 ဝအန်းပေါ်တုံး ဝအန်းထောက်
 ဝအန်းကာောင်းဂာခေါ်း ဝအန်းပုံတုံး
 ဝအန်းဇော်း ဝအန်းသွေး
 ဝအန်းသျော် ဝအန်းယျုံုံ
 လိုအောင်ဗုံး၊ ဦး ဝအန်းသွေး
 လိုအောင်ဗုံး ပဲခေါ်း ဝအန်းသျော်
 လိုအောင်ဗုံးခေါ်း ဝအန်းဇော်း
 လိုအောင်ဗုံး သာမ်္မ်း ဝအန်းပေါ်တုံး
 လိုအောင်ဗုံး၊ သို့၊ ဦး ဝအန်းပာတ်၊
 လိုအောင်ဗုံး ဦး လိုအောင်ဗုံးပာတ်၊
 လိုအောင်ဗုံး လုံး ပါခဲ့
 ပိုအောင်ဗုံးသာောင်းရှုံးခေါ်း၊ တူး
 လိုအောင်ဗုံးပုံး၊ သာမ်္မ်း
 သာောင်းရှုံးခေါ်း၊ ဖိုခေါ်း
 ယော်လိုအောင်ဗုံး ပီးသာမ်္မ်းသိပ်းဝအန်း
 ရွှေ့လိုအောင်ဗုံး ပီးတံ့တ်းဝအန်း
 ရွှေ့ဂာတ်း၊ ပီးရှုံးဝအန်း
 ယော်ဝအန်းလလေးယော်လိုအောင်ဗုံးခေါ်း
 ပီးသာမ်္မ်းသိပ်း၊ ခေါ့ရှိုံး
 ယော်ခေါ့ရှိုံး၊ ပီးရှုံးသိပ်းပေါ်တုံး
 ယော်ဝအန်း ရှိုံးတ်းဂာခေါ်ပဲတ်း၊ ခေါ့ရှိုံး

ခုခေါ်ခွေ့ဗျုံးထွင်း၊ ခိုခိုခိုးလုံးသော်၊
 တဆိုးတဆွေ့ဗျုံးလုံးထွင်း၊ ရှုံးယျုံး
 လေးခေါ်းလုံးလွှေ့ဗျုံးထွင်း၊
 ဓသုခေါ်းခေါ်းခိုခိုးလေးခေါ်း
 ဓသုရှုံးသာော်းလုံးလုံးခေါ်း
 တဆိုးဂောနှုံး၊ ခေါ့ – တဆိုးလုံးခေါ့
 ကိုင်း၊ ရှိုံးခေါ့ ပုဂ္ဂတ္ထုံးခေါ့
 ရှုံးသာော်းပေါ်းလုံးရှုံးခေါ့
 လေးခေါ်းခေါ့ ယျုံးရှိုံးခေါ့
 လျှော်သာော်းတယ်တုံး ဆွေ့ရှုံးခေါ့
 လျှော်ပျို့ခေါ်းကျော် ထောခေါ့၊ ခေါ့ ရှုံး
 လျှော်ရှိုံး လျှော်သာော်းတယ်တုံး
 လျှော်သာော်းလွှေ့ဗျုံးထွင်း တဆိုးဂောနှုံး၊
 လျှော်သာော်းလေးယ်တုံး ခေါ်ရှုံးပို့ခြုံခေါ့
 လျှော်တယ်တုံး လျှော်ရှုံးခေါ့
 တို့ခိုးတို့တရှုံးလျှော်းခေါ့မျော်း၊
 သို့ခိုးရှုံးခေါ်း၊ ရှုံးသာော်းခေါ့ပျို့ခြုံခေါ့
 ပျော်လျှော်း၊ လျှော်သာော်းခုံးယ်တုံးမျော်း
 သို့ခိုးရှုံးခေါ်း၊ တို့တုံးခေါ့
 တလျှော်း၊ ယ်တုံးပွင့်းခုံးသာော်းသို့ခေါ့၊
 တပေါ်တုံး၊ ခုံးယ်တုံးသို့ခေါ့၊
 တငေးမျော်း၊ ငျော်ယ်တုံးသို့ခေါ့
 တယ်တုံးခိုးအိုးတရာ့မျော်း၊
 ခေါ်သုံးလေး ခေါ့၊ ယျုံး၊ သို့ခေါ့
 တချော်ယျုံးမျော်း၊ ပိုခိုးတုံးရှုံးသာော်း၊ သို့ခေါ့
 တခေါ့မျော်း၊ သို့တုံးခေါ့၊ ကလှုံးလှုံးခေါ့

ဝစ်ပိန်ဆင်ဟန်ပိုင်ဟာဆစ် (ပါး)
 ဆန်ပိုင်ဓိန်ဟာ့ဟန်ကောင့်ပတ်
 ဆီဆဲန်ဟာ့ဟန်ဟာတ်းဟံန်
 ဆစ် (ပါး) ဆောင်လန့်ပိုင်ဆီဆဲန်
 ဆစ် (ပါး) ကောင့်လန့်ဟာ့ဆဲန်
 ဝမ်း (နှီး) တစ် ဝမ်း (နှီး) စန်
 ဝမ်း (နှီး) အန်းဂါန်း ဝမ်း (နှီး) ပွတ်
 ဝမ်း (နှီး) ဖတ်း ဝမ်း (နှီး) ထူတ်း
 ဝမ်း (နှီး) ဆောင် ဝမ်း (နှီး) ယာဉ်
 လိန်ပိုင်ခံပိန့် ဝမ်း (နှီး) ဆုတ်း
 လိန်ပွန်း ပံန့်ဝမ်း (နှီး) ဆောင်
 လိန်လပ်း ဝမ်း (နှီး) ဖတ်း
 လိန်လောင့် ဆပ်ခပ့် ဝမ်း (နှီး) တစ်
 လိန်ပိုင်ဆီဆဲ့ ဝမ်း (နှီး) ဖတ်
 လိန်လောင့် သပိန့်နှင့် လိန်ပတ်
 လိန်ဟာ့ထပ်းပိန့်ကို
 ပင်ဝမ်း (နှီး) ဆန်းကျွန်းတုက်း
 လိန်ဟာတ်းပိုင်ဆပ်ခပ့်
 ဆန်းကျွန်းခင့်
 ယေလိန်မီးဆပ်ဆစ် (ပါး) ဝမ်း (နှီး)
 ဂုဏ်လိန်မီးဆောင်းဝမ်း (နှီး)
 ဂုဏ်ကတ်မီး ဟာဝမ်း (နှီး)
 ယေဝမ်း (နှီး) လယ်ယောင်းနှီးကို
 ဒီးဆောင်းဆီ နာရီ
 ယေနာရီ ပီးယာတ်းဆစ် (ပါး) လေတ်
 ယေဝမ်း (နှီး) ဟီတ်ကန်ပဲတ်နာရီ

ဂုဏ်သောင်းသုံးထောင်နှင့်ဝါးဆယ်
 တစ်သီန်းတစ်သောင်းဝါးထောင်ကိုးရာ
 လေးသီန်းဝါးသောင်းခြောက်ထောင်
 ဆယ့်နှစ်သာန်းနှင့်လေးသီန်း
 ဆယ့်ကိုးသန်းဝါးသီန်း
 တန်ဂဲဇ္ဈာန္ဇာ တန်လဲဗျာန္ဇာ
 အဂဲဗျာ ပုဒ္ဒာဗျာဗျာ
 ကြာသပတေးန္ဇာ သောကြာန္ဇာ
 စန္ဇာန္ဇာ ရာဟာန္ဇာ
 လဆန်းတစ်ရက် သောကြာန္ဇာ
 လပြည့်န္ဇာက စန္ဇာန္ဇာကျွေသည်
 လကွယ်က ကြာသပတေးန္ဇာ
 လဆတ်းရားရက် တန်ဂဲဇ္ဈာန္ဇာ
 လဆန်းဆလေးရက် နေကြတ်သည်
 လျှတ်တစ်ရက် လကြတ်သည်
 ဒီနှစ်တဲ့ခုးလကွယ်န္ဇာမှာ
 သကြန်ကျွေသောန္ဇာ ဖြစ်သည်
 ကဘုန်လဆန်းသုံးရက်မှာ
 သကြန်တက်သည်
 တစ်လမှာ ရက်ပေါင်းသုံးဆယ့်ရှိသည်
 တစ်ပါတ်မှာ ခုနှစ်ရက်ရှိသည်
 တရေးမှာ ဝါးရက်ရှိသည်
 တစ်ရက်နှင့် တစ်ညာမှာ
 နှစ်ဆယ့်လေး နာရီရှိသည်
 တစ်နာရီမှာ ပီးနှစ်ခြောက်ဆယ့်ရှိသည်
 တစ်နေ့မှာ ရှစ်နာရီအလုပ်လုပ်သည်



တူးယူ၊ ပီ ဂုဏ်းသူး

ယျေးပေ လုပ်းထဲ၊
လုပ်းထပ်းထပ်းထဲ၊
လုပ်းယပ်းရှုံး၊ နိခင်းထဲ၊
သိန်းယပ်းသုတ္တုံးအေး၊
၌းအံ့ပ်းနိုင်း၊ လိုလို
ရှုံးရ လဲ့ရှုံးယပ်း
ဝံးဖြေး တွေး သင်း၊ ချုံး၊
ဂိခင်ကျေး၊ ရှုံးရ ဂင်းခင်း
ဂိခင် အမြဲကျော်း၊ ကိတ်းခလား
ရူအေးံး အေးံးလျှော်း
တဲ့၊ မိုးပိုးအေးံး ဝော်း၊ ျေး
တောလဲး ရှိတ်းဂာခေါ်သင်
ပေါးရှုံးကျော်း၊ တွင်း
တံ့ပိုးတံ့ခေါ်းပပ်းပဲ့ပဲ့တွင်း
ခိုင်း၊ တော်းတ်းဂာခေါ်သင်
သွင်း တော်းတ်းလုံး

ကိုပ်းယူ၊ ထဲ့ ခေါ်၊ ပပိုးခေါ်းခေါ်
ထော်းထော်းထဲ့ပဲ့၊
ထဲ့ပိုးကိုင်း၊ ပျော်းတ်း
ချုံးတ်းပိုး မျှတ်းချော်း၊ လိုတ်း
လာခေါ်းသိခင်း၊ လိုခင်း၊ ရှုံး၊ ကွင်း
ရွင်းဖေး ကုပ်တ်းခလားပိုး
စေယျေး တယျေး သင်း၊ ချုံး၊ သိခွှုံးခါး၊
ခေါ်ခင်း၊ ခံတ်းကာလျော်း၊ ထဲ့ခါး၊
ထော်းနှုတ်းကေး ခွှုံးပဲ့၊
ကိုတ်းခထားပဲ့၊ သိခင်း၊ သိခိုင်း၊ လိုး
တိုး၊ ခေါ့တော်းတ်း ကတွော်း
ပဲ့၊ ကလူးလူး လူးယော်၊
ပော်တ်းပိုံး၊ လူးလူးယိုင်း
ကျော်းထဲ့ထော်းမဲ့၊ ထော်းထဲ့
တိုး ပဲ့၊ ကလူးလူးလူးယော်၊
ခိုတ်း ပဲ့၊ ကလူးလူးလူးယော်၊



ကိုယ်ကျွန်းမာ စိတ်ချမ်းသမခြင်း

ယာပေလူက်လူ
 လူက်ခေါ်ပေါ်လူ
 လူက်ယောပ်ကွာ့ခင့်ထန်
 ဆီချို့ယောပ် ဆုတ်နဲ့
 ဟိုက်ခံမှုကိုနှိမ်လိုလို
 ဂီဟိုလိုင့်ခိုးယောပ်
 ဖိုင့်ဖို့ရား တရား ဆန်ပါ
 ကင် အာဟာရ ကန်နိုင်
 ကင် နမ့်အွန်ကတ်းလယ့်
 ဝန့်ရိုက် နိုင်းနိုင်ဟောပ်း
 ကာမေနိုက် ဝို့နှင့်
 တောလိုက်ဟိုတ် ကန်သန့်
 ပေါ်ကိုအောင်တောင်း
 တဲ့ပို့ရိုက်နိုင်းပုံ့ပိုင်တောင်း
 နှင့် တောဟိုတ်ကန်သန့်
 သောင် တောကွာတန်းလိုင်

အိပ်ယာထဲ နေပြင့်နဲ့
 ော်စောထပါ
 ထပြီးအိပ်သာတက်
 သွားတိုက်ပြီး ပျော်နှာသည်
 သန့်ရှင်းစင်ကြယ်အောင်
 ခေါင်းပါး အဝတ်လျှော်း
 ဘုရား တရား သံယာရှိနိုးသည်
 နှုန်းက အဓာဓားသည်
 ရောက်ဇား သောက်ပါ
 စိတ်ထဲပွား သင်ခြင်သည်
 ဒီနှေ့တစ်ရက် အတွက်
 ဘာအလုပ် လုပ်ရပယ်
 ပုံမှတ်ပို့ပွားရှင်
 မှတ်စုစာအုပ်ထည်းမှာ ရေးထား
 တစ် ဘာအလုပ်လုပ်ပယ်
 နှစ် ဘယ်ကိုသွားမယ်

တဲ့, ထွေးထံပို့ခဲ့;
 ဂါခဲ့ တူ၍ ရှိတ်းရှုံးဝောင်း;
 အန်းရှုံးလီလီ
 ဂါခဲာတ်းဂါခဲာလီ
 ကခ်ကောပ်ခေါ်ရှုံး
 ယျေးရှုံးလွှုံး
 ယျေးလွှုံး
 ရွှေ့လွှုံးသို့ရှုံး
 လာတ်းရှုံးကခ်ကောလီ
 ရှုံးလွှုံးလီင်း
 ယျေးရှိတ်းကခ်ကောလျှော်,
 ဖော်ပေါ်ပေါ်မေး
 ဆူးယူးရှုံးထင်းစာ်
 ရှုံးလွှုံးရှုံးလီမြှုံးလျှုံး
 ၂ုံးလွှုံးလီတ်းယီခဲ့
 ထွေးကခ်နိုင်ပွင့်လေး
 ပံ့တာင်းဂါင်ခုံးထုံး
 ရှုံးကြော်, ခုံးရှုံးဝောင်း
 ရှုံးတွေ့ဗုံးခုံးတွေ့ဗုံး
 ရှုံးလီခဲ့; ဂုံးခုံးရှုံး
 ဂါင်း; ယျေးရှိခဲ့
 အန်းကွေးယားပဲ့ခဲ့; ပဲ့ခဲ့
 ဂါခဲာလ်းယားပဲ့ခဲ့; ပဲ့ခဲ့
 ယျေးရှုံးလွှုံးသာ
 ဖော်ရှုံးလွှုံးယီခဲ့ခဲ့
 ရှိတ်းရွှေးလီးလီး
 တွေ့ဗုံးလီးလီး

ဆူးမျှေးရှုံး, ရှုံးရှုံး, ယောင်း
 ခေါ်တ်းလွှုံးရွှေ့ဗုံး ကလူ့
 ကရှုတ်းရွှေ့ဗုံးရွှေ့ဗုံး
 ရွှေ့ဗုံးလေးကတ္တာ, ရှုံးလီး
 ဂါခဲ့, ကျေးလီးလေးကတ္တာ,
 လိုတ်းသျော်းမားခဲ့, အခဲ့
 မီ, ဆူးရှုံး, မူး, တိုင်းမားသျော်း
 လိုတ်းပျော်, ပျော်, ထူး
 ရွှေ့ဗုံးလေးတော်းရှုံး, ပျော်
 ရွှေ့ဗုံးလေးကရွှေ့ဗုံးရှုံး, သို့ခဲ့, ရှိခဲ့
 ကရှုသူလ်, ကလူ့ရွှေ့ဗုံးအခဲ့
 မိပရှုံး, ယူးရှုံး, လေး, တတ်းခဲ့,
 ခံ့တ်းရှုံးယွဲ့, ရှုံးရှုံး, ဆူး, မျှေး
 ရှုံးခဲ့, ခုံးရှုံးတွေ့ဗုံးပျော်ထုံး
 ဆူး, တွေ့ဗုံးလိုတ်းချော်းလျှော်,
 ရွှေ့ဗုံးရွှေ့ဗုံးရွှေ့ဗုံး, ပေးပျော်,
 အစာခဲ့, ခံ့တ်းတော်းတော်းလားခဲ့, သွှေ့
 ခေါ်တ်းလေး, ချုံးရှုံးခဲ့
 ရှုံး, လိုတ်းလွှုံးသျော်းယော်,
 ကျေးကတ္တားယော်,
 ရှိခဲ့ခဲ့ခံ့တ်းကွော်, ပက်ရှုံးအခဲ့
 ကရှုံး, မာောင်း, မာောင်း, ကိုရှုံး
 ကရှုံး, မာောင်း, မာောင်း, တော်း
 တော်းလေးတွေ့ဗုံးအခဲ့
 လိုတ်းကော်းကော်းထူးတာတ်းခဲ့,
 တီးခီးကတ်းလွှုံးယီခဲ့ခဲ့
 ရှုံး, ရှုံးခဲ့; လိုတ်းချော်းလျှော်းခဲ့, ခဲ့

တာစွယ့်ထဲပိုင့်	သူများကို ကူညီရန်
ကန် တာဟိတ္တုကူဝိုး (နှ)	နေ့တိုင်းလုပ်ဖို့ အလုပ်
နှစ်ဦးလိုလီ	အဝတ်ကောင်းကောင်းဝတ်
ကင်တန်းကင်လီ	ကောင်းသော အစာကိုစား
အန်တောင်ဟိုင်း	အင်အားပြစ်သောအစာ
ယာရိုက်စိုင်ယုန့်	စိတ်ရှုပ်ပံ့နဲ့
ယာရိုင်စိုင်	မည်သူကိုမှ စိတ်မဆိုးနဲ့
ဂိုက်စိုင်မွန်သေး	စိတ်ပျော်ပျော်ထား
လတ်ကွာပ်းအန်လီ	ကောင်းသောစကားကိုပြော
ဝန့်လောင့်လိုင်း	ကောင်းသောအကြောင်းကိုဆင်ခြင်
ယာဟိတ်ကန်အကုသို	အကုသိုလ်အလုပ် မလုပ်နဲ့
ဖော်နပ်ယပ်ပေါ့ပယ့်	ပိုဘက် ရိုသေတတ်သည်
ဖူးယိုင်ကွန်းထော်ခေါင်	သက်ကြီးခွေယ်အိုသူများ
ဟောင်းလိုကိုင့်လုပ်းလား	ကျွော်ပို့ ပြရာပည်
ဟိုင့်စိုင်ခေါင်ကတ်းယင်	သူတို့ စိတ်ချမ်းသာအောင်
စွယ့်ကန်ဘိန်ပေါင်လယ့်	ဂိုင်းဝန်းကူညီစဉ်ပေးပါ
ပိုင်တန်းကန်နိုင်ခေါ်ပုံ	နှစ်က်တောောလုပ်းလျှောက်
ကိုင့်အပ်နပ်ကူဝိုး (နှ)	နေ့တိုင်းရေချိုးသည်
ကိုင့်တွန့်နိုင်တို့ဘိန်း	ကိုယ်လက်လူပ်ရှားရပည်
ကိုင့်လင့်အင်ပိုင်း	အားကစားရပည်
ကန်ခံ့ ယာနွမ်းလိုတ်း	ညျှော်နက်အောင် ပအိပ်နဲ့
နွမ်းယပ်းယပ်းမဲ့နွဲ့ပဲ့နဲ့	အချိန်ပုန်မှန်ဒါပ်
ကင်စွမ်းယပ်းမဲ့နွဲ့ပဲ့နဲ့	အချိန်ပုန်မှန်စား
ယာရိုက်စိုင်ဒေါ်ဆ	ဒေါသစိတ်မထားနဲ့
ဖော်ဂိုက်စိုင်ယင်ယင်	စိတ်အေးအေးထားတတ်သည်
ဟိုတွေ့ဗုံး ဘုံးနှင်းနိုင်စိုင်	ဒီနည်းအတိုင်း လုပ်ရင်
တိုယူလီ စိုင်မွန်းသေးယော့	ကိုယ်ကျွန်းမာ စိတ်ချမ်းသာသည်



တွေခိုးဥ္ဓမ္မာပိုးထုန်း

ကျေလဲးကျေတာင်,
ယာပ်, ငို့ပို့စ်း ခံးဆင်
ရှုခိုးခံး ပွဲးက်, ဂိုအိုး
ဖိုအိုးခံး ဖော်က်, လုရှုး
ဂါော်, ထိုကျေး ထောင်းမားခိုး
ဂါော်လီကျေး ထောင်းသုမ္မား
ခိုခိုးခံးက်, ပိုးလုဂ်း
တုရှုးခလို့ဝလို့ပ်းအောင်
ငိုလဲးခွဲခိုးက်, လပ်း
ငိုထပ်းခွဲခိုးက်, လဲး
သူးခိုးလီလှုံး, မော်ခိုး
လုရှုးလီလှုံး, မော်ငိုး
တိုခိုးပို့စ်း ပိုးခိုးတွေ့
ပို့ခိုးက်, စွဲ့ပောင်းလဲး
ထုမ္မားခံးလဲး ဖိုခိုးယူး
တုရှုးပဲ့ခြေး ထောင်းခိုး

ယာလာများ ကရှုံး, ထော်
ဖျော်းခေါ်, ချို့င်း, ပျော်တိုးလီး
လူးများ လော်ပွဲးမင်း
တိုခိုးပျော်းခေါ်း ပိုးမတွေ့
ဂာခိုး, စွဲ့ဗွဲ့ဗွဲ့ဗွဲ့ဗွဲ့ဗွဲ့
ကာခိုး, ရွှေးယိုခိုး, ခလား သို့ခိုးတာတိုးလီး
ကလုရှု့ရွှေးယိုခိုး, ခလား သူ့ခိုးတာတိုးလီး
ငုရှုး, များယူရှု့လားခဲ့ဗိုးမာသီချုံး
သို့ခိုးဥယားလျှော်, ထိုတို့တုရှုးဗိုး
ထိုရှုးသူ့ခိုးယိုခိုး ကိုရှုံးမပျော်
ထိုရှုးထွေးယိုခိုး, ကိုရှုံးမယူး
ချို့ခိုး, စွဲ့ဗွဲ့ဗွဲ့ဗွဲ့ဗွဲ့ဗွဲ့
လားခဲ့ဗိုးရွှေးဗွဲ့ဗွဲ့ဗွဲ့ဗွဲ့ဗွဲ့
သို့ခိုးတိုးလီး ပို့ကိုရှေ့ခိုး, ဖို့တိုးလီး
သူးများ ကလော်း အော်, မပေးဟုး
ရွှေးဗွဲ့ဗွဲ့ဗွဲ့ဗွဲ့ဗွဲ့ဗွဲ့ တထူးရှုံး ထူးရှုံးကျော်
ဒို့ပို့ခိုးတိုးလီး



စကားပုံများ

ကလိုက်ကတ်
 ယပ်စိုင်ပေါ့နိုက်နောင်
 ကွန်းနှမ်ပွဲအပ်ကင်း
 ဒင်းနပ် ဖိုင်းအပ်လှကုံ
 ကပ်လီကော် စန်ဖန်
 ကန်လီကော် စန်ဆွန်း
 ငင်းနပ်အပ်ပိုးလှကုံ
 ဒုက္ခ လေစော်ဖန်
 စိုင်လပ် နောန်းအပ်လပ်း
 စိုင်ဝ်း နောန်းအပ်လိုက်
 ဆွန်လီလိုလော်ဖုတ်
 လှက်လီ လိုမော်စိုင့်
 တင်ပေး ပင်ခါတော်
 ဂိန်းအပ်ဟောင့်ပန်လိုင်
 ထွေ့နှုန်းလိုင်းခင့်ဖ
 တုက်းပန္တာခေါ်ကော်

ရသမျှအကုန်စား
 ဗျားနာဖိုန်များခက်သည်
 လူများလည်း ပွဲမစည်
 ထင်းများလည်း စိုးမတော်
 ကံကောင်းရင်လည်း ဆင်းရဲတတ်သည်
 အလုပ်ကောင်းရင်လည်း ရူးတတ်သည်
 ငွေများ၍ သားသီးပရှိသူ
 ဆင်းရဲသူထက် ဒုက္ခ၏
 စိတ်ဆိုးရင် အိပ်မပျော်
 စိတ်စွဲရင် အိပ်မရ
 ခြေကောင်းလည်း စိုက်တတ်မှ
 သားသီးကောင်းလည်း နိုင်းတတ်မှ
 ခြေလာက်သည် စိုက်၏ကွော်ပြစ်သည်
 သူများအလကား ခေါ်မပေးပါ
 ကောင်းကင်ပေါ်တံ့ထွေး ထွေးက
 ပိမိမျက်နှာပေါ်ကျု

အန္တခင်းပုံ၊ ကပ်၊ ထင်၊ ဖောင်
စာခင်းရှိတ်၊ ဘာခင်ထင်၊ ရွတ်
ပိုခင်းလွှဲ၊ ယျော်ရှိုံး၊
ပို့ခင်း၊ ရှုပ်ယူ၊ တို့ခင်း၊
တိုးတုံ့သယူ၊
သူယျော်လဲ့ခင်းလွှဲ

ကပ်၊ ရှုပ်၊ ကိုယ်လွှင့်လွှုံးသိခင်းယေး
ကလုပ်နဲ့လူနဲ့ပျော်ခင်းလွှုံး ဖွံ့ဗြို့
လူ၊ မျှေးဆွဲ့ယို့ခင်း၊ မရွှေ့နေခဲ့
လူ၊ မျှေးယီးယို့ခင်း၊ မလာေခြင်းခဲ့
တုံ့ခဲ့သို့လေးခေါ်၊ ယျော်
ခို့ခင်း၊ တုံ့ ပျေးမသွေးခို့ခင်း

နောန်းပိုက်ကပ် စန်ဖန်	ကံကို အိပ်စောင့်လို့ဆင်းရဲ
ခန့်ဟစ်ကန် စန်ကော(တဲး)	အလုပ်လုပ်ပျော်လို့ မွဲသည်
ပိန့်လောက်ယာကို	သူများချောက်ရင် ပကြောက်နဲ့
ပိန့်ခိုယာတိန်	သူများရီရင် ပလန်နဲ့
တိဒုကွဲယူ	ဒုက္ခရှိသောနေရာ
သူယာလဲနှုံး	သင်တို့ ပြေးမသွားနှင့်



(တန်းကုန်မြုပ်) ခေါင်းရိုင်၊ ခေါ်ရို့

ခေါင်းရိုင်၊ ခေါ်ရို့လေး	ပေါ်ရိုင်း၊ ခေါ်ရို့၊ ခေါ်ခို့
ခုခေါင်းရိုင်း၊ ခေါ်ရို့၊ ခေါ်	မွှင်းရိုင်း၊ ခေါ်ရို့၊ တူဗုံး
သွင်းတူဗုံးဖူဗုံးရေးခေါ်	မွှင်းရိုင်း၊ ခေါ်ခိုင်း၊ ခေါ်ရို့
ကုံးသေးလေး၊ စွဲ့ရှုံးရှုံး	ကုံးပြု့တော်၊ လာသီ္ခန်းသုပ္ပါယ်
မူခေါ်သို့ရို့ယူး၊ ခုခေါ်ထို့ခေါ်	တော်းသေးများ၊ ပေါ်ဗြို့မှောင်း၊ ကို
ပူးလျားခုခိုင်းရေး၊ ၂	မွှုံးသုပ္ပါယ်းကြီးတယွှေ့ကြုံ
ဦးရှင်းသေးတိုး	လျှော့ထွင်း၊ ယူဗုံးဖူဗုံး
ကာ်ရှုံးရွှေတ်း၊ ခုခေါ်ရိုင်း	မျှုံးပြု့ဝေးယူး၊ လျှော့ပြု့ဗြို့
သာက်းပခေါ်ဝေး၊ ရှုံးရွှေး	သို့ခေါ်၊ ပယိုခေါ်၊ ထားခေါ်၊ သံတုံးလျှော့ကို
ဝေးရွှေးရွှေး၊ လွှားရွှေး	သို့ခေါ်၊ ပယိုခေါ်၊ ကလုံခေါ်၊ ဝေးခေါ်၊ လျှော့ကို
လွှားရွှေးရွှေးရွှေး	လူး၊ တူဗုံးရွှေး၊ လာသီ္ခန်းသုပ္ပါယ်၊ စွဲ့ရို့
လွှားရွှေးရွှေး	လူး၊ တူဗုံးရွှေး၊ ကျော်ဗြို့ရွှေး
ခုခေါ်ရွှေးရွှေးရွှေး	လူးတူဗုံးမွှင်း၊ ခေါ်ခိုင်း၊ လေး
ယူးပုံးယုံးခေါ်ရွှေး	သံတုံးလို့တုံးပေးခေါ်၊ လေး၊ ကို
လွှားဝေးရွှေး၊ ၂၊ ၃၊	တယ်တုံးခေါ်ရွှေး၊ ပရှုံး
လွှားသွင်းရွှေးရွှေး	ခေါ်ပုံးတုံးခေါ်ရွှေး၊ မရှုံး



(ဝျှမှတ်) ကိန္ခရီမယ်

နှစ်ကိုနွှေ့လယ်	ပယ်ကိုနွှေ့ရှင်း
ခွင့်ကွဲရာခေါ်	ဟောင်ကိုနွှေ့ရာတို့
ဆောင်တို့ဖို့ပေးနှင့်	ဟောင်နှုန်းကောင်သည်
ကဆေလယ်ဟောင့်ကွာမ်း	ကပြီးတော့ သီချင်းဆို၍
မွန့်ဆေးယူနိုင်းထိန်း	တောထဲများပျော်ပြူးပေါ်၏
ပူလာနွေ့ကော့နှင့်	ပုဆိုးကြီးတစ်ယောက်က
ကွာဟန့်ဆောတိလိုက်	သွားထောင်၍ဖော်ပိုးပေါ်၏
အောင်ကွာဟောတုံးနိုင်းထိန်း	ပြီးထဲယူသွားပြီး
ဆတ်ပန်စောုံးဟော်ပေါ်	ရှင်ဘုရင်ထဲ ဆက်သာ၏
စောုံးဟော်ပေါ်းစုံမှာ	ရှင်ဘုရင် အလွန်ဝပ်သာ၏
စိုင်ခေါ်ဟောင့်ကွာမ်းနှယ်	သူတို့ကို သီချင်းဆို့နိုင်းတဲ့
စိုင်ခေါ်ကနာယ်	သူတို့ဟောင်နှုန်း
ခေါ်ပို့ပေးကော့	တိတ်တိတ်ပဲဖော်လော၏
ယူစိုက်ယင်ယင်	တစ်ရက်ဘိုင်းလည်း မက
စိုင်ဝပ်နိုင်အမ်က	နှစ်ရက်ဘိုင်းလည်း မက
စိုင့်ဆောင်ဝပ်ဟော့အမ်က	

လို့သမ်းခေါင်းတို့ပေါ်ရော်
ရှုပ်းရေး၊ ကုန်ခေါ်လေး
ပျော်ရေး၊ ပုဂ္ဂိုလ်
ခုခေါင်း၊ လုပ်ခုခေါင်း
အောင်း၊ အောင်း၊ အောင်း
တင်၊ လင်၊ ဝင်၊ ဖြော်း
ယူရှုပ်သော်းခေါ်
ပျော်ရှုပ်းရေး၊ ပုဂ္ဂိုလ်
ရွှေ့ရှုပ်းခေါ်လိုင်
ရော်ရှုပ်းလိုတေပါး
ရော်ရှုပ်းလိုတော်း
ဝင်၊ လင်၊ တင်းသိုင်းခေါ်
မိုင်းလိုင်ခဲ့ခေါ်
သူဗုံးလိုက်ဗုံးခေါ်
ထိုင်ယာဗုံးဝင်၊ လာဗုံး
မိုင်ခေါင်း၊ ရှုပ်းရော်းထုတ်
အုပ္ပန္နခေါင်းတင်၊ လင်းခေါ်
မိုင်းယာဗုံးခေါင်းခေါ်
ဝင်းရှော်းရွှေ့ခေါ်
လို့ခေါ်တုဘိုင်းရှုပ်းခေါ်
ပျော်ပြုခေါင်းလိုင်
ပူးလျှော်ခိုင်းရှု
တိုးယူ၊ လုပ်၊ ဆုံး
တိုးပြု၊ ကာင်ယူးခေါ်
နှုန်းရှုံး၊ ပုံးလိုတော်း
ခေါ်ပြုံးခေါ်

ဒိုင်ဆပ်ဝပ်း(နှ)တိပ်တိပ်ကော်
 ကျော်းကော့အမ်ဟောင့်နှယ်
 က ကော့အမ်ကန်ယ်လယ့်
 ခွဲန်ဟောင်းနိုင်လပ်စာ
 ဒိုင်အောင်ကျားဟမ်တိုင်ပက်
 နှစ်းကိုနှစ်းရှိရှိကာ
 တန်လောင်ခေါင်ဟောင်း
 ယာဟမ်သေက်းငွေ့
 ပေါ်ဟောင်းသာကန်း
 ဟောင့်ကျွော်းနှယ်စိန်
 ကော့ပို့လိုပေါ်တော်း
 ကော့ပို့စ တော်း
 စန်အမ်တာတ်းဆိုန်စာ့
 မေ့လျှို့နိုက်တဲ့
 ဆုပ်းလီကျော်းငပ်း
 ထိန်ယပ်းစန်လတ်
 ပိုန်နှုန်းကျော်းက်းထုတ်
 ခါ့ယွန်းတန်လောင့်ငွေ့
 ပေါ်ယပ်းနှစ်းနှစ်း
 တော်းဟောင်းဝန်းရိုက်
 ဒိုင်တဲ့အော့ကျော်းနိုက်
 ပေါ်ပင်နိုင်စိန်
 ပူလာနှေ့ယေး
 ဒီယူကော်ခေါင်
 တော်းဘားနှစ်း
 ဒုံးကျွော်ယုံလိုပေါ်
 ဒေါ်ပုန်းမိုးနှစ်းနိုင်ယော့။

သုံးရက်တိုင်တိုင်နိုင်းသော်လည်း
 သီချင်းလည်းမဆိုပြ
 ကလည်း မကပြသောကြောင့်
 ရှင်ဘုရင်အလွန်စိတ်ဆုံး၏
 သတ်ပစ်ရန် ယူသွားနိုင်သည်
 ပယ်ကိုနှုန်းရှိလည်း
 ရှင်ဘုရင်ထံ သံတော်ဦးတင်၏
 သသတ်ပါနှင့်ဘုရား
 ကျွော်တော်ဦးကပြထွေ့
 သီချင်းဆိုပြုလိုဂိုရင်
 အကောင်းပြောသူလည်းရှိပည်
 အဆိုးပြောသူလည်းရှိပည်
 ဒါကြောင့် တိတ်တိတ်နေ၏ဘုရား
 ယခုအချိန်ကျွော်တော့
 ပူန့်ကုန်သောစကားသည်
 အချိန်ကျွော်ပြော
 စကားပုံနှင့်အညီ
 သံတော်ဦးတင်ခွင့်ပြောပါဘုရား
 ထိအချိန်ကာလတွင်
 ရှင်ဘုရင်စည်းဘား၍
 ဒီစကားဟုတ်မှန်လှု၏
 ဒီလိုပြစ်ရင်
 ပုံဆိုးကြိုးရယ်
 သူတို့နေရာဟောင်း
 ပင်းယူလာသည့်နေရာ
 ကောင်းကောင်းပြန်သွားလွှတ်လိုက်
 ဒီလိုပိုင်းတော်ဗုသည်။



တာခွဲ့နှုန်းရှု

တာခွဲ့နှုန်းရှု
ရှုရှုတူပ်စ်၊ လိုပ်ပို့ခိုး
ပူးထပ်းထွင်ကျော်၊
ပ်ခိုးခိုးခိုးခိုး၊ ယင့်
လုပ်းပေးမခိုးခိုး၊
ရှုံးပုံးပုံးခိုးခိုး
ဖော်ယာလှုပ်ရေးခိုးခိုး
မှုးထတ်းတူရှုံးတာင်းပို့ခိုး
ဓမ္မာဝ်းရှု့ခိုးလာတ်းဝါး
အော်၊ လှုပ်ရှုံး
ယျေပော်လှုပ်ရှုံး
လုပ်းယိုးထွင်ပော်ဝါး
ပေါ်ရှုံးချုံးခိုးခိုး
ရှုံးရှုံးလှုပ်လှုပ်
လုပ်းယိုးထွင်ခိုးဝါး
လှုပ်းခိုးခိုးခိုးခိုး

ဆေးခိုးသွေးရှုံး၊ သီး၊ မျှ၊ လူ့တ်င်းရှုံးပို့ခိုး
ဆူး၊ ပျော်ထဲတ်းရှုံး၊ ပို့ခိုးရှုံး၊ ရှုံး၊ ချို့လှု့ဂိုး
ကာသုံးကာလ်းခိုး၊ သျို့လှု့ခိုးခိုး၊ သီး
ဆူး၊ လေခိုးခိုးခိုးခိုး၊ ဆေးပျော်းလေး
သေးခာများရှုံးရှုံးရှုံးခိုးခိုးလှုံး၊ ကို
ထွေး၊ ဓသားဆာများရှုံးရှုံးခိုးခိုး
ဖော်ယာလှုပ်ရှုံးခိုးခိုး
အော်၊ သီးခိုးခိုးခိုးခိုး
သယျေရှိုးခိုး
ရွှေ့နှုံးရှုံးရှုံးရှုံးရှုံး၊ သျို့ခိုးခိုး
ဆူးဆေးရှုံးရှုံးရှုံး၊ ပျော်းခိုးခိုး
ရှုံးရှုံးရှုံးရှုံးရှုံး
ရှုံးရှုံးရှုံးရှုံးရှုံးရှုံးရှုံး
သီးခိုးခိုးခိုးခိုးခိုးခိုးခိုး
ရှုံးရှုံးရှုံးရှုံးရှုံးရှုံးရှုံး



သေခြင်းဆိုသည်မှာ လူတိုင်းပြောက်၏

တိုင်းနိုက်ဖိုင်ကော့ကို
 ဟာတုံးတို့ကော်လေပိန့်
 ပူဇော်လုံးကော့နိုင်း
 ပင်ကင်းနာယော်
 လှတ်ပေးပန်းကော့
 ကွာပန်းမော်ယာဟား
 မော်ယာလုံးကော့နှင့်
 ဟားထတ်းတွေးတန်းပင်
 ပယ်စောင့်ပိန်းလတ်ပါ
 ဆရာလုံးအေး
 ယာပန်လီလီခါ
 လုတုံးယိန်းလုံးပါ
 ပဲ့ဟော်းခါနိုက်
 ဟော်းဟတ်းလေလိုင်ယော်
 လုတုံးယိန်းအွန်ကော့ပါ
 နိုင်တဲ့ခါအေး

သေခြင်းဆိုသည်မှာ လူတိုင်းပြောက်၏
 သူများထက် ပိမိကိုယ်ကို ပိုချစ်၏
 အဖိုးကြီးတစ်ယောက်သည်
 အသည်းအသန်ဖြစ်နေသည်
 သူဇီးနှင့် သမီးများလည်း
 ဆေးသားကြီး သွားပင့်လာ၏
 ထိခေါးသားကြီးသည်
 ရောဂါကို စစ်ဆေး၏
 အိပ်ရှင်ဗု - ပြောသည်မှာ
 ဆရာကြီးရယ်
 ကောင်းကောင်းကုပေးပါရှင်း
 သူ့သမီးကြီးပြောသည်မှာ
 ကျွန်ုပ်တို့အဖေသည်
 ကျွန်ုပ်တို့အသက်ထက်ပိုချစ်၏
 သမီးငယ်၏ အပြောကာလည်း
 ဟုတ်ပါတယ်ရှင်း

ရှင်းရှုံးလိုပ်လျှော်ရှင်းရှုံးရေး၊
နှုံးသိမ်းကျေးလိုပ်လျှော်ရှင်းရှုံး
မေတ္တာရွှေ့လင်း၊ စူး
လီယာရွှေ့လျှော်ရှင်းရှုံး
ဆိုလျှော်ရှင်းရှုံးအိမ်
ဖော်လျှော်ရှင်းရှုံးတော်လျှော်ရှင်း
ရှင်းရှုံးသူခေါ်
ကာ်လော်ယာဝါခေါ်၊ သဲခေါ်
ထင်၊ ကာ်တိုင်းဟခေါ်ပျော်
ပျော်သူတော်ခေါ်၊ ဂံးလိုင်
ရှေ့ရှုံးခေါ်သုံးတော်၊
မျှော်လျှော်ခေါ်လျှော်
ဂံးခေါ်ခြုံရေး၊ ကံးရှုံးရှုံးခေါ်
ရှိတ်းမိုင်တူရှုံးယူးယာရွှေ့
ထိုင်ဝါး၊ သူရှုံးလိုပ်လျှော်သူ
ရှုံးတော်ရှုံးယူး၊ ချုံး
ချုံးရှုံး၊ ကံးရှုံးတော်ချုံး၊
ပျော်ခံပြီးထိုင်းလျှော်
ယူးယာရှုံးဝါခေါ်၊ ရှုံးသဲခေါ်
တော်ခေါ်၊ ကံးခံခေါ်၊ ကာ်ခေါ်ဝါး၊ ချုံး
ပိုးကံး၊ ဂုဏ်လျှော်၊ ပုဂ္ဂိုလ်၊ ပခ်း
ခွဲ့ခေါ်ရှုံးရှုံးသို့ပုံပေါ်ကော်
ရှိုံး၊ ခွဲ့လျှော်ခေါ်
ရှုံးတွေ့ရှုံးလိုပ်လျှော်ရှုံးယာရွှေ့
တွေ့းဝါးရှိုင်းသို့ရှုံးရှုံးရေးတွေ့။

ဟောင်းဟတ်လေစိုင်ဟောင်းကျကော့
 နိုက်ဆိုနိုက်ဟောကျယော့
 မော်ယာလုံစနို့
 လိုယော့ ပါရွှေဟတ်လေစိုင်
 အကာင်ထောပန်ယာနိုင်းခမ်း
 ဖိုင်တော်က်
 ကော့က်ယာနိုက်တော်
 ဟတ်ဆူနှင့်
 အော်လောယာ တ်ဆုံး
 ဝန်အော်တိုက်ပန်ပေါ်ဆူ
 ပါ့ဆူတော်နှင့်ကမ်းဖျို့
 ကော့ဟတ်နှင့်ဆုံးထောတိုင်
 မားလာယ့်မားကင်လယ့်
 ကပ်းနှင့်ပိုင်ကော့အမ်ဟတ်က်
 က်ပိုင်တွေးယူယောက်
 ဒိုင်ရှုံးဆူဟတ်လေစိုင်ဆူ
 ဟတ်တဲ့ဟတ်ယူဗျာ
 ကွဲကော့ အမ်ဟတ်တိုင်ခါ
 ပါ့နှင့်ရိုးတိုင့်လိုင်းနှင့်
 ယားယာယူဝိုင်ဟားဆုံး
 တော်နှင့်အမ်းအန်းအနိုင်း
 ပီးကမ်းကျဆိုက်ပန်း
 နိုက်တဲ့ဟတ်ဆိုပန်းအော့
 အော့ - နိုင်းလောကနိုက်
 ဟတ်တို့ကောင်လေပိုင်ယော့
 တောင်းရိုက်ကိုပ်းကျကော့တော့

ကျေပတ္တုအားလုံး အသက်ထက်ချိန်သည်
 ဘယ်လောက်ပဲ ကန်ချင်ကန်ပါေဇ်
 ဆေးသားကြီးပြောသောစကားမှာ
 ကောင်းပြီ နှင့်တို့အသက်ထက်ချိန်င်
 ရွှေ့နှင့်နှိုင်းသောအေး - ပါးပေးပယ်
 ဘယ်သူစားရှုံးပလဲ
 ဤသေးကားသောသူကအန်မယ်
 နှင့်တို့အန်ဖတ်က
 တစ်ခွက်တစ်ခိန်းတာန်သော အေးနှင့်ရောမည်
 နှင့်တို့အပေါက် တိုက်ပေးမည်
 နှင့်တို့အဖော် ချုက်ခြင်းသက်သာမည်
 အန်သောသူက သောမည်
 လာပါ - လာဓမ္မပါ
 တို့အပေးပည်ဆူပု မစားရဘူး
 ပေးနှိုင်ပြီး ကြည့်နေကြုံ
 နှင့်တို့အသက်ထက်ချိန်တယ်ဆုံး
 ချိန်တော့ချိန်ပါတယ်ရှင်း
 ဒါပေမဲ့ ပသော့ဆူးရှင်း
 ဒါပြု့နောက်ထန်နည်းရို့သေးတယ်
 အေးတစ်ခွက် ပါးမော်နှုံးတော့
 သက်သာသည် ပသက်သာဘူးဆိုတာ
 ဆူကျော်လိုက်အတိုင်းမော့
 ဒါကေတာ့ ဝယ်ပေးရပါတယ်ရှင်း
 ဝအော့ - လောကထဲမှာ
 သူများထက် ပိမိကိုယ်ကို ပိုချိစ်သည်
 အားလုံးပဲ ပြုပိုမှတ်ထားကြော့

၃၁။

တဲ့မာခ်;သွင်္ခစု,သျ၊
ဂါးရှုံးရှုံး၊ထွေးကခ်
ပာခ်နဲ့လဲ; ၃၁။၈။တဲ့
တဲ့ရျေး; ၄၂။၉။မာခ်;
တာခ်နဲ့ပွင့်,လိုကခ်
ပပုံလိုင်း; သွေ့ခွဲ့ပေါ့။
ထွင်,ဟခ်ဖဲ့;ထွေးတဲ့၊လိုင်း
လှုင်းတာ၏း;အဂ်တိပါးကျို့,
လာတိုးအေးပျော်,လိုင်းကျို့
ရှိခ်နှုပ်းတဲ့အလေးပာခ်;
ရှိခ်နှုပ်းမာခ်နေလေးတဲ့
ပျော်ယူလာတ်းတော်,ကခ်
ဖို့ရှုံးရှုံးယုံးယုံး။
ပွင့်,ရှုံးရှုံးကခ်လီးခရာ,
လို့ခို့တဲ့။၇။ခို့
ရှုံးရှုံးရှုံးရှုံးပါးအွေ့
ထွင်,လဲ့ထွင်းကျို့းလီ
တုံးယာခ်လို့ကဲ့,အေတ်,
ရှုံးရှုံးရှုံးရှုံးရှုံးရှုံး
၆၇။ထွင်းကျို့လီး
ပါးပို့ခ်းရှုံးရှုံးရှုံးရှုံးရှုံး

သူ့ခေါ်များ၏၊ မ၊ အဆောင်၊ သု၊
ပွဲ့ရှုံးတော်းသိခေါ်ထော်ကို
ပျော်၊ မ၊ ပျော် သူ့ခေါ်ထော်တော်းယဉ်လှုန့်
သူ့ခေါ်များ၏လေး ပျော်၊ မ၊ ထော်တော်းပျော်၊
ပျော်တော်းယဉ်လှုန့်သေးပျော်လှုကို
သိခေါ်ယူ့တော်းလှု၊ လေးထော်ကိုလှုတို့၏
ကဆောင်၊ ငောက်၊ လှုင်းပါးမျာ်းထုပ်းပျော်၏
လှုင်းတော်းဒေးပျော်လှု၊
သေးပျော်လှုကို
ပျော်၊ မ၊ ပျော် သူ့ခေါ်ထော်သိခေါ်၊ မ၊
သူ့ခေါ်များ ပျော်၊ မ၊ ထော် သိခေါ်၊ မ၊
တော်းပျော်းကရီးချို့ခေါ်သိခေါ်ပျော်ရရှိပါ၊
တော်းအိုခိုအိုတော်းတုရှုံးလိုခေါ်၊ ပျော်းယူ့ယဉ်လှုန့်
ထော်သိခေါ်ပျော်လှုပျော်ခေါ်၊ ရရှိ၏
ပိတ်တူ၊ ပို့ပျော်များ၏
သူ့ရှုံး၊ ပို့ပျော်လှုပျော်၊ ချို့တုရှုံးကျော်
ပို့ပျော်ရွှေ့ရွှေ့သေး၊ ယာလီ၊
ရှုံး၊ ဝေးတော်း၏လေး ပို့ပျော်သိခေါ်ရရှိရရှိ၏
ဝေးထော်တော်းလေး ရရှိရှုံးပျော်းပျော်း
ကိုင်း၊ ကထိုင်းရှေ့ရွှေ့သေး၊ လေးသို့၊
ရရှိ၊ ထော်၊ လွှှာ့ဖို့တုတူ၊ အောင်၊ ခာခေါ်ကို ။

ଲୋକାର୍ଥିଗାନ୍ତିରେ ପାଇବାରେ ଯଦୁତିରେ ଆଶ୍ରମ ପାଇବାରେ ଯଦୁତିରେ ଆଶ୍ରମ

နိဂုံး

တိုင်းပန့်ဆောင်ရာဆာ
 ကိုင်နိဂုံးစာနှုန်းကန်
 ပန့်လိုက်ဟုကွာမ်းတိုင်း
 တိုင်းကော့ဟုကွာမ်းယန်
 တန်းခိုင်ပေါင်နိုင်ကန်
 ပုံးလိုက်ဆွန်ဖော်ဝိုင်း
 ထောင်ပန်ဖိုင်းတောတိုန့်
 လုံးတန်းကေားတဲ့ပုံးအောက်
 လတ်နယ်မောက်လိုင်းရိုင်
 ဟိန်ကွာမ်းတိုင်းလယ်မန်း
 ဟိန်းကွာမ်းမန့်လယ်တိုင်း
 ဖော်ယော့ပုံးလတ်တော်ကန်
 ဖိုင်ဟန်ဖိုင်ယုံးယိုင်
 ပေါင်ကွာမ်းကန်လီနာ
 ရိုင်ပေတ္တာပါးများ
 ဟတ်ကန်ပိုနိုင်နောင့်
 စိန်လိုက်ဟောင့်အွေးထိ
 တိုယန်ဖိုင်အောင်ဖတ်
 ဟို့(ပုံ) ကန်ကတ်လိန့်ကန်
 ဟောင့်စိုးအောင်ဖျောင်(ပုံ)ဟိန်း
 ကုပ်စိန်းဟတ်နဲ့နဲ့ကန်ယော့ပုံး

သူမှုံးပြန်ဟာနှစ်ဘာသာ
 ပေါင်းကူးတံတားခင်းထား၏
 ပြန်ဟာများသူမှုံးစကားတတ်၍
 သူမှုံးများလည်းပြန်ဟာစကားတတ်ပြီ
 ပြောတတ်၍ သဘောပေါက်လွယ်၏
 သင်ယဉ်တင်လွယ်သောစာအုပ်ဖြစ်သည်
 ကနိုင်ငံလုံးပါးဟေားထိုးပြုသည်
 လုံးတန်းကေားပြုစုသည်
 သဘောပေါက်အောင်ရှင်းပြု၏
 မြန်ဟာများရှုံးစကားသင်ပါ
 သူမှုံးများပြန်ဟာစကားသင်ပါ
 တတ်ပြီး အချင်းချင်းပြောကြပါ
 တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးတွေ့ရင်ပြီးရယ်၍
 စကားချင်းပေါက်လို့ဟန်ကျေသည်
 ပေတ္တာစိတ်ပွဲးများသည်
 အွေးဖျိုးရှင်းလိုချစ်ကြ၏
 မိတ်အွေးကောင်းဟုသော်ရသည်
 ကိုယ်ဝေးသော်လည်း မိတ်ချင်းနှီး၏
 အေးထဲတွေ့လည်းကျွေးမွှေးပြီး
 အိမ်အထိ မိတ်ခေါ်လည်သည်
 ကြောရည်စွာပေတ္တာစိုင်သန့်၏။

သူမှုံးစကားပြောနည်း ဤတွင်ပြီး၏

ခေါ်၊ တမ်းလီ ရီးဘဒ္ဒိန္ဒာ

လိပ်စဲလုံးတော်ကြော် ယူဟန်ဝင်းမွှင်
တုသားထွေ့မြိုင်းလျှော့ ပုဂ္ဂလိုဏ်၊ ခိုင်း
ရှုံးထွေ့မြိုင်းလျှော့ ယူဟန်သုမ္ပါနတော်း
ဂုံလာတော်ရွှေမြေးတော်း နဲ့လူလိုင်နတော်း
နဲ့ခေါ်မြှုပ်းတော်း ပွင့်ပံ့ရှုတ်ရှုအောင်
ယူရှုပ်ရောင်ယာပ်၊ ရှင်၊ ကာင်ပုံခေါ်ဖွံ့ဖြိုးအောင်
လိပ်စဲလုံးတော်ကြော် ဝန်ဆောင်လျှော့
ရှုံးထွေ့မြိုင်းတော်း ရှူးတိုင်းကော်၊ ယွှောင်း
လုပ်းကွွား၊ ရှုံးထွေ့လျှော့ ကွမ်းသုပ်ဇွန်းရှုံး၊
ရှုံးမော်၊ ရှုံးရှေ့တွေ့။

-လှုင်းတာဝါးနော် တို့မော်