သူရဿဒီအာဖွင့်

ကျမ်း

မြစလွယ်အာမည်ခံ •• ဆရာဦးထင်ပေါ် ရေးသည်

လွန်လေပြီးသောအခါ အဓွန့်ရှည်ကြာစွာ ကပင်စတင်လျက်ရှေးဆရာကြီး
များတို့သည် ပိယအရာတွင်စီရင်ခြင်းပြုခဲ့ကြသော သူရဿဒီ
ဆိုင်ရာအစီအရင်များနှင့် ဆုတောင်းဂါထာ အဖြာဖြာ
တို့ကို ပေမူအဆူဆူတို့မှရင်း ရှေးမှီ၊ နောက်မှီ-
ဆရာကြီးများထံမှ စုပေါင်း၍ တိမ်းပါး
ယွင်းကွက်ခြင်း မရှိရအောင်
ကြံဆောင်စီရင်အပ်သော

သူရဿဒီအဖွင့်

ကျမ်း

မြဝလွှယ် မောင်သိန်း

ရှာဖွေစုဆောင်းသူ တဦးတည်းမူပိုင်

(စတုတ္ထအကြိမ် ပြင်ဆင် ရိုက်နှိပ်ခြင်း)

ထုတ်ဝေရာဌာန....
ကျောင်း-ပိဋကတ် စာအုပ်ဆိုင်ကြီး
အမှတ် ၅၇၊ ၅၈-ရွှေတိဂုံဘုရားကြီးအရှေ့ဘက်မုခ်
ရွှေဂုံတိုင်စာတိုက် ရန်ကုန်မြို့။
(၁၉၆၇-၃၅၆ [illegible]) အသိုး ၂-ကျပ်

စတုတ္ထအကြိမ် ရိုက်နှိပ်ခြင်း

၁၉၆၇-ခုနှစ်   ဖေဖော်ဝါရီလ

ထုတ်ဝေသူ။ ။ဦးခင်မောင်
မှတ်ပုံတင်အမှတ် (၀၂၉၆-မြဲ)
ကျွား-ပိဋကတ်စာအုပ်ဆိုင်
အမှတ် ၅၇-၅၈၊ ရွှေတိဂုံဘုရားကြီး
အရှေ့ဘက်မုခ်၊ ရွှေဂုံတိုင်စာတိုက်
ရန်ကုန်မြို့။

ပုံနှိပ်သူ။ ။ဦးအုန်းမောင်၊ မှတ်ပုံတင်နံပါတ် (၁၀၇၃)
ဂန္ဓမာစာပုံနှိပ်တိုက်၊ အမှတ် ၁၄၁၊ လမ်း ၅၀။
ရန်ကုန်မြို့။

မာတိကာ

ဦးရေ	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	သူရဿဒီ မှော်ကဏ္ဍ	
၁။	သူရဿဒီမပင့်မှီ ရွတ်ရန်ဂါထာ	၉
၂။	ကန်တော့ပွဲပြင်နည်း	၁၀
၃။	သူရဿဒီရုပ်(ပုံစံ)	၁၀
၄။	သူရဿဒီအပင့် မန္တယား	၁၀
၅။	ရင်းတနည်း	၁၁
၆။	ရင်းတနည်း	၁၂
၇။	သူရဿဒီမှော်သွင်းပုံ	၁၃
၈။	သူရဿဒီဆုတောင်းဂါထာ၁၅-ပုဒ်	၁၄
၉။	သူရဿဒီမှော်သွင်းပုံတနည်း	၁၈
၁၀။	သူရဿဒီမှော်အညွှန်း	၁၈
၁၁။	အင်းဖြင့်မှော်သွင်းပုံတနည်း	၁၉
၁၂။	ဒေဝီ ၉-ပါးမှော်သွင်းပုံ	၂၀
၁၃။	ဒေဝီ ၉-ပါးဂါထာများ	၂၁
၁၄။	ဒေဝီ ၇-ပါးမှော်သွင်းပုံတနည်း	၂၃
	သူရဿဒီ ဂါထာကဏ္ဍ	
၁၅။	သူရဿဒီ အပွင့်ဂါထာ	၂၃
၁၆။	လိုအပ်သောဆုရ ရန်ဂါထာ	၂၃

၃၅။ အင်းများစီရင်သော ဥပဒေသ ၄၄
၃၆။ ပန်းပေါင်း၊မင်းပေါင်း၊ဂမုန်းပေါင်းခေါ်ဆိုပုံ ၄၅
၃၇။ သူရဿဒီ သျှိသုံးပါးအစီအရင် ၄၆
၃၈။ သူရဿဒီဆေးထုံးနည်း ၄၇

သူရဿဒီအဖွင့်ကျမ်းနောက်ဆက်တွဲ

၃၉။ သူရဿဒီဗျည်းစမ မှော်အင်းစီရင်နည်း ၄၈
၄၀။ ပီယသိဒ္ဓိအင်းစီရင်နည်း ၅၀
၄၁။ ဓနသိဒ္ဓိအင်းစီရင်နည်း ၅၀
၄၂။ ပွဲတွေ့မန္တာန်တော်ကြီးများ ၅၁
၄၃။ သူရဿဒီ ပွဲတွေ့ပီယ ပန်းပိတုန်းစီရင်နည်း ၅၁
၄၄။ ပီယဆေးလိပ်ခန်းဂါထာ ၅၂
၄၅။ ရွှေတထောင်သက်ဖွဲ့စီရင်နည်း ၅၃
၄၆။ သူရဿဒီ ဆင်မန်စွယ်စီရင်နည်း ၅၃
၄၇။ သူရဿဒီ ပိဋကတ်မှော်အင်းကြီး စီရင်နည်း ၅၄
၄၈။ ကိုယ်လုံသမားဆောင်အင်းစီရင်နည်း ၅၆
၄၉။ ပယောဂနိုင် သုဝဏ္ဏဘုမ္မိအင်းစီရင်နည်း ၅၇
၅၀။ လောကီပညာရပ်များစီရင်ရာ၌ သတိပြုရန်
မှာကြားချက် ၅၈
၅၁။ ဂမုန်းသွန်းများ ၅၈
၅၂။ ပယောဂနိုင်ဆေးဂမုန်းနှင့် စွမ်းသတ္တိများ ၆၇
၅၃။ ပယောဂနိုင် နတ်ဂမုန်းများနှင့် စွမ်းသတ္တိ ၆၈
၅၄။ နတ်နိုင်ဂမုန်းသုံးနည်း ဆေးပေါ်ကြီး

နိဒါန်းဂါထာ

(စိန္တာမဏိမန္တာန်တော်)

"အမရွံ ဟာရိဟာရိ၊ ဆရိမုခံပဂဂျံ"
ဗြေပိဋကမ် ဟာရိဟာရိ
ဘာဟိန္ဒြိ-မဟိန္ဒြိ-ဗျကျန္ဒြိ-နရကျန္ဒြိ
ဗေဓါလာဂြဟာ သျှူရာပဂျာဗြာ၊
စိန္တာမုနိဆမန္တံ ဟာရိဟာရိ-
"ကြဖွန္တုမေဂျယံမံဂလံ"

အမရွံဟာရဟာရိ၊ မသေရာမှန် မြတ်နိဗ္ဗာန်ကို ကောန်ထုပ်ခြောက် ရောက်အောင်ပို့ဆောင်နိုင်ထသော။ ဆရိမုခံပဂဂျံ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ အသရေရှိသော ခံတွင်းတည်းဟူသော ကြာတိုက်မှ ဖြစ်ထသော။ ဗြေပိဋကမ်၊ သုံးပုံသောပိဋကတ်တော်ကို ဟာရိဟာရိ၊ ဆောင်ရွက်စောင့်ရှောက်သော သူရဿဒီနတ်သမီးသည်ရင်း၊ ဘာဟိန္ဒြိ-ကောင်းကင်ကို စောင့်ရှောက်သော နတ်မင်းကြီးသည်ရင်း၊ မဟိန္ဒြိ-မြေကိုစောင့်ရှောက် ဘုမ္မစိုးနတ်မင်းကြီးသည်ရင်း၊ ဗျကျန္ဒြိ-လဗိမာန်ကို စောင့်သောလနတ်သားသည်ရင်း၊ နရကျန္ဒြိ-နေဗိမာန်ကို စောင့်သော နေနတ်သားသည်ရင်း၊ ဗေဒါဓါလာ ဗေဒင်လေးပုံကိုဆောင်ကုန်သော ဂြဟာ၊ ရှစ်လုံးသောဂြိုဟ်မင်းတို့သည်ရင်း၊ သျှူရာဂဂျာဗြာ၊ သိကြားမင်းစီးတော်မူသော ဧရာဝန်ဆင်မင်းကြီးသည်ရင်း၊ စိန္တာမုနိ၊ နတ်တို့ကို အစိုးရသော သိကြားမင်းကြီးသည်ရင်း၊ (၀၇) ယခုရွတ်

ဘာတ်နေသော စိန္တာမဏိ မန္တာန်တော်ကြီးသည်ရှင်း၊ ဆမန္တိ ဟာရီ-ဟာရီ၊ ထွန်တုံး လယ်မြေ၌ တကမ္ဘာပတ်လုံး တည်သော ကမ္ဘာစောင့်နတ်မင်းကြီးသည်ရှင်း၊ တေဆ မိဋ္ဌာနေ၊ ဤအရပ် ဌာန-ဤဒေသ၌၊ ဒေဗဒေဗာ၊ စောင့်ရှောက် နေထိုင်ကုန်သော နတ်မင်းကြီးအပေါင်းတို့သည်ရှင်း။မေ၊ အကျွန်ုပ်အား၊ ဂျယမံ ဂလံ၊ အောင်ဆဲအောင်လတံ့ဖြစ်သော မင်္ဂလာ ဟူသမျှတို့ကို။ ကြွဖွင့်နှုတ်၊ လျှင်စွာထုတ်ချော်က် အပြီးရောက်အောင် ချီးမြှောက် ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ထုတ်ဝေသူ၏နိဒါန်း

ကျွန်တော်များ ကျွန်းပိဋကတ် စာပေဌာနမှ မြစလွယ် (အမည်ခံ) ဆရာဦးထင်ပေါ်၏ လက်တွေ့ပယောဂကုထုံး၊ ပထမ သိဒ္ဓိပေါက် ဇော်ဂျီကျမ်း၊ သျှိုပညာကျမ်းတို့ကို ပုံနှိပ် ထုတ် ဝေပြီးနောက် ဆရာ၏ လက်ရာကို ဆက်ခါ လေ့လာသူများ၏ အကျိုးငှာ ယခု သူရဿဒီအဖွင့်ကျမ်းကိုလည်း စတုတ္ထ အကြိမ် ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ထုတ်ဝေရာ၌ ဆရာ၏လက်ရာဟောင်းကို မပျက် စေမူ၍ စန်စ်တကျကောင်းမွန်အောင် ကြိုးပမ်းရုံမျှမက ဗဟုသုတ အလို့ငှာ နောက်ဆက်တွဲများဖြင့် သိုက်မြိုက်စွာ ထုတ်ဝေလိုက် ပြန်ပါကြောင်း။

၁၉၆၇-ဖေဖေါ်ဝါရီလ

(ခင်မောင်)

ထုတ်ဝေသူ

သူရဿဒီ အဖွင့်ကျမ်း

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓဿ

သူရဿဒီ မှော်ကညာ

ဗုဒ္ဓေ ဗုဒ္ဓဿ၊ ဂုဏံ, သရဏံ အာဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မော၊ ဓမ္မဿ ဂုဏံ၊ သရဏံ အာဂစ္ဆာမိ၊ သံဃော, သံဃဿ၊ ဂုဏံ သရဏံ အာဂစ္ဆာမိ၊ မာတာပီတာ အာစရိယဂုဏံ အဟံဝန္ဒာမိ။

(အထက်ပါအတိုင်း ဘုရား, တရား, သံဃာ, ဆရာ မိဘတို့အား ၃-ကြိမ်တိုင် ရှိခိုး)

အာဏာစက်နိုး

ဦး-ဗုဒ္ဓစက်၊ ဓမ္မစက်၊ သံဃစက်၊ မာတာပီတု, အာစရိယစက်၊ ထက်ဆရာထက်။ (၇) အုပ် ရွှတ်ဆိုရမည်။ ၎င်းနောက် သူရဿဒီအပင့် မန္တယားဖြင့် ပင့်ခေါ်ပါလေ။

သူရဿတီမယ်တော်ကြီး ဗျည်းစမပုံတော်

သူရဿတီပွဲပြင်ရန်

ငှက်ပျောဖီးအုံးပါသော ကန်တော့ပွဲတပွဲ၊ ပန်းမျိုးစုံ၊ မီးဆယ့်နှစ်တိုင်၊ နံ့သာမျိုး ငါးပါး၊ မိန်းမအာဝတ် တန်းဆာ အစုံအလင်၊ သန့်ပြန့်သောနေရာတွင် အစီအရင်ပြုရမည်။

သူရဿတီအပင့်မန္တယား

ဩြောင်....ဇေယျတု၊ ဇေယျတု၊ ဇာ ဂီခေတ်ဘွေ၊ သောင်းထိုက်မြေနှင့်၊ ကုဋေသိန်း၊ဖြစ်၊အာဏာခေ. ဘ်ပါ၊တလစ်ဝိသဟာ၊

မဆုံးရာသား၊ စက္ကဝ ါဠ၊ အနန္တတွင်၊ ဇာတိအဝင်၊ သောင်းတိုင်းခွင်ဝယ်၊ ကောင်းကင်လေထု၊ ရေအစုနှင့်၊ မေရု၊ သတ္တဘဲ၊ သီတာ ရံလျက်၊ လေးတန် ကျွန်းကြီး၊ အသီးသီးဖြင့်၊ အံ့ချီးဘွယ်ရာ၊ စောမြတ်စွာ၏၊ တေဇာရောင်လက် ဓမ္မ စက်ဖြင့်၊ ပေါ်ထွက်ပွင့်ရာ၊ မြင့်မြတ်စွာသည့်၊ စက္ကဝ ါဠ၊ ဤဌာနမှ၊ စရှိ မသေ့၊ သောင်းရပ်မြေ၌၊ တည်နေ ခိုလျောင်း၊ မွေ့လျော် အောင်းလျက်၊ ကောင်းမြတ်ပေစွာ၊ နေထိုင်ရာသော၊ သူရဿဒီ မယ်ဒေဝီနှင့်၊ အပေါင်းသခင် ဒေဝီရှင်တို့၊ မြတ်စွာ ဗုဒ္ဓ, ဓမ္မ, သံဃာ၊ မိန့်တော်မြွက်သည့်၊ စက်အာဏာကြောင့်၊ မကြာခဏ၊ ရောက်ကြစေသော်၊ ရောက်စေသော။

ဥုံ-သူရဿဒီ၊ မြတ်လှစွာသော၊ ဟံသပလ္လင်၊ ဂေဟံသပလ္လင် ထက်၌၊ တိဋ္ဌတု၊ တည်ပါစေသတည်း။ ဗုဒ္ဓသာသဏော၊ မြတ်စွာ ဘုရားသာသနာ၌၊ တိဋ္ဌတု-တည်ပါစေသတည်း။

တနည်း

ဥုံ-သူရဿဒီ၊ စန္ဒီမယ်လျ၊နတ်မိန်းမငါ၏ခံတွင်း၊ မြဲစောင့် လျှင်းလည်း၊ ချစ်ခြင်းနှလုံး၊ ကြိုးသို့သုံး၊ နှလုံးငါသို့၊ ချစ်စေ သောဝ်၊ ဟေ၊ ဘုဥ္ဓဟိ ဘုဥ္ဥာဟိ၊ အာဂစ္ဆတု၊ ဇေယျတု ဇေယျတု သွားဟ။

အပင့်

အခြားတနည်း

ဩဘောင်းနမောဟု၊ ဇိနောဓမ္မ၊ သံဃသုံးဖြာ ရတနာကို၊ ဝန္ဒနာမာန၊ ဦးနှိမ်သလျက်၊ တင်ထထိပ်မှား မကွာကိုးကွယ်၊ လွန်တင့်တယ်လှသည်၊ အံ့ဘွယ်ထင်ရှား၊မြတ်ဘုရား၊ ကိုယ်စားတော်မှာ ကိုးကွယ်ပါသည် သမာဓိတိ၊ ကောင်းဘိအယူ၊ ကြည်ဖြူ့ရှင်လပ်၊ ဆရာမြတ်၏၊ တပည့်အရင်း၊ လေညှင်း ပျံ့ကြိုင်၊ ယနံ့လှိုင်သည်၊ မဏ္ဍိုင်ထိပ်ပန်း၊ ရှင်လန်းညွှတ်ခ၊ ဦးနှိမ်သ,သည်၊ ကိုးဝရောင်ဖြာ၊ သာသနာ၏၊ ထိန်ဝါတောက်လင်း၊ အတွင်းမှာလျှင် ကြုံလာခဲ့ပြီ၊ ရင်နဲ့ဟန်ချီ၊ နတ်ဒေဝီ,ဝသီနွတ်ဖျား၊စောင့်နေနားလျက်၊ ပျော်ပါးစေခြင်၊ နတ်မိခင်ငယ်၊ သိမ်မြင်နှံ့စပ်၊ သတ္တဘာဂ၊ ထိုဒေဝက စသည်ဒေဝစ်၊ ခုနစ်မိမယ်၊ တသွယ်ကိုးရပ်၊ မိသူ့ရပ်နှင့်၊ နတ်စန္ဒီမေ၊ ပရမေသွာ၊ မဟာဒေဝီ၊ လေးလီနတ်မင်း၊ ကျေးခြင်းစုံညီ၊ ပြိုပြိုသသ၊ နားဝ,နှာခေါင်း၊ထင်မြင်အောင်လျှင်၊ ကြံဆောင်ပြေသ၊ သွန်သင်ပ၊ ဒေဝတင်ဘိ၊ သမာဓိနှင့်၊ သိသည်အလျှင် လျှောက်ဦးတင်သည်၊ လျှင်လျှင်မေတ္တာ၊ မကွာ နေ့ည၊ တင်ပို့သ,သည် ဘာဇွေ သတ္တာ၊ အနိစ္စ ဒုက္ခာ၊ အနတ္တာ..ဟု၊ အဝေရာဟောန္တု ကြည့်ရှုပွဲမှာ၊ ဒိန္နရာဟု၊ ဦးစွာမိခင်၊ ရှုလုံးတင်သည်၊ အလျှင် ဆောက်စေ ကုန်သတည်း....။ ဩဘောင်းဒေဝါ တိဋ္ဌတု တိဋ္ဌတု ဥုံ မိန္နရာဒေဝီ၊ ချစ်ညီ,ညီမ၊ ခုနစ်ဝ၊ နွတ်မြခံတွင်း၊ မြစောင့်လျှင်းလော့၊ သံညှင်းသံမျှ၊ တခွန်းဟက၊ပီယဝါစာ၊တရာ့သက်လုံး၊ ညွှတ်ခရုံးသည်၊ ရှင်ပြုံးမယ်တို့ ခလှည့်၊ ခလှည့်ကုန်။

ဥုံ-သက္ကောဒေဝီ၊ မိန္နရာဒေဝီ၊ မဏိမေခလာဒေဝီ၊ ကိန္နရာဒေဝီ၊ ရက္ခာဒေဝီ၊ စန္ဒီဒေဝီ၊ သက်ပေဆရာ သက်ပေ။

ဥုံ မိန္နာဒေဝီ လှသိင်္ဂီတို့၊ နှစ်လိုအကုန်၊ လာပါတုံလော၊ ဂန္ဓမာန၊ ဒေဝကုဏ္ဍာ၊ စန္ဒာရက္ခ၊ တောင်လှဟေမာ၊ ရွှေမှာမြဂူ၊ ဖလ်ဂူရောင်ကြွား၊ ပတ္တမြားဂူ၊ ငွေဂူမိုယ်းကြိုး၊ ပန်းမျိုးကြိုင်စွာ ဂူလိုဏ်သာက မကြာခဏ သက်လှည့်ကုန်။

အထက်ပါ ကြိုက်သင့်ရာအပင့်တို့ဖြင့် သူရဿတီဒေဝီအထက် ပေါင်း တို့ကို (၇-ခေါက်) ပင့်ခေါ် ရမည်။

သူရဿတီမှော်သွင်းပုံ

ဤကဲ့သို့ ပင့်ခေါ်ပြီးနောက်ဆန်ပန်း ပေါက်ပေါက်များကို ငွေဖလားထဲဘွင်ထည့်၍နံ့ သာရေဆွတ်ဖြန်း တနေ့လျှင် တရာ့ ရှစ်ပွင့်ကျ အောက်ပါဂါထာဖြင့် ဂ အုပ်မန်း၍ စားကြရမည်။ နေ့စဉ် ထပ်ခါ ထပ်ခါ မန်းရမည် တနေ့သာလျှင် ကန်တော့ပွဲ ပြင်ရမည် နောက်နေ့များတွင် မပြင်ရ။

ဂါထာ

(က) ဥုံ သူရဿတီ ဒေဝီစ မေ မာတာ မာတာစ မေ သူရဿတီ ဒေဝီ အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ ညာဏံမေဒေးတိ။
(၇ အုပ်)

(ခ) ဥုံ-သူရဿတီ၊ ဝိဇ္ဇာရူပေ၊ ဝိနောဓယံ၊ တိဌတု မယှံ၊ ဇိဝှဂ္ဂါ အောဝက္ကမန္တုံ ဗုဒ္ဓသာသနေ.... (၈-အုပ်)

အနှိုးဂါထာ

(ဂ) ဥုံ-သူရဿတီ မေ,ဝစ၊ သုန္ဒြီခေါ၊ အယံနာမဂါ၊ အယသွံဝတော၊ အဇ္ဈာကာယံ၊ သိဒ္ဓိနိဗ္ဗံ၊ နေဝဇန်၊ မမသူရ သတံ ယံအဟံ သူရဿတီ မေ, (၈ အုပ်)

သူရဿတီ ဆုတောင်းဂါထာများ

ပဌမနေ့ကစ၍ အမွေးအကြိုင်များကိုအောက်ပါဆုတောင်း ဂါထာတော်ကြီး များနှင့် မန်းမှုတ်၍ မိမိကိုယ်တွင် လိမ်းကျံရမည်။

(က) ဥုံ-အသက် ရာကျော်၊ ထွန်းပေါ်ခန္ဓာ၊ တည်မည် ရာတွင်၊ ဥစ္စာတိုးပွား၊ လာဘ များအောင် သိကြား စောင်မ, နတ်ဘွဲ့ပေးရသည့်၊ ဟံသရတနာ၊ ယာဉ်စကြာထက်၊ ကြောမှာ စီးမှတ်၊ တန်ခိုးမြတ်သည့် ၊သူရဿတီ၊ မယ်ဒေဝီ၊ အညီများစွာ၊ လူတကာကိုစောင်မ,ပေသည်။ မေ-အကျွန်ုပ်အားအကျိုးစီးပွား လည်း သနားချစ်ခင်၊ နတ်မယ်ရှင်မူ၊ စောင့်ခြင် နှုတ်ဖျား

မ သောအားဖြင့် စကားသံချို တခွန်းဆိုရာ' ထိုထိုနတ်လူ လွန်
ကြည်ဖြူသည်မိုးဃ်းသူကောင်းကင်တန်ခိုး ထင်အောင် ချစ်ရှင်မယ်
လျချစ်နှမ။ အလှမနေ သွားပါလေလော။ သွားလေရာရာ ရှစ်
မျက်နှာဝယ် ချမ်းသာရခြင်းဆောင်ဘိမင်း-တောင်းပန်ချီးကျူး
ရှင့်ကျေးဇူးနှင့် လမ်းခရီးတည်ရာ အရွာရွာတွင် နတ်လျာဖျား
၌ နတ်ရှင်လိုက်၍ တိုက်တွန်းကာနှိုး မနွမ်းညှိုးအောင် ဝါစုပ်
ကံထတတ်သမျှကို ညြဇာကြည်လင် နားတိုင်းရှင်အောင် နတ်
ရှင်စောင်မ့ပါစေသော် ကြောင်ဇေယျတု သွားဟုံဟုံ....

(ခ) ဇိုး မယ်ဒေဝ နှိုစ့်မပြတ် စောင်မ့တတ်သည့်သူရဿဒီ
ဒေဝီရှင်လှ သူငယ်မ, ကြည်ညိုရှင်နှိုးမှုမျိုးပြီးအောင် ဆုကြီးပေး
စေ ပို့သလေလော့ လူနာသူနာ သူ့ချမ်းသာကို ရှာလတ်ပေ
လော့ စောင့်မ့ပေလော့ ဂရုဏာသက်ဘိ တိုင်းမသိလျှင် ဟေိရာ
ဇာ တောင်လကျာက မဟာပိဿနိုး လက်ရုပ်ကိုးလည်း ကိုယ်
ကျိုးကောင်းဘိ ပေးလေသော့။ ဩြကိုးဝယ်၊ အန္တရာယ်ကို၊
နတ်မယ်ရှင်မ၊ လွှဲပါလော့။ နေ့ကောင်းရက်သာ၊ အခါရှင်းရှင်း
ရွေးပေလော့။ အောင်ပါရာစတ္တာဓမ္မတာလျှင်၊ ချမ်းသာရပေ
မြတ်ဆုပေးသည်။အရေးသစ်သစ်မြင်စေသော်၊နတ်ရှင်နွယ်နောင်
စစရှောင်ဆည်၊ အင်းကောင်းရာဇာ ထင်စေသော်။ နတ်ရှင်အာ
ဏာ၊ဤပညာဖြင့်၊ ရောဂါချမ်းငေ၊ ဘေးခပ်သိမ်းလည်း၊ ရေ
စေးဆည်နှယ်၊ စင်စေသော်။ ကြောင်ဟေိရပ်ဟေိရပ်။

(ဂ) အိုမယ်ဒေဝ၊ နိစ္စမပြတ်၊ စောင်မတတ်သည့်- သူရဿဒီ ဒေဝီသိရိ၊ အမည်ရှိသောနတ်သွီးတော်ဇာ၊ ကျွန်ုပ်လျှာဝယ်၊ စောင့်ပါသောအား၊ နှုတ်ခမ်းဖျားက၊ စကားမသွေ၊ ဆိုမြွက်လေသော် ပျောက်စေရောဂ ါ၊ လွန်ချမ်းသာအောင်၊ သိတာဒေဝီများကူညီ၍၊ စောင့်ပါလော့၊ သူရဿဒီ၊ သိင်္ဂီရတာနာ၊ ဆင်းကလျာသည် မကြာမြွက်ဟာချပါလော့။ လူလည်းချစ်စေ၊ နတ်လည်းချစ်စေ၊ ကောင်းသောမေတ္တာ၊ ဆုပတ္တာနှင့်၊ လာဘတိုး၍တက်စေသော် မလျော့စိတ်ဓာတ်၊ ချစ်လေးမြတ်သည်၊ ကပ်လော့ရှင်မ,ကပ်။ ဥပဖျာဇာ၊ ရှင်ဒေဝါသည်၊ ဝင်လာတို့ပဲ၊ ကိုးကွယ်ရသည်၊ ဒေဝါ နတ်ရှင် စောင့်ထခြင်သည်၊ ကောင်းကင်သက်ဆင်း၊ သနားခြင်း ဖြင့်၊ နတ်မင်းလျှင်ရှေ့၊ နေပါလော့။ ပြော ပဲဒေဝါတိဋ္ဌတု တိဋ္ဌတု။

(ဃ) ဥုံ သူရဿဒီ, ကပ်မှီစွဲရှိ၊ အိုအမိ,ဇာတိသက်နှံ့,မျိုး မြတ်ဟန်ဖြင့်ဘုန်း လျှံလက္ခဏာ,ရှိပညာနှင့် မူရာခပ်သိမ်း, ချမ်း ညိမ်းစေသော်။ ဆော်နှိုးတတ်သည်,သူရဿဒီငါ၊ ကြည်ညီလျှင်,ကပ် မှီငါ့ဌတည်စေသတည်း။ သူလည်းမျက်ရိပ်,မေတ္တာစိတ်ဖြင့်,ဝင်း လျှံနေသို့ပေးစေသတည်း။ ကဗျည်းဘေးဒါဏ်,ကျွန်ုပ်ကျွ လည်း ဆုပန်သမျှ ရှင်ဒေဝတို့ စောင်မသောအား, ရပ်ပေါင်းသား လည်း,ခြောက်ပါးအန္တရာယ်,ငါဝယ်ခိမ်း ထိုဘေးကြီးကို,ဒေဝီ သူရတ်,ဿဒီနတ်နှင့် အိမ်နတ်မဟာဂိရိ, အုံးညီကြည့်ရှု, လုလ္လ ပြု၍,ယခုသူနာ လွတ်ချမ်းသာအောင်,အစေရာဟောန္တု,အဗျာ

ပဉ္စာဟောန္တု၊ အတ္တာဒန်ပရိဟာရန္တု၊ မေတ္တာစုဖြင့် တခုမကျန် ဆောင်သမျှလည်း အောင်စေသော်။ ပြောင်ဇေယျတု ပြောင် ဇေယျတု သွားဟုံဟုံ။

(င) ဦး သူရဿဝီ၊ နိစ္စမပြတ်၊ စောင်မတတ်သည်၊ မိခင် ဇံသီး နတ်သွီး။ သိဒ္ဓိဝန္တာမိ ၊သွားလေရာရာ မျက်နှာပွင့်လန်း လသစ်ဆန်၍ ပန်းသို့လည်းပွင့် မောင့်အခွင့်ကို နတ်ရှင်အာဏာ မယ့်ပညာဖြင့် မပြတ်အမြဲ မစေသတည်း။ စည်းစိမ်အသက် ပွားတိုးတက်၍ ဖိုးနက်ကြွယ်ဝ ရှိစေသော်။ ပြောင်ဇေယျကု ဇေယျတု သွားဟုံဟုံ....။

ဦး သူရဿဝီ မြတ်လှစွာသော ဟံသပလ္လင် ဂေဟံပလ္လင် ထက်၌။ တိဋ္ဌတု၊ တည်ပါစေသတည်း။ ဗုဒ္ဓသာသနေ၊ မြတ်စွာဘုရားသာသနာ၌။ တိဋ္ဌတု တည်ပါစေသတည်း။

(စ) ဦး မောင်၏အလား သား၏အသွင် မေတ္တာဝင်ဆည် မိခင်ဇံသီး နတ်သွီ ၊ လျှံညီးဝင်းဝါ ဘုန်းတေဇာနှင့်အာဏာ ထက်သံ ကျွန်အကြံကို တဆံမယွင်း မ, စေမင်း။ သတင်းတော် လည်းပေါ်ပါစေ,တန်ခိုးတော်လည်း ကျော်ပါစေ ရဝေဘုံသူ ဆင်ပြာဖူ မဏ္ဍုန္နံသာကြိုင်စွာကိုယ့်နန်းပြန်စေသော်။ ဓမ္မရာဇာ မဟာဒေဝီ မင်းညီမင်းသား မျိုးလေးပါးက စသည်တည ညီ သွီးကညာ လိုရာရာကို ကောင်းစွာကိုယ်တိုင် အမှုပိုင်အောင် ကိုယ်တိုင်ရှင်မ ပြောပါလော့။ ပြောင် ဒေဝတာ အာဂမာသိ သီရိကြက်သရေ တက်နေသစ်သို့ တက်စေသော် ဦး ဗုဒ္ဓ အာနုဘော်ထက်၊ ဓမ္မာအာနုဘော်ထက်, သံဃာအာနုဘော် ထက်။

မှော်သွင်းပုံ တနည်း

အထက်တွင် ဖော်ပြထားသော သူရဿဒီရုပ်ကို မှိုင်းကိုင် စက္ကူတွင် အက္ခရာမယွင်း မမှားရအောင် ရေး၍ တနေ့လျှင် တရုပ်ကျ အထက်ပါဂါထာများနှင့် မန်းမှုတ်၍ သောက်ပါ လေ။ (ကန်တော့ပွဲ ပြင်ပုံပြင်နည်းမှာ ဧထက်ပါ နည်း အတိုင်းပင် ပြုလုပ်ပါလေ။ ပေါက်ပေါက်သာမဟုတ် လဘက် များကိုလည်း ထိုနည်းအတူ မန်း၍ စား သောက် နိုင် ပါ ကြောင်း။)

အညွန်း

သူရဿဒီမှော်သောက်ပြီးနောက် ကံငါးပါးကိုလည်း လုံခြုံ အောင် စောင့်ထိန်းပါက အကြားအမြင် အထင်တခု ရလာပေ လိမ့်မည်။ ပယောဂ, ရောဂါများနှင့် ဇွဲ ပါးသော ဝေဒနာ တို့ကို ကုသပါကလည်း သူရဿဒီဒေဝီသည် အမြဲစောင့်ရှောက် လာလိမ့်မည်။ ခုနစ်ရက်သားသမီးတို့သည် မျက်နှာကို မြင်ကာ မျှနှင့် ချစ်ခင်လာပေလိမ့်မည်။ ဥစ္စာစီးပွား တိုးတက်ခြင်း, အကြံအောင်ခြင်း စသော အကျိုးထူးများကို မုချဆတ်ဆတ် ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ သို့ရာတွင် သစ္စာတည်ကြည်ခြင်း၊ ယုံကြည် ခြင်း၊ နေရာ၏ ကောင်းခြင်း၊ နေ့၏ ကောင်းခြင်း၊ အချိန်၏ ကောင်းခြင်းများကို ကျနစွာ ရွေးချယ် စီစစ်၍ လုပ်ကိုင်ရန်ကို အထူးသတိပြုပါလေ။

သူရဿတီ အခြားတနည်း

၂	၉	၄	၇	၅	၇	၄	၉	၂
၉	၄	၇	၅	၃	၅	၇	၄	၉
၄	၇	၅	၃	၆	၃	၅	၇	၄
၇	၅	၃	၆	၁	၆	၃	၅	၇
၅	၃	၆	၁	၁	၁	၆	၃	၉
၄	၇	၅	၃	၆	၁	၅	၇	၄
၉	၄	၇	၅	၃	၅	၇	၄	၉
၂	၉	၄	၇	၅	၇	၄	၉	၂
၇	၅	၃	၂	၁	၆	၁	၅	၇

ဗျာနစ ၉၊ တွဲအင်းကြီးကို မှိုင်းကိုင်စက္ကူတွင်ချ။ သူရဿတီ ဆေးရင်းနှင့်သောက်၊ သူရဿတီ အမြဲစောင့်ရှောက်၏။ မြဲလည်း မြဲ၏၊ မိမိဟောတိုင်းလည်းမှန်၏။ ဤသည်သာမဟုတ် သူရဿတီ နှင့် သက်ဆိုင်ရာ သူသရွေ့နှင့် အသုံးပြုကြ၏ဟု ရှေးကျမ်း ဟောင်းကြီးများတွင် ရေးသား ထားလေသည်။ (သူရဿတီ ဆေးရင်းများ နောက်ကဏ္ဍတွင် ထင်ရှားလေလတံ့)

က	ဝ
သ	ည

ဒေဝီ ၉ ပါး၊
(မှော်သွင်းပုံ)

က	ဝ
သ	ည

ဒေဝီ၉ပါး

၁။ သူရဿတီဒေဝီ။
၂။ ဂဟာပတိဒေဝီ။
၃။ စန္ဒီဒေဝီ။
၄။ စန္ဒာဒေဝီ။
၅။ စိတြဲဒေဝီ။
၆။ သိရိဒေဝီ။
၇။ ကိန္နရာဒေဝီ။
၈။ ဟိဝိဒေဝီ။
၉။ ပဏ္ဏာဒေဝီ။

(သူရဿတီ ဒေဝီ ၉ ပါး၏ဘွဲ့မည်များမှာ ပေမူတဆူနှင့် တဆူ တကျမ်းနှင့်တကျမ်း များစွာကွဲလွဲနေရာ ရှေးမှီ နောက်မှီ ဆရာကြီးများထံမှ စုံစမ်းစိစစ်၍ အသုံးအများဆုံးသော ဘွဲ့မည် များနှင့် ဂါထာများကို ထည့်သွင်း ဖော်ပြလိုက်ရပါကြောင်း။)

အောက်၌ ဖော်ပြလတ္တံ့သော ဂါထာ ၉ ပုဒ်ကို မှိုင်းကိုင် စက္ကူတွင် ဂါထာများကို တပုဒ်စီရေးပြီးနောက် ဖယောင်းလုပ် ရမည်။ ဖယောင်းမှာ ပျားဖရောင်းစစ်စစ်၅ ိသားနှင့်ဖယောင်း တိုင် တတိုင်စီလုပ် ၍အပင့်မှာ အထက်သူရဿတီ ပင့်ပုံနည်း ကန်တော့ပွဲ ကိုးပွဲ မီး, ပန်း စုံလင်စေ ၍ငင်းနောက် မိမိမွေး နေ့ ကစ၍ တနေ့တကိုင်ကျထွန်း ပြာကို အုံးရေနှင့်သောက်ရမည်။

(မပင့်မခေါ်မီ အာဏာစက်နှိုးရန်) ဥုံ သူရဿဒီနတ်သွီး၊ ငါ့နတ် ခမ်းတွင် စောင့်စေလော့ မြဲစေလော့၊ သူနိုပ် စက်က စေသော်။ ဥုံ အာခေါင် အာရင်း သိကြွားမင်း၊ ဖန်ဆင်း၍ပြု။ အာဏာစက်ကို သိကြွားမင်း လာမ၊ ထဆရာထ ကြွဆရာကြွ၊ (၇ အုပ်)

ဒေဝီ ၉ ပါးဂါထာ

(မှိုင်းကိုင်စက္ကူတွင်ရေးရန်)

၁။ ဥုံ သူရဿဒီ ဒေဝီစ၊ မေမာတာ၊ မာတာမေစ၊ သူရ ဿဒီဒေဝီ၊ အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ၊ ဘဒ္ဒကပ္ပံ ဥပ္ပဇ္ဇန လာဘံ မေဒေးဟီတိ သူရဿဒီဒေဝီ။

၂။ ဥုံ ဂဟပတိ၊ ဒေဝီစ မေ, မာတာ၊ မာတာစ, မေစ– ဂဟပတိဒေဝီ၊ အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ၊ ဘဒ္ဒကပ္ပံ၊ ဥပ္ပဇ္ဇနလာဘံ မေဒေးဟီတိ၊ ဂဟပတိဒေဝီ။

၃။ ဥုံ-စန္ဒီဒေဝီစ၊ မေ မာတာ၊ မာတာစ၊မေ,စန္ဒီ ဒေဝီ၊ အနုကမ္ပံ၊ ဥပါဒါယ၊ ဘဒ္ဒကပ္ပံ၊ ဥပ္ပဇ္ဇနလာဘံ၊ မေဒေးဟီတိ စန္ဒီဒေဝီ။

၄။ ဥုံ-စန္ဒာဒေဝီစ၊ မေ,မာတာ၊ မာဘာ စ၊ မေစန္ဒာဒေဝီ၊ အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ၊ ဘဒ္ဒကပ္ပံ၊ ဥပ္ပဇ္ဇနလာဘံ၊ မေဒေးဟီတိ စန္ဒာဒေဝီ။

၅။ ဉုံ စိတြဒေဝိစ၊ မေ့မာတာ၊ မာတာစ၊ မေစိတြဒေဝိ အနုကမ့် ဥပါဒါယ၊ ဘဒ္ဒကပ္ပံ ဥပ္ပဇ္ဇနလာဘံ၊ မေဒေးဟိတိ၊ စိတြဒေဝိ။

၆။ ဉုံ သီရိဒေဝိစ၊ မေ့မာတာ၊ မာတာစ, သီရိဒေဝိ အနုကမ့် ဥပါဒါယ၊ ဘဒ္ဒကပ္ပံ ဥပ္ပဇ္ဇနလာဘံ။ မေဒေးဟိတိ၊ သီရိဒေဝိ။

၇။ ဉုံ ကိန္နရာဒေဝိစ၊ မေ့မာတာ၊ မာတာစ,ကိန္နရာဒေဝိ၊ အနုကမ့် ဥပါဒါယ၊ ဘဒ္ဒကပ္ပံ ဥပ္ပဇ္ဇနလာဘံ၊ မေဒေးဟိတိ၊ ကိန္နရာဒေဝိ။

၈။ ဉုံ သီရိဒေဝိစ၊ မေ့မာတာ၊ မာတာစ, သီရိဒေဝိ၊ အနုကမ့် ဥပါဒါယ၊ ဘဒ္ဒကပ္ပံ ဥပ္ပဇ္ဇနလာဘံ၊ မေဒေး ဟိတိ၊ သီရိဒေဝိ။

၉။ ဉုံ ပဏ္ဏဒေဝိစ၊ မေ့မာတာ၊ မာတာစ၊ မေပဏ္ဏံဒေဝိ၊ အနုကမ့် ဥပါဒါယ ဘဒ္ဒကပ္ပံ၊ ဥပ္ပဇ္ဇနလာဘံ၊ မေဒေးဟိတိ၊ ပဏ္ဏဒေဝိ။

ပြာမန်းရန်

ဉုံ နရာဒေဝါစ ပြဟ္မဏော၊ ရက္ခောဒေဝါစ ဂုရုလော။ ဓေါ သံခိပ္ပံ ပိယံမမ၊ နတ္တံဝိရိယံ သိန္နေဟံ၊ (၃၇အုပ်)။

ပြာကို ၃၇အုပ်မန်းသောက်၊ ရေကိုလည်း ထိုနည်း အတူ မန်း၍ချိုး၊ ၎င်းအထက်ပါဒေဝိ ၉ ပါး ဂါထာများကိုလည်း မပြတ်ရွတ်၊ ၉ ရက်စေ့လတ်သော် ဒေဝီ ၉ ပေါ် တို့သည်

ရင်ဝယ်သားကဲ့သို့ ချစ်ခင်၍ အမြဲမပြတ် စောင့်ရှောက် ပေလိမ့်မည်၊ ဥာဏ်ရှိသမျှသုံးပါလေ။

တနည်း

အထက်ပါ ၄ လုံးစမ,များကိုလည်း မှိုင်းကိုင်စက္ကူတွင်ချ၊ အထက်ပါဂါထာများနှင့် မန်း၍သောက်ပါကလည်း ထိုနည်းအတိုင်းပင်။

× သစ္စာမြဲပါစေ ×

....o....

....o....

သူရဿဒီ ဂါထာဂဏ္ဍ

မှော်မသွင်းလိုသူများအတွက်

(ပညာတိုးတက်ရန်နှင့် အဖွင့်)

၁။ ဥုံ-သူရဿဒီ ဒေဝါ၊ ပြူပြာ လတ်လတ်၊ ကြာဆွတ်ဆွတ်သို့၊ မင်းမြတ်မျိုး-ကျွမ်းဂန်မျိုးကို၊ ဆော်နှိုးပညာ။ သင်ကြားပါလော၊ သဗ္ဗသိပ္ပ ၊ ဓနံ ဣတ္ထိပိယံမမ။

(အိပ်ရာဝင် အိပ်ရာထ ၇-အုပ် မှန်မှန်ရွတ်လေ)

လိုအပ်သောဆု ရရန်ဂါထာ

၂။ ဥုံ-သူရဿဒီ၊ ဒေဝိ,ပြူပြာ၊ ကလျာ နွဲ့နှောင်း၊ သား, ကောင်းမိခင်၊ ရင်ခွင်မှာပိုက်၊ နို့ရည်တိုက်၍၊ လိုသောဆုကို၊ ယခုအောင်စေ၊ ပြည့်စေသော်။ ၃၇-အုပ် နေ့စဉ်ရွတ်။

သူရဿဒီ

အဆောင်လက်ဖွဲ့တော်ကြီး

သဗ္ဗသျှိုရဏ

ဆောင်ရန် မပျက်၊ ခုနစ် ရက်သား မေတ္တာပွားအောင်၊ အများ ကြည်ညို၊ ဣတ္ထိသျှိုကို၊ ဝင်လိုလျှင်မူ၊ လက်ဖွဲ့ဖြူကို၊ မရှိမသေ၊ မအောင်လေနှင့်၊ စိန္တေမြတ်ဖျား၊ ရှေ့တော်ပါးဝယ်၊ ပန်းနှင့်ဆီမီး၊ ထီးနှင့် ကြက်လျှာ၊ တင်ပြီးခါမှ၊ သူရဿဒီ၊ ဆွမ်းအုပ်ချီခါ၊ ကြွက်စီးခါနှင့်၊ ရေးရန်ဗျဉ္ဇ၊ ကျားပေါ်ကပင်လျှင်၊ ဆွမ်းလှမ်းဟန်ဖြင့်၊ ပြီးလျှင်မန္တန်၊ ရုံလေပြန်သော်၊ မန္တာန်ကျော်ကား ၃၀-က ကျော်၊ ၇-နှစ်ပေါ်အောင်၊ စုတ်ပါလေလော့၊ ပြီးသောအခါ၊ ခေါင်သော ခြေရင်း မှတ်ပြီး လျှင်းမှ၊ ခြေကတဖန်၊ ထိုးလိုက်ပြန်က၊ သက်ပန် ပေါင်းမည်၊ ကြံသည် သူမှ၊ ရှိုးမြေကျ၊ အောင်မြင်စေရ၊ ပြုလိုက်ကြ။

အဓိပ္ပါယ်

သူရဿဒီ ဒေဝီရုပ်ကို ကြွက်ပေါ်မှာစီးခါ ဆွမ်းအုပ် လှမ်းနေဟန်၊ တဘက်မှ ရှင်သီဝလိ ကိုယ်တော်မြတ် ကျားပေါ်မှ တင်ပလ္လင်ခွေ ထိုင်နေမှုဟန်ကို ရွှေပြား, ငွေပြားပေါ်တွင်ရေး၊ အရုံကား။ဥုံ-သီဝလိစ မဟာလာဘာ၊ ဣန္ဒာဒေဝါ၊ ဗြဟ္မာဏာ၊ ဝိသာခါယဥ္စ၊ ဗောဓိမင်္ဂလံ။

စုတ်ရန်ဂါထာ

၁။ ဥုံ-သီဝလိစ မဟာလာဘာံ၊ ဣန္ဒာဒေဝါစ မေဝတာ၊ မနုဿပုရိသော ဣတ္ထိရာဇမဟာပူဇံ။

၂။ ဥုံ-သီဝလိစ မဟာလာဘာံ၊ ဘဝိဿတိ၊ ထေရဿ အနုဘာဝေန သတ္တာဟောန္တု ပီယံမမ။

၃။ ဥုံ-သူရဿဒီ စန္ဒီမယ်လျှနတ်မိန်းမ၊ သသသံ့သာဒိပ္ပ၊ ဝရံ၊ မြတ်လှနတ်စောင်မ။

၄။ ဥုံ-သူရဿဒီ ဒေဝီနတ်ပေါင်းရမြဲဟ။
(တတ်အားသမျှစုပ်)

သူရဿဒီဆေးလိပ်မန်း

ဆေးလိပ်နှစ်လိပ်တင် ဂါထာဖြင့် မင်းမဟာဂီရိနတ်အုံးရှေ့တွင်မန်း၊ တလိပ်တင်ခဲ့၊ မင်းမဟာဂီရိနတ်အားတိုင်တယ်၊ချစ်သူ ၏လေညှာ ကလှတ်၊ မုန်းနေသူများပင် ချစ်ပေလိမ့်မည်။

ဂါထာ

ဥုံ-ဆေးမြရှေစင်၊ ဆေးသုံးပင်၊ သုံးပင့်သုံးခွ၊ ဆေးသုညနှမ့လည်းသောက်၊ မောင့်လည်းသောက်၊ ထဟော့နမ၊ကောက်ကောက်ထ၊ သူရဿဒီ မယ်ဒေဝီ၊ အညီလိုက်၍မ၊ ငါ့ကိုပင်လျှာ် ငါ့ကိုအရှင်မှတ်၊ ခြင်းဆရာခြင်း၊ ကပ်ဆရာကပ်။ (၃၇-အုပ်)

တနည်း

ဆေးလိပ်မန်း

ဥုံ-ဣတ္ထိယမင်္ဂတော၊ သာဓဗ္ဗ ဣတော၊ စိတော၊ စိဂ်မနိ-ဣစ္ဆ န္တေသွားဟ။ ဤဂါထာနှင့် ဘူးညွန့်ကိုလက်ညှိုးခံ၍မန်း (၃၇ အုပ်) ဘူးညွန့်လက်ကို ပါတ်လာလိမ့်မည်။ ထိုအခါ ဖြတ်ယူပြီး နောက် မသာအိမ်က ဆေးလိပ် သုံးလိပ်ယူပြန်၊ သုံးလိပ်အနက် တလိပ်ထဲတွင်ယခင်က ဖြတ်ထားသောဘူးညွန့်ကိုထည့်ပြီးနောက် သင်းချိုင်းတွင်မန်းရမည်။

ဂါထာကား။ ။ဥုံ-သူရဿတီ စန္ဒီမယ်လျှ၊ နတ်မိန်းမ၊ ငါ၏ခံတွင်း၊ ချက်ချင်းမနေ၊ စောင်မပေတော့။ ခြင်းဆရာခြင်း ကပ်ဆရာ့ကပ်။ (၁၀၈ အုပ်)

ဘူးညွန့်မ့ထည့်သော ဆေးလိပ်အနက်တလိပ်ကိုဘုရားတင်၊ တလိပ်ကိုနတ်စင်တွင်တင်၊ ဘူးညွန့်ပါသော ဆေးလိပ်ကိုအထက် ပါ့ဂါထာနှင့်ပင် နတ်စင်ရှေ့တွင် (၁၀၈-အုပ်) စုပ်၊ အလိုရှိ သောအခါ လေညှာက အငွေ့လွှတ်ပါလေ။ (လင်ရှိမယားကို ရှောင်။)

ရေစမ္ဗူးမန်း

ဥုံ-သူရဿတီ စန္ဒီမယ်လျှ-နတ်မိန်းမ၊ ငါ့အားသနားချစ်ခင် မေတ္တာဝင်၍၊ မကြာနိစ္စ-မ့ကုန်ကြလော့။ ဥုံ-ရှင်လိပ်ပြာအား ထိပ်ထား၊ ငါ့လိပ်ပြာနှင့်မကွဲပြား၊ ဟေ့ ဟေ့ ခြင်းဆရာခြင်း ကပ်ဆရာ့ကပ်။ (၃၇အုပ်) အနု။

သူရဿဒီ အဖွင့်

သီရိဒေဝီမှော်ဂါထာ

ဥုံ-နမောဗုဒ္ဓနုဘာဝေန၊ သီရိ ဘောဇံ အသော ဘဝန္တု၊ အိပ်ရာဝင် အိပ်ရာထ ၃၇အုပ်စီမန်း၍ မျက်နှာသစ်၊ ၃လ တိုင်သော် သီရိဒေဝီမှော်အောင်၏၊ ပြောတိုင်းအောင်သည်။

ပန်းမန်း

ဥုံ-သိဒ္ဓေဟံ ဒေဝသိဒ္ဓေဟံ၊ ဣတ္ထိစိတ္တံ ပိယံမမ၊ ဒေဝီစိတ္တံ ပိယံမမ၊ သူရဿဒီ ရှင်ဒေဝီ၊ ခြင်းဆရာခြင်း၊ ကပ်ဆရာကပ်။ (၃၇အုပ်) စကားဝါပွင့်မန်း။ ၃-ပွင့်အနက် ၂ ပွင့်ဘုရားတင် ၁ ပွင့်ပန်၊ (ပိယ)။

သူရဿဒီသနပ်ခါးစီရင်နည်း

ရက်ကောင်းရက်သာကြုံကြိုက်သောသန်းခေါင်ယံအချိန်တွင် ကွမ်းယာ၊ပန်းတပွင့်၊ လဘက်တထုပ်၊ မီးတတိုင် ပူဇော်ပင့်ခေါ် ၍င်းနောက် သန့်ပျံ့သော ကျောက်ပြင်ပေါ်တွင် အောက်ပါ ဂါထာများရွတ်ဆိုရင်း သွေးပါလေ။ ၎င်းနောက် သနပ်ခါးကို ရွှေးလုံးကြီးခန့် လုံး၍ စားပါလေ။ (ထိုအတွင်း သက်သတ်လွတ် ထမင်းများစားသောက်ရမည်။ ခုနစ်ရက် ခုနစ်လီ ပြုလုပ်ပါက ထူးခြားစွာ ဖြစ်လာလိမ့်မည်။)

သနပ်ခါးများ ရေမွှေးနှင့်ရောဆောင်၊ ကုတ္တိုသျှိ ရာဇသျှိ နှင့် ကောင်းကျိုးချမ်းသာ မုချဆတ်ဆတ် တွေ့ကြုံပေလိမ့်မည်။ (ပရဒါယက်ကို လုံခြုံအောင်စောင့်ထိန်းရမည်။)

ဂါထာ

ဥုံ-သူရဿဒီ သင့်ညီကျော်ထင်၊ မွေးမိခင်၊ လိုအင်များစွာ လူတကာကို၊ မေတ္တာချစ်ဆေး၊ မယ်ကသွေး၍ ပေးပါလော့၊ ကျွန်ုပ်ကိုယ်တွင်၊ လိုရှိလျှင်လည်း၊ ထင်ထင်တပ်တပ်၊ မတ်တတ် လူလို၊ ချစ်ကြည်ညို၍၊ စိတ်လိုသမျှ၊ ခဏနတ်ရှင်၊ မွေးမိခင်၊ ထင်ထင်နေ့တိုင်း ပေးပါလော့။ ဣစ္ဆိတံ့ပတ္ထိတံ, တုယှံ, ခိပ္ပမေဝ, သမိဇ္ဈန္တု၊ စိရံပါလယန္တု။

သူရဿဒီ အင်းကညာ

သူရဿဒီခပ်ဆေးနည်း

	၁	၄	
၁၁	၆	၉	၂
၈	၃	၁၂	၅
	၁၀	၇	

အထက်ပါနည်းအတိုင်း သူရဿဒီကို ကန်တော့ပွဲ စုံလင်စွာနှင့် ပင့်ခေါ်ပြီးနောက် အထက်ပါဂဏန်းစဉ်အတိုင်း အင်းဇာသွတ်။

အင်းဇာကား။ ။ဉုံ ရာဇက္ကတ္တိ၊ စိတ္တံပီယံ နုပ္ပတ္တိ။

သန်းခေါင်ယံတွင်

သန့်ပြန့်သော ကျောက်ပြင်တချပ်ပေါ်တွင် အင်းကျိုးခြင်း၊ အင်းကန်းခြင်း၊ အင်းပေါက်ခြင်းမရှိရလေအောင်ချ "သနပ်ခါးနှင့်နန့်သာဖြူ" နှစ်ပါးကိုအင်းဇာဂါထာနှင့် ၃၇အုတ်စုတ်ပြီးလျှင် အင်းကိုအသက်သွင်းရမည်။

(အသက်သွင်းရန်ဂါထာ) ဉုံ ဣတိအရဟံ၊ အဝိဇ္ဇာဏက၊ ဩသတံ၊ သဝိဇ္ဇာဏကံ၊ သမာအဒံ၊ ထဆရာထ ကြွဆရာကြွ။ ၇ အုပ်။

ဆေးကြူးဂါထာ

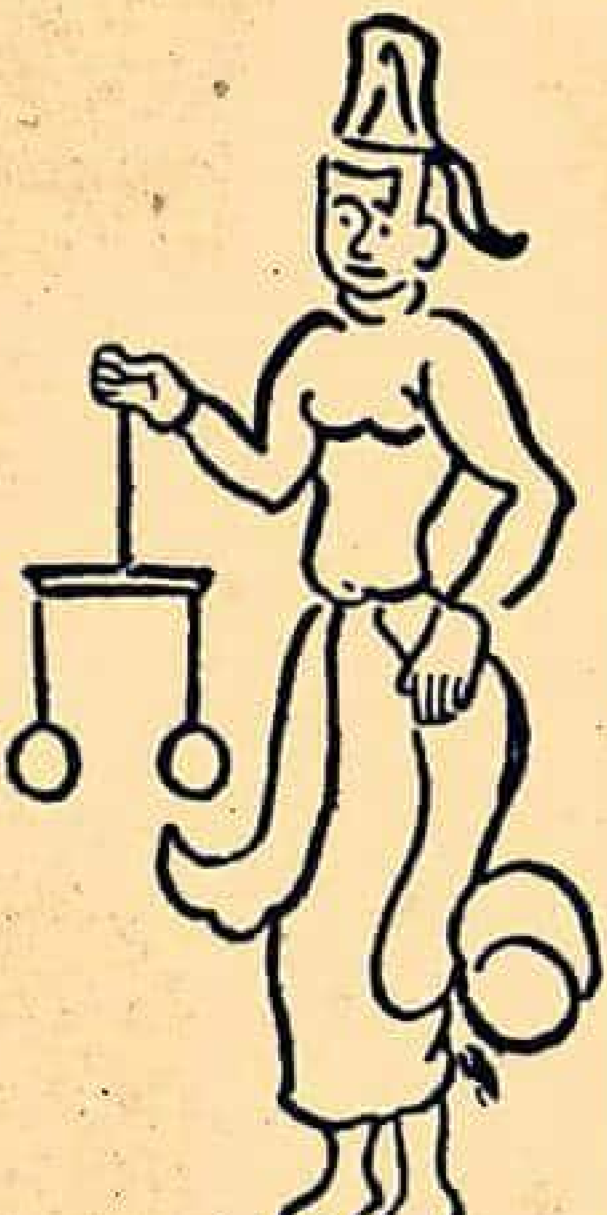
ဉုံ သူရဿဒီ စန္ဒီမယ်ညို၊ လင်ကို့လိုလ၊ လင် လှပေးမည် ကာမတဏှာ၊ နတ်သူဇာ၊ မကြာခဏ ထဆရာထ၊ ခြင်းဆရာခြင်း ကပ်ဆရာကပ်။ ၃၇အုပ် သနပ်ခါးသွေးရင်းစုတ်။

အကျိုးကား

သူရဿဒီ သနပ်ခါး ဆေးတော်ကြီးကို အမွှေးအကြိုင်နံ့ သာဆီများနှင့် ရောချ်ဆောင် ခပ်ဆေး လုပ်လိုသောအခါရဝ်း သနပ်ခါးကို လကျာ လက်မောင်းသွေးနှင့် ရောချ်ခပ်၊ တို့ဆေး အဖြစ်နှင့်သုံး၊ အင်းကိုကျောက်ပြင်တွင် အမြဲ ချထား၍ဂါထာ များနှင့်စုတ်၍ နေ့စဉ်နေ့တိုင်းလိမ်းသော်၊ (မိန်းကလေးများ အဘို့) ကောင်းမြတ်သော မင်္ဂလာကြက်သရေအပေါင်းနှင့်ပြည့် စုံခြင်း၊ ဈေးရောင်း ဈေးဝယ် ကောင်းခြင်း အကျိုးများကို

ဒိဋ္ဌခံစားရပါလိမ့်မည်။ (ကုန်များကို ပက်ဖြန်းပါက အမြန်စွန်ပါလိမ့်မည်။)

ကုန်တိုက်နည်း



၂	၉	၄
၇	၅	၃
၆	၁	၈

၄	၁၁	၆
၉	၇	၅
၈	၃	၁၀

၎င်းသူရဿဒီ ရုပ်ပုံတော်ကို ကျနစွာ ငွေပြား ရွှေပြားတွင် ရေး ချိန်ခွင်တွင်ချိတ်။

နံ့သာရေနှင့်စိမ်၊ ကုန်များကိုပက်ပေးပါလေ။ ပွဲတွေလှလေပြီ။

အရံ၊ သုဝဏ္ဏဝါဋိတံဝါ၊ အဿဝါ၊ အဿဝါဒနံဝါ၊ ပန္နဝါ ပူရိသော၊ ဝါက္ကတ္ထိ၊ ယောဝါ၊ ဟေဟိ အာဂစ္ဆန္တု၊ အာဂစ္ဆန္တု သွားဟာယျကပ်အရံ။

သူရဿတီအင်းမြှုပ်

(ဂုဏ်တော်သျှို)

၁	၄	၇
၆	နံ	၂
၃	၈	၅

အထက်ပါ ဂဏန်းစဉ်အတိုင်း ၃-ကွက်အင်းကို သွတ်ရန် အင်းဇယားကား။ သူရဿတီ စန္ဒီမည်ဘိ၊ ၎င်းအင်းကို ရေလုံအိုးကွဲမှာ မျဉ်းသွားချ။ ၎င်းဂါထာနှင့် ၃၇ အုပ်စုတ်၊ ချစ်သူခြေရာတွင် မြှုပ်ပါလေ။ အင်းအစီအရင် ဂါထာများကို နောက်ကဏ္ဍတွင် ထင်ရှားလေလတံ့။ (အစုတ်ဂါထာ)

ဥုံ-သူရဿတီ စန္ဒီမည်ဘိ၊ သားကြီးအသွင်၊ မေတ္တာဝင်၍ ရင်ခွင်ဝယ်ပိုက်၊ နို့ရည်တိုက်၊ကြိုက်လည်းဆရာကြိုက်။ ဥုံ၊မမ ဇိဝှက်ဂေ၊ ငါ၏လျှာဖျားဋ္ဌ၊ ဒိန္နေ၊ဗိန္နေ၊ နေ့တိုင်း နေ့တိုင်း၊ တိတ္တတိ တည်ပါစေသတည်း။

အောက်ပါအင်းတော်ကြီးကို သူရဿဒီ မီးထွန်းအင်း၊ အင်းမင်းရာဇ်ဟုလည်း ခေါ်လေသည်။ သူရဿဒီ မီးထွန်းအင်းကြီးမှာ အင်းငယ်ပေါင်း ၉ အင်း ပါဝင်လေသည်။

အင်းသွားရန်နည်းမှာ။ ၊ပဌမ ၂၈ တည်၊ ၉ နဝင်းတိုး၊ ၃ ကွက်အင်းခရုပတ်ချ၊ ထဖန် ၂၉ တည်၊ ၉ နဝင်းတိုး၊ ၃ ကွက်အင်းခရုပတ်ချ။ ဤနည်းဖြင့် ၃၀၊ ၃၁၊ ၃၂၊ ၃၃၊ ၃၄၊ ၃၅၊ ၃၆ တည်၍ ထိုနည်းအတူ အသယ်တွင်၊ ၁၀၈-သေအောင်ချ။

လိုသူ အင်္ကျီတွင် ရင်းအင်းတော်ကြီးကိုချ လိုသူ သက်စေ့ ချည်မျှင်ထည့် ပြားဖယောင်းစစ်စစ် ၅ ကျပ်သားနှင့် ဖယောင်းတိုင်လုပ်၊ လိုသူနေ့တွင်စ၍ထွန်း၊ အောက်ပါ ဂါထာများနှင့် ၃၇ အုပ်စီစုတ်။

အသက်သွင်းဂါထာ

ဥုံ သူရဿဒီ စန္ဒိမယ်လျှ၊ နတ်မိန်းမ၊ လာကြအညီ၊ အားလုံးစီ၍၊ မနေးခုသာ၊ ကြွခဲ့ပါလော့၊ ဥုံ-သူရဿဒီ ဒေဝီရှင်မ၊ ခြင်းဆရာခြင်း၊ ကပ်ဆရာကပ်။

အစုတ်ဂါထာ

ဥုံ မောင်၏အလား၊ သား၏ အသွင်၊ မေတ္တာ ဝင်သည်၊ မိခင် ဇံသီး,နတ်သမီး၊ လျှံညီးဝင်းဝါ၊ ဘုန်းတေ ဇာနှင့်၊ အာဏာ ထက်သံ၊ ကျွန်အကြံကို၊ တဆံမရွှင်း၊ သတင်းတော်လည်း ပေါက်ပါစေ၊ တန်ခိုးတော်လည်း ကျော်ပါစေ၊ ရဝေ

ဘုံတူ၊ ဆင်ပြာဖြူ၊ မဥျုနံ့သာ၊ ကြိုင်စွာကို နံ့ပြန့်စေသော်။
ကျွန်ုပ်စေရာ၊ ခုမကြာ သွားပါ လေလေ့၊ သွားလေလေ့၊
သနားချစ်ခင်၊ကြင်နာစုံမက်၊ မေတ္တာသက်အောင်၊အမှုဆောင်၍
ချစ်ရန်အိပ်မက်၊ မေးပါလော့။ ဓမ္မရာဇာ မဟာဒေဝီ၊ မင်းညီ
(စနေ သမီးမည်သူအား) လိုရာ လိုရာကို၊ ကောင်းစွာကိုယ်တိုင်၊
အမှု ပိုင်အောင်: ကိုယ်တိုင်ရှင်မ၊ ပြောဆိုပ၊ သူ့နှလုံးကို၊
ဝင်ရောက်ပျော်ပါး၊ ချစ်သနားအောင်၊ ဆောင်သည့် စီးပွား၊
တိုးတက်များ၍၊ လျှင်လျှားမကွာ၊ ငြိမ်ဝပ်စွာသည်၊ ချမ်းသာ
သုခ၊ ရောက်စေသော်၊ ခုနစ်ရက်သား၊ လူအများလည်း၊ ချစ်
ဘားညီညွတ်စေသော်။အို-သူရဿတီ ဒေဝီမယ်လျှ၊ နှစ်မပြာစင်၊
လျှင်စေယခု၊ စေသည့် မှုကို၊ ယခု ချင်လေ၊ သွားပါလေလော့၊
ပြောင်း-ဒေဝီထိတာ၊ အက္ကမဟာ၊ သိရိကြက်သရေ၊ တက်သစ်
နေသို့ တက်စေသော်။ ဥုံ-ဗုဒ္ဓ,ဓမ္မ,သံဃ, အာနု ဘော်ထက်၊
ကြွလောလျှင်ကြွ၊ သွားလောလျှင်သွား၊ စကားချိုသာ ဆိုလိုက်
ပါလော၊ သွားဟယ်ရကာပ်၊ သွားလောလျှင်သွား။ (၃၇ အုပ်)

(အင်းတော်ကြီးချုပ်မှာ အောက်ပါအတိုင်း)

သုရဿဝိဝိးထွန်းထင်။

၂၀	၃၇	၄၆	၂၉	၃၈	၄၇	၃၀	၃၉	၄၁
၉၁	၁၀၀	၅၅	၉၂	၁၀၁	၅၆	၉၃	၁၀၂	၅၀
၁၂	၇၃	၆၄	၁၃	၇၄	၆၅	၄၀	၇၅	၆၆
၃၅	၄၄	၅၃	၃၆	၄၅	၅၄	၃၁	၄၀	၄၉
၉၀	၁၀၇	၆၂	၉၉	၁၀၈	၆၃	၉၄	၁၀၃	၅၀
၈၉	၈၀	၇၀	၉၀	၈၈	၇၂	၈၁	၇၆	၆၇
၃၄	၄၃	၅၂	၃၃	၄၂	၅၁	၃၂	၄၁	၅၀
၉၇	၁၀၆	၆၁	၉၆	၁၀၅	၆၀	၉၅	၁၀၄	၅၉
၈၈	၇၉	၇၀	၈၇	၇၀	၆၉	၈၆	၇၇	၉၀

သူရဿဝီ အိပ်မက်စေနည်း

အင်းနှင့်မလုပ်ဘဲ ချစ်သူထံ အိပ်မက်ရောက်စေသော နည်းမှာ ချစ်သူကို စိတ်တမ်းတ,လျက် အိပ်ရာတွင် မှောက်ပြီးလျှင် အထက်ပါ အစုတ်ဂါထာနှင့်ပင် ၁၇ အုပ် ရွတ်ဆိုပါလေ၊ အလိုရှိတိုင်း ပြည့်စုံပါလိမ့်မည်။ ၇-ရက်အတွင်း ထင်ရှားလာပါလိမ့်မည်။

အိပ်မက်ရန်တနည်း'စေ'အင်း

၁	၄	၇
၆	နံ	၂
၃	ဂ	၅

အထက်ပါအင်းကို ဂဏန်းစဉ် အတိုင်း အင်းဇ နှင့် လိုသူနံသင့်၊ သစ်,ပျဉ်,ပေတွင် မြင်းသွားချ၊ လယ်နံထည့်၊ အစုတ်ဂါထာနှင့်စုတ်၊ ၎င်းအပေါ်တွင် ပျားဖယောင်းတိုင် ၇-သစ်ပူဇော်ထွန်း၊ လိုသောမှာတမ်းကို ပြော၍ဖြစ်စေ၊ လိုသူထံတွင် အိပ်မက်သွားမက်ပါလိမ့်မည်။

အင်း၈

စ-ကွာ-ပါ-ဒ-မာ-ဂစ္ဆာမိ။

အစုတ်ဂါထာ

အဲ့သုန္ဒရိ-ယော၊ အယံနာဂေါ၊ အာယသွာတော၊ အာယသွတော၊ အဇ္ဈကာယံ၊ မယံမေဝစ၊ မမပီယံ၊ သူရဿတီ၊ မေဝစ "အမည်ထည့်" ပီယံဏ္ဍတ္ထိယ ဣတ္ထိယံ၊ ဝစနံ ဝစနံ ၃၇-အုပ်။

သူရဿတီဆေးဂဏ္ဍ

သူရဿတီဆေးတော်ကြီး

သူရဿတီ ဆေးတော်ကြီးကား။ ။နို့သာဖြူ၊ နို့သာနီ၊ စန္ဒကူးဖြူ၊ စန္ဒကူးနီ၊ ရှိသုံး၊ ဥပဘာကာ၊ ပန်းနု၊ ပန်းမ၊ ပန်းရင်း၊ ကန့်ဘလူဥ၊ ပန်းညို၊ ပန်းနို့သာ၊ ပဲဆိတ်နီ၊ ကတိုး။

နက္ခတ် ခပါဝင်ကြုံကြိုက်သောနေ့တွင် အုံးရေနှင့် သန့်ပြန့်သော ကျောက်ပြင်ပေါ်တွင်ကြိတ်။

(ကန်တော့ပွဲမှာ) ကန်တော့ပွဲတပွဲ၊ မုန့်ဖြူ,မုန့်နီ၊ ပန်းမျိုးစုံ၊ မီးစုံနှင့် သူရဿတီအား ပင့်ခေါ်ရမည်။

၎င်းနောက် ဆေးတော်ကိုညက်စွာကြိတ်၊ သူရဿတီနတ်သမီးရုပ် ပြီးသစွာလုပ် ပဆစ်ထုပ်၍ ရှိခိုးနေဟန်၊ စမြိတ်သွယ်စေ။

ဇာတ်ကြူးရမည့်ဂါထာ

ဥုံ-မင်္ဂလာကြက်သရေ၊ အောင်မြင်စေအံ့၊ ရစ်ခွေလကျာ၊ ဇနိဿာနှင့်၊ ကိုးယာစုံမြတ်၊ ရက္ခနတ်ကို၊ ယဉ်မြတ်သဥ္စာ၊ ညာလကျာဖြင့်၊ အောင်ဇေယျတု။ ချီသွန်ပြုလျက်၊ ဗန္ဓုသာရုံ၊ ပဒုမ္မာခိုင်၊ သုံးပွင့်ဆိုင်ကို၊ ဆွဲကိုင်လက်ဝဲ၊ ကောင်းစွာမြဲ၍၊ ဝတ်လဲထဘီ၊ ရွှေနီနားဒေါင်း၊ ရောင်မောင်းဆံတိုး၊ လှမျိုးလည်းတင်၊ ကောင်းစွာဆင်သည့်၊ မိခင်ဟာရီ၊နတ်ဒေဝီ၊ ချစ်ညီတိုးပွား၊ မောင်၏အားကို၊ ဘေးသားရန်မာရ်၊ မကြံဥပါဒ်၊ ကင်းစင်လပ်အောင်၊ မွေးမြတ်မိခင်၊ ဖန်စီရင်ပါ၊ ကောင်းအင်ဒသာ၊ ဂြိုဟ်တကာလည်း၊ မ,ပါစေကြောင်း၊ နတ်ရေလောင်း၍၊တိုးအောင်စံစေ၊ ဟက်သစ်သို့လည်းတိုး၊ မိုးသို့လည်းရွာ၊ မေတ္တာစုံမက်၊ ခုနစ်ရက်သား၊ အသံကြားလည်း၊ သနားကြည်ညို၊ မောင်၏ကိုယ်ကို၊ နတ်ပျိုမယ်ဇော၊ မ,စေသော်။ (၁၀၈)

အနှိုးဂါထာ

ဥုံ-ဝ်ဿဝရော၊ ကျော်ဇောထန်ပြင်း၊ တန်ခိုး လင်းသည့်၊ နတ်ရှင် သူရဿတီ၊ ခေါ်ညီတွင်ထ၊ နတ်မိန်းမ၊ ခင်မ,လိပ်ပြာ၊ ဝိဿာခါသို့၊ မြင်ကာစောလျှင် မောင့်ကို ကျင်စေသော်။

ဥုံ-အသားညိုဝင်း၊ လှညိုညှင်းနှင့်၊ ဇနပဒ်၊ ခြေသဏ္ဌာန်ဖြင့်၊ ဇနပါပေယာ၊ ပလ္လင်ထက်၌၊ ပုဗ္ဗေ ရှေးဘဝကာ၊ မာတာ၊ ငါ၏ အမိဖြစ်ခဲ့ဘူးသောကြောင့်၊ ဟိရိကြွေ၊ အလိုရှိအပ်သောဆန္ဒကို၊ ငါလျှင်ဆောင်က၊ အောင်စေသတည်း။ ပြောင် ဗုဒ္ဓသာသနေ၊ မြတ်စွာဘုရား သာသနာတော်၌၊ ပြောင် ဂုရုဝါ ငါဆောင်

တိုင်း၊ တိဠ္ဌတ၊ တိဌ္ဌတု တည်ပါစေသတည်း။ (သူရဿဒီရုပ် ၇-အုပ်နှိုး)အမွေးအကြိုင်များကိုလည်း အနှိုးဂါထာနှင့်မန်း၍ တောက်၊ အကျိုးမှာ အတိုင်းမသိ ဉာဏ်ရှိတိုင်း သုံးပါလေ။

ဒေဝီ ၉-ပါး ဆေးတော်ကြီးနည်း

ဒေဝီ ၉-ပါး ဆေးတော်ကြီးနည်းကား။ ။ပန်းဥ၊ပန်းလဲ၊ ပန်းရင်း၊ ဂမုန်း-ကတိုး၊ ကာလခန္တီ၊ ရိုးထုံး၊ ပဒသကာ၊ ပန်းနု၊ ပန်းမ၊ တွင်းနက်ကြီး၊ တွင်းနက်ငယ်၊ ပိန္နဲသာ၊ ကန့်ဘာလူဥ၊ သစ်ကြပိုး၊ နံ့သာနီ၊ နံ့သာဖြူ၊ တဆယ့်နှစ်ရာသီ ပန်းပေါင်း တို့ကို အမျှစီပေါင်း ကျောက်ပျဉ်နှင့် ကျောက်လုံးတွင် အောက် ပါအင်းများကိုချ။

ကျောက်ပျဉ်ဦးတွင် သန့်ပျံ့စွာခင်းကျင်း၍ မီးတိုင် ကိုးတိုင်၊ မုန့်ဖြူမုန့်နီကိုးခုစီ၊ ကန်တော့ပွဲကိုးပွဲ၊ စုံလင်စွာပြင်၍ ခုနစ်ရက် သမီးနို့ရည်နှင့်ကြိတ်။

ကျောက်ပြင်မှာချ

၄	၃	၂
၁	၈	၇
၅	၉	၆

စမ္မာနပ—ဝင်အင်း

ဆေးကြိတ်ကျောက်လုံးမှာချ

၂	၉	၄
၁	၈	၇
၆	၃	၅

စမ္မာနဝ-ထွက်အင်း

အစုတ်ဂါထာမှာ သူရဿဒီမှော်ကဏ္ဍတွင် ဖော်ပြခဲ့သော ဒေဝီ ၉-ပါးဂါထာနှင့် (၁၇ အုပ်စုတ်)

သူရဿဒီ

အရုပ်စီရင်နည်း

(သူရဿဒီရုပ် အညွှန်းကား။ ။နံ့သာဖြူစစ်စစ်၊ ပဆစ်ကယ်တွတ်ဟန်၊ ခတ်ပြတ်ပြတ်ခုံပြန်မှာ၊ ကိုတ်ဟန်တော်သွယ်လှ၊ ရွှေရင်တော်ဖြူဆွ၊ နုလှသည့်ဟတ္ထာ၊ လက်ဝဲမှကာ၊ အသာငယ်ယှုရ၊ နှစ်ယောက်ကယ်ယှဉ်ပြိုင်၊ မျက်နှာခြင်းဆိုင်၊ ထိုင်ကာဘာညီမ၊ ဆံကေတော်သွယ်လျကို၊ လကျၤာကပိုက်လေ၊ မြဲကိုင်ပါစေ၊ မွန်းတည့်တည့်၊ ထိုစနေမှာ၊ သေချာစွာထုလုပ်၊ နေ့ချင်းပြီးပုံမှာ၊ ဂါထာပြန်သုံးဆယ်နှင့်စုတ်၊ နဝရတ်ကယ်ကျောက်စီ၊ နရဏီရွှေကြုပ်မှာ၊ ဖွင့်ကာသာနှုတ်ပါလို့၊ ရွှေနှုတ်မှာနော်၊

ငုံ့တော်မူစမ်းပ၊ မင်းမိန်းမ ကြည်ဖြူ၊ ရှယ်တူကိုမဆိုလင့်ပါဘူး၊ တုပ်ဝပ်ကာယ်ရှိသေ၊ ရေမြေကိုပိုင်ခြင်း၊ စိုးအုပ်ကာယ်နှင်းပေမှဲ့။ ရင်တွင်းမှာသက်ဝေ၊ သားကဲ့သို့ပေ၊ ချစ်ကြိုးငယ်ရစ်ခွေသည်၊ မြေသူခက်လှချည့်၊ ပြည်ကာယ် မယ်ဒေဝီ-သူရဿတီ ဆန်းချက်ကာယ်ပလီ၊ ဂေါ်ရင်ဂျီပြန်ပုံနွှန်းလို့လေး....

အစီပွါယ်

နံ့သာဖြူကိုပဆစ်တုပ်၊ သူရဿတီပုံ ၂-ပုံ၊ တပါးနှင့်တပါး မျက်နှာချင်းဆိုင်ထုလုပ်၊ တပါးက အသားမြတ်ကို လက်ဝဲလက်က မထားမည်။ တပါးကလကျာလက်ဖြင့် ဆံပင်ကိုမဟာန်ထု ကောင်း မြတ်သော စနေနေ့ မွန်းတည့်တည့်တွင် တနေ့ချင်းပြီးအောင်ထု၍ အောက်ပါဂါထာနှင့် စုတ်ရမည်၊ (၃၇ အုပ်)

အစုတ်ဂါထာ

၁။ ဇာတိပရိယန္တံ၊ ဗုဒ္ဓံသရဏံဂစ္ဆာမိ။ ဇာတိပရိယန္တံ၊ ဓမ္မံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ ဇာတိပရိယန္တံ သံဃံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၂။ ဇီဝိတ ကာလ ပရိယန္တံ၊ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ ဇီဝိတ ကာလ ပရိယန္တံ၊ ဓမ္မံ သရဏံ ပစ္ဆာမိ။ ဇီဝိတ ကာလ ပရိယန္တံ၊ သံဃံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၃။ ယာဝဇီဝံ၊ ဗုဒ္ဓံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ ယာဝဇီဝံ၊ ဓမ္မံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ ယာဝဇီဝံ၊ သံဃံသရဏံဂစ္ဆာမိ။

၄။ ဘောဂပရိယန္တံ၊ ဗုဒ္ဓံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊ ဘောဂပရိယန္တံ ဓမ္မံသရဏံဂစ္ဆာမိ။ ဘောဂပရိယန္တံ၊ သံဃံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၅။ ဘောဂကာလ ပရိယန္တံ၊ ဗုဒ္ဓံသရဏံဂစ္ဆာမိ၊ ဘောဂကာလ ပရိယန္တံ၊ ဓမ္မံသရဏံဂစ္ဆာမိ။ ဘောဂကာလ ပရိယန္တံ သံဃံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၆။ မရဏ ပရိယန္တံ၊ ဗုဒ္ဓံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ မရဏပရိယန္တံ ဓမ္မံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ မရဏပရိယန္တံ၊ သံဃံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၇။ မရဏကာလ ပရိယန္တံ၊ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ မရဏကာလ ပရိယန္တံ၊ ဓမ္မံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ မရဏကာလ ပရိယန္တံ၊ သံဃံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၈။ အရဟတ္တ ပရိယန္တံ၊ ဗုဒ္ဓံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ အရဟတ္တ ပရိယန္တံ၊ ဓမ္မံသရဏံဂစ္ဆာမိ။ အရဟတ္တ ပရိယန္တံ၊ သံဃံသရဏံဂစ္ဆာမိ။

၉။ အရဟတ္တကာလ ပရိယန္တံ၊ ဗုဒ္ဓံသရဏံဂစ္ဆာမိ။ အရဟတ္တကာလ ပရိယန္တံ၊ ဓမ္မံသရဏံဂစ္ဆာမိ။ အရဟတ္တ ပရိယန္တံ၊ သံဃံသရဏံဂစ္ဆာမိ။

၁၀။ နိဗ္ဗာန ပရိယန္တံ၊ ဗုဒ္ဓံသရဏံဂစ္ဆာမိ။ နိဗ္ဗာန ပရိယန္တံ ဓမ္မံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ နိဗ္ဗာန ပရိယန္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

၁၁။ နိဗ္ဗာန ကာလပရိယန္တံ၊ ဗုဒ္ဓံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ နိဗ္ဗာန ကာလပရိယန္တံ၊ ဓမ္မံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ နိဗ္ဗာနကာလ ပရိယန္တံ၊ သံဃံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

သူရဿတီအ ချုပ်ဂါထာတော်

ဉုံ သဗ္ဗဟိတ မင်္ဂလာနိ၊ ပုညာဘိ၊ သီရိတောဘာဏီ၊ သူရ ဿတီမေ့မာတာနိစ္စံ၊ ရက္ခန္တုမံသဒါ။

အနက်

ဉုံ သဗ္ဗဟိတ မင်္ဂလာနိ၊ အလုံးစုံသော ဂါထာမန္တန်,မန္တရား အင်း,အိုင်,ခလှဲ့,မီးတိုင်အင်းမြှုပ်,ရုပ်ထား၊နာမ်ထား၊ နှစ်ပါး သက်ရောနတ်တိုက် နတ်စေ၊ အထွေထွေနှင့် အိပ်မက် စေခြင်း၊ အလျှဉ်းမကြုံ၊ ခြေရာမြေယူ၊ မှန်ကူဖင့်ယောင်း၊ ဆေးပေါင်း များစွာ၊ နာနာရွှပ၊ ပိယအရာ၊ လိပ်ပြာဝင်စွဲ၊ လွန်တင်ကဲလျက် ဆေးလိပ်ငွေလွှတ်၊မလွှတ်ခပ်ဆေး၊ နတ်ချစ်ဆေးကို၊ အရေများ စွာ၊ ချစ်ဘွယ်ရာဟု၊ အနုများစွာ၊ မင်္ဂလာတို့ကို၊ (ပုညာဘိ သီရိ တောဘာဏီ) ရှေးသောကာလ၊ မြတ်ပုညကြောင့်၊ တေဇဘုန်းဟုံ တန်ခိုးဂုဏ်ဖြင့်၊ ပြည့်စုံပေထသော၊ (သူရဿတီ) ခေါ်ထ၊ နတ် ရှင်မ၊ မပြတ်နေ့ည၊ ဘယ်ခါမလပ်၊ အထပ်ထပ်ပင်၊ အမျဝေခါ မေတ္တာပို့ခြင်း၊ ပြုန့်နှန့်သင့်သာ၊ ပန်း, ကမ်းရာ, တို့ဖြင့်၊ မခြား နေ့ည တင်ခဲ့ဒသော၊ အကျွန်ုပ်အား (၁၁၀၁) ရှေးက လွန်

လေ၊ အတီတေက၊ ဘဝများမြောင်၊ ကောင်းအောင် စောင်မ
ဒါနိစ္စဖြင့်၊ ဘဝထိုထို၊ ရှေးအဟိုက၊ ကိုယ် ဖြစ်ပွား၊ မွေးသည့်
သားနှင့်၊ မခြားအဏူ၊ မိကောင်းဟူသည့်၊ သူရဿဒီ မည်တွင်
နတ်မယ်ရှင်၊ စစရာရာ၊ အဖြာဖြာကို၊ ကောင်းကျိုး ချမ်းသာ
ပေးတတ်စွာသည့် (သူရဿဒီ) သူရဿဒီ အမည်ရှိသော၊ မိခင်
ဇံသီးနတ်သမီး၊ မေ အကျွန်ုပ်အား၊ စောင်မကြည့်ရှု၊ တခုမ
ယိမ်း၊ မှုမတိမ်းအောင်၊ အစဉ်အမြဲ၊ (နိစ္စ) သွားလေရာရာ၊သာ
လေတိုင်းတိုင်း၊ ဆောင့်တိုင်းသမျှ၊ မှုကိစ္စတို့ကို၊ နတ်ကဆိုကာ၊
မျက်နှာပြခြင်း၊ ရယ်မောခြင်းနှင့်၊ မျက်ကွင်းတူဆံ၊ မြင်ရရုံမျှ၊
မကြုံစဘူး၊ ချစ်ကြည်နူး၍၊ နှစ်ဦးကြည်ညို၊ နတ်မဆိုဘဲ၊ ဘဝင်
သည်ဝယ် ကဲ့လူပုံသို့၊ နှလုံးတုံအောင်၊ စုံလင်ကြည့်ရှုခြင်းအမြဲ၊
(ရက္ခန္တုံ) ငါ၏သားမှာ ဤအရာဝယ် ငါမှတပါး ထင်စားရာ
မရှိ၊ အမိဖြစ်သူ၊ ငါ့မှာမူလျှင်၊ မကူမက၊ ဤဘဝမှာ၊ မလှပေရာ
စေတနာနှင့်၊ မေတ္တာမကင်း၊ လွန်ချစ်ခြင်းဖြင့်၊ ခင်လုံးကျွတ်
အောင်၊သား့သည်းခေါင်းကို၊လျှော်ဆောင်မ့စ၊စောင့်ရှောက်ပ
သူရဿဒီ မိခင်နတ်မယ်ရှင်။

အများဖိရင်သော ဥပဒေသ

၁။ အင်းများမစီရင်မီ ပွဲတင်သည့်ရန်မန္တန်။ ။ဥုံ-ဘဝါ ဘဝါအနန္တပါတာ၊ အက္ခရာ ဗန္ဓုကမ္ဗလာ။ ဘဝန္တိ၊ အဟံဝန္ဒီ၊ ဘာဂဝါ လောက သမ္ဗန္ဓော၊ ဘယာရောဂါ ဝိနဿန္တု။

၂။ (ကြွစ်စုတ်ရန်မန္တန်)။ ။ဗလင ဝ-င-ဝ-လ်-ဝနမဗဓ ကာ၊ယ၊မ၊ထ၊သ၊မ၊လဝသ ပ၊မ၊တ (၇အုပ်)

၃။ (အင်းဘောင်တားသောမန္တန်)။ ။ဥုံ-စတုလောက ပါလ(၇ကြိမ်)ထောင့်လေးချက်ပိတ်။

၄။ (အင်းဘောင်အရှေ့အနောက်ဟိမ်းရန်)။ ။ဥုံ-ပရိ ဘာဂပရိဆေဒ် (၇ကြိမ်)

၅။ (အင်းအစွန်ထွက် ဖျက်ရန်)။ ။ဥုံ-ပေယျာ လကံ (၇ကြိမ်)

၆။ (အ တွင်း အင်း ငယ် ဖျက် ရန်)။ ။ဥုံ-နဿဝိဇ္ဇာ (၇ကြိမ်)

၇။ (အင်းအသက်သွင်းရန်)။ ။ဥုံ ဣတိအရဟံ၊ အဝိ ညာဏက၊ ဩသထံ၊ သဝိ ညာဏက သမာ အံအံ၊ ထဆရာထ၊ ကြွဆရာကြွ။

၈။ (အစောင့်သွင်း)။ ။ဥုံ ဗုဒ္ဓ သစ္စံ ကိရိယံကာပ်။ ဓမ္မ သစ္စံ ကိရိယံကာပ်။ ဗြဟ္မာသစ္စံ ကိရိယံကာပ်၊ ဒေဝသစ္စံ ကိရိယံကာပ်။ ယက္ခသစ္စံ ကိရိယံကာပ်။ (၇အုပ်)

၉။ (အစောင့်ချုပ်)။ ။ဥုံ ဗုဒ္ဓချုပ်၊ ဓမ္မချုပ်၊ သံဃာချုပ် ဗြဟ္မချုပ် ဒေဝချုပ်၊ယက္ခချုပ်၊ ချုပ်ဆရာချုပ် ၇အုပ်။

၁၀။ (အစောင့်အနှိုး)။ ။ဥုံ ဗုဒ္ဓသစ္စံ၊ ကိုရိယံထကြွ၊ ဓမ္မသစ္စံ၊ ကိုရိယံထကြွ။ သံဃံသစ္စံ၊ ကိုရိယံထကြွ၊ ဗြဟ္မသစ္စံ ကိုရိယံထကြွ။ ဒေဝသစ္စံ၊ ကိုရိယံထကြွ။ ယက္ခသစ္စံ၊ ကိုရိယံထကြွ။ ထဆရာထ၊ ကြွဆရာကြွ၊ ၇ အုပ်။

ပန်းပေါင်း

မိဿရာသီ၌ ကန့်ကော်ပန်း၊ ပြိဿရာသီ၌ပကားပန်း မေထုံရာသီ၌ စပါယ်ပန်း၊ကြဋ္ဌရာသီ၌ပုန်းညက်ပန်း၊ သိမ်ရာသီ၌ခတ္တာပန်း၊ ကန်ရာသီ၌ရစ်မာပန်း၊ တူရာသီ၌ ကြာမျိုးငါးပါး၊ ဗြိစ္ဆာရာသီ၌ ခဝဲပန်း၊ ဓနုရာသီ၌ သဇင်ပန်း၊ မကာရာသီ၌ခွာညိုပန်း ကုန်ရာသီ၌ ပေါက်လဲပန်း၊ မိန်ရာသီ၌သရဖီပန်း၊ ၁၂ ရာသီပန်းတို့ကို ပေါင်းစပ်ထားသောပန်းများကို ပန်းပေါင်းဟု ခေါ်ကြသည်။

ဂမုန်းပေါင်း

ဂမုန်းပေါင်းဆိုသည်မှာ ဂမုန်းပင်သည် သစ်ပင်ကြီးများအပေါ် ကိုင်းခွပေါ်တို့၌ ပေါက်ရောက်သည်ကို ဂမုန်းပင်ခေါ်သည်။ ဥပါမှဂမုန်းစစ်သည်။ အာကာသ ဂမုန်းခေါ်၏။ ဂမုန်းနီ၊သဇင်နီ၊သဇင်နက်၊ သဇင်ဖြူစသောရသမျှဂမုန်းတို့ကိုစုပေါင်းထားသည်ကို မန်းပေါင်းခေါ်သည်။ အာကာသဂမုန်းပေါင်း ၁၂၀ ရှိ၏။ မြေမှ ပေါက်သည်ကိုလည်း ဂမုန်းပင်ဟူ၍ ဂမုန်းဆေးကျမ်းတွင်ဆို၏။

မင်းပေါင်း

မင်းပေါင်းဆိုသည်ကား။ သီဟာရာဇာ၊ ကေရာင်၊ ဘုမ္မာရာဇာ ရာဇဝင်မည်သော နွယ်ပင်၊ တန်ခူးလ သပြေပင်၊ ကဆုန်လ သပြေပင်၊ နယုန်လမန်ကျည်းပင်၊ ဝါဆိုလ မန်ကျည်းပင်၊ ဝါခေါင်လမန်ကျည်းပင်၊ တော်သလင်းလ ခရေပေါင်း, ဥသျှစ်ပင်၊ သရက်ပင်၊ သီတင်းကျွတ်လ ရင်းနည်းတူ၊ နတ်တော်လ ရေသဖန်းပင်၊ ပြာသိုလ ရင်းနည်းတူ၊ တပို့တွဲလ ရင်းနည်းတူ၊ တပေါင်းလ ပိတောက်ပင် ၊ထိုမှတပါး သကြံ့န် မင်းမူသောသစ်ပင်၊ ထိုအလုံးစုံသော သစ်ပင်တို့ကို ပေါင်းစုထားသည်ကို မင်းပေါင်းဟု ခေါ်၏။

သူရသာဒီသျှိုသုံးပါးအစီအရင်

ဤ သူရသာဒီ ယာဝဇီဝံ မမသီသော၊ စီရံတိဋ္ဌတု၊ ဘုဥ္ဓနာရင်းဂါထာနှင့် ထမင်း ၇ ဆုပ်၊ ရေတခွက်၊ ကွမ်းတရာမန်းစားပါက သျှိုသုံးပါး အောင်မြင်တတ်သည်။ ၇ ရက်ပြည့်အောင် စားသောက်ပါလေ။

ထူး

သူရဿဒီဆေးထိုးနည်း

ဤ-ကွတ္တသေဟ သဟံဟံ ဗောဓိညတော က္ကတော။

အိမ်မြှောင်ကား မင်းပေါင်း၊ ပန်းပေါင်း၊ အိမ်မြှောင် အမြီးခွကောင်လုံး၊ သူရဿဒီမှော်ဆေးရင်း၊ နံ့သာ ငါးပါး၊ ရင်းဆေးတို့ကို ပွဲ ၃ ပွဲတင်၍ မိန်းမများ အိပ်သော အခန်းတွင် သိမ်မွေ့စွာ ကြိတ်၍ အထက်ပါဂါထာနှင့် ၃၇ အုပ်စုတ်၊ ရင်း ဂါထာနှင့်ပင် ယောကျ်ား၊ မိန်းမ လက်မောင်းမှာနှံ့ပါလေ ပီယကောင်းလှ၏။

ထ	ဝ	ပု	ဒ	၆	ဒ
ဂု	ပ	မ	မု	လ	နိဋ္ဌိတံ
ဓ	ဗ	တ	ဆ	ဘ	ဂ
ဏ	ယ	အ	င	ထ	ဒ

သူရဿဒီ အဖွင့်ကျမ်း

နောက်ဆက်တွဲ

၁။ သူရဿဒီဗျည်းစမ္မ မှော်အင်း

က	ည	ဝ	ဋ္ဌ	ဒ	ယ
သ	ခ	အာ	ဂ	လ	ဍ
ရှ	ခ	ဋ	ပု	င	ဘ
ဒ	ဟ	န	မ	ပ	ရ
ပ	ဇ	အ	တ	ဗ	စ
ဋ္ဌ	ထ	ဖ	ဆ	ယ	ဏ

ဥုံ သူရဿဒီ အညီအညွတ်၊ သည်းပွတ်နှလုံး၊ စောင့်သုံးမြဲစွာ၊ မေတ္တာနှင့်ဥာဏ်၊ အကြံပေးတတ်၊ ကိုယ်စောင့်နတ်။ လာဘ်နှင့်မကွာ၊ လိုရာသမျှ၊ အတိုင်းရ၍၊ မြင်သမျှ နတ်လူကြည်ဖြူသနား၊ ဝမ်းထွက်အလားသို့၊ သားနှင့်အတူ၊ ညီမူတမျှနှစ်မအလား ချစ်သနား၍ ငါ့စီးပွားကို၊ ဆောင်စေသော်။

အို နဝဒတ္တမည် မြတ်သည်အိုင်က လေးဝအမှာ ပေါ်၍လာသည်။ သီတာ ရေမင်း မြစ်ခပင်းက စီးဆင်း တုံလေ

ဤသည်ရေလည်း၊ မနေ့းလျှင်စွာ၊ ငါ့မေတ္တာလည်း၊ စိတ်ကြည် လိုရာရောက်စေသော်။ ။ဥုံ-နေမင်း, သူရိယာ၊ လ, မင်းစန္ဒာ၊ နတ်မင်း, ဒေဝါ။ ။ဥုံ-သူရဿတီ စန္ဒိပရမီသွာ၊ မဏိမေခလာ၊ နတ်များလာ၍၊ မကြာခဏာ၊ လာ၍မ,စေသော်။ ဥုံ-သမုဒ္ဒရာရေ စီးတွေ့တွေ့နှင့်၊ မျက်ရည်စက်လက်၊ လျှာယှက်ဆားငံ၊ ငါ့အကြံ လည်းကြီး၊ နတ်သမီးကိုယ်တည်း၊ ငါ့သို့ကပ်စေသော်။ ။ကိုယ် ဟန်နွဲ့ပါး၊ မယ်ဖွားငါ့သို့ ကပ်စေသော်။ ။ဥုံ-သမုဒ္ဒရာအထဲ၊ ခနောက်ဝဲသို့ရှိစေသော်။ ခြောင်း သဗ္ဗစိတ္တံ ပီယံမမံ ခြင်းဆရာ ခြင်း၊ ကပ်ဆရာကပ်။ ။ဥုံ-သူရဿတီ စန္ဒီ မည်ရင်း၊ ရှင်နတ် မင်း၊ အကြွင်းသိပ္ပ၊ ဌာရဿကို၊ မပါစေကြောင်း၊ အပေါင်း ဒေဝါ၊ နမာမိ။

ဥုံ-သူရဿတီ အမည်ရှိသော နတ်သမီးသည်။ မေ၊ ငါ၏ ဇိဝှဂ္ဂေ၊ လျှာဖျား၌၊ ဒိန္နေ ဒိန္နေ၊ နေ့တိုင်း နေ့တိုင်း၊ တိဋ္ဌတု တိဋ္ဌတု တည်ပါစေသတည်း၊ အောက္ကမန္တံ ငါကြံတိုင်း ငါကြံ တိုင်း အောင်စေကုန်သည် ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ ။ဥုံ-ပထဝီ စကြာဝဠာ ကျွန်းဒီပါ၊ မကြာနေ့ည၊ ငံ တိုပ်းထသည်၊ နေ့, လ, သဖွယ်၊ စီးစိပ်ကြွယ်သည်၊ ငါဝယ်နေ့တိုင်း ရောက်စေသော်။ ရန်သူတကာ သတ္တဝါလည်း၊ မြင်က ငါ့ကို ကြောက်စေသော်။ ၇-အုပ်စုတ်၍ သောက်လေ။ ရင်းဗျည်းအင်းကို ၃၃ အင်းချပြီး လျှင် နံ့သာဖြူ၊ နံ့သာနီ ရေနှင့် မွေးနေ့က စ၍ တနေ့လျှင် တအင်းကျသောက်၊ညတိုင်းညတိုင်းရင်းဂါထာကို ၇ အုပ်စုတ်၍ အိပ်ပါလေ။

၂။ ပီယသိဒ္ဓိအင်းစီရင်နည်း

စ	ဒု	ဇာ	ဏံ	ှ
ဒ်	သံ	မ	ဟိ	ှယ
ဖ	ဧ	ဘံ	ဂုံ	ဩ
ဘ	ပ	လာ	ယု	မှ့
ဓ	ဣ	ဠ	ဧ	ဓ

အင်းဇာ°။ ။စဒုဇာဏံ၊ စဒုလာဘံ၊ စဒုပိယံ၊ သံမဟိ ဂုံယျ၊ လာဘဘော်၊ အသုံးပြုနည်းကား။ မင်းချစ်စေလိုသော် ဟေဗိဇာဏံ အထဲသွင်း၊ မိန်းမ, ယောကျ်ားလိုသော် ဟေဗိပုဂိုသံ အထဲသွင်း၊ ကုန်တိုက်လိုသော် ဟေဗိလာဘံ အထဲသွင်း။

ရွှေပြားဖြစ်စေ ငွေပြားဖြစ်စေ လက်ဖွဲ့သုံး၍ နံ့သာငါးပါး ရေတွင်စိမ်လျက် အင်းဇာကို ဥုံ-ခံ၍ ၃၇-အုပ်စုတ်၍ သုံးစွဲပါ လေ ပွဲတွေ့နည်းတည်း။

မနသိဒ္ဓိအင်းစီရင်နည်း

စ	တု	သီ	သံ
၅၃	၄၇	၃၅	၂၃
၅၄	၇၄	၅၃	၃၆
စ	တု	လာ	ဘံ

ဝင်းမဟော်သခေ အင်းကို ဆောင်ပါသော် ဘုန်းကြီး၏။ အသက်ရှည်၏။ လာဘ်သပ္ပကာ မိုးသကဲ့သို့ ရွာစေနိုင်၏။သူဆင်းရဲပင် ဖြစ်လင့်ကစား ဝင်းအင်း ကိုယ်တွင်ပါက၊ သူကောင်းမြှောက်၏။ ရတနာရွှေမိုးသ ငွေမိုးသ ရွာ၏။ စီရင်၍ဆောင်၊ အလွန်ကောင်းသော အင်းမှန်တည်း။

ပွဲတွေမကြားနိုင်တော်ကြီးများ

သူရဿဒီစကားဝါပန်းပိတုန်းစီရင်နည်း

ဥုံ-ဗုဒ္ဓစင်ကင်းမင့်သတင်း။ ဥုံ-ဓမ္မစင်ကင်းမင့်သတင်း၊ ဥုံ-သံဃစင်ကင်းမင့်သတင်း၊ အသုံးပြုရန်အညွန်းကားစကာဝါပန်းသုံးပွင့်ကို မဆစ်ဆိနှင့်စိမ်၍ အထက်ပါဂါထာနှင့် မန်း၊ တပွင့်ကို ဘုရားမှာတင်၊ တပွင့်ကို သူရဿဒီမှာတင်၊ တပွင့်ကို တထောင်စုတ်၊ ပိတုန်းဖြစ်၏။ ဖြစ်လျှင် မိမိလွှတ်လိုသူ၏ နံကိုရေး၊ ကိုယ်အလိုရှိသော စကားရေး နာမည်မှည့်၍ လွှတ်ပါက အလိုရှိသောသူ၏ ဆံထုံးတွင်နား၏။

၅။ သူရဿဒီပွဲတွေ ဗီယပန်းပိတုန်းစီရင်နည်း

ဥုံ-ဗုဒ္ဓေါနတ္ထိ၊ ဥုံ-ဓမ္မောနတ္ထိ၊ ဥုံသံဃောနတ္ထိ၊ သစ္စံ ဣဿတ္ထိ၊ ဥုံ-သူရဿဒီ ရှင်ဒေဝီ၊ ဒေဝီမယ်လျ၊ နတ်မိန်းမ၊ရှင်မင်း ငါ့ကိုချစ်၊ သစ္စာမှန်လှစေ။ ငါ့ကိုချစ်က၊ ငါ့ကိစ္စကို၊ ခဏာခုပင်စေ၊ ကဝေမမှီ၊ ဇော်ဂနီမမျှ၊ နတ်မိန်းမ၊ ခဏငါ့သို့ကပ်၊ ပစပ်လျှာပါး စောင့်စေသား။ သစ္စာစကားမှန်သောခါ ကွမ်းယာပိတုန်း ဖြစ်စေသား၊ ပိတုန်းဖြစ်ခါ ငါ့ဆရာ၊ ဇိဝှါဝိညာဉ်ဝင်ပါစေ၊ စေသည့်ပိတုန်း၊ ငါ့လက်ရုံး၊ စုန်းပင်တားလည်း

မနားနှင့်၊ ငါ့ကားဇီဝက၊ ငါ့တေဇကို၊ ခဏမကြာ ပျံသောခါ လကျ်ာသုံးပါး လှည့်၍နား၊ ဆရာဩဇာ ထွန်း သော ခါ၊ မောင်သာတဖန် ကေသာဆံ၊ ပုပ္ပံ ပန်းပွင့် ဖြစ်စေသည်၊ပန်းပွင့် ဖြစ်သောခါ၊ ကောက်၍သာ၊ ယူခါခဏ နမ်းစေသား။ အောနုလုံးမှာ၊ သစ္စာဂတိက၊ အမိငါ့သို့မှန်း၊ ပန်းသဏ္ဌာန် ငါ၏ထံကို ဖြစ်စေသား။ ပန်းပွင့်သခင်၊ ငါ့ကိုမြင်၊ ကြည်လင်သနား ချစ်စေသား၊ ငါ့စကားကို တပါးဖြစ်ဘင်း အကြင်ထံပြန်ပါခဲ့၊အဲ့ကြေညြ တောဝ်ဇစ်ထော၊ ငါ့အားဟုံဟုံ။ ပိတုန်းညိုပြာ၊ ငါ့သစ္စာကို၊ မကြာခဏ၊ ဗုဒ္ဓိယကို၊ ရွှရွှပါအောင်၊ ခေါ်၍ဆောင်ရှင့်၊ ကေသာဆံထုံး၊ ပန်းကုံးသဖွယ်၊ မောင့်ကိုရွယ်၍၊ ညာဘယ် မညီ၊ ဂတိဖြောင့်ဖြောင့် စောင့်သည့်သစ္စာ၊ ဆရာထံ ပျံဆရာပျံ၊ ဟေ ဟေ ကပ်ဆရာကပ်။ ။စကားဝါ ပန်းသုံးပွင့်ကို နံ့သာရေနှင့် ကလပ်တွင်ထည့်၍၊ ၃၇ အုပ်မန်းလေ။

၆။ ပိယဆေးလိမ်းမန်းဂါထာ

ဦး-နေမင်းသူရိယာ၊ လမင်းစန္ဒာ၊ ဗြဟ္မာမြေဆက်၊ရွှရွှသက် အပယ်ယံမမ-ဦး-သူရဿဝီ၊ စန္ဒီမယ်လျှ၊ နတ်မိန်းမ၊ ချဉ်းဆရာချင်း၊ ကပ်ဆရာကပ်၊ ဝင်းမန္တာန်နှင့် ဂိုဟ်စာကျွေးသောဖက်ကိုနံ့သာပြုသွေး၍ ဆေးဖက်ကိုတောက်ပြီးမှ လိမ်လေ၊ ပြီးလျှင် ၃၇-အုပ်ရုတ်၊ လေတင်ကနေ၍ အငွေ့လွှတ်။ သောက်စေလျှင် သာ၍ကောင်း၏၊ မပြင်ရမနေနိုင်၊ အလွန်ချစ်ခင်၏။ ကာမပိုင်ရှိသော မိန်းမများကို အထူးရှောင်ကြဉ်ပါလေ။

၇။ ရွှေတထောင်လက်ဖွဲ့ စီရင်နည်း

ဥုံ-လအယ်လအယ်, လဝန်းလယ် လလယ်လားလား, ဟာ, ဟာ,ဟာ,၊ လိပ်ဆရာလိပ်၊ ရင်းဂါထာကို လက်ဖွဲ့ထိုး၍ဆောင်။ သဗ္ဗရန်၊ ရွှေတထောင်တန်၍ အကျိုးကား အနဂ္ဃတည်း။

၈။ သူရဿဒီဆင်မာန်စွယ်စီရင်နည်း

ဆင်မာန်စွယ်ကို၊ သူရဿဒီတဘက်၊ ဘီလူးတဘက်၊ ကျော ခြင်းဆိုင်ထိုင်လျက်မှီစေ၊ သူရဿဒီလက်တဖက်ကား၊ အင်္ဂါဇာတ် ကိုဖုံးဟန်, လက်တဖက် ဝမ်းပိုက်ဟန် ပြီသစွာထု၊ ဘီလူးကို ရင်းနည်းကိုင်ဟန် ထုလေ။

စုတ်ရန်မန္တာန်ကား။ ။ဒါတုလှိုင်လှိုင် လုယလုယ, စတု လှိုင်လှိုင် လုယ, လုယ။ ဘုရားရှေ့တော်မှာ ၃၇-အုပ်စုတ်၊ နတ်စင်ရှေ့မှာ ၃၇-အုပ်စုတ်။

အကျိုးကား ခါးတွင်ဆောင်၍ နေ့ကိုသွားသော် သူရဿဒီ ရှေ့ကထား၊ ညဉ့်ကိုသွားသော် ဘီလူးကိုရှေ့ကထား၊ ရာဇကို လိုသော် သူရဿဒီ ရှေ့ကထား။ ဂုတ္တိကိုလိုသော် ဘီလူးကို ရှေ့ကထား၍ ဆောင်လေ။

၉။ သူရဿဒီဝိဋ္ဌကတ် .ဗျှော်အင်းကြီး ဓိရင်နည်း

ရှု	အ	ဒွေါ	မ္ဗ	ဝိ	ရိ	သ	နံ
တိ	ရ	ဝိ	ဋ္ဌော	ဒူ	သ	ဏ္ဍာ	ဇု
ဝိ	တံ	ဋ္ဌာ	သု	အ	ဓ	ဒေ	ဒွေါ
သော	ဿ	စ	ဂ	နု	မ္ဗ	ဝ	ဘာ
ဘာ	မ္ဗာ	ရ	တော	ဏ္ဏ	သာ	မ	ဂ
ဂ	သ	ဏ	လော	ဈော	ရ	နု	ဝါ
ဝါ	မ္ဗု	သ	က	ပု	တိ	ဿာ	တိ

ရင်းအင်းကို ပေတွင် အင်းပေါင်းတထောင် ပြည့်အောင် ချလျက် ပြာပြု။

ငှက်ပျောသီး အုန်းနှစ်လုံးပွဲ နတ်ရကာ်ပြင်၍ ဂူတိပိသော တထောင်စုတ်။

မြတ်စွာဘုရား၏ ရှေ့တော်မှောက်တွင် ၇ ရက်လည်အောင် အုန်းရည်နှင့် သောက်ရမည်။ အကျိုးကား ဘုန်းတန်ခိုးကြီး၏။

ဂုဏ်တော်ပြာကို အုန်းရေနှင့် ကြိတ်ပြီးလျှင် သိကြားရုပ်၊ ဗြဟ္မာရုပ်၊ နေ့လ ရုပ်၊ ဝိဇ္ဇာရုပ်၊ ခြသေ့ညီနောင်ရုပ်၊ သူရဒီသာ ရုပ်-လုပ်ပြီးလျှင် ရင်းအရုပ်များကို တခွေးစိပဲ့၍ မျိုလေ။

သိကြားရုပ်ကိုမျှသောအခါ သိကြားမင်းသည် နတ်တကာတို့ကို အစိုးရဘိသကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်သည်လည်း ဇမ္ဗူဒိပါ တိုက်အတွင်းရှိ နတ်များအပေါင်းတို့ကို အစိုးရစေသောဟု ဆိုလျက်မျှ၊ ဗြဟ္မာရုပ်ကိုမျှသောအခါ အာဏာတိက္ကမနှင့် ပြည့်စုံသောဗြဟ္မာမင်းကဲ့သို့ အာဏာတိက္ကမနှင့် ပြည့်စုံစေဆို၍မျှ၊ နေရုပ်ကိုမျှသောအခါ လေးကျွန်းလုံး အလင်းရောင် ဆောင်ပေသောရှင်နေမင်းကဲ့သို့ အရောင်နှင့် ပြည့်စုံပါစေဆို၍ သစ္စာအဓိဋ္ဌာန်ပြု၍မျှလေ၊ လရုပ်ကိုမျှသောအခါလူသတ္တဝါတို့ကိုထွန်းလင်းစေနိုင်သော အရှင်ယုန်စန္ဒာလမင်းကဲ့သို့ ထွန်းလင်းစေသတည်းဟု သစ္စာပြု၍မျှလေ၊ ဝိဇ္ဇာရုပ်ကို မျှသောအခါ ဝိဇ္ဇာထိုရှိ၏ကိုယ်စိတ်ဆန္ဒ ဣစ္ဆာသယကို ရစေသတည်းဆို၍ မိဋ္ဌာန်ပြု၍မျှလေ။ ခြင်္သေ့ရုပ်မျှသောသခါ တောသုံးတောင်ကိုအစိုးရပေသော ကေသရာဇာခြင်္သေ့မင်းကဲ့သို့ ရဲရင့်ခြင်းနှင့် သားတကာတို့၏အပေါ် အစိုးရစေသောဆို၍ မျှလေ။

သူရဿဒီရုပ်ကို မျှသောအခါခပ်သိမ်းသောလူသတ္တဝါတို့ကို ချမ်းသာစေသောဟု ဆို၍မျှလေ။

၁၀။ ကိုယ်လုံသမားဆောင် အင်းစီရင်နည်း

	န	အ	န	
နော	ကော	မော	မ	န
အ	ဒ္ဒါ	ယျ	ဗု	က
နော	အာ	န	အ	န
	က	အ	ကော	

ဋင်းအင်း၏အင်းဇံကား။ ။န-မ-န-အ-နော-ကော-န-က၊ ကော-အော-နော-အ၊ န-အ-က-အ၊ န-မော-ဗု-ဒ္ဒါ-ယ။

အင်း၏အသုံးကား သိမ်ဝင်သပိတ်ကွဲတွင် ဋင်းအင်းကို ချ၍ အထက်ပါအင်းဇံနှင့် ၃၇ အုပ် စုတ်လေ။

အကျိုးကား။ ပယောဂ အစွဲအလန်း အငို အရယ် ရှိလျှင် ဋင်းအင်းကို ရေစိမ်၍တိုက် ပျောက်စေ၏။

သမားများ ဥာဏ်ရှိသလို သုံးစွဲလေ ကိုယ်တွင်အမြဲဆောင်က ကိုယ်လုံ၏။

ပယောဂနိုင်သော သုဝဏ္ဏဘုမ္မိအင်းစီရင်နည်း

ဿွ	င	မ္ဘ	ဟိ	သော	ရာ
ဘု		န	ဏ္ဍ		ဒ္ဒိ
သု	ဂ	ဏ္ဏ	ကာ	မ	နု
ဟွ	မ	ယံ	စေ	ဒိ	ဝိ
သ		ဇာ	န		နိ
လ	ဗြ	ဒေ	ဒ္ဓ	သာ	တွာ

ဝှင်းသုဝဏ္ဏဘုမ္မိအင်းကို အလောင်း အစား နိုင်စေလိုသော် ယ ၄၊ လုံးအလယ်မှာသွင်း။

အနိပိယကိုလိုသော် သ ၄-လုံးအလယ်မှာသွင်း၊ ဆယ်ပျက်စေလိုသော် စ ၄-လုံးသွင်း။

ရွှသျက်ဇစလိုသော် ကာ၊ ၄-လုံးသွင်း။ သူတပါး ပြေးစေလိုသော် သူ့ အဝတ်စမှာချ၍ ဌ ၄ လုံးကိုသွင်း။ ဌ ၄ လုံးအမြီးတွင် လိုသူနံသွတ်လေ။ လမ်း ၄ ခွရာ မြှုတ်။ ၇ ရက်ခံ၏။ ပယောဂ နိုင်

လိုသော် တ၊ ၄ လုံးအလယ်မှာသွင်း မည်သည့် ပယောဂမဆို ပြေးစေ၏။ ၎င်းအင်းအညွှန်းကား များလှစွာ၏၊ ဥာဏ်ရှိသလို သုံးလေ။

လောကီပညာရပ်များ စီရင်ရာ၌ သတိပြုရန် မှာကြားချက်

လောကီပညာ အင်းအိုင် မန္တာန်အတန်တန်တို့ကို စီရင်ရာ ဝယ် ကံ, ဥာဏ်,ဝိရိယ, သုံးဌာနနှင့် သီလမြဲစွာ သစ္စာဂတိအမှန် ရှိ၍ လုပ်နည်းကျကျ စီရင်ကာမ မုချမှန်စွာ ဖြစ်ကုန်ရာ၏။ရှေး ကံမပါ ဥာဏ်မှာမလင်း ဝိရိယကင်းမဲ့ စောင့်ခြင်းသီလ မှန်စွ သစ္စာ ကင်းလွတ်ပါမူ ထိုသည်သူတို့ တူတူတန်တန် စိတ်မာန် ကြိမ်းဝါး ငါတကားဟု ပြုငြားရှိသော် အားထုတ်ပါလည်း နည်းနာမကျ မှန်မရဘဲ ပျက်ရမည်သာ ယုံကြည်ပါဟု ဆရာသူ မြတ် မိန့်မှာအပ်သည် ကျမ်းမြတ်အမှာနိဂုံးတည်း။

ဂမုန်းညွန့်များ

၁။ ဂမုန်းဖြူကား နန္ဒင်းရွက်ကဲ့သို့ အမြစ်ဖြူ၏။ တနှစ် တပါးသို့ရွေ့၍ ပေါက်၏။ ၎င်းကိုဂမုန်းလည် ဟူ၍လည်းခေါ်၏။ ဂမုန်းဖြူစစ်က နေရာမမြဲရွေ့တတ်၏။

၂။ ဂမုန်းနီကား ဆိတ်ဖူးကဲ့သို့ပြာလဲ့လဲ့နှင့် ပင်ရင်းနီ၏၊ နန္ဒင်းတောင့်နှင့် နန္ဒင်းကဲ့သို့ရှိ၏။ ထုံးတွင်ခပ်သော် နီ၏၊ သို့မှစစ်၏။ ဟင်းသာပြဒါးကဲ့သို့နီ မှစစ်သည်။ အစိမ်း၊ ဖုတ် တစ္ဆေ၊ ဘီလူးတို့ကိုနိုင်၏။

၃။ ဂမုန်းနက်ကား နန္ဒင်းဥ နန္ဒင်းရွက် ကဲ့သို့ နက်၏။ ကျောက်မီးသွေးကဲ့သို့ရှိ၏။ သို့မှစစ်သည်၊ ကိုယ်၌လိမ်းသော် ရှိန်းပြီးစီး၏။ ဂဝံရုပ်ကိုထု၍ ဆောင်မူ ရှိန်းဆာယာ အောင်၏။ ကျားမိကျောင်း မြွေကင်း၊ ခွေးဝက် တို့မှစ၍ မကိုက်ဝန့်ချေ။ အမှုန့်ပြု၍ ကြေးခပ်ပြာကို လင်းအောင်တိုး၍ခပ် ရေနံတွင်သွန်း ဟာဝဏ္ဏမမှုစစ်စစ်ဖြစ်၏။

၄။ ဂမုန်းကတိုး ယင်း၏အဆင်းသဏ္ဌာန်ကား။ အရွက် လက်ဝါးခန့် ရှည်ရှည် ဝန်းဝန်း၊ မြေနှင့် တထွာခန့် ရောက်သည်၊ ဣတ္ထိသျှိုကောင်း၏။

၅။ ဂမုန်းကား။ ။ဂမုန်းကတိုး ကဲ့သို့ အရွက် အနား လက်တလုံးလုံးရေးရေးနီ၏။ မြေနှင့် ပြဿဒ်သာရောက်သည်။ ကျောက်တွင်လည်းရောက်သည်။ ခေါင်းကြက်ဥခန့်ရှိ၏။

၆။ ဂမုန်းခွေးလာ။ ယင်း၏အဆင်းသဏ္ဍာန်ကား အရွက်လက်မခန့်မြေနှင့်ပြဿဇ်သာရောက်၏။ ဆိတ်ဖူးကဲ့သို့ အသွင်ပြာစိမ်းညိုရှိ၏။ ခွေးမျှားချစ်ခင်တတ်၏။

၇။ ဂမုန်းကြက်လာ။ ဆိတ်ဖူးကဲ့သို့ရှိ၏။ ပြာချည်၊ စိမ်းချည်ရှိ၏။ ပြာလဲ့လဲ့လည်း ရှိတတ်၏။ ကြက်မျှား ချစ်ခင်တတ်၏။

၈။ ဂမုန်းဝက်လာ။ ကျောမဲ၍ ဝမ်းဘက်ဌ်နီ၏။ ဝက်ချစ်တတ်၏။

၉။ ဂမုန်းနွားလာ။ အကြောညို၍ဝမ်းနီ၏။ ညိုမောင်းတွင်ဖြူဖြူပျောက်ပါ၏။ ဤဂမုန်းတို့သည် ဆိတ်ဖူးရွက်နှင့် တူ၏။ အလာကွဲသည်။

၁၀။ ဂမုန်းပြောက်ကြီးကား။ နန္ဒင်းပင်ကဲ့သို့ ညိုမောင်းတွင်အဖြူညှင်းပေါက်ပါသည်။

၁၁။ ဂမုန်းပြောက်ငယ်ကား။ ဆိတ်ဖူးရွက်ကဲ့သို့ မြေတွင်ပြဿဇ်ရောက်သည်။ အရွက်တွင်ကား ညှင်းပြောက်ရှိသည်။

၁၂။ ဂမုန်းရှင်သူငယ်ကား၊ ဆေးတလုံးပင်ကဲ့သို့ရင်း၊ ငှက်ပျောရွက်ကဲ့သို့ရင်း၊ အဖျားတိတိဝန်းဝန်းရှိ၏။ အရွက် နီ၏။ ခေါင်းမှာ ပိန်းခေါင်း ငှက်ပျောခေါင်းကဲ့သို့ ရှိမှစစ်သည်။

အမှုန့်ပြု၍ ဘင်းကိုဖြူး၍လိုး၊ နွားချေးရေမှာ ဆယ်မီးစေ့အောင်သွန်၊ ဘဝ်ဖြူ၏ ဒန်ကိုဖြူး ဒန်သေ၏။

၁၃။ ရစ်ဂမုန်းကား၊ နနွင်းပင်သဏ္ဍာန် အရွက်နီ၏။ ပြာပြာ စိမ်းညှင်းသေးပြောက်ပါ၏။ အရွက်ထူသည်။ ၎င်းအရွက်ဖျားသည် ဂုတ္တိသဗ္ဗသျှိုပြီး၏။ ထမင်းဟင်းတွင် သူတထူ၊ဆေးခတ်၍ပေးလျှင် အမှုန့်ပြု၍ထည့်၊ ၎င်းထမင်းနနွင်းကဲ့သို့ရှိမှစားလေ၊ မသေနိုင်၊သေဆေးဟူသမျှ နိုင်၏။ ကျား,မြွေ,မကိုက်ဝန့်။

၁၄။ ဂမုန်းလိပ်မတွား။ ဆိတ်ဖူးကဲ့သို့ သဏ္ဍာန်တူ၏။ ကကွရှိသည်၊ အရွက်ရော်ကျသည်၊ အညွန့်အပင် ရော်သည် အမြစ်ပေါ်သည်၊ ကျွန့်ပြေးတတ်သော် ထမင်းဟင်းမှာ အမှုန့် ခပ်၍စားစေ မပြေးတတ်ပြီ၊ ဂုတ္တိသျှိုလည်း ကောင်း၏။

၁၅။ ဂမုန်းလိပ်မေ့ကား ဇရစ်မဟော်ရာနှင့် တူ၏။ အပင်သေးသေးအရွက်ဘချပ်တည်း အမြစ်တလုံးတည်း အံမိုးကိုဆိပ်သော် နို့ရည်ကဲ့သို့ ထွက်၏။

၁၆။ ဂမုန်းဆိပ်နာ ၎င်းမှာ ခတ္တာရွက်ကဲ့သို့ ကျောကျောအမြစ်မှာ တမာမြစ်နှင့် တူလှ၏။

၁၇။ ဂမုန်းလိပ်ယာမှာ ဆိပ်ဖူးကဲ့သို့ အတွင်းက အပြောက်ရှိ၏။ အမြစ်တွင်ပေါက်ပေါက်ရှိ၏ဟူ၍အချို့သော စာဟောင်းတို့တွင်ဆို၏။

၁၈။ ဂမုန်းသည်းခင်မှာ ဇလတ္တာပုံကဲ့သို့ အမြစ် လုံးလုံးရှိတတ်၏။

၁၉။ ဂမုန်းဂေါ်သဇင်မှာ တန်ပြန် ကောင်းလှ၏၊ ပြဆိုခဲ့ပြီးသော ဂမုန်းတို့ကို အစစ်မှန်အောင်စုံ၍ရမှု ရာဇသဗ္ဗေသျှုပြီး၏။ ခြသေ့်၊ သစ်ကျား၊ မြင်း၊ ကျွဲ၊ နွား၊ နဂါး၊ မိကျောင်း၊ စံ၊ ဘီလူး၊တစ္ဆေ၊ ဝနေရုက္ခ၊ ဘုမ္မာစသော နတ်ပြိတ္တာ၊ စုန်း ပြိတ္တာတို့ကိုနိုင်၏။

၂၀။ ဂမုန်းဆင် ကာလကဏ္ဍိမှာ၊ ဆေးတလုံး ရွက်ကဲ့သို့ အရွက်နီ၏။ ကျောစိမ်း၏။ ဖားကဲ့သို့ ခေါင်းတွင် အထက်သရက်ကာင်းနှင့်တူ၏။

၂၁။ ဂမုန်း မြင်းကာလဏ္ဍိ၊ အရိုးအရွက် အကျော နီ၏။ အရွက်တဖက်စိမ်း၍ အတက်ကား သရက်ကင်းကဲ့သို့ရှိ၏။

၂၂။ ဂမုန်းလူကာလကဏ္ဍိ အရွက်ကြက်သွန်ဖြူကဲ့သို့ ရှိ၏။ ခေါင်းတွင်လုံကဲ့သို့ ကြက်ခြေအရာရှိ၏။ ဤဂမုန်းစုကား ရာဇဣဋ္ဌိသျှုကောင်း၏။ ဒန်လက်ဖြူ၏။

၂၃။ ဂမုန်းမမှာ ရွှေသားသဏ္ဌာန် အလုံးဝင်ရိုးဖျား ကဲ့သို့ ရှိ၏၊ ကြောင်ပန်း၊ ရွားစောင်းပင်တွင် ရောက်၏။

၂၄။ ဂမုန်းကြက်တောင်ဇစ် ကြက်ကဲ့သို့ အရင်းစိစိ၊ အဖွားဖွားရှိ၏။ ရွက်စိမ်းပြာပြာစုစုရှိ၏။ အမြစ် ခြကောင်ကဲ့သို့ ရှိ၏။ အရွက်ဖျားခပ်ချွန်ချွန်လည်းရှိ၏။

၂၅။ ဂမုန်းကြက်တောင်၊ကြက်တောဝ်သဏ္ဌာန်အရွက်ချွန်းချွန်းရှိ၏။ ခေါင်းတလုံးတည်း ရှစ်ရွားရွှေးသီးကဲ့သို့ရှိ၏။

၂၆။ ဂမုန်းသဃ်ာဇင်၊ ဆေးတလုံးနှင့်ပင်တူ၏။ တပင်လုံး ၊အရိုးကိုဆိပ်သော် နို့ရည်ကဲ့သို့ အဖြူအနီရှိ၏။

၂၇။ ဂမုန်းစပ္ပါစုမှာ နွားမြက်ရင်းကဲ့သို့ အစေးထွက်၏။ အရွက်မှာထူ၏။ အရိုးစိမ်း၏၊ အမြစ်မှာ စုစုလုံးလုံးရှိ၏။

၂၈။ ဂမုန်းကြက်ခေါင်းကား၊ အရွက်မှာ ကြက်တောင် သဏ္ဌာန်ရှိ၏ ကြက်တောင်စဉ်ကဲ့သို့ သွယ်သွယ် နီနီကျ ကျရှိ၏။

၂၉။ ဂမုန်းလက်ညှိုးမှာ လက်ညှိုးသဏ္ဌာန် ငေါင်းငေါင်းရှိ ၏။ ကျောက်တွင်သစ်ပင်တွင်ရောက်၏။

၃၀။ ဂမုန်းကြက်မီးမှာ ကြက်မီးသဏ္ဌာန်သွယ်သွယ်သပ်သပ် ရှိ၏၊ အရွက်မရှိချေ၊ ကျောက်သစ်ပင်တွင်ရောက်၏။

၃၁။ ဂမုန်းကျီးခြေမှာ အပင်သေးသေးနှင့် ကျီးခြေသဏ္ဌာန် အခက်နှစ်ခွ တပင်တမိုက်တညို အင်တိုင်တောတွင်ရောက်၏။

၃၂။ ဂမုန်းကျေးခြေသဏ္ဌာန်အသွယ်သွယ်ရှိ၏၊ ကျောက်တွင် ရောက်၏။

၃၃။ ဂမုန်းသံဆက်၊ ၎င်းကို လက်ဆက်လည်း ခေါ်၏၊ သံ ဆက်နှင့်တူ၏၊ အမြစ်အတွေးတွေး အလိမ်းလိမ်း အရွက်မရှိ၊ အရွက်ခံပင်ကဲ့သို့ အဖြူအနီနှစ်ပါးရှိ၏။

၃၄။ ဂမုန်းကြောင်ငို၊ ၎င်းကိုကြောင်သိုဟုကျမ်းတစောင်က ဆို၏။

၃၅။ ဂမုန်းကိုယ်ရုံကြီး၊ ၎င်းမှာ ခတ္တာပင်နှင့်တူ၏၊ အရွက်မှာသပ်သွားရွက်ကဲ့သို့ ကြီး၏၊ ခေါင်းကြက်သွန်ဖြူခန့် ရှိ၏၊ သဃ်ာဇင်ဂမုန်း၊ ကျောက်ငို၊ ကျေးမီး၊ ကိုယ်ရုံကြီး၊ ခတ္တာ၊ ကျောက်လိပ်၊ မြွေဆိပ်နို့၊ ၎င်းဂမုန်းစုသည် ဒါန်ဖြူ၏၊

၃၆။ ဂမုန်းရုံမိ၊ ၎င်းမှာခတ္တာရွက် နွယ်ကဲ့သို့ သေးသေးရှိသည်၊ အပင်ကိုအပင်ငယ်များပတ်ရုံသည်၊တခါတရံ တဝက်သာရုံသည်။

၃၇။ ဂမုန်းရုံလွှတ်၊ ၎င်းမှာရန်မိနှင့်အတူတူ တဝက်သာရုံသည်၊ တဝက်ကြွင်းသည်၊ တခါခါလည်းရှိ၏၊ ရုံလွှတ်ကို သိလိုပါမူ သစ်သားကိုခြံပတ်လည်စိုက်၊ တနှစ်လည်သော် ပြင်မှာပေါက်၏၊ သို့မှစစ်လေသည်၊ ၃-လတကြိမ်၊ ၇-လတကြိမ် လှည့်ပေါက်၏၊ ရန်လွှတ်စစ်လှသည် ရန်သူပိုင်းမိသော် ဗိုလ်ပါထောင်သောင်းဖြစ် စေကာမူ လွှတ်ထွက်နိုင်၏။

၃၈။ ဂမုန်း ခတ္တာဖြူမှာ ခတ္တာပင်ကို ခေါ်လေသည်။

၃၉။ ဂမုန်းခတ္တာဖရှ၊ ၎င်းမှာခတ္တာပင် နွယ်တွင်နနွင်းသားကဲ့သို့ရှိလေသည် နာဖြူ၏စက်၏ကနဲ့ချုပ်နီ၊ စွန်လက်သဲကဲ့သို့ဆိပ်ခြည်သရက်ကောင်းနှင့် ရက်စိမ်ပြီးလျှင် အမှုန့်ပြု၍ အရေဝင်အောင်ထိုး စိမ်ရေတွင်အဖန်များစွာသွန် နာသေ၏ဟူ၍ မှတ်ရာသည်။

၄၀။ ဂမုန်းခတ္တာကြောင်း၊ ၎င်းကားပင်ရနိုင်သည်။

၄၁။ ဂမုန်းခဋ္ဋာနီ၊ ၎င်းမှာအပင်အပွင့် ဟသ်ာပြဒါးကဲ့သို့ နီသည်ဟု ကေစိဆရာတို့ဆို၏၊ အမြစ်ဖြူ၏၊ စမ်းသပ်လိုသော် ကြိပ်၍ သစ်ခေးတွင်ခပ်လျှင် သစ်စေးဖြူ၏၊ ဂမုန်း အဖော်ရှိမှ နေသည်။ တပါးတည်းနေလျှင် မရှိဟူ၍ဆိုသည်။၎င်းကိုဒဏ်တွင် ဖြူ၍ ထိုးရသော် ရုပ်ဓမ္မစစ်ဖြစ်၏။ ဦးရီသွေး နာကို ပြုပ်ပျံ့ တလုံးနှင့်ကြိတ်၍လိမ်း လွတ်၏။ ဦးရီသွေးနာထွင် အစွမ်းထက် လှပေသည်။

၄၂။ ဂမုန်းကျေးမီး၊ ၎င်းမှာ ကျေးသဏ္ဍာန် အရွယ်တူ၏၊ ခေါင်း ကြက်သွန်ဖြူကဲ့သို့ ရှိ၏။

၄၃။ ဂမုန်းလဝန်းကား၊အပင်ရင်းနီကျံ့ကျံ့ရှိ၏အရွက်ခတ္တာ ရွက်ကဲ့သို့ရှိ၏၊ ခေါင်းကြက်သွန်ဖြူကဲ့သို့ရှိ၏၊ လှေကားရင်းတွင် စိုက်သော် လာတ်လာဘဝင်၏။ ဘုတ်ပြင်းဖမ်းသော် နိုင်၏၊ မြေနှင့် အဆိပ်ရှိသော သတ္တဝါခဲသော် တံတွေးထွေး၍ ပွတ်လေ။

ဣတ္တိယသျှိလည်းပြီး၏။ ဂမုန်းလဝန်း ရန်မီးကြက် ညွတ်တို့ သည် စုန်ကား တန်ပြန်ကောင်းလှ၏။

ဂမုန်းလဝ်န်း (တမျိုး)ခေါင်း ကြက်သွန်ဖြူ၊ အရွက်ကား၍ ကန့်ကော်၊ ပတောက်ကဲ့သို့၎င်း၊ ခတ္တာ၊ ခဟောက်ရွက်ကဲ့သို့၎င်း၊ ဟူ၍ကျမ်းတဆောင်ကဆို၏။တမိုက်တညို့ရှိ၏၊အမြစ်မှာတစုလုံး ရှားရှားရှိ၏။ အညွန့်ထွက်တိုင်း အမြစ်တွင် အဆစ်ရောက်၏။ အပင်အညွန့် ကိုင်းထွက်၏။ အညွန့် ထွက်တိုင်းလည်း အမြစ် ရောက်၏။

၄၅။ ဂမုန်းနီ၊ ရစ်ဂမုန်း၊ ဂမုန်းကတိုး၊ ဂမုန်းလိပ်၊ မတွား၊ ဂမုန်းလဝန်း၊ ဂမုန်း ပြာသာဒ်၊ ဤဂမုန်းတို့သည် ပီယသိဒ္ဓိ မြောက်၏။

၄၆။ ဂမုန်းသဘော်၊ ကာလကဏ္ဍိ၊ လူကာလကဏ္ဍိ၊ မြင်းကာလကဏ္ဍိ၊ ဆင်ကာလကဏ္ဍိ၊ ဤဂမုန်းတို့သည် ရာဇ သမ္ဗန္ဓတ္ထိသျှိုသုံးပါးပြီး၏။

၄၇။ ဂမုန်းခတ္တာရွှေ၊ ဤကိုမိချောင်းသည်းခြေ၊ စပါးကြီး သည်းခြေ၊ ကြောင်လျှာမြစ်၊ ဤ ဆေး စုနှင့်ကြိတ် ပြီးလျှင် ကြေးနီတွင်ပစ်၊ ရေနံနှင့် ဆေးကို ဖျော်၍သွန်၊ သုဝဏ္ဏဖြစ်၏။

၄၈။ သစ်တက်လင်းနေကား၊ နွားပင်းသော် သွေး၍ညှစ်၍ ကြပ်လေ ပျောက်စေ၏။ တနည်းအသုံးကား နွားနက်မှာ တွယ် သည့်မွှား၊ ရှဉ့်သွေး၊ ကြောင်နက်သွေးနှင့်ကြိတ်၊ တစ်တီတူး တောင်ကိုစုတ်တန်လုပ်၊ နွားနက်မွေးကို စုတ်သွားလုပ်ခါကြိုးနှင့် စီးလျက် လိုသူ၏အမည်ကို နတ်အိုးကင်းမှာရေးသော် အပြီးတိုင် ပြည့်စုံစေ၏။

ပယောဂနိုင် ဆေးဂမုန်း များနှင့် စွမ်းသတ္တိများ

၁။ ဂမုန်းသူတော်ရောင် စုန်းစမည်းကိုနိုင်သည်ဟုမှတ်။
၂။ ဂမုန်းနီ စုန်းနပင်းကို နိုင်လေသည်။
၃။ ဂမုန်းနက် စုန်းဥတလုံးကို နိုင်သည်။
၄။ ဂမုန်းကတိုး စုန်းလေပွေကို နိုင်သည်။
၅။ ဂမုန်းခတ္တာ စုန်းဘီလူးကို နိုင်သည်။
၆။ ဂမုန်းခတက် စုန်းနဂါးကို နိုင်သည်။
၇။ ဂမုန်းခွေးလာ စုန်းသူကောင်းကို နိုင်သည်။
၈။ ဂမုန်းနွားလာ စုန်းသူကြွယ်ကိုနိုင်သည်။
၉။ ဂမန်းပြာသာဒ် စုန်းဖုတ်ကို နိုင်၏။
၁၀။ ဂမုန်းပျောက်ကြီး စုန်းမာဒယာကို နိုင်သည်။
၁၁။ ဂမုန်းပြောက်ငယ် စုန်းဖွတ်ကို နိုင်သည်။
၁၂။ ဂမုန်းရစ် စုန်းသိုးစုတ်ကို နိုင်သည်။
၁၃။ ဂမုန်းလိပ်မတွား စုန်းညီနောင်ကို နိုင်သည်။
၁၄။ ဂမုန်းလိပ်မေ့ စုန်းအောင်ကိုနိုင်သည်။
၁၅။ ဂမုန်းဆိပ်နာကား စုန်းပုဝါပျောက်ကို နိုင်သည်။
၁၆။ ဂမုန်းသိဒါ စုန်းပုဝါနီ့ကို နိုင်သည်။
၁၇။ ဂမုန်းသဃ်ာဇင် စုန်းပုဝေသဏီကို နိုင်သည်။

၁၈။ ဂမုန်းကြက်ငို စုန်းပုဝ ါပြိတ္တာကိုနိုင်သည်။
၁၉။ ဂမုန်းရုံ့မိ မှော်စုန်းကို နိုင်သည်။
၂၀။ ဂမုန်းရုံလွန် မှော်နတ်စုန်းကို နိုင်သည်။
၂၁။ ဂမုန်းရုံကြီး မှော်ဘီလူးစုန်းကို နိုင်သည်။
၂၂။ ဂမုန်းခတ္တာဖြူ စုန်းမှော်သိန်ကို နိုင်လေသည်။
၂၃။ ဂမုန်းခတ္တာရွှေ ပြာကဝေကို နိုင်လေသည်။
၂၄။ ဂမုန်းဆိတ်နို့ အိမ်ဒလိပ်စုန်းကို နိုင်လေသည်။
၂၅။ ဂမုန်းလဝန်း ဘီလူး ကဝေကို နိုင်လေသည်။
၂၆။ ဂမုန်းကြက်သွေး နဂါးကဝေကို နိုင်လေသည်။
၂၇။ ဂမုန်းညှော်လာ ကဝေစုန်းကို နိုင်လေသည်။

ပယောဂနိုင်နတ်ဂမုန်းများနှင့် စွမ်းသတ္တိ

၁။ ဂမုန်းသဇင်မှာ မှော်နတ်ကို နိုင်လေသည်။
၂။ ဂမုန်းရွှေရောင်မှာ ကျားနတ်ကို နိုင်လေသည်။
၃။ ဂမုန်းဇီဝ ါမှာ ဖုတ်နတ်ကို နိုင်လေသည်။
၄။ ဂမုန်းသောဝမှာ ငန်းနတ်ကို နိုင်လေသည်။
၅။ ဂမုန်းနာမှာ သိုနတ်ကို နိုင်လေသည်။
၆။ ဂမုန်းဆင်စွယ်မှာ သိမ္ဗန်နတ်ကို နိုင်လေသည်။
၇။ ဂမုန်းမြင်းမှာ မိုးနတ်ကို နိုင်လေသည်။

၈။ ဂမုန်းအင်ကြွင်းသီးမှာမြောက်ဘက်ရှင်မကိုနိုင်လေသည်။
၉။ ဂမုန်းလက်ဆက်မှာ အနောက်မိဖုရားနတ်ကို နိုင်သည်။
၁၀။ ဂမုန်းဖယောင်းပန်းမှာ မိုးညှင်းမိဖုရားနတ်ကို နိုင်သည်။
၁၁။ ဂမုန်းဖယောင်းဖြူမှာ စလေမိဖုရားနတ်ကိုနိုင်သည်။
၁၂။ ဂမုန်းနက်မှာ တောင်ငူမင်းကြီးနတ်ကို နိုင်သည်။
၁၃။ ဂမုန်းကတိုးမှာ ရခိုင်မိဖုရားနတ်ကို နိုင်သည်။
၁၄။ ဂမုန်းရစ်မှာ ထီးဖြူစောင်းနတ်ကို နိုင်သည်။
၁၅။ ဂမုန်းဖြောင့်မှာ တောင်မကြီးနတ်ကို နိုင်သည်။
၁၆။ ဂမုန်းကြီးခြေမှာ မင်းကျော်စွာနတ်ကိုနိုင်၏။
၁၇။ ဂမုန်းသဃ်ာဇင်မှာကား မင်းစစ်သည်ကိုနိုင်သည်။
၁၈။ ဂမုန်းပြာသာဒ်မှာ ရှင်မင်းခေါင်နတ်ကို နိုင်သည်။
၁၉။ ဂမုန်းသကြားမှာ ကိုးမြို့သခင်ကို နိုင်သည်။
၂၀။ ဂမုန်းကာလကဏ္ဍီမှာ ရွှေလင်ပန်းနတ်ကိုနိုင်သည်။
၂၁။ ဂမုန်းရန်လွတ်မှာ အောင်တော်ရှင်မနတ်ကို နိုင်သည်။
၂၂။ ဂမုန်းလဝန်းမှာ ဇလွန်မှော်နတ်ကို နိုင်သည်။
၂၃။ ဂမုန်းကြက်ညွန်းမှာ မဟာမြတ်ကြီးနတ်ကို နိုင်သည်။
၂၄။ ဂမုန်းနာကထာမှာ အနောက်မိဖုရားနတ်ကို နိုင်သည်။
၂၅။ ဂမုန်းနာဂနီမှာ အောင်ခါမကြီးနတ်ကို နိုင်သည်။
၂၆။ ဂမုန်းနဂါးရွှေမှာ စလေမိဖုရားနတ်ကို နိုင်သည်။
၂၇။ ဂမုန်းနာဂသိန်မှာ ကျစွာနတ်ကို နိုင်သည်။
၂၈။ ဂမုန်းနာဂမမှာ မော်တင်မိဖုရားနတ်ကို နိုင်သည်။

၂၉။ ဂမုန်းနဂါးနတ်မှာ မြင်းဖြူရှင်နတ်ကို နိုင်သည်။

၃၀။ ဂမုန်းနဂါးမှိုင်းမှာ ပုပ္ပါးတောင် နှမတော်, မောင်တော် နတ်ကိုနိုင်သည်။

၃၁။ ဂမုန်းနဂါးသေနမှာ ရှင်တော်မနတ်ကို နိုင်သည်။

၃၂။ ဂမုန်းကြက်သူငယ်မှာအတွင်းဦးရှုပြင်ဥရှုနတ်ကိုနိုင်သည်။

၃၃။ ဂမုန်းညော်လာမှာ မဟာဂီရိ ဘိုးတော်နတ်ကို နိုင်သည်။

၃၄။ ဂမုန်းကတိုးမှာ နဂါးနတ်ကို နိုင်သည်။

၃၅။ ဂမုန်းလိပ်မွေ့မှာ ငါးစီးရှင်နတ်ကို နိုင်သည်။

၃၆။ ဂမုန်းဆိတ်နို့မှာ ဂဠုန်နတ်ကိုနိုင်သည်။

၃၇။ ဂမုန်းခြံထွက်မှာ တစီးရှင်နတ်ကို နိုင်သည်။

၃၈။ ဂမုန်းတောင်စွန်ဖြူမှာ ဆယ်စီးရှင်နတ်ကို နိုင်သည်။

၃၉။ ဂမုန်းဘီလူးမှာ မာဒယာနတ်ကို နိုင်သည်။

၄၀။ ဂမုန်းဥတာလုံးမှာ နတ်နပင်းကို နိုင်သည်။

၄၁။ ဂမုန်းအင်းမှာ ဥတာလုံးနတ်ကိုနိုင်သည်။

နတ်နိုင်ဂမုန်းသုံးနည်း

ဆေးတောင်ကြီး

အထက်ပါ နတ်နိုင် ဂမုန်းတို့ကို ပေါင်းစု၍ ကြိတ်ပြီးလျှင် တဝက်ခွဲ၍တဝက်ဆေးဒန်း၊ကန့်၊လင်းနေ၊ ဆိတ်ဖူး၊စစ်တုံနှော၊ အမတေပေါင်း၊ စွယ်ပေါင်း၊ ရွှေဆိုင်းနှော၍ ကြိတ်လေ။ ၎င်းနောက် နံ့သာမျိုးငါးပါး၊ ကတိုးစွက်၍ နံ့သာဆီ၊ နှမ်းဆီတို့ဖြင့်ဖျမ်း၍ ကြိတ်ပြီးလျှင် ဆေးကို တောင့်၍ ထားပါလေ။ စုန်း၊ နတ် ဖမ်းစားလျှင် ၎င်းဆေးကိုထိပ်တွင် ၎ တဖက်တချက် ထိတ်ပိတ်၍ထိုး၊ သုံးည-သုံးလိုးစီထိုးပါကစုန်းမျိုး-နတ်မျိုးတို့ကို နိုင်လေသည်။ ၎င်းဆေး၏ အကျိုးသွားကား ဆေးထိုးပြီးလျှင် စုန်းတိုက်၊ နတ်တိုက်၊ လူပြု၊ ကဝေ-တစ္ဆေတိုက်နှင့် အင်းတိုက်၊ ရုပ်ထား၊ နာမ်ထား၊ ခရုပိတ်၊ ကြိတ်လိပ်သေ၊ ခြေရာကောက် အစရှိသော အပြုတို့သည် မရောက်နိုင် အပြီး အစီးတည်းဟု မှတ်လေ။

သူရဿဒီအဖွင့်ကျမ်းနှင့် နောက်ဆက်တွဲပြီး၏

(ဝမ်းစ မိုးစာအုပ်တိုက် ဦးတင်ဦး-ထံ ခွင့်ပြန်ရိုက်သည်။)