

TV GUIDE

VOL.7, NO.187 SEPTEMBER 1-15, 2016



FOREVER BEC-TERO
PRESENTS

2016, SEPTEMBER 10

T H E



F A C T O R

MYANMAR

သီချင်းဆိုပြိုင်ပွဲကြီး

7:45 PM | SATURDAY & SUNDAY

ONLY ON
MRTV-4
www.burmeseclassic.com

TV GUIDE

Vol. 7, No. 187
SEPTEMBER 1 - 15, 2016

DON'T MISS

TV GUIDE စာစောင်ကို ၂၀၀၉ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ မှ စတင်ထုတ်ဝေသည်။

SEPTEMBER 1 SEPTEMBER 2 SEPTEMBER 3 SEPTEMBER 4



TERMINATORS GENISYS

HBO HD

07:30 PM



BARBIE: THE PEARL PRINCESS

KIDS

12:04 PM



THE ANTHEM OF THE HEART

5

8:00 AM



AFRICA'S SUPER SEVEN

ANIMAL PLANET

02:55 PM



OUT OF EGYPT FLESH & BONES

Discovery

10:00 PM



DR. K'S EXOTIC ANIMAL

NAT GEO WILD

05:20 PM



SOUTH PAW

FOX MOVIES

07:30 PM



CASINO ROYALE

5

05:20 PM

SEPTEMBER 9 SEPTEMBER 10 SEPTEMBER 11 SEPTEMBER 12



SINISTER 2

5

07:50 PM



CLOUDY WITH A CHANCE OF MEAT BALLS 2

06:31 AM



STAND BY ME DORAEMON

5

08:00 AM



လောကဦးမာလာ

5

07:00 PM



SUPER BUDDIES

5

08:00 PM



RB LEIPZIG VS DORTMUND

FOX SPORTS

11:00 PM



WERDER BREMEN VS AUGSBURG

FOX SPORTS

08:00 PM



MONKEY KING: HERO IS BACK

KIDS

12:02 PM



SEPTEMBER 5 SEPTEMBER 6 SEPTEMBER 7 SEPTEMBER 8



သစ္စာခံ - အတွဲ(၅)

5
MOVIES

09:00 PM



JAMIE'S 30 MRNUTE MEALS

TLC

03:45 PM



THE HOBBIT: THE BATTLE OF THE FIVE ARMIES

FOX MOVIES

07:30 PM



MUST LOVE CATS

ANIMAL PLANET

03:50 PM



YEARS OF LIVING DANGEROUSLY

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

10:05 AM



SURVIVE THAT

Discovery CHANNEL

09:10 PM



CHEETAH: FATAL INSTINCT

NAT GEO WILD

02:35 PM



မောင် ၂၀၀ ကိုယ်ချစ်သူ

5
MOVIES

06:05 PM

SEPTEMBER 13 SEPTEMBER 14 SEPTEMBER 15



BIZARRE FOODS: AMERICA

TLC

09:10 PM



BLADE: TRINITY

HBO HD

07:30 PM



LIFE PRIMATES

Discovery CHANNEL

05:50 PM



SAXON GOLD

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

11:00 AM



MAX

FOX MOVIES

04:00 PM



PRESERVATION

5
MOVIES

07:30 PM

VIRGO
AUG 23-SEP 22

VIRGO STRENGTH KEYWORDS:

- ANALYTICAL
- OBSERVANT
- HELPFUL
- RELIABLE
- PRECISE



VIRGO WEAKNESS KEYWORDS:

- SKEPTICAL
- FUSSY
- INFLEXIBLE
- COLD
- INTERFERING



မဟာဗောဓိ ရုပ်သံလိုင်း တရားတော်များ

၀၁ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး “ရှင်မဟာမောဂ္ဂလာန်မထေရ်မြတ်၏ ပရိနိဗ္ဗာနသံဝေဂဓမ္မတရားတော်” အပိုင်း(၂) တရားတော် ရွှေမြင့်မိုရ်ဆရာတော်အရှင်သောဘဏ္ဍာ “ကျွန်ုပ်တို့၏ဥပမာများ” တရားတော်	၀၉ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	“ရှင်မဟာမောဂ္ဂလာန်မထေရ်မြတ်၏ ပရိနိဗ္ဗာနသံဝေဂဓမ္မတရားတော်” အပိုင်း(၃) တရားတော် အရှင်အာဒိစ္စ “ချမ်းသာလေးမျိုး” တရားတော် ဓမ္မဒူတဆရာတော်ဘုရားကြီး “ကိုယ့်ဘက်သာကိုယ်ဆွဲသည်” တရားတော် ကမ္ဘာ့ဗုဒ္ဓသာသနာပြု အောက်စဖို့ဒ်ဆရာတော် ပါမောက္ခဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဓမ္မသာမိ “Let The Mind Produce Happiness Medicine” “စိတ်ဖြင့် စိတ်ချမ်းသာမှု ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ပါ” တရားတော်
၀၂ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	ဓမ္မဒူတဆရာတော်ဘုရားကြီး “လမ်းရှင်းလေမှရှုပွားရ အလုပ်ပေး” တရားတော် အောင်ဆန်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသဒ္ဓမ္မကိတ္တိသာရ “ဈာန်လမ်းပေါ်မှဉာဏ်စခန်းအရောက်လှမ်းပါ” တရားတော်	၁၀ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “အဝိဇ္ဇာသင်္ခါရ” တရားတော် အောင်ဆန်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသဒ္ဓမ္မကိတ္တိသာရ “အာသဝတရားကုန်လျှင်နိဗ္ဗာန်မြင်” တရားတော် မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ဘုရားကြီး “ပေါရိသာဒဇာတ်” အပိုင်း(၂) တရားတော်
၀၃ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “ဒုလ္လဘတရားငါးပါး” တရားတော် ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ “ပွားများအစဉ် သတိဝင်” တရားတော်	၁၁ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	မိုးကုတ်သတိပဋ္ဌာန်စာသင်တိုက်ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တသုနန္ဒ “ပုဂ္ဂလသုတ္တန်(သို့)နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်းတရားတော်” ရွှေဗမင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “အလုပ်ပေးတရားတော်” အပိုင်း(၁) တရားတော် ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ “ဘယ်အချိန်မှာ တရားနာသင့်လဲ” တရားတော်
၀၄ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ဘုရားကြီး “ပေါရိသာဒဇာတ်” အပိုင်း(၁) တရားတော် ဘဒ္ဒန္တသုန္ဒရ(ပခုက္ကူဆရာတော်) “သစ္စာနှစ်ခုနှင့်လည်နေပုံ” တရားတော်	၁၂ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	သဲအင်းဂူဆရာတော်ဘုရားကြီး “ဝိပဿနာ၏ လမ်းမှားလမ်းမှန်” အပိုင်း(၂) တရားတော် အရှင်ပညာသီဟာဘိဝံသ “ဥပ္ပလဝဏ်ထေရီ” တရားတော်
၀၅ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	ရွှေဗမင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “အလုပ်ပေးတရားတော်” အပိုင်း(၁၈) တရားတော် မုံလယ်ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တသံဝရ “ခန္ဓာငါးပါးအကြောင်းရှင်းပြပုံ” တရားတော်	၁၃ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	ဘဒ္ဒန္တဝေပုလ္လဇောတိ(ဒိန်းခင်းဆရာတော်) “ဘုရားစကား” တရားတော် မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်” အပိုင်း(၁) တရားတော် အောင်စကြာဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တစန္ဒသူရိယ “ဘာအကောင်းဆုံးလဲ” တရားတော်
၀၆ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	သဲအင်းဂူဆရာတော်ဘုရားကြီး “ဝိပဿနာ၏ လမ်းမှားလမ်းမှန်” အပိုင်း(၂) တရားတော် အရှင်ပညာသီဟာဘိဝံသ “ဥပ္ပလဝဏ်ထေရီ” တရားတော်	၁၄ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး “ပထမသာသနာ့ချိန်ခွင်ကြီးလေးလက်တရားတော်” အပိုင်း(၁) တရားတော် အရှင်ကုဏ္ဍဘာသ “လမ်းကြောင်းအမှန်” တရားတော်
၀၇ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး “ရှစ်ဖြာမဂ္ဂင်” အပိုင်း(၃) တရားတော် ဘဒ္ဒန္တသုန္ဒရ(ပခုက္ကူဆရာတော်) “အင်္ဂါ(၁၂)ပါးနှင့်ဒိဋ္ဌိပြုတ်” တရားတော်	၁၅ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	
၀၈ ဇူလိုင် ၂၀၁၆	မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး		



ဓမ္မမိတ်ဆွေများအတွက် ဖြတ်ဖုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ တရားဒေသနာတော်များ၊
သာသနာတော်ဆိုင်ရာ အစီအစဉ်များကို ကြည့်ညိသဒ္ဓါပွားများနိုင်စေရန်
မဟာဗောဓိရုပ်သံလိုင်းကို ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီ (၁)ရက်နေ့မှ စတင်ပြီး
www.mrtv4.tv ထံသို့ ဝင်ရောက်၍ Live Stream ကြည့်ရှုနိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်း
သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။



<http://www.mrtv4.tv>

<https://www.facebook.com/4tvmyanmar>

တရားတော်အစီအစဉ်များ

MRTV-4
FREE TO AIR

Channel 7
FREE TO AIR

MRTV-4 တရားတော်များ
5:40 AM, 1:00 PM, 12:00 AM (Daily)

Channel 7 တရားတော်များ
5:00 AM, 3:00 PM, 1:00 AM (Daily)

- ၀၁-၉-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ
“ရှင်သမိဒ္ဓိနှင့် နတ်မိမယ်” တရားတော်
- ၀၂-၉-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ကုဏ္ဍက (ချမ်းမြေ့မြိုင်ဆရာတော်)
“ရုပ်နာမ်မြင်လျှင် ဒိဋ္ဌိစင်” တရားတော်
- ၀၃-၉-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်ပညိဿရာဘိဝံသ
(ဓမ္မဒူတ) “ကြက်ငှက်ပမာ ကျင့်ကြံပါ”
တရားတော်
- ၀၄-၉-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ
“ဗုဒ္ဓသမီးတော်များ၏ ရင်တွင်းစကားများ”
အပိုင်း(၈) တရားတော်
- ၀၅-၉-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ပုညဝံသ
“မေတ္တာပေး၍ မေတ္တာယူ” တရားတော်
- ၀၆-၉-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဝေပုလ္လဇောတိ
(ဒိုနားရာဆရာတော်) “အနန္တကျေးဇူးရှင်များသို့”
တရားတော်
- ၀၇-၉-၁၆ ဆရာတော် အရှင်တိက္ခဿာရ (သီတဂူ)
“မျှဝေခံစား လိုတဲ့စိတ်” တရားတော်
- ၀၈-၉-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသုနန္ဒ (ဓမ္မရံသီဆရာတော်)
“သစ္စာအနက်(၁၆)ချက်” အမှတ်(၁၃)
တရားတော်
- ၀၉-၉-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ
“ဗုဒ္ဓဘာသာတို့၏ လူနေမှု” တရားတော်
- ၁၀-၉-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဓမ္မသာရ
“ကံနဲ့လူသား” တရားတော်
- ၁၁-၉-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ
“ဗုဒ္ဓသမီးတော်များ၏ ရင်တွင်းစကားများ”
အပိုင်း(၉) တရားတော်
- ၁၂-၉-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဇေဋ္ဌလ
(သီတဂူကမ္ဘာ့ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်-စစ်ကိုင်း)
“အာရုံခြောက်ပါး သတိထား” တရားတော်
- ၁၃-၉-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ရာဇိန္ဒ (ရဝေဇွယ်-အင်းမ)
“သီလပါရမီ” တရားတော်
- ၁၄-၉-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တကုမာရာဘိဝံသ
(ဗန်းမော်ဆရာတော်) “ဗုဒ္ဓဝင်” တရားတော်
- ၁၅-၉-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသုနန္ဒ (ဓမ္မရံသီဆရာတော်)
“သစ္စာအနက်(၁၆)ချက်”
အမှတ်(၁၄) တရားတော်

- ၀၁-၉-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တပညိဿရာဘိဝံသ
(ဓမ္မဒူတ) “တန်ဖိုးရှိတာရယူပါ” တရားတော်
- ၀၂-၉-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဓမ္မိန္ဒ
(စစ်ကိုင်း-ခင်မကန်ဆရာတော်)
“လူသားတိုင်းကျင့်သုံးရမည့် တရား (၄)ပါး”
တရားတော်
- ၀၃-၉-၁၆ သီတဂူဆရာတော် အရှင်ဉာဏိဿရ
“ကြီးပွားကြောင်း (၇)ပါး” တရားတော် အပိုင်း(၁)
- ၀၄-၉-၁၆ သီတဂူဆရာတော်အရှင်ဉာဏိဿရ
“ကြီးပွားကြောင်း (၇)ပါး” တရားတော် အပိုင်း(၂)
- ၀၅-၉-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ကုဏ္ဍက (ချမ်းမြေ့မြိုင်ဆရာတော်)
“အလွှာလေးပါး” တရားတော်
- ၀၆-၉-၁၆ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တစန္ဒသီရိ (အောင်စကြာဆရာတော်)
“သာသနာကွယ်ခြင်း အပြား(၅)ပါး” တရားတော်
- ၀၇-၉-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ
“မြန်မာတို့ရဲ့ မင်္ဂလာ” တရားတော်
- ၀၈-၉-၁၆ ပါမောက္ခဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဓမ္မသာမိ
(အောက်စဖို့ဒ်ဆရာတော်)
“ပျော်နိုင်ပါလျက် ပျော်ဖို့မေ့နေသူများ” တရားတော်
- ၀၉-၉-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တပညိဿရာဘိဝံသ
(ဓမ္မဒူတ) “မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ လောကအမြင်” တရားတော်
- ၁၀-၉-၁၆ ဆရာတော် ဝနဝါသီအရှင်ဝါယာမိန္ဒ
(မြောက်ဦးဆရာတော်) “သစ္စာဆိုက်တဲ့ အသိ”
တရားတော်
- ၁၁-၉-၁၆ ဆရာတော် အရှင်သုစိတ္တ (မော်ကျွန်း)
“ဗြဟ္မာယာဉ်” တရားတော်
- ၁၂-၉-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ဝိစိတ္တသာရ
“ဘဝတံတား” တရားတော်
- ၁၃-၉-၁၆ ဆရာတော် အရှင်ကေတုမာလာ
“နှလုံးသွင်းမှန်မှ နိဗ္ဗာန်ရ” တရားတော်
- ၁၄-၉-၁၆ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ
“အမြတ်ဆုံး ကြည်ညို ကိုးကွယ်မှု” တရားတော်
- ၁၅-၉-၁၆ ဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တပညိဿရာဘိဝံသ
(ဓမ္မဒူတ) “ချမ်းသာခြင်းရှိသူ” တရားတော်

အစီအစဉ်များမှာ အခြေအနေအရ အပြောင်းအလဲရှိနိုင်ပါသည်။



The X Factor Myanmar

The X Factor ပြိုင်ပွဲသည် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ နိုင်ငံပေါင်းများစွာတွင် အောင်မြင်ကျော်ကြားနေသော ဂီတ ငွေကြယ်ပွဲများကို ရွေးချယ်ပေးနေသော ထူးခြားခမ်းနားသည့် ပြိုင်ပွဲအစီအစဉ်တစ်ခု ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတကာတွင် အောင်မြင်ပြီးဖြစ်သော The X Factor ပြိုင်ပွဲက Forever BEC-Tero က တရားဝင်လိုင်စင်ဝယ်ယူပြီး မြန်မာနိုင်ငံတွင် The X Factor Myanmar အဖြစ် ပထမဆုံးအကြိမ် ထုတ်လွှင့်ပြသတော့မည် ဖြစ်သည်။

The X Factor Myanmar အသံစစ်ဆေးခြင်းကို ရန်ကုန်၊ မန္တလေး၊

တောင်ကြီးနှင့် ပုသိမ်မြို့များတွင် သွားရောက်ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ပြိုင်ပွဲဝင် အယောက် ၁၀၀၀ ကျော်ကို ပဏာမအဆင့်အဖြစ် ရွေးချယ်ခဲ့သည်။ ထိုပြိုင်ပွဲဝင် အယောက် ၁၀၀၀ ကျော်ထဲမှ ပြိုင်ပွဲဝင် ၂၀၀ ကို ရန်ကုန်မြို့တွင် Judges Audition အဆင့် ထပ်မံစိစစ်ရွေးချယ် ယှဉ်ပြိုင်စေခဲ့သည်။ Judges Audition အဆင့်တွင် The X Factor Myanmar ဝင်လူကြီးများက ပြိုင်ပွဲဝင် အယောက် ၂၀၀ ထဲက အယောက် ၁၀၀ ကို ပြန်လည် ရွေးချယ်ခဲ့ပြီး နောက် တစ်ဆင့်ဖြစ်သော Booth Camp ကို တက်ရောက်စေခဲ့သည်။

Judges Audition တွင် ပြိုင်ပွဲဝင်များ၏ ယှဉ်ပြိုင်ပုံများကို ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၁၀ ရက်မှ စ၍ MRTV-4 ရုပ်သံလိုင်းတွင် စနေ၊ တနင်္ဂနွေ ည ၇ နာရီ ၄၄ မိနစ် အချိန်တွင် ထုတ်လွှင့်ပြသွားမည် ဖြစ်သည်။

The X Factor Myanmar အစီအစဉ်သည် နိုင်ငံတကာတွင် ပြုလုပ်နေသော The X Factor အစီအစဉ်များနည်းတူ ပုံစံများအတိုင်း ကျင်းပပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်ပြီး ရင်ခုန်စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ်ရာ ရသများ ခံစားရနိုင်မည့် အစီအစဉ်ကောင်းဖြစ်သည်။







ကမ္ဘာကျော် X Factor ဂီတပြိုင်ပွဲ

ကမ္ဘာကျော် X Factor ပြိုင်ပွဲသည် အခြားသော ဂီတပြိုင်ပွဲများထဲမှ တစ်ခုထူးခြားကာ ခွဲထွက်လာသော ဂီတပြိုင်ပွဲ အမျိုးအစားတစ်ခု ဖြစ်သည်။ ပရိသတ်များပါ မဲဆန္ဒပေးပိုင်ခွင့်ရှိသော ဂီတပြိုင်ပွဲ တစ်ခု ဖြစ်ကာ ယခင်ရှိခဲ့ဖူးသော Pop Idol ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစားမှ ခွဲထွက်လာခြင်း ဖြစ်သည်။ ယခင် Pop Idol ဂီတပြိုင်ပွဲကို ၂၀၀၁ ခုနှစ်မှ ၂၀၀၃ ခုနှစ်အထိ ကျင်းပခဲ့ကြပြီးနောက် စတင် ဖြစ်ပေါ်လာသော ပြိုင်ပွဲဖြစ်ပြီး UK တွင် စတင်ကျင်းပခဲ့ကြသည်။ ယင်းပြိုင်ပွဲကို စတင်ဖော်ထုတ်ခဲ့သူမှာ အင်္ဂလိပ်လူမျိုး တီဗီအစီအစဉ် ကြေညာသူ၊ ပရဟိတသမား၊ ရုပ်ရှင်နှင့် တေးသံသွင်း ပရိုဂျက်ဆာတစ်ဦးဖြစ်သော ဆိုင်းမန် ကောင်းဝဲလ် (Simon Cowell) ဖြစ်သည်။ UK မှ စတင်ကျင်းပခဲ့သော X Factor ပြိုင်ပွဲသည် တစ်စတစ်စ အောင်မြင်လာကာ ယခုအခါတွင် ကမ္ဘာကျော် စီးရီးတစ်ခုအဖြစ် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ နေရာအနှံ့အပြားတွင် ယှဉ်ပြိုင်ကျင်းပလျက် ရှိသည်။

ပြိုင်ပွဲ၏ ရည်ရွယ်ချက်

X Factor ဂီတ ပြိုင်ပွဲသည် ကမ္ဘာ့နေရာ အသီးသီးတွင်ရှိသော ဂီတဝါသနာရှင်များနှင့် ပါရမီရှင်များကို မွေးထုတ်ပေးရာ နေရာတစ်ခု ဖြစ်ပြီး ယင်းပြိုင်ပွဲကို ဆိုင်မန်နှင့် ဆိုင်မန်၏ SYCO TV Company တို့မှ ထုတ်လုပ်ကျင်းပဆဲ ဖြစ်သည်။ X Factor ၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ ဂီတပညာရှင်များနှင့် ဖျော်ဖြေရေးသမားများ၊ ဂီတအသစ်များကို ထုတ်လုပ်နိုင်ရန်ဖြစ်ပြီး ဂီတပညာရှင်ကို ယခုထက် ပိုမိုမြင့်မား တိုးတက်လာစေရန် ဖြစ်သည်ဟု ဆိုသည်။ X

Factor ပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသူတို့မှာ ရံဖန်ရံခါတွင် ထုတ်လုပ်သူတို့နှင့် တေးသံသွင်းစာချုပ် ချုပ်ဆိုနိုင်ရမည် ဖြစ်ပြီး ယင်းတေးအယ်လ်ဘမ်မှ တစ်ဆင့် ပရိသတ်များအကြား လူသိများ ကျော်ကြားလာစေရန် ရည်ရွယ်သည်။ တေးအယ်လ်ဘမ်စာချုပ် ချုပ်ရမည့်သူတို့မှာ အများအားဖြင့် ပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသူ ဖြစ်ရမည် ဖြစ်သော်လည်း ရံဖန်ရံခါတွင်မူ ပြိုင်ပွဲတွင် ပရိသတ်မဲပေးမှု များပြားသော (ပရိသတ်အကြိုက်များသော) ဝါသနာရှင် ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုပါ ထည့်သွင်း စဉ်းစားသွားမည်ဟု ဆိုင်မန်

က X Factor ကိုယ်စား ပြောကြားခဲ့သည်။

X Factor ပြိုင်ပွဲ များ ကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများဖြစ်ကြသော အယ်လ်ဘေးနီးယား၊ ကိုဆိုဂို၊ အာရပ်၊ အာမေးနီးယား၊ ဩစတြေးလျ၊ ခရိုအေးရှား၊ ဆားဘီးယား၊ ဘယ်လ်ဂျီယံ၊ ဘရာဇီး၊ ဘူလဂေးရီးယား၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ ချီလီ၊ ချက်ကိုစလို ဗက်ကီးယား၊ တရုတ်၊ ကိုလံဘီယာ၊ အီကွေဒေါ၊ ဖင်လန်၊ ပြင်သစ်၊ ဂျော်ဂျီယာ၊ ဂျာမနီ၊ ဂရိ (ဆိုက်ပရပ်)၊ ဟန်ဂေရီ၊ အိုက်စလန်၊ အိန္ဒိယ၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ အစ္စရေး၊ ဂျပန် (အိုကီနာဝါ)၊ အီတလီ၊ ကာကေစတန်၊ လစ်သူရေးနီးယား၊ နယ်သာလန်၊ နယူးဇီလန်၊ နော်ဝေ၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ ပိုလန်၊ ပေါ်တူဂီ၊ ရိုမေးနီးယား၊ ဆလိုဗေးနီးယား၊ တောင်အာဖရိက၊ စပိန်၊ ဆွီဒင်၊ ထိုင်း၊ တူရကီ၊ ယူကရိန်း၊ ယူကေ၊ အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုနှင့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတို့တွင် ကျင်းပခဲ့ပြီးဖြစ်ကာ ပြိုင်ပွဲတွင် အနိုင်ရရှိသူပေါင်း ၁၄၄ ယောက် ရှိခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။



စတင်ရာ နှစ်ကာလများ

X Factor ဖြစ်ပွားမှုကို ၂၀၀၄ ခုနှစ်က စတင်ကျင်းပခဲ့ကြပြီးနောက် မကြာမီတွင်ပင် X Factor ဖြစ်ပွားမှု လူပြောအများဆုံးနှင့် ဝေဖန်ရေး ဆရာများအကြား အငြင်းပွားဖွယ်ရာ အများဆုံး ဖြစ်ခဲ့သော ဖြိုင်ပွဲ တစ်ခု ဖြစ်လာခဲ့သည်။ UK တွင် ၂၀၀၄ ခုနှစ်မှ စတင်ခဲ့သော ယင်းစီတပြိုင်ပွဲကြီးသည် နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း ဒီဇင်ဘာမတိုင်မီ ဩဂုတ် သို့မဟုတ် စက်တင်ဘာလတိုင်း တီဗီ ရုပ်သံ အစီအစဉ်အဖြစ် ထုတ်လွှင့်တင်ဆက်နေပြီ ဖြစ်သည်။

တရားဝင် အငြင်းပွားဖွယ်ရာများနှင့် ဝေဖန်သုံးများ

Pop Idol မှ ခွဲထွက်လာသော X Factor ဖြိုင်ပွဲသည် မူပိုင်ခွင့် ကူးယူခဲ့သည် ဟူသော အချက်ဖြင့် ယခင် Pop Idol အစီအစဉ် ထုတ်လုပ်သူဆိုင်မန် ဖူလာ (Simon Fuller) မှ X Factor စတင် တည်ထောင်သူနှင့် ထုတ်လုပ်သူများကို တရားစွဲဆိုခဲ့သည်။ ပထမဆုံး ကြားနာမှုကို လန်ဒန်မြို့တွင် ၂၀၀၅ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလက စတင်ခဲ့ပြီး ယင်းအမှုမှာ လန်ဒန်မြို့တွင် နာမည်အကြီးဆုံး အမှုတစ်ခုဖြစ်ခဲ့သည်။ ကြားနာမှု ရလဒ်အနေဖြင့် X Factor အား လူသိများလာကာ မီဒီယာများနှင့် မူပိုင်ခွင့် တောင်းဆိုလိုသော ရှေ့နေ အသိုင်းအဝိုင်းများအကြား လေ့လာစရာနှင့် အမနာပ ပြောစရာ သတင်းပလင်းတစ်ခုဖြစ်ခဲ့ပြီးနောက် နာမည်ကျော် ကမ္ဘာကျော် ဂီတဖြိုင်ပွဲကြီးအဖြစ်သို့ စတင် ရောက်ရှိခဲ့သည်။ တရားရုံးမှ ကြားနာမှုကို နိုဝင်ဘာတွင် စတင်ခဲ့ပြီးနောက် ယင်း နိုဝင်ဘာလတွင်ပင် ရက်အကန့်အသတ်ဖြင့် ရွှေဆိုင်းလိုက်ကြောင်း ကြေညာချက် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ တစ်လအတွင်းတွင်ပင် စစ်ဆေးမေးမြန်းစုံစမ်း ပြီးစီးသွားသော ယင်းဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်ကာ ဝေဖန်တိုက်ခိုက်မှု များစွာ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။

ယင်းအပြင် ယူကေတွင် X Factor ဖြိုင်ပွဲ ကျင်းပနေစဉ် အတောအတွင်း ရိုရင်းစွဲ ကောလာဟလများနှင့် ဝေဖန်တိုက်ခိုက်မှု များစွာတို့

ကြောင့် X Factor ကနဦး ဖြိုင်ပွဲဝင်တို့မှာ မူရင်းသီဆိုသူတို့၏ တရားစွဲဆိုမှုများ၊ လောင်ပြောင် သရော်မှုများနှင့် အကြီးအကျယ် ဝေဖန်တိုက်ခိုက်ခြင်းများ စသည်တို့ကို ခံခဲ့ရသည်ဟု တရားဝင် ဝက်ဘ်ဆိုက်များတွင် ဖော်ပြထားသည်။

Celebrity Versions နှင့် X Factor

၂၀၀၆ ခုနှစ် မေလ ၂၉ ရက်မှ ၂၀၀၆ ခုနှစ် ဇွန် ၅ ရက်များအတွင်း ယူကေတွင် Celebrity Version အဖြစ် X Factor ဂီတဖြိုင်ပွဲကို The X Factor: Battle of the Stars အမည်ဖြင့် ကျင်းပခဲ့သည်။ ယင်းအစီအစဉ်အား ITV အင်တာတိန်းမန်မှ စီစဉ်ပြသခဲ့ပြီး အစီအစဉ်မျိုးအဖြစ် ကိတ်သွန်တန် (Kate Thornton) က ဆောင်ရွက်ခဲ့ကာ ဒိုင်များအဖြစ် ဆိုင်မန် ကောင်းဝဲလ် (Simon Cowell)၊ ရှရန် အော့စဘွန်း (Sharon Osbourne) နှင့် လူဝစ်ဝဲလ်ရှ် (Louis Walsh) တို့မှ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ ယင်းဖြိုင်ပွဲတွင် မင်းသမီး လူစီဘန်ဂျမင် (Lucy Benjamin) မှ အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ Celebrity Version အား ကိုလံဘီယာတွင်လည်း ၂၀၀၆ ခုနှစ်တွင်ပင် El Factor X: Batalla de las Estrelas အမည်ဖြင့် ကျင်းပခဲ့ကြသည်။

ယူကေမှ ဖြိုင်ပွဲ အနိုင်ရရှိသူများနှင့် ၎င်းတို့၏ အောင်မြင်သော အနုပညာလမ်းကြောင်းများ

လက်ရှိ ထုတ်ပြန်ထားသော စာရင်းများအရ ယူကေတွင် X Factor ဖြိုင်ပွဲမှ အနိုင်ရရှိခဲ့သူပေါင်း ၁၂ ယောက် ရှိပြီဖြစ်သည်။ (Steve Brookstein, Shayne Ward, Leona Lewis, Leon Jackson, Alexandra Burke, Joe McElderry, Matt Cardle, Little Mix, James Arthur, Sam Bailey, Ben Haenow နှင့် Louisa Johnson)

ယင်း ၁၂ ဦးတို့အား X Factor မှ Syco Music အမည်ဖြင့် တေးသံသွင်းရန် စာချုပ်ချုပ်ဆိုခဲ့ပြီး အနုပညာကြေးအဖြစ် တစ်ဦးစီအား စတာလင်ပေါင် တစ်သန်းစီ ပေးအပ်ခဲ့သည်။ (ယင်းစတာလင်ပေါင် တစ်သန်းတွင် တေးသံသွင်းစရိတ် အနုပညာကြေး အပါအဝင် ယင်းအယ်လ်ဘမ်မှ ရရှိလာသော အကျိုးအမြတ်များနှင့် ကြော်ငြာစရိတ်များအားလုံး အပြီးအစီး ပါဝင်ပြီး ဖြစ်သည်။) နှစ်စဉ် နှစ်တိုင်း အနိုင်ရရှိသူများ အားလုံးကို တေးသံသွင်း ထုတ်လုပ်ရန် စာချုပ်များ ချုပ်ဆိုနိုင်ခဲ့ပြီး ၂၀၀၄ ခုနှစ်မှ စကာ ၂၀၁၀ ခုနှစ်အထိ အနိုင်ရရှိသူများ၏ ဆင်ဂယ် အယ်လ်ဘမ်များကို

မရှိသတ်များ လက်ထပ်အရောက် ပေးပို့နိုင်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။ Johnson မှအပ ကျန်ရှိသော X Factor ဖြိုင်ပွဲ အနိုင်ရရှိသူ အားလုံးတို့၏ ဆင်ဂယ်ချပ်များသည် ယူကေ ဘောလ်ဘုတ်ချပ်များတွင် နှစ်စဉ်ဆိုသလို တိပ်ဆုံးနေရာများတွင် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ကြသည်။ ၂၀၀၄ ခုနှစ်တွင် ဘရူတ်ခ်စတိုန်း (Brookstein)၊ ၂၀၀၉ ခုနှစ်တွင် မက် အဲလ်ဒါရီ (McElderry)၊ ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် လစ်တဲလ် မစ်ခ်စ် (Little Mix) နှင့် ၂၀၁၂ ခုနှစ်တို့တွင် အာသာ (Arthur) တို့၏ ဆင်ဂယ်ချပ်များသည် ဘောဘုတ်ချပ် ၁၀၀ တွင် တိပ်ဆုံးနေရာများသို့ ရောက်ရှိခဲ့ကြသည်။

ဗိုင်းနယ်အထိ ရောက်ရှိလာကြသော ထူးချွန်သည့် ဖြိုင်ပွဲဝင်များသည် ခက်ခဲကျပ်တည်းသောအချိန်ကာလများနှင့် အရည်အချင်းပြည့်ဝသော ဖြိုင်ပွဲဝင်များကို ယှဉ်ပြိုင်ကြရမည့် အားလျော်စွာ ယှဉ်ပြိုင် အောင်မြင်ခဲ့ကြသော ဖြိုင်ပွဲဝင်များ အားလုံးသည်လည်း ပင်ကိုအရည်အသွေးပြည့်ဝသူများ ဖြစ်သည်ကို ငြင်းပယ်ရန် မလိုအပ်ကြောင်း ဆိုင်မန်က အတည်ပြု ပြောဆိုထားသည်။ X Factor အဆိုဖြိုင်ပွဲကြီးမှ အထူးချွန်ဆုံးနှင့် လူသိအများဆုံး အအောင်





မြိုင်ဆိုး တေးသံရှင်များမှာ One Direction လူငယ် တေးဂီတအဖွဲ့ ဖြစ်သည်။ One Direction အဖွဲ့ အနိုင်းရရှိပြီးနောက် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်း တွင် တေးအယ်လ်ဘမ်ချပ်ရေပေါင်း ၆၅ သန်း ရောင်းချခဲ့ရပြီး X Factor ပြိုင်ပွဲ သက်တမ်းတစ်လျှောက် တစ်သက်တာ အအောင်မြင်ဆုံးနှင့် အရောင်းရဆုံး လူငယ် တေးသံရှင် အဖွဲ့အဖြစ် သတ်မှတ်ခြင်း ခံခဲ့ရသည်။

မြိုင်ဆိုးနှင့် X Factor ပရိသတ်များ

X Factor ပြိုင်ပွဲကြီးကို ဖွင့်လင်း မြင်သာသော ပရိသတ် မဲဆန္ဒ ပေးပိုင်ခွင့်ဖြင့်လည်း ပါဝင်ဆုံးဖြတ်ခွင့် ပေးအပ်ထားသည်။ ဥရောပ တစ်လွှား လူကြည့် အများဆုံးနှင့် အကြီးကျယ် အခမ်းနားဆုံး အရည်အသွေးပြ ပြိုင်ပွဲကြီးတစ်ခုဖြစ်သော X Factor ပြိုင်ပွဲသည် ၆ ခုမြောက် ဖိုင်နယ်စီးရီးတွင် မြိုင်ဆိုးနှင့် ဖိုင်နယ်ပေါင်း နှစ်သိန်းကျော်တို့က ပါဝင်မဲပေးခဲ့ကြကာ ဆိုရှယ်မီဒီယာ များတွင် တင်ခဲ့သော ပြိုင်ပွဲဝင်များ၏ Talent Show များကို ကြည့်ရှုမှုမှာ

လည်း ၁၉ ဒသမ ရ သန်းကျော်အထိ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ယင်းဖိုင်နယ်ပွဲတွင် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်း ကြည့်ရှုသူပေါင်းနှင့် မဲပေးသူပေါင်းတို့မှာ ၁၀ သန်းအထိ ရှိခဲ့ပြီး ပရိသတ်များမှ ဆိုရှယ်မီဒီယာ များပေါ်တွင် ပြန်လည်ဝေမျှမှုမှာ ၆၃ ဒသမ ၂ % ကျော် ရှိခဲ့သည်။

X Factor ပြိုင်ပွဲသတ်မှတ်ချက်များ

ပထမစီးရီးများဖြစ်သော Series 1 မှ 3 ထိ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြသူ များအား အဆင့်သုံးဆင့်ခွဲကာ ယှဉ်ပြိုင်စေခဲ့သည်။ အသက် ၁၆ နှစ် မှ ၂၄ နှစ်အထိ တစ်ကိုယ်တော် ဖျော်ဖြေ ယှဉ်ပြိုင်စေပြီး အသက် ၂၅ နှစ်နှင့် အထက် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြသူများအား တစ်ကိုယ်တော် သာ မက အဖွဲ့လိုက် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ကို ပေးခဲ့သည်။ Series 4 မှ 5 အထိ တွင် ပြိုင်ပွဲဝင်များအား အသက် ၁၄ နှစ်မှ ၂၄ နှစ်အတွင်း ဖြစ်ပါက ကျား၊ မ ခွဲခြားပြီး ယှဉ်ပြိုင်စေကာ လေးပိုင်း ခွဲပြီး ယှဉ်ပြိုင်စေသည်။ ပြိုင်ပွဲဝင် ကျား (အသက် ၁၄ မှ ၂၄ ထိ)၊ ပြိုင်ပွဲဝင် မ (အသက် ၁၄ မှ ၂၄

ထိ)၊ အသက် ၂၅ နှစ်နှင့်အထက် နှင့် နှစ်သက်ရာအဖွဲ့ ဖွဲ့ကာ ယှဉ်ပြိုင်စေခြင်း စသည်ဖြင့် လေးပိုင်း ခွဲခြားထားသည်။ Series 7 တွင် မူ အသက်အပိုင်းအခြား ထပ်မံ ခွဲခြားလိုက်ပြီး အဖွဲ့လိုက်ယှဉ်ပြိုင်သူ များအနေဖြင့် အသက် ၁၆ နှစ်မှ ၂၈ နှစ်အတွင်း ဖြစ်ရမည်ဟု ခွဲခြား သတ်မှတ်ထားသည်။

မြိုင်ဆိုးနိုင်ငံတွင် ပြုလုပ်ခဲ့သော X Factor ပြိုင်ပွဲများအား စီးရီး အလိုက် စည်းကမ်းတင်းကျပ်မှု များ စွာဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်စေပြီး အရည်အသွေး ပြည့်ဝသော အဆိုရှင်ကောင်းများ ပေါ်ထွန်းလာစေရန်အတွက် ခက်ခဲသော စိန်ခေါ်မှုပေါင်းများစွာကို ရင်ဆိုင် ကျော်ဖြတ်ရမည် ဖြစ်သည်။ ဒိုင်များ၏ အဆုံးအဖြတ်သာမက ပရိသတ် မဲအရေအတွက်များကိုပါ ထည့်သွင်း ရေတွက်မည်ဖြစ်သော X Factor ပြိုင်ပွဲအား မြိုင်ဆိုးနိုင်ငံ တွင် Series 12 အထိ တွစ်တာမှ တစ်ဆင့် ပေးအပ်ခဲ့သော ပရိသတ် မဲအရေအတွက်များကို အဓိကနေရာမှ ထည့်သွင်းရေတွက်ခဲ့သည်ဟု သိရ

သည်။ သို့သော်လည်း Series 13 အရောက်တွင်မူ ပရိသတ်ဆုံးဖြတ်ချက်ကို အဓိကထား ယူခဲ့သည်ဟု သိရသည်။

အဆင့်ပေါင်းများစွာ ဖြတ်ကျော် ရမည်

ကမ္ဘာကျော် X Factor ပြိုင်ပွဲတွင် ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်လိုသူများ သည် အဆင့်ငါးဆင့် ကျော်ဖြတ် ရမည်ဖြစ်ပြီး ယင်းအဆင့်ငါးဆင့် တို့မှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်သည်။

အဆင့် ၁

ပရိသတ်ဆုံးဖြတ်မှု လူတွေ့ စစ်ဆေးခြင်း။ ယင်းအဆင့်အား တီဗွီမှ ထုတ်လွှင့်ပြသမည်မဟုတ်ဘဲ အရည်အချင်း ပြည့်ဝသည်ဟု ယူဆရသော ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုသာ ဒိုင်များ၏ လူတွေ့ စစ်ဆေးပွဲသို့ တက်ရောက်ခွင့် ရရန် စစ်ဆေးမည် ဖြစ်သည်။

အဆင့် ၂

ဒိုင်များမှ လူတွေ့စစ်ဆေးခြင်း။

အဆင့် ၃

စိန်ခေါ်မှုများကို ရင်ဆိုင်ရမည့် အချိန်များဖြစ်ပြီး စီးရီးအလိုက် ပွဲများ



ဆက်ကာဆက်ကာ ယှဉ်ပြိုင်ရမည် ဖြစ်သည်။

အဆင့် ၄

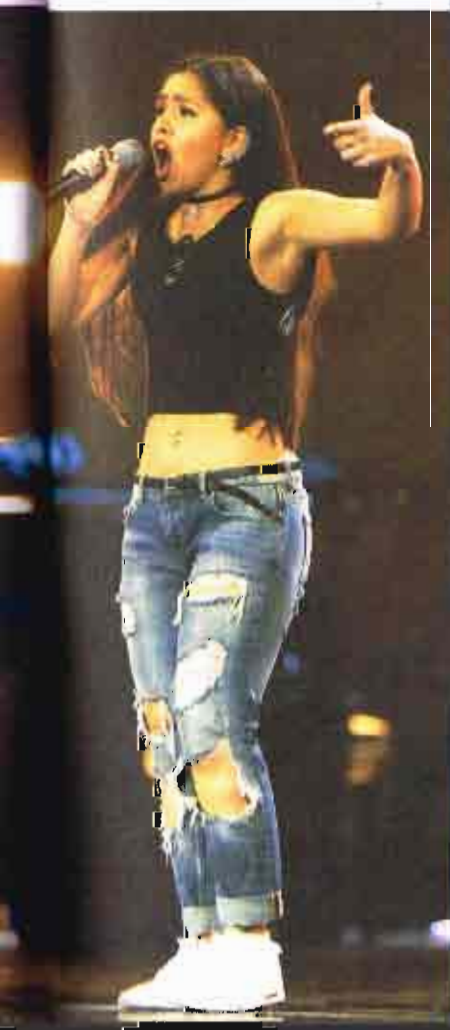
ဆီမီးဖိုင်နယ် အဆင့်ဖြစ်ပြီး ယင်းအဆင့်တွင် Live Show များ အတွက် အကြို အသံသွင်းလေ့ကျင့် ရေးများ စတင်မည် ဖြစ်သည်။

အဆင့် ၅

ပရိသတ်များရှေ့တွင် လိုက်ဖ် ဖျော်ဖြေရမည် ဖြစ်သည်။

စိတ်ဝင်စား စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ် ကောင်းလှသော၊ နာမည်ကျော် အဆို ပညာရှင်များနှင့် ပါရမီရှင်ပေါင်း များ စွာကို အောင်မြင်စွာ မွေးထုတ်ပေး ခဲ့ပြီးဖြစ်သော ကမ္ဘာကျော် X Fac- tor အဆိုပြိုင်ပွဲကြီးသည် မကြာမီ တွင် မြန်မာနိုင်ငံ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ကာ ဖြန့်ချိပြသတော့မည် ဖြစ်သည်။ ရင် ခုန် စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ် ကောင်းလှသော X Factor တေးဂီတ ပြိုင်ပွဲကြီးအား စိစဉ် ထုတ်လွှင့်တော့မည် ဖြစ်ပါ ကြောင်း သတင်းကောင်း ပါးအပ် ပါသည်။

စန္ဒာအောင်မင်း



TV GUIDE'S Q & A FOR BEAUTY



၁။ အရေပြားအတွင်း အစိုဓာတ် ရှိနေစေရန် ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ဓာတ် မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

အဖြေမှန်။ ၁။ ရေ ၂။ မြေ ၃။ လေ

၂။ ဗီတာမင် သည် အရိုးနှင့် အရေပြားရှိ တစ်သျှူးတို့အတွက် လိုအပ်သော ကော်လာဂျင် (Collagen) ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ရာတွင် အထောက်အကူပြုပေးပါတယ်။

အဖြေမှန်။ ၁။ အေ ၂။ ဘီ ၃။ ဇီ

၃။ စိတ်ဖိစီးမှုကြောင့် ဆံပင်ကျွတ်ခြင်း နှင့် ခြင်းတို့ကို ရုတ်တရက် ပိုဆိုးဝါးစွာဖြစ်ပေါ်လာစေပါတယ်။

အဖြေမှန်။ ၁။ဝက်ခြံပေါက်ခြင်း ၂။ တင်းတိတ်ထွက်ခြင်း ၃။ အရေအကြောင်းဖြစ်ခြင်း

၄။ အရေးကြီးသော နေ့ရက်များတွင် မိမိအသားအရေ ကြည့်ကောင်းနေစေရန် အချိန် ခန့် ကြိုတင် ပြင်ဆင်ထိန်းသိမ်းဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

အဖြေမှန်။ ၁။ ၁ လ ၂။ ၂ လ ၃။ ၃ လ

၅။ ဆေးလိပ်အလွန်အကျွံသောက်သူများသည် ဆေးလိပ်လုံးဝ မသောက်သုံးသူများနှင့် ယှဉ်လျှင် အရေပြားတွန့်ခေါက်မှု လောက်ပိုပြီး ဖြစ်နေသည်ကို တွေ့ရပါတယ်။

အဖြေမှန်။ ၁။ ၄ဆ ၂။ ၅ဆ ၃။ ၆ဆ



အသားအရေ
ကြည်လင်ဝင်းပျိုး
နပျိုစိုပြေစေဖို့အတွက်



C'CARE
Facial
Moisturizer Cream



all day Cream all night Cream

သင့်အသားအရေအတွက်
သဘာဝအလှတရား



www.burmeseclassic.com

အဖြေများဖြေဆိုရန်...

- (1)
- (2)
- (3)
- (4)
- (5)

ဖြေဆိုသူ၏ ကိုယ်ရေးအချက်အလက်

အမည်
 မှတ်ပုံတင်
 နေရပ်လိပ်စာ
 ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်း
 E-mail

ဇူလိုင်လ အဖြေမှန်များ

- ၁။ (၃) ငှက်ပျောသီး
- ၂။ (၁) ပျားရည်
- ၃။ (၂) အဆီပြန်
- ၄။ (၁) ခရမ်းချဉ်သီး
- ၅။ (၁) ၃

ဇူလိုင်လ အဖြေမှန်သူများစာရင်း

- ၁။ မသွန်းမိမိစင် - ၁၂/သကတ(နိုင်) ၁၈၉၆၀၆
- ၂။ မောင်ရဲဝင်းနိုင် - ၁၂/ကတတ(နိုင်) ၀၁၇၉၅၆
- ၃။ မဟန်နီဆွေလွင် - ၁၂/မရက(နိုင်) ၁၇၂၃၂၈
- ၄။ မဇာဇာဇာဇာ - ၉/သစန(နိုင်) ၁၇၇၀၈၆
- ၅။ မအေးစုနိုင် - ၁၂/မဂတ(နိုင်) ၀၉၂၃၅၆

အဖြေလွှာများကို ရေးသားဖြေဆိုပြီး အောက်ပါလိပ်စာသို့
 ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၁၈ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထားပြီး ပေးပို့လိုက်ပါ။
 (သို့မဟုတ်)

အဖြေလွှာများကို ရေးသားဖြေဆိုစာတံပုံရိုက်ပြီး



Viber ဖုန်းနံပါတ် ၀၉ ၂၆၃၆၉ ၈၀၀၃ သို့ ပေးပို့လိုက်ပါ။
 ပထမဆုံးရောက်ရှိလာသော အဖြေလွှာများမှ အဖြေမှန်သူ ၁၂ ဦးကို ရွေးချယ်ပြီး
 C' Care မှ 50g Facial Foam
 တစ်ဘူးကို ဆုလက်ဆောင်ချီးမြှင့်ပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။ ကံထူးရှင် ၁၂ ဦးကို
 ၂၀၁၆ အောက်တိုဘာလ ၁ ရက်နေ့ထုတ် စာစောင်တွင် အမည်နှင့်တကွဖော်ပြပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။



MOL
 MYANMAR ONLINE CO., LTD

အမှတ် ၁၃၀၁ အိတ်ပစ်တောင်(၁) မဟာဓမ္မလှလမ်းနှင့် ဗိုလ်အောင်ကျော်လမ်းထောင့်၊
 ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၂၀၄၀၁၃၊ ၂၅၆၇၂၆၊ ၂၀၄၀၁၇

အခန်းအမှတ် (D) ၂၂၄၊ ရွှေမြို့ပလာဇာ ဒုတိယထပ်၊ ကောက်ကလမ်းနှင့် ဘုရားလမ်းကြား၊
 (၇၇)-(၇၈)လမ်းကြား၊ သွင်းအေးသာန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့

ဖုန်း - ၀၂-၂၄၄၀၀၁၊ ၂၄၄၀၂၂၊ ၂၄၄၀၃၂ E-mail - myanmaronline@forevergroupmyanmar.com

C'CARE
 Lip Care & Lip Care



for KIDS SCHEDULE

SEPTEMBER 1	SEPTEMBER 2	SEPTEMBER 3	SEPTEMBER 4	SEPTEMBER 5
06:04 Scooby Doo! And The Legend Of The Vampire	00:04 Barbie : The Pearl Princess	06:04 The Magic School Bus - Gets Lost In Space	06:04 The Magic School Bus - Gets Eaten	06:02 Tadeo Jones
07:21 Gnomeo & Juliet	07:21 Inside Out	06:33 Finding Nemo	06:33 Tinkerbell And The Pirate Fairy	08:02 The Jetsons
08:46 Garfield	09:00 Garfield	06:33 Justice League: Gods And Monsters	08:04 Mr.Peabody & Sherman	08:31 Scooby-Doo! Wrestle Mania Mystery
09:14 The Incredibles	09:28 The Adventures of Tin Tin	09:45 The Lego Movie	09:42 The Adventures of Tin Tin	09:55 Oops! Noah is Gone
11:14 Tom & Jerry	11:18 Tom & Jerry	11:30 Snoopy	11:29 Snoopy	11:31 Tom & Jerry
11:30 Looney Tunes	11:37 Looney Tunes	12:04 The Magic School Bus - Gets Lost In Space	12:04 The Magic School Bus - Gets Eaten	11:41 Garfield
12:04 Scooby-Doo! And The Legend Of The Vampire	12:04 Barbie : The Pearl Princess	12:33 Finding Nemo	12:33 Tinkerbell And The Pirate Fairy	12:02 Tadeo Jones
13:21 Gnomeo & Juliet	13:21 Inside Out	14:25 Justice League: Gods And Monsters	14:04 Mr.Peabody & Sherman	14:02 The Jetsons
14:46 Garfield	15:00 Garfield	15:45 The Lego Movie	15:42 The Adventures of Tin Tin	14:31 Scooby-Doo! Wrestle Mania Mystery
15:14 The Incredibles	15:28 The Adventures of Tin Tin	17:30 Snoopy	17:29 Snoopy	15:55 Oops! Noah is Gone
17:14 Tom & Jerry	17:18 Tom & Jerry			17:31 Tom & Jerry
17:30 Looney Tunes	17:37 Looney Tunes			17:41 Garfield
SEPTEMBER 6	SEPTEMBER 7	SEPTEMBER 8	SEPTEMBER 9	SEPTEMBER 10
06:02 The Book Of Life	06:02 Shark Bait	06:04 Aladdin	06:04 Pooh's Heffalump Movie	06:03 The Magic School Bus - Plays Ball
08:09 The Jetsons	07:50 The Jetsons	07:38 Brother Bear	07:14 How To Train Your Dragon	06:31 Cloudy With A Chance Of Meatballs 2
08:38 The Snow Queen 2	08:19 Tom And Jerry In Shiver Me Whiskers	09:06 Garfield	08:55 Garfield	08:16 Monsters University
09:57 Monsters Vs. Aliens	09:28 Cars	09:33 Finding Nemo	09:22 Ratatouille	10:02 Hoodwinked Too! Hood vs. Evil
11:27 Masha and the Bear	11:29 Masha and The Bear	11:19 Tom & Jerry	11:19 Tom & Jerry	11:30 Snoopy
11:36 Mr Bean	11:39 Mr Bean	11:36 Looney Tunes	11:36 Looney Tunes	12:03 The Magic School Bus - Plays Ball
12:02 The Book Of Life	12:02 Shark Bait	12:04 Aladdin	12:04 Pooh's Heffalump Movie	12:31 Cloudy With A Chance Of Meatballs 2
14:09 The Jetsons	13:50 The Jetsons	13:38 Brother Bear	13:14 How To Train Your Dragon	14:16 Monsters University
14:38 The Snow Queen 2	14:19 Tom And Jerry In Shiver Me Whiskers	15:06 Garfield	14:55 Garfield	16:02 Hoodwinked Too! Hood vs. Evil
15:57 Monsters Vs. Aliens	15:28 Cars	15:33 Finding Nemo	15:22 Ratatouille	17:30 Snoopy
17:27 Masha and the Bear	17:29 Masha and The Bear	17:19 Tom & Jerry	17:19 Tom & Jerry	
17:36 Mr Bean	17:39 Mr Bean	17:36 Looney Tunes	17:36 Looney Tunes	
SEPTEMBER 11	SEPTEMBER 12	SEPTEMBER 13	SEPTEMBER 14	SEPTEMBER 15
06:03 The Magic School Bus - Gets Ready, Set, Dough	06:02 Monkey King: Hero Is Back	06:02 Puss In Boots	06:02 Casper And Wendy's Ghostly Adventure	06:04 Ice Age
06:30 Batman: The Dark Knight Returns	07:55 The Jetsons	07:53 The Jetsons	07:57 The Jetsons	07:28 Coraline
07:58 Arthur 3 : The War Of The Two Worlds	08:24 Paranorman	08:22 RIO 2	08:27 Shrek	09:11 Garfield
09:34 Happy Feet	09:56 Maya Bee The Movie	10:04 The Wild	09:56 Shrek 2	09:38 The Twisted Tales Of Felix The Cat
11:30 Snoopy	11:27 Masha and The Bear	11:28 Masha and The Bear	11:29 Masha and The Bear	11:17 Tom & Jerry
12:03 The Magic School Bus - Gets Ready, Set, Dough	11:38 Mr Bean	11:39 Mr Bean	11:39 Mr Bean	11:36 Looney Tunes
12:30 Batman: The Dark Knight Returns	12:02 Monkey King: Hero Is Back	12:02 Puss In Boots	12:02 Casper And Wendy's Ghostly Adventure	12:04 Ice Age
13:58 Arthur 3 : The War Of The Two Worlds	13:55 The Jetsons	13:53 The Jetsons	13:57 The Jetsons	13:28 Coraline
15:34 Happy Feet	14:24 Paranorman	14:22 RIO 2	14:27 Shrek	15:11 Garfield
17:30 Snoopy	15:56 Maya Bee The Movie	16:04 The Wild	15:56 Shrek 2	15:38 The Twisted Tales Of Felix The Cat
	17:27 Masha and The Bear	17:28 Masha and The Bear	17:29 Masha and The Bear	17:17 Tom & Jerry
	17:38 Mr Bean	17:39 Mr Bean	17:39 Mr Bean	17:36 Looney Tunes

စက်တင်ဘာလ ၉ရက်၊ သောကြာနေ့၊ ညနေ ၁၂ နာရီ ၄ မိနစ်။

Pooh's WALT DISNEY PICTURES PRESENTS
Heffalump
MOVIE



စက်တင်ဘာလ ၁၃ရက်၊ အင်္ဂါနေ့၊
နေ့လယ် ၁၂ နာရီ။



DREAMWORKS
PUSS IN BOOTS
3D

စက်တင်ဘာလ ၅ ရက်၊ တနင်္လာနေ့၊
မနက် ၉ နာရီ ၅၅ မိနစ်။

စက်တင်ဘာလ ၁၂ရက်၊ တနင်္လာနေ့၊
မနက် ၉ နာရီ ၅၆ မိနစ်။



Maya
The Bee
MOVIE



Noah is Gonna



The Chosen One : Red Hot Chilli Peppers

အခုလအတွင်း Channel V ရဲ့ 'The Chosen One' ကဏ္ဍမှာ ရှုစားကြရမှာ ကတော့ ဝါရင့်ဂီတပိုင်း Red Hot Chili Peppers (RHCP) တို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ The Getaway ဟာ သူတို့ရဲ့ ကေဒသမ မြောက် စတူဒီယို အယ်လ်ဘမ်ဖြစ်ပြီး ဝါနာ တေးထုတ်လုပ်ရေး ကုမ္ပဏီကနေ



ထုတ်ခဲ့တာပါ။ ၂၀၁၁ နောက်ပိုင်း ပထမ ဆုံး ထွက်ပေါ်လာတဲ့ အယ်လ်ဘမ်လည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအယ်လ်ဘမ်အတွက် ဒီနိုး ဂျား မောက်စ်က ထုတ်လုပ်ရေးကဏ္ဍကို တာဝန်ယူခဲ့ပါတယ်။ အယ်လ်ဘမ် ၆ ချပ်နဲ့တကွ ၂၅ နှစ်ကြာ လက်တွဲလာခဲ့ တဲ့ ရစ်ခ်ရှူဘင်ကို အစားထိုး တာဝန်ယူခဲ့

တာပေါ့။ တစ်ခါ သူတို့တီးဝိုင်း သက်တမ်း တစ်လျှောက်မှာ လက်ရှိပိုင်းသားအားလုံး ပါဝင်တဲ့ ဒုတိယအယ်လ်ဘမ်လည်း ဖြစ် ပါတယ်။

The Getaway ကို ပရိသတ်တွေက တကယ့်ကို နှစ်လို ကြိုဆိုခဲ့ကြပါတယ်။ ဦးဆောင်အဆိုတော် အန်တိုနီကီးဒစ္စနဲ့ ကျန်အဖွဲ့သားတွေမှာ ဂီတသစ်တွေ ထပ် မံ ဖန်တီးဖို့ အကြောင်းရင်းများစွာ ရှိနေ တယ်ဆိုတဲ့ နောက်ထပ် အကြောင်းရင်း တစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ရက်ဒ် ဟော့ ချီလီ ပတ်ပါစ်တို့ဟာ ကယ်လီဖိုးနီးယားအခြေစိုက် ရော့ခ်ဂီတ ပိုင်းပါ။ ဖန်နစ်၊ ဟစ်ဗ်ဟော့ပ် အမျိုးအစား တွေကို ရော့ခ်အင်ရိုးလ်နဲ့ တွဲဖက်ပေါင်းစပ် တဲ့ အသွင်အပြင်တွေ ရှိနေပြီး 'ဖန်မက် တယ်လ်'ဆိုတဲ့ အမျိုးအစားသစ်ကို ရှေးဦး တီထွင် ဖန်တီးသူတွေ ဖြစ်ကြတယ်။ သူ တို့ရဲ့အဦးအစကတော့ ၁၉၈၄ လောက် ကပါ။ ဝေဖန်ရေးဆရာ တစ်ဦးကတော့ သူတို့ရဲ့သီချင်းစာသားတွေကို 'လိင်ကိစ္စ၊ ပျော်စရာအချိန်ကောင်းတွေ၊ ရော့ခ်အင် ရိုးလ်နဲ့ နောက်ထပ် လိင်ကိစ္စတွေ ...' လို့ အနှစ်ချုပ် ကောက်ချက်ဆွဲခဲ့ဖူးပါ



တယ်။ ဒါပေမဲ့ သူတို့ရဲ့ 'ပေါက်'သီချင်း တချို့... ဥပမာ Under The Bridge ဟာ အတွေးနယ်ချဲ့ထားတဲ့သဘော ပိုပြီး သက်ရောက်နေပါတယ်။ သူတို့သီချင်း တွေမှာ ဖလီး ခေါ် ဘေ့စ်ဂစ်တာသမား မိုက်ကယ်ဘောလ်ဇာရီရဲ့ ဘေ့စ်တီးလုံး တွေက အဓိက ကျောရိုးဖြစ်သလို ဂီတ ဆိုင်ရာ အလှဆင်မှုတွေအတွက်လည်း ရင်းမြစ် ဖြစ်ပါတယ်။ RHCP တို့ဟာ စင်ပေါ်မှာ အပေါ်ပိုင်းဗလာ တီးခတ် ဖျော် ဖြေမှုတွေနဲ့လည်း ပရိသတ်တွေ ပိုသိကြ တယ်။ အထူးသဖြင့် ဖလီးပေါ့။ သူက

အတွဲဖြစ်တဲ့ ဂျွန်ဖရူးရှန်တီနဲ့ ဂျက်စ်စပစ်တို့ အသစ်ရောက်လာခဲ့ပါတယ်။ သူတို့တွေ က ရှေ့သို့ချီတက်ဦးမယ် သူတွေပါ။

ခုစက်တင်ဘာလအတွင်း Channel V မှာ ရက်ဒီဟော့ချီလီပက်ပါတို့နဲ့ သူတို့ရဲ့ ဂီတကို နားဆင်ရှုစားရမှာပါ။

လက်ရှိ ဝိုင်းတော်သားများ

အဆိုတော် - အန်တိုနီကီးဒွ (ဝိုင်း စတင်ဖွဲ့စည်းကတည်းက မူလလက်ဟောင်း အဆိုတော်)၊ ဘေ့စ်ဂစ်တာ - မိုက်ကယ် ဘောလ်ဇာရီ (သူက ဖလီးပေါ့၊ သူလည်း



ဝတ်လစ်စားလစ်တောင် ဖျော်ဖြေခဲ့ဖူးပါ တယ်။

RHCP တို့ရဲ့ မူရင်းတေးထုတ်လုပ် ရေးကုမ္ပဏီက EMI ပေါ့။ အဲဒီနောက် Epic Records က ဝိုင်းသားတစ်ဦးစီကို ဒေါ်လာ တစ်သန်းစီ ပေးမယ်ဆိုပြီး စာ ချုပ် ချုပ်ဖို့ ကမ်းလှမ်းခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီစာချုပ် အကောင်အထည်မပေါ်ခဲ့ဘဲ ဝါနာသမားသားစံ တေးထုတ်လုပ်ရေးနဲ့ အလုပ်လုပ်ဖြစ်ခဲ့ကြပါတယ်။ အဲဒီနောက်မှာ တော့ ထိုးဖောက်တိုးထွက်လာတဲ့ Blond Sugar Sex Magik နဲ့ နောက်ထပ် ဝါနာ ကနေ ထပ်ထွက်လာတဲ့ အယ်လ်ဘမ်တွေ ကို ရစ်စ်ရှောင်က ထုတ်လုပ်ပေးခဲ့ပါတယ်။ အစောပိုင်းလက်ရာတွေက ပါတီခံစားမှုနဲ့ ဖန်တီးထားတဲ့ ဖန်နစ်နဲ့ ပန်နစ်ရောင် အပေါင်း အစပ် အကြိုအချက်ပါပဲ။ အဲဒီနောက် ဂစ်တာသမား ဟီလဲလ်စလိုဗက် ရုတ်တ ရက် ကွယ်လွန်သွားပြီးနောက်မှာတော့ RHCP တို့ဟာ ဂျက်ဆိုင်းရွန်းစ်ကိုလည်း လက်လွှတ်ခဲ့ရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ လက်ရှိ

ဝိုင်း စတင်တည်ထောင်သူ တစ်ဦးပါပဲ။) ဂစ်တာသမား - ဂျွန်ဖရူးရှန်တီ (သူက ဝိုင်းကို ၁၈ နှစ်အရွယ် ပရိသတ်အနေနဲ့ ရောက်လာပြီး သူ တီးခတ်ပုံကို ဝိုင်းသား တွေက သဘောကျခဲ့ကြတာ) နဲ့ ဒရမ် - ချက်ဒ်စမစ်... တို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

RHCP တို့နဲ့

တွဲဖက်တီးခတ်ကြတဲ့ ဂီတသမားများ

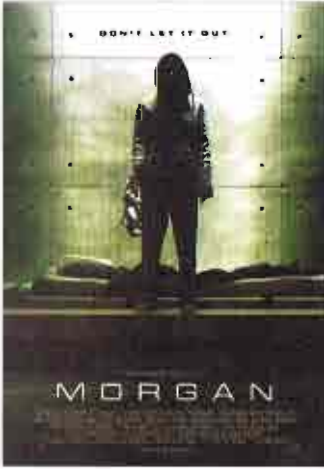
ဝိုင်းတည်ထောင်သူ တစ်ဦးဖြစ်တဲ့ ဂစ်တာသမား ဟီလဲလ်စလိုဗက် (၁၉၈၈၊ ဇွန်လမှာ ဆေးလွန်ပြီး ကွယ်လွန်ခဲ့သူပါ)၊ ဂျက်ရှားမန်း (ပထမဆုံး အယ်လ်ဘမ်မှာ တီးခတ်ခဲ့သူ၊ နောက် တခြားဝိုင်းရောက် သွား)၊ ဂျူအန်း 'ဘလက်ဘွဒ်' မက်နိုက် (ကျန်ဝိုင်းသားတွေနဲ့ အထာမကျခဲ့သူ)၊ အားရစ်မာရယ် (၁၉၉၂-၉၃)၊ ဂျက်ဆီတို ဘီးယားစ် (၁၉၉၃)နဲ့ ဒေဗ်နဗားရီ။

RHCP တို့နဲ့

တွဲဖက်တီးခတ်ကြတဲ့ အရပ်ဟောင်း

ဝိုင်း တည်ထောင်သူ တစ်ဦးဖြစ်တဲ့ ဂျက်ဆိုင်းရွန်းစ် (ပါးလ်ဂျစ်အဖွဲ့နဲ့ ဆက် လက် တီးခတ်ခဲ့၊ လတ်တလောမှာ တစ် ကိုယ်တော် အယ်လ်ဘမ် Attention Dimension ထွက်ထား)၊ ကလစ်စ် မား တီးနက်စ် (ပထမနဲ့ ဒုတိယအယ်လ်ဘမ် တွေမှာ တီးပေးခဲ့)၊ ဒီအိတ်ချ်ပယ်လီဂရီ။





Morgan

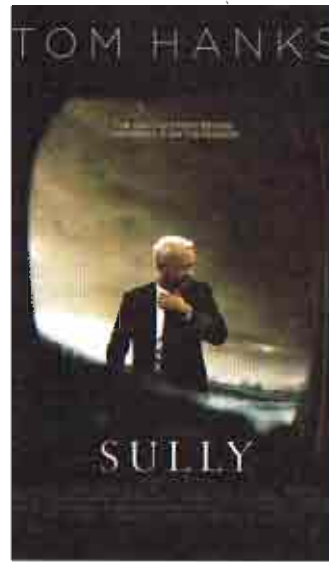
စက်တင်ဘာ ၂ ရက်နေ့ ရုံတင်
ဇာတ်ကားစာရင်းထဲ ပါဝင်လာတာ
ကတော့ Morgan ဆိုတဲ့ လျှို့ဝှက်
သည်းဖို ဒရာမာဇာတ်ကား ဖြစ်ပါ
တယ်။ ဒီဇာတ်ကားမှာ သာမန်လူ
အတိုင်း ပြုမူပြောဆိုနိုင်အောင် လူ
အသိဉာဏ်အတု တပ်ဆင်ပေးထားတဲ့
စက်ရုပ်မလေး Morgan ဟာ သူ့ကို
စတင်ထုတ်လုပ်တဲ့နေရာမှာ ကြောက်
စရာကောင်းတဲ့ မတော်တဆမှု ဖြစ်
ခဲ့တာကြောင့် သူ့ ဖြစ်တည်မှုအတွက်
ခြိမ်းခြောက်ခံနေရပါတယ်။ ကော်ပို
ရေးရှင်းက ပြစ်ချက်ရှာ အတိုင်ပင်ခံ
တစ်ယောက်ကို ဒီမတော်တဆမှု
စုံစမ်းဖော်ထုတ်ဖို့နဲ့ Morgan ရဲ့
ဖြစ်တည်မှု ဆက်လက် လက်ခံ
ထားဖို့အတွက် ထိပ်တန်းလျှို့ဝှက်
ထားတဲ့ ဓာတ်ခွဲခန်းကို စေလွှတ်ခဲ့ပါ
တော့တယ်။ ဒါပေမဲ့ မကြာခင်မှာပဲ
သူမဟာ ဓာတ်ခွဲခန်းထဲက လူတွေ
ကို ယုံကြည်လို့ မရတဲ့အကြောင်း
သိရှိသွားခဲ့ပြီး Morgan ရဲ့ မတော်
တဆမှုဟာလည်း နောက်လာမယ့်
ဖြစ်ရပ်တွေရဲ့ အစပျိုးမှုတစ်ခု ဖြစ်
တယ် ဆိုတာလည်း ဖော်ထုတ်မိ
သွားပါတယ်။ Morgan ရဲ့ လူသား
တစ်ယောက်အတိုင်း ပြုမူနေထိုင်မှုနဲ့
သူ့ကို တီထွင်ခဲ့တဲ့သူတွေရဲ့ မေးခွန်း
ထုတ်စရာ လုပ်ရပ်တွေကြောင့် အခု
အခါမှာတော့ အရာအားလုံးဟာ
ရှုပ်ထွေးကုန်ခဲ့ပါပြီ။ ဒီဇာတ်ကားကို
Luke Scott က ဒါရိုက်တာအဖြစ်
တာဝန်ယူထားပြီး Kate Mara,
Anya Taylor-Joy, Rose Leslie
တို့ပါဝင် သရုပ်ဆောင်ထားပါတယ်။

စက်တင်ဘာလအတွင်း နိုင်ငံတကာမှာ ရုံတင်ပြသတော့မယ့် နိုင်ငံတကာ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများ

Sully

စက်တင်ဘာ ၉ ရက် နိုင်ငံ
တကာမှာ ရုံတင်ပြသမယ့် U.S.
Airway လိုင်းက ပိုင်းလော့ Cap-
tain Chesley Sullenburger ရဲ့
အကြောင်း ရိုက်ကူးတင်ဆက်ထား
တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ၂၀၀၉ ခုနှစ် ဇန်
နဝါရီ ၁၅ ရက်နေ့ မနက်ပိုင်းမှာ
U.S.Airway က ဝါရင့်ပိုင်းလော့
ကြီး Captain Chesley Sullen-
burger နဲ့ First Officer Jeffery
Skiles တို့ဟာ LaGuardia လေ
ဆိပ်ကနေ U.S.Airway လိုင်းက
Flight 1549 ကို ယှဉ်သန်းဖို့ ပြင်
ဆင်ခဲ့ကြပါတယ်။ Sully ဟာ လေ
ယာဉ်ကို လမ်းကြောင်းအမှတ် ၄ က
နေ ဖြည်းဖြည်းချင်း စတင် ထွက်
ခွာခဲ့ပါတယ်။ လေယာဉ်ထွက်ခွာပြီး
၃ မိနစ်ခန့်အကြာမှာတော့ လေယာဉ်
ကို ဘဲငန်းတစ်အုပ်က ဝင်တိုက်မှု
ကြောင့် ဘေးအန္တရာယ်နဲ့ ကြုံတွေ့
ခဲ့ရပါတော့တယ်။ ဘဲအုပ်ကြောင့်
A320 ရဲ့ အင်ဂျင် နှစ်လုံးစလုံးဟာ

အကြီးအကျယ် ပျက်စီးခဲ့ပါတယ်။
အင်ဂျင်ပါဝါတွေ မရှိတော့တဲ့အပြင်
နီးနီးနားနား ဆင်းသက်စရာကွင်း
မရှိတာကြောင့် Sully ဟာ သူ့ရဲ့
လေယာဉ်ကို အလွန် အေးခဲနေတဲ့
Hudson မြစ်ထဲကို ဆင်းသက်ဖို့
ကြိုးစားပါတော့တယ်။ ခန့်မှန်းလို့



မရတဲ့ အခြေအနေတွေကို တွက်ဆ
ပြီးတဲ့နောက် Sully ဟာ လေယာဉ်
ကို အောင်မြင်စွာ ဆင်းသက်နိုင်ခဲ့
ပြီး ခရီးသည် ၁၅၅ ယောက်နဲ့ ဝန်
ထမ်းတွေရဲ့ အသက်ကိုပါ ကယ်တင်
နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ သူ့ရဲ့ ကျွမ်းကျင်တဲ့
လေကြောင်းအတတ်ပညာနဲ့ ထူးထူး
ခြားခြား စွမ်းဆောင်မှုတွေကြောင့်
Sully ဟာ သူ့ရဲ့ကောင်းတစ်ဦးအဖြစ်
ဖော်ပြခြင်းခံရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သိပ်
မကြာခင်မှာပဲ သတင်းထောက်တွေနဲ့
စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုတွေကြောင့် Sully
ရဲ့ ဂုဏ်သတင်းနဲ့ အလုပ်အကိုင်ဟာ
ခြိမ်းခြောက်ခံခဲ့ရပါတော့တယ်။ ဒီ
အဖြစ်မှန်ကို Clint Eastwood က
ရိုက်ကူးပြီး အော်စကာဆုရှင် Tom
Hanks က အတွေ့အကြုံများတဲ့
ဝါရင့်ကပ္ပတိန် Sully အဖြစ် သရုပ်
ဆောင်ထားပါတယ်။ Clint East-
wood နဲ့ Tom Hanks တို့ နှစ်
ယောက် ပထမဆုံး လက်တွဲထားတဲ့
ဇာတ်ကားလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

The Wild Life

အရောင်အသွေး စုံလင်ပြီး ထူး
ခြား ဆန်းပြားတဲ့ မှတ်သန်ကျွန်းလေး
တစ်ခုပေါ်မှာ Tuesday ဆိုတဲ့
ပျော်ပျော်ပါးပါးနေတတ်တဲ့ ကြက်
တူရွေးလေးဟာ စရိုက် စုံလင်တဲ့



သူငယ်ချင်းတွေနဲ့အတူတူ နေထိုင်
ပါတယ်။ Tuesday ဟာ အမြဲစူးစမ်း
လေ့ရှိပြီး နယ်မြေသစ်ဆီ သွားဖို့
အတွက် အမြဲတမ်း မျှော်လင့်လေ့ ရှိ
ပါတယ်။ တစ်နေ့ အလွန်ပြင်းထန်တဲ့
မုန်တိုင်းတစ်ခု တိုက်ခတ်ပြီးတဲ့နောက်
Tuesday နဲ့ သူ့သူငယ်ချင်းတွေ
ဟာ ကျွန်းနီးနားကို လျှောက်ကြရင်းနဲ့
ထူးဆန်းတဲ့သတ္တဝါတစ်ကောင်ကို
တွေ့ခဲ့ကြပါတယ်။ အဲဒီသတ္တဝါဟာ
သင်္ဘောပျက်ပြီး ကျွန်းပေါ် ရောက်
လာတဲ့ Robinson Crusoe ပဲ
ဖြစ်ပါတယ်။ Tuesday ဟာ Crusoe
ကို မြင်တာနဲ့ သူ့ အရမ်းစူးစမ်းချင်
တဲ့ နယ်မြေသစ်အတွက် အခွင့်
ကောင်းလို့ ထင်ပြီး Crusoe က
လည်း Tuesday တို့အုပ်စု အကူ
အညီနဲ့ ကျွန်းပေါ်မှာ ရှင်သန်နိုင်

မယ်လို့ သဘောပေါက်ခဲ့ပါတယ်။
စစချင်း တိရစ္ဆာန်နဲ့ လူနဲ့ကြား
ဆက်ဆံဖို့ မလွယ်ကူပေမဲ့ တဖြည်း
ဖြည်းနဲ့ အဝင်ခွင့်ကျ ဖြစ်သွားပါ
တော့တယ်။ ဒါပေမဲ့ တစ်နေရာတော့
အေးချမ်းသာယာနေတဲ့ သူတို့
အခြေအနေဟာ ကျွန်းကို သိမ်းပိုက်
ဖို့ ကြိုးစားနေတဲ့ တောကြောင်ရိုင်း
နှစ်ကောင်ကြောင့် ကပြောင်းကပြန်
တွေ ဖြစ်သွားပါခဲ့ပါတယ်။ Crusoe
တို့ မိတ်ဆွေတွေနဲ့ ကြောင်ရိုင်းတွေ
ရဲ့ အခြေအနေဟာ တိုက်ပွဲတစ်ခု
အဖြစ် ရောက်သွားခဲ့ပေမယ့် Crusoe
နဲ့ သူ့မိတ်ဆွေတွေဟာ မိတ်ဆွေ
စစ်ရဲ့ စွမ်းအားကို တွေ့ရှိပွားခဲ့ပါတယ်။
ဒီ 3D ကာတွန်းကားကို Vincent
Kesteloot နဲ့ Ben Stassen တို့
ရိုက်ကူးထားပြီး စက်တင်ဘာလ ၉
ရက်နေ့မှာ ရုံတင်ပြသတော့မှာ
ဖြစ်ပါတယ်။



စက်တင်ဘာ ၄၊ စနေနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၄၀။

The Legend



အာရှကြယ်ပွင့် ဂျက်လီ ပါဝင်ပြီး ဟာသနဲ့ ကိုယ်ခံပညာ ပေါင်းစပ်ထားတဲ့ သမိုင်းနောက်ခံ ဇာတ်ကားပါ။ ဆိုးဝါးတဲ့ အင်ပါယာပြည့်ရှင်တွေ နဲ့ တကယ့် အချစ်စစ်တို့ အကြောင်း တင်ပြထားတာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ကြာပန်းနီ အဖွဲ့အစည်း

ဟာ ဆိုးဝါးတဲ့ အင်ပါယာမင်းကို ဖြုတ်ချဖို့ ကြံစည်နေပါတယ်။ အင်ပါယာ ပြည့်ရှင်ရဲ့ မြို့စားတစ်ဦးက အဆိုပါ လျှို့ဝှက် အဖွဲ့အစည်းဝင် စာရင်းကို ရယူဖို့ ကြိုးစားနေပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ ကန်တုန်ကွန်ဖူးသမား ဖုန်ဆေးယုက ကန်တုန်ကို ပြောင်းလာတဲ့ ကုန်သည် လူချမ်းသာတစ်ဦးရဲ့ သမီးဖြစ်သူနဲ့ ချစ်ကြိုက်နေပါတယ်။ အဲဒီကုန်သည်ဟာ မြို့မှာ သူ့အရှိန်အဝါကို တည်ဆောက်ဖို့နဲ့ လုပ်ငန်းအောင်မြင်ဖို့အတွက် သမီးဖြစ်သူကို ကွန်ဖူးပြိုင်ပွဲမှာ အနိုင်ရခဲ့သူနဲ့ လက်ထပ်ဖို့ တိုက်တွန်းနေပါတယ်။ ဒီဇာတ်ကားမှာ စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာ ကျား/မ ဂျင်ဒါကိစ္စကိုလည်း ထည့်သွင်း ရိုက်ကူးထားပါတယ်။ ဒါရိုက်တာကိုရီယွင်ရဲ့ သမိုင်းနောက်ခံ ဟာသအက်ရှင် ဇာတ်ကားပါ။ ဂျက်လီ၊ ဂျီစလင်း ဆီယာအိုနဲ့ မိရှဲလ်ရေစံတို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။

စက်တင်ဘာ ၉၊ သောကြာနေ့၊ ည ၁၁ နာရီ၊ မိနစ် ၅၀။

The Magician

ဟွမ်းဟီ (ယူးဆွန်းဟို) ဟာ ဂျီဆီယွန်မင်းဆက်ရဲ့ ယူအီဂျီက (ပြည့်တန်ဆာရပ်ကွက်) မူးရန်ရှူးကထင်ရှားတဲ့ မျက်လှည့်ဆရာပါ။ ဟွမ်းဟီဟာ ကလေးဘဝက ဆိုးဝါးမှုတွေကို ခံစားနေရပြီး ကျင်မင်းဆက် မျက်လှည့်ဆရာ ဂွီမိုး (ကွက်ဒိုဝမ်) ရဲ့ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နှိပ်စက်မှုကို ခံခဲ့ရပါတယ်။ ဟွမ်းဟီနဲ့ သူငယ်ချင်းဖြစ်သူ ဘိုယွန်း (ဂျီယွန်ဟီး) တို့ ဂွီမိုးလက်ထဲကနေ ထွက်ပြေးခဲ့ကြတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ ဂျီဆီယွန် မင်းဆက်ရဲ့ မင်းသမီး ချန်မြိုး (ဂိုအာရ) က ကျင်မင်းဆက် မင်းသားတစ်ပါးနဲ့ လက်ထပ်ဖို့ ကျင်တိုင်းပြည်ကို ခရီးထွက်ခွာခဲ့ပါတယ်။ သူမဟာ လက်မထပ်ချင်သေးပေမဲ့ ရွေးချယ်စရာလမ်း မရှိခဲ့ပါဘူး။ မင်းသမီးဟာ ကျင်တိုင်းပြည်ကို သွားရာလမ်းမှာ ယူအီဂျီမှာ တစ်ထောက်နားပါတယ်။

အဲဒီမှာတင် ဟွမ်းဟီနဲ့ ဆုံတွေ့ရပါတယ်။ ဟွမ်းဟီက ချန်မြိုးကို မင်းသမီးဖြစ်မှန်း မသိဘဲ ချစ်ကြိုက်မိပါတော့တယ်။ ဒီအချိန်မှာ အကြမ်း



စက်တင်ဘာ ၁၅၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ည ၁၁ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Irrational Man

ဒဿနိကဗေဒဆရာတစ်ဦး ရိုဒ်အိုင်းလ်နိုဒ်၊ နယူးပေါ့အနီးက မြို့လေးတစ်မြို့ကို ရောက်လာပါတယ်။ သူ့အမည်က အက်ဘီလူးကတ်စ်ပါ။ သူက ဆိုးတယ်လို့ ကျော်ကြားပါတယ်။ မိန်းမလိုက်စားသူ၊ ယမကာသမားလို့လည်း ပြောကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ လူတွေ မသိတာက သူဟာ စိတ်ပျက်စရာ ကောင်းလောက်တဲ့ အတွေးအမြင်ဝါဒီ တစ်ဦးဆိုတာပါပဲ။ ကမ္ဘာလောကကို ပြောင်းလဲနိုင်စွမ်း မရှိတဲ့အခါ နတ္ထိဝါဒီအဖြစ် စိတ်ပျက်ပျက် နေလာခဲ့တာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့ပဲ သူဟာ ချောမောလှပပြီး ထက်မြက်တဲ့ ကျောင်းသူလေး ဂျီးလ်ဦးလွှာကို စိတ်ဝင်စားမိပါတော့တယ်။ သူတို့နှစ်ယောက်ဟာ အချစ်စစ်အချစ်မှန်နဲ့ပဲ ဆက်ဆံရေးတစ်ခု ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့ပါတယ်။ ဒီလိုနေလာခဲ့ရာက တစ်နေ့၊ စားသောက်ဆိုင် တစ်ဆိုင်မှာ အက်ဘီနဲ့ ဂျီးလ်တို့နှစ်ဦး

သူတို့ဘဝတွေကို ပြောင်းလဲသွားစေမယ့် အခြေအနေတစ်ရပ်ဆီ ဦးတည်သွားစေတဲ့ ဆွေးနွေးပြောဆိုမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ အကျော်အမော် ဂုဒီအယ်လင်ရဲ့ လက်ရာ မူရင်းဒရာမာ ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ဂျီကွင်းဖီးနစ်၊ အင်မာစတုန်း၊ ပါကာဒိုဆီတို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။



ဆက်တွဲဖြစ်ရပ်တွေ ဖြစ်ပွားလာပါတော့တယ်။ မူရင်းအမည် Chosun Masoolsa ဖြစ်ပြီး အချစ်ဇာတ်ကား အမျိုးအစားပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

စက်တင်ဘာ ၁၁၊ စနေနေ့၊ ည ၇ နာရီ။

Fan

ရှုတ်ခန်းဆိုတာ ကမ္ဘာပေါ်မှာ အငြင်းပွားဖွယ်မရှိ ပရိသတ် အနှစ် သက်ဆုံး မင်းသားတစ်ဦးပါ။ ဒီ ဇာတ်ကားမှာ သူက 'ပရိသတ်'တစ် ဦးအဖြစ် ပါဝင်ထားပါတယ်။ ပရိသတ် တစ်ဦးချင်းစီဟာ သူတို့နှစ်သက်တဲ့ ကြယ်ပွင့်တစ်ဦးနဲ့ ကိုယ်ရေး ကိုယ် တာ ဆန်တဲ့ ပတ်သက်မှုမျိုး ရှိနေ ပါတယ်။ Fan ဟာ ဂေါ်ရက်စ် (ခန်း) ဆိုတဲ့ အသက် ၂၀ ဝန်းကျင် လူငယ် တစ်ဦးရဲ့ဇာတ်ပါ။ သူက မီဂါကြယ်ပွင့် အာရိယန်ခန်နာ (ခန်း) ရဲ့ပရိသတ်



စက်တင်ဘာ ၁၀၊ စနေနေ့၊ ည ၇ နာရီ။

Gods of Egypt

ရှေးအီဂျစ်ပြည်မှာ နတ်ဘုရား 'ရာ'က အီဂျစ်ကို နှစ်ခြမ်းခွဲပစ်ခဲ့တယ်။ နှိုင်းဖြစ်ပွား မြေဩဇာကောင်းတဲ့ အခြမ်းကို သားဖြစ်သူ အိုဆီးရစ်ကို အုပ်ချုပ်စေပြီး ကန္တာရအပိုင်းကို သူ့ သားဖြစ်သူ ဆက်ကို ပေးခဲ့တယ်။ ဗေဒ အိုဆီးရစ်ရဲ့ဟောရပ်စ်နန်း တက်ပွဲမှာ ဆက်က သူ့ညီအစ်ကို တော်ကို သတ်ဖြတ်ပစ်လိုက်တယ်။ အဲဒီနောက် သူ့ရဲ့စွမ်းအင် အရင်း အမြစ်ဖြစ်တဲ့ ဟောရပ်စ်ရဲ့ မျက်စိ အောက်ကနေ ဆုတ်ခွာပြီး အဝေးကို ရောက်သွားခဲ့တယ်။ ဟောရပ်စ်ကို ကိုးကွယ်တဲ့ သူနိုး ဘက်ခ်နဲ့ ဇနီးသည် ဇာယာတို့က ဆက်ရဲ့ကျေးကျွန်တွေ ဖြစ်လာပြီး ဇာယာက ဟောရပ်စ်ရဲ့ မျက်လုံးတွေကို ခိုးယူဖို့ ဘက်ခ်ကို

ပေါ့။ ဂေါ်ရက်စ်ဟာ ဒေလီမြို့ လမ်း တွေပေါ်ကနေ အိပ်မက်မြို့တော် ဖွန် ဘိုင်းကို ခရီးထွက်ခဲ့ပါတယ်။ 'နတ် ဘုရား တစ်ပါး'လို့ သူ တင်စားခေါ်တဲ့ အာရိယန်ရဲ့ မွေးနေ့ပွဲဆီကိုပေါ့။ တကယ်တော့ သူတို့နှစ်ဦးဟာ ရုပ် ချင်း ချွတ်စွပ် (နှစ်ကိုယ်ခွဲ) တူနေပါ တယ်။ တကယ်တော့ တကယ် ပရိသတ်စစ်စစ် တစ်ယောက်ဟာ မီဂါကြယ်ပွင့် ကြီးရဲ့ မွေးနေ့မှာ ပရိသတ်တစ်ယောက် ဖြစ်ဖို့ဆိုတာ ခက်ခဲလိုက်ပါတော့။ ဂေါ်ရက်စ် ရဲ့ အစီအစဉ်ဟာ ထင်သလို ဖြစ် မလာတဲ့အခါမှာတော့ သူ့ရဲ့ ချစ်ခင် စိတ်ဟာ အန္တရာယ်များလှတဲ့ အစွဲ အလမ်းတစ်ခု ဖြစ်သွားပါတော့တယ်။ ဒီတော့ ပရိသတ်တစ်ဦးနဲ့ ကြယ်ပွင့် တို့ကြားမှာ ပရိသတ်တွေက ဘယ်တက် က ရပ်တည်ကြမလဲ။ စူပါစတား ဆို တာလည်း လူသားပါပဲလေ။ ဒါရိုက် တာ မနိုရှ်ရှာရ်မာ ရိုက်ကူးတင်ဆက် တဲ့ လျှို့ဝှက်သည်းဖို အက်ရှင် ဒရာမာ ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ရှုတ်ခန်းနဲ့အတူ ဆာယာနီဂုဗ္ဘား၊ ဂျီဝဲလ်ကိုအီဆီ တို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။

သွေးဆောင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒါက ဆက် ကို နှိမ်နင်းနိုင်တဲ့ တစ်ခုတည်းသော အရာပါ။ ဘက်ခ် ခိုးယူနိုင်ခဲ့ပေမဲ့ မျက်လုံးတစ်လုံးပဲ ရခဲ့ပါတယ်။ ဒီ အချိန်မှာ ပီရမစ်ကို ဆောက်လုပ်



စက်တင်ဘာ ၁၊ စနေနေ့၊ ည ၇ နာရီ။

Batman Vs Superman

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ရုံတင်ခဲ့တဲ့ အမေရိ ကန် စူပါသူရဲကောင်း ရုပ်ရှင်ပါ။ ဒီစိ ကောမစ် ဇာတ်ကောင်တွေ ဖြစ်တဲ့ လင်းနီလူနဲ့ စူပါမင်းတို့ ပါဝင်ထားပါ တယ်။ ဒါရိုက်တာ ဇက်ရှုနိုက်ဒါ ရိုက် ကူးပြီး ၂၀၁၃ ခုနှစ်ထွက် သံမဏိ လူသား (Man of Steel) စူပါမင်း ဇာတ်ကားရဲ့ကားတွဲအဖြစ် တင်ဆက် ခဲ့တာပါ။ လူ့အဖွဲ့အစည်းမှာ စူပါ မင်း မရှိသင့်တော့ပါဘူး။ ဘာလို့ လဲဆိုတော့ မူမမှန်တဲ့ အပြုအမူတွေ ကြောင့်ဖြစ်ပြီး လင်းနီလူက စူပါ မင်းကို အလဲထိုးတော့မှာပါ။ စူပါ မင်းကလည်း လင်းနီလူရဲ့ အပြုအမူ တွေကို စိုးရိမ်နေပြီး ဒီအချိန်မှာ လက်စ်ကော့ပိုင်ရှင် လက်စ်လူသာ က လူသားမျိုးနွယ်ကို ဖျက်ဆီးပစ်ဖို့ ကြံစည်နေပါတယ်။ ဒီတော့ စူပါ သူရဲကောင်း နှစ်ဦးထဲက တစ်ယောက် ယောက် ကျရှုံးမလား၊ လက်စ်လူ သာကပဲ မြို့တော်ကြီးကို အပိုင်စီး မလား။ စူပါမင်းရဲ့ အပြုအမူတွေ ကို စိုးရိမ်ထိတ်လန့်နေတဲ့ ဂိုတမ် မြို့တော်ရဲ့ ကင်းအဖွဲ့က မြို့တော် ကို စောင့်ကြပ်နေစဉ်မှာ ကမ္ဘာ



လောကက ဘယ်လိုသူရဲကောင်းမျိုး ကို အမှန်အကန် လိုအပ်သလဲ ဆို တာ သို့လော သို့လော ဖြစ်နေကြပါ တယ်။ လင်းနီလူနဲ့ စူပါမင်း အသည်း အသန်တိုက်နေကြချိန်မှာ ခြိမ်းခြောက် မှုအသစ်တစ်ခု ထကြွလာနေပါပြီ။ စူပါမင်းအဖြစ် ဟင်နရီကဗီးလ်၊ လင်းနီလူအဖြစ် ဘင်အက်စ်လက် နဲ့ အေမီအဒမ်စ်တို့ ဦးဆောင်ပါဝင် ထားပါတယ်။

အရှောက်အောက်ကို ရောက်သွားပါ တယ်။ ဒီတော့ ဟောရပ်စ်က သူ့ မျက်လုံးကို ပြန်ရယူပေးဖို့၊ အပြန် အလှန်အနေနဲ့ ဟောရပ်စ်က ဇာယာ ကို ပြန်ရှင်လာအောင် လုပ်ပေးဖို့ တောင်းဆိုပါတယ်။ သူတို့နှစ်ဦး ပူး ပေါင်းပြီး မကြာခင်မှာတော့ ဟော ရပ်စ်ရဲ့ ချစ်သူ အချစ်နတ်ဘုရား ဟာသာက ဆက်ကို ထားရစ်ပြီး သူတို့နှစ်ဦး ပြန်လည်ပူးပေါင်းကာ မကောင်းဆိုးဝါး ဆက်ကို နှိမ်နင်းဖို့ ကြိုးစားကြပါတော့တယ်။ ဒါရိုက်တာ အဲလက်စ်ပရိုင်းယတ်စ်ရဲ့စိတ်ကူး ယဉ် စွန့်စားခန်း အက်ရှင်ဇာတ်ကား ဖြစ်ပြီး ဘရင်တန်သဝီတစ်၊ နီကိုလေ ကော့စတာပေါလ်ဒေါင်း၊ ဂျော့ရတ် ဘတ္တလာတို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။



စက်တင်ဘာ ၁၃၊ အင်္ဂါနေ့၊ နံနက် ၁၁ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

The Feed

The Feed မှာ တစ်မူထူးပြီး ခေါင်းမာတဲ့ ညှဉ်းတင်ဆက်သူ ၃ ဦးတို့က ဒီကနေ့ ခေတ်စားနေတဲ့ အစားအသောက်တွေနဲ့ပတ်သက်လို့ သူတို့ရဲ့ အမြင်တွေကို တင်ပြကြပါ လိမ့်မယ်။ အစားအသောက်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူ ဂေးလ်ဆင်းမွန်စ်၊ အကျော်အမော် စားဖိုမှူး မားကပ်စ် ဆမ်မြို့ယယ်ဆင်နဲ့ လူရွှင်တော်၊ အချက်အပြတ်ဆိုင်ရာ စာရေးဆရာ မက်စ်ဆေးလ်ဗားစထရီတို့က အမေ ရိကန် ပြည်ထောင်စုရဲ့ အစားအသောက် လောကနဲ့ အစားအစာ ယဉ်ကျေးမှု

တွေထဲကို ဝင်ရောက်ပြီး စွန့်စားခန်း ဖွင့်ကြမှာပါ။ အပိုင်းတစ်ပိုင်းစီမှာ မတူညီတဲ့ သူတို့ ၃ ဦးကို တွဲဖက် ပေးပြီး တစ်ဦးစီရဲ့ အစားအသောက် လောကပေါ် အမြင်တွေကို ပြသစေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပရိသတ်တွေအနေနဲ့ ဂေးလ်၊ မားကပ်စ်နဲ့ မက်စ်တို့ မီးဖို ဆောင် ပြင်ပါ။ နယူးယောက်မြို့ကြီး ရဲ့ လမ်းတွေပေါ်မှာ ယဉ်ပြိုင်ကြပုံ တွေနဲ့အတူ လတ်တလော ခေတ် စားနေတဲ့ အစားအသောက်တွေ အကြောင်း သိရှိ ကျွမ်းဝင်ကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

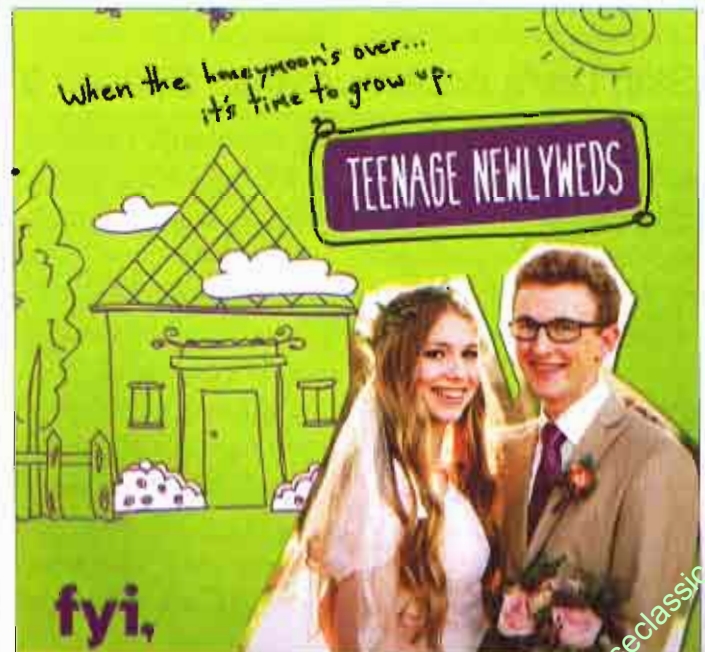


စက်တင်ဘာ ၉၊ သောကြာနေ့၊ မွန်းလွဲ ၁ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Teenage Newlyweds

Teenage Newlyweds က ဘဝနဲ့ အနာဂတ်ကို အတူတကွ တည်ဆောက်ဖို့ လေ့လာ သင်ယူနေ ကြတဲ့ ဆယ်ကျော်သက် စုံတွဲ ၃ တွဲအကြောင်း တင်ဆက်ပေးထားပါ တယ်။ မောမန် ဘာသာရေးဂိုဏ်း ဝင်တွေ ဖြစ်ကြတဲ့ ဟေလီနဲ့ ဂျော့ချ် တို့က ချိန်းတွေပြီး ဘာမှမကြာသေး ခင်မှာပဲ စေ့စပ်ခဲ့ကြသူတွေပါ။ ဘရင်ဒါ နဲ့ ထရားဗစ္စတိုကတော့ ဘာလှိုင်းဒိတ် နဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့ကြပြီး ယုံကြည်မှုနဲ့ တန်ဖိုးထားမှုတွေ မတူညီပေမဲ့ မြင်မြင်

ချင်း ချစ်ကြိုက်သွားကြသူတွေပေါ့။ မြို့လေးတစ်မြို့ရဲ့ အထက်တန်း ကျောင်းစုံတွဲ အင်မာနဲ့ ဂျိုးဒီတို့ ကျတော့ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းမှုနဲ့ ပတ်သက်လို့ အကြီးအကျယ် ကွဲပြားကြပေမဲ့ လက်ထပ်ဖြစ်ဖို့ကို ဆုံးဖြတ်ထားကြပြီးသားပါ။ ဒီတော့ သူတို့ ၃ တွဲအကြောင်း ရှုစားပြီး ဒီကနေ့ခေတ် အမေရိကန် စုံတွဲတွေ ရင်ဆိုင်ကိုင်တွယ်နေရတဲ့ အရေးကိစ္စ တွေကို တစေ့တစောင်း လေ့လာ ကြည့်ရှုကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။



စက်တင်ဘာ ၃၊ စနေနေ့၊ မွန်းလွဲ ၁ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

We're Moving In

လူနှစ်ယောက် တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက် မသိဘဲ ဘယ်လောက် ကြာကြာ ရှိနေခဲ့ပါစေ၊ အတူနေဖြစ် ကြတဲ့အခါ၊ မိမိတို့နေရာကို ဒီဇိုင်း အလှ ဆင်ယင်ကြတဲ့အခါ ကြုံတွေ့ရ မယ့် စိန်ခေါ်မှုတွေက အမြဲတမ်း သိမ်မွေ့နေတတ်ပါတယ်။ အတွေ့အကြုံ၊ ရောနှောထားတဲ့ စတိုင်လ် တွေ၊ အကြိုက်တွေနဲ့ လိုအပ်ချက် တွေက ထိတ်လန့်စရာကောင်းတဲ့ လုပ်ငန်း ဖြစ်နေနိုင်ပါတယ်။ We're Moving In က လက်ထပ်ပြီးစ

စုံတွဲတွေကနေ အခန်းဖော်ချင်းတွေ အထိ ... အကြောင်းအရာသစ် တွေပေါ် အာရုံစူးစိုက်ထားပါတယ်။ ဘယ်လိုပဲဖြစ်ဖြစ် အိမ်တစ်အိမ်၊ အခန်းတစ်ခန်းမှာ အတူနေသူတွေ ဟာ အရေးပါတဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေ ကို ချမှတ်ကြရမှာပါ။ မီးဖိုဆောင်ကို ပြန်လည်ပြင်ဖို့အတွက် သုတ်ဆေး အရောင် ရွေးချယ်တာမျိုးကနေ ဘယ် ဆိုဖာကို ဆက်ထားပြီး ဘယ်ဆိုဖာ ကို 'ညောင်း'ရင်ကောင်းမလဲ ဆိုတာ မျိုးအထိ ဆုံးဖြတ်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

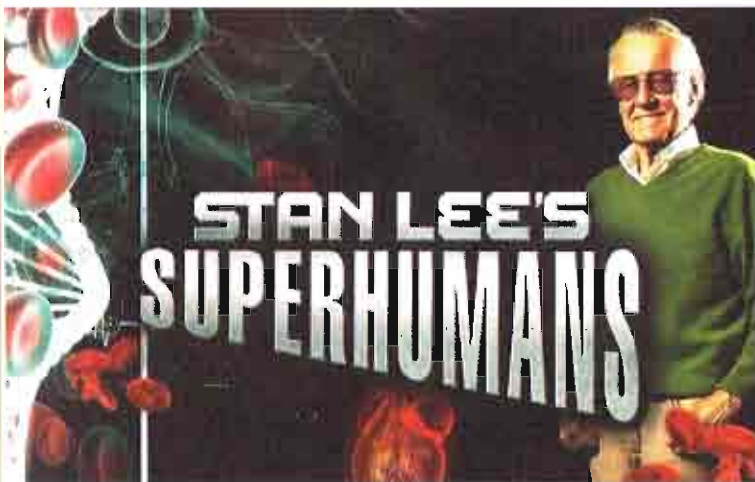


စက်တင်ဘာ ၉၊ သောကြာနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Remembering 9/11

၂၀၀၁ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာ ၁၁ ရက်နေ့မှာ အစ္စလာမ္မစ် အဖွဲ့အစည်း အယ်လ်ကိုင်ဒါနဲ့ ဆက်စပ်နေတဲ့ အကြမ်းဖက်သမား ၁၉ ယောက်တို့ ဟာ လေယာဉ် ၄ စီးကို အပိုင်စီးပြီး အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုကို အသေခံ တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြပါတယ်။ လေယာဉ် နှစ်စီးက နယူးယောက်မြို့၊ ကမ္ဘာ့ ကုန်သွယ်ရေး အဆောက်အအုံ အမြွှာ မျှော်စင်ကို ဝင်တိုက်ခဲ့ပြီး တတိယ လေယာဉ်က ဝါရှင်တန်ဒီစီ၊ ပင်တဂွန် အဆောက်အအုံ အပြင်ဘက်မှာ ကျ ရောက် ပေါက်ကွဲခဲ့ပါတယ်။ စတုတ္ထလေယာဉ်ကတော့ ပင်ဆီလ်

ဗေးနီးယားက ကွင်းတစ်ကွင်းမှာ ပျက်ကျသွားခဲ့ပါတယ်။ ဒီအဖြစ် အပျက်ကို '9/11' လို့ ရည်ညွှန်း ကြပြီး တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် အသေ အပျောက် အပျက်အစီး ကြီးမားခဲ့ ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အမေရိကန် ပြည် ထောင်စုရဲ့ အကြမ်းဖက်ဝါဒ တိုက် ဖျက်ရေး စစ်ပွဲတွေကို ဆက်လက် ဖြစ်ပွားစေခဲ့ပါတယ်။ နယူးယောက်နဲ့ ဝါရှင်တန်ဒီစီတို့မှာ ရဲအရာရှိနဲ့ မီး ဒုတိယသမား ၄၀၀ အပါအဝင် လူ ပေါင်း ၃,၀၀၀ ကျော် သေကျေခဲ့ရ ပါတယ်။ ဒီအစီအစဉ်က အဲဒီ '9/11' ဖြစ်ရပ်ကို အမှတ်တရတင်ဆက်မှုပါ။



စက်တင်ဘာ ၂၊ သောကြာနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Stan Lee's Superhumans : Season 3

ပင့်ကူလူသား၊ အိပ်စက်မင်းတို့လို ထင်ရှားတဲ့ စူပါသူရဲကောင်း ကာ တွန်း ဇာတ်ကောင်တချို့ကို ပူးတွဲ ဖန်တီးခဲ့တဲ့ စတန်းလီ ညွှန်တင်ဆက် တဲ့ စီးရီးပါ။ ခု တတိယရာသီမှာ ထူးခြားတဲ့ စွမ်းရည်တွေ ရှိနေကြ တဲ့ တကယ့်လူသား အစစ်တွေကို ရွာဖွေ တင်ဆက်ထားပါတယ်။ အပိုင်းတစ်ပိုင်းစီမှာ စတန်းလီက သူ ကာတွန်းဇာတ်ကောင်တွေ ဖန်တီး ရာမှာ စိတ်ကူးလှုံ့ဆော်မှုဖြစ်စေခဲ့တဲ့ အကြောင်းအရာတစ်ခုစီကို တင်ဆက် ထားတာပါ။ ကြောက်စိတ်၊ စူပါ စွမ်းရည်၊ မျိုးဗီဇဆိုင်ရာ သန္ဓေ ပြောင်း

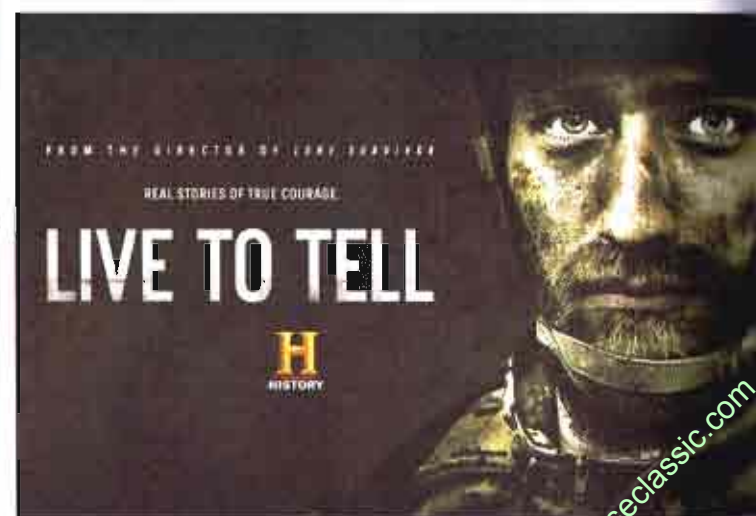
လဲမှု စတာတွေပေါ့။ စတန်းလီဟာ အဆိုပါ အကြောင်းအရာတစ်ခုစီကို စူးစမ်း လေ့လာရင်း (ကမ္ဘာပေါ်မှာ အညွတ်ပြောင်းဆုံး) ရာဘာလူကလေး ဒန်နီယယ်ဘရောင်းနင်းစမစ်ကို ကာ တွန်း ဇာတ်ကောင် စူပါဟီးရိုးတွေလို စွမ်းရည်တွေရှိနေတယ်လို့ လူပြော သူပြောဖြစ်နေတဲ့ တကယ့်လူအစစ် ၄ ဦးကို ကမ္ဘာအနှံ့မှာ လိုက်လံရှာဖွေ စေပါတယ်။ အဲဒီလူတွေမှာ တကယ့် စွမ်းရည်တွေရှိနေပြီး တကယ့်စူပါ လူသားတွေ ဖြစ်နေကြသလားဆိုတာ ရှာဖွေကြည့်ရကြမယ့် အစီအစဉ် ဖြစ် ပါတယ်။

စက်တင်ဘာ ၁၂၊ တနင်္လာနေ့၊ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Live To Tell : Season 1

၂၀၀၁ ခုနှစ်၊ '9/11' ဖြစ်ရပ် ဖြစ်ပွားပြီးကတည်းက စစ်တပ်၊ ရေ တပ်နဲ့ ဦးထုပ်စိမ်း တပ်ဖွဲ့တွေဟာ အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး စစ်ပွဲ တွေကို တိုက်ခိုက်လာခဲ့တာ အမေ ရိကန် သမိုင်းမှာ အရှည်ကြာဆုံး စစ်အဖြစ် မှတ်တမ်းတင်နေပါပြီ။ လွန် ခဲ့တဲ့ ၁၅ နှစ်တာ ကာလအတွင်း အဆိုပါ တပ်ဖွဲ့တွေဟာ သူတို့ရဲ့ နိုင်ငံတော်အတွက် သူတို့ရဲ့အသက် တွေကို ပေးဆပ် စွန့်စားခဲ့ကြပါတယ်။ Live to Tell က အာဖဂန်နစ္စတန်နဲ့ အီရတ်နိုင်ငံတွေက စစ်မြေပြင်တွေ

မှာ တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြတဲ့ အမေရိကန် ပြည်ထောင်စု အထူးတပ်ဖွဲ့တွေရဲ့ အောင်မြင်မှုတွေ၊ စွန့်လွှတ်စတေးမှု တွေကို ပုံဖော် တင်ဆက်ထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကာယကံရှင်များ ကိုယ် တိုင် တိုက်ခိုက် ဇာတ်ကြောင်းပြော တင်ဆက်မှု၊ မော်ကွန်းတင် ရိုက်ကူး မှတ်တမ်းတင်ချက်၊ မူရင်းမှတ်တမ်း တင်ရိုက်ချက်တွေနဲ့အတူ အပိုင်း ကဏ္ဍတိုင်းဟာ လူသားရဲ့ စစ်ပွဲ အတွေ့အကြုံ၊ ပုဂ္ဂလအမြင်တွေနဲ့ တင်ဆက်ပေးထားတဲ့ အစီအစဉ် ဖြစ် ပါတယ်။



စက်တင်ဘာ ၁၊ ကြာသပတေးနေ့၊ မွန်းလွဲ ၂ နာရီ။

Murder Made Me Famous

‘လူသတ်မှုကြောင့် ငါ နာမည်ကြီးသွားတယ်’တဲ့။ ဒီအစီအစဉ်က အမှုတစ်မှုနဲ့ သက်ဆိုင် ပတ်သက်ခဲ့ကြတဲ့ သားကောင် ဖြစ်ခဲ့ရရှာသူရဲ့ မိသားစုတွေ၊ ဂျူရီလူကြီးတွေ၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အာဏာပိုင်အဖွဲ့ဝင်တွေနဲ့ စာနယ်ဇင်းသမားတွေရဲ့ ကိုယ်ရေး ကိုယ်တာ အချက်အလက်တွေကို တစ်ဆင့် ပြန်လည်မျှဝေပေးတဲ့ အစီအစဉ် ဖြစ်ပါတယ်။ အမှုတစ်မှုစီက အတွင်းကျကျ အမြင်ရှုထောင့်

တွေနဲ့ အချက်အလက် သစ်တွေကို တင်ဆက်ပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အပိုင်းတိုင်းမှာ စာရေးဆရာ၊ PEOPLE မဂ္ဂဇင်းရဲ့ မူဆင်းသတင်းထောက် စတီဗ်ဟ်လင်းက ထင်မြင်ချက်တွေ ပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ သူဟာ နာတာလီဟောလိုဝေးနဲ့ လေစီ ပက်တာဆင်တို့ ပျောက်ဆုံးမှုလို့ မူဆင်းဖြစ်ရပ်တွေကို ခေါင်းကြီးပိုင်း သတင်းဆောင်းပါးတွေ ရေးသားခဲ့သူ ဖြစ်ပါတယ်။



စက်တင်ဘာ ၉၊ သောကြာနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Dangerous Persuasions

‘အန္တရာယ်ကြီးတဲ့ ဆွဲဆောင်မှုများ’တဲ့။ CI က မတွေ့ကြုံဖူးတဲ့ တစ်စုံတစ်ရာကို ဦးနှောက်ထဲ သွတ်သွင်းခံရသူတွေ (ဦးနှောက်ဆေးကြောခံရ သူတွေ) ထံက အားကောင်းထိမိတဲ့ ကိုယ်တွေ့အချက်အလက်တွေနဲ့တကွ သူတို့တွေ လိမ်ညာလှည့်ဖြားမှု ပင့်ကူအိမ်ထဲ သွေးဆောင် ဖြားယောင်းခြင်း ခံခဲ့ရပုံတွေကို ပြတ်သားစွာရှုမြင် တင်ပြထားပါတယ်။ နေ့စဉ် လူတွေဟာ အလျင်အမြန်က တွေးတောင် မတွေးခဲ့ဖူးတဲ့ အပြုအမူတွေကို လုပ်ဖြစ်အောင် သွေးဆောင် ဖြားယောင်းခံနေကြရတယ်။ ရှေ့ဖြစ်ဟောဆရာ အတုစာလောင်တွေ၊ မူဆင်းနဲ့ပတ်သက်လို့ ဥပဒေကြီးရှင်တွေ၊ နိုင်ငံလိုမင်းထက် လုပ်ဟတ်တဲ့ မိသားစုဝင်တွေနဲ့ အခြား

သော ဒုစရိုက်သမားတွေက အပြစ်မဲ့သူတွေကို ဆွဲဆောင်စည်းရုံးကြပုံတကယ့်ဖြစ်ရပ်မှန်တွေပါ။ သူတို့

ဆွဲဆောင်စည်းရုံးမှုကြောင့် အပြစ်မဲ့သူတွေဟာ ဆိုးဝါးတဲ့အရာတွေကို လုပ်မိကြပြီး သူတို့ဘဝတွေကို ဖျက်

ဆီးမိတတ်ကြပုံတွေကို အကျိုးသင့်အကြောင်းသင့် ရှင်းလင်း တင်ပြထားတာတွေ ဖြစ်ပါတယ်။



စက်တင်ဘာ ၁၃၊ အင်္ဂါနေ့၊ မွန်းလွဲ ၂ နာရီ။

Dog and Beth : On the Hunt

ကမ္ဘာပေါ်မှာ အကျော်ကြားဆုံး လူဆိုးဖမ်းသမားတွေဖြစ်တဲ့ ဒေါက်နဲ့ ဘက်သ်ချက်ပမင်းတို့ဟာ လေထဲ ရောက်ရင်သာ ရောက်နေမယ် (ခရီးထွက်ရင်သာ ထွက်နေမယ်)၊ မြေပြင်ပေါ်က သူတို့အလုပ်ကိုတော့ မလွဲချော်ကြပါဘူး။ Dog and Beth: On the Hunt က သူတို့နှစ်ယောက်ရဲ့ ရုပ်သံ ‘ပေါက်’

စီးရီးအပြီးမှာ ရုန်းကန်ကြရပုံတွေကို တင်ပြထားပါတယ်။ သူတို့ဟာ မိသားစုနဲ့ ခွဲခွာပြီး ဝရမ်းပြေးတချို့ကို သူတို့ဘာသာ လိုက်လံခြေရာခံ ဖမ်းဆီးကြပါတယ်။ အဲဒီအချိန်တွေမှာပဲ ဒေါက်က သူ့သားတော်မောင်နဲ့ ပြန်လည်ဆုံစည်းရေး နည်းလမ်းရှာနေတဲ့အကြောင်း စိတ်ဝင်စားဖွယ် ရှုစားရမယ့် အစီအစဉ် ဖြစ်ပါတယ်။





စက်တင်ဘာ ၅၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Curse of The Frozen Gold : Secrets Revealed



ဘီလူးနဲ့ချီပြီး တန်ကြေးရှိတယ်လို့ ဆိုကြတဲ့ 'စလမ်းမက်ခ် ရွှေ' တွေဟာ ရွှေရှာသူတွေကို ရာစုနှစ်တစ်စုကြာ သွားရည်ကျနေစေခဲ့ပါတယ်။ အခုတော့ အတွေ့အကြုံရင့် ရွှေမှူးတွေဟာ တောနင်း ရှာဖွေနေကြပြီး ၎င်းနဲ့အတူ ကျိန်စာကလည်း ကပ်ပါလာခဲ့ပါတယ်။ ဒီရှာဖွေရေး

အဖွဲ့က နည်းနည်း ဆန်းပါတယ်။ တောင်တက်သမားလူငယ်တွေ၊ ရွှေကို အကြီးအကျယ် စွဲလမ်းတဲ့ ရွှေရှာသူ တစ်ဦး၊ ဒေသခံ ကွင်းဆင်းသမားတွေ၊ သာမန်အတွေးအခေါ်နဲ့ ယုံကြည်မှုမရှိတတ်တဲ့ လူဟောင်းကြီးတွေ ပါဝင်နေပါတယ်။ သူတို့ဟာ 'ပစ်လိက်'မြက်တောကို ရှာဖွေဖို့ ဆောင်းရာသီ မကျရောက်ခင် အချိန် ၃ လပဲ ရှိပါတယ်။ ဒီတော့ အဖြစ်နိုင်ဆုံး နေရာ ၆ နေရာကို အလျင်အမြန် ဆုံးဖြတ်ပြီး အဲဒီထဲက ၂ နေရာကို စတင် စူးစမ်းလေ့လာကြပါတယ်။ တစ်နေရာက 'ဖတ်စ် နေးရှင်း'ရဲ့ ပါးစပ်ပြောပုံပြင်အရ ဖြစ်

ပြီး နောက်တစ်နေရာက ဒဏ္ဍာရီလာ ရွှေရှာသူတစ်ဦးရဲ့စာနဲ့ ဆက်စပ်နေတဲ့ လျှို့ဝှက်နေရာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့အဖွဲ့ဟာ ပထမဆုံး အကြိမ် ပူးပေါင်း အလုပ်လုပ်ကြပြီး သတိထားရမယ့်အရာတွေကို သိရှိလာကြတယ်။ အန္တရာယ်အပြည့် နေရာ အခင်းအကျင်းတွေ၊ စိတ်မချရတဲ့ သဲလွန်စတွေ၊ အချိန်မလောက်ငမူတွေ၊ ရွှေရောဂါက မီးထိုးပေးနေတဲ့ စိတ်တက်ကြွမှုလွန် အခြေအနေတွေ ပါပဲ။ သူတို့ဟာ ဘီစီတောင်တန်းတွေပေါ်မှာ စိန်ခေါ်မှုတွေကို ရင်ဆိုင်ဖို့ စတင်ခဲ့ကြပေမဲ့ တိုက်ခိုက်မှုတွေ ဖြစ်ပွားလာတဲ့အခါမှာ အဖွဲ့ဟာ နွေရာသီအထိတောင် တာရှည်ခံပါမလား၊ သို့လော သို့လော ဖြစ်ကုန်ကြပါတော့တယ်။

စက်တင်ဘာ ၇၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၂၀။

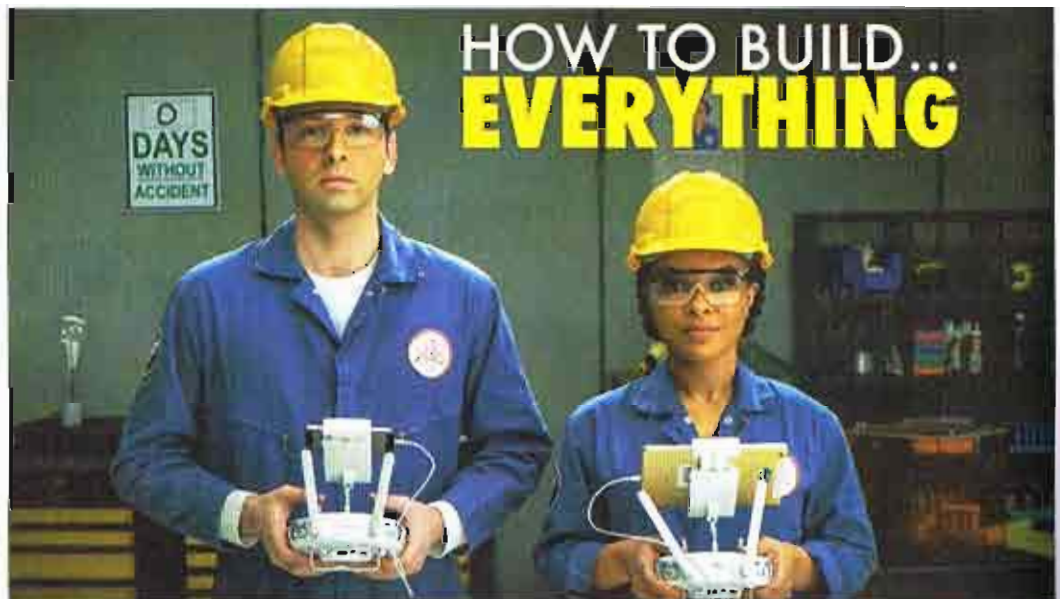
How To Build Everything : New Series

လူရွှင်တော်၊ လေယာဉ်မောင်းနှင်ဟောင်း အလွန်စိတ်ဝင်စားသူ၊ သိပ္ပံဆက်သွယ်ရေးနဲ့ ပိုးမွှားကျွမ်းကျင်သူ အယ်လီဂျေဒါ၊ တကယ့် ဆရာဝန်အစစ် ကယ်လာဂျေသီဟမ်း၊ 'Nerd-ist' သိပ္ပံအယ်ဒီတာ ကိုင်းလ်ဟေးလ်၊ နည်းပညာကျွမ်းကျင်သူ၊ အနာဂတ္တိဝါဒီ ဗရောနစ်ကာဘဲလ်မွန်၊ တီထွင်သူ အဲရစ်ဂရက်ဒ်မန်၊ အာကာသယာဉ်မှူး လဲလဲနီဒ်မယ်လ်ဗင်တို့ အပါအဝင် ရယ်စရာကောင်းတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ကျော် အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့နဲ့ တွေ့ဆုံရဖို့ ရှိနေပါတယ်။ ကွန်ပျူတာ အထူးပြုလုပ်ချက်တွေ တိုးတက် များပြားလာခြင်းနဲ့အတူ 'How to Build' ရဲ့ ထင်မြင်ချက်ပေးသူတွေဟာ ပရိသတ်တွေကို တည်ဆောက်မှု တစ်ခုချင်းက တစ်ဆင့် သိပ္ပံအယူအဆတွေကို နောက်ကြောင်းပြန် ဓာတ်ခွဲခန်းစမ်းသပ်ချက်တွေနဲ့တကွ သရုပ်ပြ

ကြပါလိမ့်မယ်။ အပိုင်းတစ်ပိုင်းစီမှာ အမျိုးသမီး စတန်သမားကနေ တင့်ကား ကွန်မန်ဒိုတွေအထိ သက်ဆိုင်ရာ နယ်ပယ်တွေက ကျွမ်းကျင်သူတွေ

ပါဝင်လာဦးမှာပါ။ ပွဲဦးထွက်ရာသီမှာ 'နောက်ဆုံးပေါ် လေဆာ လမ်းညွှန် နီညွှတ်စက်'၊ သင့်ကိုယ်ပိုင် အထပ် ၂၀ အပျော်စီးသင်္ဘော၊ ထိုင်ခုံ နှစ်

ခု၊ ခြေနင်း နှစ်စုံပါ ရှိလာ ခေါ်ရေခွေးငွေ့ရထားနဲ့ အခြားသော အင်ဂျင်နီယာဆိုင်ရာ အံ့ဖွယ်တွေကို တင်ဆက်ပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။



မိဿရာသီ(Aries)၊ မတ် ၂၁ မှ ဧပြီ ၂၀ ရက်အတွင်း မွေးဖွားသူများ



အောင်မြင် တိုးတက်မှုများကို လက်တစ်ကမ်းမှ ရယူနိုင်သောကာလ ဖြစ်သည်။ ဆောင်ရွက်သမျှ ကိစ္စအဝဝတွင် မည်မျှ အခက်အခဲရှိစေ၊ အောင်မြင်မှု ရရှိအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်။ ကာလရှည်ကြာ စိမ့်ဆောင်ရွက်ရာ ကိစ္စများ မပျက်မယွင်းနှင့် လိုရာခရီး ရောက်မည်။ ငွေကြေး ဖြုတ်နှံမှုများမှ အကျိုးကောင်းရရှိမည်။ အိမ်တွင်းရေး၊ လူမှုရေးအညံ့ အနည်းငယ်ရှိနေဆဲ ဖြစ်သည်။ သူတစ်ပါး ပြဿနာ၊ ကိုယ့်ပြဿနာ ဖြစ်ခြင်းမှ ရှင်းလင်း လွတ်မြောက်မည်။ ပြဿနာဖြစ်နေသူ တစ်ဦးပြီးတစ်ဦး မိမိထံ လာရောက် အကူအညီတောင်းမည်။

စက်တင်ဘာ ၁၃ စနေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ ၂၅ မိနစ်

Operation Whale : New Series

ဝေလငါးတွေဟာ သမုဒ္ဒရာတွေထဲမှာ အကြီးမားဆုံးနဲ့ အခွံညားဆုံး သတ္တဝါတွေပါ။ ဝေလငါးတစ်ကောင် ပင်လယ်ထဲမှာ သေဆုံးတဲ့အခါ ပင်လယ် သမုဒ္ဒရာကို နောက်ဆုံး လက်ဆောင်တစ်ခု ပေးခဲ့ပါတယ်။ သူ့ရုပ်ကြွင်းတစ်ခုဟာ အကောင်ပေါင်းတစ်သန်းလောက်ကို အစာဖြစ်စေပြီး ကိုလိုမီတာ ရာပေါင်းများစွာ ဝန်းကျင်က အကောင်ကြီးကြီး ငယ်ငယ်တွေကို ဆွဲဆောင်နိုင်ပါတယ်။

အခုတော့ စိတ်လှုပ်ရှားစရာကောင်းတဲ့ စမ်းသပ်မှုတစ်ခုနဲ့အတူ ဘင်ဖောဂဲလ်ဟာ ကမ္ဘာအနှံ့က သိပ္ပံပညာရှင်တွေနဲ့အတူ ပူးပေါင်းပြီး အဆိုပါ ရောမ စားပွဲသောက်ပွဲကြီးကို စောင့်ကြည့် လေ့လာကြတော့မှာပါ။ ဝေလငါး ရုပ်ကြွင်းဆီ ဘယ်လို တိရစ္ဆာန်တွေ လာကြသလဲ၊ သူတို့တွေ ဘယ်လောက်ခရီးအထိ လာခဲ့ကြရသလဲ၊ ဘယ်လိုပြုမူကြသလဲ... ဆိုတာတွေပါပဲ။



Monster Week : RABID

ဝင်ရိုးစွန်းဝက်ဝံ၊ ကိုမိုဒိုနဂါး၊ အာဖရိကခြင်္သေ့၊ တတိမ်မေးနီးယားကျား၊ သားသတ်သမား မိကျောင်း... စတဲ့ အန္တရာယ် အပေးနိုင်ဆုံး တိရစ္ဆာန်တချို့ဟာ ဒီစက်တင်ဘာလအတွင်း Animal Planet ရုပ်သံလိုင်းမှာ တင်ဆက်ပေးမယ့် သတ္တဝါတွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ Killer Swarms မှာ လူသားတွေရဲ့ ပြုမူလုပ်ဆောင်မှုတွေက လူသားတွေပေါ် ပြန်လည်အကျိုးသက်ရောက်စေပြီး ပျက်စီးခြင်းငါးပါးရဲ့ လမ်းစဖြစ်နေပုံ တင်ပြထားပါတယ်။ Lair of the Killer Crocs မှာတော့ ကျွမ်းကျင်သူတစ်စုနဲ့ သူတို့တွေ မကောင်းဆိုးဝါး မိကျောင်းတစ်ကောင်ကို ရှာဖွေစူးစမ်းကြပုံ

တွေကို တင်ဆက်ထားပါတယ်။ Extinct of alive: The Tasmanian Tiger မှာတော့ တတိမ်မေးနီးယန်း



စက်တင်ဘာ ၉၊ သောကြာနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ ၂၅ မိနစ်

Deadly After Dark : Polar Bear Invasion

အာတိတ်တစ်ပိုင်း မြို့ကလေးချာချီ (ကနေဒါ) ကနေ ကြိုဆိုပါတယ်။ အဲဒီမြို့လေးဟာ ဆောင်းဦးကာလရောက်တိုင်း အစာငတ်မွတ်နေတဲ့ ဝင်ရိုးစွန်းဝက်ဝံ တစ်ထောင်လောက် ကျူးကျော်ဝင်ရောက်ခြင်းကို ခံနေရပါတယ်။ ရှည်လျားလှတဲ့ ၂ လတာ ကာလကြာကြာ လူတွေထက် ဝက်ဝံတွေကတောင် ပိုများ

နေတတ်ပါတယ်။ ဒါဟာ အံ့ဝင်သူသာ ရှင်သန်မယ်ဆိုတဲ့ ဓမ္မတာတရားပါပဲ။ Animal Planet ရဲ့ကင်မရာတွေက ချာချီမြို့လေးက အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးတွေ ၎င်းတို့ရဲ့ နေထိုင်ရှင်သန်မှု၊ အသက်ရှင် ရပ်တည်မှုအတွက် တုံ့ပြန် တိုက်ခိုက်နေရုံတွေကို နေ့ရောညပါ မှတ်တမ်းတင်တင်ဆက်ပေးထားပါတယ်။

စက်တင်ဘာ ၁၂ မှ ၁၆၊ တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀

ကဏ္ဍမှာတော့ ခွေးရှူးရောဂါ သယ်ဆောင်လာတဲ့ တိရစ္ဆာန်တွေရဲ့ သက်ရောက်မှုအကြောင်း တင်ပြထားပြီး Attack of the Killer Dragons ကတော့ Monster Week ကို အပြည့်ဝဆုံးအဆင့်ကို ရောက်ရှိစေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဆိုပါကဏ္ဍမှာ ရေငုပ်သမား ၅ ဦးတို့ဟာ ကိုမိုဒိုနဂါးတွေ ရှိနေတဲ့ ကျွန်းတစ်ကျွန်းကို ရှောင်ဖို့ ကြိုးစားကြပုံ ရှုစားကြရမှာပါ။ Urban Predator: Lion on the Loose ကတော့ မီလ်ဝေါက်လမ်းတွေပေါ်မှာ ဟိုဟိုသည်သည် လျှောက်သွားနေတဲ့ တောဘုရင် အာဖရိကခြင်္သေ့တစ်ကောင်အကြောင်း တင်ဆက်ပေးထားပါတယ်။

ဩဇာနည်(Taurus)၊ ခံပြီ ၂၁ မှ ၂၁ ရက်အတွင်း၊ မွေးဖွားသူများ

ဝေဖန်သူ များမည်။ ကိုယ် မည်မျှကောင်းအောင် ဆောင်ရွက်စေ၊ အဆိုးမြင်ရှုထောင့်မှ ပြောဆိုသူများနှင့် တွေ့မည်။ ခက်ခဲသောကိစ္စများ ပါဝင်ပတ်သက်ရမည်။ မိမိအပေါ် အနှောင့်အယှက်ပြုသူများကြားမှ လိုရာ ဆောင်ရွက်ရမည်။ လူလိမ်လူညာများနှင့် တွေ့တတ်သည်။ ညာခြေ၊ ညာလက်တွင် မတော်တဆ ထိခိုက်မည်။ လွယ်လင့်တကူ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမည့် အလုပ်ကိစ္စရေးရာများအား ခက်ခက်ခဲခဲ လုပ်နေရမည်။ သွားနာ၊ သွားကိုက်ဖြစ်က မပေါ့ဆရ။ အနာ သည်းတတ်သည်။



စက်တင်ဘာ ၅၊ တနင်္လာနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၂၀။

Heston's Dinner in Space

ဒီအစီအစဉ်က ဟက်စတန် ဘလူး မင်သယ်လ်နဲ့ သူ့အဖွဲ့ဟာ ယူကေ အာကာသ အေဂျင်စီ ESA, NASA တို့နဲ့ နီးနီးကပ်ကပ် ပူးပေါင်းပြီး အာကာသ အစားအစာလောကကို တစ်ခေတ်ဆန်းစစ်ဖို့ အားထုတ်လုပ်ဆောင်ကြပုံတွေကို မှတ်တမ်းတင်ထားပါတယ်။ ဗြိတိသျှ အာကာသ ယာဉ်မှူး တင်မိမိခံရဲ့ စိန်ခေါ်မှုနဲ့ အတူ ဟက်စတန်ဟာ တင်မိ တစ်ယောက် အိမ်ကို သတိရသွားစေမယ့် ဟင်းလျာအစားအသောက် ၇ မျိုးကို ဖန်တီးပြပါတယ်။ အာကာသယာဉ်မှူးတင်မိကို အစားအသောက် တစ်

လုတ်တိုင်းမှာ သူ့ရဲ့ငယ်ဘဝဆီ ပြန်ရောက်သွားစေဖို့အတွက် ဟက်စတန်ဟာ အာကာသထဲမှာ သက်သေသက်သာဖြစ်စေမယ့် အစားအစာ၊ စံပြလောက်တဲ့ လက်ဖက်ရည် တစ်ခွက် ပေးဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ ဟက်စတန်နဲ့အတူ ကမ္ဘာ့အပြင်ဘက် အာကာသထဲမှာ စားသောက်မယ့် အစားအစာတွေကို ဖန်တီးမှုနောက်ကွယ်က စစ်ဆေးမှုနဲ့အတိအကျတွေကို ရှုစားရမှာပါ။ အာကာသယာဉ်မှူးတင်မိနဲ့ ဘဝကို ထဲထဲဝင်ဝင် ရှုမြင်ကြည့်တဲ့ အစီအစဉ်လည်း ဖြစ်နေပါတယ်။



စက်တင်ဘာ ၆၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၂၀။

Anthony Bourdain : Part Unknown Season 6

အန်တိုနီဘူးရ်ဒီနန်းရဲ့ မှန်ဘီလူးက တစ်ဆင့် ထူးခြားဆန်းပြား အရောင်အသွေးစုံလင်တဲ့ နေရာတွေကို ရှုစားကြပါစို့။ အန်တိုနီဘူးရ်ဒီနန်းက နယ်နယ်ရရ မဟုတ်ကြောင်း မိတ်ဆက်ပေးခဲ့ဖူးပါတယ်။ ကမ္ဘာ့အဆင့် ထင်ရှားတဲ့ စားဖိုမှူး၊ ရောင်းအားကောင်း စာရေးဆရာ၊ အိမ်ဆုတွေ အတော်များများ ရဖူးတဲ့ ရုပ်/သံ တင်ဆက်သူပေါ့။ သူ့ရဲ့ တစ်နာရီစာ ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံ စီးရီးက ခရီးလှည့်လည်ရင်း ကမ္ဘာပေါ်မှာ လူသိနည်းတဲ့ နေရာတွေ၊ အရောင်အသွေးစုံလင်တဲ့ ယဉ်ကျေးမှုတွေကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ပုံတွေကို တင်ဆက်

ထားတာပါ။ ဒီလိုရှာဖွေရာမှာ အစားအသောက် ဝေလေ့ထုံးစံတွေကို အဓိကထားပါတယ်။ ဘူးရ်ဒီနန်းဟာ ကမ္ဘာ့လှည့်ခရီးသည်တွေ ဥဒဟိုသွားလေ့ရှိတဲ့ လမ်းတွေကနေ ဖယ်ခွာပြီး စစ်ကြောင့် ကျေနပ်တဲ့ နေရာတချို့ အပါအဝင် အခြားသော နယ်မြေဒေသတွေဆီ ပရိသတ်တွေကို ခေါ်ဆောင်သွားမှာပါ။ အဲဒီမှာ ဒေသခံအမျိုးမျိုးနဲ့ တွေ့ဆုံပြီး သူတို့ရဲ့ ဘဝနေမှုပုံစံတွေထဲကို ဝင်ရောက်လေ့လာမယ်။ မကြာခဏ ဆိုသလို သူ့ခရီးစဉ်အတွင်းမှာ နိုင်ငံတကာက သိတဲ့ စားဖိုမှူးတွေနဲ့လည်း အဖွဲ့ကျပါလိမ့်မယ်။

Discovering Korean Food With Gizzi Erskine

စက်တင်ဘာ ၁၀၊ ဇန်နဝါရီ၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

‘ကိုရီးယား အစားအစာကို ရှာဖွေခြင်း’ အစီအစဉ်ပေါ့။ အနောက်တိုင်းကို ရောက်ရှိ ကျော်ကြားနေပြီဖြစ်တဲ့ ကိုရီးယားလူငယ်တစ်ယောက်က ‘ကေဖုဒ်’ (K-Food) ဟာ စားသောက်သူတွေကို ကျန်းမာစေပြီး ဖွယ်ဖွယ်ရာရာနဲ့ ပြင်ဆင်ရတာလည်း လွယ်ကူ၊ အရသာလည်းရှိတဲ့ အစားအစာပါ။ အင်ဒီပင်ဒင့်ရဲ့ အစားအသောက်ဆိုင်ရာ စာရေးဆရာမ ဂစ်ဇီအားစကိုင်ဟာ ကိုရီးယားအစားအစာမှာတော့ ချန်ပီယံပါ။ သူက ဒီအစားအစာတွေ ဘယ်က လာတယ်၊

ကိုယ်တိုင် ဘယ်လို ဖန်တီးရမယ်ဆိုတာတွေကို ပြသပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဂစ်ဇီဟာ တောင်ကိုရီးယားမှာရှိတဲ့ သူမရဲ့ မီးဖိုဆောင်ကနေ

ဘီဘင်ဘက်နဲ့ ကင်မိချီတို့လို အစားအစာတွေနဲ့အတူ နည်းပေးလမ်းညွှန်ပြသသွားမှာ ဖြစ်သလို သူ တင်ပြတဲ့ အစားအစာတွေဟာ ကိုရီးယား

သမိုင်းနဲ့ ယဉ်ကျေးမှုမှာ ဘယ်အဆင့်အတန်းမှာ ရှိနေတယ် ဆိုတာတွေကိုပါ ပြောပြပေးထားပါတယ်။ ဂစ်ဇီဟာ ကိုရီးယားတို့ရဲ့ အထင်ရှားဆုံး တီထွင်မှုဖြစ်တဲ့ ကင်မိချီရဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်တွေကို ရှာဖွေကြည့်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ကိုရီးယား အမျိုးသား ဟင်းလျာကို အနောက်တိုင်း အစားအစာအလှည့်အပြောင်းကလေးနဲ့ ပေးအပ်ဖို့အတွက် အခြားသော ကိုရီးယားရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု အသွင်အပြင်တွေကနေ စိတ်ကူးလွှဲဆော်မှု ရယူထားပါတယ်။



ပေထန်ဂျာသီ(Gemini)၊ ၁၀ ၂၂ ၄ နာရီ ၂၁ ရက်အတွင်း ပွားများသူများ



ဘက်စုံ တိုးတက်လာမည်။ လုပ်သမျှ ထိထိရောက်ရောက် အောင်မြင်မည်။ ငွေကြေးကံ၊ လုပ်ငန်းကံ တိုးတက်မည်။ နာမည် အောင်မြင်မည်။ ရှိရင်းစွဲ အနေအထားမှ ပိုမိုမြင့်မားသော အနေအထားသို့ ပြောင်းလဲတိုးတက်မည်။ မိသားစုနှင့်ပတ်သက်၍ အဆင်ပြေခြင်း၊ စိတ်ချမ်းမြေ့ခြင်း ရှိမည်။ အိမ်တွင် လုပ်ငန်းမရှိသူ လုပ်ငန်းရ၍ လုပ်ငန်းရှိသူ ထပ်ဆင့်လုပ်ငန်း တိုးတက်မည်။ ပညာရှာသူ အထူးအောင်မြင်မည်။ အဆင့်မြင့်စွာ ဘဝတိုးတက်မှု ကြုံတွေ့ရရှိမည်။ ဦးခေါင်းနှင့် မျက်စိတွင် မတော်တဆ ထိခိုက်တတ်သည်။

စက်တင်ဘာ ၁၄၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၅၀။

Poh & Co : Episode 1

အရသာရှိတဲ့ အစားအစာတွေကို ပြုလုပ်ပြင်ဆင်တာ၊ မျှဝေတာဟာ ပိုးရဲ့ လုပ်ငန်း။ အနုပညာအိမ်မက်တွေနဲ့ ပျော်ရွှင်စရာ စွန့်စားခန်းတွေရှိနေတဲ့ စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာလောကမှာ ပိုမို အရေးပါလာတော့မှာပါ။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သူမရဲ့ အစားအသောက်ပေါ် ဆန္ဒပြင်းပြမှုဟာ သဘာဝကျပြီး အကန့်အသတ် မဲ့နေလို့ပါပဲ။ ပိုးနဲ့ ဂျိနီတို့ဟာ အဆောက်အဦ အပြင်ဘက်မှာ ထင်းမီးဖို တစ်

လုံး စတင် တည်ဆောက်ကြတယ်။ အဲဒါဟာ ပိုးအတွက် ဖိအားကို အီတလီပုံစံနဲ့ ပြုလုပ်မယ့်နည်းကို လေ့လာဖို့ ပြီးပြည့်စုံတဲ့ အကြောင်းပြချက်ပါ။ ပိုးဟာ စားသောက်လို့ ကောင်းတဲ့ ဥယျာဉ်တစ်ခု ပိုင်ဆိုင်ဖို့ အမြဲတမ်း စိတ်ကူးယဉ်တတ်ပါတယ်။ ဒီအတွက် သူနဲ့ခင်ပွန်းသည် ဂျိနီတို့ဟာ သူတို့အိမ်ကို အသွင်ပြောင်းလဲရေးအတွက် အရှိန်မြှင့်လုပ်ဆောင်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ကြပါတယ်။



စက်တင်ဘာ ၆၊ အင်္ဂါနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ။

Andy and Ben Eat The World : Ep 1

ဩစတြေးလျ၊ ပရိသတ်တွေအတွက် ရည်ရွယ်တဲ့ ခေတ်ပြိုင် ယဉ်ကျေးမှု စီးရီးသစ်တစ်ခုပါ။ အကောင်းဆုံး မိတ်ဆွေတွေဖြစ်သလို ဟင်းလျာတွေနဲ့ ပတ်သက်လို့ အတွေ့အကြုံတွေ ရှိကြတဲ့ အန်ဒီအယ်လင်းနဲ့ ဘင်မီလ်ဘော့နီတို့ကို အဓိကထားတင်ဆက်ထားတာပါ။ MasterChef ပြိုင်ပွဲဝင်ဟောင်း နှစ်ဦးဖြစ်တဲ့ အင်ဒီနဲ့ ဘင်တို့ နှစ်ဦးဟာ မက္ကဆီကို၊ စပိန်နဲ့ ပေါ်တူဂီတို့က အစားအသောက်ဟင်းလျာတွေကို ရှာဖွေကြည့်ကြပါတယ်။ ချက်ပြုတ် နည်းဆိုင်ရာ အစီအစဉ်တစ်ခုသာ မကဘဲ အန်ဒီနဲ့

ဘင်တို့ လွန်ခဲ့တဲ့ ၂ နှစ်ကတည်းက စိတ်ကူးယဉ်ထားကြတဲ့ နေရာဒေသတွေမှာ စွန့်စားခန်းတွေကို ရှာဖွေကြတဲ့ ခရီးစဉ်တစ်လျှောက် မှတ်တမ်းတင်ထားတဲ့ အစစ်အမှန်၊ နှလုံးသားကို နွေးထွေးစေမယ့် အစီအစဉ် ဖြစ်ပါတယ်။ အန်ဒီနဲ့ ဘင်တို့ဟာ သူတို့ ကိုယ်ပိုင် စားသောက်ဆိုင် စတူဒီယိုထဲကနေ ပရိသတ်တွေအတွက် သူတို့ရဲ့ ခရီးစဉ်အတွင်း ရိုက်ကူးရယူခဲ့ကြတဲ့ အစားအသောက်ဆိုင်ရာ နေရာတွေ၊ စိတ်ကူးကောင်းတဲ့ ဟင်းချက်နည်း ဖန်တီးမှု ရိုက်ကူးချက်တွေကို တင်ဆက်ပေးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

စက်တင်ဘာ ၁၁၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ညနေ ၄ နာရီ၊ ၃၅ မိနစ်။

Eat : The Story of Food

ပရိသတ်တွေ မေးမြန်းချင်တဲ့ မေးခွန်းတွေအားလုံးကို ကျေနပ်လောက်အောင် ဖြေကြားပေးပါလိမ့်မယ်။ လူ့သမိုင်းတစ်လျှောက် အစားအသောက်တွေ တစ်စတစ်စဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာပုံအကြောင်း ဆိုပါတော့။ လူသားတွေရဲ့ ရှေးဦး ဘိုးဘေးဘီဘင်တွေက အသားစိမ်းကို မီးထဲပစ်ထည့်တာကနေ ဓာတ်ခွဲခန်း ပညာရှင်အဖွဲ့တွေက အာလူးချောင်းကြော်ကို ပြီးပြည့်စုံစေတဲ့အထိပေါ့။ ဒါ့ထက် အရေးကြီးတာက ကျွန်ုပ်တို့ စားသောက်တဲ့ အစားအစာတွေနဲ့ စားသောက်ပုံလေ့တွေ အဆင့်ဆင့် ပြောင်းလဲ တိုးတက်လာပုံတွေကို တင်ဆက်ထားပြီး အဲဒါတွေက

လူ့ယဉ်ကျေးမှုတွေကို အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆို ပေးနေပုံတွေကို လှစ်ဟ ထုတ်ဖော်ထားတာပါပဲ။ တစ်နာရီစာအပိုင်း ၆ ပိုင်းရဲ့ အစီအစဉ်တိုင်းမှာ မတူညီတဲ့ အဓိက အကြောင်းအရာတွေကို တင်ဆက်ထားပါတယ်။ အစားအသောက် တော်လှန်ရေးသမားများ၊ အသား၊ သကြား၊ ပင်လယ်စာ၊ မစားသင့်တဲ့ အမှိုက်အစားအစာများနဲ့ အစေ့အဆံများတို့ပါပဲ။ လူသားတွေဟာ ရာစုနှစ်များစွာ ပြောင်းလဲလာတာနဲ့အမျှ ပိုမို ကောင်းမွန်လာသည်ဖြစ်စေ၊ ဆိုးဝါးသွားသည်ဖြစ်စေ အသားတွေနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ ဆက်ဆံရေးကို ပြောင်းလဲပစ်ခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါတယ်။



ကရကင်ဇာသီ(Cancer)၊ ဇွန် ၂၂ မှ ဇူလိုင် ၂၂ ရက်အတွင်း မျေးခွားသူများ

ဘဝအဆင့် တိုးတက်မည်။ ယဉ်ပြိုင်မှုများတွင် အနိုင်ရရှိမည်။ ကာလအတန်ကြာ ကြိုးပမ်းထားသည်များမှ ကောင်းသောအကျိုးဆက်များ ရရှိမည်။ ဆောင်ရွက်စရာရှိသည်များကို ပေါ့ပေါ့ဆဆ ဆောင်ရွက်ရန် မသင့်။ စနစ်တကျ သေချာစွာ ဆောင်ရွက်ပါမှ အောင်မြင်မှုကို မလွဲသေချာ ရရှိမည်။ ပညာသင်တန်းနှင့် ပတ်သက်သောကံ ကောင်းသည်။ ရင်းနှီးသူများနှင့် မကြာခဏ စကားများရမည်။ သူများ ပြဿနာကိုယ်ပြဿနာ ဖြစ်တတ်သည်။ စေတနာသည် ဝေဒနာဖြစ်တတ်သည်။ မေတ္တာရေး အညံ့ ရှိမည်။



ဂေါ်တင်ဘာ ၃၊ စနေ-တနင်္ဂနွေ နေ့တိုင်း ၂၃ ဂ်နာရီ၊ မိနစ် ၅၀။

The Gentlemen of Wolgyesu Tailor Shop



The Gentleman of Wolgyesu Tailor Shop က ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ အောင်မြင်မှုနဲ့ မိသားစုတို့အကြောင်း တင်ပြထားတာပါ။ ဝတ်စုံဆိုတာ အမြဲတစေ ယောက်ျားတွေရဲ့ သင်္ကေတနဲ့ အဆင့်အတန်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဒရာမာ ဇာတ်လမ်းထဲက ဇာတ်ကောင်တွေမှာ ယေဘုယျ ရှိနေတဲ့ အရာကတော့ 'Wolgyesu' စက်ချုပ်ဆိုင်အတွက် အလုပ် လုပ်ပေးကြတာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့ဟာ လုပ်ငန်းခွင်မှာ ရင်းနှီးခင်မင်မှုကိုသာမက ချစ်ခြင်းမေတ္တာကိုပါ တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက် မျှဝေပေးဆပ်ကြပါတယ်။

ဂေါ်တင်ဘာ ၁၅၊ ကြာသပတေးနေ့။

On the Way to the Airport

ချိုင့်ဆူးအာ (ကင်မ်ဟာနူးလ်) က လေကြောင်းလိုင်းတစ်ခုမှာ လက်ထောက် လေယာဉ်အရာရှိပါ။ အဲဒီမှာ သူ့လုပ်သက်က ၁၂ နှစ်တောင်ရှိပါပြီ။ ခင်ပွန်းသည်က လေယာဉ်မှူးဖြစ်ပြီး သူတို့မှာ ၁၂ နှစ်အရွယ်သမီးကလေး ရှိနေပါတယ်။ ချိုင့်ဆူးအာဟာ သူ့ဘဝကိုသူ နှစ်သိမ့်ရောင့်ရဲနေတယ်လို့ တွေးခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဆီယိုဒိုဂူး (လီဆန်ယွန်း) နဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့ပြီးနောက်မှာတော့ သူ့ဘဝ

ဟာ ပြောင်းလဲသွားပါတော့တယ်။ ဆီယိုဒိုဂူးက အချိန်ပိုင်း မိသားစုအကြံပေးတစ်ယောက်ပါ။ ထက်မြက်ပြီး နွေးထွေးတဲ့နလုံးသားမျိုး ရှိသူပေါ့။ သူလည်း အိမ်ထောင်နဲ့ဖြစ်ပြီး သမီးလေးတစ်ယောက် ရှိနေပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ တုန်လှုပ်ဖွယ် အဖြစ်အပျက်တွေ ဖြစ်ပွားလာခဲ့ပါတယ်။ ချိုင့်ဆူးအာက သူ့ဘဝထဲကို ဝင်ရောက်လာခဲ့ပြီး ဆီယိုဒိုဂူးတစ်ယောက် စိတ်ရှုပ်ထွေးလာပါတော့တယ်။



သီဟာသီ(Leo)၊ ဇူလိုင် ၂၃ ဖု သြဂုတ် ၂၃ ရက်အတွင်း ပေးစွမ်းသူများ



အထူးကောင်းသောကာလ ဖြစ်သည်။ ကြိုးစားဆောင်ရွက်သမျှ အရာထင်မည်။ ရင်တထိတ်ထိတ်နှင့် ဆောင်ရွက်ရင်း ထင်ရှားသော တိုးတက်မှုများ ရရှိမည်။ တစ်ပါးသူပြောသော စကားကို အလွယ်တကူယုံစားရန် မသင့်။ မိမိ ဆုံးဖြတ်ထားသည့်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ပါ။ ဝိရိယအား အပိုအလိုမရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပါ။ ခေါင်းအေးအေး ထားပါ။ မကြာခဏ နာဖျားတတ်သည်။ လေ့ကျင့်အတတ်အဆင်း၊ ရေအိမ်အတတ်အဆင်းများတွင် လဲပြိုခြင်းမရှိအောင် နေပါ။ လဲပြိုက ဝေဒနာ သည်းတတ်သည်။

စက်တင်ဘာ ၇၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Britain's Next Top Model Season 8 Finale



ကမ္ဘာကျော် စူပါမော်ဒယ် တိုင်ရာဘင်ဒစ် ဖန်တီးတင်ဆက် တဲ့ Britain's Next Top Model က သာမန် အမျိုးသမီးတွေ ကို ထိပ်တန်း စူပါမော်ဒယ် ဖြစ်လာနိုင်ခြေရှိတဲ့အထိ အသွင် ပြောင်းလဲပေးပုံတွေကို တင်ဆက်ထားတာပါ။ ပါဝင်မယ့်သူတွေ ဟာ အတူနေထိုင်၊ လေ့ကျင့်သင်ယူကြပြီး ဂရင်းဆုကြီးအတွက် ယှဉ်ပြိုင်ကြရပါတယ်။ ယှဉ်ပြိုင်သူတွေဟာ ပြတ်ကျန်ရစ်မယ့်သူ တွေကို အဆုံးအဖြတ်ပေးမယ့် စမ်းသပ် စိန်ခေါ်မှုတွေကို အပတ် စဉ် ရင်ဆိုင်ကြပုံတွေကို ကင်မရာတွေက မလွတ်တမ်း ဖမ်းယူ ရိုက်ကူးတင်ဆက်ထားပါတယ်။ ဒီတော့ ထိပ်တန်း ဖက်ရှင်မဂ္ဂဇင်း တွေရဲ့ မျက်နှာဖုံးတွေမှာ ပါဝင်ခွင့်ရမယ့်၊ ပါရီနဲ့ မီလန်က ထိပ် တန်း ကြောင်လျှောက်လမ်းတွေပေါ်မှာ အလှပြ လျှောက်လှမ်း ရမယ့် နောက်ထပ် အလှမယ်သစ်ဟာ ဘယ်သူဖြစ်မလဲဆိုတာ ဒီအစီအစဉ်မှာ စောင့်ကြည့်ရှုစားကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

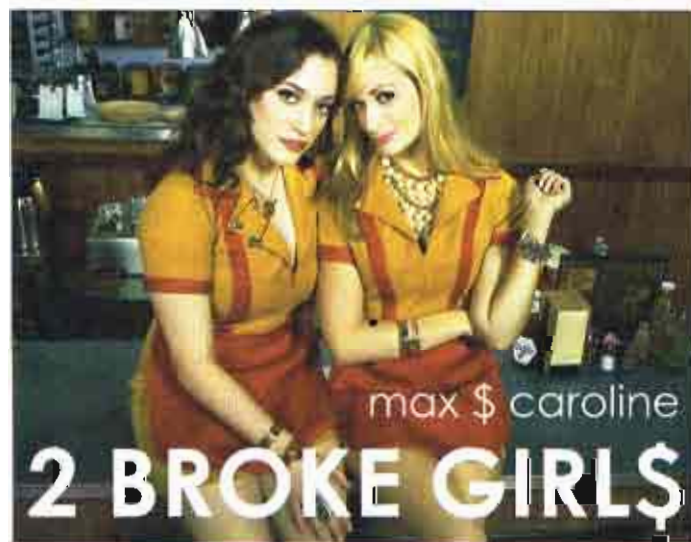
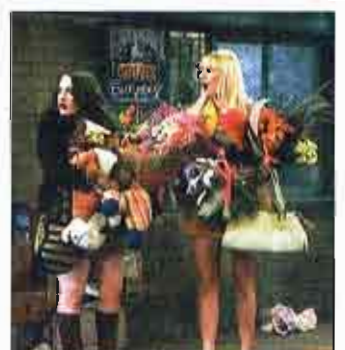
2 Broke Girls Season 3 Finale

စက်တင်ဘာ ၁၂၊ တနင်္လာနေ့တိုင်း၊ ည ၉ နာရီ။

2 Broke Girls က ဘရွတ် ကလင်း၊ ဖီလှိုင်တို့က စားသောက် ဆိုင်တစ်ဆိုင်မှာ စားပွဲထိုး အလုပ် လုပ်ရင်းနဲ့ မတူကွဲပြားတဲ့ အမျိုးသမီး ငယ် နှစ်ဦးတို့ ရင်းနှီးခင်မင်သွားကြပုံ ဟာသဇာတ်လမ်း တစ်ပုဒ်ပါ။ သူ တို့ နှစ်ဦးဟာ တစ်နေ့နေ့မှာ အလှ ပြင် ကိတ် (ကပ်ကိတ်) မုန့်လုပ်ငန်း ကို အောင်အောင်မြင်မြင် လုပ်ကိုင် ကြမယ်ဆိုတဲ့ အိပ်မက်ကိုယ်စီနဲ့ သံယောဇဉ်နှောင်ကြီး ရစ်ပတ်မိကြ တာ ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့ လျှောက်မယ့် လမ်းမှာ အတားအဆီးတစ်ခုတော့ ရှိနေပါတယ်။ အဲဒါကတော့ ဝိုက်ဆံ မရှိတာပါပဲ။ ထွေတတ်ငေါ့တတ်ပြီး မြို့ အထာကိုကျွမ်းတဲ့ မက်စ်ဘလက် (ကက်ဒင်းနီးစ်) ဟာ ခေတ်မီပြီး ကျောင်းစာတော်တဲ့ ကာရိုလင်းခန်း နင်း (ဘက်သ်ဘဲရ်စ်) နဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့ကြ တယ်။ မက်စ်က ဖခင်ဖြစ်သူရဲ့ ဝေါစထရို မကောင်းသတင်းနဲ့အတူ ငွေကြေးအားလုံး ဆုံးရှုံးခဲ့ရပြီး စား ပွဲထိုး အလုပ်ကို မလုပ်ချင်လုပ်ချင်

နဲ့ ခဏတစ်ဖြုတ် လုပ်နေသူပေါ့။ မက်စ်က ကာရိုလင်းကို ချမ်းသာသူ လို့ မြင်ခဲ့ပေမဲ့ အဲဒီလိုမဟုတ်မှန်း သိရပြီး အံ့အားသင့်ခဲ့ရတယ်။ ကာရို လင်းကတော့ မက်စ်ရဲ့ ကပ်ကိတ် မုန့်ဖုတ်တဲ့အထာ ကျွမ်းကျင်မှုကို မြင်လိုက်ရတော့ သူ့အနာဂတ်အတွက် အလားအလာကောင်းပဲလို့ မြင်ခဲ့တာ ပါ။ ဒါပေမဲ့ သူတို့နှစ်ဦးဟာ ရည်မှန်းရာ

ပန်းတိုင်အတွက် ဒေါ်လာ ၂၅၀,၀၀၀ ရအောင် စတင်စုဆောင်းကြပါတော့ တယ်။ ဒီလိုနဲ့ သူတို့ရည်မှန်းချက် ပြည့်မီခါနီးအထိ ဖြစ်လာခဲ့သလို သူငယ်ချင်းတွေအဖြစ်လည်း ပိုပိုပြီး နီးကပ်လာခဲ့ကြပါတယ်။ စားသောက် ဆိုင်မှာတော့ သူတို့ဟာ အရောင် အသွေး စုံတဲ့ 'မိသားစု'တွေ ... စား ဖိုမှူး၊ အိုလက်ဂ် (ဂျိနသန်ကိုက်)၊



ဟစ်ပီဆန်တဲ့ ဂျာ နှစ်အရွယ် ငွေ လက်ခံသူ အားလ် (ဂါးရက်မောရစ္စ)၊ စားသောက်ဆိုင်ပိုင်ရှင်သစ် ဟန် (မက်သျူးမွိုင်)၊ မက်စ်နဲ့ ကာရိုလ် တို့ရဲ့ အပေါ်ထပ်က ဆိုဖီ (ဂျနီဗာ ကူးလစ်ဂျီ) တို့ရဲ့အားဖြည့်မှုနဲ့အတူ ပေါ့။ မက်စ်နဲ့ ကာရိုလင်းတို့ နှစ် ယောက် သူတို့ပန်းတိုင်ဆီ အရောက် လှမ်းကြချိန်မှာ ပရိသတ်တွေအနေနဲ့ သူတို့ရဲ့ 'ထက်မြက်မှု'မှာ 'စိတ်ထား ကောင်းမှု'ကိုပါ ထပ်ဆောင်းလိုက် ခြင်းဟာ အောင်မြင်မှုအတွက် မုန့် ဖုတ်နည်းတစ်ခု ဖြစ်လာပုံကို ရှုစား ကျေနပ်ကြရမှာပါ။

ကန်ရာသီ(Virgo)၊ ဩဂုတ် ၂၄ ပုံ စက်တင်ဘာ ၂၂ ရက်အတွင်း ပွားများသူများ

ကောင်းမယောင်နှင့် ဆိုးသောကာလ ဖြစ်သည်။ စိတ်ထင်ရာ စိုင်းလိုစိတ် ပျားနေမည်။ အလုပ်တစ်ခု မပြီးပြတ်သေးခင် နောက်တစ်ခု ဆောင်ရွက်ရန် ပေါ်ပေါက်နေမည်။ အစရှိပြီး အဆုံးမသတ်၊ တစ်ပိုင်းတစ်စ ဖြစ်တတ်သည်။ လုပ်ချင်သည်ကိုစွဲ၊ ဖြစ်လိုသည်များ အလွန် ပျားပြားကာ တစ်ယောက်တည်း လှည့်ပတ် ရှုပ်ထွေးနေမည်။ တစ်ခုမှလည်း မည်မည်ရရ မဖြစ်။ ဟိုမရောက်၊ ဒီမရောက် ဖြစ်နေမည်။ စိုးရိမ်ထိတ်လန့်ခြင်း အလျင်းမရှိဘဲ ထင်ရာ ဆောင်ရွက်နေမည်။

စက်တင်ဘာ ၆၊ အင်္ဂါနေ့၊ မွန်လွဲ ၂ နာရီ၊ ၀၅ မိနစ်။

Finding Nemo

Finding Nemo က ဂရိတ် ဘာရီယာ ကျောက်တန်းကြီးရဲ့ ရေအောက်မှာ နေထိုင်တဲ့ သားသမီး ကို အကာအကွယ်ပေးလွန်းတဲ့ ငါး ဖခင် မာလင်းက သားကလေး နီမို ကို လိုက်လံရှာဖွေတဲ့ ဇာတ်လမ်းပါ။ နီမိုဟာ ဖခင်က အတန်တန် သတိ ပေးနေတဲ့ကြားက ပင်လယ်ပြင်ကြီး ထဲ စွန့်စားထွက်ခွာမိရတာနဲ့ ငါး ဖမ်းသင်္ဘော တစ်စီးရဲ့ပိုက်ကွန်မှာ ဖမ်းမိပြီး ဆစ်ဒနီက သွားဆရာဝန် တစ်ဦးရဲ့ရုံးခန်းကို ရောက်သွားခဲ့ရ တယ်။ ဒီအခါမှာ မာလင်းက သား ကလေးကို ရှာဖွေရင်းနဲ့ ဒိုရီ အမည်ရှိ



မှတ်ဉာဏ် တစ်ခဏပျောက်ဆုံးနေတဲ့ ငါးတစ်ကောင်နဲ့ သိကျွမ်းခဲ့ပါတယ်။

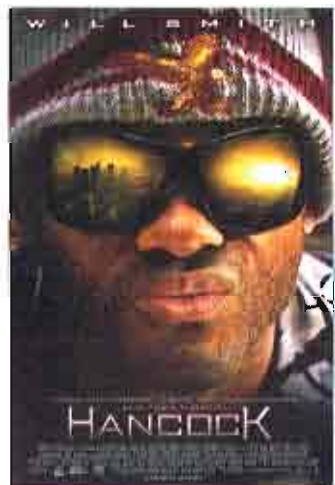
သူတို့နှစ်ကောင်ဟာ ခရီးရှည်ကြီးကို ထွက်ခွာပြီး နီမို ရှာပုံတော်ဖွင့်ကြရာ

မှာ ငါးမန်းတွေ၊ ငါးထီးတွေ စတဲ့ ပင်လယ်သတ္တဝါတွေနဲ့ အန္တရာယ် အမျိုးမျိုး ကြုံတွေ့ရပါတော့တယ်။ အဲဒီအချိန်မှာပဲ နီမိုနဲ့ အခြား ပင်လယ် သတ္တဝါတွေက သွားဆရာဝန်ရဲ့ ငါး မွေးကန်ထဲကနေ နေရပ် ပြန်ရောက် ဖို့ ကြံစည်ကြိုးပမ်းနေကြပါတယ်။ ဒါမှိုက်တာအတွဲ အန်ဒရူးစတန်တင်နဲ့ လီအန်ခရစ်ချ်တို့ရဲ့ စွန့်စားခန်းဟာသ အင်နီမေးရှင်းဇာတ်ကား ဖြစ်ပြီး အဲလ် ဘတ် ဘရတ်စ်၊ အကျော်အမော် ရုပ်သံတင်ဆက်သူ အယ်လင်းဒီဂျင်း နရက်စ်နဲ့ အယ်လက်ဇန္ဒားဂိုးလ်ဒ်တို့ အသံနဲ့ သရုပ်ဆောင်ထားကြပါတယ်။

စက်တင်ဘာ ၁၀၊ စနေနေ့၊ ည ၁၀ နာရီ။

Hancock

စူပါသူရဲကောင်း ဂျွန်ဟန်းကော့ ဟာ အယ်လ်ကိုဟော စွဲလမ်းမှုနဲ့ ကိုးရီးကားရား နိုင်မှုတွေကြောင့် လူ ရယ်စရာ ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ လော့စ် အိန်ဂျယ်လစ်စ်မှာ လူမုန်း အခံရဆုံး သူလည်း ဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။ သူဟာ အသက်ပေါင်းများစွာကို ကယ်တင်ခဲ့



ပေမဲ့ လူတွေရဲ့ ပိုင်ဆိုင်မှု အများ အပြားကိုလည်း ဖျက်ဆီးမိခဲ့သလို သူ တစ်ကြိမ် လုပ်ရှားတာနဲ့ မြို့ဟာ သန်းပေါင်းများစွာ ကုန်ကျလေ့ရှိခဲ့ တာပါ။ သူဟာ ရေးအင်ဘရီဆိုသူရဲ့ အသက်ကို ကယ်တင်တဲ့အခါမှာ ကျေးဇူးတင်ခံရပြီး ဟန်းကော့ကို တကယ့်အစစ်အမှန် စူပါသူရဲကောင်း ပုံရိပ် ပြန်ရနိုင်တယ်လို့ ယုံကြည်ခဲ့ပါ တယ်။ ရေးအင်ဘရီက သူ့ကို အိမ်မှာ ညနေစာနဲ့ညှော်ခံခဲ့ပြီး သူ့သားတော် မောင် အာရူနံ၊ သူ့ဇနီး မေရီတို့နဲ့ မိတ်ဆက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ထူးဆန်းတဲ့ အကြောင်းရင်းတစ်ခု ကြောင့် မေရီက ဟန်းကော့ကို သူ နဲ့ သူမိသားစု အနီးအနားမှာ ရှိမနေ စေချင်ပါဘူး။ ဒါမှိုက်တာ ဝီတာဘက် ရိုက်ကူးပြီး ဝီလ်စမစ်၊ ရှားလီမီသီရွန် နဲ့ ဂျေဆင်ဘတ်ဖ်မင်းတို့ ဦးဆောင် ပါဝင်ထားပါတယ်။

စက်တင်ဘာ ၁၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ည ၉ နာရီ၊ ၃၅ မိနစ်။

Maze Runner : The Scorch Trials

Maze Runner ဇာတ်ကားတွဲ ရဲ့ ဒီကားတွဲမှာတော့ ထောမတ်စ် (ဒိုင်လန်အိုဘရိုင်ယင်) နဲ့ အခြား လွတ်မြောက်လာသူတွေ (ဂလိတ်ဒါး တွေ) ဟာ သူတို့ရဲ့ အကြီးမားဆုံး စိန်ခေါ်မှုနဲ့ ရင်ဆိုင်ရတော့မှာပါ။ အဲ ဒါကတော့ WCKD ခေါ် ထူးခြား ဆန်းကြယ်ပြီး အားကောင်းလှတဲ့ အဖွဲ့အစည်းနဲ့ ပတ်သက်လို့ သဲ လွန်စတွေကို ရှာဖွေခြင်းပါပဲ။ သူ တို့ရဲ့ ခရီးစဉ်က သူတို့ကို စိတ်ကူး ကြည့်လို့တောင်မရတဲ့ အတားအဆီး တွေ ပြည့်နှက်နေတဲ့ လွင်တီးခေါင် နယ်မြေ 'စကော့ချ်ဆီကို ခေါ်ဆောင် သွားမှာပါ။ ခုခံကာကွယ်ရေးသမား တွေနဲ့ ပူးပေါင်းပြီး ဂလိတ်ဒါးတွေဟာ WCKD ရဲ့ ကြီးမားတဲ့ အင်အားစု တွေနဲ့ ရင်ဆိုင်ပြီး သူတို့အားလုံး အတွက် တုန်လှုပ်ဖွယ် အစီအစဉ် တွေကို ပြန်လည်ရှာဖွေကြတော့မှာ



ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါမှိုက်တာဝက်စ်ဘောလ် ရဲ့ သိပ္ပံ လျှို့ဝှက်သည်းဖို အက်ရှင် ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ဒိုင်လန်အို ဘရိုင် ယင်၊ ကာယာစကိုဒီလာရီယိုနဲ့ ထော မတ်စ် ဘရော့ဒီ ဆင်စတားတို့ ဦး ဆောင် ပါဝင်ထားတဲ့ဇာတ်ကား ဖြစ် ပါတယ်။

တူရာသီ(Libra)၊ စက်တင်ဘာ ၂၃ မှ အောက်တိုဘာ ၂၃ ရက်အတွင်း၊ မွေးဖွားသူများ။

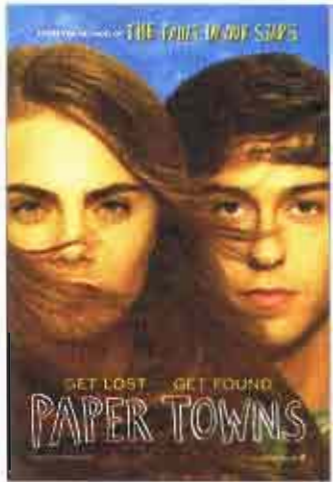


ဆောင်ရွက်သမျှ အဆင်ပြေမည်။ ငွေကြေးနှင့်ပတ်သက်သောကံ ကောင်းမည်။ မိသားစုနှင့်ပတ်သက်သည့် စိတ်ချမ်းမြေ့စရာများ တစ်ခုပြီး တစ်ခု ကြုံမည်။ တစ်ပိုင်းတစ်စ ဖြစ်နေသည့် ကိစ္စများ အဆုံးသတ်နိုင်မည်။ လုပ်ငန်းတွင် တစ်ပါးသူများ မနိုင်နင်း၍ ပစ်ထားသည့်အလုပ် များကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းပေးရမည်။ သူတစ်ပါး ပြုလုပ်ထားသည့် မဟုတ်မမှန် ကိစ္စများကို ဖော်ထုတ် ရှင်းလင်းခြင်း ပြုရမည်။ အလုပ် ကိစ္စပိုများ ကြုံတွေ့ ဖြေရှင်းရမည်။ အနားယူရန်၊ ခရီးသွားရန် အစီအစဉ်များ ရက်ရွှေ့ဆိုင်းရမည်။

စက်တင်ဘာ ၉၊ သောကြာနေ့၊ မွန်လုံ ၂ နာရီ၊ ၂၅ မိနစ်

Paper Towns

ပျန်ဂရင်းရဲ့ အရောင်းသွက် စာအုပ်ကို ပိုင်းထားတဲ့ Paper Town က ကွင်တင်နဲ့ မဟေဠိဆန် တွဲ အိမ်နီးချင်း မာဂိုတို့ကို အဓိက မဏ္ဍိုင်ပြ ပုံဖော်ထားပါတယ်။ မာဂို က ကွင်တင်ကိုခေါ်ပြီး မြို့အနှံ့ တစ် ညတာ စွန့်စားခန်းတွေ နှံ့ကြပြီး



နောက် မာဂို ရုတ်တရက် ပျောက် ဆုံးသွားခဲ့တယ်။ ကွင်တင်အတွက် အသိရခက်တဲ့ သဲလွန်စတွေ ထား သွားခဲ့ပါတယ်။ ကွင်တင်နဲ့ သူငယ် ချင်း တစ်သိုက်ဟာ သဲလွန်စတွေ နောက် လိုက်ရင်း ရယ်စရာလည်း ကောင်း၊ စိတ်ထိခိုက်စရာလည်း ကောင်းတဲ့ စွန့်စားခန်းတစ်ခုကို ကြုံ ကြရပါတော့တယ်။ နောက်ဆုံးမှာ တော့ မာဂိုကို ခြေရာခံမိမို့အတွက် ကွင်တင်ဟာ တကယ့် ရင်းနှီးခင်မင် မှုနဲ့ အချစ်စစ်ဆိုတာရဲ့ အနက် အဓိပ္ပာယ်ကို နက်နက်နဲနဲ နားလည် သိမြင်မှ ဖြစ်တော့မှာပါ။ ဒါရိုက်တာ ဂျက်ရုရိုင်းယာ ရိုက်ကူးပြီး နတ်ဝုရံ၊ ကာရာဒေလ်ဗင်း (မင်းသမီး တစ်ဖြစ် လဲ နာမည်ကျော် မော်ဒယ်) နဲ့ အော် စတင် အောဘရမ်စ်တို့ ဦးဆောင် ပါဝင်ထားတဲ့ ထူးခြားဆန်းကြယ် အချစ် ဒရာမာ အမျိုးအစားပါ။

စက်တင်ဘာ ၁၀၊ စနေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Bridge of Spies

စစ်အေးကာလအတွင်းက ရုရှ မြေပေါ်မှာ ပစ်ချခံခဲ့ရတဲ့ 'ယူတူး' စပိုင်လေယာဉ် ပိုင်းလော့ လွတ် မြောက်ရေးအတွက် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်း မှု တာဝန်ယူခဲ့ရတဲ့ အမေရိကန် ရှေ့နေတစ်ဦးအဖြစ် မင်းသားကြီး တွမ်ဟင့်ခ်က ပါဝင်ထားပါတယ်။ ဒရီးဝပ်ရဲ့ သမိုင်းနောက်ခံ စစ်ဒရာမာ ဇာတ်ကားပါ။ ၁၉၅၅ ခုနှစ်မှာ ရှေ့နေ ဂျိမ်းစ်ဘီဒိုနိုဗန်ဟာ ဆိုဗီယက်စပိုင် လို့ စွပ်စွဲခံခဲ့ရတဲ့ ရူးဒေါ့စ်အေဘယ်လ် ဆိုသူ ပိုင်းလော့အတွက် ရှေ့နေ လိုက်ပေးခဲ့ရတယ်။ ဒိုနိုဗန်ဟာ အဲဒီ တာဝန် မယူခင်က အတွေ့အကြုံ ရှိတဲ့ မှုခင်းရှေ့နေမျိုး မဟုတ်ခဲ့ပါဘူး။ အဲဒီအချိန်မှာ ကွန်မြူနစ် ဆန့်ကျင် ရေးကလည်း ပြင်းထန်နေချိန်မို့ ဒိုနို ဗန်ဟာ ပစ်မှတ်တစ်ခု ဖြစ်လာခဲ့ပါ တယ်။ ဒါပေမဲ့ သူက အေဘယ်လ် ပြစ်မှုကျူးလွန်ခဲ့တာမှန်ပေမဲ့ ကွင်



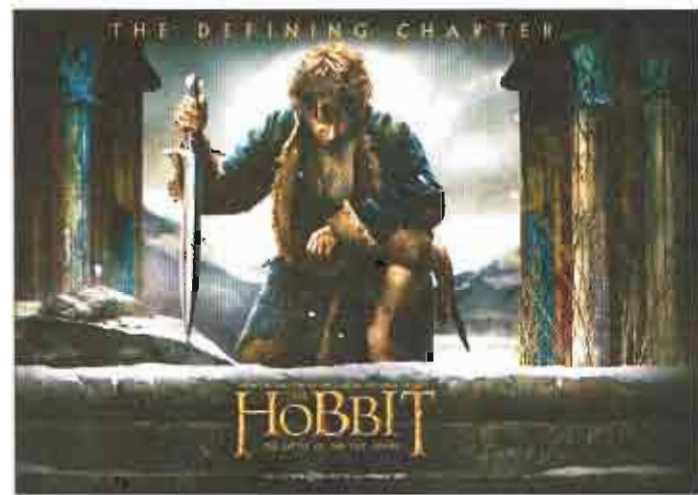
မြက်မှုအစား အကျဉ်းကျခံရဖို့ လျှောက်လဲနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါရိုက် တာ အကျော်အမော်ကြီး စတီဗင် စပီးလ်ဘာ့ဂ်ရဲ့ လက်ရာ ဖြစ်ရပ်မှန် လျှို့ဝှက်သည်းဖို့ ဒရာမာဇာတ်ကား ဖြစ်ပြီး မာ့ခ်ရိုင်းလန်၊ အလန်အေလ် ဒါတို့ အားဖြည့်ပါဝင်ထားပါတယ်။

The Hobbit : The Battle of the Five Armies

စက်တင်ဘာ ၇၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

အော်စကာဆုရှင် ဒါရိုက်တာ ပီတာဂျက်ဆင်ရဲ့ လက်ရာဖြစ်ပြီး ဂျေအာရ်အာရ်တိုလိုက်ယီဆင်ရဲ့ The Hobbit ဝတ္ထုတွဲကြီးကို ၃ ကားတွဲ ရိုက်ကူးခြင်းရဲ့ တတိယမြောက် ကား တွဲပါ။ ဘီလ်ဘိုဘက်ဂင်းစ်၊ သိုရင်း ဥက္ကဋ်ရီးလ်ဒ်နဲ့ လူပုလေးများအုပ်စု တို့ရဲ့ မော်ကွန်းတင် စွန့်စားခန်းတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ စမော့ဂ်နဂါးဆီကနေ အမိမြေကို ပြန်ရခဲ့ပြီးနောက် လူပု လေး အုပ်စုဟာ ကမ္ဘာလောကကြီး ထဲကို အန္တရာယ်ကြီးမားတဲ့ အင်အားစု တစ်ခု လွှတ်လိုက်မိတယ်။ ဒီအခါ မှာ ဒေါသထွက်သွားတဲ့ နဂါးဟာ လိုက်တောင်းက အကာအကွယ်မဲ့ လူသားတွေပေါ် အမျက်ဒေါသတွေ

ပုံချလိုက်ပါတယ်။ ဘီလ်ဘိုဘက် သိုရင်း ကို အန္တရာယ်များတဲ့ ရွေးချယ်မှု အတွက် ဟော့ဘစ်ကို မောင်းနှင်



မယ့် အကြောင်းရင်းကို မြင်အောင် ပြဖို့ ကြိုးစားတဲ့အခါ ပြန်ရလိုက်တဲ့ ရတနာတွေအပေါ် စွဲလမ်းနေတဲ့

သိုရင်းက ရင်းနှီးခင်မင်မှုနဲ့ ဂုဏ် သိက္ခာကို စတေးပစ်လိုက်တယ်။ ဒါပေမဲ့ ရှေ့မှာ ဒီထက် ပိုမိုကြီးမားတဲ့ အန္တရာယ် ရှိနေပါတယ်။ စုန်းထီး ဂန်းဒါလ်ဖ်က စတုတ္ထမြောက်တပ်ဖွဲ့ အော့စ်တွေကို အလီးကျန်တောင်ပေါ် စေလွှတ်လိုက်ပါပြီ။ ပဋိပက္ခတွေ မြင့်တက်နေရတဲ့အထဲ အမှောင်ထု က ကျရောက်လာတဲ့အခါ လူပု မျိုး နွယ်စုတွေ၊ အဲလ်ဗ်တွေနဲ့ လူသားတွေ ဟာ ပေါင်းစည်းမလား၊ ဖျက်ဆီးခံ မလား ဆုံးဖြတ်ရတော့မှာပါ။ အိုင် ယန် မက္ကလင်း၊ မာတင်ဖရီးမင်း၊ ရစ်ချဒ်အားမစ်တစ်ဂျီ၊ ကင်စကော့ တို့ ဦးဆောင်ပါဝင်ထားတဲ့ စိတ်ကူး ယဉ် စွန့်စားခန်း ဖြစ်ပါတယ်။

ခြွေရာသီ(Scorpio)၊ အောက်တိုဘာ ၂၄ ပုံစံ ၂၂ ရက်အတွင်း ပေးပို့သွားရမည်။

မိတ်ဆွေ အကြီးအကဲများထံမှ ကောင်းသော အထောက်အကူများ ရရှိမည်။ စာရွက်စာတမ်းကိစ္စ၊ ငွေကြေးရေးရာကိစ္စများတွင် အရှုပ်အထွေး များ လိုက်လံဖြေရှင်းရမည်။ ငယ်သူငယ်ချင်းဟောင်းတစ်ဦး မိမိထံ လာရောက်၍ ငွေကြေး၊ လူမှုရေး အကူအညီ လာရောက်တောင်းခံလိမ့် မည်။ အလွန် သတိထား၍ ဆက်ဆံပါ။ မိမိနှင့် ယခင် ပေါင်းခဲ့ဖူးသော ပုံစံနှင့် လုံးဝကွာခြားကာ စရိုက်ဆိုး၊ စရိုက်ပျက်၊ နာမည်ဆိုး ရှိနေ မည်။ အလိမ္မာသုံး၍ ငြင်းပယ်ပါ။ မိမိအမည်ကို အလွဲသုံးစားပြုသူများနှင့် ကြုံမည်။





စက်တင်ဘာ ၁၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ မိနစ် ၄၀။
The Sentinel

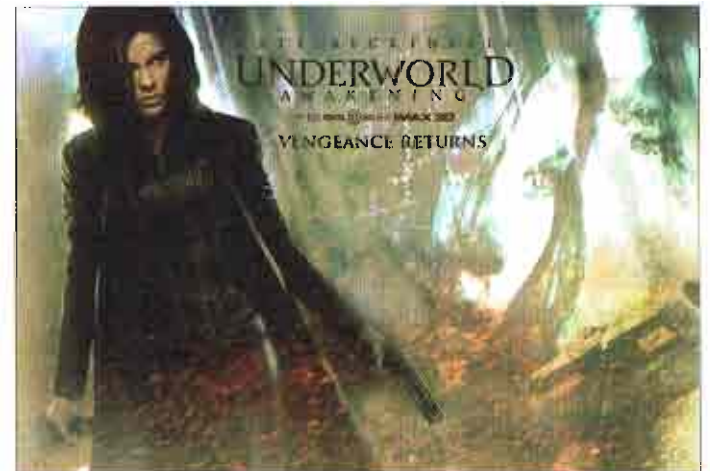
ထောက်လှမ်းရေး အေးဂျင့် တစ်ဦးဟာ သမ္မတကိုလုပ်ကြံဖို့ ကြိုးပမ်းမှုနဲ့ အကျဉ်းချခံခဲ့ရပြီး လျှို့ဝှက်ထောက်လှမ်းရေး အဖွဲ့အစည်းက အေးဂျင့် တစ်ဦးရဲ့ အထိန်းအချုပ်အောက်မှာ ရောက်နေရပါတယ်။ အဲဒီနောက် ထိန်းသိမ်းမှုက ထွက်ပြေး လွတ်မြောက်ခဲ့ပြီး သူ့ အမှန်တကယ် မကျူးလွန်ခဲ့တဲ့ ပြစ်မှုအတွက် သူ့ကိုယ်သူ သက်သေပြရမှာ ဖြစ်သလို အခြားသော လုပ်ကြံဖို့ ကြိုးစားမှုတစ်ခုကိုလည်း တားဆီး ရပ်တန့်ရတော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါရိုက်တာ ကလော့ဒ်ရှစ်ဆင်ရဲ့ ၂၀၀၆ ခုနှစ်ထွက် လျှို့ဝှက်သည့်ဖို မှုခင်း အက်ရှင်ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး မိုက်ကယ်ဒေါက်ဂလတ်စ်က ဝါရင့်အေးဂျင့်အဖြစ်၊ ကီဗာဆပ်သာလဲနိဒ်က သူ့ရဲ့ လက်ထောက်အဖြစ်၊ အီဗာလောင်ဂိုးရီးယားက လူသစ် ထောက်လှမ်းရေး အေးဂျင့်နဲ့ ကင်မီဘက်ဆင်ဂျာက သမ္မတကတော်အဖြစ် ပါဝင်ထားပါတယ်။ ထောက်လှမ်းရေး အေးဂျင့်ဟောင်း ဂျရယ်လ် ပက်တီ ဗစ်ချ်ရဲ့ ရုပ်ရှင်နဲ့အမည်တူ ဝတ္ထုကို အခြေခံရိုက်ကူးထားတာပါ။

စက်တင်ဘာ ၁၅၊ ကြာသပတေးနေ့၊ နံနက် ၁၁ နာရီ၊ မိနစ် ၂၀။
Underworld : Awakening

ဒီဇာတ်ကားကလည်း Underworld 4 ဆိုပြီး လူသိများပါတယ်။ ၂၀၁၂ ခုနှစ်ထွက် 3D အက်ရှင်ထိတ်လန့်သည့်ဖို ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ဒါရိုက်တာ မားနစ် မား လင်းဒ်နဲ့ ဘယောန်စတိုင်းတို့ ပူးတွဲရိုက်ကူးတာ ဖြစ်ပါတယ်။ Underworld ဇာတ်ကားတွဲထဲက စတုတ္ထမြောက်ဇာတ်ကားပါ။ ကိတ်ဘက်ကင်ဆေးလ်က မူလဇာတ်ကောင် ဆယ်လီးနီအဖြစ် ပြန်လည်ပါဝင်လာပြီး ဆန်ဒရင်း ဟိုလ်၊ မိုက်ကယ်အီလီ၊ အင်

ဒီနာ အိုင်းစလီတို့က ဇာတ်ကောင်သစ်တွေအဖြစ် ပါဝင်လာကြပါတယ်။ လူသေ အလောင်း ၈ ခု၊ ဒေါ်လာ ၃ သန်းတိတိ၊ ကိုကင်းအပြည့် ဗင်ကားတစ်စီးနဲ့အတူ ဘန်းစ်ကို ဒီအီးအေ အေးဂျင့်တစ်ဦး၊ အကျင့်ပျက် နယ်မြေရဲမှူးတစ်ဦးနဲ့ မက္ကဆီကန် မူးယစ်ရာဇာတစ်ဦးတို့က တကောက်ကောက်လိုက်ကြပုံ စိတ်ကူးယဉ်ထိတ်လန့်သည့်ဖို အက်ရှင် ဇာတ်ကားအဖြစ် ပုံဖော် တင်ဆက်ထားပါတယ်။



စက်တင်ဘာ ၇၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ည ၁၀ နာရီ၊
Truth or Consequences, N. M.

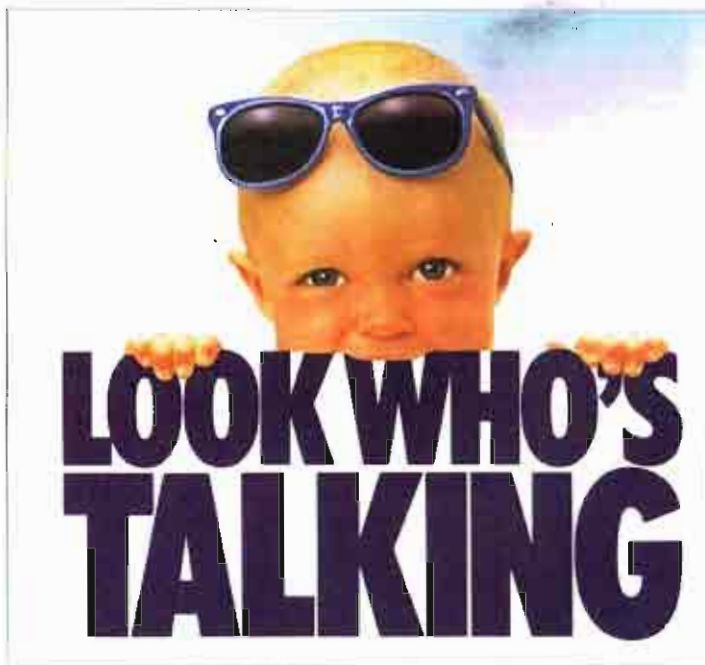
ဒီဇာတ်ကားက ကီဗာဆပ်သာလဲနိဒ်ရဲ့ ဒါရိုက်တာအဖြစ် ပွဲဦးထွက်ရိုက်ကူး/သရုပ်ဆောင်ထားတဲ့ ဇာတ်ကားပါ။ မှုခင်း အသေးလေးတွေကို ကျူးလွန်တတ်တဲ့ ရေမင်လင်းမီဘက် (ဗင်းဆင့်ဂယ်လီ) နဲ့ ကမ္ဘာပေါ်မှာ အခြားအရာတွေထက် ပိုချစ်တဲ့ သူ့ချစ်သူ အမျိုးသမီး အက်ဒီမွန်ရီး (ကင်မီဒစ်ကင်စ်) တို့ အကြောင်း အရှိကို အရှိအတိုင်း တင်ပြထားတဲ့

အချစ်ဇာတ်လမ်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ကေဘယ်လ်လိုင်ထုတ်လုပ်ရေးတစ်ခုအနေနဲ့ ဘယ်ဇာတ်ကားမှ မရရှိခဲ့ဖူးတဲ့ ရွှန်းရွှန်းဝေ ဝေဖန်မှုတချို့ ရရှိခဲ့ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ဆပ်သာလဲနိဒ်ရဲ့ ရိုက်ကူးပုံဖော်မှုဖြစ်ပြီး နာမည်ကျော် ဒါရိုက်တာ ကွင်တင် တာရန်တီနီရဲ့ လက်ရာနဲ့တောင် နှိုင်းယှဉ်ခြင်း ခံရပေမဲ့ မူရင်းဖြစ်မှုမှာ အားနည်းခဲ့ပါတယ်။

နေရာသီ(Sagittarius)၊ နိုဝင်ဘာ ၂၃ မှ ဒီဇင်ဘာ ၂၁ ရက်အတွင်း မွေးဖွားသူများ



အတွေးသစ်၊ အကြံသစ်များ ဆောင်ရွက်ရန် အခါသင့်သည်။ ဘာသာရေးကိစ္စများ ဆောင်ရွက်၍ အထူးကောင်းသည်။ အပျော်အပါး လျော့ပါ။ အသွားအလာ ဂရုစိုက်ပါ။ သူတစ်ပါး ဆောင်ရွက်နေသည့် ကိစ္စများအား ဝေဖန်ခြင်းမပြုပါနှင့်။ ကိုယ်လုပ်စရာရှိသည်များကို တည်တည်မတ်မတ် လုပ်သင့်သည်။ အမှုပြဿနာများ အထူးသတိရှိပါ။ ပြဿနာသည် အလိုအလျောက် မိမိထံသို့ ရောက်ရှိလာတတ်သော ကာလ ဖြစ်သည်။ အပျက်အစီး၊ အကွဲအရှ ဖျားတတ်သည်။ ဦးခေါင်းနှင့် မျက်စိတွင် မတော်တဆ ထိခိုက်တတ်သည်။



စက်တင်ဘာ ၂၊ အင်္ဂါနေ့၊ ညနေ ၃ နာရီ၊ ၁၀ မိနစ်။

Look Who's Talking

ကားတွဲထဲမှာ တတိယမြောက် ဇာတ်ကားဖြစ်တဲ့ Look Who's Talking Now မှာ စကားပြော နေသူတွေက အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်လေး တွေပါ။ မိုက်ကီနဲ့ ဂျူလီယိုဟာ အသက်အရွယ် ကြီးလာကြပြီး ခု တတိယမြောက်ကားတွဲမှာ မပါတော့ဘဲ မော်လီနဲ့ ကျိမ်းစ်တို့ ပါဝင်လာပါတယ်။ သူတို့နှစ်ယောက်မှာ ကလေးတွေလည်း ရနေကြပါပြီ။ မော်လီက မူလအလုပ်မှာ မလုပ်တော့ဘဲ ကျိမ်းစ်ကတော့ ဆွဲဆောင်အား ကောင်းလှတဲ့ လုပ်ငန်းရှင်အမျိုးသမီး ဆမန်သာအတွက် ကိုယ်ပိုင်လေယာဉ်

ပိုင်းလော့အလုပ် လုပ်နေပါတယ်။ မိသားစုထဲမှာ နောက်ထပ် ရောက်လာတာကတော့ ရော့ခ်စ်နဲ့ ဒက်ဖနီဆိုတဲ့ ခွေးနှစ်ကောင်ပါ။ ဒီခွေး နှစ်ကောင် ရောက်လာတော့ မိမိမူက ပိုလာပြီး မော်လီနဲ့ကျိမ်းစ်တို့ အတူတကွ ဆက်ရှိနေဖို့တောင် မသေချာတဲ့အခြေအနေ ဆိုက်လာတော့တာပါ။ ဒါရိုက်တာ တွမ်ရိုပယ်လျူးစကီး ရိုက်ကူးတဲ့ မိသားစု အချစ်ဟာသဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ဂျွန်ထရော ဗိုလ်တာ၊ ကားစတီအဲလီနဲ့ ဒေးဗစ်ဂယ်လက်ဂါတို့ ဦးဆောင်ပါဝင်ထားပါတယ်။

စက်တင်ဘာ ၄၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ မွန်းလွဲ ၁ နာရီ၊ မိနစ် ၄၀။

First Daughter

အမေရိကန် သမ္မတရဲ့ သမီးဟာ ထောက်လှမ်းရေးတွေ နေရာတကာမှာ စောင့်ကြပ်မနေဘဲ ကောလိပ် ကျောင်းသူဘဝကို ဖြတ်သန်းနိုင်တယ်လို့ ပြောဆိုပြီး ကောလိပ်တက်နေပါတယ်။ အစိုးရက သူ့ရဲ့ တောင်းဆိုချက်ကို သဘောတူလိုက်ပေမဲ့ လူငယ် အေးဂျင့်တစ်ဦးကို ကျောင်းသားယောင်ဆောင်ပြီး သမ္မတ

သမီးကို စောင့်ရှောက်ဖို့ ကျောင်းတက်ခိုင်းထားပါတယ်။ ဖြစ်ချင်တော့ သမ္မတရဲ့ သမီးနဲ့ အေးဂျင့်လူငယ်တို့ ချစ်ကြိုက်သွားကြပြီးနောက် သမီးဟာ သူမရဲ့ ပကတိ အနေအထားမှန်ကို သိရှိသွားတဲ့အခါမှာတော့...။ ဒါရိုက်တာ ဖောရက်စ်ဂျွန်တို့က ရိုက်ကူးပြီး ကေတီဟန်း၊ မာ့ခ်ဘလူးကတ်၊ မိုက်ကယ်ကီတန်တို့ ပါဝင်ပါတယ်။



စက်တင်ဘာ ၁၅၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

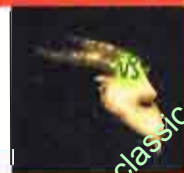
Just My Luck

Just My Luck က ဒါရိုက်တာ ဒေါ်နယ်လ်ပက်ထရီရဲ့ ၂၀၀၆ ခုနှစ်ထွက် အမေရိကန် အချစ်ဟာသဇာတ်ကားပါ။ ပြဿနာ မင်းသမီးချော လင်းဒီဆေးလိုဟန်က နယူးယောက်ပြည်နယ်၊ မင်ဟတ္တန်မှာ ကံအကောင်းဆုံး မိန်းကလေး အက်ရှီလီအဖြစ် ပါဝင်ထားပါတယ်။ သူ့ရဲ့ ကံကောင်းမှုတွေဟာ ကျိန် (ခရစ္စပိုင်း) ကို နှိမ်လိုက်မိပြီး နောက်မှာ

တော့ လေထဲမှာ ပျက်ပြယ်သွားခဲ့ပါတယ်။ ဒီဇာတ်ကားမှာ ဇာတ်ပို့ သရုပ်ဆောင်တွေအဖြစ် ဆမဲယားအမ်းစထရောင်း၊ ဖေဖွန်လစ်၊ မစ်ဆီပိုင်းလ်နဲ့ မက်ဖလိုင်းတို့က အင်္ဂလိပ်တီးဝိုင်းအဖွဲ့သားတွေအဖြစ် ပါဝင်ထားကြပြီး သူတို့ကို ကျိန်က ပရိဂျူဆာ တစ်ဦး ရှာပေးဖို့ကြိုးစားပုံ ဇာတ်လမ်းဆင်ထားတဲ့ ဇာတ်ကားဖြစ်ပါတယ်။

မကရုဗဒီ(Capricorn)၊ ဒီဇင်ဘာ ၂၂ မှ ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်အတွင်း ပွဲများသွားများ

ရပ်တန့်ထားသော အရာများအား ပြန်လည်စတင်၍ လုပ်ကိုင်ရမည်။ အရာရာ အစီအစဉ်မကျနဘဲ ဖရိုဖရဲ ဖြစ်နေမည်။ လုပ်ဆောင်နေရသော လုပ်ငန်းရေးရာများတွင်လည်း စိစဉ်ထားသည်က တစ်မျိုး၊ လက်တွေ့က တစ်မျိုး ဖြစ်မည်။ လူသစ်များနှင့် ဆက်ဆံ၍ အဆင်မပြေ ဖြစ်တတ်သည်။ ထူးခြားသော အပြောင်းအလဲများ မိမိဝန်းကျင်တွင် ဖြစ်ပေါ်မည်။ မိဘအကြီးအကဲ၊ မိသားစုအကြီးအကဲ ကျန်းမာရေးကို ဂရုစိုက်ရမည်။ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားသော လုပ်ငန်းများ လုပ်ရမည်။ စိတ်ပင်ပန်း၊ လူပင်ပန်း ဖြစ်ရမည်။



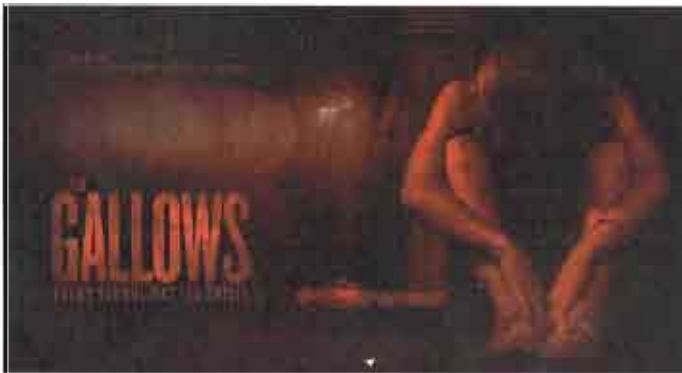


စက်တင်ဘာ ၁၀၊ စနေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

The Gallows

The Gallows ဆိုတဲ့ ကျောင်းတွင်း ပြဇာတ်တစ်ခု တင်ဆက်နေစဉ်အတွင်း အထက်တန်း ကျောင်းသား ချာလီဂရင်းမီးလ် ကြိုးဆွဲချသတ်သေသွားပြီးနောက် အနစ် ၂၀ ကြာအပြီးမှာ နီဘာရားစကား အထက်တန်းကျောင်းဟာ အဆိုပါ ပြဇာတ်ကို ပြန်လည်တင်ဆက်ဖို့ ပြင်ဆင်နေပါတယ်။ အဲဒီမှာ ချာလီ သေဆုံးသွားတာလည်း ပါဝင်လာမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ ခေါင်းဆောင် သရုပ်ဆောင်က စင်မြင့်ကို ကြောက်နေပြီး သူနဲ့ သူ့သူငယ်ချင်းတွေဟာ ပြဇာတ် မက

ဖြစ်အောင် တားဆီးဖို့ ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြပါတယ်။ ပြဇာတ် မကခင်မှာ ကျောင်းထဲကိုဝင်ပြီး ပြဇာတ် ဆက်တင်တွေကို ဖျက်ဆီးခဲ့ကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူတို့တွေ မသိကြသေးတာက 'ချာလီ' မှာ နောက်ထပ် အစီအစဉ်တွေ ရှိနေတာပါပဲ။ ဒါရိုက်တာအတွဲ ထရားဗစ္စကလပ်ဖ်နဲ့ ခရစ္စလီဖင်းတို့ ရိုက်ကူး တင်ဆက်တဲ့ ထိတ် လန့်/လျှို့ဝှက်သည်းဖို ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ရိုးစပ်မစ်ရလား၊ ဖိုက်ဖာအရောင်း၊ ရိုင်းယန်ရှူးစ်တို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။

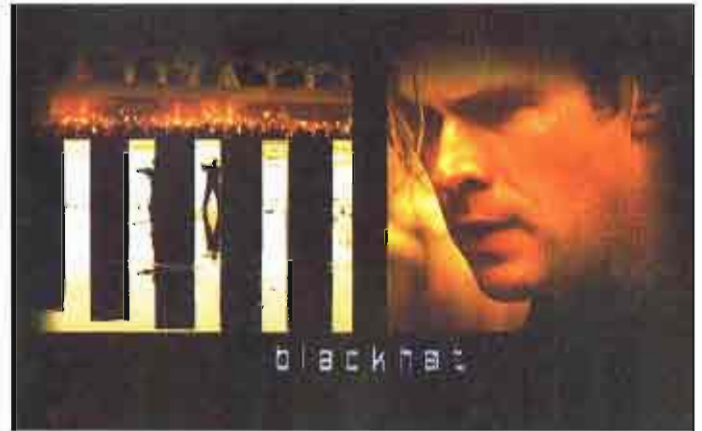


စက်တင်ဘာ ၁၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ညနေ ၅ နာရီ၊ မိနစ် ၅၀။

I Love You, Man

ပီတာကလေဗင်ရဲ့ လောကဟာ အိမ်ခြံမြေလုပ်ငန်းနဲ့ သူ့ဇနီးလောင်း ဇီးဒီတို့နဲ့ပဲ လည်နေပါတယ်။ ပီတာက လက်ထပ်ခွင့် တောင်းတဲ့အခါ ဇီးဒီက သူငယ်ချင်းတွေကို ခေါ်ပြီး မင်္ဂလာကိစ္စအတွက် အလုပ်ရှုပ်ပါတော့တယ်။ ပီတာမှာ ယောက်ျားလေး မိတ်ဆွေ မရှိတာကပဲ ပြဿနာတွေ ဖြစ်လာစေပါတော့တယ်။ သူဟာ တွယ်တတ်သူ ဖြစ်နေသလား၊ သူ့ရဲ့

အခင်မင်ဆုံး အမျိုးသားမိတ်ဆွေက ဘယ်သူလဲ။ ဇီးဒီ၊ သူမရဲ့ သူငယ်ချင်းတွေနဲ့ ပီတာရဲ့ညီအစ်ကိုတော် ရောဘီတို့က ပီတာကို ကူညီဖို့ ကမ်းလှမ်းလာကြတယ်။ အဲဒီနောက်တော့ ပီတာဟာ ဆစ်ဒနီဆိုသူ ဇီးဒီကုပ်ကုပ် နေတတ်သူတစ်ဦးနဲ့ ဆုံစည်းလိုက်ရပါတယ်။ လိပ်စာကတ်ချင်း လဲကြ၊ ပီတာက သောက်ဖို့စားဖို့ ဖုန်းဆက်။ နောက်တော့ သူတို့ရဲ့ ခင်မင်မှုဟာ တိုးတက်လာခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ပီတာရဲ့ စေ့စပ်ထားမှုနဲ့ အသက်မွေး အလုပ်ဟာ ခြိမ်းခြောက်မှုတစ်ခု ကြုံလာရပါတယ်။ ယောက်ျားချင်း မိတ်ဆွေဖြစ်၊ ချစ်ကျွမ်းဝင်တဲ့ စုံတွဲတွေ ဖြစ်လာနိုင်ပါသလား။ ဒါရိုက်တာ ဂျွန်ဟမ်းဘွန်ရဲ့ အချစ်ဟာသဇာတ်ကားပါ။ ပေါလ်ရုဒါ၊ ဂျေဆင်ဆီးဂယ်လ်၊ ရာရှိဒါဂျွန်းစ်တို့ ပါဝင်ထားတဲ့ ဇာတ်ကား ဖြစ်ပါတယ်။



စက်တင်ဘာ ၁၄၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ညနေ ၅ နာရီ၊ ၁၅ မိနစ်။

Blackhat

ပါရမီရှင် ဟက်ကာ နစ်ဟက်ထ်ဝေးဟာ ထောင်ဒဏ် ၁၅ နှစ် ကျခံခဲ့ရကနေ လွတ်မြောက်လာခဲ့တယ်။ သူ ငယ်ငယ်က ရေးခဲ့တဲ့ ကွန်ပျူတာ ကုဒ်တွေဟာ မှားယွင်းသွားပြီး တရုတ်နိုင်ငံ နျူကလီးယား ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ တစ်ရုံမှာ အကြမ်းဖက် တိုက်ခိုက်မှုတစ်ခု ဖြစ်ပွားစေခဲ့တာကြောင့်ပါ။ သူဟာ မိတ်ဆွေဟောင်းနဲ့ ပြန်လည် တွေ့ဆုံခွင့်ရမှာဖြစ်ပေမဲ့ အမေရိကန်နဲ့ တရုတ်နိုင်ငံ

တို့ အားပြိုင်မှုရဲ့ အလယ်ဗဟိုကို ရောက်ရှိသွားစေခဲ့ပါတယ်။ နစ်ဟာ လွတ်လပ်ခွင့်နဲ့ သူ့ဘဝကို ပြန်လည်ရရှိရေးအတွက် တစ်ဖက်ကမ်းခတ်ကျွမ်းကျင်တဲ့ ဗီလိန်ဟက်ကာ တစ်ဦးကို ဖော်ထုတ်ရတော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ ဖိုက်ကယ်မန်းရိုက်ကူးတဲ့ မူဆင်းအက်ရှင် ဒရာမာဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ခရစ္စဟင်းမစ်ဂျေ၊ ဗီယိုလာဒေးဗီးစ်၊ ဝေတန်တို့ ဦးဆောင် ပါဝင်ထားပါတယ်။



စက်တင်ဘာ ၁၊ စနေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

The Walk

ဒီဇာတ်ကားက အနာဂတ် စိတ်ကူးတွေ အပြည့်နဲ့ လူငယ်တစ်ယောက်... ဖိလစ်ပတ်အကြောင်း ဖြစ်ရပ်မှန်ပါ။ တရားဝင် မဟုတ်တဲ့ လုပ်ရပ်ကို လုပ်နိုင်ခဲ့သူပေါ့။ ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်ရေးဌာန မျှော်စင်အဆောက်အအုံ နှစ်ခုကို ကြိုးနဲ့ဖြတ်လျှောက်ခဲ့တဲ့ လုပ်ရပ်ပါပဲ။ မျက်ကန်း ရည်မှန်းချက်တစ်ခုနဲ့အတူ ပတ်နဲ့ မဖြစ်နိုင်တဲ့သူတွေ ပေါင်းစည်းထားတဲ့ သူ့အဖွဲ့တို့ဟာ ရပ်ဝိုင်းအတားအဆီးတွေ၊ သစ္စာ

ဖောက်မှုတွေနဲ့ မရေမတွက်နိုင်တဲ့ အန္တရာယ်ကနေ သိသိကလေး လွတ်မြောက်ခြင်းတွေနဲ့အတူ သူတို့ရဲ့ ရူးသွပ် စိတ်ကူးယဉ်လွန်တဲ့ အစီအစဉ်ကို အောင်မြင်အောင် လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ ရောဘတ်ဇင်မက်ကီးစ်ရဲ့ ဖြစ်ရပ်မှန် စွန့်စားခန်း ဒရာမာဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ဂျိုးဆက် ဂေါ်ဒင်လဲဗစ်၊ ရှားလော့လီဘွန်း၊ ဂီလောမ်ဘောလာဂျီယွန်တို့ ဦးဆောင် ပါဝင်ထားပါတယ်။

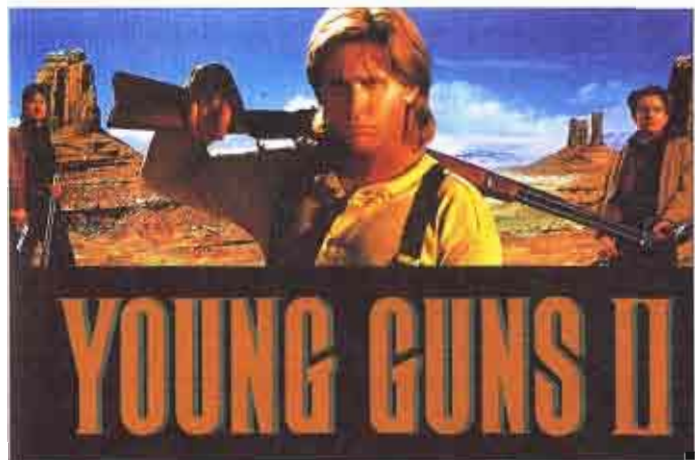


စက်တင်ဘာ ၁၁၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Young Guns II

မူရင်း Young Gun ၅ ကား ထဲက ၃ ကားမှာပဲ ဘီလီသမ္မကစ် (အယ်မီလီယိုအက်စ်တဲဗက်စ်)၊ ဟိုဆေး ရှားဗက်စ် အီရှားဗက်စ် (လူဒိုင်းမင်းဖိလစ်) နဲ့ ဒေါက်စကားလော့စ် (ကီဗာဆပ်သားလဲန့်ဒ်) တို့ ၃ ဦး Young Gun II မှာ ပါဝင်ခဲ့ပါတယ်။ ဇာတ်လမ်းက ဘီလီသမ္မကစ်နဲ့ အိုလီဗီ မက္ကဆီကိုကို ကယ်တင်တဲ့ဇာတ်ကြောင်းပါ။ ဘီလီကို ပက်ဂါးရက် (ဝီလျမ်ပက်တာဆင်) ဦးဆောင်တဲ့ အစိုးရ အေးဂျင့်တွေက ခြေရာခံလိုက်နေပါတယ်။ လမ်းတစ်လျှောက်မှာ

ဘီလီတို့အဖွဲ့ဟာ အာကင်ဆောဒွမ် ရှုဒါဘော့ (ခရစ္စရှန်းစလီတ္တာ)၊ တွမ် အိုဖောလီးယားဒ် (ဘောလ်တာဇာဂက်တီ) နဲ့ ဟင်ဒရီဖရင့်ချ် (အလန်ရပ်စ်) ဆိုတဲ့ လူသစ်တွေ ထပ်မံရခဲ့ပါတယ်။ ဒီဇာတ်ကားဟာ မတိကျတဲ့ ဇာတ်ညွှန်းကြောင့် ကသိကအောက် ဖြစ်ရပေမဲ့ အထူးသဖြင့် စလိတ်တာရဲ့ သရုပ်ဆောင်မှု အပါအဝင် သရုပ်ဆောင်ချက်တွေက တော့ အံ့အားသင့်ဖွယ် ဖြစ်ခဲ့ရပါတယ်။ ဒါရိုက်တာ ဂျော့စ်မာဖီရဲ့ ကောင်းသို့င် အက်ရှင်ဇာတ်ကားပါ။



စက်တင်ဘာ ၁၂၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

The Fog

The Fog က ဒါရိုက်တာ ရူးပါဒ် ဝိန်းရိုက် ရိုက်ကူးပြီး တွမ်ဝဲလင်း ဆဲလ်မာဘလဲရ်၊ မက်ကျီဂရေစ်တို့ ဦးဆောင်ပါဝင်ထားတဲ့ ၂၀၀၅ ခုနှစ်

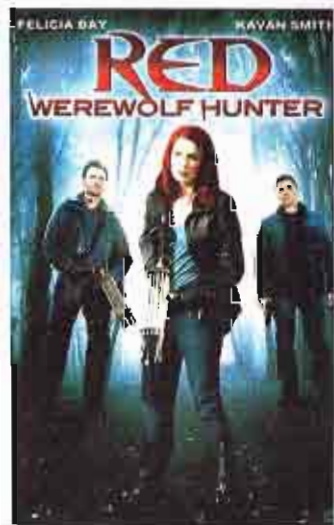
ထွက် ထိတ်လန့်သည့်ဖို ဇာတ်ကားပါ။ ၁၉၈၀ ခုနှစ်ထွက် ဂျွန် ကာပင်တာရဲ့ ဇာတ်ကားဟောင်းကို ပြန်လည် ရိုက်ကူးထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဇာတ်ကားရဲ့ ဇာတ်ကြောင်းပြောပုံက အော်ရိုဂ် ကမ်းရိုးတန်းက ကျွန်းမြို့လေးတစ်မြို့ပေါ် ကျဆင်းလာတဲ့ ထူးဆန်းတဲ့ နှင်းမြူရဲ့အကြောင်းပါ။ ၎င်းနှင်းမြူက လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ် ၂၀၀ တိတိက အသတ်ခံခဲ့ရတဲ့ အညှိုးသိုတတ်တဲ့ သဘောသားတစ္ဆေတွေကို ခေါ်ဆောင်လာပါတယ်။ ကျွန်းသားတွေဟာ မြို့ထဲမှာ ပိတ်မိနေကြပြီး သမိုင်းဖြစ်ရပ်ကို စူးစမ်းရှာဖွေရင်း ရှင်သန်ရေးအတွက် တိုက်ပွဲဝင်ရပါတော့တယ်။



စက်တင်ဘာ ၃၊ စနေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ ၀၅ မိနစ်။

Red Werewolf Hunter

ကမ္ဘာကျော်ပုံပြင် Little Red Riding Hood ကနေ ဆင်းသက်လာတဲ့ ဒီကနေ့ခေတ် အဆက်အနွယ် မိန်းကလေးတစ်ဦးဟာ ခင်ပွန်းလောင်းကို မိသားစုနဲ့တွေ့ဆုံဖို့ အိမ်ကို ခေါ်လာခဲ့ပြီး ခင်ပွန်းလောင်း မိသားစုရဲ့ အသက်မွေးမှုဟာ သမန်း ဝံပုလွေတွေကို လိုက်လံဖမ်းဆီးတာ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ဖော် ပြောဆိုလိုက်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီ ခင်ပွန်းလောင်းဟာ သမန်း ဝံပုလွေတစ်ကောင်ရဲ့ အကိုက်ခံလိုက်ရတဲ့ အခါမှာတော့ သူမဟာ ခင်ပွန်းလောင်းကို သူမရဲ့ မိသားစုလက်ထဲကနေ ကာကွယ်ရဖို့ ဖြစ်လာပါတော့တယ်။ ဒါရိုက်တာ ရှယ်လ်ဒန်ဝီလ်ဆင်ရဲ့ စိတ်ကူးယဉ်၊ ထိတ်လန့်သည့်ဖို ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး



ဖယ်လီစီယာဒေး၊ ကေဗန်စမစ်၊ စတီဗင်မက်ဟက်တီတို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။



စက်တင်ဘာ ၉၊ သောကြာနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Terrordactyl

• လော့စ်ဆန်းဂျလစ္စမြို့အပြင်မှာ ဥက္ကာခဲမိုး ရွာချတဲ့အခါ ပျင်းစရာကောင်းတဲ့ ဘဝမှာ စိတ်ပျက်နေကြတဲ့ ဂျန်းနာ့စ်နဲ့ လားစ်ဆိုတဲ့ သူငယ်ချင်း နှစ်ဦး ဥက္ကာခဲကို လိုက်ရှာခဲ့ကြတယ်။ သူတို့တွေ ဥက္ကာခဲ တစ်ခဲကို တွေ့လိုက်ရပေမဲ့ ကမ္ဘာဦးက ပျံသန်းနိုင်တဲ့ တွားသွား သတ္တဝါတွေရဲ့ လိုက်ခြင်းကို ခံရပါတော့တယ်။ သူတို့နှစ်ဦး ပြေးကြရပြီး လမ်းမှာ ခေါင်းမာပြီး ဆွဲဆောင်အားကောင်းတဲ့ ကင်းဒစ္စ၊ သူမရဲ့ အခန်းဖော် ဗယ်လာရီ၊ အမြဲမှူးနေတဲ့ မရိန်း တပ်

သားဟောင်း ဆမ်ပဲဆင်တို့နဲ့ ပူးပေါင်းမိပြီး ဥက္ကာခဲတွေ အများကြီး ရှိနေကြောင်း သိလာကြရတယ်။ သူတို့အဖွဲ့ဟာ မတူညီတာတွေကို ဘေးချိတ်ထားပြီး ပျံသန်းနိုင်တဲ့ တွားသွား သတ္တဝါတွေ မျိုးသုဉ်းကုန်အောင် ပြန်လည်တိုက်ခိုက်ဖို့ ဖြစ်လာပါတော့တယ်။ ဒါရိုက်တာအတွဲ ဒွန်ဘစ်တားစ် (တတိယ) နဲ့ ဂျော့စ်ရိုက်စနာတို့ ရိုက်ကူးတဲ့ ဟာသ အက်ရှင် ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ဂျက်အီးကာရင်တန်း၊ ဘီယန်ကာဟားစေ၊ ခရစ္စတိုဖာ ဂျွန်ဂျင်းနင်းစ်တို့ ပါဝင်ထားပါတယ်။



စက်တင်ဘာ ၁၀၊ စနေနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Megacities : Mumbai



Megacities ဟာ တစ်ဟုန်ထိုး တိုးတက်မှု၊ လူဦးရေ သိပ်သည်းမှု၊ ပုံစံတကျနဲ့ ကသောင်းကနင်း စီးပွားရေးကဏ္ဍ၊ ဆင်းရဲမွဲတေမှု၊ မှုခင်း၊ မြင့်မားတဲ့လူမှုဆိုင်ရာ ကွဲပြားမှုတွေကို ဖော်ထုတ်တင်ပြထားတာပါ။ ကမ္ဘာအနှံ့အပြားက ထင်ရှားတဲ့ နေရာ ၈ ခုရဲ့ အခြေခံအဆောက်အအုံတွေကို ရှုစမ်းလေ့လာ တင်ပြထားပါတယ်။ အဲဒီနေရာ ၈ ခုကတော့ လာဇ်ဗေးဂတ်စ်၊ မက္ကဆီကိုစီးတီး၊ ဟောင်ကောင်၊ လန်ဒန်၊ ပါရီ၊ ဆာအိုပေါလို၊ မွန်ဘိုင်းနဲ့ နယူးယောက်မြို့ကြီးတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ တင်ဆက်ပုံက ဒရာမာဆန်တဲ့ ဇာတ်ကြောင်း

ပြောဟန်၊ တုန့်ခမ်းမမီတဲ့ ကြည့်ရှုခွင့်အခွင့်အလမ်း၊ ခေတ်ပေါ် ကွန်ပျူတာ ဂရပ်ဖစ်တို့ကို သက်ဝင်လှုပ်ရှားနေတဲ့ ပြကွက်တွေနဲ့အတူ ပူးတွဲပို့ဆောင်ထားတာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ အခုတင်ဆက်မယ့် အစီအစဉ်မှာတော့ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ မွန်ဘိုင်းမြို့ရဲ့ 'ဒါဘာဝါလား'စနစ်လို့ ထင်ရှားတဲ့ အကြီးအကျယ် နေ့လယ်စာ ပို့ဆောင်မှုအကြောင်း ရှုစားကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ၎င်းဟာ ကမ္ဘာပေါ်မှာ အကောင်းမွန်ဆုံး စီမံခန့်ခွဲမှုနဲ့ ထောက်ပံ့ရေးဆိုင်ရာ လည်ပတ်မှုကြီးတွေထဲက တစ်ခုအကြောင်း ဖြစ်ပါတယ်။

စက်တင်ဘာ ၄၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ညနေ ၃ နာရီ၊ ၃၅ မိနစ်။

The 80s : The Decade That Made Us : Tear Down These Walls

'ကျွန်ုပ်တို့ကို ပုံဖော်ပေးခဲ့တဲ့ ၈၀ စုနှစ်များ'အကြောင်းပါ။ ဒါပေမဲ့ နောက်ကြောင်းပြန် အလွမ်းဖာတတ်မဟုတ်ပါဘူး။ အနာဂတ်ကို ပြောင်းလဲမိနိုင်ခဲ့တဲ့ လူတွေ၊ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေနဲ့ တီထွင်မှုတွေ အကြောင်းပါ။ ဒီဖြစ်စဉ်ကို အမည် မထင်မရှား၊ အဲဒီကာလက သမိုင်းကို ပုံဖော်ခဲ့သူတွေရဲ့ အမြင်ရှုထောင့်တွေကနေ တင်ပြထားချက် ဖြစ်ပါတယ်။ ၁၉၈၀ စုနှစ်တွေဟာ အနာဂတ်ကို ရှေးရှုသွားခဲ့တဲ့ ဆယ်စုနှစ်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ အမြင်မတော်တဲ့ ဆံပင်နဲ့ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုတွေနဲ့ ကျော်ကြားခဲ့ပေမဲ့ ၈၀ စုနှစ်တွေဟာ ကြီးမား ရဲရင့် ထင်ရှားတဲ့ ခေတ်တစ်ခေတ် ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ နိုင်ငံရေးနဲ့ နည်းပညာ တီထွင် ဖန်တီးမှုတွေကနေ ဝက်ဝက်ကွဲရုပ်ရှင်တွေ၊ ရုပ်သံ အစီအစဉ်တွေအထိ ... ၈၀ စုနှစ်တွေဟာ ဒီနေ့ကျွန်ုပ်တို့ နေထိုင် ရှင်သန်နေတဲ့ ကမ္ဘာလောကကို ဆက်လက်ပုံဖော်ပေးနေပါတယ်။ 'လောဘသည်

ကောင်း၏'ဆိုတဲ့ ဂါထာမန္တရားနဲ့ ကျော်ကြားခဲ့ပေမဲ့ ၈၀ စုနှစ်များဟာ အမေရိကန်တွေ နိုင်ငံရေး၊ လူမျိုးရေး

နဲ့ ကျန်းမာရေး ကဏ္ဍတွေနဲ့ ပတ်သက်လို့ စုစည်း ညီညာခဲ့ကြပြီး အရှိကို အရှိအတိုင်းနဲ့ ယဉ်ကျေးမှု

နံရံတံတိုင်း ပြိုကျမှုတွေကို မျှဝေခဲ့တဲ့ ဆယ်စုနှစ်လည်း ဖြစ်တယ်ဆိုတဲ့ အကြောင်းတွေ ဖြစ်ပါတယ်။



ကုန်ရာသီ(Aquarius)၊ ဇန်နဝါရီ ၂၃ မှ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၀အတွင်း ပွားများသူများ



ပြဿနာနှစ်ခု တစ်ပြိုင်နက်တည်း ဖြေရှင်းရမည်။ ငွေဝင်လမ်း အထင်အရှား တစ်ခု၊ မထင်မရှား နှစ်ခု၊ နည်းလမ်း ၃ မျိုးဖြင့် ဝင်မည်။ အရောင်းအဝယ်စာချုပ် ချုပ်ဆိုခြင်း၊ ငွေကြေးအပေးအယူ ပြုခြင်းများတွင် အထူးသတိရှိပါ။ တစ်ပါးသူ ကတိပျက်၍ မိမိတွင် စိတ်အနှောင့်အယှက် ဖြစ်မည်။ ကြိုတင် စရန်ချခြင်း၊ ကြိုပြင်ဆင်ခြင်း လုံးဝမပြုသင့်။ ရန် မနာလိုမှုများကို ဖြေရှင်းရမည်။ အိမ်တွင်းရေး၊ လူမှုရေး အညံ့ရှိသည်။ ပျိုရွယ်သူများ မေတ္တာရေး စန်းပွင့်မည်။ လူချစ်လူခင် ပေါမည်။

စက်တင်ဘာ ၂ သောကြာနေ့ ည ၇ နာရီ ၁၀ မိနစ်

Soul of the Elephants

အာဖရိကရဲ့ ဒဏ္ဍာရီအဆန်ဆုံး အထင်ရှားဆုံး တိရစ္ဆာန်တစ်မျိုးရဲ့အကြောင်း ကိုယ်ရေးကိုယ်တာဆန်တဲ့ မတူကွဲပြားတဲ့ မှတ်တမ်းရုပ်ရှင်ပါ။ ဆင်တွေရဲ့ စိတ်ထဲကို နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်း ဝင်ရောက် စူးစမ်းလေ့လာကြည့်ပြီး တင်ပြထားတာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ထင်ရှားတဲ့ မှတ်တမ်းရုပ်ရှင်သမားတွေ ဖြစ်ကြတဲ့ ဒဲရက်နဲ့

ဘီဗာလီဂျူးဘတ်တို့ရဲ့ အမြင်ကနေ တစ်ဆင့် တင်ပြထားတာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဘော့ဆွာနာက ဆယ်လင်းဒါ ဘေးမဲ့တောဟာ ဆင်ပေါင်း ၉၀၀၀ တို့ရဲ့အိမ်ရာ ဖြစ်ပါတယ်။ အကြီးအကျယ် ပြောင်းရွှေ့ခြင်းတွေနဲ့ ထပ်ဖန် တလဲလဲ ပဋိပက္ခတွေက တိရစ္ဆာန်တွေရဲ့ ဘဝတွေထဲကို ရှုပ်ထွေးစွာ ပြောင်းတဲခါးတစ်ချပ် ဖြစ်စေပါတယ်။



စက်တင်ဘာ ၇၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ ည ၈ နာရီ ၀၅ မိနစ်

Gangster Jackals (aka Beach Jackals)

အာဖရိကတောင်ပိုင်း လယ်သမားတွေရဲ့ သေနတ်တွေနဲ့ ခြိမ်းခြောက်မှုကို ခံနေရတဲ့ ကျောနက်ခွေးအ တချို့ဟာ နမီးဘီးယားရဲ့ တားမြစ်နယ်မြေ၊ မိုးခေါင်ရပ်ဝန်း စကယ်လီတန် (အနီးစပ်) ကမ်းရိုးတန်းမှာ ခိုလှုံရာအသစ် ရှိနေကြတယ်။ သူတို့ဟာ နေထိုင်မှုပုံစံသစ်နဲ့ ညှိယူရှင်သန်နေကြပါပြီ။ 'ဂိုဏ်းအဖွဲ့ဝင်ခွေးအ သို့မဟုတ် ကမ်းခြေ ခွေးအတွဲ'လို့ ခေါ်ကြတဲ့ ၎င်းတို့ဟာ ကမ်းခြေက သားကောင်သစ်တွေကို ဖမ်း

ဆီးဖို့ သင်ယူနေကြပါတယ်။ အမွှေးထူ ဖျံတွေလို ပိုမိုကြီးမားတဲ့ သားကောင်တွေကို ဘယ်လိုဖမ်းဆီးရမလဲဆိုတာပါပဲ။ ဒီလိုအခြေအနေမှာ အုပ်စုလိုက် အမဲလိုက်ဖို့ လိုအပ်နေပါတယ်။ တကယ်တော့ ဂိုဏ်းဖွဲ့အုပ်စုလိုက် အမဲလိုက်တာဟာ ဒီသတ္တဝါတွေမှာ ဖြစ်တောင့်ဖြစ်ခဲပါ။ တချို့ ခွေးအတွေ့ကတော့ အောင်မြင်ကြပြီး တချို့က အသေကောင်တွေ ရှာဖွေစားသောက်၊ ဒါမှမဟုတ် ငတ်မွတ်ပြီး သေကျေကုန်ပါတယ်။

Life on the Barrier Reef : Episode 1 (New)

စက်တင်ဘာ ၁၂၊ တနင်္လာနေ့ ညနေ ၃ နာရီ မိနစ် ၃၀

သြစတြေးလျက ဂရိတ်ဘာရီယာ သန္တာကျောက်တန်းပေါ်မှာ လူတွေဟာ သာမန်ထက် ထူးကဲတဲ့ အံ့မခန်း နေထိုင်မှု ပုံစံတွေနဲ့ နေထိုင် ရှင်သန်ကြပါတယ်။ တချို့အတွက် ဒီကမ္ဘာလောကကြီးဟာ ထူးဆန်းထွေလာတွေ၊ ခက်ခဲ ကြမ်းတမ်းမှုတွေ ပြည့်နှက်နေပြီး အန္တရာယ်ပြင်းတဲ့ သူစိမ်းနယ်မြေတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။ ဘယ်လိုမှန်း မသိအောင် ထူးဆန်းတဲ့ လှပတဲ့၊ သေစေနိုင်တဲ့ သတ္တဝါတွေ ပြည့်နှက်နေတဲ့ နေရာတစ်ခုပေါ့။ တချို့အတွက်တော့ ဒါဟာ မိမိတို့ရဲ့အိမ်ရာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ Life

on the Barrier Reef အစီအစဉ်ဟာ အားကောင်းတဲ့ စောင့်ကြည့်မှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ကြောင်းပြောဟန်နဲ့ သဘာဝသမိုင်းတို့ကို တွဲစပ်ထားပြီး သြစတြေးလျရဲ့ အကြီးကျယ်ဆုံး သဘာဝ အိုင်ကွန်ကြီးရဲ့ တူနိုင်မယ့်၊ လတ်ဆတ်ပြီး အစစ်အမှန်ဖြစ်တဲ့ ဖြစ်ရပ်တွေကို တင်ဆက်ပေးထားတာပါ။ အဲဒီသန္တာကျောက်တန်းကြီးပေါ်မှာ နေထိုင်နေကြသူတွေရဲ့ အမြင်၊ လှုပ်ရှားမှု၊ စိန်ခေါ်မှုနဲ့ စွန့်စားခန်းတွေကတစ်ဆင့် တင်ဆက်ပေးထားတဲ့ အစီအစဉ်တစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။



မိန့်နာသီ(Pisces)၊ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ဖု.မတ် ၂၀ ရက်အတွင်း၊ မွေးဖွားသူများ

တစ်ခုထက်ပိုသော လုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်ရမည်။ စိတ်ကူးသစ်၊ လုပ်ငန်းသစ်များ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ရမည်။ စကားများ၊ အချင်းများ သည်များမှ အနိုင်ရရှိမည်။ ဆန်ကျင်ဘက်ပြုသူများကို စိုးမိုး အနိုင်ယူလိမ့်မည်။ ဝေးကွာနေသူများနှင့် ပြန်ဆုံရမည်။ လုံးဝ မလုပ်တော့ဟု ဆုံးဖြတ်ထားသော အလုပ်များ ပြန်လုပ်ရမည်။ လူမျိုးကွဲ၊ ကပြားစပ်သည့် အမျိုးသမီးကြီးတစ်ဦးထံမှ အကူအညီကောင်း ရရှိမည်။ နေအိမ်ရှေ့တွင် ဓာတ်တိုင်စိုက်ခြင်း၊ ဓာတ်ကြိုးဆွဲခြင်းပြုက အလွန်ကောင်းသောနိမိတ် ဖြစ်သည်။ အပြောင်းအလဲကောင်း ကြုံမည်။





စက်တင်ဘာ ၃၊ စနေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

'J-Horror' True Horror Stories : Ep 1

True Horror Stories က ၁၉၉၉ မှာ စတင်ထုတ်လွှင့်ခဲ့တဲ့ လူကြိုက်များလှတဲ့ ရင်မသည်းဖို ဒရာမာစီးရီးပါ။ ဂျပန်နိုင်ငံ တစ်လွှား က စိတ်နှယ်လွန်၊ ထူးခြားဆန်းကြယ် ဖြစ်ရပ်တွေကို ဒရာမာဇာတ်လမ်းစဉ် အဖြစ် ပြန်လည်ဖန်တီး တင်ဆက် ထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။

တနင်္လာမှ ကြာသပတေးနေ့အထိ၊ ည ၉ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Doctors : Season 1

ထူးချွန်တဲ့ ခွဲစိတ် ဆရာဝန် ကောဆူ ကဲဆဂရဟာ အထွေထွေရောဂါကု ဆေးရုံ တစ်ရုံမှာ အလုပ်လုပ်ပါတယ်။ အဲဒီဆေးရုံ မှာ အခြား ဆရာဝန်တွေနဲ့ သူနာပြုတွေ ဟာ လူနာရဲ့အသက်ကို ကယ်တင်ရမယ် မိမိတို့တာဝန်ကို မေ့လျော့ထားကြပြီး အပြောင်းအလဲမရှိ ငြီးငွေ့ဖွယ်ရာ နေ့တွေ ထဲမှာပဲ နစ်မြောနေကြတယ်။ ကောဆူက

ဟာ လူကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့ ကြိုးစား ပြီး သူ့ရဲ့စံတွေကို ဆုပ်ကိုင်ထားရင်းနဲ့ပဲ တစ်ခါတစ်ရံ တခြားဆရာဝန်တွေကို ထိပ် တိုက်ရင်ဆိုင်ဖို့ရာ လက်သီးပုန်းထိုးတဲ့ ခံစားမှုနဲ့ နည်းနာတွေကို မတတ်သာတဲ့ အဆုံး သုံးစွဲမိပါတော့တယ်။ ကောဆူက ဟာ ဒိုဂါမိ အထွေထွေ ရောဂါကုဆေးရုံ ဆီ 'ခွဲစိတ်စား'ကို ယူဆောင်လာသူပါပဲ။



ဗုဒ္ဓဟူးမှ ကြာသပတေးနေ့အထိ၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

Terms for a Witch

အချစ် ဒရာမာ စီးရီးဖြစ်ပြီး ဆရာမတစ်ယောက်နဲ့ အထက် တန်း ကျောင်းသားတစ်ယောက်တို့ရဲ့ မဖြစ်နိုင်တဲ့ အချစ်ဇာတ် လမ်းကို ဖော်ကျူးထားပါတယ်။ အထက်တန်း သင်္ချာဆရာမ မိချီဟာ ချစ်သူ မဆရက ချစ်ခွင့်ပန်ပြီးနောက် အိမ်ပြန်အလာမှာ မော်တော်ဆိုင်ကယ်နဲ့ တိုက်မိမလို ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ မတိုက်မီ လိုက်ပေမဲ့ ဆိုင်ကယ်လဲကျပြီး မိချီရဲ့ စေ့စပ်လက်စွပ် ပျောက်ဆုံး သွားပါတယ်။ နောက်တစ်နေ့မှာတော့ မော်တော်ဆိုင်ကယ်သမား ဟိကရုဟာ မိချီ စာသင်နေတဲ့ကျောင်းကို ကျောင်းသားအဖြစ် ပြောင်းရွှေ့ ရောက်ရှိလာခဲ့ပါတယ်။

Hope Misaeng : Incomplete Live

စက်တင်ဘာ၊ သောကြာနေ့တိုင်း၊ ည ၈ နာရီ၊ မိနစ် ၃၀။

အဓိကဇာတ်ကောင် အယုမုက အသက် ၂၂ အရွယ်ရှိပြီး ပရော်ဖက်ရှင်နယ် ဝို (ဂျပန် ကျားကစားနည်း) ကစားသမားဖြစ်ဖို့ ရည်မှန်းနေသူပေါ့။ ပရော်ဖက်ရှင်နယ်ဖြစ်ဖို့အတွက် အပြင်းအထန် ပြင်ဆင်နေပေမဲ့ စာမေးပွဲမဖြေခင် တစ်နေ့မှာပဲ မိခင်ဖြစ်သူဟာ အလုပ်ပင်ပန်းပြီး လဲပြိုကျခဲ့ရက အယုမုရဲ့ ပရိဖြစ်ရေး အိပ်မက် ဟာလည်း အပြီးအပိုင် စခန်းသိမ်းသွားပါတော့တယ်။ အယုမုကို စိုးရိမ်စိတ်နဲ့ မိခင်ဖြစ်သူဟာ အထွေထွေ ကုန်သွယ်ရေးကုမ္ပဏီမှာ အလုပ်ဝင်စေခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အလုပ်ကျွမ်းကျင်မှုနဲ့ ပညာရေး အခြေခံ နည်းပါးမှုကြောင့် အလုပ်ရှင်က အယုမုကို အရေးပါတဲ့ အလုပ်တွေမှာ ယုံကြည်စိတ်ချမှု မရှိခဲ့ပါဘူး။ ဒီဇာတ်လမ်းဟာ အယုမုတစ်ယောက် စိန်ခေါ်မှုတွေကို အောင်နိုင်ရေးနဲ့တကွ ကုမ္ပဏီ မှာ အစစ်အမှန် စွမ်းဆောင်ရည်ရှိတဲ့ ဝန်ထမ်းအဖြစ် အသိအမှတ် ပြု ခံရအောင် အားထုတ်ကြိုးပမ်းပုံကို ဖော်ကျူးထားပါတယ်။





DAY	A/C	FLT NO	SECTOR	ETD-ETA
01, 08, 22, 29 SEP 2016 (THU)	ATR-72	YJ 311	RGN-KYP	0700-0805
		YJ 312	KYP-RGN	0810-0925
		YJ 253	RGN-MDL	1300-1425
		MDL-MYT	1440-1550	
		YJ 254	MYT-MDL	1605-1715
15 SEP 2016 (THU)	ATR-72	MDL-RGN	1730-1855	
		YJ 201	RGN-NYU	0630-0750
		YJ 202	NYU-RGN	0805-0915
		YJ 253	RGN-MDL	1300-1425
		MDL-MYT	1440-1550	
02, 09, 23, 30 SEP 2016 (FRI)	ATR-72	YJ 254	MYT-MDL	1605-1715
		MDL-RGN	1730-1855	
		YJ 255	RGN-MDL	0600-0725
		MDL-BMO	0740-0835	
		YJ 256	BMO-MDL	0850-0945
16 SEP 2016 (FRI)	ATR-72	MDL-RGN	1000-1125	
		YJ 119	RGN-LSH	1200-1345
		LSH-THL	1400-1505	
		YJ 120	THL-LSH	1520-1625
		LSH-RGN	1640-1825	
03, 10 SEP 2016 (SAT)	ATR-72	YJ 201	RGN-NYU	0630-0750
		NYU-HEH	0805-0845	
		HEH-RGN	0900-1010	
		YJ 255	RGN-MDL	1200-1325
		MDL-BMO	1340-1435	
17 SEP 2016 (SAT)	ATR-72	YJ 256	BMO-MDL	1450-1545
		MDL-RGN	1600-1725	
		YJ 221	RGN-MDL	0630-0755
		MDL-KMV	0810-0900	
		YJ 222	KMV-MDL	0915-1005
24 SEP 2016 (SAT)	ATR-72	MDL-RGN	1020-1145	
		YJ 263	RGN-MDL	1230-1355
		MDL-HOX	1410-1510	
		YJ 264	HOX-MDL	1525-1625
		MDL-RGN	1640-1805	
04, 11, 18, 25 SEP 2016 SUN	ATR-72	YJ 201	RGN-NYU	0630-0750
		NYU-HEH	0805-0845	
		HEH-RGN	0900-1010	
		YJ 263	RGN-MDL	1230-1355
		MDL-HOX	1410-1510	
05, 12, 19, 26 SEP 2016 (MON)	ATR-72	YJ 264	HOX-MDL	1525-1625
		MDL-RGN	1640-1805	
		YJ 221	RGN-MDL	0630-0755
		MDL-KMV	0810-0900	
		YJ 222	KMV-MDL	0915-1005
06, 13 SEP 2016 (TUE)	ATR-72	MDL-RGN	1020-1145	
		YJ 263	RGN-MDL	1200-1325
		MDL-HOX	1340-1440	
		YJ 264	HOX-MDL	1455-1555
		MDL-HEH	1610-1640	
20, 27 SEP 2016 (TUE)	ATR-72	HEH-RGN	1655-1805	
		YJ 255	RGN-MDL	0600-0725
		MDL-BMO	0740-0835	
		YJ 256	BMO-MDL	0850-0945
		MDL-RGN	1000-1125	
07, 14, 21, 28 SEP 2016 (WED)	ATR-72	YJ 119	RGN-LSH	1200-1345
		LSH-THL	1400-1505	
		YJ 120	THL-LSH	1520-1625
		LSH-RGN	1640-1825	
		YJ 263	RGN-MDL	0700-0825
	ATR-72	MDL-HOX	0840-0940	
		YJ 264	HOX-MDL	0955-1055
		MDL-RGN	1110-1235	
		YJ 253	RGN-MDL	1300-1425
		MDL-MYT	1440-1550	
	ATR-72	YJ 254	MYT-MDL	1605-1715
		MDL-RGN	1730-1855	
		YJ 311	RGN-KYP	0700-0805
		YJ 312	KYP-RGN	0820-0925
		YJ 253	RGN-MDL	1300-1425
	ATR-72	MDL-MYT	1440-1550	
		YJ 254	MYT-MDL	1605-1715
		MDL-RGN	1730-1855	
		YJ 201	RGN-MDL	0700-0825
		MDL-HEH	0840-0910	
	ATR-72	HEH-RGN	0925-1035	
		YJ 253	RGN-MDL	1300-1425
		MDL-MYT	1440-1550	
		YJ 254	MYT-MDL	1605-1715
		MDL-RGN	1730-1855	
	ATR-72	YJ 119	RGN-LSH	0730-0915
		YJ 120	LSH-HEH	0930-1020
		HEH-RGN	1035-1145	
		YJ 253	RGN-MDL	1300-1425
		MDL-MYT	1440-1550	
	ATR-72	YJ 254	MYT-MDL	1605-1715
		MDL-RGN	1730-1855	

Day	Flight No:	Sectors		Flight Time	
		From	To	Departure	Arrival
Daily	SO-301	Yangon	Myeik	7:00	8:20
	SO-302	Myeik	Yangon	8:50	10:10
	SO-201	Yangon	Dawei	10:45	11:45
	SO-201	Dawei	Kawthaung	12:05	13:05
	SO-202	Kawthaung	Dawei	13:35	14:35
	SO-202	Dawei	Yangon	14:55	15:55

APEX Airline Public Co., Ltd.

Ground Floor, Seasons Of Yangon ,
Yangon International Airport Hotel ,
Mingalardon Township (11021),
Yangon, Myanmar.

Tel : 95 (1) 53 33 00 - 311

Fax : 95 (1) 53 33 12

Email : mkt@apexairline.com

Website : www.apexairline.com

Facebook : www.facebook.com/apexairlinesmyanmar

Asian Wings Airways

www.facebook.com/asianwingsair

Address : No - 41 ,Shwe Taung Gyar St,
Bahan Tsp, Yangon , Myanmar.

Telephone : + 951515259 , 515260 ,

515261 ~ 64, 512140,

512473 , 512640 , 515220.

Fax : + 95 1 516654, 532333, 515220

Email : info@asianwingsair.com,

rsvn@asianwingsair.com



FOX SPORTS ရုပ်သံလိုင်းများတွင် တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့် ပြသပေးမည့် ဂျာမန် ဘွန်ဒက်လီဂါ ဘောလုံးပွဲစဉ်များ

ဂျာမန် ဘွန်ဒက်လီဂါ ၂၀၁၆-၁၇ ရာသီ ပွဲစဉ် ၂

Match 2, 1 : 00 AM, September 10, Sat. Live

ရှက်ကေးလ် VS. ဘိုင်ယန်မြူးနစ်

နည်းပြပြောင်းလဲတာ အပါအဝင် ကစားသမားသစ်တွေ အားဖြည့်ထားတဲ့ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်ဟာ ပွဲစဉ် ၂ မှာပဲ စမ်းသပ်မှုတစ်ခုလို့ ဆိုရမယ့် ရှက်ကေးလ်အသင်းနဲ့ တွေ့ဆုံနေပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ နာမည်ကြီးနည်းပြ ဂျွန်နီယိုလာရဲ့ ဦးဆောင်မှုနဲ့ ပြီးခဲ့တဲ့ရာသီက ချန်ပီယံဖြစ်ခဲ့တဲ့ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်ဟာ ယခုနှစ်မှာလည်း ပရီသတ်တွေရဲ့ မျှော်လင့်ချက် ကြီးကြီးမားမားထားခြင်းကို ခံနေရပါတယ်။ လက်ရှိ စုစုပေါင်း ကစားသမား စာရင်းအရ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်က အသာရဖွယ် ရှိနေပေမဲ့ ရှက်ကေးလ်ရဲ့ အိမ်ကွင်း မာဂျော့ဟူကြောင့် ခက်ခဲခဲ ရင်ဆိုင်ရဖွယ် ရှိနေပါတယ်။

Match 2, 8 : 00 PM, September 10, Sat. Live

ဂုမ်းဘတ် VS. ကိုလုံး

ယခုနှစ်ရာသီမှာ အဓိကကစားသမားအချို့ ထွက်ခွာသွားခဲ့ပြီး ကျန်ရှိနေတဲ့ ကြယ်ပွင့်တွေကလည်း ပြိုင်ဘက်တွေနဲ့ပစ်မှတ် ဖြစ်ခဲ့တာကြောင့် ဂုမ်းဘတ်အသင်း မတည်မငြိမ် ဖြစ်နေတယ်ဆိုတာ ပွဲစဉ် ၁ မှာ မြင်တွေ့ခဲ့ရပါတယ်။ တစ်ဖက်မှာ ကိုလုံးအသင်းက ပြီးခဲ့တဲ့ ရာသီကတည်းက ဖျက်မြင်းအသင်း ဖြစ်ခဲ့ပြီး ဒီနှစ်မှာလည်း ပြီးခဲ့တဲ့ရာသီကလို စွမ်းဆောင်ရုံတာစုနေတာ တွေ့ရပါတယ်။ ဒီပွဲစဉ်က ဂုမ်းဘတ်အနေနဲ့ အိမ်ကွင်းမှာ အမှတ်ရယူဖို့ လိုအပ်နေပြီး သူတို့ရဲ့ ရုန်းအားက အနိမ့်ဆုံး သရေရလဒ်တော့ ရရှိသွားဖွယ် ရှိနေပါတယ်။

Match 2, 8 : 00 PM, September 10, Sat. **Live**

လေဗာကူဆင် VS. ဟမ်းဘတ်

ပြီးခဲ့တဲ့ရာသီက ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်ရခဲ့တဲ့ လေဗာကူဆင်ဟာ ပွဲစဉ် ၂ မှာပဲ ကစားပုံစံကျောတဲ့ ဟမ်းဘတ်နဲ့တွေ့ဆုံနေပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ လေဗာကူဆင်ဟာ အဓိက ကစားသမားတွေကို ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ပြီး ဟမ်းဘတ်ကလည်း ပရိသတ် ကျေနပ်လောက်တဲ့ ပြင်ဆင်မှုတွေ ပြုလုပ်ထားပါတယ်။ ယခုတစ်ပတ် ပွဲစဉ်တွေမှာ အကြိတ်အနယ်အရှိဆုံး ပွဲစဉ် ဖြစ်နိုင်ပြီး အိမ်ရှင်အားသာချက်ရှိတဲ့ လေဗာကူဆင် ကပ်နိုင်သွားဖို့ ရှိပါတယ်။

Match 2, 8 : 00 PM, September 10, Sat.

ဒမ်းစတတ် VS. ဖရန့်ဖတ်

ပြီးခဲ့တဲ့ရာသီက တန်းမဆင်းရဲဖို့ play off ပါ ကစားခဲ့ရတဲ့ ဖရန့်ဖတ်အတွက် ဒီရာသီကတော့ ယခင်ရာသီကလို အဖြစ်မခံဘူးလို့ ကြွေးကြော်ထားပါတယ်။ တစ်ဖက်က ဒမ်းစတတ်ကတော့ အိမ်ကွင်းမကျောပြီး ပြီးခဲ့တဲ့ရာသီ သူတို့ရဲ့ စွမ်းဆောင်ရည်တွေမှာ အိမ်ကွင်းရလဒ်က အဓိကကျခဲ့ပါတယ်။ ဒီပွဲစဉ်ကတော့ ဖရန့်ဖတ်ရဲ့ တိုးတက်မှုကို စောင့်ကြည့်ရမှာဖြစ်ပြီး အဝေးကွင်းမှာ အနိုင်ဆုံးသရေ ကစားသွားဖို့ ရှိပါတယ်။

Match 2, 10 : 00 PM, September 11, Sun. **Live**

မိန့် VS. ဟော်ဖန်ဟိုန်း

ဒီရာသီမှာ ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်ကို လိုချင်တယ်ဆိုရင်တော့ မိန့်အနေနဲ့ ဒီလိုပွဲစဉ်တွေမှာ အနိုင်ရလဒ်ရရှိဖို့ လိုပါတယ်။ တစ်ဖက်က ဟော်ဖန်ဟိုန်းအတွက် တန်းဆင်းအန္တရာယ်မကြုံဖို့ သတိကြီးကြီးနဲ့ ဒီရာသီကို ချဉ်းကပ်နေတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဒီပွဲစဉ်က မိန့်က တိုက်စစ်ဖွင့် ကစားမှာဖြစ်ပြီး ဟော်ဖန်ဟိုန်းရဲ့ ခံစစ်ကျစ်လျစ်မှုကြောင့် နိုင်ရင်လည်း ဂိုးပြတ်ဖို့မလွယ်ပါဘူး။

Match 2, 8 : 00 PM, September 10, Sat.

ဖရိုင်းဖတ် VS. မိုချန်ဂလာဘတ်

တန်းတက် ဖရိုင်းဖတ်အတွက် ပွဲစဉ် ၂ မှာ မိုချန်ဂလာဘတ်နဲ့ တွေ့ဆုံတာဟာ ကြီးမားတဲ့ စမ်းသပ်မှုပါ။ မိုချန်ဂလာဘတ်က အဓိက ကစားသမားအချို့ ဆုံးရှုံးထားပေမဲ့ ခြေစွမ်းကောင်းမွန်နေဆဲပါ။ ဒီပွဲစဉ်မှာ မိုချန်ဂလာဘတ်အနေနဲ့ အမှတ်ဆုံးရှုံးဖွယ်မရှိပေမဲ့ ဖရိုင်းဖတ်ရဲ့ ရုန်းကန်အားကြောင့် သရေလည်း ကျသွားနိုင်ပါတယ်။

Match 2, 11 : 00 PM, September 10, Sat. **Live**

အာဘီလိုက်ပ်စ် VS. ဒေါ့မွန်

ဒီနှစ်မှာ နောက်ထပ် တန်းတက်လာတဲ့ အသင်းတစ်သင်းဖြစ်တဲ့ အာဘီလိုက်ပ်စ် အသင်းအတွက် ဘွန်ဒက်လီဂါက မလွယ်ကူဘူး ဆိုတာ ပွဲစဉ် ၁ မှာ တွေ့မြင်ခဲ့ရပါပြီ။ ပွဲစဉ် ၂ မှာ ချန်ပီယံဆုကို ချိန်ချယ်နေတဲ့ ဒေါ့မွန်နဲ့ တွေ့ဆုံနေပြီး အိမ်ကွင်းဖြစ်ပေမဲ့ ဒေါ့မွန်ကို ယှဉ်နိုင်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။

Match 2, 8 : 00 PM, September 10, Sat.

အင်ဂိုးစတတ် VS. ဟာသာဘာလင်

ဒီရာသီမှာ အင်ဂိုးစတတ်က ပြင်ဆင်မှု ကြီးကြီးမားမား မရှိပေမဲ့ ဥရောပဝင်ခွင့်ကို ပစ်မှတ်ထားနေတဲ့ ဟာသာဘာလင်ကတော့ ပရိသတ်အကြိုက် ကစားသမားအချို့ကို ခေါ်ယူထားပါတယ်။ ဒီပွဲစဉ်က အင်ဂိုးစတတ်အတွက် ပရိသတ် ကျေနပ်လောက်တဲ့ စွမ်းဆောင်ရည်ကို ပြသဖို့ လိုအပ်နေပြီး ထိပ်တန်းခြေစွမ်းရှိတဲ့ ဟာသာဘာလင်ကို သရေခံ ကစားသွားမယ့် ပွဲစဉ် ဖြစ်ပါတယ်။

Match 2, 8 : 00 PM, September 11, Sun. **Live**

ဝါဒါဘရီမင် VS. အော့စ်ဘတ်

ပြီးခဲ့တဲ့ရာသီက အမှတ်ပေးဇယား အထက်အောက် ရပ်တည်ခဲ့တဲ့ အသင်းနှစ်သင်းရဲ့ ပွဲစဉ် ၂ မှာပဲ တွေ့ဆုံနေပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ထိပ်တိုက် တွေ့ဆုံမှုပိုင်းမှာတော့ အော့စ်ဘတ်က အသာရထားပေမဲ့ အိမ်ကွင်းမှာတော့ ဝါဒါဘရီမင်က ရလဒ်ကောင်းတတ်တာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဒီပွဲစဉ်က အနိုင်ရလဒ် ဆိုတာထက် မရှုံးအောင် ထိန်းကစားပြီး သရေနဲ့ပဲ အဆုံးသတ်သွားဖို့ ရှိပါတယ်။





Let's Talk - ရုပ်ရှင်နှင့် ဗီဒီယိုသရုပ်ဆောင် ခိုင်နှင်းဝေ

သရုပ်ဆောင်လောကထဲ ဝင်ရောက်လာသူ၊ ကလေးသူငယ် လူကုန်ကူးမှုဆိုင်ရာ အထူးသံတမန်အဖြစ် ဆောင်ရွက်ဖြစ်ခဲ့ပုံသမာဏ အခြား ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ကိစ္စများကို ပြောကြားထားတဲ့ ရုပ်ရှင်နဲ့ ဗီဒီယိုသရုပ်ဆောင် ခိုင်နှင်းဝေနှင့် ဇင်အောင် တွေ့ဆုံ မေးမြန်းထားတဲ့ Let's Talk အစီအစဉ်ကို TV Guide ပရိသတ်များအတွက် ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။

ဇင်အောင် အစ်မ မက်လာပါ။
ခိုင်နှင်းဝေ မက်လာပါ။

ဇင်အောင် အစ်မနဲ့ပတ်သက်ပြီး Introduction တွေကို အများကြီး လုပ်ရမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော် မေးချင်တဲ့ မေးခွန်းတွေ၊ ပရိသတ်တွေ သိချင်တဲ့ အကြောင်းအရာတွေ များတဲ့အတွက်ကြောင့် ကျွန်တော် မေးရင်းနဲ့ပဲ တင်ပြပါရစေ။ အနုပညာလောကမှာ အစ်မ ရပ်တည်တဲ့အခါမှာ အနုပညာနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ အစ်မတို့ လုပ်ဆောင်ခဲ့တာတွေ အများကြီးပါ။ ကျွန်တော် ထင်တာ ၁၉၉၉ - ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ် ဝန်းကျင်လောက်မှာ အစ်မ အနုပညာလောက ထဲကို စပြီး ဝင်ရောက်လာတယ်လို့ ပရိသတ် တစ်ယောက်အနေနဲ့ သိရပါတယ်ခင်ဗျ။ အစ်မရဲ့ အနုပညာလောကကိုဝင်တဲ့ ကာလရဲ့ အမှတ်တရ လေးတွေကို ပထမဆုံး သိချင်ပါတယ်ခင်ဗျ။

ခိုင်နှင်းဝေ အစ်မက ငယ်ငယ်လေးကတည်းက အနုပညာကို ဝါသနာပါတာပါ။ အစ်မ

အဒေါ် ဒေါ်မြင့်မြင့်ခိုင်နဲ့လိုက်ကတည်းက အစ်မ က ဝါသနာပါခဲ့တာပေါ့။ အစ်မရဲ့ အဒေါ်ကလည်း ဆယ်တန်းအောင်ပြီးမှ လုပ်ရမယ်ဆိုတော့ အစ်မ ဆယ်တန်း ဖြေတယ်။ ဖြေပြီးတော့ ၁၉၉၈ ခုနှစ် မှာ အစ်မ ဆယ်တန်းအောင်တယ်။ အောင်ပြီးတဲ့ အခါ အစ်မ မတင်မိုးလွင်ဆီမှာ မော်ဒယ်လ် သင်တန်း တက်လိုက်တယ်။ တက်ပြီးတော့မှ အနုပညာ လုပ်ငန်းကို စလုပ်ဖြစ်တယ်။ အဲဒီတုန်းက တော့ ကြော်ငြာတွေ အများကြီး မရိုက်ခဲ့ရဘူး။ မတင်မိုးလွင်ဆီမှာ ရှိနေလျှောက်ဖြစ်တယ်။ မြန်မာ့အသံ ဇာတ်လမ်းတွဲတွေ ရိုက်ပြီးတော့ အစ်မ အနုပညာလောကထဲ ဝင်ခဲ့တာပါ။

ဇင်အောင် အစ်မတို့ခေတ်တုန်းကဆိုရင် ဗီဒီယို တွေ ခေတ်ကောင်းတယ်။ ရုပ်ရှင် ဇာတ်ကား တော်တော်များများမှာ အစ်မ ပါဝင် သရုပ်ဆောင်ခဲ့တယ်။ ကျွန်တော် အခု အမေး ချင်ဆုံး အခန်းကဏ္ဍကတော့ အခုလက်ရှိ အစ်မ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်နေတဲ့ ကလေးသူငယ်ဆိုင်ရာ

လူကုန်မှုတားဆီးရေး သံတမန်အဖြစ် အစ်မ ဆောင်ရွက်နေတဲ့ အခါမျိုးတွေမှာ အစ်မရဲ့ ရပ်တည်ချက်၊ အစ်မရဲ့ စွမ်းဆောင်ချက်တွေက တော်တော်လေး ထိရောက်တာကို ကျွန်တော်တို့ တွေ့မြင်ရပါတယ်။ အထူးသံတမန်အဖြစ် အစ်မကို မခန့်အပ်ခင်မှာ အစ်မအနေနဲ့ မိဘမဲ့ကလေးတွေ အတွက်ရော အစ်မ အားလုံးအတွက်ကို အဲဒီဘက်က ရပ်ပြီးတော့ ဆောင်ရွက်နေတာကို တွေ့မြင်ရပါတယ် ခင်ဗျ။ အဲဒီအပေါ်မှာ အစ်မရဲ့ ခံစားချက်၊ ရပ်တည်ချက်ကို ကျွန်တော် ပထမဆုံး မှတ်တမ်းတင်ချင်ပါတယ် ခင်ဗျ။

ခိုင်နှင်းဝေ အစ်မက မိဘမဲ့ ကလေးတွေကို ဘာကြောင့် ကိုယ်ချင်း စာခဲ့သလဲ ဆိုရင် အစ်မကလည်း Broken Family ကနေ ကြီးပြင်းလာတာ ဖြစ်တယ်။ အစ်မဆိုရင် အဖေကို ငယ်ငယ်လေးကတည်းက မတွေ့ခဲ့ရဘူး။ အစ်မ ကိုယ်ဝန် ၂ လလောက်ကတည်းက အစ်မရဲ့ အမေက အဖေနဲ့ ကွဲသွားခဲ့တယ်။ အဲဒီတော့



မိဘမဲ့ ကလေးတွေမှာ ဘယ်လိုမျိုး ခံစားချက်တွေ ရှိသလဲဆိုတော့ ဘယ်လောက်ပဲ ပြီးပြည့်စုံတဲ့ ဘဝကို ရနေပါစေ၊ သူတို့မှာ အမြဲတမ်း သိမ်ငယ် နေတဲ့ စိတ်ဓာတ်ဆိုတာ ရှိတယ်။ တစ်ခုခုလုပ်ရင် ငါ ဒါမျိုးလုပ်ရင် ကောင်းမလား၊ ဘယ်သူတွေက ငါ့ကို ဘာပြောမလဲ၊ အဲဒီလိုမျိုး Stress တွေ မိဘမဲ့ ကလေးတိုင်းမှာ ရှိတယ်။ ဘယ်လောက်ပဲ လူက ချမ်းသာနေပါစေ။ အစ်မလည်း အဲဒီလိုမျိုး ဖြစ်လာခဲ့တဲ့ အခါကျတော့ အစ်မ ကိုယ့်ကိုယ် ကိုယ် သတိမထားမိတာ။ အစ်မ ငယ်ငယ်လေး ကတည်းက မွေးနေ့တွေမှာဆိုလည်း မိဘမဲ့ ကျောင်းတွေမှာ သွားလှူဖြစ်တယ်။ နောက်ပိုင်း ကျမှ ကိုယ်လှူခဲ့တဲ့ စာရင်းလေးတွေသွားကြည့်ရင် မိဘမဲ့ကျောင်းတွေမှာ ပိုများတယ်။ အခု အစ်မ ပရဟိတတွေလုပ်တဲ့အခါမှာ မိဘမဲ့ကလေးတွေ ကိုပဲ ပိုပြီး ဦးစားပေး လုပ်ဖြစ်ခဲ့တာပေါ့နော်။ တကယ်တော့ ဆန္ဒနဲ့ ဘဝ ထပ်တူကျသွားတာ ပေါ့လေ။

ဇင်အောင် ကျွန်တော်တို့ အပြင်မှာ ကြားတာ အထူးသံတမန်အဖြစ် အစ်မကို ခန့် အပ်တယ် ဆိုတာကလည်း အစ်မက မိဘမဲ့ ကလေးငယ်တွေအတွက်ကို အလှူတွေ အမြဲတမ်း လုပ်တယ်။ ပရဟိတလုပ်ငန်းတွေကို အရမ်း လုပ် တယ် ဆိုတာကို အမြဲတမ်း တွေ့နေတဲ့အတွက် တာဝန်ရှိ လူကြီးမင်းတွေကနေပြီးတော့ အစ်မကို ခန့်အပ်တယ်လို့ ကျွန်တော်တို့ ကြားရပါတယ် ခင်ဗျ။ အဲဒါ မှန်ပါသလား ခင်ဗျ။

ခိုင်နှင်းဝေ ဟုတ်ပါတယ်။ အစ်မ လွန်ခဲ့တဲ့ တစ်နှစ်လောက်တုန်းက မိဘမဲ့ ကလေးနဲ့ ဆင်းရဲနွမ်းပါးတဲ့ ကလေး ရှင် ၁၀၈ ပါး ရှင်ပြုပေးခဲ့တယ်။

ဇင်အောင် ရှင် ၁၀၈ ပါးအထိ အစ်မ လှူခဲ့ တယ်နော်။ အဲဒီလို ပရဟိတလုပ်ငန်း တွေ၊ အလှူအတန်းတွေ လုပ်ရတဲ့အခါမျိုးမှာ အစ်မရဲ့ စိတ်က အရမ်းကို အေးချမ်းနေမယ် ဆိုတာကတော့ ပြောမပြုလည်း အားလုံး ခံစား မိမှာပါ။ အစ်မ ဖြတ်သန်းခဲ့တဲ့ ဘဝတစ်လျှောက် မှာလည်း အောင်မြင်မှုတွေ အစ်မ စွန့်လွှတ် အနစ် နာခံမှုတွေ အများကြီး ရှိခဲ့ပါတယ်။ လူကုန်ကူးမှု တားဆီးရေးအတွက် ဆောင်ရွက်တဲ့အခါမျိုးတွေ မှာ အစ်မ ကြုံတွေ့ခဲ့ရတဲ့ အဖြစ်အပျက်တွေကို လည်း မှတ်တမ်းတင်ချင်ပါတယ် ခင်ဗျ။

ခိုင်နှင်းဝေ အစ်မ ကလေးသူငယ်များ လူကုန် ကူးမှု တားဆီးရေးမှာ အထူးသံတမန် အဖြစ် အစ်မကို ပေးတယ်ဆိုတော့ ဘာကြောင့် ပေးတာလဲပေါ့နော်။ အစ်မ သူတို့ကို မေးတယ်။ အစ်မ ကလေးတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ စိတ်ခံစား

မှု အပြည့်နဲ့ လိုက်လုပ်တယ်။ လူကုန်ကူးမှုဆိုရာ မှာလည်း အစ်မကို Celebrity တစ်ယောက် အနေနဲ့၊ အစ်မတို့က ရှေ့ဆောင်လမ်းပြအနေနဲ့ ဒီလိုမျိုး ကလေးကို ချစ်တတ်တဲ့သူမှသာလျှင် အဆင်ပြေတယ်ပေါ့။ အဲဒီတော့ ဒီကလေးတွေ လူကုန်ကူးမှု ပပျောက်ဖို့ဆိုတာ အစ်မတို့ ငယ်ငယ် လောက်ကတည်းက ဖြစ်လာတဲ့ ရာဇဝတ်မှုတွေ လေ။ အစ်မတို့ အသက်သေသွားတဲ့အထိလည်း အဲဒီ ရာဇဝတ်မှုတွေက ရှိနေဦးမှာပဲ။ လူကြီးမိဘ တွေက အသိဉာဏ် မဖွံ့ဖြိုးသေးတာပေါ့။ ဥပမာ အရမ်းဝေးတဲ့ ရွာစွန့်၊ ရွာဖျားတွေ၊ ဗဟုသုတ နည်းပါတဲ့ နေရာတွေ၊ အဲဒီလို နေရာမျိုးတွေမှာ ဗဟုသုတ ဖွံ့ဖြိုးအောင် ဟောပြောပွဲတွေ၊ အသိ ပညာပေး၊ အတတ်ပညာပေးတာတွေ လုပ်ရမယ် လို့ အစ်မ မြင်တယ်။

ဇင်အောင် နှလုံးသားနဲ့ ရပ်တည်ပြီး လုပ်တယ် ဆိုတဲ့ အခါမျိုးကျတော့ ပိုပြီးတော့ ထိရောက်တာပေါ့။ အဲဒီတော့ ကျွန်တော်တို့ ဂျာနယ်တွေ၊ FB တွေမှာ ဖတ်လိုက်ရတာကျတော့ ကော်ရှူတာတွေက တကယ်လား။ သိချင်ပါတယ် ခင်ဗျ။

ခိုင်နှင်းဝေ တကယ်ပါ။ အစ်မတို့ သွားတဲ့အချိန် မှာ အဲဒီကလေးတွေ ကော်ရှူတဲ့ အခါကျတော့ ရဲစခန်းမှာ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် ထားတယ်။ သွားမေးတယ်။ ဘာကြောင့် ကော် ရှူတာလဲဆိုတော့ သူတို့ ဗိုက်မဆာအောင်လို့တဲ့၊ ဘာကြောင့် ဗိုက်မဆာအောင်လဲဆိုတော့ သူတို့မှာ ပိုက်ဆံ မရှိဘူး။ မိဘ မရှိဘူးလား။ မိဘတွေက မပေးနိုင်တာလား။ တစ်ရက်ကို တစ်နပ်ပဲ စား ရတယ်။ အဲဒီအခါ ကလေးတွေက ဗိုက်မဆာ

အောင် ကော်ရှူကြတယ်။ ကော်ရှူတဲ့အခါကျ တော့ မူးယစ်ဆေးဝါး၊ မူးယစ်နေတဲ့အခါကျတော့ ဗိုက်ပြည့်တယ်။ အဲဒီကနေပြီးတော့ ရောဂါပေးမှာ တွေ ခံစားရတယ်။ ကလေးတွေနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ အမှုတွေက အများကြီးပဲ။ အစ်မဆို လမ်းသွား တယ်။ ကလေးတွေ ဗန်းပြပြီးတော့ တောင်းစား တဲ့ သူတွေ ရန်ကုန်မြို့မှာတော့ သိပ်မရှိကြတော့ ပါဘူး။ အစ်မ နယ်တွေမှာ ကားသွားရိုက်တဲ့အခါ ကျရင် ရှိကြတယ်။ ကလေးလေးတွေ လမ်းမှာ အဲဒီကလေးလေးဆို ဘယ်လောက်ထိ ဆိုးသလဲ ဆိုတော့ ပါးစပ်ထဲမှာ ကွမ်းယာနဲ့၊ အဲဒါ မေ မြို့မှာပေါ့နော်။ အစ်မက ဒီအရွယ်နဲ့ ကွမ်းယာ စားတယ်။ ကျောင်းမတက်ချင်ဘူးလားလို့ အစ်မ က မေးလိုက်တယ်။ မတက်ချင်ဘူးတဲ့။ မတက် ချင်တော့ သမီး ဘယ်မှာနေသလဲဆိုတော့ သမီး လိုမျိုး ကလေးတွေ အများကြီးနဲ့ နေတယ်တဲ့။ ဒါက ရိုင်းရိုင်းပြောရမယ်ဆိုရင်တော့ သူတောင်းစား ဂိုဏ်း ပုံစံမျိုးပေါ့နော်။ ကလေးတွေကို ခိုင်းစားတဲ့ ဂိုဏ်းတွေ ရှိတယ်။ အစ်မက အဲဒီ ရှမ်းခေါက်ဆွဲ ဆိုင်ကလေးမှာ သူတို့ကို ခေါ်တယ်။ ချကျွေးတယ်။ စကားပြောကြည့်တယ်။ ဒါပေမဲ့ သူတို့က သူတို့ ဘဝကို ကျေနပ်နေတယ်။ ကျေနပ်နေတော့ သူ တို့ကို အစ်မ ဘယ်လိုကယ်ရမလဲ စဉ်းစားတယ်။ လူကြီးတွေက အဓိကပဲ။ သားတို့၊ သမီးတို့ တစ် နေ့ကို ဝင်ငွေ ဘယ်လောက်ရလဲဆို ဝင်ငွေ တစ်သိန်းကျော်တယ်တဲ့။ သူတို့ရဲ့ တောင်းစားတဲ့ ဝင်ငွေသည် တစ်သိန်းကျော်တယ်။ ဘယ်လို တောင်းသလဲတော့ မသိဘူးပေါ့နော်။ အဲဒီတော့ အစ်မက ကျောင်းတက်ပါလား။ ကျောင်းနေပါလား ဆိုတော့ မနေချင်ဘူးတဲ့။ ဒီလိုပဲ ပျော်တယ်တဲ့။ ကျောင်းလည်း မတက်ချင်တဲ့။ ဒီလိုကလေးတွေရဲ့





အနာဂတ်ပေါ့။ အသက်ကြီးလာရင် ဘယ်လိုမျိုး ကလေးတွေ ဖြစ်လာမလဲ။ ဘယ်လိုမျိုး ဆိုးနေမလဲ။ အစ်မ စဉ်းစားတယ်။ တချို့ကျတော့လည်း အစ်မတို့ အခုနေတဲ့ အိမ်ဝင်းရဲ့ အနောက်ဘက်မှာ ကျွေးကျော်ရပ်ကွက်ရှိတယ်။ သူတို့ရဲ့ စရိုက်တွေ၊ သူတို့ရဲ့ အသံတွေ ကြားနေရတယ်။ အဲဒီမှာ ကလေးတွေ ၃ နှစ်၊ ၄ နှစ် အရွယ်တွေကလည်း ဆဲချင်၊ ဆဲနေတာ။ ရိုင်းရိုင်းစိုင်းစိုင်းတွေ ဆဲနေတာ။ အဲဒီတော့ ဒီကလေးတွေ ဘာကြောင့် ဒီလိုမျိုး ဆဲတာလဲဆိုတော့ သူတို့ရဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်မှာ ကိုက ဒီလိုလူမျိုးတွေ များနေတာ။

ဇင်အောင် နောက်ထပ် ကလေးသူငယ်တွေရဲ့ အစာရေစာ ငတ်ပြတ်မှုနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့လည်း မိဘတွေရဲ့ ကျွေးမွေးစောင့်ရှောက်မှုတွေကလည်း ရာဇဝတ်မှုတွေ၊ ကလေးငယ်တွေ ထွက်ပြေးရတဲ့ အကြောင်းအရာတွေ ဖြစ်တယ်ဆိုတဲ့ အပိုင်းတွေရော ဟုတ်ပါသလား။

ခိုင်နှင်းဝေ ဟုတ်တယ်။ ဘာကြောင့် ဟုတ်တယ်လို့ ပြောလဲဆိုတော့ အစ်မတို့အိမ်မှာ မွေးစားထားတဲ့ ကရင်မလေး တစ်ယောက်။ သူတို့ မိသားစုဆိုရင် သားသမီး ၁၂ ယောက်လောက်ရှိတယ်။ သူ့မိဘက အသက် အရမ်းကြီးသလားဆိုတော့လည်း မကြီးဘူး။ ငယ်ငယ်လေးပဲ။ အဲဒီတော့ သူတို့က အရမ်းဆင်းရဲတဲ့အခါကျတော့ သားသမီးတွေကို နည်းနည်းလေး အရွယ်ရောက်တာနဲ့ တခြားနေရာမှာ ခိုင်း။ သူတို့ကလေးတွေ အိပ်တဲ့အချိန်ကျမှ မိဘက ထမင်းအိုးကို ခိုးတည်ပြီးတော့ စားတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆို သားသမီးတွေကို မကျွေးနိုင်လို့တဲ့။ သားသမီးတွေကို တစ်နေ့ တစ်နပ်ပဲ ကျွေးတယ်။ အဲဒီလိုမျိုးလေးတွေ

ရှိတယ်။ မကျွေးနိုင်တဲ့အခါကျတော့ ပြို့မှာဆိုရင် စားပွဲထိုးတွေ၊ ဒါက ကောင်းတဲ့ဆိုင်နဲ့ တွေ့ရင်တော့ ကောင်းတာပေါ့နော်။ မကောင်းတဲ့ ဆိုင်နဲ့ဆိုရင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ။ အဲဒီလိုမျိုးတွေ အများကြီး ကြုံတွေ့ရတယ်။

ဇင်အောင် အဲဒီအရာတွေ ပပျောက်ဖို့အတွက် အပါအဝင်ပေါ့နော်။ အစ်မ အနေနဲ့ အစ်မရဲ့ လက်ရှိ ခန့်အပ်ထားခြင်းခံရတဲ့ အထူးသံတမန် အပါအဝင် ဒါကို အသုံးပြုပြီးတော့ သက်ဆိုင်ရာ လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ အစ်မ စီစဉ် ဆောင်ရွက်မှုအပိုင်းတွေက ဘယ်အပိုင်းတွေ ရှိမလဲခင်ဗျ။

ခိုင်နှင်းဝေ အခုခေတ်ကာလကလည်း အရမ်းတိုးတက်လာတဲ့အခါကျတော့ FB တွေပေါ်လာတယ်။ အစ်မတို့ ငယ်ငယ်တုန်းကဆိုရင် FB ဆိုတာလည်း မသိဘူး။ ဖုန်းဆိုတာလည်း မသိဘူး။ အခု ကလေးတွေ ကျောင်းသွားရင် ကိုယ်ပိုင်ဖုန်းလေးတွေနဲ့၊ FB ကနေ၊ အွန်လိုင်းကနေ ချစ်ကြိုက်သွားပြီး အပြင်မှာတွေ့တဲ့ ကလေးတွေလည်း ရှိတယ်။ အခုအရွယ် ၁၃ နှစ်၊ ၁၄ နှစ် အရွယ်လေးတွေနဲ့ ရည်စားတွေ ထားကြတယ်။ တစ်ခါတစ်ခါကျရင် သူတို့နေရာမှာ ကိုယ့်ညီမသာဖြစ်ရင် တော်တော် ရင်ကျိုးမှာလို့ ကိုယ့်ချင်း စာတယ်။ အဲဒီတော့ ဒီကလေးတွေက လက်တည့်စမ်းကြတဲ့အရွယ်မှာ FB ဆိုတာကလည်း ကောင်းတာ ရှိတယ်။ မကောင်းတာ ရှိတယ်။ ဟုတ်တာလည်း ရှိတယ်။ မဟုတ်တာလည်း ရှိတယ်။ အဲဒီလိုအရွယ်တွေက အရမ်းကို ထိန်းသိမ်းရခက်တဲ့ အရွယ်တွေပေါ့။ ကလေးတွေ လူကုန်ကူးတယ် ဆိုတာကလည်း ကျောင်းမှာ FB

သုံးတယ်။ အဲဒီကနေ တခြားနည်းလမ်းတွေနဲ့ မြို့ထွယ်ပြီးတော့ နိုင်ငံခြားမှာ အလုပ်သွားလုပ်ရမယ်။ ဘယ်လို အဝတ်အစားတွေ ဝတ်ရမယ်။ ဘယ်လိုမျိုး နေထိုင်ရမယ်။ အဲဒီလိုမျိုးကနေ နိုင်ငံခြားရောက်သွားတော့ မှန်းတာနဲ့ လက်တွေ့နဲ့ တခြားစီ ဖြစ်နေတယ်။ အဲဒီကနေပြီးတော့ လူကုန်ကူးမှုဆိုတာ ပေါ်ပေါက်လာတာပဲ။

ဇင်အောင် အစ်မ အခုလို ရနေတဲ့ စိတ်ဓာတ် ခွန်အားတွေ၊ အစ်မရဲ့ ရပ်တည်ချက်၊ ခံယူချက်၊ ဘယ်အရာတွေကနေ အစ်မကို စိတ်ဓာတ်ခွန်အားတွေ ပေးခဲ့တာပါလဲ။

ခိုင်နှင်းဝေ အစ်မလည်း ပုထုဇဉ်ပဲလေ။ ပြိုလဲခဲ့တာတွေ အများကြီး ရှိတယ်။ ဝမ်းနည်းတာတွေ၊ ပူဆွေးတာတွေ အစ်မမှာလည်း ရှိခဲ့ပါတယ်။ ဒါတွေကတော့ အစ်မ အမေ၊ အစ်မ အဒေါ်တို့ ဘေးမှ ရှိနေတဲ့အတွက်ကြောင့်မို့လို့ ကိုယ် ဝမ်းနည်းတယ်ဆိုလည်း သူတို့ ပြောပြတယ်။ အစ်မ ဘုရား၊ တရားလုပ်တယ်။ စာဖတ်တယ်။ အဲဒါတွေက အစ်မကို အထောက်အပံ့ ဖြစ်စေပါတယ်။

ဇင်အောင် အန်တီ ဒေါ်မြင့်မြင့်ခိုင်ဆိုရင် အစ်မ ဒီအနုပညာလောကထဲကို စဝင်တဲ့ အချိန်ကစပြီး အခုအချိန်အထိ အစ်မ ဘေးနားမှာ အကောင်းဆုံး ရပ်တည်ခဲ့တာကို ကျွန်တော်တို့ ခံစားရပါတယ် ခင်ဗျ။ အဲဒီတော့ အစ်မရဲ့ ရပ်တည်မှု အပါအဝင် အစ်မ ရခဲ့တဲ့ စိတ်ဓာတ် ခွန်အားတွေ အကုန်လုံးကလည်း ဘဝနဲ့ရင်းပြီးတော့မှ ရခဲ့တယ် ဆိုတဲ့အခါကျတော့ အားလုံးဟာ အစ်မ ဘဝအတွက် ...

ခိုင်နှင်းဝေ အစ်မ ဒီအနုပညာလောကထဲကို ဝင်တဲ့အခါမှာ လုံးဝ အနုပညာအလုပ် မလုပ်ရလောက်အောင်လည်း စိတ်ဓာတ် ကျခဲ့ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အစ်မတို့ မင်းသမီး စလုပ်တဲ့အချိန်ကစပြီးတော့ Producer တွေကလည်း နာမည်ကြီး မင်းသမီးတွေကိုပဲ ရိုက်ချင်ကြတဲ့ ခေတ်ပေါ့။ အခုခေတ်ကသာ အသစ်တွေကို ဦးစားပေးတဲ့ ခေတ်လေ။ အဲဒီလိုတွေထဲမှာ အစ်မ အများကြီး တိုးဝင်ခဲ့ရတယ်။ တချို့တော့လည်း အစ်မတို့ကို စိတ်ဓာတ်အင်အားတွေ ပြိုလဲသွားအောင် လုပ်တဲ့သူတွေလည်း ရှိတယ်။ လူအမျိုးမျိုး စိတ်အဖုံဖုံပေါ့လေ။ အဲဒီတော့ ဝမ်းနည်းတာတွေလည်း အများကြီး ရှိခဲ့တယ်။ အဲဒီတော့ အစ်မ အနုပညာလုပ်ငန်း လုပ်နေရင်းကနေ ၂၀၀၃ ခုနှစ်ကနေပေါ့။ အဲဒီတုန်းက မနန္ဒာရယ်၊ အစ်မရယ်၊ သက်မွန်မြင့်ရယ် Calendar တွေ အရမ်းရိုက်ရတဲ့အချိန်။ ရိုက်ရပြီးတော့ အစ်မ အနုပညာလုပ်ငန်းမှာ ၅ နှစ်လောက် နားရတယ်။

နားပြီးတော့မှ အခုလိုမျိုး ပြန်ဝင်လာတော့လည်း အစ်မ အားငယ်တယ်။ အမှန်တကယ်တော့လေ အစ်မကို လူတွေက ကြည့်လိုက်ရင် မျက်နှာကြော မာတယ်လို့ ထင်ကြတယ်။ အမှန်တကယ် အစ်မက လူကြောက်တာ။ ဘာကြောင့် လူကြောက်တာလဲဆိုတော့ အစ်မက တစ်ဦးတည်းသောသမီး ဖြစ်တယ်။ အိမ်မှာ အမေတွေ၊ အဒေါ်တွေကလည်း အစ်မကို တအားချစ်တော့ အိမ်ထဲက အိမ်ပြင် ပေးမထွက်ဘူး။ အဲဒီတော့ အစ်မက လူပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ သိပ်ပြီးတော့ အဆက်အစပ် မရှိဘူး။ ရှုတင်တွေ သွားရင်လည်း အစ်မက လူကြောက်တယ်။ လူကြောက်ပြီးတော့ စကား မပြောတော့ အစ်မမျက်နှာက တည်သွားတယ်။ ဘာကြောင့် တည်လဲဆိုတော့ အစ်မက Broken Family ကနေ ဆင်းသက်လာတာဆိုတော့လေ။ အမှန်တကယ်တော့ အားငယ်တာ။ ကျောင်းမှာ ဆိုလည်း ကိုယ့်ကို သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်က မခေါ်ဘူးလို့ ပြောလိုက်ရင် သုံးလေးရက်လောက် ငိုနေတာ။ သူငယ်ချင်းတွေထဲမှာ ဆိုရင်လည်း တချို့ ပျော်ရွှင်စရာကောင်းတဲ့ မိသားစုလေးတွေ ရှိတယ်။ အဲဒီအခါကျရင် သူတို့ကို အားကျပြီး သူတို့အိမ်မှာ လိုက်ပြီး ထမင်းသွားစားတယ်။ သူတို့ အဖေ၊ အမေတွေနဲ့ သူတို့ ပျော်ရွှင်တာ လေးတွေ ကြည့်ပြီး ကိုယ်က အဲဒီလိုမျိုးလေးတွေ ဖြစ်ချင်တာပေါ့နော်။ အဲဒီလိုမျိုးလေး နေခဲ့တာ ဆိုတော့ အစ်မက မျက်နှာတည်တယ်။ အစ်မ မျက်နှာ တည်တယ်ဆိုတာ အစ်မက လူကြောက်တာ။

ဇင်အောင် အစ်မ ပြောတဲ့ အားကျတယ်ဆိုတဲ့ အပိုင်းမှာ အစ်မရဲ့ အချစ်ဆုံး သူငယ်ချင်းတွေဖြစ်တဲ့ မပန်တို့ တော်တော်များများဟာလည်း အခုချိန်မှာ အောင်မြင်ပျော်ရွှင်တဲ့ မိသားစုဘဝကို တည်ထောင်ကြတယ်လေ။ မရတနာခင်တို့ တော်တော်များများပေါ့နော်။ အစ်မနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ပြန်ပြီးတော့ မေးရမယ်ဆိုရင် အရမ်းအောင်မြင်နေတဲ့အချိန် အသက် ၂၃၊ ၂၄ အရွယ်မှာ အစ်မက အောင်မြင်မှုတွေကို ကျောခိုင်းပြီးတော့ အိမ်ထောင်ပြုသွားခဲ့တယ်။ အနုပညာ လုပ်ငန်းတွေလည်း ရပ်နားခဲ့တယ်။ အစ်မကို မျှော်လင့်ကြတဲ့ အစ်မတို့ မိသားစုတွေရော အကုန်လုံးဟာ ဆိုရင်လည်း အစ်မရဲ့ အိမ်ထောင်ပြုသွားတဲ့အပေါ်မှာ တော်တော်လေး ခံစားခဲ့ကြရပါတယ်။ ဘာကြောင့်များ အစ်မ အခုလိုဆုံးဖြတ်ပြီးတော့ ဘဝရဲ့ အောင်မြင်မှုတွေကို စွန့်လွှတ်ခဲ့တယ်ဆိုတဲ့ အပိုင်း အရမ်း စိတ်ဝင်စားစရာ ကောင်းပါတယ်ခင်ဗျ။

မိုင်နှင်းဝေ အဲဒီတုန်းကတော့ ကိုယ်ကလည်း အရမ်း အောင်မြင်နေတဲ့ အချိန်မှာ

Broken Family ကနေ ဆင်းသက်လာတဲ့ လူတစ်ယောက်ဆိုတော့ အစ်မက သူများမိသားစုတွေ ပျော်နေရင် အစ်မ အရမ်းဝမ်းသာတယ်။ ကြည်နူးတယ်။ သာယာတယ်။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်လည်း အဲဒီလိုမျိုး ဖန်တီးချင်တယ်။ ဖန်တီးချင်တော့ အစ်မ အဲဒီတုန်းက ရည်းစားထားတယ်ပေါ့။ မိဘဆိုတာတော့ သားသမီးကို ငယ်တယ်ပေါ့လေ။ ဒီအရွယ်က အစ်မ တအားငယ်သေးတယ်။ အမေက အရမ်းစောင့်ရှောက်တဲ့အခါကျတော့ အပြင်လည်း မသွားရဘူး။ ဟိုလည်း မသွားရဘူး။ ဒီလည်း မသွားရဘူး။ ဖုန်းဆိုလည်း မပြောရဘူး။ ညဘက်ဆိုရင် အစ်မ ဖုန်းမပြောရဘူး။ အစ်မ ဟန်းဖုန်းဆိုတာလည်း မကိုင်ရဘူး။ ရှုတင်သွားတဲ့အချိန် ခဏပဲ ကိုင်ရတယ်။ အစ်မတို့ မိသားစုက နည်းနည်း ရှေးဆန်တယ်။ ရှေးဆန်တဲ့အခါကျတော့ ကိုယ်က ရည်းစားရလာတော့ သူများတွေလိုမျိုး သွားချင်တယ်။ လာချင်တယ်။ တွေ့ချင်တယ်။ အဲဒီလိုမျိုးလေးတွေရှိတာပေါ့နော်။ အဲဒီလိုနဲ့ ငါ ငယ်လည်း ငယ်သေးတယ်။ ငါ အိမ်ထောင်ပြုလိုက်ရင်တော့ ငါဘဝ ငါတည်ဆောက်လို့ ရမှာပဲ။ ငါတော့ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် နေရမှာပဲ။ ငါတော့ သူများတွေလိုမျိုး မိသားစုတွေနဲ့ နေရမှာပဲဆိုတဲ့ စိတ်မျိုးနဲ့ အစ်မ အိမ်ထောင်ပြုခဲ့တယ်။ အိမ်ထောင်ပြုတဲ့ အချိန်မှာလည်း အနုပညာလုပ်ငန်းကို စွန့်ခွာလိုက်ရလို့ နောင်တရသလားဆို ကိုယ့်အိမ်ထောင်သာ အခုချိန်မှာ သာယာနေမယ်၊ ပျော်ရွှင်နေမယ် ဆိုရင်တော့ ဘယ်နောင်တရမလဲ။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အစ်မကလည်း Family Life ကို အရမ်းလိုချင်နေတဲ့ မိန်းမတစ်ယောက်

လေ။ ဒါပေမဲ့ ထင်တာနဲ့ ဖြစ်မလာကြတဲ့အခါ ကျတော့ ဝမ်းနည်းတာတွေ ရှိတယ်။ ပူပူလေးတာတော့ မဟုတ်ဘူး။ စိတ်ဓာတ်ကျတာတွေ ရှိလာတဲ့ အခါကျတော့ အစ်မ ဖြစ်လာတဲ့ ဘဝပေါ်မှာ စိတ်ဓာတ်ကို ခိုင်အောင်၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပျော်ရွှင်အောင် နေလာဖို့၊ ရပ်တည်ဖို့ အစ်မ ဆုံးဖြတ်ပြီး နေခဲ့တာပါ။

ဇင်အောင် အခုအချိန်မှာဆိုရင် အနုပညာရှင်တော်တော်များများဟာ အရမ်း ကြိုးစားရတယ်။ ကိုပြေတီဦးတို့ အဲဒီကာလကဆိုရင် အရမ်းကြိုးစားရတယ်။ တော်တော်များများက အစ်မ အောင်မြင်မှုကို လှည့်မကြည့်ဘဲ အိမ်ထောင်ပြုသွားတဲ့ပေါ်မှာ အနုပညာ အသိုင်းအဝိုင်းက အရမ်းကို အံ့သြခဲ့ကြတာပါ။

မိုင်နှင်းဝေ အစ်မက ငယ်လည်းငယ်တော့လေ ၂၃ နှစ်မှာ အိမ်ထောင်ကျတဲ့ အခါကျတော့။ အခုချိန်မှာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အရမ်း မှားတယ် ဆိုတာကို ပြန်သုံးသပ်မိတယ်။ ဘာကြောင့် မှားတယ်ဆိုတာ အိမ်ထောင်ပြုတာ၊ မပြုတာထက် အနုပညာအလုပ်ကို အစ်မ ရင်ဆိုင်တာလဲ ဆိုတာ အစ်မ နောင်တရတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒီအမှားဆိုတာကလည်း တစ်ခါမှ မပြင်ဖူးဘူး။ ပြင်လို့မရတဲ့ အမှား ဖြစ်နေတယ်။ အစ်မ စိတ်ဓာတ်ကျတဲ့အခါ အစ်မ ဘာစကားလေးနဲ့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အားပေးလဲဆိုရင် လူတိုင်းလူတိုင်းကတော့ မှားခဲ့ကြတာပဲ။ မမှားဖူးတဲ့ အမှား ရှိမယ်။ မမှားသေးတဲ့ အမှားရှိမယ်။ လူ့ဘဝမှာတော့ မှားကြမှာပဲ။ မှားတဲ့အခါမှာ အမှားကို ဘယ်အချိန်ပဲ





ဖြစ်ဖြစ် ပြင်နိုင်ရင် တန်ဖိုးရှိတဲ့သူ တစ်ယောက်ပဲ။ မနက်ဖြန်ပဲသေသေ။ ဘယ်လိုပဲ အချိန်နောက် ကျနေပါစေ၊ အမှားကို ကိုယ်မသေခင် ပြန်ပြင် လိုက်နိုင်တာသည် လူအမှန်ပဲ။ ဥပမာ လဲသွားတဲ့ သူက ပြန်မထနိုင်ရင် မထနိုင်တဲ့သူက ရှုံးတယ်။ လဲတာက ရှက်စရာမဟုတ်ဘူး။ အစ်မ အဲဒီလို မျိုးနဲ့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ခွန်အားပေးခဲ့ပါတယ်။

ဇင်အောင် အစ်မ လိုချင်တဲ့ ပြီးပြည့်စုံတဲ့ အိမ် ထောင်ရှင် ဘဝကို အစ်မ အိမ် ထောင်ပြုခဲ့တဲ့ ခွန်စွမ်းက ကာလအတွင်းမှာဆိုရင် အစ်မဟာ ရုပ်ရှင်မင်းသမီးတစ်ယောက်ရဲ့ ဂုဏ် ရော၊ နောက်ပြီးတော့ မိန်းမကောင်း တစ် ယောက်ပေါ့နော်။ ဘဝမှာ မိသားစုဘဝနဲ့ ရပ်တည် ချင်တဲ့ အခါမျိုးကျတော့ အစ်မဟာ တော်တော် လေးကို ကြိုးစားရုန်းကန်ရတယ်ဆိုတဲ့ အသံတွေ အပြင်မှာ တော်တော်လေး ကြားခဲ့ရပါတယ်။ အဲဒီ အပိုင်းတွေမှာ အစ်မ ဘယ်လိုကြိုးစားပြီးတော့ ရုန်းကန်ရလဲ။ မိန်းမတစ်ယောက်အနေနဲ့ ရပ်တည် ချက်ကို သိချင်ပါတယ်။

ခိုင်နှင်းဝေ မိန်းမတစ်ယောက်အနေနဲ့ ရပ်တည် ချက်ကတော့ အစ်မ အိမ်မှာဆိုရင် ခြေမွေး မီးမလောင်၊ လက်မွေး မီးမလောင် အစ်မ နေခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့ အိမ်ထောင်ပြုပြီးတဲ့အခါမှာ အိမ်ထောင်သည် မိန်းမတစ်ယောက်ရဲ့ ဘဝကို အစ်မ ဝင်ခဲ့တယ်။ မီးဖိုချောင်ကအစ ဝင်ခဲ့တယ်။ သာယာပျော်ရွှင်အောင် အစ်မ အများကြီး လုပ် ခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့လည်း ကံကြမ္မာရဲ့ အလှည့် အပြောင်းနဲ့ အစ်မကတော့ ဝဋ်ကြွေးရှိလို့ပဲလို့ သဘောထားပါတယ်။ လူတိုင်းလူတိုင်းကတော့ မိန်းမတစ်ယောက် အိမ်ထောင်ပြုရင် ဘယ်သူမှ တော့ မကွဲချင်ကြဘူး။ ဘယ်သူမှတော့ အပျိုစင်

ဘဝကနေ တစ်ခုလပ် ဘဝကို မခံယူချင်ကြဘူး။ အကြောင်း အမျိုးမျိုးကြောင့် ကိုယ့်ရဲ့ အဆင် မပြေနိုင်တဲ့ ဘဝရဲ့ အခက်အခဲတွေ ရှိလို့သာ လျှင် ဒီလိုဘဝကို အစ်မ ပြောင်းလဲယူပြီးတော့ ရပ်တည်ခဲ့တယ်။ အစ်မ ငယ်ငယ်လေးကတည်းက အစ်မ ဖြစ်ချင်ဆုံးဆန္ဒက Family Life တစ်ခု ကိုလည်း အစ်မ လိုချင်တယ်။ အစ်မ ထက်မြက် တဲ့ မိန်းမတစ်ယောက် ဖြစ်ချင်တယ်။ ခပ်နဲ့နဲ့ ခပ်အာ မိန်းမတစ်ယောက် မဖြစ်ချင်ဘူး။ အစ်မ ဒီလိုမျိုး အိမ်ထောင်ရေးတွေ အဆင်မပြေတဲ့အခါ ကျတော့ အစ်မ စဉ်းစားတယ်။ ဒီလိုမျိုးပဲ ကိုယ့် ဘဝကို အဆုံးသတ်မလား။ အိမ်ထဲမှာပဲနေ လောကဓံကို အစ်မ ဒီလိုပဲ ကြိုက်မှိတ်ခံ၊ အဆင် ပြေပြေ၊ မပြေပြေ၊ အဲဒီလိုမျိုးနဲ့ပဲ သားသမီးတွေ မွေး အဲဒီလိုမျိုးပဲ နေမလား။ ဒါမှမဟုတ်ရင် ကိုယ့်ဘဝကိုယ် ရပ်တည်ပြီးတော့ ကိုယ် ကောင်း အောင် နေမယ်။ ကိုယ့်ရဲ့ Good Image ကို ကိုယ် ကောင်းအောင် တည်ဆောက်မယ်ဆိုပြီး နေမလား။ အစ်မ အဲဒါကို သုံးနှစ် စဉ်းစားတယ်။ အိမ်ထောင်သက်တမ်း ၅ နှစ်မှာ ၂ နှစ်လောက် ပဲ ပျော်ရွှင်ရွှင် နေလိုက်ရမယ် ထင်တယ်။ ဒီ အိမ်ထောင် ကွဲဖို့၊ မကွဲဖို့ အစ်မ သုံးနှစ် အချိန်ယူ ပြီး စဉ်းစားတယ်။

ဇင်အောင် အစ်မရဲ့အမေဆိုရင် အစ်မကို အများ ကြီး မျှော်လင့်ခဲ့တာလေ။ အများကြီး မျှော်လင့်ခဲ့တာဆိုတော့ အစ်မက ဒီမျှော်လင့်ချက် တွေကို လျစ်လျူရှုတဲ့အခါမှာ အစ်မရဲ့ ဘဝမှာ အစ်မ အမေနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ...

ခိုင်နှင်းဝေ အစ်မ အမေက အစ်မကို အဖေလို ရော၊ အမေလိုရော ပြုစုစောင့်ရှောက် ပေးခဲ့တယ်။ အစ်မရဲ့ အမေဆိုရင်လည်း အစ်မ

အဖေနဲ့ ကွဲသွားပြီးတဲ့နောက်ပိုင်းမှာ သူ့အသက် က ငယ်ငယ်ပဲ ရှိသေးတယ်။ နောက်အိမ်ထောင် ပြုလို့ရတဲ့ အရွယ်ပေါ့လေ။ ဒါပေမဲ့ အစ်မရဲ့ မျက် နှာကို ငြိမ်းတော့ ပထွေးဆိုတာကို သူ့ဘဝထဲမှာ ခေါ်မထားဘူး။ အဲဒီအတွက်နဲ့ သူ အိမ်ထောင် ထပ်မပြုခဲ့ဘူး။ အိမ်ထောင်မပြုဘဲနဲ့ နေလာပြီးတဲ့ အခါမှာ အစ်မကလည်း အစ်မ အမေကို ငယ်ငယ်နဲ့ အိမ်ထောင်ပြုပြီး သစ်စိမ်းချိုး ချိုးခဲ့တယ်။ ကံကြီး ထိုက်တာလည်းပါမှာပေါ့။ အစ်မ ဒုက္ခတွေ အများ ကြီး ရောက်ခဲ့တယ်။ အစ်မ အဲဒီလိုမျိုးတွေ ဖြစ် ပြီးတဲ့ အခါမှာ အစ်မ အခုချိန်မှာ ဘာဆုံးဖြတ် ချက် ချသလဲဆိုရင် အစ်မ အသက် ၁၇၊ ၁၈ ကတည်းက အစ်မရဲ့ အမေကို လုပ်ကျွေးခဲ့တာပါ။ ဒါပေမဲ့ အစ်မ အိမ်ထောင်ကျပြီးတဲ့အခါမှာ အစ်မ ခံစားရဆုံး အချက်ကတော့ အစ်မရဲ့ အမေကို တစ်ကျပ်မှ ပေးခွင့်မရခဲ့ဘူး။ အစ်မရဲ့ အမေကို တစ်ကျပ်မှ ပေးခွင့်မရတဲ့အခါမှာ အစ်မရဲ့ အမေ ဘာနဲ့ သွားစားမလဲ။ ဘယ်လို သုံးမလဲ။ အဲဒီ အချိန်မှာ အစ်မ အရမ်းဝမ်းနည်းတယ်။ အစ်မ ကားရိုက်တယ်။ ပိုက်ဆံရလာတယ်။ ဒါပေမဲ့ အစ်မ အမေကို တစ်ထောင်တောင် မပေးနိုင်ဘူး။ အဲဒီ လိုမျိုးတွေ ကြုံတွေ့ခဲ့ရတယ်။ အခုလိုမျိုး ကွဲသွား ပြီးတဲ့ နောက်ပိုင်းမှာ ကိုယ့်ဘာသာ ရပ်တည်တဲ့ အချိန်မှာ အစ်မရဲ့အမေကို အကုန်အပ်တယ်။ သုံးစရာ ရှိရင်တောင် အစ်မ အမေဆီက အစ်မ တောင်းသုံးတယ်။ အခုဆိုရင်လည်း အစ်မ FB ပေါ်မှာလည်း ကြည့်ရပါတယ်။ ကားတိုက်လို့ သေ သွားပြန်ပြီ။ လူဆိုတာ ဘယ်နေ့ သေရမယ် ဆို တာလည်း မသိဘူး။ အဲဒီတော့ ကျန်တဲ့အချိန် အတွင်းမှာ အစ်မရဲ့အမေ မသေခင်ကာလ၊ အစ်မ မသေခင် ကာလ၊ အဲဒီလိုအချိန်မှာ အစ်မသည် အစ်မရဲ့ အမေကို ထပ်ပြီးတော့ စိတ်ဆင်းရဲ မခံ စေချင်တော့ဘူး။ အစ်မ အိမ်ထောင်ပြုတဲ့အချိန် တုန်းကလည်း အစ်မရဲ့ အမေက အရမ်းကို ဒုက္ခရောက်ခဲ့ရတယ်။ အဲဒီအတွက်ကြောင့်မို့လို့ အခု အစ်မ အိမ်ထောင်ကွဲသွားပြီးတဲ့နောက်ပိုင်း မှာ အစ်မရဲ့ အမေကို ဘယ်လိုနည်းနဲ့မှ စိတ် ဆင်းရဲ မခံဘူး။

ဇင်အောင် အိမ်ထောင်ရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ အစ်မ ကြိုးစားပြီးတော့ ရပ်တည် နေရတယ်ဆိုတဲ့ အခါမျိုးတွေမှာ ဒီအချစ်ရေးနဲ့ပဲ ဖြစ်ဖြစ်၊ ဘယ်လို အကြောင်းအရာမျိုးနဲ့ပဲဖြစ်ဖြစ် ပေါ့နော်၊ အစ်မ ပြန်ပြီးတော့ ကြိုးစားရတဲ့ အခါ မျိုးတွေမှာ အစ်မ ဘယ်လောက်ထိ ရပ်တည်ခဲ့ ရတယ်။ မိန်းမတစ်ယောက်အနေနဲ့ ကိုယ် မျှော် လင့်ထားတဲ့ ကိုယ့်ဘဝရဲ့ လက်တွဲဖော် ယောက်ျား တစ်ယောက်ဟာ ကိုယ်ထင်ထားသလို ဖြစ်မလာ ခဲ့ဘဲနဲ့ ကိုယ့်ကို နားမလည်တဲ့အခါ မိန်းမ တစ်

www.burmeseclassic.com

ယောက် အနေနဲ့ ဘာတွေ ခံစားရသလဲ။ ဘယ်လို ရပ်တည်ရသလဲဆိုတဲ့ အပိုင်းလေးလည်း သိချင် ပါတယ် ခင်ဗျ။

ခိုင်နင်းဝေ လူတွေက မေးကြတယ်။ အနုပညာ သမားတွေ ဘာကြောင့် အိမ်ထောင် ကွဲတာလဲ။ အများ အမြင်မှာတော့ အနုပညာသမား တွေ မကောင်းဘူးလို့ပဲ မြင်ကြမှာပေါ့။ အမှန် တကယ်တော့ လောကတိုင်းမှာ လူတစ်ယောက် ရဲ့ ဗီဇနဲ့ပဲ ဆိုင်တယ်။ လူတစ်ယောက်ရဲ့ ဗီဇ ကောင်းဖို့ပဲလိုတယ်။ အနုပညာသမားက လူ မြင် ကွင်းမှာဆိုတော့ လူသိများတာပေါ့။ တချို့လောက တွေမှာလည်း အိမ်ထောင်ကွဲသွားတဲ့သူတွေ အများကြီးပဲ ရှိတယ်။ အဲဒီတော့ အစ်မလည်း ကိုယ် ထင်ထားတဲ့အတိုင်း ကိုယ့်ရဲ့ ချစ်သူနဲ့ အိမ်ထောင်ပြုတယ်။ သာယာတဲ့ မိသားစုဘဝလေး ကို ရမယ်လို့ အစ်မ မျှော်လင့်ခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့ လည်း ဖြစ်လာတဲ့အခါမှာ အစ်မက အရမ်း စိတ်ကြီးတယ်။ သမီးရည်စား ဘဝမှာဆို ငါ့ကို ဒီလိုလုပ်ရင် ငါတော့ ဒီလို ပြန်လုပ်လိုက်မှာပဲလို့ ရည်းစားနဲ့ ပြတ်မယ်။ အဲဒီလိုမျိုးတွေ ရှိကြတာ ပေါ့နော်။ ဒါပေမဲ့ မိန်းမတစ်ယောက်လို့ ခံယူလိုက် တဲ့အချိန်မှာ ဒါ မိန်းမတိုင်းပဲ ဖြစ်မယ်လို့တော့ ထင်ပါတယ်။ အိမ်ထောင်တစ်ခု ပြိုကွဲတော့မယ် ဆိုရင် အဆုံးစွန်ထိ နားလည်ပေးပြီးတော့မှ ပြို ကွဲကြတာ များတယ်။ အစ်မ စိတ်ပေါ့လေ။ အစ်မ လူတစ်ယောက်ကို ပြတ်တော့မယ်ဆိုလည်း အဆုံး စွန်ထိ အလျှော့ပေးတယ်။ အလျှော့ပေးပြီးတော့ ဆက်ဆံခဲ့တယ်။ လူတွေက တချို့ကျတော့လည်း နှမချင်း စာနာတတ်ကြတယ်။ နှမ မရှိတဲ့သူ ကျတော့လည်း အမေချင်း စာနာတတ်ကြတယ်။ ဒါပေမဲ့လည်း လုံးဝ စာနာမှုမရှိတဲ့ နောက်ပိုင်း မှာ အစ်မ ဘာဆက်လုပ်မလဲ။ မိန်းမတွေ အိမ် ထောင်ရေး အဆင်မပြေတာ ဘာကြောင့်လဲဆိုရင်

ယောက်ျားလေးတွေ ဖောက်ပြန်လို့ပဲ။ မိန်းမတွေ က စီးပွားရေး အဆင်မပြေရင် ရတယ်။ သူတို့ကို တောင်မှ ဈေးတောင်းခေါင်းရွက်ပြီး ရွာကျွေး လိုက်ဦးမယ်။ ဘာအဆင်မပြေလဲ။ ဘာလုပ်မလဲ။ အကုန်လုံး မိန်းမတွေက ဦးစီးဦးဆောင် လုပ် ပေးနိုင်တယ်။ ဒါပေမဲ့ အိမ်ထောင်ရေးဖောက်ပြန် တဲ့ ယောက်ျားတွေကိုကတော့ ရွှေတွေပဲ ထွက် နေပါစေ။ ဘယ်မိန်းမမှ သည်းမခံနိုင်ဘူး။ အစ်မ တုန်းက အမျိုးသမီးတစ်ယောက်နဲ့ သတင်းကြား တယ်။ အရင် စိတ်မျိုးသာဆိုရင် ဘာဖြစ်ဖြစ် ပြော လိုက်မှာပေါ့။ တကယ်တမ်း အဲဒီလိုမျိုး ဖြစ်လာ တဲ့ အခါမှာ ဘယ်လောက်ကြာရင် ဖြတ်မလဲ။ အစ်မ အလျှော့ပေးခဲ့တယ်။ အဲဒီလိုမျိုး အလျှော့ ပေးရာကနေမှ ကလေးတစ်ယောက် ရသွားတယ် ဆိုတော့ သတင်း ဘယ်လိုထွက်လာလဲဆိုတော့ အစ်မက ကလေးမရနိုင်ဘူးဆိုပြီး သတင်း ထွက် တယ်။ အမှန်တကယ်က ဘုရား သိတယ်။ အဲဒီ အတွက်ကြောင့် အစ်မ စကားများပြီးတော့ အငြင်း အခုံ မလုပ်ခဲ့ဘူး။ 'အခုဆိုလည်း ခိုင်နင်းဝေက မိဘမဲ့ ကလေးတွေအတွက် ပရဟိတ လုပ်တယ်။ သူက ကလေး မရနိုင်ဘူးလား။ ဒါက ကိုယ့်ရဲ့ အတွင်းရေးဆိုတော့ အစ်မက ဘယ်လို လိုက် ပြောပြရမလဲ။ အမှန်တော့ အစ်မက အစ်မရဲ့ အမေကို ပိုက်ဆံကန်တော့တဲ့ ကိစ္စနဲ့ ပတ်သက် ပြီးတော့ ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျသွားတာ။ ကိုယ်ဝန် ပျက်ကျပြီးတော့ အစ်မ မယူသေးဘူးပေါ့နော်။ ယူမယ်လို့ စဉ်းစားလိုက်ပြန်ရင် ဒီလိုမျိုး အိမ် ထောင်ရေး ဖောက်ပြန်မှုတွေ ကြားလာတဲ့အခါမှာ အစ်မ ဘာလုပ်ရလဲဆိုတော့ သူများတွေကတော့ ကလေး ယူလိုက်ပါလား။ ကလေး ယူလိုက်ရင် ကလေးနဲ့ ထိန်းလို့ရတယ်။ အဲဒါဆိုရင် ကလေး သုံးလေးယောက်လောက် ရပြီးမှ ကွဲသွားတာတွေ ဘယ်လိုလုပ်မလဲ။ ကလေးယူလိုက်ပြီးတော့ ကွဲ

သွားပြီးရင် အစ်မ ကလေးတစ်ယောက်နဲ့ ထပ် ပြီး ဒုက္ခရောက်မယ်။ အစ်မရဲ့ အမေက ပိုပြီး ဒုက္ခရောက်မယ်။ အဲဒီတော့ အစ်မ ယူသင့်၊ ပယူ သင့် စဉ်းစားရင်းကနေ အိမ်ထောင်ရေးမှာ တခြား မိန်းမတစ်ယောက်နဲ့ ကလေးယူလိုက်တယ်။ ယူ ချင်လို့ ယူတာလည်း ဖြစ်ချင်မှဖြစ်မှာ။ ဘာ ကြောင့်လဲဆိုတော့ အစ်မက အသိဆုံးပဲလေ။ တာဝန်ယူချင်တဲ့စိတ် ရှိတယ်။ မရှိဘူး ဆိုတာ အစ်မက အသိဆုံးပဲလေ။ အဲဒါဆိုရင်လည်း အစ်မ သည် အရင်ကတည်းက Broken Family က လာတဲ့အတွက်ကြောင့် သူများ မိသားစုတစ်စု ရပြီးပြီဆိုရင် ဘယ်တော့မှ မပြိုကွဲချင်ဘူး။ တည် ဆောက်လိုက်ပါ။ အဲဒီမိသားစုကိုပဲ။ အဲဒီမိန်းမနဲ့ပဲ အဲဒီကလေးကို တည်ဆောက်လိုက်။ အစ်မ ထွက် သွားပေးမယ်။ အစ်မက အဲဒီလိုစိတ်မျိုး။ အဲဒီ အတွက်ကြောင့်မို့လို့ အခုလိုအချိန်မှာလည်း အစ်မ တစ်ယောက်တည်း ရပ်တည်တယ်။ အစ်မကို လာကြိုက်ကြတာပဲ။ အိမ်ထောင်ရှင်တွေလည်း ကြိုက်ကြတာပဲ။ အခုလို အစ်မ တစ်ယောက်တည်း နေတာကို ပြောကြတာပဲ။ အနုပညာသမားတွေ ဆိုတော့လည်း စပွန်ဆာရှိလို့ ဘာလို့နဲ့။ အစ်မက ရယ်ချင်တယ်။ ကိုယ်တောင်မှ သူများမိသားစုကို မပြိုကွဲစေချင်လို့ ကိုယ့်အိမ်ထောင်တောင် အဆုံးရှုံး ခံပြီး ပေးခဲ့တာ။ ဘယ်တော့မှ သူများ မိသားစုကို မပြိုခွဲဘူး။ ကိုယ့်ဘဝ အဆင်ပြေပြေ ရပ်တည် ဖို့အတွက် သူများမိသားစုကို မပြိုခွဲဘူး။ အဲဒီ တုန်းကလည်း ဒီစိတ်နဲ့ပဲ အစ်မ စွန့်လွှတ်ခဲ့တာ။ တခြားမိန်းမကလေးတစ်ယောက်ကို ကြိုက်သွားပြီ မဟုတ်လား။ ရည်းစားဖြစ်တယ်။ ကလေးရသွား ရင် ဒီကလေး အဖေ မမဲ့စေနဲ့တော့။ ယူလိုက် တော့။ အဲဒီလိုစိတ်နဲ့ အစ်မ အားလုံးကို ကျော ခိုင်းပြီး ထွက်လာခဲ့တာ။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။



for CINEMA

00:00 Love Happens
07:49 The Double Life Of
Veronique
09:20 Fall Guy
11:06 The Blind Side
13:16 Infinitely Polar Bear
14:47 Third Person
17:05 What Just Happened
18:50 Something Is Killing
Tate
20:09 Deep Impact
22:14 Hancock
23:51 Echoes Of Innocence
01:51 Random Harvest
04:00 Gone In 60 Second

MRTV-4

၀၅:၀၀	MRTV-4 အဖွင့်
၀၅:၀၅	ပုဇွန်ပါဠိတော် +စနေသုတ်
၀၅:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀	တရားတော်
၀၆:၃၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၅၀)"
၀၇:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၇:၅၀	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၈:၀၀	မင်္ဂလာပါ The Morning Show
၀၉:၃၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၉၅)"
၁၀:၀၀	ခေတ်သစ်ပျိုနေ
၁၁:၁၅	ဟင်းချက်ရအောင်
၁၁:၄၅	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၁၂:၀၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ သူရဲသတ္တိ မိန်းမလှလေး" (အပိုင်း-၂၂)"
၁၂:၄၅	အနုပညာအကောင်းကင်
၁၃:၀၀	တရားတော်
၀၂:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀	"မြန်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကိလျပျို" (အပိုင်း-၃၉)"
၀၃:၀၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၅၀)"
၀၃:၄၅	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၄:၀၀	Carlson Series
၀၄:၃၀	ခေတ်သစ်ပျိုနေ
၀၆:၁၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၃၀	Health Fix
၀၆:၃၅	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၅၀)"
၀၇:၁၀	"မြန်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကိလျပျို" (အပိုင်း-၄၀)"
၀၈:၁၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၃၀	သူရဲသတ္တိမိန်းမလှလေးများ
၀၈:၄၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၉၆)"
၀၉:၁၅	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ သူရဲသတ္တိ မိန်းမလှလေး" (အပိုင်း-၂၃)"
၀၉:၄၅	အနုပညာအကောင်းကင်
၁၀:၀၀	MRTV-4 Stage
၁၁:၃၀	World Of Knowledge
၁၁:၁၅	ခေတ်သစ်ပျိုနေ
၁၂:၀၀	တရားတော်
၁၁:၃၀	ဟင်းချက်ရအောင်
၀၁:၂၅	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၂:၀၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၉၆)"
၀၂:၄၅	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ သူရဲသတ္တိ မိန်းမလှလေး" (အပိုင်း-၂၃)"
၀၃:၁၅	"မြန်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကိလျပျို" (အပိုင်း-၄၀)"
၀၃:၃၀	MRTV-4 Stage

for CINEMA 2

06:00 ငယ်သူမသိမိ၊
လူမင်းချစ်သူဝေ၊
မိမြတ်သူတ၊ရေစုတီးနား၊
08:15 ကြမ်းတမ်းစွာနားလှသော
ရဲတိုက်၊တတ်ပုံရေညှင်
09:55 ပထမအသားခါးတယ်
ရဲအောင်၊နေမယ်၊
ထွန်းသိခြာမိုး၊ဇုနံ
11:54 မကျေမှု
ရေရဲထက်၊ရဲအောင်၊
ရဲတိုမိုးပြင်
13:38 ရေလုံရာ
နေမယ်ပယ်လိုဒီ၊
ဟေမာနံအောင်အောင်
15:39 အနာဂတ်ရဲ
ကြယ်ပွင့်လေးများ
အောင်ရဲလင်းမေသက်ခိုင်၊
ရတနာခိုင်၊ပွင့်ခင်ပမ္မာခိုင်
17:16 ဟင်းချစ်ချစ်လိုက်မယ်
ဇော၊ချစ်ဖွယ်
19:09 ပန်းမသိသော
ရေညှင်မာယာ၊
မြဲရဲစို၊ဒိုင်သင်းကြည်၊
ထွန်းထွန်းဝင်း၊
သွာထက်ပိုင်၊သာသာ
21:15 မိုးရဲ၊ကောလီ
မြင့်မြတ်၊ခင်ဝင့်ဝါ၊
ဝင်းဝင်းထွန်းထွန်းမင်းဦး
22:45 နှစ်ပေါက်တစ်ပေါက်
နေအေး၊ခင်ဝင့်ဝါ၊ခင်လွိုင်
00:34 ကတီ
ထွန်းထွန်း၊မေကဗျာ၊
ခင်လွိုင်၊မင်းခေါ်၊ဘုရိတ်ကီ
02:26 လမ်းမတော်ဖိုးပေ
ရေလှေ၊ချစ်ဖွယ်
04:12 အကြွေကြွေ
မြင့်မြင့်အောင်၊ကော့ထူး၊
ကုသကော၊မင်းခေါ်

Channel 7

၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၇:၀၀ Good Morning
 Myanmar
၀၈:၀၀ Style Secret
၀၈:၄၅ Sports Circle
၀၉:၃၀ အိပ်မက်ဆုံရာ
 (ရာသက်ပန်)
၁၀:၁၅ Channel 7
 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၅၀ "Channel 7
 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "ဈေးလေးထဲကဖူးစာ"
 (အပိုင်း-၂၄)
၁၁:၃၀ ကြည့်ရှုခံစားဇာတ်လမ်းများ
၁၁:၄၅ Happy Birthday to You
၀၂:၀၀ The Guys View
၀၃:၀၀ တရားတော်
၀၄:၀၀ Teen Scoop
၀၄:၄၅ မိမိတို့များနဲ့တစ်ခဏ
၀၅:၁၅ "Channel 7
 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "ဈေးလေးထဲကဖူးစာ"
 (အပိုင်း-၂၅)
၀၆:၀၀ "Channel 7
 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
 (အပိုင်း-၂၅)
၀၆:၄၅ Happy Birthday to You
၀၇:၀၀ Style Secret
၀၈:၀၀ Channel 7
 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၈:၄၅ Happy Birthday to You
၀၉:၀၀ အိပ်မက်ဆုံရာ
 (ရာသက်ပန်)
၁၀:၀၀ The Guys View
၁၁:၀၀ Teen Scoop
၁၁:၄၅ "Channel 7
 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
 (အပိုင်း-၂၆)
၁၂:၁၅ မိမိတို့များနဲ့တစ်ခဏ
၁၂:၄၅ Sports Circle
၀၃:၀၀ တရားတော်
၀၂:၃၀ ကြည့်ရှုခံစားဇာတ်လမ်းများ
၀၄:၄၅ မိမိတို့များနဲ့တစ်ခဏ
၀၅:၁၅ "Channel 7
 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "ဈေးလေးထဲကဖူးစာ"
 (အပိုင်း-၂၆)

for LADIES

06:00 Crazy Market Ep 11
07:00 Unpretty Rap Star S2
Ep 4
08:00 Asia Hunter 12
09:00 ဆန်းဆန်းပြာပြာရွှေ့စာ
အုပ်စု ၁၀
10:00 Crazy Market Ep 11
11:00 Unpretty Rap Star S2
Ep 4
12:00 Asia Hunter 12
13:00 K Wave
13:30 Crazy Market Ep 11
14:30 Unpretty Rap Star S2
Ep 4
15:30 Asia Hunter 12
16:30 ဆန်းဆန်းပြာပြာရွှေ့စာ
အုပ်စု ၁၀
18:00 Crazy Market Ep 12
19:00 Unpretty Rap Star S2
Ep 5
20:00 Asia Hunter 13
21:00 ဆန်းဆန်းပြာပြာရွှေ့စာ
အုပ်စု ၁၁
22:00 K Wave
22:30 Crazy Market Ep 12
23:30 Unpretty Rap Star S2
Ep 5

for TUNES

06:00 K Pop Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Break In Play List
07:30 Live Show Inter
08:00 Music Breeze
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inte
09:30 Rock Nation
10:00 Super Sweet
10:30 His Two Time
11:00 Today Selection
11:30 Back Track Inter

5 טפח

06:07 တက်တိုးမွေးတဲ့ စနေနေ့
(ဥန်ဂိုသုဇန်လဲ)
08:03 မုန်တာလေးကိုချစ်တယ်
(ပိန်းဝေယံ၊
စိုးပြည့်သခင်)
10:07 သုသကုရာဇ်
စီရီးနီဗွန်
(စဉ်းဗြူးမေသက်ခိုင်)
12:06 ချစ်လို့ဆိုးတာ
(နေမင်းပိုင်စုခိုင်သိန်း)
13:50 ကြင်နာဦးရဲ ကမ္ဘာ
(နေတိုးသက်စွန်မြင့်၊
ချစ်မိမိကို)
15:52 ပင့်ကူခုံသံ
(နေထူးခိုင်၊မေကဗျာ)
17:46 မယ်ကုဇွေ ချာကုဇွေ
(ဆယ်မိုးအောင်၊
စိုးမြတ်နန္ဒာ၊ချိုမြိုး)
19:46 'ဘဝထဲကဟာသများ'
တက္ကသိုလ်ကျောင်းသား
မင်းလိများ
(စေရဲထက်၊
သင်စာဝင့်ကျော်)
21:39 အားကစား
(ပြတိုဦး၊ချစ်သူဝေ)
23:07 အမေကမွေး
ထောင်ကကျွေး
(မောင်စိုးမြတ်သူတာ၊
မယ်လိဒီ)
00:48 ခိုက်ခေတ်ကုန်ပြီ
(နေထူးခိုင်၊နဒီဝင့်နိုင်)
02:26 ပိဉ္ဇာဉ်တို့ မုန်
(ငွေကျွေးကမေကဗျာ)

for EDU

06:00 အသံပေးတရား
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Amazing World
08:20 အတွေးမျှော်မြိုင်များ
09:20 ရွှေယုန်ဝါငြာမယ်
09:30 စကားအတတ်ပညာ
10:10 ကံကံအကျိုး
10:50 ကိုယ်ပိုင်ဟန်ဖက်ရှင်
11:10 Quiz Idol

5 SERIES

06:05 အမှန်းထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၅၁)
07:00 ချစ်ခြင်းဇာတ်ကား (၂၃)
07:55 ရွှေသမင် (၁၁၉)
08:30 မေခေါလေးများနဲ့
ကျွန်တော် (၉)
09:35 ဂျယ်စိုက် အတွဲ (၂)
(ဇာတ်သံမီး)
10:25 မီးခွက်စောင်မလေးရှင်နီ
(အတွဲ ၄) (၆)
11:20 ပြင်းရုအချစ် (၂)
12:30 ရွှေသမင် (၃၂၀)
13:00 အမှန်းထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၅၂)
13:55 သာဓကသီလိသမား (၁၈)
14:40 မီးခွက်စောင်မလေးရှင်နီ
(အတွဲ ၄) (၅)
15:35 ပြင်းရုအချစ် (၂)
16:40 ကြေကွဲလှသား
(၉၃,၂၀)
18:20 ရွှေသမင် (၃၂၀)
19:00 ချစ်ခြင်းဇာတ်ကား (၂၄)
20:00 မေခေါလေးများနဲ့
ကျွန်တော် (၁၀)
22:00 အမှန်းထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၅၂)
23:00 ချစ်ခြင်းဇာတ်ကား (၂၄)
23:55 မေခေါလေးများနဲ့
ကျွန်တော် (၁၀)
01:55 ပြင်းရုအချစ် (၂)

၄ ကတည်း:

06:00	**Nori House
06:30	**Nori House
06:30	**Transformers: Rescue Bots
07:00	Dungeons & Dragons
07:30	**Futurama
08:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
08:30	**Dragon Ball Z
09:00	**Ori-Princess
09:30	**Doraemon
09:55	**Scooby-Dool: Mystery Incorporated
10:30	**Ggo Football
11:00	**Nori House
11:30	**Transformers: Rescue Bots
12:00	Dungeons & Dragons
12:30	**Futurama
13:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
13:30	**Dragon Ball Z
14:00	**Ori-Princess
14:30	**Doraemon
14:55	**Scooby-Dool: Mystery Incorporated
15:30	**Ggo Football
16:00	**Nori House
16:30	**Transformers: Rescue Bots
17:00	Dungeons & Dragons
17:30	**Futurama
17:55	**Enchanted(Movie)
19:40	**Doraemon
20:05	**Scooby-Dool: Mystery Incorporated
20:30	**Ggo Football
21:00	**Saber Rider And The Star Sheriffs
22:00	Tonari No Kaibutsu-Kun
22:30	Rebel Racer's Cafe

for DRAMA

10:00 အတိတ်နိပါတ်-၅ (၅)
10:50 ရာဇဝင်ကမိဗုရား (၃၆)
11:40 နှလုံးသားဝိညာဉ် (၁၃)
12:30 Once upon a time
-S3(10)
01:20 Elementary-S1(4)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 "မက်ဆွေးတဲ့ပြန်လုံးများ"
07:00 "နေရာတိုင်းမှာ
ဟာသရှိတယ်"
07:30 ဟာတသသ
08:00 မရယ်နဲ့
08:30 Myanmar Comedy
Movie (4)

5 MOVIES

06:10	The Prince & Me
08:05	Anger Management
09:50	မီးခိုးရှင်မလေး (တရုတ်)
11:55	Blade
14:00	A River Runs Through It
16:10	Insidious
18:00	Dr. No
19:45	The Disappearance Of Eleanor Rigby: Them
21:55	ဆူးဒားဘတ်ကမြတ်ဆရာ (တိုရိုယာ)
00:05	Deadpool
01:55	The Jacket

5 Plus

05:05 တရားတော်
06:10 Luck Meter
06:25 ယယံ မြန်မာ
06:35 What A Hack
06:40 Hot Tunes
07:00 Simply Yoga
07:20 B-Fit
07:35 Think
08:00 5 PLUS News
08:25 ယယံ မြန်မာ
08:35 အတိတ်ကကုန်ချစ်သူ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၃)
09:45 Luck Meter
10:00 အမှတ်တရချစ်ခိုပ်များ
(ဖီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၄)
11:05 Simply Yoga
11:20 B-Fit
11:40 Think
12:05 Super Why
12:35 Luck Meter
13:00 အတိတ်ကကုန်ချစ်သူ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၃)
14:05 What A Hack
14:15 Way Of Life
14:50 စွန့်စားခရီးသည်
16:00 အမှတ်တရချစ်ခိုပ်များ
(ဖီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၄)
17:00 Hot Tunes
17:20 Luck Meter
17:40 Simply Yoga
18:00 B-Fit
18:15 Way Of Life
18:50 ယယံ မြန်မာ
19:00 5 PLUS News
19:25 What A Hack
19:35 Think
20:00 အတိတ်ကကုန်ချစ်သူ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၄)
21:00 အမှတ်တရချစ်ခိုပ်များ
(ဖီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၅)
22:00 5 PLUS News
22:30 ချစ်ခြင်းရဲ့လှည့်စားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၂၆)
23:35 Simply Yoga
23:45 What A Hack
23:55 စွန့်စားခရီးသည်
01:00 တရားတော်

FOX MOVIES

FOX ACTION MOVIES

FOX FAMILY MOVIES

HBO HD

Cinemax

01:10 What Happens In Vegas
02:55 Poltergeist
04:30 Godzilla
06:50 National Security
08:25 Gulliver's Travels
09:55 Spy
12:00 Rio
13:40 Big Game
15:20 The Martian
17:45 What Happens In Vegas
19:30 The Pursuit Of Happyness
21:35 Maze Runner: The Scorch Trials

00:00 The General's Daughter
02:00 Hard Luck
03:40 Sin City: A Dame To Kill For
05:20 The Blackout
06:55 Bloodsucking Bosses
08:20 Containment
09:40 Robocop 3
11:25 American Heist
12:55 Wicked Blood
14:30 Vertical Limit
16:35 Air Force One
18:40 The Sentinel
20:30 Truth Or Consequences, N.M.
22:20 Guys Choice 2016
23:45 Men In Black

00:55 A Gift Horse
02:20 From The Rough
04:00 Lenny
The Wonder Dog
05:35 Little Loopers
07:10 The Adventures Of Elmo In Grouchland
08:25 College Road Trip
09:50 Khumba
11:15 Baby Geniuses
12:50 The Pebble And The Penguin
14:05 Stuart Little
15:30 The Pacifier
17:05 Chicken Little
18:30 The Derby Stallion
20:15 Are We There Yet?
21:50 Sylvester
23:35 Bee Season

00:30 The Remaining
02:00 Ray
04:30 Tom And Jerry Spy Quest
05:45 Osmosis Jones
07:20 Lucky Numbers
09:10 Role Models
10:45 Ghost Rider
12:35 No Good Deed (2014)
14:00 Ghost
16:10 Nancy Drew
17:50 I Love You, Man
19:30 Terminator Genisys
21:40 Ballers S2
22:10 Vice Principals S1
22:45 Blended

00:15 Hollywood On Set
00:45 Braddock
Missing In Action III
02:25 True Grit
04:30 Clash Of The Titans
06:25 Walk Hard: The Dewey Cox Story
07:55 The Hunt For Eagle One
09:25 Blazing Saddles
10:55 Iron Man
13:00 All-Star Superman
14:15 Justice League: Doom
15:30 Houdini
17:05 The Last Starfighter
18:45 Delivery Man
20:30 The Fog
22:00 Banshee S4
23:40 Virtuality

Discovery Channel

NAT GEO WILD

NAT GEO WILD

NAT GEO WILD

FOX SPORTS

06:10 World's Top 5 2 Extreme Railways
07:00 Weather Gone Viral Episode 7
07:50 River Monster Fresh Water Shark
08:40 How It Made (Grandfather Clock, Sword, Fuse)
09:05 How It Made (Technical Glass)
09:30 How It Made (Balloon, Wall Paper, Light Bulb)
09:55 How It Made (Microphone)
10:20 How It Made (Accordion)
10:45 How It Made (Carbon Fibre, Fortune Cookies)
11:10 River Monster Death - Ray
12:00 River Monster Amazon Fresh Eater
12:50 How Do They Do It Money, Shoes
13:15 How Do They Do It Eifel Tower
13:40 How Do They Do It Coin
14:05 How Do They Do It House, Ambulance
14:30 River Monster
15:20 Reveal Asia Shah Roah Khan
16:10 How Do They Do It S7 Ep 3
16:35 One Way Out Buried Alive
17:00 One Way Out (Ice Trap)
17:25 One Way Out Bird Brained
17:50 River Monster
18:40 Planet Green Killer Rain
19:30 Perfect Disaster Solar Storm
20:20 Perfect Disaster Ice Storm
21:10 Perfect Disaster Fire Storm
22:00 Out Of Egypt Flesh & Bones
22:50 Octoman
23:40 Nasa's Unexplained Files 3 Attack Of The Thunderballs

06:40 Dogs 101 2
07:35 Tanked 6 Party Rockin' Tank
08:30 Must Love Cats Episode 4
09:25 The Haunted Leave House
10:20 Escape To Chimp Eden A Rough Start For Jenga
10:45 Escape To Chimp Eden 8 Babies For Eugene
11:15 Wildwives Of Savannah Lane The Art Of Seduction
12:10 The Haunted Leave House
13:05 Big Cat Diary 04 30Mins
13:30 Big Cat Diary 05 30Mins
14:00 Animal Reveal Asia (Jungle Orphans) 1Hr
14:55 Baby Planet Maternal Instincts 1Hr
15:50 Caught In Moment Thailand 1Hr
16:45 Fool By Nature (Amazing Abodes) 30Mins
17:10 Fooled By Nature (Bizarre Breeder) 30Mins
17:40 Great Ocean Adventure Song Of The Humpback
18:35 Alaska Monsters Episode 2
19:30 Mutant Planet 2 Episode 3
20:25 Finding Bigfoot 4B
21:20 The Family That Squatches Together
22:15 The Haunted The Possession Of Cassie
22:40 Escape To Chimp Eden Mission Chimpossible: Eugene's Choice
23:10 Mekong: Soul Of A River Cambodia

06:25 Seconds From Disaster : Mountain Tsunami
07:20 Comeet Of The Century
08:15 Inside : Narco Wars
09:10 Abandoned : Georgia Cotton Gin
None Of The Above : Breaking Point
10:05 Brain Games : Laws Of Attraction
Brain Games : Morality
11:00 How Hard Can It Be ? : Homemade Rocket
11:55 Cosmos A Spacetime Odyssey : The Clean Room
12:50 Inside Undercover North Korea
13:45 Nazi Megastructures : Lightning War Machine
14:40 Last War Heroes : Breakout From Normandy
15:35 Locked Up Abroad : Sudi Whiskey Run
16:30 Is It Real ? Ancient Astronuts
17:30 How Hard Can It Be ? : Homemade Rocket
18:30 None Of The Above : Blown Apart
None Of The Above : Breaking Point
19:30 Apocalypse Ww2 : Marching To War
20:30 Last War Heroes : Breakout From Normandy
21:30 Locked Up Abroad: My Truck Left Me In Hell (Highway To Hell)
22:30 Comeet Of The Century
23:30 Nazi Megastructures : Lightning War Machine

06:20 Animal Intervention : Dances With Bears
07:15 Sharktraz
08:10 Expedition Wild : Black Bear Invasion
09:05 Top Cats
10:00 Animal Intervention : Dances With Bears
10:55 Sharktraz
11:50 Expedition Wild : Black Bear Invasion
12:45 Fatal Attraction
13:40 Planet Carnivore : Lion
14:35 Wild Japan : Snow Monkeys
15:30 Killer Shots : Great White Ambush
16:25 Sumatra's Last Tiger
17:20 Bears Of Fear Island
18:15 Revenge Of The Lioness
19:10 Expedition Wild : Grand Canyon Safari
20:05 Baby Animals In The Wild : Forest Babies
21:00 Planet Carnivore : King Bear
21:55 Super Squirrel
22:50 Revenge Of The Lioness
23:40 Expedition Wild : Grand Canyon Safari

06:30 LPGA 2016 Canadian Pacific Women's Open Day 3 #87
07:30 AFC U23 Championship 2016 3rd/4th Place: Qatar vs Iraq #31
08:30 Bundesliga 2016-17 Koin vs Darmstadt #6
09:30 Bundesliga 2016-17 Monchengladbach vs Leverkusen #7
10:30 AFC U23 Championship 2016 Final: Korea Republic vs Japan #32
11:30 Goals! #1
12:00 Sport Confidential #9
12:30 Bundesliga 2016-17 Dortmund vs Mainz #2
13:30 UFC Epics McGregor vs Brandao #36
15:30 2016 AFC Champions League Highlights #9
16:00 National Icons #13
16:30 Goals! #1
17:00 Sport Confidential #9
17:30 Dutch Eredivisie 2016-17 Weekly Highlights #4
18:30 FOX SPORTS Central #175 (LIVE)
19:00 Bundesliga 2016-17 Weekly #2
19:30 Sport Confidential #9
20:00 Bundesliga 2016-17 Frankfurt vs Schalke #3
21:00 FOX SPORTS Central #175
21:30 UFC Epics McGregor vs Brandao #36
23:30 UFC 200 Greatest Fighters of All Time #5



တို့ငှာနီ တို့မြန်မာပြည်...

မြန်မာတို့ရဲ့ ပရိသိသောကော်ဖီ...



FOX MOVIES

01:30 Hot Tub Time Machine 2
03:05 Let's Be Cops
04:55 Song One
06:30 Finding Nemo
08:15 American Ultra
09:55 The Martian
12:20 Night At The Museum: Secret Of The Tomb
14:05 The Pursuit Of Happyness
16:05 Love, Rosie
17:50 The Good Dinosaur
19:30 Taken 3
21:25 A Walk Among The Tombstones

FOX ACTION MOVIES

01:25 The Negotiator
03:45 Mercenary: Absolution
05:30 Jurassic City
07:00 American Heist
08:30 Badge Of Honor
10:10 The Tailor Of Panama
12:00 The General's Daughter
14:00 Into The Sun
15:40 Hard Luck
17:20 Survivor
19:00 Vacancy
20:30 Entrapment
22:25 Sin City: A Dame To Kill For

FOX FAMILY MOVIES

01:25 Tom Sawyer & Huckleberry Finn
03:00 Bark Ranger
04:25 The Pebble And The Penguin
05:40 The Pacifier
07:15 The Derby Stallion
09:00 Honey, I Shrunk The Kids
10:35 Chicken Little
12:00 The Adventures Of Sharkboy And Lavagirl
13:35 The Muppets Take Manhattan
15:10 Look Who's Talking
17:00 Yours, Mine & Ours
18:30 First Daughter
20:20 Operation Neighborhood Watch
21:50 The Adventures Of Roborex
23:20 The Scout

HBO HD

00:40 Nowhere To Run
02:15 Hollywood On Set
02:40 Everything Is Illuminated
04:30 No Good Deed (2014)
05:55 The Leisure Class
07:20 Terminator Genisys
09:30 Ballers S2
10:00 Vice Principals S1
10:30 Boyhood
13:10 I Love You, Man
14:50 Mr. Bean's Holiday
16:20 Blended
18:15 Captain America: The Winter Soldier
20:30 Magic Mike XXL
22:25 Cop Out

CINEMA

01:10 Alfie
03:00 Doctor Faustus
04:30 Spies Like Us
06:10 Houdini
07:45 Virtuality
09:15 Alfie
10:55 Hollywood On Set
11:25 The Fog
12:55 Banshee S4
14:35 Batman: Year One
15:40 Justice League: Throne Of Atlantis
16:55 Dragnet
18:45 Teenage Mutant Ninja Turtles
20:30 U-571
22:25 Think Like A Man Too

Discovery

06:10 World's Top 5 2 Giant Aircraft
07:00 Fast N' Loud 2
07:50 Aaron's Falcon
08:40 Extreme Car Hoarders 2 Bird Up
09:30 Wild China Land Of Panda
09:55 How Do They Do It? 4 Forest Fires, How It's Made 2
10:20 Plastic Moulds, Oil
10:45 How It's Made: Dream Cars 2 Epi 19
11:10 How It's Made: Dream Cars 2 Epi 20
11:50 World War 2 In Color
12:00 World War II In Color
12:50 What Happen Next Ep 7
13:15 What Happen Next Ep 8
13:40 Who The Bleep Did I Marry 3
14:05 Who The Bleep Did I Marry Ep 24
14:30 World War II In Colour Closing
15:20 World's Deadliest Town Killer
16:10 Who The Bleep Full Of Hot Air
16:35 Who The Bleep Truth Or Lie
17:00 Who The Bleep, The Lost Boy
17:25 Worst Case Scenario Burning
17:50 World's Toughest Driver
18:40 An Idiot Abroad Karl Come Home
19:30 Zoo Clues Animal Groups
19:55 Zoo Clues Animals Sayings
20:20 Strip The City San Francisco
21:10 How Do They Do It Mussel & Super
21:35 How Do They Do It Sushi
22:00 Wild China Tides Of The Changes
22:50 Wild China Tibet
23:40 Extreme Car Hoarders 2 Bird Up

ANAL

06:40 Alaska Monsters Episode 2
07:35 Shallow Water
08:30 Invasion Episode 1
09:25 The Great Shark Chase
09:25 The Haunted The Possession Of Cassie
10:20 Escape To Chimp Eden Mission
10:45 Chimpossible: Eugene's Choice
10:45 Escape To Chimp Eden The Rise Of Cozi
11:15 Wildwives Of Savannah Lane The Art Of Motherhood
12:10 The Haunted The Possession Of Cassie
13:05 Fooled By Nature (Dubious Giants) 30Mins
13:30 Fooled By Nature (Incredible Ig) 30Mins
14:00 Mutant Planet Madagascar
14:55 Night Coyote
15:20 Night Fer De Lance
15:50 Ocean Deadliest
16:45 Dogs 101 3
17:40 Mekong: Soul Of A River Laos
18:35 Dr. Dee: Alaska Vet Operation Pegasus
19:30 Lone Star Law To Catch A Poacher
20:25 The Great Shark Chase
21:20 The Haunted The Door / A Place To Die
22:15 Dogs 101 3
23:10 Mekong: Soul Of A River Laos

NAT GEO

06:25 Locked Up Abroad: My Truck Left Me in Hell (Highway To Hell)
07:20 Come Out Of The Century
08:15 Nazi Megastructures: Lightning War Machine
09:10 Planet XXL
10:05 Locked Up Abroad: Philippine Terror
11:00 Last War Heroes: Taking Berlin
11:55 Family Guns-Police Camera Action
12:50 Closed Quarter Battle: Russian Army In Chechnya
13:45 4Babies A Second Episode 7
14:40 Great Migrations: Born To Move
15:35 Brain Games: Use It Or Lose It
16:30 Brain Games: What You Don't Know
17:30 Family Guns-Police Camera Action
18:30 Narrow Escape Of WW II: Wingate And The Chindits
19:30 Locked Up Abroad: Mexico Of Brut
19:30 4Babies A Second Episode 7
20:30 Departure: Sri Lanka
21:30 Taboo: Make Me Beautiful
22:30 Taboo: Beyond The Grave
23:30 Jurassic Csi: Supersize

NAT GEO WILD

06:20 Dr.K's Exotic Animal ER S02 - One Fat Parakeet
07:15 Blitzkrieg Sharks
08:10 The Great Elephant Gathering
09:05 Intimate Enemies
10:00 Dr.K's Exotic Animal ER S02 - One Fat Parakeet
10:55 Blitzkrieg Sharks
11:50 The Great Elephant Gathering
12:45 Secrets of the Desert Elephants
13:40 Wild Scotland: Highlands -Summer
14:35 Dead or Alive: Gator Attack
15:30 Lost Sharks of Easter Island
16:25 Amazonia's Giant Jaws
17:20 Dr.K's Exotic Animal ER S02 - H2o No!
18:15 My Dog Ate What? - Tampons, Muscle Relaxants, And A Needle S2 - 1
19:10 Soul of The Elephant
20:05 Crime Against Nature: Exotics
21:00 Wild Scotland: Highlands - Autumn And Winter
21:55 Making Panda
22:50 My Dog Ate What? - Tampons, Muscle Relaxants, And A Needle S2 - 1
23:40 Soul of The Elephant

FOX SPORTS

06:30 LPGA 2016 Canadian Pacific Women's Open Day 4 #88
07:30 AFC U23 Championship 2016 Final: Korea Republic vs Japan #32
08:30 Bundesliga 2016-17 Hoffenheim vs Leipzig #9
09:30 Bundesliga 2016-17 Weekly Highlights #1
10:30 Clubland #13
11:30 2016 AFC Champions League Highlights #9
12:00 Bundesliga 2016-17 Weekly #2
12:30 Bundesliga 2016-17 Berlin vs Freiburg #8
13:30 UFC on FOX Sports Maia vs Condit #2
15:30 Bundesliga 2016-17 Weekly Highlights #1
16:30 Bundesliga 2016-17 Weekly #2
17:00 Clubland #13
17:30 Bundesliga 2016-17 Hoffenheim vs Leipzig #9
18:30 FOX SPORTS Central #176 (LIVE)
19:00 2016 AFC Champions League Highlights #9
19:30 Football Asia #25
20:00 Bundesliga 2016-17 Monchengladbach vs Leverkusen #7
21:00 FOX SPORTS Central #176
21:30 The Ultimate Fighter S24 #1
23:30 UFC on FOX Sports Maia vs Condit #2



တို့ဌာနီ တို့မြန်မာပြည်...

မြန်မာတို့ရဲ့ ပရိသိယာဇာကံကံ...



သီရိဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း
မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်း
ကွန်ပျူတာရေး (ကွန်ပျူတာရေး)

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	NBOHD	CHAMPION Cinemas
01:00 Blue Streak	00:05 30 Minutes Or Less	01:05 Carpool	00:10 Hollywood On Set	00:10 King Arthur
02:40 The Longest Yard	01:30 Containment	02:35 The Legend Of Santa	00:40 The Remaining	02:15 Street Fighter
04:40 Rain Man	02:50 Bloodsucking Bosses	04:00 I Heart Shakey	02:10 Magic Mike XXL	04:00 Hollywood On Set
06:55 Ice Age 3: Dawn Of The Dinosaurs	04:15 Robocop 3	05:45 The Muppets Take Manhattan	04:05 Hollywood On Set	04:30 Justice League: Throne Of Atlantis
08:35 Paper Towns	06:00 Guys Choice 2016	07:20 Chicken Little	04:30 Everything Is Illuminated	05:45 Batman: Year One
10:30 She's Funny That Way	07:25 The Snitch Cartel	08:45 The Parent Trap	06:15 Land Ho!	06:50 Dragnet
12:10 Maze Runner: The Scorch Trials	09:10 Vertical Limit	10:55 Honey, I Shrunk The Kids	07:50 Surf's Up	08:30 Hollywood On Set
14:25 The Good Dinosaur	11:15 Air Force One	12:30 The Derby Stallion	09:20 Cop Out	09:00 Think Like A Man Too
16:05 Finding Nemo	13:20 The Rover	14:15 Madeline	11:00 Troy	10:45 U-571
17:50 American Ultra	15:05 Urban Justice	15:45 Stuart Little	13:45 Annie (2014)	12:45 Teenage Mutant Ninja Turtles
19:30 Southpaw	16:40 Ronin	17:10 Stuart Little 2	15:40 The Boxtrolls	14:25 Annihilation Earth
21:40 Spy	18:40 Truth Or Consequences, N.M.	20:05 The Pebble And The Penguin	17:15 Fury	15:55 Little Man
	20:30 The Pack	21:20 The Adventures Of Sharkboy And Lavagirl	19:30 The Walk	17:30 7 Seconds
	22:05 Underworld: Awakening	22:55 The Ballad Of Lucy Whipple	21:35 Batman Begins	19:05 Red: Werewolf Hunter
	23:35 The Sentinel		23:55 Outbreak	20:30 Banshee S4
				22:20 Child 44
Discovery CHANNEL	ANIMAL PLANET	NATIONAL GEOGRAPHIC	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 Gadget Man 3 Weather	06:40 Mutant Planet 2 Episode 3	06:25 Taboo: Make Me Beautiful	06:20 Animals Behaving Badly	06:30 UFC Tonight #13
06:35 Gadget Man 3 Public Transport	07:35 Finding Bigfoot 4B The Family That Squatches Together	07:20 Killing Kennedy -2hr	07:15 Mega Hammerhead	07:30 Goals! #1
07:00 How It's Made 13	08:30 Alaska Monsters Episode 2	09:10 Locked Up Abroad : My Mom Is Drug Smuggler	08:10 Japan's Hidden Secret	08:00 Clubland #13
07:25 How It's Made 13	09:25 Must Love Cats Episode 4	10:05 Narrow Escape of WWII : The Siege Of Kohima	09:05 Hunter Hunted : Shadow Stalker	08:30 National Icons #13
07:50 World's Biggest Shipbuilders Mega Yards	10:20 Shallow Water Invasion Episode 1	11:00 Spce Mysteries: Comets: Target Earth?	10:00 Monster Fish : Thai Eden	09:00 2016 AFC Champions League Highlights #9
08:40 The Mind Control Freaks Episode 7	11:15 The Great Shark Chase	11:55 Dog Whisperer : Hardwood Hell	10:55 Dinofish	09:30 The Ultimate Fighter S24 #1
09:05 What Happen Next2 Ep8	12:10 Operation Whale Episode 1	12:50 Dog Whisperer : Power of the Pack	11:50 Revenge of The Lioness	11:30 Goals! #1
09:30 Top Hooker Ep1	13:05 Piranha Adventure 12 1hr	13:45 Monster Fish : Mongolia Terror Trout	12:45 In The Womb : Animals	12:00 F1@ 2016: Practice Heineken Italian
10:20 Top Hooker Ep3	14:00 Sea Of Creepy Monster 11 1hr	14:40 Cold Water Gold Passing The Torch	13:40 Make You Laugh Out Loud : Dogs Make You Laugh Out Loud	12:00 F1@ 2016: Practice Grand Prix: Practice 1 #40
11:10 Top Hooker Ep 2	14:55 South Pacific Endless Blue 1hr	15:35 How To Build A Volcano	14:35 Fish Tank Kings : Pufferfish Palace	13:30 F1@ 2016: Practice Heineken Italian
12:00 Toughest Military Jobs Danger	15:50 South Pacific Castaways 1hr	16:30 China Revealed	15:30 Alaska Fish Wars : Jackpot	13:30 F1@ 2016: Practice Grand Prix: Practice 2 #41
13:40 Tuna Wranglers Ep 1	16:45 Tales Of Nature(Nature In The City Of Light) 1hr	17:30 Closed Quarter Battle : Ep 1 Military Special Forces	16:25 Wild Indonesia (2015) - Papua's Lost Worlds	15:00 Clubland #13
14:30 Tuna Wranglers Ep 2	17:40 Killer In Lion Vs Hyena Ep 1 Mpeg 1hr	18:30 Undercover USA : Hollywood Homeless Departure S. Sri Lanka	17:20 Ultimate Animals : Elephants, Cats & Octopuses	15:30 UFC Tonight #13
15:20 Ultimate Armoured Car The Presidential Beast	18:35 Micro Monsters Making Of Micro Monsters	19:30 Mega Factories : The Mini Coupe	18:15 Wild Scotland : Highlands - Autumn And Winter	16:30 Total Combat #10
16:10 What Happen Next Ep 1	19:30 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 2 A Second Chance	20:30 Monster Fish : Mongolia Terror Trout	19:10 Japan's Wild Year	17:00 Football Asia #25
16:35 What Happen Next Ep 5	20:25 Operation Whale Episode 1 Highlight	21:30 Cold Water Gold Passing The Torch	20:05 Predator Patrol : Buffalo Stampede	17:30 Goals! #1
17:00 The Island With Bear Grylls 2B Episode 15	21:20 Must Love Cats Episode 4	22:30 Air Crash Investigation : Death of the President	21:00 Expedition Wild : Grand Canyon Safari	18:00 MotoGP World Championship 2016: Qualifying
17:50 Extreme Car Hoarders 2 Bird Up	22:15 Finding Bigfoot 4B The Family That Squatches Together		21:55 Cat Fight	18:00 MotoGP World Championship 2016: Qualifying
18:40 Marooned With Ed Stafford 2 Philippines	23:10 Alaska Monsters Episode 2		22:50 Wild Scotland : Highlands - Autumn And Winter	18:00 MotoGP World Championship 2016: Qualifying
19:30 Curse Of The Frozen Gold Weathering The Storm			23:40 Japan's Wild Year	18:00 MotoGP World Championship 2016: Qualifying
20:20 Venom Hunter				18:00 MotoGP World Championship 2016: Qualifying
21:10 Voodoo Shark				18:00 MotoGP World Championship 2016: Qualifying
22:00 When Rome Ruled Egypt				18:00 MotoGP World Championship 2016: Qualifying
22:50 How It's Made 13				18:00 MotoGP World Championship 2016: Qualifying
23:15 How It's Made 13				18:00 MotoGP World Championship 2016: Qualifying
23:40 World's Biggest Shipbuilders Mega Yards				18:00 MotoGP World Championship 2016: Qualifying



တို့ဌာနိ တို့မြန်မာပြည်...

မြန်မာတို့ရဲ့ ပရိမီယာကော်ဖီ...



www.burmeseclassic.com

for CINEMA

06:00	Where The Heart Is
08:00	American Dreams In China
09:51	The Terror Live
11:31	Adventureland
13:15	Ceremony
14:45	Secret Life Of Walter Mitty
16:42	The Drop
18:29	Barry Munday
19:59	5Th Street
21:42	The Legend
23:25	Rosemary Baby
01:24	Roman Holiday
04:17	Harry Brown

MRTV-4

၀၅:၀၀	MRTV-4 အစဉ်
၀၅:၀၀	ပဉ္စန်းပေါ်တော် + ပရိတ်ဒါနီဒါန မင်္ဂလာသုတ်
၀၅:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀	တရားတော်
၀၆:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၅၄)"
၀၇:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၇:၅၀	ရန်ကုန်မြိုင်ကွင်းကျယ်
၀၈:၀၀	Cartoon Series
၀၉:၀၀	Weekly Sports Diary
၀၉:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၅၅)"
၁၀:၁၅	ခေတ်သစ်ဖျံပေ
၁၀:၁၅	Star တို့ရဲ့လက်ရာ
၁၀:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "စက်ကိစီးတဲ့ချစ်သူ" (အပိုင်း-၂၅+၂၆)"
၁၀:၀၀	တရားတော်
၀၂:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀	မြန်မာ့ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကံကံအကုန်း"
၀၃:၀၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၅၃)"
၀၃:၄၅	ရန်ကုန်မြိုင်ကွင်းကျယ်
၀၄:၀၀	Cartoon Series
၀၄:၄၅	ခေတ်သစ်ဖျံပေ
၀၆:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၀	Health Fix
၀၆:၁၅	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၅၄)"
၀၇:၁၀	Fashion Week
၀၇:၃၀	"မြန်မာ့ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ကံကံအကုန်း"
၀၈:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၉၉)"
၀၉:၁၅	MUSIC LIVE Tonight
၁၀:၁၅	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "စက်ကိစီးတဲ့ချစ်သူ" (အပိုင်း-၂၇+၂၈)"
၁၁:၄၅	MRTV-4 Stage
၁၂:၁၅	World Of Knowledge
၁၀:၀၀	ခေတ်သစ်ဖျံပေ
၁၀:၁၅	ရန်ကုန်မြိုင်ကွင်းကျယ်
၀၂:၂၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၉၉)"
၀၃:၀၀	Drive It
၀၃:၃၀	MRTV-4 Stage
၀၄:၀၀	World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 သိသူနဲ့ကောက်
နေတဲ့။ သိခြုံကျော်စင်
07:48 အစဉ်သပြင်
ကျောသူ့မိမိပြင်အောင်
09:40 ပန်းအက္ခရာရဲ့
ရန်အောင်။ မင်းမော်ကွန်။
မေသန်းနု။ စိုးမြတ်နန္ဒာ။
လှမျိုးသဒ္ဓါအွယ်
11:50 နေပြည်ဖြာမှ
ရွှေဆောင်ကျောင့်
လင်းအောင်၊ နီ၊ နီ၊ နီ
13:54 ချစ်လွယ်မုန့်ခက်
အဆုံးသတ်ရင်ခုန်သံ
နေပဲ။ ရန်အောင်။
ရာဇာနေဝင်း။ စိုးစိုးဝင်းသိန်း
15:57 ရိုက်စာမေး
လေပျာစရာ၊ ငြိမ်းချမ်း
ဝိုင်းချစ်၊ ထက်ထက်
17:33 မေ့
ရဲတိုက်၊ ရန်အောင်၊
ရာဇာနေဝင်း။
တင်တင်ထွန်း၊ မိုးဟောကို
20:15 အနီးဆုံးတစ်ပိုင်းလွန်တယ်
ခပ်သိမ်းသူ၊ မိုးမြတ်သူဇာ၊
နန်းမြတ်ဗြူးသင်း။ မိုးရဲ့
22:19 ချစ်စလို့
မိနုတ်၊ ဝတ်ပုံရေရည်၊
သာထက်၊ ကျော်ပြီး
00:27 ဝမ်းလှေညာသူညနာရီ
ညို၊ မင်းလွင်၊ သားညို၊
ရွှေဝင်း၊ နေရတီ၊
အေးမြတ်သူ
01:55 နက်ရှိုင်းမေတ္တာ
ပေးပို့မိမိပြင်အောင်၊
ဝိုင်းဆိုးဝင်းသိန်း။ သန်းသန်းစိုး
03:53 ဖက်ဖူးရောင်လွင်ပြင်
ကျော်ဟိန်းနန္ဒာလွင်၊
မေသားညို။

Channel 7

၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၇:၀၀ မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၀၇:၄၅ Happy Birthday to You
၀၈:၀၀ Sports Circle
၀၈:၃၀ အိမ်မက်ဆုံရာ
(ရာသက်ပန်း)
၀၈:၃၅ Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၈:၅၀ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ထူးဆန်းသော
မှော်သေတ္တာ"
(အပိုင်း-၁၅)"
၀၈:၃၀ ကြည့်ရှုခံစားဇာတ်လမ်းများ
၀၈:၄၅ Happy Birthday to You
၀၉:၀၀ မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၀၉:၀၀ တရားတော်
၀၉:၁၀ Teen Scoop
၀၉:၄၅ သံစဉ်များနဲ့တစ်ခဏ
၀၉:၄၀ The Beauty Studio
၀၉:၄၅ Happy Birthday to You
၀၆:၀၀ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ထူးဆန်းသော
မှော်သေတ္တာ"
(အပိုင်း-၁၆)"
၀၆:၄၅ Challenge !
၀၇:၀၀ ON AIR
၀၈:၀၀ Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၈:၄၅ Happy Birthday to You
၀၉:၀၀ အိမ်မက်ဆုံရာ
(ရာသက်ပန်း)
၀၈:၃၀ Teen Scoop
၀၈:၃၅ မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၀၉:၂၀ သံစဉ်များနဲ့တစ်ခဏ
၀၉:၃၀ Sports Circle
၀၉:၀၀ တရားတော်
၀၉:၂၀ ကြည့်ရှုခံစားဇာတ်လမ်းများ
၀၉:၄၅ သံစဉ်များနဲ့တစ်ခဏ
၀၉:၄၅ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ထူးဆန်းသော
မှော်သေတ္တာ"
(အပိုင်း-၁၆)"

for LADIES

06:00 Taeliseo Ep 5
07:00 Hero 38
08:00 Brave Family 1
09:00 Drama Special
10:00 Taeliseo Ep 5
11:00 Hero 38
12:00 Brave Family 1
13:00 K Pop Tunes
13:30 Taeliseo Ep 5
14:30 Hero 38
15:30 Brave Family 1
16:30 K Pop Tunes
17:00 Taeliseo Ep 5
18:00 Taeliseo Ep 6
19:00 Hero 39
20:00 Brave Family 2
21:00 Drama Special
22:00 K Pop Tunes
22:30 Taeliseo Ep 6
23:30 Hero 39

for TUNES

06:00	Inter Top 5
06:30	Kpop Selection
07:00	Cover Sound
07:30	Dancing Time
08:00	Music Corner
08:30	Live Show Review
09:00	Song On The Street
09:30	MUSIC IN MOVIE
10:00	K Pop Top 5
10:30	His Two Time
11:00	Present Songs
11:15	Super Sweet
11:30	Sound Track Inter

5 5 သုဘဗ

06:06 ဒီးဘာဝက်
(ဂုဏ်ရှိဖူးစဉ်)
08:02 အဆိပ်ဖြင့်နှောင်ခွဲခြင်း
(ဟိန်းခံဝေယ)
ဒါနိဗ္ဗာန်ကျောင်းဝေး(မေကဗျာ)
10:18 'ဂန္ထဝင်ရုပ်ပုံ'၊
ဤလူ့ဘောင်တွင်
(ကွန်ဂရေမြင့်မြင့်ခင်း
မောင်မောင်ကြား၊
ဥပဒေနှင့်အောင်ကြား၊
သေသနာသနာနှင့်၊
12:55 မားဘုန်းကြွယ်ရုံ မပြုစိမ်း
(အောင်နိုင်)
မိမိပြည်ပြည်မောင်
14:58 လျှော့ကြိုး၊ ကုန်နှင့်
(ခေမင်းသက်စွဲမြင့်)
16:43 အရပ်လေးကို
ကျွန်တော်ပြုမပေးပါ
(နေနဂါးခင်ဝင်ဝါ)
18:11 ဘဝအိပ်မက်
ပန်းအိပ်မက်
(ခိုင်စည်သူဖိုးသောကြာ၊
ခိုင်သင်းကြည်)
20:14 မင်းသားကြီးတင်
ဇာတ်ကား
မြို့ပြပျော်ပျော်
တော်လေကန်လွန်
မြို့သောင်း၊ ခေမင်းအောင်၊
နေဆန်း၊ ဟိန်းအိမ်၊
မေသက္ကရာဇ်အေးမြတ်သူ
(မြတ်ကေသီအောင်)
22:42 သီလ
(မြတ်ဦး၊ သင်စာဝင်ကျော်)
00:30 စာပျံ၊ ရင်ခန့်သံ
(အောင်ရဲသင်း၊ သူဝေ)
02:04 သို့မဟုတ် သား၊ ဗံ
(ဂုဏ်ရှိဖူးစဉ်)
သက္ကရာဇ်ဝင်၊
ခင်လေးနွယ်)

for EDU

06:00 အလုပ်ပေးတရား
07:00 Learning & Training
07:20 Take Care Mom
07:30 Edu Home Made
(ဒုန့်တီးသူ့လက်ရာမှန်)
07:50 Green Future
08:10 ဒါလေးများ
08:20 အတွေးမျှော်ပြင်များ
09:20 လူနဲ့သြောမယ်
09:30 EDU Activity
10:10 I Love IT
10:30 သဘာဝထဲမှစိတ်ဆွေများ
10:50 EDU Short Story
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်းနဲ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၅၄)

07:00 ဟောသာရတ
(ဇာတ်သိမ်း)

07:50 ရွှေသမက် (၃၂၂)

08:25 ဓာတ်လမ်းဆုံစွာ
ကြယ်ပွင့်ကမ္ဘာ (၈၅)

09:50 ယဉ်ပြိုင်ဆော့ကစား
ကြယ်ပွင့်များ (၁၆၃)

11:25 ပိုင်းရုရအချစ် (၅)

12:30 ရွှေသမက် (၃၂၃)

13:00 အမှန်းနဲ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၅၅)

13:55 ဓာတ်လမ်းဆုံစွာ
ကြယ်ပွင့်ကမ္ဘာ (၈၆)

15:25 ပိုင်းရုရအချစ် (၅)

16:35 မှော်ဆန်တံတိုင်းခြင်း (၃၄)

18:20 ရွှေသမက် (၃၂၃)

19:00 ဓာတ်လမ်းဆုံစွာ
ကြယ်ပွင့်ကမ္ဘာ (၈၆)

20:25 ယဉ်ပြိုင်ဆော့ကစား
ကြယ်ပွင့်များ (၁၅၅)

22:00 အမှန်းနဲ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၅၅)

22:50 ဓာတ်လမ်းဆုံစွာ
ကြယ်ပွင့်ကမ္ဘာ (၈၆)

00 10 ယဉ်ပြိုင်ဆော့ကစား
ကြယ်ပွင့်များ (၁၅၅)

01:50 ပိုင်းရုရအချစ် (၅)

5 ကတည်း:

06:05	**Nori House
06:30	Hutos: The Flying House
07:00	Kids Talk Talk
07:30	**Mighty Morphin: Power Rangers
07:55	**Monsters University (Movie)
09:40	Veggietales
10:05	**The Devil Is A Part-Timer!
10:30	**Naruto: Shippuden
11:00	**Nori House
11:30	Hutos: The Flying House
12:00	Kids Talk Talk
12:30	**Mighty Morphin: Power Rangers
12:55	**Monsters University (Movie)
14:40	Veggietales
15:05	**The Devil Is A Part-Timer!
15:30	**Naruto: Shippuden
16:00	**Nori House
16:30	Hutos: The Flying House
17:00	Kids Talk Talk
17:30	**Mighty Morphin: Power Rangers
18:00	**The Peanuts Movie (Movie)
19:30	Veggietales
20:05	**The Devil Is A Part-Timer!
20:30	**Naruto: Shippuden
21:00	**Saber Rider And The Star Sheriffs
22:00	The Knight In The Area
23:00	Polar Bear's Café

for DRAMA

10:00 အတ်တန်ပိတ်-၉ (၈)
10:50 ရာဇဝတ်ထဲကမိဖုရား (၃၉)
11:40 နှလုံးသားမိညာဉ် (၁၆)
12:30 Region-S2(6)
01:20 Elementary-S1(7)

7.1 for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 ရယ်ရတဲ့စိတ်
07:00 ပြတ်လုံးနုပန်း
07:30 "Comedy Game
Show"
08:00 အိုဂိုက်
08:30 Myanmar Comedy
Movie (7)

5 5 MOVIES

06:10 Lost In Translation
07:40 Garden State
09:15 Henry's Crime
11:10 GoldenEye
13:15 Die Hard
15:35 Unthinkable
17:20 Casino Royale
19:45 The Forest
21:30 The Disappearance
Of Eleanor Rigby
Them
23:35 The Revenant
02:20 Stolen

5 5 Plus

05:05 တရားဇောတီ
06:10 Health Tips
06:35 What A Hack
06:40 Hot Tunes
07:00 Way Of Life
07:35 Think
08:00 5 PLUS News
08.25 မယ်သ မြန်မာ
08:35 အိပ်မက်ကိုယ်စီ (ထိုင်ဒ်)
(အပိုင်း ၁၂)
09:45 B-Fit
10:00 မဟာတန်ခိုးရှင် ဟနမာန်
(အိန္ဒိယ) (အပိုင်း ၂၀)
11:05 Way Of Life
11:40 Think
12:05 Korea Music
12:35 Health Tips
13:00 အိပ်မက်ကိုယ်စီ (ထိုင်ဒ်)
(အပိုင်း ၁၂)
14:05 What A Hack
14:15 Documentary
14:50 ထူးခြားဆန်းပြား
အာရှတစ်လွှား
16:00 မဟာတန်ခိုးရှင် ဟနမာန်
(အိန္ဒိယ) (အပိုင်း ၂၀)
17:00 Hot Tunes
17:20 Road To Safety
17:40 Korea Music
18:15 Way Of Life
19:00 5 PLUS News
19.25 What A Hack
19:35 Health Tips
20:00 အိပ်မက်ကိုယ်စီ (ထိုင်ဒ်)
(အပိုင်း ၁၃)
21:00 မဟာတန်ခိုးရှင် ဟနမာန်
(အိန္ဒိယ) (အပိုင်း ၂၀)
22:00 5 PLUS News
22:30 Gameworms
23:20 Way Of Life
23:45 What A Hack
23:55 ထူးခြားဆန်းပြား
အာရှတစ်လွှား
01:00 တရားဇောတီ

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	Cinemax
01:25 Cheaper By The Dozen 2	01:25 Wicked Blood	00:30 The Adventures Of Roborex	02:00 Any Given Sunday	00:40 Paranoia
03:05 Universal Soldier: The Return	03:00 Into The Sun	02:00 Buddy	04:30 R.L. Stine's Monsterville: Cabinet Of Souls	02:30 The Juror
04:35 Home Alone	04:40 Sin City: A Dame To Kill For	03:25 The Adventures Of Elmo In Grouchland	05:55 Annie (2014)	04:30 Hollywood On Set
06:20 Love, Rosie	06:20 The General's Daughter	04:40 Honey, I Shrunk The Kids	07:50 Free Willy 2: The Adventure Home	05:00 Racing Hearts
08:05 Southpaw	08:15 Mercenary: Absolution	06:15 The Pebble And The Penguin	09:30 Fury	06:40 Little Man
10:15 A Walk Among The Tombstones	09:55 Survivor	07:30 The Legend Of Sarila	11:45 The Walk	08:20 Annihilation Earth
12:10 Taken 3	11:35 The Negotiator	08:55 The Derby Stallion	13:50 Maleficent	09:50 Red: Werewolf Hunter
14:05 Sniper: Reloaded	13:55 Men In Black	10:40 Hidden Treasure Of The Mississippi	15:30 Transformers	11:20 7 Seconds
15:40 Into The Woods	15:35 The Pack	12:15 Stuart Little	17:55 Hotel Transylvania 2	12:55 Home Sweet Hell
17:50 Big Game	17:10 Guys Choice 2016	13:40 First Daughter	19:30 Ricki And The Flash	14:25 Conspiracy Theory
19:30 The Martian	18:35 Entrapment	15:30 Chicken Little	21:15 Hollywood On Set	16:40 The Juror
21:55 The Pursuit Of Happyness	20:30 Kingdom Of Heaven	16:55 Earth To Echo	21:40 Blade: Trinity	18:35 Hollywood On Set
	22:55 The Tailor Of Panama	18:30 Ferngully: The Last Rainforest	23:30 The House Bunny	19:00 Operation Rogue
		19:50 The Muppets Take Manhattan		20:30 Highlander
		21:25 The Adventures Of Elmo In Grouchland		22:25 Cat Run 2
		22:40 The Adventures Of Roborex		23:50 Beautiful & Twisted

Discovery	ANIMAL PLANET	NATIONAL GEOGRAPHIC	NAT WILD	FOX SPORTS
07:00 Marooned With Ed Stafford 2 Philippines	06:40 Untamed China With Nigel Marven	06:25 Mega Factories : The Mini Coupe	06:20 World's Weirdest Brains And Babies : Bizarre Babies	06:30 Clubland #13
07:50 The Island With Bear Grylls 2B Episode 15	07:35 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 2 A Second Chance	07:20 Air Crash Investigation : Death of the President	07:15 Mission Critical : Sharks Under Attack	07:00 Total Combat #10
08:40 Fast N' Loud 2 Aaron's Falcon Racecar	08:30 Swimming With Monsters: Steve Backshall Hippo	08:15 Monster Fish : Mongolia Terror Trout	08:10 Wild Scotland : Highlands - Autumn And Water	07:30 Bundesliga 2016-17 Weekly #2
09:30 Taiwan's Military Elite Army Ranger	09:25 Tanked 6 Party Rockin' Tank	09:10 Cold Water Gold Passing The Torch	09:05 Seahorses : Wanted Dead or Alive	08:00 MotoGP World Championship 2016: Qualifying Octo British Grand Prix #12
10:20 Taiwan's Military Elite Underwater Operation Unit	10:20 Must Love Cats Episode 4	10:05 Mega Factories : Michelin	10:00 Shark Men : Surf's Up	09:30 FOX SPORTS Central #36 (LIVE) F1® 2016: Qualifying Heineken Italian Grand Prix #14
11:10 The Exorcist Files	11:15 Alaska Monsters Episode 2	11:00 Air Crash Investigation : Pilot Vs Plane	10:55 World's Weirdest : Freaks In The Ocean	10:00 Bundesliga 2016-17 Weekly Highlights #1
12:00 The Making Of Mandela	12:10 Mutant Planet 2 Episode 3	11:55 Nazi Megastructures Hillers Island Fortress	11:50 Dangerous Encounters With Brady Barr : Deadliest Snakes	12:30 Bundesliga 2016-17 Bayern vs Bremen #1
12:50 Travel Man Barcelona	13:05 Killer Inq - Lion Vs Hyena (Ep-2) 1Hr	12:50 Inside Combat Rescue : Visions Of War	12:45 Philly Undercover : Cock Fight Crackdown	13:30 Bundesliga 2016-17 Dortmund vs Mainz #2
13:15 Travel Man Istanbul	14:00 Africa Desert 1Hr	13:45 Locked up Abroad : Escape? I Do	13:40 Soul Of The Elephant	14:30 F1® 2016: Qualifying Heineken Italian Grand Prix #14
13:40 Travel Man Iceland	14:55 Africa's Super Seven 1 Hr	14:40 Departure : Sri Lanka	14:35 Animal Record Breakers	16:00 MotoGP World Championship 2016: Qualifying Octo British Grand Prix #12
14:05 Travel Man Marrakech	15:50 Arctic Ocean The Frozen Sea	15:35 The 80s The Decade That Made Us : Tear Down These Walls	15:30 Hunter Hunted : Shadow Stalkers	17:30 MotoGP World Championship 2016: Races Octo British Grand Prix #12 (LIVE)
14:30 Gadget Man 2 Child's Play	16:45 Monster Inside Me Lurker 1Hr	16:30 Dog Whisperer : London Calling	16:25 Super Squirrel	21:45 Bundesliga 2016-17 Clubs Hertha Berlin #1
14:55 Gadget Man 2 Summer Holiday	17:40 Broken Tail's Last Journey (60Mins) (New)	17:30 My Dog Ate What Ep2 : Fish Hooks	17:20 Ultimate Animal Countdown : Daredevils	22:00 Bundesliga 2016-17 Clubs 1. FC Köln #2
15:20 Gadget Man 2 Home Improvement	18:35 Monster Croc: Search For A Killer	18:30 Saxon Gold (Finding The Hoard)	18:15 Secrets of the Wild : Exposed	22:15 Bundesliga 2016-17 Clubs Hamburger SV #3
15:45 Gadget Man 2 Downsizing	19:30 Deadly After Dark: Polar Bear Invasion	19:30 Seconds From Disaster : Pentagon 9-11	19:10 Wild Scotland : Highlands - Highlanders	22:30 Bundesliga 2016-17 Clubs Eintracht Frankfurt #4
16:10 Gadget Man 3 Self-Improvement	20:25 Untamed China With Nigel Marven	20:30 Connect of The Century	20:05 Wild Scotland : Highlands - Autumn And Winter	22:45 Bundesliga 2016-17 Clubs SV Werder Bremen #5
16:35 Gadget Man 3 Staying In	21:20 Wildest Middle East Turkey	21:30 Nazi Megastructures : Lightning War Machine	21:00 The Incredible Dr. Pol : How Now Smelly Cow	23:00 Bundesliga 2016-17 Clubs FC Ingolstadt 04 #6
17:00 The Rise And Fall Of The Japan Empire	22:15 Swimming With Monsters: Steve Backshall Hippo	22:30 Ancient X Files : Secret of the Dark Art	21:55 World's Deadliest Animals : Amazon	23:15 Bundesliga 2016-17 Clubs FC Schalke 04 #7
17:50 The Secret Of Taroko	23:10 Micro Monsters Making Of Micro Monsters	23:30 Apocalypse WW2 : Marching To War	22:50 Secrets of the Wild : Exposed	23:30 Bundesliga 2016-17 Clubs RB Leipzig #8
18:40 Think Big Epi 9			23:40 Wild Scotland : Highlands - Highlanders	23:45 Bundesliga 2016-17 Clubs FC Augsburg #9
19:05 Time Warp Trial Bikes				
19:30 Time Warp Paintball				
20:45 Time Warp Human Crash Test Dummy				
21:10 The Unexplained Files Ep 3				
22:00 The Secrets Of Bin Laden's Lair				
22:50 Ice Cold Gold 2 Episode 4				
23:40 Sonic Sea				



တို့ဌာနီ တို့မြန်မာပြည်...

မြန်မာတို့ရဲ့ ပရိသိသကော်ဖီ...



FOX MOVIES

FOX ACTION MOVIES

FOX FAMILY MOVIES

HBO HD

CINEMAX Cinemax

01:40 A Walk Among The Tombstones
03:35 Into The Woods
05:45 Finding Nemo
07:30 Ice Age 3: Dawn Of The Dinosaurs
09:10 Maze Runner: The Scorch Trials
11:25 Sniper: Reloaded
13:00 Southpaw
15:10 The Martian
17:35 Taken 3
19:30 Before We Go
21:10 Paper Towns

00:45 The Snitch Cartel
02:35 Ronin
04:35 Desperate Measures
06:20 Bloodsucking Bosses
07:45 The Rover
09:30 Guys Choice 2016
11:00 The General's Daughter
13:00 Wicked Blood
14:35 The Sentinel
16:25 Kingdom Of Heaven
18:50 Hard Luck
20:30 Battle Los Angeles
22:25 Lakeview Terrace

00:15 Kermil's Swamp Years
01:40 I Heart Shakoy
03:25 Ferngully: The Last Rainforest
04:45 The Pebble And The Penguin
06:00 The Derby Stallion
07:45 Hidden Treasure Of The Mississippi
09:20 Honey, I Shrunk The Kids
10:55 Earth To Echo
12:30 Stuart Little 2
13:50 Buddy
15:15 Khumba
16:40 Look Who's Talking
18:30 Dinosaur Island
19:55 Chicken Little
21:20 Tom Sawyer & Huckleberry Finn
22:50 Bee Season

01:10 No Good Deed (2014)
02:35 Knocked Up
04:30 Persecuted
06:00 Riding In Cars With Boys
08:15 Forgetting Sarah Marshall
10:00 Blade: Trinity
11:50 Transformers
14:10 Hotel Transylvania 2
15:45 A Mighty Heart
17:30 The Bourne Ultimatum
19:30 Dracula Untold
21:00 The Water Diviner
22:50 Knocked Up

01:15 Legacy (2015)
02:40 Hollywood On Set
03:10 Animal
04:30 Dirty
06:00 Hollywood On Set
06:30 Blazing Saddles
08:00 Home Sweet Hell
09:30 Beautiful & Twisted
11:00 Highlander
13:00 Operation Rogue
14:30 Superman Vs. The Elite
15:45 Justice League: The New Frontier
17:00 Ladder 49
19:00 Red Sonja
20:30 First Blood
22:05 U-571

Discovery CHANNEL

NAT GEO WILD

NAT GEO WILD

NAT GEO WILD

FOX SPORTS

06:10 World's Top 5 2
07:00 Mighty Transporters
07:50 Weather Gone Viral Episode 7
08:40 Hour China Smart China Smart Move
09:05 Gadget Man 3
09:05 Gadget Man 3 Public Transport
09:30 The Magic Of Science Testa Coil
09:55 The Magic Of Science Danger Drop
10:20 The Magic Of Science Cannon Ball
10:45 The Magic Of Science Anti-Gravity Glass
11:10 Surviving The Cut Naval Special Warfare
12:00 Surviving The Cut Us Marine Recon
12:50 The Magic Of Science 2
13:15 The Magic Of Science 2 Old Fort
13:40 The Magic Of Science 2 Leap Of Faith
14:05 The Magic Of Science 2 Instant Cup Cakes
14:30 Taiwan Revealed Spirit Of Heritage
15:20 Taiwan's Military Elite Army Frogmen
16:10 The Magic Of Science 2 Grapple
16:35 The Magic Of Science 2 Disused
17:00 The Magic Of Science 2 Cold War
17:25 The Magic Of Science 2 Breaking Point
17:50 Taiwan Revealed Spirit Of Innovation
18:40 Wild China Shangri La
19:30 Curse Of The Frozen Gold Secrets
20:20 Wild China Heart Of The Dragon
21:10 Free Ride Ep-3
22:00 Why Sex Is Fun
22:50 Extreme Car Hoarders 2 Bird Up
23:40 Curse Of The Frozen Gold

06:40 Dr. Dee: Alaska Vet
07:35 Lone Star Law To Catch A Poacher
08:30 Deadly After Dark: Polar Bear Invasion
09:25 The Haunted The Door / A Place To Die
10:20 Dogs 101 3
11:15 Lodging With Lions Episode 1
11:40 Lodging With Lions Episode 2
12:10 The Haunted The Door / A Place To Die
13:05 Daniel And Our Cats 1Hr
14:00 Animal Planet Most Outrageous Odd Looking Pets 1Hr
14:55 Fooled By Nature (Super Senses) 30Mins
15:20 Fooled By Nature Cunning Cat 12 30Mins
15:50 Bahama Blue 1Hr
16:45 I Am Alive 1Hr
17:40 Mekong: Soul Of A River China
18:35 Swimming With Monsters: Steve Backshall Shark
19:30 Untamed China With Nigel Marven
20:25 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 2 Sioux Journey
21:20 The Haunted Leave Or Die / Ghost Town
22:15 Dogs 101 3
23:10 Mekong: Soul Of A River China

06:25 Seconds From Disaster : Pentagon 9-11
07:20 Cornet Of The Century
08:15 Nazi Megastructures : Lightning War Machine
09:10 Journey Into Amazonia (The Big Top)
10:05 Years Of Living Dangerously : True Colors
11:00 Knight of Mayhem : Threat to the Throne
11:55 Man Hunt (Death Blow)
12:50 Air Crash Investigation : Death of the President
13:45 Animal Extractor : Pets In Peril
14:40 Mega Factories : Boeing 747
15:35 My Music Brain
16:30 True Tube -Sky Version
17:30 Nazi Temple of Doom
18:30 Mega Factories : IKEA
19:30 Air Crash Investigation : Typhoon Takeoff
20:30 Jurassic CSI : Inside T.Rex
21:30 Graveyard Ghosts of the Crusades
22:30 Mega Factories Harley Davidson
23:30 Air Crash Investigation : Death of the President

06:20 Planet Carnivore : King Bear
07:15 Hunt for the Giant Squid
08:10 Making Panda
09:05 Game of Lions
10:00 Planet Carnivore : King Bear
10:55 Hunt for the Giant Squid
11:50 Making Panda
12:45 World's Weirdest Brains And Babies : Animal Einsteins
13:40 Bears of Fear Island
14:35 Ninja Shrimp
15:30 Prehistoric Predators : Monster Shark
16:25 Africa's Blood River
17:20 Caught In The Act : Lion Brawl
18:15 Dangerous Encounters With Brady Barr : Croc Crisis
19:10 Dead or Alive : Trampled On Safari
20:05 Animal Fight Club : Brutal Brawls
21:00 Killer Shots : Tracking The Ghost Bear
21:55 Spine Chillers : Scorpions
22:50 Dangerous Encounters With Brady Barr : Croc Crisis
23:40 Dead or Alive : Trampled On Safari

06:30 Bundesliga 2016-17 Frankfurt vs Schalke #3
07:30 Bundesliga Club Guide Berlin & Koln #1
08:00 Bundesliga Club Guide Hamburg & Frankfurt #2
08:30 Bundesliga 2016-17 Berlin vs Freiburg #8
09:30 Bundesliga 2016-17 Hoffenheim vs Leipzig #9
10:30 Bundesliga Club Guide Bremen & Ingolstadt #3
11:00 Bundesliga Club Guide Schalke & Leipzig #4
11:30 MotoGP World Championship 2016: Races Octo
13:30 British Grand Prix #12
13:30 F1@ 2016: Main Race Heineken Italian Grand Prix #14
15:30 Bundesliga 2016-17 Weekly Highlights #1
16:30 MotoGP World Championship 2016: Races Octo
18:30 British Grand Prix #12
18:30 FOX SPORTS Central #177 (LIVE)
19:00 FOX SPORTS FC#39
19:30 Chequered Flag Italy #14
20:00 Bundesliga 2016-17 Bayern vs Bremen #1
21:00 FOX SPORTS Central #177
21:30 F1@ 2016: Highlights Heineken Italian Grand Prix #14
23:00 Football Asia #25
23:30 NASCAR Sprint Cup Series 2016 - Races Bonjangles' Southern 500 #27



တို့ဌာနီ တို့မြန်မာပြည်...

မြန်မာတို့ရဲ့ ပရိသမာဏကံဖီ...



for CINEMA

06:00 **The Best Of Offer**
08:06 **Born On The Fourth**
Of July
10:27 **How Much Do You**
Love Me
11:51 **The Baytown Outlaws**
13:10 **The Double**
14:51 **Joe**
16:47 **Disaster Movie**
18:18 **Black Death**
20:02 **88 Minutes**
21:48 **Man On Fire**
00:17 **Battle Ground**
02:17 **Sweeney Todd**
04:15 **Broken Fences**

MRTV-4

၀၅:၀၀	MRTV-4 အစဉ်
၀၅:၁၀	ပုဇွန်နီမြင်ကွင်းကျယ် ဗဟုသုတ
၀၅:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀	တရားဇာတ်
၀၆:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သန်ဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၅၅)"
၀၇:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၇:၄၀	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၈:၀၀	မင်္ဂလာဒုံ
၀၉:၃၀	The Morning Show "MRTV-4 ရှင်သန်ဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၁၀၀)"
၁၀:၁၅	ခေတ်သစ်ပျို့မ
၁၁:၁၅	ဘုားမယ်စားမယ်
၁၁:၄၅	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၁၂:၀၀	"MRTV-4 ရှင်သန်ဇာတ်လမ်းတွဲ သူရသတ္တိ မိန်းမလှလေး" (အပိုင်း-၂၅)"
၁၂:၄၅	အနုပညာပွဲကောင်းကင်
၀၁:၀၀	တရားဇာတ်
၀၂:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀	မြန်မာ့ရှင်သန်ဇာတ်လမ်းတွဲ "ကိုလျဗီ" (အပိုင်း-၄၂)"
၀၃:၀၀	"MRTV-4 ရှင်သန်ဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၅၅)"
၀၃:၄၅	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၄:၀၀	Cartoon Series
၀၅:၀၀	ခေတ်သစ်ပျို့မ
၀၆:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၀	Health Fix
၀၆:၁၅	"MRTV-4 ရှင်သန်ဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၅၅)"
၀၇:၁၀	မြန်မာ့ရှင်သန်ဇာတ်လမ်းတွဲ "ကိုလျဗီ" (အပိုင်း-၄၃)"
၀၈:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၁၀	ရသစုံချင်းတမ်းများ
၀၈:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သန်ဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၁၀၀)"
၀၉:၁၅	"MRTV-4 ရှင်သန်ဇာတ်လမ်းတွဲ သူရသတ္တိ မိန်းမလှလေး" (အပိုင်း-၂၅)"
၀၉:၄၅	အနုပညာပွဲကောင်းကင်
၁၀:၀၀	MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀	World Of Knowledge
၁၁:၁၅	ခေတ်သစ်ပျို့မ
၁၂:၀၀	တရားဇာတ်
၀၁:၀၀	ဘုားမယ်စားမယ်
၀၁:၂၅	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၂:၀၀	"MRTV-4 ရှင်သန်ဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၁၀၀)"
၀၂:၄၅	"MRTV-4 ရှင်သန်ဇာတ်လမ်းတွဲ သူရသတ္တိ မိန်းမလှလေး" (အပိုင်း-၂၅)"
၀၃:၁၅	မြန်မာ့ရှင်သန်ဇာတ်လမ်းတွဲ "ကိုလျဗီ" (အပိုင်း-၄၃)"
၀၃:၃၀	MRTV-4 Stage

for CINEMA 2

06:00 ဆွေမျိုး
လွမ်းမခိုင်းသင်းကြည်
08:03 နီထူးခွင်
နေ့စက်လင်း၊ဘုန်းသုံ၊
ခိုင်သင်းကြည်
09:56 ဇာတ်ဝတ္ထုများရသည့်အတိုင်း
ရန်အောင်၊နေယျာ၊
စိုးမြတ်သူဇာ၊မေကဗျာ
11:45 အင်းမလိပ်ပြာ
မြင့်မြတ်၊မေကဗျာ
13:45 ရဲခဲခဲသံဆိုပုထိုး
အောင်ရဲလင်း
သင်ဇာဝင်ကျော်၊
ဝိုင်းစုခိုင်းသိန်း
15:24 သေမင်းတပန်
လမ်းပေါ်ကချစ်သူ
နေဇွေးစုန်းဆွေဦး၊
ဦးအောင်လင်း
17:14 ပုန်တိုင်းရင်ခွင်
ထူးခင်ကျော်၊
တော်ဝင်းပန်းဖြူ
19:30 လောကမအလွမ်း
ဖြိုးထွန်းစိုးမြတ်သူဇာ၊
မြင့်မြတ်သူ၊ဝါဝါအောင်
21:31 ပြည်စာချစ်
မင်းသေသူ၊အေးမြတ်သူ
23:38 ရုပ်ရည်မောမော
ဝေါပေါ့ပါးပါး
နေဇွေးဆူပန်ထွား၊
လူအလုံလုံ
01:52 ပြစ်ဆုံးဇာတ်
မောင်လင်းဘောင်မင်းဦး၊
မေသက်ခိုင်၊ကေဆိုင်ရာ၊
ဂျာဆိုင်နန်း
04:00 တစ်ခဲခဲရုပ်အမှန်း
သီဟတင်ဦး၊ပန်းဖြူ၊
ကျားကျားစံသာ

Channel 7
HAPPY BIRTHDAY TO YOU

၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၇:၀၀ Good Morning
Myanmar
၀၈:၀၀ Hero
၀၉:၀၀ အိပ်မက်ဆုံရာ
(ရာသက်ပန်)
၀၉:၀၀ Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ရွေးလေးထဲကမှတော"
(အပိုင်း-၂၇)"
၁၀:၀၀ ကြည်ရှင်စားဇာတ်လမ်းများ
၀၁:၀၀ Happy Birthday to You
၀၂:၀၀ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
မြူးနီကြားက
လိပ်ပြာငယ်"
(အပိုင်း-၂၃)"
၀၃:၀၀ တရားတော်
၀၄:၀၀ Teen Scoop
၀၅:၀၀ ထင်ပျားနတ်စာစာ
၀၆:၀၀ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ရွေးလေးထဲကမှတော"
(အပိုင်း-၂၆)"
၀၆:၀၀ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
(အပိုင်း-၉၈)"
၀၆:၃၀ The Beauty Studio
၀၇:၀၀ Hero
၀၈:၀၀ Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၈:၄၅ Happy Birthday to You
၀၉:၀၀ အိပ်မက်ဆုံရာ
(ရာသက်ပန်)
၁၀:၀၀ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
မြူးနီကြားက
လိပ်ပြာငယ်"
(အပိုင်း-၂၂)"
၁၁:၀၀ Teen Scoop
၁၁:၄၅ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
(အပိုင်း-၃၈)"
၁၂:၁၅ Hero
၀၁:၃၀ တရားတော်
၀၂:၃၀ ကြည်ရှင်စားဇာတ်လမ်းများ
၀၃:၄၅ ထင်ပျားနတ်စာစာ
၀၄:၀၀ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ရွေးလေးထဲကမှတော"
(အပိုင်း-၂၈)"

for LADIES

06:00 Let Me In S3 Ep
07:00 Infinity Challenge
08:30 Pet Story ep 2
09:30 အချစ်များလေးကျွန်တော်
အပိုင်း ၉
10:30 Rome Scandal 4
11:00 Let Me In S3 Ep
12:00 Infinity Challenge
13:00 Pet Story ep 2
14:00 အချစ်များလေးကျွန်တော်
အပိုင်း ၉
15:00 Rome Scandal 4
15:30 Let Me In S3 Ep
16:30 Infinity Challenge
17:30 Rome Scandal 4
18:00 Let Me In S3 Ep 11
19:00 Infinity Challenge
20:30 Pet Story ep 3
21:30 အချစ်များလေးကျွန်တော်
အပိုင်း ၁၀
22:30 World Heritage 1
23:00 Let Me In S3 Ep 11

for TUNES

06:00	K Pop Top 5
06:30	Asia Tunes
07:00	Break In Play List
07:30	Live Show
08:00	Sound Track Inter
08:30	Myanmar Song
09:00	Hip Hop Corner Inter
09:30	Song On The Street
10:00	Rock Nation
10:30	For Tunes Hits
11:00	Today Selection
11:30	Play List Song

5 5 သုခမ

06:07 ဖျက်နားပျက်ချစ်သူ
(သုရိယ၊ကျော်ကျော်မိုး၊
မိုးမိုး၊စိုးမြတ်နန္ဒာ၊
လှအောင်လတ်၊သဝေ)

08:25 ဆရာမသင့် နှလုံးသား
(ရွှေမ၊ခိုင်သင်ကြည်၊
ဝေခိုင်မိုး)

10:18 လန်းလန်းလေးချစ်
(မိုးအောင်ခင်မိုးယုတ်)

12:22 ခင်ခင်ခံစားရုံတင်
ဓာတ်ကာ၊
သူရိပ်လို့ပေနေရအောင်
(ရန်အောင်တင်တင်ထွန်း၊
ကိုကိုလင်းမောင်)

14:08 ပျားရည်မြစ်ထဲက
ပုလဲကနင်းဆီ
(ခေမာညီသူမိုးမြတ်သူတာ၊
ခန်းမြတ်ဖြိုးသင်း၊
စန္ဒလတ်)

16:13 မေးတော့ဘူး
(ကျော်မိုးမြတ်နန္ဒာ)

18:03 ခင်ဗျားကို ကျွန်တော်
မချစ်ဘူး
(ဇေရိထက်၊
ဝတ်ပို့ရွှေရည်)

19:39 ပတ္တာဆန်သော
တစ္ဆေပလေး
(ခေမာ၊ခင်ဝင်းဝါ)

21:31 ဒိုင်ဒိုင်သော် နှင့်
သေမထူးနေမထူးကံထူး
(မင်းရာဇာလှအောင်လတ်၊
အမွန်ဇေမဗျာ)

23:17 သေးသေးမတင်ခဲ့
ဆန်ခက်လိုက်မယ်
(သူထူးစံ၊ခင်အောင်၊
ဆုပန်ထွာ၊ကြွေးမိုင်)

01:21 အပန်းစီးစိမ်း
(ခေမာမင်းစိုးမြတ်နန္ဒာ၊
စံရတ်မိုးခိုင်)

for EDU

06:00 အလုပ်ပေးတဲသား
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Edu Home Made
(ယနေ့စာဖွယ်ရာ)
07:50 Designer's Secret
08:10 ဒါလေးများ
08:20 အတေးသံသီပြိုင်များ
09:20 ရွှေယုန်ပြေးပွဲ
09:30 စကားအတတ်ပညာ
10:10 ကိုက်တီအကျိုး
10:50 ကိုယ်ပိုင်ဟန်ကိုရှင်
(Sakura)
11:10 Quiz Idol

5 SERIES

06:05 အမှန်းနဲ့ထက်က
ပေတ္တာကြ (၁၅၆)
06:55 ချစ်ခြင်းမေတ္တာ (၂၆)
07:45 ရွှေသမင် (၃၂၅)
08:20 ပျောက်ဆုံးခြင်းမိုင် (၇)
09:35 သုခာ အတွဲ (၅) (၁)
10:30 မိခွက်စောင့်မလေးကျင့်
(အတွဲ ၅) (၁၀)
11:25 ပျံ့လွှာချစ် (၇)
12:30 ရွှေသမင် (၃၂၅)
13:00 အမှန်းနဲ့ထက်က
ပေတ္တာကြ (၁၅၇)
13:55 သုခာအံ့သိမ်းသား (၂၂)
14:45 မိခွက်စောင့်မလေးကျင့်
(အတွဲ ၅) (၁၀)
15:40 ပျံ့လွှာချစ် (၁၁)
16:45 ကြက်ကုန်လုံးသား
(၂၂-၂၃)
18:20 ရွှေသမင် (၃၂၅)
18:55 ချစ်ခြင်းမေတ္တာ (၂၇)
20:00 ပျောက်ဆုံးခြင်းမိုင် (၈)
21:05 သုခာ အတွဲ (၅) (၂)
22:00 အမှန်းနဲ့ထက်က
ပေတ္တာကြ (၁၅၈)
23:00 ချစ်ခြင်းမေတ္တာ (၂၈)
23:55 ပျောက်ဆုံးခြင်းမိုင် (၈)
01:00 သုခာ အတွဲ (၅) (၂)
01:50 ပျံ့လွှာချစ် (၇)

၆ တတိယ:

06:00	**Nori House	06:30	What A Hack
06:30	**Transformers: Rescue Bots	06:40	Hot Tunes
07:00	Dungeons & Dragons	07:00	Simply Yoga
07:30	**Futurama	07:20	B-Fit
08:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers	07:35	Think
08:30	**Dragon Ball Z	08:00	5 PLUS News
09:00	**Ori-Princess	08:35	အတိတ်ကကိုယ်ချစ်သူ (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၅)
09:30	**Doraemon	09:45	Luck Meter
10:00	**Scooby Doo: Where Are You!	10:00	အမှတ်တရချစ်မိတ်ဖုန်း (ဗီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၆)
10:30	**Ggo Football	11:05	Simply Yoga
11:00	**Nori House	11:20	B-Fit
11:25	**Transformers: Rescue Bots	11:40	Think
12:00	Dungeons & Dragons	12:05	Road To Safety
12:25	**Futurama	12:35	Luck Meter
13:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers	13:00	အတိတ်ကကိုယ်ချစ်သူ (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၅)
13:30	**Dragon Ball Z	14:05	What A Hack
13:55	**Ori-Princess	14:15	Korea Music
14:30	**Doraemon	14:50	ကလဲ့စား (အတွဲ ၄) (၁၃)
15:00	Scooby Doo: Where Are You!	16:00	အမှတ်တရချစ်မိတ်ဖုန်း (ဗီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၆)
15:25	**Ggo Football	17:00	Hot Tunes
16:00	**Nori House	17:20	Luck Meter
16:30	**Transformers: Rescue Bots	17:40	Simply Yoga
17:00	Dungeons & Dragons	18:00	B-Fit
17:25	**Futurama	18:25	Health Tips
18:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers	18:50	မယ်ဒါ မြန်မာ
18:35	**Dragon Ball Z	19:00	5 PLUS News
19:00	**Ori-Princess	19:25	What A Hack
19:30	**Doraemon	19:35	Think
20:05	**Scooby-Doo!: Mystery Incorporated	20:00	အတိတ်ကကိုယ်ချစ်သူ (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၆)
20:30	**Ggo Football	21:00	အမှတ်တရချစ်မိတ်ဖုန်း (ဗီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၇)
21:00	**Saber Rider And The Star Sheriffs	22:00	5 PLUS News
22:00	The Knight In The Area	22:30	ကလဲ့စား (အတွဲ ၄) (၁၄)
23:00	Polar Bear's Café	23:35	Simply Yoga
		23:45	What A Hack
		23:55	ကလဲ့စား (အတွဲ ၄) (၁၄)
		01:00	တရားဇာတ်

for DRAMA

10:00 အတိတ်နံပါတ်--၉ (၁၀)
10:50 ရာဇဝင်ထဲကမိဖုရား (၄၁)
11:40 နှလုံးသားဝိညာဉ် (၁၈)
12:30 Once upon a time
-S3(13)
01:20 Elementary-S1(9)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 ရုပ်ရှင်စာတတ်မဟာ
07:00 "ကမ်းဆင့်ရှင်ပျော်
လူရှင်တော်"
07:30 "ဗြိတိသန့်ခွဲရသော
ဟာသများ"
08:00 ဟာရောက
08:30 Myanmar Comedy
Movie (2)

5 MOVIES

06:10 Goal !!: Living
The Dream
08:00 Paul Blart: Mall Cop
09:40 Deadpool
11:35 From Russia With
Love
13:35 မိုးမီရှင်မင်း (တရုတ်)
15:35 ဝိညာဉ်ချစ်သူ (ထိုင်း)
17:35 On Her Majesty's
Secret Service
20:05 The Scorpion King 4:
Quest For Power
21:55 Super 8
23:55 Walk Of Shame
01:35 22 Bullets

5 Plus

05:05 တရားဝတ်
06:10 Luck Meter
06:25 ယော မြန်မာ
06:35 What A Hack
06:40 Hot Tunes
07:00 Simply Yoga
07:20 B-Fit
07:35 Think
08:00 5 PLUS News
08:35 အတိတ်ကကုန်သွယ်သူ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၅)
09:45 Luck Meter
10:00 အမှတ်တရချစ်ခင်များ
(ဇီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၆)
11:05 Simply Yoga
11:20 B-Fit
11:40 Think
12:05 Road To Safety
12:35 Luck Meter
13:00 အတိတ်ကကုန်သွယ်သူ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၅)
14:05 What A Hack
14:15 Korea Music
14:50 ကလေးစား (အတွဲ ၄) (၁၃)
16:00 အမှတ်တရချစ်ခင်များ
(ဇီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၆)
17:00 Hot Tunes
17:20 Luck Meter
17:40 Simply Yoga
18:00 B-Fit
18:25 Health Tips
18:50 ယော မြန်မာ
19:00 5 PLUS News
19:25 What A Hack
19:35 Think
20:00 အတိတ်ကကုန်သွယ်သူ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၆)
21:00 အမှတ်တရချစ်ခင်များ
(ဇီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၇)
22:00 5 PLUS News
22:30 ကလေးစား (အတွဲ ၄) (၁၄)
23:35 Simply Yoga
23:45 What A Hack
23:55 ကလေးစား (အတွဲ ၄) (၁၄)
01:00 တရားဝတ်

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOR FAMILY MOVIES	HBO HD	Cinemax
01:00 The Longest Ride	00:15 Survivor	00:40 Magic The Talking Dog	00:50 Riding In Cars With Boys	00:00 Spark
03:10 Blue Streak	01:55 Mercenary: Absolution	02:15 The Adventures Of Reboron	02:55 In My Dreams	01:35 Hideaway
04:50 The Bounty Hunter	03:40 The Blackout	03:45 The Ballad Of Lucy Whipple	04:30 Barnyard	03:20 Forbidden Island
06:45 Universal Soldier: The Return	05:15 Urban Justice	05:20 That Darn Cat	06:00 A Mighty Heart	04:30 Delivery Man
08:15 The Martian	06:55 April Apocalypse	06:50 The Derby Stallion	07:45 No Way Jose	06:15 Ladder 49
10:40 Before We Go	08:20 The One	08:35 Dinosaur Island	09:20 Evan Almighty	08:10 U-571
12:20 Home Alone	09:55 The Pack	10:00 Short Circuit 2	11:00 Dracula Untold	10:05 First Blood
14:05 Finding Nemo	11:30 The Tailor Of Panama	11:50 Hidden Treasure Of The Mississippi	12:35 The Bourne Ultimatum	11:40 Red Sonja
15:50 Jackie & Ryan	13:15 The Snitch Cartel	13:25 Look Who's Talking	14:30 After The Sunset	13:10 Superman Vs. The Elite
17:25 The Pursuit Of Happyness	15:05 The Negotiator	15:15 First Daughter	16:10 My Sister's Keeper	14:30 Justice League: The New Frontier
19:30 I Am Number Four	17:25 Desperate Measures	17:05 Stuart Little	18:00 The Vatican Tapes	15:50 The Mexican
21:25 Southpaw	19:10 Containment	18:30 Firehouse Dog	19:30 Dying Of The Light	17:45 Hollywood On Set
	20:30 Bad Company	20:20 Earth To Echo	21:05 Judge Dredd	18:20 The Manchurian Candidate
	22:25 Kingdom Of Heaven	21:55 The Baby-Sitters Club	22:45 Blood Diamond	20:30 The Forger
		23:30 Wiener Dog Internationals		22:05 The Fog
				23:35 I Spy

Discovery CHANNEL	ANIMAL PLANET	NATIONAL GEOGRAPHIC	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 World's Top 5 2 Toughest Trucks	06:40 Swimming With Monsters: Steve Backshall Shark	06:25 Graveyard Ghosts of the Crusades	06:20 Surviving The Serengeti	06:30 Bundesliga 2016-17 Dortmund vs Mainz #2
07:00 Curse Of The Frozen Gold Secrets Revealed	07:35 Untamed China With Nigel Marven Deserts Of The North	07:20 Mega Factories Harley Davidson	07:15 Predator Patrol : Buffalo Stampede	07:30 Bundesliga Club Guide Bremen & Ingolstadt #3
07:50 River Monsters River Monsters Goes Tribal	08:30 Dr. Jeff: Rocky Mountain: Vet 2 Sioux Journey	08:15 Air Crash Investigation : Death of the President	08:10 Hunter Hunted : Shadow Stalkers	08:00 Bundesliga Club Guide Wolfsburg & Leipzig #4
08:40 Ice Cold Gold 2 Episode 5	09:25 The Haunted Leave Or Die / Ghost Town	09:10 How Hard Can It Be ? : Homemade Rocket	09:05 Tigers of the Snow	08:30 F1® 2016: Main Race Heineken Italian Grand Prix #14
09:30 How Do They Do It? 4	10:20 Dogs 101 3	10:05 Redwoods : Anatomy of a Giant	10:00 Surviving The Serengeti	10:30 Bundesliga Club Guide Monchengladbach & Augsburg #5
09:55 How It's Made 2	11:15 Lodging With Lions Episode 3	11:00 Ancient X Files : Sodom And Gomorrah	10:55 Predator Patrol : Buffalo Stampede	11:00 Bundesliga Club Guide Wolfsburg & Hoffenheim #6
10:20 How It's Made: Dream Cars 3	11:40 Lodging With Lions Episode 4	11:55 Shark Men (Out For Blood)	11:50 Hunter Hunted : Shadow Stalkers	11:30 FOX SPORTS FC#39 Chequered Flag Italy #14
10:45 How It's Made: Dream Cars 3	12:10 The Haunted Leave Or Die / Ghost Town	12:50 Caught Barehanded	12:45 Dr.K's Exotic Animal ER S02 - H2o No!	12:00 Bundesliga 2016-17 Bayern vs Bremen #1
11:10 Strip The City Harbour City Sydney	13:05 Micro Monsters Epi 1 1Hr	13:45 Monster Fish : Himalayan Terror	13:40 Philly Undercover : Cock Fight	12:30 Bundesliga 2016-17 Dortmund vs Mainz #2
12:00 Strip The City Ice City	14:00 Micro Monsters (Ep-2) 1Hr	14:40 Cold Water Gold	13:50 Animal Record Breakers	14:30 Bundesliga 2016-17 Wolfsburg vs Augsburg #4
12:50 The Mind Control Freaks Epi 2	14:55 My Pet's Gone Viral (Ep-1) 30Mins	15:35 Cosmos The Space Odyssey : Standing Up IN The Milky Way	16:25 World's Deadliest GPU : Fangs	15:30 FOX SPORTS FC#39 Chequered Flag Italy #14
13:15 The Mind Control Freaks Ep-8	15:20 My Pet's Gone Viral Ep-2 30Mins	16:30 Shark Men (Out For Blood)	16:25 World's Deadliest GPU : Fangs	16:00 FOX SPORTS FC#39 Chequered Flag Italy #14
13:40 The Mind Control Freaks Ep-7	16:45 Equator Paradox Of The Andes 1Hr	17:30 America's Lost Treasure : Los Angeles	17:20 Vacations Gone Wild	16:30 LPGA 2016 Manulife LPGA Classic Day 1 #89
14:05 Super Japan Big Boys	17:40 Weird Creatures With Nick Baker 3 Sea Dragon	18:30 Ghost Ship Resurrection	18:15 Baby Animals In The Wild : Forest Babies	17:30 LPGA 2016 Manulife LPGA Classic Day 2 #90
14:30 Strip The City Rome	18:35 Wildest Middle East Arabia	19:30 Monster Fish : Himalayan Terror	19:10 Rescue Ink : Rebels With A Cause	18:30 FOX SPORTS Central #178 (LIVE)
15:20 Super Human Showdown Skill	19:30 Great White Serial Killer	20:30 Cold Water Gold : Take it to the Limit	20:05 Real Angry Birds	19:00 2016 AFC Champions League Highlights #9
16:10 Super Japan On Time Metro	20:25 Operation Whale Episode 2	21:30 Classified CIA : 9/11 Mastermind	21:00 Animal Intervention : Tiger Lady	19:30 National Icons #14
16:35 Super Japan Popcorn Dreams	21:20 The Haunted 2 The Bloody Man	22:30 Air Crash Investigation : Typhoon Takeoff	21:55 Cameramen Who Dare : Shark Swarm	20:00 Bundesliga 2016-17 Berlin vs Freiburg #8
17:00 Super Japan Ramenomania	22:15 Dogs 101 3	23:30 Mudcats : Midnight Monsters	22:50 Baby Animals In The Wild : Forest Babies	21:00 FOX SPORTS Central #178
17:25 Super Japan Sea Whispers	23:10 Weird Creatures With Nick Baker 3 Sea Dragon		23:40 Rescue Ink : Rebels With A Cause	21:30 UFC Epics Hunt vs Madsen #29
17:50 Speed Of Light Predators Of Southwest				
18:40 Stephen Hawking The Grand Design				
19:30 Strip The City Dubai				
20:20 Superhuman Showdown Brain Power				
21:10 Survive That Ep-1				
22:00 Survive That Ep 4				
22:50 Surviving Mumbai				
23:40 River Monsters River Monsters Goes Tribal				



တို့ဌာနိ တို့မြန်မာပြည်...

မြန်မာတို့ရဲ့ ပရိသိယာကော်ဖီ...



MYANMAR

ပြည်ထောင်စုအတွက် အားပေးမှုများကို ရရှိရန် အားပေးပါ။

for CINEMA

06:00 Man On Fire
08:29 Trade
10:28 Haemoo
12:21 Love In The Buti
14:08 Nine
16:08 Day Breaker
17:48 My Life In Ruins
19:26 Contact
21:56 Ninja
23:25 Letters To Juliet
01:14 The Omen
03:04 Solaris
04:43 You Instead

MRTV-4

၀၅:၀၀ MRTV-4 အဖွင့်
၀၅:၀၀ ပဌာန်းပို့တော် +
ခန္ဓာသုတ်၊ မောရသုတ်၊
ဝသုတ်
၀၅:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀ တရားတော်
၀၆:၄၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ချစ်သူမေးကတိစကား"
(အပိုင်း-၅၆)
၀၇:၃၀ MRTV-4 သတင်း
၀၇:၄၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
"မင်္ဂလာပွဲ"
၀၈:၀၀ The Morning Show
၀၉:၃၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်သစ္စာ
တည်စေသော်"
(အပိုင်း-၁၀၀)"
၁၀:၁၅ ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
ဟင်းချက်ရအောင်
၁၁:၁၅ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၂:၀၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ချစ်သူမေးကတိစကား"
(အပိုင်း-၅၆)
၁၂:၄၅ အနုပညာအကောင်အထည်
၁၃:၀၀ တရားတော်
၁၃:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၁၃:၂၀ "မြန်မာ့ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ကိုလူပျို" (အပိုင်း-၄၄)"
၁၃:၃၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ချစ်သူမေးကတိစကား"
(အပိုင်း-၅၆)"
၁၃:၄၅ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၄:၀၀ Cartoon Series
၁၄:၀၀ ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၁၆:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၁၆:၁၀ Health Fix
၁၆:၁၅ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ချစ်သူမေးကတိစကား"
(အပိုင်း-၅၇)"
၁၇:၁၀ "မြန်မာ့ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ကိုလူပျို" (အပိုင်း-၄၄)"
၁၈:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၁၈:၁၀ ရောဂါသွေးတမ်းများ
၁၈:၃၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်သစ္စာ
တည်စေသော်"
(အပိုင်း-၁၀၂)"
၁၉:၁၅ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ချစ်သူမေးကတိစကား"
(အပိုင်း-၅၈)"
၁၉:၄၅ အနုပညာအကောင်အထည်
၁၉:၅၀ Let's Talk
၁၀:၁၅ MRTV-4 Stage
၁၀:၂၀ World Of Knowledge
၁၀:၃၅ ဟင်းချက်ရအောင်
၁၁:၀၀ တရားတော်
၁၁:၀၀ ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၁၁:၄၅ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၂:၀၀ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်သစ္စာ
တည်စေသော်"
(အပိုင်း-၁၀၂)"
၁၂:၄၅ "MRTV-4
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ချစ်သူမေးကတိစကား"
(အပိုင်း-၅၉)"
၁၃:၁၅ "မြန်မာ့ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ကိုလူပျို" (အပိုင်း-၄၄)"
၁၃:၄၀ MRTV-4 Stage
၁၄:၁၅ World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 ငြိမ်းချမ်းပြေစေ
နေ့မင်းနေအောင်၊ ဖူးချစ်၊
စိုးမြတ်သူစားချောရတနာ
07:43 ငွေရတနာ
ထူးဆန်းကျော်မိုး၊ အမေပန်နီ
09:36 ကိုကိုနော်
လွင်မိုး၊ အိန္ဒြာကျော်စင်
11:06 ဟိုတဲနေတာပဲ
နေတိုးကျော်ကျော်စိုး၊ မိုးမိုး
ဇေယျာသက်မွန်မြင့်၊
သင်စာဝင်ကျော်
13:38 ရွာ
ရိုက်ကူးပြေစေ၊
ပိုမိုမြင့်အောင်အောင်မြတ်သူ
15:10 ဘီလူးကွက်နှင့်
ဇောရန်ကွက်
နေထက်လင်း၊
ညီညီမင်းထက်၊
ခရစ္စတီးနား၊
16:40 အပင်း
ထွန်းထွန်း၊ ထွန်းအိန္ဒြာ
18:49 ရုပ်ရှင်ယုတ်ယုတ်
ဦးစွန်း၊ ပိုင်အိုင်သိန်း
ကျော်စိုး
21:07 မကြာမီအကောရော
အောင်ရဲလင်း၊ ရဲအောင်၊
ခင်စာမြင့်ကျော်စိုး၊ ရွှေရောင်
23:03 ပင်လယ်ကွယ်
သုတေးစာအုပ်မြတ်သူ
01:06 ချစ်သူအိပ်
စာပိုဒီဇိုင်းပြည့်သင်
02:52 ထိပ်တိုက်
ရန်အောင်၊ မေသက်နိုင်
04:19 နောက်
မင်းမော်ကွန်းချစ်သူဝေ

Channel 7

၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၇:၀၀ Good Morning
Myanmar
၀၈:၀၀ Hero
၀၉:၃၀ အိပ်မက်ဆုံရာ
(ရာသက်ပန်)
၁၀:၁၅ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၁၅ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ဈေးလေးထဲကဖူးစာ"
(အပိုင်း-၂၅)"
၁၁:၁၅ ကြည်ရှင်စားစာတမ်းများ
၁၁:၄၅ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ချစ်သူမေးကတိစကား"
(အပိုင်း-၅၆)"
၁၁:၄၅ Happy Birthday to You
၁၂:၀၀ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ဈေးလေးထဲကဖူးစာ"
(အပိုင်း-၂၅)"
၁၃:၃၀ တရားတော်
၁၃:၄၀ Teen Scoop
၁၄:၄၅ သံစဉ်များနဲ့တစ်ခဏ
၁၅:၁၅ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ဈေးလေးထဲကဖူးစာ"
(အပိုင်း-၂၅)"
၁၆:၀၀ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
(အပိုင်း-၅၇)"
၁၆:၄၅ Hero
၁၈:၀၀ Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၈:၄၅ Happy Birthday to You
၁၉:၀၀ အိပ်မက်ဆုံရာ
(ရာသက်ပန်)
၁၀:၀၀ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ဈေးလေးထဲကဖူးစာ"
(အပိုင်း-၂၅)"
၁၁:၄၅ Teen Scoop
၁၁:၄၅ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ချစ်သူမေးကတိစကား"
(အပိုင်း-၅၈)"
၁၂:၁၅ Hero
၁၃:၃၀ တရားတော်
၁၃:၄၀ ကြည်ရှင်စားစာတမ်းများ
၁၄:၄၅ သံစဉ်များနဲ့တစ်ခဏ
၁၅:၁၅ "Channel 7
ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ဈေးလေးထဲကဖူးစာ"
(အပိုင်း-၂၅)"

for LADIES

06:00 Crazy Market Ep 12
07:00 We got Married 127
08:00 Asia Hunter 14
09:00 ဆန်းဆန်းပြာပြာရွှေဖူးစာ
အပိုင်း ၁၂
10:00 World Heritage 1
10:30 Crazy Market Ep 12
11:30 We got Married 127
12:30 Asia Hunter 14
13:30 ဆန်းဆန်းပြာပြာရွှေဖူးစာ
အပိုင်း ၁၂
14:30 World Heritage 1
15:00 Crazy Market Ep 12
16:00 We got Married 127
17:00 Asia Hunter 14
18:00 Crazy Market Ep 13
19:00 We Got Married 128
20:00 Asia Hunter 14
21:00 ဆန်းဆန်းပြာပြာရွှေဖူးစာ
အပိုင်း ၁၃
22:00 World Heritage 2
22:30 Crazy Market Ep 13
23:30 We Got Married 128

for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Kpop Selection
07:00 Cover Sound
07:30 Live Show
08:00 Music Corner
08:30 For Tunes Selection
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Music In Movie
10:00 Dancing Time
10:30 Present Songs
11:00 Today Selection
11:30 Playlist

5 5 အုဗု

06:07 အပြတ်ရင်မယ်
(မိုးအောင်ရင်၊
သက်မွန်မြင့်)
08:01 ချစ်ခြင်းမေတ္တာ
(ရန်အောင်၊ နေယျာ၊
စိုးမြတ်သူစား)
10:09 အနုပညာအကောင်အထည်
(နေယျာ၊ စိုးမြတ်သူစား၊
စံရတီ၊ မိုးမြင့်)
11:40 သူလေးချစ်သူ
(စာပိုဒီဇိုင်း၊ မိုးမြင့်၊
မေသက်နိုင်)
13:22 တွဲတေးဒီဇိုင်းနှင့်
မိုးကုတ်ကုတ်ဒီဇိုင်း
(ဒီဇိုင်း၊ မေသက်နိုင်၊
အိန္ဒြာကျော်စင်)
15:21 ပဉ္စမအညွန့်
(အိန္ဒြာကျော်စင်၊
စံရတီ၊ မိုးမြင့်)
17:25 မဟာမင်း
(ကျော်စိုးအောင်၊ ရဲရင့်ထူး၊
စံရတီ၊ မိုးမြင့်)
19:12 "ကွေ့ဝင်ရုပ်ရှင်"
ဤလူသားတို့တွင်
(ထွန်းထွန်း၊ သန်းသန်းနု၊
မောင်မောင်တော၊
ရွှေမန်းအောင်ကြီး၊
မြင့်မြင့်ဝင်း၊ နီနီအောင်)
21:47 လေညီရုပ် ကြယ်စုတံ
(အောင်ရဲလင်း၊
သက်မွန်မြင့်)
23:33 ချစ်ခြင်းမေတ္တာ
(ကျော်စိုးအောင်၊
ရဲရင့်ထူး၊
စံရတီ၊ မိုးမြင့်)
00:59 လန်းသလား မေပျို
(တိန်တေး၊ မေသန်းနု၊
အေးမြတ်သူ၊ မေသက်နိုင်၊
တိုးမြတ်နိုင်)

for EDU

06:00 အလုပ်ပေးစာများ
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Edu Home Made
(မန်းအလှဆင်ပုံ)
07:50 Designer's Secret
08:10 ခါးလေးများ
08:20 အတွေးမျိုးပြိုင်များ
09:20 ငွေယူနိုက်တက်
09:30 EDU Talk
10:10 I Love IT
10:30 ဝေလရိုရာ မေပေသာ
10:50 ကိုယ်ပိုင်တန်ဖိုးကိုင်
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်းထက်က
ပေတာကြာ (၁၅၇)
07:00 ချစ်ခြင်းမေတ္တာ (၂၇)
07:55 ရွှေသမက် (၃၂၅)
08:25 မေ့လျော့လေးများ
ကျွန်တော် (၁၀)
09:30 သစ္စာ အတွဲ (၅) (၂)
10:25 မီးခိုးစောင်မလေးကိုင်နီ
(အတွဲ ၄) (၁၁)
11:20 ပြင်းရုစုအချစ် (၈)
12:30 ရွှေသမက် (၃၂၆)
13:00 အမှန်းထက်က
ပေတာကြာ (၁၅၈)
14:00 သစ္စာအတွဲ (၂၇)
14:45 မီးခိုးစောင်မလေးကိုင်နီ
(အတွဲ ၄) (၁၂)
15:40 ပြင်းရုစုအချစ် (၈)
16:45 ခြေကွက်နုလေးများ
(၂၃၂၅)
18:25 ရွှေသမက် (၃၂၆)
18:55 ချစ်ခြင်းမေတ္တာ (၂၈)
20:00 မေ့လျော့လေးများ
ကျွန်တော် (၁၁)
21:05 သစ္စာ အတွဲ (၅) (၃)
22:05 အမှန်းထက်က
ပေတာကြာ (၁၅၉)
23:10 ချစ်ခြင်းမေတ္တာ (၂၈)
00:05 မေ့လျော့လေးများ
ကျွန်တော် (၁၁)
01:15 သစ္စာ အတွဲ (၅) (၃)
02:20 ပြင်းရုစုအချစ် (၈)

5 5 ကစွန်း

06:00 "Nori House
06:30 "Transformers:
Rescue Bots
07:00 Dungeons & Dragons
07:30 "Futurama
08:00 "Chip 'N' Dale:
Rescue Rangers
08:30 "Dragon Ball Z
09:00 "Ori-Princess
09:30 "Doraemon
10:00 "Scooby-Doo!
Mystery Incorporated
10:30 "Goo Football
11:00 "Nori House
11:25 "Transformers:
Rescue Bots
12:00 Dungeons & Dragons
12:25 "Futurama
13:00 "Chip 'N' Dale:
Rescue Rangers
13:30 "Dragon Ball Z
13:55 "Ori-Princess
14:30 "Doraemon
15:00 "Scooby-Doo!
Mystery Incorporated
15:30 "Goo Football
16:00 "Nori House
16:35 "Transformers:
Rescue Bots
17:00 Dungeons & Dragons
17:25 "Futurama
18:00 "Chip 'N' Dale:
Rescue Rangers
18:30 "Dragon Ball Z
19:00 "Ori-Princess
19:30 "Doraemon
20:05 "Scooby-Doo!
Mystery Incorporated
20:30 "Goo Football
21:00 "Saber Rider And
The Star Sheriffs
22:00 The Knight In
The Area
23:00 Polar Bear's Café

for DRAMA

10:00 အတိတ်နိမိတ်-၉ (၁၁)
10:50 ရာဇဝင်ထဲကမိဖုရား (၄၂)
11:40 နုပျိုသားမိညွှတ် (၁၉)
12:30 Once upon a time
-S3(14)
01:20 Elementary-S1(10)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 ဇာတ်ပရယ်
07:00 Funday Talk
07:30 ရယ်ရင်ရွေးမယ်
08:00 ရောဆရာ
08:30 Myanmar Comedy
Movie (3)

5 5 MOVIES

06:10 Your Sister's Sister
07:45 Bandidas
09:15 The Bang Bang Club
11:05 On Her Majesty's
Secret Service
13:35 လူစွမ်းကောင်းကျေး
(အိန္ဒြာ)
16:05 အချစ်၏နောက်ကွယ်
(အိန္ဒြာ)
18:10 The Bang Bang Club
20:00 A Beautiful Mind
22:20 The Scorpion King 4:
Quest For Power
00:15 Edward Scissorhands
02:00 The Art Of War III:
Retribution

5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:10 Luck Meter
06:25 မယ်မ မြန်မာ
06:35 What A Hack
06:40 Hot Tunes
07:00 Simply Yoga
07:20 B-Fit
07:35 Think
08:00 5 PLUS News
08:35 အတိတ်ကကိုယ်ချစ်သူ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၆)
09:45 Luck Meter
10:00 အမှတ်တရချစ်မိမိများ
(ဗီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၇)
11:05 Simply Yoga
11:20 B-Fit
11:40 Think
12:05 Health Tips
12:35 Luck Meter
13:00 အတိတ်ကကိုယ်ချစ်သူ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၆)
14:05 What A Hack
14:15 Way Of Life
14:50 ကြယ်ပွင့်များရဲ့
ရှာပုံတော်မခံစဉ်
16:00 အမှတ်တရချစ်မိမိများ
(ဗီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၇)
17:00 Hot Tunes
17:20 Luck Meter
17:40 Simply Yoga
18:00 B-Fit
18:25 Road To Safety
18:50 မယ်မ မြန်မာ
19:00 5 PLUS News
19:25 What A Hack
19:35 Think
20:00 အတိတ်ကကိုယ်ချစ်သူ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၇)
21:00 အမှတ်တရချစ်မိမိများ
(ဗီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၈)
22:00 5 PLUS News
22:30 ချစ်ခြင်းမေတ္တာအချစ်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၂၅)
23:35 Simply Yoga
23:45 What A Hack
23:55 ကြယ်ပွင့်များရဲ့
ရှာပုံတော်မခံစဉ်
01:00 တရားတော်

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	FOX SPORTS
01:50 The Drop	00:50 The Pack	01:05 The Adventures Of Roborex	01:05 Dead Again	01:15 Racing Hearts
03:40 The Bounty Hunter	02:25 Into The Sun	02:35 Legends Of Oz: Dorothy's Return	02:50 Zeus And Roxanne	02:55 Project X (1968)
05:35 Southpaw	04:00 Robocop 3	04:10 Hidden Treasure Of The Mississippi	04:30 About Alex	04:30 Hollywood On Set
07:40 Before We Go	05:45 Entrapment	05:45 Sylvester	06:10 The Curious Case Of Benjamin Button	05:05 The Fog (2005)
09:20 Jackie & Ryan	07:40 Underworld: Awakening	07:30 Buddy	08:55 Land Ho!	06:50 The Forger
10:55 The New Guy	09:10 Containment	08:55 Earth To Echo	10:30 The Vatican Tapes	08:20 Hollywood On Set
12:30 Fun With Dick And Jane	10:30 Ronin	10:30 Firehouse Dog	12:00 Dying Of The Light	08:50 The Mexican
14:05 Taken 3	12:30 Survivor	12:20 First Daughter	13:35 Mr. Bean's Holiday	10:50 The Manchurian Candidate
16:00 I Am Number Four	14:10 The Blackout	14:10 Little Savages	15:10 Nancy Drew	13:00 The Fog
17:55 Sniper: Reloaded	15:45 The One	15:50 Ferngully: The Last Rainforest	16:50 Troy	14:30 Batman: Assault On Arkham
19:30 The Hobbit: The Battle Of The Five Armies	17:15 American Heist	17:10 Stuart Little 2	19:30 Maleficent	15:45 Justice League: Crisis On Two Earths
22:00 Predestination	18:45 The Rover	18:30 Legends Of Oz: Dorothy's Return	21:10 Boyhood	17:05 The Net
	20:30 Vacancy	20:05 Dinosaur Island	23:55 Cleveland Abduction	19:00 The Hunt For Eagle One
	22:00 Truth Or Consequences, N.M.	21:30 The Adventures Of Roborex		20:30 Smokin' Aces 2: Assassins' Ball
	23:50 Guys Choice 2016	23:05 Magic The Talking Dog		21:55 Eraser
				23:50 Frost Giant

Discovery	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 World's Top 5 2 Giant Cranes	06:25 Classified CIA : 9/11 Mastermind	06:30 Bundesliga 2016-17 Koin vs Darmstadt #6
07:00 Marooned With Ed Stafford 2 Patagonia	07:20 Air Crash Investigation : Typhoon Takeoff	07:30 Bundesliga Club Guide
07:50 The Island With Bear Grylls 2B Special	08:15 Mudcats : Midnight Monsters	08:00 Bundesliga Club Guide Wolfsburg & Hoffenheim #6
08:40 Naked And Afraid 2 Forsaken	09:10 Perfectstorms : Gods Wrath	08:30 Bundesliga 2016-17 Bayern vs Bremen #1
09:30 How Do They Do It? 4	10:05 Cosmos The Space Odyssey : Deep Deeper Still	09:30 Bundesliga 2016-17 Dortmund vs Mainz #2
09:55 How It's Made 2	11:00 Mega Factories : Super Subway	10:30 Bundesliga Club Guide Leverkusen & Darmstadt #7
10:20 Dream Cars 3 Ariel Atom 3S	11:55 Family Guns : Family At War	11:00 Bundesliga Club Guide Dortmund & Mainz #8
10:45 How It's Made: Dream Cars 3 Audi S8	12:50 Expedition Wild : Expedition Kodiak	11:30 2016 AFC Champions League Highlights #9
11:10 Sneak Peek: Marooned	13:45 Abandoned: Oil City, Pennsylvania Bank Abandoned: Philadelphia AME Church	12:00 National Icons #14
12:00 Solved 2 Life And Death	14:40 Nazi Megastructures: Kamikaze Suicide Bombers	12:30 Bundesliga 2016-17 Augsburg vs Wolfsburg #4
12:50 The Mind Controls Freaks	15:35 Britain Greatest Machines : The Road To War	13:30 UFC on FOX Sports Johnson vs Bader #6
13:15 The Magic Of Science Voodoo Car	16:30 Killer Dragon	14:30 Bundesliga 2016-17 Bayern vs Bremen #1
13:40 The Magic Of Science Vampire	17:30 Scam City : Rio	15:30 Bundesliga 2016-17 Dortmund vs Mainz #2
14:05 The Magic Of Science Unfairground	18:30 Built For The Kill : Birds of Prey	16:30 LPGA 2016 Manulife LPGA Classic Day 3 #91
14:30 Shark Week Summer Of The Shark	19:30 Closed Quarter Battle : Russian Army In Chechnya	17:30 LPGA 2016 Manulife LPGA Classic Day 4 #92
15:20 Skywire With Nik Wallenda	20:30 Nazi Megastructures: Kamikaze Suicide Bombers	18:30 FOX SPORTS Central #179 (LIVE)
16:10 Steve Irwin Wildlife Warriors Epi 14	21:30 Geologic Journey : African Rift	19:00 Bundesliga 2016-17 Special Shows Best of August #3
16:35 Steve Irwin's Wildlife Warriors Epi 17	22:30 Animal Impact : Jungles	19:30 Clubland #14
17:00 Steve Irwin's Wildlife Warriors Epi 1	23:30 Man V Viral Car Ferry Water Ski	20:00 Bundesliga 2016-17 Hoffenheim vs Leipzig #9
17:25 Steve Irwin's Wildlife Warriors Epi 2		21:00 FOX SPORTS Central #179
17:50 Speed Of Life Hunter Of East Africa		21:30 UFC Epics UFC 177: Chiklislaw vs Sotolu #98
18:40 Solving History With Oily Steeds Lost		
19:30 Solving History With Oily Steeds Atlantis		
20:20 How To Build... Everything Cruise		
20:45 How To Build... Everything Inside A Super Stadium		
21:10 Gadget Man 3 Staycation		
21:35 Gadget Man 3 Shopping		
22:00 Solved Written In Blood		
22:50 Smart City Kaohsiung		
23:40 The Island With Bear Grylls 2B Special		



တို့ဌာနီ တို့မြန်မာပြည်...

မြန်မာတို့ရဲ့ ပရိမီယာကော်ဖီ...



for CINEMA

06:00	Contact
08:31	Dangerous Liaisons
10:25	All The Invisible Children
12:33	Kick-Ass
14:31	The Ugly Truth
16:12	The Water Horse
16:17	Zone Pro Site The Moveable Fast
18:46	Point Blank
20:10	Dangerous Liaisons
22:03	Knight And Day
00:04	Remember Me
01:58	1408
03:56	Drumline

MRTV-4

၀၅:၀၀	MRTV-4 အဖွင့်
၀၅:၀၀	ဟင်္သာပေါင်တော်
	• ခေတ္တသုတ်
၀၅:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀	တရားတော်
၀၆:၃၀	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေတဲကတိစကား" (အပိုင်း-၅၃)"
၀၇:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၀၀	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ် မင်္ဂလာသီ
	The Morning Show
၀၉:၃၀	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၁၀၂)"
၁၀:၁၅	ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၁၁:၁၅	ဟင်းချက်ရအောင်
၁၁:၄၅	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၁၂:၀၀	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ သူရသတ္တိ မိန်းမလှလေး" (အပိုင်း-၂၅)"
၁၂:၄၅	အနုပညာမိုးကောင်းကင်
၀၃:၀၀	တရားတော်
၀၂:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀	"မြန်မာရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ ကိုလပျို" (အပိုင်း-၄၄)"
၀၃:၀၀	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေတဲကတိစကား" (အပိုင်း-၅၃)"
၀၃:၄၅	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၄:၀၀	Cartoon Series
၀၅:၀၀	ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၀၆:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၀	Health Fix
၀၆:၁၅	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေတဲကတိစကား" (အပိုင်း-၅၃)"
၀၇:၁၀	"မြန်မာရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ ကိုလပျို" (အပိုင်း-၄၅)"
၀၈:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၁၀	ရသစုံညှိဖူးတမ်းများ
၀၈:၃၀	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၁၀၃)"
၀၉:၁၅	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ သူရသတ္တိ မိန်းမလှလေး" (အပိုင်း-၂၅)"
၀၉:၄၅	အနုပညာမိုးကောင်းကင်
၁၀:၀၀	MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀	World Of Knowledge
၁၁:၁၅	ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၁၂:၀၀	တရားတော်
၀၁:၀၀	ဟင်းချက်ရအောင်
၀၁:၂၅	ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၂:၀၀	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၁၀၃)"
၀၂:၄၅	"MRTV-4 ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ သူရသတ္တိ မိန်းမလှလေး" (အပိုင်း-၁၀၃)"
၀၃:၁၅	"မြန်မာရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ ကိုလပျို" (အပိုင်း-၄၅)"
၀၃:၄၅	MRTV-4 Stage
၀၄:၁၀	World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 သက်တံမျက်စောင့်
မင်းမော်ကွန်း၊
ဝတ်မဲ့ရွှေရည်
07:37 မေတ္တာအရင်း
မြင့်မြတ်၊ နိုင်သင်းကြည့်၊
ရတနာခင်
09:30 တမာမင်းသား
ခေရဲထက်၊ ရဲအောင်၊
ဝိုင်စုနိုင်သိန်း
11:19 ပါးသိကြား
ဟိန်းဝေယံ၊ ရဲအောင်၊
သင်စာဝင်ကျော်
14:05 လေပြေ၊ တွင်းသူနေ
မေပင်၊ ရဲစုနိုင်သိန်း၊
15:50 နိုင်ပွဲရပ်
လေတု၊ ချစ်ဖွယ်
17:53 မေမေရာဝတ်
နေပယ်၊ မိုးမိုးမြင့်အောင်
19:39 မျက်ရည်ညှစ်ညှစ်
အောင်ရဲလင်း၊
သီထွဋ်ခေါင်၊ မိုးဟော့၊
မြို့ရည်မျိုး၊ ရဲအောင်၊
ကော့ညှစ်
22:03 ပရော့ဖက်ရှင်နယ်
ကောင်းပြည့်၊ ရဲစုနိုင်သိန်း၊
မေသန်းနီ
00:07 ချစ်သူရဲ၊ မိုးတစ်ဖက်
လွင်မိုး၊ ပြေတီ၊ နုဝရတ်၊
ချစ်စနိုး
02:04 ချစ်သားဆီးပြား
ကျော်ရဲအောင်၊ ကျော်ထူး၊
မျိုးစန္ဒာကျော်
03:51 အမှန်တကယ်
လက်ထပ်ခြင်း
ထွန်းထွန်း၊ ဇင်ဝိုင်၊
ဝိုးပြည်၊ သင်၊ ချစ်စ

Channel 7

၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၇:၀၀ Good Morning Myanmar
၀၈:၀၀ Style Secret
၀၈:၄၅ Sports Circle
၀၉:၃၀ အိမ်ကပ်ဆွဲရာ (ရာသက်ပန်)
၁၀:၁၅ Channel 7
၁၀:၄၅ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ဈေးလေးထဲကဖူးစာ"
(အပိုင်း-၂၉)
ကြည့်ရှုခံစားစာတ်လမ်းများ
၀၁:၃၀ Birthday Party to You
၀၂:၀၀ The Guys View
၀၃:၀၀ တရားတော်
၀၄:၀၀ Teen Scoop
၀၄:၄၅ သံဃိများနဲ့တစ်ခဏ
၀၅:၁၅ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ဈေးလေးထဲကဖူးစာ"
(ဇာတ်သိမ်းပိုင်း)"
၀၆:၀၀ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
(အပိုင်း-၁၀၀)
၀၆:၄၅ Happy Birthday to You
၀၇:၀၀ Style Secret
၀၈:၀၀ Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၈:၄၅ Happy Birthday to You
၀၉:၀၀ အိမ်ကပ်ဆွဲရာ (ရာသက်ပန်)
၁၀:၀၀ The Guys View
၁၁:၀၀ Teen Scoop
၁၁:၄၅ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
(အပိုင်း-၁၀၀)
၁၂:၁၅ သံဃိများနဲ့တစ်ခဏ
၁၂:၄၅ Sports Circle
၀၁:၃၀ တရားတော်
၀၂:၃၀ ကြည့်ရှုခံစားစာတ်လမ်းများ
၀၄:၄၅ သံဃိများနဲ့တစ်ခဏ
၀၅:၁၅ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
ဈေးလေးထဲကဖူးစာ"
(ဇာတ်သိမ်းပိုင်း)"

for LADIES

06:00 Crazy Market Ep 13
07:00 Unpretty Rap Star S2
Ep 5
08:00 Asia Hunter 14
09:00 ဆန်းဆန်းပြာပြာရွှေဖူးစာ
အပိုင်း ၁၃
10:00 Crazy Market Ep 13
11:00 Unpretty Rap Star S2
Ep 5
12:00 Asia Hunter 14
13:00 K Wave
13:30 Crazy Market Ep 13
14:30 Unpretty Rap Star S2
Ep 5
15:30 Asia Hunter 14
16:30 ဆန်းဆန်းပြာပြာရွှေဖူးစာ
အပိုင်း ၁၃
18:00 Crazy Market Ep 14
19:00 Unpretty Rap Star S2
Ep 6
20:00 Asia Hunter 15
21:00 ဆန်းဆန်းပြာပြာရွှေဖူးစာ
အပိုင်း ၁၄
22:00 K Wave
22:30 Crazy Market Ep 14
23:30 Unpretty Rap Star S2
Ep 6

for TUNES

06:00 K Pop Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Break In Play List
07:30 Live Show Inter
08:00 Music Breeze
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Rock Nation
10:00 Super Sweet
10:30 His Two Time
11:00 Today Selection
11:30 Back Track Inter

5 5 သုခမ

06:07 ကျားရင်စိန်
(ကျော်ရဲအောင်၊
မိုးမြင့်အောင်)
08:05 ယထာအချစ်
ဒုတိယနည်းသား
(ကျော်သူ၊ မိုးသူ၊
ထက်ထက်မိုးမိုး)
10:07 လန်းသလား ပေမျို
(ဟိန်းဝေယံ၊ မေသန်းနု၊
အေးမြတ်သူ၊ မေသက်နိုင်)
11:53 ကြေကွဲကောင်းကင်
(ညိုမြတ်၊ ရွှေခုံရတီ)
14:11 ဘုံနှစ်ယောက်ရဲကမ္ဘာ
(နိုင်နိုင်၊ မိုးဟောကို)
16:01 အတိတ်ဆူး
(ကျော်သူ၊ ရာဇာနေဝင်း၊
မေသန်းနု၊ ပပဝင်းခင်)
18:04 ပေါင် (၂၀၀)
ကိုယ့်ချစ်သူ
(အောင်ရဲလင်း၊
ဝတ်ဗိုရွှေရည်)
19:53 'ဘဝထဲကဟာသများ'
အချုပ်တွေ
ကျန်သေးလားဟေ့
(နေကိုသ၊ ဘွဲ့နွယ်ဝင်း)
21:52 ချစ်ခင်ရီသည်
(ပင်မော်ကိုန်း၊ နွေဌေး၊
အိန္ဒာကျော်စင်)
23:39 အပြင်လူမဝင်ရ
(ခန့်စည်သူ၊
မိုးမြင့်အောင်၊ အိချောရီ)
01:24 သော
(နေပန်း၊ ဝိုင်သင်းကြည်၊
ပေမန်အိ)

for 1991

06:00 အလုပ်ဝေးထွေး
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Amazing World
08:20 အတွေးချဉ်းပြိုင်ပွဲများ
09:20 ရွှေယုန်ပြေးမယ်
09:30 စကားအတတ်ပညာ
10:10 ကံကံအဆန်း
10:50 ကိုယ်ပိုင်ဟန်ဖက်ရှင်
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:00 အပုဒ်နဲ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၅၈)

07:00 ဒုစိမ်းဆွယ်ကွယ် (၂၈)

07:55 ရွှေသမင် (၃၂၆)

08:25 မေခွာလေးများနဲ့
ကျွန်တော် (၁၁)

09:30 သစ္စာ အတွဲ (၅) (၃)

10:35 မိနက်စောင့်မလေးရှင်နီ
(အတွဲ ၄) (၁၂)

11:25 ပြင်းရှုအချစ် (၉)

12:30 ရွှေသမင် (၃၂၇)

13:00 အပုဒ်နဲ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၅၉)

14:00 သစ္စာအသိုင်းသား (၂၄)

14:45 မိနက်စောင့်မလေးရှင်နီ
(၁၇) (ဇာတ်သိမ်း)

15:40 ပြင်းရှုအချစ် (၉)

16:45 ခြေကွဲအသား
(၂၄,၂၅)

18:20 ရွှေသမင် (၃၂၇)

19:00 ဒုစိမ်းဆွယ်ကွယ် (၂၉)

20:00 မေခွာလေးများနဲ့
ကျွန်တော် (ဇာတ်သိမ်း)

21:05 သစ္စာ အတွဲ (၅) (၄)

22:00 အပုဒ်နဲ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၆၀)

23:00 ဒုစိမ်းဆွယ်ကွယ် (၂၉)

23:55 မေခွာလေးများနဲ့
ကျွန်တော် (ဇာတ်သိမ်း)

01:00 သစ္စာ အတွဲ (၅) (၄)

01:55 ပြင်းရှုအချစ် (၉)

5 ကတုန်း:

06:00	**Nori House
06:30	**Transformers: Rescue Bots
07:00	Dungeons & Dragons
07:25	**Futurama
08:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
08:30	**Dragon Ball Z
09:00	**Ori-Princess
09:30	**Doraemon
10:00	**Scooby-Doo!: Mystery Incorporated
10:30	**Ggo Football
11:00	**Nori House
11:30	**Transformers: Rescue Bots
11:55	Dungeons & Dragons
12:25	**Futurama
13:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
13:30	**Dragon Ball Z
14:00	**Ori-Princess
14:30	**Doraemon
15:00	**Scooby-Doo!: Mystery Incorporated
15:25	**Ggo Football
16:00	**Nori House
16:30	**Transformers: Rescue Bots
17:00	Dungeons & Dragons
17:35	**Futurama
18:00	**Super Buddies (Movie)
19:30	**Doraemon
20:00	**Scooby-Doo!: Mystery Incorporated
20:30	**GGo Football
21:05	**Saber Rider And The Star Sheriffs
21:55	The Knight In The Area
22:30	Tonari No Kaibutsu-Kun
22:55	Polar Bear's Café

for DRAMA

10:00 အောက်နံပါတ်-၉ (၁၂)
10:50 ရာဇဝင်တစ်ပုဒ် (၄၃)
11:40 နန်းသားစိညာဉ် (၂၀)
12:30 Once upon a time
-S3(15)
01:20 Elementary-S1(11)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 မက်ဆင့်တဲ့ပြက်လုံးများ
07:00 နေရာတိုင်းမှာ
ဟာသရှိတယ်
07:30 ဟာတသသ
08:00 မရယ်နဲ့
08:30 Myanmar Comedy
Movie (4)

5 5 MOVIES

06:10	Something's Gotta Give
08:15	Mean Girls 2
10:00	The Scorpion King 4: Quest For Power
11:50	True Justice: Blood Money
13:30	Before I Go To Sleep
15:10	The Revenant
17:55	Tomorrow Never Dies
20:00	The Oranges
21:40	နောက်ဆုံးသိမ်းယူမှု (ဂျွန်နို)
23:55	The Young And Prodigious T.S. Spivet
01:45	88 Minutes

5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:10 Luck Meter
06:25 ယံယံ မြန်မာ
06:35 What A Hack
06:40 Hot Tunes
07:00 Simply Yoga
07:20 B-Fit
07:35 Think
08:00 5 PLUS News
08:25 ယံယံ မြန်မာ
08:35 အတိတ်ကကံယိုချစ်သူ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၇)
09:45 Luck Meter
10:00 အမှတ်တရချစ်စိတ်များ
(ဖိလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၈)
11:05 Simply Yoga
11:20 B-Fit
11:40 Think
12:05 Super Why
12:35 Luck Meter
13:00 အတိတ်ကကံယိုချစ်သူ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၇)
14:05 What A Hack
14:15 Way Of Life
14:50 စွန့်စားအေးသည်
16:00 အမှတ်တရချစ်စိတ်များ
(ဖိလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၈)
17:00 Hot Tunes
17:20 Luck Meter
17:40 Simply Yoga
18:00 B-Fit
18:15 Way Of Life
18:50 ယံယံ မြန်မာ
19:00 5 PLUS News
19:25 What A Hack
19:35 Think
20:00 အတိတ်ကကံယိုချစ်သူ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၈)
21:00 အမှတ်တရချစ်စိတ်များ
(ဖိလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၉)
22:00 5 PLUS News
22:30 ချစ်ခြင်းရဲ့လှည့်စားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၃၀)
23:35 Simply Yoga
23:45 What A Hack
23:55 စွန့်စားအေးသည်
01:00 တရားတော်

FOX MOVIES

01:35 Rain Man
03:50 Fun With Dick And Jane
05:25 Four Weddings And A Funeral
07:25 The Martian
09:50 Finding Nemo
11:35 The Hobbit: The Battle Of The Five Armies
14:05 Lila & Eve
15:45 Hitch
17:50 Hancock
19:30 Southpaw
21:40 Everly

FOX ACTION MOVIES

01:15 Urban Justice
02:50 Badge Of Honor
04:30 The Rover
06:15 The Snitch Cartel
08:05 Battle Los Angeles
10:00 Jurassic City
11:30 Lakeview Terrace
13:20 April Apocalypse
14:45 Black Hawk Down
17:05 Entrapment
19:00 Underworld: Awakening
20:30 Kingdom Of Heaven
22:55 Bad Company

FOX FAMILY MOVIES

00:40 That Darn Cat
02:10 The Ballad Of Lucy Whipple
03:40 Little Savages
05:20 The Baby-Sitters Club
06:55 Short Circuit 2
08:45 Firehouse Dog
10:35 Dinosaur Island
12:00 Stuart Little
13:25 I Heart Shakey
15:10 Legends Of Oz: Dorothy's Return
16:45 The Scout
18:30 Hidden Treasure Of The Mississippi
20:05 Look Who's Talking
21:55 That Darn Cat
23:25 I'll Do Anything

HBO HD

01:20 After The Sunset
03:00 Persecuted
04:30 The Quick And The Dead (1995)
06:15 After The Sunset
07:55 R. L. Stine's Mostly Ghostly Have You Met My Ghoulfriend?
09:25 North Country
11:30 Boyhood
14:10 Everything Is Illuminated
15:55 Hollywood On Set
16:20 Bolt
18:00 Hotel Transylvania 2
19:30 Wanted
21:20 Jersey Boys
23:30 Patriot Games

CINEMA Cinema

01:20 Conspiracy (2008)
02:50 The Last Starfighter
04:30 Christmas Bounty
05:45 The Net
07:40 Eraser
09:35 Smokin' Aces 2: Assassins' Ball
11:00 The Hunt For Eagle One
12:30 Batman: Assault On Arkham
13:45 Justice League: Crisis On Two Earths
15:00 Dirty Harry
16:45 Escape From Alcatraz
18:35 Thor: The Dark World
20:30 Animal
21:55 Banshee S4
23:40 Jessabelle

Discovery CHANNEL

06:10 World's Top 5 2 Super Helicopters
07:00 Weather Gone Viral Episode 8
07:50 How To Build... Everything Cruise Ship Secrets
08:15 How To Build... Everything Inside A Super Stadium
08:40 Gadget Man 3 Staycation
09:05 Gadget Man 3 Shopping
09:30 How Do They Do It? 4
09:55 How It's Made 2
10:20 How It's Made: Dream Cars 3 Ultima Evolution
10:45 How It's Made: Dream Cars 3 Ferrari California T
11:10 Real Superhuman
12:50 Rebuilding Japan Beyond The Tsunami With Sen Wantanabe
13:15 Rebuilding Japan Dreaming Of Utopia
13:40 Rebuilding Japan Photo From The Sea
14:05 Rebuilding Japan Seaweed
14:30 Rogue Nature With Dave Salmoni Lion
15:20 Rogue Nature With Dave Salmoni Squid
16:10 Think Big 2 Epi 12
16:35 Think Big 8 Epi 11
17:00 The Mind Control Freaks Epi 4
17:25 How It's Made 13 Epi 2 Carbon Fibre Bicycle & Blood
17:50 Scorned Love Kill Epi 2
18:40 Scorned Love Kills You Have Get Hate Mail
19:30 Secret Of Battleship Yamato
20:20 Secret Of Seal Team 1
21:10 Secrets Of Army Ranger Epi 2
22:00 Shark Week Air Jaws Apocalypse
22:50 Shark Week Great White Triangle
23:40 How To Build... Everything Cruise Ship Secrets

NAT GEO WILD

06:40 Dogs 101 2
07:35 Tanked 6 Bellagio Makeover
08:30 Must Love Cats Episode 5
09:25 The Haunted 2 Demon Attack
10:20 Dogs 101 3
11:15 Lodging With Lions Episode 7
11:40 Lodging With Lions Episode 8
12:10 The Haunted 2 Demon Attack
13:05 Dogs 101 3
14:00 The Great Rift From Hell To The Holly Land 1Hr
14:55 The Pack Epi 1 30Mins
15:20 The Pack (Epi 2) 30Mins
15:50 Must Love Cats 1Hr
16:45 Mutant Planet 2 Epi 3 1Hr
17:40 Nature's Deadliest (Australia) 1Hr
18:35 Alaska Monsters Episode 3
19:30 Mutant Planet 2 Episode 4
20:25 Wild Animal Repo Episode 1
21:20 The Haunted 2 Closet Of Horror
22:15 Dogs 101 3
23:10 Weird Creatures With Nick Baker 3 Axolotl

NAT GEO WILD

06:25 Geologic Journey : African Rift
07:20 Animal Impact : Jungles
08:15 Man V Viral Car Ferry Water Ski
09:10 Years Of Living Dangerously : True Colors
10:05 Brain Games : Don't Be Afraid
11:00 Brain Games : Focus Pocus
11:00 How Hard Can It Be ? : Homemade Rocket
11:55 Is It Real ? Ancient Astronuts
12:50 Mystery files : Hitler
13:45 Mystery files (Royal Murder)
14:40 Nazi Megastructures Atlantic Wall
15:35 Locked Up Abroad : Breakout From Normandy
16:30 Is It Real ? (Life On Mars)
17:30 How Hard Can It Be ? : Homemade Rocket
18:30 Brain Games : Laws of Attraction
19:30 Brain Games : Morality
20:30 Nazi Underworld : Hitler's Desert Fox
21:30 Last War Heroes : Breakout From Normandy
22:30 Locked Up Abroad : Bangladesh
23:30 Kingdom Of The Oceans : Fire & Ice
24:30 Nazi Megastructures Atlantic Wall

NAT GEO WILD

06:20 Bears of Fear Island
07:15 Revenge of The Lioness
08:10 Expedition Wild : Grand Canyon Safari
09:05 Sumatra's Last Tiger
10:00 Bears of Fear Island
10:55 Revenge of The Lioness
11:50 Expedition Wild : Grand Canyon Safari
12:45 Baby Animals In The Wild : Forest Babies
13:40 Planet Carnivore : King Bear
14:35 Super Squirrel
15:30 Shark Men : Beach Patrol
16:25 Man-Eater of The Congo
17:20 Killer Shots : Tracking The Ghost Bear
18:15 Thunder Beasts
19:10 Expedition Wild : Grizzly Vs. Polar Bear
20:05 Baby Animals In The Wild : Beach Babie
21:00 Madagascar's Legendary Lemurs
21:55 Vacations Gone Wild
22:50 Thunder Beasts
23:40 Expedition Wild : Grizzly Vs. Polar Bear

FOX SPORTS

06:30 LPGA 2016 Manulife LPGA Classic Day 3 #91
07:30 Bundesliga Club Guide Leverkusen & Darmstadt #7
08:00 Bundesliga Club Guide Dortmund & Mainz #8
08:30 Bundesliga 2016-17 Köln vs Darmstadt #6
09:30 Bundesliga 2016-17 Monchengladbach vs Leverkusen #7
10:30 Bundesliga Club Guide Bayern & Freiburg #9
11:00 Bundesliga 2016-17 Special Shows Best of August #3
11:30 Sport Confidential #10
12:00 Clubland #14
12:30 Bundesliga 2016-17 Hamburg vs Ingolstadt #5
13:30 UFC Epics UFC 178: Johnson vs Cariso #40
16:00 National Icons #14
16:30 Bundesliga 2016-17 Special Shows Best of August #3
17:00 Clubland #14
17:30 MotoGP World Championship 2016: Highlights Oco British Grand Prix #12
18:30 FOX SPORTS Central #180 (LIVE) Bundesliga 2016-17 Weekly #3
19:30 Sport Confidential #10
20:00 Bundesliga 2016-17 Augsburg vs Wolfsburg #4
21:00 FOX SPORTS Central #180
21:30 The Ultimate Fighter S24 #2
22:30 UFC Countdown UFC 203: Miocic vs Overeem #7
23:30 UFC Epics UFC 178: Johnson vs Cariso #40



တို့ဌာနီ တို့မြန်မာပြည်...

မြန်မာတို့ရဲ့ ပရီမီယာကော်ဖီ...



SEPTEMBER 9 / FRIDAY

for CINEMA

06:00	All The Invisible Children
08:05	The X Files I Want To Believe
09:52	Thread Of Lies
11:51	16 Blocks
13:35	The Cider House Rules
15:33	God Of Gamblers
17:37	The Good Lie
19:29	La Vie En Rose La Mome
21:40	The Normal Heart
23:52	The Magician
01:56	The Final Conflict
03:37	Hellraiser Revelations
04:46	Don't Ask Don't Tell

MRTV-4

09:00	MRTV-4 အစဉ်
09:00	ပဏာနာပရိသတ် + အာဇာနည်သဘင်
09:30	MRTV-4 သတင်း
09:50	တရားတော်
09:50	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတဲကတိစကား" (အပိုင်း-၅၈)
09:50	MRTV-4 သတင်း
09:50	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ် မင်္ဂလာဒုံ
09:50	The Morning Show
09:50	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သမီး တည်ဆဲသော်" (အပိုင်း-၁၀၃)"
၁၀:၁၅	ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၁၀:၁၅	Food & Decor
၁၀:၁၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၂:၀၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ သုရသတ္တိ မိန်းမလှလေး" (အပိုင်း-၂၈)
၁၂:၁၅	အနုပညာပရိသတ်ကောင်း
၁၃:၀၀	တရားတော်
၀၂:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀	မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကိုလူပျို" (အပိုင်း-၄၅)
၀၃:၀၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတဲကတိစကား" (အပိုင်း-၅၈)"
၀၃:၁၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၄:၀၀	Cartoon Series
၀၄:၀၀	ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၀၄:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၄:၀၀	Health Fix
၀၄:၀၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတဲကတိစကား" (အပိုင်း-၅၈)"
၀၄:၁၀	မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကိုလူပျို" (အပိုင်း-၄၆)"
၀၄:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၄:၀၀	ရသစုံသုန္ဒရီကဏ္ဍများ
၀၄:၀၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သမီး တည်ဆဲသော်" (အပိုင်း-၁၀၃)"
၀၄:၁၅	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ သုရသတ္တိ မိန်းမလှလေး" (အပိုင်း-၂၈)"
၀၄:၁၅	အနုပညာပရိသတ်ကောင်း
၁၀:၀၀	MRTV-4 Stage
၁၀:၁၀	World Of Knowledge
၁၀:၁၀	ခေတ်သစ်ပျို့ပေ
၁၂:၀၀	တရားတော်
၁၃:၀၀	Food & Decor
၁၃:၁၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၂:၀၀	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သမီး တည်ဆဲသော်" (အပိုင်း-၁၀၃)"
၀၂:၁၅	"MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ သုရသတ္တိ မိန်းမလှလေး" (အပိုင်း-၂၈)"
၀၃:၁၅	မြန်မာ့ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကိုလူပျို" (အပိုင်း-၄၆)"
၀၃:၁၅	MRTV-4 Stage
၀၃:၁၅	World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00	ဆယ်ကမ္ဘာတစ်ချက် ပွဲစားကြီးသမက်
	ကျော်သူရိယပြည့်မောင်
	ကျော်သူရိယပြည့်မောင်
08:08	သဝဏ်ကတိစကား
	လွင်လွင်နုနု
09:57	ရိုးတင်းပျို
	စေတီကတိစကား
11:40	ပြားကတိစကား
	မြို့တော်ရိုးရိုးသိန်း
13:23	အချစ်
	ကျောင်းပြည့်ရန်အောင်
	ရွှေရတနာကတိစကား
15:14	သုမတင်မီး
	နေမင်းအောင်မြတ်သူ
	ခင်လေးနွယ်
17:03	အလွဲ
	မင်းသားရဲအောင်
	မေသန်းနုအောင်
18:49	တော်တော်ကတိ
	ဟိန်းဝေယံမိုးဟေကို
	လင်းလက်ဟိန်း
	ငြိမ်းချမ်းချက်စရာ
20:52	ညီမ(၃)တော်
	ယုန်ကတိစကား(၁၅)
	မေမက်လေးကတိစကား
	ယုန်ကတိစကား
	ခင်စည်သူယုသန္တာတင်
	မေမေရိုးအိမ်စုမြတ်စွာ
22:58	အချစ်ရတနာတို့လွင်လွင်
	ကျော်ရဲအောင်မိုးယုနု
	မိုးဟေကို
00:51	အိမ်တောင်ပိုစီး
	နေလက်လင်းထွန်းအိမ်ခြာ
02:33	ထူးလှသောထွေး
	တို့ကိုကြီးကျော်
	ကျော်ရဲအောင်လွင်မိုး
	မေသန္တာ
04:28	ယောဉ်အိမ်ကို
	ဗေလဝါးကတိစကား
	ကျော်ရဲအောင်

Channel 7

၀၆:၀၀	တရားတော်
၀၆:၀၀	Good Morning Myanmar
၀၈:၀၀	Style Secret
၀၈:၀၀	Player's Life
၀၈:၁၀	အိမ်မက်ဆရာ (ရာသက်ပန်)
၁၀:၁၀	Channel 7
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၁၀	Channel 7
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	ရိုးတင်းပျို
	(ဇာတ်အိမ်ပိုစီး)"
၁၁:၁၀	ကြည့်ရှုခံစားဇာတ်လမ်းများ
၁၁:၁၀	Happy Birthday to You
၀၂:၀၀	The Guys View
၀၃:၀၀	တရားတော်
၀၃:၀၀	Teen Scoop
၀၃:၁၅	သံစဉ်များနဲ့တစ်ခဏ
၀၃:၁၅	Channel 7
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၆:၀၀	Channel 7
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
	အချစ်ရဲ အလှတရား"
	(အပိုင်း-၁၀၁)"
၀၆:၁၅	Happy Birthday to You
၀၆:၁၅	Style Secret
၀၈:၀၀	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၈:၁၅	Happy Birthday to You
၀၈:၁၅	အိမ်မက်ဆရာ (ရာသက်ပန်)
၁၀:၀၀	The Guys View
၁၀:၀၀	Teen Scoop
၁၁:၁၅	"Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်ရဲ အလှတရား" (အပိုင်း-၁၀၁)"
၁၂:၁၅	သံစဉ်များနဲ့တစ်ခဏ
၁၂:၁၅	Player's Life
၁၃:၀၀	တရားတော်
၁၃:၀၀	ကြည့်ရှုခံစားဇာတ်လမ်းများ
၀၃:၁၅	သံစဉ်များနဲ့တစ်ခဏ
၀၃:၁၅	Channel 7
	ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ

for LADIES

06:00	Body Show S1 Ep 12
07:00	"The Invincible Baseball Team 40"
08:00	Olive Show 24
09:00	ဆန်းဆန်းပြာပြာရွှေစာ အပိုင်း ၁၄
10:00	Body Show S1 Ep 12
11:00	"The Invincible Baseball Team 40"
12:00	Olive Show 24
13:00	K Wave
13:30	Body Show S1 Ep 12
14:30	"The Invincible Baseball Team 40"
15:30	Olive Show 24
16:30	ဆန်းဆန်းပြာပြာရွှေစာ အပိုင်း ၁၄
18:00	Body Show S1 Ep 13
19:00	"The Invincible Baseball Team 41"
20:00	Olive Show 25
21:00	ဆန်းဆန်းပြာပြာရွှေစာ အပိုင်း ၁၅
22:00	K Wave
22:30	Body Show S1 Ep 13
23:30	"The Invincible Baseball Team 41"

for TUNES

06:00	Inter Top 5
06:30	Asia Tunes
07:00	Sound Track Inter
07:30	Sound Track Local
08:00	Kpop Selection
08:30	Top Ten
09:00	Tunes Talk
09:30	Song On The Street
10:00	Today Selection
10:30	His Two Time
11:00	Present Songs
11:30	Back Track Inter

5 5 ဘုရား

06:07	ထူးလှသောထွေး တို့ကိုကြီးကျော် (လွင်မိုးကျော်ရဲအောင်၊ မေသန္တာ)
08:07	သတ္တိရတနာကြည်လှိုင် (တက်မော့ဆုနုထွေး၊ ကြွေးမောင်)
10:00	သော (နေမင်းခိုင်သင်းကြည်၊ မေမေရိုး)
11:44	"ဘဝထဲကဟာသများ" အချစ်တွေ ကျန်သေးလားဟေ့ (နေတိုးသန္တာနွယ်ဝင်း)
13:44	အချစ်က စားတယ် (ဟိန်းဝေယံ၊ ဝတ်မိုးရွှေရည်)
15:42	ကြင်နာမေ (ရန်အောင်မင်းဦး၊ စင်မာဦး)
17:51	မျက်လုံး (သုတေသနမင်းရာဇာ၊ မေသက်ခိုင်)
19:36	"ဘဝထဲကဟာသများ" သမက်နဲ့ယောက္ခမ ပွင့်လင်းမြင်သာ ရှိကြပါစေ (ခင်စည်သူကင်းကောင်း၊ ဆင်းမောင်စိုင်း)
21:33	ငွေကြေးများ (ရဲတိုက်နုနုရတီ)
23:31	ဆယ်ကမ္ဘာ ရာကုဋေ (နေမျိုးအောင်၊ မိုးမြတ်နုနုအိမ်ခြာ)
01:29	ဟောကပြန်ကြသူများ (ဝေဠုကျော်မေကများ)

for EDU

06:00	အလုပ်ပေးတရား
07:00	Learning & Training
07:20	Health Tips
07:30	Amazing World
08:20	အတွေးမည်မျှများ
09:20	ရွှေယုနုပြောမယ်
09:30	EDU Talk
10:10	ကံကံအကျိုး
10:50	ကိုယ်ပိုင်ဟန်မက်ရှင်
11:10	Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05	အမှန်းနဲ့ထက်က ပေတော့ကြာ (၁၅၉)
07:05	ချစ်ခြင်းထွေးကွယ် (၂၉)
08:00	ရွှေသမက် (၃၂၅)
08:30	နေခြင်းနွေးသော နေမင်းမြတ် (၁၂)
09:35	ဟာပိုင်ယံအထူးတစ်ပွဲ အတွဲ (၆) (၈)
10:25	မီးခွက်စောင်မလေးကျင့်နီ (အတွဲ ၄) (ဇာတ်သိမ်း)
11:20	ပြင်းရှုအချစ် (၁၀)
12:25	ရွှေသမက် (၃၂၅)
13:00	အမှန်းနဲ့ထက်က ပေတော့ကြာ (၁၆၀)
14:00	သစ္စာရင်သိမ်းသမား (၂၅)
14:45	မီးခွက်စောင်မလေးကျင့်နီ (အတွဲ ၅) (၁)
15:40	ပြင်းရှုအချစ် (၁၀)
16:45	ကြွေးကုန်လားသား (၅၂၆)
18:20	ရွှေသမက် (၃၂၅)
19:00	ချစ်ခြင်းထွေးကွယ် (၃၀)
20:00	နေခြင်းနွေးသော နေမင်းမြတ် (၁၃)
21:05	ဟာပိုင်ယံအထူးတစ်ပွဲ အတွဲ (၆) (၉)
22:00	အမှန်းနဲ့ထက်က ပေတော့ကြာ (၁၆၁)
23:00	ချစ်ခြင်းထွေးကွယ် (၃၀)
23:55	နေခြင်းနွေးသော နေမင်းမြတ် (၁၃)
01:05	ဟာပိုင်ယံအထူးတစ်ပွဲ အတွဲ (၆) (၉)
01:55	ပြင်းရှုအချစ် (၁၀)

5 5 ကမ္ဘာ

06:00	"Nori House
06:30	"Hutos: The Flying House
07:00	Dungeons & Dragons
07:30	"Futurama
08:00	"Super Buddies
09:30	"Doraemon
10:00	"Scooby-Doo!: Mystery Incorporated
10:30	"Ggo Football
11:00	"Nori House
11:30	Hutos: The Flying House
12:00	Dungeons & Dragons
12:30	"Futurama
13:00	"Over The Hedge
14:30	"Doraemon
15:00	"Scooby-Doo!: Mystery Incorporated
15:30	"Ggo Football
16:05	"Nori House
16:30	Hutos: The Flying House
17:00	Dungeons & Dragons
17:30	"Futurama
18:00	"The Lion King 3: Hakuna Matata! (Movie)
19:30	"Doraemon
20:05	"Scooby-Doo!: Mystery Incorporated
20:30	"Ggo Football
21:00	"Saber Rider And The Star Sheriffs
22:05	Tonari No Kaibutsu-Kun
23:00	Polar Bear's Cafe

for DRAMA

10:00	အတိတ်နိပါတ်-၉ (၁၃)
10:50	ရာဇဝင်ထဲကမိဖုရား (၄၄)
11:40	The Adventure For Love (1)
12:30	Once upon a time -S3(16)
01:20	Elementary-S1(12)

for COMEDY

06:00	Comedy Series
06:30	မယ့်ရင်ပုံပြင်ပုဂံ
07:00	Stand Up Comedy
07:30	ရယ်စရာလေးများ
08:00	"လွှဲစားတော်မြေရာ"
08:30	Myanmar Comedy Movie (5)

5 5 MOVIES

06:10	One Day
08:00	Helen
10:05	Absolutely Anything
11:40	Tomorrow Never Dies
13:45	The Forest
15:30	The Mask Of Zorro
17:45	The Man With The Golden Gun
19:50	Sinister 2
21:35	Paranormal Activity 2
23:20	House Of 9
00:50	Zodiac

5 5 Plus

05:05	တရားတော်
06:10	Luck Meter
06:25	မယ်မ မြန်မာ
06:35	What A Hack
06:40	Hot Tunes
07:00	Simply Yoga
07:20	The Movement
07:35	Think
08:00	5 PLUS News
08:25	မယ်မ မြန်မာ
08:35	အိမ်မက်ကိုယ်မိ (ထိုင်း) (အပိုင်း ၀၃)
09:45	Luck Meter
10:00	မဟာတန်ခိုးရှင် ဟနမာန် (အိန္ဒိယ) (အပိုင်း ၂၁)
11:05	Simply Yoga
11:20	The Movement
11:40	Think
12:05	Super Why
12:35	Luck Meter
13:00	အိမ်မက်ကိုယ်မိ (ထိုင်း) (အပိုင်း ၀၃)
14:05	What A Hack
14:15	Kids Talk Talk
14:50	ထူးခြားဆန်းပြား အာရုံတစ်လွှား
16:00	မဟာတန်ခိုးရှင် ဟနမာန် (အိန္ဒိယ) (အပိုင်း ၂၁)
17:00	Hot Tunes
17:20	Luck Meter
17:40	Simply Yoga
18:00	The Movement
18:15	Korea Music
18:50	မယ်မ မြန်မာ
19:00	5 PLUS News
19:25	What A Hack
19:35	Think
20:00	အိမ်မက်ကိုယ်မိ (ထိုင်း) (အပိုင်း ၀၃)
21:00	မဟာတန်ခိုးရှင် ဟနမာန် (အိန္ဒိယ) (အပိုင်း ၂၂)
22:00	5 PLUS News
22:30	ထူးခြားဆန်းပြား (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၃၁)
23:35	Simply Yoga
23:45	What A Hack
23:55	ထူးခြားဆန်းပြား အာရုံတစ်လွှား
01:00	တရားတော်

FOX MOVIES

00:55 71
02:40 Four Weddings
And A Funeral
04:40 Jackie & Ryan
06:15 Hitch
08:15 Southpaw
10:25 Sniper: Reloaded
12:00 The Karate Kid
14:25 Paper Towns
16:20 Universal Soldier:
The Return
17:50 Secret Window
19:30 Avatar
22:15 Before I Go To
Sleep

FOX ACTION MOVIES

00:50 Mercenary:
Absolution
02:30 Containment
03:50 The One
05:20 Aliens
07:35 American Heist
09:05 He Who Dares
Downing Street
Siege
10:35 Vacancy
12:05 Mercenary:
Absolution
13:45 Urban Justice
15:20 The Rover
17:05 Truth Or
Consequences,
N.M.
18:55 The Pack
20:30 Man On Fire
23:00 Desperate
Measures

FOX FAMILY MOVIES

01:20 The Grout
03:05 Tom Sawyer &
Huckleberry Finn
04:35 The Adventures Of
Roborox
06:10 Little Savages
07:50 The Baby-Sitters
Club
09:25 I Heart Shakey
11:10 The Assignment
12:50 Ferngully:
The Last
Rainforest
14:10 Dinosaur Island
15:35 Stuart Little
16:55 Cars 2
18:45 Land Of The Bears
20:15 Legends Of Oz:
Dorothy's Return
21:50 Earth To Echo
23:25 Short Circuit 2

HBO HD

01:25 The D Train
02:55 Osmosis Jones
04:30 The Astronaut's
Wife
06:20 Across
The Universe
08:30 Jersey Boys
10:40 The Wedding
Ringer
12:20 Wanted
14:10 Hotel Transylvania
2
15:45 Summer Catch
17:35 Blended
19:30 Jurassic World
21:35 Annabelle
23:15 The D Train

Cinemax

01:10 November Man
02:55 Houdini
04:30 Escape From
Alcatraz
06:20 Dirty Harry
08:00 Dead Mine
09:20 Paranoia
11:00 The Last
Starfighter
12:40 Banshee S4
14:30 Batman:
The Dark Knight
Returns Part I,II
17:00 Police Academy 2:
Their First
Assignment
18:25 Iron Man
20:30 Terrordactyl
22:10 First Blood
23:40 Delivery Man

Discovery

06:10 World's Top 5 2
Monster Sea
Machines
07:00 Fast N' Loud 2
Mustang Mania
07:50 Extreme Car
Hoarders 2 Episode 3
08:40 Street Outlaws 3A
Daddy Day Car
09:30 How Do They Do It? 4
09:55 How It's Made 2
10:20 How It's Made:
Dream Cars 3 Jaguar
Xf
10:45 How It's Made:
Dream Cars 3 Bmw
M6
11:10 River Monster Flesh
Ripper
12:00 River Monster Congo
Killer
12:50 How Do They Do It?
4
13:15 How It's Made 2
13:40 How It's Made:
Dream Cars 2 Epi19
14:05 How It's Made:
Dream Cars 2 Epi 20
14:30 River Monster
Chainsaw Predator
15:20 Rise Of The
Machines Epi 1
16:10 Destroyed In Second
Ep 40
16:35 Destroyed In Second
Ep 41
17:00 Destroyed In
Seconds Ep 11
17:25 Destroyed In
Seconds Ep 31
17:50 Riot Rampage 2
18:40 Revealed The
Himalayan Meltdown
19:30 Deadly Dilemmas
Ep 1
19:55 Deadly Dilemmas Epi 9
20:20 Revealed Chinese
New Year
21:10 Deadly Dilemmas Ep 7
21:35 Deadly Dilemmas Ep 8
22:00 Revealed China Eco
Drive
22:50 Fast N' Loud 2
Mustang Mania
23:40 Extreme Car
Hoarders 2 Episode 3

ANALYTIC

06:40 Alaska Monsters
Episode 3
07:35 Monster Croc: Search
For A Killer
08:30 Deadly After Dark:
Polar Bear Invasion
09:25 The Haunted 2 Closet
Of Horror
10:20 Dogs 101 3
11:15 Lodging With Lions
Episode 9
11:40 Lodging With Lions
Episode 10
12:10 The Haunted 2 Closet
Of Horror
13:05 Dogs 101 3
14:00 Savage Alaska 1Hr
14:55 Swamp Brothers
(Ep-11) 30Mins
15:20 Swamp Brothers
(Ep-12) 30Mins
15:50 The Magic Of The Big
Blue South America
1Hr
16:45 White Lion King Of
Kings 1Hr
17:40 Weird Creatures
With Nick Baker 3
Horseshoe Crab
18:35 Dr. Dee: Alaska Vet
Socked In & Stranded
19:30 Lone Star Law Gator
Vs. Dog
20:25 Deadly After Dark:
Polar Bear Invasion
Highlight
21:20 The Haunted 2 The
Demonic Seduction
22:15 Pets 101 2 Episode 1
23:10 Weird Creatures With
Nick Baker 3
Horseshoe Crab

NATIONAL GEOGRAPHIC

06:25 Locked Up Abroad :
Bangladesh
07:20 Kingdom Of The
Oceans : Fire & Ice
08:15 Nazi Megastructures
Atatlantic Wall
09:10 Inside the American
Mob : Operation
Donnie Brasco
10:05 Locked Up Abroad :
Daredevil Drug
Runner
11:00 Narrow Escape of
WW II : Wingate and
the Chindits
11:55 Family Guns : Family
At war
12:50 Abandoned : Georgia
Cotton Gin
Closed Quarter Battle
: SWAT
13:45 4Babies A Second
Episode 7
14:40 Seconds From
Disaster : Death In
Mid Air
15:35 Brain Games
Paranormal
Brain Games S4
Memory
16:30 Family Guns-Police
Camera Action
17:30 Narrow Escape of
WW II : Wingate and
the Chindits
18:30 Street Food Around
The World : Athens
Street Food Around
The World :
Amsterdam
19:30 Locked Up Abroad:
My Truck Left Me In
Hell (Highway to Hell)
20:30 Seconds From
Disaster : Death In
Mid Air
21:30 Taboo : Role Play
22:30 Taboo : Hoarders
23:30 Locked Up Abroad:
My Truck Left Me In
Hell (Highway to Hell)

NAT GEO WILD

06:20 Dr.K's Exotic Animal
ER S02 - H2o No!
07:15 My Dog Ate What? -
Tampons, Muscle
Relaxants, And A
Needle S2-1
08:10 Soul of The Elephant
09:05 Amazonia's Giant
Jaws
10:00 Dr.K's Exotic Animal
ER S02 - H2o No!
10:55 My Dog Ate What? -
Tampons, Muscle
Relaxants, And A
Needle S2-1
11:50 Soul of The Elephant
12:45 Crime Against Nature
: Exotics
13:40 Wild Scotland :
Highlands - Autumn
And Winter
14:35 Making Panda
15:30 Shark Junction
16:25 Tiger's Revenge
17:20 World's Deadliest
Animals : Amazon
18:15 Snakes In The
City - Ep 1
19:10 Little Giant
20:05 The Living Edens :
Anamalai : India
Elephant Mountain
21:00 Wild Scotland :
Highlands -
Highlanders
21:55 Secrets of the Wild :
Lost Worlds
22:50 Snakes In The
City - Ep 1
23:40 Little Giant

FOX SPORTS

06:30 LPGA 2016 Manulife
LPGA Classic Day 4
#92
07:30 Bundesliga Club
Guide Bayern &
Freiburg #9
08:00 Bundesliga 2016-17
Special Shows Best
of August #3
08:30 Bundesliga 2016-17
Frankfurt vs Schalke
#3
09:30 Bundesliga 2016-17
Augsburg vs
Wolfsburg #4
10:30 MotoGP World
Championship 2016:
Highlights Octo
British Grand Prix #12
11:30 Bundesliga 2016-17
Weekly #3
12:00 Sport Confidential#10
12:30 Bundesliga 2016-17
Koln vs Darmstadt #6
13:30 The Ultimate Fighter
S24 #2
14:30 MotoGP World
Championship 2016:
Highlights Octo
British Grand Prix #12
15:30 Bundesliga 2016-17
Special Shows Best
of August #3
16:00 Clubland #14
16:30 Bundesliga 2016-17
Weekly #3
17:00 F1@ 2016: Highlights
Heineken Italian
Grand Prix #14
18:30 FOX SPORTS
Central #181 (LIVE)
Friday Night Football
#2
19:30 Football Asia #26
20:00 Bundesliga 2016-17
Koln vs Darmstadt #6
21:00 FOX SPORTS
Central #181
21:30 UFC on FOX Sports
The Ultimate Fighter
22 Finale #1
22:30 Total Combat #11
23:00 Friday Night Football
#2
23:30 Bundesliga 2016-17
Weekly #3



တို့ဌာနီ တို့မြန်မာပြည်...

မြန်မာတို့ရဲ့ ပရိမီယာကော်ဖီ...



for CINEMA

06:00 La Vie En Rose La Mome
08:11 Secretarial
10:14 Once
11:40 Creation
13:25 Untraceable
15:07 New In Town
16:44 Maverick
18:50 Elizabethtown
20:55 The Starving Games
22:20 You Again
00:08 Leprechaun Origins
01:41 The King's Speech
03:40 The Age Of Innocence

MRTV-4

၀၅:၀၀ MRTV-4 အဖွင့်
၀၅:၀၀ ပွင့်နိုးပါဠိတော် + အဂ္ဂိလိမာလသုတ်၊ ဓမ္မစာသုတ်၊ ပုဗ္ဗဗျာသုတ်၊ သုတ်၊ ပုဗ္ဗဗျာသုတ်
၀၅:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀ တရားတော်
၀၆:၃၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၅၉)"
၀၇:၃၀ MRTV-4 သတင်း
၀၇:၄၀ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၈:၀၀ Cartoon Series
၀၉:၀၀ Drive It
၀၉:၃၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၁၀၄)"
၁၀:၁၅ ခေတ်သစ်ပျိုပေ
၁၁:၁၅ Star တိုက်ရိုက်ရုပ်
၁၁:၃၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ဧကိတ်စီးတဲ့ချစ်သူ" (အပိုင်း-၂၇+၂၈)"
၁၁:၀၀ တရားတော်
၀၂:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀ World Of Knowledge
၁၃:၀၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၅၉)"
၁၃:၄၅ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၁၄:၀၀ Cartoon Series
၁၄:၄၅ ခေတ်သစ်ပျိုပေ
၁၆:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၁၆:၁၀ Health Fix
၁၆:၁၅ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၆၀)"
၀၇:၁၀ Let's Talk
၀၇:၃၀ X Factor
၀၈:၃၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၁၀၅)"
၀၉:၁၅ MUSIC LIVE Tonight
၁၀:၁၅ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ဧကိတ်စီးတဲ့ချစ်သူ" (အပိုင်း-၂၉+၃၀)"
၁၁:၄၅ MRTV-4 Stage
၁၂:၁၅ World Of Knowledge
၁၃:၀၀ ခေတ်သစ်ပျိုပေ
၁၃:၁၀ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၂:၂၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၁၀၅)"
၁၃:၀၀ Drive It
၁၃:၃၀ MRTV-4 Stage
၁၄:၀၀ World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 သူကြီးသမီးသီးခင်
ဘိလပ်ပြန်ရှင်သားအေး
ဒီနိုဒေါင်း၊ သူ့ဘဝထဲထူး
ထူးစွာမန်း၊ ချစ်သူချစ်သူ
ဖူးပွင့်သခင်
07:52 အချစ်မြို့နင်း
အချစ်တိမ်တိုက်
အချစ်လေပြေ
နေမင်း၊ အိမ်ကွာကျော်ခင်
09:38 ဒုက္ခာရီ
ခင်စိုင်း၊ ထွန်းထွန်းခိုင်၊
မေသန်းနီ
11:42 အမေ့မြေရာ
ဒွေး၊ ချိုမြ
13:42 ဂွတ်ဂွယ်သမက်
နေတိုးရန်အောင်၊
ရဲအောင်၊ ကျော်ကျော်စိုး၊
မိုးဟေကို၊ စိုးမြသခင်၊
မေသန်းနီ၊ ချစ်မြင့်
16:16 ကျွဲ
ကျော်ရဲအောင်၊
စိုးမြသခင်၊
18:20 လွင်မိုးခင်၊ သွေးခင်၊
လွင်မိုးနု၊ နုခိုင်
19:57 နှလုံးသားလေး
တင်းမတာ၊ နိုင်ဘူးကျယ်
အောင်၊ ရဲအောင်၊ ဝင်းဝင်း၊
ဟန်လင်း၊ သန်းမော်ဦး
21:58 မာယာမုသား
ခိုင်၊ နိုင်၊ ရဲအောင်၊
ထွန်းအိမ်၊ နုခိုင်၊
မပြောမပြောဘိ
00:03 ခေတ်သစ်ပျိုပေ
01:53 နတ်ရေတိတ်ပန်းချီ
နေမင်း၊ မယ်လီ၊
မောစီ၊ ခင်လွင်၊
ကင်းကောင်း၊ ခေတ်
03:50 ကြီးပွားချစ်သား
မြတ်၊ သက်မွန်မြင့်

Channel 7

၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၇:၀၀ မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၀၇:၄၅ Happy Birthday to You
၀၈:၀၀ Style Secret
၀၈:၃၀ အိပ်မက်ဆရာ
(ရာသက်ပန်)
၁၀:၁၅ Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၄၀ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ထူးဆန်းသော
မှော်သေတ္တာ"
(အပိုင်း-၁၆)"
၁၁:၃၀ ကြည်ရှင်စားဇာတ်လမ်းများ
၁၁:၄၅ Happy Birthday to You
၀၂:၀၀ မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၁၃:၀၀ တရားတော်
၁၃:၃၀ Teen Scoop
၁၄:၄၀ သံစဉ်များနတ်ခေတ်
၀၅:၁၅ ON AIR
၀၆:၀၀ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ထူးဆန်းသော
မှော်သေတ္တာ"
(အပိုင်း-၁၇)"
၀၆:၄၅ Happy Birthday to You
၀၇:၀၀ Style Secret
၀၈:၀၀ Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၈:၃၀ Happy Birthday to You
၀၉:၁၀ အိပ်မက်ဆရာ
(ရာသက်ပန်)
၁၀:၁၅ Teen Scoop
၁၁:၄၀ မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၁၂:၀၀ သံစဉ်များနတ်ခေတ်
၁၂:၃၀ Player's Life
၁၃:၀၀ တရားတော်
၀၃:၃၀ ကြည်ရှင်စားဇာတ်လမ်းများ
၁၄:၄၀ သံစဉ်များနတ်ခေတ်
၀၅:၁၅ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ထူးဆန်းသော
မှော်သေတ္တာ"
(အပိုင်း-၁၈)"

for LADIES

06:00 Changdamdong Ep 5
07:00 Hero 39
08:00 Real Challeng meet
the World 44
09:00 Drama Special
10:00 Changdamdong Ep 5
11:00 Hero 39
12:00 Real Challeng meet
the World 44
13:00 K Pop Tunes
13:30 Changdamdong Ep 5
14:30 Hero 39
15:30 Real Challeng meet
the World 44
16:30 K Pop Tunes
17:00 Changdamdong Ep 5
18:00 Changdamdong Ep 6
19:00 Hero 40
20:00 Real Challeng meet
the World 45
21:00 Drama Special
22:00 K Pop Tunes
22:30 Changdamdong Ep 6
23:30 Hero 40

for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Sound Track inter
07:30 Live Show
08:00 Cover Song
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Rock Nation
10:00 Break In Play List
10:30 For Tunes Hits
11:00 Today Selection
11:30 Play List Song

5 5 သုဗ္ဗ

06:07 သူကြီးသား၊ ထွေး
(ဂျွန်နိုး၊ မေခင်၊ မိမိ)
08:02 မာယာနီ
(ဟိန်းဝေယံ၊ ထွန်းအိမ်၊
သေဇာဝင်းကျော်)
09:55 ဆယ်ကုဋေ ရာကုဋေ
(နေမျိုးအောင်၊
စိုးမြတ်နုနွား၊ ချိုမြ)
11:54 "ဘဝထဲကဟာသများ"
သမက်နွဲ့လောကွေ
ပွင့်လင်းမြင်သာ
ဂျွန်ကြွယ်
(ခေတ်သစ်ပျိုပေ၊
ဆင်းမေ၊ ခေတ်သစ်ခိုင်၊
ရာနာရီ)
13:51 ဂန္ထဝင်ရုပ်ရှင်
ကလေးအလွန်တကတာ
(အောင်လွင်၊ ချိုမြ)
16:30 ချစ်သူမင်းဆင်းသော
အနုပညာရှင်
(နေမင်း၊ ချစ်သူမင်း)
18:26 ကျွန်းနီ
(နေတိုးရန်အောင်၊
ရဲအောင်၊ ကျော်ကျော်စိုး၊
မိုးဟေကို၊ စိုးမြသခင်၊
မေသန်းနီ၊ ချစ်မြင့်)
20:07 အလင်းမဲ့ ည
(ဟိန်းဝေယံ၊ ရဲအောင်၊
မိုးယုန်၊ စိုးမြတ်နုနွား၊
ချစ်မိမိ)
22:01 ကပ်သီးလေး
(မြတ်ဦး၊
သင်ဇာဝင်းကျော်၊ မိုးယုန်)
00:11 သူလိုလူ
(နေတိုးရန်အောင်၊
ရဲအောင်၊ ကျော်ကျော်စိုး၊
မိုးဟေကို၊ စိုးမြသခင်၊
မေသန်းနီ၊ ချစ်မြင့်)
01:49 မြန်မာပြည်တွင်လုပ်သည့်
(မြိုးစွန်း၊ ဖုန်းပွင့်သခင်)

for EDU

06:00 အလုပ်လေးတရား
07:00 Learning & Traing
07:20 Take Care Mom
07:30 Edu Home Made
(ယနေ့စားဖွယ်ရာ)
07:50 Green Future
08:10 ဒါလေးများ
08:20 အတွေးမူချင်များ
09:20 ရွေးချယ်မှုများ
09:30 EDU Activity
10:10 I Love IT
10:30 သဘာဝထဲမှပိုမိုဆွေများ
10:50 EDU Short Story
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်နဲ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၆၀)
07:05 ကြယ်ပွင့်များ၏အကြောင်း
07:55 ရွှေသမက် (၃၂၈)
08:30 နေပြည်နွေးသော
နေမင်း၊ မြတ်ဦး (၁၃)
09:35 ဟာပိုင်လီအထူးတစ်ပွဲ
အတွဲ (၆) (၂၉)
10:30 မိမိတို့တောင်လေးရင်နီ
(အတွဲ ၅) (၁)
11:25 ပြင်ရှင်အချစ် (၁၁)
12:30 ရွှေသမက် (၃၂၉)
13:00 အမှန်နဲ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၆၁)
14:00 သရုပ်ဆောင်သုံးသမား (၂၆)
14:50 မိမိတို့တောင်လေးရင်နီ
(အတွဲ ၅) (၂၁)
15:45 ပြင်ရှင်အချစ် (၁၁)
16:45 မှော်ဆန်တံချစ်ခြင်း (၄၅)
18:20 ရွှေသမက် (၃၂၉)
19:05 ကြယ်ပွင့်များ၏အကြောင်း
19:55 နေပြည်နွေးသော
နေမင်း၊ မြတ်ဦး (၁၄)
21:05 ဟာပိုင်လီအထူးတစ်ပွဲ
အတွဲ (၆) (၁၀)
22:00 အမှန်နဲ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၆၂)
23:00 ကြယ်ပွင့်များ၏အကြောင်း
23:50 နေပြည်နွေးသော
နေမင်း၊ မြတ်ဦး (၁၄)
01:00 ဟာပိုင်လီအထူးတစ်ပွဲ
အတွဲ (၆) (၁၀)
01:50 ပြင်ရှင်အချစ် (၁၁)

5 5 ကစားနည်း

06:00 "Nori House
06:30 Hutos: The Flying
House
07:00 Kids Talk Talk
07:30 "Mighty
Morphin Power
Rangers
08:00 "The Peanuts Movie
(Movie)
09:35 "VeggieTales
10:05 "The Devil Is A
Part-Timer!
10:30 "Naruto: Shippuden
11:00 "Nori House
11:30 Hutos: The Flying
House
12:00 Kids Talk Talk
12:30 "Mighty
Morphin Power
Rangers
13:00 "The Peanuts Movie
(Movie)
14:35 "VeggieTales
15:05 "The Devil Is A
Part-Timer!
15:30 "Naruto: Shippuden
16:00 "Nori House
16:30 Hutos: The Flying
House
17:00 Kids Talk Talk
17:30 "Mighty
Morphin Power
Rangers
18:00 "Stand By Me
Doraemon (Movie)
19:35 VeggieTales
20:05 "The Devil Is A
Part-Timer!
20:30 "Naruto: Shippuden
21:00 "Saber Rider And
The Star Sheriffs
22:00 Tonari No
Kaibutsu-Kun
23:00 Polar Bear's Café

for DRAMA

10:00 အတိတ်နဲ့ပတ်-၉ (၁၄)
10:50 ရာဇဝင်ထဲကမိမိများ (၄၅)
11:40 The Adventure For
Love (2)
12:30 Region-S2(7)
01:20 Elementary-S1(13)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 Real Jokes
07:00 အမှားကမ္ဘာ့ ဟားစရာ
07:30 Funny Quiz Show
08:30 Myanmar Comedy
Movie (6)

5 5 MOVIES

06:10 How To Lose A Guy
In 10 Days
08:05 Hellboy II: The
Golden Army
10:10 The Oranges
11:50 Frankenweenie (BW)
13:25 The Man With The
Golden Gun
15 30 Contact
18:05 Quantum Of Solace
20:00 Deadpool
21:55 The Boy
23:45 Pompeii
01:30 Blade II

5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:10 Luck Meter
06:35 What A Hack
06:40 Hot Tunes
07:00 Simply Yoga
07:20 The Movement
07:35 Think
08:00 5 PLUS News
08:25 မယ်ခ မြန်မာ
08:35 အိပ်မက်ကိုယ်မိ (ထိုင်း)
(အပိုင်း ၀၄)
09:45 Luck Meter
10:00 မဟာတန်ခိုးရှင် ဟနမာန်
(အိန္ဒိယ) (အပိုင်း ၂၂)
11:05 Simply Yoga
11:20 The Movement
11:40 Think
12:05 Documentary
12:35 Luck Meter
13:00 အိပ်မက်ကိုယ်မိ (ထိုင်း)
(အပိုင်း ၀၄)
14:05 What A Hack
14:15 Kids Talk Talk
14:50 ရွှန်းစားချစ်သူ
16:00 မဟာတန်ခိုးရှင် ဟနမာန်
(အိန္ဒိယ) (အပိုင်း ၂၂)
17:00 Hot Tunes
17:20 Luck Meter
17:40 Simply Yoga
18:00 The Movement
18:15 Documentary
19:00 5 PLUS News
19:25 What A Hack
19:35 Think
20:00 အိပ်မက်ကိုယ်မိ (ထိုင်း)
(အပိုင်း ၀၅)
21:00 မဟာတန်ခိုးရှင် ဟနမာန်
(အိန္ဒိယ) (အပိုင်း ၂၃)
22:00 5 PLUS News
22:30 ချစ်ခြင်းရဲ့လူသတ်စားချက်
(ကီရိယာ) (အပိုင်း ၃၂)
23:35 Simply Yoga
23:45 What A Hack
23:55 ရွှန်းစားချစ်သူ
01:00 တရားတော်

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	Cinemax
02:05 Punch-Drunk Love	00:45 Black Hawk Down	01:15 Wiener Dog	01:00 This Is Where	01:20 The Quiet
03:45 The New Guy	03:05 The Snitch Cartel	Internationals	I Leave You	02:50 Internal Affairs
05:20 Into The Woods	04:50 The Shepherd	02:50 Hidden Treasure	02:40 Horrible Bosses 2	04:30 Batman:
07:30 The Karate Kid	06:25 Robocop 3	Of The Mississippi	04:30 Lucky Numbers	The Dark Knight
09:55 Fun With Dick And	08:10 Wicked Blood	04:25 The Assignment	06:20 Summer Catch	Returns Part I,II
Jane	09:45 Held Up	06:00 I Heart Shakey	08:05 The Sisterhood Of	07:00 Police Academy 2:
11:30 Ice Age 3: Dawn	11:15 The One	07:45 Dinosaur Island	The Traveling	Their First
Of The Dinosaurs	12:50 Underworld:	09:10 Little Savages	Pants	Assignment
13:10 The Giver	Awakening	10:50 Legends Of Oz:	10:05 Blood Diamond	08:30 Quarry S1
14:50 Avatar	14:20 Battle Los Angeles	Dorothy's Return	12:30 Jurassic World	09:30 Delivery Man
17:35 I Am Number Four	16:20 The Tailor Of	12:25 Cars 2	14:35 Flushed Away	11:15 Terrordactyl
19:30 Bridge Of Spies	Panama	14:10 Earth To Echo	16:00 Paddington	12:55 First Blood
22:00 Hancock	18:05 Kingdom Of	15:45 Stuart Little 2	17:40 The Mummy:	14:30 Iron Man
	Heaven	17:05 Khumba	Tomb Of	16:35 Internal Affairs
	20:30 Taxi	18:30 Toy Story 2	The Dragon	18:15 Hollywood On Set
	22:10 XXX	20:05 Stuart Little	Emperor	18:45 November Man
		21:30 Wiener Dog	19:30 The Gallows	20:30 Quarry S1
		Internationals	20:55 Horrible Bosses 2	21:30 Red Sonja
		23:05 Saving Santa	22:40 Disturbia	23:00 Jarhead 2:
				Field Of Fire
Discovery	ANIMAL PLANET	NATURAL GEOGRAPHIC	NAT GEO WILD	FOX FOX SPORTS
06:10 Gadget Man 3	06:40 Mutant Planet 2	06:25 Taboo : Hoarders	06:20 Ultimate Animals :	00:50 Bundesliga 2016-17
06:35 Gadget Man 3	Episode 4	07:20 Locked Up Abroad:	Elephants, Cats &	Schalke vs Bayern
07:00 How It's Made 13	07:35 Wild Animal Repo	My Truck Left Me In	Octopuses	#10 (LIVE)
07:25 How It's Made 13	Episode 1	Hell (Highway to Hell)	07:15 Wild Scotland :	06:30 UFC on FOX Sports
07:50 World's Biggest	08:30 Alaska Monsters	08:15 Narrow Escape of	Highlands - Autumn	Dos Anjos vs Cerrone
Shipbuilders Huge	Episode 3	WW II - Wingate and	And Winter	2 #3
Hulls	09:25 Must Love Cats	the Chindits	08:10 Japan's Wild Year	07:30 2016 AFC Champions
08:40 How Do They Do It 5	Episode 5	09:10 Seconds From	Hunter Hunted : The	League Highlights #9
Ep-7	10:20 Monster Croc: Search	Disaster : Pentagon	Silent Stalker	08:00 Clubland #14
09:05 How Do They Do It 6	For A Killer	9-11	10:00 Monster Fish : River	08:30 National Icons #14
Ep-4	11:15 Deadly After Dark:	10:05 Narrow Escape of	Jaws	09:00 UFC Countdown
09:30 A Haunting Alien	Polar Bear Invasion	WWII : The Doolittle	10:55 Salmon Wars	UFC 203: Miocic vs
House	12:10 Operation Whale	Raid	11:50 Real Angry Birds	Overeem #7
10:20 A Haunting Angel And	Episode 2	11:00 Hidden Worlds :	12:45 Baby Animals In	10:00 F1® 2016: Highlights
Demon	13:05 Dr. Dee: Alaska Vet	Africa's Hog	The Wild : Beach	Heineken Italian
11:10 Car Vs Wild Ep 3	Socked In & Stranded	Heaven-1hr	Babies	Grand Prix #14
12:00 How Do They Do It 7	14:00 Wild About	Dog Whisperer :	13:40 Make You Laugh Out	11:30 Total Combat #11
Crash Testing,	New Zealand 1Hr	Power of the Pack	Loud : Pets Make You	12:00 Football Asia #26
Books Etc &	14:55 Wild Hawaii 1Hr	Dog Whisperer :	Laugh Out Loud	12:30 UFC Epics UFC 180:
Margarine	15:50 Wild Iberia (Winter)	Spoiled Pom	14:35 Fish Tank Kings :	Werdum vs Hunt #41
13:15 How Do They Do It 7	1Hr	13:45 Monster Fish : Alien	The Fish Whisperer	14:30 UFC Countdown
Diggers	16:45 Wild Iberia Autumn 1Hr	Catfish	Shark Nicole	UFC 203: Miocic vs
13:40 Pearl Harbour	17:40 Wild Iberia Spring 1Hr	14:40 Cold Water Gold :	15:30 Wild Indonesia (2015)	Overeem #7
Declassified	18:35 Wild Indochina	Take it to the Limit	- Islands of Monsters	UFC 195 #4
14:30 Running Wild With	Cambodia 1Hr	15:35 China Revealed	Ultimate Animals :	15:30 UFC on FOX Sports
Bear Grills S2	19:30 Dr. Jeff: Rocky	China's Grand	Polar Bears, Dogs &	UFC 195 #4
15:20 A Haunting Dream	Mountain Vet 2 Sioux	Canal : A	Mantis Shrimp	16:30 Total Combat #11
House	Journey	Photographer	18:15 Wild Scotland :	17:00 MotoGP World
16:10 How Do They	20:25 Operation Whale	Journey	Highlands -	Championship
Do It 7 Underground	Episode 2	The Number Gamess	Highlanders	2016: Qualifying
16:35 How Do They	21:20 Must Love Cats	: Are you A Jerk	19:10 1000 Days for the	TIM Grand Prix of
Do It Cheese And	Episode 5	Nazi Megastructures :	Planet : Peril At Sea	San Marino #13
Robot Library	22:15 Wild Animal Repo	Lightning War	(NEW)	(LIVE)
17:00 Hour China Untamed	Episode 1	Machine	20:05 Caught In The Act :	20:30 Bundesliga 2016-17
China With Nigel	23:10 Alaska Monsters	17:30 Ancient Xfiles Joan of	Lion Brawl	Ingolstadt vs Berlin
Marven Heavenly	Episode 3	Arc Conspira	21:00 Dangerous	#14 (LIVE)
Mountains		Inside Underground	Encounters With	22:00 Bundesliga 2016-17
17:50 Taiwan Revealed		Poker	Brady Barr : Croc	#6 (LIVE)
The Presidential		Mumbai-30minutes	Crisis	22:50 Bundesliga 2016-17
Office		Is It Real? Bermuda	21:55 Animals Gone Wild :	Leipzig vs
18:40 Naked & Afraid 1 Ep-28		Triangle	Cheating Death	Dortmund #16(LIVE)
19:30 Man Woman Wild		20:30 Mega Factories :	22:50 Wild Scotland :	
Lost At Sea		Super Subway	Highlands :	
20:20 Man Woman Wild		Monster Fish :	Highlanders	
Kentucky		Alligator Gar	1000 Days for the	
21:10 Free Ride Ep-2		22:30 Cold Water Gold :	Planet : Peril At Sea	
22:00 United States Of		Take it to the Limit	(NEW)	
Paranoia		Megastructures :		
22:50 How Do They Do It 11		Korean SuperLink		
Ep-2				
23:15 How Do They Do It				
12 Epi 12				
23:40 World's Biggest				
Shipbuilders Huge				
Hulls				



တို့ဌာနီ တို့မြန်မာပြည်...

မြန်မာတို့ရဲ့ ပရိယာဇာကော်ဖီ...



MYANMAR

ပြည်ထောင်စုအဖွဲ့ချုပ်

ပြည်ထောင်စုအဖွဲ့ချုပ်

for CINEMA

06:00 Mavrick
08:06 The Other Woman
09:56 The Swimmers
11:50 Cyrus
13:21 The Spy
15:24 The Ugly Truth
17:03 The Man In The Iron Mask
19:12 The Rocker
20:56 Love Happens
22:45 The Three Stooges
00:16 Double Jeopardy
02:02 The Third Man
03:48 Mrs. Miniver

MRTV-4

၀၅:၀၀ MRTV-4 အပိုင်
၀၅:၀၀ ဗွားနီးပါးတော် +
ပရိတ်နီဒါး မရသလုပ်
၀၅:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀ တရားတော်
၀၆:၃၀ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အချစ်သမီး"
(အပိုင်း-၆၀)"
၀၇:၃၀ MRTV-4 သတင်း
၀၇:၄၀ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၈:၀၀ Cartoon Series
၀၈:၁၀ Weekly Sports Diary
၀၈:၃၀ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အချစ်သမီး"
တည်ဆောက်"
(အပိုင်း-၁၀၅)"
၀၉:၁၅ ခေတ်သစ်ပျိုမေ
၀၉:၁၅ Star တို့ရဲ့လက်ရာ
၀၉:၃၀ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"စက်တီစီးတွဲချစ်သူ"
(အပိုင်း-၂၉၁၀)"

၀၉:၀၀ တရားတော်
၀၉:၀၀ မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၀၉:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၂၀ World Of Knowledge
၀၉:၃၀ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ချစ်သူမေတဲ့ကတိစကား"
(အပိုင်း-၆၀)"

၀၉:၄၅ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၀၉:၄၅ Cartoon Series
၀၉:၄၅ ခေတ်သစ်ပျိုမေ
၀၉:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၀၉:၁၀ Health Fix
၀၉:၁၅ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ချစ်သူမေတဲ့ကတိစကား"
(အပိုင်း-၆၁)"

၀၉:၃၀ Fashion Week
၀၉:၄၀ X Factor
၀၉:၄၀ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အချစ်သမီး"
တည်ဆောက်"
(အပိုင်း-၁၀၆)"
၀၉:၁၅ MUSIC LIVE Tonight
၀၉:၁၅ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"စက်တီစီးတွဲချစ်သူ"
(အပိုင်း-၁၁၁၂၂)"

၁၀:၁၅ MRTV-4 Stage
၁၀:၂၅ World of Knowledge
၁၀:၃၀ ခေတ်သစ်ပျိုမေ
၁၀:၄၀ ရန်ကုန်မြင်ကွင်းကျယ်
၁၀:၅၀ "MRTV-4
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အချစ်သမီး"
တည်ဆောက်"
(အပိုင်း-၁၀၆)"
၁၁:၀၀ Drive It
၁၁:၃၀ MRTV-4 Stage
၁၁:၄၀ World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 အချစ်ကလန်းတယ်
မင်းမော်ကွန်းခန့်စည်သူ၊
မိုးအောင်ရင်ကျော်ကျော်၊
အိန္ဒြာကျော်စင်၊
ရိုင်သင်ကြည်၊မယ်လှိုင်း၊
စိုးပြည်သခင်
08:40 ခေတ်တီဇန်
နေတိုး၊မိုးပြည်နန္ဒာ၊
စိုးပြည်သခင်
11:09 ကလေးတီဇန်ဒါး
ခန့်စည်သူ၊နန္ဒာလှိုင်
13:10 နှောင်းတရားပြေ
သမောင်၊အိန္ဒြာ
15:28 အိပ်မက်နတ်သမီး
ဒွေး၊ထွန်းအိန္ဒြာ၊
အိန္ဒြာကျော်စင်
17:04 ပြောင်းပြန်ရိုက်ချက်
လှမ်း၊ရေကောင်းမောင်
19:10 ကြီးရင်မိုသရင်ချို
လှိုင်၊ထွန်းထွန်း၊
အိန္ဒြာကျော်စင်
20:42 နတ်တရားပြေရင်ချစ်သူနဲ့
ပေါင်းရပါစေ
အေတိုး၊ပိုင်ရိုင်သိန်း၊မေ၊
စန်ထူးအောင်
22:46 ပိညာဉ်များနှင့်
စကားပြောသူ
အောင်ရဲလင်း၊
သဉ္ဇာနွယ်ဝင်း
00:31 ကလေးကလေးကလေးသား
မင်းမော်ကွန်း၊
စိုးပြည်နန္ဒာ
02:04 မက်မူးရောင်လွင်ပြင်
ကျော်ဟိန်း၊နန္ဒာလှိုင်၊
မေသဉ္ဇာဦး
04:10 ချစ်တဲ့ဘက်က
ရန်အောင်၊နေယ၊
မြတ်ကောသီအောင်၊
ရုစုမောင်

Channel 7

၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၆:၀၀ မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၀၆:၄၅ Happy Birthday to You
၀၇:၀၀ Sports Circle
၀၇:၃၀ အိပ်မက်ဆရာ
(ရာသက်ပန်)
၀၇:၁၅ Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ထူးဆန်းသော
မှော်သေတ္တာ"
(အပိုင်း-၁၇)"
၀၈:၃၀ ကြည့်ရှုစားဖော်လမ်းများ
၀၈:၄၅ Happy Birthday to You
၀၉:၀၀ မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၀၉:၃၀ တရားတော်
၀၉:၄၀ Teen Scoop
၀၉:၄၅ သံစဉ်များနတ်စင်တ
၀၉:၄၅ The Beauty Studio
၀၉:၄၅ Happy Birthday to You
၀၆:၀၀ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ထူးဆန်းသော
မှော်သေတ္တာ"
(အပိုင်း-၁၈)"

၀၆:၄၅ Challenge !
၀၇:၀၀ ON AIR
၀၇:၃၀ Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
Happy Birthday to You
၀၇:၃၀ အိပ်မက်ဆရာ
(ရာသက်ပန်)
၀၇:၄၀ Teen Scoop
၀၈:၁၅ မိသားစုပြိုင်ပွဲ
၀၈:၃၀ သံစဉ်များနတ်စင်တ
၀၈:၄၀ Sports Circle
၀၈:၄၀ တရားတော်
၀၉:၂၀ ကြည့်ရှုစားဖော်လမ်းများ
၀၉:၄၅ သံစဉ်များနတ်စင်တ
၀၉:၄၅ "Channel 7
ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ထူးဆန်းသော
မှော်သေတ္တာ"
(အပိုင်း-၁၈)"

for LADIES

06:00 Taetiseo Ep 6
07:00 Hero 40
08:00 Brave Family ep 2
09:00 Drama Special
10:00 Taetiseo Ep 6
11:00 Hero 40
12:00 Brave Family ep 2
13:00 K Pop Tunes
13:30 Taetiseo Ep 6
14:30 Hero 40
15:30 Brave Family ep 2
16:30 K Pop Tunes
17:00 Drama Special
18:00 Taetiseo Ep 7
19:00 Dancing 9 S3 Ep 1
20:00 Brave Family 3
21:00 Drama Special
22:00 K Pop Tunes
23:00 Taetiseo Ep 7

for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Kpop Selection
07:00 Cover Sound
07:30 Dancing Time
08:00 Music Corner
08:30 Live Show Review
09:00 Song On The Street
09:30 Music In Movie
10:00 K Pop Top 5
10:30 His Two Time
11:00 Present Songs
11:15 Super Sweet
11:30 Sound Track Inter

5 5 ဘုမ္မ

06:06 တွေ့ပြီးမေ့ကွာ... မိုက်မြီ
(နေထက်လင်း၊
ခန့်ကျော်စင်၊
မျိုးစန္ဒီကျော်)
07:57 ရည်စား၏ ရသ
(အောင်ရဲလင်း၊သာထက်၊
ဝတ်မူရွှေရည်၊သန္တာရိုင်း)
10:16 'ကွေ့ဝင်ရင်ရင်'
ဦးမင်းမောင်၊
(စော်လွင်၊
စမ်းစမ်းအေး (ရှုမဝ))
12:12 မြန်မာပြည်တွင်လုပ်သည့်
(မြို့မင်း၊ဇွန်လင်း၊
၁၃:47 တိလေးရိုးမင်းပါ
(ပြည်တိုးမင်း၊
၁၅:51 မိုက်ဇာတ်
(ကျော်ရဲအောင်၊ရဲရဲထူး၊
စိုးပြည်သူ၊ချမ်းမီမိုက်)
17:32 မေမုန့်
(နိုင်းနိုင်း၊အိန္ဒြာကျော်စင်)
20:34 'ရင်ခန့်စားရဲတင်
ဇာတ်ကား'
အချစ်ကိုမေ့ဖွားခြင်း
(ရန်အောင်၊လှေမင်း၊
ရိုင်သိန်း၊ထွန်းအိန္ဒြာ၊
စိုးပြည်နန္ဒာ)
23:06 နတ်နာကပ်လို့တိုင်ပင်ချင်
(နေမင်း၊ရိုင်သင်ကြည်၊
၀၁:၀၅ လျှို့ဝှက်လက်များဖြင့်
မန်ဆင်းသော
(နေတိုး၊နုဝတ်၊
ရိုင်ရိုင်သိန်း၊
ခင်လေးနွယ်၊ချမ်းချမ်း)

for EDU

06:00 အလုပ်ပေးတရား
07:00 Learning & Traing
07:20 Take Care Mom
07:30 Edu Home Made
(မန်တီးသူရဲလက်ရာဖွန်)
07:50 Green Future
08:10 ဒါလေးများ
08:20 အတွေးမျိုးပြိုင်များ
09:20 ရွယ်နုပြောမယ်
09:30 EDU Activity
10:10 I Love IT
10:30 သဘာဝထဲမှစိတ်ဆွေများ
10:50 EDU Short Story
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်းနဲ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၆၁)
07:00 ကြယ်ပွင့်များအကြောင်း
07:45 ရွှေသမက် (၃၂၉)
08:15 ဇာတ်လမ်းစုံစွာ
ကြယ်ပွင့်ကမ္ဘာ (၁၆)
09:30 ယှဉ်ပြိုင်ဆော့ကစား
ကြယ်ပွင့်များ (၁၅၅)
၁၀:၁၅ ပြင်းရုစုအချစ် (၁၂)
12:25 ရွှေသမက် (၃၃၀)
13:00 အမှန်းနဲ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၆၂)
14:00 ဇာတ်လမ်းစုံစွာ
ကြယ်ပွင့်ကမ္ဘာ (၁၆)
15:20 ပြင်းရုစုအချစ် (၁၂)
16:45 မှော်ဆန်တံဆိပ်ခြင်း (၅၆)
18:20 ရွှေသမက် (၃၃၀)
19:00 ဇာတ်လမ်းစုံစွာ
ကြယ်ပွင့်ကမ္ဘာ (၁၇)
20:30 ယှဉ်ပြိုင်ဆော့ကစား
ကြယ်ပွင့်များ (၁၅၆)
22:00 အမှန်းနဲ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၆၂)
23:00 ဇာတ်လမ်းစုံစွာ
ကြယ်ပွင့်ကမ္ဘာ (၁၇)
00:25 ယှဉ်ပြိုင်ဆော့ကစား
ကြယ်ပွင့်များ (၁၅၆)
02:00 ပြင်းရုစုအချစ် (၁၂)

5 5 ကမ္ဘာ

06:00 "Nori House
06:30 Hutos: The Flying
House
07:00 Kids Talk Talk
07:30 "Mighty
Morphin Power
Rangers
08:00 "Stand By Me
Doraemon (Movie)
09:35 VeggieTales
10:05 "The Devil Is A
Part-Timer!
10:30 "Naruto: Shippuden
11:00 "Nori House
11:30 Hutos: The Flying
House
12:00 Kids Talk Talk
12:30 "Mighty
Morphin Power
Rangers
13:00 "Stand By Me
Doraemon (Movie)
14:35 VeggieTales
15:05 "The Devil Is A
Part-Timer!
15:30 "Naruto: Shippuden
16:00 "Nori House
16:30 Hutos: The Flying
House
17:00 Kids Talk Talk
17:30 "Mighty
Morphin Power
Rangers
18:00 "My Little Pony
Equestria Girls
(Movie)
19:30 VeggieTales
20:00 "The Devil Is A
Part-Timer!
20:30 "Naruto: Shippuden
21:00 "Saber
Rider And The Star
Sheriffs
22:00 Tonari No
Kaibutsu-Kun
23:00 Polar Bear's Club

for DRAMA

10:00 အတိတ်နဲ့ပတ်-၉ (၁၅)
10:50 ရာဇဝင်ထဲကမိမိရား (၄၆)
11:40 The Adventure For
Love (3)
12:30 Region-S2(8)
01:20 Elementary-S1(14)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 ရယ်ရတဲ့စိတ်
07:00 မြတ်လုံးနုန်း
07:30 "Comedy Game
Show"
08:00 အပိုင်
08:30 Myanmar Comedy
Movie (7)

5 5 MOVIES

06:10 Step Up
08:00 Nancy Drew
09:50 Quantum Of Solace
11:45 The League Of
Extraordinary
Gentlemen
13:45 Die Hard: With A
Vengeance
16:00 Fast & Furious
17:50 Goldfinger
19:45 လူစွမ်းကောင်းကျေး
(အိန္ဒြာ)
22:15 The Oranges
23:50 RoboCop
01:55 What Doesn't Kill You

5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:10 Health Tips
06:35 What A Hack
06:40 Hot Tunes
07:00 Way Of Life
07:35 Think
08:00 5 PLUS News
08:25 မယ်မ မြန်မာ
08:35 အိပ်မက်ကိုယ်စီ (ထိုင်း)
(အပိုင်း ၀၅)
09:45 B-Fit
10:00 မဟာတန်ခိုးရှင် ဟနမန်
(အိန္ဒြာ) (အပိုင်း ၂၃)
11:05 Way Of Life
11:40 Think
12:05 Korea Music
12:35 Health Tips
13:00 အိပ်မက်ကိုယ်စီ (ထိုင်း)
(အပိုင်း ၀၅)
14:05 What A Hack
14:15 Documentary
14:50 ထူးခြားဆန်းပြား
အာရုံတစ်လွှား
16:00 မဟာတန်ခိုးရှင် ဟနမန်
(အိန္ဒြာ) (အပိုင်း ၂၃)
17:00 Hot Tunes
17:20 Road To Safety
17:40 Korea Music
18:15 Way Of Life
19:00 5 PLUS News
19:25 What A Hack
19:35 Health Tips
20:00 အိပ်မက်ကိုယ်စီ (ထိုင်း)
(အပိုင်း ၀၆)
21:00 မဟာတန်ခိုးရှင် ဟနမန်
(အိန္ဒြာ) (အပိုင်း ၂၄)
22:00 5 PLUS News
22:30 Gameworms
23:20 Way Of Life
23:45 What A Hack
23:55 ထူးခြားဆန်းပြား
အာရုံတစ်လွှား
01:00 တရားတော်

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	CINEMAX Cinemax
02:05 Double Team	00:15 American Heist	00:35 I Heart Shakey	00:20 Hollywood On Set	00:45 All The King's Men (2006)
03:45 71	01:45 He Who Dares Downing Street Siege	02:20 The Assignment	00:50 Judge Dredd	03:00 Virtuality
05:30 Secret Window	03:20 Desperate Measures	03:55 The Baby-Sitters Club	02:30 The Sisterhood Of The Traveling Pants	04:30 The Outlaw Josey Wales
07:10 Bridge Of Spies	05:05 The Rover	05:30 Firehouse Dog	04:30 Osmosis Jones	06:45 Hideaway
09:35 The Hobbit: The Battle Of The Five Armies	06:50 Badge Of Honor	07:20 Hidden Treasure Of The Mississippi	06:15 Barnyard	08:25 Hollywood On Set
12:05 Before We Go	08:30 Truth Or Consequences, N.M.	08:55 Legends Of Oz: Dorothy's Return	07:45 Evan Almighty	09:00 All The King's Men (2006)
13:45 Cheaper By The Dozen 2	10:20 Black Hawk Down	10:30 Big Momma's House 2	09:20 Dying Of The Light	11:15 Red Sonja
15:25 Max	12:40 Robocop 3	12:15 Toy Story 2	10:55 Paddington	12:45 November Man
17:20 Southpaw	14:25 Taxi	13:50 Stuart Little	12:30 The Mummy: Tomb Of The Dragon Emperpr	14:30 Hollywood On Set
19:30 White House Down	16:05 Bad Company	15:15 Dinosaur Island	14:20 Wreck-It Ralph	15:00 Paranoia
21:45 Avatar	18:00 Man On Fire	16:40 Cars 2	16:05 Blended	16:45 Virtuality
	20:30 Street Kings	18:30 Jumanji	18:00 Minions	18:10 Hollywood On Set
	22:25 Vacancy	20:15 3 Ninjas Kick Back	19:30 American Sniper	18:40 Thor: The Dark World
	23:55 Wicked Blood	21:50 I Heart Shakey	21:40 The Bourne Ultimatum	20:30 Young Guns II
		23:35 I'll Do Anything	23:40 Knocked Up	22:15 Last Panthers S1
				23:10 Street Fighter

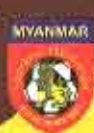
Discovery CHANNEL	AMC PLANET	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL	NAT GEO WILD	(FOX) FOX SPORTS
06:35 The Mind Control Freaks Episode 10	06:40 Untamed China With Nigel Marven Deserts Of The North	06:25 Mega Factories : Super Subway	06:20 Ultimate Animal Countdown :	01:05 Dutch Eredivisie 2016-17 Ajax Amsterdam vs Vitesse Arnhem #14 (LIVE)
07:00 Marooned With Ed Stafford 2 Patagonia	07:35 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 2 Sioux Journey	07:20 Monster Fish : Alligator Gar	07:15 Secrets of the Wild : Exposed	06:30 Clubland #14
07:50 The Island With Bear Grylls 2B Special	08:30 Swimming With Monsters: Steve Backshall Shark	08:15 Megacities : Mumbai Is It Real? Bermuda Triangle	08:10 Wild Scotland : Highlands - Highlanders	07:00 Total Combat #11
08:40 Fast N' Loud 2 Mustang Mania	09:25 Tanked 6 Bellagio Makeover	09:10 Cold Water Gold : Take it to the Limit	09:05 Gangster Jackals (aka Beach Jackals)	07:30 UFC Countdown UFC 203: Miocic vs Overeem #7
09:30 Moment Of Impact Ep11	10:20 Must Love Cats Episode 5	10:05 Megastructure : Air Force Transport	10:00 Monster Fish : River Wolf	08:30 UFC on FOX Sports UFC 203: Miocic vs Overeem #7 (LIVE)
10:20 Moments Of Impact Ep 10	11:15 Alaska Monsters Episode 3	11:00 True Tube -Sky Version	10:55 River Jaws : Monster Catfish	11:30 FOX SPORTS Central #37 (LIVE)
11:10 Most Evil Psychotic Killers	12:10 Mutant Planet 2 Episode 4	11:55 Nazi Underworld Hitler's Women	11:50 Dangerous Encounters With Brady Barr : Monster Crocs	12:00 Bundesliga 2016-17 Special Shows Best of August #3
12:00 How To Build... Everything Cruise Ship Secrets	13:05 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 2 Sioux Journey	12:50 Last War Heroes : Breakout From Normandy	12:45 Madagascar's Legendary Lemurs	12:30 Bundesliga 2016-17 Weekly Highlights #2
12:25 How To Build... Everything Inside A Super Stadium	14:00 Wild Mexico 1Hr	13:45 Locked Up Abroad: My Truck Left Me In Hell (Highway to Hell)	13:40 Little Giant	13:30 MotoGP World Championship 2016: Qualifying TIM Grand Prix of San Marino #13
12:50 Idris Elba: No Limits Episode 1	14:55 The Magic Of The Big Blue: Seven Continents: Africa (60Mins)(New)	14:40 Megastructure : Air Force Transport	14:35 Turf War : Lions And Hippos	15:00 MotoGP World Championship 2016: Races TIM Grand Prix of San Marino #13 (LIVE)
13:40 Idris Elba: No Limits Episode 2	15:50 Wildest Africa Nile Hr	15:35 Killing Jesus	15:30 Real Angry Birds	19:45 UFC on FOX Sports UFC 203: Miocic vs Overeem #7
14:30 Idris Elba: No Limits Episode 3	16:45 Wildest Africa Okavango 1Hr	18:30 Seconds From Disaster : Pentagon 9-11	16:25 World's Weirdest : Animals Behaving Badly	22:15 Bundesliga 2016-17 Clubs Hamburger SV #3
15:20 Idris Elba: No Limits Episode 4	17:40 Wildest Africa Virungus 1Hr	19:30 Narrow Escape of WWII : The Black Battalion	17:20 Ultimate Animal Countdown : Sex Secrets of the Wild : Lost Worlds	22:30 Football Asia #26
16:10 River Monster Giant Snake Head	18:35 Monster Island	20:30 Locked Up Abroad I am Not a Terrorist	18:15 Amur : Asia's Amazon - Into The Shadowlands	23:00 Total Combat #11
17:00 River Monster Hidden Predator	19:30 Monster Croc Invasion	21:30 Nazi Megastructures : Lightning War Machine	20:05 Wild Scotland : Highlands - Highlanders	23:30 GP3 Series 2016 Italy #7
17:50 The Legends Of Robin Hood With Ollie Steed	20:25 Untamed China With Nigel Marven Deserts Of The North	22:30 Seconds From Disaster : Pentagon 9-11	21:00 The Incredible Dr.Pol : Dog Dazed Afternoon	
18:40 Dallas Car Sharks Ep-3 Real Characters	21:20 Wildest Middle East Arabia	23:30 Mudcats : Loose Cannon	21:55 World's Deadliest Animals : Asia Pacific	
19:05 American Digger The Fountain Of Cash	22:15 Swimming With Monsters: Steve Backshall Shark		22:50 Secrets of the Wild : Lost Worlds	
19:30 Whale War Needle In A Hay Stack	23:10 Great White Serial Killer "		23:40 Amur : Asia's Amazon - Into The Shadowlands	
20:20 World War 2 In Color Overload				
21:10 World War II In Color Hitler Strike East				
22:00 Building The World Cup Ep-1				
22:50 Car Vs Wild Ep 2				
23:40 Sydney Harbour Episode 1				



တို့ဌာနိ တို့မြန်မာပြည်...

မြန်မာတို့ရဲ့ ပရိသိယာကော်ဖီ...





မလိယာကော်ဖီ
မြန်မာတို့ရဲ့ ပရိသိယာကော်ဖီ
ကုမ္ပဏီလီမိတက်

SEPTEMBER 12 / MONDAY

for CINEMA

06:00 The Man In The Iron Mask
08:10 The Wind That Shakes The Barley
10:13 The Take
11:48 Father Of The Bride
13:34 The Drop
15:20 The Imaginarium Of Doctor Parnassus
17:17 Wild Card
18:49 The Spy
20:51 Prom
22:33 Joe
00:28 Veronica Mars
02:10 Chicago
04:03 Sweeney Todd

MRTV-4

၀၅:၀၀ MRTV-4 အစဉ်
၀၅:၀၀ ပဌာန်းပါဠိတော် + ရတနာသတ်
၀၅:၂၀ MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀ တရားတော်
၀၆:၃၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကား" (အပိုင်း-၆၁)
၀၇:၃၀ MRTV-4 သတင်း
၀၇:၄၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ် မင်္ဂလာပွဲ
၀၈:၀၀ The Morning Show
၀၉:၃၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်ဆောက်" (အပိုင်း-၁၀၆)
၁၀:၃၀ ခေတ်သစ်ပျိုပေ
၁၁:၀၀ သွားပယ်စားပယ်
၁၁:၃၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ် "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ သုဂ္ဂသတ္တိ မိန့်မလှလေး" (အပိုင်း-၂၉)
၁၂:၀၀ အနုပညာရှင်ကောင်းကင် တရားတော်
၁၂:၃၀ MRTV-4 သတင်း
၁၂:၄၀ "မြန်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကိုလူပျို" (အပိုင်း-၄၅)
၁၃:၀၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကား" (အပိုင်း-၆၁)
၁၃:၃၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ် Cartoon Series
၁၄:၀၀ ခေတ်သစ်ပျိုပေ
၁၄:၃၀ MRTV-4 သတင်း
၁၅:၀၀ Health Fix
၁၅:၃၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကား" (အပိုင်း-၆၂)
၁၆:၃၀ "မြန်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကိုလူပျို" (အပိုင်း-၄၅)
၁၈:၀၀ MRTV-4 သတင်း
၁၈:၃၀ Drive It
၁၈:၃၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်ဆောက်" (အပိုင်း-၁၀၇)
၁၉:၃၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ သုဂ္ဂသတ္တိ မိန့်မလှလေး" (အပိုင်း-၃၀)
၁၉:၄၀ အနုပညာရှင်ကောင်းကင်
၁၉:၀၀ MRTV-4 Stage
၁၉:၃၀ World of Knowledge
၁၉:၄၀ သွားပယ်စားပယ်
၁၉:၅၀ ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၉:၅၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်ဆောက်" (အပိုင်း-၁၀၈)
၁၉:၅၀ "MRTV-4 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ သုဂ္ဂသတ္တိ မိန့်မလှလေး" (အပိုင်း-၃၀)
၁၉:၅၀ "မြန်မာရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကိုလူပျို" (အပိုင်း-၄၅)
၁၉:၅၀ MRTV-4 Stage
၁၉:၅၀ World of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 လွင်သွားတို့တိတ်တစ်စ
ရဲတိုက်ပြေးစင်၊
သားညီ၊ဇွေးဇွေး
07:49 ယောကျာ်းအိမ်
မြို့ပြစစ်ပစ်လေးနွယ်၊
ကျော်ထူးချစ်စရာ၊
စိုင်းစိုင်းဆယ်လွင်၊
စိုးပြည်သစ်၊
သင်ဇာတ်ကျော်
12:12 အချစ်အော်ပရောရှင်း
နေမင်းသက်မွန်မြင့်၊
ကျော်ထူးကျယ်လဲ
14:09 နယ်ထိစားကြည့်
မောစီးမင်းတင်က၊
သင်းသင်းယုလွင်
16:06 ရွာပျောက်ကြည့်ရုံတော်
စည်မြို့၊စိုင်းစိုင်းသိန်း
18:12 ပြဿနာများနှင့်လူသား
ကျော်စောဟိန်း
20:07 ရာဇဝင်ထဲကအလန်း
ကျော်ကျော်မိုးယုစ၊
နွဲ့နွဲ့စမ်းကျော်ထူး
22:23 အချစ်
ကောင်းပြည့်၊ရန်အောင်၊
ငွေမုရုတ်၊ကင်းကောင်
00:15 ချစ်ခြင်းအခြားမဲ့
နေယုစိုးပြည်နွား၊
မေသက်နိုင်
02:12 နှလုံးသားရုပ်ကြွင်း
ပင်ဦးမင်းသစ္စာ၊
စိုးပြည်သစ်
03:58 သရဏ်နင်းဆီစိရင်ရာ
နေမင်းစိုးပြည်သူစာ၊
သဉ္ဇာနွယ်ဝင်း

Channel 7

၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၇:၀၀ Good Morning Myanmar
၀၈:၀၀ Running Man
၀၉:၃၀ အိပ်မက်ဆရာ (ရာသက်ပန်)
၁၀:၀၀ Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၃၀ Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၁:၃၀ ကြည့်ရှုစားစာဇာတ်လမ်းများ
၁၁:၄၀ Happy Birthday to You
၁၂:၀၀ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ မြို့ပြစစ်ပစ်လေးနွယ် လိပ်ပြာငယ်" (အပိုင်း-၂၃)
၁၃:၃၀ တရားတော်
၁၄:၀၀ Teen Scoop
၁၄:၃၀ သံစဉ်များနဲ့တစ်ဆူ
၁၅:၃၀ Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၆:၀၀ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်ရဲ့ အလှတရား" (အပိုင်း-၁၀၂)
၁၆:၄၀ Running Man
၁၈:၀၀ Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၈:၄၀ Happy Birthday to You
၁၉:၀၀ အိပ်မက်ဆရာ (ရာသက်ပန်)
၁၉:၃၀ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ မြို့ပြစစ်ပစ်လေးနွယ် လိပ်ပြာငယ်" (အပိုင်း-၂၄)
၁၉:၄၀ Teen Scoop
၁၉:၄၀ "Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်ရဲ့ အလှတရား" (အပိုင်း-၁၀၂)
၁၉:၄၀ Running Man
၁၉:၄၀ တရားတော်
၁၉:၄၀ ကြည့်ရှုစားစာဇာတ်လမ်းများ
၁၉:၄၀ သံစဉ်များနဲ့တစ်ဆူ
၁၉:၄၀ Channel 7 ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ

for LADIES

06:00 Dream team Ep 193
07:00 Return of Superman 88
07:30 Recipe for Kid Ep 6
08:00 အချစ်ရူးလေးကျွန်တော် အပိုင်း ၁၀
09:00 World Heritage 2
09:30 Dream team Ep 193
10:30 Return of Superman 88
11:30 Recipe for Kid Ep 6
12:00 အချစ်ရူးလေးကျွန်တော် အပိုင်း ၁၀
13:00 World Heritage 2
13:30 Dream team Ep 193
14:30 Return of Superman 88
16:00 Recipe for Kid Ep 6
16:30 အချစ်ရူးလေးကျွန်တော် အပိုင်း ၁၀
17:30 World Heritage 2
18:00 Dream team Ep 194
19:00 Return of Superman 89
20:30 Recipe for Kid Ep 7
21:00 အချစ်ရူးလေးကျွန်တော် အပိုင်း ၁၁
22:00 World Heritage 3
22:30 Dream team Ep 194
23:30 Return of Superman 89

for TUNES

06:00 Inter Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Sound Track Inter
07:30 Live Show
08:00 Cover Song
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Rock Nation
10:00 Break In Play List
10:30 For Tunes Hits
11:00 Today Selection
11:30 Play List Song

5 5 သုဗ္ဗ

06:07 ဂုဏ်း (ကျော်ကျော်မိုး၊ မိုးမိုးအောင်၊ဆုပန်ထွေး၊ ဖုတ်ဝင်း)
07:56 ကျွန်တော်အိပ်မက် (ခန့်စည်သူ၊ စိုင်းသင်းကြည်)
10:06 ရှေးဟောင်းရသ (အောင်ရဲလင်း၊သာထက်၊ ဝတ်မိုးရေညှိ၊သန္တာဝိုင်း)
12:26 'ရင်ခွန်စားရဲတင် ဓာတ်ကား' အချစ်ကိုမွေးဖွားခြင်း (ရန်အောင်၊လှမင်း၊ စိုင်းဘိုဘို၊ထွန်းအိန္ဒြာ၊ စိုးပြည်သစ်)
14:57 ဝန် (မြို့ပြစစ်ပစ်လေးနွယ်) (မြင့်မြတ်၊မင်းဦးနုစုရတ်)
17:05 ယောကျာ်း မာယာ (နေမင်းစိုးပြည်သူစာ)
20:54 'ရင်ခွန်စားရဲတင် ဓာတ်ကား' အိုင်လင်(ဖ)ယု (ရန်အောင်၊သုတ္တံ၊ စိုင်းအောင်ရဲ၊မယ်လွင်၊ မိုးမိုးအောင်၊ စိုးပြည်သစ်)
23:26 ယောကျာ်း . . . သား (ရိုင်းရိုင်းရဲအောင်၊ ထွန်းအိန္ဒြာ၊ဝါဆိုမိုးစိုး)
01:32 အဝတ်အစား (ခန့်စည်သူ၊စိုးသောကြာ၊ စိုင်းသင်းကြည်)

for EDU

06:00 အလုပ်ပေးတရား
07:00 Learning & Training
07:20 Take Care Mom
07:30 Edu Home Made (ပန်းအလှဆင်ပုံ)
07:50 Designer's Secret
08:10 ဒီလေးများ
08:20 အတွေးချုပ်ပြိုင်များ
09:20 ငွေယုနဲ့ပြောမယ်
09:30 EDU Activity
10:10 ကံကံ၏အကျိုး
10:50 ကိုယ့်ပိုင်ဟန်ဖက်ရှင်
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အပန်းနဲ့ထက်က ပေတ္တာကြာ (၁၆၂)
07:05 ချစ်ခြင်းအမျက်ကွယ် (၃၀)
07:55 ရွှေသမက် (၃၃၀)
08:30 ပျောက်ဆုံးခြင်းမိုရ် (၈)
09:35 သစ္စာ အတွဲ (၅) (၅)
10:30 မီးခွက်စောင့်မလေးရှင်နီ (အတွဲ ၅) (၂)
11:25 မြင့်ရူရူအချစ် (၁၃)
12:30 ရွှေသမက် (၃၃၁)
13:00 အပန်းနဲ့ထက်က ပေတ္တာကြာ (၁၆၃)
13:50 သစ္စာရှင်သိုင်းသမား (၂၇)
14:40 မီးခွက်စောင့်မလေးရှင်နီ (အတွဲ ၅) (၃)
15:35 မြင့်ရူရူအချစ် (၁၃)
16:40 ပျောက်ဆုံးသား (၂၆,၂၇)
18:20 ရွှေသမက် (၃၃၁)
19:00 ချစ်ခြင်းအမျက်ကွယ် (၃၁)
20:00 ပျောက်ဆုံးခြင်းမိုရ် (၉)
21:00 သစ္စာ အတွဲ (၅) (၅)
22:00 အပန်းနဲ့ထက်က ပေတ္တာကြာ (၁၆၄)
22:50 ချစ်ခြင်းအမျက်ကွယ် (၃၁)
23:50 ပျောက်ဆုံးခြင်းမိုရ် (၉)
00:50 သစ္စာ အတွဲ (၅) (၅)
01:50 မြင့်ရူရူအချစ် (၁၃)

5 5 ကွန်

06:00 **Nori House
06:25 **Transformers: Rescue Bots
07:00 Dungeons & Dragons
07:30 **Futurama
08:00 **Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
08:30 **Dragon Ball Z
09:00 **Ori-Princess
09:30 **Doraemon
10:00 **Scooby-Doo!: Mystery Incorporated
10:30 **Ggo Football
11:00 **Nori House
11:25 **Transformers: Rescue Bots
12:00 Dungeons & Dragons
12:25 **Futurama
13:00 **Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
13:30 **Dragon Ball Z
13:55 **Ori-Princess
14:30 **Doraemon
15:00 **Scooby-Doo!: Mystery Incorporated
15:25 **Ggo Football
16:00 **Nori House
16:30 **Transformers: Rescue Bots
17:00 Dungeons & Dragons
17:30 **Futurama
18:00 **Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
18:30 **Dragon Ball Z
19:00 **Ori-Princess
19:30 **Doraemon
20:05 **Scooby-Doo!: Mystery Incorporated
20:30 **Ggo Football
21:00 **Saber
22:00 Rider And The Star Sheriffs
22:00 Tonari No Kaibutsu-Kun
23:00 Polar Bear's Café

for DRAMA

10:00 အတိတ်နဲ့ပတ်-၉ (၁၆)
10:50 ရာဇဝင်ထဲကအလန်း (၄၇)
11:40 The Adventure For Love (4)
12:30 Once upon a time -S3(17)
01:20 Elementary-S1(15)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 ရယ်စရာဇွေးရှင်း
07:00 အပြောနဲ့အလုပ်
07:30 ဘာသာရပ် နိုင်တဲ့ ဟာသကွက်စိပ်
08:00 ရိုတော့
08:30 Myanmar Comedy Movie (1)

5 5 MOVIES

06:10 The Gods Must Be Crazy II
07:55 The One
09:30 The Revenant
12:20 Goldfinger
14:15 Killing Season
15:55 The Year My Parents Went On Vacation
17:45 The Spy Who Loved Me
19:55 Need For Speed
22:15 မီးခွက်စောင့်မလေး (တရုတ်)
00:20 The Package
02:05 Dragon Eyes

5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:10 Luck Meter
06:25 ပယ်မာ မြန်မာ
06:35 What A Hack
06:40 Hot Tunes
07:00 Simply Yoga
07:20 B-Fit
07:35 Think
08:00 5 PLUS News
08:35 အတိတ်ကကိုယ့်ချစ်သူ (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၈)
09:45 Luck Meter
10:00 အမှတ်တရချစ်ရိုင်းများ (ဖိလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၉)
11:05 Simply Yoga
11:20 B-Fit
11:40 Think
12:05 Health Tips
12:35 Luck Meter
13:00 အတိတ်ကကိုယ့်ချစ်သူ (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၈)
14:05 What A Hack
14:15 Korea Music
14:50 ကလေးစား (အတွဲ ၄) (၁၄)
16:00 အမှတ်တရချစ်ရိုင်းများ (ဖိလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၁၉)
17:00 Hot Tunes
17:20 Luck Meter
17:40 Simply Yoga
18:00 B-Fit
18:25 Road To Safety
18:50 ပယ်မာ မြန်မာ
19:00 5 PLUS News
19:25 What A Hack
19:35 Think
20:00 အတိတ်ကကိုယ့်ချစ်သူ (ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၉)
21:00 အမှတ်တရချစ်ရိုင်းများ (ဖိလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၂၀)
22:00 5 PLUS News
22:30 ကလေးစား (အတွဲ ၄) (၁၅)
23:35 Simply Yoga
23:45 What A Hack
23:55 ကလေးစား (အတွဲ ၄) (၁၅)
01:00 တရားတော်

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	Cinemax
02:45 The Hobbit: The Battle Of The Five Armies	01:30 The Tailor Of Panama	01:30 Sylvester	01:35 Land Ho!	00:50 Child 44
05:15 Night At The Museum: Secret Of The Tomb	03:15 Survivor	01:15 The Pebble And The Penguin	03:05 R.L. Stine's Monsterville: Cabinet Of Souls	03:05 High Moon
07:00 Bridge Of Spies	04:55 Jurassic City	04:30 Little Savages	04:30 Ghost	04:30 The Last Starfighter
09:25 Hancock	06:25 Copycat	06:10 The Adventures Of Elmo In Grouchland	06:35 The Bourne Ultimatum	06:10 Deadly Friend
11:05 Avatar	08:30 He Who Dares: Downing Street Siege	07:25 Cars 2	08:30 Ballers S2	07:45 Cold Creek Manor
13:50 Kung Fu Panda 2	10:00 April Apocalypse	09:10 The Assignment	09:00 Vice Principals S1	09:45 Street Fighter
15:25 The Good Dinosaur	11:25 Battle Los Angeles	10:50 The Muppets Take Manhattan	09:30 Blended	11:30 Paranoia
17:05 Avengers: Age Of Ultron	13:20 The Rover	12:25 Honey, I Shrunk The Kids	11:30 American Sniper	13:20 Last Panthers S1
19:30 Some Kind Of Beautiful	15:05 Street Kings	14:00 Toy Story 2	13:40 Wallace & Gromit: The Curse Of The Were-Rabbit	14:15 Batman: Mask Of The Phantasm
21:15 Pirates Of The Caribbean: The Curse Of The Black Pearl	17:00 XXX	15:35 Chicken Little	15:05 The Boxtrolls	15:30 All-Star Superman
	19:05 Guys Choice 2016	17:00 That Darn Cat	16:45 Maleficent	16:50 Young Guns II
	20:30 Extraterrestrial	18:30 Big Momma's House 2	18:20 Mission: Impossible Rogue Nation	18:35 Eraser
	22:10 The Sentinel	20:15 Alice In Wonderland	20:30 Ballers S2	20:30 Red Heat
		22:05 The Scout	21:00 Vice Principals S1	22:20 Quarry S1
		23:50 Jumanji	21:30 Interstellar	23:20 The Man With The Iron Fists 2

Discovery	ANIMAL PLANET	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 World's Top 5 2 Mighty Planes	06:40 Dr. Dee: Alaska Vet Socked In & Stranded	06:20 Caught In The Act: Lion Brawl	06:30 Bundesliga 2016-17 Schalke vs Bayern #10
07:00 Hour China Smart Life	07:35 Lone Star Law Gator Vs. Dog	07:15 Dangerous Encounters With Brady Barr: Croc Crisis	07:30 2016 AFCC Champions League Shanghai SIPG vs Jeonbuk Hyundai #49
07:50 Taiwan Revealed: Medical Elite	08:30 Monster Croc Invasion	08:10 Dead or Alive: Trampled On Safari	08:30 Bundesliga 2016-17 Freiburg vs Monchengladbach #12
08:40 Gadget Man 3 Staycation	09:25 The Haunted 2 The Demonic Seduction	09:05 Africa's Blood River	09:30 Bundesliga 2016-17 Frankfurt #15
09:05 Gadget Man 3 Shopping	10:20 Pets 101 2 Episode 1	10:00 Caught In The Act: Lion Brawl	10:30 2016 AFCC Champions League FC Seoul vs Shandong Luneng FC #50
09:30 How Do They Do It? 5 Episode 1	11:15 Lodging With Lions Episode 11	10:55 Dangerous Encounters With Brady Barr: Croc Crisis	11:30 MotoGP World Championship 2016: Races TIM Grand Prix of San Marino #13
09:55 How It's Made 2	11:40 Lodging With Lions Episode 12	11:50 Dead or Alive: Trampled On Safari	16:00 Bundesliga 2016-17 Special Shows Best of August #3
10:20 Jack The Ripper In America	12:10 The Haunted 2 The Demonic Seduction	12:45 Animal Fight Club: Brutal Brawls	16:30 Bundesliga 2016-17 Schalke vs Bayern #10
11:10 Japan War In Color Faith In Victory	13:05 Wildest Africa Zambezi River Of Life 1Hr	13:40 Killer Shots: Tracking The Ghost Bear	17:30 Bundesliga 2016-17 Weekly Highlights #2
12:00 Japan S War In Color Enduring The Unendurable	14:00 Growing Up (Zebras) 1Hr	14:35 Spine Chillers: Scorpions	18:30 FOX SPORTS Central #182 (LIVE)
12:50 Destroyed In Second Ep 27	14:55 Wild Ones Biggest	15:30 Life on the Barrier Reef: Ep 1 (NEW)	19:00 FOX SPORTS FC #2
13:15 Destroyed In Second Ep 5	15:20 Wild Ones Cutest	16:25 Cat Fight (NEW)	19:30 Bundesliga 2016-17 Special Shows Best of August #3
13:40 Destroyed In Second Ep 45	15:50 Wildest Islands 2 Japan	17:20 Caught In The Act: Crocs Vs. Lions	20:00 Bundesliga 2016-17 Weekly Highlights #2
14:05 Destroyed In Second Ep 47	16:45 Wildwires Of Savannah Lane The Art Of Being A Queen 1Hr	18:15 Dangerous Encounters With Brady Barr: Hog Wild	21:00 FOX SPORTS Central #182
14:30 Man Vs Wild Bear's Top Moments	17:40 Weird Creatures With Nick Baker 3	19:10 Animal Autopsy (AKA Inside Nature's Giants) - Crocodile	21:30 MotoGP World Championship 2016: Races TIM Grand Prix of San Marino #13
15:20 Man Vs Wild Borneo Jungle Malaysian Archipelago	18:35 Swimming With Monsters: Steve Backshall Squid	20:05 Animal Fight Club: Killer Clashes	23:30 NASCAR Sprint Cup Series 2016 - Races Federated Auto Parts 400 #28
16:10 How Do They Do It S10 Ep 12 Pistachios & Forbidden City	19:30 Monster Week Rabbit Highlight	21:00 Grizzly Empire	
16:35 Destroyed In Second Ep 8	20:25 Monster Week Killer Swarms	21:55 Spine Chillers: Vampire Bats	
17:00 Man Vs Wild Regain Of Fire	21:20 Monster Week Hunt For Hogzilla	22:50 Dangerous Encounters With Brady Barr: Hog Wild	
17:50 Man Vs Wild Extreme Desert	22:15 Pets 101 2 Episode 2	23:40 Animal Autopsy (AKA Inside Nature's Giants) - Crocodile	
18:40 Man Vs Wild Urban Survivor	23:10 Weird Creatures With Nick Baker 3		
19:30 Man Woman Wild Ep 2	Marsupial Mole		
20:20 Man Woman Wild Mexico Desert			
21:10 Mega Builder 2 Rollercoaster			
22:00 Miracle Of The Hudson Plane Crash			
22:50 Modern Sniper Mammals			
23:40 Curse Of The Frozen Gold Secrets Revealed			



တို့ဌာနီတို့မြန်မာပြည်...

မြန်မာတို့ရဲ့ ပရိသိယာကော်ဖီ...



for CINEMA

06:00 The Spy
08:03 The Keeper Of Lost Causes
09:40 The Invisible Woman
11:31 Inside Men
13:41 My Best Friend's Girl
15:34 Never Back Down
17:31 My Life In Ruins
19:11 Dream Girl
21:04 Knowing
23:10 Four Corners Of Suburbia
00:58 Nurse
02:24 Music And Lyrics
04:11 Get Him To The Greek

MRTV-4

၀၅:၀၀	MRTV-4 အစဉ်
၀၅:၀၀	ပဏာမသီတင်းကျွေး
၀၅:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀	တရားရင်ဘတ်
၀၆:၁၀	"MRTV-4 ရှင်သန်ဇာတိလမ်းတွဲ သုရသေဇာတိကတိစကား" (အပိုင်း-၆၂)"
၀၇:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၇:၄၀	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၈:၀၀	မင်္ဂလာဒုံ
၀၉:၃၀	"MRTV-4 ရှင်သန်ဇာတိလမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၁၀၇)"
၁၀:၁၅	နေ့စဉ်သတင်း
၁၁:၁၅	သွားမယ်ဇာတိလမ်းတွဲ
၁၁:၄၀	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၂:၀၀	"MRTV-4 ရှင်သန်ဇာတိလမ်းတွဲ သုရသေဇာတိကတိစကား" (အပိုင်း-၁၀၇)"
၁၂:၄၅	အနုပညာသုံးကျောင်းကင်
၀၁:၀၀	တရားရင်ဘတ်
၀၂:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀	ရှင်သန်ဇာတိလမ်းတွဲ ကလေး (အပိုင်း-၄၇)"
၀၃:၀၀	"MRTV-4 ရှင်သန်ဇာတိလမ်းတွဲ သုရသေဇာတိကတိစကား" (အပိုင်း-၆၂)"
၀၃:၄၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၄:၀၀	Cartoon Series
၀၄:၃၀	နေ့စဉ်သတင်း
၀၅:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၀	Health Fix
၀၆:၁၅	"MRTV-4 ရှင်သန်ဇာတိလမ်းတွဲ သုရသေဇာတိကတိစကား" (အပိုင်း-၆၂)"
၀၇:၁၀	ရှင်သန်ဇာတိလမ်းတွဲ ကလေး (အပိုင်း-၄၇)"
၀၈:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၃၀	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၈:၄၀	"MRTV-4 ရှင်သန်ဇာတိလမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၁၀၇)"
၀၉:၁၅	"MRTV-4 ရှင်သန်ဇာတိလမ်းတွဲ သုရသေဇာတိကတိစကား" (အပိုင်း-၆၂)"
၀၉:၄၅	အနုပညာသုံးကျောင်းကင်
၁၀:၀၀	MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀	World Of Knowledge
၁၁:၁၅	နေ့စဉ်သတင်း
၁၁:၄၀	သွားမယ်ဇာတိလမ်းတွဲ
၁၂:၂၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၂:၀၀	"MRTV-4 ရှင်သန်ဇာတိလမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၁၀၇)"
၀၂:၄၅	"MRTV-4 ရှင်သန်ဇာတိလမ်းတွဲ သုရသေဇာတိကတိစကား" (အပိုင်း-၆၂)"
၀၃:၁၅	ရှင်သန်ဇာတိလမ်းတွဲ ကလေး (အပိုင်း-၄၇)"
၀၃:၄၀	MRTV-4 Stage
၀၄:၀၀	World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 ပုဇွန်လွင်
ရဲတိုက်၊ရဲခွဲမြင့်အောင်
အောင်ခိုင်။
07:52 နိုဘယ်ကော်ကော်
ချက်ကြီးချစ်တဲ့ပိုင်စိန်မ
မေတ္တရင်
09:42 နိုးပြည့်ပြည့်မောင်
အချစ်အိမ်ကလေး
လွင်မိုးနန္ဒာလွင်
11:57 အနမ်းတွေအမှန်းစွဲ
ကော်ရဲအောင်၊
စိုးမြတ်သူစာ၊ဖုရားမောင်၊
မောင်၊ကော်ထူး
13:43 အချစ်ကပေးတဲ့ဆု
နေမင်း၊ခိုင်သင်ကြည်
15:50 ကျေးဇေးဇေး
ရဲအောင်၊
မြတ်ကေသီအောင်
17:33 ကနားစီးမပြုံး
ရဲအောင်၊ထူးစိုးကော်၊
မျိုးစန္ဒြီကော်
19:52 မှော်ပန်းသီး
ပြေတီဦး၊မိုးဟေကျိ၊
ရဲအောင်၊ယွန်းရွှေရည်၊
ဝါဝါအောင်
21:52 ပန်းသီးမက်ဆွေချို
စိုင်းခိုင်၊သင်ဇာဝင်ကော်၊
23:19 ကြိုးတစ်ချောင်း၏
သိက္ခာတရား
ဦးဇေဇွန်၊ဆုပန်ထွာ
00:36 အကကောင်း၊
အဆိုကောင်း၊
အဂိုကောင်း
ရဲအောင်၊မေသန်းနု၊
နောင်
02:42 မောင်ရွှေကိုတည့်တည့်
လျှောက်မယ်လေ
မင်းမော်ကွန်း၊
ငွေးငွေး
04:29 တိမ်တွေဆီမော့လွှင့်သူ
လွင်မိုးနဝရတ်



၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၇:၀၀ Good Morning
Myanmar
၀၈:၀၀ Hero
၀၉:၃၀ အိပ်မက်ဆရာ
(ရာသက်ပန်)
၁၀:၁၅ Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၅၀ Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၁:၃၀ ကြည်ရှစ်စားဇာတ်လမ်းများ
၁၁:၄၅ Happy Birthday to You
၀၂:၀၀ "Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
မြန်မာကြားက
လိပ်ပြာငယ်"
(အပိုင်း-၂၄)"
၀၃:၀၀ တရားတော်
၀၄:၀၀ Teen Scoop
၀၄:၄၅ သံစဉ်များနတ်ခဏ
၀၅:၁၅ Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၆:၀၀ "Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
(အပိုင်း-၁၀၃)"
၀၆:၃၀ The Beauty Studio
၀၆:၄၅ Hero
၀၈:၀၀ Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၈:၄၅ Happy Birthday to You
၀၉:၀၀ အိပ်မက်ဆရာ
(ရာသက်ပန်)
၁၀:၀၀ "Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
မြန်မာကြားက
လိပ်ပြာငယ်"
(အပိုင်း-၂၅)"
၁၁:၀၀ Teen Scoop
၁၁:၄၅ "Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
(အပိုင်း-၁၀၃)"
၁၂:၁၅ Hero
၀၁:၃၀ တရားတော်
၀၂:၄၀ ကြည်ရှစ်စားဇာတ်လမ်းများ
၀၄:၄၅ သံစဉ်များနတ်ခဏ
၀၅:၁၅ Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ

for LADIES

06:00 Let Me In S 3 Ep 11
07:00 Infinity Challenge
08:00 Pet Story Ep 4
09:00 အချစ်ရူးလေးကျွန်တော်
အပိုင်း ၁၁
10:00 World Heritage 3
10:30 Let Me In S 3 Ep 11
11:30 Infinity Challenge
12:30 Pet Story Ep 3
13:30 အချစ်ရူးလေးကျွန်တော်
အပိုင်း ၁၁
14:30 World Heritage 3
15:00 Let Me In S 3 Ep 11
16:00 Infinity Challenge
17:00 Pet Story Ep 3
18:00 Let Me In S 3 Ep 12
19:00 Infinity Challenge
20:00 Pet Story Ep 4
21:00 အချစ်ရူးလေးကျွန်တော်
အပိုင်း ၁၂
22:00 World Heritage 4
22:30 Let Me In S 3 Ep 12
23:30 Infinity Challenge

for TUNES

06:00	K Pop Top 5
06:30	Asia Tunes
07:00	Break In Play List
07:30	Live Show
08:00	Sound Track Inter
08:30	Myanmar Song
09:00	Hip Hop Corner Inter
09:30	Song On The Street
10:00	Rock Nation
10:30	For Tunes Hits
11:00	Today Selection
11:30	Play List Song

5 5 שָׁבָע

06:07 ကြယ်ကြယ်ရေတဲ့
ရွေးစာ
(မင်းခေါ်ကွန်းရဲအောင်၊
သဉ္ဇာနည်ဝင်း)
08:23 အင်းအေးယု
(မင်းရာဇာရီ၊မြတ်နိုးနွာ)
10:17 ဘဝအိပ်မက်
မနီအိပ်မက်
(ခန့်စည်သူ၊မိုးသောကြာ၊
ဒိုင်သင်းကြည်)
12:19 ရိုင်ခန့်ခံစားရတင်
ဇာတ်ကား
အိုင်လင်(၅)ယူ
(ရန်အောင်၊သူထူး၊
ဝင်းအောင်၊
ပိုးမိုးမြင့်အောင်၊
သက်မှန်မြင့်မယ်လီဒီ၊
မိုးညိုသစ်)
14:51 ပိုးမြို့သောမီး
(လှိုင်၊နေမင်းခေါ၊
အိန္ဒာကျောင်း)
16:41 မမမ
(ရိုက်ကူးအေးမြတ်သူ၊
မိုးစန္ဒီကျော်၊
နီသက်ကျော်ကျော်၊
ယုသန္တာဝင်းမေ)
18:18 ကိုနီစာသင် တက်တူး
(အောင်မြည်၊ချစ်သူဝေ၊
ပိုးအိမ်ခန့်၊ပွန်းပွန်း)
19:56 နွေထုနောင်
ဆောင်းသက်သေ
(ခေမီတို့၊အောင်ခိုင်၊
စရတ်မိုးမြင့်၊ဝါဝါအောင်၊
စိုးမိုးကြည်)
21:37 ကမ္ဘာသစ်ရဲ့
ဖတ်လက်စွယ်ဂရုန်း
(မြေပွဲအိုးနေမင်း၊
စိုးမြတ်သူအားစီချောပို)
00:17 အဲဒါ့တစ်ကောင်၏
နဂါးသားဥဒါနီ၊
(နေမင်းနုဝတ်)
02:31 တကုန်ချစ်သူ
ကလေးရဲအောင်၊
စိုးမြတ်နိုး၊စရတ်မိုးမြင့်

for EDU

06:00 အလုပ်ပေးတရား
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Edu Home Made
(ယနေ့စားဖွယ်ရာ)
07:50 Designer's Secret
08:10 အလေးများ
08:20 အထွေးမျိုးပြိုင်များ
09:20 ရွှေယုန်ပြောင်
09:30 စကားအတတ်ပညာ
10:10 ကိုက်ခါးအကူ
10:50 ကိုယ့်ပိုင်ဟန်ဖက်ရှင်
(Sakura)
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အပန်းဖွဲ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၆၄)
07:00 ချစ်ခြင်းဓမ္မကျက်ကွယ် (၃၁)
07:50 ရွှေသမက် (၃၃၁)
08:25 ပျောက်ဆုံးခြင်းပုဂ္ဂိုလ် (၉)
09:30 သစ္စာ အတွဲ (၅) (၅)
10:25 မိမိကစောင့်မလေးကျင့်နိုး
(အတွဲ ၅) (၃)
11:20 ပြင်ဆင်အချစ် (၁၄)
12:30 ရွှေသမက် (၃၃၂)
13:00 အပန်းဖွဲ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၆၄)
13:50 သစ္စာကောင်းသလား (၈)
14:40 မိမိကစောင့်မလေးကျင့်နိုး
(အတွဲ ၅) (၄)
15:35 ပြင်ဆင်အချစ် (၁၄)
16:45 ကြေကွဲလွှားသား
(၂၃၂၈)
18:20 ရွှေသမက် (၃၃၂)
18:55 ချစ်ခြင်းဓမ္မကျက်ကွယ် (၃၂)
19:50 ပျောက်ဆုံးခြင်းပုဂ္ဂိုလ်
(ဇာတ်သိမ်း)
21:20 သစ္စာ အတွဲ (၅) (၆)
22:10 အပန်းဖွဲ့ထက်က
မေတ္တာကြာ (၁၆၄)
23:00 ချစ်ခြင်းဓမ္မကျက်ကွယ် (၃၂)
23:55 ပျောက်ဆုံးခြင်းပုဂ္ဂိုလ်
(ဇာတ်သိမ်း)
01:25 သစ္စာ အတွဲ (၅) (၆)
02:15 ပြင်ဆင်အချစ် (၁၄)

5 ကတည်း:

06:00	**Nori House
06:30	**Transformers: Rescue Bots
07:00	Dungeons & Dragons
07:30	**Futurama
08:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
08:30	**Dragon Ball Z
09:00	**Ori-Princess
09:35	**Doraemon
10:00	**Scooby-Doo! Mystery Incorporated
10:30	**Ggo Football
11:00	**Nori House
11:25	**Transformers: Rescue Bots
12:00	Dungeons & Dragons
12:25	**Futurama
13:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
13:30	**Dragon Ball Z
14:00	**Ori-Princess
14:30	**Doraemon
15:00	**Scooby-Doo! Mystery Incorporated
15:30	**Ggo Football
16:00	**Nori House
16:35	**Transformers: Rescue Bots
17:00	Dungeons & Dragons
17:30	**Futurama
17:55	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
18:25	**Dragon Ball Z
19:00	**Ori-Princess
19:30	**Doraemon
20:00	**Scooby-Doo! Mystery Incorporated
20:30	**Ggo Football
21:00	**Saber Rider And The Star Sheriffs
22:00	Tonari No Kaibutsu-Kun
23:00	Polar Bear's Cafe

for DRAMA

10:00 အတိတ်နံပါတ်-၉ (၁၇)
10:50 ရာဇဝင်ထဲကမိဖုရား (၄၈)
11:40 The Adventure For Love (5)
12:30 Once upon a time -S3(18)
01:20 Elementary-S1(16)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 ရယ်ရောစင်တော်မဟာ
07:00 "ကမ်းဆင်ရွှင်ပျော်
လွှဲစင်တော်"
07:30 "မြတ်သန့်စုံရသော
ဟာသများ"
08:00 ဟာသလောက
08:30 Myanmar Comedy
Movie (2)

5 MOVIES

06:10 The Art Of The Steal
07:50 Arbitrage
09:45 The Forest
11:30 The Spy Who
Loved Me
13:35 The Boy
15:20 In The Land Of Blood
And Honey
17:25 The Living Daylights
19:45 Enter The Dangerous
Mind
21:20 Absolutely Anything
22:55 Tower Heist
00:45 Bullet Boy
02:15 Ghetto

5 Plus

05:05 တရားတော်
06:10 Luck Meter
06:25 ယယ် မြန်မာ
06:35 What A Hack
06:40 Hot Tunes
07:00 Simply Yoga
07:20 B-Fit
07:35 Think
08:00 5 PLUS News
08:35 အတိတ်ကကုန်ယ့်ချစ်သူ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၉)
09:45 Luck Meter
10:00 အမှတ်တရချစ်ရိပ်များ
(ဖိလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၂၀)
11:05 Simply Yoga
11:20 B-Fit
11:40 Think
12:05 Road To Safety
12:35 Luck Meter
13:00 အတိတ်ကကုန်ယ့်ချစ်သူ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၀၉)
14:05 What A Hack
14:15 Korea Music
14:50 ကလဲ့စား (အတွဲ ၄) (၁၅)
16:00 အမှတ်တရချစ်ရိပ်များ
(ဖိလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၂၀)
17:00 Hot Tunes
17:20 Luck Meter
17:40 Simply Yoga
18:00 B-Fit
18:25 Health Tips
18:50 ယယ် မြန်မာ
19:00 5 PLUS News
19:25 What A Hack
19:35 Think
20:00 အတိတ်ကကုန်ယ့်ချစ်သူ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၀)
21:00 အမှတ်တရချစ်ရိပ်များ
(ဖိလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၂၁)
22:00 5 PLUS News
22:30 ကလဲ့စား (အတွဲ ၄) (၁၆)
23:35 Simply Yoga
23:45 What A Hack
23:55 ကလဲ့စား (အတွဲ ၄) (၁၆)
01:00 တရားတော်

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	Cinemax
01:25 Home Alone	00:00 Truth Or Consequences	01:35 Bee Season	00:20 The Gallows	00:55 The Fog (2005)
03:10 Into The Woods	N.M.	03:25 I'll Do Anything	01:40 The Leisure Class	02:30 Hollywood On Set
05:20 The Pursuit Of Happyness	01:50 Robocop 3	05:20 3 Ninjas Kick Back	03:05 Outlaw Prophet: Warren Jeffs	03:00 Targets
07:20 Rio	03:35 Bloodsucking Bosses	06:55 Wiener Dog Internationals	04:30 Nowhere To Run	04:30 Spark
09:00 The Good Dinosaur	05:00 American Heist	08:30 Sylvester	06:05 Nancy Drew	06:10 Legacy (2015)
10:40 Avengers: Age Of Ultron	06:30 Containment	10:15 Alice In Wonderland	07:45 My Sister's Keeper	07:45 Grind
13:05 Some Kind Of Beautiful	07:50 Bad Company	12:05 Cars 2	09:35 The Curious Case Of Benjamin Button	09:30 Red Heat
14:50 White House Down	09:45 Man On Fire	13:50 Madeline	12:20 Mission: Impossible Rogue Nation	11:20 Eraser
17:05 The Martian	12:15 Vacancy	15:20 The Muppets Take Manhattan	14:35 Interstellar	13:15 Batman: Mask Of The Phantasm
19:30 Salt	13:40 Survivor	16:55 Toy Story 2	17:25 Shooter	14:30 All-Star Superman
21:15 Pirates Of The Caribbean: On Stranger Tides	15:20 Copycat	18:30 First Kid	19:30 The Gallows	15:45 Hollywood On Set
	17:20 Taxi	20:10 Little Savages	20:50 Batman Begins	16:10 Conspiracy Theory
	19:00 Underworld: Awakening	21:50 That Darn Cat	23:10 Blade: Trinity	18:20 Hollywood On Set
	20:30 Into The Blue	23:20 Khumba		18:55 7 Seconds
	22:20 Black Hawk Down			20:30 The Butterfly Effect
				22:20 Animal
				23:45 Dirty
Discovery CHANNEL	ANIMAPLANET	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 Treehouse Masters 4 Nelson Family Treehouse	06:40 Swimming With Monsters: Steve Backshall Squid	06:25 Jurassic CSI: Supersize	06:20 Vacations Gone Wild	06:30 Bundesliga 2016-17 Weekly Highlights #2
07:00 Curse Of The Frozen Gold On The Brink	07:35 Untamed China With Nigel Marven Deserts Of The North	07:20 Mega Factories: Tank	07:15 Baby Animals In The Wild: Forest Babies	07:30 2016 AFC Champions League FC Seoul vs Shandong Luneng FC #50
07:50 Running Wild With Bear Grylls Zac Efron	08:30 Dr. Jeff: Rocky Mountain Vet 2 Sioux Journey	08:15 Air Crash Investigation: Typhoon Dead Or Alive	08:10 Rescue Ink: Rebels With A Cause	08:30 Bundesliga 2016-17 Leverkusen vs Hamburg #11
08:40 How Stuff Works: Secret Of Chocolate	09:25 The Haunted 2 Killer Form The Grave	10:05 Jurassic CSI: Walk Like A Dinosaur Saxon Gold	09:05 World's Deadliest GPU: Fangs	09:30 Bundesliga 2016-17 Wolfsburg vs Köln #13
09:30 Off The Hook Extreme Catches Epi-15	10:20 Pets 101 2 Episode 2	11:00 Caught Barehanded Monster Fish: Mongolia Terror Trout	10:00 Vacations Gone Wild	10:30 2016 AFC Champions League Shanghai SIPG vs Jeonbuk Hyundai #49
09:55 One Minute Wonders Ep 2	11:15 Wild Ones Smartest	12:50 White Sturgeon	10:55 Baby Animals In The Wild: Forest Babies	11:30 FOX SPORTS FC #2
10:20 How Stuff Works: Wheat	11:40 Wild Ones Strongest	14:40 Cold Water Gold: Take it to the Limit	11:50 Rescue Ink: Rebels With A Cause	12:00 National Icons #15
11:10 How The Universe Work Solar System	12:10 Wild Ones Venomous	15:35 Disaster: Pentagon	12:45 Real Angry Birds	12:30 Bundesliga 2016-17 Weekly Highlights #2
12:00 How The Universe Work Star	13:05 Wild Ones Who Is The King	16:30 Shark Men	13:40 Animal Intervention: Tiger Lady	13:30 UFC Epics The Ultimate Fighter S1 #1
12:50 One Way Out Bee Stung Brl	14:00 Monster Inside Me (Brooders) 1Hr	17:30 Cosmos The Space Odyssey: A Sky Full Like A Dinosaur	14:35 Cameramen Who Dare: Shark Swarm	15:30 Bundesliga 2016-17 Weekly Highlights #2
13:15 One Way Out Bmx Bounce	14:55 Mutant Planet 2 Ep 3 1Hr	18:30 Jurassic CSI: Walk Like A Dinosaur	15:30 Sharks In The City	16:30 FOX SPORTS FC #2
13:40 One Way Out Dizzy Limit	15:50 The Haunted 2 Killer Form The Grave	19:30 Monster Fish: Great White Sturgeon	16:25 World's Deadliest: Jaws & Sins - 7 Deadly Sins	17:00 Dutch Eredivisie 2016-17 Weekly Highlights #5
14:05 One Way Out Human	16:45 World's Cutest Cats: The Good, The Bad, And The Fuzzy	20:30 Cold Water Gold: Passing The Torch	17:20 Wild 24 - Indian Summer (NEW)	18:00 FOX SPORTS GOLD Formula E C'Ship 2015-16: London - Final Race 1 #5
14:30 I Almost Got Away With It Ep 32	17:40 Weird Creatures With Nick Baker 3	21:30 Air Crash Investigation: Death Dodge Challenger	18:15 Baby Animals In The Wild: Beach Babies	18:10 FOX SPORTS GOLD Formula E C'Ship 2015-16: London - Final Race 2 #6
15:20 I Almost Got Away With It Got To Sing Karaoke	18:35 Wildest Middle East Jordan	22:30 Mega Factories: Tank	19:10 Rescue Ink: Biting Back	18:20 2016 AFC Cup QF 1st Leg: South China vs Johor Darul Ta'zim #43 (LIVE)
16:10 Quirky Science Ep 12	19:30 Monster Week Attack Of The Killer Dragons	08:15 Air Crash Investigation: Typhoon Takeoff	20:05 Bandit Patrol: Mission Impossurable	20:30 FOX SPORTS Central #183 (LIVE)
16:35 Squeamish	20:25 Monster Week Urban Predator: Lion On The Loose	09:10 Grizzly Woods	21:00 Animal Intervention: Mama's Boys	21:00 National Icons #15
17:00 I Almost Got Away With It Got Two Homes	21:20 Monster Week Mauled	10:05 Jurassic CSI: Walk Like A Dinosaur	21:55 Cameramen Who Dare: Crocodile Ambush	21:30 UFC on FOX Sports UFC 203: Miocic vs Overmear #7
17:50 I Shouldn't Be Alive Date From Hell	22:15 World's Cutest Cats: The Good, The Bad, And The Fuzzy	11:00 Shark Men	22:50 Baby Animals In The Wild: Beach Babies	
18:40 I Shouldn't Be Alive Killer Cravasse	23:10 Weird Creatures With Nick Baker 3 Slow Loris	12:50 Caught Barehanded Monster Fish: Mongolia Terror Trout	23:40 Rescue Ink: Biting Back	
19:30 I Shouldn't Be Alive Shattered On Impact		14:40 Cold Water Gold: Take it to the Limit		
20:20 I Shouldn't Be Alive Trapped In The Canyon		15:35 Disaster: Pentagon 9-11		
21:10 I Shouldn't Be Alive Vacation Nightmare		16:30 Shark Men		
22:00 In The Spotlight Palm Oil		17:30 Cosmos The Space Odyssey: A Sky Full Like A Dinosaur		
22:50 Man Vs Wild Ep - 10		18:30 Jurassic CSI: Walk Like A Dinosaur		
23:40 Running Wild With Bear Grylls Zac Efron		19:30 Monster Fish: Great White Sturgeon		
		20:30 Cold Water Gold: Passing The Torch		
		21:30 Air Crash Investigation: Death Dodge Challenger		
		22:30 Mega Factories: Tank		
		23:30 Monster Fish: Mongolia Terror Trout		



တို့ဌာနီ တို့မြန်မာပြည်...

မြန်မာတို့ရဲ့ ပရိယာဇာကော်ဖီ...



for CINEMA

06:00 Knowing
08:03 The Billonaire
10:16 One Fine Day
12:02 The Great Buck
Howard
13:32 Honey I Blew Up
The Kid
15:02 The Italian Job
16:53 Paranoia
18:40 Ant-Man
20:40 The Undetified
22:24 Bodyguard
00:31 Beauty And
The Beast
02:04 American Snipers
04:20 The Philosophers

MRTV-4

၀၅:၀၀	MRTV-4 အဖွင့်
၀၅:၁၀	ပုသိမ်မြို့ကြီးတော် + ခန္ဓာသုတ်၊ မောရသုတ်၊ သေတု
၀၅:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ "အချစ်သမီးတို့ကတိစကား" (အပိုင်း-၆၃)"
၀၆:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၅၀	မိုးကုန်းမြင့်ကွင်းကျယ် ကိုလပ်ပျံ (အပိုင်း-၄၈)"
၀၈:၀၀	The Morning Show "MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သမီးတို့ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၁၀၈)"
၁၀:၁၅	တော်သစ်ပျိုမေ
၁၁:၁၅	ဟင်္သာကုန်းအောင်
၁၁:၄၅	မိုးကုန်းမြင့်ကွင်းကျယ် "MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ သုဂ္ဂသင်္ဂီ မိန်းမလှလေး" (အပိုင်း-၁၁)"
၁၂:၄၅	အနုပညာသုံးကောင်ကင်
၀၁:၀၀	တရားတော်
၀၂:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀	"မြန်မာ့ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကိုလပ်ပျံ (အပိုင်း-၄၈)"
၀၃:၀၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ရှင်သံဇာတ်ကတိစကား" (အပိုင်း-၆၃)"
၀၃:၄၅	မိုးကုန်းမြင့်ကွင်းကျယ်
၀၄:၀၀	Cartoon Series
၀၅:၀၀	တော်သစ်ပျိုမေ
၀၆:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၃၀	Health Fix
၀၆:၁၅	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ရှင်သံဇာတ်ကတိစကား" (အပိုင်း-၆၃)"
၀၇:၁၀	မြန်မာ့ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကိုလပ်ပျံ (အပိုင်း-၄၈)"
၀၈:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၃၀	သေတုသွန်းတမ်းများ
၀၈:၄၀	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သမီးတို့ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၁၀၈)"
၀၉:၁၅	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ သုဂ္ဂသင်္ဂီ မိန်းမလှလေး" (အပိုင်း-၁၁)"
၀၉:၄၅	အနုပညာသုံးကောင်ကင်
၁၀:၀၅	Let's Talk
၁၀:၃၅	MRTV-4 Stage
၁၁:၀၀	ဟင်္သာကုန်းအောင်
၁၁:၄၅	ဟင်္သာကုန်းအောင်
၁၂:၀၀	တရားတော်
၁၂:၁၀	တော်သစ်ပျိုမေ
၁၂:၄၅	မိုးကုန်းမြင့်ကွင်းကျယ် "MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သမီးတို့ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၁၀၈)"
၀၂:၄၅	"MRTV-4 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ သုဂ္ဂသင်္ဂီ မိန်းမလှလေး" (အပိုင်း-၁၁)"
၀၃:၁၅	"မြန်မာ့ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကိုလပ်ပျံ (အပိုင်း-၄၈)"
၀၃:၄၀	MRTV-4 Stage
၀၄:၁၀	World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 ခိုက်လုံး
မင်းသွေးဇွေးဇွေး
07:56 အားလုံးအချစ်နိပါတ်တစ်
စည်ပြီးရဲအောင်၊
မေသက်ခိုင်
10:03 အချစ်ရေရက်များစွာ
ကျော်ရဲအောင်၊
မေသက္ခဦး၊
ခွန်းဆင့်နေပြည်
12:07 အပျော့ဆွဲ
နေ့တိုက်သက်မွန်ပြင်
14:04 တစ်လွင်ကောင်းကင်
ရာဇာနေဝင်းထွန်းအိန္ဒြာဗို
15:45 တောဝယ်ကံမြို့ပေါက်
နေမင်းမေကရာ၊
စိုးမိုးကြည်၊မေသက္ခဦး၊
17:42 မိမိမောင်မောင်
သီဟတင်စိုး၊ဝင်းမာဦး
19:51 ဘုန်းကဿာတပ်ပါး
လားရာကပြား
ခရီးညီသူ၊ယုသန္တာတင်၊
အထိုင်းသန်းသန်းစိုး
22:00 ယု ယ က
ပြီးငွေခိုးသင်စာဝင်ကျော်၊
အကျော်ထူး၊သက္ခပြင်ပိုင်
23:37 ကြယ်ကလေးများ
ရန်အောင်၊မေသန်းနု
01:28 စုန်းနွတ်
ကျော်သူ၊စိုးမိုးပြင်အောင်၊
နုထုတ်၊စင်စိုင်းခွဲနိုင်ဝင်း၊
လှမန်း
03:30 တမလွန်ရွာ
ညိုမင်းလွင်၊ဗိုးစန္ဒီကျော်

 Channel 7 Myanmar

၀၆:၀၀ တရားတော်
၀၇:၀၀ Good Morning
Myanmar
၀၈:၀၀ Hero
၀၉:၃၀ အိပ်မက်ဆုံရာ
(ရာသက်ပန်)
၁၀:၁၅ Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၀:၅၀ Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၁၁:၃၀ ကြည်ရွှစ်စားဇာတ်လမ်းများ
၁၁:၄၅ Happy Birthday to You
၀၂:၀၀ "Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ပြန်ကြားက
လိပ်ပြာငယ်"
(အပိုင်း-၂၅)"
၀၃:၀၀ တရားတော်
၀၄:၀၀ Teen Scoop
၀၄:၄၅ သံစဉ်များနဲ့တစ်သထ
၀၅:၁၅ Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၆:၀၀ "Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
(အပိုင်း-၁၀၄)"
၀၆:၄၅ Hero
၀၇:၀၀ Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
၀၈:၄၅ Happy Birthday to You
၀၉:၃၀ အိပ်မက်ဆုံရာ
(ရာသက်ပန်)
၁၀:၀၀ "Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
"ပြန်ကြားက
လိပ်ပြာငယ်"
(အပိုင်း-၂၆)"
၁၁:၀၀ Teen Scoop
၁၁:၄၅ "Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ
"အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
(အပိုင်း-၁၀၄)"
၁၂:၁၅ He:0
၀၃:၀၀ တရားတော်
၀၄:၂၀ ကြည်ရွှစ်စားဇာတ်လမ်းများ
၀၄:၄၅ သံစဉ်များနဲ့တစ်သထ
၀၅:၁၅ Channel 7
ရှုသံဇာတ်လမ်းတွဲ

for LADIES

06:00 Crazy Market Ep 14
07:00 We Got Married 128
08:00 Asia Hunter 15
09:00 ဆန်းဆန်းပြားပြားရွှေစာ
အပိုင်း ၁၅
10:00 World Heritage 4
10:30 Crazy Market Ep 14
11:30 We Got Married 128
12:30 Asia Hunter 15
13:30 ဆန်းဆန်းပြားပြားရွှေစာ
အပိုင်း ၁၅
14:30 World Heritage 4
15:00 Crazy Market Ep 14
16:00 We Got Married 128
17:00 Asia Hunter 15
18:00 Crazy Market Ep 15
19:00 We got Married 129
20:00 Asia Hunter 16
21:00 ဆန်းဆန်းပြားပြားရွှေစာ
အပိုင်း ၁၆
22:00 World Heritage 5
22:30 Crazy Market Ep 15
23:30 We got Married 129

for TUNES

- 06:00 Inter Top 5
- 06:30 Kpop Selection
- 07:00 Cover Sound
- 07:30 Live Show
- 08:00 Music Corner
- 08:30 For Tunes Selection
- 09:00 Hip Hop Corner Inter
- 09:30 Music In Movie
- 10:00 Dancing Time
- 10:30 Present Songs
- 11:00 Today Selection
- 11:30 Playlist

5 5 သုခမ

06:07 အနံ
(ရန်အောင်၊ စိုးမြတ်သူတာ)
08:06 အကြောင်ကြွက်
(ဘိုးအောင်၊ နဝရတ်)
10:13 မမမမ
(ခွဲတိုက်၊ အေးမြတ်သူ၊
ပျိုမနီကျော်၊
နီဘယ်ကျော်ကျော်၊
ယုသန္တာတင်၊ မေ)
11:50 လက်ထပ်ရက်လေး
မတဲ့ချင်ပါ
(ပိုင်စေ့ထွန်း၊ ရဲအောင်၊
နန်းအေး၊ မေသန်းနု)
14:05 အတ္တကိုခြယ်တဲ့
ရောင်စဉ်
(နေတိုး၊ မိုးဟေကို၊
အေရုတ်)
16:17 အပန်းပိုး
(နေထက်လင်း၊
ထူးနီကျော်၊ မေနှင်းခေါင်၊
နီပြည်ပြည်မောင်)
18:30 အရုတ်စိတ်စမ်း
(ခွဲတိုက်၊ မင်းဦး၊
သန္တာနယ်ဝင်း၊
မြတ်ကောင်းအောင်)
20:15 ဂန္ထဝင်ရုပ်ရှင်
(ခြေဝင်း၊ ဟေတီနုနု၊
စော်လွင်၊
စမ်းစမ်းအေး (ရှုမဝ))
22:09 မေတော်တဆ ... အချစ်
(အောင်ရဲလင်း၊
ဝတ်ခွံရေချည်)
00:11 ချစ်စင် ပန်စီစောင့်
(နေမင်း၊ သက်မွန်မြင့်)
01:46 ပုဏ္ဏားအန်သော
တစ္ဆေပန်း
(နေမင်း၊ ခင်ဝင်းပါ)

for EDU

06:00 အလုပ်ပေးတာများ
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Ecu Home Made
(မနက်အလှဆင်ပုံ)
07:50 Designer's Secret
08:10 ဒါလေးများ
08:20 အဆွေမျှော်လင့်များ
09:20 ရွှေယုန်ပြေးမယ်
09:30 EDU Talk
10:10 ! Love IT
10:30 ဓလေ့စဉ်များ မမေ့သာ
10:50 ကိုယ်ပိုင်ဟန်ကိုင်စွဲ
11:10 Quiz Idol

5 5 SERIES

06:05 အမှန်းနံ့ထက်က
မဟောကြာ (၁၆၄)
06:55 ချစ်ခြင်းဇာတ်ကွယ် (၃၂)
07:50 ရွှေသမက် (၃၃၂)
08:20 မရောလေးများနဲ့
ကျန်တော် (ဇာတ်သိမ်း)
09:30 သစ္စာမဲ့ အတွဲ (၅) (၆)
10:25 မိခွက်စောင့်မလေးလူနီ
(အတွဲ ၅) (၄)
11:20 ပြင်ရရအခါ (၁၅)
12:30 ရွှေသမက် (၃၃၃)
13:00 အမှန်းနံ့ထက်က
မဟောကြာ (၁၆၅)
13:50 သစ္စာမဲ့သိုင်းသမား (၂၉)
14:40 မိခွက်စောင့်မလေးလူနီ
(အတွဲ ၅) (၅)
15:35 ပြင်ရရအခါ (၁၅)
16:40 ကြယ်ပွင့်များအကြောင်း
(၂၈-၂၉)
18:20 ရွှေသမက် (၃၃၃)
18:55 ချစ်ခြင်းဇာတ်ကွယ် (၃၃)
20:00 ကြယ်ပွင့်များအကြောင်း
20:55 သစ္စာမဲ့ အတွဲ (၅) (၇)
22:00 အမှန်းနံ့ထက်က
မဟောကြာ (၁၆၆)
22:55 ချစ်ခြင်းဇာတ်ကွယ် (၃၃)
23:50 ကြယ်ပွင့်များအကြောင်း
00:40 သစ္စာမဲ့ အတွဲ (၅) (၇)
01:35 ပြင်ရရအခါ (၁၆)

5 ကတည်း

06:00	**Nori House
06:30	**Transformers: Rescue Bots
07:00	Dungeons & Dragons
07:30	**Futurama
08:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
08:30	**Dragon Ball Z
09:00	**Ori-Princess
09:30	**Doraemon
10:00	**Scooby-Doo!: Mystery Incorporated
10:30	**Ggo Football
11:00	**Nori House
11:25	**Transformers: Rescue Bots
12:00	Dungeons & Dragons
12:25	**Futurama
12:55	Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
13:25	**Dragon Ball Z
13:55	**Ori-Princess
14:30	**Doraemon
15:00	**Scooby-Doo!: Mystery Incorporated
15:25	**Ggo Football
16:00	**Nori House
16:30	**Transformers: Rescue Bots
17:00	Dungeons & Dragons
17:30	**Futurama
18:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
18:30	**Dragon Ball Z
19:00	**Ori-Princess
19:30	**Doraemon
20:00	**Scooby-Doo!: Mystery Incorporated
20:30	**Ggo Football
21:00	**Saber Rider And The Star Sheriffs
22:00	Tonari No Kaibutsu-Kun
23:00	Polar Bear's Cafe

for DRAMA

10:00 အတိတ်နိပါတ် -၉ (၁၈)
10:50 ရာဇဝင်ထဲကမိဖုရား (၄၉)
11:40 The Adventure For Love (6)
12:30 Once upon a time -S3(19)
01:20 Elementary-S1(17)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 အော်ပရယ်
07:00 Funday Talk
07:30 ရယ်ရင်ရွှေမယ်
08:00 ငရာဆရာ
08:30 Myanmar Comedy
Movie (3)

5 5 MOVIES

06:10 The Power Of One
08:25 Fly Away Home
10:20 The Hunting Party
12:05 The Living Daylights
14:25 Deadpool
16:20 The Puzzle
18:00 The Hunting Party
19:45 Gone Girl
22:20 Enter The Dangerous
Mind
23:55 Insomnja
02:05 Species

5 5 Plus

05:05 တရားတော်
06:10 Luck Meter
06:25 ဖယ်မာ မြန်မာ
06:35 What A Hack
06:40 Hot Tunes
07:00 Simply Yoga
07:20 B-Fit
07:35 Think
08:00 5 PLUS News
08:35 အတိတ်ကတိုယ်ချစ်သူ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၀)
09:45 Luck Meter
10:00 အမှတ်တရချစ်ခိုမ်များ
(ဖိလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၂၁)
11:05 Simply Yoga
11:20 B-Fit
11:40 Think
12:05 Health Tips
12:35 Luck Meter
13:00 အတိတ်ကတိုယ်ချစ်သူ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၁)
14:05 What A Hack
14:15 Way Of Life
14:50 ကြယ်ပွင့်များရဲ့
ရှာပုံတေးသီချင်း
16:00 အမှတ်တရချစ်ခိုမ်များ
(ဖိလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၂၁)
17:00 Hot Tunes
17:20 Luck Meter
17:40 Simply Yoga
18:00 B-Fit
18:25 Road To Safety
18:50 ဖယ်မာ မြန်မာ
19:00 5 PLUS News
19:25 What A Hack
19:35 Think
20:00 အတိတ်ကတိုယ်ချစ်သူ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၁)
21:00 အမှတ်တရချစ်ခိုမ်များ
(ဖိလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၂၂)
22:00 5 PLUS News
22:30 ချစ်ခြင်းရဲ့လူသိစားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၃၃)
23:35 Simply Yoga
23:45 What A Hack
23:55 ကြယ်ပွင့်များရဲ့
ရှာပုံတေးသီချင်း
01:00 တရားတော်

FOX MOVIES

02:00 Into The Woods
04:10 Secret Window
05:50 Avatar
08:35 Pirates Of The Caribbean: The Curse Of The Black Pearl
11:00 Kung Fu Panda 2
12:35 The Good Dinosaur
14:15 Salt
16:00 Max
17:55 Starship Troopers: Invasion
19:30 The Hunger Games: Mockingjay - Part 1
21:40 The Karate Kid

FOX ACTION MOVIES

00:40 The Blackout
02:15 Jurassic City
03:45 The Shepherd
05:20 He Who Dares: Downing Street Siege
06:50 Mercenary: Absolution
08:30 Guys Choice 2016
10:00 The Tailor Of Panama
11:45 Held Up
13:15 Bloodsucking Bosses
14:40 Aliens
17:00 The Sentinel
18:50 Extraterrestrial
20:30 XXX
22:35 Taxi

FOX FAMILY MOVIES

00:50 A Christmas Tree Miracle
02:35 Contest
04:05 The Scout
05:50 Madeline
07:20 The Muppets Take Manhattan
08:55 Cars 2
10:40 Jumanji
12:25 Chicken Little
13:50 Honey, I Shrunk The Kids
15:25 The Adventures Of Elmo In Grouchland
16:40 Alice In Wonderland
18:30 Open Season
20:00 That Darn Cat
21:30 The Assignment
23:05 I'll Do Anything

HBO HD

01:00 My Sister's Keeper
02:50 Mean Machine
04:30 The Leisure Class
05:55 No Way Jose
07:30 Batman Begins
09:50 The Water Diviner
11:45 Shooter
13:55 Summer Catch
15:35 Evan Almighty
17:15 Blackhat
19:30 Blade: Trinity
21:20 Get Hard
23:00 Mad Max: Fury Road

Cinemax

01:20 Grind
03:05 Circle Of Eight
04:30 Houdini
06:10 The Fifth Estate
08:20 Conspiracy Theory
10:35 The Butterfly Effect
12:25 Hollywood On Set
12:55 7 Seconds
14:30 Justice League: Doom
15:45 Batman: Assault On Arkham
17:00 Hollywood On Set
17:25 The Money Pit
18:55 First Blood
20:30 Dumb And Dumber To
22:20 Quarry S1
23:20 Delivery Man

Discovery

06:10 Treehouse Masters 4 Sunrise Day Camp Clubhouse
07:00 Marooned With Ed Stafford 2 Norway
07:50 Naked Castaway
08:40 Naked Castaway Give Me Shelter
09:30 Mystery Hunters 3
09:55 Mystery Hunters 3 Alien Contact
10:20 Naked Castaway Swimming With Sharks
11:10 Nightmare Next Door 3 Ep 15
12:00 Nightmare Next Door Parkway Place
12:50 Mystery Hunter 3 Haunted Road & Warrior Ghosts
13:15 Mystery Hunter Sionehege
13:40 Inside Out Saving Our Tuna
14:05 Off The Hook Extreme Catches Epi-9
14:30 North America Born To Be Wild
15:20 North America Learn Young Or Die
16:10 Off The Hook Extreme Catches Shark A Mania
16:35 Off The Hook Extreme Catches Epi-8
17:00 North America No Place To Hide
17:50 North America Outlaws And Skeletons
18:40 North America Revealed
19:30 You Have Been Warned 4 Like A Boss
20:20 How To Build... Everything World's First Jet Pack
20:45 How To Build... Everything Episode 4
21:10 Off The Hook Extreme Catches Epi-10 11
22:00 North America Top Ten
22:50 North America The Savage Edge
23:40 Still Alive Episode 1

NAT GEO WILD

06:40 Wildest Middle East Jordan
07:35 Great White Serial Killer
08:30 Operation Whale Episode 2
09:25 The Haunted 2 Dead In The Water/Curse Of The Evil
10:20 World's Cutest Cats: The Good, The Bad, And The Fuzzy
11:15 Conquerors Giant Crab Of Kamchatka
12:10 The Haunted 2 Dead In The Water/Curse Of The Evil
13:05 No Dog Left Behind
14:00 North America Learn Young Or Die 1Hr
14:55 Raise Wild (Monkey Boy Of Uganda)
15:50 Cell Dogs 1Hr
16:45 Daniel And Our Cats 1Hr
17:40 Mouse A Secret Life
18:35 Dogs 101 2
19:30 Monster Week Grizzly Uprising
20:25 Monster Week Extinct Or Alive: The Tasmanian Tiger
21:20 Monster Week Monster Croc Invasion
22:15 World's Cutest Cats: Cute-A-Palooza
23:10 Weird Creatures With Nick Baker 3 Anteaters

NAT GEO WILD

06:25 Mega Factories : Dodge Challenger
07:20 Monster Fish : Mongolia Terror Trout
08:15 Expedition Wild : Expedition Kodiak
09:10 Perfect Storms Fire Twister
10:05 The 80s Decade That Made Us: Masters Of The Universe
11:00 Megacities : Jakarta
11:55 4 Babies A Second Episode 7
12:50 Expedition Wild : Expedition Kodiak
13:45 Laverstocke Mill Breaking Ground Episode 1
14:40 Naz Megastructures: Kamikaze Suicide Bombers
15:35 Inside : Talibanistan
16:30 Wild Amazon Cradle Of Life
17:30 Animal Impact : Jungles
18:30 Fight Science (Stallion Fighter)
19:30 Ghost Ship Resurrection
20:30 Nazi Megastructures Hitler's Island Fortress
21:30 Hiroshima : The Next Day
22:30 Fight Science (Stallion Fighter)
23:30 Cosmos The Space Odyssey : A Sky Full of Ghosts

NAT GEO WILD

06:20 Animal Fight Club : Brutal Brawls
07:15 Animals Gone Wild : Cheating Death
08:10 Turf War : Lions And Hippos
09:05 World's Deadliest Killer Three : Hunger Games
10:00 Animal Fight Club : Brutal Brawls
10:55 Animals Gone Wild : Cheating Death
11:50 Turf War : Lions And Hippos
12:45 Gangster Jackals (aka Beach Jackals)
13:40 World's Weirdest : Animals Behaving Badly
14:35 Wild Indonesia (2015) - Islands of Monsters
15:30 Sixgill Shark : Into The Abyss
16:25 Snake Underworld
17:20 Animal Fight Club : Killer Clashes
18:15 Animals Gone Wild : The Bold And The Brutal
19:10 Monster Frog
20:05 Little Killers
21:00 World's Weirdest : Freaky Eats
21:55 Wild Indonesia (2015) - Land of Dragons
22:50 Animals Gone Wild : The Bold And The Brutal
23:40 Monster Frog

FOX SPORTS

06:30 Bundesliga 2016-17 Leverkusen vs Hamburg #11
07:30 Bundesliga 2016-17 Schalke vs Bayern #10
08:30 Bundesliga 2016-17 Ingolstadt vs Berlin #14
09:30 Bundesliga 2016-17 Leipzig vs Dortmund #16
10:30 Bundesliga 2016-17 Weekly Highlights #2
11:30 Dutch Eredivisie 2016-17 Weekly Highlights #5
12:30 Bundesliga 2016-17 Leverkusen vs Hamburg #11
13:30 UFC Epics UFC 91: Couture vs Lesnar #5
15:30 2016 AFC Cup QF 1st Leg: South China vs Johor Darul Ta'zim #43
16:30 Dutch Eredivisie 2016-17 Weekly Highlights #5
17:30 Bundesliga 2016-17 Leipzig vs Dortmund #16
18:30 Clubland #15 Goals! #2
19:00 FOX SPORTS GOLD Formula E C'Ship 2015-16: London - Final Race 1 #5
19:40 FOX SPORTS GOLD Formula E C'Ship 2015-16: London - Final Race 2 #6
19:50 2016 AFC Cup QF 1st Leg: JSW Bengaluru FC vs Tampines Rovers #4 (LIVE)
22:00 FOX SPORTS Central #184 (LIVE)
22:30 UFC Epics UFC 91: Couture vs Lesnar #5



တို့ဌာနီ တို့မြန်မာပြည်...

မြန်မာတို့ရဲ့ ပရိသိယာကော်ဖီ...



for CINEMA

06:00	Bodyguard
08:07	The Informant
	Gibraltar
10:03	The Billionaire
12:17	Me Myself & Irene
14:09	Fall Guy
15:56	Jerry Maguire
18:07	Murder Of A Cat
19:50	The Expendables
21:36	Peter Pan
23:32	Irrational Man
01:09	Last Action Hero
03:17	Bird Can't Fly, The
04:37	Garth Method

MRTV-4

၀၅:၀၀	MRTV-4 အဖွင့်
၀၅:၀၀	မုသုနုပိဋိတော် +စနေသုတ်
၀၅:၂၀	MRTV-4 သတင်း
၀၅:၄၀	တရားတော်
၀၆:၃၀	"MRTV-4 ရှုခတ်ဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၆၄)"
၀၇:၃၀	MRTV-4 သတင်း
၀၇:၅၀	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၈:၀၀	မင်္ဂလာ
	The Morning Show
၀၉:၃၀	"MRTV-4 ရှုခတ်ဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၁၀၉)"
၁၀:၁၅	မေတ်သစ်ပျိုမေ
၁၀:၁၅	ဟင်းချက်ရအောင်
၁၁:၄၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၁၂:၀၀	"MRTV-4 ရှုခတ်ဇာတ်လမ်းတွဲ သူရသတ္တိ မိန်းမလှလေး" (အပိုင်း-၃၂)"
၁၂:၄၅	အနုပညာပွဲကောင်းကင်
၀၁:၀၀	တရားတော်
၀၂:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၂:၂၀	"မြန်မာ့ရှုခတ်ဇာတ်လမ်းတွဲ ကိုလျဗျီ" (အပိုင်း-၄၉)"
၀၃:၀၀	"MRTV-4 ရှုခတ်ဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၆၄)"
၀၃:၄၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၄:၀၀	Carlton Series
၀၄:၀၀	မေတ်သစ်ပျိုမေ
၀၆:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၆:၁၀	Health Fix
၀၆:၁၅	"MRTV-4 ရှုခတ်ဇာတ်လမ်းတွဲ ချစ်သူပေးတဲ့ကတိစကား" (အပိုင်း-၆၄)"
၀၇:၁၀	"မြန်မာ့ရှုခတ်ဇာတ်လမ်းတွဲ ကိုလျဗျီ" (အပိုင်း-၅၀)"
၀၈:၀၀	MRTV-4 သတင်း
၀၈:၁၀	သူရသတ္တိ မိန်းမလှလေး
၀၈:၃၀	"MRTV-4 ရှုခတ်ဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၁၀၀)"
၀၉:၁၅	"MRTV-4 ရှုခတ်ဇာတ်လမ်းတွဲ သူရသတ္တိ မိန်းမလှလေး" (အပိုင်း-၃၃)"
၀၉:၄၅	အနုပညာပွဲကောင်းကင်
၁၀:၀၀	MRTV-4 Stage
၁၀:၃၀	World Of Knowledge
၁၁:၁၅	မေတ်သစ်ပျိုမေ
၁၂:၀၀	တရားတော်
၁၁:၀၀	Food & Décor
၁၁:၂၅	ရန်ကုန်မြို့ကွင်းကျယ်
၀၂:၀၀	"MRTV-4 ရှုခတ်ဇာတ်လမ်းတွဲ အချစ်သစ္စာ တည်စေသော်" (အပိုင်း-၁၀၀)"
၀၂:၄၅	"MRTV-4 ရှုခတ်ဇာတ်လမ်းတွဲ သူရသတ္တိ မိန်းမလှလေး" (အပိုင်း-၃၃)"
၀၃:၁၅	"မြန်မာ့ရှုခတ်ဇာတ်လမ်းတွဲ ကိုလျဗျီ" (အပိုင်း-၅၀)"
၀၃:၄၅	MRTV-4 Stage
၀၄:၁၅	World Of Knowledge

for CINEMA 2

06:00 အဝိုင်ရေတဲဆေးမင်သုဉ်
ဖြူးပွဲခိုးသက်ခွန်မြင်၊
ခိဉ်ဝိုင်ဖြူး
08:04 ဒေါ်မိခိုင်၏ဖြောင်ချက်
မြင်ပြတ်ထွန်းထွန်း၊
မင်းဟိတ်းထွန်းအိဒြာဝို
09:58 ဒွာကတဲခိုင်
ဝဉ်ဖြူး၊ ဝဉ်းပင်လိုင်
12:16 လေပေ
ထွန်းထွန်း၊ ပုလဲဝင်း
14:13 တစ်ခင်းရင်အပန်း
သိဟကတဲစိုးပန်းဖြူး၊
ဂျူးဂျူးစံသာ
16:14 ဤပုန်သော
အပန်းတရားကြောင့်
ဟိန်းဝေယံ၊ စိပုတ်နွာ၊
ပွင့်ဒီမောင်
18:19 မရော်စက်ရှင်နယ်
ကောဝ်၊ ပြည့်ဝိုင်ရခိုင်သိန်
သောသန်း
20:23 မင်းသားရေခွပ်
လေင်ရဲလင်းရဲအောင်၊
ခိးမြတ်သုဉ်
သင်ဇာဝင်ကျက်
22:29 ချစ်တယ်မချစ်ဘူး
မချစ်ဘူးချစ်တယ်
၊ ချစ်ငှားမင်းဟေကို
00:08 ချစ်ခြင်းမဲ့ဆင်
ရဲအောင်၊ နေပယ်၊
စိပုတ်သဇင်
02:14 သုက္ကံသမီးသီးနှင့်
ဘီလပ်ပြန်ကွပ်သောအေး၊
ဒိန်းဒေါင်၊ သက္ကဏ်ထူး၊
ထူး၊ ဇွာနုအေး၊ ချစ်ချော၊
ဖူးပွင့်သင်
04:08 ဘဝကတဲတိုင်း
လှိုင်မိုးနဝရော်

channel7

၀၆:၀၀ တရားတော်
 ၀၇:၀၀ Good Morning
 Myanmar
 ၀၈:၀၀ Style Secret
 ၀၈:၄၅ Sports Circle
 ၀၉:၃၀ အိမ်မက်ဆုံရာ
 (ရာသက်ပန်)
 ၁၀:၁၅ Channel 7
 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 ၁၀:၅၀ Channel 7
 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 ၁၁:၃၀ ကြည်ရှည်စားဇာတ်လမ်းများ
 ၁၁:၄၅ Happy Birthday to You
 ၁၂:၀၀ The Guys View
 ၀၃:၀၀ တရားတော်
 ၀၄:၀၀ Teen Scoop
 ၀၄:၄၅ သံခွံများနဲ့တစ်ခဏ
 ၀၅:၁၅ Channel 7
 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 ၀၆:၀၀ "Channel 7
 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
 (အပိုင်း-၁၀၅)"
 ၀၆:၄၅ Happy Birthday to You
 ၀၇:၀၀ Style Secret
 ၀၈:၀၀ Channel 7
 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 ၀၈:၄၅ Happy Birthday to You
 ၀၉:၃၀ အိမ်မက်ဆုံရာ
 (ရာသက်ပန်)
 ၁၀:၀၀ The Guys View
 ၁၁:၀၀ Teen Scoop
 ၁၁:၄၅ "Channel 7
 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ
 "အချစ်ရဲ့ အလှတရား"
 (အပိုင်း-၁၀၅)"
 ၁၂:၁၅ သံခွံများနဲ့တစ်ခဏ
 ၁၂:၄၅ Sports Circle
 ၀၃:၃၀ တရားတော်
 ၀၄:၃၀ ကြည်ရှည်စားဇာတ်လမ်းများ
 ၀၄:၄၅ သံခွံများနဲ့တစ်ခဏ
 ၀၅:၁၅ Channel 7
 ရှင်သံဇာတ်လမ်းတွဲ

for LADIES

06:00 Crazy Market Ep 15
07:00 Unpretty Rap Star S2
Ep 6
08:00 Asia Hunter 16
09:00 ဆန်းဆန်းပြာပြာဆွေစာ
အပိုင်း ၁၆
10:00 Crazy Market Ep 15
11:00 Unpretty Rap Star S2
Ep 6
12:00 Asia Hunter 16
13:00 K Wave
13:30 Crazy Market Ep 15
14:30 Unpretty Rap Star S2
Ep 6
15:30 Asia Hunter 16
16:30 ဆန်းဆန်းပြာပြာဆွေစာ
အပိုင်း ၁၆
18:00 Crazy Market Ep 16
19:00 Unpretty Rap Star S2
Ep 7
20:00 Asia Hunter 17
21:00 ဆန်းဆန်းပြာပြာဆွေစာ
အပိုင်း ၁၇
22:00 K Wave
22:30 Crazy Market Ep 16
23:30 Unpretty Rap Star S2
Ep 7

for TUNES

06:00 K Pop Top 5
06:30 Asia Tunes
07:00 Break In Play List
07:30 Live Show Inter
08:00 Music Breeze
08:30 Myanmar Song
09:00 Hip Hop Corner Inter
09:30 Rock Nation
10:00 Super Sweet
10:30 His Two Time
11:00 Today Selection
11:30 Back Track Inter

5 5 ಸೃಷ

06:07 အမှန်းရှိရာ အချစ်လာ
(ဟိန်းဝေယံစိုးမြတ်သူစာ
ဖိုယုတ်၊ ဆုတက်ကုဋေ)

07:42 အဆိပ်
(ခန္ဓာညီသူ၊ သက်မွန်မြင့်)

09:41 ပုဏ္ဏဆန်သော
တစ္ဆေမလေး
(နေမင်း၊ ခင်ဝင့်ဝါ)

11:33 တရာချစ်သူ
(သူတစ်ယောက်သွား၊
ခိုးယူစေ)

13:43 မြင့်တင်သော
(မင်းမတ်ကုန်း၊ သူရလင်း၊
သင်တင်ကျော်)

15:28 အိုင်အိုင်ဒီးကိုကိုကြီး နှင့်
ဝိတိုရိယားသူရင်မ
(လူလင်း၊ ဟိန်းမသီတက်)

17:52 သွေးဆေး
(နေမင်း၊ သက်မွန်မြင့်)

19:48 'ဘဝတိကဟာသများ'
ငမ္ဘေး
(မြင့်မြတ်၊ ချမ်းမိမိကို၊
မေသွားဦး)

21:36 ကွန်တော့ဒွာမည်ဝက်သိုး
(နေမျိုးအောင်၊
စန္ဒြေမြင့်လွင်)

23:22 ပဟာမန်
(ကျော်မိုးအောင်၊ ရဲရင့်ထူး၊
စံလက်မိုးမြင့်)

01:07 နှစ်ထပ်ကိုန်း
(မြင့်မြတ်၊ သက်မွန်မြင့်)

for EDU

06:00 အလုပ်ပေးတရား
07:00 Learning & Training
07:20 Health Tips
07:30 Amazing World
08:20 အတွေးမျှင်ပြိုင်များ
09:20 ရွှေယုန်ပြေးမယ်
09:30 စကားအတတ်ပညာ
10:10 ကံကံခါအကျိုး
10:50 ကိုယ်ပိုင်အာနိတ်ရှင်
11:10 Quiz Idol

5 SERIES

06:05 အမှန်းနံ့ထက်က
ပေတ္တာကြာ (၁၆၅)
07:00 ချစ်ခြင်းအမျက်ကွယ် (၃၃)
07:55 ရွှေသမက် (၃၃၃)
08:25 ကြယ်ပွင့်များ၏အကြောင်း
09:15 သစ္စာ အတွဲ (၅) (၇)
10:25 မီးခွက်စောင့်လေးရင်နီ
(အတွဲ ၅) (၅)
11:20 ပြင်ရရအချစ် (၁၆)
12:30 ရွှေသမက် (၃၃၃)
13:00 အမှန်းနံ့ထက်က
ပေတ္တာကြာ (၁၆၆)
13:50 သစ္စာသိုင်းသား (၃၀)
14:40 မီးခွက်စောင့်လေးရင်နီ
(အတွဲ ၅) (၆)
15:30 ပြင်ရရအချစ် (၁၆)
16:40 ကြွေကုန်လှသား
(၂၉-၃၀)
18:20 ရွှေသမက် (၃၃၃)
19:00 ချစ်ခြင်းအမျက်ကွယ် (၃၃)
20:00 ကြယ်ပွင့်များ၏အကြောင်း
20:50 သစ္စာ အတွဲ (၅) (၈)
22:00 အမှန်းနံ့ထက်က
ပေတ္တာကြာ (၁၆၆)
22:50 ချစ်ခြင်းအမျက်ကွယ် (၃၃)
23:50 ကြယ်ပွင့်များ၏အကြောင်း
00:40 သစ္စာ အတွဲ (၅) (၈)
01:35 ပြင်ရရအချစ် (၁၆)

၄ ကတည်း

06:00	**Nori House
06:30	**Transformers: Rescue Bots
07:00	Dungeons & Dragons
07:30	**Futurama
08:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
08:30	**Dragon Ball Z
09:00	**Ori-Princess
09:30	**Doraemon
09:55	**Scooby-Dool: Mystery Incorporated
10:30	**Ggo Football
11:00	**Nori House
11:30	**Transformers: Rescue Bots
12:00	Dungeons & Dragons
12:30	**Futurama
13:00	**Chip 'N' Dale: Rescue Rangers
13:30	**Dragon Ball Z
14:00	**Ori-Princess
14:30	**Doraemon
14:55	**Scooby-Dool: Mystery Incorporated
15:30	**Ggo Football
16:00	**Nori House
16:30	**Transformers: Rescue Bots
17:00	Dungeons & Dragons
17:30	**Futurama
17:55	**Enchanted
19:40	**Doraemon
20:05	**Scooby-Dool: Mystery Incorporated
20:30	**Ggo Football
21:00	**Saber Rider And The Star Sheriffs
22:00	Tonari No Kaibutsu-Kun
23:00	Polar Bear's Cafe

for DRAMA

10:00 အတိတ်နံပါတ်-၉ (၁၉)
10:50 ရာဇဝင်ထွက်ကဏ္ဍများ (၅၀)
11:40 The Adventure For
Love (7)
12:30 Once upon a time
-S3(20)
01:20 Elementary-S1(18)

for COMEDY

06:00 Comedy Series
06:30 "မက်ဆွေးတဲ့ပြန်လုံးများ"
07:00 "နေရာတိုင်းမှာ
ဟာသရှိတယ်"
07:30 ဟာတသသ
08:00 မရယ်နဲ့
08:30 Myanmar Comedy
Movie (4)

5 5 MOVIES

06:10	Bill & Ted's Excellent Adventure
07:50	Bonnie & Clyde
10:50	Enter The Dangerous Mind
12:25	I Still Know What You Did Last Summer
14:10	Brick Mansions
15:50	The Others
17:45	The World Is Not Enough
19:55	Preservation
21:35	တစ်ခန့်ချစ်ခင်စရာ (တရုတ်)
23:35	မိသားစုချစ်သူ (ထိုင်း)
01:30	Life As A House

5 5 Plus

05:05 တရားဇောတီ
06:10 Luck Meter
06:25 ယယ် ခြန့်မာ
06:35 What A Hack
06:40 Hot Tunes
07:00 Simply Yoga
07:20 B-Fit
07:35 Think
08:00 5 PLUS News
08:25 ယယ် ခြန့်မာ
08:35 အတိတ်ကကုန်ယ့်ချစ်သူ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၀)
09:45 Luck Meter
10:00 အမှတ်တရချစ်ရိပ်များ
(ဗီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၂၂)
11:05 Simply Yoga
11:20 B-Fit
11:40 Think
12:05 Super Why
12:35 Luck Meter
13:00 အတိတ်ကကုန်ယ့်ချစ်သူ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၀)
14:05 What A Hack
14:15 Way Of Life
14:50 စွန့်စားခရီးသည်
16:00 အမှတ်တရချစ်ရိပ်များ
(ဗီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၂၂)
17:03 Hot Tunes
17:20 Luck Meter
17:40 Simply Yoga
18:00 B-Fit
18:15 Way Of Life
18:50 ယယ် ခြန့်မာ
19:00 5 PLUS News
19:25 What A Hack
19:35 Think
20:00 အတိတ်ကကုန်ယ့်ချစ်သူ
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၁၂)
21:00 အမှတ်တရချစ်ရိပ်များ
(ဗီလစ်ပိုင်) (အပိုင်း ၂၃)
22:00 5 PLUS News
22:30 ချစ်ခြင်းရဲ့လှည့်စားချက်
(ကိုရီးယား) (အပိုင်း ၃၄)
23:35 Simply Yoga
23:45 What A Hack
23:55 စွန့်စားခရီးသည်
01:00 တရားဇောတီ

FOX MOVIES	FOX ACTION MOVIES	FOX FAMILY MOVIES	HBO HD	CINEMAX Cinemax
01:40 The Rewrite	00:15 The Pack	01:00 The Scout	01:00 Hollywood On Set	01:05 High Moon
03:30 Moneyball	01:50 Kingdom Of Heaven	02:45 Saving Santa	01:25 Away & Back	02:25 The Outlaw Josey Wales
05:45 Starship Troopers: Invasion	04:15 Entrapment	04:10 Bee Season	03:00 Westworld	04:40 Blazing Saddles
07:20 Rio	06:10 Lakeview Terrace	06:00 The Assignment	04:30 Evan Almighty	06:15 Snatch
09:00 Pirates Of The Caribbean: On Stranger Tides	08:05 Wicked Blood	07:40 Honey, I Shrunk The Kids	06:05 In My Dreams	07:55 King Arthur
11:20 White House Down	09:40 Survivor	09:15 The Adventures Of Elmo In Grouchland	07:40 Blood Diamond	10:00 Walk Hard: The Dewey Cox Story
13:35 The Pursuit Of Happyness	11:20 Underworld: Awakening	10:30 Alice In Wonderland	10:00 Across The Universe	11:30 First Blood
15:40 The Hunger Games: Mockingjay - Part 1	12:50 The Blackout	12:20 First Kid	12:10 Blackhat	13:00 Justice League: Doom
17:45 Some Kind Of Beautiful	14:25 Man On Fire	14:00 Toy Story 2	14:25 Surf's Up	14:15 Batman: Assault On Arkham
19:30 Tooth Fairy	16:55 Into The Blue	15:35 Open Season	15:50 The Sisterhood Of The Traveling Pants	15:30 The Outlaw Josey Wales
21:15 Bridge Of Spies	18:45 Robocop 3	17:05 Chicken Little	17:50 Ricki And The Flash	17:45 Dumb And Dumber To
	20:30 Street Kings	18:30 Just My Luck	19:30 Mad Max: Fury Road	19:35 Last Panthers S1
	22:25 The Negotiator	20:15 Cars 2	21:30 Ballers S2	20:30 Snakehead Swamp
		22:00 The Pebble And The Penguin	22:00 Vice Principals S1	21:55 Jarhead 2: Field Of Fire
		23:15 The Assignment	22:30 Any Given Sunday	23:35 Operation Rogue
Discovery	ANIMAL PLANET	NATIONAL GEOGRAPHIC	NAT GEO WILD	FOX SPORTS
06:10 Treehouse Masters 4 Mindbending Silver Maple	06:40 Dogs 101 2	06:25 Hiroshima: The Next Day	06:20 Killer Shots: Tracking The Ghost Bear	06:30 Bundesliga 2016-17 Wolfsburg vs Koln #13
07:00 You Have Been Warned 4 Like A Boss	07:35 Tanked 6 Bellagio Makeover	07:20 Fight Science (Stallh Fighter)	07:15 Thunder Beasts	07:30 2016 AFC Cup QF 1st Leg: South China vs Johor Darul Ta'zim #43
07:50 How To Build... Everything World's First Jet Pack	08:30 Must Love Cats Episode 5	08:15 Cosmos The Space Odyssey: A Sky Full of Ghost	08:10 Expedition Wild: Grizzly Vs. Polar Bear	08:30 Bundesliga 2016-17 Bremen vs Augsburg #17
08:15 How To Build... Everything Episode 4	09:25 The Haunted 2 Land Of Misery	09:10 Going Deep With David Rees: How to Flip a Coin	09:05 Man-Eater of The Congo	09:30 Bundesliga 2016-17 Mainz vs Hoffenheim #18
08:40 How It's Made Dream Cars Ferrari F1	10:20 World's Cutest Cats: Cute-A-Palooza	10:05 Going Deep With David Rees: How To Make an Ice Cube	10:00 Killer Shots: Tracking The Ghost Bear	10:30 2016 AFC Cup QF 1st Leg: South China vs Johor Darul Ta'zim #43
09:05 How It's Made Dream Cars Jaguar F Type	11:15 Conquerors Lionfish	11:00 How Hard Can It Be?: Homemade Rocket	10:55 Thunder Beasts	11:30 Goals! #2
09:30 I Was Murdered Final Delivery	12:10 The Haunted 2 Land Of Misery	11:55 Is It Real? (Life On Mars)	11:50 Expedition Wild: Grizzly Vs. Polar Bear	12:00 Clubland #15
09:55 I Was Murdered If I Can't Have You	13:05 Wildest Island Sri Lanka	12:50 Mystery files: Hiller Mystery files (Royal Murder)	12:45 Baby Animals In The Wild: Beach Babies	12:30 Bundesliga 2016-17 Wolfsburg vs Koln #13
10:20 Marooned Australia	14:00 Wildest Africa (Ngorongo) 1Hr	13:45 Nazi Megastructures	13:40 Madagascar's Legendary Lemurs	13:30 UFC on FOX Sports Maia vs Condit #2
11:10 Man Vs Wild 4 Vietnam	14:55 Turtlemans' Kentucky Mpeg 1Hr	14:40 Inside Combat Rescue: Coming Home	14:35 Vacations Gone Wild	15:30 2016 AFC Cup QF 1st Leg: JSW Bengaluru FC vs Tampines Rovers #4
12:00 Man Woman Wild (Lost At Sea)	15:50 Untamed China With Nigel Marven	15:35 Locked Up Abroad: Mexico Money Machine	15:30 Why Sharks Attack	16:30 Goals! #2
12:50 I Was Murdered Lisa Was Gone	16:45 Reveal Asia - The Wild Yark Patrol 1Hr	16:30 Paranatural: Bermuda Triangle	16:25 Hyena Coast	17:00 Clubland #15
13:15 I Was Murdered Lone Star Double Murder	17:40 Revealed Asia Rhino Journey 1Hr	17:30 The Number Game: Who Will You Die?	17:20 Grizzly Empire	17:30 MotoGP World Championship 2016: Highlights TIM Grand Prix of San Marino #13
13:40 I Was Murdered Midnight Monster	18:35 Alaska Monsters Episode 4	18:30 Brain Games: Follow The Leader	18:15 The Lion Whisperer	18:30 FOX SPORTS Central #185 (LIVE)
14:05 I Was Murdered Newlywed Nightmare	19:30 Deadliest Place On Earth	19:30 Nazi Megastructures	19:10 Expedition Wild: Stalking The Mountain Lion	19:00 Bundesliga 2016-17 Weekly #4
14:30 Man Vs Expert Episode 4	20:25 Monster Week Lair Of The Killer Crocs	20:30 Cosmos The Space Odyssey: A Sky Full of Ghost	20:05 Baby Animals In The Wild: African Savannah Babies	19:30 Sport Confidential #11
15:20 Man Vs Wild 4 China	21:20 Monster Week Monster Croc: Search For A Killer	21:30 Locked Up Abroad: My Truck Left Me In Hell (Highway to Hell)	21:00 Alien Crab	20:00 Bundesliga 2016-17 Wolfsburg vs Koln #13
16:10 Inside Out Cutting Edge Technology	22:15 World's Cutest Cats: Extreme Fluff	22:30 True Tube - Sky Version	21:55 Extreme Survivors	21:00 FOX SPORTS Central #185
16:35 Inside Out One Simple Solution	23:10 Weird Creatures With Nick Baker 3 Pygmy Sloth	23:30 Nazi Megastructures: Lightning War Machine	22:50 The Lion Whisperer	21:30 The Ultimate Fighter S24 #3
17:00 Man Vs Wild European Alps			23:40 Expedition Wild: Stalking The Mountain Lion	22:30 Bundesliga 2016-17 Weekly Highlights #2
17:50 Life Primates				23:30 UFC Epics The Ultimate Fighter S1 #1
18:40 Life Reptiles And Amphibians				
19:30 Life In The Undergrowth Taking To The Air				
20:20 Life Mammals				
21:10 Predators Up Close With Joel Lambert				
22:00 Polar Bears				
22:50 Jungle Gold Wild Ride				
23:40 Life Hunter & Hunted				



တို့ဌာနီ တို့မြန်မာပြည်...

မြန်မာတို့ရဲ့ ပရိသိယာကော်ဖီ...



WAKUWAKU JAPAN

SEPTEMBER 1

- 05:30 ***Ultra Galaxy Mega Monster Battle Season 2 Never Ending Odyssey Ep9
08:00 ***The Genie Family Ep9
09:30 Wakuwaku Kids Ep79
11:30 Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep34
08:00 ***Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep133
08:30 ***Ultraman Mebius Ep32
09:00 ***Ultraman Mebius Ep33
09:30 ***"Drama Legend" Terms For A Witch Ep1
10:45 ***Three Fellows Don't Call Us Old Men! ~We Are The Crime Avengers~ Ep2
11:45 ***"Drama Hits" Doctors Season1 Ep3
12:45 ***New Kids War Ep8
13:15 ***Wakuwaku Japan Information
13:30 ***Hard At Work In Tokyo -Road To 2020- Ep31
14:00 ***Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep34
14:30 ***Music Japan Tv Ep95
15:00 Wakuwaku Kids Ep79
16:00 Chibi Maruko Chan Ep161
16:30 Gatchaman Ep40
17:00 ***Masked Rider Ryuki Ep17
17:30 ***Detective Conan Ep89
18:00 ***One Piece Ep134
18:30 ***Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep134
19:00 ***Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep26
19:30 ***Ultraman Mebius Ep34
20:00 ***Ultraman Mebius Ep35
20:30 ***"Drama Legend" Terms For A Witch Ep2
21:30 ***"Drama Hits" Doctors Season1 Ep4
22:30 ***Kimi Ni Todoke (From Me To You) Ep5
23:00 ***Detective Conan Ep123
23:30 ***One Piece Ep85

SEPTEMBER 2

- 00:00 ***J.League2016 2Nd Stage Delayo Ep9
02:00 ***Weekly Akb48 Ep98
02:30 ***"Drama Hits" Doctors Season1 Ep4
03:30 ***"Drama Legend" Terms For A Witch Ep2
04:30 ***Detective Conan Ep89
05:00 ***One Piece Ep85
05:30 ***Ultra Galaxy Mega Monster Battle Season 2 Never Ending Odyssey Ep10
06:00 ***The Genie Family Ep10
06:30 Wakuwaku Kids Ep80
07:30 ***Car Graphic Tv Ep10
08:00 ***Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep134
08:30 ***Ultraman Mebius Ep34
09:00 ***Ultraman Mebius Ep35
09:30 ***"Drama Legend" Terms For A Witch Ep2
10:30 ***Three Fellows Don't Call Us Old Men! ~We Are The Crime Avengers~ Ep3
11:30 ***"Drama Hits" Doctors Season1 Ep4
12:30 ***New Kids War Ep9
13:00 ***Hard At Work In Tokyo -Road To 2020- Ep32
13:30 ***Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep26
14:00 ***Car Graphic Tv Ep10
14:30 ***Anisong Countdown One Ep48
15:00 Wakuwaku Kids Ep80
16:00 Chibi Maruko Chan Ep162
16:30 Gatchaman Ep41
17:00 ***Masked Rider Ryuki Ep18
17:30 ***Detective Conan Ep90
18:00 ***One Piece Ep135
18:30 ***Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep135
19:00 ***Kawaii Asia Ep59
19:30 ***Ultraman Mebius Ep36
20:00 ***Ultraman Mebius Ep37
20:30 ***"Drama Neo" Hope -Misaeng: Incomplete Life- Ep3
21:30 ***"Drama Neo" A Girl & Three Sweethearts Ep4
22:30 ***Music Japan Tv Ep96
23:00 ***Detective Conan Ep124
23:30 ***One Piece Ep86

SEPTEMBER 3

- 00:00 ***"Drama Neo" Hope -Misaeng: Incomplete Life- Ep3
01:00 ***"Drama Neo" A Girl & Three Sweethearts Ep4
02:00 ***Music Japan Tv Ep96
02:30 ***Kawaii Asia Ep59
03:00 ***Car Graphic Tv Ep10
03:30 ***"Drama Neo" Hope -Misaeng: Incomplete Life- Ep3
04:30 ***Detective Conan Ep90
05:00 ***One Piece Ep86
05:30 ***Ultra Galaxy Mega Monster Battle Season 2 Never Ending Odyssey Ep11
06:00 ***The Genie Family Ep11
06:30 ***Gatchaman Ep68
07:00 ***Giant Killing Ep24
07:30 ***J.League Goal Highlight 2016 Ep27
08:00 ***Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep135
08:30 ***Ultraman Mebius Ep36
09:00 ***Ultraman Mebius Ep37
09:30 ***"Drama Neo" Hope -Misaeng: Incomplete Life- Ep3
10:30 ***"Drama Neo" A Girl & Three Sweethearts Ep4
11:30 ***Well-Established Restaurants Located In The Alley 2
13:30 ***Kawaii Asia Ep59
14:00 ***Detective Conan Ep120
14:30 ***Detective Conan Ep121
15:00 ***Detective Conan Ep122
15:30 ***Detective Conan Ep123
16:00 ***Detective Conan Ep124
16:30 ***Silent Siren Loves Indonesia -Music Japan Tv Special-
17:30 ***Silent Siren Live Tour 2014-2015 Winter / Music Japan Tv Presents!
18:30 ***Quiz Surprise!! Japan Ep40
19:30 ***Ultraman Mebius Ep38
20:00 ***Ultraman Mebius Ep39
20:30 ***"J-Horror" True Horror Stories Ep1
22:30 ***Anisong Countdown One Ep49
23:00 ***Nana Ep18
23:30 ***Ninja Boys And Men Ep1

SEPTEMBER 4

- 00:00 ***"J-Horror" True Horror Stories Ep1
02:00 ***Anisong Countdown One Ep49
02:30 ***Well-Established Restaurants Located In The Alley 2
04:30 ***Gatchaman Ep68
05:00 ***Giant Killing Ep24
05:30 ***Ultra Galaxy Mega Monster Battle Season 2 Never Ending Odyssey Ep12
06:00 ***The Genie Family Ep12
06:30 Chibi Maruko Chan Ep27
07:00 Chibi Maruko Chan Ep28
07:30 Outdoor Rock 'N' Roll Ep11
08:00 ***Kawaii Asia Ep59
08:30 ***Ultraman Mebius Ep38
09:00 ***Ultraman Mebius Ep39
09:30 ***Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep10
10:00 ***Japan In Motion Season11 Ep11
10:30 ***Ikigarin Ep6
11:00 ***Amazing Journey On The Railway Ep9
11:30 ***The Professionals Ep4
12:30 ***House Paradise 2 Ep1
13:00 ***House Paradise 2 Ep2
13:30 ***Getting To Know Beautiful Japan Ep49
14:30 ***One Piece Ep131
15:00 ***One Piece Ep132
15:30 ***One Piece Ep133
16:00 ***One Piece Ep134
16:30 ***One Piece Ep135
17:00 ***Ultra Galaxy Mega Monster Battle Season 2 Never Ending Odyssey Ep12
17:30 Chibi Maruko Chan Ep27
18:00 Sweetness & Lightning Ep5
18:30 ***Why Did You Come To Japan? Ep23
19:30 ***Sumika Sumire Ep6
20:30 ***Bread Of Happiness
22:45 ***The Handsome Suit

SEPTEMBER 9

- 00:00 ***J.League2016 2Nd Stage Delayo Ep10
02:00 ***Weekly Akb48 Ep101
02:30 ***"Drama Legend" Terms For A Witch Ep4
03:30 ***"Drama Hits" Doctors Season1 Ep8 [End]
04:45 ***Wakuwaku Japan Information
05:00 ***One Piece Ep90
05:30 ***Ultraman Zero: The Chronicle Ep4
06:00 ***The Genie Family Ep17
06:30 Wakuwaku Kids Ep85
07:30 ***Car Graphic Tv Ep11
08:00 ***Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep139
08:30 ***Ultraman Mebius Ep46
09:00 ***Ultraman Mebius Ep47
09:30 ***"Drama Legend" Terms For A Witch Ep4
10:30 ***Wakuwaku Japan Information
10:45 ***"Drama Hits" Doctors Season1 Ep8 [End]
12:00 ***New Kids War Ep13
12:30 ***New Kids War Ep14
13:00 ***Hard At Work In Tokyo -Road To 2020- Ep37
13:30 ***Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep27
14:00 ***Car Graphic Tv Ep11
14:30 ***Anisong Countdown One Ep49
15:00 Wakuwaku Kids Ep85
16:00 Chibi Maruko Chan Ep167
16:30 Gatchaman Ep46
17:00 ***Masked Rider Ryuki Ep23
17:30 ***Detective Conan Ep95
18:00 ***One Piece Ep140
18:30 ***Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep140
19:00 ***Kawaii Asia Ep60
19:30 ***Ultraman Mebius Ep48
20:00 ***Ultraman Mebius Ep49
20:30 ***"Drama Neo" Hope -Misaeng: Incomplete Life- Ep4
21:30 ***"Drama Neo" A Girl & Three Sweethearts Ep5
22:30 ***Music Japan Tv Ep97
23:00 ***Detective Conan Ep128
23:30 ***One Piece Ep91

SEPTEMBER 10

- 00:00 ***"Drama Neo" Hope -Misaeng: Incomplete Life- Ep4
01:00 ***"Drama Neo" A Girl & Three Sweethearts Ep5
02:00 ***Music Japan Tv Ep97
02:30 ***Kawaii Asia Ep60
03:00 ***Car Graphic Tv Ep11
03:30 ***"Drama Neo" Hope -Misaeng: Incomplete Life- Ep4
04:30 ***Detective Conan Ep95
05:00 ***One Piece Ep91
05:30 ***Ultraman Zero: The Chronicle Ep5
06:00 ***The Genie Family Ep18
06:30 ***Gatchaman Ep69
07:00 ***Giant Killing Ep25
07:30 ***J.League Goal Highlight 2016 Ep28
08:00 ***Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep140
08:30 ***Ultraman Mebius Ep48
09:00 ***Ultraman Mebius Ep49
09:30 ***"Drama Neo" Hope -Misaeng: Incomplete Life- Ep4
10:30 ***"Drama Neo" A Girl & Three Sweethearts Ep5
11:30 ***Make Money Around The Sea, Amazing Japanese Fisherman
13:30 ***Kawaii Asia Ep60
14:00 ***Detective Conan Ep125
14:30 ***Detective Conan Ep126
15:00 ***Detective Conan Ep127
15:30 ***Detective Conan Ep128
16:00 ***J.League Goal Highlight 2016 Ep28
16:30 ***J.League2016 2Nd Stage Ep11
18:35 ***Quiz Surprise!! Japan Ep41
19:30 ***Ultraman Mebius Ep50 [End]
20:00 ***Ultraman Ginga Ep1
20:30 ***"J-Horror" True Horror Stories Ep2
22:30 ***Anisong Countdown One Ep50
23:00 ***Nana Ep19
23:30 ***Ninja Boys And Men Ep2

SEPTEMBER 11

- 00:00 ***"J-Horror" True Horror Stories Ep2
02:00 ***Anisong Countdown One Ep50
02:30 ***J.League2016 2Nd Stage Ep11
04:30 ***Gatchaman Ep69
05:00 ***Giant Killing Ep25
05:30 ***Ultraman Zero: The Chronicle Ep6
06:00 ***The Genie Family Ep19
06:30 Chibi Maruko Chan Ep29
07:00 Chibi Maruko Chan Ep30
07:30 Outdoor Rock 'N' Roll Ep12
08:00 ***Kawaii Asia Ep60
08:30 ***Ultraman Mebius Ep50 [End]
09:00 ***Ultraman Ginga Ep1
09:30 ***Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep11
10:00 ***Japan In Motion Season11 Ep12
10:30 ***Ikigarin Ep7
11:00 ***Amazing Journey On The Railway Ep10
11:30 ***The Professionals Ep5
12:30 ***House Paradise 2 Ep3
13:00 ***House Paradise 2 Ep4
13:30 ***Getting To Know Beautiful Japan Ep50
14:30 ***One Piece Ep136
15:00 ***One Piece Ep137
15:30 ***One Piece Ep138
16:00 ***One Piece Ep139
16:30 ***One Piece Ep140
17:00 ***Ultraman Zero: The Chronicle Ep6
17:30 Chibi Maruko Chan Ep29
18:00 Sweetness & Lightning Ep6
18:30 ***Why Did You Come To Japan? Ep24
19:30 ***Sumika Sumire Ep7
20:30 ***It's On Me
22:30 ***The Great Yokai War

SEPTEMBER 12

- 00:45 ***Wakuwaku Japan Information
01:00 ***2016 Super Gt R5 Fuji
02:00 ***Outdoor Rock 'N' Roll Ep12
02:30 ***Getting To Know Beautiful Japan Ep50
03:30 ***Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep11
04:00 ***Japan In Motion Season11 Ep12
04:30 ***Ikigarin Ep7
05:00 ***Amazing Journey On The Railway Ep10
05:30 ***Ultraman Zero: The Chronicle Ep7
06:00 ***The Genie Family Ep20
06:30 Wakuwaku Kids Ep86
07:30 ***Getting To Know Beautiful Japan Ep50
08:30 ***Travel Salad -Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep11
09:00 ***Japan In Motion Season11 Ep12
09:30 ***Ikigarin Ep7
10:00 ***Amazing Journey On The Railway Ep10
10:30 ***Three Fellows Don't Call Us Old Men! ~We Are The Crime Avengers~ Ep8 [End]
12:30 ***New Kids War Ep15
13:00 ***Hard At Work In Tokyo -Road To 2020- Ep38
13:30 ***Quiz Surprise!! Japan Ep41
14:30 ***J.League Goal Highlight 2016 Ep28
15:00 Wakuwaku Kids Ep86
16:00 Chibi Maruko Chan Ep168
16:30 Gatchaman Ep47
17:00 ***Masked Rider Ryuki Ep24
17:30 ***Detective Conan Ep96
18:00 ***One Piece Ep141
18:30 ***Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep141
19:00 ***Kivami -The Finest Taste- Ep2
19:30 ***Ultraman Ginga Ep2
20:00 ***Ultraman Ginga Ep3
20:30 ***"Drama Legend" Precious Time Ep7
21:30 ***"Drama Hits" Doctors Special
23:35 ***Wakuwaku Japan Information

SEPTEMBER 5

- 00:55 **Wakuwaku Japan Information
01:00 **2016 Super GT R4 Sugo
02:00 **Outdoor Rock 'N' Roll Ep1
02:30 **Getting To Know Beautiful Japan Ep49
03:30 **Travel Salad
-Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep10
04:00 **Japan In Motion Season11 Ep11
04:30 **Ikutagarino Ep6
05:00 **Amazing Journey On The Railway Ep9
05:30 **Ultra Galaxy Mega Monster Battle Season2 Never Ending Odyssey Ep13[End]
06:00 **The Genie Family Ep13
06:30 Wakuwaku Kids Ep81
07:30 **Getting To Know Beautiful Japan Ep49
08:30 **Travel Salad
-Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep10
09:00 **Japan In Motion Season11 Ep11
09:30 **Ikutagarino Ep6
10:00 **Amazing Journey On The Railway Ep9
10:30 **Three Fellows Don't Call Us Old Men! -We Are The Crime Avengers- Ep4
11:30 **Sumika Sumire Ep6
12:30 **New Kids War Ep10
13:00 **Hard At Work In Tokyo -Road To 2020- Ep33
13:30 **Quiz Surprise!! Japan Ep40
14:30 **J.League Goal Highlight 2016 Ep27
15:00 Wakuwaku Kids Ep81
16:00 Chibi Maruko Chan Ep163
16:30 Gatchaman Ep42
17:00 **Masked Rider Ryuki Ep19
17:30 **Detective Conan Ep91
18:00 **One Piece Ep136
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep136
19:00 **Kiwami -The Finest Taste- Ep1
19:30 **Ultraman Mebius Ep40.41
20:30 **"Drama Legend" Precious Time Ep5
21:30 **"Drama Hits" Doctors Season1 Ep5
22:30 **Music Japan Tv Ep96
23:00 **Detective Conan Ep125
23:30 **One Piece Ep87

SEPTEMBER 13

- 00:00 **Extreme Bait Log Paradise No. 47
01:00 **Attack! Sea Soldier Mission 8
02:00 **Weekly Akb48 Ep102
02:30 **"Drama Hits" Doctors Special
04:35 **Wakuwaku Japan Information
05:00 **Detective Conan Ep96
05:30 **Ultraman Zero: The Chronicle Ep8
06:00 **The Genie Family Ep21
06:30 Wakuwaku Kids Ep87
07:30 Kawaii Asia Ep12
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep141
08:30 **Ultraman Ginga Ep2
09:00 **Ultraman Ginga Ep3
09:30 **"Drama Legend" Precious Time Ep7
10:30 **"Drama Hits" Doctors Special
12:35 **Wakuwaku Japan Information
13:00 **New Kids War Ep16
13:30 **Kiwami -The Finest Taste- Ep2
14:00 **Kawaii Asia Ep12
14:30 **Music Japan Tv Ep97
15:00 Wakuwaku Kids Ep87
16:00 Chibi Maruko Chan Ep169
16:30 Gatchaman Ep48
17:00 **Masked Rider Ryuki Ep25
17:30 **Detective Conan Ep97
18:00 **One Piece Ep142
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep142
19:00 **New Discovery! Tabipura Ep2
19:30 **Ultraman Ginga Ep4
20:00 **Ultraman Ginga Ep5
20:30 **"Drama Legend" Precious Time Ep8
21:30 **"Drama Hits" Doctors Season2 Ep1
22:30 **Wakuwaku Japan Information
23:00 **Detective Conan Ep129
23:30 **One Piece Ep92

SEPTEMBER 6

- 00:00 **Fighting Fish! Battle 106 / Act 2
01:00 **From Kamai! Deep Sea Fishing Group
02:00 **Weekly Akb48 Ep90
02:30 **"Drama Legend" Precious Time Ep5
03:30 **"Drama Hits" Doctors Season1 Ep5
04:30 **Detective Conan Ep91
05:00 **One Piece Ep87
05:30 **Ultraman Zero: The Chronicle Ep1
06:00 **The Genie Family Ep14
06:30 Wakuwaku Kids Ep82
07:30 Kawaii Asia Ep11
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep136
08:30 **Ultraman Mebius Ep40
09:00 **Ultraman Mebius Ep41
09:30 **"Drama Legend" Precious Time Ep5
10:30 **Three Fellows Don't Call Us Old Men! -We Are The Crime Avengers- Ep5
11:30 **"Drama Hits" Doctors Season1 Ep5
12:30 **New Kids War Ep11
13:00 **Hard At Work In Tokyo -Road To 2020- Ep34
13:30 **Kiwami -The Finest Taste- Ep1
14:00 **Kawaii Asia Ep11
14:30 **Music Japan Tv Ep96
15:00 Wakuwaku Kids Ep82
16:00 Chibi Maruko Chan Ep164
16:30 Gatchaman Ep43
17:00 **Masked Rider Ryuki Ep20
17:30 **Detective Conan Ep92
18:00 **One Piece Ep137
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep137
19:00 **New Discovery! Tabipura Ep1
19:30 **Ultraman Mebius Ep42
20:00 **Ultraman Mebius Ep43
20:30 **"Drama Legend" Precious Time Ep6
21:30 **"Drama Hits" Doctors Season1 Ep6
22:30 **Anisong Countdown One Ep49
23:00 **Detective Conan Ep126
23:30 **One Piece Ep88

SEPTEMBER 14

- 00:00 **Tada's Do-It-All House
02:20 **Wakuwaku Japan Information
02:30 **"Drama Legend" Precious Time Ep8
03:30 **"Drama Hits" Doctors Season2 Ep1
04:45 **Wakuwaku Japan Information
05:00 **One Piece Ep92
05:30 **Ultraman Zero: The Chronicle Ep9
06:00 **The Genie Family Ep22
06:30 Wakuwaku Kids Ep88
07:30 **Ikutagarino Ep20
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep142
08:30 **Ultraman Ginga Ep4
09:00 **Ultraman Ginga Ep5
09:30 **"Drama Legend" Precious Time Ep8
10:30 **"Drama Hits" Doctors Season2 Ep1
11:45 **Wakuwaku Japan Information
12:00 **New Kids War Ep16
12:30 **New Kids War Ep17
13:00 **Hard At Work In Tokyo -Road To 2020- Ep39
13:30 **New Discovery! Tabipura Ep2
14:00 **Ikutagarino Ep20
14:30 **Anisong Countdown One Ep50
15:00 Wakuwaku Kids Ep88
16:00 Chibi Maruko Chan Ep170
16:30 Gatchaman Ep49
17:00 **Masked Rider Ryuki Ep26
17:30 **Detective Conan Ep98
18:00 **One Piece Ep143
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep143
19:00 **Takeshi Art Beat Ep18
19:30 **Ultraman Ginga Ep6
20:00 **Ultraman Ginga Ep7
20:30 **"Drama Legend" Terms For A Witch Ep5
21:30 **"Drama Hits" Doctors Season2 Ep2
22:30 **Music Japan Tv Ep97
23:00 **Detective Conan Ep130
23:30 **One Piece Ep93

SEPTEMBER 7

- 00:00 **Cheers From Heaven
02:15 **Wakuwaku Japan Information
02:30 **"Drama Legend" Precious Time Ep6
03:30 **"Drama Hits" Doctors Season1 Ep6
04:30 **Detective Conan Ep92
05:00 **One Piece Ep88
05:30 **Ultraman Zero: The Chronicle Ep2
06:00 **The Genie Family Ep15
06:30 Wakuwaku Kids Ep83
07:30 **Ikutagarino Ep19
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep137
08:30 **Ultraman Mebius Ep42
09:00 **Ultraman Mebius Ep43
09:30 **"Drama Legend" Precious Time Ep6
10:30 **Three Fellows Don't Call Us Old Men! -We Are The Crime Avengers- Ep6
11:30 **"Drama Hits" Doctors Season1 Ep6
12:30 **New Kids War Ep12
13:00 **Hard At Work In Tokyo -Road To 2020- Ep35
13:30 **New Discovery! Tabipura Ep1
14:00 **Ikutagarino Ep19
14:30 **Anisong Countdown One Ep49
15:00 Wakuwaku Kids Ep83
16:00 Chibi Maruko Chan Ep165
16:30 Gatchaman Ep44
17:00 **Masked Rider Ryuki Ep21
17:30 **Detective Conan Ep93
18:00 **One Piece Ep138
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep138
19:00 **Takeshi Art Beat Ep17
19:30 **Ultraman Mebius Ep44
20:00 **Ultraman Mebius Ep45
20:30 **"Drama Legend" Terms For A Witch Ep3
21:30 **"Drama Hits" Doctors Season1 Ep7
22:30 **Music Japan Tv Ep96
23:00 **Detective Conan Ep127
23:30 **One Piece Ep89

SEPTEMBER 15

- 00:00 **2016 Super Formula R1 Suzuka
01:00 **2016 Mj Motocross R1 Kyushu
02:00 **Weekly Akb48 Ep103
02:30 **"Drama Legend" Terms For A Witch Ep5
03:30 **"Drama Hits" Doctors Season2 Ep2
04:30 **Detective Conan Ep98
05:00 **One Piece Ep93
05:30 **Ultraman Zero: The Chronicle Ep10
06:00 **The Genie Family Ep23
06:30 Wakuwaku Kids Ep89
07:30 Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep36
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep143
08:30 **Ultraman Ginga Ep6
09:00 **Ultraman Ginga Ep7
09:30 **"Drama Legend" Terms For A Witch Ep5
10:30 **"Drama Hits" Doctors Season2 Ep2
11:30 **New Kids War Ep16
12:00 **New Kids War Ep17
12:30 **New Kids War Ep18
13:00 **Hard At Work In Tokyo -Road To 2020- Ep40
13:30 **Takeshi Art Beat Ep18
14:00 **Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep36
14:30 **Music Japan Tv Ep97
15:00 Wakuwaku Kids Ep89
16:00 Chibi Maruko Chan Ep171
16:30 Gatchaman Ep50
17:00 **Masked Rider Ryuki Ep27
17:30 **Detective Conan Ep99
18:00 **One Piece Ep144
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep144
19:00 **Travel Salad
-Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep28
19:30 **Ultraman Ginga Ep8
20:00 **Ultraman Ginga Ep9
20:30 **"Drama Legend" Terms For A Witch Ep6
21:30 **"Drama Hits" Doctors Season2 Ep3
22:30 **Kimi Ni Todoke (From Me To You) Ep7
23:00 **Detective Conan Ep131
23:30 **One Piece Ep94

SEPTEMBER 8

- 00:00 **2016 Super GT R1 Okayama
01:00 **2016 Mj Supertbike R1 Tsukuba
02:00 **Weekly Akb48 Ep100
02:30 **"Drama Legend" Terms For A Witch Ep3
03:30 **"Drama Hits" Doctors Season1 Ep7
04:30 **Detective Conan Ep93
05:00 **One Piece Ep89
05:30 **Ultraman Zero: The Chronicle Ep3
06:00 **The Genie Family Ep16
06:30 Wakuwaku Kids Ep84
07:30 Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep35
08:00 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep138
08:30 **Ultraman Mebius Ep44
09:00 **Ultraman Mebius Ep45
09:30 **"Drama Legend" Terms For A Witch Ep3
10:30 **Three Fellows Don't Call Us Old Men! -We Are The Crime Avengers- Ep7
11:30 **"Drama Hits" Doctors Season1 Ep7
12:30 **New Kids War Ep13
13:00 **Hard At Work In Tokyo -Road To 2020- Ep36
13:30 **Takeshi Art Beat Ep17
14:00 **Cheers! "B-Grade" Gourmet! Ep35
14:30 **Music Japan Tv Ep96
15:00 Wakuwaku Kids Ep84
16:00 Chibi Maruko Chan Ep166
16:30 Gatchaman Ep45
17:00 **Masked Rider Ryuki Ep22
17:30 **Detective Conan Ep94
18:00 **One Piece Ep139
18:30 **Shiki-Orion -Japan Food & Festival- Ep139
19:00 **Travel Salad
-Discovering Fresh Sites Of Japan- Ep27
19:30 **Ultraman Mebius Ep46
20:00 **Ultraman Mebius Ep47
20:30 **"Drama Legend" Terms For A Witch Ep4
21:30 **"Drama Hits" Doctors Season1 Ep8 [End]
22:45 **Kimi Ni Todoke Ep6
23:15 **Wakuwaku Japan Information
23:30 **One Piece Ep90

WakuWaku JAPAN

Waku Waku Japan

မြန်မာစာတန်းတို

ရုပ်သံလိုင်းသစ်ကို

ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင်

HD DVB-T2 Receiver

များနှင့် UHF လိုင်းနှုန်း

Channel 23-Frequency

490 MHz ကနေ

ဖမ်းယူကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

** ပြထားသော အစီအစဉ်များမှာ
မြန်မာစာတန်းတို/ခရိုင်ကွက်များ
အစီအစဉ်များဖြစ်သည်။
အစီအစဉ်များမှာ အခြေခံအချက်အလက်
အခြေအနေအထားရှိပါသည်။

အကယ်ဒမီဆိုတဲ့ပန်းတိုင်ကိုအရောက်သွားနေကြတဲ့
အကယ်ဒမီလျှောက်လမ်းထက်က ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများ။
ရုံတင်ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများကို ရုံကြီးများတွင်
မကြည့်လိုက်ရတဲ့ပရိသတ်များအတွက်
ဝီဒီယိုတင်ဆက်လိုက်တဲ့

**ရုပ်ရှင်ဆန်သော
တစ္ဆေမလေး**

အပတ်စဉ် တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ ည (၈)နာရီ၊ နေ့လယ် (၁၂)နာရီ

စက်တင်ဘာ ၃၊ စနေနေ့၊ ည ၈ နာရီ၊ ၁၀ မိနစ်။

ရည်းစား၏ ရသ

အကြွေးရရင် လေယာဉ်ပျံတောင် ဝယ်စီးချင်တဲ့ ကောင်မလေး ပိုးအိမ်။
ပိုးအိမ် လိုသမျှကို မညည်းညူဘဲ ကိုယ်တိုင် အလုပ်လုပ်ပြီး ဖြည့်ဆည်း
ပေးနေတဲ့ ချစ်သူ ဟောင်နီ။ သူတို့စုံတွဲလိုပဲ သူ့ချစ်သူ ကောင်လေး လင်းညို
လိုသမျှကို အပင်ပန်းခံ အလုပ်လုပ်ပြီး ဖြည့်ဆည်းပေးနေတဲ့ သံသာသာ
ဆိုတဲ့ ကောင်မလေး။ သူတို့စုံတွဲ နှစ်တွဲရဲ့ ချစ်သူဖြစ်ရခြင်း အကျိုးကျေးဇူး
တွေ၊ သူတို့ ချစ်သူတွေကြောင့် အလုပ်လုပ်ပြီး ဖြည့်ဆည်းပေးနေပေမဲ့
သူတို့တွေ ထင်သလို ဖြစ်မလာဘဲ သူတို့အတွက် အကောင်းဆုံး အဖော်
မွန်တွေ ရှာသွားတဲ့အခါ ကျန်ခဲ့တဲ့ ဟောင်နီနဲ့ သံသာသာတို့ ဘယ်လိုတွေ
ရှေ့ဆက် ဖြစ်လာမလဲဆိုတာ



စက်တင်ဘာ ၆၊ အင်္ဂါနေ့၊ ည ၇ နာရီ၊ ၄၀ မိနစ်။

ပုစွာဆန်သော တစ္ဆေမလေး

ဖခင်ရဲ့ အလုပ်တာဝန်ကြောင့် နေရာပြောင်းရွှေ့ခဲ့ကြရမှာ အိမ်နီးချင်း
တွေ ဖြစ်ပြီး ခင်မင်သွားကြတဲ့ ရူပါနဲ့ ကေသွယ်။ ကေသွယ်တို့ အိမ်က
အရမ်း ချုပ်ချယ်လွန်းတာကြောင့် လွတ်လပ်မှုကို မြတ်နိုးတဲ့ ကေသွယ်ကို
ကူညီပေးချင်တဲ့ သူငယ်ချင်းလေး ရူပါ။ ကေသွယ် အကူညီတောင်းတဲ့
အတိုင်း ကေသွယ်ရဲ့ချစ်သူကို ရှာပေးဖို့ ရပါကြိုးစားပေးခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့
ကေသွယ် ပြောတဲ့အတိုင်း ကေသွယ် ချစ်သူကို ရှာဖို့ ကြိုးစားခဲ့ပြီး ကေသွယ်
ချစ်သူကို တွေ့ရှိခဲ့ရာမှ ရူပါ ခင်မင်ခဲ့တဲ့ ကေသွယ်ဆိုတဲ့ ကောင်လေး
ဟာ သေဆုံးပြီးသား လူတစ်ယောက် ဖြစ်နေတာကို သိရတဲ့အခါ ...

ABSOLUTELY ANYTHING

ကျေးဇူးတင်စွာဖြင့် ပစ္စိဒ္ဓိတဉာဏ်ကွင်းမှ ဉာဏ်ရည်မြင့်သက်ရှိများကို ထက်သွယ်ရန် အမေရိကန်နိုဒ် အထကသမားသည် တစ်ခင်းကို ကွင်းထဲတွင် ခိုသည့် ယိုအာကာသ ဇာတ်ကို ဉာဏ်ရည်ဖြင့် စဉ်းစားသား များစေတင်ပြီး တပြိုင်တည်းများက မျှော်လင့်ချက်ကောင်းများ ထောက်ပံ့သော ကိုယ်ပိုင်မြေပြင် အာကာသဆင်းကို မြို့များသို့ဆယ်ပယ်ဆက်ရန်၊ တုံ့ပြန်တိုက်ခိုက်သည့် တွက်ချက်မှု နေရာမှ ယ် လိုက်သည့် အထက်ခိုင်းစုပေါင်းစုများကို သည်း နိုင်ဆိုင်သွားစေရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပါသည်။ အကောင်အရာများ ဖြစ်လာပြီး မေးမြန်းသော အာကာသ စုတို့သည် အာကာသအင်မြို့များနှင့်သွားသည့် နိုင်ငံများက အာကာသ အင်မြို့များနှင့် တွက်ချက်သည့် ဟိုအာကာသမြို့များကို တွက်ချက် ထားပါသည်။



5
MOVIES

8:15 PM

Saturday

3.Sep.2016

THE FOREST

[illegible]

WHERE FEAR GROWS

4.Sep.2016

Sunday

8:00 PM

DEADPOOL

ဝိတ်ဒီဝီလ်ဆင်သည် အထူးတပ်ဖွဲ့တွင် နှစ်ပေါင်းများစွာ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး နောက်အထူးတပ်ဖွဲ့မှထွက်ကာ ကြေးစား လူပိုက် အလုပ်ဖြင့် ဆက်လက်၍ အသက်မွေးသည်။ ကင်ဆာရောဂါဝေဒနာ နောက်ဆုံးအဆင့် ရောက်နေကြောင်း သိလိုက်ရချိန်တွင် သူအရမ်းစိတ်မိတ်ကျသွား ခဲ့သည်။ သူ့ရောဂါအား ပျောက်ကင်းအောင် ကုသပေးမည့် အပြင် သဘာဝလွန်စွမ်းအားများရှိသည့် သန္ဓေပြောင်းလူသား ဖြစ်အောင် လုပ်ပေးမည်ဟု ဆက်သွယ်လာသော အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု၏ အကူအညီကို သူလက်ခံလိုက်သော အခါ သူသည် မသေနိုင်သော လူတစ်ယောက် ဖြစ်လာခဲ့သည်။



8:05 PM

Saturday

10.Sep.2016

JAI HO

ရှေးအဘယ့်တို့ကမူသည်အကြမ်းအကဲထိုက်ထိုက်မှထစ်ထွက်
မားတစ်မျိုးကို ကာလ်ထစ်လို စိတ်ဖြင့် အဆိုးအာဏ်ထွက်ခဲ့ရာ
ရာဇဂူပဒေအနားပေးခြင်းမဲ့ရသော စစ်မှန်ထင်ရှားသည့်လျှောက်ထားခံ
မိမိတို့က ယူဆထားသောအကြမ်းမာမှုကို အသက်စွန့်ကာသောအခါ
မူကောင်းမှုသက်တွင် အင်းအားများစေကလည်း မနာတံဆုံးတွင်ကောင်းမှု
သည့်အား အဆင့်ရတတ်သော သဘောကို သမိုင်းတော်ထားသောကဏ္ဍလမ်း
ဖောက်ကြရသည်။



11.Sep.2016

Sunday

7:50 PM



6:00PM, September 11, Sun.
My Little Pony: Equestria Girls

Hasbro Studios ရဲ့ နာမည်ကြီးဆုံး ကာတွန်းစီးရီး ဖြစ်တဲ့ My Little Pony: Friendship is Magic ရဲ့ Direct-to-video အမျိုးအစား ကာတွန်းရုပ်ရှင် ဖြစ်ပါတယ်။ ၂၀၁၃

ခုနှစ်က ထွက်ရှိခဲ့တဲ့ ဒီဇာတ်ကားဟာ My Little Pony: Friendship is Magic ရဲ့ ပထမဦးဆုံး ကာတွန်းရုပ်ရှင်ဖြစ်ပြီး စီးရီးရိုက်ကူးရေး အဖွဲ့သားတွေကပဲ တာဝန်ယူ ဖန်တီးပေးထားတာပါ။ ပင်မစီးရီး Season 3 နဲ့ Season 4 ရဲ့ ကြားကာလအချိန်မှာ ရိုက်ကူးထားတာဖြစ်ပြီး ဇာတ်ကားရဲ့ ဇာတ်ညွှန်းရေးသူ Meghan McCarthy က ဒီဇာတ်ကားဟာ ပင်မစီးရီး Season 1 ရဲ့ အပိုင်း ၁ နှင့် ၂ ကို ပုံစံတူ ပြန်လည် ဖန်တီးထားတာ ဖြစ်တယ်လို့ ပြောကြားထားပါတယ်။ Season 3 အဆုံးမှာ alicorn (တောင်ပံပါတဲ့ ယူနီကွန်းမြင်း) ဖြစ်သွားပြီး မင်းသမီးတစ်ပါး ဖြစ်သွားခဲ့တဲ့ ဆည်းဆာ (Twilight Sparkle) ဟာ သူ့ရဲ့ ပထမဦးဆုံး တော်ဝင်ညီလာခံကို တက်ရောက်ရင်း မမျှော်လင့်ဘဲ သရဖူကို အနီးခံလိုက်ရပါတယ်။ သူမဟာ လူသားကမ္ဘာထဲကို ထွက် ပြေးသွားခဲ့လို့ ဆည်းဆာဟာ လူသားကမ္ဘာထဲလိုက်ဖို့ အကြောင်းဖန်လာခဲ့ပါတော့တယ်။ လူသားကမ္ဘာထဲကို ရောက်သွားပြီး ကိုယ်တိုင်လည်း ယူနီကွန်းအဖြစ်ကနေ လူသား မိန်းကလေးတစ်ယောက်အဖြစ် အသွင်ပြောင်းသွားခဲ့တဲ့ ဆည်းဆာဟာ အစစ အရာရာ ကပေါက်တိ ကပေါက်ချာတွေ ဖြစ်နေခဲ့ရပါတယ်။ သိပ်မကြာခင်မှာဘဲ သူမရဲ့ လူသား ကမ္ဘာက သူငယ်ချင်းတွေနဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့ရပြီး သူတို့ရဲ့အကူအညီတွေနဲ့ သရဖူကိုပြန်ရဖို့ ကြိုးစားလာပါတော့တယ်။ My Little Pony: Friendship is Magic အတိုင်း သီချင်းလေးတွေနဲ့ ခပ်သွက်သွက်ပုံစံ ဖန်တီးထားတာဖြစ်လို့ မိန်းကလေး ပရိသတ်တွေ အထူးနှစ်သက်နိုင်မယ့် ဇာတ်ကားကောင်းတစ်ကား ဖြစ်ပါတယ်။

6:00PM, September 10, Sat.
Stand By Me Doraemon

ထွက်ရှိထားသမျှ ဒီရာအဲမွန် ကာတွန်း ရုပ်ရှင်တွေထဲမှာ အကောင်းဆုံးဖြစ်စေရမယ်လို့ ကြေညာပြီး ဖန်တီးခဲ့တဲ့ Stand by Me Doraemon ကို ၂၀၁၄ ခုနှစ်မှာ စတင်ပြီး ရုံတင် ပြသခဲ့ပါတယ်။ ကွယ်လွန်သွားခဲ့ပြီ ဖြစ်တဲ့ Manga ရေး ဆရာကြီး Fujiko F. Fujio ရဲ့ နာမည်ကျော် Doraemon ဇာတ်လမ်းတိုလေး တွေကို စုစည်းပြီး အကောင်းဆုံး ဂျပ်ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား တစ်ကား ဖြစ် တဲ့ Always: Sunseton Third Street ကိုရိုက်ကူးခဲ့တဲ့ ဒါရိုက်တာ တာကာရှိယာမာဇာကီက ကိုယ်တိုင် ဇာတ်ညွှန်း ပြန်လည်ရေးဖွဲ့ကာ အခြား သော ဒါရိုက်တာ ၂ ယောက်နဲ့အတူ တွဲဖက်ပြီး ပြန်လည်ရိုက်ကူးထား တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အကောင်းဆုံး ကာတွန်း ရုပ်ရှင်ဇာတ်လမ်းတို အော် စကာဆု ဆုတ်ခူးထားနိုင်ခဲ့ဖူးတဲ့ Robot နဲ့ ဒီရာအဲမွန်ရဲ့ မူလ Ani-me ဖန်တီးရှင် Studio တစ်ခု ဖြစ်တဲ့ Shin-Ei Animation တို့ က တာဝန်ယူ ဖန်တီးပေးခဲ့ပါတယ်။ မျှော်မှန်းထားသလိုပဲ အကြီးအကျယ် အောင်မြင်ခဲ့ပြီး ကုန်ကျငွေ အမေ ရိကန် ဒေါ်လာ ၃၅ သန်း ရှိထားတဲ့

ဒီဇာတ်ကားဟာ သန်း ၁၀၀ ပြန် လည် ရရှိနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် တရုတ်နဲ့ ဂျပန် နှစ်နိုင်ငံရဲ့ နိုင်ငံရေး တင်းမာမှုကို အထိုက်အလျောက် ဖြေလျှော့နိုင်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၂ ခုနှစ် နောက် ပိုင်း ပထမဦးဆုံး တရုတ်နိုင်ငံတွင်း မှာ ပြသခွင့်ရရှိခဲ့တဲ့ ဂျပန်ရုပ်ရှင် အဖြစ်လည်း မှတ်တမ်းဝင်နိုင်ခဲ့ပါ တယ်။ အရင် Anime စီးရီးက ဇာတ်လမ်းတိုလေးတွေကို စုစည်း ထားတယ်ဆိုပေမဲ့ ပိုမိုကောင်းမွန်တဲ့ အရည်အသွေး ပိုမိုကောင်းမွန်တဲ့ တင်ဆက်မှုပုံစံတွေနဲ့ ကာတွန်းဇာတ် လမ်း ဖြစ်ပါတယ်။



6:00PM, September 4, Sun.
The Peanuts Movie



အမေရိကန်ရဲ့ ဂန္ထဝင်ကာတွန်း ဆရာကြီး Charles M. Schulz ရဲ့ Peanuts ကာတွန်းလေးတွေဟာ ၁၉၅၀ ခုနှစ်ကနေ Schulz ကွယ် လွန်ခဲ့တဲ့ ၂၀၀၀ ခုနှစ်အထိ အမေရိ ကန်ရဲ့ သတင်းစာတွေမှာ နေရာယူ ထားနိုင်ခဲ့သလို animation series တွေလည်း ထွက်ရှိ အောင်မြင်ထား ခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အဓိက ဇာတ် ကောင်တွေ ဖြစ်ကြတဲ့ Charlie Brown နဲ့ သူ့ရဲ့ခွေးလေး Snoopy တို့ဟာ ကမ္ဘာ့ ကာတွန်းလောကရဲ့ icon တွေအဖြစ်လည်း သတ်မှတ် ခံထားရပါသေးတယ်။ အခု The

Peanuts Moive ဇာတ်ကားကတော့ comic ရဲ့ ၆၅ နှစ်ပြည့် အထိမ်း အမှတ်အဖြစ် ဖန်တီးထုတ်လုပ်ထား တာဖြစ်ပြီး Ice Age: Continental Drift ကို ရိုက်ကူးခဲ့တဲ့ ဒါရိုက်တာ Steve Martino က ရိုက်ကူးပေး ထားတာပါ။ ဇာတ်လမ်းပိုင်းကိုတော့ Schulz ရဲ့ သား Craig Schulz နဲ့ ပြေး Bryan Schulz တို့က ဦး ဆောင်ပြီး ရေးသားပေးခဲ့ပါတယ်။ ဖန်တီးပေးခဲ့တဲ့ Studio ကတော့ Ice Age ဇာတ်ကားတွေနဲ့ နာမည် ရလာခဲ့တဲ့ Blue Sky ဖြစ်ပါတယ်။ အကြီးအကျယ် အောင်မြင်ခဲ့တဲ့ Peanut ကာတွန်းစီးရီး ပုံစံအတိုင်း ဖန်တီးထားတာ ဖြစ်ပြီး Script ပိုင်းကို ပိုမိုလေးနက်မှုရှိအောင် ဖော် ဆောင်ထားနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် Peanut ကာတွန်းသမိုင်းတစ်လျှောက် စကားတစ်ခွန်းမှ မပြောခဲ့တဲ့ (စကား ပြောခန်းလုံးဝမပါတဲ့ ဇာတ်ကောင်) Little Red-Haired Girl လေး Heather Wold ရဲ့စကားပြောသံကို ပထမဆုံးအဖြစ်ကြားရမှာဖြစ်သလို Charlie Brown နဲ့ Heather Wold တို့ရဲ့ စကားပြောခန်းကိုလည်း ပထမဦးဆုံး မြင်တွေ့ကြရမှာပါ။



ကယ်ရီမက်သီဆင်သည် အမေရိကန်ထောက်လှမ်းရေးအဖွဲ့(စီအိုင်အေ) မှ နုတ်ထွက်ပြီး ဘာလင်မြို့တွင် ဘဝအသစ်ကို စတင်နေသည်။ ကယ်ရီသည် သန်းကြွယ်သူဌေးတစ်ဦးဖြစ်ပြီး ဒူးရင်းဗောင်ဒေးရှင်းကို ထူထောင်ထားသော ဂျာမနီလူမျိုးအော်တိုဒူးရင်း၏ လုံခြုံရေးတာဝန်ခံဖြစ်သည်။ တစ်နေ့တွင် ကယ်ရီနှင့် သူ၏သူဌေး အော်တိုဒူးရင်းတို့သည် လက်နက်ကွပ်ကဲမှုတစ်ခုကို လိုအပ်သည့် အကူအညီများပေးရန်အတွက် သွားခဲ့ကြပြီး အမြန်တွင် ၎င်းတို့စီးနင်းလာသောကားကို ခုံးခွဲတိုက်ခိုက်ခြင်း ခံခဲ့ရသည်။ ယင်းခုံးခွဲမှု၏ နောက်ကျယ်တွင် ပူးပေါင်းကြစည်သူများကို စုံစမ်းရင်း ကယ်ရီသည် မထင်မှတ်ဘဲ သူ၏ဘဝဟောင်းကို ပြန်ရောက်သွားခဲ့ရသည်။ အသက်ဘေးအတွက် အမြဲတမ်းထိတ်လန့်နေသောဘဝမျိုးကို မလိုချင်တော့ဘဲ စိတ်အေးလက်လေးဘဝမျိုးကို ဝိုင်ဆိုင်လိုသော ကယ်ရီသည် အရှုပ်အထွေးများကြားမှ လွတ်မြောက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ပါ့မလားဆိုတာကို သည်းထိတ်ရင်ဖိုကြည့်ရှုမည့်ဇာတ်လမ်းတွဲဖြစ်သည်။



အလှစစ်သည်သာ



အထည်လုပ်ငန်းပိုင်ရှင် ဂျရစ်လ်သည် လူရှုပ်လူပျေဖြစ်ပြီး မော်ဒယ်မင်းသမီးရယ်ယာနှင့် ချစ်ကြိုက်ကာ သမီးတစ်ယောက်မွေးဖွားခဲ့သည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် အက်စ်မရယ်လ်ဒါ ဟူသည့် မင်းသမီးနှင့်လည်း ဗြိစ္စန်းခဲ့သဖြင့် သားတစ်ယောက်မွေးဖွားခဲ့သည်။ သို့သော် ရယ်ယာ၏ သမီးလေးသည် အက်စ်မရယ်လ်ဒါ၏ အကောက်ကြံမှုကြောင့် မျက်နှာထိခိုက်ပျက်စီးသူအဖြစ် မွေးဖွားလာကာ သမီးလေးအား ဂျက်ဆာဟု အမည်ပေးခဲ့သည်။ ဂျက်ဆာသည် ရုပ်ဆိုး၍ လူတောမတုံးသည့် မိန်းကလေးအဖြစ် ကြီးပြင်းခဲ့သော်လည်း မှော်စွမ်းအားများ ဝိုင်ဆိုင်ထားသည့် အနက်ရောင်အင်္ကျီလေးရရှိပြီးနောက် သူမဘဝလေး၏ အပြောင်းအလဲများကို ရိုက်ကူးတင်ဆက်ထားသည့် ဇာတ်လမ်းတွဲလေးဖြစ်ပါသည်။



နယူးယောက်ပီအက်စ်အိုင်ဌာနမှ စုံထောက်မက်တေလာနှင့်အဖွဲ့၏အခြေပြားတစ်စ၊ သွေးတစ်စက်၊ ထောက်ကွက်လေးတစ်ခုကို အခြေတည်၍ အမှုမှန်ပေါ်အောင် ရေကန်ရေခန်း၊ မြို့နယ်ကြံ့ခိုင်မှုကို ဉာဏ်ကစားရင်း ရှားရမည့် စုံထောက်ဇာတ်လမ်းတွဲဖြစ်ပါသည်။ ဤဇာတ်လမ်းတွဲတွင် လေဘာတီသရုပ်ဆောင် သွေးစက်ခြေရာ၊ ရောအရက်ခွက်ကြီးလဲမှ စူပါမက်ဒယ်၏နိဗ္ဗာန်၊ တက္ကစီဒိုင်ဘာ ဆက်တိုက်လူသတ်သမားစတဲ့ စိတ်ဝင်စားဖွယ် အမှုအခင်းများစွာကို ရင်တမမရှုစားကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။



အမှတ်တရချစ်ရိပ်များ

ငယ်စဉ်ကတည်းက မိခင်ဖြစ်သူက ဗွန်ဇွာသွားပြီး ဖခင်နှင့်ပင် ကြီးပြင်းခဲ့ရသော အန်ဒရီယာ... ငယ်စဉ်ကပင် မိဘနှစ်ပါးလုံး ဆုံးပါးသွားပြီးအခြေပြစ်သူက ကျွေးမျှားစောင့်ရှောက်ခဲ့သော ဂျိုးဇက်... သူတို့နှစ်ယောက်ရဲ့ ကြမ်းတမ်းတဲ့ ဘဝခရီးလမ်းတစ်လျှောက် တွဲလက်ပြီဆိုတဲ့ လွမ်းမောဖွယ်ချစ်ဇာတ်လမ်း... ကံကြမ္မာ၏ ကလွန်ကုန်လှမှုများကြား တတိယလူပေါ်လာသောအခါ ... မိသားစုသစ်ယောခင်း ချစ်သူနှစ်ဦး၏နောင်ကြီးများ သူငယ်ချင်းများကြားက သစ္စာတရားစသော အနုပညာရသအာရုံစုံကို စံစားကြည့်ရမည့်ဇာတ်ကား ...

အပတ်စဉ် တနင်္လာ မှ ကြာသပတေး ၂၁(၉:၀၀)နာရီ



ကလံစား အတွဲ(၄)

အမ်မလီ သည် ဂရေဆင်စံအိမ်တွင်နေထိုင်လျက်ရှိပြီး ဗစ်တိုးရီးယား မှာမှ စိတ်ကျန်းမာရေးဆေးရုံမှလွတ်မြောက်ရန် အပြင်းအထန်ကြိုးစားလျက်ရှိသည်။ အေးဗင်ကလောင်ကလည်း အသက်ရှင်လျက်ပြန်ရောက်လာသည်။ အမ်မလီ သည် လွန်ခဲ့သည့်(၃)နှစ်တာပတ်လုံး ဖခင်ဖြစ်သူကို အမှုဆောင်ရာတွင် ပါဝင်ပတ်သက်ခဲ့သူများအားလုံးကို လက်စားချေရန်ကြိုးစားခဲ့ပြီး နောက်ဆုံးတွင် ဂရေဆင် မိသားစုကို လက်စားချေနိုင်ခဲ့သော်လည်း ဖခင်ဖြစ်သူ အေးဗင်ကလောင် နှင့် ဗစ်တိုးရီးယား မှာ အဆက်အသွယ်ဦးစွာရသွားပြီး အမ်မလီ က ၎င်း၏သမီးဖြစ်ကြောင်းကိုဖုံးကွယ်ထားကာ အမ်မလီ နှင့်ပတ်သက်သည့် အလိမ်အညာများဖြင့် အေးဗင်ကလောင် ကို စည်းနှံသိမ်းသွင်းပြီး အမ်မလီ ကိုပြန်လည်လက်စားချေသဖြင့် အမ်မလီ ၏ကလံစားမှာ မပြီးဆုံးသေးပေ။ ထို့အပြင် သူ၏ဖခင်ဖြစ်သူကို ပြန်ပေးဆွဲမိသောအခါတွင် အသက်ရှင်နေသောကြောင်းကိုသိလိုက်ရသောအခါ အခက်အခဲများကြားမှ လွတ်မြောက်နိုင်ရန် ထပ်မံကြိုးပမ်းရလေတော့သည်။

အပတ်စဉ် တနင်္လာ နှင့် အင်္ဂါ ၂၁(၁၀:၃၀)နာရီ

SEPTEMBER 1	SEPTEMBER 2	SEPTEMBER 3	SEPTEMBER 4	SEPTEMBER 5
06:05 After The Sunset 07:40 Entertainments 08:30 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၃၂) 09:15 လူဆိုးစာရင်း (၁၈) 10:05 Wild Horses 12:00 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၅) 12:50 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၃၂) 13:25 Entertainments 14:10 After The Sunset 15:50 လူဆိုးစာရင်း (၁၈) 16:40 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၅) 17:25 Entertainments 18:10 Case 39 20:10 လူဆိုးစာရင်း (၁၉) 21:00 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၃၃) 21:45 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၆) 22:35 Case 39 00:30 After The Sunset 02:05 Wild Horses	06:05 Tears Of The Sun 08:10 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၃၃) 09:00 လူဆိုးစာရင်း (၁၉) 09:50 Case 39 11:40 Entertainments 12:25 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၆) 13:15 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၃၃) 14:00 Tears Of The Sun 16:10 လူဆိုးစာရင်း (၁၉) 17:00 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၆) 17:55 Prison Break 19:25 Entertainments 20:10 လူဆိုးစာရင်း (၂၀) 21:00 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၃၄) 21:45 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၇) 22:35 Prison Break 00:10 Tears Of The Sun 02:10 Case 39	06:05 Secret In Their Eyes 08:05 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၃၄) 08:50 ကနေဒါအထူးရဲ (အတွဲ ၄) (၅) 09:45 Prison Break 11:10 Entertainments 12:05 ပဟေဠိလူသတ်သမား (ဇာတ်သိမ်း) 12:55 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၃၄) 13:30 Entertainments 14:25 Secret In Their Eyes 16:25 ကနေဒါအထူးရဲ (အတွဲ ၄) (၆) 17:15 ပဟေဠိလူသတ်သမား (ဇာတ်သိမ်း) 18:10 The Smurfs 2 20:05 ကနေဒါအထူးရဲ (အတွဲ ၄) (၆) 21:00 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၃၅) 21:45 ပဟေဠိလူသတ်သမား (အတွဲ ၂) (၁) 22:30 The Smurfs 2 00:20 Secret In Their Eyes 02:15 Prison Break	06:05 Wild Horses 08:00 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၃၅) 08:35 Entertainments 09:20 ကနေဒါအထူးရဲ (အတွဲ ၄) (၆) 10:10 The Smurfs 2 12:05 ပဟေဠိလူသတ်သမား (အတွဲ ၂) (၁) 12:55 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၃၅) 13:40 Wild Horses 15:25 Entertainments 16:10 ကနေဒါအထူးရဲ (အတွဲ ၄) (၆) 17:00 ပဟေဠိလူသတ်သမား (အတွဲ ၂) (၁) 17:55 မျောက်ဘုရင် (တရုတ်) 20:00 ကနေဒါအထူးရဲ (အတွဲ ၄) (၇) 20:55 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၃၆) 21:45 ပဟေဠိလူသတ်သမား (အတွဲ ၂) (၂) 22:35 မျောက်ဘုရင် (တရုတ်) 00:35 Wild Horses 02:25 The Smurfs 2	06:05 The Devil's Double 07:45 Entertainments 08:20 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၃၆) 09:05 လူဆိုးစာရင်း (၂၀) 09:55 မျောက်ဘုရင် (တရုတ်) 12:05 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၇) 12:55 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၃၆) 13:30 Entertainments 14:05 The Devil's Double 15:55 လူဆိုးစာရင်း (၂၀) 16:45 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၇) 17:30 Entertainments 18:00 The Walk (New) 20:10 လူဆိုးစာရင်း (၂၁) 21:05 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၃၇) 21:50 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၈) 22:35 The Walk (New) 00:40 The Devil's Double 02:25 မျောက်ဘုရင် (တရုတ်)
SEPTEMBER 6	SEPTEMBER 7	SEPTEMBER 8	SEPTEMBER 9	SEPTEMBER 10
06:05 Contagion 08:00 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၃၇) 08:40 Entertainments 09:10 လူဆိုးစာရင်း (၂၁) 10:05 The Walk 12:15 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၈) 13:05 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၃၇) 14:00 Contagion 15:45 Entertainments 16:20 လူဆိုးစာရင်း (၂၁) 17:10 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၈) 18:05 The Princess Diaries 20:05 လူဆိုးစာရင်း (ဇာတ်သိမ်း) 20:55 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၃၈) 21:45 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၉) 22:30 The Princess Diaries 00:25 Contagion 02:15 The Walk	06:05 Sunshine Cleaning 07:30 Entertainments 08:25 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၃၈) 09:10 လူဆိုးစာရင်း (ဇာတ်သိမ်း) 10:05 The Princess Diaries 12:05 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၉) 12:55 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၃၈) 13:40 Sunshine Cleaning 15:05 Entertainments 16:00 လူဆိုးစာရင်း (ဇာတ်သိမ်း) 16:55 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၉) 17:35 Entertainments 18:10 နောင်တမဲ့အချစ် (တရုတ်) (New) 20:10 လူဆိုးစာရင်း (အတွဲ ၂) (၁) 21:00 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၃၉) 21:45 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၁၀) 22:35 နောင်တမဲ့အချစ် (တရုတ်) (New) 00:40 Sunshine Cleaning 02:10 The Princess Diaries	06:05 Tower Block 07:35 Entertainments 08:25 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၃၉) 09:10 လူဆိုးစာရင်း (အတွဲ ၂) (၁) 10:00 နောင်တမဲ့အချစ် (တရုတ်) 12:05 ဒိုင်ယာရီထဲက ချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၁၀) 13:00 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၃၉) 13:35 Entertainments 14:05 Tower Block 15:35 Entertainments 16:30 လူဆိုးစာရင်း (အတွဲ ၂) 17:20 ဒိုင်ယာရီထဲက ချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၁၀) 18:10 (500) Days Of Summer 19:40 Entertainments 20:10 လူဆိုးစာရင်း (အတွဲ ၂) (၂) 21:05 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၄၀) 21:50 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၁၁) 22:40 (500) Days Of Summer 00:15 Tower Block 01:45 နောင်တမဲ့အချစ် (တရုတ်)	06:05 The Grey 08:10 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၄၀) 08:55 လူဆိုးစာရင်း (အတွဲ ၂) (၂) 09:45 (500) Days Of Summer 11:20 Entertainments 12:15 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၁၁) 13:05 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၄၁) 13:50 The Grey 15:45 Entertainments 16:15 လူဆိုးစာရင်း (အတွဲ ၂) (၂) 17:10 ဒိုင်ယာရီထဲကချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၁၁) 18:00 Nanny McPhee & The Big Bang 19:50 Entertainments 20:15 လူဆိုးစာရင်း (အတွဲ ၂) (၃) 21:05 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၄၁) 21:50 ဒိုင်ယာရီထဲက ချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၁၂) 22:40 Nanny McPhee & The Big Bang 00:30 The Grey 02:30 (500) Days Of Summer	06:05 The Walk 08:15 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၄၁) 09:00 ကနေဒါအထူးရဲ (အတွဲ ၄) (၈) 09:50 Nanny McPhee & The Big Bang 11:40 Entertainments 12:10 ပဟေဠိလူသတ်သမား (အတွဲ ၂) (၂) 13:00 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၄၁) 13:35 Entertainments 14:05 The Walk 16:20 ကနေဒါအထူးရဲ (အတွဲ ၄) (၉) 17:10 ပဟေဠိလူသတ်သမား (အတွဲ ၂) (၂) 18:05 ဆီးဒူဒေအောက်က အတိတ်များ (တရုတ်) 19:55 ကနေဒါအထူးရဲ (အတွဲ ၄) (၉) 20:40 Entertainments 21:10 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၄၂) 22:00 ပဟေဠိလူသတ်သမား (အတွဲ ၂) (၃) 22:45 ဆီးဒူဒေအောက်က အတိတ်များ (တရုတ်) 00:35 The Walk 02:45 Nanny McPhee & The Big Bang
SEPTEMBER 11	SEPTEMBER 12	SEPTEMBER 13	SEPTEMBER 14	SEPTEMBER 15
06:05 နောင်တမဲ့အချစ် (တရုတ်) 08:10 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၄၂) 08:55 ကနေဒါအထူးရဲ (အတွဲ ၄) (၉) 09:50 ဆီးဒူဒေအောက်က အတိတ်များ (တရုတ်) 11:30 Entertainments 12:20 ပဟေဠိလူသတ်သမား (အတွဲ ၂) (၃) 13:15 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၄၂) 14:00 နောင်တမဲ့အချစ် (တရုတ်) 16:05 ကနေဒါအထူးရဲ (အတွဲ ၄) (၉) 17:00 ပဟေဠိလူသတ်သမား (အတွဲ ၂) (၃) 17:50 Fast Five 20:10 ကနေဒါအထူးရဲ (အတွဲ ၄) (၉) 21:00 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၄၃) 21:45 ပဟေဠိလူသတ်သမား (အတွဲ ၂) (၄) 22:35 Fast Five 00:45 နောင်တမဲ့အချစ် (တရုတ်) 02:45 ဆီးဒူဒေအောက်က အတိတ်များ (တရုတ်)	06:05 Good Will Hunting 08:15 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၄၃) 09:00 လူဆိုးစာရင်း (အတွဲ ၂) (၃) 09:50 Fast Five 12:05 ဒိုင်ယာရီထဲက ချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၁၂) 13:00 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၄၃) 13:30 Entertainments 14:05 Good Will Hunting 16:15 လူဆိုးစာရင်း (အတွဲ ၂) (၃) 17:05 ဒိုင်ယာရီထဲက ချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၁၂) 18:00 Last Passenger (New) 19:35 Entertainments 20:05 လူဆိုးစာရင်း (အတွဲ ၂) (၄) 21:00 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၄၄) 21:45 ဒိုင်ယာရီထဲက ချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၁၃) 22:35 Last Passenger (New) 00:10 Good Will Hunting 02:15 Fast Five	06:05 Disturbia 07:55 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၄၄) 08:30 Entertainments 09:15 လူဆိုးစာရင်း (အတွဲ ၂) (၄) 10:05 Last Passenger 11:50 ဒိုင်ယာရီထဲက ချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၁၃) 12:45 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၄၄) 13:20 Entertainments 14:10 Disturbia 16:00 လူဆိုးစာရင်း (အတွဲ ၂) (၄) 16:50 ဒိုင်ယာရီထဲက ချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၁၃) 17:45 City Of Ember 19:20 Entertainments 20:05 လူဆိုးစာရင်း (အတွဲ ၂) (၅) 21:00 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၄၅) 21:45 ဒိုင်ယာရီထဲက ချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၁၄) 22:30 City Of Ember 00:10 Disturbia 01:55 Last Passenger	06:05 The Last Boy Scout 07:50 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၄၅) 08:25 Entertainments 09:15 လူဆိုးစာရင်း (အတွဲ ၂) (၅) 10:05 City Of Ember 11:50 ဒိုင်ယာရီထဲက ချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၁၄) 12:40 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၄၅) 13:15 Entertainments 14:05 The Last Boy Scout 15:45 Entertainments 16:30 လူဆိုးစာရင်း (အတွဲ ၂) (၅) 17:25 ဒိုင်ယာရီထဲက ချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၁၄) 18:15 အတူအလှည့် (အိန္ဒိယ) (New) 20:05 လူဆိုးစာရင်း (အတွဲ ၂) (၆) 21:00 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၄၆) 21:45 ဒိုင်ယာရီထဲက ချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၁၅) 22:35 အတူအလှည့် (အိန္ဒိယ) (New) 00:20 The Last Boy Scout 02:00 City Of Ember	06:05 The Man With The Iron Fists 07:50 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၄၆) 08:25 Entertainments 09:15 လူဆိုးစာရင်း (အတွဲ ၂) (၆) 10:10 အတူအလှည့် (အိန္ဒိယ) 11:50 ဒိုင်ယာရီထဲက ချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၁၅) 12:50 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၄၆) 13:25 Entertainments 14:15 The Man With The Iron Fists 16:00 လူဆိုးစာရင်း (အတွဲ ၂) (၆) 16:55 ဒိုင်ယာရီထဲက ချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၁၅) 17:50 Just Go With It 19:40 Entertainments 20:05 လူဆိုးစာရင်း (အတွဲ ၂) (၇) 21:00 မှန်းမှန်းချစ်ချစ်တို့အချစ် (၄၇) 21:45 ဒိုင်ယာရီထဲက ချစ်ပုံပြင် (အတွဲ ၇) (၁၆) 22:30 Just Go With It 00:25 The Man With The Iron Fists 02:10 အတူအလှည့် (အိန္ဒိယ)