မြိုင်မြို့ ဝေဠုဝနာရာမကျောင်းတိုက် ပဓာန နာယက

မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ

အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ

ဘဒ္ဒန္တဝေပုလ္လ

သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်
အဖွင့်ကျမ်း

ဓကာဇာ — ၁၃၆၈

စဉ်	မာတိကာ	စာမျက်နှာ
•	နိဒါန်းစာလွှာ	
•	မဟာအတုလဂုဏသိဒ္ဓိရှင်ဘုရားကြီး ပဌမစမွဲခံဂါထာ မဟာမုနိ (ပရမေသီရိလာဘ်ပွင့်) ဂေါတမဗုဒ္ဓဘုရားဂါထာ	
•	သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်အဖွင့်	
•	ကျမ်းပြုဆရာတော်၏စကားဖွင့်	၁
•	သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာနှင့် အားကိုးတကြီးကျင့်ဆောင်ခြင်း	၂
•	သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာကို ယုံကြည်ကိုးစား၍ လေးစားစွာ ထာဝရကျင့်ဆောင်ခြင်း	၄
•	သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာကို ပေါ့ပေါ့တန်တန် အပျော်သဘောမျိုး ကျင့်ဆောင်ခြင်း	၅
•	အထူးမှတ်ချက်	၁၀
•	အာစရိယဝါဒအရ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်အား အဆင့်(၄)ဆင့် ကျင့်ဆောင်ပုံ	၁၃
•	အာစရိယဝါဒ ရွှေဥမင်တောရဆရာတော်နှင့် သမ္ဗုဒ္ဓေအဖွင့်	၁၅
•	ကျွန်ုပ်ကျမ်းပြုသူကိုယ်တွေ့တစ်ခုကိုလည်း ဖော်ပြပါဦးအံ့	၂၂
•	အာစရိယဝါဒ အာစရိယပြဝါဒကထာ	၂၆
•	သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာအဖွင့်	၂၉
•	ရွှေဥမင်တောရဆရာတော်ကြီး၏ သမ္ဗုဒ္ဓေအဖွင့်	၃၁
•	သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်၏ မူကွဲတစ်မျိုး	၃၄
•	သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီး၏ ကျင့်ကြံအားထုတ်ပုံ အမျိုးမျိုးနှင့် ဗဟုသုတအမြာမြာ	၃၈
•	မြစ်ရပ်ဆန်းများ ဦးရွှေအောင်လား	၄၂

စဉ်	မာတိကာ	စာမျက်နှာ
•	သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကို နေ့စဉ် (၁၀၈)ခေါက် သရဇ္ဈာယ်သောဦးဘိုးကွန်း၏ အဖြစ်အပျက်	၄၄
•	ကျွန်ုပ်၏ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော် စီမံနည်းဆောင်ရွက်နည်း	၄၆
•	ဘေးရန်အန္တရာယ်ကင်းဝေးအောင် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်အားရွတ်ပုံ	၄၇
•	တိက္ခပဋိပဒါလမ်းစဉ်ခေါ်သော တိက္ခပဏ္ဍိတ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးကို ၁၀၀၀ အဓိဋ္ဌာန်ပြုပုံ	၅၀
•	ရှေးဆရာတော်ကြီးများ၏ အစဉ်အဆက် ရွှေဥမင် ဆရာတော်အထိ မိန့်ကြားခဲ့သော အာစရိယဝါဒ သမ္ဗုဒ္ဓေအညွှန်းများ၊ ဩဝါဒများ	၅၃
•	သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား ဂါထာအစွမ်းသတ္တိရရှိလာအောင် လိုက်ရွတ်ဆိုနည်း	၅၆
•	နိဂုံးပန်လွှာ	၅၉
•	သမ္ဗုဒ္ဓေ၏ နိဂုံးလင်္ကာ	၆၂
•	နောက်ဆက်တွဲ သမ္ဗုဒ္ဓေအညွှန်း	၆၃
•	အဘိညာဉ် ၆ပါး ဂါထာ	၆၄
•	အကျင့်လင်္ကာ	၆၅
•	ကျင့်ဆောင်အားထုတ်ပုံမှာ ဤသို့တည်း	၆၆
•	ဥပမာပြ တနင်္ဂနွေသားသမီးအတွက် အားထုတ်ပုံ	၆၇
•	စွယ်စုံသုံးသမ္ဗုဒ္ဓေသစ္စာတော်ခံဂါထာတော်ကြီး (ကျန်းမာရေးရောဂါဝေဒနာအတွက်)	၇၂

* သမ္ဗုဒ္ဓေသစ္စာတော်ခံဂါထာကြီး (ဥပမာပြ) ၈၂
စီးပွားရေးလာဘ်လာဘအဖွင့်
* သမ္ဗုဒ္ဓေသစ္စာတော်ခံဂါထာကြီး (ဥပမာပြ) ၉၀
အန္တရာယ်ကင်းဝေး၊ အတိုက်အခံကင်းဝေးခြင်း

သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်
အဖွင့်

(နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ)

ဤသမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်၏အဖွင့်ဖြင့် ဂင်္ဂါဝါဠု သဲစုမက ပွင့်တော်မူကုန်သော ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ တရားတော်မြတ်ကိုလည်းကောင်း၊ သံဃာတော် အရှင်မြတ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ကျေးဇူးရှင် ရွှေဥမင်တောရ ဆရာတော်ကြီးကိုလည်းကောင်း၊ ပူဇော်ကန်တော့ပါ၏ဘုရား။ မိဘ ၂ ပါးတို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးတရားတို့ကို လည်းကောင်း၊ တစ်လုံး တစ်ပါဒ တစ်အက္ခရာတို့ကို ညွှန်ကြားပြသ ဆိုဆုံးမတော်မူကုန်သော ဆရာသခင်ကျေးဇူးရှင်တို့အား လည်းကောင်း။ ကျေးဇူးတရားကို သိတတ်သောအားဖြင့် တစ်လုပ်စားဘူး သူ့ကျေးဇူး၊ တစ်ခါကူညီဘူး-သူ့ကျေးဇူးနှင့် လမ်းစဉ် အမှန်၊ လမ်းကြောင်းအမှန် ကူညီပံ့ပိုးခဲ့ကြကုန်သော ကျေးဇူးရှင် အပေါင်းတို့အားလည်း ဤသမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်၏အဖွင့်ဖြင့် ကျေးဇူးဆပ်ပါကုန်၏ - ကျေးဇူးတရားဖြင့် တုန့်ပြန်ပါကုန်၏။

ကျွမ်းပြုဆရာတော်၏ စကားအဖွင့်

သမ္မာဒေ္ဓဂါထာသည် မြန်မာပြည်သူပြည်သားများနှင့် ရင်းနှီးပြီးသား၊ အကျွမ်း တဝင်ဖြစ်ပြီးသား ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ ဘာသာရေး၊ တရား၊ သာသနာရေးကိစ္စများကို လေ့လာလိုက်စားသူတိုင်း သမ္မာဒေ္ဓကို သိမြင်ပြီးသား၊ မိတ်ဆွေဖြစ်ပြီးသား၊ ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်ပြီးသားဖြစ်နိုင်ပါသည်။ အချို့ လူဆိုးလူမိုက်၊ သူခိုးဓါးပြများပင် သမ္မာဒေ္ဓနှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်နေမှုကို တွေ့မြင်ရတတ်ပါသည်။ ဘာသာရေး၊ သာသနာရေး၊ ကုသိုလ်ရေးများကို လေ့လာလိုက်စားသော ပုဂ္ဂိုလ်များမှာမူ ပြောဖွယ်ရာမရှိတော့ပါ။ များသောအားဖြင့် ရာခိုင်နှုန်း ၉၀ခန့်သည် သမ္မာဒေ္ဓနှင့် ရင်းနှီးခွင့်၊ ခင်မင်ခွင့်ရကြမည်မှာ မလွဲ တော့ပါ။ ထိုသို့ဆိုပေသည့် မြန်မာပြည်သူ လူထုအများစုသည် သမ္မာဒေ္ဓနှင့် ခင်မင်ပုံ၊ ရင်းနှီးပုံ၊ အကျွမ်းတဝင်ဖြစ်မှုများမှာ အောက်ပါအချက် (၃)ချက်နှင့်အညီ တွေ့မြင် ရတတ်ပါသည်။

၁။ သမ္မာဒေ္ဓဂါထာနှင့် အားကိုးတကြီး ကျင့်ဆောင်ခြင်း။

၂။ သမ္မာဒေ္ဓဂါထာကို ယုံကြည်ကိုးစား၍ လေးစားစွာ ယာဝရကျင့်ဆောင် ခြင်း။

၃။ သမ္မာဒေ္ဓဂါထာကို ပေါ့ပေါ့တန်တန် အပျော်သဘောမျိုး ကျင့်ဆောင်ခြင်း။

ဤအချက် (၃)ချက်တို့ကို တွေ့မြင်ရတတ်ပါသည်။

၁။ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာနှင့် အားကိုးတကြီးကျင့်ဆောင်ခြင်း

သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာကို ကလေးဘဝက ကြားဖူးသိဖူး၏။ တချို့ကလေးဘဝမှာပင် ရွတ်ဆိုဖူးကြ၏။ အချို့တောရွာများတွင် နေထိုင်တတ်ကြသော ပြည်သူလူထုများသည် မိမိကိုးကွယ်အားထားရာဖြစ်သော ရွာဦးဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းမှလည်းကောင်း၊ ဆရာတော်တစ်ပါးပါးထံမှလည်းကောင်း၊ ဆရာသမားတစ်ဦးဦးထံမှလည်းကောင်း၊ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာကို လက်ခံရရှိဖူး၏။ တောရွာများမှာ များသောအားဖြင့် သူခိုးများ၊ ဓါးပြများ၊ လုယက်မှုများ မကြာခဏဖြစ်ပျက်တတ်၍ ၎င်းသမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာအား ဆောင်ထားကြ၏။ ရွတ်ဖတ်တတ်ကြ၏။ အစဉ်အဆက်ဆို သလိုပင် မိမိ၏ခွေမျိုးသားခြင်းများ၊ အပေါင်းအသင်းများ၊ သားသမီး များကိုလည်း အလျှင်းသင့်လျှင် သင့်သလို လိုအပ်လျှင် လိုအပ်သလို ကြုံလျှင်ကြုံသလို သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာအား ရွတ်ဖတ်ပေးဖို့ အားကိုးဖို့ ပြောဆိုတတ်ကြပါ၏။ သို့ပေမယ့်လည်း မိမိမှာ အရေးကိစ္စမရှိ၍လည်းကောင်း၊ ပြဿနာမကြုံသေး၍လည်းကောင်း၊ အမှုမဖြစ်သေး၍ လည်းကောင်း၊ ဘေးကြပ်နံကြပ်မတွေ့သေး၍ လည်းကောင်း၊ ထိုသမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာအား အမှတ်တမဲ့ပင် လက်ခံသိမ်းထားတတ် ကြကုန်၏။ တချို့ မေ့မေ့ပျောက်ပျောက်ပင် သိမ်းထားတတ် ကြကုန်၏။ သို့ပေမယ့်လည်း လူ့ဘဝဟူသည်

ပြဿနာမတတ်ဘူးသောဘဝဟူ၍ မရှိနိုင်သလို ဒုက္ခ မရောက်ဘူးသောဘဝဟူ၍လည်း မရှိနိုင်၊ အန္တရာယ်အတိုက်အခံ မကြုံတွေ့ဘူးသောဘဝလည်း မရှိနိုင်ဟု မှတ်ယူရပါမည်။

တစ်နေ့နေ့ တကွေ့ကွေ့ တခေါက်ခေါက် တစ်နေရာရာတွင်မူ အသက်အန္တရာယ်ကိုလည်းကောင်း၊ ဆင်းရဲဒုက္ခများကိုလည်းကောင်း၊ အမှုပြဿနာများကို လည်းကောင်း၊ တွေ့ကြုံရမြဲဓမ္မတာဖြစ်၏။ ထိုသောအခါ၌ ယခင်ရှေးအခါက ရရှိဖူး သောသမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာသည်လည်းကောင်း၊ လူကြီးသူမထံမှ ရရှိခဲ့ဖူးသော သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာကိုလည်းကောင်း၊ ဆရာတော်တစ်ပါးပါးထံမှ ကြားသိဖူးသော သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာကိုလည်းကောင်း၊ ငယ်စဉ်တောင်ကျေးကလေးဘဝမှ ကြားသိခဲ့ဖူးသော သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာကိုလည်းကောင်း၊ အားကိုးတကြီး ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်တတ်ကြကုန်၏။ ထိုသို့ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာအား အားကိုးတကြီး ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်မိ၍ ထိုဂါထာ၏စွမ်းအားကြောင့်လည်းကောင်း၊ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်သော ကာမာဝစရ ကုသိုလ်ကံကြောင့်လည်းကောင်း၊ အကျဉ်းအကြပ်မှ လည်းကောင်း၊ ဆင်းရဲဒုက္ခများမှလည်းကောင်း၊ အန္တရာယ်မှလည်းကောင်း လွတ်မြောက်လာခဲ့သည့်အခါ အတိုင်းမရှိသော ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာခြင်း၊ ပီတိသောမနဿတရားဖြစ်ကြပြီး၊ အမြဲမပြတ် အားကိုးတကြီး ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ဖြစ်သွားသည်ကို ဆိုလိုပါသည်။

၂။ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာကို ယုံကြည်ကိုးစား၍ လေးစားစွာ ထာဝရကျင့်ဆောင်ခြင်း

အချို့သော သာသနာပြုပုဂ္ဂိုလ်များသည်လည်းကောင်း၊ ဘာသာရေး၊ ကုသိုလ် ရေးများကို လေ့လာလိုက်စားသော ပုဂ္ဂိုလ်များသည်လည်းကောင်း၊ အချို့သော တောသူတောင်သား တို့သည်လည်းကောင်း၊ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကို ဘုန်းကြီး ကျောင်းသားဘဝမှစ၍လည်းကောင်း၊ ငယ်စဉ်တောင်ကျေး ကလေးဘဝမှစ၍လည်းကောင်း ရကြဘူး၏။ ရွတ်ဆိုကျက်မှတ် ဖူး၏။ ထိုအချိန်အခါမှစ၍ ထိုအသက်အရွယ်၊ ထိုအသက်မှစ၍ လူ့ဘဝသက်တမ်းတလျှောက်လုံး ရိုရိုသေသေ လေးလေးစားစား အမြဲမပြတ် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်တတ်ကြကုန်၏။ ကိစ္စရှိသည် ဖြစ်စေ၊ မရှိသည်ဖြစ်စေ၊ ပြဿနာတက်သည်ဖြစ်စေ၊ မတက် သည်ဖြစ်စေ၊ ဘေးကြပ်နံကြပ် ကြုံသည်ဖြစ်စေ၊ မကြုံသည် ဖြစ်စေ၊ အန္တရာယ်ရှိသည်ဖြစ်စေ၊ မရှိသည်ဖြစ်စေ ငယ်စဉ် တောင်ကျေး ဘုန်းကြီးကျောင်းသားဘဝမှ ရရှိလာခဲ့သော မိဘ- ဘိုးဘွား ဆရာသမားများ ညွှန်ကြား ပြသခဲ့ဖူးသော သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကို ယုံကြည်ကိုးစား၍ မျိုးရိုးစဉ်ဆက် ထာဝရ ရွတ်ဆိုအားကိုးတတ်ကြကုန်၏ဟု မှတ်ပါ။ သို့မှသာ သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်နှင့် ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်သူတို့သည် နှစ်ဦးနှစ်ဘက် မိတ်ဆွေကောင်းမိတ်ဆွေမြတ်ဖြစ်ကြပြီး၊ ထာဝရ တစ်သက်တာ

အန္တရာယ်ကင်းဝေးခြင်း၊ အချုပ်အနှောင်မှကင်းဝေးခြင်း၊ ထာဝရ အေးချမ်းသာယာခြင်း ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ သို့မဟုတ်ပါက အကျိုးပေးမှု အားနည်းသွားနိုင်ပါသည်။ များသောအားဖြင့် အရေးကြုံမှ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာကို သတိရရွတ်ဆို တတ်ကြပြီး ကိုယ့်ကိစ္စလည်းပြီးစီးရော သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာကိုလည်း မေ့မေ့ ပျောက်ပျောက် နေတတ်ကြကုန်၏။ ထိုအခါ ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်သူနှင့် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာသည် မိတ်ဆွေ မဖြစ်နိုင်တော့ သည့်အတွက် ထင်သလောက် အကျိုးပရနိုင်တော့ချေဟု မှတ်ယူရပါမည်။

(ကိစ္စရှိတော့ ငါ့ကိုသုံးတယ်-သတိရတယ် မင်းတို့ ကိစ္စလည်းပြီးရော ငါ့ကို ပြောဖော်လည်းမရ၊ အမှတ်လည်းမရ မေ့တတ်ကြတယ်) ဆိုသည့်သဘောပင်ဖြစ်ပါ သည်။ ထို့ကြောင့် ဂါထာမန္တန် ပရိတ်တော်များကို ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပေးရ၏။ သို့မှသာလျှင် မိမိရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်အပ်သော ဂါထာတော်များ၊ မန္တန်တော်များ၊ ပရိတ်တော်များသည် မိမိနှင့်မိတ်ဆွေသင်္ဂဟ ဖြစ်ကြပြီး များစွာသော ဂါထာ၏ အကျိုးအာနိသင်များ ပရိတ် တော်၏ အကျိုးကျေးဇူးများကို အမြဲထာဝရ ခံစားရပေလိမ့် မည်ဟု အမြဲမှတ်ယူထားသင့်ပါသည်။

၃။ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာကို ပေါ့ပေါ့တန်တန် အပျော်သဘောမျိုး ကျင့်ဆောင်ခြင်း

ခေတ်ရေစီးကို မိုင်တစ်သောင်းခန့် ပြေးလွှားနေကြသော ခေတ်လွန်လူငယ်- လူရွယ်များ၊ မိန်းမငယ်များမှာမူ သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာကို ကြားလည်းကြားဖူးခဏ၊ သိလည်း သိဖူး ခဏ တွေ့လည်းတွေ့ဖူး ခဏသာ သဘောထားကြပေလိမ့်မည်။ အချို့ဆိုလျှင် လှောင်သလို၊ ပြောင်သလိုပင် ရှိလာတတ်ကြပေ သည်။ မိမိနှင့်မသက်ဆိုင်သလို မပတ်သက် သလိုလည်း ကျင့်ဆောင်တတ်ကြပေသည်။ ခေတ်မီတိုးတက် နေသော ခေတ်လွန်ယခုကာလများမှာ ဘာသာရေးရှုထောင့်၊ သာသနာ ရေးရှုထောင့်မှကြည့်လျှင် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာကို မသိသူမရှိ သလောက်ပင် များပြားလှပါသည်။ အချို့ဆိုလျှင် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာ နှင့် ပတ်သက်သော ဓါတ်ပြားများ၊ တိတ်ခွေများ၊ အသံချဲ့စက် များမှတဆင့် တောရောမြို့ပါ ကြားသိနေရအောင် ထုတ်လွှင့် နေကြပါသည်။ ထိုသို့ တောရောမြို့ပါ ကြားသိရအောင် ထုတ်လွှင့်နေရပါသော်လည်း ကြားလျှင် ကြားဖူး ခဏ၊ သိလျှင် သိဖူးခဏ၊ မြင်လျှင်မြင်ဖူးခဏပင် မိမိနှင့်မသက်ဆိုင်သလို အရေး မကြီးသလို ပေါ့ပေါ့တန်တန်ပင် သဘောထားတတ် ကြပါသည်။

အချို့ဆိုပါလျှင် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်နှင့် ပတ်သက်သော ကက်ဆက်၊ တိတ်ခွေများဖွင့်၍ သီချင်း သဘောမျိုး လိုက်ဆိုနေကြသည်ကိုပင် တွေ့နေရတတ်ပါသည်။ အချို့ကြပြန်တော့လည်း သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာကို တန်ဖိုးရှိမှန်းမသိ၊ တန်ခိုးကြီးမှန်းမသိ၊ ပေါ့ပေါ့တန်တန် အပျော်သဘောမျိုး ရွတ်ဆိုနေကြသည်များလည်း ရှိကြသေး၏။ ဤကဲ့သို့ မဖြစ်စေသင့်ပါ။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် မြန်မာအမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးများပီပီ ရှေးဘိုးစဉ်ဘောင်ဆက်ဘိုးဖွားလက်ထက်မှစ၍ ဆင်းသက် ပေါက်ဖွားလာခဲ့ပြီဖြစ်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်သဖွယ်ဖြစ်သော သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်အား (ရွှေ)ကဲ့သို့ တန်ဖိုးထား၍ ကျင့်ဆောင်ရာ၏။ ကျောက်မျက်ရတနာများကဲ့သို့ တန်ဖိုးထား၍ နှိုသေစွာ စောင့်ရှောက်ထိမ်းသိမ်းရာ၏။ ငွေကဲ့သို့ ဂရုတစိုက်ကြိုးစားပန်းစား ရှာဖွေလေ့လာသင့်ပါကြောင်း မမှိတ်ဆွေများ မြန်မာပြည်သူလူထုများ သိမှတ်ထားရာ၏။

၁။ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကို မရွတ်ဖတ်ခင် မသရဇ္ဈာယ်ခင်

ပုဗ္ဗကရဏ ပုဗ္ဗ ကိစ္စ ပြုဘွယ်အကြောင်းအရာများ

A. နံနက်အရုဏ်တက်ဖြစ်စေ ညအိပ်ခါနီးဖြစ်စေ ဘုရား တရား သံဃာ ရတနာ သုံးပါးအား ပန်း ဆီမီး အမွှေးတိုင် ဖယောင်းတိုင် ဆွမ်းခဲဘွယ်စသည်များဖြင့် နိုင်သ၍ တတ်အား သ၍ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းရပါမည်။

B. ထိုသို့မဆက်ကပ်မီ Aကိစ္စကိုမပြုလုပ်မီ ရေမိုးချိုးခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အား သန့်စင်စေခြင်း၊ သန့်ရှင်းသော အဝတ်အထည် များ ဝတ်ဆင်ခြင်းကို ပြုသင့်ပါသည်။

C. လူသားဖြစ်ပါက တတ်နိုင်ပါလျှင် အမွှေးနံ့သာများ ပွတ်လိမ်းစေပြီး ခန္ဓာကိုယ်ကို အသန့်ရှင်းဆုံးဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ရပါမည်။

D. နံနက်အရုဏ်တက်တစ်ကြိမ်၊ ညဦးပိုင်းတစ်ကြိမ် ဗုဒ္ဓဘုရားရှေ့တော်တွင် ငါးပါးသီလတော်မြတ်ကို ခံယူရပါမည်။ ရိုရိုသေသေ လေးလေးစားစား ခံယူဆောက်တည်ပါ။ ပေါ့ပေါ့ ဆဆ မခံယူမဆောက်တည်ပါနှင့်။

E. ဂင်္ဂါဝါဠု သဲစုမျှမက ပွင့်တော်မူပြီးသော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ ဘုရားရှင်အပေါင်းတို့ထံတွင် မိမိ၏ခန္ဓာ ၅ပါး၊ ရုပ်နာမ်တရား တို့ကို အပ်နှင်းပါ။ အပ်လှူပါ။ (ဤယခု အချိန်အခါမှစ၍ ငါသည် ငါ၏ခန္ဓာ ၅ပါး၊ ရုပ်နာမ်တရားတို့အား ဘုရားရှင်

အပေါင်းတို့ထံ အပ်နှင်းပြီး အပ်လှူပြီးဖြစ်၍ ငါသည် ဘုရားရှင် အပေါင်းတို့၏တပည့်ဖြစ်ပြီး ဘုရားရှင်အပေါင်းတို့၏ သားတော် သမီးတော်ဖြစ်ပြီ)ဟု စွဲမြဲစွာ မှတ်ယူရာ၏။ ပြီးသည့်နောက် အောက်ပါ ဂါထာကို ၃ခေါက်စီ ရွတ်ဆိုရာ၏။

F. အဋ္ဌာဝီကတွာ အဟံအတ္တာနံ ဗုဒ္ဓဿ နိယျာတေမိတိ မံဓာ ရေထ။

အဋ္ဌာဝီကတွာ အဟံအတ္တာနံ ဓမ္မဿ နိယျာတေမိတိ မံဓာ ရေထ။

F. အဋ္ဌာဝီကတွာ အဟံအတ္တာနံ သံဃဿ နိယျာတေမိတိ မံဓာ ရေထ။

အဋ္ဌာဝီကတွာ အဟံ ဗုဒ္ဓ ပရာယနောတိ မံဓာရေထ။

အဋ္ဌာဝီကတွာ အဟံ ဓမ္မ ပရာယနောတိ မံဓာရေထ။

အဋ္ဌာဝီကတွာ အဟံ သံဃ ပရာယနောတိ မံဓာရေထ။

အဋ္ဌာဝီကတွာ အဟံ ဗုဒ္ဓဿ အန္တေဝါသိကောတိ မံဓာ ရေထ။

အဋ္ဌာဝီကတွာ အဟံ ဓမ္မဿ အန္တေဝါသိကောတိ မံဓာ ရေထ။

အဋ္ဌာဝီကတွာ အဟံ သံဃဿ အန္တေဝါသိကောတိ မံဓာ ရေထ။

ဗုဒ္ဓေါမေ ရက္ခတု နိစ္စံ၊ ဓမ္မောမေ ရက္ခတု သဒါ၊

သံဃောမေ ရက္ခတု ဒိနေ၊ ဝီယာယုကောသတံ ဘဝေ။

၄။ ဂင်္ဂါဝါဠု သဲစုမျှမက ပွင့်တော်မူပြီးကုန်သော ဗုဒ္ဓဘုရား အပေါင်းတို့ဘုရား၊ ဘုရားတပည့်တော်သည် ယနေ့ ယခုအချိန် အခါမှစ၍ အသက်နှင့်ခန္ဓာကိုယ် မြဲမြဲနေသ၍ အသက် ထက်ဆုံး သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား ရိုသေလေးစားစွာ ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ပါအံ့။ မှန်မှန်မြတ်မြတ် သရဇ္ဈာယ်ပါအံ့။ ရတတ်သ၍ အချိန်တိုင်းမှာ လည်းကောင်း၊ အားတတ်သရွေ့ အချိန်တိုင်းမှာလည်းကောင်း ရိုသေလေးစားစွာ ဂရုတစိုက် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပါအံ့။ (ဝါတွင်း ဝါပစသည်များတွင် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား အဓိဋ္ဌာန်ဝင်၍ အဓိဋ္ဌာန်ရက် သတ်မှတ်၍ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပါအံ့) ဤမှန်ကန်သော သစ္စာစကားကို ဆိုပါ၏။ မှန်ကန်သော သစ္စာကိုပြုပါ၏။ ဤသို့ မှန်ကန်သော သစ္စာစကားဆိုသည်ကိုလည်းကောင်း၊ သစ္စာပြု သည်ကိုလည်းကောင်း၊ ဂင်္ဂါဝါဠုသဲစုမျှမက ပွင့်တော်မူပြီးသော ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်အပေါင်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ တရားတော်မြတ် အပေါင်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ ရဟန္တာမြတ်အပေါင်းတို့သည် လည်းကောင်း၊ သံဃာတော်အရှင်မြတ် အပေါင်းတို့သည် လည်းကောင်း အားလုံး အသိအမှတ် ပြုတော်မူကြပါစေကုန် သတည်း။ အားလုံးအသိသက်သေ ဖြစ်တော် မူကြပါစေကုန် သတည်း။ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးသည်လည်းကောင်း၊ သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီးကို စောင့်ရှောက်ကုန်သော ဂါထာစောင့်

ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ သမ္မာဒေဝ နတ်ကောင်းနတ်မြတ် တို့သည်လည်းကောင်း၊ သာသနာတော်ကို စောင့်ကုန်သော နတ်ကောင်းနတ်မြတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ တောစောင့်နတ် များ၊ တောင်စောင့်နတ်များ၊ ရုက္ခစိုးနတ်များ၊ ဘုမ္မစိုးနတ်များ၊ အာကာသစိုးနတ်များ အပေါင်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ အားလုံး အသိအမှတ်ပြုတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။ အားလုံးအသိ သက်သေ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဤမှန်ကန်သော သစ္စာတရားကိုဆိုရသော သစ္စာပြု ရသော ကောင်းမှုကုသိုလ်ကြောင့်၊ ဤယခုပြုရသော ကုသိုလ် ကောင်းမှုတို့ကြောင့် ဘုရားတပည့်တော်သည် အမျိုးနှင့် ဘာသာ၊ သာသနာတော်မြတ်တို့ကို ပြုစုစောင့်ရှောက်နိုင်သော ပုဂ္ဂိုလ်ထူး၊ ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်သည် ကေန်အမှန် ဖြစ်ရပါလို၏။ ထို့ပြင် ဘဝသိဒ္ဓိအမျိုးမျိုး၊ တန်ခိုးအဖုံဖုံ၊ ပညာအာဏာ အစုံစုံတို့အား လျှင်မြန်စွာ ရရှိပိုင်ဆိုင်ရ၍ စိတ်ကကြံစည်တိုင်း၊ တောင့်တတိုင်း၊ ဆုတောင်းတိုင်း၊ အဓိဋ္ဌာန်ပြုတိုင်း ရည်မှန်းတိုင်း၊ ဆန္ဒရှိတိုင်း ချက်ခြင်း ခဏ မဆိုင်းမတွ လျှင်မြန်စွာ အောင်မြင်ပြီးစီးမှုကို ရရှိခံစားရပါစေသတည်း။ ထို့ပြင် တဝ မဂ်လေးဝ ဖိုလ်လေးတန် ကေန်အမှန် မြတ်နိဗ္ဗာန်သို့ မလွဲမသွေ ခံစားရောက်ရှိ ရပါ စေသတည်းဘုရား။

• • • • •

ဤတွင် သမ္မာဒွေဂါထာတော်ကြီးနှင့် ပတ်သက်သော မရွတ်ဖတ်ခင် မသရဇ္ဈာယ်ခင် ပြုလုပ်ရမည့် ပုဗ္ဗကရဏ ပုဗ္ဗကိစ္စအကြောင်းအရာများသည် လုံလောက် ပြည့်စုံခြင်းသို့ ရောက်ရှိပြီးဖြစ်၏။

ဤသို့ သမ္မာဒွေဂါထာတော်ကြီးနှင့် ပတ်သက်သော ပုဗ္ဗကရဏ ပုဗ္ဗကိစ္စ ပရိကံ အကြောင်းတရားတို့ကို ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရာ၌ (ဖြစ်ကတတ်ဆန်း ပေါ့ပေါ့ဆဆ တော်သလို ရော်သလို) မပြုလုပ်ရ မပြုလုပ်သင့်ပါ။ ပြုလုပ်မိလျှင်လည်း လိုရာခရီး မပေါက်နိုင်တော့ပါ။ တကယ်တမ်း သမ္မာဒွေဂါထာတော်ကြီးကို တကယ်မြတ်နိုး၍ အဟုတ်ကို မြတ်နိုး၍ တကယ်တမ်းယုံကြည်ကိုးစားလွန်း၍ တကယ်တမ်း ယုံကြည်စိတ်ချလွန်း၍ ပုဗ္ဗကရဏ ပုဗ္ဗကိစ္စ ပရိကံတရားကို ရိုရိုသေသေ လေးလေးစားစား ဂါရဝထား၍ လေးလေးပင်ပင် ဂရုတစိုက် ဆောင်ရွက်သင့်ပါကြောင်း သတိရှိကြပါလေ။

မိမိသည် ဆွေမျိုးသားချင်းအလယ်တွင်လည်းကောင်း၊ ရပ်ရွာဒေသအလယ်တွင် လည်းကောင်း၊ အပေါင်းအသင်း မိတ်သင်္ဂဟများ၏အလယ်တွင်လည်းကောင်း၊ ထင်ပေါ်ချင်၍ ဝါကြွားစေလို၍ သူတော်ကောင်းအယောင်ဆောင်ချင်၍ သမ္မာဒွေ ဂါထာတော်ကြီး၏ အကျင့်မြတ်တရားကို တကယ် မကျင့်ချင်ဘဲ ကျင့်ဆောင်ခြင်းယောင် ဆောင်လို၍ တကယ်

အားမထုတ်နိုင်ပါဘဲလျှက်တကယ်ကျင့်ကြံအားထုတ်မည့် ဟန်ပန်မျိုးဖြင့် ပုဗ္ဗကရဏ ပုဗ္ဗကိစ္စ ပရိကံတရားကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါလျှင် ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်ကို လည်းကောင်း၊ တရားတော်မြတ်ကို လည်းကောင်း၊ ရတနာမြတ်သုံးပါးတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆရာသမားတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဘ၀ကိုလည်းကောင်း၊ လောကကို လည်းကောင်း၊ သံသရာကိုလည်းကောင်း လိမ်ညာလှည့်စားရာ ရောက်သောကြောင့် မိမိအား လူအများက မသိကြ၍ သူတော်ကောင်း၊ သူတော်စင် ထင်ကြပေသည်။ မိမိ၏ ယုတ်မာသော စိတ်ထား၊ သဘောထားအကျင့်အား ဘုရား၊ ရဟန္တာ၊ ပစ္စေက ဗုဒ္ဓါတို့သည် သိမြင်ကြကုန်၏။ ဝိဇ္ဇာဉာဏ်ရကုန်သော နတ်မျက်စိရှိကုန်သော အကျင့်တရားနှင့်ပြည့်စုံကုန်သော သူတော်စင်သူတော်ကောင်းတို့ သိမြင်တော်မူကြသည်သာတည်း။ ဘ၀သည်လည်းကောင်း၊ လောကသည် လည်းကောင်း၊ သံသရာသည် လည်းကောင်း မိမိတို့၏ ယုတ်မာသောအကျင့်အား သိရှိကြ သိမြင်ကြကုန်သည်သာ ဖြစ်၏ဟု မှတ်ယူသင့်ပါကြောင်း။

(အထူးမှတ်ချက်)

ဤသို့သော ပုဗ္ဗကရဏ ပုဗ္ဗကိစ္စ ဝရိကံအကြောင်း တရားတို့ကို လုံလောက် ဆောင်ရွက်ပြီးသည့်နောက်၌

တစ်ဖန်ပြန်လည်၍ ပုဗ္ဗကရဏ ပုဗ္ဗကိစ္စပရိက် တရား တို့ကို ဆောင်ရွက်စရာ မလိုအပ်တော့ပါ။ တစ်ကြိမ် ပြုလုပ်ပြီးသော ပရိကံတရားသည် နောက်ထပ်တဖန် ပြန်လည်၍ ထပ်ခါထပ်ခါ ပြုလုပ် ဆောင်ရွက်စရာ မလိုအပ်တော့ပါ။ မလိုအပ်၍သာ မလိုအပ်ဟု ဆိုထား သော်လည်း သတိရတိုင်း အခါခွင့်သင့်တိုင်း လိုလျှင် လိုအပ်သလို ပရိကံတရားကို ထပ်ခါထပ်ခါ လုပ်မိလျှင် လည်း အပြစ်မရှိနိုင်ပါကြောင်း သိရှိထားသင့်ပါသည်။

ဤသို့ ပုဗ္ဗကရဏ ပုဗ္ဗကိစ္စနှင့်ပတ်သက်သော ပရိကံ တရားတို့ကို ဆောင်ရွက်ပြီး နောက်၌ အသက်ထက်ဆုံး သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီး၏ အကျင့်ပဋိပတ်အား ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ပွားများကြရာ၏။

(က) သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား ပထမစတင် ကျင့်ဆောင်ပါလျှင် ဟီန အကျင့်ကိုစတင်၍ တစ်နှစ်တိတိ ကျင့်ဆောင်ရာ၏။ မူလသဘာဝအကျင့်ဟုလည်း ခေါ်ပါသည်။

(ခ) ထိုသို့ ဟီနမူလသဘာဝအကျင့်ကို တစ်နှစ်တိတိ ကျင့်ဆောင်လာခဲ့ သော ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်သည် ထို့ထက်တစ်ဆင့် တက်၍ မဇ္ဈိမအကျင့်မြတ်ကို နှစ်နှစ်တိတိ ကျင့်ဆောင်ရာ၏။ ဟီန မူလသဘာဝထက်ပိုမို၍ အလယ်အလတ်ကျသော အကျင့် ဟုလည်း ခေါ်ဆိုထိုက်ပါသည်။ အကျင့်ပဋိပတ်တစ်ခုသည်

အားနည်းရာလည်း မရောက်၊ လျော့ရဲရဲဖြစ်ရာလည်းမရောက်၊ ပြင်းပြင်းထန်ထန်ကျင့်ရာလည်းမရောက်၊ အားနှင့်ဝန် မျှတ ချင့်ချိန်၍ အရှိန်မှန်မှန် ကျင့်ဆောင်နေသည်ကို မဇ္ဈိမအကျင့်ဟု ခေါ်ဆိုပါသည်။

(ဂ) ထိုသို့သော မဇ္ဈိမအကျင့်မြတ်ကို ကျင့်ဆောင်ပြီးသော (ဝါ) ၂နှစ်တိတိ မဇ္ဈိမအကျင့်မြတ်ကို ကျင့်ဆောင်ပြီးသော ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်သည် တိက္ခ ပဏ္ဍိတအကျင့်မြတ် ကို အသက်ထက်ဆုံး ကျင့်ဆောင်ရာ၏။ ဤရုပ်နှင့် ဤနာမ်မကွဲမကွာသ၍ ကာလပတ်လုံးသက်ဆုံးတိုင်အောင် တိက္ခ ပဏ္ဍိတ အကျင့်မြတ်ကို နိုသေလေးစားစွာ အားကိုး ယုံကြည်စွာ ကြိုးစား၍ ကျင့်ဆောင်ရာ၏။ စည်းကမ်းတကျ ရှေးဆရာတော်ကြီးများ၏ လုပ်ပုံလုပ်နည်း လုပ်ထုံးတို့ကို မှတည်၍ အထက်တန်းကျကျ အဆင့်အတန်းမြင့်မြင့် ကြိုးစားကျင့်ဆောင်မှုကို တိက္ခပဏ္ဍိတ အကျင့်ဟု ခေါ်ဆိုထိုက်ပါသည်။

ထိုတိက္ခပဏ္ဍိတ အကျင့်မြတ်ကို ကျင့်ဆောင်သော ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်များသည် ရာသက်ပန်ထာဝရကျင့်ဆောင်သွားရမည့် အထက်တန်းကျသော အဆင့်မြင့်သော အကျင့်မြတ်ဖြစ်ပါ၍-

၁။ ဒွဲရှိဘို့ သတ္တိရှိဘို့ ခံနိုင်ရည်ရှိဘို့ အထူးအရေးကြီးလှသည်။

၂။ မပျင်းမရိ ထကြွနိုးကြားသော ရေရှည်စိတ်ဓာတ်မျိုး အရေးကြီးလှသည်။

၃။ ခံယူချက် ယုံကြည်ချက်ခိုင်မာ မြဲမြံဘို့ အထူးလိုအပ်လှသည်။

၄။ ကြိုးစားအားထုတ်မှု ဝီရိယတရားကို ကြာရှည်စွာ လက်ကိုင်ထားဘို့ လိုအပ်မည်။

၅။ မြိုးခြံချွေတာမှု လောကဓံတရားကို ကြံ့ကြံ့ခံနိုင်မှု အထူးလိုအပ်လိမ့်မည်။

၆။ ရတနာ (၃)ပါး ကုသိုလ်တရားများတွင် မြဲမြံခိုင်ခံ့စွာ ယုံကြည်ကိုးစားဘို့ လိုအပ်လိမ့်မည်။

၇။ မေတ္တာတရား ကိုယ်ခြင်းစာတရား အထူးလက်ကိုင်ထားဘို့ လိုအပ်လိမ့်မည်။

သို့မှသာလျှင် ဤတိကျပဏီတ အကျင့်မြတ်ပဋိပတ်ကို အောင်မြင်ပြီးစီးစွာ ကျင့်ဆောင်နိုင်လိမ့်မည်ဟု မှတ်သားရပါမည်၊ မှတ်သားသင့်ပါသည်။ သို့မဟုတ်ပါက ဤတိကျပဏီတ ပဋိပတ်အကျင့်မြတ်သည် တစ်ဝက်တစ်ပျက်နှင့် ပျက်စီးသွားတတ်ခြင်း၊ အနှောင့်အယှက်များပေါ်လာတတ်ခြင်း၊ ဤအကျင့်မြတ်တရားကို မပျက်ပျက်အောင် အကြောင်းတရားများ ရှုပ်ထွေးလာတတ်ခြင်း၊ မအောင်မြင်ခင် လောကဓံ

တရားများ တစ်ခုပြီးတစ်ခု ရိုက်ခတ်ပုတ်ခတ်ခြင်းကို ခံရသည် ဖြစ်၍ အကျင့်လမ်းစဉ် ပျက်စီးရတတ်ပါသည်။

မလဲမပြို မယိမ်းမယိုင် မတုန်လှုပ်နိုင်သော သဒ္ဓါစိတ်။

မလဲမပြို မယိမ်းမယိုင် မတုန်လှုပ်နိုင်သော ဇွဲ သတ္တိ။

မဖြစ်မနေ အမြဲကြေကြေ အရေစုပ်စုပ် နောက်မဆုတ်တမ်း ကြိုးစားမှု ဝီရိယနှင့်ပြည့်စုံပါမှ ဤတိက္ခပဋိပဒါ အကျင့် ပဋိပတ်သည် လွယ်ကူအောင်မြင်ပြီးစီးခြင်းသို့ ဆိုက်ရောက် နိုင်ပါသည်ဟု အထူးသိရှိထားသင့်ပါသည်။

(ယ) ထိုသို့ အဆင့်အတန်းမြင့်မားသော အထက်တန်း ကျသော တိက္ခပဋိပဒါ ပဋိပတ်အကျင့်မြတ်တို့ကို ကြိုးစား အားထုတ်ပြီးနောက် အထူးထူးသော သိဒ္ဓိများကို အလိုရှိပါလျှင် လည်းကောင်း၊ အထူးထူးသော ပညာများကို အလိုရှိခဲ့ပါလျှင် လည်းကောင်း၊ များပြားလှသော တန်ခိုးအမျိုးမျိုးတို့ကို ရစေခြင် ပါလျှင်လည်းကောင်း၊ အမျိုးမျိုးသော ထက်မြက်ပြင်းထန် လှသည့် အာဏာစွမ်းအား အသိဉာဏ် သမထ စွမ်းအား အသိအမြင် အထင်အကြား အာရုံစွမ်းအားတို့ကို အလိုရှိခဲ့ ပါလျှင် ဥဂ္ဃါအကျင့်ဟုခေါ်သော ဥဂ္ဃါတိတညူအကျင့်ကို တစ်ဆင့်တက်၍ ကြိုးစားအားထုတ်ရမည်ဟု မှတ်ယူသင့်၏။

ဤဥဂ္ဃါအကျင့်မြတ်သည် ပြင်းပြင်းထန်ထန် ဝီရိယစွမ်းအားကို အရင်းတည်ပြီး အထူးကြိုးစားအားထုတ်နိုင်ပါမှ အောင်မြင်မှုကို

ရရှိနိုင်လိမ့်မည်။ ကျင့်ကြံအားထုတ်ရသည်မှာ အလွန်ခက်ခဲပြင်းထန်လှ၏ဟု မှတ်သားသင့်ပါသည်။ တော်ရုံတန်ရုံ ဖွဲ့သတ္တိမျိုးနှင့် မရနိုင်ပါ မဖြစ်နိုင်ပါ။

(အာစရိယဝါဒအရ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်အား အဆင့်၄ဆင့် ကျင့်ဆောင်ပုံ)

A. ဟိန မူလ သဘာဝအကျင့်

၁။ နံနက် ၉ခေါက်၊ နေ့ ၉ ခေါက်၊ ည ၉ခေါက် သရဇ္ဈာယ်ခြင်း။

၂။ နံနက် ၁၈ခေါက်၊ နေ့ ၁၈ခေါက်၊ ည ၁၈ခေါက် သရဇ္ဈာယ်ခြင်း။

၃။ နံနက် ၂၇ခေါက်၊ နေ့ ၂၇ခေါက်၊ ည ၂၇ခေါက် သရဇ္ဈာယ်ခြင်း။

၄။ နံနက် ၃၆ ခေါက်၊ နေ့ ၃၆ခေါက်၊ ည ၃၆ခေါက် သရဇ္ဈာယ်ခြင်း။

၅။ နံနက် ၄၅ခေါက်၊ နေ့ ၄၅ခေါက်၊ ည ၄၅ ခေါက် သရဇ္ဈာယ်ခြင်း။

၆။ နံနက် ၅၄ ခေါက်၊ နေ့ ၅၄ ခေါက်၊ ည ၅၄ ခေါက် သရဇ္ဈာယ်ခြင်း။

B. မဇ္ဈိ အလယ်အလတ်အကျင့်

၁။ နေ့စဉ် ၁၀၈ ခေါက်ပုတီး ဂဏန်းပတ်ရအောင် သရဇ္ဈာယ်ခြင်း။

၂။ နေ့စဉ် ၂၁၆ ခေါက် ပုတီးနှစ်ပတ်ရအောင် သရဇ္ဈာယ်ခြင်း။

၃။ နေ့စဉ် ၃၂၄ ခေါက် ပုတီးသုံးပတ်ရအောင် သရဇ္ဈာယ်ခြင်း။

၄။ နေ့စဉ် ၄၃၂ ခေါက် ပုတီးလေးပတ်ရအောင် သရဇ္ဈာယ်ခြင်း။

၅။ နေ့စဉ် ၅၄၀ ခေါက် ပုတီးငါးပတ်ရအောင် သရဇ္ဈာယ်ခြင်း။

C. တိက္ခ ပဏ္ဍိတ အထက်တန်းအကျင့်

၁။ နေ့စဉ် ဂါထာ ၁၀၀၀ ပုတီး ၁၀ ပတ်ရအောင် သရဇ္ဈာယ်ခြင်း။

၂။ နေ့စဉ် ဂါထာ ၂၀၀၀ ပုတီး ၂၀ ပတ်ရအောင် သရဇ္ဈာယ်ခြင်း။

D. ဥက္ကဋ္ဌတိတညျခေါ် ဥက္ကဋ္ဌအကျင့်

၁။ နေ့စဉ် ဂါထာ ၃၀၀၀ ပုတီး ၃၀ပတ်ရအောင် သရဇ္ဈာယ်ခြင်း။

၂။ အဓိဋ္ဌာန်ဖြင့် ကန့်သတ်၍ အဓိဋ္ဌာန်အကျင့်စခန်း ဝင်၍ ဂါထာ ၃၀၀၀ ပုတီးအပတ် ၃၀ ရအောင် သရဇ္ဈာယ်ခြင်း။

၃။ အဓိဋ္ဌာန်ဖြင့် ကန့်သတ်၍ အဓိဋ္ဌာန်အကျင့်စခန်း ဝင်၍ ဂါထာ ၄၀၀၀ ပုတီး အပတ် ၄၀ရအောင် သရဇ္ဈာယ်ခြင်း။

၄။ တန်ခိုးကြီးဘုရား ၉ဆူ၊ သစ်ပင်ကြီးပေါင်း ၉ပင်၊ တောကြီးပေါင်း ၉တော၊ တောင်ကြီးပေါင်း ၉တောင်၊ လှိုဏ်ဂူပေါင်း ၉လှိုဏ်ဂူတို့တွင် အဓိဋ္ဌာန် အကျင့်စခန်းဝင်၍ အဓိဋ္ဌာန်ဖြင့် ကန့်သတ်၍ တစ်ရက်လျှင် သာသနာ ၅၀၀၀ နှင့်အညီ ဂါထာ ၅၀၀၀ ပုတီးအပတ် ၅၀ ရအောင် သရဇ္ဈာယ်ခြင်း စသည်တို့ဖြစ်၏။ အလွန် ပါရမီအထုံပါသော၊ ပါရမီကြီး သော ပုဂ္ဂိုလ်များသာ ဥဇ္ဈါအကျင့်ကို ကျင့်နိုင်ကြကုန်၏။ သမထလမ်း တွင် အတော်ပင် ခဲရဲပေါက်မြောက်သောအကျင့်ဟု မှတ်သားကြပါ ကုန်။

သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာပုတီးတစ်ပတ်သည် ပုံမှန်အားဖြင့် မိနစ် ၃၀ ကြာမြင့်၏။ သွက်သွက်လက်လက် (အမှားမပါဘဲ) ပုတီးတစ်ပတ်သည် မိနစ် ၂၀အောက် မကျစေ နိုင်ကြောင်းကို သတိရှိကြလေ။ ထို့ကြောင့် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာကို သရဇ္ဈာယ်မှုသည် ပုတီး တစ်ပတ်လျှင် မိနစ် ၂၅၊ မိနစ် ၃၀ ကြာလိမ့်မည်ဟု မှတ်သားကြပါကုန်။

၂။ အာစရိယဝါဒ ရွှေဥမင်တောရ ဆရာတော်နှင့် သမ္ဗန္ဓအဖွင့်

ရွှေဥမင်တောရဆရာတော်ကြီးအကြောင်းကို ရေးသားရပါလျှင် ရွှေဥမင် တောရဆရာတော်ကြီးဆိုလို့ ယခင် တောင်ဖီလာဆရာတော်လက်ထက်တုံးက ရွှေဥမင် တောရ ဆရာတော်မျိုးတော့မဟုတ်ပါ။ ယခု ကျွန်ုပ်ရေးသားမည့် ရွှေဥမင်တောရ ဆရာတော်ကြီးမှာ ကျွန်ုပ် ကျမ်းပြုဆရာတော်၏ မူလဆရာရင်း ကျေးဇူးရှင် ရွှေဥမင် တောရဆရာတော်ကြီး ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းဆရာတော်ကြီး၏ နာမည်ဘွဲ့တော်တစ်မျိုးမှာ ရွှေတောင်မြို့နှင့် ပြည်မြို့ကြားတွင် လေးကျွန်းဆီမီးကုန်းတော် တစ်ခုရှိ၏။ ထိုလေးကျွန်း ဆီမီးကုန်းတော်တွင် သမထတရား မဟာနလုပ်ငန်းများကို ကြိုးစားအားထုတ်ရင်း ထိုလေးကျွန်းဆီမီး ကုန်းတော်တွင် သီတင်းသုံးတော်မူခဲ့ခြင်းကြောင်း လေးကျွန်းပိုင် ဆရာတော် လေးကျွန်းဆီမီးဟုလည်း ဘွဲ့တော်ရှိခဲ့ဘူး၏။

ရွှေဥမင်တောရဆရာတော်ဟု အမည်တွင်ခြင်းမှာ ပြည်မြို့အနီး စူဠာသမ္ဘဝ၊ မဟာသမ္ဘဝ မင်းသား ၂ပါးတို့၏ ဦးရိုးတော် ရသေ့ကြီး နေထိုင်သီတင်းသုံးရာနေရာ သည် ရွှေဥမင်တောရချောင်ဟု ခေါ်တွင်ပါသည်။ ထိုရွှေဥမင်တောရ ချောင်တွင် နောက်ဆုံးသီတင်းသုံးတော်မူခဲ့ခြင်းကြောင့် ရွှေဥမင် တောရဆရာတော်ဟု ဘွဲ့တော် တစ်ခု အမည်တော်တွင်ခဲ့

ပါသည်။ ထိုရွှေဥမှင်တောရချောင်ကား ပြည်မြို့အဝင် မိချောင်းရဲရွာ တစ်ခုရှိ၏။ ထိုရွာ၏အရှေ့ဘက် တစ်မိုင်ဝက်ခန့် တွင် တည်ရှိ၏။ ရှေးအခါက သရေခေတ္တရာ ကောင်းစားစဉ် ကာလက ဗေဒါ၏ ဘခင်ရသေ့ကြီး နေထိုင်ရာဖြစ်ကြောင်း သမိုင်းသုတေသနအရ သိရှိခဲ့ရပါသည်။

ဤရွှေဥမှင်တောရဆရာတော်ကြီး၏ အကြောင်းအရာ တို့ကို ဤသမ္ဗုဒ္ဓေအဖွင့် တွင် ထည့်သွင်းရေးသားရခြင်း၏ အကြောင်းရင်းမှာ အိန္ဒိယနိုင်ငံနယ်စပ်နှင့် ချင်းတောင်နယ်စပ် တွင် တည်ရှိသော မဟာမြိုင်ဘောတောင်ကြီးထဲတွင် ၇နှစ် တိုင်တိုင် နေ့မအိပ် ညမကြိမ်းစက်ဘဲ အစိုးကြေကြေ အရေ စုပ်စုပ် သေခဲ့လျှင်လည်း မြေကြီး၊ ရှင်ခဲ့လျှင် တစ်နေ့တော့ ရွှေထီးဆောင်းရမှာပဲဟူသော ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီးအား တစ်ရက်တစ်ရက်လျှင် ဂါထာ ၅၀၀၀ ရရှိအောင် အတိတိကွ ဥဩအကျင့်မြတ်ကို တောကြီးတောင်ကြီး ထဲတွင် ကျားမကြောက် မြွေမလန့် ဆင်မခန့်ဘဲ ကျင့်ဆောင် အားထုတ်တော်မူခဲ့ပါသည်။ တောတောင်ထဲတွင် နေထိုင် သီတင်းသုံးနေစဉ်အတွင်း စားကောင်းသော သစ်ရွက်သစ်သီး များ သစ်ဥများကို ဆားနှင့်ရောနယ် ဖတ်၍သာ စားသုံးခဲ့ပါ သည်။ ဆားမှာ ဝါးရွက်များကို ဆားချက်ရသည်ဟု အမိန့်ရှိခဲ့ ဖူး၏။

ဤရွှေဥမင်တောရဆရာတော်ကြီးသည် မဟာမြိုင်တောတောင်ကြီးထဲတွင် ၇နှစ်တိုင်တိုင် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား သာသနာ ၅၀၀၀နှင့်အညီ နေ့စဉ် ညစဉ် ဂါထာ ၅၀၀၀ မရရအောင် ဥဂ္ဂါအကျင့်မြတ်ကို ကျင့်ဆောင်တော်မူခဲ့ပြီးနောက် အမှတ် မထင် ခရစ်သက္ကရာဇ် ၁၉၆၂ ခုနှစ်တွင် ကျွန်ုပ်စာရေးသူ ကျမ်းပြုသူနှင့် တွေ့ဆုံ ဖူးတွေ့ခွင့်ရခဲ့ပြီး ပညာနို့ရည်ကို သောက်စို့ခွင့်ပါ ရရှိလာခဲ့ပါသည်။ ၎င်းနောက် ထိုရွှေဥမင်တောရဆရာတော်ကြီးနှင့် ကျွန်ုပ်မှာ အတူတကွ ၁၀နှစ်တိုင်တိုင် နေထိုင် ခဲ့ရပြီး ပညာရပ်အမျိုးမျိုးတို့ကို ထိုဆရာတော်ကြီးထံတွင် သင်ယူခွင့် သင်ကြားခွင့် ရရှိလာခဲ့ပါသည်။ အနီးကပ်လည်း လေ့လာခွင့်၊ မှတ်သားခွင့်များကိုပါ ရရှိခဲ့ပါသည်။ ဆရာတော်ကြီးကား သီလသမာဓိပညာအရာတွင် အလွန်ခိုင်ခန့်တည်ကြည်တော်မူ၏။ ထို့ပြင် တပည့်သားမြေးများအား ဆိုဆုံးမရာ၌လည်း ပြတ်သားထိမိတော်မူ၏။ ဥပမာ ဥပမေယျသက်သေထုတ်၍ အနီးကပ်ဆုံး ဆုံးမသွန်သင်ရလျှင်လည်း ဗန်းမော် ဆရာတော်ကဲ့သို့ ထိထိမိမိ တစ်တစ်ခွခွ နားလည်သဘောပေါက်လွယ်အောင် တစ်သက်တာ မှတ်မိနေအောင် ဆိုဆုံးမဟတ်၏။ ပြောဆိုဆုံးမရာတွင်လည်း ဘွယ်ဝှက်ထောက်ထားစရာမရှိမလို ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းကြီးပင် ဆိုဆုံးမကတ်ကြောင်းကို ကျွန်ုပ် ကျမ်းပြုသူ ကိုယ်တိုင် မျက်ဝါးထင်ထင်

မြင်တွေ့လာခဲ့ရသည်။ အပြစ်ရှိ၍ အမှားလုပ်မိ၍ ဆူပူကြိမ်းမောင်းလျှင်လည်း ကေသရာဇ်ခြင်္သေ့မင်း ဟိန်းဟောက်သကဲ့သို့ ရှိ၏။ (ဆရာတော်ကြီး ဟိန်းဟောက်ဆော်ဩက်လျှင် ဆရာတော်၏ တစ်ပတ်လည် ကိုက် ၁၀၀ ပတ်လည်ဝန်းကျင်တွင် ထမင်းစားသောက်နေကျဖြစ်သော ကျောင်းသား ယောဂီသီလရှင် တပည့်များပင် ထမင်းလုပ် ဆွမ်းလုပ် အမှတ်မဲ့ယောင်ရမ်းပြီး ပြုတ်ကျလာ တာအထိ မြင်တွေ့ခဲ့ဖူး၏) ဤမျှပင် ဩဇာအာဏာညောင်းသော ဆရာတော်ကြီး ဖြစ်၏။ ကွန့်ပ်ကျမ်းပြုသူ တစ်သက်တာတွင် အသံ၏စူးရှထက်မြက်မှု အသံဩဇာ အာဏာနှင့်ပြည့်စုံသော ဆရာတော်ကြီးကို ဤတစ်ကြိမ်တစ်ခါပင် မြင်တွေ့ခဲ့ဘူး၏။

သမ္မုဒ္ဒေဂါထာတော်ကြီးအား အတိတ်ကအကျင့်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ညွှန်ကြားချက်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ခုနှစ်နှစ်တိုင်တိုင် ကျင့်ဆောင်လာခဲ့ဘူးသော ရွှေဥမှင် တောရဆရာတော်ကြီးသည် ခရစ်သက္ကရာဇ် ၁၉၅၉ ခုနှစ်မှစ၍ ၁၉၇၂ ခုနှစ်အထိ မြန်မာပြည် အလယ်ပိုင်းတွင် ထင်ရှားကျော်ကြားသော တန်ခိုးကြီး ဆရာတော်တစ်ပါး ဖြစ်ခဲ့၏။ ထိုဆရာတော်ကြီးသည်

၁။ ပရစိတ္တ ဝိဇာနနာ ဉာဏ်ကို ပေါက်မြောက်နေကြောင်း မြင်တွေ့ခဲ့ ရ၏။

၂။ ဝိပဿနာဉာဏ်ရကြောင်းလည်း မျက်မြင်ကိုယ်တွေ့ ကြုံခဲ့ရဘူး၏။

၃။ မနောမယသိဒ္ဓိပြီးကြောင်းကိုလည်း မျက်မြင်ကိုယ်တွေ့ ကြုံခဲ့ရဘူး၏။

၄။ ကာယသိဒ္ဓိ ပြီးစီးကြောင်းကိုလည်း မျက်ဝါးထင်ထင် မြင်တွေ့ခဲ့ရဘူး၏။

မြန်မာနိုင်ငံမှ ဂျပန်တပ်များ ထွက်ပြေးစပြုချိန် လွတ်လပ်ရေးရခါနီးအခါ ၁၉၄၅ ခုနှစ်တွင် ရွှေတောင်မြို့နှင့် ပြည်မြို့အကြား လေးကျွန်းဆီမီးကုန်းတော်တွင် ရွှေဥမင်တောရ ဆရာတော်ကြီး သီတင်းသုံးရာမှာ ကာယသိဒ္ဓိ ပြီးစီးကြောင်း သတင်းထွက် နာမည်ကြီး၍ (ကျော်စောမှု)ဖြင့် ဆရာတော်ကြီးအား အင်္ဂလိပ်အစိုးရက ဖမ်းဆီးဖို့ ဆုငွေထုတ်ခဲ့၏။ ၄င်းနောက် အင်္ဂလိပ်က နွားမယံ ပုရပိုက်တန်းရွာများမှ ရွာသူရွာသားများကို မြှောက်ပေးပြီး ဆရာတော်ကြီးအား ဝိုင်းဝန်း၍ လုပ်ကြံဖမ်းဆီး ခိုင်း၏။ အင်္ဂလိပ်အစိုးရက ဖမ်းမိလာခဲ့လျှင် ဆုငွေ ၅၀၀၊ ဆုငွေ ၁၀၀၀ ပေးမည်ဟု ကြေငြာထားသောကြောင့်လည်း ဆုငွေလိုချင်၍ လုပ်မိလုပ်ရာ လုပ်ကြသည်ဟူ၍လည်း ဆရာတော်ကြီးကိုယ်တိုင်ပင် အမိန့်ရှိခဲ့ဘူး၏။ လေးကျွန်းဆီမီးကုန်းတော်တွင် တရားအကျင့်ခန်းဝင်၍ သီတင်းသုံးတော်မူနေသော ရွှေဥမင်တောရဆရာတော်ကြီးအား ပုဏ္ဏား

ပရိုက်တန်းရွာမှ တစ်ရွာလုံးလိုလိုထွက်၍ ဆရာတော်ကြီးအား ဝိုင်းဝန်း၍ တုတ်ဓါးအစုံဖြင့် ရိုက်နှက်ထုထောင်းကြ ဝိုင်းဖမ်းကြ၏။ ဆရာတော်ကြီးက ဘာဆို ဘာမှမဖြစ်၊ ဘာဒဏ်ရာမှ လည်းမရှိ၊ မည်သည့်အန္တရာယ်မှလည်း မကျရောက်ဘဲ နောက်တစ်နေ့တွင် ပုတ္တန်းပရိုက်တန်းရွာများမှ ရွာသား ၄၀ခန့် ဆေးရုံတွင် အတွင်း လူနာအဖြစ် တင်ခဲ့ရ၏။ ရွာထဲတွင် ၁၀ယောက်ခန့်သည် အပြင်လူနာအဖြစ် တစ်လခန့် အိမ်ထဲမှာ၊ ရွာထဲမှာ အောင်း၍ ဒဏ်ရာအနာတရများကို တောဆရာများဖြင့် ကြိတ်မှိတ်၍ ဆေးကုသမှုကို ခံခဲ့ရ၏။ အခင်းဖြစ်ပွားပြီး နောက်မနက်မှာပင် ဆရာတော်ကြီး မှာကား ဘာမှမဖြစ်သလို မည်သည့်ဒဏ်ရာမှ မခံစားရသလို ပကတိအကောင်းအတိုင်း မြူးမြူးရီရီဖြင့် ဆွမ်းခံကြွနေကြောင်း ကာယသိဒ္ဓိဘက်တွင် အထူးဂုဏ်သတင်းကြီး၍ နောက်ပိုင်း အင်္ဂလိပ်အရေးပိုင် နယ်ပိုင်များက တရားကျင့်ကြံအားထုတ်နေသော သူတော်စင်ဖြစ်ကြောင်း အသိအမှတ်ပြု ခွင့်လွှတ်ခဲ့ရဘူး၏။

ဤမျှပင် ဆရာတော်ကြီး၏ ကာယသိဒ္ဓိပြီးစီးမှုသည်လည်းကောင်း၊ ဘယာ သိဒ္ဓိပြီးစီးမှုသည်လည်းကောင်း၊ အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးတွင် အထူးအောင်မြင်ပြီး နေကြောင်း တွေ့ခဲ့ရ၏။ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား အတိပ်ကြ ညီပါ အကျင့်မြတ်ကြောင့် ဘေးရန်အန္တရာယ်များ ကင်းရှင်းပြီး

ဘယာသိဒ္ဓိ ကာယသိဒ္ဓိ အထူးအောင်မြင် ပြီးစီးခြင်းဟုပင် မှတ်ချက်ချမိတော့၏။ ပရစိတ္တဝိဇာနနာဉာဏ် ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏ်နှင့် ပတ်သက်၍လည်း မနက်ဖြန် မည်သည့်နာရီတွင် မည်သူ ရောက်လာလိမ့်မည်၊ မည်သည့်မြို့ မည်သည့်ဒေသက မည်၍ မည်မျှ ရောက်လာမည်တို့ကိုလည်းကောင်း ကြိုတင်၍ ပြောဆို အမိန့်ထားရှိလျှင် ဤအတိုင်းမှန်ကန်စွာ ရောက်ရှိလာသည် တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သူတစ်ပါး၏ စိတ်ကစားသည်ကို လည်းကောင်း၊ သူတစ်ပါးစိတ်သည် ယခုလောလော ဆယ်တွင် မည်သည့်ကိစ္စ အကြောင်းအရာကို စိတ်ရောက်နေသည်ကို လည်းကောင်း ကြိုတင်သိမြင်နေသည်ကို ကျွန်ုပ်စာရေးသူ ကိုယ်တိုင်ပင် ခဏခဏ ကြုံတွေ့ခဲ့ရဘူး၏။

တစ်ချိန်က ကျွန်ုပ်ကျမ်းစာရေးသူ ကြုံတွေ့ ခဲ့ရဘူးသည်မှာ ရွှေဥမင် တောရဆရာတော် ကြီးသည် သူ့တောရထဲမှာ လာနေလျှင် ညဘက် ကို တရားအားထုတ်ခိုင်းလေ့ရှိ၏။ ဆရာတော် ကြီးကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျပင် ကမ္မဋ္ဌာန်း ကျောင်း ဇရပ်များကို လှည့်လည်ပြီး တုတ်တောင်ဝှေးနှင့် ညဥ့်သန်းခေါင်အချိန်များတွင် လိုက်နိုက်၍ နှိုးခြင်း၊ တရားအားထုတ်ဖို့ အချိန်ရောက်ပြီ ဖြစ်ကြောင်း၊ တုတ် တောင်ဝှေးနှင့် လိုက်ပုတ်ပြီး

နှီးဆော်လေ့ရှိ၏။ အားလုံးနှီးပြီး ဘုရားရှိခိုး သံကြားရပြီး မျက်နှာသစ်ကြပြီး ဆိုပါမှ သူ့ကျောင်းသို့ ပြန်တက်သွားပြီး တရား လိုက်မှတ် နေကြ၏။

မနက်အရှက်ဆွမ်းစားပြီးနောက် အချိန်အားဖြင့် နံနက် (၇)နာရီခန့်တွင်မှ တစ်ဦးချင်း တစ်ပါးခြင်း တစ်ယောက်ခြင်း ညက တရားအားထုတ်ရာ အခြေအနေ တို့ကို မေးမြန်းတတ်၏။ လိမ်၍မရ ညာ၍မရ ဖြီးဖျန်း၍ သံယောင်လိုက်၍လည်းမရ ညကတရား တကယ်အမှန်အားထုတ်ခဲ့သည် မထုတ်ခဲ့သည်ကို လည်းကောင်း၊ ညထဲကပင် ကြိုတင်၍ သိရှိထားပြီးဖြစ်သည့် အတွက် လိမ်ညာမိပါက လူပုံပရိသတ်အလယ်တွင် အော်ငေါက် ခံရတတ်ပြီး အရှက်ကွဲရတော့၏။ လိမ်ညာ၍ လုံးဝမရ၊ ကြိုတင်၍ သိသိကြီးနှင့် မသိချင်ယောင်ဆောင်ပြီး မေးမြန်း နေခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။

ဤသို့နှင့် တစ်ခုသော တစ်နေ့၏ ညဘက်တွင် (အချိန်ကာလတော့မမှတ် မိတော့ပါ) ကွန့်ပ်စာရေးသူနှင့် ပေါင်းတည်၊ ဝက်ပုတ်မြို့မှ ဦးဘိုးထင်ဆိုသူသည် ကမ္မဋ္ဌာန်း ဇရပ်တစ်ခုထဲတွင် အတူတူရှိနေကြ၏။ ထုံးစံအတိုင်းပင် ညဉ့်သန်းခေါင် အချိန်လောက်တွင် ဆရာတော်ကြီးသည် တောင်ဝှေးတစ်ချောင်းနှင့်မိုက်ပုတ်၍ ကမ္မဋ္ဌာန်းကျောင်း

ဇရပ်မှန်သမျှတို့ကို လိုက်နှိုးနေ၏။ ကျွန်ုပ်နှင့် ဝက်ပုတ်မြို့မှ ရောက်နေသော ဦးဘိုးထင်တို့ အိပ်စက်နေသော ကမ္မဋ္ဌာန်း ဇရပ်ကိုလည်း တောင်ဝှေးနှင့် ၅ချက်ခန့်ရိုက်၍ ဟေ့ဟေ့ထထ ဒီအချိန်မှ တရားမလုပ်လျှင် မင်းတို့ဘယ်အချိန်ကျမှ တရား အားထုတ်ကြသည်မှာလည်းကွ ထထအိပ်မနေကြနှင့် ထိနမိဒ္ဓကို အနိုင်မပေးကြနှင့် ထပြီးတရားအားထုတ်ကြဟု အသံကျယ် ကျယ်ဖြင့် နှိုက်နှိုးသွား၏။ ကျွန်ုပ်လည်း (ကဗျာကသိ)ထ၍ မျက်နှာသစ်ပြီး ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို စတင် အားထုတ်တော့၏။ ဦးဘိုးထင်ကား အိပ်ယာထဲမှာပင် အိပ်မြဲအိပ်နေ၏။ ဆရာတော် ကြီးလာရောက်နှိုးစေကာမူ ဆရာတော်ကြီးကြားလောက်အောင် အိပ်ယာထဲမှမထဘဲနှင့် အသံကျယ်ကျယ်နှင့် (ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံ တည်းဟူသော ခပ်းသော ကံတို့တွင်)သာအသံတိမ်ဝင်သွားပြီး များမကြာမီ အိပ်မောကျ၍ ဟောက်သံများပင် ထွက်လာတော့၏။ အတော် ခပ်ဝေးဝေးဇရပ်များ ကမ္မဋ္ဌာန်း ကျောင်းများသို့ ဆရာတော်ကြီး လိုက်လံနှိုးဆော်နေသည်ကို ခပ်ဝေးဝေးမှ အသံသဲ့သဲ့ ကြားသိ နေရပြီးနောက် ဆရာတော်ကြီး သူ့ကျောင်းပေါ်သို့ ပြန်တက် ကြွသွားတော့၏။

ကျွန်ုပ်လည်း တရားအလုပ်ကို ဆက်လက်၍အားထုတ် နေတော့၏။ မကြာလိုက်ပါ။ မကြာဆို မိနစ် ၃၀ နာရီဝက်ခန့်

မျှပင် ရှိလိမ့်အုံးမည်ထင်ပါသည်။ ညမှောင်ကြီး မဲကြီးထဲတွင် မမျှော်လင့် မထင်မှတ်ဘဲ ကမ္မဋ္ဌာန်းဇရပ်ပေါ်သို့ ဆရာတော်ကြီး တက်ရောက်လာကာ လက်ထဲမှာရှိသော တောင်ဝှေးဖြင့် ဦးဘိုးထင်အား (ကဲ အိပ်အုံးကွ ကဲ အိပ်ကုံးကွာ အိပ်အုံးကွာ အိပ်အုံးကွာ) ဆိုပြီး ၄ချက်ခန့် ခပ်ပြင်းပြင်း ရိုက်တော့၏။ ပြီးလျှင် ကမ္မဋ္ဌာန်းဇရပ်ပေါ်မှ ရုတ်တရက် ပြန်ကြွသွားတော့၏။ ကျွန်ုပ်လည်း အံ့အားသင့်လျက် ကျန်ရစ်ခဲ့ကာ အရိုက်ခံ လိုက်ရသော ဦးဘိုးထင်မှာမူ (အောင်မလေးဗျ ဆရာတော်ကြီး တပည့်တော် မအိပ်တော့ပါဘုရား တပည့်တော် မအိပ်တော့ပါ ဘုရား မလိမ်တော့ပါဘုရား)နှင့် အော်ဟစ်ပြီး တကျွတ်ကျွတ်နှင့် ပါးစပ်မှ ငြီးညူပြီးရှိနေတော့၏။ မနက်မိုးလင်း၍ အရုဏ်ဆွမ်း စားပြီးနောက် ပရိသတ်များအား ဆရာတော်ကြီးက ဦးဘိုးထင် နှင့်ပတ်သက်၍ အမိန့်ရှိလာတော့၏။ ညက ဝက်ပုတ်က ဘိုးထင်ဆိုတဲ့အကောင် ငါ့ကိုလိမ်တယ်ကွ၊ ငါကတော့ အပင်ပန်းခံပြီး ဇရပ်တကာ ဇရပ်၊ ကျောင်းတကာကျောင်း လှည့်လည်ပြီး တရားအားထုတ်ဖို့ လိုက်နှိုးနေတာ၊ သူ့ဇရပ် ကျတော့ ငါတောင်ဝှေးနှင့် တဘုံးဘုံးရိုက်နှိုးလိုက်တော့ အိပ်ယာကထပြီး အသံကျယ်ကျယ်နဲ့ကွ ဩကာသ ကန်တော့ ခန်းတွေ ဘာတွေဆိုလို့ ဆိုတော့ ငါလည်းအဟုတ် အောက်မေ့ တာပေါ့ကွာ၊ အော်ဘိုးထင်တော့နိုးပြီ၊ ဒီကောင် ဘုရားရှိခိုးသံ

တောင် ကြားနေရပြီပေါ့ကွာဆိုပြီး ငါ့ကျောင်းပေါ် ပြန်တက်ပြီး တရားဆင်ခြင်နေတာ၊ အတော်လေးကြာတော့ ဧည့်သည်ဖြစ်တဲ့ ဝက်ပုတ်က ဘိုးထင် တစ်ယောက် တရားထူးတရားမြတ်ရပါစေ လို့ ငါကစိတ်ညွှတ်နေတာကွ၊ လားလား ဒီကောင်က ဘယ်ဟုတ် လို့လဲကွ၊ သက်သက် ငါ့ကိုညာနေတာ၊ အိပ်လိုက်တာမှ ဟောက်တောင်ဟောက်နေသေးတယ်ကွ၊ တော်တော် အသုံး မကျတဲ့အကောင်၊ သေတာတောင် တရားရမဲ့အကောင် မဟုတ်ဘူးကွဆိုပြီး ဘိုးထင်ကို ကြိမ်းမောင်းတော့၏။ ဦးဘိုးထင် လည်း နောက်တစ်နေ့ ဝက်ပုတ်ကို ပြန်သွားတော့၏။ ကျောင်းမှာ မနေရဲ မအိပ်ရဲတော့ပေ။ တရားမလုပ်နိုင် အိပ်ရေး အပျက်မခံနိုင်သည့်အတူတူ အိမ်ပြန် တာပဲကောင်းမှာပါဟု ညီးညူပြီး ဦးဘိုးထင်တစ်ယောက် ဝက်ပုတ်မြို့ကို ပြန်ပြေးတော့ ၏။ ဆရာတော်ကြီး၏ ပရစိတ္တဝိဇာနနာဉာဏ်ကို ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏ် ရနေကြောင်းကို ကျွန်ုပ်စာရေးသူ မျက်ဝါးထင်ထင် သိရှိမြင်တွေ့ လာခဲ့ခြင်းဖြစ်၏။ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်အား အတိတ်က ဥဿါ အကျင့်စခန်းဖြင့် အောင်မြင်ထားမှု၏ ဒိဗ္ဗစက္ခု ပရစိတ္တ ဝိဇာန နာဉာဏ်မျိုးသည် အတော်အံ့သြစရာ အတွင်းကျကျ နှိုက်နှိုက် ချွတ်ချွတ် ကိစ္စမျိုးကိုပင် သိမြင်တတ်ပါကလားဟု မှတ်ချက်ချ အောက်မေ့နေမိတော့။ ဦးဘိုးထင်လည်း နောက်ထပ်ကျောင်းသို့ လုံးဝမလာရဲတော့ပေ။

ကျွန်ုပ်ကျမ်းပြုသူ ကိုယ်တွေ့တစ်ခုကိုလည်း ဖော်ပြပါဦးအံ့

တစ်နေ့သော နေ့လည်ပိုင်း၌ (အချိန် နေ့ရက်ကို မှတ်သားမထား၍ တိကျစွာ မပြနိုင်ပါ) ကျွန်ုပ်စာရေးသူနှင့် ရွှေဥမင်တောရဆရာတော်ကြီး စကားထိုင်ပြောနေစဉ် ဒေါ်သုတအမည်ရှိသော ယောဂီမတစ်ယောက် ရောက်ရှိလာပြီး ဆရာတော်ကြီးကို ကန်တော့လာ၏။ ကျွန်ုပ်လည်း အလိုက်သိစွာပင် ဘေးကိုခဏဖယ်ပေး၍နေလိုက်၏၊ ဒေါ်သုတ လျှောက်စရာရှိသည်ကို ဆရာတော်ကြီးအား လျှောက်ပါစေ ဟူသော သဘောဖြင့် ဘေးကိုအသာဖယ်၍နေလိုက်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဒေါ်သုတက ဆွမ်းစားကျောင်းတွင် အမြဲရှိနေတတ်ပြီး နေ့စဉ် သံဃာတော်တော်များအား အသက်သတ်လွတ် ချက်ပြုတ်၍ ဆွမ်းကစ်၊ ပရိသတ်များကို ကျွေးမွေးညွှန်ခံ နေသော အဖွဲ့၏ ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးဖြစ်ပါသည်။ ဒေါ်သုတ အား ဆရာတော်ကြီး (ဟဲ့သုတ၊ နင် ဘာကိစ္စရှိလို့ ငါ့ဆီ လာတာလဲ နင့်လာရင်းကိစ္စကို ငါ့ကိုလျှောက်ဟဲ့)ဟု ဆရာတော် ကြီး၏ အမိန့်ရှိသံကို ဘေးမှ ကျွန်ုပ်ကောင်းစွာ သိရှိကြားနာ နေရ၏။ ထိုအခါ ဒေါ်သုတက လက်အုပ်ချီ၍ (ဆရာတော်ကြီး ဘုရား တပည့်တော်မတို့ ဆွမ်းစားကျောင်း ဆွမ်းချက်ဆောင်မှာ ဆန်ရောဆီပါ ကုန်နေပါတယ်ဘုရား၊ တခြားငွေပဲ ကြက်သွန် ပဲလည်းမရှိတော့ပါဘုရား)ဟု လျှောက်ထားပါသည်။ ဤတွင်

ဆရာတော်ကြီးက (မနက်ဖြန် ချက်ပြုတ်ဘို့ တစ်ရက်စာလောက် ရှိနေသေးလား)ဟု မေးလိုက်ပါသည်။ ဒေါ်သုတာက (မနက်ဖြန် တစ်ရက်စာလောက်ကတော့ ကြံဖန်ခြစ်ချုပ်ပြီး ချက်ပြုတ် ကျွေးမွေးရင်တော့ ရနိုင်ပါသေးတယ်ဘုရား)ဟု လျှောက်ထား ပါသည်။ ဤတွင်ဆရာတော်ကြီးက (အေးတစ်ရက်စာ မနက်ဖြန်အတွက်ကလေး ရရင်ပြီးတာပဲ၊ အခုငါလာခဲ့မယ် နင်သွားတော့)ဟု ဒေါ်သုတာကို ပြန်လွှတ်လိုက်ပြီး ဆရာတော် ကြီးက ဟဲ့ဝေပုလ္လ မင်းငါနှင့်လိုက်ခဲ့ဦးကွာဟု ခေါ်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်လည်း ဆရာတော်ကြီးနှင့်အတူ ဆွမ်းချက်ဆောင်ကို လိုက်လာခဲ့၏။ ဆွမ်းချက်ဆောင်ထဲတွင် ဆန်ထည့်သော ရာဝင် အိုးကြီး ၁၀လုံးရှိနေပါသည်။ ထိုပြင်ဆီထည့်လှောင်သော ရာဝင်အိုးကြီးတစ်အိုး အပါအဝင် ငြုပ်၊ ကြက်သွန်၊ ကုလားပဲ အပါအဝင် တခြားပဲမျိုးစုံထည့်စရာများအားလုံး သူ့နေရာနှင့်သူ ရှိထားပြီးဖြစ်၏။ ဆရာတော်ကြီးသည် ကျွန်ုပ်၏ရှေ့မှာပင် တောင်ဝှေး ကိုကိုင်၍ ရာဝင်အိုးကြီးများကို တောင်ဝှေးနှင့် လိုက်နိုက်ပါသည်။ တစ်ခြားပစ္စည်းပစ္စယ ချက်ပြုတ်နေကျ ပစ္စည်းများအားလည်းကောင်း၊ ထည့်စရာ၊ သိုစရာပစ္စည်းများကို လည်းကောင်း၊ တောင်ဝှေးနှင့်လိုက်နိုက်ပြီး (ငါ့ကျောင်းမှာ သံဃာများ၊ တရား အားထုတ်သူများ၊ ဧည့်သည်များ စားသုံးရန် အတွက် ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ငြုပ်၊ ကြက်သွန်၊ အားလုံး၊

ပဲအမျိုးမျိုးတွေ လာခဲ့ကြပေ့) ဟု နှုတ်မှအမိန့်ရှိပြီး ဆရာတော်ကြီးသည် နေနေကျ သီတင်းသုံးနေကျ ကျောင်းသို့ ပြန်ကြွသွား၏။ ထိုသို့ဆရာတော်ကြီး ပြန်ကြွ သွားပြီးနောက် ကျွန်ုပ်မှာ သိပ္ပံနည်းကျကျ တွေးခေါ်စဉ်းစားဝေဖန်မိ၏။ တောင်ဝေးနှင့်လိုက်ရိုက်ပြီး နှုတ်ကလာခဲ့ကြပေ့ဟု ပြောရုံနှင့်မဖြစ်နိုင်။ ဘယ်ပုံဘယ်နည်းနှင့်မှ ယုတ္တိမရှိနိုင်ဟု စဉ်းစားမိ၏။ သို့ပေမယ့် ဆရာတော်ကြီးကိုယ်တိုင် ဆောင်ရွက်ပုံကို ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင် မြင်တွေ့ခဲ့ရသောကြောင့် ဆင်ခြေမတက်ရဲပါ။ သတိထားပြီးသာ စောင့်ကြည့်ရပါဦးမည်ဟုသာ တွေးနေမိတော့၏။

တစ်ညအိပ်ပြီး၍ နံနက် အရုဏ်ဆွမ်းစားသောအခါ ဆရာတော်ကြီးက ဆွမ်းစားနေရင်းဖြင့်ပင် ဒေါ်သုတအား အသံခပ်ကျယ်ကျယ်ဖြင့် အမိန့်ရှိလာသည်ကို ကြားသိလိုက်ရ၏။ (ဟဲ့သုတ၊ ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီမှာ လှည်း (၆)စီးကျောင်းကို ရောက်လာလိမ့်မယ်၊ ဆန်အိတ်က ၁၀ အိတ်၊ ဆီပုံးက ၄ ပုံး၊ ကုလားပဲက ၂အိတ်၊ အာလူးတွေက ၂အိတ်၊ ကြက်သွန်တွေက ၂အိတ်အပြင် တစ်ခြား ဗူးသီးတွေ ဖရုံသီး တွေပါလာလိမ့်မယ်၊ ဒီတော့ လှည်းသမား ၁၂ ယောက်စာအတွက်ပါ ပိုပြီး နင်ချက်ထားပါ။ ကြားလား)ဟု အမိန့်ရှိလာ၏။ ကျွန်ုပ်စာရေးသူသည် ကိုယ့်နားပင် ကိုယ်မယုံနိုင် သလို ဖြစ်နေမိ၏။ အတော်ပင် အံ့ဩမိ၏။ ဘယ့်နှယ့်လဲ ဘယ်လိုလဲ မြန်လှချည်လား၊ မနေ့

ညနေကမှ တောင်ဝှေးတစ်ချောင်းနှင့် ရာဝင်အိုးတွေ လိုက်ခေါက်နေတာ တွေ့တာပဲ။ တစ်ညပဲနေရသေးတယ်၊ ယနေ့ မနက် ၉ နာရီကို ဒီမီးဖိုချောင်သုံးပစ္စည်းတွေ ရောက်လာမယ်ဆိုပါလား၊ စဉ်းစားတွေးနေမိရင်း ဆရာတော်ကြီး၏ မနောမယသိဒ္ဓိ အောင်မြင်ပုံကို လေးစားကြည်ညိုမိပါတော့သည်။

သို့နှင့်သတိထားပြီး စောင့်ကြည့်နေရင်း နံနက် (၈)နာရီခွဲလောက်ခန့်ရောက်သော် တောင်အောက်ဘက်မှ လှည်းမောင်းသံ နွားငေါက်သံတို့ကို ကြားလာ ရတော့၏။ နံနက် ၉နာရီ ၁၀မိနစ်ခန့်တွင်မူ လှည်း (၆)စီးမောင်းလာသူ (၁၂)ယောက်နှင့် ဆရာတော်ကြီး အရှက်တက်ချိန်က မိန့်ကြားထားသည့်အတိုင်း ပဲအိတ်များ၊ ကြက်သွန်အိတ်များ၊ ဆန်များ၊ ဆီများ အပြည့်အစုံပါလာပြီး လှည်းပေါ်မှ သယ်ချပြီး ဆွမ်းချက်ဆောင်အတွင်း နေရာချနေကြသည်ကို ကိုယ်တွေ့ကြုံလာခဲ့ရဘူး၏၊ အံ့ဩ စရာအံ့အားသင့်စရာ ကောင်းလှပါဘိ၏။

ဤကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ တစ်နေ့ နေ့ဆွမ်းစားပြီး ဆရာတော်ကြီးနှင့် ကျွန်ုပ် စကားစမြီရှေ့ရေးနောက်ရေးကိစ္စများ ပြောကြဆိုကြနေစဉ် စကားစပ်မိ၍ ရာဝင်အိုး ကြီးများကို တောင်ဝှေးနှင့်လိုက်ရိုက်ပြီး နှုတ်မှ လာခဲ့ကြဟေ့ဟု ခေါ်ရုံဖြင့် နောက်မနက်မှာ ဆန်တွေ၊ ဆီတွေ၊ ပဲတွေ ရောက်ရှိလာသည်

ကို မြင်တွေ့ရ၍ ဆရာတော် ကြီး၏ မနောမယသိဒ္ဓိပညာကို ချီးမွမ်းမိပါကြောင်း၊ တပည့်တော်ဘဝမှာ တစ်ကြိမ် တစ်ခါမှ မမြင်တွေ့ဘူးကြောင်း လျှောက်ထားမိ၏။

ဤတွင် ဆရာတော်ကြီးက ရယ်ရယ်မောမောဖြင့်ပင် "ဒါက ဘာဟုတ်သေး လို့လဲ ဝေပုလ္လရာ၊ ဒီကိစ္စလေးတွေက အလွယ်လေး အသေးဆုံး ကိစ္စမျိုးတွေပါကွာ၊ ကျင့်ကြံ အားထုတ်ရင် ရနိုင်တာပဲကွ"ဟု အမိန့်ရှိလာ၏။ ပြီးတော့ တစ်ဆက်တည်းပင် ဆရာတော်ကြီးက အမိန့်ရှိလာသည်မှာ - "ငါက ချင်းတောင်နှင့် အိန္ဒိယနယ်စပ် တောကြီးတောင်ကြီး ထဲမှာ ၇-နှစ်ကြာတယ်ကွ၊ အားထုတ်ရတာ။ ဒါက သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီးကို နံနက်အရုဏ်တက် ၁-ကြိမ်၊ နေဝင် ၁-ကြိမ်၊ သမ္ဗုဒ္ဓေအဖွင့်အနက် ကိုပါ ရွတ်ဆိုပြီး ဘုရားကန်တော့ ရတယ်။ ပြီးလျှင် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကိုပင် သာသနာ ၅၀၀၀ ကိုရည်စူး၍ နေ့စဉ်ဂါထာပေါင်း ၅၀၀၀ စေ့အောင် သရဇ္ဈာယ် ရတယ်ကွ။ ဒီအကျင့်ပဋိပတ်ကို အတိ တိကျ ဥဂ္ဂါအကျင့် ကျင့်ဆောင်ရမှာ ဒီကိစ္စတွေကို အောင်မြင် ပြီးစီးနိုင်တယ်ကွဲ့၊ အဆင့်မြင့် သမ္ဗုဒ္ဓေကျင့်စဉ်လို့ ခေါ်တာပေါ့ကွာ။

ဒီသမ္ဗုဒ္ဓေ ပဋိပတ် ဥဂ္ဂါအကျင့်လမ်းစဉ်အတိုင်း တောကြီးတောင်ကြီးထဲမှာ ၇-နှစ်တိတိ ကြာသည်အထိ အပင် ပန်းခံပြီးတော့ အောင်မြင်အောင် ကျင့်ရတယ်။ ငါအောင်မြင်

ပြီဆိုတဲ့နေ့မှာ ဘုံညြစရော မင်းကို ငါပြောပြမယ်။ အောင်မြင်ပြီ ဆိုတဲ့နေ့ မှာပင် ငါသပိတ်ကိုဖွင့်ပြီး တောထဲမှာ ဆွမ်းခံတယ်ကွ။ (လူမှမရှိတာ၊ ဒီတောကြီးထဲမှာ ဆရာတော်ဘယ်သွားပြီး ဆွမ်းခံ ပါသလဲဘုရား)ဟု ကျွန်ုပ်လျှောက်ထားသည့်အခါ ဆရာတော် ကြီးက ဆက်လက်ပြီး အမိန့်ရှိလာသည်မှာ သစ်ပင်တွေထံကို ဆွမ်းခံသွား တာပေါ့ကွ၊ သရက်ပင်အောက်ကိုသွားပြီး ဆွမ်းရပ် ခံလျှင် သရက်သီးချိန်မဟုတ်ပေမယ့် အပင်ပေါ် မှာ ဘာအသီးမှ မရှိဘဲနှင့် သပိတ်ထဲကို သရက်သီးအမှည့်တွေ ရောက်လာရ တယ်ကွ၊ ငှက်ပျောပင်အနားမှာ ဆွမ်းခံရပ်နေလျှင်လည်း ဘာအသီးတစ်လုံးမှ မရှိသည့် ငှက်ပျောပင်က ငှက်ပျောအဖီးနိုင် လိုပင် မထွက်သေးသည့် ငှက်ပျောပင်က ငှက်ပျော သီးမှည့်တွေ သပိတ်ထဲအလိုလို ရောက်လာတယ်ကွ၊ ပိန္နဲသီးအမှည့်တွေ အမွှာလိုက် အမွှာလိုက် သပိတ်ထဲကို အလိုလိုကျရောက်လာ တယ်ကွ၊ အဆင်သင့် ဘုဉ်းပေးရုံပေါ့ကွာ၊ ဒီလိုအောင်မြင် ပြီးစီးတော့မှ ယခု ပြည်မြို့အနီး ရွှေဥမင်တောရကို ငါကြွလာ တာပေါ့ကွာ၊ မင်းလည်း ငါ့လိုဖြစ်ချင်ရင် ငါ့လိုအောင်မြင်ချင်ရင် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာ၏ လမ်းစဉ်အတိုင်း အတိတိကျကျ၍ အကျင့် လမ်းကို ကြိုးစားအားထုတ်ပေါ့ကွာ-ဟု အမိန့် ရှိဖူး၏။

ကျွန်ုပ်လည်း ဆက်လက်ပြီး (သစ်ပင်တွေက ဆွမ်းလောင်းတယ်ဆိုတော့ ဆန်းတော့ဆန်းကြယ်တာပဲဘုရား။

သစ်ပင်တွေက ဓာတ်သဘာဝ၏ ရုပ်ဝတ္ထုပစ္စည်း တွေပဲ၊ လူတွေ လို အသက်ရှိတာမှ မဟုတ်တာ၊ ဒါတွေက ဆွမ်းလောင်းတယ် ဆိုတော့ တပည့်တော်ထင်ပါတယ်ဘုရား၊ ဆရာတော်ကြီး သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာ၏ အတိတိကျွဥ္ဓါ အကျင့်လမ်းကို အောင်မြင် တော်မူလို့ ရုက္ခစိုးနတ်များ၊ သစ်ပင်စောင့်နတ်များ၊ တောစောင့် နတ်များက ကြည်ညို၍ တန်ခိုး၊ ကမ္မဝိဒ္ဓိနှင့် ဆွမ်းလောင်းတာ ပဲဖြစ်နိုင် ပါတယ်လို့ တပည့်တော်ယူဆမိပါသည်ဘုရား)ဟု လျှောက်ထားလိုက်တော့ ရွှေဥမင် တောရဆရာတော်ကြီးမှာ ခပ်ပြုံးပြုံးနှင့် ခေါင်းတညိတ်ညိတ်နှင့် ရှိနေပါတော့သည်။

တစ်ဆက်တည်းမှာပင် ကျွန်ုပ် ကျမ်းပြုစာရေးသူသည် ရှင်ဥတ္တမကျော် ပုဂ္ဂိုလ်ထူးတစ်ပါးနှင့်လည်း ခရစ်သက္ကရာဇ် ၁၉၆၈-ခုနှစ်ထဲမှာ ဖူးတွေ့ရဖူး၏။ ရွှေဥမင် တောရဆရာတော် ဘုရားကြီးထံသို့ ကြွရောက်လာရင်း ကျောင်းတိုက်တောရတွင် ခေတ္တခဏ တည်းခိုနေစဉ် ရွှေဥမင်တောရဆရာတော်ကြီး၏ အမိန့်ပေးခိုင်းစေမှုဖြင့် ကျွန်ုပ်လည်း ရှင်ဥတ္တမကျော်အား ဝတ်ကြီးဝတ်ငယ်အသွယ်သွယ်ကို ဝါတွင်း ၃-လ တိတိ ပြုစုလာခဲ့ဘူး၏။ ရှင်ဥတ္တမကျော်နှင့် ပတ်သက်၍ ကျေးလူရှင် ရွှေဥမင်တောရ ဆရာတော်ကြီး အမိန့်ရှိဘူးသည်ကို လည်းကောင်း၊ ရှင်ဥတ္တမကျော်ကိုယ်တော်တိုင် မိန့်ကြားမှုကို လည်းကောင်း အောက်ပါအတိုင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ပါသည်။

(အာစရိယဝါဒ - အာစရိယပြဝါဒကထာ)

မင်းတို့မသိကြလို့ကွ၊ ဒီရှင်ဥတ္တမကျော်၏ အသက်က ၇၀၀-လောက်ရှိပြီကွ၊ တစ်ကိုယ်လုံးမှာရှိသော လက်ကအမွေးအမျှင်များ၊ ခြေထောက်ကအမွေးအမျှင်များ၊ ရင်ဘတ်က အမွေးအမျှင်များမှာ ၁-ပေခန့် ရှည်လျားစွာ ပေါက်နေတတ်၏။ အနောက်ရိုးမ၊ ရခိုင်ရိုးမတောက်များတွင် နေထိုင်သီတင်းသုံး၏။ ရှင်ဥတ္တမကျော်သည် ဒိဗ္ဗစက္ခု၊ ဒိဗ္ဗသောတ၊ မနောသိဒ္ဓိ ပြီးစီးနေသော ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်၏။ ရှင်ဥတ္တမကျော်ဟာ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်အား အတိတိကျ လမ်းစဉ်မှီအောင် နေ့စဉ် ဂါထာ ၃၀၀၀ ရအောင် ကျင့်ဆောင်၍ အောင်မြင်ပြီးစီးနေသော ပုဂ္ဂိုလ်ထူးဖြစ်ကြောင်းကို ရွှေဥမင်တောရ ဆရာတော်ကြီးသည် ကျွန်ုပ်ကျမ်းပြုစာရေးသူအား အမိန့်ရှိဖူး၏။ ရွှေဥမင်ဆရာတော်ကြီးကား သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်အား အတိတိကျ ဥဿုံအကျင့်လမ်းဖြင့် အောင်မြင်ပြီးစီးခဲ့၏။ ရှင်ဥတ္တမကျော်ကား အတိတိကျလမ်းစဉ်နိုးနိုးဖြင့် အောင်မြင်ပြီးစီးခဲ့၏ဟု မှတ်တမ်းအရ သိရှိရပါသည်။ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား အတိတိကျအကျင့်မြတ်လမ်းစဉ်ကို အရိုးကျေကျေ အရေစုပ်စုပ် နောက်မဆုတ်တမ်းလပေါင်းနှစ်ပေါင်းများစွာ ကျင့်ဆောင်တော်မူ၍ တန်ခိုးအမျိုးမျိုး၊ အာဏာအမျိုးမျိုး၊ စွမ်းအားသတ္တိ အမျိုးမျိုး၊ သိဒ္ဓိအမျိုးမျိုးတို့ကို ပိုင်ဆိုင်ပြီးစီးနေကြကြောင်းကို ကျွန်ုပ်ကျမ်းပြု

စာရေးသူ ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ၊ ကိုယ်တွေ့လက်တွေ့ တွေ့မြင် ဖူးမြင်ခဲ့ရသော ဆရာတော်ကြီး ၂-ပါးပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကျမ်းရေးသူကိုယ်တိုင်ပင် ဤဆရာတော်ကြီးများထံ နည်းနိသဿယ ခံယူခဲ့ပြီး သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကို ပဌာန်းအကျင့်ဖြင့် ခဏခဏ အောင်မြင်ခဲ့ဖူး၏။ ၁၉၇၂ ခုနှစ်မှစ၍ ၁၉၇၅-ခုနှစ်အထိ ၃-နှစ်တိုင်တိုင် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်အား တိက္ခ ပဏီတ ကျင့်စဉ် အတိုင်း အောင်မြင်ပြီးစီးခဲ့ဖူး၏။

အတိတိက္ခပဏီတ ကျင့်စဉ်ကိုပင် မမှန်းရဲခဲ့ပါ။ ကျင့်လည်းမကျင့်ဖြစ် ခဲ့ပါ။ အကယ်၍ ကြိုးစား ကျင့်ဆောင်မည်ဆိုလျှင် ထိုအတိတိက္ခပဏီတ လမ်းစဉ်ကိုမူ အောင်မြင်ပြီးစီးအောင် ကျင့် ဆောင်နိုင်လိမ့်မည်ကိုမူ ကွန်ုပ်သိထားပြီးဖြစ်၏။ သို့ပေမယ့် ယနေ့ထက်တိုင်အောင် မကြိုးစား ဖြစ်ခဲ့ပါ။ မကျင့်ဆောင်ဖြစ်ခဲ့ပါ။

ထို့ထက်လွန်ကဲ၍ အလွန်အားစိုက်ရပြီး အလွန် အချိန်ယူရပြီး အလွန်ပင်ပန်း ခံရဖို့ သေချာနေသည့် တောထဲ တောင်ထဲဝင်၍ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား အတိ တိက္ခ ပဏီတ ဉက္ကဋ္ဌိတိတည်းအကျင့်လမ်းစဉ်ကိုမူ စဉ်းလည်း မစဉ်းစားရဲ သေးပါ။ တွေးပင် မတွေးရဲသေးပါ။ တကယ်ကျင့်ဆောင် အားထုတ်နိုင်ပါလျှင် ပေါက်မြောက်မည်မှန်း လည်း သိရှိနေ

သည်။ ထိုအတိ တိကျပဏီတ ဥဋ္ဌါအကျင့်လမ်းစဉ်ဖြင့် အောင်မြင်ပြီးစီးတော်မူ၍ တန်ခိုးသိဒ္ဓိ၊ စွမ်းအားသတ္တိ အမျိုးမျိုးတို့ကို ပြသတော်မူနိုင်သော ရွှေဥမင်ဆရာတော်၊ ရှင်ဥတ္တမကျော် ဆရာတော်၂-ပါးအားလည်း မျက်ဝါးထင်ထင် ကိုယ်တွေ့လက်တွေ့ အတူတကွ နေထိုင်သီတင်းသုံးခဲ့ရဘူး၏။ နည်းနိဿယျအဖြာဖြာ တို့ကိုလည်း နာကြားသင်ယူလာခဲ့ ဘူး၏။ သို့ပေမယ့် ယနေ့ထက်တိုင် အောင်မြင် အောင် မစွမ်းဆောင်နိုင်သေးချေ။ ပြီးစီးအောင် ကျင့်ဆောင်ဖို့ မစဉ်းစားရဲသေးပေ။ ဤသို့ဖြင့် ခရစ်သက္ကရာဇ် ၁၉၇၂-ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း (၇)ရက်နေ့တွင် ဘုရားရဟန္တာ၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့ပင် မလွန်ဆန်နိုင်သော သဝါရသဘောတရား အတိုင်း ရွှေဥမင်တောရဆရာတော်ကြီး ပျံလွန်တော်မူခဲ့၏။ ထိုဆရာတော်ကြီး ပျံလွန်တော်မူသည့်အခါ ကျွန်ုပ်ကျမ်းပြုစာ ရေးသူ၏ လက်ထဲမှာပင် ပျံလွန်တော်မူခဲ့၏။ အလောင်းတော် အား ခေတ်မီဆေးဝါးထိုးခြင်း၊ မပုတ်မသိုးအောင် ဆောင်ရွက် ထားခြင်း လုံးဝမရှိ၊ ဆရာဝန်ခေါ်၍ မပုပ်မနံအောင် ဆေးဝါးဖြင့် လုံးဝစီရင်ထားခြင်းမရှိ ၃-လတိတိ ဤအတိုင်းမူလမပျက်ထား ရှိပါသည်။ ထို၃-လအတွင်း

(၁) ၃-လအထိ မည်သည့်အနံ့မျှမရှိ မထွက်၊ မပုတ် မသိုးပါဘဲလျှက် အလောင်းတော်အနားကစ်သည့်အခါ နံ့သာ

ရေနံ့ကိုပင် မွှေးကြိုင်နေသည်ကို လူအများ ပရိသတ်အများ သံဃာအများပင် ဖူးတွေ့ရ၏။

မှတ်ချက်-လာသမျှသော ပရိသတ်အများ ဆွမ်းသွတ်၊ သပိတ်သွတ်၊ တရားနာ ရေစက်ချသည်မှာ နေ့စဉ်လိုလိုရှိကြ၏။ ကျွန်ုပ်ကျမ်းပြုစာရေးသူသည် ဆရာတော်ကြီး၏ ရုပ်ကလပ်တော်နှင့် ကျွန်ုပ်ခန္ဓာကိုယ် ထိကပ်ထားလျက်ထိုင်၍ သီလပေးခဲ့ခြင်း ရေစက်ချပေးခဲ့သည်။ ၃-လတိုင်တိုင် ရုပ်ကလပ်တော်နှင့် ကျွန်ုပ်ထိကပ်စွာလည်း နေထိုင်ညှိခံလာခဲ့သည်။ အံ့ဩစရာကောင်းလှသည်မှာ မည်သည့်အနံ့အသက်မှ မရှိဘဲ၊ အပုတ်ရည်လည်း တစက်တလေမှ ထွက်ကျလာခြင်း မရှိပါဘဲ၊ နံ့သာနံ့ မွှေးကြိုင်နေသည်ကို ကိုယ်တွေ့လက်တွေ့ တွေ့ကြုံခဲ့ရပါ၏။ သမ္မဒေ္ဓဂါထာတော်၏ စွမ်းအားသတ္တိသည် သေတာတောင် မပုတ်မသိုးအောင်၊ အနံ့မထွက်အောင်၊ အပုတ် ရည်တစ်စက်မှ မကျအောင်၊ နံ့သာရည်သင်းနေအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ပါကလား ဟု မှတ်ချက်ချမိပါတော့သည်။

(၂) အထူးအံ့ဩစရာတစ်ချက်မှာ အလောင်းတော်ကို ၃-လတိတိထားရှိ အပူဇော်ခံနေစဉ်အတွင်း တောနေ ဆင်များ၊ မျောက်များ၊ ကျားသစ်ပေါက်များ၊ တောကြောင်များ၊ ခွေးအများ၊ သမင်များ၊ ယုန်များ၊ မြွေကြီးများသည် ဆရာတော်၏ ရုပ်ကလပ်နားထိ ချဉ်းကပ် ပူဇော်ကြပုံကိုလည်း မျက်ဝါး

ထင်ထင် မြင်တွေ့ခဲ့ရ၏။

(၃) ၃-လတိတိ အပူဇော်ခံပြီး၍ တနင်္ဂနွေနေ့ မွန်းတည့် ၁၂-နာရီတိတိ အချိန်တွင် မူလရုပ်မပျက် မူလပကတိ အတိုင်း အုတ်ဂူသွင်း၍ အပေါ်မှ စေတီပေါက် ခါ အပြီးတိုင် သဂြိုဟ်ပြီးစီးခဲ့ပါသည်။

ဤတွင် သမ္ဗုဒ္ဓေအဖွင့်နှင့် ရွှေဥမင်တောရ ဆရာတော် အကြောင်း ခေတ္တ ရပ်နားပါရစေ။

သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာအဖွင့်

(၁) သမ္ဗုဒ္ဓေအဋ္ဌဝီသဉ္စ ဒွါဒသဉ္စ သဟဿကေ ပဉ္စသတ သဟဿာနိ နမာမိ သိရသာမဟံ

(၂) အပ္ပကာဝါဠကာ ဂင်္ဂါ အနန္တာ နိဗ္ဗုတာ ဇိနာ တေသံမေ့မ္မဉ္စ သံဃဉ္စ အာဒရေန နမာမဟံ

(၃) နမက္ကာရာနုဘာဝေန ဟိတွာ သဗ္ဗေ ဥပဒ္ဒဝေ အနေက အန္တရာယာပိ ဝိနဿန္တု အသေ သတော။

မူလ မူရင်း ၃-ဂါထာဖြစ်ပါသည်။ ပညာလိုလား အမျိုးသား အမျိုးသမီးတို့သည် အထူးကြိုးစား ကျက်မှတ် ကြပါကုန်လော့။ နံနက်တစ်ကြိမ် ညတစ်ကြိမ် ရွတ်ဆို ဘုရား ကန်တော့ကြပါကုန်လော့။ ထာဝရ တစ်သက်တာ အားကိုး

အားထားပြုရကုန်လော့။ ထိုသမျှငွေ ၃-ဂါထာအား ရွှေကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ ရတနာကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ ကျောက်မျက်ကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ ငွေကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ အသက်ကဲ့သို့လည်းကောင်း တန်ဖိုးထားတတ်ကြပါကုန်လော့။

အန္တရာယ် အလွန်ကင်းရှင်း၏။ ဘေးရန် မှန်သမျှကင်းဝေးရ၏။ အတိုက် အခိုက်၊ အနှောက်အယှက် မှန်သမျှ၊ အတိုက်အခံရန်မှန်သမျှ ကင်းဝေးရ၏။ အပူ သောကမှန်သမျှ ကင်းဝေးရ၏။ အနာရောဂါ မှန်သမျှလည်း ကင်းဝေးရ၏။

မိမိ၏ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို တစ်ပါးသူများ မဖျက်ဆီးနိုင်။

မိမိ၏ အိုးအိမ်အဆောက်အဦးကို တစ်ပါးသူများ မဖျက်ဆီးနိုင်။

မိမိ၏ သား မယား မိသားစုတို့ကို တစ်ပါးသူများ မဖျက်ဆီးနိုင်။

မိမိ၏ စည်းစိမ်ဥစ္စာ ရတနာတို့ကို တစ်ပါးသူများ မဖျက်ဆီးနိုင်။

မိမိ၏ အသက်ဇီဝိတိန္ဒြေကိုလည်း တစ်ပါးသူများ မဖျက်ဆီးနိုင်။

သူခိုး ခါးပြ လုယက်မှု နှောက်ယှက်မှု တိုက်ခိုက်မှုတို့မှ ကင်းလွတ်ရ၏။ အချုပ်၊ အနှောင်အဖွဲ့၊ ထောင်၊ ရုံး၊ ဂတ်မှ

စ၍ လွတ်မြောက်ရ၏။ ကင်းဝေးရ၏။ တုတ်ဘေး၊ ဓားဘေး၊ မီးဘေး၊ လက်နက်ဘေး၊ ငုံး၊ အမြောက်၊ စိန်ပြောင်း၊ ကျည်ဆံ၊ ခဲလုံး၊ လေးမြား၊ မိုင်းဘေးများမှလည်း ကင်းဝေး ကင်းလွတ်ရ၏။ စုံး၊ နတ်၊ ကဝေ၊ တစ္ဆေ၊ မြေဘုတ်၊ နတ်ဆိုး၊ ဘီလူးဆိုး၊ ပယောဂ အတန်တန် ပြုစားမှု အဖန်ဖန်၊ တိုက်ခိုက်မှု အပြန်အလှန်တို့အား ဖယ်ရှားကင်းရှင်းရ၏။ အဆိပ်ပြင်းထန်သော သတ္တဝါ၊ အစွယ် အားကိုးသော သတ္တဝါ၊ ဦးချိုအားကိုးသော သတ္တဝါ၊ ခွန်အား ဗလကို အားကိုးသော သတ္တဝါ၊ သားရဲတိရစ္ဆာန်အကောင်တန်တို့၏ ရန်စွယ်၊ အန္တရာယ်များမှလည်း ကင်းဝေး ကင်းလွတ်စေရ၏။ စိတ်ချမ်းသာ ကိုယ်ချမ်းသာ ဖြစ်ရ၏။ ကောင်းစွာ အိပ်စက်ရ၏။ ကောင်းသော အိပ်မက်များသာ မက်ခွင့်ရ၏။ အိပ်ယာထသော် ရွှင်ရွှင်လန်းလန်း ထကြရ၏ဟု အထူးမှတ်သားကြကုန်။

ရွှေဥမင်တောရဆရာတော်ကြီး၏
(သမ္ဗုဒ္ဓေ အဖွင့်)

အဋ္ဌဝီသံ - တကျက်ရား၊ အစဖြာသည်၊ မဟာတိဘာဝ်၊ ကကာန်းစိပ်လျှင်၊ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော သမ္ဗုဒ္ဓေစ-ခေ ယျငါးဖြာ၊ လေးသစ္စာကို၊ ဆရာမကူ၊ သယမ္ဘူ ဉာဏ်ဖြင့်၊ အမှတ်ထင်လင်း ထိုးသွင်းသိမြင်တော်မူကြပေကုန်သော၊

ဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်အပေါင်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဥါဒသဥ္စသဟဿကေ-သချာလမ်း ကြောင်း၊ ဂဏန်းပေါင်းလျှင်၊ တစ်သောင်းနှစ်ထောင်ကုန်သော၊ သဗ္ဗညုဒ္ဓေစ-သစ္စာ လေးဆိုင်၊ ကြာပန်းခိုင်ကို၊ လှမ်းကိုင်ဆွတ်ခူး၊ နိဗ္ဗာန်မှူးလည်း ဖြစ်တော်မူကြပေကုန်သော ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်အပေါင်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ပဥ္စသတသဟဿာနိ- သချာတွက်ကိန်း၊ ဂဏန်းထိမ်းလျှင်၊ ငါးသိန်းမျှပင်၊ ကျွတ်တမ်းဝင်တော်မူ ကြပေကုန်သော၊ သမ္ဗုဒ္ဓေစ-သစ္စာလေးရပ်၊ တရားမြတ်ကို၊ ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူကြပေကုန်သော ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်အပေါင်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အဟံ-ဘုရား တပည့်တော်သည်၊ ဘုရားသားတော်သည်၊ အဟံ-သမုဋ္ဌာန်အရ ဓာတ်စတုကြောင့်ရုပ်နာမ်နှစ်ဝ၊ ပရမတ်အစုတွေဖြင့်၊ အမှတ်ပြုစရာ စကားဖြင့်မှည့်ခေါ်သည့်၊ ဘုရား တပည့်တော်၊ ဘုရားသားတော်ကြီးသည်၊ သိရသာ-ဦးခေါင်းရတနာ၊ မြတ်အင်္ဂါဖြင့် နမာမိ-အနန္တဂုဏ်၊ ကျေးဇူးဟုန်ကို ယုံကြည်မြတ်နိုး၊ မာန်ညွန့်ကိုအကုန်ချိုး၍၊ အထူးသဖြင့် ရှိခိုးပူဇော်၊ ဖူးမြော်မာန်လျှော့၊ ကန်တော့လိုက်ပါ၏မြတ်စွာဘုရား။

ဝါဠုကာ ဂင်္ဂါ-အလျားယူဇနာ၊ ပေါင်းငါးရာရှိ၊ ဂင်္ဂါမြစ်ကြောင်း၊ သဲလုံးပေါင်းကို အပ္ပကာ - ပုံပြုစရာ၊ မမာမရှိ အလွန်အလွန်နည်းပါးလှချေ၏တကား၊ နိဗ္ဗုတာ- အေးမြ

သာကြည်၊ သက်လုံးတည်၍၊ နိဗ္ဗာန်ပြည်သို့ ဝင်စံကြွသွားတော်မူကြပေကုန်သော၊ ဝိနာ-ငါးမာန်အောင်မြင်၊ သုံးလူ့ရှင်ဟု၊ ဦးကင်ထိပ်ဆောင်း၊၊ ဘုရားသခင် ကိုယ်တော်မြတ်အပေါင်းတို့သည်၊ အနန္တာ-အဆုံးမမြင်အောင် အလွန့်အလွန် ပေါများလှပေ၏ဘုရား။ တေသံ-ထိုကုဋေကုဋာ ကမ္ဘောကမ္ဘာ၊ ဟိုးရှေးအခါ၊ ပဝေသဏီကာပင်လျှင်၊ သံသရာဝဋ်အလုံးကို၊ ငွတ်ရုံးကာတမင်ခွာရှောင်၍၊ နိဗ္ဗာန်ပြည်သို့ ဝင်စံ ကြွသွား တော်မူကြပေကုန်သော၊ မြတ်စွာဘုန်းမော်၊ ရှေ့ကိုယ်တော်မြတ်အပေါင်းတို့၏ ဓမ္မဥ္စ-မဂ်လေးဖိုလ်လေး၊ ရှောထွေးပေါင်းစပ်၊ နိဗ္ဗာန်ပရိယတ်ပိဋကတ်ဟု၊ အမြတ်ထင်ပေါ်၊ ဆယ်ပါးသော တရားတော်မြတ်အပေါင်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊၊ သံဃဥ္စ-မဂ္ဂ ဌာန်၊ ဖလဌာန်၊ ရှစ်တန်ထင်ပေါ်၊ အရိယာသံဃာတော် အရှင်မြတ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊၊ အဟံ-ဘုရားတပည့်တော်သည်၊ ဘုရားသားတော်သည်၊ အဟံ-သမုဋ္ဌာန်အရ၊ ဓာတ်စတုကြောင့်၊ ရုပ်နာမ်နှစ်ဝ၊ ပရမတ်အစုတွေမြင့်၊ အမှတ်ပြုစရာ၊ စကားဖြင့်မှည့်ခေါ်သည့်၊ ဘုရားတပည့်တော်သည်၊ ဘုရားသားတော်ကြီးသည်၊ အာဒရေန- သဒ္ဒါဝေဖြိုး၊ လွန်မြတ်နိုးရှိုမို့၊ နမာမိ-စိတ်သဒ္ဒါအထပ်၊ နှလုံးအမြတ်တွေနှင့် အဖြိုတ္တာဓာတ်အဆုံးသတ်ပြီးတော့၊ ကပ်သုံးရပ်ကျော်သာကျွင်းစေဖို့ ပေါ်လာထွန်းသည့်၊ ကောသီကျေအောင်၊ သောမနဿ ဆ-ဆပြီးတော့၊

ဘောအလိလိကြကာ၊ စေတနာ သန်သန်ဖြင့်၊ မသေရာမှန်သည့် ပြည်နိဗ္ဗာန်ကို၊ ရည်စိတ်သန် ဦးညွတ်ကျိုး၍ အထူးသဖြင့် ရှိခိုးပူဇော်၊ ဖူးမြော်မာန်လျှော့ ကန်တော့လိုက်ပါ၏ မြတ်စွာဘုရား။

နမက္ကာရာနုဘာဝေန - သဒ္ဓါကြည်လျှမ်း၊ ဆီထိသည့် ဝှမ်းကဲ့သို့၊ ရွှင်လန်းစိတ်စေ၊ ပသာဒေ့ဖြင့်၊ ယုံကြည်လှစွာ၊ ဤပူညာကြောင့်၊ သဗ္ဗေ-ကြွင်းမဲ့ဥသုန်၊ အလုံးစုံ ကုန်သော၊ ဥပဒ္ဒဝေ-ကိုယ်ဝယ်စွဲကပ်၊ နှိပ်စက်အပ်သည့်၊ ဘေးရန်ညစ်ဆိုး၊ ဥပါဒ် အန္တရာယ်အမျိုးမျိုးတို့ကို၊ ဟိတွာ-တွန်းလှန်ကာ ဖြိုဖျက်ကြကုန်ပြီး၍၊ အနေက အန္တရာယာပိ-တစ်ပါးမက၊ များလှသောင်းသောင်း၊ အန္တရာယ်အပေါင်းတို့သည်လည်း၊ အသေသတော-အားလုံးတွင်းပြင်၊ ကုန်စင်အရှင်း၊ မကျန်ကြွင်းအောင်၊ အေးမသာကြည်၊ သက်လုံးတည်၍၊ ဝိနာသန္တု-ရေနယ်ခမ်းခြောက်၊ လမ်းမပေါက်ဘဲ၊ အဝေးတပင်၊ ပြေပျောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

* * * * *

ဤသမ္ဗုဒ္ဓေ အနက်အဖွင့်ကို လိုချင်တောင့်တလွန်း၍ ကျေးလူရှင် ရွှေဥမင် တောရဆရာတော်ကြီးထံတွင် ဆယ်နှစ်ဆယ်မိုး ဝတ်ကြီးဝတ်ငယ်အသွယ်သွယ်ကို ပြုစုပြီးမှ ရလာ

ခဲ့သည်ဟု မှတ်သားကြပါကုန်။

ဤသမ္မုဒ္ဒေအနက်၊ သမ္မုဒ္ဒေအဖွင့်အမွှမ်းကို ကျွန်ုပ် ကျမ်းစာပြုစုရေးသူလည်း-ကျမ်းဂန်အတော်များများ၊ စာအုပ် စာပေအတော်များများပင် လေ့လာလိုက်စားဖူး၏။ ဤလို သမ္မုဒ္ဒေအနက်မျိုး၊ အဖွင့်မျိုးမတွေ့ဘူးခဲ့ပေ။ မြန်မာပြည်တွင် ဤလို သမ္မုဒ္ဒေအနက်မျိုး၊ အဖွင့်မျိုး ရှားမှရှားပါလိမ့်မည်၊ မရှိဘူးဟု ဆိုပြန်လျှင် လွန်ရာကျ လိမ့်မည်ထင့်။

ရွှေဥမင်တောရဆရာတော်ကြီးသည် တောကြီး တောင်ကြီးထဲတွင် ၇-နှစ် တိုင်တိုင် သမ္မုဒ္ဒေဂါထာ အကျင့် လမ်းစဉ်ကို ပေါက်မြောက်အောင် ကျင့်ကြံအားထုတ်တော်မူ ခဲ့၏။ ထိုဆရာတော်ကြီး၏ လက်သုံးမူရင်း သမ္မုဒ္ဒေဂါထာနှင့် သမ္မုဒ္ဒေအနက် အဖွင့်သည်လည်း အာစရိယဝါဒ ဆရာတော် ကြီး၏ မူရင်းအတိုင်း ရေးသားတင်ပြလိုက် ပါသည်။ ပညာကို တန်ဖိုးထားတတ်သောပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ပညာကိုလိုလား တောင့်တ သော ပုဂ္ဂိုလ်များအထူးလေ့လာ မှတ်သားကြပါကုန်လော့။ ကျွန်ုပ်ကျမ်းပြုစုရေးသူသည် ရွှေဥမင်တောရဆရာတော်ကြီးနှင့် တစ်ကျောင်းဝင်းတည်းမှာ ၁၀-နှစ်တိုင်တိုင် အတူတကွ နေထိုင် သီတင်းသုံးခဲ့ပါသည်။ ဆရာတော်ကြီးသည် သမ္မုဒ္ဒေဂါထာနှင့် အနက်အဖွင့်ကို ညတိုင်းတစ်ကျောင်းဝင်းလုံး ကြားသိလောက် အောင် အသံကျယ်ကျယ်ဖြင့် ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်တော်မူခဲ့၏။

ဆရာတော်ကြီး၏ အသံတော်သည် အသံ၏ ကောင်းခြင်း၊ အသံ၏အောင်မြင်ခြင်း၊ အသံ၏ပြေးနှုန်း သွားနှုန်းပြန့်နှံ့ခြင်း၊ အသံ၏ကြည်လင်မှုအားကောင်းခြင်းနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဆရာတော်ကြီးဖြစ်၍ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော် နှင့် သမ္ဗုဒ္ဓေအနက် အဖွင့်ကို ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်သောအခါ ကြားနာရသူ မည်သူမဆို စိတ်ဝင်စားသွား ခြင်း၊ စိတ်ပါလက်ပါ ဖြစ်ပေါ် လာရခြင်း၊ နားဝင်ချိုခြင်း၊ သာယာနာပျော်ဖွယ်ဖြစ်ခြင်း နှင့်တကွ ဝါသနာမပါသော ပုဂ္ဂိုလ်များသည်ပင်လျှင် သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်နှင့် အနက်အဖွင့်တို့ကို ကူးယူချင်စိတ်၊ ရွတ်ဆိုချင် စိတ်များ တဖွားဖွားဖြစ်လာကြသည်ကို ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင်ပင် အံ့ဩစွာ မြင်တွေ့ခဲ့ရသည်။

ထို့ကြောင့်ပင် ကျွန်ုပ်ကျမ်းပြုစာရေးသူလည်း ဤသမ္ဗုဒ္ဓေအနက်အဖွင့်ကို လိုချင်လွန်း၍ ၁၀-နှစ်တိုင့်တိုင် အနီးကပ် ဝတ်ကြီးဝတ်ငယ် ပြုစုပြီးမှ ရရှိလာကြောင်း တင်ပြ လိုက်ရပါသည်။

ဘာသာရေးတရားကို လေ့လာလိုက်စားသူတိုင်းသည် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော် ကြီးသက်သက်ကို ရလွယ်ကြ၏။ ယခု ခေတ်ကာလသား၊ ကာလသမီးများပင် ရပ်ကွက် ရပ်ရွာများတွင် ဝတ်အသင်းအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းထားကြပြီး ဘာသာရေး၊ သာသနာရေး၊ ကုသိုလ်ရေးများကို အထူးတသည် ကြိုးစား

ကြကုန်၏။ ထိုသို့ကြိုးစားကြသူတိုင်း သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာ သက်သက်ကို ရဘူးကြသည်မှာ များပြားကြ၏။ တောရော မြို့ပါ ဂါထာသက်သက်ကို ရဘူးကြသည်များ၏။ မရသူ မသိကြသူမှာ အနည်းအကျဉ်းသာ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ သို့ပေမယ့် ယခုပြဆိုထားသော သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်၏ အနက်အဖွင့်ကိုမူ ရခဲလှ၏။ ထို့ကြောင့် ကြိုးစားကျက်မှတ်ထား၍ နံနက် ၁-ကြိမ်၊ ည ၁-ကြိမ် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်နှင့်တကွ အနက်အဖွင့်ကိုပါ ရွတ်ဆိုကြ၍ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်အား ပူဇော်ကန်တော့ကြပါရန် အထူးတိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

(သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်၏ မူကွဲတစ်မျိုး)

(၁) သမ္ဗုဒ္ဓေအဋ္ဌဝီသဉ္စ ဒွါဒသဉ္စ သဟဿကေ ပဉ္စသတ သဟဿာနိ နမာမိ သိရသာမဟံ

(၂) ဂင်္ဂါယ ဝါဠုကစုဏ္ဏေ့ ပရာဇေတွာ ဗဟုဖုလ္လေ တေသံမေ္မဉ္စ သံယဉ္စ အာဒရေန နမာမဟံ

(၃) နမက္ကာရာနုဘာဝေန ဟိတွာ သဗ္ဗေ ဥပဒ္ဒဝေ အနေကအ ...ရာ သာပိ ဝိနာ သန္တု အသေသတော။

ပညာလိုလားသော ပုဂ္ဂိုလ်များအား ပညာလိုက်စားလေ့လာနိုင်ပါစေခြင်း အကျိုးငှာ ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

လေ့လာပွားများ မှတ်သားကြပါကုန်လော့။

သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား မည်သည့်ခေတ် မည်သည့်ကာလက မည်သူ မည်ဝါ ရေးသားခဲ့သည်။ ပြဋ္ဌာန်းခဲ့သည်၊ ပြုစုခဲ့သည်ဟု ကျွန်ုပ်လေ့လာရသမျှ တိတိ ကျကျမတွေ့ရသေးပေ။ အထောက်အထားခိုင်ခိုင်လုံလုံလည်း မတွေ့ရသေးပေ။ ကျွန်ုပ်ကျမ်းပြုစာရေးသူလည်း ယခုအထိ ဆက်လက်ရှာဖွေ လေ့လာဆဲပင်။ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအားကုန်းဘောင်ခေတ်က စတင်ခဲ့သည်လား၊ အင်းဝခေတ်က စတင်ခဲ့သည်လား။ ပုဂံခေတ်က စတင်ခဲ့သည်လား ပြတ်ပြတ်သားသားမတွေ့ရသေးပေ၊ ခိုင်လုံသော သမိုင်းလည်း မသိရသေးပေ။ ကျွန်ုပ် စာရေးသူကျမ်းပြုသူ သိထားသော အချက်တစ်ခုကားရှိပါ၏။ ဤသည်ကား လွန်ခဲ့ကုန်ခဲ့ပြီးသော နှစ်ပေါင်း ၄၀ခန့်ကျွန်ုပ်ငယ်ရွယ်စဉ်အခါ အမျိုးအမည် မမှတ်မိနိုင်တော့ပါ။ ငယ်ရွယ်စဉ်အခါဖြစ်၍လည်း အစမှအဆုံးတိုင် လေ့လာလိုက်စားခွင့်လည်း မရခဲ့ပါ။ ရှေးဟောင်းကျောင်းတိုက်တစ်တိုက်၏ ဘုရားစာတိုက်၊ ဘုရားဂန္ဓကုဋိအတွင်းထဲတွင်ရှေးဟောင်းစာပေမူများ၊ ပေထုပ်များစွာ ရှိနေသည်ကိုတွေ့ရ၏။ အချို့လည်း စစ်ဘေးစစ်ဒဏ်ကြောင့် (သို့မဟုတ်) သူပုန်ထကြခြင်း ကြောင့် အချို့စာပေမူများ ပျက်စီးချို့ယွင်းနေသည်ကိုပင် တွေ့ရဘူး၏။ မော်လမြိုင်မြို့၊ ညောင်ပင်ဆိပ်ကျေးရွာ၊

ကူးတို့ဆိပ်ကျောင်း ပထမဆုံး ကျောင်းထိုင်ဆရာတော်ကြီးသည် သီပေါမင်းနှင့် ကစားဖော်ကစားဘက်ဟု ကျွန်ုပ်၏ အဘိုးတော်သူ ဦးချစ်စိန်က အမိန့်ရှိဘူး၏။ အင်္ဂလိပ်ကုလားဖြူအစိုးရက ရတနာပုံ နေပြည်တော်ကို သိမ်းပိုက်ပြီးနောက် ကူးတို့ဆိပ်ကျောင်းဆရာတော်လည်း ဂျပ်ဘီးလှည်းနှင့် ရတနာပုံနေပြည်တော်မှ ထွက်ပြေးစုန်ဆင်းလာပြီး မော်လမြိုင်၊ ညောင်ပင်ဆိပ်ကျေးရွာ၊ ကူးတို့ဆိပ်ကျောင်းတွင် ကျောင်းထိုင်တော်မူပြီး ပျံလွန်တော်မူသည်အထိ သီတင်းသုံးသွား၏။

ထိုဆရာတော်ကြီး၏ ဘုရားစာတိုက်အတွင်းမှ ထွက်ကျလာသော ပေမူများထဲတွင် စာကြောင်း ၅-ကြောင်းခန့်ကို မှတ်မိစွာ ဖတ်မိလိုက်ပါ၏။ ထိုပေမူ စာ၅-ကြောင်းခန့်မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။ သုဝဏ္ဏဘူမိနာဂရခေါ် ဆူထုံမြို့တွင် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်အား ဝါသနာထုံကြသည်ဖြစ်၍ ထိုသုဝဏ္ဏဘူမိ နာဂရဒေသတဝှမ်းတွင် ယောက်ျားမိန်းမ အားလုံးစုံတို့သည် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်အား မပြတ်သရဇ္ဈာယ်ကြကုန်သည်ဖြစ်၍ ထိုသုဝဏ္ဏဘူမိနာဂရဒေသရှိ လူရှင်ရဟန်း၊ ယောက်ျားမိန်းမတို့သည် များပြားသောအားဖြင့် တိုယ်ပျောက်ကြခြင်း၊ ရန်ကိုအောင်မြင်ခြင်း၊ ကောင်းကင်ပျံတက်နိုင်ခြင်း၊ အမျိုးမျိုးသော ခဠဂ္ဂဝုဓလက်နက်မျိုးများပင် မကျရောက် မနိပ်စက်

နိုင်ဘဲ၊ လက်နက်မျိုးစုံတို့ကြောင့် အသက်ဇီဝိတိန္ဒြေမှ ဆုံးရှုံးမှုမရှိကြ ဟုတွေ့ကြုံ ဖတ်ရဘူး၏။

ဤသို့သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်နှင့်ပတ်သက်သော ပေစာမူတစ်ကြောင်း နှစ်ကြောင်းခန့်ကို ကျွန်ုပ်ကျမ်းပြုစာရေးသူ ငယ်စဉ်တောင်ကျေး ကျောင်းသားဘဝတွင် ထိုကူးတို့ ဆိပ်ကျောင်းကို အဘိုးတော်သူ ဦးချစ်စိန်နှင့် တစ်ခေါက် ရောက်ခဲ့ဘူး၏။ ထိုအချိန် ထိုအခါက အလံနီ၊ အလံဖြူ ရဲဘော်ဖြူတို့က ထကြွနေတာကတစ်ကြောင်း၊ ကရင်သူပုန်များ က ထကြွပြီး ရွာထဲဝင်ပစ်ခတ်ကြဖြစ်နေပြီး နယ်မြေဒေသ မအေးချမ်းသော ကာလဖြစ်၍ ရွာသူရွာသားအများစုသည် စောစောထမင်းစားသောက်ပြီး နေမဝင်ခင် ရရာလှေသမ္ဗာန်ဖြင့် မော်လမြိုင်မြို့အတွင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ပုန်းအောင်း အိပ်နေရသော အခါ ဖြစ်ပါသည်။ (ကျောင်းတွင်လည်းဘုန်းကြီးမရှိ၊ ဘယ်ဘုန်းကြီးမှလည်း မနေထိုင်ရဲ၊ သီတင်းမသုံးရဲ ပြောင်းရွှေ့ အိပ်နေရချိန်ဖြစ်၏။) ကျွန်ုပ်တို့ မြေးအဘိုး၂-ယောက် ကျောင်းပေါ်သို့ ရောက်ချိန်တွင်မူ ပေစာများ၊ စာအုပ်များ ပြန့်ကျဲနေပါသည်။ ကျွန်ုပ်လည်း ပေစာကိုမြင်တွေ့ဘူး၍ တစ်ရွက်ကို ကိုင်ကြည့်ပြီး သေချာစွာကြည့်ရှု ဖတ်ကြည့်ရာ ယခုပြဆိုခဲ့သော သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်နှင့် ပတ်သက်နေသော ပေစာတစ်ရွက်ကို အမှတ်မထင် ဖတ်ရှုမိခဲ့၏။ လွန်ခဲ့သော

နှစ်ပေါင်း ၄၀-၅၀ခန့်က ဖြစ်ပါ၍ ယခုပြန်စဉ်းစားမိသော် မသဲမကွဲ ရေးတေးတေးသာ ထင်နေမိ တော့၏။ ဖတ်မှတ်မိသမျှ ရေးသားရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်စာရေးကျမ်းပြုသူ၏ ကျေးဇူးရှင်ဆရာတော်ကြီး များ ဖြစ်ကြကုန်သော ရွှေဥမင်တောရဆရာတော်ကြီးနှင့် ရှင်ဥတ္တမကျော် ဆရာတော်ကြီးများ အမိန့်ရှိဖူးသော ဩဝါဒ ကထာမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။

သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်၏ မူရင်းဂါထာတော် မူလ အသုံးပြုမှုများပြားသော ဂါထာတော်ကြီးမှာ ရှေးပညာရှိ အရိယာပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ရှေးသူတော်ကောင်း ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများ၊ အကျင့်သီလ၊ သမာဓိနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ရှေးဆရာတော် ကြီးများ စီရင်တော်မူခဲ့သော သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ဖြစ်ကြောင်း မူကွဲဂါထာတစ်မျိုးဖြစ်သော သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီးမှာ အိန္ဒိယနိုင်ငံတောင်ပိုင်းနှင့် သီရိလင်္ကာခေါ် သီဟိုဠ်ကျွန်းမှ ဆင်းသက်လာတာဖြစ်ကြောင်း (ဒို့များမသုံးစွဲဘူး၍ ဂယနေဇာ မသိနိုင်ကြောင်း ကိုယ်သုံးစွဲနေကျ၊ သုံးစွဲအားထုတ်လာခဲ့သော မူလသမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးရှိနေပြီဖြစ်၍ ဒါကိုသာ အထပ်ထပ် ပွားများဖို့သာ လိုအပ်ကြောင်း) အမိန့်ရှိခဲ့ဘူးပါ၏။ ကာရိယ ဩဝါဒကထာ။

မိမိတို့နိုင်ငံတော်တွင် ရှေးဘိုးစဉ်ဘောင်ဆက် ဘွားလက်ထက်မှစ၍ မူလ မူရင်းသမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးကိုပင် အသုံးများခြင်း၊ လူသိများခြင်း၊ ရဟန်းရှင်လူ အယုတ်အလတ် အမြတ်မရွေး၊ လက်ခံကျင့်သုံးလာခဲ့ကြ၏။ တောနေဂူအောင်း။ တောင်ထွင့်စေတီ အစမှီ၍ တလီအာစရ ကျင့်ကြံကြစေ သမ္ဗုဒ္ဓေဟု ရှေးဆရာတော်ကြီးများအမိန့် ရှိသံကို နာခံရဘူး၏။ အနက်အဓိပ္ပာယ်ခြင်း သိပ်မကွာလှ၍ သဘောချင်းဆန္ဒခြင်း၊ လိုရင်းအချက် မကွာလှပေမယ့် မူကွဲ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကိုမူ မြန်မာပြည်အရပ်ရပ် သိသူနည်းပါး ကျင့်သူနည်း ဆောင်သူ မရှိဟု မှတ်သားကြပါကုန်လော့။

* * * * *

သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီး၏

ကျင့်ကြံအားထုတ်ပုံအမျိုးမျိုးနှင့် ဗဟုသုတအဖြာဖြာ

တိကျအကျင့်ပဋိပတ်ခေါ်သော သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား ဗြိုလ်သက် အလိုက် နေ့စဉ်သရဇ္ဈာယ်ပွားများပုံ။

၁။ တနင်္ဂနွေ ဗြိုလ်သက် ၆-နှစ်

သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာ ၆-ပတ်

၂။ တနင်္လာ ဂြိုလ်သက် ၁၅-နှစ်

သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာ ၁၅-ပတ်

၃။ အင်္ဂါ ဂြိုလ်သက် ၈-နှစ်

သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာ ၈-ပတ်

၄။ ဗုဒ္ဓဟူး ဂြိုလ်သက် ၁၇-နှစ်

သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာ ၁၇-ပတ်

၅။ ရာဟု ဂြိုလ်သက် ၁၂-နှစ်

သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာ ၁၂-ပတ်

၆။ ကြာသပတေး ဂြိုလ်သက် ၁၉-နှစ်

သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာ ၁၉-ပတ်

၇။ သောကြာဂြိုလ်သက် ၂၁-နှစ်

သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာ ၂၁-ပတ်

၈။ စနေ ဂြိုလ်သက် ၁၀-နှစ်

သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာ ၁၀-ပတ်

ဂြိုလ်သက်ပေါင်း - ၁၀၈ နှစ်၊ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာ ၁၀၈ ပတ်

ကျင့်ဆောင်ပုံ - တန်ခိုးကြီးမားသော အဓိကရ သမိုင်းဝင် ဘုရားစေတီတွင် ကျင့်ဆောင်ရပါသည်၊ မိမိ၏မွေးနေ့မွေးနံ့ဒေါင့် ကစတင်၍ ကျင့်ဆောင်ရသည်။ အသက်သတ်လွတ်

ဆားဟင်းကိုသာ စားသုံး၍ အနည်းဆုံး ၅-ပါးသီလကို မကျိုးမပေါက်အောင်ထိန်း၊ ထို့ထက်ကောင်းအောင် ကျင့်ဆောင်ရာမှာ ၉-ပါးသီလတော်မြတ်ကို လုံခြုံအောင် ဥပုသ်စောင့်၍ ဤသမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးကို ပုတီးအပတ်ပေါင်း ၁၀၈ ပတ်ရအောင် တိကျအကျင့်အတိုင်း အောင်မြင်အောင် ကြိုးစားရပါမည်။

အထူးမှတ်ချက်- အရေးအကြီးဆုံးမှာ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့နှင့် သောကြာနေ့အတွက် ကျင့်ဆောင်ရသည်မှာ အလွန်ခက်ခဲလှ၏။ ကြိုးစားပါက မအောင်မြင်မရှိနိုင်ပါ။ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ မွန်းတည့် ၁၂နာရီကျော်ခဲ့လျှင် ရာဟုအပိုင်းသို့ ရောက်သွားပြီဖြစ်၍ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီမတိုင်မီ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာကို ၁၇ပတ်ရအောင် ပြီးစီးနေအောင် ကြိုးစားရမည်ကို အထူးသတိပြုပါ။ တဖန် နားခွင့်မရဘဲ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းမှစ၍ ရာဟုနယ်နိမိတ်ထဲ စဝင်မှာဖြစ်၍ ရာဟုဂြိုလ်အတွက် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော် အား

၁၂ပတ်ရအောင် ကြိုးစား အားထုတ်

ရဦးမည်ကို သတိရှိပါလေ။

အခက်ခဲဆုံးနေ့သည် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့သာဖြစ်သည်၊ ဗုဒ္ဓဟူး ဂြိုလ်သက်အတွက် သမ္မုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးကို ၁၇ ပတ်၊ ဗုဒ္ဓဟူး နေ့၏ မွန်းလွဲအချိန်သည် ရာဟုနယ် ဖြစ်၍ ရာဟုဂြိုလ်အတွက် ၁၂ပတ် ရအောင် ကြိုးစားရမှာဖြစ်သည့်အတွက် သူ့နယ် သူ့နိမိတ်မကုန်ဆုံးခင် သူ့ဂြိုလ်သက်အတိုင်း ဂါထာတော်ကို ပြီးစီးနေအောင် ကြိုးစားရမှာဖြစ်၍ အထူးပင်ပန်းနိုင်သလို အထူးကြိုးစားအားထုတ်ရမည်ကို အထူးသတိထားပါလေ။

သောကြာနေ့အတွက် ဂြိုလ်သက်အရ သမ္မုဒ္ဓေဂါထာ တော်ကြီးအား ၂၁ပတ် ရအောင် ကြိုးစားရမှာဖြစ်သည့်အတွက် ၂၁ပတ်ရအောင် ကြိုးစားရ၍ ပင်ပန်းမှု ရှိနိုင်ပါသည်၊ တက်တက်ကြွကြွ ကြိုးစားအားထုတ်ဖို့သာ အရေးကြီးလှ ပါသည်။ သို့မှသာ ထူးခြားသောအောင်မြင်မှုပန်းတိုင်ကို ရရှိနိုင်ပါလိမ့်မည်။

တန်ခိုးကြီးမားသော အဓိကရသမိုင်းဝင် ဘုရား စေတီပေါင်း ၅ဆူစေ့အောင် ကြိုးစားအားထုတ်ရာ၏။ တစ်ဆူ တစ်ဆူလျှင် ၅ကြိမ်တိတိ အောင်မြင်အောင် ကြိုးစားအားထုတ် ရာ၏။ တန်ခိုးကြီးမား၏။ ဩဇာအာဏာကြီးမား၏။ ပြောတိုင်း ဆိုတိုင်း လုပ်တိုင်းကိုင်တိုင်း အောင်မြင်ပြီးစီးနိုင်၏။ ရန် ၅ပါးကို

အောင်မြင်ပြီးစီးနိုင်၏။ အတိုက်အခံများ၊ မလိုမုန်းထားသူများ၊ အဖုအထစ်များ၊ ကိစ္စပြဿနာများ၊ အမှုအခင်း များအားလုံး မကပ်ရောက်နိုင်၊ မနှိပ်စက်နိုင်၊ အခက်အခဲအထစ်အငေါ့ကိစ္စ၊ ပြဿနာ မှန်သမျှ ပြေလည်ရ၏။ အောင်မြင်ရ၏။ အဖမ်းအဆီး အချုပ်အနှောင်မှန်သမျှ အနှောင်အဖွဲ့မှန်သမျှ လွတ်မြောက်ရ၏။ ကျား ဆင် မြွေအဆိပ်ရှိသော သားရဲတိရိစ္ဆာန် များ၏ ရန်အန္တရာယ်များမှလည်း ကင်းဝေးရ၏။ ကျား ဆင် မြွေစသော အဆိပ် ပြင်းထန်သောသတ္တဝါများလည်း မိမိအား ရန်သတ္တု မပြုနိုင်၊ မနှိပ်စက်နိုင်၊ ဒုက္ခ မပေးနိုင်၊ ရေဘေးမုန်တိုင်းဘေး မီးဘေးလေဘေးစသော ဘေးရန်အပေါင်းမှလည်း လွတ်မြောက်ရ၏။ လက်နက်ဘေးများ၊ ဗုံးဘေး၊ မိုင်းဘေး၊ စုန်းကဝေ၊ တစ္ဆေ မြေဘုတ်၊ ပယောဂအတန်တန်ပြုစားမှုမျိုး နှောက်ယှက်မှုမျိုးများ မှ ထာဝရကင်းဝေး ရ၏။ သွားလေရာ လာလေရာ နေလေရာ ထိုင်လေရာ အိပ်လေရာတို့၌ ရန် ၅ပါး ကင်းဝေးပြီးဖြစ်၏။ အနှောင့်အယှက်များကင်းဝေးပြီးဖြစ်၏။ ရန်သူမှန်သမျှ ကင်းဝေး ပြီးဖြစ်၏။ အပူသောကမှန်သမျှကင်းဝေးပြီးဖြစ်၏။ စိတ်ကကြံစည်တိုင်း တောင့်တတိုင်း စိတ်ကူးတိုင်း ရလွယ်၏။ ပြည်စုံလာရ၏။ အတိတ်ဆိုး၊ နမိတ်ဆိုး၊ ဂြိုလ်ဆိုး၊ နက္ခတ်ဆိုး၊ အမင်္ဂလာအဖြာဖြာသော မကောင်းကျိုးမှန်သမျှ အကောင်း ပကတိ ပြန်ဖြစ်လာရ၏။ မိမိ၏အသက်ကိုလည်းကောင်း၊

မိမိ၏စည်းစိမ်ဥစ္စာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ မိမိ၏အိမ်ယာ ခြံ လယ်မြေ ရတနာပစ္စည်းများကိုလည်းကောင်း၊ တစ်ပါးသူ မဖျက်ဆီးနိုင်၊ မနှောက်ယှက်နိုင်တော့ပါ။ သွေးတိုးရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါ၊ အဆုပ်ရောဂါ၊ အစာအိမ်ရောဂါ၊ အကြောရောဂါ၊ အကိုက်အခဲရောဂါမှန်သမျှ ပပျောက်ရ၏။ အနှောက်အယှက်ကင်းဝေးစွာ အိပ်စက်ရ၏။ ကောင်းစွာ နိုးကြားရ၏။

ထို့ထက်လွန်ကဲ၍ ကံ ပါရမီအလျှောက်၊ ဝီရိယ အလျှောက်၊ ဝိဇ္ဇာဉာဏ်များ အထင်အမြင်ပေါက်ခြင်း၊ သူတစ်ပါး စိတ်အကြံကို ကြိုတင်သိတတ်ခြင်း ရှိလာနိုင်ပေလိမ့်မည်။ အထူး ကြိုးစားအားထုတ်ကြပါကုန်လော့။ မည်သည့်ကိစ္စ၊ မည်သည့် အလုပ်ကိုမဆို ကြိုးစားပန်းစား စည်းကမ်းတကျ အလုပ်လုပ်ပါမှ အောင်မြင်မှု ပန်းတိုင်ကို ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။ လိုချင်တာ ဖြစ်ချင်တာ အောင်မြင်ချင်တာများသည် ပြောနေ၍မရ ဟောနေ၍မရ မလုပ်ဘဲ မကြိုးစားဘဲနှင့် မရနိုင်ကြောင်း သတိချပ်ကြလေ။

"ဖြစ်ရပ်ဆန်းပြား ဦးရွှေအောင်လား"

ထားဝယ်မှာ အခြေချနေထိုင်သည့် ဦးရွှေအောင်သည် မော်လမြိုင်သားပါ။ သူက ဆေးဆရာတစ်ယောက်ဖြစ်ပါသည်။

ဆေးဝါးကုသအလုပ်မှာ ဝါသနာပါရင်း ဆေးဝါးကို နယ်လှည့်ကုသရင်း ထားဝယ်မြို့ကို ရောက်ရှိသွားပြီး ကြာလာသည့်အခါ ထားဝယ်မြို့မှာပကင် အခြေချနေထိုင်ဖြစ်တော့သည်။ ဦးရွှေအောင် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာ တော်ကြီးအား တိက္ခပဋ္ဌာန်းပဒါ လမ်းစဉ်အတိုင်း ဂြိုလ် ဈခွင်တွင် ပုတီး ၁၀၈ပတ်ရအောင် ကြိုးစားကျင့်ဆောင်လာသော ပုဂ္ဂိုလ်လည်းဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ် ကျမ်းပြုစာရေးသူနှင့်လည်း ငယ်ငယ်ကတည်းကပင် ရပ်ဆွေရပ်မျိုးလို ခင်မင်ရင်းနှီးခဲ့ရှိခဲ့ပါသည်။ ဦးရွှေအောင်က ဆေးဆရာဆိုတော့ လူနာများကို ဆေးကုသရာမှာ အစွမ်းထက်မြက်အောင် ကုသတိုင်းပျောက်ကင်းအောင်၊ ဘာဆေးဝါးပေးပေး ဆေးလိုက်အောင် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးကို အဓိက အားကိုးအားထားပြုပါသည်။ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီး၏ ကျင့်စဉ်တစ်ခုဖြစ်သည့် တိက္ခပဋ္ဌာန်းပဒါအကျင့်ဖြစ်သော ဂြိုလ် ဈခွင် ၁၀၈ပတ် ရအောင် မကြာခဏအဓိဋ္ဌာန်ဝင်၍ ပွားများနေသော ပုဂ္ဂိုလ်လည်းဖြစ်ခဲ့၏။ တစ်နေ့မှာ မော်လမြိုင်ကို မရောက်တာကြာခဲ့၍ သတိရပြီး ထားဝယ်မှ မော်လမြိုင်ကို အလည်လာရင်း မော်လမြိုင်မြို့မှာ တစ်လခန့်ကြာနေခဲ့၏။ သူသည် မော်လမြိုင်တစ်ဝိုက်တွင်ရှိသော ယခင်က သီဘူးကျွမ်းဘူးခဲ့သည့် မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းများနှင့် တွေ့ဆုံလို၍ မုဒ္ဒုမသို့လည်းကောင်း၊ ဘားအံသို့လည်းကောင်း၊ ကြာအင်းဆိပ်ကြီး သို့လည်းကောင်း၊

ကျိုက္ကရောသို့လည်းကောင်း၊ ညောင်ပင်ဆိပ်သို့လည်းကောင်း ခရီးလှည့်လည် လျက်ရှိခဲ့၏။ သူသည်မော်လမြိုင်နှင့် မုတ္တမ ရေပြင်ပေါ်မှာ ရွှေနယား သင်္ဘောနစ်မြုပ်ရာမှာလည်း ဦးရွှေအောင်တစ်ယောက် အပါအဝင်ဖြစ်ခဲ့၏။ မော်လမြိုင် ရွှေနယားသင်္ဘောနစ်မြုပ်မှုကိစ္စသည် အသေအပျောက်များပြား သောကြောင့် မော်လမြိုင်တစ်ခွင်မှာ ဤကိစ္စကိုမသိသူ မရှိ သလောက်ဖြစ်၏။ သတင်းစာထဲ ရေဒီယိုထဲမှာလည်း ပါလာသော ကိစ္စတစ်ရပ်ဖြစ်ခဲ့ပါကြောင်း (ခုနှစ်သက္ကရာဇ် နေ့ရက်ကိုမူ သေချာစွာ မမှတ်သားခဲ့မိပါ) ဦးရွှေအောင်သည် ရေပေါ်မှာ ပေါလောပေါ်နေခဲ့၏။ သူ့ငယ်ငယ်ထဲက ရေကြောက်တတ်၏။ ရေမကူးတတ်ပါ။ ကယ်ဆယ်ရေး အဖွဲ့သားများ၊ ကမ်းလုံးညွှတ်မျှ လာရောက်ကြည့်ရှုကြသော လူပရိသတ်များ၏ မျက်စိမြင်ကွင်းများ၏ အလယ်တွင်မှ ဦးရွှေအောင်တစ်ယောက်သည် ဖုံသြလောက်အောင်ပင် ချက်အထက်ခါးတစ်ဝက်ကစ၍ ခန္ဓာကိုယ်အပေါ်တစ်ခုလုံး ရေပေါ်မှာထောင်လျက်ပေါ်နေ၏။ လာရောက်ကြည့်ရှုကြသော ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များနှင့် လူအများပင် တအံ့တသြရှိ နေကြ၏။ (ဒီလူကြီးက ဘယ်လိုလူလဲဟ၊ ရေပေါ်မှာ မတ်မတ် ကြီးပေါ်နေတာ) (ဟုတ်ကဲ့လူတစ်ယောက်က ထူးဆန်း လှပါလားကွ ရေပေါ်မှာ မတ်တတ်ကြီး ပေါ်နေတာ) စသဖြင့်

အုံ့ညြိစရာ လာရောက် မေးမြန်းကြ၊ ကြည့်ရှုကြ ဖြစ်ကုန်ကြ၏။ ကယ်ဆယ်ရေးဘုတ်တစ်စီးက ဆယ်ယူလာပြီး ကမ်းရောက်သည့်အခါ ဦးရွှေအောင်ကို အားလုံးသော ပရိသတ်ကြီးက ဝိုင်းအုံ့ကြည့်ရှုကြ မေးကြမြန်းကြနှင့် အလုပ်ရှုပ် ကုန်ကြတော့၏။ ဤတွင်လာရောက်ဝိုင်းအုံ့၍ မေးမြန်းကြည့်ရှုကြသော လူပရိသတ်ကြီးအား ဦးရွှေအောင်က (ကျွန်တော်ရေ မနစ်တာရယ်၊ ကျွန်တော့ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံး ရေမမြုပ်ဘဲ ထီးထီးမားမား ရေပေါ် ပေါ်တက်နေတာတွေဟာ ကျွန်တော်ထင်မိပါ တယ်၊ မဟုတ်မှလွဲရော ကျွန်တော်အားကိုးယုံကြည်စွာ ကျင့်ဆောင်လာခဲ့တဲ့ သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီးရဲ့ တန်ခိုးအစွမ်းပဲဖြစ်မယ်။ ကျွန်တော်က သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးကို ဂြိုလ်သက်နှင့်အညီ ၁၀၈ပတ်ရအောင် တန်ခိုးကြီးဘုရားတွေမှာ အောင်မြင်လာခဲ့ကာဗျာ၊ ဒါ့ကြောင်ပဲ ကျွန်တော်ထင်ပါတယ် ဒီသမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးရဲ့ အစွမ်းသတ္တိပဲ လို့ပေါ့ဗျာ)ဟု ပြုံးပြုံးရွှင်ရွှင်နှင့် ပြောဆိုနေကြပုံကို ကျွန်ုပ်ကျမ်းပြုစာရေးသူကိုယ်တွေ့ကြုံလာခဲ့ရဖူး၏။ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာအကျင့်၏စွမ်းအားသည် အလွန်အံ့ညြိစရာပါလားဟု မှတ်ချက်ချမိပါတော့၏။

သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကိုနေ့စဉ် ၁၀၈ခေါက် သရဇ္ဈာယ်သော ဦးဘိုးကွန်း၏အဖြစ်အပျက်

ဦးဘိုးကွန်းဆိုသူကား ကျွန်ုပ်ကျမ်းပြုစာရေးသူနှင့် အလွန်ရင်းနှီးသော မိတ်ဆွေတစ်ဦးပါ။ ကျွန်ုပ်ကျောင်းသားဘဝ ဦးဘိုးကွန်းနှင့် စစ်အင်ဂျင်နီယာတပ်ထဲမှာ အတူတကွ နေထိုင်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်၏။ သူကတပ်ကြပ်ကြီးတစ်ဦးဖြစ်ပြီး ဇာတိက မျဉ်းမနားလေးမြို့ကပါ။ ဦးဘိုးကွန်းက ညတိုင်းညတိုင်း သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးကို ပုတီးတစ်ပတ် ၁၀၈ခေါက်ရအောင် အမြဲသရဇ္ဈာယ်သောပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်ပြီး ထာဝရ အသက်သတ်လွတ် စားသုံးသော ပုဂ္ဂိုလ်လည်းဖြစ်ပါသည်။ အသက်သတ်လွတ်စား သည်မှာလည်း ကျင့်ကြံအားထုတ်၍ အသက်သတ်လွတ် စားနေခြင်းကား မဟုတ်ပါ။ သူကားအကြောတက်ရောဂါရှိ၍ ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်အရ အသက်သတ်လွတ် စားနေရခြင်း သာဖြစ်ပါသည်။ နောက်ဆုံးတော့ အသက်သတ်လွတ် စားရသည့်အတွက် မထူးပါဘူး။ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကိုပါ ပုတီးစိပ်နေတာ ကောင်းမှာပါဆိုပြီး နေ့စဉ် ၁၀၈ခေါက် ပုတီးစိပ်နေခြင်းသာဖြစ်ပါသည်။ ၁၉၅၉ ခုနှစ် ကျွန်ုပ်နှင့် ဦးဘိုးကွန်းသည် အတူတကွ တောင်ငူ-ထန်းတပင် ရှေ့တန်း စခန်းမှာ ရောက်နေခဲ့သည်။ အကြောင်းမှာ စစ်အင်ဂျင်နီယာ

တပ်က BE ကဦးစီး၍ တောင်ငူမှပွလင်ကားလမ်းဖေါက်လုပ် နေသော လုပ်ငန်းတာဝန်တစ်ရပ် ထမ်းဆောင်ရန်အတွက် ရှေ့တန်းဌာနအဖြစ် ထန်းတပင်မြို့တွင် အခြေစိုက်ပြီး ဇရပ်ကြီးမုံးစသည်အထိ လမ်းကောင်းဘို့ ဆောင်ရွက် နေကြခြင်းဖြစ်သည်။

တစ်နေ့တပ်စခန်းအနီး စာတစ်စောင်ကို ကရင်သူပုန်က လာချထား၏။ ဘယ်နေ့ဘယ်ရက်ကျရင် ကရင်က လာရောက်တိုက်ခိုက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပါရှိလာသည်။ ဦးဘိုးကွန်းအပါအဝင် စစ်အင်ဂျင်နီယာတပ်သားများ အသင့်ပြင်ဆင်ထားပြီး ချိန်းဆိုထားသည့်ညမှာပင် တိုက်ပွဲကြီးဖြစ်ပွား၏။ ကွန်နိုပ်တို့ကား အရပ်သားလူငယ်များ ဖြစ်၍ တတုတ်ကျင်းထဲတွင် နေထိုင်နေရ၏။ တိုက်ပွဲမှာ ည ၁၂နာရီမှ သန်းခေါင် ၂နာရီခန့်အထိ ဆက်တိုက်ဖြစ်ပွားပြီး ပြီးစီးသွား၏။

တပ်ကြပ်ကြီးဦးဘိုးကွန်းမှာ ဝပ်ခြင်းလည်းမရှိ၊ ပုန်းကွယ်ခြင်းလည်းမရှိ မားမားမတ်မတ်ရပ်၍ ရန်သူများကို ပြင်းပြင်းထန်ထန် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်နေ၏။ ကွန်နိုပ် အပါအဝင် ရဲဘော်အားလုံး၊ အရာရှိအပါအဝင် အားလုံးက ဦးဘိုးကွန်းအား စိုးရိမ် နေကြရ၏။ ရန်သူများက ဦးဘိုးကွန်းတစ်ဦးထဲကိုပင် သဲကြီးမဲကြီးပစ်ခတ်နေကြ၏။ ဦးဘိုးကွန်းအနီးအနား ပတ်ဝန်းကျင်များမှာ ကျည်ဆံများ ရှုပ်ထွေးစွာသွားလာနေကြ

၏။ ဦးဘိုးကွန်းကား တစ်ချက်မျှပင် မဝပ်မကွယ်မပုန်းဘဲ ပေါ်ပေါ်ထင်ထင်ဖြောင့် မတ်တတ်ရပ်၍ ဘာမှမဖြစ်သလို ပစ်ခတ်နေ၏။ ဤသို့နှင့် ညသန်းခေါင် ၂နာရီ လောက်တွင် တိုက်ပွဲကား ပြီးသွားခဲ့၏။ ရန်သူများသည် ကျဆုံးသွားသော ရန်သူ အလောင်း ၅လောင်းခန့်ကို သယ်ယူပြီး ပြန်ထွက်ပြေး သွားကြ၏။ အရာရှိစခန်းမှူးက ဦးဘိုးကွန်းအား (ခင်ဗျား ကိုတော့ ကျွန်တော်မချီးကျူးဘဲ မနေနိုင်တော့ဘူးဗျာ၊ ကျွန်တော် တို့စခန်းမှ တစ်ယောက်မှကျတာမရှိဘူး၊ ဒဏ်ရာတောင်မရခဲ့ဘူး ဆရာကြီး ဦးဘိုးကွန်း၏ရဲရင့်မှု၊ သတ္တိရှိမှု၊ ပြတ်သားမှု ကျွန်ရဲဘော်အားလုံးကို ကတုတ်ကျင်းထဲမှ အသာနေရာ ယူနိုင်း ပြီး၊ အသင့်အနေအထား ပြင်ခိုင်းထားပြီးမှ ခင်ဗျားတစ်ယောက် ထဲ ဒိုင်ခံတိုက်ခိုက်ပစ်ခတ်တာ သိပ်ချီးကျူးတယ်ဗျာ)ဟု ဝိုင်း၍ ချီးမွမ်းနေကြကုန်၏။ ဤတွင် ဦးဘိုးကွန်းက ဗိုလ်ကြီး ကျွန်တော် ကကိစ္စမရှိဘူး၊ ကျွန်တော့မှာ အားလုံး ယုံကြည်ပြီးလုပ်နေတာ တစ်ခုရှိတယ်။ ဒါကဘာလဲဆိုရင် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးကို ကျွန်တော်က နေ့စဉ် ၁၀၈ခေါက် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပြီး ပုတီးစိပ်ထားပါတယ်။ ပြီးတော့ ကျွန်တော်က အသက်သတ် လွတ်လည်း အမြဲစားနေတာ၊ ဒါကြောင့် ကျွန်တော် သိပါတယ်။ ဒီရန်သူတွေ ကျွန်တော့ကိုဝိုင်းပစ်နေပါစေ၊ ကျွန်တော်က ဘာမှဖြစ်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာဟာ အလွန်အန္တရာယ်

ကင်းဝေးပါတယ်။ ကျွန်တဲ့ရဲဘော် လေးတွေ မထိခိုက်စေချင်ဘူး၊ ကျွန်တော်တို့ခန်းက အရပ်သားတွေများတာပါ။ စစ်သားဆိုလို့ ဗိုလ်ကြီးအပါအဝင် ၁၅ယောက်ပဲရှိတာ၊ ဒါ့ကြောင့် ကျွန်တော်က မင်းတို့ အားလုံး ကတုတ်ကျင်းထဲဝင်နေ၊ ပစ်ရင်ကတုတ်ကျင်း ထဲကသာပစ် အပြင်ကိုမထွက်ကြနှင့်၊ ငါတစ်ယောက်ထဲအပြင် ထွက်ပြီး ဒီကောင်တွေကို ချမယ်ဆိုပြီး ကျွန်တော် စီစဉ်ပြီး ပစ်တာပါဟု ပြောပြနေပါတော့သည်။) ကျွန်ုပ်လည်းအံ့ဩမိ၏။ ဦးဘိုးကွန်း (ဝါ) တပ်ကြပ်ကြီးဘိုးကွန်း၏ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော် အား မချီးကျူးဘဲ မနေနိုင်တော့ဘဲ ဖြစ်ရတော့၏။

ကျွန်ုပ်၏သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော် စီမံနည်း ဆောင်ရွက်နည်း

(၁) သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးဖြင့် လာဘ်လာဘပွင့်အောင် ကျင့်ဆောင်ခြင်း။

၂၈-ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားရှင်တို့အား ရည်စူး လျှက် -

သပြေပန်း ၁၅-ခက်တိတိတွင် သပြေ (၁)ခက်စီ၌ ငွေပန်းဖြစ်စေ၊ သို့မဟုတ် ရွှေပန်းဖြစ်စေ၊ သို့မဟုတ် ဂန့်ဂေါ်ပန်း ဖြစ်စေ၊ သို့မဟုတ် အင်ကြင်းပန်းဖြစ်စေ၊ သို့မဟုတ် ဂန္ဓမာအဖြူ ဖြစ်စေ ရရာတစ်မျိုးမျိုးကို သရေကွင်းနှင့်ကပ်စီးပါ။ မယောင်း

တိုင် မီး ၁၅တိုင်ထွန်းပါ။ မိမိအိမ်ဘုရားစင် အမိကရဘုရား ရှေ့တော်မှာ ပြင်ဆင်ထားပါ။

ဤနည်းစနစ်အတိုင်း

တနင်္လာနေ့ နံနက် (၉) နာရီ ၁ ကြိမ်

ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ နံနက် (၉) နာရီ ၁ ကြိမ်

ကြာသပတေးနေ့ နံနက် (၉) နာရီ ၁ ကြိမ်

သောကြာနေ့ နံနက် (၉) နာရီ ၁ ကြိမ်

တစ်ပတ်လျှင် ၄-ကြိမ် ပူဇော်ကန်တော့ပေးပါ။

ထိုသို့ တစ်ပတ် ၄ကြိမ် ပူဇော်ကန်တော့သောနေ့ ၄နေ့စလုံးတွင် သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီးအား ၇၂-ခေါက်တိတိ တစ်ထိုင်တည်းနှင့် အသံမတိုးလွန်း မကျယ်လွန်း အနေတော်သံမှန်ဖြင့် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပေးပါ။ ကောင်းမှုကုသိုလ်များကိုလည်း သာသနာတော်စောင့်နတ်များ၊ သမ္မာဒေဝနတ်များ၊ သတ္တဝါအများအား အမျှပေးဝေပါ။ မိမိအလိုချင်ဆုံး၊ အရချင်ဆုံး၊ အဖြစ်ချင်ဆုံး လာဘ်လာဘကိစ္စကို ၅-ခါဆို၍ ဆုတောင်းပါ။

ဤနည်းအတိုင်း သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်အား ၇၂-ခေါက်နှုန်း ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပါလျှင် ကြီးမားသော လာဘ်လာဘ၊ မြင့်မြတ်သော လာဘ်လာဘ၊ ထူးခြားသော လာဘ်လာဘတို့ ဝင်ရောက်လာတော့၏။ ထိပေါက်ခြင်း၊

ဝင်ငွေအားကောင်းခြင်း၊ အကြွေးငွေများရလွယ်ခြင်း၊ ဆုံးရှုံးနစ်နာမှု မရှိတော့ခြင်း၊ စီးပွားရေးအရောင်းအဝယ်များ အလုပ်အကိုင်များ အထူးအဆင်ပြေ အောင်မြင်ပြီးစီးရ၏။

(အရပ် ၄မျက်နှာ၊ အရပ် ၈မျက်နှာ၊ အရပ် ၁၀ မျက်နှာများမှ ရစရာရှိသော ရွှေငွေရတနာဥစ္စာများ၊ ဝင်စရာရှိသော ရွှေငွေဥစ္စာရတနာများ၊ တိုးတက်စရာရှိသော၊ ရွှေငွေဥစ္စာရတနာများ မြန်မြန်ထက်ထက် လျှင်မြန်စွာ ဝင်လာမစဲ တသဲသဲလာရောက် ကြပါစေ၊ ဝင်ရောက်ကြပါစေ) ဟု ၅-ခါဆို၍ ဆုတောင်းသင့်ပါသည်။ ဤနည်းစနစ်ကို ဆောင်ရွက်ပါလျှင် လောကီစည်းစိမ်ချမ်းသာများ လျှင်မြန်စွာ ပြီးစီးစေနိုင်တော့၏။

(၂) အောရန်အန္တရာယ်ကင်းဝေးအောင် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာ တော်အား ရွတ်ပုံ

(က) တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက်ပိုင်း (၁) ကြိမ်

(ခ) အင်္ဂါနေ့ နံနက်ပိုင်း (၁) ကြိမ်

(ဂ) စနေနေ့ နံနက်ပိုင်း (၁) ကြိမ်

တစ်ပတ် (၃)ကြိမ် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ရပါသည်။ စီရင်ပုံမှာ ၂၈-ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားရှင်တို့အား ရည်စူး၍ ကပ်လှူပူဇော် ဆုတောင်းရပါမည်။ သပြေပန်းများကို

မိမိသက်စေ့ထက် ၁-ခေါက်ပိုထည့်ပါ။ သကြားနှင့်ဖျော်သော မကျီးဖျော်ရေ ၅-ခွက်၊ ဇီးဖျော်ရေ ၅-ခွက်၊ ကြံရေ ၅-ခွက်၊ ဖယောင်းတိုင် ၅-တိုင်ထွန်း၍ ၂၈-ဆူ ကုန်သော ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်တို့အား ရည်မှန်း၍ကပ်လှူပါ။ ဘေးရန်အန္တရာယ်များ၊ အတိုက်အခံများ၊ အနှောက်အယှက်များ ကင်းဝေးပပျောက်စေရန် ၉-ခါဆို၍ ဆုတောင်းရမည်။ ပြီးလျှင် အောက်ပါ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား ၃၆-ခေါက်တိတိ (တထိုင်ထဲ) သရဇ္ဈာယ်ရပါမည်။

(ဃ) သမ္ဗုဒ္ဓေ အဋ္ဌဝီသဉ္စ ဒွါဒသဉ္စ သဟဿကေ
ပဉ္စသတ သဟဿာနိ နမာမိ သိရသာမဟံ
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိမေ ဟောတု
သဗ္ဗဒါ။

(င) အပ္ပကာ ဝါဠုကာ ဂင်္ဂါ အနန္တာ နိဗ္ဗုတာ ဇိနာ
တေသံ ဓမ္မဉ္စ သံဃဉ္စ အာဒရေန နမာမဟံ
ဧတေန
သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္ထိမေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

(စ) နမက္ကာရာ နုဘာဝေန ဟိတွာ သဗ္ဗေ ဥပဒ္ဒဝေ
အနေက
အန္တရာယာပိ ဝိနဿန္တု အ-သေသတော။

ဘေးရန်အန္တရာယ်မှန်သမျှ ကင်းဝေးစေရ၏။ အပူသောက

ဗျာပါဒမှန်သမျှ ကင်းဝေးစေရ၏။ ဥပဒ်-ပဲ့သော ရောဂါအနာများမှ လွတ်မြောက်စေရ၏။ အထူးသဖြင့် ကင်ဆာရောဂါများ၊ အနာကြီးရောဂါများ၊ ကာလရောဂါများ၊ ကပ်ရောဂါများ၊ အကြောရောဂါများ၊ လေငန်းရောဂါများ၊ နှလုံးရောဂါများ သက်သာပျောက်ကင်းနိုင်၏။ အမျိုးမျိုးသော အတိုက်အခံများ၊ အဖုအထစ်များ၊ မလိုမုန်းထားသူများ၊ အမှုပြဿနာများလည်း ကင်းဝေးပပျောက်စေနိုင်၏။ အပ-ပယောဂ၊ သူမြူ၊ လူမြူ၊ စုံမြူ၊ နတ်တိုက်အစရှိသော အန္တရာယ်များမှလည်း ကင်းဝေးပပျောက်စေနိုင်၏။

(၃) မြေတွက် တိုက်-အိမ်-ခြံကားစသော အရောင်းအဝယ် ကိစ္စများအတွက် သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီး၏ အစီအမံများ။

ညွှန်ပြထားပြီးသော နံပါတ်(၂)အစီအမံအတိုင်းပင် တနင်္ဂနွေနေ့ ညနေ (၃) နာရီတွင် (၁)ကြိမ်၊ အင်္ဂါနေ့ ညနေ (၃)နာရီတွင် (၁)ကြိမ်၊ စနေနေ့ညနေ (၃)နာရီ တွင် (၁)ကြိမ်၊ တစ်ပတ်လျှင် (၃)ကြိမ်ကျ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ ၂၈-ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားရှင်အပေါင်းအားရည်စူး၍ -

(က) ဖယောင်းတိုင် ၂၈တိုင် ထွန်းရမည်။

(ခ) နှင်းဆီပန်း အနီရောင် ၁ပွင့်

စီးညွန့် ခညွန့်၊ ၄င်း ၂မျိုးကို သရေကွင်းနှင့်ပူးစီး၍ အစီးပေါင်း ၇စီးတိတိကို ဝဋ္ဋရုပ်ပွားတော်ရှေ့တော်တွင်ပင် ပူဇော်ထား၍ ထောင်ထားစေ၍ ၂၈-ဆူကုန်သော ဘုရားရှင်တို့အား ရည်မှန်း၍ ကပ်လှူပူဇော်၍ လိုရာဆုကိုတောင်း၍ နံပတ်(၂)တွင် ပြသထားသော သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား (တထိုင်ထဲနှင့်)၃၆-ခေါက်တိတိ ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ရပါမည်၊ ဤကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့ကိုလည်း သမ္မာဒေဝနတ်များ၊ သာသနာစောင့်နတ်များ၊ အိမ်စောင့်၊ မြေစောင့်၊ ခြံစောင့်နတ်တို့အားလည်းကောင်း အမျှပေးဝေ၍ မိမိရောင်းချသော ကိစ္စအတွက် အမြန်ဆုံးရောင်းထွက်စေရန် ၉-ခါဆို၍ ဆုတောင်းရာ၏။ ဈေးဆိုင်၊ စတိုးဆိုင်၊ ကုန်ပဒေသာဆိုင်၊ စားသောက်ဆိုင်စသည်များ အတွက်လည်း ဆုတောင်းရာမှာ ဆိုင်အမည်နှင့်တကွဆို၍ ဆုတောင်းရာ၏။ မြေကွက်၊ ခြံ၊ အိမ်၊ ကားစသည်တွင်လည်း ခြံနံပါတ်၊ ဂရန်နံပါတ်၊ အခန်းနံပါတ်၊ လမ်း၊ လိပ်စာ၊ ရပ်ကွက်အပြည့်အစုံထည့်ဆို၍ ဆုတောင်းရာ၏။ ကား၊ ဆိုင်ကယ် စသည်တွင်လည်း ကားနံပါတ်၊ ဆိုင်ကယ်နံပါတ်များကိုပါ ထည့်ဆို၍ ဆုတောင်းကြရာ၏။

ဤနည်းစနစ်အတိုင်း တိကျစွာလိုက်နာ၍ ဆောင်ရွက်ကြပါလျှင် ခက်ခဲသော ကိစ္စဟူ၍မရှိ၊ ဘာရောင်း ...ကဲ့ ထစ်ငေါ့နေသော ရောင်းချသည့်အိမ်၊ ခြံ၊ မြေမှန်သမျှ အမြန်ဆုံး

ရောင်းထွက်ရ၏။ မိမိခေါ်လိုသော ဈေးအတိုင်းဖြစ်စေရ၏။ စတိုးဆိုင်များ၊ စားသောက်ဆိုင်များလည်း အရောင်းအဝယ် သွက်သွက်လက်လက် ဖြစ်လာစေ၏။ ရောင်းပန်းဝယ်ငန်း အလွန်စည်ကားလာတတ်၏။ စည်းစိမ်ဥစ္စာရတနာနှင့် စီးပွားရေး အရောင်းအဝယ်များ တိုးတက်စည်ကား လာကြမည် ဖြစ်ကြောင်း မှတ်သားသင့်လှတော့၏။

တိက္ခပင်္ဂုပဒါလမ်းစဉ်ခေါ်သော တိက္ခပဏ္ဍိတ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးကို ၁၀၀၀ အဓိဋ္ဌာန်ပြုပုံ

၁။ လပြည့်နေ့နံနက် အရုဏ်တက်အချိန်တွင် ၅၁၂၈ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓ ဘုရားရှင်တို့အား ရည်စူး၍ ပန်းပေါင်း ၁၀၀၀တို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဆီမီး ၁၀၀၀ တို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပူဇော် ကန်တော့၍ ၉ပါးသီလခံယူ၍ အသက် သတ်လွတ်စားသုံးကာ ၉ရက်တိတိ အဓိဋ္ဌာန်ဝင်၍ အဓိဋ္ဌာန် အကျင့်ကို ၉ရက်တိတိ ကျင့်ဆောင်၍ ထို၉ရက်အဓိဋ္ဌာန်ဝင်စဉ်အတွင်း၌ နေ့စဉ် သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်မြတ်ကို ၁၀၀၀ ရအောင် ပုတီး ၁၇ပတ် ရအောင် သရဏ္ဍာယ်ပွားများရာ၏။

၂။ မိမိ၏မွေးနေ့ အရက်တက်ချိန်မှစ၍ ၅၁၂၀၂၈ ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်တို့ကို ရည်မှန်း၍ ရည်စူး၍ ပန်းပေါင်း ၅၀၀၀၊ ဆီမီးပေါင်း ၅၀၀၀၊ ဆွမ်းခဲဖွယ်ပေါင်း ၅၀၀၀၊ တံခွန် ၅၀၀၀၊ ထီးဖြူ ၅၀၀၀ တို့ကို ပူဇော်ကန်တော့၍ ၉ပါးသီလ ခံယူ၍ အသက်သတ်လွတ်စားသုံး၍ ၉-ရက် တိတိ အဓိဋ္ဌာန်ဝင်၍ အဓိဋ္ဌာန်အကျင့်ဖြင့် ၉-ရက်တိုင်တိုင် ကျင့်ဆောင်၍ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား နေ့စဉ် ဂါထာပေါင်း ၁၀၀၀ ရအောင် ပုတီး ၁၀ပတ်ရအောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ် ပွားများရာ၏။

၃။ မင်္ဂလာရှိသော ကျက်သရေနှင့်ပြည့်စုံသော အမိတရ သမိုင်းဝင် လပြည့် နေ့နံနက် အရက်တက်ချိန်တွင် ၅၁၂၀၂၈ ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓဘုရားရှင် တို့အားရည်စူး၍ ပန်းပေါင်း ၅၁၂၀၂၈ တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဖယောင်း တိုင်မီး ၅၁၂၀၂၈ တိုင်တို့ကိုထွန်းညှိ၍လည်းကောင်း၊ ပူဇော်ကန်တော့၍ ၉-ပါးသောဥပုသ်သီလတော်ကို ခံယူဆောက်တည်၍အသက်သတ်လွတ် စားသုံးကာ ရက်ပေါင်း ၁၀၈ရက် အဓိဋ္ဌာန်ဝင်၍

အမိဋ္ဌာန်အကျင့်ဖြင့် ကျင့်ဆောင်၍ နေ့စဉ်သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီးအား ဂါထာ ၁၀၀၀ ရအောင် ပုတီး ၁၀ပတ်ရအောင် ပွားများသရဇ္ဈာယ်ရာ၏။

၄။ မင်္ဂလာရှိသော ကျက်သရေနှင့်ပြည့်စုံသော အမိကရသမိုင်းဝင်စေတီတော်တွင် မင်္ဂလာရှိသော ကျက်သရေနှင့်ပြည့်စုံသော အမိကရ သမိုင်းဝင် လပြည့်နေ့၏ နံနက်အရုဏ်တက်ချိန်တွင် ၅၁၂၈၂၈ ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်အပေါင်းတို့ကို ရည်စူး၍ ရည်မှန်း၍ ပန်းပေါင်း ၅၁၂၈၂၈ တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဖယောင်းတိုင်မီး ၅၁၂၈၂၈ တိုင်တို့ကို ထွန်းညှိ၍ လည်းကောင်း၊ ပူဇော်ကန်တော့၍ ၉-ပါးသော ဥပုသ်သီလတော်မြတ်တို့ကို ခံယူဆောက်တည်၍ အသက်သတ်လွတ် စားသုံးကာ ရက်ပေါင်း ၁၀၈ရက် အမိဋ္ဌာန်ဝင်၍ အမိဋ္ဌာန်အကျင့်ဖြင့် ကျင့်ဆောင်၍ နေ့စဉ် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား ဂါထာပေါင်း ၄၈၀၀ ရအောင် ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ရာ၏။ မပျက်မကွက် ဝီရိယ အားစိုက်၍ရက်ပေါင်း ၁၀၈ ရက် အမိဋ္ဌာန်ရေအောင် အမိဋ္ဌာန်အောင်မြင်အောင် ကြိုးစား၍ ကျင့်ဆောင်ရာ၏။ ရက်ပေါင်း

၁၀၈ရက်စေ့၍ တစ်ဌာန်အောင်မြင်လျှင် ရွှတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ခဲ့သော ဂါထာပေါင်း ၅၁၈၄၀၀ ရရှိသည်ဖြစ်၍ ဘုရားအဆူပေါင်း ၅၁၂၈၂၈နှင့် ညီညွတ်ပြည့်စုံအောင် ကျင့်ဆောင် သောကြောင့် တန်ခိုးအမျိုးမျိုးကို ရရှိစေနိုင်၏။ သိဒ္ဓိအမျိုးမျိုးကို ပေါက်မြောက်စေနိုင်၏။ အာဏာအမျိုးမျိုးကို အစိုးရအောင်မြင်နိုင်၏။ ဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓိတန်ခိုးများ၊ ဝိဇ္ဇာစကျွဲဉာဏ်တော်များ၊ ဝိဇ္ဇာသောတဉာဏ်တော်များ၊ မနောမယသိဒ္ဓိဉာဏ်များ၊ စိန္တာမယ သိဒ္ဓိမျိုးများ ပိုင်ဆိုင်ရတော့၏။ လိုချင်တာ ရချင်တာ တောင့်တရာမှန်သမျှ ပြည့်စုံလာရ၏။ ပြောသမျှ ဆိုသမျှ ကြံသမျှ ပြီးစီးရ၏။ အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရာတွင်မူ တုတ်၊ ဓား၊ သေနတ်၊ သစ်ချွန်၊ အမြောက်၊ စိန်ပြောင်း၊ ဗုံး၊ အထုအထောင်း တနိုက် အနက်မှန်သမျှ အပါးပေါင်း ခုဝပြီးစီး၏။ သေတာပင် စီးမလောင် ကာယသိဒ္ဓိ အတုမရှိ ပြီးစီးရ၏။ သမ္မာဒေဝနတ်များ၊ သာသနာတော်စောင့်နတ်များ ချစ်ခင်လေးစားရ၏။ စိတ်က သွားချင်ရာရောက်ချင်ရာကို စိတ်ကူးနှဲဖြင့် တခဏ ချင်းရောက်စေနိုင်သည်ဟု မှတ်သားကြရာ၏။

ဤအကျင့်သည် အတိတိကျပကော်တ ဥဿုံတိတညှ လမ်းစဉ်ဖြစ်ကြောင်းကို အထူးသတိပြုကြပါလေ၊ ကျင့်နိုင်ခဲ၏။ အောင်မြင်နိုင်ခဲ၏။ အနှောက် အယှက်၊ အဖျက်အဆီးများလည်း များပြားလှ၏။ အထစ်အငေါ့၊ အခက်အခဲ၊ အဖုအထစ်များ လည်း တွေ့ရတတ်၏။ သို့သော်လည်း ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ ရတနာ (၃)ပါး၏ တန်ခိုးတော် ကြောင့် ကြိုးစားမှု၊ ဝီရိယနှင့်တကွ ခွဲသတ္တိ ရှိပါလျှင် မအောင်မြင်နိုင်စရာမရှိ။ အခက်အခဲ အထစ် အငေါ့မှန်သမျှ၊ လောကဓံမှန်သမျှတို့ကို မကျော်လွှားနိုင်စရာမရှိ။ မိမိ ပြုစုလာခဲ့သော ဒါနကုသိုလ်များ၊ သီလကုသိုလ်များ၊ သစ္စာ အဓိဋ္ဌာန် ကုသိုလ်များကြောင့် အောင်မြင် ပြီးစီးအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ကြသည်သာ ဖြစ်၏။

ထို့ကြောင့် (သထုံရာဇဝင် သထုံသမိုင်း သထုံဝိဇ္ဇာ လမ်းစ သော ကျမ်းဂန်များတွင် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီး ကို ဂါထာအခေါက်ရေပေါင်း ၅၁၂၀၂၈ရအောင် ကြိုးစားကျင့်ဆောင်ကြလျှင် မိမိ၏ခန္ဓာ၅ပါး၊ ရုပ်နာမ်တရားတို့သည် မြေကြီးမှ လွတ်မြောက်၍ ကောင်းကင်အာကာသသို့ ပျံတက်နိုင်လိမ့်မည် ဟု

ငယ်ရွယ်စဉ်အခါက အမှတ်မထင် ဖတ်ရှုလေ့လာ

ဖူးခဲ့၏။)

ကို့ကြောင့် ပညာလိုလား အမျိုးသားအမျိုးသမီးများသည် မြန်မာ့ရိုးရာအစဉ်အဆက်၊ မြန်မာဆရာတော်ကြီးများ အစဉ်အဆက်၊ မြန်မာလူမျိုးများ၏ အစဉ်အဆက် လျှို့ဝှက်စွာ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်လာခဲ့ရသော၊ ရှိသေလေးစားအားကိုးယုံကြည်လာခဲ့ရ သော၊ အရေးကြုံလျှင် သမ္ဗုဒ္ဓေဟု သတိမရ၍မဖြစ် အလိုလိုယောင်ရမ်း၍ သမ္ဗုဒ္ဓေကို တမိတတ်သော သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးကို အထူးကြိုးစား အားထုတ်ကြပါကုန်လော့ဟု တိုက်တွန်းအပ်ပါကြောင်း။

ရှေးဆရာတော်ကြီးများ၏ အစဉ်အဆက် ရွှေဥမင်ဆရာတော်အထိ မိန့်ကြားခဲ့သော အာစရိယဝါဒ သမ္ဗုဒ္ဓေအညွှန်းများနှင့် ဩဝါဒများ။

၁။ တခြားအမိဋ္ဌာန်အကျင့်များက သက်သာချင် သက်သာမယ်၊ လွယ်ချင် ရင်လွယ်မယ်၊ ချောင်နိုင်ချင်ရင် ချောင်နိုလို့ ရချင်ရမှာ၊ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်အကျင့်ကတော့ မရွံ့အကျင့်ကစ၍ ဥဿုံအကျင့်လမ်းအထိကတော့ ချောင်နိုလို့လည်းမရဘူး၊ သက်လည်းမသက်သာဘူး၊ လွယ်လည်းမလွယ်ကူဘူး။

၂။ တချို့ကျင့်စဉ်လမ်းတွေက များပြားတော့ ကျင့်ကြံအားထုတ်ပါလျှင် ချက်ခြင်းဖြစ်တာ၊ ထူးခြားတာရှိသလို တဖြေးဖြေးမှ အောင်မြင်ထူးခြား တာလည်းရှိတယ်။ တချို့လည်း ကုသိုလ်ပဲရတယ်။ ထူးခြားတာ အောင်မြင်တာကတော့ ဒိဋ်မသိသာဘူး။ တချို့လည်းကြာပါမှ ကြာလွန်းပါမှ တိုးတက်ထူးခြားတာ ဖြစ်လာမယ်၊ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာအကျင့်လမ်းကတော့ တိက္ခ-ပဋိပဒါလမ်းကစ၍ အတိတိက္ခပဋိပဒါလမ်း၊ ဥဃ္ဃဋိတဉ္ဉူလမ်းတွေကတော့ မထူးခြားတာမရှိဘူး၊ မအောင်မြင်တာလည်းမရှိဘူး။ အခုလုပ်ရင်အခုဖြစ်တာပဲ၊ အခုကြိုးစားရင် အခုကိုအောင်မြင်တာပဲ၊ အခုအောင်မြင်ရင် အခုကို ထူးခြားလာတာပဲ။

၃။ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးကို ပုံမှန်လောက် နေ့စဉ်၉-ခေါက်ရွတ်နေပါ တယ်ဆိုရင်ကို အန္တရာယ်ကင်းငြိမ်းဝေးသေးတာပဲ၊ တိက္ခ-အကျင့်၊ အတိတိက္ခအကျင့်လမ်းတစ်ခု နှစ်ခုကိုပင် ပုံသေကျင့်ဆောင်ကြပါလျှင် ထူးခြားတာ၊ အောင်မြင်တာ၊ ကြံစည်တိုင်း ပြီးစီးတာဟာ နေ့ညဆိုင်းနေမှာမဟုတ်ဘူး။ ချက်ချင်းထူးခြား အောင်မြင်မှု

ရတာကို သိလည်းသိနိုင် သလို မြင်လည်းမြင်တွေ့နိုင်ကြမယ်လို့ မှတ်သားကြ။

၄။ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်ကို အားကိုးယုံကြည်ပါတယ်လို့ ဆိုရင် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော် ကြီးကို ကျင့်ဆောင်နေတာမှ တကယ်အားကိုးယုံကြည်ရာရောက်နိုင်တယ်။ ဘာကြောင့်ဆိုတော့ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီး တစ်ခုလုံးမှာ ဘုရားဟာတစ်ဆူတည်းမဟုတ်တာ မင်းတို့အသိပဲကွာ၊ ဘုရား ၅ဆူလည်း မကဘူး၊ ၇ဆူလည်း မကဘူး၊ ၂၈ဆူလည်း မကဘူး၊ ဘုရားရှင်တွေဟာ သိန်းနှင့်ချီပြီး ပါဝင်နေတာဖြစ်လို့ တကယ့် ဗုဒ္ဓါနုဿတိ အစစ်ပေါ့ကွာ၊ ဒါ့ကြောင့်လည်း တကယ်အန္တရာယ်ကင်းတာ၊ တကယ့်ကို ထူးခြား အောင်မြင်မှုကို ရနိုင်တယ်လို့ သိထားရမယ်ကွဲ့။

(က) ကွမ်းစားလျှင် ကွမ်းယာကို နှုတ်ခမ်းနားမှာ ၁လက်မ အကွာထား၍ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးကို ၉-ခေါက်ရွတ်ပြီးမှ စားပါ။

(ခ) ရေသောက်လျှင် ရေခွက်ကို နှုတ်ခမ်းနားမှာ ၁-လက်မအကွာထား၍ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးကို ၉-ခေါက်ရွတ်ပြီးမှ သောက်ပါ။

(ဂ) ထမင်းစားလျှင် ထမင်းပန်ကန်ကို နှုတ်ခမ်းနားမှာ ၁-လက်မ အကွာ ထား၍ သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီးကို ၁၂-ခေါက်ရွတ်ပြီးမှစားပါ။

ဤ (က)၊ (ခ)၊ (ဂ) အကျင့် (၃)မျိုးကို နေ့စဉ်ရက်မပျက်စေဘဲ ကျင့်ဆောင်သွားပါလျှင် ပြောတိုင်း၊ ဆိုတိုင်း အောင်မြင်နိုင်တော့၏။ ဘေးရန်အန္တရာယ်မှန်သမျှ ထာဝရ ကင်းဝေးရ၏။ ဩဇာအာဏာတည်၏။ သမ္မာဒေဝနတ်များ၊ လောကပါလ နတ်များ အမြဲစောင့်ရှောက်ရ၏။ တစ်ပါးသူသည် မိမိအား မကောင်းမကြံနိုင်၊ ဘေးဘယာ ရောဂါအနာများ ကင်းပျောက်ရ၏။

(ဃ) အန္တရာယ် ရန်စွယ် အတိုက်အခံအမြဲထာဝရ ကင်းဝေးလိုပါလျှင် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား ညသက်စေ့ နံနက် သက်စေ့ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပေးရပါမည်။

(င) အမှောင့်ပယောဂ စုန်း၊ နတ်၊ ကဝေ၊ တစ္ဆေမြေဘုတ်၊ သူတစ်ပါး ပြုစားမျိုး ကင်းဝေးပပျောက်လိုပါလျှင် ည ၂၇-ခေါက်၊ နံနက် ၂၇- ခေါက်ရွတ်ပါ။

(စ) လောကီကိစ္စ လောကီကောင်းကျိုးချမ်းသာ မင်္ဂလာသုခအဖြာဖြာ နှင့်ပြည့်စုံလိုပါလျှင်

သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား ည ၅၄-ခေါက်၊ နံနက် ၅၄-ခေါက် မှန်မှန်ရွတ်ပေးပါ။ လောကီကိစ္စမှန်သမျှ ပြီးစီးရ၏။

(ဆ) ကင်ဆာရောဂါများ၊ နှလုံးရောဂါများ၊ အဆုပ်နာရောဂါများ၊ အဖု အကြိတ်ရောဂါများ၊ ကာလရောဂါများ၊ ကပ်ရောဂါများမှစ၍ ၉၆- ပါးသော ရောဂါအနာများ ပျောက်ကင်းချမ်းသာလိုပါလျှင် နေ့စဉ် နံနက်အရုဏ်တက်တိုင်း သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား ၁၀၈-ခေါက် ရွတ်ပေးရ၏။

(ဇ) ဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓိ၊ သိဒ္ဓိတန်ခိုး စွမ်းအားမျိုးကို အလိုရှိပါရချင်လှလျှင် သမ္ဗုဒ္ဓေမှတ် ဂါထာ ဖြတ်အား နေ့စဉ်တစ်ထောင် ရွတ်အားဆောင်လျှင် အခေါင်သိဒ္ဓိဂုဏ်မဟိဒ္ဓိသည် မွှေ့ဟုတစ်ခွင် ကျော်စောထင်လိမ့် အဓိဋ္ဌာန် ၉-ရက်၊ ၁၈-ရက်၊ ၂၇-ရက်၊ ၃၆-ရက်၊ ၄၅-ရက်၊ ၅၄- ရက်စသည်ဖြင့် အဓိဋ္ဌာန်ဝင်၍ နေ့စဉ် ၁၀၀၀ သရဏဂုဏ်ရမည်ကို ဆိုလိုသည်။

သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီးအား ဂါထာစွမ်းအားသတ္တိ ရရှိလာအောင် လိုက်လာအောင် ရွတ်ဆိုနည်း

(၁) နံနက်အရုဏ်တက်ချိန် စက်နာရီအားဖြင့် နံနက် (၅)နာရီအချိန်ကို သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီးအား ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ရပါမည်။

(၂) ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်မည့် ပုဂ္ဂိုလ်သည် လူပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်ပါလျှင် ကိုယ်လက်သန့်ရှင်းခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်သန့်ရှင်းခြင်း၊ သန့်ရှင်းသောအဝတ်အစားကို ဝတ်ဆင်ခြင်း၊ သွားတိုက်ခြင်း၊ နှုတ်ပါးစပ်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်း ရှိရမည်။ ရဟန်းမှန်သ၍ ဒေသနာကြားခြင်းကိစ္စကို ဆောင်ရွက်ရပါမည်။

(၃) ၅၁၂၂၈ ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်တို့အား ရည်စူး၍ ဆွမ်း ၉ပွဲ၊ ရေ ၉ခွက်၊ ပန်း ၉ပွင့်၊ ဖယောင်းတိုင် ၉တိုင်ထွန်း၊ အမွှေးတိုင် ၉ချောင်းထွန်း၍ ကပ်လှူပူဇော်ရပါမည်။ ပြီးသည့်နောက် ၅-ပါးသီလတော်ကို ခံယူဆောက်တည်ပါ။

(၄) နတ်များကို ဖိတ်ကြားရပါမည်။ ဖိတ်ကြားပုံနမူနာမှာ-ကျွန်ုပ်သည် ၅၁၂၀၂၈ ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓဘုရားရှင် အပေါင်းအား ရည်စူး၍ ရည်မှန်း၍ သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော် မြတ်ကြီးအား ၁၀၈ခေါက်တိတိ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်၍

ပူဇော် ကန်တော့မည်ဖြစ်ပါ၍ -

အရှေ့နေထွက်၊ အနောက်နေဝင်၊ တောင်မှာ တံငါကွန်နက္ခတ်၊ မြောက်မှာ ခုံကြယ်၊ အောက်မှာအဝီစိ၊ အထက်မှာဘဝဂ်၊ ဤအတွင်းမှာ တည်ရှိနေထိုင် ကြပေကုန်သော အလုံးစုံသောတောစောင့်နတ်များ၊ တောင်စောင့်နတ်များ၊ ရုက္ခစိုးနတ်များ၊ ဘုမ္မစိုးနတ်များ၊ အာကာသစိုးနတ်များ၊ ကမ္ဘာစောင့်နတ်၊ မြန်မာနိုင်ငံကိုစောင့်သောနတ်၊ မြို့စောင့်နတ်၊ နယ်စောင့်နတ်၊ ရွာစောင့်နတ်၊ ရပ်ကွက်စောင့်နတ်၊ ကျောင်းစောင့်နတ်၊ မိုးနတ်သား၊ လေနတ်သား၊ ရေနတ်သား၊ လနတ်သား၊ သမ္မာဒေဝနတ်များ၊ သာသနာတော်စောင့်နတ်များ၊ သူရဿတီ ဒေဝီနှင့်တကွ ဒေဝီ (၇)ပါး၊ ဒေဝီ (၉)ပါး၊ ဒေဝီ (၁၂)ပါး၊ ဓမ္မရဋ္ဌ၊ ဝိရူဠက၊ ဝိရူပက္ခ၊ ကုဝေရစသော စတုမဟာရာဇ်နတ်မင်းကြီးလေးပါး၊ သိကြားမင်းနှင့်တကွ ခုခုကျိုပ်သော နတ်မင်း၊ နတ်မြတ်၊ နတ်ဒေဝါအပေါင်းတို့နှင့်တကွ သူရဿတီမကြွင်း ခပင်းများစွာ နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့ - မိတ်ကြွပါ၏။ မိတ်ခေါ်ပါ၏။ တရားနာယူရန် ကြွတော်မူကြပါကုန်လော့။ ဤအချိန် ဤအခါသည်ကား သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်မြတ်အား နာယူကြရမည့်အခါဖြစ်၏။ ကျွန်ုပ် သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်မြတ်အား (၁၀၈)ခေါက်တိတိ

ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်မည်ဖြစ်ပါ၍ တရားတော်မြတ်ကို အတူတကွ နာယူကြရန်အတွက် ဤနေရာ၊ ဤဌာန၊ ဤအိမ်ဂေဟာသို့ ဖိတ်ကြားပါ၏။ ပန်ကြားပါ၏။ ဖိတ်ခေါ်ပါ၏။ တရားတော် မြတ်၊ ဂါထာတော်မြတ်ကို နာယူရန်အတွက် ကြွရောက်တော်မူကြပါကုန်လော့။ (၃)ကြိမ်၊ (၃)ခါ ဖိတ်ကြားရာ၏။ ပင့်ဖိတ်ရာ၏။ ဖိတ်ခေါ်ရာ၏။ လေးလေး စားစား စိတ်ပါလက်ပါ ဖိတ်ကြားသင့်ကြောင်း သတိရှိကြပါလေ။

(၇) ထိုသို့နတ်များအား ဖိတ်ကြားပြီးလျှင် ဘုရားရှေ့တော်တွင် တည်ငြိမ်စွာထိုင်၍ တည့်မတ်စွာထိုင်၍ သူတော်ကောင်းထိုင်ထိုင်၍၊ ယောဂီထိုင်ထိုင်၍၊ အရိယာထိုင်ထိုင်၍၊ မဟာထိုင်ထိုင်၍ တည်ငြိမ်အေးချမ်းသာ စိတ်အစဉ်ဖြင့်၊ ရွှင်လန်းအားရသော စိတ်အစဉ်ဖြင့် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား လေးလေးပင်ပင် ၁၀၈ ခေါက်ရအောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ရာ၏။ အသံမတိုးလွန်း၊ မကျယ်လွန်း သံမှန်ဖြင့် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ရာ၏။ ပါဠိအက္ခရာ အဖြတ်အတောက် မှန်ကန် တိကျအောင် ဂရုတစိုက် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ရာ၏။

(၆) ၁၀၈ ခေါက်တိတိစေ့အောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ် ပြီးနောက် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော် ကြီး၏အနက်အဓိပ္ပာယ်ကို

အသံကျယ်ကျယ်ဖြင့် ရွတ်ဆိုရာ၏။

(၇) ပြီးစီးပါက ပင့်ဖိတ်ကြွားထားသော နတ်များအား လည်းကောင်း၊ သတ္တဝါများ အားလည်းကောင်း၊ သူတော်ကောင်းအရိယာများအား လည်းကောင်း အမျှပေး ဝေရာ၏။

(၈) အမျှပေးဝေပြီးနောက်မှာကား မိမိတတ်နိုင်သ၍ မေတ္တာပို့ မေတ္တာပွားရာ၏။

(၉) လိုအပ်သော အလိုရှိသောကိစ္စ အကြောင်းအရာအတွက် ဆုတောင်းပဌာနာ ပြုရာ၏။ ဤအချက် (၉)ချက်နှင့် ညီညွတ်အောင် နေ့စဉ်ကျင့်ဆောင်ကြပါလျှင် သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်၏ စွမ်းအားသတ္တိဝင်လာတော့၏။ ဂါထာ အစွမ်းထက်မြက်လာတော့၏။ ဂါထာအစွမ်း အာနိသင် လည်း မိမိဆောင်ရွက်တိုင်း အကျိုးပေး နေရတော့၏၊ အရပ်စကား၊ ဆရာစကား၊ သမားစကား၊ ပြောရပါလျှင်

ဂါထာနိုက်သည်ဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။ ဤအချက် (၉)ချက်နှင့် ညီညွတ်အောင် နေ့စဉ်ကျင့်ဆောင်ခဲ့ပါလည်း ဩဇာအာဏာ ကြီးလာတော့၏။ ပြောတိုင်း၊ ဆိုတိုင်း၊ လုပ်တိုင်း၊ ကြံစည်တိုင်း အောင်မြင်လာရတော့၏။ ဘေးရန်အန္တရာယ်မှန်သမျှ ကင်းဝေး ပပျောက်ရ၏။ တိတ်ဆိုးနိမိတ်၊ မကောင်းသောအမင်္ဂလာ မှန်သမျှ ကင်းဝေးပပျောက်ရ၏။ နာနာ ဘာဝ၊ ဝိနာဘာဝ၊

အဝရှဒ္ဓက၊ နတ်ဆိုး၊ ဘီလူးဆိုးမှန်သမျှကို နိုင်နင်းတော့၏။ အနာရောဂါအမျိုးမျိုး၊ ကင်ဆာရောဂါအမျိုးမျိုး၊ နှလုံးရောဂါအမျိုးမျိုး၊ အာရုံကြော ရောဂါအမျိုးမျိုး၊ အဆုပ်ရောဂါအမျိုးမျိုးတို့ကိုလည်း ပျောက်ကင်းစေနိုင်၏။ ပျောက်ကင်းအောင်လည်း ကုသနိုင်တော့၏။

ဂါထာတော်ဖြစ်သော သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်မြတ်ကြီးကို အထက်ပါအချက် (၉) ချက်နှင့် ညီညွတ်အောင် ကျင့်ဆောင်လာခဲ့သော ပုဂ္ဂိုလ်များသည် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်၏ စွမ်းအားသတ္တိဝင်ရောက်လာမှုကြောင့်၊ ဂါထာစွမ်းအား တက်လာခြင်းကြောင့်၊ ဂါထာလိုက်လာခြင်းကြောင့် နောက်ဆိုပါလျှင် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်၏ စွမ်းအားကြောင့် ရေကိုကိုင်၍ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကို ရွတ်လျှင် ရေဆူထလာ၏။ ရေဆူပွက်ဝေကျလာ တတ်၏။ သံပုရာရည်၊ ရှောက်ရည်တို့ကိုကိုင်၍ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်လျှင် သံပုရာရည်၊ ရှောက်ရည်များ အချဉ်ဓာတ်ပျောက်၍ အချိုဓာတ်ဖြစ်လာနိုင်တော့၏။ ပညာလိုလား အမျိုးကောင်းသား အမျိုးကောင်းသမီးတို့သည် ဝီရိယရှေ့ထားပြီး သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော် ကြီးအား အထူးကြိုးစား ကျင့်ဆောင်သင့်ပါကြောင်း အထူးသတိပေး တင်ပြအပ်ပါသတည်း။

သမ္မုဒွေအဖွင့် မြတ်ဂန်းပွင့်ကို ရခွင့်ကြုံလာ ပန်ဆင် ပါလော့၊ ပန်ဆင်ပါများ ကြိမ်ဖန်ပွားသော် အာဏာတန်ခိုး လွန်ရှိန်းလိမ့် ကြီးဘိတေဇာ မြတ်ပညာလည်း ဇမ္ဗူတစ်ခွင် ခေါင်ဘုရင်တည်း သိဒ္ဓိဝေဖြာ အောင်ကြောင်းရှာသည် ကောင်းကျိုး နန္တမဆုံး၏တည်း။ ။

နိဂုံးပန်လွှာ

ကျွန်ုပ်ကျမ်းပြုစာရေးသူသည် အာစရိယပရံပရ အဆက်ဆက်လျှို့ဝှက် ကျင့်ဆောင်လာခဲ့သော သမ္မုဒွေအဖွင့် ကျမ်းစာလွှာကို ရေးသားပြုစုခဲ့ပါ၏။ ဤသမ္မုဒွေ အဖွင့် ကျမ်းစာလွှာသည် နိဂုံးကမ္ပတ်အဆုံးသတ်မိပြီဖြစ်၏။ မှန်ကန်သော တစ်ခုတည်းသော ဆန္ဒအာသီသမှာ သမထ ဝိပဿနာလမ်း အဖြာဖြာတို့ကို ပဋိပဒါကျကျ ကြိုးစား အားထုတ်နေကြသော ပုဂ္ဂိုလ်များအတွက် လမ်းမှားမရောက် စေချင်၊ လမ်းကောက် လည်းမဖြစ်စေချင်၊ ကြမ်းတမ်းခက်ထန် သောလမ်းကိုလည်း ရွေးချယ်နှစ်သက်မိမှားမည် စိုးရိမ်၍ မိမိကျင့်ဆောင်အားထုတ်နေသော ပဋိပဒါလမ်းသည် မှားသည်၊ မှန်သည်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ယုတ္တိရှိသည်မရှိသည် တို့ကို လည်းကောင်း၊ အကျွေ့ အကောက်ရှိသည် မရှိသည်တို့ကို လည်းကောင်း၊ ဟုတ်နိုင်သည် မဟုတ်နိုင်သည်တို့ကို

လည်းကောင်း၊ ခွဲခြားစိပ်ဖြာ၍ သိရှိထားနိုင်ရပါမည်။ ထို့အပြင် မိမိအားကိုးကျင့်ဆောင်နေသော ပဋိပဒါလမ်းကြောင်းသည် လောကီလော၊ လောကုတ္တရာလောခွဲခြား၍ သိရန် လည်းကောင်း၊ တကယ်ကိစ္စပြီးမပြီး၊ တကယ်ပေါက်မပေါက်တို့ကို သိရှိရန် လည်းကောင်း၊ အမှန်တကယ်အောင်မြင်၏၊ မအောင်မြင်၏ တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သိရှိထားရန် အထူးအရေးကြီးလှ၏။ မိမိသည် အမှန်တကယ် ကျင့်ကြံအားထုတ်နေသော ပဋိပဒါ လမ်းသည် အမှားလမ်းကြီးဖြစ်နေပါက အမှားများနေပါက ဤတစ်သက်ကိစ္စ ပြီးဖို့ ပေါက်မြောက်ဖို့ မဖြစ်နိုင်တော့ကြောင်း သိရှိထားရပါမည်။ အချိန်မီ လမ်းကောင်း လမ်းမြတ် ရောက်အောင် ပြုပြင်ဖို့ အထူးလိုအပ်လှပါသည်။ အချိန် မီအောင် မပြုပြင်နိုင်ပါက ဤတစ်သက် ကိစ္စပြီးဖို့မပြင်၊ အောင်မြင်မှု လုံးဝမရနိုင်ကြောင်း သိစေရပါ မည်။

ကျင့်ကြံအားထုတ်ခြင်း ပွားများသရဇ္ဈာယ်ခြင်းစသော ပဋိပဒါလမ်းပေါင်းများစွာထဲမှ ဤသမ္မုဒ္ဒေအဖွင့်သည်လည်း ပဋိပဒါလမ်းတစ်လမ်း တစ်ကြောင်းဖြစ်ကြောင်းကို သိရှိထားဖို့ လိုအပ်လှပါသည်။ ဤသမ္မုဒ္ဒေအဖွင့် ကျမ်းစာလွှာကို နှစ်သက်မြတ်နိုး၍ ကျင့်ကြံအားထုတ်သော ပုဂ္ဂိုလ်များအတွက် လမ်းမှန်နည်းမှန် စနစ်ကျကျ စည်းကမ်းရှိရှိ ပေါက်မြောက် ပြီးစီးအောင် မြင်နိုင်ကြပါစေဟူသော ဆန္ဒအာသီသ စိတ်စေတနာ တစ်ခုသည် ကျမ်းပြုစာရေးသူ၏ မှန်ကန်သော

သစ္စာတရားဟူ၍ မှတ်ယူကြစေလို ကြောင်း တင်ပြအပ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်ကျမ်းပြုစာရေးသူသည် ရဟန်းသိက္ခာ ၈-ဝါမှစ၍ ရွှေဥမင်တောရဆရာ တော်ကြီး၏ မိန့်မှာနာကြားချက်အရ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီး၏ အကျင့်ပဋိပတ်လမ်းကို တိကျ လမ်းစဉ်အတိုင်း နေ့စဉ် ဂါထာ ၁၀၀၀ ပြည့်အောင် အဓိဋ္ဌာန် စခန်းဝင်၍ ကျင့်ဆောင်အောင်မြင်ခဲ့ဘူး၏။ မြန်အောင်မြို့တွင် ၁-ကြိမ်၊ ကြက်သွန်ခင်း ဓေယျာ ပုညရာမတိုက်တွင် ၁-ကြိမ်၊ ထူးကြီးမြို့တွင် ၁-ကြိမ်၊ ပြည်မြို့၊ ရွှေဥမင်တောရတွင် လေးကြိမ်၊ ပုပ္ပါးတောင်ကလပ်တွင် တစ်ကြိမ် အောင်မြင်ပြီးစီးအောင် ကျင့်ဆောင်ခဲ့ဖူး၏။ ထူးခြားသောကိစ္စ အကျိုးကျေးဇူးများ ကိုလည်း ခံစားရဘူး၏။ နေတစ်ဆူ လတစ်ပါး ထင်ရှား ကျော်ကြားပြီး သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီး၏ လမ်းစဉ်အတိုင်း ဥဿုံတိတည့် အကျင့်စခန်းဖြင့် အမှန်တကယ်ပေါက်မြောက် ပြီးသော ဆရာတော်ကြီးများထံတွင် လည်း နည်းနာနိဿယ ခံယူဘူး၏။ လက်တွေ့ပေါက်မြောက်အောင်မြင်မှုများကို လည်း လက်တွေ့ကိုယ်တွေ့ ကြုံတွေ့ရဘူး၏။ လောကီအကျင့်လမ်း များ၊ လောကုတ္တရာအကျင့်လမ်းများ၊ သမထလမ်းများ၊ ဝိပဿနာလမ်းများ စသည်စသည်ဖြင့် အကျင့်စခန်း အကျင့် လမ်းပေါင်း အသွယ်သွယ်ရှိနေသည့်ထဲမှ ဤသမ္ဗုဒ္ဓေအဖွင့် ကျင့်စဉ် လမ်းသည် သည်း လောကအလယ်တွင် မှတ်တမ်း အတင်ခံထားရသော၊ မှတ်ကျောက် အတင်ခံနိုင်သော

လမ်းကောင်းလမ်းမြတ်တစ်ခု ဖြစ်ပါကြောင်း အထူးသိရှိထားရပါမည်။

ဤသို့ဖြင့် ဤသမ္ဗုဒ္ဓေအဖွင့်ကျင့်စဉ်လမ်းကို စေတနာသဒ္ဓါထက်သန်စွာဖြင့် စီရင်ရေးသားပြုစုရသော ကာမာဝစရမဟာကုသိုလ်ကံတို့၏ စွမ်းအားသတ္တိ အာနုဘော်တို့ ထက်သန်စွာဖြင့် စီရင်ရေးသားပြုစုရသော ကာမာဝစရမဟာကုသိုလ်ကံတို့၏ စွမ်းအားသတ္တိအာနုဘော်တို့ကြောင့် ဖြစ်လေရာဘဝတိုင်းတို့၌ ဝိဇ္ဇာဉာဏ် ၆-ပါး၊ အဘိညာဉ် ၆-ပါး၊ သမာပတ် ၈-ပါးတို့ကို အောင်မြင်ပြီးစီးရ၍ အမျိုးဘာသာ သာသနာတော်မြတ်ကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်နိုင်သော ပုဂ္ဂိုလ်ထူးပုဂ္ဂိုလ်မြတ် အမှန်ကေန်ဖြစ်ရပါလို၏။ ထို့ပြင်တဝ သိဒ္ဓိအမျိုးမျိုး၊ ပညာအဖုံဖုံ၊ တန်ခိုးအစုံအစုံတို့အား လျှင်မြန်စွာ အောင်မြင်ပြီးစီးရ၍ အဆုံးဘဝ နောက်ကာလတို့တွင် ဒုက္ခသစ္စာ သမုဒယသစ္စာ နိရောဓသစ္စာ မဂ္ဂသစ္စာ စသော သစ္စာလေးပါးတရားမြတ်တို့ကို သိမြင် နိုင်သော အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ်တော်ကို အောင်မြင်ပြီးစီးရာ မြတ်နိဗ္ဗာန်သို့ လျှင်မြန်စွာ ရောက်ရှိရရှိရပါစေသတည်းဟု မြတ်သော ဆုပဌနာကို ပြုအပ်ပါသတည်း။

နိဋ္ဌိတံ

သမ္မုဒ္ဒေ၏ နိဂုံးလက်ာ

ဇမ္ဗူ့သောင်းထိပ် ဒီပါရိပ်၌ နိမိတ်ကြဘာ မင်္ဂလာနှင့် ဆန်းတုယှဉ်နိူင်း သွယ်ကာ လှိုင်း၍ ကြံတိုင်းလည်းပြီး သိဒ္ဓိကြီးကို အပြီးတောင့်တ လိုချင်လှသော် မြတ်ပရမေ သမ္မုဒ္ဒေအား ရွတ်ဆိုပွားများ မင်္ဂဖိုလ်လားအောင် ရှုရှုမြတ်တက် ရာရှစ်ကွက်ဖြင့် စက်လက္ခဏာ မှတ်ကုန်ရာ လော့။

ထိုမှတစ်ဆင့် မြင့်ထက်မြင့်အောင် ကြိုးစားဆောင်မှ အောင်ကြမိဌာန် စိတ်ဗျာပျက်ဖြင့် အမှန်ပြီးစီး သိဒ္ဓိပြု၍ စိတ်မှတောင့်တ လိုချင်ကလျှင် ခဏခြင်းပင် ရလျှင်မှန်၏။ တစ်ဖန်ကြံက ဇမ္ဗူတလွှမ်းငါတကားဟု ကြိမ်းဝါး ကြွေးကျော် ထင်တိုင်း ပျော်လိမ့် တစ်ဆင့်မိန့်သော် အဟောဝတ ဂုဏ်ဂဏကား ကာလကုန်ကြွေ့ ကပ်ပါစေ့ လည်း ရသေး၊ ဇော်ဂျီ၊ တပသီလျှင် ပညာရှင်တို့ ဉာဏ်ပင်ကုန်ပေ သမ္မုဒ္ဒေဟု မကုန်မှုခဲ့ တစ်ဆင့်တတ်သော် တမင်္ဂတဖိုလ်ရသည်ဆိုလိမ့် ဂုဏ်နိမိတ်ကို ငါပြဆိုသည် ကုသိုလ်ဘာဂ ထိုအမျှကို ကြေပါစေ၊ ငါပေးဝေ၏၊ ပေးဝေဒါန ကုသလကို မိဘနှစ်ပါး အစထား၍ သမားဆရာ များစွာနန့် ဂုဏ်ဂုဏနှင့် များစွာနတ်ပေါင်း ရာလိန်းသောင်းကို ပေးဝေဆို၏။ ထိုထိုနန့် သတ္တဝါများ

ရှငြားပါစေ အမှုဝေ၏။ စိတ်စေတသိက် ဘွဲ့တံဆိပ်နှိပ် ဇမ္ဗူဒိပ်တွင် အရိပ်ပမာ လင်းရောင်ဖြာသည် ရောင်ဝါနေ သို့ လင်းလိမ့်တည်း။

(၂) ကျွမ်းပြုဆရာ ဝေပုလ္လာဟု ကမ္ဘာတည်စ အနွတ္တနှင့် ထုတ်ဖော်ပြသ ဝေပုလ္လသည် မြတ်ပရမေ သမ္မုဒ္ဒေနှင့် မင်္ဂေဖောင်တော် အပြီးလှော်သော် မနဟျော်ရှင် နိဗ္ဗာန်ခွင် သို့ ခိုဝင်ထွက်မြောက် အပြီးရောက်အောင် ကြိုးစား ဆောင်ခဲ့ အားမာန်တက်၍ ဝင်းလက်အာဏာ တံခိုး ဖြာအောင် အာဏာတခွင် သိကြားသွင်သို့ စိတ်ထင်တိုင်း မြောက် အပြီးပေါက်ခဲ့ ဂြဟာရက်ပေါင်း နှစ်ထပ်လောင်း သော် တစ်သောင်းဇမ္ဗူ နဝင်းကူလိမ့် ဖြိုလ်နိမိတ် အိမ်ဥ္စါဒသိမ်ဟု ဖြိုလ်အိမ်စခန်းမြ နက္ခတ္တနှင့် ဘာဝ ပိုင်းခြား ရပ်မနားမူ ချိန်ခါကူခဲ့ ဝိဇ္ဇာဟဲ့ ငါကြိမ်းဝါးလာက တခဏနှင့် တောင့်တလိုရာ ပြီးစီးလာမူ အကြောင်းပြု၍ ပြုမူသာသနာ နှစ်ဖြာ ကောင်းမြတ် စွမ်းဆောင်လတ်မှု နိဗ္ဗာန်ဦးကို ဆိုက်ကပ်လိုသည် မြတ်သော စိတ်ထား စွမ်းပကားဖြင့် နှလုံးဖြူစင် တောင်းဆုဝင်သည် သောင်းခွင်ဘဝင် အံ့မခန်းတည်း။

နောက်ဆက်တွဲ သမ္ဗုဒ္ဓေအညွှန်း

မှတ်ချက်။ ။ အထူးလျှို့ဝှက်ထားသော ရှေးရှေးသော အတတ်ပညာရှင်၊ အသိပညာရှင်၊ အကျင့်ပညာရှင်၊ သမထ ပညာရှင်စသော ဆရာ့ဆရာတော်ကြီးများ၊ ဆရာ့ဆရာ ကြီးများ၏ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးနှင့် ပတ်သက်သော ကျင့်ကြံ အားထုတ်မှု ကိစ္စအဝဝတို့အား အလုပ်သဘောဖြစ်၍ အကျင့် သဘောဖြစ်၍ အထူးလျှို့ဝှက်ထားကြကုန် ၏။ အာစရိယ ပရံပရ အစဉ်အဆက် လျှို့ဝှက်သိမ်းဆည်းထားကြကုန်သော သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီး၏ အညွှန်းများမှာ အောက်ပါအတိုင်း မှတ်သားနာယူကြပါကုန်လော့။

(၁) ဒိဗ္ဗစက္ခုအဘိညာဉ်ကို လည်းကောင်း၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏ်ကို လည်းကောင်း၊ အထင်ဓာတ်၊ အမြင်ဓာတ်၊ အကြားဓာတ် တို့ကို အလိုရှိပါလျှင် သက်တော်ဝစ်ထောင် ပြည့်ပြီး သော တန်ခိုးကြီးမားသော ဘုရားစေတီတွင် မိမိမွေးနံ အရပ်ဘုရားမှစ၍ အစဉ်အတိုင်း တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ၊ အင်္ဂါ၊ ဗုဒ္ဓဟူး၊ စနေ၊ ကြာသပတေး၊ ရာဟု၊ သောကြာ လှည့်လည်၍ ဘုရားတစ်ဆူလျှင် (၉) တစ်ခေါက်လျှင် ဖယောင်းတိုင် ၁၀၀၀ စေ့အောင် နေ့စဉ်အာရုံ တက်ချိန် တွင် ပူဇော်ကန်တော့၍ ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏ်တော်နှင့် ပတ်သက်သော အထင်အမြင်အကြားနှင့် ပတ်သက်

သော ဆုတောင်းပဌနာကိုပြု၍ ၉-ပါးသီလ ဥပုသ်တော်ကို စောင့်ထိန်းလျက် ဖြူစင်သော အဝတ်ကိုဝတ်ဆင်၍ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား နံနက်နှင့် နေ့ဘက် ၁၀၀၀ ရအောင် သရဇ္ဈာယ်ရာ၏။ အဘိညာဉ် ၆ပါး ဂါထာကိုလည်း နေ့ဘက် ၅၀၀၊ ညဘက် ၅၀၀ရအောင် သရဇ္ဈာယ်ရာ၏။ ဂါထာမှာ အောက်ပါ အတိုင်းဖြစ်၏။

အဘိညာဉ် ၆ပါး ဂါထာ

ဥမ်-ဣဒ္ဓိဝိဓ ဒိဗ္ဗသောတ ပရစိတ္တဝိဇာနနာ ပုဗ္ဗေ နိဝါသာနုဿတိ ဒိဗ္ဗစက္ခု အာသဝက္ခယဉာဏံ အဟံ မမ ဒိဋ္ဌမမွ ဝေဒနိယကံ ဣဟုတ် ဣဟုတ် ဣဟုတ်။

ဘုရားတစ်ဆူ (သို့မဟုတ်) ဒေါင့်တစ်တဒေါင့်လျှင် ၉-ရက်စေ့အောင် အဓိဋ္ဌာန်ပြု၍ ကျင့်ဆောင်ရာ၏။ စကားမပြောရ၊ အကြောင်းမရှိဘဲ စကားမပြောရမဆိုရ၊ စကားအလွန်နည်းပါစေ၊ အောင်မြင်အောင်ကြိုးစား၍ ကျင့်ဆောင်ရပါမည်။ ဖြစ်နိုင်လျှင် အသက်သတ်လွတ်စားသုံး၍ ကျင့်ဆောင်လျှင် ပိုကောင်းလှ၏။ အကျိုးကား အာဏာ တန်ခိုး ကြီးမား၏။ အာဏာထားတိုင်း အာဏာပေးတိုင်း အောင်မြင်စေနိုင်၏။ နာနာ ဘာဝ ဝိနာဘာဝ အဝရုဒ္ဓက နတ်ဆိုး ဘီလူးဆိုးတို့ကို အောင်မြင်နှိမ်နင်းနိုင်၏။ နာနာဘာဝ ဝိနာဘာဝ ဟုတ်သည်

မပျက်သည်ကိုလည်းကောင်း၊ စုံး နုတ် ပြီးသွား မှန်၏မမှန်၏ကို လည်းကောင်း မြင်ရုံနှင့် သိလာနိုင်တော့၏။ မြေကြီးထဲကိုလည်း ကောင်း၊ တော-တောင်ထဲကိုလည်းကောင်း သစ်ပင် အိမ် ခြံ စသည်ကိုလည်းကောင်း ကြည့်ရုံဖြင့် အကောင်းအဆိုးကို လည်းကောင်း၊ အမှားအမှန်ကိုလည်းကောင်း သိမြင် လာတတ် ၏။ စိတ်ကတောင့်တရုံဖြင့် တောင့်တတိုင်းရရှိလာ စေ၏။ စိတ်ကထင်ရာ မြင်ရာကိုပြော ပြောတိုင်းလည်းဖြစ်လာ စေတတ် ၏၊ ပြောတိုင်းလည်း မှန်ကန်နေတတ်၏။ အန္တရာယ်အပေါင်း ရန်အပေါင်း ရောဂါအပေါင်း ကင်းဝေးပြီးဖြစ်ရ၏။နုတ်ကောင်း နုတ်မြတ်မှန်သမျှ ကူညီမစ စောင့်ရှောက်ကြရကုန်၏။

(၂) ဒုတိယဆင့်ကိုတက်၍ ကျင့်ဆောင်ပုံ

ပြသထားသော ပဌမအဆင့်ကို မအောင်မြင်ခဲ့ဘဲ ဒုတိယ အဆင့်ကို မကျင့်ကောင်း၊ မကျင့်အပ်ပါ။ ကျင့်မိပါက အဖျက် အဆီး များပြားလှကြောင်း၊ သမ္မုဒ္ဒေ တက်စဉ် မှားနေ၍လည်း အကျင့်မမှန် အလုပ်မမှန် အမြင်မမှန် အမှားသာဖြစ်တတ် ပြီး အဖျက်အဆီးများနှင့် ကြုံတွေ့ရတတ်ကြောင်းကို အထူးသတိပြု ကြပါလေ၏။

အကျင့်လက်ာ

အမဂ္ဂလာ ဂဠေ့ စရေ ဝံသ ဓာတ်ဆောင်လေ ဈေးဈေးကို

စား နောက်နောက်ကိုသွားပါလေ၊ စိန် ရွှေ ငွေ

ရတနာများ

သုံး၍ မကုန် ဖြုန်း၍ မကုန်ဟု ပြသထားပါသည်။

ကျင့်နည်းမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။

အံ • တနင်္ဂနွေ-တော • စနေ • ၁-၇ (အင္ဂွေယ)

တေဇောဓာတ်။

ဂ • တနင်္လာ-ဗွေ • ကြာသပတေး • ၂-၅ (ဂဠေ့)

ပထဝီဓာတ်။

စ • အင်္ဂါ-ရေ • ရာဟု • ၃-၈(စရေ)

ဝါယောဓာတ်။

ဝံ • ဗုဒ္ဓဟူး-သေ • သောကြာ • ၄-၆ (ဝံသေ)

အာပေါဓာတ်။

သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးကို ဓာတ် (၄)ပါးနှင့်အညီ ဓာတ် (၄)ပါး တည်ဆောက်၍ ဓာတ်နှင့်တွဲ၍ ကျင့်ဆောင်အား ထုတ်နည်းဟု မှတ်ယူရပါမည်။ ဤကျင့်ကြံ အားထုတ်နည်းကို အမှန်ကယ် အောင်မြင်ခဲ့ပါလျှင် ထိုအောင်မြင်မှုသည် ဇူကြိမ်စေ့ အောင် ပြီးစီးအောင်မြင်ခဲ့ပါလျှင် လောကီဝိဇ္ဇာကာတတ်များကို ပြီးမြီးနိုင်၏။ သိဒ္ဓိ အမျိုးမျိုး၊ ပညာအမျိုးမျိုး၊ တန်ခိုးအမျိုးမျိုး၊

ဝိဇ္ဇာဉာဏ်အမျိုးမျိုးတို့ကိုပြီးစီးနိုင်၏။ ဂါထာ ဒိဋ္ဌာ၊ မန္တဝိဇ္ဇာ အမြစ် ပြီးစီးနိုင်တော့၏။ တန်ခိုးကြီး၏။ ဘာဂျာကြီး၏။ ပညာကြီး၏။ လောကအကျိုးစီးပွားမှန်သမျှအားလုံး ပြီးစီးအောင်မြင်ရ၏။ ရွှေ ငွေ ရတနာမှန်သမျှ လိုတရစေနိုင်၏။ လေးကျွန်းလုံးကိုလည်းကောင်း၊ ကမ္ဘာကြီးကိုလည်းကောင်း၊ မျက်စိ တမှိတ်အတွင်း လှည့်လည်သွားလာနိုင်တော့၏။

ကျင့်ဆောင်အားထုတ်ပုံမှာ ဤသို့တည်း

ပထမန်ပါတ် (၁) ကျင့်ကြံအားထုတ်ပုံအတိုင်းပင် သက်တော် ၁၀၀၀ ကျော်သော သမိုင်းဝင် အဓိကရစေတီတွင် အားထုတ်ရပါမည်။ သစ်သီးသစ်ရွက်သာ အဓိကဖြစ်သော အသက်အတက်လွှတ်စားသုံးခြင်း၊ ၉-ပါးသီလ ဥပုသ်စောင့်ထိန်းခြင်းကို ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပြီး၊ ၉-ပါးသီလတော်ကို အထူးလုံခြုံအောင် စောင့်ထိန်းဖို့ လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။ ယခင်န်ပါတ် (၁)ကျင့်စဉ်ကို အားထုတ်အောင်မြင်ပြီးစီးပြီးနောက် ဒုတိယတက်စဉ်ခေါ်သော ဓာတ် ၄ပါးတွဲ၍ သမ္မာဒေွဂါထာတော်ကြီးအား ပညာရှင် ဖြစ်အောင်၊ အတတ်ပညာရှင်ဖြစ်အောင်၊ သိဒ္ဓိရှင်ဖြစ်အောင်၊ အသိဉာဏ်ပညာရှင် ဖြစ်အောင် ကျင့်ကြံအားထုတ်ရပါမည်။

ကျင့်ဆောင်ပုံမှာ -

တနင်္ဂနွေသားသမီးသည် အင်္ဂါ ဂုရု စနေ ဝံသအတိုင်း ကျင့်ကြံအားထုတ် ရပါမည်။ တေဇော ပထဝီ ဝါယော အာပေါဓာတ်တို့ကို အစဉ်အတိုင်း ဓာတ်သွား ဓာတ်လာ မမှားစေဘဲ အားထုတ်ရပါမည်။

တနင်္လာသားသမီးသည် ဂုရု စနေ ဝံသ အင်္ဂါအတိုင်း ကျင့်ကြံအားထုတ် ရပါမည်။ ပထဝီ ဝါယော အာပေါ တေဇော ဓာတ်အစဉ်အတိုင်း မမှားမယွင်းရအောင် ကျင့်ဆောင်အားထုတ်ရပါမည်။

အင်္ဂါသားသမီးသည် စနေ ဝံသ တေဇော ပထဝီ အတိုင်းကျင့်ကြံအားထုတ် ရပါမည်။ ဝါယော အာပေါ တေဇော ပထဝီ မမှားအောင်ကျင့်ပါ။

ဗုဒ္ဓဟူးသားသမီးသည် ဝံသေ တေဇော ပထဝီ ဝါယောအတိုင်းကျင့်ပါ။

ကြာသပတေးသားသမီးသည် ဂုရု စနေ ဝံသ အင်္ဂါအတိုင်းကျင့်ပါ။

သောကြာသားသမီးသည် ဝံသေ အင်္ဂါ ဂုရု စနေအတိုင်း ကျင့်ပါ။

စနေသားသမီးသည် အင်္ဂါ ဂုရု စနေ ဝံသအတိုင်း ကျင့်ဆောင်ပါ။

(ဥပမာပြ တနင်္ဂနွေသားသမီးအတွက် အားထုတ်ပုံ)

ဤတနင်္ဂနွေသားသမီး အားထုတ်ပုံကိုကြည့်၍ ကျန်သောပုဂ္ဂိုလ်များသည် မိမိတို့၏ အားထုတ်ပုံ ခါတ်လမ်းကြောင်းကို သိရှိထားကြပါလေ။

တနင်္ဂနွေသားသမီးများသည် (အင်္ဂါ) တေဇောဓါတ်ကစ၍ ကျင့်ဆောင်ရမည်ဖြစ်၍ (အံ) တနင်္ဂနွေ၊ (တော) စနေဖြစ်သောကြောင့် ပထမဆုံး ဘုရားစေတီ၏ တနင်္ဂနွေဒေါင့်တွင် ဖယောင်းတိုင်မီး ၁၀၀၀ ကို ပူဇော် ကန်တော့သီလခံယူလိုရာ ဆုကိုတောင်း၍ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား ၁၀၀၀ ပြည့်အောင် သရဇ္ဈာယ်အားထုတ်ရာ၏။ ပြီးစီးပါလျှင် (စနေဒေါင့်)တွင် ဖယောင်းတိုင်မီး ၁၀၀၀ ပူဇော်ကန်တော့၍ လိုရာဆုကိုတောင်း၍ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်အား ၁၀၀၀ ပြည့်အောင် သရဇ္ဈာယ် အားထုတ်ရာ၏။ (တစ်နေ့ထဲနှင့် အင်္ဂါ တနင်္ဂနွေ စနေကို အားထုတ်မှု ပြီးစီးရမည်ကို သတိပြုပါလေ။)

တနင်္ဂနွေသားသမီးများသည် တနင်္လာနေ့သို့ ရောက်သည့်အခါ ဘုရားစေတီ ၏ တနင်္လာဒေါင့်မှနေ၍ ဆွမ်း ၁၅ ပွဲ၊ ဖယောင်း ၁၅တိုင်ထွန်း၊ ပဲကြော်၊ ဗူးသီးကြော်။ ဘယာကြော်၊ အာလူးကြော်စသည်များကို ၁၅-ခုစီ ကပ်လှူပူဇော်၍ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာ တော်ကြီးအား ၁၀၀၀ ပြည့်အောင်

သရဏ္ဍာယ်အားထုတ်ရာ၏။ ပြီးသည့်နောက် ကြာသပတေးဒေါင့်တွင် စတုမဓူ ၅ပွဲ၊ ကြံသကာ ၅ပွဲ၊ ထန်းလျက် ၅ပွဲ၊ ဖယောင်း ၁၉တိုင် ထွန်းကပ်လှူပူဇော်၍ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား ၁၀၀၀ သက်စေ့အောင် သရဏ္ဍာယ်ပွားများရာ၏။

တနင်္ဂနွေသားသမီးများသည် အင်္ဂါနေ့သို့ရောက်သည့်အခါ ဘုရားစေတီ၏ အင်္ဂါဒေါင့်မှနေ၍ ဖယောင်းတိုင်မီး ၁၀၀၀ (သို့) ၈တိုင် ထွန်း၊ တံခွန် ၁၀၀၀၀၊ ကုက္ကား မလေးပွား ၁၀၀၀ တို့ကို ကပ်လှူပူဇော်ဆုတောင်း၍ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီး အား ၁၀၀၀ စေ့အောင် သရဏ္ဍာယ်အားထုတ်ရာ၏။ ပြီးစီးပါက ရာဟုဒေါင့်မှနေ၍ ဘုရားစေတီအား တံခွန် ၁၀၀၀ (သို့) ၁၂ခု၊ ကုက္ကားမလေးပွား ၁၀၀၀ (သို့) ၁၂ခုစီ၊ ယပ် ၁၂လက်၊ ဖယောင်း ၁၂တိုင်ထွန်း (သို့) ၁၀၀၀ ပူဇော်ကန်တော့၍ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား ၁၀၀၀ စေ့အောင် သရဏ္ဍာယ်အားထုတ်ရာ၏။ တနင်္ဂနွေသားသမီးများ သည် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့သို့ရောက်သည့်အခါ ဘုရားစေတီ၏ ဗုဒ္ဓဟူးဒေါင့်မှနေ၍ ဖယောင်းတိုင်မီး ၁၇တိုင် ထွန်း (သို့) ၁၀၀၀ မီးပူဇော်၊ လက်ဘက်ရည်အချို၊ ကော်ဖီအချို၊ လက်ဘက်ပွဲ ၅ပွဲ၊ ၅ခွက်စီ၊ ရေ ၁၇ခွက်တို့ကို ကပ်လှူခြင်း (သို့) တတ်နိုင်ပါက ရေ ၁၀၀၀ ခွက်ကပ်လှူပူဇော်၍ လိုအပ်သော ဆုကိုတောင်း၍ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား ၁၀၀၀ စေ့အောင် သရဏ္ဍာယ်ပွားများရာ၏။ ပြီးစီးပါက သောကြာဒေါင့်မှနေ၍

ဖျော်ရည် ၆ခွက်၊ တတ်နိုင်ပါက ဖျော်ရေ ၁၀၀၀ ခွက်၊ ဖယောင်း ၂၁တိုင်ထွန်း၊၊ ဘုရားကပ်လှူပူဇော်၍ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား ၁၀၀၀ စေ့အောင် သရဇ္ဈာယ်ပွားများရာ၏။ ဤယခုပြဆိုသော ဥပမာပြ တနင်္ဂနွေသားသမီး ကျင့်ကြံအားထုတ်ပုံကို လေ့လာမှတ်သား၍ ကျန်သောနေ့ သားသမီးများသည်လည်း ဤအတိုင်းပင် ကျင့်ဆောင်ပွားများရသည်ကို သတိရှိကြပါလေ။

လှူဒါန်းပူဇော်ရမည့်ခါတ် ၄ပါး ပစ္စည်းများအား သတိရှိကြပါလေ (ဥပမာ)-

(က) အနန္တာ (တေဇောမီးဓာတ်)ဖြစ်၍ ဆီမီး ၁၀၀၀၊ ဖယောင်းတိုင်မီး ၁၀၀၀ တို့ကို ဘုရားစေတီအား လှူဒါန်းပူဇော်သင့်သည်ဟု မှတ်ပါ။

(ခ) ဂဏ္ဍေ (ပထဝီဓာတ်)ဖြစ်၍ ဆွမ်းပွဲ၊ လက်ဖက်ပွဲ၊ ပဲကြော်၊ ဘူးသီးကြော်၊ ဘယာ ကြော်စသည်ဖြင့် ပူဇော်လှူဒါန်းသင့်သည်ဟု မှတ်ပါ။

(ဂ) စရေ (ဝါယောဓာတ်)ဖြစ်၍ ယပ်-ယပ်တောင်၊ တံခွန်ကုက္ကား မလေးပွား ဆီမီး ဖယောင်းတိုင်မီးတို့ကို ပူဇော်သင့်၏။

(ဃ) ဝံသေ (အာပေါဓာတ်)ဖြစ်၍ ရေ-ရေချမ်း၊ အဖျော်ရည်၊ လက်ဖက်ရည်၊ ကော်ဖီ စသည်တို့ကို လှူဒါန်းပူဇော်သင့်သည်ဟု မှတ်ယူပါ။

ဤမျှဖြင့် ရေးသားဖွင့်ဆိုပြသည်ရှိသော် မရှင်းလင်းတာ မရှိနိုင်တော့ပါဟု ယူဆမိပါသည်။ ကတ္တုကြိုးစားကျင့်ဆောင် ကြပါကုန်လော့ဟု ပညာလိုလား အမျိုးသား အမျိုးသမီးများ အား တိုက်တွန်းနှိုးဆော်မိသည်မှာ စေတနာအရင်းခံပါ။ ရစေလို တတ်စေလို အောင်မြင်စေလို အကျိုးထူးခံစားစေလိုသော ဆန္ဒသာဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ ထို့ထက်မြင့်မားသော အကျင့် အားထုတ်ပုံတွင် တတိယအဆင့်အဖြစ် (အောင်ပ- ကုလား- ဆွေသား-တော်ရင်း) မိတ်ဓာတ်လမ်း၊ မိတ်ဓာတ်ဝိဇ္ဇာလမ်းကို ကျင့်ဆောင် အားထုတ်ရပါမည်။ စတုတ္ထအဆင့်အဖြစ် (ဦးသာ၊ စိန်ပန်း၊ ဒါန်းလှကိုရှာ) မိတ်ဓာတ် ဝိဇ္ဇာအကျင့်ကို ဆက်လက် ကျင့်ကြံအားထုတ်ရပါမည်။ ကျမ်းလေးမည်စိုး၍ အကျယ် မပြတော့ပါ။ ဤမျှဖြစ်သော သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား (၁)ပထမအဆင့် အောင်မြင်အောင် ကျင့်ကြံအားထုတ်နည်း။ (၂) ဒုတိယအဆင့် သမ္ဗုဒ္ဓေဓာတ်လမ်း ပေါက်အောင် ကျင့်ကြံ အားထုတ်နည်း။ ထို ၂နည်းနှင့်ပင် ကြိုးစားအောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက လောကီအတွက် ဤကမ္ဘာအတွက် လုံလောက်ပြည့်စုံပြီဟု ယူဆမိပါ၍ ကျန်သော (၃) တတိယဆင့် မိတ်ဓာတ်ဝိဇ္ဇာလမ်း၊ (၄) စတုတ္ထဆင့် မိတ်ဓာတ် ဝိဇ္ဇာလမ်းကိုမူ ကျယ်ပြန့်မည်စိုး၍ မပြသတော့ပါ။

ဤမျှဖြင့်ပင် သမ္ဗုဒ္ဓေအဖွင့်ကျမ်းကို နိဂုံးအဆုံးသတ်ခွင့် ပြုပါရန်နှင့် နောင်ခါ ခွင့်ကြုံကြိုက်သည့်အခါတွင် သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီးအား ကမ္ဘာ့မိတ်ခေတ်လမ်း ပေါက်မြောက် ပြီးစီး အောင် ကျင့်ကြံအားထုတ်နည်းများကို ဆက်လက်ရေးသား ဖော်ပြပါအံ့။

သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား ပထမနံပါတ် (၁) နည်းလမ်း အကျင့်တစ်ခုကို အောင်မြင်ထားလျှင်ပင် လောကီကိစ္စမှန်သမျှ အားလုံးပြီးစီးအောင်မြင်နိုင်တော့သည်။ လောကမှာ လိုချင်တာ လုပ်ချင်တာ ရချင်တာမှန်သမျှ အားလုံးအောင်မြင်ပြီးစီးနိုင်ပြီ ဖြစ်၍ ဒုတိယနံပါတ် (၂) သမ္ဗုဒ္ဓေခေတ်ငပါးလမ်းကို အောင်မြင် ပါလျှင်မူ လောက၏ ပညာမှန်သမျှ အားလုံးပြီးစီးရ၏။ လောကီ အတတ်ပညာများ၊ အသိပညာများ၊ ဉာဏ်ပညာများ အားလုံး မတတ်မရှိ မသိမရှိ မမြင်မရှိ (မကာရ လောပ) ကိစ္စမှန်သမျှ ပြီးစီးအောင်မြင်ရတော့၏။

ရှေးရှေးအခါ အရညာဝါသီ တောရမှ ကျင့်ဆောင် ပွားများအားထုတ်တော်မူကြ ပေကုန်သော ရသေ့သူတော်စင် ကြီးများ၊ လူသူတော်စင်ကြီးများ၊ ရဟန်းသံဃာတော် ကြီးများ၊ ဆရာတော်ကြီးများသည် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား အမိဋ္ဌာန်အမျိုးမျိုးဝင်၍ အမိဋ္ဌာန်အမျိုးမျိုးတို့ကို ကျင့်ဆောင် တော်မူ၍ အားထုတ်ကြကုန်၏။ ထိုသို့ အားထုတ်ကြရာတွင်

သမ္မာဒေဝါကာတော်ကြီးအား နှိုးသေခြင်း၊ လေးစားခြင်း၊ အားကိုးခြင်း၊ ယုံကြည်ခြင်း၊ ဂရုဂါရဝတရား ရှေ့ထားခြင်းဖြင့် ကျင့်ဆောင်တော်မူကြကုန်၏။ ဤနေရာတွင် အကြောင်းတိုက်ဆိုင်၍ သတိပြုစရာ အချက်အလက်များကို ဆိုပါဦး အံ့ . . . .

(က) သရဏဂုံတရားများကို ကျင့်ဆောင်ပွားများကြရာ၌လည်းကောင်း။

(ခ) ဘုရားဂုဏ်တော်များ၊ တရားဂုဏ်တော်များ၊ သံဃာဂုဏ်တော်များကို ပွားများကြရာ၌လည်းကောင်း။

(ဂ) မြင့်မြတ်သော အထက်တန်းကျသော ဂါထာမန္တန်များကို ပွားများ အားထုတ်ကြရာ၌လည်းကောင်း။

(ဃ) ကသိုဏ်းတရား၊ သမထတရားများကိုလည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာတရား များကိုလည်းကောင်း ပွားများကျင့်ဆောင် အားထုတ်ကြရာ၌ . .

သတိပြုရမည်မှာ . . . မိမိအကျင့်ကို မိမိယုံကြည်ခြင်း၊ မိမိ၏ကျင့်ကြံပွားများ အားထုတ်ရမည့်အကျင့် ပဋိပတ်တရားကို ယုံကြည်ခြင်း၊ နှိုးသေခြင်း၊ အားကိုးခြင်း၊ မြတ်မြတ်နိုးနိုး

ရှိခြင်းများရှိရပါမည်။ ထို့အပြင် ကျင့်ကြံပွားများအားထုတ်မည့် ပုဂ္ဂိုလ်များသည် ကိုယ်ခန္ဓာသန့်ရှင်းစင်ကြယ်စေခြင်း၊ ရေချိုးခြင်း မျက်နှာသစ်ခြင်း၊ လောဘစိတ်များ၊ ဒေါသစိတ်များ၊ မောဟ စိတ်များ၊ မနာလိုဝန်တိုစိတ်များ၊ အနိုင်မခံ အရှုံးမပေးသော စိတ်များ၊ မာန်မာနစိတ်များ၊ ညှုစူစောင်းမြောင်းသောစိတ်များ တို့ကို ဘေးဖယ်ထားပြီး ဖျောက်ဖျက်ထားပြီး မိမိ၏ စိတ်သည် ကြည်ကြည်လင်လင်ထား၍ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်ထား၍ တက်တက်ကြွကြွထား၍ တည်ငြိမ်အေးချမ်းစွာထား၍ ကျင့်ကြံ ပွားများအားထုတ်ကြကုန်ရာ၏. . ဟု မှတ်ယူကြကုန်ရာ၏။ သို့မှသာလျှင် မိမိအားထုတ်ကျင့်ကြံနေသော အကျင့်မြတ် တရားမြတ်များသည် ထူးထူးခြားခြား တရားပေါက်ခြင်း၊ အကျင့်အောင်မြင်ပြီးစီးခြင်း၊ တရားတိုးတက်ခြင်း၊ မှန်မှန် ကန်ကန် တရားအောင်မြင်ခြင်း ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ထိုသို့ မဟုတ်ပါက အထစ်အငေါ့ အဖုအထစ် များ အန္တရာယ်များနှင့် ကြုံတွေ့ရတတ်ပါသည်။ (အထူးသတိပြုကြပါလေ)

ထို့ပြင် ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ ရတနာသုံးပါးအကျင့်များ၊ သရဏဂုံသုံးပါးအကျင့်များ၊ ဂုဏ်တော်အကျင့်များ၊ အဆင့် အတန်းမြင့်မားသောဂါထာ၊ မန္တအကျင့်များ၊ သမထဝိပဿနာ အကျင့်များအား ကျင့်ကြံပွားများအားထုတ်ကြမည့် ပုဂ္ဂိုလ်များ

သည် မကျင့်ကြံခင် အားမထုတ်ခင်အချိန်၌ ရဟန်းတော်ဖြစ်လျှင် -

(က) ပါတိမောက္ခသီလကို လုံခြုံစေပြီး ဒေသနာကြားခြင်း၊ ဥပုသ်ပြုခြင်းစသည်များကို ဆောင်ရွက်ပြီးမှ အားထုတ်သင့်ပါသည်။

(ခ) လူဖြစ်လျှင် သရဏဂုံ (၃)ပါးနှင့်တကွ ငါးပါးသီလတော်မြတ်ကို ခံယူ ဆောက်တည်ပြီးမှ အားထုတ်သင့်ပါသည်။

ဤအထက်ပါအချက် (၂)ချက်ကို အထူးသတိပြုကြပါလေ။ ဤအထက်ပါ အချက် (၂)ချက်ကို သတိမပြုဘဲ ဂရုမစိုက်ဘဲ၊ မဆောင်ရွက်စေဘဲနှင့် အားထုတ်ကျင့်ကြံ ပွားများကြပါက မထင်မှတ်ဘဲ၊ မမျှော်လင့်ဘဲ အတိုက်အခံများ၊ အနှောက်အယှက်များ၊ အထစ်အငေါ့များ အဖျက်အဆီးများ ပေါ်လာစေနိုင်ပြီး မိမိအကျင့် ပျက်စီးတတ်ပါသည်၊ သတိပြုကြပါလေ။ ထို့ကြောင့် (သီလမရှိဘဲ သမာဓိမဖြစ်) ဆိုသည့်ဆောင်ပုဒ်ကို အထူးသတိပြုထားကြပါလေ။ ထို့အတူ (သမာဓိမဖြစ်ဘဲ အမှန်အသိကို မရနိုင်) (သမာဓိမရဘဲ ရုပ်နာမ်တို့၏ အဖြစ်အပျက်ကို အမှန်မသိမမြင်နိုင်)ဆိုသည်ကို အထူးသတိထား မှတ်သားကြပါလေ. . . ထို့အပြင် ဤညွှန်ပြထားသော အကျင့်တရားများကို အားထုတ်တော့မည်ဆိုပါလျှင် အကောင်းဆုံးမှာ

စာအသိရော၊ ငါအသိရော၊ စွယ်စုံအားထုတ်ပွားများဘူးသော ကမ္မဋ္ဌာနစရိယနှင့် အနီးကပ်အားထုတ်ကြပါက ပိုပြီး ထိရောက်အောင်မြင်နိုင်ပါကြောင်း. . . အသိပေး ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

အကျွန်ုပ် ကျမ်းပြုဆရာတော်သည် အလိုရှိရာကို အလိုရှိသလို ဉာဏ်ရှိသလို သုံးစွဲနိုင်သော သမ္ဗုဒ္ဓေ သစ္စာတော်ခံ ဂါထာတော်ကြီးကို ဖော်ပြပါဦးအံ့။ ပညာရှင် သူတော်ကောင်းတို့ အထူးလေ့လာ အသုံးပြုနိုင်ကြပါစေဟူသော သမ္မာဆန္ဒဖြင့် ရေးသား ဖော်ပြအပ်ပါသတည်း . . .

(၁) စွယ်စုံသုံး သမ္ဗုဒ္ဓေသစ္စာတော်ခံ ဂါထာတော်ကြီး (ကျန်းမာရေး ရောဂါဝေဒနာအတွက်)

(က) ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ကံတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသည်ဖြစ်၍ ကမ္ဘာမြေပိုယ်း၊ ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ကကုသန် မြတ်စွာဘုရား၊ ကောဏာဂုံ မြတ်စွာဘုရား၊ ကဿပမြတ်စွာဘုရား၊ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရား ထိုလေးဆူကုန်သော မြတ်စွာ ဘုရားရှင်အပေါင်းတို့သည် ဤလူ့ပြည်၊ လူ့လောက၌ ထင်ရှားစေကန် ပွင့်တော်မူကြလေကုန်ပြီ. . .

(ခ) ထိုလေးဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင် အပေါင်းတို့သည် ဒုက္ခသစ္စာ၊ သမုဒယ သစ္စာ၊ မဂ္ဂသစ္စာ၊ နိရောဓသစ္စာဟုဆိုအပ်သော လေးပါးသော သစ္စာတရားကို ကိုယ်တော်တိုင် သိမြင်တော်မူကြလေကုန်ပြီ. . .

(ဂ) ဘေးအမျိုးမျိုး၊ ရန်အသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ်အပေါင်း၊ ရောဂါအပေါင်း အနာအပေါင်းတို့မှ လွတ်မြောက်တော်မူကြလေကုန်ပြီ. . .

(ဃ) သံသရာတည်းဟူသော ရှည်ဆင်းရဲ ဝဲပြင်[illegible]ရေယာဉ်မှ လျှင်မြန်စွာ ကျွတ်လွတ် ထွက်မြောက်ကြလေကုန်ပြီ. . .

(င) အရဟံအစ ဘဂဝါအဆုံး (၉)ပါးသော ဂုဏ်တော် အပေါင်းနှင့်လည်း ပြည့်စုံ တော်မူကြလေကုန်ပြီ. . .

(စ) ပုဗ္ဗေနိဝါသဉာဏ်၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏ်၊ အာသဝက္ခယဉာဏ်၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော် တည်းဟူသော ဉာဏ်တော် အပေါင်းနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဆ) မဂ်လေးပါး၊ ဖိုလ်လေးပါး၊ အသင်္ခတဓါတ် မြတ်သော နိဗ္ဗာန်သို့လည်း ဝင်စံတော် မူကြလေကုန်ပြီ. . .

ဤမှန်ကန်သော သစ္စာစကားကြောင့်

ဤသစ္စာ မှန်ကန်ပါက -

ဤမှန်ကန်သော သစ္စာ၏ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တော်ကြောင့်

(နေ့ သားသမီး နာမည်ထည့်)၌ ခံစားနေရသော စွဲကပ်နေသော ရောဂါဝေဒနာ အနာမှန်သမျှတို့သည် ဝိန်းကြာဖက်ဖျား၊ ရေမဘင်၊ ရေအျောကျဘိသကဲ့သို့ အပြီးတိုင် လျှင်မြန်စွာ ပပျောက်၊ လွင့်ထွက်၊ ပျောက်ကင်းချမ်းသာပါစေသတည်း။ မိမွေးတိုင်း၊ ဖမွေးတိုင်း ပကတိ ကျန်းမာချမ်းသာစွာ ဖြစ်လာပါစေသတည်း။

ဤယခု ဆိုရဲခဲ့သော မှန်ကန်သော သစ္စာစကားကြောင့်လည်းကောင်း၊ ဆိုအပ်ခဲ့ကုန်ပြီးသော ကကုသံမြတ်စွာဘုရား ကောဏာဂုံမြတ်စွာဘုရား၊ ကဿပမြတ်စွာ ဘုရား ဂေါတမမြတ်စွာဘုရား ထိုလေးဆူကုန်သော ရှင်တော်ဘုရားတို့၏ တန်ခိုးတေဇော် အာဏာတော်ကြောင့် အရှေ့နေထွက်၊ အနောက်နေဝင်၊ တောင်မှာ တံငါ ကွန်နကွတ်၊ မြောက်မှာ ခူဝံကြယ်၊ အောက်မှာ အဝီစိ၊ အထက်မှာ အကနိဋ္ဌဗြဟ္မာဘုံ ဤအတောအတွင်း၌ တည်ရှိနေထိုင် စောင့်ကြပ်ကြကုန်သော သရဏဂုံသုံးပါး၊ ရတနာ သုံးပါးတို့ကို ကြည်ညိုလေးစားကြပေကုန်သော၊ အလုံးစုံသော သမ္မာဒေဝနတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ သာသနာတော်စောင့်နတ်မင်း နတ်မြတ်တို့သည်လည်းကောင်း လျှင်မြန်စွာ ကြွရောက်လာရောက်၍ နတ်မင်းကြီးများ၌ရှိသော နတ်ဆေးနတ်ဝါး၊ နတ်မန္တယားများဖြင့် ကုသကယ်မ စောင့်ရှောက်ပေးတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

(က) ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ဂုဏ်တော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသည်ဖြစ်၍ ကမ္ဘာမြေမိုယ်း၊ ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှ တန်ခိုးတော်အနန္တ တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပေထသော (၂၈)ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဘုရားရှင် အပေါင်းတို့သည် ဤလူ့ပြည်လူ့လောကသို့ ထင်ရှားကေန် ပွင့်တော်မူကြလေကုန် ပြီ။

(ခ) ထို (၂၈)ဆူကုန်သော ရှင်တော်ဗုဒ္ဓ မြတ်စွာဘုရားရှင် အပေါင်းတို့သည် ဒုက္ခ သစ္စာ၊ သမုဒယသစ္စာ၊ နိရောဓ သစ္စာ၊ မဂ္ဂသစ္စာဟုဆိုအပ်သော လေးပါးသော သစ္စာ တရားတို့ကို ကိုယ်တော်တိုင် သိမြင်တော်မူကြ လေကုန်ပြီ။

(ဂ) ဘေးအမျိုးမျိုး၊ ရန်အသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ်အပေါင်းတို့မှ လည်းကောင်း၊ ရောဂါ အပေါင်း၊ အနာအပေါင်းတို့မှ လည်းကောင်း လွတ်မြောက်တော်မူကြလေကုန် ပြီ။

(ဃ) သံသရာတည်းဟူသော ဝဋ်ဒုက္ခ၊ ဝဋ်ဆင်းရဲအပေါင်းမှ လျှင်မြန်စွာ ကျွတ်လွတ် ထွက်မြောက်ကြလေကုန်ပြီ။

(င) အရဟံအစ ဘဂဝါအဆုံး (၉)ပါးသော ဂုဏ်တော် အပေါင်းနှင့်လည်း ပြည့်စုံ တော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(စ) ပုဗ္ဗေနိဝါသဉာဏ်၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏ်၊ အာသဝက္ခယဉာဏ်၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော် တည်းဟူသော ဉာဏ်တော်

အပေါင်းနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဆ) မင်္ဂလေးပါး၊ ဖိုလ်လေးပါး၊ အသခ်တခါတ် မြတ်သော နိဗ္ဗာန်ရွှေပြည်မြတ်သို့ လည်း ဝင်စံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

ဤသစ္စာမှန်ကန်ပါက၊ ဤမှန်ကန်သောသစ္စာ စကား ကြောင့် ဤမှန်ကန်သော သစ္စာ၏ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော် တော်ကြောင့် (နေ့ သားသမီး နာမည်ထည့်)၌ ခံစားနေရသော စွဲကပ်လျက်ရှိနေသော ရောဂါ ဝေဒနာ အနာမှန်သမျှတို့သည် ပိန်းကြာဖက်များ ရေမတင် လျှောကျလာဘိသကဲ့သို့ အပြီးတိုင်လျှင်မြန်စွာ ပပျောက် လွင့်ထွက်၊ ပျောက်ဖျက် ပျောက်ကင်းပါစေသတည်း။ မိမွေးတိုင်း ဘမွေးတိုင်း ပကတိ ကျန်းမာချမ်းသာစွာ ဖြစ်လာပါစေသတည်း။

ဤယခုဆိုရဲခဲ့သော မှန်ကန်သော သစ္စာစကားကြောင့် လည်းကောင်း ဆိုအပ်ခဲ့ ကုန်ပြီးသော (၂၈)ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်အပေါင်းတို့၏ တန်ခိုးတေဇော် အာဏာ တော်ကြောင့် အရှေ့နေထွက်၊ အနောက်နေဝင်၊ တောင်မှာ တံငါ ကွန်နကွတ်၊ မြောက်မှာ ခူဝံကြယ်၊ အောက်မှာ အဝီစိ၊ အထက်မှာ အကနိဋ္ဌဗြဟ္မာဘုံ ဤအတောအတွင်း၌ တည်ရှိ နေထိုင် စောင့်ကြပ်ကြကုန်သော သရဏဂုံသုံးပါး၊ ရတနာ သုံးပါးတို့ကို ကြည်ညိုလေးစားကြပေကုန်သော၊ အလုံးစုံသော သမ္မာဒေဝနတ်တို့သည် လည်းကောင်း၊ သာသနာတော်စောင့် နတ်မင်းနတ်မြတ်တို့သည်လည်းကောင်း လျှင်မြန်စွာ ကြွရောက်

လာရောက်၍ နတ်မင်းကြီးများ၌ရှိသော နတ်ဆေးနတ်ဝါး၊ နတ်မန္တယားများဖြင့် ကုသကယ်မ စောင့်ရှောက်ပေးတော်မူကြ ပါစေကုန်သတည်း. .

(က) ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ကံတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသည်ဖြစ်၍ ကမ္ဘာမြေမိုယ်း၊ ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်အနန္တ တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပေထသော တစ်သောင်းနှစ်ထောင် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ကုန်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင် အပေါင်း တို့သည် ဤလူ့ပြည်လူ့လောက၌ ထင်ရှားစေကုန် ပွင့်တော် မူကြလေကုန်ပြီ။

(ခ) ထို (၁၂၀၂၈) ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင် အပေါင်းတို့သည် ဒုက္ခသစ္စာ၊ သမုဒယသစ္စာ၊ မဂ္ဂသစ္စာ၊ နိရောဓသစ္စာဟုဆိုအပ်သော လေးပါးသော သစ္စာ တရားကို ကိုယ်တော်တိုင် သိမြင်တော်မူကြ လေကုန် ပြီ. . .

(ဂ) ဘေးအမျိုးမျိုး၊ ရန်အသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ်အပေါင်း၊ ရောဂါအပေါင်း အနာ အပေါင်းတို့မှ လွတ်မြောက်တော် မူကြလေကုန်ပြီ. . .

(ဃ) သံသရာတည်းဟူသော ဝဋ်ဆင်းရဲ ဝဲဩဃရေယာဉ်မှ လျှင်မြန်စွာ ကျွတ်လွတ် ထွက်မြောက်ကြလေကုန်ပြီ. .

(င) အရယ်အစ ဘဂဝါအဆုံး (၉)ပါးသော ဂုဏ်တော် အပေါင်းနှင့်လည်း ပြည့်စုံ တော်မူကြလေကုန်ပြီ. . . .

(စ) ပုဗ္ဗေနိဝါသဉာဏ်၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏ်၊ အာသဝက္ခယဉာဏ်၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော် တည်းဟူသော ဉာဏ်တော် အပေါင်းနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဆ) မဂ်လေးပါး၊ ဖိုလ်လေးပါး၊ အသခ်ိတဓါတ် မြတ်သော နိဗ္ဗာန်သို့လည်း ဝင်စံတော် မူကြလေကုန်ပြီ. . .

ဤမှန်ကန်သော သစ္စာစကားကြောင့်

ဤသစ္စာ မှန်ကန်ပါက -

ဤမှန်ကန်သော သစ္စာ၏ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော် တော်ကြောင့်

(နေ့ သားသမီး နာမည်ထည့်)၌ ခံစားနေရသော စွဲကပ်နေသော ရောဂါဝေဒနာ အနာမှန် သမျှတို့သည် ပိန်းကြာဖက်မှ ရေမတင်၊ လျှောကျဘိသကဲ့သို့ အပြီးတိုင် လျှင်မြန်စွာ ပပျောက်၊ လွင့်ထွက်၊ ပျောက်ကင်းချမ်းသာ ပါစေသတည်း။ မိမွေးတိုင်း၊ ဖမွေးတိုင်း ပကတိ ကျန်းမာ ချမ်းသာစွာ ဖြစ်လာပါစေသတည်း။

ဤယခု ဆိုရဲခဲ့သော မှန်ကန်သော သစ္စာစကားကြောင့် လည်းကောင်း၊ ဆိုအပ် ခဲ့ကုန်ပြီးသော (၁၂၀၂၈)ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်အပေါင်းတို့၏ တန်ခိုး တေဇော် အာဏာတော်

ကြောင့် အရှေ့နေထွက်၊ အနောက်နေဝင်၊ တောင်မှာ တံငါ ကွန်နကွတ်၊ မြောက်မှာ စုဝံကြယ်၊ အောက်မှာ အဝီစိ၊ အထက်မှာ အကနိဋ္ဌပြဟ္မာဘုံ ဤအတောအတွင်း၌ တည်ရှိ နေထိုင် စောင့်ကြပ်ကြကုန်သော သရဏဂုံသုံးပါး၊ ရတနာ သုံးပါး တို့ကို ကြည်ညိုလေးစားကြပေကုန်သော၊ အလုံးစုံသော သမ္မာဒေဝနတ်တို့သည် လည်းကောင်း၊ သာသနာတော် စောင့်နတ်မင်း နတ်မြတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ လျှင်မြန်စွာ ကြရောက်လာရောက်၍ နတ်မင်းကြီးများ၌ရှိသော နတ်ဆေး နတ်ဝါး၊ နတ်မန္တယားများဖြင့် ကုသကယ်မ စောင့်ရှောက် ပေးတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း. .

(က) ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ကံတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသည်ဖြစ်၍ ကမ္ဘာမြေမိုယ်း၊ ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်အနန္တ တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပေထသော ငါးသိန်းတစ်သောင်းနှစ်ထောင် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ကုန်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်အပေါင်း တို့သည် ဤလူ့ပြည်လူ့လောက၌ ထင်ရှားစေကန် ပွင့်တော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ခ) ထို (၅၁၂၀၂၈) ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင် အပေါင်းတို့သည် ဒုက္ခသစ္စာ၊ သမုဒယသစ္စာ၊ မဂ္ဂသစ္စာ၊ နိရောဓသစ္စာဟုဆိုအပ်သော လေးပါးသော သစ္စာ

တရားကို ကိုယ်တော်တိုင် သိမြင်တော်မူကြ လေကုန်ပြီ. . .

(ဂ) ဘေးဘမျိုးမျိုး၊ ရန်အသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ်အပေါင်း၊ ရောဂါအပေါင်း အနာ အပေါင်းတို့မှ လွတ်မြောက်တော်မူကြလေကုန်ပြီ. . .

(ဃ) သံသရာတည်းဟူသော ဝဋ်ဆင်းရဲ၊ ဝဲဩဃရေယာဉ်မှ လျှင်မြန်စွာ ကျွတ်လွတ် ထွက်မြောက်ကြလေကုန်ပြီ. . .

(င) အရဟံအစ ဘဂဝါအဆုံး (၉)ပါးသော ဂုဏ်တော် အပေါင်းနှင့်လည်း ပြည့်စုံ တော်မူကြလေကုန်ပြီ. . . .

(စ) ပုဗ္ဗေနိဝါသဉာဏ်၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏ်၊ အာသဝက္ခယဉာဏ်၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော် တည်းဟူသော ဉာဏ်တော် အပေါင်းနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဆ) မဂ်လေးပါး၊ ဖိုလ်လေးပါး၊ အသခ်တဓါတ် မြတ်သော နိဗ္ဗာန် ရွှေပြည်မြတ်သို့လည်း ဝင်စံတော်မူကြ လေကုန်ပြီ. . . .

ဤသစ္စာ မှန်ကန်ပါက၊ ဤမှန်ကန်သောသစ္စာ စကားကြောင့်၊ ဤမှန်ကန်သော သစ္စာ၏ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တော်ကြောင့် (နေ့ သားသမီး နာမည်ထည့်)၌ ခံစားနေရသော စွဲကပ်နေသော ရောဂါဝေဒနာ အနာမှန်သမျှတို့သည် ပိန်းကြာဖက်မှား၊ ရေမတင်၊ လျှောကျဘိသကဲ့သို့ အပြီးတိုင် လျှင်မြန်စွာ

ပပျောက်၊ လွင့်ထွက်၊ ပျောက်ပျက်၊ ပျောက်ကင်းကြပါစေသတည်း။ မိမွေးတိုင်း၊ ဖမွေးတိုင်း ပကတိ ကျန်းမာချမ်းသာစွာ ဖြစ်လာပါစေသတည်း။

ဤယခု ဆိုရဲ့ခဲ့သော မှန်ကန်သော သစ္စာစကားကြောင့်လည်းကောင်း၊ ဆိုအပ် ခဲ့ကုန်ပြီးသော (၅၁၂၀၂၈)ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်အပေါင်းတို့၏ တန်ခိုး တေဇော် အာဏာတော်ကြောင့် အရှေ့နေထွက်၊ အနောက်နေဝင်၊ တောင်မှာ တံငါကွန်နက္ခတ်၊ မြောက်မှာ ခုံးကြယ်၊ အောက်မှာ အဝီစိ၊ အထက်မှာ အကနိဋ္ဌဗြဟ္မာ့ဘုံ ဤအတော အတွင်း၌ တည်ရှိနေထိုင်စောင့်ကြပ်ကြကုန်သော သရဏဂုံသုံးပါး၊ ရတနာ သုံးပါးတို့ကိုကြည်ညိုလေးစားကြပေကုန်သော၊ အလုံးစုံသော သမာဒေဝနတ်တို့သည် လည်းကောင်း၊ သာသနာတော်စောင့်နတ်မင်းနတ်မြတ်တို့သည်လည်းကောင်း လျှင်မြန်စွာ ကြွရောက်လာရောက်၍ နတ်မင်းကြီးများ၌ရှိသော နတ်ဆေးနတ်ဝါး၊ နတ်မန္တယားများဖြင့် ကုသကယ်မ စောင့်ရှောက်ပေးတော် မူကြပါစေကုန်သတည်း။ ။

• • • • •

ဂါထာတော်၏ အဓိပ္ပါယ်မှာ ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာတွင် ဘုရားရှင် (၅)ဆူပွင့်ရမည်ဆိုရာ၌ (၄)ဆူတိုင်တိုင် ပွင့်ထွန်းပေါ်ပေါက်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သောကြောင့် ဘုရားရှင်(၄)ဆူမှစတင်၍ ဂါထာဖွဲ့ထား ပါသည်။ ဆုံးတော့ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်အတိုင်း ငါးသိန်း တစ်သောင်း နှစ်ထောင်နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ဘုရားရှင် အပေါင်းတို့ ပွင့်တော်မူခဲ့သည့်အတိုင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။

ယခု (ဥပမာ) ပြထားသော နံပါတ် (၁) ဂါထာတော်ကြီးမှာ ကျန်းမာရေးအတွက် ရောဂါအနာများအတွက် ပြသထားသော ဂါထာတော်ကြီးဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း ဗုဒ္ဓဘုရားရှင် လေးဆူမှစတင်၍ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင် ငါးသိန်းတစ်သောင်းနှစ်ထောင် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူတွင် အဆုံးသတ်ပြထားသည့်အတွက် သမ္ဗုဒ္ဓေ သစ္စာတော်ခံဂါထာတော် ကြီးဟု ဆိုလိုရင်းဖြစ်ပါသည်။

ဤဥပမာပြသထားသော သမ္ဗုဒ္ဓေသစ္စာတော်ခံဂါထာ တော်ကြီးကို အထပ်ထပ် ဖတ်ခဲ့ပါလျှင်၊ ကျက်မှတ်ခဲ့ပါလျှင် ဖတ်ရင်းဖတ်ရင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ အရကျက်မှတ် နေရင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဂါထာတော်ကြီး၏ အနက်အဓိပ္ပါယ်သဘော တရားတို့ကို လည်းကောင်း၊ ဆိုလိုရင်း အဓိပ္ပါယ်အဖွင့်တို့ကို လည်းကောင်း၊ မိမိတို့၏ဉာဏ်ထဲတွင် အသည်းနှလုံးထဲတွင် ဦးနှောက်ထဲတွင် စိတ်ထဲတွင် ကွက်ကွက်ကွင်းကွင်း ထင်မြင် လာပေလိမ့်မည်။

ဤသမ္ဗုဒ္ဓေသစ္စာတော်ခံ ဂါထာတော်ကြီးကို အရေကျက်မှတ်ထားသည့်နေ့မှစ၍ နေ့စဉ် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား (၁၀၈)ခေါက်၊ ပုတီးတစ်ပါတ်ရအောင် အနည်းဆုံး ပုတီးစိပ်ခြင်း၊ ရွတ်ဘတ်သရဇ္ဈာယ်ပေးခြင်း ပြုရပါမည်။ အများဆုံးမှာ သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီးအား ဂါထာ (၁၀၀၀) ရအောင် ရွတ်ဘတ်သရဇ္ဈာယ်ခြင်း (သို့မဟုတ်) သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီးအား (ပုတီးဆယ်ပါတ်) ရအောင် ရွတ်စိပ် စိပ်ခြင်းကို ပြုရပါမည်။ အထူးသတိပြုပါ။ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော် ကြီးအား အဓိဋ္ဌာန်ပြုရ၍ဘဲ ရွတ်ရွတ် ပုတီးစိပ်စိပ် နေ့စဉ်နိစ္စပတ် အနေဖြင့်ဘဲ ရွတ်ရွတ်၊ ပုတီးစိပ်စိပ် (သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးနှင့် ပတ်သက်၍ ကျင့်ဝတ်စည်းကမ်းတစ်ခုခုကို လည်းကောင်း၊ အဓိဋ္ဌာန်ကျင့်ဝတ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အသက်ထက်ဆုံး ရေရှည်ထာဝရ ကျင့်သုံး/ဆောက်တည်နိုင်ရမည်)ဟု မှတ်ယူကြပါလေ။

(အညွှန်းကား) ဤသမ္ဗုဒ္ဓေသစ္စာတော်ခံဂါထာတော်ကြီးကို အရကျက်မှတ်ပြီး နောက် နေ့စဉ် နံနက်အိပ်ယာကထတိုင်း ထိုသမ္ဗုဒ္ဓေသစ္စာတော်ခံ ဂါထာတော်ကြီးကို မျက်နှာသစ်ရေကို ဂါထာတော်ကြီးဖြင့် မန်းမှုတ်၊ သရဇ္ဈာယ်၍ မျက်နှာသစ်ပေးခြင်း၊ သောက်ပေးခြင်းကို ပြုရပါမည်။ သို့မဟုတ် နံနက်အိပ်ယာထ (၁)ကြိမ်၊ နေ့လည်စာ တစ်ခုခု စားသောက်ပြီးလျှင် (၁) ကြိမ်၊

ညအိပ်ယာဝင်ခါနီးတွင် (၁) ကြိမ် သောက်ပေးမျက်နှာ သစ်ပေးနိုင်ပါသည်။ (အချို့ဆိုလျှင် ရေဆာတိုင်း ရေသောက်ချင်တိုင်း ဤသမ္ဗုဒ္ဓေ သစ္စာတော်ခံ ဂါထာတော်ကြီး၏ ရေကိုပင် ပေးနိုင်တော့၏) ရောဂါမှန်သမျှ ပျောက်ကင်းချမ်းသာရ၏။ အနာမှန်သမျှပျောက်ကင်း ချမ်းသာရ၏။ ဝေဒနာမှန်သမျှလည်း သက်သာပျောက်ကင်းရ၏။ ဆေးမတိုးသော လူနာများ ဆေးမလိုက်တော့သော ရောဂါများအား ဤနည်းဖြင့် ကုသကယ်မနိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင်

(၁) ရေကိုလည်းကောင်း

(၂) ထုံး၊ နနွင်း (၂)မျိုးစပ်၍ နီရဲနေအောင် ဖျော်ထားရာကိုလည်းကောင်း

(၃) ဈေးမဆစ်ဘဲ ဝယ်သော နှမ်းဆီ၊ မုန်ညှင်းဆီ၊ ပရုပ်ဆီတို့ကိုလည်းကောင်း

(၄) ပျားရည်၊ ရှောက်ရည်၊ သံပုရာရည် (၃)မျိုးစပ်ထားသော အရေတို့ကို လည်းကောင်း။ ၄င်းသမ္ဗုဒ္ဓေ သစ္စာတော်ခံဂါထာတော်ကြီးဖြင့် မန်းမှုတ်၍လည်းကောင်း ရွတ်ဘတ်သရဇ္ဈာယ်၍လည်းကောင်း၊ ဆေးအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ သောက်တန်သောက်၊ လိမ်းတန်လိမ်း၊ မိမိဉာဏ်ရှိသလို အသုံးပြုကုသနိုင်ပါသည်။

(မှတ်ချက်) ၁။ ရေကို အသုံးပြုမည်ဆိုပါလျှင် ရေ ကို သုံးထပ်

စစ်ပြီးမှ အသုံးပြုပါ လေ. . . ရေသန့်ရလျှင် ပိုကောင်းပါသည်။

၂။ ထုံး၊ နနွင်း (၂)မျိုးစပ်ဖျော်ရာ၌ အရောင်မှာ နီရဲနေအောင် ဖျော်ရ ပါမည်။ (မနီရဲနေလျှင် မသုံးသင့်ပါ)

၃။ ဈေးမဆစ်ဘဲဝယ်ထားသော နှမ်းဆီစစ်စစ်၊ မုန်ညင်းဆီစစ်စစ်၊ ပရုပ်ဆီစစ်စစ်တို့ကိုသာ အသုံးပြုရပါမည်။ မသန့်မရှင်းသော အုံးဆီများ၊ စားအုံးဆီများ၊ ပဲဆီများ၊ နေကြာဆီ၊ ဖွဲနုဆီစသည်များကို အသုံးမပြုရပါ။ မသုံးသင့်ပါ။ အထူးသတိပြုပါလေ. . .

(အရေးကြီးသောရောဂါများ၊ အသက်လုရမည့် ဝေဒနာများ၊ အခက်အခဲရှိနိုင်သည့် ရောဂါဝေဒနာများကို ကုသကာယ်မလိုသော် ရနိုင်ငှက်ပျော (၅) ဖီး၊ ကြွက်မြီး ထောင်နေသော အုံးသီးတစ်လုံးနှင့် သာသနာ့ငါးထောင်ပွဲတစ်ပွဲပြင်၊ ကန်တော့ပွဲထဲတွင် မင်္ဂလာရှိသော၊ ကျက်သရေရှိသော ပန်း (၅)ပွင့်ထည့်၊ ကွမ်း (၅)ယာထည့်၊ လွှက် (၅)ကတော့ထည့်၊ ဖယောင်းတိုင် တစ်ထုပ်၊ အမွှေးတိုင်တစ်ထုပ်ထည့်ပါ။ သာသနာ (၅၀၀၀) စောင့်ကုန်သော သာသနာတော်စောင့်နတ်မင်းကြီးများအား ရည်မှန်း၍ ပူဇော်ပသလူနာရောဂါအနာအတွက် အမြန်ဆုံး

ပျောက်ကင်းချမ်းသာစေရန် ဆုတောင်းပါ)

နေ့စဉ်နေ့တိုင်းလည်း သမ္ဗုဒ္ဓေသစ္စာပေါ်ခံဂါထာတော်ကြီးကို အသုံးပြုမည် ဆိုတိုင်း သာသနာပွဲအား အမွှေးတိုင်၊ ဖယောင်းတိုင်မီးများဖြင့် ပူဇော်ဆုတောင်းပြီးမှ သမ္ဗုဒ္ဓေသစ္စာတော်ခံဂါထာတော်ကြီးကို အသုံးပြုကြပါလေ။ အလွန်ထူးခြားစွာ ရောဂါ ဝေဒနာ၊ အနာမှန်သမျှတို့ကို လျှင်မြန်စွာ သက်သာပျောက်ကင်းစေရတော့၏။ တိုက်သမျှ၊ သောက်သမျှ ဆေးဝါးတို့သည် အင်္ဂလိပ်ဆေးဖြစ်စေ၊ တိုင်းရင်းဆေးဖြစ်စေ၊ ပြည်ပနိုင်ငံခြားဆေးများဖြစ်ပါစေ သုံးစွဲသောက်မျိုရသော ဆေးမှန်သမျှ ဆေးပြဇာ အစွမ်းသတ္တိလိုက်၍ ရောဂါဝေဒနာတို့ကို အမြန်ဆုံး အထိရောက်ဆုံး သက်သာ ပျောက်ကင်းစေရတော့၏။

(မှတ်ချက်) ဤသမ္ဗုဒ္ဓေသစ္စာတော်ခံဂါထာတော်ကြီးကို အသုံးပြု၊ ကုသကယ်မမည့် ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ဆရာများ သည်လည်းကောင်း၊ အကုသ၊ အကယ်မ ခံကြရမည့်လူနာသည်လည်းကောင်း ကုသ/ကယ်မ နေစဉ်အတွင်း နွားသား၊ ကျွဲသား၊ ဝက်သား ဤအသား (၃)သားကို အထူးရှောင်ကြဉ်ကြပါလေ၊ ဖြစ်နိုင်ပါလျှင် ငါး (၄)ချောင်း သတ္တဝါများကို မစားမသောက်ဘဲ ရှောင်ကြဉ်နိုင်ပါလေ

ပိုပြီးခရိုးရောက်လေ အောင်မြင်လေဟု မှတ်ယူပါ။ (သတိပြုပါလေ။)

၂ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသစ္စာတော်ခံဝါဒတော်ကြီး

(ဥပမာပြ) စီးပွားရေးလာဘ်လာဘအဖွင့်

(က) ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ကံတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍ ကမ္ဘာမြေ မိုယ်း ဖျန်းဖျန်းကျိုးမှု၊ တန်ခိုးတော်အနန္တနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ကောဏ္ဍဂုံမြတ်စွာဘုရား၊ ကောဏာဂုံမြတ်စွာဘုရား၊ ကဿပ မြတ်စွာဘုရား၊ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရား၊ ထိုလေးဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်အပေါင်းတို့သည် ဤလူပြည်လူ့လောကသို့ ထင်ရှားကေန ပွင့်တော်မူကြလေကုန်ပြီ...။ ထိုလေးဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင် အပေါင်းတို့သည်

(ခ) ဒုက္ခသစ္စာ၊ သမုဒယသစ္စာ၊ နိရောဓသစ္စာ၊ မဂ္ဂသစ္စာဟုဆိုအပ်သော လေးပါးသော သစ္စာတို့ကို ကိုယ်တော်တိုင် သိမြင်တော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဂ) ဘေးအမျိုးမျိုး၊ ရန်အသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ်အပေါင်း၊ ရောဂါအပေါင်း၊ အနာ အပေါင်းတို့မှ လျှင်မြန်စွာ လွတ်မြောက်တော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ယ) သံသရာတည်းဟူသော ဝဋ်ဆင်းရဲ ဝဋ်ဒုက္ခအပြားများတို့မှ လျှင်မြန်စွာ ကျွတ်လွတ် ထွက်မြောက်ကြလေကုန်ပြီ။

(င) အရဟံအစ ဘဂဝါအဆုံး (၉)ပါးသော ဂုဏ်တော် အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(စ) ပုဗ္ဗေနိဝါသဉာဏ်၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏ်၊ အာသဝက္ခယဉာဏ်၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော် တည်းဟူသော ဉာဏ်တော် အပေါင်းနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဆ) မဂ်လေးပါး၊ ဖိုလ်လေးပါး၊ အသခ်တဓါတ်၊ မြတ်သော နိဗ္ဗာန်ရွှေပြည်မြတ်သို့ လည်း ဝင်စံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

ဤသစ္စာမှန်ကန်ပါက ဤမှန်ကန်သောသစ္စာ စကား ကြောင့် ဤမှန်ကန်သော သစ္စာ၏တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော် တော်ကြောင့် (နေ သား သမီး နာမည်) သို့မဟုတ် (နေ့သား သမီး နာမည်တည့်ဦးဆောင်သော မိသားစု၊ အိမ်ထောင်စု) တို့သည် ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်နေသော စီးပွားရေး အလုပ် အကိုင်များ၊ အရောင်းအဝယ်အလုပ် အကိုင်များ၊ ဝင်ငွေ လာဘ်လာဘများ၊ အလုပ်အကိုင် အကြံအစည်များတို့သည် လျှင်မြန်စွာ တိုးတက်၊ စည်းကားလာကြပါစေကုန်သတည်း။ .တနေ့တခြား ဒီရေအလားကဲ့သို့ စည်စည်ကားကား တိုးတက် ဝင်ရောက်လာကြပါစေကုန်သတည်း။ တနေ့တခြား တက်နေ အလားကဲ့သို့ စီးပွားဥစ္စာ၊ ရတနာ၊ ရွှေငွေများ ဝင်လာမစဲ

တသဲသဲ ရောက်ရှိ လာကြပါစေကုန်သတည်း။ ဤယခု ဆိုရဲခဲ့သော မှန်ကန်သော သစ္စာစကားကြောင့် လည်းကောင်း၊ ဆိုအပ်ခဲ့ကုန်ပြီးသော ကကုသံမြတ်စွာဘုရား၊ ကောဏာဂုံမြတ်စွာဘုရား၊ ကဿပ မြတ်စွာဘုရား၊ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရား၊ ထိုလေးဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓရှင်တော်ဘုရားတို့၏ တန်ခိုးတေဇော် အာဏာတော်ကြောင့် အရှေ့နေထွက်၊ အနောက် နေဝင်၊ တောင်မှာ တံငါကွန်နက္ခတ်၊ မြောက်မှာ ခုံကြယ်၊ အောက်မှာ အဝီစိဘုံ၊ အထက်မှာ အကနိဋ္ဌဗြဟ္မာဘုံ၊ ဤအတောအတွင်း၌ တည်ရှိနေထိုင် စောင့်ကြပ်လျက် ရှိကြပေကုန်သော ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ၊ ရတနာသုံးပါး၊ သရဏဂုံသုံးပါးတို့ကို ကြည်ညို လေးမြတ်ကြပေကုန်သော အလုံးစုံသော သမ္မာဒေဝ နတ်ကောင်း နတ်မြတ် တို့သည်လည်းကောင်း၊ သာသနာတော်စောင့် နတ်ကောင်း နတ်မြတ်၊ နတ်ဒေဝါ အပေါင်းတို့သည် လည်းကောင်း လျှင်မြန်စွာကြွရောက်လာရောက်၍ နတ်မင်းကြီးများ ပိုင်သသော ဝိယသိဒ္ဓိအပွင့်ဓါတ်များ၊ ဓနသိဒ္ဓိအပွင့်ဓါတ်များ၊ လာဘသိဒ္ဓိအပွင့်ဓါတ်များ၊ ဇေယျာသိဒ္ဓိအပွင့်ဓါတ်များဖြင့် အကျွန်ုပ်တို့အား အထူးကူညီမစ စောင်မကြည့်ရှု စောင့်ရှောက် ပေးတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း ....

(က) ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ကံတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍ ကမ္ဘာ

မြေမိုယ်း၊ ဖျန်းဖျန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်ဘာနုဘော်နှင့် ပြည့်စုံ တော်မူပေသော (၂၈)ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဘုရားရှင် အပေါင်းတို့သည် ဤလူပြည်လူ့လောကဌ ထင်ရှားစေကန် ပွင့်တော်မူကြလေကုန်ပြီ . . .။ ထို(၂၈)ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင် အပေါင်းတို့သည်

(ခ) ဒုက္ခသစ္စာ၊ သမုဒယသစ္စာ၊ နိရောဓသစ္စာ၊ မဂ္ဂသစ္စာ ဟုဆိုအပ်သော လေးပါးသော သစ္စာတို့ကို ကိုယ်တော် တိုင် သိမြင်တော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဂ) ဘေးအမျိုးမျိုး၊ ရန်အသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ်အပေါင်း ရောဂါအပေါင်း၊ အနာ အပေါင်းတို့မှ လျှင်မြန်စွာ လွတ်မြောက်တော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဃ) သံသရာတည်းဟူသော ဝဋ်ဆင်းရဲ ဝဋ်ဒုက္ခအမြာမြာတို့မှ လျှင်မြန်စွာ ကျွတ်လွတ် ထွက်မြောက်ကြလေကုန်ပြီ။

(င) အရဟံအစ ဘဂဝါအဆုံး (၉)ပါးသော ဂုဏ်တော် အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(စ) ပုဗ္ဗေနိဝါသဉာဏ်၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏ်၊ အာသဝက္ခယဉာဏ်၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော် တည်းဟူသော ဉာဏ်တော် အပေါင်းနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဆ) စက်လေးပါး၊ ဖိုလ်လေးပါး၊ အသခ်ေတစ်ပါတ်၊ မြတ်သော နိဗ္ဗာန်ရွှေပြည်မြတ်သို့ လည်း ဝင်စံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

ဤသစ္စာမှန်ကန်ပါက ဤမှန်ကန်သောသစ္စာ စကားကြောင့် ဤမှန်ကန်သော သစ္စာ၏တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တော်ကြောင့် (နေ့ သား သမီး နာမည်) သို့မဟုတ် (နေ့သား သမီး နာမည်ထည့်ဦးဆောင်သော မိသားစု၊ အိမ်ထောင်စု) တို့သည် ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်နေသော စီးပွားရေးအလုပ်အကိုင်များ၊ အရောင်းအဝယ်အလုပ် အကိုင်များ၊ ဝင်ငွေလာဘ်လာဘများ၊ အလုပ်အကိုင် အကြံအစည်များတို့သည် လျှင်မြန်စွာ တိုးတက်၊ စည်းကားလာကြပါစေကုန်သတည်း။ တနေ့တခြား ဒီရေအလားကဲ့သို့ စည်စည်ကားကား တိုးတက်ဝင်ရောက်လာကြပါစေကုန်သတည်း။ တနေ့တခြား တက်နေအလားကဲ့သို့ စီးပွားဥစ္စာ၊ ရတနာ၊ ရွှေငွေများ ဝင်လာမစဲ တသဲသဲ ရောက်ရှိလာကြပါစေကုန်သတည်း။

ဤယခုဆိုရဲ့ခဲ့သော မှန်ကန်သော သစ္စာစကားကြောင့်လည်းကောင်း၊ ဆိုအပ်ခဲ့ ကုန်ပြီးသော (၂၈)ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်အပေါင်းတို့၏ တန်ခိုးတေဇော် အာဏာတော်ကြောင့် အရှေ့နေထွက်၊ အနောက် နေဝင်၊ တောင်မှာ တံငါကွန်နကွတ်၊ မြောက်မှာ စုဝံကြယ်၊ အောက်မှာ အဝီစိဘုံ၊ အထက်မှာ အကနိဋ္ဌဗြဟ္မာဘုံ၊ ဤအတောအတွင်း၌ တည်ရှိနေထိုင် စောင့်ကြပ်လျက်ရှိကြပေကုန်သော ဘုရား၊

တရား၊ သံဃာ၊ ရတနာသုံးပါး၊ သရဏဂုံသုံးပါးတို့ကို ကြည်ညို လေးမြတ်ကြပေကုန်သော အလုံးစုံသော သမာဒေဝ နတ်ကောင်း နတ်မြတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ သာသနာတော်မစောင့် နတ်ကောင်းနတ်မြတ်၊ နတ်ဒေဝါ အပေါင်းတို့သည် လည်းကောင်း လျှင်မြန်စွာကြွရောက်လာရောက်၍ နတ်မင်း ကြီးများ ပိုင်သသော ပီယသိန္ဓိအပွင့်ခါတ်များ၊ မနသိန္ဓိ အပွင့်ခါတ်များ၊ လာဘသိန္ဓိအပွင့်ခါတ်များ၊ ဇေယျာ သိန္ဓိ အပွင့်ခါတ်များဖြင့် အကျွန်ုပ်တို့အား အထူးကူညီမစ စောင်မ ကြည့်ရှု စောင့်ရှောက်ပေးတော်မူ ကြပါစေကုန်သတည်း . . . .

(က) ဘုန်းတော်အနန္တ၊ တံတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍ ကမ္ဘာ မြေမိုယ်း၊ ဖျန်းဖျန်းကျိုးမျှ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တနှင့် ပြည့်စုံတော်မူပေထသော တစ်သောင်းနှစ်ထောင် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဘုရားရှင် အပေါင်း တို့သည် ဤလူ့ပြည်လူ့လောက၌ ထင်ရှားစေကန် ပွင့်တော် မူကြလေကုန်ပြီ . . . ။ ထိုတစ်သောင်းနှစ်ထောင် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ကုန်သော ဗုဒ္ဓဘုရားရှင် အပေါင်းတို့သည်

(ခ) ဒုက္ခသစ္စာ၊ သမုဒယသစ္စာ၊ နိရောဓသစ္စာ၊ မဂ္ဂသစ္စာဟု ဆိုအပ်သော လေးပါးသော သစ္စာတို့ကို ကိုယ်တော်တိုင် သိမြင်တော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဂ) ဘေးအမျိုးမျိုး၊ ရန်အသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ်အပေါင်း၊ ရောဂါအပေါင်း၊ အနာအပေါင်းတို့မှ လျှင်မြန်စွာ လွတ်မြောက်တော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဃ) သံသရာတည်းဟူသော ဝဋ်ဆင်းရဲ ဝဋ်ဒုက္ခအဖြာဖြာတို့မှ လျှင်မြန်စွာ ကျွတ်လွတ် ထွက်မြောက်ကြလေကုန်ပြီ။

(င) အရဟံအစ ဘဂဝါအဆုံး (၉)ပါးသော ဂုဏ်တော် အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(စ) ပုဗ္ဗေနိဝါသဉာဏ်၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏ်၊ အာသဝက္ခယဉာဏ်၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော် တည်းဟူသော ဉာဏ်တော် အပေါင်းနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဆ) မဂ်လေးပါး၊ ဖိုလ်လေးပါး၊ အသင်္ခတဓာတ်၊ မြတ်သော နိဗ္ဗာန်ရွှေပြည်မြတ်သို့ လည်း ဝင်စံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

ဤသစ္စာမှန်ကန်ပါက ဤမှန်ကန်သောသစ္စာ စကားကြောင့် ဤမှန်ကန်သော သစ္စာ၏တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တော်ကြောင့် (နေ သား သမီး နာမည်) သို့မဟုတ် (နေ့သား သမီး နာမည်ထည့်ဦးဆောင်သော မိသားစု၊ အိမ်ထောင်စု) တို့သည် ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်နေသော စီးပွားရေး အလုပ်အကိုင်များ၊ အရောင်းအဝယ်အလုပ် အကိုင်များ၊ ဝင်ငွေလာဘ်လာဘများ၊ အလုပ်အကိုင် အကြံအစည်များတို့သည် လျှင်မြန်စွာ တိုးတက်၊ စည်းကားလာကြပါစေကုန် သတည်း။ တနေ့တခြား

ဒီရေအလား ကဲ့သို့ စည်စည်ကားကား တိုးတက်ဝင်ရောက်လာကြပါစေကုန်သတည်း။ တနေ့တခြား တက်နေအလားကဲ့သို့ စီးပွားဥစ္စာ၊ ရတနာ၊ ရွှေငွေများ ဝင်လာမစဲ တသဲသဲ ရောက်ရှိလာကြပါစေကုန်သတည်း။ ဤယခုဆိုရဲခဲ့သော မှန်ကန်သော သစ္စာစကားကြောင့် လည်းကောင်း၊ ဆိုအပ်ခဲ့ကုန်ပြီးသော (၁၂၀၂၈)ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင် အပေါင်းတို့၏ တန်ခိုးတေဇော်အာဏာတော်ကြောင့် အရှေ့နေထွက်၊ အနောက် နေဝင်၊ တောင်မှာ တံငါကွန်နကွတ်၊ မြောက်မှာ ဓုဝံကြယ်၊ အောက်မှာ အဝီစိဘုံ၊ အထက်မှာ အကနိဋ္ဌပြဟ္မာဘုံ၊ ဤအတောအတွင်း၌ တည်ရှိနေထိုင် စောင့်ကြပ်လျက် ရှိကြပေကုန်သော ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ၊ ရတနာသုံးပါး၊ သရဏဂုံသုံးပါးတို့ကို ကြည်ညိုလေးမြတ်ကြပေကုန်သော အလုံးစုံသော သမာဒေဝ နတ်ကောင်းနတ်မြတ် တို့သည် လည်းကောင်း၊ သာသနာတော်စောင့် နတ်ကောင်းနတ်မြတ်၊ နတ်ဒေဝါ အပေါင်းတို့သည်လည်းကောင်း လျှင်မြန်စွာ ကြွရောက်လာရောက်၍ နတ်မင်းကြီးများ ပိုင်သဖြင့် ပီယသိဒ္ဓိအပွင့်ခါတ်များ၊ မနသိဒ္ဓအပွင့်ခါတ်များ၊ လာဘသိဒ္ဓိ အပွင့်ခါတ်များ၊ ဇေယျာသိဒ္ဓိအပွင့်ခါတ်များဖြင့် အကျွန်ုပ်တို့အား အထူးကူညီမစ စောင်မကြည့်ရှု စောင့်ရှောက်ပေးတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း . . . .

(က) ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ကံတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍ ကမ္ဘာမြေပိုယ်း၊ ဖျန်းဖျန်းကျိုးမျှ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တနှင့် ပြည့်စုံတော်မူပေထသော (ငါးသိန်းတစ်သောင်း နှစ်ထောင်နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ) ကုန်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဘုရားရှင်အပေါင်းတို့သည် ဤလူ့ပြည်လူ့လောကၾ ထင်ရှားကေန် ပွင့်တော်မူကြလေကုန်ပြီ. . .။ ထိုလေးဆူ ကုန်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဘုရားရှင် အပေါင်းတို့သည်

(ခ) ဒုက္ခသစ္စာ၊ သမုဒယသစ္စာ၊ နိရောဓသစ္စာ၊ မဂ္ဂသစ္စာဟု ဆိုအပ်သော လေးပါးသော သစ္စာတို့ကို ကိုယ်တော်တိုင် သိမြင်တော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဂ) ဘေးအမျိုးမျိုး၊ ရန်အသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ်အပေါင်း၊ ရောဂါအပေါင်း၊ အနာအပေါင်းတို့မှ လျှင်မြန်စွာ လွတ်မြောက်တော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဃ) သံသရာတည်းဟူသော ဝဋ်ဆင်းရဲ ဝဋ်ဒုက္ခအဖြာဖြာတို့မှ လျှင်မြန်စွာ ကျွတ်လွတ် ထွက်မြောက်ကြလေကုန်ပြီ။

(င) အရဟံအစ ဘဂဝါအဆုံး (၉)ပါးသော ဂုဏ်တော် အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(စ) ပုဗ္ဗေနိဝါသဉာဏ်၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏ်၊ အာသဝက္ခယဉာဏ်၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော် တည်းဟူသော ဉာဏ်တော်

အပေါင်းနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဆ) မင်္ဂလေးပါး၊ ဖိုလ်လေးပါး၊ အသင်္ခတဓါတ်၊ မြတ်သော နိဗ္ဗာန်ရွှေပြည်မြတ်သို့ လည်း ဝင်စံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

ဤသစ္စာမှန်ကန်ပါက ဤမှန်ကန်သောသစ္စာ စကား ကြောင့် ဤမှန်ကန်သော သစ္စာ၏တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော် တော်ကြောင့် (နေ့ သား သမီး နာမည်) သို့မဟုတ် (နေ့သား သမီး နာမည်ထည့်ဦးဆောင်သော မိသားစု၊ အိမ်ထောင်စု) တို့သည် ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်နေသော စီးပွားရေးအလုပ်အကိုင် များ၊ အရောင်းအဝယ်အလုပ် အကိုင်များ၊ ဝင်ငွေလာဘ်လာဘ များ၊ အလုပ်အကိုင် အကြံအစည်များတို့သည် လျှင်မြန်စွာ တိုးတက်၊ စည်းကားလာကြပါစေကုန်သတည်း။ တနေ့တခြား ဒီရေအလားကဲ့သို့ စည်စည်ကားကား တိုးတက်ဝင်ရောက်လာ ကြပါစေကုန်သတည်း။ တနေ့တခြား တက်နေအလားကဲ့သို့ စီးပွားဥစ္စာ၊ ရတနာ၊ ရွှေငွေများ ဝင်လာမစဲ တသဲသဲ ရောက်ရှိ လာကြပါစေကုန်သတည်း။ ဤယခုဆိုရဲခဲ့သော မှန်ကန်သော သစ္စာစကားကြောင့် လည်းကောင်း၊ ဆိုအပ်ခဲ့ကုန်ပြီးသော (၅၁၂၀၂၈)ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင် အပေါင်းတို့၏ တန်ခိုးတေဇော်အာဏာတော်ကြောင့် အရှေ့နေထွက်၊ အနောက် နေဝင်၊ တောင်မှာ တံငါကွန်နက္ခတ်၊ မြောက်မှာ ဓုဝံကြယ်၊ အောက်မှာ အဝီစိဘုံ၊ အထက်မှာ အကနိဋ္ဌဗြဟ္မာဘုံ

ဤအတောအတွင်း၌ တည်ရှိနေထိုင် စောင့်ကြပ်လျက် ရှိကြပေကုန်သော ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ၊ ရတနာသုံးပါး၊ သရဏဂုံ သုံးပါးတို့ကို ကြည်ညိုလေးမြတ်ကြပေကုန်သော အလုံးစုံသော သမာဒေဝ နတ်ကောင်းနတ်မြတ် တို့သည်လည်းကောင်း၊ သာသနာတော်စောင့် နတ်ကောင်းနတ်မြတ်၊ နတ်ဒေဝါအပေါင်း တို့သည်လည်းကောင်း လျှင်မြန်စွာကြွရောက် လာရောက်၍ နတ်မင်းကြီးများ ပိုင်သသော ပီယသိဒ္ဓိအပွင့်ခါတ်များ၊ မနေသိဒ္ဓိ အပွင့်ခါတ်များ၊ လာဘသိဒ္ဓိအပွင့်ခါတ်များ၊ ဇေယျာ သိဒ္ဓိအပွင့် ခါတ်များဖြင့် အကျွန်ုပ်တို့အား အထူးကူညီမစ စောင်မကြည့်ရှု စောင့်ရှောက်ပေးတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း . . . .

* * * * *

ဤသို့လျှင် (ဥပမာ) နမူနာများဖြင့် ပြသခဲ့ပြီးဖြစ်ပါ၍ မရွတ်ဘတ်နိုင်စရာ ခက်ခက်ခဲခဲမရှိနိုင်တော့ပေ။ ရောဂါ ဝေဒနာ အနာနှင့်ပတ်သက်၍ ဥပမာတစ်ခု နမူနာပြခဲ့ပြီ။ ယခုတစ်ဖန်လည်း စီးပွားရေး ဝင်ငွေ၊ လာဘ်လာဘနှင့် ပတ်သက်၍ လည်း ဥပမာ နမူနာတစ်ခုပြသခဲ့ပါပြီ (ဒုံးသီးကို တူနှင့်နှက်လျှင် အဆံချောင်၏။ ဘုန်းကြီးလူထွက်လျှင်လည်း ညက်ပြောင်၏) ဟု ရှေးစကားဆိုရိုးရှိထားသည်နှင့်အညီ အစစအရာရာတွင် မိမိညက်သည် မိမိ၏အညွန်းသာဖြစ်သည် ဟု သဘောပေါက်ထား စေပြီးလျှင် ဤသမ္ဗုဒ္ဓေသစ္စာတော်

ဂါထာတော်ကြီးနှင့်ပတ်သက်လာပါလျှင် မိမိဉာဏ်ရှိသလို မိမိ ဦးဂျောက်ကောင်းလျှင်ကောင်းသလို ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်နိုင်ပါ သည်။ စိရင်ဆုံးဖြတ်နိုင်ပါသည်ဟု မှတ်ယူပါလေ။ ဤယခု ပြဆိုခဲ့သော နည်းနိဿယျ၊ နမူနာ၊ ဥပမာကို နည်းယူ၍ ကျန်သော မိမိတို့အလိုရှိရာကိုလည်းကောင်း၊ မိမိဖြစ်စေ ချင်တာ ကိစ္စများကိုလည်းကောင်း၊ အလိုရှိရာကိုထည့်သွင်း၍ ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်နိုင် ပါသည်ဟုမှတ်ပါလေ။ ထိုနည်းအတူပင် ယခု ပြဆိုခဲ့သော စီးပွားရေး၊ လာဘ်လာဘ ဝင်ငွေအရာ၌ အသုံးပြု ရမည်မှာ သနပ်ခါးရေ၊ ကရမက်ရည်၊ နံ့သာဖြူရေ၊ နံ့သာဆီ၊ ရေမွှေးအဆီတို့ကို အသုံးပြုရပါမည်။ အထက်ပါ ပြသ ထားသော သမ္ဗုဒ္ဓေသစ္စာတော် ခံဂါထာတော်ကြီးအား အမွှေး နံ့သာရေများကို မန်းမှုတ်ခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ရွတ်ဖတ် သရ ဇ္ဈာယ်ခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ရအပ်သော ထိုအမွှေးနံ့သာရည် များအား မျက်နှာတွင် သုတ်လိမ်း၍သွားခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း။ ရောင်းဝယ်မည့်ပစ္စည်းများအား ထိုအမွှေးနံ့သာရေများဖြင့် ပက်/တောက်/ဖျန်းစေခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း အရောင်း အဝယ်တိုးတက်လာစေရ၏။ ကုန်ရောင်းကုန်ဝယ်ကောင်း၏။ အကြွေးတောင်း၊ ငွေတောင်း၊ အလုပ်တောင်း ကောင်းလှ၏။ ရလွယ်၏။ စာမေးပွဲဖြေ၊ နှုတ်ဖြေ၊ ရေးဖြေ များတွင် အောင်မြင်မှု ရရှိစေရ၏။

(မှတ်ချက်) အရောင်းအဝယ်၊ စီးပွားရေးကိစ္စများ၊ ငွေရေးကြေးရေးကိစ္စများ၊ အားကြပ် နံကြပ် အခက်အခဲများ၊ အမှုအထစ်များနှင့် ရင်ဆိုင်ရနေသော သူရသသတိနတ်သမီးအား ကန်တော့ပွဲ၊ ဒါနပွဲ (၁)ပွဲပေးပြီး ဆောင်ရွက် လုပ်ကိုင်ပါလျှင် ထူးထူးခြားခြား အဆင်ပြေအောင်မြင်လာသည်ကို တွေ့မြင် ရနိုင်ပါသည်။ ငွေရေးကြေးရေးကိစ္စ၊ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စ၊ အကြွေးကိစ္စ၊ ရလိုမှုကိစ္စ၊ အောင်မြင်လိုမှုကိစ္စများ တစ်ခုပြီးတစ်ခု အဆင်ပြေ ဝမ်းသာလာရပေလိမ့်မည်. . . .

၃။ သမ္ဗုဒ္ဓေသစ္စာတော်ခံဂါထာတော်ကြီး (ဥပမာပြ) အန္တရာယ်ကင်းအတိုက်အခံကင်းစေခြင်း

(က) ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ကံတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသည်ဖြစ်၍ ကမ္ဘာမြေမိုယ်း၊ ဖျန်းဖျန်းကျိုးမျှ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တနှင့် ပြည့်စုံတော်မူပေထသော ကောဏ္ဍသံမြတ်စွာဘုရား၊ ဂေါဏာဂုံမြတ်စွာဘုရား၊ ကဿပ မြတ်စွာဘုရား၊ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရား၊ ထိုလေးဆူကုန်သော ရှင်တော်

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်အပေါင်းတို့သည် ဤလူ့ပြည် လူ့လောက၌ ထင်ရှားစေကာ ပွင့်တော်မူကြလေ ကုန်ပြီ. . . ။

(ခ) ထိုလေးဆူကုန်သော ရှင်တော်ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင် အပေါင်းတို့သည် ဒုက္ခသစ္စာ၊ သမုဒယသစ္စာ၊ နိရောဓ သစ္စာ၊ မဂ္ဂသစ္စာဟုဆိုအပ်သော လေးပါးသော သစ္စာ တရားတို့ကို ကိုယ်တော်တိုင် သိမြင်တော်မူ ကြလေ ကုန်ပြီ။

(ဂ) ဘေးအမျိုးမျိုး၊ ရန်အသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ်အပေါင်း၊ ရောဂါအပေါင်း၊ အနာအပေါင်းတို့မှ လျှင်မြန်စွာ လွတ်မြောက်တော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဃ) သံသရာတည်းဟူသော ဝဋ်ဆင်းရဲ ဝဋ်ဒုက္ခအမြာမြာတို့မှ လျှင်မြန်စွာ ကျွတ်လွတ် ထွက်မြောက်ကြလေကုန်ပြီ။

(င) အရဟံအစ ဘဂဝါအဆုံး (၉)ပါးသော ဂုဏ်တော် အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(စ) ပုဗ္ဗေနိဝါသဉာဏ်၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏ်၊ အာသဝက္ခယဉာဏ်၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော် တည်းဟူသော ဉာဏ်တော် အပေါင်းနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဆ) မဂ်လေးပါး၊ ဖိုလ်လေးပါး၊ အသင်္ခတဓါတ်၊ မြတ်သော နိဗ္ဗာန်ဘုံပြည်မြတ်သို့ လည်း ဝင်စံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

ဤသစ္စာမှန်ကန်ပါက ဤမှန်ကန်သော သစ္စာစကားကြောင့် ဤမှန်ကန်သော သစ္စာ၏တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တော်ကြောင့် (နေ့ သား သမီး နာမည်) သို့မဟုတ် (နေ့သား သမီး နာမည်ထည့်ဦးဆောင်သော မိသားစု၊ အိမ်ထောင်စု) တို့သည် ဘေးအမျိုးမျိုး၊ ရန်အသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ်အပေါင်းတို့မှလည်းကောင်း၊ အပယောဂ သူပြု၊ လူပြု၊ စုန်းပြု၊ နတ်တိုက်ဘေးများမှ လည်းကောင်း၊ အတိုက်အခံ အဖုအထစ်၊ အခက်အခဲ၊ ပြဿနာအရှုပ်အထွေးတို့မှလည်းကောင်း လျှင်မြန်စွာလွတ်မြောက် ကြပါစေကုန်သတည်း။ လျှင်မြန်စွာ ကင်းဝေးပပျောက်ပျောက်ပျက်လွင့်ထွက်ကြပါစေ ကုန်သတည်း။ အမှုမှန်သမျှတို့ကို အောင်ပါစေ၊ ရန်မှန်သမျှတို့ကိုအောင်ပါစေ။ ကိစ္စပြဿနာ အရှုပ်အထွေးတို့ကို အနိုင်ရ အောင်မြင်နိုင်ပါစေသတည်း။

ဤယခုဆိုရခဲ့သော မှန်ကန်သော သစ္စာစကားကြောင့်လည်းကောင်း၊ ဆိုအပ်ခဲ့ကုန်ပြီးသော ကကုသံမြတ်စွာဘုရား၊ ကောဏာဂုံမြတ်စွာဘုရား၊ ကဿပ မြတ်စွာဘုရား၊ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရား၊ ထိုလေးဆူကုန်သော ရှင်တော်ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်အပေါင်းတို့၏ တန်ခိုးတေဇော်အာဏာတော်ကြောင့် အရှေ့နေထွက်၊ အနောက် နေဝင်၊ တောင်မှာ တံငါကွန်နကွတ်၊ မြောက်မှာ ခုဝံကြယ်၊ အောက်မှာ အဝီစိဘုံ၊ အထက်မှာ

အကနိဋ္ဌပြဟ္မာဘုံ၊ ဤအတောအတွင်း၌ တည်ရှိနေထိုင် စောင့်ကြပ်လျက် ရှိကြပေကုန်သော ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ၊ ရတနာသုံးပါး၊ သရဏဂုံသုံးပါးတို့ကို ကြည်ညိုလေးမြတ် ကြပေကုန်သော အလုံးစုံသော သမာဒေဝ နတ်ကောင်းနတ်မြတ် တို့သည်လည်းကောင်း၊ သာသနာတော်စောင့် နတ်ကောင်း နတ်မြတ်၊ နတ်ဒေဝါအပေါင်းတို့သည်လည်းကောင်း လျှင်မြန်စွာ ကြွရောက်လာရောက်၍ နတ်မင်းကြီးများ၏ တန်ခိုးက္ကဒ္ဓိပတ်ဖြင့် အကွန့်ပ်တို့အား အထူးကူညီမစ စောင့်ရှောက်တော်မူကြပါစေ ကုန်သတည်း။

(က) ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ကံတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသည်ဖြစ်၍ ကမ္ဘာမြေမိုယ်း၊ ဖျန်းဖျန်းကျိုးမျှ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တနှင့် ပြည့်စုံတော်မူပေထသော နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်အပေါင်းတို့သည် ဤလူ့ပြည်လူ့လောက၌ ထင်ရှားကေန် ပွင့်တော်မူကြလေကုန်ပြီ. . .။

(ခ) ထို (၂၈)ဆူကုန်သော ရှင်တော်ဗုဒ္ဓအပေါင်းတို့သည် ဒုက္ခသစ္စာ၊ သမုဒယသစ္စာ၊ နိရောဓသစ္စာ၊ မဂ္ဂသစ္စာဟု ဆိုအပ်သော လေးပါးသော သစ္စာတရားတို့ကို ကိုယ်တော် တိုင် သိမြင်တော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဂ) ဘေးအမျိုးမျိုး၊ ရန်အသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ်အပေါင်း၊ ရောဂါအပေါင်း၊ အနာအပေါင်းတို့မှ လျှင်မြန်စွာ လွတ်မြောက်တော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဃ) သံသရာတည်းဟူသော ဝဋ်ဆင်းရဲ ဝဋ်ဒုက္ခအမြောက်အမြားတို့မှ လျှင်မြန်စွာ ကျွတ်လွတ် ထွက်မြောက်ကြလေကုန်ပြီ။

(င) အရဟံအစ ဘဂဝါအဆုံး (၉)ပါးသော ဂုဏ်တော် အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(စ) ပုဗ္ဗေနိဝါသဉာဏ်၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏ်၊ အာသဝက္ခယဉာဏ်၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော် တည်းဟူသော ဉာဏ်တော် အပေါင်းနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဆ) မဂ်လေးပါး၊ ဖိုလ်လေးပါး၊ အသင်္ခတဓါတ်၊ မြတ်သော နိဗ္ဗာန်ရွှေပြည်မြတ်သို့ လည်း ဝင်စံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

ဤသစ္စာမှန်ကန်ပါက ဤမှန်ကန်သောသစ္စာ စကား ကြောင့် ဤမှန်ကန်သော သစ္စာ၏တန်ခိုးစောဖော် အာနုဘော် တော်ကြောင့် (နေ့ သား သမီး နာမည်) သို့မဟုတ် (နေ့သား သမီး နာမည်ထည့်ဦးဆောင်သော မိသားစု၊ အိမ်ထောင်စု) တို့သည် ဘေးအမျိုးမျိုး၊ ရန်အသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ်အပေါင်း တို့မှလည်းကောင်း၊ အပယလောက သူပြု၊ လူပြု၊ စုံးပြု၊ နဂါးပိုက် ဘေးများမှ လည်းကောင်း၊ အတိုက်အခံ အဖုအထစ်၊ အခက် အခဲ၊ ပြဿနာအရှုပ်အထွေးတို့မှလည်းကောင်း လျှင်မြန်စွာ

လွတ်မြောက် ကြပါစေကုန်သတည်း။ လျှင်မြန်စွာ ကင်းဝေး ပပျောက် ပျောက်ပျက်လွင့်ထွက်ကြပါစေကုန်သတည်း။ အမှုမှန် သမျှတို့ကို အောင်ပါစေ၊ ရန်မှန်သမျှတို့ကိုအောင်ပါစေ၊ ကိစ္စ ပြဿနာ အရှုပ်အထွေးတို့ကို အနိုင်ရ အောင်မြင်နိုင်ပါစေ သတည်း။

ဤယခုဆိုရဲခဲ့သော မှန်ကန်သော သစ္စာစကားကြောင့် လည်းကောင်း၊ ဆိုအပ်ခဲ့ ကုန်ပြီးသော (၂၈)ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်အပေါင်းတို့၏ တန်ခိုးတေဇော် အာဏာ တော်ကြောင့် အရှေ့နေထွက်၊ အနောက် နေဝင်၊ တောင်မှာ တံငါကွန်နက္ခတ်၊ မြောက်မှာ ဓူဝံကြယ်၊ အောက်မှာ အဝီစိဘုံ၊ အထက်မှာ အကနိဋ္ဌပြဟ္မာဘုံ၊ ဤအတောအတွင်း၌ တည်ရှိ နေထိုင် စောင့်ကြပ်လျက် ရှိကြပေကုန်သော ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ၊ ရတနာသုံးပါး၊ သရဏဂုံသုံးပါးတို့ကို ကြည်ညို လေးမြတ်ကြပေကုန်သော အလုံးစုံသော သမာဒေဝ နတ်ကောင်း နတ်မြတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ သာသနာတော်စောင့် နတ်ကောင်းနတ်မြတ်၊ နတ်ဒေဝါအပေါင်း တို့သည် လည်းကောင်း လျှင်မြန်စွာကြွရောက်လာရောက်၍ နတ်မင်းကြီး များ၏ တန်ခိုးဣဒ္ဓိပါဒ်ဖြင့် အကျွန်ုပ်တို့အား အထူးကူညီမစ စောင့်ရှောက်တော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

(က) ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ဂုဏ်တော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသည်ဖြစ်၍ ကမ္ဘာမြေမိုယ်း၊ ဖျန်းဖျန်းကျိုးမျှ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တနှင့် ပြည့်စုံတော်မူပေထသော တစ်သောင်းနှစ်ထောင် နှစ်ကိုးပ် ရှစ်ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်အပေါင်းတို့သည် ဤ မြို့ပြည် လူ့လောက၌ ထင်ရှားကေန် ပွင့်တော်မူ ကြလေ ကုန်ပြီ. . .။

(ခ) ထို(၁၂၀၂၈)ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင် အပေါင်း တို့သည် ဒုက္ခသစ္စာ၊ သမုဒယသစ္စာ၊ နိရောဓသစ္စာ၊ မဂ္ဂသစ္စာဟူ၊ဆိုအပ်သော လေးပါးသော သစ္စာကရား တို့ကို ကိုယ်တော်တိုင် သိမြင်တော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဂ) ဘေးအမျိုးမျိုး၊ ရန်အသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ်အပေါင်း၊ ရောဂါအပေါင်း၊ အနာ အပေါင်းတို့မှ လျှင်မြန်စွာ လွတ်မြောက်တော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဃ) သံသရာတည်းဟူသော ဝဋ်ဆင်းရဲ ဝဋ်ဒုက္ခအမြာမြာတို့မှ လျှင်မြန်စွာ ကျွတ်လွတ် ထွက်မြောက်ကြလေကုန်ပြီ။

(င) အရဟံအစ ဘဂဝါအဆုံး (၉)ပါးသော ဂုဏ်တော် အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(စ) ပုဗ္ဗေနိဝါသဉာဏ်၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏ်၊ အာသဝက္ခယဉာဏ်၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော် တည်းဟူသော ဉာဏ်တော်

အပေါင်းနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဆ) မင်္ဂလာလေးပါး၊ ဖိုလ်လေးပါး၊ အသခ်တမါတ်၊ မြတ်သော နိဗ္ဗာန်ရွှေပြည်မြတ်သို့ လည်း ဝင်စံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

ဤသစ္စာမှန်ကန်ပါက ဤမှန်ကန်သောသစ္စာ စကားကြောင့် ဤမှန်ကန်သော သစ္စာ၏တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တော်ကြောင့် (နေ့ သား သမီး နာမည်) သို့မဟုတ် (နေ့သား သမီး နာမည်ထည့်ဦးဆောင်သော မိသားစု၊ အိမ်ထောင်စု) တို့သည် ဘေးအမျိုးမျိုး၊ ရန်အသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ်အပေါင်း တို့မှလည်းကောင်း၊ အပပယောဂ သူပြု၊ လူပြု၊ စုံးပြု၊ နတ်တိုက် ဘေးများမှလည်းကောင်း၊ အတိုက်အခံ အဖုအထစ်၊ အခက် အခဲ၊ ပြဿနာအရှုပ်အထွေးတို့မှလည်းကောင်း လျှင်မြန်စွာ လွတ်မြောက်ကြ ပါစေကုန်သတည်း။ လျှင်မြန်စွာ ကင်းဝေး ပျောက် ပျောက်ပျက်လွင့်ထွက်ကြပါစေ ကုန်သတည်း။ အမှုမှန်သမျှတို့ကို အောင်ပါစေ၊ ရန်မှန်သမျှတို့ကိုအောင်ပါစေ။ ကိစ္စပြဿနာ အရှုပ်အထွေးတို့ကို အနိုင်ရ အောင်မြင်နိုင် ပါစေသတည်း။

ဤယခုဆိုရခဲ့သော မှန်ကန်သော သစ္စာစကားကြောင့် လည်းကောင်း၊ ဆိုအပ်ခဲ့ကုန်ပြီးသော (၁၂၀၂၈)ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်အပေါင်းတို့၏ တန်ခိုးတေဇော် အာဏာ တော်ကြောင့် အရှေ့နေထွက်၊ အနောက် နေဝင်၊ တောင်မှာ

တံငါကွန်နက္ခတ်၊ မြောက်မှာ ဓူဝံကြယ်၊ အောက်မှာ အဝီစိဘုံ၊ အထက်မှာ အကနိဋ္ဌပြဟ္မာဘုံ၊ ဤအတောအတွင်း၌ တည်ရှိနေထိုင် စောင့်ကြပ်လျက် ရှိကြပေကုန်သော ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ၊ ရတနာသုံးပါး၊ သရဏဂုံသုံးပါးတို့ကို ကြည်ညို လေးမြတ်ကြပေကုန်သော အလုံးစုံသော သမာဒေဝ နတ်ကောင်းနတ်မြတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ သာသနာတော်စောင့် နတ်ကောင်းနတ်မြတ်၊ နတ်ဒေဝါအပေါင်း တို့သည် လည်းကောင်း လျှင်မြန်စွာကြွရောက်လာရောက်၍ နတ်မင်းကြီးများ၏ တန်ခိုး ဣဒ္ဓိပတ်ဖြင့် အကျွန်ုပ်တို့အား အထူးကူညီမစ စောင့်ရှောက်တော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

(က) ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ကံတော်အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ၊ တန်ခိုးတော်အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသည်ဖြစ်၍ ကမ္ဘာမြေမိုယ်း၊ ဖွန်းဖွန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်အနန္တနှင့် ပြည့်စုံတော်မူပေထသော ငါးသိန်းတစ်သောင်း နှစ်ထောင် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ကုန်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရား ရှင်အပေါင်းတို့သည် ဤလူ့ပြည်လူ့လောက၌ ထင်ရှားကေန် ပွင့်တော်မူကြလေကုန်ပြီ. . .။

(ခ) ထို(၅၁၂၀၂၈)ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်အပေါင်းတို့သည် ဒုက္ခသစ္စာ၊ သမုဒယသစ္စာ၊ နိရောဓသစ္စာ၊ မဂ္ဂသစ္စာဟုဆိုအပ်သော လေးပါးသော သစ္စာ

တရားတို့ကို ကိုယ်တော်တိုင် သိမြင်တော်မူကြ လေကုန်ပြီ။

(ဂ) ဘေးအမျိုးမျိုး၊ ရန်အသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ်အပေါင်း၊ ရောဂါအပေါင်း၊ အနာ အပေါင်းတို့မှ လျှင်မြန်စွာ လွတ်မြောက်တော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဃ) သံသရာတည်းဟူသော ဝဋ်ဆင်းရဲ ဝဋ်ဒုက္ခအဖြာဖြာတို့မှ လျှင်မြန်စွာ ကျွတ်လွတ် ထွက်မြောက်ကြလေကုန်ပြီ။

(င) အရဟံအစ ဘဂဝါအဆုံး (၉)ပါးသော ဂုဏ်တော် အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(စ) ပုဗ္ဗေနိဝါသဉာဏ်၊ ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏ်၊ အာသဝက္ခယဉာဏ်၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်တည်းဟူသော ဉာဏ်တော် အပေါင်းနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

(ဆ) မင်္ဂလေးပါး၊ ဖိုလ်လေးပါး၊ အသင်္ခတဓါတ်၊ မြတ်သော နိဗ္ဗာန်ရွှေပြည်မြတ်သို့ လည်း ဝင်စံတော်မူကြလေကုန်ပြီ။

ဤသစ္စာမှန်ကန်ပါက ဤမှန်ကန်သောသစ္စာစကား ကြောင့် ဤမှန်ကန်သော သစ္စာ၏တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော် တော်ကြောင့် (နေ့ သား သမီး နာမည်) သို့မဟုတ် (နေ့သား သမီး နာမည်ထည့်ဦးဆောင်သော မိသားစု၊ အိမ်ထောင်စု) တို့သည် ဘေးကမျိုးမျိုး၊ ရန်အသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ်အပေါင်း တို့မှလည်းကောင်း၊ အပပယောဂ သူပြု၊ လူပြု၊ စုန်းပြု၊ နတ်တိုက်ဘေးများမှ လည်းကောင်း၊ အတိုက်အခံ အဖျက်အထစ်၊

အခက်အခဲ၊ ပြဿနာအရှုပ်အထွေးတို့မှလည်းကောင်း လျှင်မြန်စွာ လွတ်မြောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။ လျှင်မြန်စွာ ကင်းဝေးပပျောက် ပျောက်ပျက်လွင့်ထွက်ကြပါစေကုန်သတည်း။ အမှုမှန်သမျှတို့ကို အောင်ပါစေ၊ ရန်မှန်သမျှတို့ကိုအောင်ပါစေ။ ကိစ္စပြဿနာ အရှုပ်အထွေးတို့ကို အနိုင်ရအောင်မြင်နိုင်ပါစေသတည်း။

ဤဃခုဆိုရခဲ့သော မှန်ကန်သော သစ္စာစကားကြောင့်လည်းကောင်း၊ ဆိုအပ်ခဲ့ကုန်ပြီးသော (၅၁၂၀၂၈)ဆူကုန်သော ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်အပေါင်းတို့၏ တန်ခိုးတေဇော် အာဏာတော်ကြောင့် အရှေ့နေထွက်၊ အနောက်နေဝင်၊ တောင်မှာ ဓားငါကွန်နကျွတ်၊ မြောက်မှာ ခူဝံကြယ်၊ အောက်မှာ အဝီစိဘုံ၊ အထက်မှာ အကနိဋ္ဌ ဗြဟ္မာဘုံ၊ ဤအတောအတွင်း၌ တည်ရှိနေထိုင် စောင့်ကြပ်လျက် ရှိကြပေကုန်သော ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ၊ ရတနာသုံးပါး၊ သရဏဂုံသုံးပါးတို့ကို ကြည်ညိုလေးမြတ်ကြပေကုန်သော အလုံးစုံသော သမာဒေဝ နတ်ကောင်း နတ်မြတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ သာသနာတော်စောင့် နတ်ကောင်းနတ်မြတ်၊ နတ်ဒေဝါအပေါင်းတို့သည်လည်းကောင်း လျှင်မြန်စွာကြွရောက်လာ ရောက်၍ နတ်မင်းကြီးများ၏ တန်ခိုးဣဒ္ဓိ ပတ်ဖြင့် အကျွန်ုပ်တို့အား အထူးကူညီမစ စောင့်ရှောက်တော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

• • • • •

နည်းနာနိဿယအစုံအစုံဖြင့် ပြသခဲ့ပေပြီ။ လောကမှာ အရေးအကြီးဆုံးမှာ စီးပွားရေးကောင်းဘို့၊ ဝင်ငွေကောင်းဘို့၊ လာဘ်လာဘပွင့်ဘို့၊ ရောဂါအနာကင်းဝေးဘို့၊ ဘေးရန်အန္တရာယ်ကင်းဝေးဘို့ ဤအချက်အလက်များသည် လောကလူသားများအတွက် မရှိမဖြစ် အထူးလိုအပ်သော ကိစ္စများပင်ဖြစ်ပါသည်။ ယခုလည်း အကျွန်ုပ် ကျမ်းပြုဆရာအရှင်သည် သမ္ဗုဒ္ဓေသုတ္တာတော်ခံ ဂါထာတော်ကြီးကို သုံးမျိုးသုံးစား ခွဲခြား၍ ပြသခဲ့ပါပြီ။ ပညာလိုလား အမျိုးကောင်းသားတို့သည် အလိုရှိရာကို အလိုရှိသလို ထုတ်နုတ်၍ အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ နေ့စဉ်နေ့တိုင်း သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား အမြဲဒွါနံဝင်၍ ပုတီးစိပ်နေသော ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ဆရာများ၊ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးကို အမြဲတမ်း အားကိုးသမှုပြု၍ ယုံကြည်ကိုးစား၍ ရွတ်ဘတ်သရဇ္ဈာယ်နေသော ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ဆရာများနှင့် အထူးသင့်လျော်နိုင်သည်။ အထူးသဖြင့် အံဝင်ဂွင်ကျ အထူးသင့်တော်လှပေလိမ့်မည်။ (သူ့အကျိုးကိုအလိုရှိပါလျှင် သူ့အလုပ်ကိုမှ လုပ်ကိုင် ကျင့်ဆောင်သင့်သည်)ဟု ဆိုရိုးစကားရှိသည်နှင့်အညီ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးအား မပြတ်ရွတ်ဘတ်သရဇ္ဈာယ်နေခြင်း ကိုးရက်တန်သည်၊ ၁၈-ရက်တန်သည်၊ ၂၇-ရက်တန်သည်၊ ၄၅-ရက်တန်သည်၊ ၅၄-ရက်တန်သည်၊ ၁၀၈-ရက်တန်သည် သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီးအား

အစဉ်ဥာန်အကျင့် ကျင့်ဆောင်နေသော ပုဂ္ဂိုလ်များအတွက်မူ ဤသမ္ဗုဒ္ဓေသစ္စာတော်ခံ ဂါထာတော်ကြီးသည် အလွန်အစွမ်းထက်မြက်သော ဂါထာကောင်းတစ်ပုဒ်ဟု မှတ်ယူကြပါလေ။ ထိုသို့မဟုတ်မူ၍ ဤသမ္ဗုဒ္ဓေ သစ္စာတော်ခံ ဂါထာတော်ကြီး သက်သက်ကိုပင် စိတ်ဝင်စား၍ အသုံးပြုလိုပါက အစပဌမ ဆောင်ရွက်ရမည်မှာ သရဏဂုံ (၃)ပါးနှင့်တကွ (၅)ပါးသော သီလတော်မြတ်ကို ခံယူဆောက်တည်ပြီး ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ၊ ရတနာသုံးပါးတို့အား တတ်အားသ၍ ဆွမ်း၊ ရေချမ်း၊ ပန်း၊ ဖယောင်းတိုင်မီး၊ အမွှေးတိုင်မီး၊ လွှက်၊ ချိုချဉ် စသည်များဖြင့် ပူဇော်ကန်တော့ပြီးမှ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်ထံတော်တွင် သရဏဂုံသုံးပါးနှင့်တကွသော ငါးပါးသော သီလတော်မြတ်တို့ကို ရိုသေစွာ လေးစားစွာ အားကိုးယုံကြည်စွာ ခံယူဆောက်တည်အပ်၏။ ထိုသို့ သရဏဂုံသုံးပါးနှင့်တကွသော ငါးပါးသောသီလတော်မြတ်တို့ကို ခံယူဆောက်တည်ပြီးမှ ဤသမ္ဗုဒ္ဓေသစ္စာတော်ခံ ဂါထာတော်ကြီးကို ရွတ်ဘတ်သရဇ္ဈာယ်ခြင်း၊ မန်းမှုတ်သရဇ္ဈာယ်ခြင်း၊ အသုံးပြုခြင်းကို ဆောင်ရွက်သင့်လှပါသည်။ မိစ္ဆာ ဒိဋ္ဌိတို့နှင့် လားလားမှမတန်၊ ဘာသာခြား အယူဝါဒမတူသော ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် လားလားမှ မထိုက်တန်ပါ။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်မဟုတ်သော ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ သားတပည့်မဟုတ်သော ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် လုံးဝမထိုက်တန်ဟု

သိမှတ်ကြကုန်ရာ၏။

ဘေးအမျိုးမျိုး၊ ရန်အမျိုးမျိုး၊ အန္တရာယ်အမျိုးမျိုးတို့ကို ပပျောက်စေနိုင်ပါသည်။ အနာအမျိုးမျိုး၊ ရောဂါဝေဒနာ အမျိုးမျိုးတို့ကိုလည်း ပျောက်ကင်းစေနိုင်ပါသည်။ ဆေးမတိုးသောရောဂါအနာများ၊ မပျောက်ကင်းနိုင်သော နာတာရှည် အနာရောဂါများကို လျင်မြန်စွာ ပျောက်ကင်းစေနိုင်ပါသည်။ ထို့အတူ အကြပ်အတည်းများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသော ခက်ခဲလှသော အတိုက်အခံရန်အန္တရာယ်များကိုလည်း လျင်မြန်စွာ ပျောက်ကင်းစေ၍ အတိုက်အခံ ရန်မုန်သမျှတို့ကိုလည်း ဖယ်ရှားပေးနိုင်ပါလိမ့်မည်။ ရိုရိုသေသေ လေးစားယုံကြည်စွာ ရွတ်ဘတ်သရဇ္ဈာယ်သင့်ပါသည်။ ထို့ပြင် သမ္ဗုဒ္ဓေ သစ္စာတော်ခံ ဂါထာတော်ကြီး၏ စွမ်းအားအာနုဘော်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာရသော ရရှိလာခဲ့သော ရွှေငွေရတနာများ၊ ဝင်ငွေလာဘ်လာဘများ၊ စီးပွားရေးအရောင်း အဝယ်များ၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာ ရတနာများသည် အလွန်နိုင်ခဲ့ခြင်း၊ တည်တန့်နိုင်မြဲပေခြင်း၊ ဝင်ငွေပစ္စည်း၊ ဥစ္စာ၊ ရတနာများ အဖတ်တင်နေတော့၏။ ထိုရတနာ၊ ဥစ္စာ၊ ရွှေငွေ၊ စည်းစိမ်များအား ရန်သူမျိုးငါးပါး မဖျက်ဆီးနိုင် ရန်သူမုန်သမျှ မနှောက်ယှက်နိုင် မိမိအိမ်သည် လည်းကောင်း၊ မိမိခြံမြေသည်လည်းကောင်း၊ မိမိလယ်ယာခြံ ဥယျာဉ် စသည်တို့သည်လည်းကောင်း၊ မိမိ၏ မိသားစု၊

အိမ်ထောင်စုဝင်များအား သူတပါး မဖျက်ဆီးနိုင်၊ ရန်သူမျိုး (၅)ပါးဘေးမှ ကင်းလွတ်ရ၏ သူခိုးဘေး၊ ဓါးပြဘေး၊ သူပုန်ဘေး၊ မတရားအနိုင်ကျင့်ခံရမည့်ဘေးများမှ ကင်းလွတ်စေရ၏။ နေ့စဉ်နေ့တိုင်း နံနက် အာရုံတက် (၅)နာရီမှ နံနက် (၅)နာရီအတွင်း ဤသမ္ဗုဒ္ဓေသရာတော်ခံ ဂါထာတော် ကြီးကို အနည်းဆုံး (၄)ခေါက်၊ အများဆုံး (၁၂)ခေါက်ရအောင် ရွတ်ဘတ်သရဇ္ဈာယ် ပေးသင့်ပါသည်။ အန္တရာယ်ကင်းဝေးရ၏။ ဘေးရန်အမျိုးမျိုး ပျောက်ကွယ်ပေးရ၏။ ရောဂါအမျိုးမျိုး တပ်ရောဂါများ၊ ကာလရောဂါများ ကမ္မဇရောဂါအနာများ ပျောက်ကင်းချမ်းသာရ၏။

အတိုက်အခံများ ကင်းဝေးပပျောက်ကုန်ရ၏။ အဖုအထစ်များ၊ အခက်အခဲများ၊ ဘေးကြပ်နံကြပ် ကိစ္စပြဿနာများ အားလုံး ပြေငြိမ်းပေးရ၏။ ပြေပျောက်ပေးရ၏။ မိမိ၏မိသားစု အိမ်ထောင်စုဝင်အားလုံးတို့သည် ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့စွာ နေထိုင်ကြရကုန် ၏။ ပြုံးရွှင်ရယ်မောစွာ အပြစ်ကင်းရှင်းစွာ နေထိုင်ကြရကုန်၏။ အရောင်းအဝယ်ကောင်း၏။ စီးပွားရေးတိုးတက်အောင်မြင်လာရတော့၏။ ဝင်ငွေ၊ လာဘ်လာဘများ၊ ရတနာရွှေငွေများ ဝင်လာမစဲ တသဲသဲရောက်ရှိလာကြကုန်၏။ ဝင်လာသမျှတို့သည်လည်း ရန်သူမျိုးမဖျက်ဆီးနိုင်၊ သူခိုး၊ ဓားမြများ၊

အနုကြမ်းစီးခြင်း၊ ဖျက်ဆီးလုယက် ယူငင်ခြင်း၊ မပြုနိုင်တော့ပေ။ ထို့ကြောင့်ပင်လျှင် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီးကိုလည်း ကောင်း၊ သမ္ဗုဒ္ဓေသစ္စာတော်ခံ ဂါထာတော်ကြီးကိုလည်းကောင်း ရိုရို သေသေ ကျင့်ဆောင်ကြကုန်ရာ၏။ လေးလေးစားစား ကျင့်ဆောင်ကြကုန်ရာ၏။ အားကိုး ယုံကြည်စွာဖြင့် ကျင့်ဆောင် ကြကုန်ရာ၏ မြတ်မြတ်နိုးနိုး တန်ဘိုးထားတတ်ကြကုန် ရာ၏။ ဂါထာတော်၏ တန်ဘိုးကို သိရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် လည်းကောင်း၊ ဂါထာတော်ကြီး၏ အစွမ်းသတ္တိကို လိုလား တောင့်တသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့၌ မဏိဇောတ ပတ္တမြားရတနာ နှင့်လည်း တန်ဘိုးမဖြတ်နိုင်။ အထူးသဖြင့် သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော် ကြီးနှင့် သမ္ဗုဒ္ဓေ သစ္စာတော်ခံ ဂါထာတော်ကြီးတို့ကို တွဲဖက်၍ အသုံးပြုနိုင်ပါက ဝိဇ္ဇာဓိုရ် ပုဂ္ဂိုလ်နှင့် မခြား၊ အာဂမယောဂျာ ကဝိလင်္ကာဏာဆရာတစ်ဆူကဲ့သို့ ပညာအလင်းရောင် သိဒ္ဓိ အလင်းရောင်တို့နှင့် ပြည့်စုံအောင်မြင်စွာ ပြီးစီးစေရာ သတည်း . . .

ဤတွင်ပင် သမ္ဗုဒ္ဓေလမ်းကြောင်း အကျင့်တောင်း အကျင့်မြတ်လမ်းစဉ်ကို အဆုံးသတ်သိမ်း အာရုံငြိမ်း၍ နိဂုံးကမ္ပတ် အဆုံးသတ်ချုပ်ပြတ် ငြိမ်းခဲ့ပါသတည်း။

သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီး၏ စွမ်းအားကြောင့်

(၁) မိသားစုဝင်အားလုံးပင် ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲကြပါစေ။

(၂) မြန်မာပြည်ဝင်အားလုံးပင် ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲကြပါစေ။

(၃) ကမ္ဘာသားဝင် အားလုံးပင် ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲကြပါစေ။

(၄) ကမ္ဘာသူဝင် အားလုံးပင် ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲကြပါစေ။

(၅) ကျင့်စခမ်းဝင် အားလုံးပင် ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲကြပါစေ။

နိဋ္ဌိတံ။

(သုခီအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု)

• • • • •

(လ)

ပြည်မြို့

ဝေပုလ္လာရာမကျောင်းတိုက်ပဓာနနာယက

မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ၊ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ

ဘဒ္ဒန္တ ဝေပုလ္လ

ဝိဇ္ဇာမဟိဒ္ဓိ - နိရုသိဒ္ဓိပြင်း

လောကစည်းစိမ် - ဂုဏ်အကျိုးကျော်

လိုချင်တောင့်တ - ရုန်းကြွခြင်း

အဇ္ဈတ္တမဟုတ် - အလုပ်နှင့်ပယ်

မြင်စေချင်သည် - ပါရမီရှင်များ

- လွန်ကြိုးစားကြလော့